

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	413	STARZYŃSKI ANDRZEJ	Centrum Rehabilitacji Semper Med	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1990	M30	1	03:11	18.88	00:16:27	00:31:47	00:31:47	1	
2	401	ŻUCHOWSKI MICHAŁ	RLTL GGG RADOM	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1998	M16	1	03:19	18.14	00:17:18	00:33:04	00:33:05	2	
3	417	BIAŁY MICHAŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1991	M30	2	03:19	18.1	00:17:20	00:33:09	00:33:09	3	
4	366	PŁECHA MICHAŁ	Centrum Dietetyczno-Sportowe	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	3	03:22	17.82	00:17:21	00:33:39	00:33:40	4	
5	102	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M30	4	03:24	17.67	00:17:44	00:33:57	00:33:57	5	
6	109	KUNA KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	2	03:28	17.33	00:18:00	00:34:36	00:34:37	6	
7	218	GŁODEK MARCIN	Mazowsze Stężyca	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M40	1	03:32	16.96	00:18:39	00:35:21	00:35:23	7	
8	418	MAZUREK PAWEŁ	NKS ZRYW	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	2	03:35	16.77	00:00:00	00:35:44	00:35:47	8	
9	74	ECHTA RADOSŁAW	191 batalion obrony pogranicza	CHEŁM	POLSKA	1984	M40	3	03:35	16.7	00:18:48	00:35:54	00:35:56	9	
10	191	GRAJ ARKADIUSZ	Banda Grudnia	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	5	03:37	16.57	00:18:46	00:36:10	00:36:12	10	
11	49	ŁUKASIEWICZ DOMINIKA	Run_Radical	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1994	K30	1	03:39	16.43	00:18:56	00:36:29	00:36:31		1
12	115	DYŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	4	03:40	16.4	00:19:19	00:36:32	00:36:35	11	
13	1039	MARUCHA WOJCIECH		KRASNYSTAW	POLSKA	1992	M30	6	03:40	16.39	00:18:54	00:36:35	00:36:37	12	
14	1023	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	5	03:42	16.23	00:19:20	00:36:55	00:36:58	13	
15	290	BIGOS DANIEL		TRZCINIEC	POLSKA	1998	M16	3	03:42	16.2	00:19:32	00:37:01	00:37:02	14	
16	399	SZYDŁOWSKI RAFAŁ	Triathletic Team	WARSZAWA	POLSKA	1988	M30	7	03:43	16.14	00:19:39	00:37:08	00:37:11	15	
17	230	KORGUL MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	8	03:44	16.1	00:19:44	00:37:13	00:37:16	16	
18	236	GOŁĄB MAREK	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	9	03:45	16.02	00:19:31	00:37:25	00:37:27	17	
19	421	GRUDZIŃSKI ADAM	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	4	03:47	15.89	00:19:13	00:37:44	00:37:46	18	
20	1106	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	6	03:47	15.84	00:19:57	00:37:51	00:37:53	19	
21	201	MASZKOWSKI MATEUSZ	Medisept Mayday Team	LUBLIN	POLSKA	2007	M16	5	03:49	15.7	00:20:13	00:38:10	00:38:13	20	
22	394	SZPYT GRZEGORZ	Lubelaky Running Team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	7	03:50	15.69	00:20:14	00:38:11	00:38:15	21	
23	428	WÓJTOWICZ PAWEŁ	PERFECT RUNNER TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M50	1	03:50	15.65	00:20:09	00:38:18	00:38:20	22	
24	121	KAWIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	8	03:52	15.54	00:20:13	00:38:32	00:38:36	23	
25	242	STAWECKI KAROL	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	6	03:52	15.5	00:20:12	00:38:37	00:38:42	24	
26	337	BITNER PIOTR	Hrubieszowska Grupa Biegowa	HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	M40	9	03:53	15.48	00:20:22	00:38:41	00:38:45	25	
27	385	SOKOŁOWSKI MACIEJ		STASIN	POLSKA	2006	M16	7	03:54	15.4	00:20:53	00:38:55	00:38:58	26	
28	427	MALIK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	8	03:55	15.33	00:20:22	00:39:05	00:39:09	27	
29	404	OLEK ARTUR	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1975	M40	10	03:55	15.3	00:20:52	00:39:08	00:39:13	28	
30	362	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M40	11	03:56	15.29	00:20:43	00:39:12	00:39:15	29	
31	106	WOJCIUK ADAM	Mrozek Tri Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	12	03:56	15.23	00:20:28	00:39:23	00:39:23	30	
32	228	LISTOPAD DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M50	2	03:56	15.23	00:20:43	00:39:19	00:39:23	31	
33	429	KOPER SEWERYN	RioRunners	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1991	M30	10	03:58	15.16	00:20:41	00:39:27	00:39:35	32	
34	336	PIOTROWSKI EMIL	Hrubieszowska Grupa Biegowa	HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	11	03:58	15.12	00:20:40	00:39:36	00:39:41	33	
35	303	JANOWSKI TOMASZ	Perfect Runner Team	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	12	03:59	15.09	00:20:44	00:39:41	00:39:45	34	
36	222	FALKOWICZ KATARZYNA	Perfect Runner	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	03:59	15.08	00:20:44	00:39:44	00:39:47		2
37	197	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	13	03:59	15.06	00:20:37	00:39:47	00:39:50	35	
38	1014	SZMIT JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K30	3	04:00	15.01	00:21:21	00:39:55	00:39:58		3
39	255	SKURSKI MARIUSZ	#BASIA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1974	M50	3	04:00	15	00:20:49	00:39:55	00:40:00	36	
40	244	MAZUR DOMINIKA	#BASIA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	1	04:00	15	00:20:48	00:39:55	00:40:00		4

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1068	GWIAZDA DAMIAN		SWIDNIK	POLSKA	1992	M30	13	04:01	14.96	00:21:14	00:39:59	00:40:07	37	
42	387	GRAJEWSKI PATRYK	Skills28.PL	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	14	04:02	14.88	00:21:16	00:40:13	00:40:20	38	
43	299	SIODA DARIUSZ	#NoLimits	BEŁŻYCE	POLSKA	1987	M30	15	04:02	14.85	00:21:07	00:40:25	00:40:25	39	
44	329	NOWICKI MATEUSZ	MANUFAKTURA TRENINGU/ PERFECT RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	16	04:04	14.8	00:21:05	00:40:30	00:40:33	40	
45	179	JABRZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	2	04:05	14.71	00:21:15	00:40:44	00:40:48		5
46	113	BAKALARZ GRZEGORZ		SOBIESZCZANY KOLONIA	POLSKA	1999	M16	9	04:05	14.68	00:21:48	00:40:39	00:40:53	41	
47	101	BIELAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	17	04:05	14.67	00:21:34	00:40:45	00:40:54	42	
