

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
1	504	PIECH KACPER	BIAŁA PODLASKA	METROPOLIA NIERUCHOMOŚCI KRAKÓW	POLSKA	1990	M16+	1	3:20	18,0	00:16:39	00:33:22	00:33:22	1	
2	534	ZDUNEK MICHAŁ	FRAMPOL		POLSKA	1977	M30+	1	3:27	17,4	00:17:05	00:34:31	00:34:32	2	
3	491	CHYLIŃSKI MATEUSZ	STRZYŻEWICE	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	2	3:29	17,2	00:17:12	00:34:47	00:34:47	3	
4	225	BEDNARZ CEZARY	ŚWIDNIK	MOK ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16+	3	3:29	17,2	00:17:24	00:34:49	00:34:50	4	
5	759	LIGAJ ŁUKASZ	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1993	M16+	4	3:30	17,1	00:17:17	00:35:01	00:35:02	5	
6	556	REKIEL JACEK	11	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1982	M30+	2	3:33	16,9	00:17:46	00:35:28	00:35:31	6	
7	652	FALCZYŃSKI MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	3	3:35	16,7	00:17:46	00:35:51	00:35:52	7	
8	524	ŚWIRGOŃ ADAM	LUBLIN	XV LO LUBLIN	POLSKA	1994	M16+	5	3:37	16,6	00:17:50	00:36:06	00:36:06	8	
9	614	PLECHA MICHAŁ	CHODEL	SYGNAŁ CHODEL	POLSKA	1989	M16+	6	3:37	16,6	00:18:14	00:36:07	00:36:07	9	
10	19	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	WĄGROWIEC	ZBIEGIEMNATURY.PL TEAM	KENIA	1987	M16+	7	3:39	16,5	00:18:21	00:36:27	00:36:27	10	
11	560	ZIĘBA PIOTR	LUBLIN	AZS KUL LUBLIN	POLSKA	1987	M16+	8	3:40	16,4	00:18:09	00:36:35	00:36:35	11	
12	506	PAKUŁA PAWEŁ	WISZNICE	MKS "ŻAK" BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1977	M30+	4	3:41	16,3	00:18:21	00:36:48	00:36:50	12	
13	252	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWY	PUŁAWIANIN PUŁAWY	POLSKA	1969	M40+	1	3:42	16,2	00:18:24	00:36:56	00:36:57	13	
14	805	UCHANOW OLEK	KRAŚNIK	RKADOO RT KRAŚNIK	UKRAINA	1991	M16+	9	3:45	16,0	00:18:28	00:37:26	00:37:27	14	
15	684	GRUDZIŃ KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	5	3:45	16,0	00:18:33	00:37:33	00:37:34	15	
16	678	BUJAK MACIEJ	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1973	M40+	2	3:46	15,9	00:18:42	00:37:38	00:37:39	16	
17	55	BUDZYŃSKI BOGDAN	LUBLIN	VEGE RUNNERS	POLSKA	1976	M30+	6	3:47	15,9	00:18:44	00:37:46	00:37:48	17	
18	637	KALINOWSKI ARTUR	GARBÓW	CISOWIANKA	POLSKA	1983	M30+	7	3:48	15,8	00:18:44	00:38:01	00:38:03	18	
19	815	KOWALCZYK BARTOSZ	GARBÓW		POLSKA	1977	M30+	8	3:50	15,7	00:18:45	00:38:17	00:38:19	19	
20	499	PAJDOSZ RAFAŁ	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1977	M30+	9	3:51	15,6	00:19:10	00:38:25	00:38:28	20	
21	651	FALCZYŃSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	10	3:52	15,5	00:19:26	00:38:32	00:38:41	21	
22	163	HURKACZ MICHAŁ	ŚWIERZOWA POLSKA		POLSKA	1985	M16+	10	3:54	15,4	00:19:31	00:38:49	00:38:57	22	
23	520	ROLKA GABRIELA	NOWY SĄCZ	METROPOLIA NIERUCHOMOŚCI KRAKÓW	POLSKA	1989	K16+	1	3:54	15,4	00:19:31	00:38:58	00:38:58		1
24	503	MERINO MARBÁN RAFAEL	MALAGA		HISZPANIA	1967	M40+	3	3:54	15,4	00:19:30	00:38:57	00:38:59	23	
25	591	RYCYK GRZEGORZ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1975	M30+	11	3:54	15,4	00:19:44	00:39:00	00:39:02	24	
26	98	BISEK MAREK	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1962	M50+	1	3:56	15,2	00:19:39	00:39:20	00:39:21	25	
27	269	KITLIŃSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1972	M40+	4	3:57	15,2	00:20:32	00:38:08	00:39:27	26	
28	441	TOMASZEWSKI JAKUB	JANÓW LUBELSKI	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1996	M16+	11	3:57	15,2	00:20:17	00:39:19	00:39:30	27	
29	502	ROMERO RAMOS OSCAR	MALAGA	TRIATLONFIT S.L	POLSKA	1970	M40+	5	3:57	15,2	00:19:32	00:39:29	00:39:31	28	
30	707	WASILEWSKA JOANNA	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1981	K30+	1	3:57	15,2	00:19:34	00:39:32	00:39:33		2
31	719	STYRNIK KRYSZTIAN	OŻARÓW		POLSKA	1996	M16+	12	3:59	15,1	00:19:34	00:39:45	00:39:51	29	
32	108	MATYJASZCZYK KAMIL	ŁĘCZNA		POLSKA	1987	M16+	13	3:59	15,1	00:19:44	00:39:38	00:39:52	30	
33	780	BOROWSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	14	4:00	15,0	00:20:18	00:39:46	00:40:02	31	
34	63	KIEREŚ MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	12	4:00	15,0	00:20:18	00:39:58	00:40:02	32	
35	377	KOWALSKI ŁUKASZ	7	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	M16+	15	4:01	14,9	00:19:52	00:40:07	00:40:09	33	
36	74	CZELEJ RAFAŁ	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30+	13	4:01	14,9	00:19:52	00:40:06	00:40:11	34	
37	353	TRĄBKA KAROL	LUBARTÓW	LUBARTÓWBIEGA	POLSKA	1993	M16+	16	4:02	14,9	00:20:34	00:39:38	00:40:17	35	
38	372	IWANIEJKO ROBERT	LUBLIN	POSZUKUJĄCY	POLSKA	1981	M30+	14	4:02	14,9	00:20:07	00:40:15	00:40:19	36	
39	256	SZABAT WIESŁAW	ANNOPOL		POLSKA	1960	M50+	2	4:02	14,9	00:19:34	00:40:17	00:40:20	37	
40	771	LEMIESZEK MICHAŁ	LUBLIN	TEAM CZENTRARA	POLSKA	1990	M16+	17	4:02	14,9	00:19:32	00:40:17	00:40:23	38	
41	664	DUDKOWSKI KAMIL	BELŻYCE		POLSKA	1988	M16+	18	4:03	14,8	00:21:08	00:40:05	00:40:25	39	
42	484	WRONA JERZY	KRĘŻNICA JARA	ZPD STOLMAR	POLSKA	1962	M50+	3	4:04	14,7	00:19:47	00:40:41	00:40:42	40	

Pierwsza Dycha Do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
43	616	STOMA KAROL	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1980	M30+	15	4:04	14,7	00:20:26	00:40:38	00:40:44	41	
44	264	WIERUSZEWSKI NORBERT	LUBLIN	POLITECHNIKA BIEGA	POLSKA	1992	M16+	19	4:05	14,7	00:19:50	00:40:39	00:40:47	42	
45	450	JADACH MICHAŁ	CHODEL		POLSKA	1991	M16+	20	4:05	14,7	00:20:20	00:40:45	00:40:48	43	
46	185	KORDOWICZ ŁUKASZ	BIŁGORAJ		POLSKA	1979	M30+	16	4:05	14,7	00:20:27	00:40:42	00:40:51	44	
47	179	DYŚ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	17	4:05	14,7	00:20:47	00:40:50	00:40:55	45	
48	344	DZIADUCH ROBERT	PUŁAWY	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1972	M40+	6	4:06	14,6	00:20:25	00:40:52	00:41:00	46	
49	22	KUDELA ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	18	4:06	14,6	00:21:35	00:40:50	00:41:05	47	
50	657	KAWALA KONRAD	KALINÓWKA	-	POLSKA	1994	M16+	21	4:07	14,6	00:19:47	00:41:10	00:41:10	48	
51	200	KRZOSK MICHAŁ	KRAŚNIK	LIGA SCHUMANA	POLSKA	1985	M16+	22	4:07	14,6	00:20:43	00:40:45	00:41:14	49	
52	437	LASKOWSKI ANDRZEJ	WYSOKIE	OSP DRAGANY	POLSKA	1957	M50+	4	4:08	14,5	00:20:38	00:41:10	00:41:19	50	
53	436	BEDNARZYK ANTONI	STAŁOWA WOLA		POLSKA	1990	M16+	23	4:08	14,5	00:21:00	00:41:17	00:41:19	51	
54	94	DZIUBIŃSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1994	M16+	24	4:08	14,5	00:20:17	00:41:19	00:41:22	52	
55	204	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1966	M40+	7	4:08	14,5	00:20:17	00:41:18	00:41:24	53	
56	333	MICHALAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	8	4:09	14,5	00:20:46	00:41:10	00:41:29	54	
57	203	POŻAK GRZEGORZ	LUBARTÓW	LUBARTÓWBIEGA	POLSKA	1980	M30+	19	4:09	14,5	00:20:26	00:41:23	00:41:31	55	
58	690	STELMACH ZBIGNIEW	CMIŁOW	LW BOGDANKA	POLSKA	1960	M50+	5	4:09	14,4	00:20:41	00:41:32	00:41:33	56	
59	153	KOZYRA PAWEŁ	LUBLIN	III LO	POLSKA	1996	M16+	25	4:10	14,4	00:20:03	00:41:39	00:41:39	57	
60	53	ŚLEDŹ SŁAWEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	20	4:10	14,4	00:21:00	00:41:36	00:41:42	58	
61	224	MICHALAK TOMASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1979	M30+	21	4:10	14,4	00:20:48	00:41:37	00:41:43	59	
62	280	PUCHALSKI BARTOSZ	WARSZAWA	GRUPA BIESZCZADZKA GOPR	POLSKA	1980	M30+	22	4:10	14,4	00:20:19	00:41:37	00:41:44	60	
63	718	STYRNIK MARCIN	OŻARÓW		POLSKA	1985	M16+	26	4:11	14,4	00:20:46	00:41:42	00:41:48	61	
64	412	BIERNACKI ARTUR	LUBARTÓW		POLSKA	1963	M50+	6	4:11	14,3	00:21:16	00:41:36	00:41:50	62	
65	736	MAŁYSZ ZBIGNIEW	FRAMPOL		POLSKA	1980	M30+	23	4:11	14,3	00:20:44	00:41:53	00:41:54	63	
66	434	JÓZWIK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	9	4:12	14,3	00:20:36	00:41:55	00:41:56	64	
67	118	JONIK MARCIN	LUBLIN	HTTP://MEMBERS.CHELLO.PL/M.JONIK	POLSKA	1974	M30+	24	4:12	14,3	00:21:16	00:41:50	00:41:56	65	
68	262	WALUSIŃSKI JAROSŁAW	PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1991	M16+	27	4:12	14,3	00:21:26	00:41:48	00:41:58	66	
69	619	SMOLIRA MICHAŁ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1994	M16+	28	4:12	14,3	00:20:28	00:41:57	00:41:59	67	
70	292	WŁUDARCZYK DAMIAN	PUŁAWY		POLSKA	1982	M30+	25	4:12	14,3	00:21:05	00:41:55	00:42:02	68	
71	710	WASILEWSKI RADOSŁAW	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1985	M16+	29	4:12	14,3	00:21:03	00:42:01	00:42:03	69	
72	263	BIGORAJ MARCIN	LUBLIN	TYLE WYGRAĆ	POLSKA	1990	M16+	30	4:13	14,3	00:20:43	00:41:52	00:42:05	70	
73	81	BARTOSZEK JAREK	KAZIMIERZ DOLNY	WWW.BIEGAJKAZIMIERZU.PL	POLSKA	1979	M30+	26	4:13	14,2	00:21:27	00:41:43	00:42:08	71	
74	647	ZYGO KAROLINA	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1996	K16+	2	4:13	14,2	00:21:16	00:42:06	00:42:14		3
75	194	KĘPÓWICZ MARCIN	23-107 STRZYŻEWICE		POLSKA	1977	M30+	27	4:14	14,2	00:21:26	00:42:02	00:42:15	72	
76	444	WÓJCİK PAWEŁ	SPICZYN		POLSKA	1974	M30+	28	4:14	14,2	00:21:07	00:42:10	00:42:21	73	
77	238	BAŁABUCH JAN	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	31	4:14	14,2	00:21:16	00:41:49	00:42:21	74	
78	671	WOŹNIAK KONRAD	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1989	M16+	32	4:15	14,1	00:20:37	00:42:21	00:42:25	75	
79	545	RUKASZ BARTŁOMIEJ	LUBLIN	PRZYSTOJNY TEAM	POLSKA	1990	M16+	33	4:15	14,1	00:21:42	00:42:15	00:42:25	76	
80	424	WAWRYNIUK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+	34	4:15	14,1	00:22:03	00:41:53	00:42:29	77	
81	215	STYŻEJ JAROSŁAW	LUBLIN	FIT CYCLING	POLSKA	1974	M30+	29	4:15	14,1	00:20:51	00:42:11	00:42:32	78	
82	207	SERAFIN DAMIAN	MOTYCZ		POLSKA	1978	M30+	30	4:15	14,1	00:21:11	00:42:29	00:42:33	79	
83	309	ZYCH ZBIGNIEW	LUBLIN	REF	POLSKA	1972	M40+	10	4:16	14,1	00:21:40	00:42:27	00:42:41	80	
84	154	JEŻEWSKA - MAZUR JULIA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	2	4:16	14,0	00:21:03	00:42:41	00:42:44		4

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
85	189	KARDYKA GRZEGORZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1976	M30+	31	4:16	14,0	00:21:39	00:42:21	00:42:44	81	
86	533	PIETRAS TOMASZ	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA/ FUNDACJA "KOOCHAM"	POLSKA	1986	M16+	35	4:17	14,0	00:21:02	00:42:31	00:42:47	82	
87	187	DACHNO MAREK	TOMASZOWICE		POLSKA	1985	M16+	36	4:17	14,0	00:21:07	00:42:37	00:42:49	83	
88	423	DROGOŃ ŁUKASZ	STRZYŻÓW		POLSKA	1990	M16+	37	4:17	14,0	00:19:47	00:42:50	00:42:53	84	
89	142	MICHALCZUK DOMINIK	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	32	4:17	14,0	00:21:53	00:42:43	00:42:53	85	
