

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	774	KERN ARTUR	HRUBIESZÓW	UNIA HRUBIESZÓW	POLSKA	1980	M30+	1	3:10	19,0	00:31:35	00:31:35	1	
2	555	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	BIAŁA PODLASKA	KS AZS-AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1989	M16+	1	3:18	18,2	00:33:02	00:33:02	2	
3	782	MŁYNARZ KAMIL	LUBLIN	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16+	2	3:23	17,8	00:33:46	00:33:46	3	
4	451	BIMKIEWICZ JAROSŁAW	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1993	M16+	3	3:23	17,7	00:33:52	00:33:52	4	
5	189	CHYLIŃSKI MATEUSZ	ŻABIA WOLA	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	4	3:30	17,2	00:34:56	00:34:56	5	
6	586	ŚWIERDZEWSKI DAMIAN	OSTROŁĘKA	KS AZS-AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1993	M16+	5	3:31	17,1	00:35:08	00:35:08	6	
7	579	CEBERAK BARTOSZ	LUBARTÓW	LUBARTÓWBIEGA	POLSKA	1988	M16+	6	3:32	17,0	00:35:18	00:35:20	7	
8	446	WYSOCKI RAFAŁ	SIEDLCE	MKS POGOŃ SIEDLCE	POLSKA	1990	M16+	7	3:35	16,7	00:35:53	00:35:53	8	
9	557	KUTRYN ŁUKASZ	BISZCZA		POLSKA	1985	M16+	8	3:39	16,5	00:36:24	00:36:25	9	
10	743	LISTOPAD DARIUSZ	LUBLIN	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1971	M40+	1	3:42	16,3	00:36:55	00:36:55	10	
11	377	NOWOSAD JAN	LUBLIN		POLSKA	1993	M16+	9	3:45	16,0	00:37:26	00:37:27	11	
12	809	ZIĘBA PIOTR	LUBLIN	AZS KUL LUBLIN	POLSKA	1987	M16+	10	3:45	16,0	00:37:28	00:37:28	12	
13	498	WRONA BARTŁOMIEJ	LUBLIN	III L.O. LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	11	3:45	16,0	00:37:30	00:37:30	13	
14	565	PAKUŁA PAWEŁ	WISZNICE	COLUMBIA / MKS ŻAK BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1977	M30+	2	3:46	16,0	00:37:34	00:37:37	14	
15	448	KOSIERADZKI ŁUKASZ	SIEDLCE	ZRYW SIEDLCE	POLSKA	1991	M16+	12	3:47	15,8	00:37:51	00:37:52	15	
16	434	ŻMUDA DARIUSZ	WOJCIESZKÓW	PARAFIA PISZCZAC	POLSKA	1973	M40+	2	3:49	15,7	00:38:14	00:38:14	16	
17	278	BEDNARZ CEZARY	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16+	13	3:52	15,5	00:38:39	00:38:40	17	
18	214	BUJAK MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	3	3:52	15,5	00:38:40	00:38:40	18	
19	801	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN	WWW.SKRZYDLA.LUBLIN.PL	POLSKA	1972	M40+	4	3:52	15,5	00:38:39	00:38:40	19	
20	808	OCHALSKI SEBASTIAN	OKRZEJA	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1994	M16+	14	3:53	15,5	00:38:46	00:38:46	20	
21	675	REKIEL JACEK	11	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1982	M30+	3	3:53	15,5	00:38:42	00:38:48	21	
22	868	RUTA DAMIAN NIXON	LUBLIN	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	POLSKA	1989	M16+	15	3:53	15,5	00:38:49	00:38:49	22	
23	425	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWY	PUŁAWIANIN PUŁAWY	POLSKA	1969	M40+	5	3:53	15,5	00:38:47	00:38:50	23	
24	745	KALINOWSKI ARTUR	GARBÓW	CISOWIANKA	POLSKA	1983	M30+	4	3:54	15,4	00:38:56	00:38:59	24	
25	850	MARZEC WOJCIECH	WILKOŁAZ		POLSKA	1990	M16+	16	3:54	15,4	00:38:53	00:39:01	25	
26	539	MAJEWSKI ANDRZEJ	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1962	M50+	1	3:54	15,4	00:39:04	00:39:04	26	
27	670	WĄSIK ARKADIUSZ	KŁOCZEW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1982	M30+	5	3:56	15,3	00:39:12	00:39:16	27	
28	335	WRONIKOWSKI SALWADOR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	6	3:56	15,3	00:39:18	00:39:18	28	
29	720	KOGUCIUK TOMASZ	CHEŁM	CHELMBIEGA.PL	POLSKA	1981	M30+	7	3:56	15,2	00:39:15	00:39:22	29	
30	740	JADACH MICHAŁ	CHODEL	SYGNAŁ CHODEL	POLSKA	1991	M16+	17	3:56	15,2	00:39:24	00:39:24	30	
31	580	PAJDOSZ RAFAŁ	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1977	M30+	8	3:57	15,2	00:39:29	00:39:29	31	
32	681	ORZEŁ MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	9	3:58	15,2	00:39:35	00:39:36	32	
33	623	JÓZWIK PAWEŁ	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1985	M16+	18	3:58	15,1	00:39:32	00:39:41	33	
34	708	CAR JACEK	UNISZOWICE	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1976	M30+	10	3:58	15,1	00:39:42	00:39:43	34	
35	256	POŻAK GRZEGORZ	LUBARTÓW	LUBARTÓW BIEGA	POLSKA	1980	M30+	11	3:58	15,1	00:39:36	00:39:44	35	
36	442	POCHYLSKI ŁUKASZ	RADOM	JW 4938	POLSKA	1984	M30+	12	3:59	15,0	00:39:47	00:39:53	36	
37	561	KAWALA KONRAD	KALINÓWKA		POLSKA	1994	M16+	19	4:00	15,0	00:40:00	00:40:00	37	
38	755	STELMACH ZBIGNIEW	ĆMIŁÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1960	M50+	2	4:00	15,0	00:40:03	00:40:04	38	
39	355	MAJ KAMIL	LUBLIN	LKK LUBLIN	POLSKA	1978	M30+	13	4:01	15,0	00:40:05	00:40:05	39	
40	724	BRĄGIEL KRZYSZTOF	LUBLIN	POGORZELEC TEAM	POLSKA	1987	M16+	20	4:01	15,0	00:40:07	00:40:08	40	
41	704	OLEK ARTUR	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1975	M30+	14	4:02	14,9	00:40:14	00:40:18	41	
42	273	DYŚ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	15	4:02	14,9	00:40:18	00:40:20	42	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	589	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	M30+	16	4:03	14,8	00:40:26	00:40:28	43	
44	387	RYCYK GRZEGORZ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1975	M30+	17	4:03	14,8	00:40:26	00:40:29	44	
45	759	WASILEWSKA JOANNA	BIĘGORAJ	MIÓD KOZACKI BIĘGORAJ	POLSKA	1981	K30+	1	4:03	14,8	00:40:31	00:40:31		1
46	433	KITLIŃSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1972	M40+	6	4:04	14,8	00:40:36	00:40:37	45	
47	602	KOZYRA PAWEŁ	LUBLIN	III LO	POLSKA	1996	M16+	21	4:04	14,8	00:40:40	00:40:40	46	
48	541	GRUCA KRZYSZTOF	LUBLIN	CEWAR MAYDAY TEAM	POLSKA	1960	M50+	3	4:04	14,7	00:40:42	00:40:44	47	
49	217	BUDZYŃSKI BOGDAN	LUBLIN	VEGE RUNNERS	POLSKA	1976	M30+	18	4:06	14,6	00:40:58	00:41:01	48	
50	717	KAPROŃ PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	22	4:07	14,6	00:40:57	00:41:11	49	
51	419	STYK MACIEJ	LUBLIN	NUTRICUS	POLSKA	1993	M16+	23	4:07	14,6	00:41:11	00:41:11	50	
52	659	WRONA JERZY	LUBLIN	ZPD STOLMAR	POLSKA	1962	M50+	4	4:08	14,5	00:41:22	00:41:22	51	
53	798	OSINA JAKUB	ŚWIDNIK	WWW.ARTUBA.PL	POLSKA	1978	M30+	19	4:09	14,5	00:41:19	00:41:25	52	
54	519	CZELEJ RAFAŁ	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30+	20	4:09	14,5	00:41:29	00:41:29	53	
55	322	MICHALAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	7	4:09	14,5	00:41:25	00:41:31	54	
56	861	DOMAŃSKI MAREK	PASZKI DUŻE	LKS MILANÓW	POLSKA	1970	M40+	8	4:10	14,4	00:41:28	00:41:41	55	
57	421	TRĄBKA KAROL	LUBARTÓW	LUBARTÓWBIEGA.PL	POLSKA	1993	M16+	24	4:10	14,4	00:41:32	00:41:42	56	
58	574	KRZOSEK MICHAŁ	KRAŚNIK	LIGA SCHUMANA	POLSKA	1985	M16+	25	4:11	14,3	00:41:43	00:41:50	57	
59	156	HĄBOS KAROL	ROMASZKI	KU AZS UP LUBLIN	POLSKA	1993	M16+	26	4:11	14,3	00:41:48	00:41:54	58	
60	560	SERAFIN DAMIAN	UNISZOWICE		POLSKA	1978	M30+	21	4:13	14,3	00:42:06	00:42:06	59	
61	559	WOŹNIAK TOMASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1991	M16+	27	4:13	14,2	00:42:08	00:42:10	60	
62	584	WÓJCİK PAWEŁ	NOWA WÓLKA	START LUBLIN	POLSKA	1974	M40+	9	4:13	14,2	00:41:55	00:42:10	61	
63	175	JÓŻWIK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	10	4:14	14,2	00:42:17	00:42:17	62	
64	289	DUMA KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	28	4:15	14,1	00:42:30	00:42:31	63	
65	226	DACHNO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	29	4:15	14,1	00:42:17	00:42:33	64	
66	520	BISEK MAREK	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1962	M50+	5	4:15	14,1	00:42:33	00:42:34	65	
67	62	MARZEC ZBIGNIEW	PIASECZNO		POLSKA	1985	M16+	30	4:16	14,1	00:42:27	00:42:35	66	
68	66	ZYGO KAROLINA	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1996	K16+	1	4:16	14,1	00:42:37	00:42:39		2
69	101	PUCHALSKI BARTOSZ	WARSZAWA	GRUPA BIESZCZADZKA GOPR	POLSKA	1980	M30+	22	4:16	14,0	00:42:33	00:42:45	67	
70	756	MĄCZKA JANUSZ	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1968	M40+	11	4:17	14,0	00:42:24	00:42:49	68	
71	649	BOŻYM ADAM	ŚWIDNIK		POLSKA	1994	M16+	31	4:17	14,0	00:41:55	00:42:51	69	
72	570	SULOWSKI KAMIL	BYCHAWA	OPIEKUN GRZEGORZA GÓRNIAKA	POLSKA	1992	M16+	32	4:17	14,0	00:42:29	00:42:53	70	
73	540	PIĘTAK PAWEŁ	BUKOWA		POLSKA	1987	M16+	33	4:17	14,0	00:42:36	00:42:55	71	
74	614	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	STUDZIANKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1982	M30+	23	4:17	14,0	00:42:54	00:42:55	72	
75	385	KŁOC MARTA	URSZULIN	LSB	POLSKA	1991	K16+	2	4:18	14,0	00:42:55	00:42:56		3
76	538	BIERNACKI ARTUR	LUBARTÓW		POLSKA	1963	M50+	6	4:18	14,0	00:42:55	00:42:57	73	
77	656	STEC STANISŁAW	LISZNO		POLSKA	1965	M40+	12	4:19	13,9	00:43:08	00:43:09	74	
78	819	MICHALAK TOMASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1979	M30+	24	4:19	13,9	00:43:12	00:43:13	75	
79	679	BAŁABUCH JAN	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	34	4:20	13,9	00:43:07	00:43:17	76	
80	658	MYSZKOWSKI ADRIAN	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40+	13	4:20	13,8	00:43:19	00:43:22	77	
81	91	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	35	4:20	13,8	00:43:23	00:43:24	78	
82	267	WODZISZ RAFAŁ	ROPCZYCE		POLSKA	1986	M16+	36	4:21	13,8	00:43:22	00:43:26	79	
83	324	CZERWONKA ADAM	BIĘGORAJ		POLSKA	1973	M40+	14	4:21	13,8	00:43:25	00:43:30	80	
84	380	KĘPOWICZ MARCIN	ŻABIA WOLA		POLSKA	1977	M30+	25	4:22	13,8	00:43:12	00:43:36	81	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	431	WAŚOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1966	M40+	15	4:22	13,8	00:43:26	00:43:38	82	
86	159	BOJAR MICHAŁ	LUBLIN	AUTOMOBILKLUB LUBELSKI	POLSKA	1980	M30+	26	4:22	13,7	00:43:37	00:43:39	83	
87	203	MATYJASZCZYK KAMIL	ŁĘCZNA		POLSKA	1987	M16+	37	4:22	13,7	00:42:48	00:43:42	84	
88	358	DESSAUER WIOLETTA	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1975	K30+	2	4:23	13,7	00:43:39	00:43:45		4
89	136	ŚLEDZ SŁAWEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	27	4:23	13,7	00:43:40	00:43:45	85	
90	611	SOŁTYSEK MIECZYŚLAW	KUTNO	JW 4228 KRAKÓW	POLSKA	1971	M40+	16	4:23	13,7	00:43:43	00:43:50	86	
91	703	CUR MARCIN	NAŁĘCZÓW	CISOWIANKA	POLSKA	1989	M16+	38	4:24	13,6	00:43:55	00:43:59	87	
92	286	PRAŻMO KRZYSZTOF	LUBLIN	MAJA TEAM	POLSKA	1985	M16+	39	4:24	13,6	00:43:34	00:43:59	88	