48	1022	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M50	4	04:06	14.65	00:21:17	00:40:54	00:40:58	43	
49	328	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	14	04:06	14.62	00:21:26	00:40:56	00:41:02	44	
50	94	CIECHAN MATEUSZ	IT_Hood	LUBLIN	POLSKA	1994	M30	18	04:07	14.55	00:21:52	00:41:04	00:41:14	45	
51	1011	GOLIAN SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	19	04:09	14.45	00:21:39	00:41:25	00:41:32	46	
52	1035	MAZUREK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	15	04:10	14.41	00:21:38	00:41:32	00:41:38	47	
53	1076	TERENTOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	5	04:10	14.38	00:22:06	00:41:28	00:41:44	48	
54	128	ZYCH NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	3	04:11	14.36	00:21:15	00:41:44	00:41:47		6
55	304	MARSZAŁEK AGATA	SKB Kraśnik	URZĘDÓW	POLSKA	1994	K30	4	04:11	14.34	00:21:46	00:41:45	00:41:50		7
56	1002	KITA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	10	04:11	14.33	00:22:04	00:41:44	00:41:53	49	
57	294	NICOŚ MARCIN	Stajniak Team	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	20	04:11	14.32	00:22:19	00:41:46	00:41:54	50	
58	260	RUSEK BERNARD		WĄWOLNICA	POLSKA	1985	M30	23	04:12	14.3	00:21:54	00:41:54	00:41:58	51	
59	434	JASIŃSKI PIOTR		MOTYCZ	POLSKA	1985	M30	21	04:12	14.3	00:21:45	00:41:54	00:41:58	52	
60	1098	KRZEMIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	16	04:12	14.28	00:21:59	00:41:58	00:42:01	53	
61	400	STASIAK PIOTR	#runner.niemalipy	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	6	04:13	14.25	00:22:16	00:41:59	00:42:06	54	
62	108	STRUG ARTUR	#BASIATEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	22	04:13	14.25	00:21:58	00:41:54	00:42:07	55	
63	204	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K50	1	04:13	14.24	00:22:12	00:41:54	00:42:08		8
64	1049	KRÓLAK RADOSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M40	17	04:13	14.22	00:22:00	00:42:01	00:42:11	56	
65	320	MICHALAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	18	04:14	14.17	00:21:57	00:42:17	00:42:21	57	
66	276	TERESZCZUK JAKUB		WARSZAWA	POLSKA	1986	M30	24	04:15	14.11	00:22:20	00:42:24	00:42:31	58	
67	72	BARANOWSKI SZYMON	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	19	04:15	14.11	00:22:18	00:42:19	00:42:32	59	
68	175	SADOWSKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	2005	M16	11	04:16	14.09	00:22:46	00:42:25	00:42:35	60	
69	301	GEŚLA DAWID	IT_Hood	HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M30	25	04:16	14.07	00:22:14	00:42:27	00:42:38	61	
70	378	KOWALCZYK RAFAL	#Basiateam	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	26	04:17	14.03	00:22:09	00:42:40	00:42:46	62	
71	287	MAZURKIEWICZ MACIEJ	#BASIATEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	20	04:17	14.03	00:22:17	00:42:34	00:42:46	63	
72	254	PIWOŃSKI RAFAŁ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M30	27	04:17	14	00:22:13	00:42:51	00:42:51	64	
73	90	WALICKI WOJCIECH	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1970	M50	7	04:17	14	00:22:51	00:42:36	00:42:51	65	
74	252	DOBOSZ MARIUSZ	Turka biega	TURKA	POLSKA	1983	M40	21	04:17	13.98	00:22:37	00:42:36	00:42:56	66	
75	85	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	MKS Unia Hrubieszów	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	5	04:18	13.96	00:22:27	00:42:57	00:42:59		9
76	1020	JANISZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	28	04:20	13.86	00:22:40	00:43:10	00:43:18	67	
77	246	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	22	04:20	13.81	00:22:47	00:43:17	00:43:26	68	
78	1100	JĘDRASIK PIOTR		PUŁAWY	POLSKA	1973	M50	8	04:21	13.81	00:22:18	00:43:19	00:43:27	69	
79	288	MALON BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	30	04:21	13.79	00:22:57	00:43:25	00:43:31	70	
80	1086	DZIEWA KRZYSZTOF		ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M30	29	04:22	13.75	00:23:05	00:43:19	00:43:38	71	

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	1016	WAŚOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	9	04:22	13.72	00:23:06	00:43:35	00:43:44	72	
82	150	CHWALCZUK MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	32	04:23	13.7	00:22:26	00:43:35	00:43:48	73	
83	1069	BISEK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1962	M60	1	04:23	13.66	00:23:07	00:43:48	00:43:55	74	
84	258	ŁATA MARCIN	I Klinika Psychiatrii w Lublinie, USK 1	LUBLIN	POLSKA	1993	M30	31	04:24	13.65	00:23:01	00:43:28	00:43:58	75	
85	1088	IŻEWSKI SYLWESTER		ŚWIDNIK K LUBLINA	POLSKA	1988	M30	33	04:24	13.62	00:23:34	00:43:39	00:44:03	76	
86	166	SEKULA MARCIN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	23	04:25	13.6	00:23:05	00:43:58	00:44:07	77	
87	322	SIEGIEDA JAN		ŁĘCZNA	POLSKA	1994	M30	35	04:25	13.6	00:23:10	00:44:05	00:44:08	78	
88	316	CHUDZIAK SEBASTIAN	GYM Lublin	LUBLIN	POLSKA	1993	M30	34	04:25	13.57	00:23:38	00:44:00	00:44:13	79	
89	1006	GORZEL PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M40	24	04:26	13.56	00:23:08	00:44:00	00:44:15	80	
90	1064	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	36	04:26	13.55	00:23:20	00:44:06	00:44:17	81	
91	1094	WYRWISZ DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	25	04:26	13.53	00:23:30	00:44:11	00:44:21	82	
92	425	KUCIO KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1998	M16	12	04:26	13.52	00:24:19	00:44:00	00:44:23	83	
93	1051	FURGA SEBASTIAN		WOLA NIEMIECKA	POLSKA	1982	M40	26	04:27	13.49	00:23:26	00:44:21	00:44:29	84	
94	158	SCHIMMER TORSTEN	Przez wszystkie województwa	BAD RAPPENAU	NIEMCY	1977	M40	27	04:27	13.48	00:22:56	00:44:27	00:44:31	85	
95	359	KLUCZEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	13	04:28	13.47	00:23:20	00:44:22	00:44:33	86	
96	251	WIECZOREK MARCIN	LUKS Jaszczowianka	MILEJÓW	POLSKA	1979	M40	29	04:28	13.42	00:23:22	00:44:34	00:44:43	87	
97	248	SKRZYPCZAK MARCIN	LUKS Jaszczowianka	JASZCZÓW	POLSKA	1980	M40	28	04:28	13.42	00:23:33	00:44:34	00:44:43	88	
98	157	KŁĘPKA MACIEJ	14 LO w Lublinie	TURKA	POLSKA	2008	M16	15	04:29	13.4	00:22:54	00:44:43	00:44:47	89	