90	306	GAŁCZYŃSKI ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	11	4:17	14,0	00:21:35	00:42:21	00:42:55	86	
91	180	WOJTOWICZ GRZEGORZ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1988	M16+	38	4:18	14,0	00:22:26	00:42:19	00:42:59	87	
92	274	CEGIEŁKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	12	4:19	13,9	00:21:41	00:42:30	00:43:07	88	
93	82	MAJ ROBERT	LUBLIN	TVP LUBLIN	POLSKA	1973	M40+	13	4:20	13,9	00:21:22	00:43:09	00:43:16	89	
94	452	DUMA KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	39	4:20	13,9	00:22:26	00:42:53	00:43:17	90	
95	133	BOROWIEC MICHAŁ	ŚWIDNIK		POLSKA	1985	M16+	40	4:20	13,9	00:21:54	00:43:10	00:43:18	91	
96	144	BUJNOWSKA MAŁGORZATA	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1985	K16+	3	4:20	13,8	00:21:03	00:43:23	00:43:23	92	5
97	364	KOSIŃSKI PAWEŁ	STARACHOWICE/LUBARTÓW		POLSKA	1983	M30+	33	4:20	13,8	00:22:12	00:42:57	00:43:24	92	
98	498	GUZOWSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	34	4:20	13,8	00:21:54	00:43:10	00:43:25	93	
99	754	WALENCIK MARCIN	LUBLIN	KS TĘCZA	POLSKA	1978	M30+	35	4:21	13,8	00:21:51	00:43:19	00:43:26	94	
100	247	BURY ANNA	KRZCZONÓW		POLSKA	1986	K16+	4	4:21	13,8	00:22:33	00:43:08	00:43:28	95	6
101	762	JACH PAWEŁ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1981	M30+	36	4:21	13,8	00:21:36	00:43:24	00:43:30	95	
102	800	KOWALCZYK DAMIAN	LUBLIN	UNIQA LKKG LUBLINI	POLSKA	1990	M16+	41	4:21	13,8	00:21:35	00:43:10	00:43:33	96	
103	181	DURKO GRZEGORZ	STRACHOSŁAW	SPORT.SANEA.PL	POLSKA	1985	M16+	42	4:21	13,8	00:22:24	00:43:04	00:43:34	97	
104	107	JASIŃSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	37	4:22	13,8	00:22:31	00:43:17	00:43:35	98	
105	432	TYBUREK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	38	4:22	13,8	00:21:54	00:43:22	00:43:37	99	
106	155	STUSIŃSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	M30+	39	4:22	13,8	00:22:16	00:43:15	00:43:38	100	
107	483	STRUG ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	43	4:22	13,7	00:22:13	00:43:26	00:43:43	101	
108	408	SKWAREK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	44	4:23	13,7	00:22:55	00:43:11	00:43:47	102	
109	507	HAŁKA BEATA	BIŁGORAJ		POLSKA	1977	K30+	3	4:23	13,7	00:22:02	00:43:22	00:43:49	103	7
110	88	MAMEJ PIOTR	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1964	M40+	14	4:23	13,7	00:22:11	00:43:46	00:43:50	103	
111	658	REDESTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1963	M50+	7	4:23	13,7	00:22:15	00:43:46	00:43:52	104	
112	363	KLOC MARTA	URSZULIN	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1991	K16+	5	4:23	13,7	00:21:57	00:43:47	00:43:53	105	8
113	248	CHOROŚ PIOTR	NIEMCE	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1980	M30+	40	4:24	13,7	00:22:18	00:43:35	00:43:56	105	
114	14	GAWDA PIOTR		ORTO-OPTYMIST	POLSKA	1966	M40+	15	4:24	13,6	00:21:54	00:43:50	00:43:59	106	
115	755	ROSŁOWICZ JERZY	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1952	M60+	1	4:24	13,6	00:21:56	00:43:53	00:44:00	107	
116	415	FLIS PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	41	4:24	13,6	00:23:03	00:43:28	00:44:01	108	
117	389	PRUS ADAM	NIEDRZWICA DUŻA	3 LO LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	42	4:24	13,6	00:22:12	00:43:54	00:44:02	109	
118	191	KOCYBA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	45	4:24	13,6	00:23:04	00:43:21	00:44:03	110	
119	627	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1977	M30+	43	4:25	13,6	00:21:59	00:43:58	00:44:07	111	
120	793	POPAJEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	SPORT SANEA	POLSKA	1959	M50+	8	4:25	13,6	00:22:03	00:44:01	00:44:10	112	
121	103	WÓJCİK MICHAŁ	LUBLIN	FORREST GUMP RUNNING TEAM	POLSKA	1981	M30+	44	4:25	13,6	00:22:14	00:43:38	00:44:11	113	
122	776	LEZIAK WOJCIECH	WILKOŁAZ		POLSKA	1968	M40+	16	4:25	13,6	00:22:30	00:43:47	00:44:12	114	
123	91	RADWAN TOMASZ	LUBLIN	BBL	POLSKA	1982	M30+	45	4:25	13,6	00:22:15	00:43:35	00:44:13	115	
124	409	KĄDZIELEWSKI DAMIAN	ŚWIDNIK	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1993	M16+	46	4:26	13,6	00:22:05	00:43:14	00:44:15	116	
125	537	WTYKŁO ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	47	4:26	13,5	00:22:42	00:43:37	00:44:17	117	
126	442	GIZA MARCIN	LUBLIN	RIOJA TEAM	POLSKA	1979	M30+	46	4:26	13,5	00:22:36	00:44:15	00:44:22	118	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
127	75	BIELAK KRZYSZTOF	LUBLIN	WWW.BIEGOWAPRZYGODA.EU	POLSKA	1980	M30+	47	4:27	13,5	00:22:37	00:43:46	00:44:26	119	
128	400	SAWA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	48	4:27	13,5	00:23:12	00:44:14	00:44:29	120	
129	723	ZYSŁOWSKI ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	17	4:27	13,5	00:22:14	00:44:19	00:44:32	121	
130	184	MAZUREK ROBERT	LUBLIN	AMATOR	POLSKA	1976	M30+	49	4:27	13,5	00:22:03	00:44:31	00:44:34	122	
131	99	BISEK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	48	4:28	13,4	00:22:14	00:44:18	00:44:41	123	
132	626	KURZYNA KRZYSZTOF	DZIERZKOWICE		POLSKA	1972	M40+	18	4:29	13,4	00:22:05	00:44:33	00:44:49	124	
133	307	WOŁOS JACEK	HRUBIESZOW		POLSKA	1968	M40+	19	4:29	13,4	00:22:59	00:44:37	00:44:52	125	
134	281	LISOWSKI JACEK	DĄBROWICA		POLSKA	1970	M40+	20	4:29	13,4	00:22:09	00:44:42	00:44:53	126	
135	490	SZCZEPANEK MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1973	K40+	1	4:29	13,4	00:22:16	00:44:43	00:44:53		9
136	618	NOWOSAD JAN	LUBLIN		POLSKA	1993	M16+	49	4:29	13,4	00:23:02	00:44:11	00:44:54	127	
137	717	ZMYŚŁOWSKI ŁUKASZ	MOTYCZ	WWW.RADCAPRAWNY-LUBLIN.PL	POLSKA	1982	M30+	50	4:30	13,3	00:22:14	00:44:45	00:44:57	128	
138	209	FLIS DOMINIK	ZAMOŚĆ		POLSKA	1982	M30+	51	4:30	13,3	00:22:29	00:44:18	00:44:59	129	
139	320	PASZCZYK DAREK	LUBLIN	MAYDAY TEAM START LUBLIN	POLSKA	1977	M30+	52	4:30	13,3	00:23:08	00:44:21	00:45:00	130	
140	737	PŁECHA GRZEGORZ	CHODEL		POLSKA	1971	M40+	21	4:30	13,3	00:22:10	00:44:57	00:45:01	131	
141	711	SZCZYGIEL PAWEŁ	LUBARTÓW	LUBARTÓW BIEGA	POLSKA	1979	M30+	53	4:30	13,3	00:22:40	00:44:21	00:45:02	132	
142	92	MACKIEWICZ ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1990	M16+	50	4:30	13,3	00:22:56	00:44:25	00:45:02	133	
143	296	KUNCEWICZ DARIUSZ	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1970	M40+	22	4:30	13,3	00:22:21	00:44:55	00:45:03	134	
144	148	WINIARCZYK EMIL	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	54	4:30	13,3	00:22:26	00:44:38	00:45:03	135	
145	18	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	LUBLIN	BIEGAM BO LUBIĘ TEAM	POLSKA	1988	K16+	6	4:30	13,3	00:22:35	00:45:04	00:45:05		10
146	352	MOTYL ARTUR	ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M30+	55	4:30	13,3	00:22:49	00:44:57	00:45:05	136	
147	521	BANKOWSKI KAMIL	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1991	M16+	51	4:31	13,3	00:22:16	00:45:08	00:45:11	137	
148	635	CAKAŁA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	23	4:31	13,3	00:22:13	00:44:59	00:45:13	138	
149	230	KUŚ PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	56	4:32	13,2	00:22:38	00:44:59	00:45:21	139	
150	418	DUDEK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	57	4:32	13,2	00:23:41	00:44:56	00:45:23	140	
151	615	TOŁYSZ SŁAWOMIR	CHEŁM	MARATON LUBELSKI / BOREK CHEŁM	POLSKA	1976	M30+	58	4:32	13,2	00:23:41	00:44:56	00:45:23	141	
152	435	DYSZCZAK TOMASZ	ŚWIDNIK	NIEZRZESZONY	POLSKA	1973	M40+	24	4:32	13,2	00:22:56	00:44:39	00:45:25	142	
153	106	RYDZEWSKI RAFAŁ	LUBARTÓW	LUBARTÓW BIEGA	POLSKA	1972	M40+	25	4:33	13,2	00:22:27	00:45:18	00:45:30	143	
154	127	DZIUBA PIOTR	NIEMCE		POLSKA	1984	M16+	52	4:33	13,2	00:22:17	00:45:14	00:45:30	144	
155	328	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	53	4:33	13,2	00:23:10	00:45:07	00:45:30	145	
156	659	GOŹDZIENIAK SOBIESŁAW	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	59	4:33	13,2	00:23:56	00:44:56	00:45:31	146	
157	298	RESZTAK KAMIL	ŁĘCZNA		POLSKA	1984	M16+	54	4:33	13,2	00:22:48	00:45:10	00:45:32	147	
158	527	DOMAŃSKI ARKADIUSZ	BRZEZINY		POLSKA	1988	M16+	55	4:33	13,2	00:23:27	00:44:57	00:45:33	148	
159	808	PODELCKI ROBERT	LUBLIN	ZS NR 1	POLSKA	1975	M30+	60	4:33	13,2	00:22:02	00:45:20	00:45:34	149	
160	104	OSIŃSKI JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	61	4:35	13,1	00:23:38	00:45:00	00:45:47	150	
161	683	RZĄDKOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KW WARSZAWA	POLSKA	1974	M30+	62	4:35	13,1	00:23:10	00:45:16	00:45:52	151	
162	797	ZAJKO MICHAŁ	ŚWIDNIK		POLSKA	1984	M16+	56	4:36	13,1	00:22:56	00:45:46	00:45:55	152	
163	196	DZIKOWIEC JAN	LUBLIN	AMATOR	POLSKA	1974	M30+	63	4:36	13,1	00:22:22	00:45:53	00:45:56	153	
164	775	JANKOWSKI RAFAŁ	LUBLIN	TCT CCZ SŁAWIN	POLSKA	1987	M16+	57	4:36	13,1	00:23:16	00:45:16	00:45:57	154	
165	388	SARNA MAREK	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	26	4:36	13,1	00:23:08	00:45:43	00:45:57	155	
166	463	BRZOZOWSKI DANIEL	PARCZEW		POLSKA	1976	M30+	64	4:36	13,0	00:23:04	00:45:17	00:45:59	156	
167	646	ZAPASEK ZBIGNIEW	BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POLSKA	1955	M50+	9	4:36	13,0	00:21:30	00:45:58	00:46:00	157	
168	512	SKOMRA MATEUSZ	PUŁAWY	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1991	M16+	58	4:36	13,0	00:22:12	00:45:58	00:46:01	158	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
169	291	CHROMIAK JAROSŁAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1966	M40+	27	4:36	13,0	00:22:49	00:45:39	00:46:01	159	
170	557	MAJCHER TOMASZ	SWIDNIK	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1979	M30+	65	4:36	13,0	00:23:57	00:46:00	00:46:01	160	
171	546	KOBUS ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40+	28	4:36	13,0	00:23:09	00:45:48	00:46:02	161	
172	583	TUSTANOWSKI ROMAN	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1967	M40+	29	4:36	13,0	00:22:55	00:45:56	00:46:03	162	
173	149	ZYGMUNT ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1961	M50+	10	4:37	13,0	00:23:31	00:45:47	00:46:05	163	
174	170	DUŃKO JAKUB	KRASNYSTAW	STOWARZYSZENIE KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1991	M16+	59	4:37	13,0	00:23:42	00:45:04	00:46:05	164	
175	569	JAREMEK WITOLD	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	30	4:37	13,0	00:22:38	00:45:28	00:46:07	165	
176	446	HUMIN ANNA	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1986	K16+	7	4:37	13,0	00:23:09	00:45:58	00:46:08	166	11