93	173	WOJTOWICZ GRZEGORZ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1988	M16+	40	4:24	13,6	00:43:38	00:44:01	89	
94	768	WALENCIK MARCIN	LUBLIN	KS TĘCZA	POLSKA	1978	M30+	28	4:24	13,6	00:43:51	00:44:02	90	
95	711	BANAŚKIEWICZ KAMIL	LUBLIN	CISOWIANKA	POLSKA	1983	M30+	29	4:25	13,6	00:44:05	00:44:08	91	
96	619	KOWALCZYK DAMIAN	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KOLARSTWA GÓRSKIEGO	POLSKA	1990	M16+	41	4:25	13,6	00:43:30	00:44:08	92	
97	305	WIELICZKO KRZYSZTOF	ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	M16+	42	4:25	13,6	00:44:03	00:44:09	93	
98	166	TOLYSZ SŁAWOMIR	CHEŁM	MARATON LUBELSKI / BOREK CHEŁM	POLSKA	1976	M30+	30	4:25	13,6	00:43:30	00:44:13	94	
99	700	DUDEK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	31	4:25	13,6	00:44:03	00:44:14	95	
100	546	SALDAN GRZEGORZ	BUSZKOWICE		POLSKA	1991	M16+	43	4:26	13,5	00:43:43	00:44:17	96	
101	331	FRĘCHOWICZ JACEK	LUBLIN		POLSKA	1974	M40+	17	4:26	13,5	00:43:47	00:44:18	97	
102	734	MACIEWICZ DARIUSZ	KODEŃ	KODEŃBIEGA	POLSKA	1975	M30+	32	4:26	13,5	00:44:09	00:44:18	98	
103	770	DZIADUCH ROBERT	PUŁAWY	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1972	M40+	18	4:26	13,5	00:44:14	00:44:19	99	
104	348	BEDNARCZYK ANTONI	STALOWA WOLA	KASIA TEAM	POLSKA	1990	M16+	44	4:26	13,5	00:44:10	00:44:22	100	
105	637	KIERES PIOTR	MIELEC	BIEGANIE TO WYZWANIE	POLSKA	1980	M30+	33	4:26	13,5	00:44:12	00:44:22	101	
106	685	OZOG GRZEGORZ	LUBLIN	AZS LUBLIN	POLSKA	1975	M30+	34	4:26	13,5	00:44:23	00:44:24	102	
107	507	ZASIADKO MIKOŁAJ	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1970	M40+	19	4:26	13,5	00:44:22	00:44:25	103	
108	172	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	JACKÓW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M16+	45	4:27	13,5	00:44:25	00:44:31	104	
109	426	TYBUREK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	35	4:27	13,5	00:44:12	00:44:32	105	
110	453	ZYCH ZBIGNIEW	LUBLIN	REF	POLSKA	1972	M40+	20	4:27	13,5	00:44:33	00:44:34	106	
111	592	FILIP BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+	46	4:28	13,5	00:44:19	00:44:35	107	
112	706	ŁOWCZAK BARTOSZ	LUBLIN	BIKE POLO LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	36	4:28	13,5	00:43:32	00:44:35	108	
113	221	ROŚŁOWICZ JERZY	LUBLIN	LUB.STOW. BIEGOWE	POLSKA	1952	M60+	1	4:28	13,5	00:44:30	00:44:35	109	
114	523	FLIS PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	37	4:28	13,5	00:44:31	00:44:36	110	
115	268	KORULCZYK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	38	4:28	13,4	00:44:20	00:44:38	111	
116	668	KURZYNA KRZYSZTOF	DZIERZKOWICE		POLSKA	1972	M40+	21	4:28	13,4	00:44:29	00:44:38	112	
117	479	MACIEJEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	39	4:28	13,4	00:44:35	00:44:40	113	
118	320	DRACZKOWSKI PIOTR	LUBLIN	KLUB WYSOKOGÓRSKI LUBLIN	POLSKA	1983	M30+	40	4:28	13,4	00:43:37	00:44:42	114	
119	80	STEPANIUK ADAM	WIERZBICA	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1973	M40+	22	4:29	13,4	00:44:37	00:44:45	115	
120	596	STRUG ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	47	4:29	13,4	00:44:01	00:44:45	116	
121	200	STUSIŃSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	M30+	41	4:29	13,4	00:44:37	00:44:47	117	
122	399	WOSIEK PAWEŁ	OSTROWIEC ŚW.	BBL OSTROWIEC	POLSKA	1976	M30+	42	4:29	13,4	00:44:12	00:44:49	118	
123	676	KOT LESZEK	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1951	M60+	2	4:29	13,4	00:44:50	00:44:50	119	
124	858	GRABOWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1974	M40+	23	4:29	13,4	00:44:16	00:44:54	120	
125	444	STYRNIK KRYSZTOF	OŻARÓW		POLSKA	1996	M16+	48	4:30	13,4	00:44:44	00:44:56	121	
126	181	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	49	4:30	13,3	00:44:50	00:45:00	122	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	654	IRIARTE JOSE	CARACAS	VENEZUELA	VENEZUELA	1988	M16+	50	4:30	13,3	00:44:52	00:45:01	123	
128	834	KOWALIK WOJCIECH	LUBLIN	AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1989	M16+	51	4:30	13,3	00:44:48	00:45:01	124	
129	578	KŁAŁO ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	52	4:31	13,3	00:44:57	00:45:08	125	
130	646	DOMAŃSKI ARKADIUSZ	.	BBL	POLSKA	1988	M16+	53	4:31	13,3	00:44:50	00:45:09	126	
131	635	FILIP PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	24	4:31	13,3	00:44:54	00:45:10	127	
132	14	GAWDA PIOTR		ORTO-OPTYMIST	POLSKA	1966	M40+	25	4:31	13,3	00:45:04	00:45:13	128	
133	300	LEZIAK WOJCIECH	WILKOŁAZ		POLSKA	1968	M40+	26	4:31	13,3	00:45:04	00:45:14	129	
134	180	STYŻEJ JAROSŁAW	LUBLIN	FIT CYCLING	POLSKA	1974	M40+	27	4:31	13,3	00:45:14	00:45:15	130	
135	686	CHOROŚ PIOTR	NIEMCE	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1980	M30+	43	4:32	13,3	00:44:49	00:45:16	131	
136	851	BOROWSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	54	4:32	13,2	00:45:09	00:45:17	132	
137	536	SKWARZYŃSKI ERWIN	LUBLIN		POLSKA	1984	M30+	44	4:32	13,2	00:44:59	00:45:18	133	
138	754	MATWIJ TOMASZ	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	M16+	55	4:32	13,2	00:44:53	00:45:20	134	
139	518	BISEK TOMASZ	LUBLIN	WWW.EDEFICE.PL	POLSKA	1988	M16+	56	4:32	13,2	00:45:08	00:45:23	135	
140	169	CEGIEŁKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	28	4:33	13,2	00:44:49	00:45:27	136	
141	298	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1977	M30+	45	4:33	13,2	00:45:11	00:45:27	137	
142	832	JACH PAWEŁ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1981	M30+	46	4:33	13,2	00:45:09	00:45:28	138	
143	824	WASILEWSKI PAWEŁ SŁAWOMIR	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1978	M30+	47	4:33	13,2	00:44:45	00:45:32	139	
144	470	ŚWIERCZEWSKI DANIEL	ŁUKÓW		POLSKA	1992	M16+	57	4:33	13,2	00:44:55	00:45:33	140	
145	216	WĘGRZYNEK TOMASZ	DĘBLIN		POLSKA	1978	M30+	48	4:33	13,2	00:45:20	00:45:33	141	
146	772	BARAŃSKI RAFAŁ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	CENTRUM SPORT OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZY	POLSKA	1978	M30+	49	4:34	13,1	00:45:08	00:45:44	142	
147	524	CHODOROWSKI MACIEJ	LUBLIN	RUNINHD.CBA.PL	POLSKA	1990	M16+	58	4:34	13,1	00:45:33	00:45:44	143	
148	368	ZABIELSKI CEZARY	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1971	M40+	29	4:35	13,1	00:45:20	00:45:47	144	
149	667	SZPINDA SEBASTIAN	BIŁGORAJ		POLSKA	1979	M30+	50	4:35	13,1	00:44:52	00:45:50	145	
150	581	JANKOWSKI EUGENIUSZ	PULAWY	OPEC PULAWY	POLSKA	1954	M60+	3	4:35	13,1	00:45:45	00:45:52	146	
151	314	STĘPIEŃ KONRAD	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1979	M30+	51	4:35	13,1	00:45:44	00:45:54	147	
152	72	JASIŃSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	GT85.PL	POLSKA	1980	M30+	52	4:36	13,1	00:45:27	00:45:56	148	
153	631	KAWALEC KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	53	4:36	13,0	00:45:45	00:46:01	149	
154	653	PIETRAS TOMASZ	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1986	M16+	59	4:36	13,0	00:45:48	00:46:01	150	
155	393	WIERUSZEWSKI NORBERT	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1992	M16+	60	4:36	13,0	00:45:57	00:46:01	151	
156	174	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	61	4:36	13,0	00:45:53	00:46:01	152	
157	86	BARTOSZEK JAREK	KAZIMIERZ DOLNY	WWW.BIEGAJWKAZIMIERZU.PL	POLSKA	1979	M30+	54	4:36	13,0	00:45:08	00:46:03	153	
158	582	MAMEJ PIOTR	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1964	M50+	7	4:36	13,0	00:46:03	00:46:04	154	
159	150	ZAKOŚCIELNY MARCIN	LUBLIN	ANTI NAZI	POLSKA	1970	M40+	30	4:37	13,0	00:45:53	00:46:06	155	
160	244	JASTRZĘBSKI DANIEL	DĘBLIN	PSP KOZIENICE	POLSKA	1978	M30+	55	4:37	13,0	00:45:52	00:46:07	156	
161	730	KOZAK RAFAŁ	KURÓW	CISOWIANKA	POLSKA	1987	M16+	62	4:37	13,0	00:45:47	00:46:09	157	
162	111	BARDADIN ADAM	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	63	4:37	13,0	00:46:01	00:46:13	158	
163	855	WILGOS MAREK	WYSOKIE	UNIA HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M16+	64	4:38	13,0	00:46:02	00:46:17	159	
164	812	TOMASZEWSKI ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	56	4:38	13,0	00:46:18	00:46:19	160	
165	738	SAGAN ADAM	BYCHAWA		POLSKA	1988	M16+	65	4:38	12,9	00:45:33	00:46:23	161	
166	246	MACIĄG MICHAŁ	DĘBLIN	PODNIĘBNY SAMOTNIK	POLSKA	1978	M30+	57	4:39	12,9	00:46:11	00:46:26	162	
167	351	FABIAN EWA	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1961	K50+	1	4:39	12,9	00:46:04	00:46:27		5
168	452	BERNACKI KAMIL	OSTROWIEC ŚW	SPORT MEDICAL REHABILITACJA-OSTROWIE	POLSKA	1973	M40+	31	4:39	12,9	00:45:51	00:46:28	163	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	459	PIZOŃ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	58	4:39	12,9	00:45:51	00:46:28	164	
170	547	IWANIAK TOMASZ	BABIN		POLSKA	1986	M16+	66	4:39	12,9	00:45:42	00:46:30	165	
171	186	KOCYBA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	67	4:39	12,9	00:46:05	00:46:32	166	
172	504	MAZURKIEWICZ MARCIN	KURÓW		POLSKA	1990	M16+	68	4:39	12,9	00:46:11	00:46:32	167	
173	438	KUNCEWICZ DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	32	4:39	12,9	00:46:27	00:46:33	168	
174	542	WOŁOS JACEK	HRUBIESZOW		POLSKA	1968	M40+	33	4:40	12,9	00:45:54	00:46:36	169	
175	766	WOŹNIAK KONRAD	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1989	M16+	69	4:40	12,9	00:46:31	00:46:37	170	
176	489	BISKUP PAWEŁ	KRAŚNIK		POLSKA	1972	M40+	34	4:40	12,9	00:46:39	00:46:41	171	
177	591	MRÓZ WOJCIECH	CHEŁM		POLSKA	1973	M40+	35	4:40	12,9	00:46:10	00:46:41	172	
178	199	BOGDANOW ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1960	M50+	8	4:40	12,8	00:46:29	00:46:44	173	
179	753	SZCZEPANEK MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1973	K40+	1	4:40	12,8	00:46:34	00:46:44		6
180	825	MIERZWIŃSKI PIOTR	WOHYŃ	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1989	M16+	70	4:41	12,8	00:45:48	00:46:46	174	
181	629	STASZEWSKI KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	59	4:41	12,8	00:46:43	00:46:47	175	
182	260	GNIECIAK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	71	4:41	12,8	00:46:17	00:46:49	176	
183	89	SZEWczyk MICHAŁ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1988	M16+	72	4:41	12,8	00:46:42	00:46:49	177	