99	1033	KUBACKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	38	04:29	13.39	00:23:23	00:44:43	00:44:49	90	
100	67	DUDZIAK DARIUSZ	Tifosi Lublin Running Team	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	30	04:29	13.38	00:23:13	00:44:44	00:44:50	91	
101	122	WELMAN MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	37	04:29	13.37	00:23:45	00:44:09	00:44:52	92	
102	393	KUŚMIRSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	14	04:30	13.35	00:24:16	00:44:42	00:44:57	93	
103	331	KURAKEVICH RUSLAN	#BasiaTeam	LUBLIN	BIAŁORUŚ	1978	M40	31	04:30	13.34	00:23:32	00:44:54	00:44:59	94	
104	406	BAŃKOWSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	39	04:30	13.32	00:23:23	00:44:53	00:45:02	95	
105	91	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	40	04:31	13.29	00:23:34	00:44:56	00:45:09	96	
106	395	FRANCZAK TOMASZ	Lubelaky Running Team	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	32	04:33	13.19	00:23:54	00:45:13	00:45:29	97	
107	120	ŁUKOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	41	04:33	13.19	00:23:22	00:45:21	00:45:29	98	
108	1048	TARNOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K30	6	04:33	13.18	00:23:43	00:45:25	00:45:32		10
109	105	KŁOS JAROSŁAW		BOROWA	POLSKA	1990	M30	42	04:34	13.16	00:24:23	00:45:26	00:45:36	99	
110	224	ŁASZKIEWICZ ARKADIUSZ	Zamość Biega	ZAMOŚĆ	POLSKA	1983	M40	33	04:36	13.03	00:24:13	00:45:48	00:46:03	100	
111	145	RUCZYNSKI DAMIAN	maktini lublin	NIEMCE	POLSKA	2002	M16	16	04:37	13.01	00:25:02	00:45:46	00:46:08	101	
112	309	MOKRZANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	44	04:37	13.01	00:24:14	00:46:02	00:46:08	102	
113	1019	FUS KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	43	04:37	13	00:23:21	00:46:02	00:46:09	103	
114	172	KARASEK MARIUSZ	Klub	LUBLIN	POLSKA	1972	M50	10	04:37	12.98	00:24:53	00:45:25	00:46:13	104	
115	371	WOCH MARCIN	19 Brygada Zmechanizowana	MAJDAN MĘTOWSKI	POLSKA	1985	M30	45	04:38	12.96	00:24:09	00:46:07	00:46:18	105	
116	195	BIELSKI BARTŁOMIEJ	Mrozek Tri Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	34	04:38	12.93	00:24:17	00:46:10	00:46:25	106	
117	1082	GOŁĘBIEWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	47	04:38	12.92	00:24:24	00:46:12	00:46:26	107	
118	414	BRODA KAJETAN		KREPIEC	POLSKA	2006	M16	17	04:39	12.91	00:24:37	00:46:10	00:46:29	108	
119	1010	KOBIELARZ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	49	04:39	12.91	00:24:05	00:46:20	00:46:29	109	
120	1070	BAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	36	04:39	12.89	00:24:22	00:46:22	00:46:32	110	

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	84	KONIECZNA-ZDUNEK ANETA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	7	04:40	12.88	00:24:19	00:46:12	00:46:35		11
122	210	SOCHA ŁUKASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	52	04:40	12.88	00:24:31	00:46:30	00:46:35	111	
123	1015	GÓRAS ALEKSANDER	19 BZ	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	51	04:40	12.88	00:24:38	00:46:29	00:46:36	112	
124	1097	WIELEBA ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	48	04:40	12.87	00:25:09	00:46:19	00:46:37	113	
125	125	KĘDZIORA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	50	04:40	12.87	00:24:13	00:46:26	00:46:37	114	
126	426	ŚWIERŻEWSKA SYLWIA	Heřteam	LUBLIN	POLSKA	1983	K40	1	04:40	12.86	00:24:18	00:46:35	00:46:39		12
127	259	SKWARCZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	37	04:40	12.85	00:24:37	00:46:38	00:46:42	115	
128	71	FIJAŁKOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	46	04:41	12.83	00:24:34	00:46:08	00:46:46	116	
129	132	BIEŃ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	18	04:41	12.83	00:25:40	00:46:15	00:46:47	117	
130	214	MARCINIAK PIOTR	Centrum Symulacji Medycznej	LUBLIN	POLSKA	1982	M40	35	04:41	12.83	00:25:17	00:46:21	00:46:47	118	
131	268	PAKUŁA PRZEMYSŁAW		ZAMOŚĆ	POLSKA	1988	M30	54	04:41	12.81	00:24:36	00:46:51	00:46:51	119	
132	116	KĘDZIORA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1984	K40	2	04:41	12.79	00:24:21	00:46:53	00:46:55		13
133	68	MAJEWSKI KRZYSZTOF		JASTKÓW	POLSKA	1983	M40	38	04:42	12.78	00:24:45	00:46:45	00:46:57	120	
134	308	SAWA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	53	04:42	12.77	00:24:24	00:46:48	00:47:00	121	
135	60	KUZIOŁA IWONA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	3	04:43	12.7	00:24:35	00:47:04	00:47:15		14
136	216	KOWALSKI ANDRZEJ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	39	04:44	12.69	00:25:13	00:46:50	00:47:16	122	
137	283	NOWAK KATARZYNA	#BASIATEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	8	04:44	12.67	00:24:42	00:47:16	00:47:21		15
138	118	PERDUN MICHAŁ		NIEMCE	POLSKA	2001	M16	19	04:44	12.67	00:25:02	00:46:59	00:47:21	123	
139	372	BODZIARCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	55	04:44	12.67	00:25:31	00:46:57	00:47:22	124	
140	176	CICHY MAREK		LUBLIN	POLSKA	1958	M60	2	04:45	12.64	00:24:41	00:47:17	00:47:27	125	
141	97	MICHALAK WITOLD	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1972	M50	12	04:45	12.64	00:24:54	00:47:15	00:47:27	126	
142	1027	BUJAK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	13	04:46	12.61	00:25:23	00:47:30	00:47:35	127	
143	408	NEPELSKI KRZYSZTOF	CrossFit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	57	04:46	12.6	00:24:40	00:47:26	00:47:38	128	
144	285	JARZYŃKA KRZYSZTOF	K2	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	11	04:46	12.59	00:25:47	00:47:14	00:47:39	129	
145	147	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	56	04:46	12.57	00:25:34	00:47:15	00:47:44	130	
146	1105	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K30	9	04:47	12.56	00:25:18	00:47:27	00:47:46		16
147	1031	KASPRZYK TOMASZ		STRZYŻEWICE	POLSKA	1986	M30	58	04:47	12.54	00:25:10	00:47:34	00:47:51	131	
148	295	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1953	M70	1	04:48	12.49	00:25:49	00:47:33	00:48:02	132	
149	81	ZARZECKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	24	04:50	12.43	00:25:30	00:48:12	00:48:17	133	