177	445	KRAWCZUK TOMASZ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1970	M40+	31	4:37	13,0	00:23:10	00:45:58	00:46:08	166	
178	283	SZALIŃKOW KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1988	M16+	60	4:37	13,0	00:23:03	00:45:34	00:46:12	167	
179	473	POGORZELEC WOJCIECH	CHEŁM		POLSKA	1995	M16+	61	4:37	13,0	00:24:19	00:45:41	00:46:12	168	
180	725	ŁOŚ DOMINIK	BYCHAWA		POLSKA	1996	M16+	62	4:37	13,0	00:22:26	00:45:44	00:46:13	169	
181	735	PAJDOSZ KATARZYNA	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1982	K30+	4	4:37	13,0	00:22:49	00:46:10	00:46:14	170	12
182	386	CZARNECKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	66	4:38	13,0	00:23:30	00:45:40	00:46:16	170	
183	138	KMIEĆ MARCIN	BIŁGORAJ		POLSKA	1979	M30+	67	4:38	12,9	00:23:22	00:45:55	00:46:24	171	
184	56	LIS JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	68	4:39	12,9	00:22:49	00:46:17	00:46:26	172	
185	529	LANGNER DAMIAN	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	63	4:39	12,9	00:23:11	00:46:12	00:46:31	173	
186	362	LIPSKI ANDRZEJ	PARCZEW		POLSKA	1963	M50+	11	4:39	12,9	00:23:34	00:46:15	00:46:33	174	
187	605	KORONA WAWRZYNIEC	ŚWIDNIK		POLSKA	1982	M30+	69	4:40	12,9	00:22:37	00:46:26	00:46:37	175	
188	258	KORCZAK KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	70	4:40	12,9	00:23:27	00:46:07	00:46:37	176	
189	361	STĘPIEŃ KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	71	4:40	12,9	00:23:22	00:46:17	00:46:39	177	
190	12	WROCŁAWSKI STANISŁAW		LW BOGDANKA	POLSKA	1957	M50+	12	4:40	12,8	00:23:03	00:46:39	00:46:43	178	
191	497	SUCHORAB ANDRZEJ	LUBLIN	TEKSASY	POLSKA	1968	M40+	32	4:41	12,8	00:23:11	00:46:33	00:46:46	179	
192	219	PIĄTEK PAWEŁ	FIRLEJ		POLSKA	1986	M16+	64	4:41	12,8	00:25:13	00:46:02	00:46:46	180	
193	161	DROZD PAWEŁ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1973	M40+	33	4:41	12,8	00:24:17	00:46:12	00:46:47	181	
194	351	MAŁEK BARTŁOMIEJ	LUBLIN	MALKIDO.PL	POLSKA	1977	M30+	72	4:41	12,8	00:24:27	00:46:23	00:46:47	182	
195	159	RACHOŃ SŁAWEK	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1977	M30+	73	4:41	12,8	00:23:39	00:46:07	00:46:49	183	
196	69	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	ĆMIŁÓW	KEREZA.PL	POLSKA	1978	M30+	74	4:41	12,8	00:24:16	00:46:09	00:46:49	184	
197	83	POLAK GRZEGORZ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1973	M40+	34	4:41	12,8	00:24:18	00:46:15	00:46:50	185	
198	305	TOMASZEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	75	4:41	12,8	00:23:09	00:46:41	00:46:51	186	
199	532	SZARUGA PAWEŁ	CHEŁM		POLSKA	1994	M16+	65	4:41	12,8	00:25:00	00:45:44	00:46:53	187	
200	85	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	66	4:41	12,8	00:23:32	00:46:22	00:46:54	188	
201	67	DUDZIŃSKA JUSTYNA	PARCZEW		POLSKA	1980	K30+	5	4:41	12,8	00:23:53	00:46:35	00:46:55	189	13
202	535	BRZUSZEK ADAM	CHEŁM	SXE CHEŁM	POLSKA	1989	M16+	67	4:42	12,8	00:24:59	00:45:51	00:47:00	189	
203	407	WYBRANIEC ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	68	4:43	12,7	00:23:45	00:46:59	00:47:08	190	
204	461	PYTKA HENRYK	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1965	M40+	35	4:43	12,7	00:23:40	00:46:45	00:47:13	191	
205	531	BASZAK JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	69	4:44	12,7	00:24:50	00:46:36	00:47:15	192	
206	802	SIKORA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1961	M50+	13	4:44	12,7	00:23:27	00:47:11	00:47:24	193	
207	676	WALAS PIOTR	ZAMOŚĆ	-	POLSKA	1970	M40+	36	4:45	12,6	00:23:56	00:46:54	00:47:26	194	
208	270	LIPNIACKI DANIEL	LUBLIN	LSB	POLSKA	1981	M30+	76	4:45	12,6	00:23:42	00:46:58	00:47:26	195	
209	679	DMITRUK MAREK	LUBLIN	TRADIS - EUROCASH	POLSKA	1974	M30+	77	4:45	12,6	00:23:27	00:47:06	00:47:28	196	
210	312	BOBER WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	37	4:45	12,6	00:24:34	00:46:58	00:47:29	197	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
211	169	GROMYSZ JACEK	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	78	4:45	12,6	00:24:07	00:47:00	00:47:30	198	
212	231	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	38	4:45	12,6	00:24:07	00:46:57	00:47:30	199	
213	115	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	70	4:45	12,6	00:23:37	00:47:14	00:47:31	200	
214	120	WILCZEWSKI MAREK	LUBLIN	MKS LUBLIN FAN	POLSKA	1976	M30+	79	4:45	12,6	00:23:46	00:47:01	00:47:33	201	
215	571	BENESZ ROBERT	RZESZÓW	TORNADO BOGUCHWAŁA	POLSKA	1973	M40+	39	4:46	12,6	00:24:15	00:47:05	00:47:37	202	
216	300	CICHOSZ KRZYSZTOF	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1976	M30+	80	4:46	12,6	00:23:42	00:46:39	00:47:39	203	
217	633	CHMIELEWSKI PIOTR	LUBLIN	BAJKALSKI MARATON W HOŁDZIE SYBIRAKO	POLSKA	1969	M40+	40	4:46	12,6	00:25:01	00:46:35	00:47:39	204	
218	697	OSTRYKIEWICZ KRZYSZTOF	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1985	M16+	71	4:46	12,6	00:24:44	00:46:37	00:47:41	205	
219	315	BRYGOŁA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1959	M50+	14	4:46	12,6	00:23:43	00:47:32	00:47:42	206	
220	476	SKRYNICKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	81	4:46	12,6	00:25:02	00:46:52	00:47:45	207	
221	282	SURDACKI MATEUSZ	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1987	M16+	72	4:47	12,5	00:23:57	00:47:15	00:47:50	208	
222	634	CAKŁA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	82	4:47	12,5	00:23:10	00:47:38	00:47:51	209	
223	518	KOŚCIELSKI PATRYK	ŁĘCZNA	GOLD TEAM POLSKA	POLSKA	1990	M16+	73	4:47	12,5	00:26:15	00:47:04	00:47:52	210	
224	284	PIELACH PIOTR	LUBLIN	JW4393	POLSKA	1982	M30+	83	4:47	12,5	00:24:42	00:47:01	00:47:52	211	
225	561	ZIĘBA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	74	4:47	12,5	00:24:31	00:47:24	00:47:53	212	
226	337	BORUCH WOJCIECH	ŚWIDNIK		POLSKA	1996	M16+	75	4:47	12,5	00:24:35	00:47:01	00:47:54	213	
227	758	KWAŚNIK STANISŁAW	LUBLIN		POLSKA	1955	M50+	15	4:47	12,5	00:23:11	00:47:52	00:47:55	214	
228	250	ORYSZCZUK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	84	4:48	12,5	00:24:32	00:47:25	00:47:57	215	
229	479	WARDA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	76	4:48	12,5	00:24:48	00:47:07	00:47:57	216	
230	216	STASZEK KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	77	4:48	12,5	00:24:04	00:47:37	00:48:03	217	
231	151	BOGDANOW ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1960	M50+	16	4:48	12,5	00:24:05	00:47:57	00:48:04	218	
232	381	UZAREK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	41	4:49	12,5	00:23:59	00:47:54	00:48:08	219	
233	121	LIBIONKA DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1963	M50+	17	4:49	12,5	00:24:40	00:47:12	00:48:10	220	
234	812	PŁAZA KONRAD	ŁĘCZNA	GOLO TEAM POLSKA	POLSKA	1991	M16+	78	4:49	12,4	00:26:15	00:47:25	00:48:12	221	
235	689	SZCZUKA JAROSŁAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1973	M40+	42	4:49	12,4	00:23:37	00:47:58	00:48:14	222	
236	613	RESZKA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1994	M16+	79	4:49	12,4	00:25:39	00:47:24	00:48:14	223	
237	492	GORCZYCA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1969	M40+	43	4:50	12,4	00:24:35	00:47:57	00:48:22	224	
238	325	CYRANKIEWICZ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1969	M40+	44	4:50	12,4	00:24:30	00:47:54	00:48:23	225	
239	489	ZASADA KAMIL	NAŁĘCZÓW	SADURKI RUNNING TEAM	POLSKA	1977	M30+	85	4:50	12,4	00:24:12	00:48:02	00:48:24	226	
240	727	DRATH ADAM	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	45	4:51	12,4	00:23:47	00:48:14	00:48:28	227	
241	294	ANASIEWICZ KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	80	4:51	12,4	00:23:15	00:48:16	00:48:28	228	
242	617	CZURYŁOWSKI SŁAWOMIR	CHODEL		POLSKA	1979	M30+	86	4:51	12,4	00:24:13	00:48:27	00:48:32	229	
243	124	KAWA MICHAŁ	PUŁAWY		POLSKA	1972	M40+	46	4:51	12,4	00:24:46	00:48:23	00:48:32	230	
244	544	PIECH KRZYSZTOF	BIAŁA PODLASKA	AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1961	M50+	18	4:51	12,4	00:23:23	00:48:27	00:48:34	231	
245	112	BIELSKI BARTŁOMIEJ	LUBLIN	BBL LUBLIN / MARATON LUBELSKI	POLSKA	1984	M16+	81	4:52	12,3	00:25:01	00:47:39	00:48:36	232	
246	628	HASZTO ZDZISŁAW	LEŻAJSK	NIEZRZESZONY	POLSKA	1955	M50+	19	4:52	12,3	00:25:04	00:48:38	00:48:40	233	
247	818	ŁUKASIK MICHAŁ	LUBLIN	VITALITY+	POLSKA	1980	M30+	87	4:52	12,3	00:25:09	00:48:09	00:48:41	234	
248	550	GRUZA PAWEŁ	19		POLSKA	1985	M16+	82	4:52	12,3	00:25:00	00:48:08	00:48:42	235	
249	579	PAPROTA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	47	4:52	12,3	00:24:23	00:48:20	00:48:43	236	
250	71	ZINCZUK KAMIL	LUBLIN	EURO-KONSULT	POLSKA	1978	M30+	88	4:52	12,3	00:24:57	00:47:58	00:48:44	237	
251	143	ZAJĄC MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	89	4:53	12,3	00:23:48	00:48:35	00:48:46	238	
252	279	KOWALSKI HENRYK	LUBLIN	SKOK CHMIELEWSKIEGO	POLSKA	1950	M60+	2	4:53	12,3	00:23:27	00:48:44	00:48:50	239	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
253	114	PUŁA WALDEMAR	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	90	4:53	12,3	00:24:30	00:48:38	00:48:53	240	
254	135	BARTOSZEK KRZYSZTOF	LUBLIN	WWW.BIEGAJWKAZIMIERZU.PL	POLSKA	1983	M30+	91	4:53	12,3	00:24:52	00:48:27	00:48:53	241	
255	732	SZPYT RYSZARD	BIŁGORAJ		POLSKA	1970	M40+	48	4:54	12,3	00:24:36	00:48:27	00:48:56	242	
256	648	GOŁAWSKA JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	6	4:54	12,3	00:25:02	00:47:54	00:48:56		14
257	70	CHYMOSZ ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1962	M50+	20	4:54	12,3	00:23:31	00:48:39	00:48:57	243	
258	202	PSUJEK MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	83	4:54	12,2	00:24:44	00:48:30	00:49:00	244	
259	410	CHODOROWSKI MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	84	4:54	12,2	00:24:17	00:48:42	00:49:01	245	
260	508	SUSKI RADOŚLAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1967	M40+	49	4:54	12,2	00:23:46	00:48:43	00:49:04	246	
261	123	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M50+	21	4:54	12,2	00:23:57	00:48:55	00:49:04	247	
262	656	DUDEK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	92	4:55	12,2	00:23:51	00:48:56	00:49:05	248	
263	343	WELMAN PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	50	4:55	12,2	00:23:43	00:49:00	00:49:05	249	
264	221	WÓJTOWICZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1990	K16+	8	4:55	12,2	00:24:42	00:48:52	00:49:09		15
265	336	RADKOWSKI KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	93	4:55	12,2	00:23:54	00:48:55	00:49:11	250	