184	633	FURTAk KAROL	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	73	4:41	12,8	00:46:33	00:46:50	178	
185	481	MUSZYŃSKI TOMASZ	RADOM	JW 4938	POLSKA	1984	M30+	60	4:41	12,8	00:46:50	00:46:50	179	
186	863	OLESIJUK MICHAŁ	SANDOMIERZ	RACE SQUAD SANDOMIERZ	POLSKA	1987	M16+	74	4:41	12,8	00:46:01	00:46:50	180	
187	17	BADZIO ARTUR	LUBARTÓW	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1994	M16+	75	4:41	12,8	00:46:51	00:46:52	181	
188	234	KOWALSKI HENRYK	LUBLIN	SKOK CHMIELEWSKIEGO	POLSKA	1950	M60+	4	4:41	12,8	00:46:53	00:46:55	182	
189	105	WINIARCZYK EMIL	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	61	4:42	12,8	00:46:51	00:46:58	183	
190	833	ZYGMUNT ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1961	M50+	9	4:42	12,8	00:46:58	00:47:00	184	
191	2	RAKOWSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1969	M40+	36	4:42	12,8	00:46:50	00:47:01	185	
192	732	MICHALCZUK DOMINIK	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1975	M30+	62	4:42	12,8	00:46:50	00:47:03	186	
193	284	PAŁKA MAGDALENA	URSZULIN		POLSKA	1980	K30+	3	4:43	12,7	00:46:54	00:47:06		7
194	127	POLAK GRZEGORZ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1973	M40+	37	4:43	12,7	00:46:33	00:47:06	187	
195	430	BOREK PATRYK	RZECZNIÓW	JW 4938	POLSKA	1992	M16+	76	4:43	12,7	00:47:02	00:47:08	188	
196	400	SAWA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	63	4:43	12,7	00:47:02	00:47:10	189	
197	113	DROZD PAWEŁ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1973	M40+	38	4:43	12,7	00:46:40	00:47:12	190	
198	512	KRÓLIKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	64	4:43	12,7	00:46:56	00:47:12	191	
199	297	PASTUSZKA PAWEŁ	LUBLIN	CHINA EXPORT	POLSKA	1991	M16+	77	4:44	12,7	00:46:55	00:47:16	192	
200	378	ŻURAWSKI MATEUSZ	PALIKIJE DRUGIE	ELEKTROMEKS	POLSKA	1990	M16+	78	4:44	12,7	00:46:44	00:47:16	193	
201	87	SIKORA MICHAŁ	PUŁAWY		POLSKA	1977	M30+	65	4:44	12,7	00:46:57	00:47:18	194	
202	124	KUK DANIEL	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1989	M16+	79	4:45	12,6	00:46:56	00:47:26	195	
203	243	TOMASZEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	66	4:45	12,6	00:47:09	00:47:26	196	
204	147	SAWA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1994	M16+	80	4:45	12,6	00:47:17	00:47:27	197	
205	862	CHWEDYNA TOMASZ	RADZYN	AGROCORN LKS	POLSKA				4:45	12,6	00:47:26	00:47:28	198	
206	79	ADYNOWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	67	4:45	12,6	00:46:59	00:47:30	199	
207	612	CIEPLAK MACIEJ	LUBLIN	INFINITE.PL	POLSKA	1979	M30+	68	4:45	12,6	00:47:16	00:47:33	200	
208	657	LANGNER DAMIAN	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	81	4:45	12,6	00:47:13	00:47:33	201	
209	394	MIKOS IRENEUSZ	ROKITNO		POLSKA	1969	M40+	39	4:46	12,6	00:47:32	00:47:37	202	
210	765	WEJMAN JACEK	PUŁAWY	AUTO-SERWIS WEJMAN	POLSKA	1977	M30+	69	4:46	12,6	00:47:29	00:47:43	203	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
211	182	MAZUREK ROBERT	LUBLIN	AMATOR	POLSKA	1976	M30+	70	4:47	12,6	00:47:47	00:47:47	204	
212	678	TOMASZEWSKI LEON	CYCÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1954	M60+	5	4:47	12,6	00:47:44	00:47:47	205	
213	223	GRUZA PAWEŁ	DĘBLIN		POLSKA	1985	M16+	82	4:47	12,6	00:47:29	00:47:48	206	
214	760	WILK MACIEJ	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1987	M16+	83	4:47	12,6	00:47:19	00:47:48	207	
215	793	KAPUŚNIAK JAROSŁAW	SZCZEBRZESZYN	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1984	M30+	71	4:47	12,5	00:47:23	00:47:49	208	
216	722	BUJAK KAMIL	NAŁĘCZÓW	CISOWIANKA	POLSKA	1987	M16+	84	4:47	12,5	00:47:21	00:47:51	209	
217	299	PAPROTA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	40	4:47	12,5	00:47:46	00:47:51	210	
218	750	RADKOWSKI KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	72	4:47	12,5	00:47:33	00:47:53	211	
219	517	WIATR ANETA	LUBLIN	VEGE RUNNERS / LSB	POLSKA	1990	K16+	3	4:48	12,5	00:47:42	00:47:57		8
220	731	CZORNIK HENRYK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1965	M40+	41	4:48	12,5	00:47:42	00:47:59	212	
221	117	ŚMIECHOWICZ FILIP	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	42	4:48	12,5	00:47:33	00:48:01	213	
222	332	RESZKA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1994	M16+	85	4:49	12,5	00:47:21	00:48:08	214	
223	807	DENCIKOWSKI MAREK	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM		POLSKA	1974	M40+	43	4:49	12,4	00:48:00	00:48:12	215	
224	818	SINICKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	73	4:49	12,4	00:47:04	00:48:13	216	
225	567	BRZozowski DANIEL	PARCZEW		POLSKA	1976	M30+	74	4:49	12,4	00:47:47	00:48:14	217	
226	585	SKRYNICKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	75	4:50	12,4	00:47:49	00:48:17	218	
227	694	SALATA IRENEUSZ	LUBLIN	HOME TRADER	POLSKA	1965	M40+	44	4:50	12,4	00:47:59	00:48:20	219	
228	349	DZYNDRA DANIEL	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	45	4:50	12,4	00:47:47	00:48:21	220	
229	295	WARDA JAREK	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	86	4:50	12,4	00:47:49	00:48:22	221	
230	422	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	46	4:50	12,4	00:48:14	00:48:23	222	
231	340	MANDZIUK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KBBB	POLSKA	1971	M40+	47	4:50	12,4	00:48:11	00:48:24	223	
232	590	POGORZELEC WOJCIECH	CHELM		POLSKA	1995	M16+	87	4:50	12,4	00:48:07	00:48:25	224	
233	449	POPAJEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	SPORT SANEA PL	POLSKA	1959	M50+	10	4:50	12,4	00:48:22	00:48:25	225	
234	784	ŻUKIEWICZ KONRAD	LUBLIN	LIDL	POLSKA	1977	M30+	76	4:50	12,4	00:48:11	00:48:25	226	
235	849	KRZYSZCZAK ROBERT	STASIN		POLSKA	1975	M30+	77	4:51	12,4	00:47:59	00:48:27	227	
236	499	NADOLSKI MICHAŁ	PULAWY	CHEMIK ADBLUE PULAWY	POLSKA	1975	M30+	78	4:51	12,4	00:48:15	00:48:28	228	
237	61	OSIŃSKI KUBA	LUBLIN	MARCELINA TEAM	POLSKA	1983	M30+	79	4:51	12,4	00:47:54	00:48:29	229	
238	148	ZMYSŁOWSKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1984	M30+	80	4:51	12,4	00:48:15	00:48:29	230	
239	386	SOCHA WOJCIECH	PULAWY	WENA RUNNING TEAM	POLSKA	1982	M30+	81	4:51	12,4	00:48:11	00:48:31	231	
240	82	MAKUCH MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	88	4:51	12,4	00:48:12	00:48:32	232	
241	336	STANIAK MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	82	4:52	12,3	00:48:09	00:48:35	233	
242	318	RZĄDKOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KWW	POLSKA	1974	M40+	48	4:52	12,3	00:48:18	00:48:36	234	
243	118	BOBER WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	49	4:52	12,3	00:48:12	00:48:37	235	
244	143	MIERZICKI MARCEL	WARSZAWA	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1982	M30+	83	4:52	12,3	00:47:38	00:48:38	236	
245	115	DYSARZ PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1981	M30+	84	4:52	12,3	00:47:45	00:48:39	237	
246	209	PAWŁOWSKA ANNA	KRASNYSTAW	STOWARZYSZENIE KRASNYTAW BIEGA	POLSKA	1979	K30+	4	4:52	12,3	00:48:11	00:48:39		9
247	210	PAWŁOWSKI WOJCIECH	KRASNYSTAW	STOWARZYSZENIE KRASNYTAW BIEGA	POLSKA	1976	M30+	85	4:52	12,3	00:48:10	00:48:39	238	
248	469	WÓJCİK MARTA	JEDLŃIA LETNISKO	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1991	K16+	4	4:52	12,3	00:48:27	00:48:41		10
249	640	SZWAJ MARIUSZ	WŁODAWA		POLSKA	1968	M40+	50	4:52	12,3	00:48:11	00:48:43	239	
250	77	SZREŃIAWSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KARATE TRADYCYJNEGO	POLSKA	1976	M30+	86	4:52	12,3	00:48:18	00:48:44	240	
251	40	KUCHTA KRYSZTIAN	RÓŻANKA		POLSKA	1993	M16+	89	4:53	12,3	00:48:05	00:48:46	241	
252	329	OSADOWSKI KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	87	4:53	12,3	00:47:59	00:48:46	242	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
253	142	KOŁODZIECZYK MACIEJ	ŁĘCZNA	WWW.FIZJO-SPORT.COM.PL	POLSKA	1978	M30+	88	4:53	12,3	00:48:38	00:48:49	243	
254	372	PUŁA WALDEMAR	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	89	4:53	12,3	00:48:42	00:48:50	244	
255	477	MĘCH PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	90	4:53	12,3	00:47:41	00:48:51	245	
256	647	WALAS PIOTR	ZAMOŚĆ		POLSKA	1970	M40+	51	4:54	12,3	00:48:27	00:48:55	246	
257	232	GRZYBEK MACIEJ	LUBLIN	WWW.PETITSTUDIO.EU	POLSKA	1987	M16+	90	4:54	12,3	00:48:26	00:48:57	247	
258	501	LIPSKI ANDRZEJ	PARCZEW		POLSKA	1963	M50+	11	4:54	12,2	00:48:49	00:48:59	248	
259	415	LIPSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40+	52	4:54	12,2	00:48:48	00:48:59	249	
260	749	PLUTA GRZEGORZ	KODEŃ	AKTYWNI KODEŃ	POLSKA	1991	M16+	91	4:54	12,2	00:48:14	00:49:00	250	
261	515	SZCZUKA JAROSŁAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1973	M40+	53	4:54	12,2	00:48:52	00:49:01	251	
262	638	SUCHORAB ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	54	4:54	12,2	00:48:57	00:49:03	252	
263	176	RYDZEWSKI RAFAŁ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1972	M40+	55	4:55	12,2	00:48:43	00:49:07	253	
264	595	DZIUBA PIOTR	NIEMCE		POLSKA	1984	M30+	91	4:55	12,2	00:48:42	00:49:08	254	
265	307	WÓJCİK MICHAŁ	LUBLIN	FORREST GUMP RUNNING TEAM	POLSKA	1981	M30+	92	4:55	12,2	00:48:16	00:49:09	255	
266	445	PIECH KRZYSZTOF	BIAŁA PODLASKA	AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1961	M50+	12	4:55	12,2	00:48:58	00:49:10	256	
267	443	MARCINIEWICZ MARCIN	ZAMOŚĆ		POLSKA	1984	M30+	93	4:55	12,2	00:48:38	00:49:12	257	
268	622	KRAWCZYK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1975	M30+	94	4:55	12,2	00:48:20	00:49:13	258	
269	198	CZURYSZKIEWICZ EWELINA	ZIELONKA		POLSKA	1990	K16+	5	4:55	12,2	00:48:46	00:49:15		11
270	94	WALASZEK KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	92	4:56	12,2	00:48:35	00:49:16	259	
271	123	SWACHA PIOTR	BIŁGORAJ	FB BIŁGORAJ BIEGA	POLSKA	1983	M30+	95	4:56	12,1	00:49:04	00:49:23	260	
272	427	UZAREK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	56	4:56	12,1	00:49:05	00:49:23	261	
273	597	OPALIŃSKI DANIEL	LUBLIN	KS BUDOWLANI LUBLIN	POLSKA	1989	M16+	93	4:57	12,1	00:48:49	00:49:25	262	
274	575	POWAŁA-NIEDŹWIECKI STANISŁAW	LUBLIN	KS BUDOWLANI LUBLIN	POLSKA	1987	M16+	94	4:57	12,1	00:48:46	00:49:25	263	
275	369	ORZEŁ GRZEGORZ	LUBLIN	UNIQA LKKG	POLSKA	1981	M30+	96	4:57	12,1	00:48:30	00:49:31	264	