150	148	RUCZYŃSKI MATEUSZ		NIEMCE	POLSKA	2004	M16	21	04:51	12.38	00:25:39	00:48:05	00:48:27	134	
151	436	PAWŁOWICZ PRZEMYSŁAW		BRZEŻNO	POLSKA	1995	M16	25	04:51	12.37	00:25:54	00:48:16	00:48:30	135	
152	284	MAZURKIEWICZ ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	22	04:51	12.37	00:25:30	00:48:10	00:48:31	136	
153	390	CZAPLA MIKOŁAJ		KRASNOBRÓD	POLSKA	2008	M16	20	04:52	12.35	00:26:42	00:47:58	00:48:35	137	
154	409	KWAŚNIEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	60	04:52	12.35	00:26:01	00:48:11	00:48:36	138	
155	76	OSTAPIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	14	04:52	12.35	00:25:13	00:48:29	00:48:36	139	
156	411	MISZCZYSZYN KAMIL		ZAMOŚĆ	POLSKA	1984	M40	40	04:52	12.34	00:25:57	00:48:22	00:48:37	140	
157	1077	KARWACKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	23	04:52	12.33	00:26:02	00:48:11	00:48:39	141	
158	431	BURAKOWSKI FABIAN		CIECIERZYN	POLSKA	1989	M30	59	04:52	12.33	00:26:02	00:47:53	00:48:40	142	
159	314	SIUDA MICHAŁ	Klub AA	LUBLIN	POLSKA	1991	M30	61	04:52	12.31	00:25:17	00:48:25	00:48:44	143	
160	219	ZYCH MATEUSZ	Bobowska Grupa Biegowa	WILCZYSKA	POLSKA	1994	M30	62	04:53	12.3	00:25:40	00:48:25	00:48:46	144	

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	396	KOZAK-SIEMIŃSKA MAGDALENA	UMCS_biega	LUBLIN	POLSKA	1971	K50	2	04:53	12.28	00:25:39	00:48:34	00:48:52		17
162	200	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M60	3	04:53	12.27	00:25:27	00:48:39	00:48:54	145	
163	381	PACUT KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	4	04:54	12.25	00:25:35	00:48:33	00:48:58		18
164	223	PAWELEC DAMIAN	2 LBOT	JABŁONNA DRUGA	POLSKA	1989	M30	63	04:54	12.25	00:25:53	00:48:44	00:48:58	146	
165	237	KOSIECZ ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	41	04:54	12.24	00:26:09	00:48:37	00:49:02	147	
166	126	LEWANDOWSKA AGATA	Lebioda running team	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	K50	3	04:55	12.22	00:25:46	00:48:46	00:49:06		19
167	354	TROJANOWSKA DARIA		LUBLIN	POLSKA	2006	K16	5	04:55	12.21	00:26:20	00:49:01	00:49:08		20
168	355	TROJANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M50	15	04:55	12.21	00:26:19	00:49:02	00:49:09	148	
169	235	CIEĆKO TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	65	04:56	12.18	00:25:31	00:49:07	00:49:15	149	
170	160	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M50	17	04:56	12.17	00:25:26	00:49:13	00:49:19	150	
171	423	LIS ZBIGNIEW		PIASKI	POLSKA	1966	M50	16	04:56	12.15	00:25:48	00:49:12	00:49:24	151	
172	205	FABIJAŃSKI FILIP		STARY RADZIC	POLSKA	2001	M16	26	04:56	12.14	00:26:09	00:49:03	00:49:25	152	
173	134	ROSŁOWICZ JERZY	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1952	M70	2	04:57	12.13	00:25:29	00:49:12	00:49:27	153	
174	1032	KAMIŃSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	44	04:58	12.1	00:25:46	00:49:29	00:49:35	154	
175	196	BELNIAK PIOTR	Belvaro	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	42	04:58	12.1	00:26:17	00:49:18	00:49:36	155	
176	1008	PAŁUBSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	66	04:58	12.09	00:26:01	00:49:12	00:49:37	156	
177	440	PAWLIK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	29	04:59	12.05	00:26:41	00:49:34	00:49:48	157	
178	1025	SIEDUSZEWSKI TOMEK		MOTYCZ	POLSKA	1986	M30	64	04:59	12.04	00:26:05	00:49:05	00:49:49	158	
179	397	WOCH PATRYK	BIEGAJĄCE W[Ł]OCHY	BRZOSOWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	28	04:59	12.04	00:25:53	00:49:24	00:49:51	159	
180	62	GOŁDA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	27	04:59	12.03	00:26:58	00:49:19	00:49:53	160	
181	349	TOMCZAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	69	04:59	12.02	00:26:07	00:49:55	00:49:55	161	
182	271	KWIATOSZ JULKA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	6	05:00	12.01	00:26:36	00:49:20	00:49:57		21
183	152	MATUSZAK ERNEST		WĄWOLNICA	POLSKA	1979	M40	43	05:00	12	00:27:00	00:49:26	00:50:00	162	
184	1050	LIPA TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	68	05:01	11.98	00:26:08	00:49:47	00:50:04	163	
185	1111	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	46	05:01	11.98	00:25:57	00:49:46	00:50:06	164	
186	293	SZEWCZAK KRZYSZTOF	Biegnij, dziadek biegnij !	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	45	05:01	11.96	00:26:54	00:49:35	00:50:09	165	
187	161	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	18	05:01	11.95	00:26:57	00:49:31	00:50:12	166	
188	416	KŁOS RAFAŁ	FastFoot	SNOPKÓW	POLSKA	1985	M30	67	05:02	11.94	00:25:56	00:49:32	00:50:16	167	
189	382	PRZYBYSŁAWSKI ADRIAN		JABŁONNA	POLSKA	1992	M30	73	05:03	11.89	00:26:27	00:50:18	00:50:29	168	
190	1096	MELANIUK MIROSLAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	4	05:04	11.86	00:26:57	00:50:03	00:50:36	169	
191	206	DUDZISZ MICHAŁ	Biegańsko z żabą w miniaturowce	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1999	M16	30	05:04	11.85	00:27:29	00:49:49	00:50:37	170	
192	1009	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	48	05:04	11.85	00:26:57	00:50:13	00:50:39	171	
193	1012	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	49	05:05	11.81	00:26:45	00:50:26	00:50:48	172	
194	298	SZYPULSKI KAZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	5	05:05	11.81	00:26:24	00:50:40	00:50:49	173	
195	1017	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K40	4	05:05	11.8	00:26:40	00:50:41	00:50:50		22
196	358	SIM PAWEŁ	Nie ma letko	NIEMCE RUDKA KOZŁOWIECKA	POLSKA	1983	M40	50	05:05	11.8	00:26:56	00:50:30	00:50:51	174	
197	241	PIETRAŚ ARKADIUSZ	FightGym Lublin	BEŁŻYCE	POLSKA	1987	M30	74	05:05	11.8	00:27:09	00:50:33	00:50:51	175	
198	364	HERDA KAROL		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	47	05:05	11.79	00:26:51	00:49:47	00:50:54	176	
199	140	CIEKLIŃSKI MICHAŁ	MALBORK PRAWIE BIEGA	MALBORK	POLSKA	1993	M30	70	05:05	11.78	00:27:19	00:50:02	00:50:55	177	
200	163	PĘKALA MARCIN		PIASKI GÓRNE	POLSKA	1993	M30	71	05:05	11.78	00:28:07	00:50:02	00:50:56	178	