266	572	KOT ROBERT	ŚWIDNIK	ORANGE POLSKA	POLSKA	1968	M40+	51	4:55	12,2	00:25:04	00:49:02	00:49:12	251	
267	449	WOŹNIAK ARKADIUSZ	BEŁŻYCE		POLSKA	1975	M30+	94	4:55	12,2	00:24:59	00:48:28	00:49:14	252	
268	261	KUSZPA MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	95	4:55	12,2	00:25:15	00:48:23	00:49:15	253	
269	102	DUDKOWSKI MARCIN	BEŁŻYCE		POLSKA	1987	M16+	85	4:55	12,2	00:25:47	00:48:40	00:49:15	254	
270	78	CICHOSZ JAKUB	LUBLIN	BEJA	POLSKA	1991	M16+	86	4:56	12,2	00:24:29	00:48:49	00:49:17	255	
271	700	SZCZESNY PAWEŁ	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1986	M16+	87	4:56	12,2	00:24:53	00:48:12	00:49:18	256	
272	341	JĘDRAS PIOTR	LUBLIN	JEZUS ŻYJE!	POLSKA	1987	M16+	88	4:56	12,2	00:25:27	00:48:22	00:49:18	257	
273	52	DZIUBIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	89	4:56	12,2	00:23:08	00:48:56	00:49:19	258	
274	729	RUDNICKI JERZY	CIEPLICE		POLSKA	1979	M30+	96	4:56	12,2	00:25:36	00:49:13	00:49:19	259	
275	611	SOCHA WOJCIECH	PUŁAWY	WENA RUNNING TEAM	POLSKA	1982	M30+	97	4:56	12,2	00:24:42	00:48:56	00:49:20	260	
276	471	DUMA DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	52	4:56	12,2	00:24:36	00:48:55	00:49:21	261	
277	198	AUGUSTYNIAK ADAM	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	98	4:56	12,2	00:24:47	00:49:08	00:49:22	262	
278	277	KRÓLIKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	99	4:56	12,1	00:24:25	00:48:56	00:49:23	263	
279	340	FLORKOWSKI KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	90	4:56	12,1	00:25:26	00:48:44	00:49:23	264	
280	538	HRADIL MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	91	4:57	12,1	00:25:26	00:48:46	00:49:25	265	
281	68	MIERZEJEWSKI ANDRZEJ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1984	M16+	92	4:57	12,1	00:25:30	00:48:48	00:49:25	266	
282	77	ŚWISZCZ GRZEGORZ	ZAMOŚĆ		POLSKA	1972	M40+	53	4:57	12,1	00:24:58	00:49:10	00:49:28	267	
283	233	GOLEC IRENEUSZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1985	M16+	93	4:57	12,1	00:25:44	00:48:46	00:49:29	268	
284	37	BARDZIO ARTUR	LUBARTÓW	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1994	M16+	94	4:57	12,1	00:25:58	00:48:36	00:49:31	269	
285	796	ŻUKIEWICZ KONRAD	LUBLIN	LIDL	POLSKA	1977	M30+	100	4:57	12,1	00:25:02	00:49:08	00:49:32	270	
286	146	DOMONIK SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	101	4:57	12,1	00:25:06	00:49:12	00:49:33	271	
287	654	MACKIEWICZ KAMIL	CHEŁM	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1988	M16+	95	4:58	12,1	00:25:37	00:49:09	00:49:35	272	
288	677	STASZEWSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	102	4:58	12,1	00:24:16	00:49:05	00:49:36	273	
289	182	WARYSZAK TOMASZ	ŚWIDNIK	LKKK	POLSKA	1977	M30+	103	4:58	12,1	00:24:12	00:49:29	00:49:36	274	
290	398	CHELSTOWSKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	96	4:58	12,1	00:25:16	00:49:14	00:49:37	275	
291	38	ŻEBROWSKI DAMIAN	LUBARTÓW	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1996	M16+	97	4:58	12,1	00:25:59	00:48:42	00:49:38	276	
292	54	ZDUN MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	98	4:58	12,1	00:25:02	00:49:05	00:49:39	277	
293	378	WRÓBEL ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1957	M50+	22	4:58	12,1	00:24:18	00:49:12	00:49:40	278	
294	763	KOT MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	104	4:58	12,1	00:24:34	00:49:26	00:49:40	279	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
295	134	ZĄBEK ROBERT	OPOLE LUBELSKIE		POLSKA	1978	M30+	105	4:59	12,1	00:25:39	00:49:21	00:49:46	280	
296	551	KUREK ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	99	4:59	12,1	00:25:28	00:49:16	00:49:47	281	
297	190	JANKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	106	4:59	12,1	00:24:57	00:49:36	00:49:47	282	
298	695	HEISE PAWEL	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1984	M16+	100	4:59	12,0	00:26:02	00:48:41	00:49:49	283	
299	469	FURTAK KAROL	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	101	5:00	12,0	00:25:19	00:49:18	00:49:55	284	
300	791	KRZYSZCZAK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	102	5:00	12,0	00:25:11	00:49:06	00:49:57	285	
301	382	SAWCZUK ARIEL	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	107	5:00	12,0	00:25:44	00:49:29	00:49:59	286	
302	783	FILIPIAK MARCIN	GÓRY		POLSKA	1975	M30+	108	5:00	12,0	00:25:41	00:49:46	00:50:00	287	
303	273	BOCIAN MICHAŁ	DOROHUSK		POLSKA	1989	M16+	103	5:00	12,0	00:25:37	00:49:09	00:50:02	288	
304	65	BADOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KOTLETY, PIEROGI & CZEKOLADA	POLSKA	1982	M30+	109	5:00	12,0	00:23:40	00:49:54	00:50:03	289	
305	467	TARGOŃSKI AMADEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	110	5:00	12,0	00:25:08	00:49:25	00:50:04	290	
306	222	TOŁUBIŃSKI MATEUSZ	ŁĘCZNA		POLSKA	1990	M16+	104	5:00	12,0	00:26:09	00:48:59	00:50:05	291	
307	403	SZYMAŃSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	111	5:00	12,0	00:25:13	00:49:42	00:50:05	292	
308	208	KOPINSKA KAROLINA	NALECZOW		POLSKA	1985	K16+	9	5:01	12,0	00:26:09	00:49:01	00:50:07		16
309	405	HIJEK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	112	5:01	12,0	00:26:14	00:49:07	00:50:07	293	
310	130	MIKITA MARCIN	OPOLE LUBELSKIE	ZK OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M16+	105	5:01	12,0	00:25:39	00:49:45	00:50:10	294	
311	568	BURDAN PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	106	5:01	12,0	00:24:59	00:49:26	00:50:11	295	
312	358	KULIK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	107	5:01	12,0	00:25:06	00:49:49	00:50:12	296	
313	160	KLOC MIROSLAW	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	113	5:02	11,9	00:25:49	00:49:10	00:50:16	297	
314	587	HUNG JOHN	LUBLIN		TAIWAN	1977	M30+	114	5:02	11,9	00:24:47	00:49:54	00:50:17	298	
315	345	PAWELEC ROBERT	LUBLIN	GO-WIN	POLSKA	1985	M16+	108	5:02	11,9	00:25:01	00:50:06	00:50:17	299	
316	246	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1960	K50+	1	5:02	11,9	00:24:45	00:50:00	00:50:19		17
317	798	KOT KAMIL	KRASNYSTAW		POLSKA	1981	M30+	115	5:02	11,9	00:25:09	00:49:17	00:50:19	300	
318	781	SZCZĘŚNIAK JACEK	LUBLIN	WIKA	POLSKA	1967	M40+	54	5:02	11,9	00:24:47	00:50:03	00:50:20	301	
319	782	BIGOS MAŁGORZATA	LUBLIN	WIKA	POLSKA	1974	K30+	7	5:02	11,9	00:24:48	00:50:03	00:50:20		18
320	417	REWERSKI TOMASZ	WLADYSLAWIN		POLSKA	1976	M30+	116	5:02	11,9	00:24:35	00:50:10	00:50:21	302	
321	804	KOMAR GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	55	5:02	11,9	00:26:31	00:49:24	00:50:22	303	
322	21	SOCHACKI DANIEL	LUBLIN	SZKOLTEX CENTRUM USŁUG BHP I KADR	POLSKA	1975	M30+	117	5:03	11,9	00:25:13	00:50:06	00:50:26	304	
323	420	CHĘĆ MAREK	ŚWIDNIK	JEDNOSTKA STRZELECKA 2063 ŚWIDNIK	POLSKA	1993	M16+	109	5:03	11,9	00:25:43	00:50:13	00:50:27	305	
324	760	LEWCZYŃSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1959	M50+	23	5:03	11,9	00:24:57	00:49:49	00:50:29	306	
325	318	ADYNOWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	118	5:03	11,9	00:25:26	00:50:13	00:50:31	307	
326	662	LIETRON MARCIN	KRASNIK		POLSKA	1977	M30+	119	5:03	11,9	00:25:13	00:49:47	00:50:32	308	
327	539	NEPELSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	110	5:03	11,9	00:25:03	00:50:25	00:50:35	309	
328	167	SWACHA PIOTR	BIŁGORAJ	FB BIŁGORAJ BIEGA	POLSKA	1983	M30+	120	5:04	11,9	00:25:14	00:50:03	00:50:36	310	
329	573	CIENIUCH MICHAŁ	SIEMIEŃ		POLSKA	1991	M16+	111	5:04	11,9	00:25:57	00:49:57	00:50:37	311	
330	174	CHODUŃ TOMASZ	JAWIDZ		POLSKA	1976	M30+	121	5:04	11,8	00:25:09	00:49:57	00:50:38	312	
331	440	KARŁOWICZ LEON	LUBLIN		POLSKA	1950	M60+	3	5:04	11,8	00:24:42	00:50:32	00:50:39	313	
332	367	SOBIESZEK MARCIN	PONIATOWA		POLSKA	1987	M16+	112	5:04	11,8	00:24:53	00:50:31	00:50:39	314	
333	675	PAWŁAT KAMIL	JABŁONNA		POLSKA	1992	M16+	113	5:04	11,8	00:25:48	00:50:08	00:50:39	315	
334	639	GŁUCH PIOTR	ŻYRZYN		POLSKA	1990	M16+	114	5:04	11,8	00:25:25	00:50:06	00:50:40	316	
335	716	JUŚ LESZEK	NAŁĘCZÓW	AGRO NATURA NAŁĘCZÓW	POLSKA	1969	M40+	56	5:04	11,8	00:26:36	00:49:47	00:50:41	317	
336	720	BEJROWSKI PIOTR	GDAŃSK	KASZEBE TEAM	POLSKA	1986	M16+	115	5:05	11,8	00:25:21	00:49:44	00:50:46	318	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
337	72	BRUS MARCIN	TURKA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30+	122	5:05	11,8	00:25:24	00:49:45	00:50:47	319	
338	329	SIM TOMASZ	NIEMCE		POLSKA	1984	M16+	116	5:05	11,8	00:24:52	00:50:26	00:50:50	320	
339	338	HEJNO RADOŚLAW	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	123	5:05	11,8	00:25:18	00:50:22	00:50:50	321	
340	406	CZORNIK HENRYK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1965	M40+	57	5:05	11,8	00:26:33	00:49:46	00:50:50	322	
341	299	MRUGAŁA MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	124	5:05	11,8	00:26:15	00:50:23	00:50:51	323	
342	530	STEĆ STANISŁAW	LISZNO		POLSKA	1965	M40+	58	5:06	11,8	00:25:09	00:50:56	00:50:57	324	
343	584	SŁUPSKI PAWEŁ	LUBLIN	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	POLSKA	1983	M30+	125	5:06	11,8	00:26:35	00:50:00	00:50:57	325	
344	624	ŁAKOMY EDYTA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	8	5:06	11,8	00:24:51	00:50:43	00:50:58		19
345	110	PRZYSIADLY MICHAŁ	WOLKA ROKICKA		POLSKA	1976	M30+	126	5:06	11,8	00:24:49	00:50:44	00:51:01	326	
346	806	BANACH PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	59	5:06	11,8	00:26:10	00:50:09	00:51:03	327	
347	625	CHUDY BARTŁOMIEJ	STAŁOWA WOLA		POLSKA	1991	M16+	117	5:06	11,7	00:25:54	00:50:40	00:51:04	328	
348	477	SKOCZEŃ GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	127	5:06	11,7	00:26:17	00:50:46	00:51:04	329	
349	466	BIEGAJ JACEK	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	60	5:07	11,7	00:24:54	00:50:48	00:51:09	330	
350	314	WOŹNIAKOWSKI GRZEGORZ	PULAWY	PIWET PUŁAWY	POLSKA	1982	M30+	128	5:07	11,7	00:25:07	00:50:45	00:51:10	331	
351	515	SZYMAŃSKA ANNA	KRASNYSTAW		POLSKA	1988	K16+	10	5:07	11,7	00:25:42	00:51:09	00:51:13		20
352	516	WIŚNIEWSKI KAROL	LUBLIN	TVP LUBLIN	POLSKA	1987	M16+	118	5:07	11,7	00:25:42	00:51:09	00:51:13	332	
353	574	KRYK PAWEŁ	LUBLIN	ŁUKASZ ZACZNIJ BIEGAĆ!!!!!!!!!!!!	POLSKA	1978	M30+	129	5:07	11,7	00:26:31	00:50:15	00:51:13	333	
354	655	RAFAŁ BARTŁOMIEJ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	119	5:07	11,7	00:25:05	00:50:56	00:51:13	334	
355	303	ULICZNY ADAM	LUBLIN	BIEGŁ ULICZNY	POLSKA	1969	M40+	61	5:08	11,7	00:24:32	00:51:10	00:51:16	335	