276	870	DADAS MARCIN	CHEŁM		POLSKA	1977	M30+	97	4:57	12,1	00:48:54	00:49:32	265	
277	553	RESZKA MAREK	LUBLIN	CHULIGANI JEZUSA	POLSKA	1987	M16+	95	4:57	12,1	00:48:23	00:49:33	266	
278	796	SZCZEPAŃSKI ARTUR	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1977	M30+	98	4:57	12,1	00:49:28	00:49:33	267	
279	712	PAWLIK MICHAŁ	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16+	96	4:58	12,1	00:48:33	00:49:35	268	
280	613	KOLBUS TOMASZ	SUCHEDNIÓW		POLSKA	1988	M16+	97	4:58	12,1	00:49:16	00:49:38	269	
281	871	CHODUŃ TOMASZ	JAWIDZ		POLSKA	1976	M30+	99	4:58	12,1	00:49:23	00:49:39	270	
282	709	SŁAWEK JAROSŁAW	LUBLIN	FLOKS.PL / BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M16+	98	4:58	12,1	00:49:23	00:49:41	271	
283	707	MORZYŃSKI REMIGIUSZ	WARSZAWA	NO FEAR	POLSKA	1973	M40+	57	4:59	12,1	00:49:43	00:49:45	272	
284	663	KOSIDŁO-WĄSIK SZYMON	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	99	4:59	12,0	00:49:35	00:49:50	273	
285	384	HANCZYN PAWEŁ	KROSNO		POLSKA	1980	M30+	100	4:59	12,0	00:49:19	00:49:52	274	
286	313	WARYSZAK TOMASZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1977	M30+	101	4:59	12,0	00:49:39	00:49:53	275	
287	713	FILIPCZAK KACPER	LUBLIN	KS BUDOWLANI LUBLIN	POLSKA	1993	M16+	100	5:00	12,0	00:49:15	00:49:55	276	
288	529	PYTKA HENRYK	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1965	M40+	58	5:00	12,0	00:49:17	00:49:58	277	
289	316	RESZTAK KAMIL	ŁĘCZNA		POLSKA	1984	M30+	102	5:00	12,0	00:49:01	00:49:58	278	
290	171	BIELSKI BARTŁOMIEJ	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1984	M30+	103	5:00	12,0	00:49:20	00:50:00	279	
291	231	MIROSLAW MAREK	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	104	5:00	12,0	00:50:00	00:50:00	280	
292	125	KOZŁOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	101	5:00	12,0	00:50:01	00:50:01	281	
293	810	PODELCKI ROBERT	LUBLIN	ZS NR1 PODWALE	POLSKA	1975	M30+	105	5:00	12,0	00:50:01	00:50:01	282	
294	100	MIKITA MARCIN	OPOLE LUBELSKIE	ZK OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30+	106	5:00	12,0	00:49:06	00:50:03	283	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
295	416	WENERSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1950	M60+	6	5:01	12,0	00:49:50	00:50:06	284	
296	551	WIĘCŁAW JACEK	KRAKÓW		POLSKA	1965	M40+	59	5:01	12,0	00:49:26	00:50:07	285	
297	781	STASZEWSKI MICHAŁ	LUBLIN	MLAND.PL	POLSKA	1977	M30+	107	5:01	12,0	00:49:38	00:50:08	286	
298	537	SZARO BARTŁOMIEJ	STRZYŻÓW		POLSKA	1989	M16+	102	5:01	12,0	00:49:59	00:50:08	287	
299	164	WRÓBEL ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1957	M50+	13	5:01	12,0	00:49:58	00:50:12	288	
300	548	SICIŃSKI GRZEGORZ	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1970	M40+	60	5:01	11,9	00:49:39	00:50:14	289	
301	205	GERHANT MARIUSZ	LUBLIN	INFINITE.PL	POLSKA	1977	M30+	108	5:01	11,9	00:50:03	00:50:15	290	
302	58	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	LUBLIN	DANCERS TEAM	POLSKA	1983	M30+	109	5:02	11,9	00:50:00	00:50:18	291	
303	95	LIS JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	110	5:02	11,9	00:49:09	00:50:19	292	
304	664	WRÓBEL ŁUKASZ	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POLSKA	1984	M30+	111	5:02	11,9	00:49:46	00:50:21	293	
305	790	BARAN DAWID	ŻÓŁKIEWKA		POLSKA	1992	M16+	103	5:02	11,9	00:49:41	00:50:22	294	
306	617	SPRAWKA DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	61	5:02	11,9	00:50:18	00:50:22	295	
307	207	KOT KAMIL	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1981	M30+	112	5:03	11,9	00:49:38	00:50:25	296	
308	817	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	ĆMIĘŁÓW	KEREZA.PL	POLSKA	1978	M30+	113	5:03	11,9	00:49:25	00:50:27	297	
309	224	KALITA CEZARY	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1967	M40+	62	5:03	11,9	00:50:15	00:50:28	298	
310	775	BRODA MICHAŁ	OSTROWIEC ŚW.	HANDBEER TEAM	POLSKA	1982	M30+	114	5:03	11,9	00:50:30	00:50:30	299	
311	366	CICHOSZ KRZYSZTOF	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1976	M30+	115	5:03	11,9	00:50:00	00:50:30	300	
312	763	FLIS DOMINIK	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1982	M30+	116	5:03	11,9	00:50:01	00:50:30	301	
313	874	STASAK MALWINA	KRASNYSTAW		POLSKA	1997	K16+	6	5:03	11,9	00:50:01	00:50:30		12
314	212	ZĄBEK ROBERT	OPOLE LUBELSKIE		POLSKA	1978	M30+	117	5:03	11,9	00:49:35	00:50:32	302	
315	441	REDESTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1963	M50+	14	5:03	11,9	00:50:15	00:50:34	303	
316	838	KLIMEK ARTUR	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1985	M16+	104	5:03	11,9	00:49:46	00:50:35	304	
317	279	GARBOWSKI MARCIN	LUBLIN	PANGO TEAM	POLSKA	1987	M16+	105	5:04	11,9	00:49:58	00:50:37	305	
318	677	GOLEC IRENEUSZ	KRASNYSTAW	VEGE RUNNERS	POLSKA	1985	M16+	106	5:04	11,9	00:50:10	00:50:37	306	
319	370	ŁAKOMY MIROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1974	M40+	63	5:04	11,8	00:50:13	00:50:38	307	
320	514	LEWANDOWSKI MACIEJ	TURKA		POLSKA	1972	M40+	64	5:04	11,8	00:50:36	00:50:40	308	
321	495	SOBIESIAK SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	118	5:04	11,8	00:50:09	00:50:40	309	
322	549	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1960	K50+	2	5:04	11,8	00:50:32	00:50:41		13
323	235	SEKUŁA JOANNA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1969	K40+	2	5:04	11,8	00:50:38	00:50:41		14
324	661	WĄSIK JACEK	LUBLIN	CBFS	POLSKA	1959	M50+	15	5:04	11,8	00:49:58	00:50:43	310	
325	737	ZAJĄC MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	119	5:05	11,8	00:50:34	00:50:48	311	
326	338	STASZEK KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1984	M30+	120	5:05	11,8	00:50:23	00:50:50	312	
327	815	SZOT IWONA	LUBLIN		POLSKA	1971	K40+	3	5:05	11,8	00:50:21	00:50:50		15
328	687	KRAWCZAK KAMIL	ZAJEZIERZE	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1984	M30+	121	5:05	11,8	00:49:50	00:50:52	313	
329	742	CHOJNIAK CEZARY	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1989	M16+	107	5:06	11,8	00:49:54	00:50:56	314	
330	390	BORUCH ZBIGNIEW	ŚWIDNIK	INFINITE TEAM	POLSKA	1968	M40+	65	5:06	11,8	00:50:16	00:50:59	315	
331	603	DUMA DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	66	5:06	11,8	00:50:57	00:51:01	316	
332	375	KUCZMARA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1969	M40+	67	5:06	11,8	00:50:56	00:51:01	317	
333	133	WILCZEWSKI MAREK	LUBLIN	MKS FAN	POLSKA	1976	M30+	122	5:06	11,8	00:50:37	00:51:01	318	
334	59	BADOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KLUB MIŁOŚNIKÓW ŻÓŁTYCH KACZUSZEK	POLSKA	1982	M30+	123	5:06	11,7	00:50:32	00:51:04	319	
335	204	CHOJNIAK ŁUKASZ	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16+	108	5:07	11,7	00:50:45	00:51:05	320	
336	786	SAWICKI PAWEŁ	ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30+	124	5:07	11,7	00:50:21	00:51:05	321	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
337	120	HOFMAN ARTUR	KRAŚNIK	AMATOR TEAM	POLSKA	1978	M30+	125	5:07	11,7	00:50:35	00:51:06	322	
338	334	GOŁAWSKA JOANNA	TURKA		POLSKA	1978	K30+	5	5:07	11,7	00:50:11	00:51:07		16
339	70	TRĄBKA BARTŁOMIEJ	LUBARTÓW	LUBARTÓWBIEGA	POLSKA	1985	M16+	109	5:07	11,7	00:50:59	00:51:08	323	
340	138	BAKON BARTŁOMIEJ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	110	5:07	11,7	00:50:22	00:51:11	324	
341	306	SKROBOT KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	111	5:07	11,7	00:50:25	00:51:12	325	
342	869	ĆWIKLIŃSKA JOANNA	JAROSŁAWIEC	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1982	K30+	6	5:07	11,7	00:50:50	00:51:15		17
343	488	ŁOPUSZYŃSKI ANDRZEJ	ZEMBORZYCE PODLEŚNE		POLSKA	1969	M40+	68	5:07	11,7	00:50:12	00:51:15	326	
344	341	SKAŁECKI KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	126	5:07	11,7	00:51:07	00:51:15	327	
345	710	SZKODA ROBERT	BIŁGORAJ		POLSKA	1985	M16+	112	5:08	11,7	00:50:38	00:51:16	328	
346	682	KARDYKA ANETA	SWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1977	K30+	7	5:08	11,7	00:51:15	00:51:17		18
347	490	SZYMAŃSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	127	5:08	11,7	00:50:15	00:51:17	329	
348	645	BOCIAN MICHAŁ	DOROHUSK		POLSKA	1989	M16+	113	5:08	11,7	00:50:09	00:51:18	330	
349	63	PATKOWSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	128	5:08	11,7	00:50:09	00:51:19	331	
350	566	GLIWKA KAMIL	LEOPOLDÓW	BIEGUSIEM	POLSKA	1989	M16+	114	5:08	11,7	00:50:12	00:51:20	332	
351	315	TARGOŃSKI AMADEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	129	5:08	11,7	00:50:36	00:51:22	333	
352	835	KAWULA SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	130	5:08	11,7	00:50:38	00:51:24	334	
353	257	MAZUR ANDRZEJ	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1973	M40+	69	5:08	11,7	00:51:12	00:51:25	335	
354	594	REK WOJCIECH	LUBLIN	KANCELARIA RADCY PRAWNEGO WOJCIECH	POLSKA	1980	M30+	131	5:09	11,7	00:51:00	00:51:28	336	
355	401	KOCHANIEC KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1988	K16+	7	5:09	11,7	00:51:04	00:51:29		19
356	820	BORUCH WOJCIECH	ŚWIDNIK		POLSKA	1996	M16+	115	5:09	11,6	00:50:47	00:51:32	337	
357	90	ĆWIEKA MATEUSZ	KRAŚNIK		POLSKA	1985	M16+	116	5:09	11,6	00:51:13	00:51:33	338	
358	213	SKRZYPCZAK PIOTR	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1978	M30+	132	5:10	11,6	00:51:09	00:51:35	339	
359	761	KOWALCZYK AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	8	5:10	11,6	00:50:58	00:51:36		20
360	593	OSOBA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1962	M50+	16	5:10	11,6	00:51:25	00:51:36	340	
361	822	STEFAŃSKI PRZEMYSŁAW	HAJNÓWKA	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1993	M16+	117	5:10	11,6	00:51:30	00:51:36	341	
362	522	GÓRNIAK GRZEGORZ	BYCHAWA	TORTOPEDZI	POLSKA	1990	M16+	118	5:10	11,6	00:50:47	00:51:37	342	
363	705	JÓZWIK MAREK	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	133	5:10	11,6	00:51:23	00:51:40	343	
364	57	WILGOS PAWEŁ	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1988	M16+	119	5:10	11,6	00:51:26	00:51:41	344	
365	367	POMARAŃSKA BEATA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16+	9	5:10	11,6	00:50:32	00:51:42		21