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	441	KOŻUCH REMIGIUSZ	Remigiusz	MELGIEW	POLSKA	1970	M50	20	05:06	11.76	00:27:03	00:50:43	00:51:00	179	
202	1045	JASIŃSKI BARTOSZ		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1992	M30	72	05:06	11.76	00:27:40	00:50:18	00:51:01	180	
203	356	ROGAŁA KACPER		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	31	05:07	11.74	00:27:08	00:50:53	00:51:07	181	
204	386	KMIEĆ ANDRZEJ	COMP Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	19	05:07	11.73	00:27:09	00:50:34	00:51:08	182	
205	297	KOSTRZEWSKA MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	7	05:07	11.71	00:27:09	00:50:39	00:51:13		23
206	149	CIACH JAROSŁAW		JÓZEFIN	POLSKA	1986	M30	75	05:07	11.71	00:28:00	00:50:36	00:51:14	183	
207	168	JABŁOŃSKI ŁUKASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M40	53	05:07	11.71	00:27:22	00:50:49	00:51:14	184	
208	1084	TETERYCZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M30	79	05:08	11.71	00:26:21	00:51:02	00:51:15	185	
209	392	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	51	05:08	11.7	00:27:09	00:50:43	00:51:16	186	
210	420	MAJCHERSKI PIOTR	CrossFIT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	21	05:08	11.7	00:26:37	00:51:05	00:51:17	187	
211	138	JASZCZAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	77	05:08	11.68	00:27:05	00:51:01	00:51:21	188	
212	66	JAROSZ KATARZYNA		FAJSŁAWICE	POLSKA	1991	K30	10	05:08	11.67	00:27:15	00:50:54	00:51:24		24
213	198	ADAMCZYK MARCIN	PSP	LUBLIN	POLSKA	1982	M40	55	05:08	11.67	00:27:16	00:51:15	00:51:25	189	
214	213	CHABROS PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	76	05:08	11.67	00:26:55	00:50:56	00:51:26	190	
215	133	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	54	05:09	11.65	00:27:32	00:51:02	00:51:30	191	
216	65	MARZEC MIKOŁAJ		ZEMBORZYCE	POLSKA	1982	M40	52	05:09	11.64	00:27:53	00:50:43	00:51:33	192	
217	369	KACZMAREK JOANNA		TORUŃ	POLSKA	1984	K40	7	05:10	11.64	00:26:55	00:51:23	00:51:34		25
218	256	GAJEWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K40	5	05:10	11.62	00:27:52	00:50:52	00:51:39		26
219	110	KŁODA TOMASZ		TURKA	POLSKA	1987	M30	80	05:10	11.61	00:27:00	00:51:19	00:51:40	193	
220	1085	MAZUREK JUSTYNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K40	6	05:10	11.61	00:26:59	00:51:22	00:51:41		27
221	87	BIELECKI PAWEŁ		WŁODAWA	POLSKA	1993	M30	78	05:10	11.61	00:28:21	00:51:02	00:51:42	194	
222	95	RUSEK MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	8	05:11	11.56	00:27:57	00:51:42	00:51:54		28
223	194	DYŚ MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	59	05:12	11.55	00:26:53	00:51:46	00:51:57	195	
224	112	RZEPECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	57	05:12	11.55	00:26:24	00:51:31	00:51:58	196	
225	367	NOWAKOWSKI TOMASZ	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1982	M40	56	05:12	11.54	00:27:15	00:51:30	00:51:59	197	
226	61	SIEGIEDA PAWEŁ	SiegZdeb	ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M50	23	05:12	11.53	00:27:15	00:51:58	00:52:01	198	
227	215	ZDEBSKI ANDRZEJ	SieGZdeB	ŁĘCZNA	POLSKA	1969	M50	22	05:12	11.53	00:27:14	00:51:56	00:52:02	199	
228	1107	SZMIT ANETA		ŁAZISKA	POLSKA	1982	K40	8	05:13	11.51	00:27:17	00:51:49	00:52:08		29
229	137	SOCHA JAKUB		MOTYCZ	POLSKA	2000	M16	32	05:13	11.49	00:27:30	00:51:34	00:52:12	200	
230	202	CHYŻEWSKA JUSTYNA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1979	K40	9	05:13	11.49	00:27:18	00:51:54	00:52:14		30
231	178	PSZENNY MARCIN	Ultrinoamateur	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	60	05:14	11.47	00:28:00	00:51:51	00:52:18	201	
232	180	PSZENNY ŁUKASZ	ULTRINO AMATEUR	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	82	05:14	11.47	00:28:00	00:51:51	00:52:18	202	
233	389	WRÓBEL MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	61	05:14	11.47	00:27:03	00:52:11	00:52:19	203	
234	1018	MAZUR ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	25	05:14	11.46	00:27:14	00:52:13	00:52:21	204	
235	335	CZUŁNOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	63	05:14	11.45	00:00:00	00:52:25	00:52:25	205	
236	57	KUSIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	83	05:14	11.45	00:27:44	00:52:03	00:52:25	206	
237	92	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	26	05:15	11.43	00:27:27	00:52:17	00:52:30	207	
238	129	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M70	3	05:16	11.41	00:27:38	00:52:18	00:52:35	208	
239	374	BRILLOWSKI PAWEŁ		MARKUSZÓW	POLSKA	1981	M40	58	05:16	11.41	00:29:16	00:51:43	00:52:36	209	
240	136	ŁÓŻECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	27	05:16	11.4	00:28:23	00:52:38	00:52:38	210	

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	1029	ZAGOŹDŻON MARIA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	9	05:16	11.39	00:27:45	00:52:32	00:52:40		31
242	310	MAZURUK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	81	05:16	11.39	00:28:40	00:51:39	00:52:40	211	
243	319	NIERADKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	33	05:16	11.39	00:27:21	00:52:12	00:52:41	212	
244	86	SOCHACKI MATEUSZ		KAŃCZUGA	POLSKA	1986	M30	84	05:17	11.37	00:27:37	00:52:07	00:52:45	213	
245	1075	GAWOREK HUBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	66	05:17	11.36	00:27:08	00:52:30	00:52:48	214	
246	296	ZMYSŁOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	65	05:17	11.35	00:27:23	00:52:30	00:52:53	215	
247	391	KOWALCZYK GRZEGORZ	ŻYCIE JAK MUZYKA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	64	05:17	11.34	00:28:00	00:52:27	00:52:56	216	
248	415	ROBAK ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	86	05:17	11.34	00:27:34	00:52:43	00:52:56	217	
249	89	LISIAK JERZY	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny	LUBLIN	POLSKA	1970	M50	24	05:18	11.32	00:28:34	00:52:12	00:53:01	218	
250	435	BRUM MACIEJ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1984	M40	62	05:19	11.3	00:27:48	00:52:23	00:53:05	219	