356	653	NIEZGODA MARCELI	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	62	5:08	11,7	00:25:03	00:51:13	00:51:16	336	
357	801	WRZEŚNIEWSKI WIESŁAW WALDEMAR	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	63	5:08	11,7	00:26:00	00:50:58	00:51:16	337	
358	183	MATYJASZCZYK RADEK	TRZCINIEC		POLSKA	1990	M16+	120	5:08	11,7	00:25:10	00:50:37	00:51:17	338	
359	290	FARON KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1963	M50+	24	5:08	11,7	00:25:48	00:50:34	00:51:19	339	
360	311	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	ŁĘCZNA		POLSKA	1978	M30+	130	5:08	11,7	00:25:52	00:50:35	00:51:19	340	
361	636	TYLUS PAWEŁ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1980	M30+	131	5:08	11,7	00:25:54	00:51:00	00:51:19	341	
362	369	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1992	K16+	11	5:08	11,7	00:25:11	00:51:00	00:51:20		21
363	241	GĄSZCZYK JOANNA	LUBLIN	-	POLSKA	1979	K30+	9	5:08	11,7	00:25:38	00:51:01	00:51:21		22
364	790	ŻABNIAK KAZIMIERZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1951	M60+	4	5:08	11,7	00:25:12	00:51:11	00:51:23	342	
365	347	CENKAŁA CEZARY	WŁODAWA	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1967	M40+	64	5:08	11,7	00:25:53	00:50:57	00:51:23	343	
366	346	CENKAŁA AGATA	WŁODAWA	KARATE KYOKUSHIN	POLSKA	1993	K16+	12	5:08	11,7	00:25:54	00:50:57	00:51:23		23
367	152	ZWIERZCHOWSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	65	5:09	11,7	00:25:46	00:51:02	00:51:27	344	
368	668	MAJEWSKI KAROL	LUBLIN	SUPERKAROL	POLSKA	1987	M16+	121	5:09	11,7	00:27:22	00:50:38	00:51:27	345	
369	693	GONTARZ PIOTR	KRASNYSTAW	STOWARZYSZENIE KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1966	M40+	66	5:09	11,6	00:25:12	00:51:15	00:51:33	346	
370	460	FLISEK WOJCIECH	LUBLIN	-----	POLSKA	1976	M30+	132	5:10	11,6	00:25:46	00:51:19	00:51:35	347	
371	785	POLESZCZUK PIOTR	LUBLIN	BISKUPIAK LUBLIN	POLSKA	1996	M16+	122	5:10	11,6	00:24:37	00:50:55	00:51:40	348	
372	285	HADUCH PIOTR	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1972	M40+	67	5:10	11,6	00:25:29	00:50:55	00:51:42	349	
373	552	ROSIŃSKI RAFAŁ	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1971	M40+	68	5:11	11,6	00:26:29	00:51:22	00:51:46	350	
374	399	GĄSZCZYK MAREK	LUBLIN		POLSKA	1958	M50+	25	5:11	11,6	00:25:54	00:50:35	00:51:47	351	
375	113	ĆWIEKA MATEUSZ	KRAŚNIK		POLSKA	1985	M16+	123	5:11	11,6	00:27:25	00:51:29	00:51:50	352	
376	66	WAKULSKI ANDRZEJ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1977	M30+	133	5:11	11,6	00:25:38	00:51:14	00:51:52	353	
377	393	ŁUSZCZAK KAMIL	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1983	M30+	134	5:11	11,6	00:27:10	00:50:52	00:51:54	354	
378	472	SPRAWKA DARIUSZ	LUBLIN	LW KMŻ LUBLIN	POLSKA	1968	M40+	69	5:12	11,5	00:25:54	00:51:55	00:51:57	355	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
379	795	SZYMCZYK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	124	5:12	11,5	00:26:16	00:50:45	00:51:58	356	
380	553	BASZAK DAWID	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	125	5:12	11,5	00:25:47	00:51:21	00:51:59	357	
381	487	TOMALA PIOTR	PANIENSZCZYŻNA	ALPACA TEAM	POLSKA	1972	M40+	70	5:12	11,5	00:26:10	00:51:12	00:51:59	358	
382	122	SEKUŁA JOANNA	ŚWIDNIK	G-3 ŚWIDNIK	POLSKA	1969	K40+	2	5:12	11,5	00:25:46	00:51:56	00:52:01		24
383	136	SZYMANEK BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	126	5:12	11,5	00:25:51	00:51:16	00:52:03	359	
384	643	MARCINIAK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1958	M50+	26	5:12	11,5	00:26:48	00:51:10	00:52:03	360	
385	171	CZERNECKI MAREK	LUBLIN	CRISTEROS TEAM	POLSKA	1975	M30+	135	5:13	11,5	00:25:41	00:51:36	00:52:08	361	
386	323	DZIĘGIEL PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	127	5:13	11,5	00:25:48	00:51:54	00:52:09	362	
387	703	WITKOWSKI MARIUSZ	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1989	M16+	128	5:13	11,5	00:28:05	00:51:01	00:52:09	363	
388	632	JENDREJ AGNIESZKA	LUBLIN	LAMA TEAM	POLSKA	1986	K16+	13	5:13	11,5	00:26:24	00:51:01	00:52:10		25
389	622	NOWAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	136	5:13	11,5	00:26:01	00:51:33	00:52:14	364	
390	213	MITURA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	137	5:14	11,5	00:27:01	00:51:46	00:52:16	365	
391	201	KĘSKA PAWEŁ	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1958	M50+	27	5:14	11,5	00:26:40	00:52:12	00:52:17	366	
392	100	JASIŃSKA ANNA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K16+	14	5:14	11,5	00:25:57	00:51:37	00:52:20		26
393	528	DUDA EWELINA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	15	5:14	11,5	00:25:55	00:51:46	00:52:22		27
394	794	RAK ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	138	5:14	11,5	00:27:34	00:51:35	00:52:23	367	
395	109	SŁAWEK JAROSŁAW	LUBLIN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK / FLOKS.PL	POLSKA	1985	M16+	129	5:15	11,4	00:29:39	00:52:00	00:52:26	368	
396	814	GRUDZIŃ SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	71	5:15	11,4	00:25:05	00:52:26	00:52:27	369	
397	702	RAKOWICZ GRZEGORZ	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1981	M30+	139	5:15	11,4	00:27:04	00:51:23	00:52:30	370	
398	226	KĘDRA RADOŚŁAW	ŁĘCZNA		POLSKA	1977	M30+	140	5:15	11,4	00:25:35	00:52:04	00:52:33	371	
399	481	SKRZĄT KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	130	5:16	11,4	00:26:10	00:52:11	00:52:37	372	
400	470	STEFAŃSKI PRZEMYSŁAW	HAJNÓWKA		POLSKA	1993	M16+	131	5:16	11,4	00:27:43	00:52:20	00:52:41	373	
401	513	BARANOWSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1959	M50+	28	5:16	11,4	00:26:47	00:51:43	00:52:44	374	
402	271	BABKIEWICZ SZYMON	LUBLIN	FIT CYCLING	POLSKA	1982	M30+	141	5:17	11,4	00:27:03	00:51:33	00:52:45	375	
403	722	JAWORSKI JAKUB	LUBLIN	GO GO	POLSKA	1994	M16+	132	5:17	11,3	00:27:24	00:52:36	00:52:55	376	
404	555	SOBIESIAK SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	142	5:18	11,3	00:26:10	00:52:25	00:52:56	377	
405	330	BARTNIK WOJCIECH	LUBLIN	GO GO	POLSKA	1990	M16+	133	5:18	11,3	00:27:24	00:52:37	00:52:56	378	
406	168	GROMYSZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	10	5:18	11,3	00:26:26	00:52:28	00:52:58		28
407	119	ROJEK BARTŁOMIEJ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1987	M16+	134	5:18	11,3	00:25:12	00:52:42	00:52:59	379	
408	173	WASZKIEWICZ MONIKA	LUBARTÓW		POLSKA	1986	K16+	16	5:18	11,3	00:25:12	00:52:43	00:52:59		29
409	396	DZIĘCIOŁ KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	143	5:18	11,3	00:26:51	00:52:00	00:53:01	380	
410	713	BERNAT PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	144	5:19	11,3	00:25:07	00:52:50	00:53:06	381	
411	384	OLESZCZUK LESZEK	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	145	5:19	11,3	00:26:37	00:52:37	00:53:07	382	
412	580	BAKON BARTŁOMIEJ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	135	5:19	11,3	00:27:45	00:51:58	00:53:07	383	
413	276	KOŁODZIEJ EWA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1985	K16+	17	5:19	11,3	00:28:19	00:52:02	00:53:07		30
414	375	PIETRYKA PAWEŁ	ŚWIDNIK	JEDNOSTKA STRZELECKA 2063 ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M16+	136	5:19	11,3	00:25:44	00:52:54	00:53:09	384	
415	517	DUDEK OLGA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1987	K16+	18	5:19	11,3	00:27:29	00:52:05	00:53:09		31
416	541	STANISŁAWEK KINGA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	K16+	19	5:19	11,3	00:28:19	00:52:04	00:53:09		32
417	459	DROZDOWSKI KRZYSZTOF	KAWKA	CUDNEMEBLE.PL	POLSKA	1970	M40+	72	5:19	11,3	00:25:29	00:52:50	00:53:10	385	
418	188	SIEDUSZEWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	137	5:19	11,3	00:27:40	00:52:09	00:53:10	386	
419	64	KOWALCZYK PAWEŁ	JABŁONNA	HUFIEC ZHP LUBLIN	POLSKA	1990	M16+	138	5:19	11,3	00:27:47	00:52:28	00:53:13	387	
420	788	KURANT ROBERT	LUBLIN	LUBMEDICAL	POLSKA	1982	M30+	146	5:19	11,3	00:25:22	00:52:34	00:53:14	388	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
421	649	SZALAK PAWEŁ	LUBLIN	GRUPA PROJEKT	POLSKA	1977	M30+	147	5:20	11,3	00:26:59	00:52:29	00:53:16	389	
422	592	POGONOWSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	139	5:20	11,3	00:27:20	00:52:37	00:53:16	390	
423	630	JAROSZ WOJTEK	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	140	5:20	11,3	00:26:11	00:53:01	00:53:19	391	
424	696	MEZYK ARKADIUSZ	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1985	M16+	141	5:20	11,3	00:27:56	00:52:12	00:53:20	392	
425	501	MARDAROWICZ PAWEŁ	LUBLIN	MOZART BIEGA	POLSKA	1994	M16+	142	5:20	11,2	00:27:11	00:52:33	00:53:22	393	
426	813	TWARDZIK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	148	5:21	11,2	00:27:59	00:52:24	00:53:26	394	
427	620	FRAK JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	149	5:21	11,2	00:27:45	00:52:59	00:53:27	395	
428	672	MAJ PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30+	150	5:21	11,2	00:27:04	00:53:01	00:53:30	396	
429	811	KUZIA MAŁGORZATA	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1985	K16+	20	5:21	11,2	00:27:54	00:52:32	00:53:31		33
430	784	KOWALCZYK AGNIESZKA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1988	K16+	21	5:21	11,2	00:25:32	00:53:21	00:53:33		34
431	480	KRÓL MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	151	5:21	11,2	00:26:56	00:53:04	00:53:33	397	
432	549	BIZIOR MACIEJ	KRASNOSTAW		POLSKA	1988	M16+	143	5:21	11,2	00:27:21	00:53:02	00:53:34	398	
433	267	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1978	M30+	152	5:22	11,2	00:26:11	00:53:21	00:53:43	399	
434	786	KOŁOWIŃSKI DANIEL	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1979	M30+	153	5:22	11,2	00:25:28	00:53:15	00:53:43	400	
435	712	POPIEL MARTA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	11	5:22	11,2	00:26:15	00:53:26	00:53:44		35
436	259	SUCHOROWSKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	154	5:22	11,2	00:28:37	00:53:03	00:53:45	401	
437	542	RYCEK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	144	5:23	11,2	00:28:40	00:52:40	00:53:47	402	
438	582	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	155	5:23	11,1	00:27:47	00:52:38	00:53:51	403	
439	464	NIEDZIAŁEK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	156	5:23	11,1	00:26:58	00:52:48	00:53:54	404	
440	691	KULIK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	157	5:24	11,1	00:27:46	00:52:46	00:53:56	405	