366	767	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	NIEMCE	BARAN CYCLING TEAM	POLSKA	1979	M30+	134	5:10	11,6	00:51:25	00:51:43	345	
367	417	WENERSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	135	5:11	11,6	00:51:32	00:51:47	346	
368	758	ZDYBEL PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	120	5:11	11,6	00:51:09	00:51:48	347	
369	746	TWARDZIK GRZEGORZ	LUBLIN	ALLFINANZ TEAM	POLSKA	1974	M40+	70	5:11	11,6	00:51:11	00:51:49	348	
370	447	WYSOCKI JAKUB	SIEDLCE	ZRYW SIEDLCE	POLSKA	1989	M16+	121	5:11	11,6	00:50:58	00:51:49	349	
371	389	KUREK ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1984	M30+	136	5:11	11,6	00:50:59	00:51:50	350	
372	119	URBAN MIREK	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	137	5:11	11,6	00:51:17	00:51:54	351	
373	723	BUJAK PAWEŁ	NAŁĘCZÓW	CISOWIANKA	POLSKA	1991	M16+	122	5:12	11,6	00:51:23	00:51:55	352	
374	196	OSTROWSKI PIOTR	LUBLIN	MPWIK LUBLIN	POLSKA	1978	M30+	138	5:12	11,6	00:51:42	00:51:55	353	
375	513	FURMANKIEWICZ PAWEŁ	RADOM	JW 4938	POLSKA	1989	M16+	123	5:12	11,6	00:51:49	00:51:56	354	
376	609	PSUJA ANNA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K16+	10	5:12	11,5	00:51:54	00:51:59		22
377	510	SURDACKI MATEUSZ	NAŁĘCZÓW	SPROCHA I JA	POLSKA	1987	M16+	124	5:12	11,5	00:51:06	00:52:00	355	
378	357	HASZTO ZDZISŁAW	LEŻAJSK		POLSKA	1955	M50+	17	5:12	11,5	00:51:56	00:52:01	356	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
379	660	JURKIEWICZ KRZYSZTOF	HOLA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1962	M50+	18	5:12	11,5	00:51:40	00:52:03	357	
380	715	OLESZCZUK LESZEK	LUBLIN	INFINITE TEAM	POLSKA	1981	M30+	139	5:12	11,5	00:51:34	00:52:04	358	
381	669	STĘPNICKA KORNELIA	JANOPOL	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1992	K16+	11	5:13	11,5	00:51:04	00:52:05		23
382	625	BOJARCZUK KAROLINA	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1984	K30+	8	5:13	11,5	00:51:18	00:52:06		24
383	146	PIĄTEK PAWEŁ	FIRLEJ		POLSKA	1986	M16+	125	5:13	11,5	00:51:00	00:52:08	359	
384	811	CHĘĆ MAREK	ŚWIDNIK	JS 2063	POLSKA	1993	M16+	126	5:13	11,5	00:51:44	00:52:09	360	
385	88	PRZYSIADŁY MICHAŁ	WÓLKA ROKICKA		POLSKA	1976	M30+	140	5:13	11,5	00:51:51	00:52:10	361	
386	395	WÓJTOWICZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1990	K16+	12	5:13	11,5	00:51:24	00:52:11		25
387	74	ŁUCJAN SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	127	5:14	11,5	00:51:46	00:52:16	362	
388	587	MUZYZKA ROBERT	LUBARTÓW	LUBARTÓW BIEGA	POLSKA	1986	M16+	128	5:14	11,5	00:51:05	00:52:18	363	
389	714	SIM TOMASZ	5		POLSKA	1984	M30+	141	5:14	11,5	00:51:46	00:52:21	364	
390	245	MOĆKO JAN	LUBLIN	ZARAŻENI WORKOUTEM	POLSKA	1990	M16+	129	5:14	11,5	00:52:15	00:52:23	365	
391	437	PAJĄK ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1974	M40+	71	5:14	11,5	00:51:43	00:52:24	366	
392	844	WRZEŚNIEWSKI WALDEMAR	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	72	5:15	11,4	00:52:07	00:52:25	367	
393	607	RZĄD SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	73	5:15	11,4	00:52:25	00:52:26	368	
394	195	JENDREJ AGNIESZKA	LUBLIN	LAMA TEAM	POLSKA	1986	K16+	13	5:15	11,4	00:51:34	00:52:27		26
395	691	MARCINIAK DARIUSZ	RUDKA	JEDNOSTKA SPECJALNA RUDKA	POLSKA	1989	M16+	130	5:15	11,4	00:52:00	00:52:30	369	
396	128	PIELACH PIOTR	LUBLIN	1 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	POLSKA	1982	M30+	142	5:15	11,4	00:52:14	00:52:33	370	
397	474	PECIAK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1964	M50+	19	5:15	11,4	00:52:01	00:52:34	371	
398	875	SKOTNICKI MARIUSZ	LUBLIN	BRACTWO ŚW JÓZEFA	POLSKA	1974	M40+	74	5:15	11,4	00:52:27	00:52:35	372	
399	152	SOBIESZEK MARCIN	PONIATOWA		POLSKA	1987	M16+	131	5:16	11,4	00:52:20	00:52:36	373	
400	37	WITKOWSKI MARIUSZ	OLEŚNICA	MAKONDO	POLSKA	1989	M16+	132	5:16	11,4	00:52:01	00:52:37	374	
401	208	KOPIŃSKA KAROLINA	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1985	K16+	14	5:16	11,4	00:52:10	00:52:38		27
402	301	KULIK ŁUKASZ	LUBLIN	DRUNK TEAM	POLSKA	1986	M16+	133	5:16	11,4	00:52:07	00:52:39	375	
403	604	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	143	5:16	11,4	00:51:53	00:52:40	376	
404	347	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M50+	20	5:16	11,4	00:52:31	00:52:40	377	
405	12	SOCHACKI DAMIAN	LUBLIN	SZKOLTEX CENTRUM USŁUG BHP	POLSKA	1975	M30+	144	5:16	11,4	00:52:24	00:52:41	378	
406	695	DAWIDOWICZ ŁUKASZ	LUBIN	KSBUDOWLANI LUBLIN	POLSKA	1984	M30+	145	5:16	11,4	00:52:01	00:52:42	379	
407	847	SUSKI RADOSŁAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1967	M40+	75	5:16	11,4	00:52:17	00:52:42	380	
408	168	ŁUKASIK ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1965	M40+	76	5:16	11,4	00:52:14	00:52:43	381	
409	239	KOZICKI KAMIL	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1984	M30+	146	5:17	11,4	00:51:35	00:52:45	382	
410	42	MRZYGŁOCKI ANDRZEJ	LUBLIN	BBL-LUBLIN, VEGE RUNNERS	POLSKA	1962	M50+	21	5:17	11,4	00:52:09	00:52:45	383	
411	752	KRASUŃ MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	147	5:17	11,4	00:51:47	00:52:49	384	
412	342	DOMONIK SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	148	5:17	11,4	00:52:08	00:52:50	385	
413	600	ŻELECHOWSKI TOMASZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1988	M16+	134	5:17	11,4	00:51:53	00:52:50	386	
414	690	HUMENIUK ŁUKASZ	CHEŁM	JEDNOSTKA SPECJALNA RUDKA	POLSKA	1990	M16+	135	5:17	11,4	00:52:21	00:52:51	387	
415	785	KUCZMOWSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	149	5:17	11,4	00:52:09	00:52:51	388	
416	554	DEPTUŚ BARTŁOMIEJ	KRASNYSTAW	MOŻE DOBIEGNĘ :)	POLSKA	1986	M16+	136	5:17	11,3	00:52:05	00:52:52	389	
417	674	OSTROWSKI ŁUKASZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1986	M16+	137	5:17	11,3	00:52:08	00:52:53	390	
418	288	GOŁOFIT KAROL	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	138	5:17	11,3	00:51:43	00:52:55	391	
419	485	SUROWIEC MARIAN	MILANÓW	AGRO CORN LKS MILANÓW	POLSKA	1950	M60+	7	5:17	11,3	00:52:32	00:52:55	392	
420	248	KOPIŃSKI ŁUKASZ	LUBLIN	BTR NAŁĘCZÓW	POLSKA	1986	M16+	139	5:18	11,3	00:52:16	00:52:56	393	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
421	650	OLEKSZYK PRZEMEK	LUBLIN	KLUB WYSOKOGÓRSKI LUBLIN	POLSKA	1986	M16+	140	5:18	11,3	00:51:48	00:52:56	394	
422	325	BLACHA JAREK	BIŁGORAJ		POLSKA	1980	M30+	150	5:18	11,3	00:52:50	00:52:57	395	
423	53	ZDUN MICHAŁ	LUBLIN	ROSSBIEGANI	POLSKA	1988	M16+	141	5:18	11,3	00:52:34	00:52:57	396	
424	359	KĘDRA ANNA	KRAŚNICZYN		POLSKA	1975	K30+	9	5:18	11,3	00:52:23	00:52:59		28
425	11	IWANEK DANIEL	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KARATE	POLSKA	1980	M30+	151	5:18	11,3	00:52:43	00:53:00	397	
426	841	JAUWSZEWSKA JACEK	HAJNÓWKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1991	M16+	142	5:18	11,3	00:52:10	00:53:01	398	
427	353	MAKOWSKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1961	M50+	22	5:18	11,3	00:52:26	00:53:04	399	
428	140	WATRAK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	143	5:19	11,3	00:52:00	00:53:06	400	
429	552	ŁOPACIUK ERYK	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	144	5:19	11,3	00:52:02	00:53:07	401	
430	263	OTKAŁA MARCIN	CHEŁM		POLSKA	1988	M16+	145	5:19	11,3	00:52:29	00:53:08	402	
431	132	TALMA PAWEŁ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1976	M30+	152	5:19	11,3	00:52:10	00:53:08	403	
432	149	HADUCH PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	77	5:19	11,3	00:52:35	00:53:09	404	
433	46	PETRYK GRZEGORZ			POLSKA	1991	M16+	146	5:19	11,3	00:52:32	00:53:09	405	
434	317	WOĆ PIOTR	WARSZAWA	BIEGAM BO JESTEM ZA LENIWY ŻEBY CHODZIĆ	POLSKA	1982	M30+	153	5:19	11,3	00:52:14	00:53:09	406	
435	179	ŻABNIAK KAZIMIERZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1951	M60+	8	5:19	11,3	00:52:54	00:53:12	407	
436	843	BIAŁA AGATA	KRAŚNIK	KUL SKB KRAŚNIK	POLSKA	1994	K16+	15	5:20	11,3	00:52:41	00:53:15		29
437	535	ALONSO FERNANDEZ LUIS	LUBLIN		SPAIN	1977	M30+	154	5:20	11,3	00:52:05	00:53:17	408	
438	608	KOWALECZKO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1965	M40+	78	5:20	11,3	00:52:06	00:53:17	409	
439	572	JANUSZCZYK WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	155	5:20	11,3	00:52:43	00:53:20	410	
440	502	ZIELIŃSKI DARIUSZ	ŁĘCZNA	FIZJOSPORT ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30+	156	5:20	11,2	00:53:10	00:53:21	411	
441	748	DYZMA WOJCIECH	PIOTRKÓW KOLONIA	MAT FIZ BIEGA	POLSKA	1995	M16+	147	5:20	11,2	00:52:13	00:53:23	412	
442	206	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	LUBLIN	GLOBERUNNER	POLSKA	1981	K30+	10	5:20	11,2	00:52:48	00:53:24		30
443	225	MONIAKOWSKI MICHAŁ	KRASNYSTAW		POLSKA	1979	M30+	157	5:20	11,2	00:52:54	00:53:24	413	
444	129	SIEKIERSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1972	M40+	79	5:20	11,2	00:52:55	00:53:24	414	
445	102	WAKULSKI ANDRZEJ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1977	M30+	158	5:20	11,2	00:52:22	00:53:24	415	
446	145	SKRZAT KONRAD	UCHANIE	JARO RUNNING_TEAM	POLSKA	1988	M16+	148	5:21	11,2	00:53:12	00:53:27	416	
447	44	LACHOWICZ KRZYSZTOF	MAJDAN		POLSKA	1977	M30+	159	5:21	11,2	00:52:52	00:53:29	417	
448	76	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	149	5:21	11,2	00:52:28	00:53:32	418	
449	778	MAKOWSKI MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	80	5:21	11,2	00:53:10	00:53:33	419	
450	729	GRUDZIEN SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	81	5:21	11,2	00:53:34	00:53:34	420	
451	49	HEISE PAWEŁ			POLSKA	1984	M30+	160	5:21	11,2	00:52:54	00:53:34	421	
452	792	KOSIŃSKI PAWEŁ	STARACHOWICE/LUBARTÓW		POLSKA	1983	M30+	161	5:22	11,2	00:52:50	00:53:35	422	
453	296	PIETRYKA PAWEŁ	ŚWIDNIK	JEDNOSTKA STRZELECKA 2063 ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30+	162	5:22	11,2	00:53:09	00:53:35	423	
454	721	JANKOWSKI PIOTR	LUBLIN	AMP NIERUCHOMOŚCI	POLSKA	1975	M30+	163	5:22	11,2	00:53:10	00:53:38	424	
455	392	MAZURKIEWICZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	164	5:22	11,2	00:52:29	00:53:41	425	
456	404	MAJCHER BEATA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	11	5:22	11,2	00:52:40	00:53:42		31