251	238	SZCZERBA JACEK	KS PEREŁKA	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	85	05:19	11.28	00:29:15	00:52:21	00:53:11	220	
252	1028	PIETROW MARTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	10	05:19	11.27	00:28:48	00:52:36	00:53:13		32
253	379	BUŁAWSKI KRZYSZTOF	Lubelski Węgiel Bogdanka	PUCHACZÓW	POLSKA	1962	M60	6	05:20	11.27	00:28:49	00:52:28	00:53:15	221	
254	437	MELNYK PETRO		LUBLIN	UKRAINA	2004	M16	34	05:20	11.26	00:28:34	00:52:40	00:53:17	222	
255	343	OBEL MARCIN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	28	05:20	11.25	00:27:56	00:52:50	00:53:20	223	
256	77	JAGIEŁA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	10	05:20	11.23	00:27:58	00:53:21	00:53:25		33
257	1036	BUDZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	67	05:21	11.23	00:28:04	00:52:54	00:53:27	224	
258	347	STUDZIŃSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	70	05:22	11.18	00:27:54	00:53:24	00:53:41	225	
259	1055	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M40	71	05:22	11.17	00:27:54	00:53:25	00:53:42	226	
260	266	GRZYB BARBARA		CHODEL	POLSKA	1988	K30	11	05:23	11.15	00:28:56	00:53:06	00:53:48		34
261	267	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M70	4	05:23	11.13	00:28:03	00:53:37	00:53:55	227	
262	50	MICHAŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	68	05:23	11.13	00:00:00	00:53:04	00:53:55	228	
263	104	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	35	05:24	11.1	00:28:36	00:53:27	00:54:02	229	
264	143	BOGDAŃSKI MICHAŁ		JABŁONNA	POLSKA	1999	M16	36	05:24	11.1	00:28:20	00:53:39	00:54:02	230	
265	103	KUROWSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M50	30	05:24	11.1	00:28:36	00:53:27	00:54:02	231	
266	272	SZMIT RAFAŁ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1983	M40	73	05:25	11.09	00:28:42	00:53:45	00:54:05	232	
267	383	WRONA TOMASZ		TOMASZOWICE	POLSKA	1968	M50	29	05:25	11.09	00:28:30	00:53:15	00:54:06	233	
268	430	PRZYBYLSKA-FRONC MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	11	05:25	11.08	00:27:19	00:53:53	00:54:09		35
269	119	DYBKOWSKA MAGDALENA	Heřteam	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	11	05:25	11.08	00:28:47	00:54:10	00:54:10		36
270	1037	SOBIECH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	69	05:26	11.03	00:29:26	00:53:24	00:54:23	234	
271	1113	SENDER ANDRZEJ		JASTKÓW	POLSKA	1970	M50	31	05:26	11.03	00:28:47	00:53:51	00:54:24	235	
272	190	SZPURA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	72	05:26	11.02	00:29:09	00:53:42	00:54:26	236	
273	351	JĘDRAS PIOTR	Kurnik Kiełczewice	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	88	05:27	11.02	00:28:14	00:54:06	00:54:27	237	
274	344	KĄDZIOŁKA KAMIL	KańczaWykańcza TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	87	05:27	11.01	00:28:43	00:53:51	00:54:30	238	
275	306	NAGOWSKA EWA		KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K30	12	05:27	11.01	00:29:00	00:53:52	00:54:31		37
276	199	SZCZEŚNIAK ANNA		WARSZAWA	POLSKA	1988	K30	13	05:27	11	00:28:33	00:54:04	00:54:32		38
277	262	JAŃCZAK WOJCIECH		TOMASZOWICE-KOLONIA	POLSKA	1981	M40	75	05:28	10.97	00:27:30	00:54:42	00:54:42	239	
278	1102	BODAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	12	05:28	10.97	00:28:47	00:54:30	00:54:42		39
279	245	KOSECKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	74	05:28	10.96	00:29:21	00:54:09	00:54:44	240	
280	365	KOBOS MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	89	05:29	10.94	00:29:11	00:54:24	00:54:50	241	

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	361	KANDULSKA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K40	12	05:29	10.94	00:28:47	00:54:11	00:54:51		40
282	123	KWIATEK KAROL	Kraśnik Biega	GOŚCIERADÓW	POLSKA	1993	M30	90	05:31	10.9	00:29:06	00:54:35	00:55:04	242	
283	100	ŻAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	37	05:31	10.89	00:30:18	00:54:20	00:55:05	243	
284	209	MAJEWSKI KAROL		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	38	05:31	10.89	00:28:45	00:54:43	00:55:06	244	
285	1079	DRAS KAMIL		KLINY	POLSKA	1989	M30	91	05:31	10.89	00:28:42	00:54:40	00:55:07	245	
286	243	FEDERKIEWICZ-SKOREK KAROLINA	#noLimits	SNOPKÓW	POLSKA	1987	K30	16	05:31	10.88	00:29:29	00:54:58	00:55:09		41
287	207	MAJCHROWSKI MICHAŁ		RADOM	POLSKA	1985	M30	92	05:31	10.87	00:29:34	00:54:47	00:55:11	246	
288	130	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	77	05:31	10.87	00:28:21	00:54:48	00:55:11	247	
289	1054	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M50	32	05:31	10.87	00:28:47	00:54:40	00:55:13	248	
290	203	MAJCHROWSKA MAŁGORZATA		RADOM	POLSKA	1994	K30	14	05:31	10.86	00:29:35	00:54:50	00:55:14		42
291	263	KWIATKOWSKI JAKUB	AjbiSOFT	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	76	05:33	10.82	00:29:48	00:54:42	00:55:28	249	
292	360	MARCINIAK TOMASZ		DYS	POLSKA	1958	M60	7	05:33	10.81	00:29:19	00:54:50	00:55:29	250	
293	59	JEŻYNA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1993	K30	15	05:34	10.8	00:29:48	00:54:55	00:55:34		43
294	280	NIEDZIAŁOMSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	40	05:34	10.79	00:29:36	00:55:20	00:55:37	251	
295	184	SZCZUREK MARIUSZ	Samuraj team	ZAMOŚĆ	POLSKA	1975	M40	78	05:34	10.78	00:30:04	00:55:05	00:55:39	252	
296	1001	ZAWADZKI MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1983	M40	79	05:34	10.78	00:28:59	00:55:19	00:55:40	253	
297	187	WICHA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	39	05:34	10.78	00:28:58	00:55:19	00:55:40	254	
298	323	DĘBOWCZYK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	80	05:35	10.75	00:29:00	00:55:26	00:55:49	255	
299	177	PIŁAT MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	93	05:35	10.73	00:29:36	00:55:16	00:55:54	256	
300	1066	URZĘDOWSKI ARKADIUSZ		PARCZEW	POLSKA	1985	M30	95	05:37	10.68	00:29:49	00:55:40	00:56:12	257	
301	281	KOWALSKI ERYK		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	41	05:37	10.67	00:29:44	00:55:38	00:56:14	258	