441	390	PIĘTAS JAROSŁAW	LUBLIN	HUFIEC LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	145	5:24	11,1	00:26:55	00:53:08	00:53:57	406	
442	609	NIEZGODA MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	158	5:24	11,1	00:28:37	00:53:26	00:53:59	407	
443	816	WIĘCKOWSKI PIOTR	LUBLIN	KM CROSS LUBLIN	POLSKA	1967	M40+	73	5:24	11,1	00:25:33	00:53:14	00:54:01	408	
444	84	WRÓBLEWSKI MIROŚLAW	LUBLIN		POLSKA	1962	M50+	29	5:24	11,1	00:26:57	00:53:12	00:54:02	409	
445	692	WEPA WIESŁAW	CHEŁM		POLSKA	1956	M50+	30	5:25	11,1	00:25:49	00:53:33	00:54:08	410	
446	228	KUCZMARA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1969	M40+	74	5:25	11,1	00:26:52	00:54:00	00:54:09	411	
447	765	KIELISZEK BEATA	LUBLIN		POLSKA	1992	K16+	22	5:25	11,1	00:26:39	00:53:46	00:54:10		36
448	595	POPIOŁEK-JANIEC TOMASZ	LUBLIN	ILALEX	POLSKA	1968	M40+	75	5:25	11,1	00:26:28	00:53:32	00:54:12	412	
449	101	TRĄBKA BARTŁOMIEJ	LUBARTÓW		POLSKA	1985	M16+	146	5:26	11,1	00:24:05	00:53:34	00:54:15	413	
450	488	BRENK-CZAPSKA ANNA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	12	5:26	11,1	00:27:19	00:53:41	00:54:15		37
451	371	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	13	5:26	11,1	00:26:48	00:53:55	00:54:15		38
452	644	WYROŚLAK KATARZYNA	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1991	K16+	23	5:26	11,0	00:27:54	00:53:20	00:54:18		39
453	462	CIECHAŃSKI ZENON	LUBLIN		POLSKA	1962	M50+	31	5:26	11,0	00:26:42	00:53:59	00:54:19	414	
454	543	KULIŃSKI ARKADIUSZ	ŁĘCZNA		POLSKA	1991	M16+	147	5:27	11,0	00:28:00	00:53:18	00:54:25	415	
455	327	GUZ MAGDA	LUBLIN		POLSKA	1976	K30+	14	5:27	11,0	00:27:06	00:53:55	00:54:29		40
456	242	BANASIK EDWARD	LESZKOWICE		POLSKA	1970	M40+	76	5:28	11,0	00:26:35	00:54:12	00:54:36	416	
457	111	JAKUSZEWSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	148	5:28	11,0	00:25:33	00:53:51	00:54:40	417	
458	610	LU CHENG-HAN	LUBLIN		TAIWAN	1982	M30+	159	5:28	11,0	00:26:36	00:54:24	00:54:43	418	
459	401	BURDACH BOGDAN	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	77	5:28	11,0	00:28:04	00:54:24	00:54:44	419	
460	669	KONCZIOŁA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	160	5:29	11,0	00:27:35	00:53:43	00:54:47	420	
461	688	FUJAŁKOWSKA EMILIA	LUBLIN		POLSKA	1986	K16+	24	5:29	10,9	00:27:32	00:53:59	00:54:48		41
462	265	PRZECH MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	149	5:29	10,9	00:25:10	00:53:58	00:54:48	421	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
463	465	MAKOWSKI MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	78	5:29	10,9	00:25:58	00:54:41	00:54:49	422	
464	58	RORAT ARTUR	CHEŁM		POLSKA	1990	M16+	150	5:29	10,9	00:27:07	00:54:15	00:54:50	423	
465	251	MAZUREK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	15	5:29	10,9	00:27:57	00:54:19	00:54:51		42
466	478	KENDZIERAWSKI PIOTR	CHEŁM		POLSKA	1992	M16+	151	5:29	10,9	00:28:05	00:54:06	00:54:53	424	
467	698	WACHOWICZ KRZYSZTOF	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1977	M30+	161	5:29	10,9	00:28:04	00:53:45	00:54:54	425	
468	87	PAPROCKA JOANNA	LUBLIN	ZDARTA PODESZWA	POLSKA	1980	K30+	16	5:30	10,9	00:26:55	00:54:44	00:55:00		43
469	714	SUCHOCKI BARTOSZ	LUBLIN	RUTA RUNNERS	POLSKA	1984	M16+	152	5:30	10,9	00:26:52	00:54:15	00:55:02	426	
470	457	KAMIŃSKA ANGELIKA	WARSZAWA		POLSKA	1979	K30+	17	5:30	10,9	00:27:42	00:54:29	00:55:03		44
471	474	TALMA PAWEŁ	LUBARTÓW		POLSKA	1976	M30+	162	5:31	10,9	00:28:12	00:54:15	00:55:08	427	
472	397	POLESZAK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	163	5:31	10,9	00:28:46	00:53:57	00:55:08	428	
473	302	NOWAK ANNA	ŚWIDNIK		POLSKA	1966	K40+	3	5:31	10,9	00:27:28	00:55:04	00:55:10		45
474	383	KOWALECZKO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1965	M40+	79	5:31	10,9	00:29:31	00:53:58	00:55:10	429	
475	197	BIEDACHA TOMASZ	LUBLIN	WWW.SKRZYDLA.LUBLIN.PL	POLSKA	1980	M30+	164	5:31	10,9	00:28:27	00:54:18	00:55:12	430	
476	319	PASZCZYK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	18	5:31	10,9	00:28:03	00:54:35	00:55:13		46
477	278	WALENCIK BEATA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	19	5:31	10,9	00:28:16	00:54:22	00:55:14		47
478	650	BIĄŁOCH OSKAR	PIASKI		POLSKA	1996	M16+	153	5:32	10,8	00:26:05	00:55:01	00:55:18	431	
479	475	KALISZEWSKI KAROL	LUBLIN	UNIQA LKKG BGŻ	POLSKA	1984	M16+	154	5:32	10,8	00:25:08	00:55:03	00:55:25	432	
480	321	MAJ SŁAWOMIR	ŚWIDNIK		POLSKA	1978	M30+	165	5:33	10,8	00:28:25	00:54:38	00:55:27	433	
481	192	HOŁUB MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1971	K40+	4	5:33	10,8	00:27:42	00:54:58	00:55:33		48
482	47	POLAK HENRYK	ŚWIDNIK	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1956	M50+	32	5:33	10,8	00:28:00	00:55:31	00:55:35	434	
483	663	GASZYŃSKI MAREK	LUBLIN	ŻÓŁWIK MAIN STREET LUBLIN	POLSKA	1956	M50+	33	5:34	10,8	00:28:42	00:54:27	00:55:37	435	
484	57	BARDADIN ADAM	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	155	5:34	10,8	00:32:04	00:54:42	00:55:39	436	
485	131	GRABOŚ JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	25	5:34	10,8	00:28:06	00:54:52	00:55:40		49
486	357	KUŹMA JACEK	KRASNYSTAW		POLSKA	1988	M16+	156	5:34	10,8	00:28:01	00:55:01	00:55:44	437	
487	586	HUANG OWEN	LUBLIN		USA	1987	M16+	157	5:35	10,8	00:27:02	00:55:27	00:55:46	438	
488	356	WĘGOROWSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	166	5:35	10,8	00:28:04	00:55:02	00:55:48	439	
489	239	SZESZKO JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30+	167	5:35	10,7	00:27:26	00:54:59	00:55:50	440	
490	240	GRĄCIAK-MAKOWSKA ANNA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	26	5:35	10,7	00:27:27	00:54:59	00:55:50		50
491	421	SIATKA KRZESIMIR	SKOKÓWKA		POLSKA	1985	M16+	158	5:35	10,7	00:28:29	00:55:25	00:55:53	441	
492	510	RAFAŁKOWSKA-DYNIĘC ANNA	LUBLIN	VEGE RUNNERS	POLSKA	1984	K16+	27	5:35	10,7	00:28:30	00:54:55	00:55:53		51
493	694	CIESIELKA PIOTR	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1979	M30+	168	5:35	10,7	00:28:35	00:54:47	00:55:54	442	
494	150	ŚLIWKA JOANNA	KRAŚNIK		POLSKA	1982	K30+	20	5:36	10,7	00:27:31	00:55:32	00:55:56		52
495	244	KRÓL EDWARD	BIŁGORAJ		POLSKA	1942	M60+	5	5:36	10,7	00:27:58	00:55:18	00:55:57	443	
496	709	SADŁO AGNIESZKA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1977	K30+	21	5:36	10,7	00:29:16	00:55:09	00:55:58		53
497	139	JUSZCZAK ARTUR	CHEŁM		POLSKA	1970	M40+	80	5:36	10,7	00:27:44	00:55:26	00:56:01	444	
498	227	DENEKA BEATA	ŁĘCZNA	KLUB WESOŁEGO SZAMPANA	POLSKA	1984	K16+	28	5:37	10,7	00:27:44	00:55:36	00:56:06		54
499	686	SAK DARIUSZ	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16+	159	5:37	10,7	00:28:10	00:55:33	00:56:10	445	
500	493	GORCZYCA DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1974	K30+	22	5:37	10,7	00:28:20	00:55:45	00:56:11		55
501	387	MAJCHER BEATA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	23	5:37	10,7	00:28:12	00:55:28	00:56:12		56
502	764	KURA ARTUR	KRASNYSTAW		POLSKA	1987	M16+	160	5:38	10,7	00:29:54	00:55:42	00:56:18	446	
503	348	BORUCH ZBIGNIEW	ŚWIDNIK		POLSKA	1968	M40+	81	5:38	10,7	00:27:29	00:55:27	00:56:20	447	
504	433	SKWARZYŃSKI ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	82	5:38	10,6	00:29:14	00:55:29	00:56:24	448	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
505	770	MAGDZIARZ DARIUSZ	LUBLIN	SPORT.SANEA.PL	POLSKA	1962	M50+	34	5:39	10,6	00:27:45	00:56:07	00:56:26	449	
506	708	SADŁO SYLWESTER	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	169	5:39	10,6	00:29:16	00:55:38	00:56:26	450	
507	223	SERAFIN DOMINIKA	27		POLSKA	1984	K16+	29	5:39	10,6	00:27:45	00:55:58	00:56:32		57
508	772	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	170	5:39	10,6	00:28:15	00:55:48	00:56:33	451	
509	342	JARUGA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16+	30	5:40	10,6	00:27:53	00:56:15	00:56:35		58
510	380	SĘKOWSKA DOROTA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1979	K30+	24	5:40	10,6	00:27:52	00:56:09	00:56:36		59
511	666	DOMINIK MARIUSZ	BIŁGORAJ		POLSKA	1975	M30+	171	5:40	10,6	00:29:32	00:55:37	00:56:38	452	
512	286	KOPIŃSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	161	5:40	10,6	00:29:19	00:55:32	00:56:42	453	
513	214	MIZIOŁEK JAKUB	SPICZYN		POLSKA	1988	M16+	162	5:40	10,6	00:28:32	00:55:43	00:56:42	454	
514	660	MŁYNARCZYK BARTŁOMIEJ	TRAWNIKI		POLSKA	1987	M16+	163	5:41	10,6	00:27:57	00:56:15	00:56:45	455	
515	734	NIEDZIAŁEK AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	31	5:42	10,5	00:27:50	00:56:45	00:56:57		60
516	570	MIEŃKO JERZY	LUBLIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1953	M60+	6	5:42	10,5	00:28:49	00:55:57	00:56:57	456	
517	86	PAJURO EWA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	32	5:42	10,5	00:27:55	00:56:25	00:57:01		61
518	175	BIŻEK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1982	K30+	25	5:42	10,5	00:28:33	00:56:34	00:57:03		62
519	176	BIŻEK ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	172	5:42	10,5	00:28:34	00:56:35	00:57:03	457	
520	162	KRUK MARCIN	CIECIERZYN		POLSKA	1986	M16+	164	5:43	10,5	00:29:20	00:56:07	00:57:11	458	
521	761	MAMCZUK JERZY	LUBLIN	RESCUE TEAM MOSIR	POLSKA	1952	M60+	7	5:44	10,5	00:28:43	00:57:04	00:57:16	459	
522	565	KOMZA MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1969	K40+	5	5:44	10,5	00:29:55	00:56:27	00:57:17		63
523	674	KOTŁOWSKI RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	173	5:44	10,5	00:27:47	00:56:41	00:57:18	460	
524	448	MAŁEK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	174	5:44	10,5	00:27:58	00:56:25	00:57:20	461	
525	199	KUDEŁKA JACEK	LUBLIN	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1977	M30+	175	5:44	10,5	00:29:40	00:56:22	00:57:20	462	
526	334	KUBIK SYLWIA	LUBARTÓW		POLSKA	1979	K30+	26	5:44	10,5	00:29:41	00:56:32	00:57:24		64
527	468	LEWTAK EDYTA	LUBARTÓW		POLSKA	1982	K30+	27	5:44	10,5	00:29:41	00:56:32	00:57:24		65
528	268	MAZUR PAULINA	LUBLIN		POLSKA	1994	K16+	33	5:44	10,5	00:31:00	00:56:38	00:57:24		66
529	193	KRAWCZYK KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	165	5:45	10,4	00:27:52	00:57:12	00:57:25	463	
530	243	BANASIK MAŁGORZATA	LESZKOWICE	-	POLSKA	1968	K40+	6	5:45	10,4	00:28:46	00:57:00	00:57:25		67
531	402	NAROJEK PAWEŁ	LUBLIN	ELEADER	POLSKA	1985	M16+	166	5:45	10,4	00:28:53	00:56:08	00:57:26	464	
532	559	KOBUŚ RADOSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	176	5:45	10,4	00:29:42	00:56:40	00:57:30	465	