457	242	PODSIADŁA KATARZYNA	LUBARTÓW		POLSKA	1992	K16+	16	5:22	11,2	00:53:22	00:53:43		32
458	702	WALENCIK BEATA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	12	5:22	11,2	00:52:56	00:53:43		33
459	382	KRYK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	165	5:22	11,2	00:53:02	00:53:44	426	
460	879	MATEUSZ			POLSKA	1990	M16+	150	5:22	11,2	00:52:48	00:53:45	427	
461	544	GĄSZCZYK JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	13	5:23	11,2	00:53:37	00:53:46		34
462	271	MIDZIERSKA JOANNA	TURKA		POLSKA	1984	K30+	14	5:23	11,2	00:53:25	00:53:46		35

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
463	363	OPOKA DAWID	LUBLIN	SAMOTNIK	POLSKA	1988	M16+	151	5:23	11,2	00:53:34	00:53:46	428	
464	218	TOŁUBIŃSKI MATEUSZ	ŁĘCZNA		POLSKA	1990	M16+	152	5:23	11,2	00:52:43	00:53:48	429	
465	776	DURKO GRZEGORZ	LUBLIN	SPORT.SANEA.PL	POLSKA	1985	M16+	153	5:23	11,1	00:53:18	00:53:49	430	
466	321	KENDZIERAWSKI PIOTR	LUBLIN	CROSSFIT LUBLIN	POLSKA	1992	M16+	154	5:23	11,1	00:53:19	00:53:49	431	
467	620	KŁOC MIROSŁAW	LUBLIN	KTOZABIL.PL	POLSKA	1982	M30+	166	5:23	11,1	00:52:38	00:53:49	432	
468	627	BANACH PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	82	5:23	11,1	00:53:26	00:53:54	433	
469	131	BARTOSZEK KRZYSZTOF	LUBLIN	WWW.BIEGAJWKAZIMIERZU.PL	POLSKA	1983	M30+	167	5:24	11,1	00:53:02	00:53:57	434	
470	108	SIATKA KRZESIMIR	LUBLIN	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	M16+	155	5:24	11,1	00:53:34	00:53:57	435	
471	183	BAWKIEWICZ SZYMON	LUBLIN	FIT CYCLING	POLSKA	1982	M30+	168	5:24	11,1	00:53:36	00:53:59	436	
472	486	SKALIŃSKA-KRÓLIK MAŁGORZATA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1977	K30+	15	5:24	11,1	00:53:57	00:53:59		36
473	352	TYLUS PAWEŁ	KRASNOSTAW	KRASNOSTAW BIEGA	POLSKA	1980	M30+	169	5:24	11,1	00:53:14	00:53:59	437	
474	93	ŁUSZCZAK KAMIL	LUBLIN	DELTASZWDRONSUPERCOOLKOMANDOWIL	POLSKA	1983	M30+	170	5:24	11,1	00:53:08	00:54:00	438	
475	185	KUNIEWICZ EWA	LUBLIN		POLSKA	1976	K30+	16	5:24	11,1	00:53:20	00:54:01		37
476	457	MATYJASZCZYK RADEK	TRZCINIEC		POLSKA	1990	M16+	156	5:24	11,1	00:53:09	00:54:01	439	
477	839	ŻYWIŃSKI ADAM	NAŁĘCZÓW	CISOWIANKA	POLSKA	1986	M16+	157	5:24	11,1	00:53:12	00:54:02	440	
478	227	POLESZAK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	171	5:24	11,1	00:53:12	00:54:03	441	
479	783	POGONOWSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	158	5:24	11,1	00:53:20	00:54:04	442	
480	556	RÓŻAŃSKI PAWEŁ	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1971	M40+	83	5:25	11,1	00:53:17	00:54:05	443	
481	354	ZGÓRSKI PIOTR	WOLA BARANOWSKA	BIEGANIE TO WYZWANIE	POLSKA	1980	M30+	172	5:25	11,1	00:53:45	00:54:06	444	
482	484	POPIEL MARTA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	17	5:25	11,1	00:53:12	00:54:09		38
483	666	RUPAR DOMINIK	ŁAŃCUT	ALPAMAYO	POLSKA	1989	M16+	159	5:25	11,1	00:54:09	00:54:09	445	
484	154	OKARMA WOJCIECH	WARZYCE	SPOREST / O CO BIEGA?	POLSKA	1984	M30+	173	5:25	11,1	00:53:19	00:54:10	446	
485	197	RAK MATEUSZ	LUBLIN	104 LDSH AVANGARDA	POLSKA	1996	M16+	160	5:25	11,1	00:53:36	00:54:10	447	
486	483	TERPIŁOWSKI RAFAŁ	RADOM		POLSKA	1988	M16+	161	5:25	11,1	00:53:12	00:54:10	448	
487	371	ŁAKOMY EDYTA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	18	5:25	11,1	00:53:47	00:54:11		39
488	65	ROSIŃSKI RAFAŁ	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1971	M40+	84	5:25	11,1	00:53:55	00:54:11	449	
489	606	PAWŁAT KAMIL	CHMIEL		POLSKA	1992	M16+	162	5:25	11,1	00:53:51	00:54:13	450	
490	794	BASZAK DAWID	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	163	5:25	11,1	00:53:31	00:54:14	451	
491	413	MĘDREK MAREK	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	85	5:26	11,0	00:53:06	00:54:19	452	
492	328	GOŹDZIAK SZYMON	SEROKOMLA		POLSKA	1995	M16+	164	5:27	11,0	00:53:59	00:54:29	453	
493	157	ULICZNY ADAM	LUBLIN	PIESZA PIELGRZYMKI LUBLIN-WATYKAN, BII	POLSKA	1969	M40+	86	5:27	11,0	00:54:19	00:54:30	454	
494	294	BIEGAJ JACEK	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	87	5:28	11,0	00:54:19	00:54:37	455	
495	491	SZYMCZYK ARTUR	DĘBLIN		POLSKA	1976	M30+	174	5:28	11,0	00:53:37	00:54:38	456	
496	262	KĘDRA RADOSŁAW	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1977	M30+	175	5:28	11,0	00:53:58	00:54:39	457	
497	160	MAZUR KRYSZTIAN	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	176	5:28	11,0	00:54:17	00:54:41	458	
498	408	KORDOWSKA-WOCH KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1982	K30+	19	5:29	11,0	00:54:15	00:54:47		40
499	826	KANCZUGOWSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1987	M16+	165	5:29	10,9	00:53:47	00:54:48	459	
500	511	NAJMAN KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1966	K40+	4	5:29	10,9	00:54:18	00:54:48		41
501	797	DRATH ADAM	JASTKÓW	BAJMSTUDIO.PL	POLSKA	1966	M40+	88	5:29	10,9	00:54:01	00:54:49	460	
502	261	DENEKA BEATA	ŁĘCZNA	UŚMIECH	POLSKA	1984	K30+	20	5:29	10,9	00:54:08	00:54:50		42
503	496	SKWARZYŃSKI ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	89	5:29	10,9	00:54:28	00:54:50	461	
504	167	JARUGA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16+	17	5:29	10,9	00:53:55	00:54:51		43

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
505	103	JEDLEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	177	5:29	10,9	00:54:10	00:54:52	462	
506	391	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	178	5:29	10,9	00:54:25	00:54:54	463	
507	418	PRZECH MARCIN	LUBLIN	ZSEN LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	166	5:30	10,9	00:53:52	00:54:55	464	
508	350	MIROSLAW ALBERT	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	90	5:30	10,9	00:54:52	00:55:00	465	
509	728	DUDEK OLGA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1987	K16+	18	5:31	10,9	00:54:08	00:55:09		44
510	282	DOBROWOLSKI PIOTR	KRAŚNIK		POLSKA	1984	M30+	179	5:31	10,9	00:54:26	00:55:10	466	
511	719	JANUSZEWSKI KAROL	LUBLIN	LAMA TEAM	POLSKA	1985	M16+	167	5:31	10,9	00:54:16	00:55:10	467	
512	99	FILIPIAK MICHAŁ	LUBLIN	FIGHT WITH YOURSELF	POLSKA	1982	M30+	180	5:31	10,9	00:54:12	00:55:11	468	
513	487	GOLONKA PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	168	5:31	10,9	00:54:20	00:55:12	469	
514	673	KMIT ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	91	5:31	10,9	00:54:41	00:55:13	470	
515	411	KRÓL MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	181	5:31	10,9	00:54:25	00:55:13	471	
516	747	WRÓBLEWSKA OLGA	LUBARTÓW		POLSKA	1977	K30+	21	5:31	10,9	00:54:54	00:55:14		45
517	777	ZIÓŁEK MIROSLAW	JACKÓW		POLSKA	1963	M50+	23	5:32	10,9	00:54:14	00:55:16	472	
518	727	GÓŹDŹ PIOTR	LUBLIN	NOGA ZA NOGĄ... :)	POLSKA	1971	M40+	92	5:32	10,8	00:54:59	00:55:18	473	
519	238	WALKIEWICZ EWA	LUBLIN		POLSKA	1970	K40+	5	5:32	10,8	00:54:25	00:55:19		46
520	799	HIJEK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	182	5:32	10,8	00:54:32	00:55:21	474	
521	492	LEWCZYŃSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1959	M50+	24	5:32	10,8	00:55:00	00:55:23	475	
522	562	ĆWIKŁA MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	183	5:32	10,8	00:54:21	00:55:25	476	
523	326	KOT MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	184	5:32	10,8	00:54:21	00:55:25	477	
524	440	BANASIK WOJCIECH	OSTRÓWEK		POLSKA	1970	M40+	93	5:33	10,8	00:55:26	00:55:26	478	
525	139	BEDNARZ JOLANTA	NIEDRZWICA DUŻA		POLSKA	1979	K30+	22	5:33	10,8	00:54:30	00:55:26		47
526	836	CHAŁAJ PATRYK	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	185	5:33	10,8	00:54:24	00:55:26	479	
527	736	GAZDA MAGDA	KARCZMISKA	MAT FIZ BIEGA	POLSKA	1995	K16+	19	5:33	10,8	00:54:16	00:55:26		48
528	500	GDULA ZBIGNIEW	NIEMCE		POLSKA	1960	M50+	25	5:33	10,8	00:54:28	00:55:26	480	
529	450	UCZEŃ MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	169	5:34	10,8	00:54:37	00:55:36	481	
530	85	MIZIOŁEK JAKUB	SPICZYN		POLSKA	1988	M16+	170	5:34	10,8	00:54:55	00:55:39	482	
531	104	BIEL KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	186	5:34	10,8	00:54:36	00:55:44	483	
532	75	JUSZCZAK ARTUR	CHEŁM	CHELMBIEGA.PL	POLSKA	1970	M40+	94	5:35	10,8	00:54:56	00:55:45	484	
533	215	WETOSZKA PIOTR	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1986	M16+	171	5:35	10,8	00:54:48	00:55:45	485	
534	505	DEŁĄG AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	23	5:35	10,8	00:55:03	00:55:48		49
535	247	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	24	5:35	10,7	00:55:31	00:55:49		50
536	598	JASIŃSKA ANNA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K16+	20	5:35	10,7	00:55:52	00:55:55		51
537	476	MAJ SŁAWOMIR	ŚWIDNIK		POLSKA	1978	M30+	187	5:35	10,7	00:55:31	00:55:55	486	
538	361	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1950	M60+	9	5:36	10,7	00:55:38	00:56:00	487	
539	864	NOSOWSKI MIROSLAW	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	95	5:36	10,7	00:55:48	00:56:02	488	
540	45	SZCZĘSNY PAWEŁ	MAJDAN	MAKONDO	POLSKA	1986	M16+	172	5:36	10,7	00:55:24	00:56:04	489	
541	615	CIECHAŃSKI ZENON	LUBLIN		POLSKA	1962	M50+	26	5:37	10,7	00:55:27	00:56:07	490	
542	192	SZCZERBATKO JOANNA	LUBLIN	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1977	K30+	25	5:37	10,7	00:56:10	00:56:11		52
543	339	LEWTAK EDYTA	LUBARTÓW		POLSKA	1982	K30+	26	5:37	10,7	00:55:52	00:56:12		53
544	420	ROSA DAWID	GARBÓW		POLSKA	1994	M16+	173	5:37	10,7	00:55:24	00:56:12	491	
545	509	KARWAT ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1958	M50+	27	5:37	10,7	00:55:59	00:56:15	492	
546	187	PIOTROWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	96	5:37	10,7	00:55:24	00:56:15	493	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
547	813	TOMASIAK ANDRZEJ	LUBARTÓW		POLSKA	1978	M30+	188	5:37	10,7	00:55:40	00:56:15	494	
548	550	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1992	K16+	21	5:38	10,7	00:56:09	00:56:19		54
549	773	JĘDRAS PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	174	5:38	10,7	00:55:37	00:56:20	495	
550	828	GAJEK GRZEGORZ	CZÓŁNA	BEHEMOT	POLSKA	1979	M30+	189	5:38	10,6	00:55:24	00:56:23	496	
551	739	KALINOWSKI MAREK	PULAWY		POLSKA	1981	M30+	190	5:38	10,6	00:55:25	00:56:24	497	
552	641	STAWINOJA JACEK	LUBARTÓW		POLSKA	1968	M40+	97	5:39	10,6	00:55:35	00:56:25	498	