302	240	MAZUR DOMINIKA	LuCreate	KĘTRZYN	POLSKA	1996	K16	13	05:38	10.64	00:30:07	00:55:47	00:56:23		44
303	1007	KIDAJ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	94	05:38	10.64	00:30:05	00:55:26	00:56:23	259	
304	131	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M60	8	05:38	10.64	00:29:31	00:55:57	00:56:25	260	
305	333	PISKORSKA AGNIESZKA		WARSZAWA	POLSKA	1970	K50	5	05:38	10.64	00:29:34	00:55:58	00:56:25		45
306	1034	ORPIK ANNA		TOMASZOWICE	POLSKA	1974	K50	4	05:39	10.63	00:29:35	00:55:51	00:56:27		46
307	279	BECZEK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	42	05:39	10.62	00:29:13	00:56:12	00:56:30	261	
308	154	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	98	05:39	10.62	00:30:04	00:56:12	00:56:30	262	
309	345	DUDEK TOMASZ	UCtB	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	81	05:39	10.61	00:29:31	00:56:06	00:56:32	263	
310	286	DOBROCZYŃSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	96	05:40	10.6	00:29:48	00:55:50	00:56:35	264	
311	1074	DUDEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1970	K50	6	05:41	10.57	00:29:43	00:56:04	00:56:47		47
312	88	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	9	05:41	10.56	00:30:01	00:56:11	00:56:48	265	
313	96	RUSEK KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	14	05:41	10.56	00:31:18	00:56:49	00:56:49		48
314	277	NAJDA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	97	05:41	10.54	00:31:15	00:56:10	00:56:54	266	
315	264	KUŹMIŃSKI KRYSZTIAN	#leniwakluska	LUBLIN	POLSKA	1991	M30	101	05:42	10.53	00:30:28	00:56:41	00:56:58	267	
316	315	TARNOWSKI MICHAŁ	ZSEL	TURKA	POLSKA	1985	M30	99	05:43	10.51	00:30:43	00:56:14	00:57:06	268	
317	407	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	M30	102	05:43	10.5	00:30:48	00:56:48	00:57:08	269	
318	257	SZAROTA PATRYK		LUDWIN	POLSKA	1982	M40	82	05:43	10.48	00:29:43	00:56:50	00:57:14	270	
319	181	WALCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	43	05:44	10.48	00:31:28	00:56:33	00:57:15	271	
320	370	DREWNIAK EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	17	05:44	10.47	00:30:22	00:56:49	00:57:19		49

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	307	KINCEL AGATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K40	13	05:45	10.44	00:30:42	00:56:44	00:57:27		50
322	1043	IASTREBOV ARTEM		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	100	05:45	10.43	00:29:23	00:56:25	00:57:31	272	
323	58	KUPIEC MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	85	05:46	10.43	00:29:24	00:57:24	00:57:33	273	
324	93	GRABOWSKI KONRAD		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M40	83	05:46	10.42	00:30:17	00:56:58	00:57:35	274	
325	324	BIERNAT MONIKA		PIOTRKÓW DRUGI	POLSKA	1988	K30	18	05:46	10.41	00:30:49	00:56:53	00:57:37		51
326	82	SŁUPCZYŃSKI JACEK	WieNiaWa	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	86	05:46	10.39	00:29:33	00:57:25	00:57:44	275	
327	79	ARASYMOWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	84	05:47	10.39	00:30:20	00:57:12	00:57:45	276	
328	117	KOZDRÓJ KAMIL		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	44	05:47	10.39	00:30:45	00:57:15	00:57:46	277	
329	162	ZINCZUK BARTOSZ		MIRCZE	POLSKA	2001	M16	45	05:47	10.39	00:30:45	00:57:15	00:57:46	278	
330	249	MANONGA CLIVE		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	88	05:47	10.38	00:31:11	00:57:48	00:57:48	279	
331	220	JABŁOŃSKI TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1954	M70	5	05:48	10.35	00:30:21	00:57:31	00:57:58	280	
332	227	MOTYL IRENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60	1	05:48	10.34	00:30:00	00:57:55	00:58:01		52
333	167	KAMIENIECKI FRANCISZEK		LUBLIN	POLSKA	2007	M16	46	05:49	10.31	00:30:23	00:58:04	00:58:12	281	
334	139	GRELA KATARZYNA	ABY DO PRZODU	ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	K30	19	05:49	10.31	00:30:02	00:57:20	00:58:12		53
335	144	STANISŁAWSKI SZYMON		KALINÓWKA	POLSKA	1984	M40	87	05:49	10.31	00:30:55	00:57:25	00:58:13	282	
336	373	TUCKA ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	20	05:50	10.3	00:30:26	00:57:31	00:58:15		54
337	318	MRÓZ SYLWIA		ŚWIDNIK	POLSKA	1997	K16	15	05:50	10.3	00:30:38	00:57:28	00:58:16		55
338	211	GORCZYCA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1971	K50	7	05:50	10.27	00:30:42	00:57:46	00:58:24		56
339	363	DUMA MICHAŁ	Leniwa kluska	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	47	05:50	10.27	00:29:25	00:58:09	00:58:24	283	
340	1005	KOŁODYŃSKI DAWID		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	103	05:51	10.26	00:31:27	00:57:47	00:58:28	284	
341	253	KUŁAK MARTA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1993	K30	21	05:51	10.25	00:30:36	00:57:53	00:58:31		57
342	1081	KOWALCZUK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	106	05:52	10.24	00:30:18	00:58:37	00:58:37	285	
343	63	GAŃSKI FILIP	Kasztaniak	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	104	05:53	10.21	00:30:56	00:58:05	00:58:47	286	
344	151	CISEK AGATA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	16	05:53	10.19	00:31:26	00:58:21	00:58:54		58
345	173	ZAPRAWA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	15	05:53	10.19	00:30:41	00:58:30	00:58:54		59
346	340	KANDULSKA MAGDALENA		DOMINÓW	POLSKA	1983	K40	14	05:54	10.18	00:31:12	00:58:17	00:58:58		60
347	357	TURCZYN JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	105	05:54	10.17	00:30:46	00:58:31	00:59:00	287	
348	412	NIKOŁAJUK KONRAD		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1987	M30	107	05:55	10.15	00:30:01	00:58:45	00:59:06	288	
349	342	MAZUREK ANNA	Bełżyce i okolice biegają	SPORNIAK	POLSKA	1982	K40	16	05:56	10.12	00:31:12	00:58:35	00:59:16		61
350	10	PAŚNIKOWSKA-ŁUKASZUK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1992	K30	22	05:56	10.11	00:32:32	00:58:48	00:59:20		62
351	114	PITUCHA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	108	05:58	10.06	00:30:59	00:59:16	00:59:40	289	
352	83	WOŹNIAK MARLENA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	17	05:58	10.04	00:31:42	00:59:09	00:59:44		63