533	156	GIEMZA LECH	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	177	5:45	10,4	00:28:59	00:56:39	00:57:33	466	
534	355	KOŁTUNIUK KAROL	DOROHUSK		POLSKA	1990	M16+	167	5:45	10,4	00:29:31	00:56:36	00:57:33	467	
535	645	LUKANTY RAFAŁ	LUBLIN	BRAK	POLSKA	1978	M30+	178	5:46	10,4	00:27:57	00:57:01	00:57:35	468	
536	379	WĄSIK MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	179	5:46	10,4	00:29:59	00:57:13	00:57:40	469	
537	699	PETRYK GRZEGORZ	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1991	M16+	168	5:46	10,4	00:28:09	00:57:01	00:57:43	470	
538	607	NIEZGODA AGATA	LUBLIN		POLSKA	1976	K30+	28	5:47	10,4	00:28:37	00:57:14	00:57:46		68
539	750	ŻAK DOMINIKA			POLSKA	1982	K30+	29	5:47	10,4	00:29:32	00:56:48	00:57:46		69
540	339	HOROCH TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	169	5:48	10,4	00:27:55	00:57:15	00:57:56	471	
541	681	NOSOWSKA AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1972	K40+	7	5:48	10,4	00:29:23	00:57:31	00:57:57		70
542	360	FRĄC ŁUKASZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1990	M16+	170	5:48	10,3	00:28:18	00:57:46	00:57:59	472	
543	447	URBAN BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	171	5:48	10,3	00:29:38	00:56:53	00:58:00	473	
544	254	BAJBAK EWA	POZNAŃ		POLSKA	1985	K16+	34	5:48	10,3	00:29:51	00:57:04	00:58:00		71
545	768	RAFĄŁKO ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	180	5:48	10,3	00:27:44	00:57:28	00:58:04	474	
546	724	KOTUŁA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	172	5:48	10,3	00:30:00	00:56:52	00:58:04	475	

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
547	809	PAWKAT WALDEMAR	KRZCZONÓW		POLSKA	1964	M40+	83	5:48	10,3	00:27:58	00:57:34	00:58:05	476	
548	128	BIELIŃSKA WERONIKA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	30	5:49	10,3	00:28:05	00:57:47	00:58:12		72
549	308	CHACHAJ TOMASZ	LUBLIN	BRAK	POLSKA	1968	M40+	84	5:49	10,3	00:29:47	00:57:19	00:58:13	477	
550	779	CZAJKA MARZENA	LUBLIN		POLSKA	1977	K30+	31	5:50	10,3	00:30:04	00:57:18	00:58:16		73
551	509	MROCEK LESZEK	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	173	5:50	10,3	00:30:38	00:57:27	00:58:18	478	
552	335	GĄSZCZYK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	174	5:50	10,3	00:29:44	00:57:02	00:58:20	479	
553	590	CHANG EN JUNG	LUBLIN		TAIWAN	1984	M16+	175	5:51	10,3	00:29:54	00:58:05	00:58:27	480	
554	429	KOCHANIEC KAROLINA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	35	5:51	10,3	00:28:48	00:57:23	00:58:28		74
555	89	MAMEJ ELŻBIETA	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1966	K40+	8	5:51	10,3	00:29:34	00:57:27	00:58:31		75
556	638	ZALEWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	181	5:51	10,2	00:28:20	00:57:56	00:58:33	481	
557	443	BEDNARZ JOLANTA	NIEDRZWICA DUŻA		POLSKA	1979	K30+	32	5:51	10,2	00:28:58	00:57:50	00:58:33		76
558	519	PIÓŚ KLAUDIA	LUBLIN		POLSKA	1994	K16+	36	5:52	10,2	00:31:01	00:57:50	00:58:36		77
559	751	ŻAK ŻANETA			POLSKA	1994	K16+	37	5:52	10,2	00:29:35	00:57:44	00:58:41		78
560	195	SZRENIAWSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KARATE TRADYCYJNEGO	POLSKA	1976	M30+	182	5:52	10,2	00:27:30	00:58:03	00:58:44	482	
561	288	BOGUTA CEZARY	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	183	5:52	10,2	00:28:05	00:58:06	00:58:44	483	
562	332	MUZYKA ROBERT	LUBARTÓW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1986	M16+	176	5:53	10,2	00:30:49	00:57:34	00:58:47	484	
563	787	DUDA RAFAŁ	LUBLIN	RUTA RUNNERS	POLSKA	1984	M16+	177	5:53	10,2	00:29:27	00:58:06	00:58:55	485	
564	438	NOWAKOWSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	178	5:54	10,2	00:28:58	00:58:56	00:58:58	486	
565	641	PISKORSKI ŁUKASZ	LUBLIN	NO FEAR CREW	POLSKA	1980	M30+	184	5:54	10,2	00:28:31	00:57:56	00:58:59	487	
566	165	CHILCZUK AGATA	HANNA		POLSKA	1993	K16+	38	5:54	10,2	00:29:25	00:58:13	00:59:03		79
567	166	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	179	5:54	10,2	00:29:25	00:58:13	00:59:03	488	
568	310	WYDRZYŃSKI MARCIN	PUŁAWY		POLSKA	1980	M30+	185	5:55	10,1	00:28:50	00:58:13	00:59:07	489	
569	206	GIL-KISIELEWICZ RENATA	NIEMCE		POLSKA	1975	K30+	33	5:55	10,1	00:29:13	00:58:46	00:59:07		80
570	414	ROSA DAWID	GARBÓW		POLSKA	1994	M16+	180	5:55	10,1	00:29:06	00:58:14	00:59:08	490	
571	392	RYLSKA MARTA	ŁĘCZNA		POLSKA	1988	K16+	39	5:56	10,1	00:29:48	00:58:35	00:59:20		81
572	773	HILLER JERZY	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1947	M60+	8	5:56	10,1	00:30:40	00:58:19	00:59:24	491	
573	564	ŁUCZAK MICHAŁ	LUBLIN	RUTA RUNNER'S	POLSKA	1984	M16+	181	5:57	10,1	00:29:48	00:58:42	00:59:31	492	
574	370	MAKOWSKI SEBASTIAN	CIECIERZYN		POLSKA	1992	M16+	182	5:57	10,1	00:28:17	00:59:24	00:59:32	493	
575	374	GÓRECKI MACIEJ	PARCZEW	8XL2L	POLSKA	1974	M30+	186	5:58	10,1	00:30:15	00:58:42	00:59:36	494	
576	416	REWERSKA MAGDALENA	NIEMCE		POLSKA	1976	K30+	34	5:58	10,1	00:29:43	00:59:28	00:59:39		82
577	730	TOMASIAK KATARZYNA	PRZYBYSŁAWICE		POLSKA	1994	K16+	40	5:59	10,0	00:32:32	00:59:05	00:59:48		83
578	667	SZYDŁOWSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K30+	35	5:59	10,0	00:30:18	00:58:50	00:59:50		84
579	566	PIECZYKOLAN PIOTR	BIŁGORAJ		POLSKA	1977	M30+	187	5:59	10,0	00:30:51	00:58:52	00:59:54	495	
580	349	MAŁYSZ SYLWESTER	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	183	6:00	10,0	00:31:37	00:58:59	00:59:56	496	
581	205	CICHY ROMAN	ŁĘCZNA		POLSKA	1986	M16+	184	6:00	10,0	00:29:34	00:58:51	00:59:57	497	
582	260	ZAPOROWSKI MACIEJ	JABŁONNA-MAJĄTEK		POLSKA	1980	M30+	188	6:00	10,0	00:30:37	00:58:55	00:59:58	498	
583	145	GÓZDŹ PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	85	6:00	10,0	00:30:25	00:58:56	00:59:59	499	
584	670	SITKIEWICZ URSZULA	WARSZAWA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1981	K30+	36	6:00	10,0	00:28:52	00:59:57	01:00:00		85
585	608	SHIH HUNG-YU	LUBLIN		TAIWAN	1990	M16+	185	6:01	10,0	00:29:31	00:59:45	01:00:06	500	
586	623	PAPROTA EWELINA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	41	6:01	10,0	00:29:26	00:59:51	01:00:11		86
587	687	ASYNGIER PATRYCJA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	37	6:01	10,0	00:30:03	01:00:02	01:00:14		87
588	715	ZUŃ MAGDALENA	SPICZYN	BRAK	POLSKA	1990	K16+	42	6:02	10,0	00:30:37	00:59:32	01:00:17		88

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 22.09.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
589	726	KAPROŃ AGNIESZKA	KRZEMIEŃ PIERWSZY		POLSKA	1979	K30+	38	6:02	10,0	00:31:08	00:59:06	01:00:17		89
590	554	PIESIO JAGODA	RYKI		POLSKA	1989	K16+	43	6:02	10,0	00:30:25	00:59:44	01:00:18		90
591	60	SZYMANEK ŁUKASZ	LUBLIN	SZAMPANEK TEAM	POLSKA	1981	M30+	189	6:02	10,0	00:30:36	00:59:33	01:00:18	501	
592	44	LEŚNIAK MACIEJ	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1980	M30+	190	6:02	9,9	00:31:28	00:59:19	01:00:20	502	
593	522	SAWICKI PAWEŁ	ŚWIDNIK	KLUB ŻABY MONIKI I KULFONA	POLSKA	1980	M30+	191	6:02	9,9	00:32:12	00:59:25	01:00:21	503	
594	631	CHMIELEWSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	192	6:03	9,9	00:30:35	00:59:22	01:00:26	504	
595	359	BARANOWSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	193	6:03	9,9	00:30:35	00:59:45	01:00:29	505	
596	140	WYROŚLAK MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	44	6:03	9,9	00:31:16	00:59:29	01:00:29		91
597	431	GDULA ZBIGNIEW	NIEMCE		POLSKA	1960	M50+	35	6:03	9,9	00:30:42	01:00:05	01:00:31	506	
598	373	WOJCIECHOWSKI GRZEGORZ	JASTKÓW		POLSKA	1964	M40+	86	6:03	9,9	00:29:34	00:59:50	01:00:33	507	
599	368	STEC GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	194	6:03	9,9	00:30:35	00:59:48	01:00:33	508	
600	177	ŻUKOWSKA BARBARA	LUBLIN		POLSKA	1968	K40+	9	6:03	9,9	00:29:54	00:59:48	01:00:35		92
601	496	JENDREJ EWA	LUBLIN	LAMA TEAM	POLSKA	1987	K16+	45	6:04	9,9	00:30:05	00:59:33	01:00:42		93
602	147	MOŚCICKA MAJA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	39	6:04	9,9	00:30:37	01:00:29	01:00:42		94
603	385	JANIEC PAWEŁ	STARACHOWICE		POLSKA	1990	M16+	186	6:05	9,9	00:29:13	01:00:14	01:00:52	509	
604	820	KUCZYŃSKI SERGIUSZ	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1970	M40+	87	6:06	9,8	00:30:34	00:59:51	01:01:00	510	
605	49	PISARCZYK PIOTR	PUCHACZÓW	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1995	M16+	187	6:06	9,8	00:28:12	01:00:55	01:01:00	511	
606	31	WRÓŃSKI ADAM	PUCHACZÓW	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1995	M16+	188	6:07	9,8	00:28:11	01:01:00	01:01:05	512	
607	43	SZPAKOWSKA KASIA	BIALYSTOK	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1991	K16+	46	6:07	9,8		01:01:04	01:01:08		95
608	606	MRÓZ KATARZYNA	WARSZAWA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1986	K16+	47	6:07	9,8		01:01:00	01:01:10		96
609	602	POLAK- MIKOŁAJCZYK ALEKSANDRA	WARSZAWA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1988	K16+	48	6:07	9,8		01:01:06	01:01:11		97
610	738	SZUBA JUSTYNA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	49	6:07	9,8	00:31:28	01:00:13	01:01:12		98
611	61	FOKS KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	195	6:08	9,8	00:29:53	01:01:05	01:01:23	513	
612	297	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	196	6:09	9,8	00:30:23	01:00:19	01:01:26	514	
613	799	KŁOSOWSKA KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	40	6:09	9,8	00:30:01	01:00:27	01:01:29		99
614	733	CZERNIAKIEWICZ BEATA	MAJDAN KRASIENIŃSKI		POLSKA	1975	K30+	41	6:09	9,8	00:30:24	01:00:25	01:01:32		100
615	331	SKALIŃSKA-KRÓLIK MAŁGORZATA	ŚWIDNIK		POLSKA	1977	K30+	42	6:09	9,7	00:29:57	01:01:28	01:01:34		101
616	41	CHMIEL KAMIL	PUCHACZÓW	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1995	M16+	189	6:10	9,7	00:33:59	01:01:37	01:01:42	515	
617	789	WÓJCIK SYLWIA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1983	K30+	43	6:10	9,7	00:30:40	01:00:49	01:01:45		102
618	141	MICHALCZUK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	44	6:11	9,7	00:30:41	01:01:14	01:01:48		103
619	585	NIEDZIELA PAWEŁ	WOJCIECHOW	BRITENET SP. Z O.O.	POLSKA	1985	M16+	190	6:11	9,7	00:31:08	01:00:46	01:01:49	516	
620	807	GIEROBA KAMIL	LUBLIN	SPORT TEAM LUBLIN	POLSKA	1977	M30+	197	6:12	9,7	00:30:52	01:01:31	01:01:55	517	
621	236	STACHAL MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1976	K30+	45	6:12	9,7	00:31:03	01:01:23	01:01:58		104