553	144	BUCIOR DAGMARA	LUBLIN	JARO RUNNING_TEAM	POLSKA	1986	K16+	22	5:39	10,6	00:56:08	00:56:29		55
554	831	ZAJĄC KONRAD	LUBLIN	BUDOWLANI LUBLIN RUGBY	POLSKA	1983	M30+	191	5:40	10,6	00:55:55	00:56:35	499	
555	236	KIERENKO PAWEŁ	OTWOCK		POLSKA	1974	M40+	98	5:40	10,6	00:55:32	00:56:38	500	
556	309	MACIECHOWSKI ŁUKASZ	RZESZÓW	SPOREST/O CO BIEGA?	POLSKA	1985	M16+	175	5:40	10,6	00:55:59	00:56:41	501	
557	337	GOMOŁA WOJCIECH	JEZIORZANY		POLSKA	1987	M16+	176	5:40	10,6	00:55:57	00:56:42	502	
558	568	MROCEK LESZEK	LUBLIN	SHREW EXTREME TEAM	POLSKA	1984	M30+	192	5:41	10,6	00:55:34	00:56:45	503	
559	494	REMBA MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	193	5:41	10,6	00:55:30	00:56:46	504	
560	220	ZINCZUK KAMIL	LUBLIN	EURO-KONSULT	POLSKA	1978	M30+	194	5:41	10,6	00:55:51	00:56:51	505	
561	698	POPŁAWSKI IRENEUSZ	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1970	M40+	99	5:41	10,5	00:56:46	00:56:53	506	
562	303	MAŁEK MICHAŁ	LUBLIN	EVERPROF	POLSKA	1979	M30+	195	5:41	10,5	00:55:55	00:56:54	507	
563	634	JAKUBCZAK IWONA	LUBLIN		POLSKA	1973	K40+	6	5:41	10,5	00:56:11	00:56:55		56
564	648	BĄKOWSKI PIOTR	LUBLIN	GAZ-PĘDZIWIATR	POLSKA	1969	M40+	100	5:42	10,5	00:56:13	00:56:59	508	
565	466	RĄCZKOWSKI TOMASZ	CHEŁM	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1989	M16+	177	5:42	10,5	00:56:10	00:56:59	509	
566	424	KUCZMARA MARTA	LUBLIN	ŻAGIEL-MED	POLSKA	1973	K40+	7	5:42	10,5	00:56:58	00:57:03		57
567	827	GAJEK MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1974	K40+	8	5:42	10,5	00:56:05	00:57:04		58
568	804	KULIK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	196	5:42	10,5	00:57:04	00:57:04	510	
569	880	BEKACZ ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	178	5:42	10,5	00:56:12	00:57:05	511	
570	588	SZCZUCKI WOJCIECH	CHEŁM		POLSKA	1972	M40+	101	5:43	10,5	00:56:10	00:57:11	512	
571	414	MAGERA BARTŁOMIEJ	TOMASZÓW LUBELSKI		POLSKA	1987	M16+	179	5:43	10,5	00:56:11	00:57:12	513	
572	373	GASIOR ARKADIUSZ	LUBLIN	MIA	POLSKA	1980	M30+	197	5:44	10,5	00:56:34	00:57:16	514	
573	219	PAJURO EWA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	23	5:44	10,5	00:56:50	00:57:23		59
574	852	BZDĘGA JAN	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1957	M50+	28	5:45	10,4	00:56:29	00:57:27	515	
575	258	KOZACZUK-BRAJERSKA MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	27	5:45	10,4	00:56:23	00:57:27		60
576	779	MAKOWSKI SEBASTIAN	PÓLKO		POLSKA	1992	M16+	180	5:45	10,4	00:57:05	00:57:27	516	
577	290	BARANOWSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	198	5:45	10,4	00:57:06	00:57:29	517	
578	472	JÓZEF CZUK RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	199	5:45	10,4	00:57:06	00:57:29	518	
579	165	SOBIECH ERWIN	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	181	5:45	10,4	00:57:21	00:57:30	519	
580	155	REPICH DANIEL	PRZEMYŚL		POLSKA	1980	M30+	200	5:45	10,4	00:56:55	00:57:34	520	
581	636	KOBUS RADOSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	201	5:46	10,4	00:56:53	00:57:40	521	
582	50	CIESIELKA PIOTR	MAJDAN		POLSKA	1979	M30+	202	5:46	10,4	00:57:08	00:57:42	522	
583	376	SAMBORSKA MARIOLA	ŚWIDNIK		POLSKA	1971	K40+	9	5:46	10,4	00:57:42	00:57:43		61
584	533	JAROWICKI JANEK	LUBLIN		POLSKA	1974	M40+	102	5:47	10,4	00:57:11	00:57:46	523	
585	52	KOWALCZYK PAWEŁ	JABŁONNA	HUFIEC ZHP LUBLIN	POLSKA	1990	M16+	182	5:47	10,4	00:56:37	00:57:46	524	
586	771	KALUŻNY TOMASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1986	M16+	183	5:48	10,3	00:57:16	00:58:00	525	
587	716	SŁUPSKI PAWEŁ	LUBLIN	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	POLSKA	1983	M30+	203	5:48	10,3	00:57:07	00:58:01	526	
588	558	RYCEK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	204	5:48	10,3	00:56:52	00:58:03	527	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
589	725	KUPISZ ALICJA	WYTYCZNO		POLSKA	1990	K16+	24	5:49	10,3	00:57:55	00:58:09		62
590	626	NIEZGODA MARCELI	LUBLIN	MIR	POLSKA	1972	M40+	103	5:49	10,3	00:58:06	00:58:10	528	
591	277	CHACHAJ TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	104	5:49	10,3	00:57:33	00:58:11	529	
592	718	KOT ROBERT	ŚWIDNIK		POLSKA	1968	M40+	105	5:49	10,3	00:57:26	00:58:12	530	
593	528	ZWIERSZCHOWSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	106	5:49	10,3	00:57:25	00:58:13	531	
594	506	FRAK JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	205	5:49	10,3	00:57:10	00:58:14	532	
595	859	WÓJTOWICZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1974	K40+	10	5:49	10,3	00:57:12	00:58:15		63
596	346	BIELAK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	28	5:50	10,3	00:57:11	00:58:16		64
597	814	KAPROŃ AGNIESZKA	KRZEMIEŃ PIERWSZY		POLSKA	1979	K30+	29	5:50	10,3	00:57:58	00:58:16		65
598	33	BIELAK KRZYSZTOF	LUBLIN	PKO BP	POLSKA	1980	M30+	206	5:50	10,3	00:57:12	00:58:17	533	
599	780	RAFAŁ BARTŁOMIEJ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	184	5:50	10,3	00:57:35	00:58:21	534	
600	252	KIELISZEK BEATA	LUBLIN		POLSKA	1992	K16+	25	5:50	10,3	00:58:19	00:58:24		66
601	762	JANIEC PAWEŁ	STARACHOWICE		POLSKA	1990	M16+	185	5:50	10,3	00:57:45	00:58:25	535	
602	439	BANASIK MAŁGORZATA	LESZKOWICE		POLSKA	1968	K40+	11	5:51	10,3	00:58:20	00:58:27		67
603	471	BRAKOWIECKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	107	5:51	10,3	00:57:38	00:58:32	536	
604	601	JACHYMEK ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	207	5:51	10,3	00:57:35	00:58:32	537	
605	845	CYBULSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	186	5:52	10,2	00:57:41	00:58:42	538	
606	465	SADOWSKI MICHAŁ	ŚWIDNIK	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	M16+	187	5:52	10,2	00:57:52	00:58:42	539	
607	764	WIŚNIEWSKI PIOTR	LUBLIN	BUDOWLANI LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	188	5:52	10,2	00:58:09	00:58:44	540	
608	345	KORNIJÓW GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	189	5:53	10,2	00:58:30	00:58:46	541	
609	877	KOZAK KAJETAN	LUBLIN		POLSKA	1994	M16+	190	5:53	10,2	00:58:03	00:58:52	542	
610	64	PANASIEWICZ LESZEK	LUBLIN		POLSKA	1965	M40+	108	5:53	10,2	00:58:28	00:58:54	543	
611	787	DĄBROWSKI WITOLD	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	208	5:54	10,2	00:57:43	00:58:56	544	
612	508	ZASIADKO JOLANTA	ŁĘCZNA	NIGOR	POLSKA	1967	K40+	12	5:54	10,2	00:58:41	00:58:57		68
613	250	GOLIŃSKI MARIUSZ	KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40+	109	5:54	10,2	00:58:33	00:58:58	545	
614	873	BIEDACHA TOMASZ	LUBLIN	WWW.SKRZYDLA.LUBLIN.PL	POLSKA	1980	M30+	209	5:54	10,2	00:58:19	00:59:01	546	
615	436	OLESIŃSKA OLGA	LUBLIN		POLSKA	1986	K16+	26	5:54	10,2	00:58:30	00:59:02		69
616	253	MAJSTEREK ADAM	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1983	M30+	210	5:54	10,2	00:57:53	00:59:03	547	
617	429	BULISZ EWA	WERBKOWICE		POLSKA	1987	K16+	27	5:55	10,1	00:58:38	00:59:07		70
618	628	SUCHOCKI BARTOSZ	LUBLIN	RUTA RUNNERS	POLSKA	1984	M30+	211	5:55	10,1	00:58:15	00:59:08	548	
619	652	KOSSAK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	212	5:55	10,1	00:58:04	00:59:09	549	
620	866	CZAJKA MARZENA	LUBLIN		POLSKA	1977	K30+	30	5:55	10,1	00:58:51	00:59:11		71
621	475	RZEDZICKI ŁUKASZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1986	M16+	191	5:55	10,1	00:58:07	00:59:12	550	
622	803	ZYCH ANNA	LUBLIN		POLSKA	1972	K40+	13	5:55	10,1	00:58:47	00:59:13		72
623	854	RATAJCZAK PIOTR	KALISZ	AUTO-SERWIS RATAJCZAK KALISZ	POLSKA	1957	M50+	29	5:55	10,1	00:59:08	00:59:14	551	
624	151	JENDREJ EWA	LUBLIN	LAMA TEAM	POLSKA	1987	K16+	28	5:56	10,1	00:58:28	00:59:18		73
625	464	ZAKRZEWSKI JAKUB	CHEŁM	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1988	M16+	192	5:57	10,1	00:58:37	00:59:28	552	
626	741	WÓJCIK SYLWIA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	31	5:57	10,1	00:58:52	00:59:30		74
627	618	MAŁEK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	213	5:58	10,1	00:58:35	00:59:35	553	
628	816	WĘGOROWSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1974	M40+	110	5:58	10,1	00:58:29	00:59:35	554	
629	96	ŚWISZCZ GRZEGORZ	ZAMOŚĆ		POLSKA	1972	M40+	111	5:58	10,1	00:59:03	00:59:41	555	
630	632	KRZEWIŃSKA MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1984	K30+	32	5:58	10,1	00:59:09	00:59:42		75

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
631	829	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ	UNISZOWICE		POLSKA	1982	M30+	214	5:59	10,0	00:58:53	00:59:47	556	
632	237	HILLER JERZY	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1947	M60+	10	5:59	10,0	00:59:43	00:59:50	557	
633	281	WYROŚLAK MAŁGORZATA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1984	K30+	33	6:00	10,0	00:58:51	00:59:58		76
634	576	SUJAK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	215	6:00	10,0	00:59:11	01:00:04	558	
635	71	MIEŃKO JERZY	LUBLIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1953	M60+	11	6:01	10,0	00:59:10	01:00:07	559	
636	73	KULIK MAREK	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1984	M30+	216	6:01	10,0	00:59:21	01:00:08	560	
637	458	JANUSZEK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	193	6:01	10,0	00:59:17	01:00:10	561	
638	571	KRZYSIAK JAKUB	LUBLIN	AGENCJA PERFORM / POLITECHNIKA BIEGA	POLSKA	1981	M30+	217	6:01	10,0	00:59:17	01:00:12	562	
639	837	TOPYŁA WIESŁAW	SIEMIEN		POLSKA	1972	M40+	112	6:02	10,0	00:59:50	01:00:16	563	
640	135	BARTMIŃSKA ANETA	GARBÓW		POLSKA	1974	K40+	14	6:02	9,9	00:59:42	01:00:19		77
641	141	BARTMIŃSKI PAWEŁ	GARBÓW		POLSKA	1974	M40+	113	6:02	9,9	00:59:42	01:00:19	564	
642	872	SMAGA KRZYSZTOF	ŁOPIENNIK		POLSKA	1970	M40+	114	6:02	9,9	00:59:16	01:00:23	565	
643	610	WOJCIECHOWSKI GRZEGORZ	JASTKÓW		POLSKA	1964	M50+	30	6:02	9,9	00:59:29	01:00:25	566	
644	642	NIEWĘGŁOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	115	6:03	9,9	00:59:28	01:00:27	567	
645	112	BORKOWSKI ŁUKASZ	LUBLIN	TVP	POLSKA	1974	M40+	116	6:03	9,9	00:59:44	01:00:30	568	
646	726	SKÓRSKI ŁUKASZ	KAMIEŃ		POLSKA	1993	M16+	194	6:03	9,9	00:59:38	01:00:30	569	
647	266	KOTUŁA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	195	6:03	9,9	00:59:20	01:00:31	570	