622	95	CYBULSKA DOMINIKA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	46	6:12	9,7	00:30:30	01:01:17	01:02:02		105
623	769	MOLENDAS ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M50+	36	6:12	9,7	00:30:52	01:00:59	01:02:04	518	
624	426	ZAJĄC ANNA	LUBLIN		POLSKA	1974	K30+	47	6:13	9,7	00:30:41	01:01:33	01:02:06		106
625	621	PIOTROWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	88	6:13	9,7	00:29:39	01:01:23	01:02:07	519	
626	73	KLIN MARTA	LUBLIN	RUN RACE TEAM	POLSKA	1986	K16+	50	6:13	9,6	00:30:59	01:01:19	01:02:12		107
627	266	RAK MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	191	6:13	9,6	00:30:01	01:01:24	01:02:13	520	
628	753	ŻAK OTYLIA	LUBLIN		POLSKA	1997	K16+	51	6:13	9,6	00:30:08	01:01:15	01:02:13		108
629	526	GAŁĄZKA MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	48	6:14	9,6	00:32:03	01:01:17	01:02:15		109
630	778	WĘGRZYN JUSTYNA	LUBARTÓW		POLSKA	1985	K16+	52	6:14	9,6	00:30:52	01:01:43	01:02:19		110

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
631	217	PRACZ LECHOSŁAW	LUBLIN	WWW.LBK.LUBLIN.PL	POLSKA	1980	M30+	198	6:16	9,6	00:31:59	01:01:22	01:02:36	521	
632	132	PANASIEWICZ LESZEK	LUBLIN		POLSKA	1965	M40+	89	6:16	9,6	00:31:47	01:01:26	01:02:37	522	
633	540	SOCHAJ KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	192	6:16	9,6	00:31:15	01:01:35	01:02:40	523	
634	511	P	LUBARTÓW		POLSKA	1984	K16+	53	6:16	9,6	00:31:52	01:02:24	01:02:42		111
635	235	KOTOWSKA KOBELUK MONIKA	BIŁGORAJ		POLSKA	1978	K30+	49	6:16	9,6	00:31:59	01:01:45	01:02:45		112
636	567	PIECZYKOLAN MAGDALENA	BIŁGORAJ		POLSKA	1978	K30+	50	6:17	9,6	00:31:59	01:01:46	01:02:46		113
637	232	DOMINIK MONIKA	BIŁGORAJ		POLSKA	1977	K30+	51	6:17	9,5	00:31:51	01:01:54	01:02:54		114
638	316	ZAJAC EWA	BIŁGORAJ		POLSKA	1976	K30+	52	6:17	9,5	00:31:51	01:01:55	01:02:54		115
639	220	ANDRUSZKIEWICZ MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	199	6:19	9,5	00:31:59	01:01:56	01:03:10	524	
640	422	KLEMPKA ANNA	LUBLIN		POLSKA	1992	K16+	54	6:20	9,5	00:31:10	01:02:21	01:03:21		116
641	704	SADOWA DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1976	K30+	53	6:20	9,5	00:30:45	01:02:42	01:03:25		117
642	59	FOKS MAŁGORZATA	LUBLIN	NO TEAM :)	POLSKA	1980	K30+	54	6:21	9,4	00:30:29	01:03:19	01:03:34		118
643	62	HANN MARIA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	55	6:22	9,4	00:30:29	01:03:23	01:03:39		119
644	500	KUKIER URSZULA	NATALIN		POLSKA	1986	K16+	55	6:22	9,4	00:31:26	01:02:44	01:03:43		120
645	665	MRÓZ PAULINA	WARSZAWA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1989	K16+	56	6:22	9,4	00:28:19	01:03:35	01:03:45		121
646	137	SZCZEPANIUK MAGDALENA	TOMASZÓW LUBELSKI		POLSKA	1984	K16+	57	6:24	9,4	00:30:48	01:03:05	01:04:00		122
647	817	WIĘCKOWSKI WIKTOR	LUBLIN	KM CROSS LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	193	6:26	9,3	00:30:56	01:03:34	01:04:23	525	
648	376	ZGIERSKA KOLETA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	56	6:26	9,3	00:31:16	01:04:06	01:04:25		123
649	218	SOCHAL EWA	LUBLIN	WWW.ES-DESIGN.PL	POLSKA	1976	K30+	57	6:27	9,3	00:32:20	01:03:14	01:04:28		124
650	563	BISZKONT HUBERT	ŚWIDNIK		POLSKA	1985	M16+	194	6:27	9,3	00:33:28	01:03:20	01:04:29	526	
651	157	SIKORSKA MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	58	6:27	9,3	00:31:28	01:03:49	01:04:33		125
652	90	KOSTECKA KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1982	K30+	58	6:28	9,3	00:31:24	01:03:44	01:04:35		126
653	93	GOLAN KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	200	6:28	9,3	00:30:33	01:03:50	01:04:42	527	
654	366	WÓJCIK MAGDALENA	SZEROKIE	MIASTO KOBIET	POLSKA	1975	K30+	59	6:29	9,3	00:31:23	01:04:07	01:04:45		127
655	777	JAROWICKI JAN	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	201	6:29	9,3	00:32:41	01:03:50	01:04:49	528	
656	6	KRZYSZCZAK BOGUMIŁ	LUBLIN		POLSKA	1956	M50+	37	6:30	9,2	00:31:57	01:03:49	01:04:57	529	
657	536	PATTERSON MONIKA	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1967	K40+	10	6:33	9,2	00:32:30	01:04:34	01:05:26		128
658	46	MAJCHER MONIKA	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1992	K16+	59	6:33	9,2	00:33:14	01:05:20	01:05:27		129
659	792	FRĄCEK MARLENA	WÓLKA REJOWIECKA		POLSKA	1992	K16+	60	6:36	9,1	00:33:13	01:05:50	01:06:02		130
660	301	LEWANDOWSKA ANNA	LUBLIN	-	POLSKA	1985	K16+	61	6:37	9,1	00:33:01	01:05:53	01:06:14		131
661	640	SZCZESNA-SOLIS AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1974	K30+	60	6:41	9,0	00:34:24	01:05:42	01:06:50		132
662	482	WÓJCIK IZABELA	LUBLIN	IZAIDAMIANBIEGAJA	POLSKA	1975	K30+	61	6:41	9,0	00:34:24	01:05:42	01:06:50		133
663	210	TRACZ BOGDAN	LUBLIN	FLOKS.PL	POLSKA	1980	M30+	202	6:41	9,0	00:34:51	01:05:38	01:06:51	530	
664	354	TYSZKIEWICZ ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	195	6:42	9,0	00:33:30	01:06:00	01:06:57	531	
665	766	ZIĘZIO MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1977	K30+	62	6:42	9,0	00:31:01	01:06:17	01:07:00		134
666	673	KAWA ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	196	6:42	9,0	00:34:43	01:06:14	01:07:00	532	
667	767	BRONISZ-RAFAŁKO MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	63	6:42	9,0	00:31:01	01:06:18	01:07:01		135
668	97	CYBULSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	197	6:42	9,0	00:34:44	01:06:13	01:07:01	533	
669	706	CIECHAN KATARZYNA	KRASNYSTAW		POLSKA	1975	K30+	64	6:42	8,9	00:34:46	01:05:51	01:07:03		136
670	425	MONIAKOWSKI MICHAŁ	KRASNYSTAW		POLSKA	1979	M30+	203	6:42	8,9	00:34:46	01:05:51	01:07:03	534	
671	594	SINICKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	204	6:43	8,9	00:34:26	01:06:03	01:07:06	535	
672	593	SINICKA AGATA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	65	6:43	8,9	00:34:25	01:06:05	01:07:07		137

Pierwsza Dycha Do Maratonu



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 22.09.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
673	682	DĄBROWSKI WITOLD	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	205	6:44	8,9	00:37:26	01:01:11	01:07:21	536	
674	454	SAMULAK ADRIAN	BIŁGORAJ		POLSKA	1974	M30+	206	6:44	8,9	00:33:47	01:06:12	01:07:22	537	
675	455	SAMULAK SYLWIA	BILGORAJ		POLSKA	1973	K40+	11	6:44	8,9	00:33:47	01:06:11	01:07:22		138
676	439	OLECH PAULINA	ŁĘCZNA		POLSKA	1988	K16+	62	6:45	8,9	00:33:59	01:06:49	01:07:33		139
677	395	REPS MATEUSZ	LUBLIN	MISTRZOWSKAREKLAMA.PL	POLSKA	1986	M16+	198	6:45	8,9	00:32:09	01:07:21	01:07:34	538	
678	705	PĄCZEK KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	207	6:48	8,8	00:33:03	01:07:39	01:08:01	539	
679	253	PACHOLEK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1989	K16+	63	6:48	8,8	00:32:24	01:07:16	01:08:02		140
680	313	SZMYTKO GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	199	6:49	8,8	00:29:59	01:08:00	01:08:11	540	
681	7	LIPKSA-KRZYSZCZAK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1971	K40+	12	6:51	8,8	00:33:50	01:07:23	01:08:31		141
682	33	NOWAK ALEKSANDRA	ŚWIDNIK	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1991	K16+	64	6:54	8,7	00:35:23	01:08:47	01:08:58	142	
683	685	SUJAK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	208	6:54	8,7	00:34:50	01:08:00	01:09:01	541	
684	125	BALARYN EWA	WŁODAWA		POLSKA	1971	K40+	13	6:56	8,6	00:34:35	01:08:12	01:09:22	143	
685	126	BALARYN TOMASZ	WŁODAWA		POLSKA	1972	M40+	90	6:56	8,6	00:34:35	01:08:12	01:09:22	542	
686	15	UCHAŃSKA WERONIKA	WÓLKA KAŃSKA		POLSKA	1987	K16+	65	6:57	8,6	00:32:11	01:08:42	01:09:30	144	
687	774	WOJAR WITOLD	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	91	6:58	8,6	00:33:14	01:08:42	01:09:42	543	
688	116	MAZUR ANDRZEJ	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1973	M40+	92	6:58	8,6	00:28:03	01:08:49	01:09:44	544	
689	28	KOSTECKA WIKTORIA	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1996	K16+	66	6:59	8,6	00:35:00	01:09:42	01:09:49	145	
690	45	MAJCHER MAGDA	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1996	K16+	67	6:59	8,6	00:35:00	01:09:43	01:09:50	146	
691	40	PUDEŁEK GRZEGORZ	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1980	M30+	209	7:00	8,6	00:36:33	01:09:51	01:09:56	545	
692	739	BARCZAK SYLWIA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	68	7:07	8,4	00:35:31	01:10:24	01:11:06	147	
693	494	ŁUCZAK REGINA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	66	7:19	8,2	00:37:18	01:12:16	01:13:08	148	
694	39	BADZIO DOMINIKA	LUBARTÓW	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1991	K16+	69	7:24	8,1	00:36:07	01:13:33	01:14:02	149	
695	34	BADZIO ALICJA	LUBARTÓW	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1993	K16+	70	7:24	8,1	00:36:08	01:13:32	01:14:02	150	
696	48	OSIAŁ MARCIN	ŚWIDNIK	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1991	M16+	200	7:29	8,0	00:37:29	01:14:40	01:14:52	546	
697	32	KOMSZYŃSKA AGATA	ŚWIDNIK	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1991	K16+	71	7:30	8,0	00:37:28	01:14:54	01:15:05	151	
698	603	MIKOŁAJCZYK MICHAŁ	WARSZAWA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1987	M16+	201	7:35	7,9	00:39:00	01:15:45	01:15:50	547	
699	588	PALICA JOANNA	WARSZAWA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1979	K30+	67	7:35	7,9	00:39:00	01:15:48	01:15:52	152	
700	458	BURACZYŃSKI MAREK	LUBLIN	DOMKOWICZ.PL	POLSKA	1979	M30+	210	7:36	7,9	00:37:11	01:15:26	01:16:03	548	
701	581	PUDEŁEK ALEKSANDRA	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1982	K30+	68	7:38	7,9	00:37:09	01:16:11	01:16:15	153	
702	456	ZGIET MICHAŁ	BORZECZÓW	TEATR W REMIZIE	POLSKA	1960	M50+	38	7:38	7,9	00:37:32	01:15:06	01:16:20	549	
703	3	RAKOWSKI TOMASZ	NOWY GAJ	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1969	M40+	93	7:38	7,9	00:37:31	01:15:07	01:16:20	550	
704	701	KARPINSKA KAROLINA	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1994	K16+	72	8:12	7,3	00:40:52	01:20:56	01:22:03	154	
705	36	NAKIELSKI AREK	ŁĘCZNA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1994	M16+	202	8:34	7,0	00:37:18	01:25:34	01:25:45	551	
706	29	KORCZ MICHAŁ	ŁĘCZNA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1994	M16+	203	8:34	7,0	00:37:19	01:25:33	01:25:45	552	
706	589	PEI-YUN WU	LUBLIN		TAIWAN	1985	K16+	73	8:40	6,9	00:41:26	01:26:16	01:26:38	155	
	562	KOŚCIAŃCZUK DOROTA	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1981	K30+				00:28:03		DNF		
	50	MODRZEJEWSKA ALINA	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1996	K16+				00:41:31		DNF		