648	531	ZALEWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	218	6:04	9,9	00:59:42	01:00:36	571	
649	54	PELC AREK	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	219	6:04	9,9	00:59:46	01:00:39	572	
650	406	ZAJĄC RADOŚLAW	WROCŁAW	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1988	M16+	196	6:04	9,9	00:59:45	01:00:39	573	
651	860	CZERNIAKIEWICZ BEATA	SMUGI		POLSKA	1975	K30+	34	6:04	9,9	00:59:37	01:00:40		78
652	116	PAPROCKA JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	35	6:04	9,9	00:59:51	01:00:41		79
653	269	ZALEWSKI KAROL	LUBARTÓW	LUBARTÓWBIEGA.PL	POLSKA	1983	M30+	220	6:05	9,9	00:59:49	01:00:47	574	
654	241	JASIŃSKI JERZY	LUBLIN		POLSKA	1954	M60+	12	6:05	9,8	00:59:49	01:00:55	575	
655	493	SIEDLECKI MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+	197	6:06	9,8	01:00:13	01:01:03	576	
656	530	STANICKA KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1994	K16+	29	6:06	9,8	01:00:14	01:01:04		80
657	161	DUDKOWSKI RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	221	6:07	9,8	01:00:42	01:01:06	577	
658	230	GŁOWIENKA KATARZYNA	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1987	K16+	30	6:07	9,8	00:59:58	01:01:06		81
659	455	WYDRZYŃSKI MARCIN	PUŁAWY		POLSKA	1980	M30+	222	6:07	9,8	01:00:09	01:01:09	578	
660	177	KOSTRUBAŁA ŁUKASZ	STARY ZAMOŚĆ		POLSKA	1986	M16+	198	6:08	9,8	01:00:46	01:01:18	579	
661	643	DZIEWULSKI JAROSŁAW	NIEDRZWICA DUŻA	GKS ORION	POLSKA	1980	M30+	223	6:08	9,8	01:00:25	01:01:21	580	
662	381	WOĆ KRZYSZTOF	LUBLIN	BIEGAM BO JESTEM ZA LENIWI ŻEBY CHODIĆ	POLSKA	1976	M30+	224	6:09	9,8	01:00:32	01:01:26	581	
663	60	BISZKONT HUBERT	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	199	6:10	9,7	01:00:51	01:01:43	582	
664	876	JANIK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1963	M50+	31	6:10	9,7	01:00:46	01:01:45	583	
665	280	DZIERBA RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	200	6:11	9,7	01:00:58	01:01:47	584	
666	842	DUDA RAFAŁ	LUBLIN	RUTA RUNNERS	POLSKA	1984	M30+	225	6:12	9,7	01:00:51	01:01:55	585	
667	651	KANIA KONRAD	ŚWIDNIK	PRV	POLSKA	1976	M30+	226	6:12	9,7	01:00:51	01:01:55	586	
668	137	RORAT ARTUR	CHEŁM		POLSKA	1990	M16+	201	6:12	9,7	01:00:54	01:01:57	587	
669	800	BŁĄŻEJEWKA ANGELIKA	KRASNE	SNAJPER LUBLIN	POLSKA	1989	K16+	31	6:12	9,7	01:00:49	01:01:58		82
670	402	ŁACH DARIUSZ	OPOLE LUBELSKIE		POLSKA	1976	M30+	227	6:12	9,7	01:00:56	01:01:59	588	
671	680	ZGIET MICHAŁ	BORZECZÓW		POLSKA	1960	M50+	32	6:12	9,7	01:00:56	01:02:03	589	
672	573	GRABOŚ JOANNA	LUBLIN	WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY	POLSKA	1987	K16+	32	6:13	9,7	01:01:22	01:02:05		83

TRZECIA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
673	662	KOSIŁO-WĄSIK JAKUB	LUBLIN	BUDOWLANI	POLSKA	1997	M16+	202	6:13	9,7	01:01:23	01:02:06	590	
674	699	FURTAK EDYTA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	36	6:13	9,6	01:01:37	01:02:11		84
675	202	ZAPOROWSKI MACIEK	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	228	6:13	9,6	01:01:07	01:02:12	591	
676	121	STARZYŃSKA MARTA	LUBLIN	BBM	POLSKA	1973	K40+	15	6:14	9,6	01:01:10	01:02:17		85
677	240	MAZUR PAULINA	LUBLIN		POLSKA	1994	K16+	33	6:14	9,6	01:01:22	01:02:18		86
678	122	STARZYŃSKI STEFAN	LUBLIN	BBM	POLSKA	1968	M40+	117	6:14	9,6	01:01:11	01:02:18	592	
679	84	SKULIMOWSKA AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	34	6:15	9,6	01:02:29	01:02:29		87
680	83	CZERNECKI MAREK	LUBLIN	CHRISTEROS TEAM	POLSKA	1975	M30+	229	6:15	9,6	01:02:05	01:02:32	593	
681	285	STEC GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	230	6:16	9,6	01:02:17	01:02:40	594	
682	48	MĘŻYK ARKADIUSZ	MAJDAN	MAKONDO	POLSKA	1985	M16+	203	6:17	9,5	01:02:15	01:02:53	595	
683	292	PIETRUSZKA ANNA	LUBARTÓW		POLSKA	1983	K30+	37	6:17	9,5	01:02:20	01:02:54		88
684	291	OPOLSKI PIOTR	LUBARTÓW		POLSKA	1975	M30+	231	6:17	9,5	01:02:21	01:02:55	596	
685	624	WALASZCZYK SZYMON	PULAWY		POLSKA	1991	M16+	204	6:18	9,5	01:02:12	01:03:02	597	
686	665	KOTLIŃSKI WITOLD		BIEGNĘ DLA MOJEJ ŻONY:)	POLSKA	1963	M50+	33	6:19	9,5	01:01:57	01:03:09	598	
687	577	KAL RAFAŁ	SANDOMIERZ	BIEGANIE TO WYZWANIE	POLSKA	1979	M30+	232	6:20	9,5	01:02:57	01:03:18	599	
688	616	HOŁOWIŃSKI DANIEL	ŁĘCZNA	BIEGAM BO LUBIĘ:)	POLSKA	1979	M30+	233	6:20	9,5	01:02:55	01:03:20	600	
689	310	TARKOWSKI BARTOSZ	TOMASZOWICE		POLSKA	1975	M30+	234	6:20	9,5	01:02:15	01:03:22	601	
690	683	KULPA KAMIL	JÓZEFÓW	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1988	M16+	205	6:22	9,4	01:02:46	01:03:37	602	
691	744	SWIDER MARCIN	RADKÓW		POLSKA	1989	M16+	206	6:22	9,4	01:03:01	01:03:41	603	
692	757	PILICHOWSKI MATEUSZ	ŁAZISKA		POLSKA	1991	M16+	207	6:22	9,4	01:02:51	01:03:43	604	
693	630	PAPROTA EWELINA	LUBLIN		POLSKA	1984	K30+	38	6:24	9,4	01:03:17	01:03:58		89
694	312	PIOŚ KLAUDIA	LUBLIN		POLSKA	1994	K16+	35	6:25	9,4	01:03:14	01:04:10		90
695	527	SMITH LESLEYANNE	KRASNE		ENGLAND	1978	K30+	39	6:25	9,3	01:03:29	01:04:14		91
696	735	TRACZ BOGDAN	LUBLIN	FLOKS.PL	POLSKA	1980	M30+	235	6:26	9,3	01:04:12	01:04:16	605	
697	689	MATEJEK DIANA	PULAWY		POLSKA	1986	K16+	36	6:26	9,3	01:04:16	01:04:22		92
698	409	RYLSKA MARTA	ŁĘCZNA	WWW.FIZJO-SPORT.COM.PL	POLSKA	1988	K16+	37	6:26	9,3	01:04:05	01:04:25		93
699	881	ŁABĘCKA KATARZYNA	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1981	K30+	40	6:28	9,3	01:03:28	01:04:36		94
700	264	WOJTAN ZOFIA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	41	6:28	9,3	01:04:00	01:04:38		95
701	688	ZAGOŹDŻON JACEK	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1980	M30+	236	6:28	9,3	01:03:29	01:04:38	606	
702	867	MACIECHOWSKI PAWEŁ	RZESZÓW	SPOREST	POLSKA	1984	M30+	237	6:28	9,3	01:04:01	01:04:39	607	
703	412	CICHY ROMAN	ŁĘCZNA		POLSKA	1986	M16+	208	6:28	9,3	01:03:32	01:04:40	608	
704	249	WÓJTOWICZ KATARZYNA	LUBLIN	CELESTIS	POLSKA	1990	K16+	38	6:28	9,3	01:04:02	01:04:41		96
705	878	OLESIJUK ANTONI	LUBARTÓW		POLSKA	1954	M60+	13	6:28	9,3	01:03:44	01:04:44	609	
706	697	DUDZIC ADAM	ŚWIDNIK	NO FEAR!!!	POLSKA	1975	M30+	238	6:29	9,3	01:04:24	01:04:47	610	
707	330	MIETLICKA-OSADOWSKA AGATA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	39	6:29	9,3	01:04:04	01:04:50		97
708	188	BARTOSZEK ALEKSANDRA	LUBLIN	BIEGAJWKAZIMIERZU.PL	POLSKA	1991	K16+	40	6:29	9,2	01:03:57	01:04:52		98
709	211	DOBROWOLSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	209	6:30	9,2	01:03:46	01:04:58	611	
710	821	KAPRON ALEKSANDRA	ŁĘCZNA		POLSKA	1992	K16+	41	6:30	9,2	01:03:56	01:04:59		99
711	229	GIEROBA KAMIL	LUBLIN	SPORT TEAM LUBLIN:)	POLSKA	1977	M30+	239	6:30	9,2	01:03:57	01:05:03	612	
712	751	KLEWIŃSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	240	6:30	9,2	01:04:11	01:05:03	613	
713	388	TYSZKIEWICZ ARKADIUSZ	STARA KORNICA		POLSKA	1985	M16+	210	6:31	9,2	01:04:26	01:05:10	614	
714	106	MALEC EMILIA	BIŁGORAJ	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	K16+	42	6:31	9,2	01:04:25	01:05:13		100

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 02.01.2014 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
715	503	ZIELIŃSKA MAGDALENA	ŁĘCZNA	FIZJOSPORT ŁĘCZNA	POLSKA	1988	K16+	43	6:32	9,2	01:04:56	01:05:16		101
716	190	MAMCZUR JERZY	LUBLIN	RESCUE TEAM MOSIR LUBLIN	POLSKA	1952	M60+	14	6:32	9,2	01:04:22	01:05:18	615	
717	848	CAŁKA MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	118	6:32	9,2	01:04:29	01:05:21	616	
718	857	CYBULSKA DOMINIKA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	42	6:32	9,2	01:04:22	01:05:23		102
719	856	CYBULSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	241	6:32	9,2	01:04:23	01:05:24	617	
720	865	WASZUK EWA	WYTYCZNO		POLSKA	1983	K30+	43	6:33	9,2	01:05:15	01:05:29		103
721	97	SZCZEPANIUK MAGDALENA	TOMASZÓW LUBELSKI		POLSKA	1984	K30+	44	6:34	9,1	01:05:09	01:05:37		104
722	693	KUKIER URSZULA	NATALIN		POLSKA	1986	K16+	44	6:34	9,1	01:04:57	01:05:42		105
723	788	ZGIERSKA KOLETA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	45	6:35	9,1	01:04:48	01:05:45		106
724	259	PŁOKITA JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1977	K30+	46	6:35	9,1	01:04:35	01:05:47		107
725	92	SZYMANEK ŁUKASZ	LUBLIN	AUTOMOBILKLUB LUBELSKI	POLSKA	1981	M30+	242	6:35	9,1	01:04:43	01:05:51	618	
726	428	MOLENDĄ ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M50+	34	6:35	9,1	01:04:43	01:05:52	619	
727	374	GÓRCEK MACIEJ	PARCZEW	8XLZL	POLSKA	1974	M40+	119	6:37	9,1	01:05:12	01:06:09	620	
728	655	CIECHAN KATARZYNA	KRASNYSTAW		POLSKA	1975	K30+	47	6:37	9,1	01:05:40	01:06:11		108
729	482	PIESIO JAGODA	RYKI		POLSKA	1989	K16+	45	6:37	9,1	01:05:12	01:06:14		109
730	275	MAŁEK ARTUR	LUBLIN	KARAKORUM	POLSKA	1985	M16+	211	6:38	9,0	01:05:17	01:06:22	621	
731	733	MICHALCZUK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	48	6:41	9,0	01:06:10	01:06:50		110
732	30	SZCZOŁAK SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	243	6:43	8,9	01:06:47	01:07:13	622	
733	5	LEZIAK MIROSŁAW				1964	M50+	35	6:46	8,9	01:06:39	01:07:45	623	
734	254	KRÓLIK MARLENA	WILCZÓPOLE KOLONIA		POLSKA	1991	K16+	46	6:48	8,8	01:06:51	01:07:58		111
735	853	JURCZYŃSKA NATALIA	LUBLIN		POLSKA	1994	K16+	47	6:49	8,8	01:07:28	01:08:07		112
736	233	FILIPIAK MARTA	KRAKÓW		POLSKA	1984	K30+	49	6:54	8,7	01:07:57	01:08:56		113
737	56	BARCZAK SYLWIA	LUBLIN	DANCERS TEAM	POLSKA	1984	K30+	50	7:02	8,5	01:10:02	01:10:20		114
738	158	STACHAL MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1976	K30+	51	7:02	8,5	01:09:27	01:10:23		115
739	840	WOJTAK WITOLD	LUBLIN	UKS	POLSKA	1973	M40+	120	7:06	8,5	01:10:24	01:10:59	624	
740	526	DOMAGAŁA KATARZYNA	KUNÓW		POLSKA	1992	K16+	48	7:06	8,4	01:10:19	01:11:02		116
741	6	KRZYSZCZAK BOGUMIŁ			POLSKA	1956	M50+	36	7:10	8,4	01:10:22	01:11:35	625	
742	525	SŁAWSKA PATRYCJA	LUBLIN		POLSKA	1992	K16+	49	7:16	8,3	01:11:56	01:12:38		117
743	830	LYTVYN VOLODYMYR	LWÓW		UKRAINA	1951	M60+	15	7:19	8,2	01:12:42	01:13:07	626	
744	153	GOLAS DARIUSZ	TOMASZOWICE	PROSZE O NR 24 TAKI MIAŁEM NA DRUGIEJ	POLSKA	1973	M40+	121	7:24	8,1	01:13:33	01:13:59	627	
745	480	WILGUSIAK AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1984	K30+	52	8:51	6,8	01:27:20	01:28:28		118