353	124	MARGAS MIKOŁAJ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	48	05:59	10.04	00:31:44	00:59:12	00:59:46	290	
354	433	PIWOŃSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	49	05:59	10.04	00:31:43	00:59:13	00:59:46	291	
355	273	LENART ŁUKASZ		MODLIBORZYCE	POLSKA	2003	M16	50	05:59	10.04	00:29:54	00:59:32	00:59:47	292	
356	317	KORNIAMAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1980	K40	17	05:59	10.03	00:31:11	00:59:14	00:59:48		64
357	353	CZECHOWSKI MICHAŁ		LIPNIAK	POLSKA	1984	M40	89	05:59	10.01	00:32:01	00:59:00	00:59:55	293	
358	261	JAREMEK PAWEŁ	PROVEGA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	90	05:59	10.01	00:32:01	00:59:00	00:59:55	294	
359	51	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	33	06:01	9.96	00:31:35	00:59:27	01:00:13	295	
360	141	GAGOŚ ŁUCJA		NAŁĘCZÓW	POLSKA	2002	K16	18	06:01	9.96	00:30:58	00:59:41	01:00:14		65

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	1004	GRZEGORCZYK KINGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	19	06:02	9.95	00:30:51	01:00:04	01:00:17		66
362	212	PODNIESIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	109	06:02	9.93	00:31:23	00:59:36	01:00:25	296	
363	1110	STYRNIK MARCIN		NIEMCE	POLSKA	1982	M40	91	06:02	9.93	00:31:59	00:59:37	01:00:26	297	
364	73	ZARZECZNY JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	51	06:04	9.91	00:32:28	00:59:55	01:00:34	298	
365	1061	SOBIECH MONIKA		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1975	K40	18	06:04	9.9	00:31:16	00:59:35	01:00:35		67
366	226	WÓJTOWICZ SYLWIA	Iskry	BEŁŻYCE	POLSKA	1981	K40	19	06:04	9.88	00:31:14	01:00:19	01:00:42		68
367	225	MIANOWANA ANNA	Iskry	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1987	K30	23	06:04	9.88	00:31:14	01:00:19	01:00:43		69
368	325	PALMI JAN		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	52	06:05	9.87	00:31:32	01:00:05	01:00:46	299	
369	334	KARPIEL MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	112	06:06	9.84	00:30:52	01:00:58	01:00:59	300	
370	438	SZULC-ADAMCZYK ANETA	PERFECT RUNNER TEAM	MOTYCZ	POLSKA	1981	K40	20	06:06	9.84	00:32:11	01:00:32	01:01:00		70
371	1003	GRZEGORCZYK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	53	06:07	9.82	00:32:09	01:00:51	01:01:05	301	
372	186	KORBUS MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1994	K30	26	06:07	9.82	00:30:57	01:00:48	01:01:06		71
373	135	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	34	06:07	9.8	00:31:55	01:00:30	01:01:13	302	
374	239	KĘPOWICZ AGATA		NIEDRZWICA KOŚCIELNA	POLSKA	1994	K30	25	06:08	9.78	00:32:25	01:00:42	01:01:21		72
375	1047	GAŁUS MICHAŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1987	M30	111	06:10	9.74	00:32:44	01:00:51	01:01:35	303	
376	69	SZELIGA DOMINIKA		WROCŁAW	POLSKA	1989	K30	24	06:10	9.73	00:33:28	01:00:38	01:01:38		73
377	1112	SZELIGA KAMIL		MARYNIÓW	POLSKA	1985	M30	110	06:10	9.73	00:33:27	01:00:39	01:01:39	304	
378	54	NOWAK ARKADIUSZ		DĘBLIN	POLSKA	1992	M30	113	06:10	9.72	00:33:26	01:01:43	01:01:43	305	
379	56	NOWAK ADRIANNA		DĘBLIN	POLSKA	1995	K16	20	06:10	9.72	00:33:26	01:01:17	01:01:43		74
380	403	RUDNIK NIKOLETA		TRAWNIKI	POLSKA	1999	K16	21	06:12	9.67	00:32:49	01:01:25	01:02:01		75
381	346	MRÓZ JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	114	06:13	9.65	00:33:22	01:01:52	01:02:12	306	
382	375	DZIEWA AGATA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	27	06:14	9.63	00:31:11	01:01:43	01:02:17		76
383	265	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	55	06:14	9.63	00:32:12	01:01:51	01:02:17	307	
384	221	MAŃKA PAULINA		GARBÓW	POLSKA	1978	K40	23	06:14	9.62	00:32:30	01:02:12	01:02:23		77
385	64	PAJĄK ANNA		GARBÓW	POLSKA	1978	K40	24	06:14	9.62	00:32:31	01:02:12	01:02:24		78
386	368	POŻAROWSZCZYK MARTA		SIEDLISZCZE	POLSKA	1996	K16	22	06:14	9.61	00:34:00	01:01:44	01:02:26		79
387	313	TRUCHEL ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	54	06:15	9.6	00:32:03	01:01:47	01:02:31	308	
388	341	PASIECZNA - OKOŃ KINGA		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1984	K40	21	06:16	9.58	00:32:08	01:01:56	01:02:37		80
389	338	KORDOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K40	22	06:16	9.58	00:32:00	01:01:57	01:02:37		81
390	185	MUZYKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	23	06:17	9.54	00:34:02	01:02:11	01:02:55		82
391	439	SZCZEPAŃSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K40	25	06:18	9.52	00:32:16	01:02:20	01:03:02		83
392	232	SZYMULA ALEKSANDRA	Biegnij Forrest biegnij	LUBLIN	POLSKA	1983	K40	26	06:19	9.5	00:33:07	01:02:48	01:03:09		84
393	142	BORUCH JAKUB		ŚWIDNIK	POLSKA	2002	M16	56	06:20	9.46	00:33:42	01:02:42	01:03:24	309	
394	52	SAULEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	24	06:21	9.46	00:33:04	01:02:54	01:03:27		85
395	326	LEŃCZUK SEBASTIAN	Szybkie byczki	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	92	06:21	9.44	00:33:33	01:02:30	01:03:32	310	
396	156	SIWICKA JULIA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	25	06:22	9.43	00:32:26	01:03:04	01:03:36		86
397	80	SZYMANEK KLAUDIA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	26	06:23	9.41	00:33:33	01:03:08	01:03:46		87
398	188	SOKÓŁ ROMAN	KRAŚNIK BIEGA	URZĘDÓW	POLSKA	1977	M40	93	06:23	9.4	00:33:14	01:03:21	01:03:50	311	
399	380	MORAWSKI HUBERT		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	57	06:23	9.39	00:34:10	01:03:21	01:03:53	312	
400	348	FIJOŁ EWELINA		LUBARTÓW	POLSKA	1985	K30	28	06:25	9.35	00:32:58	01:03:43	01:04:11		88

BIEG KOZIOŁKA

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 15.09.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	405	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	27	06:27	9.31	00:33:32	01:03:31	01:04:27		89
402	398	POTRZAŚAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M30	115	06:27	9.31	00:33:32	01:03:31	01:04:27	313	
403	289	WOŹNIAK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	94	06:28	9.28	00:34:26	01:04:29	01:04:41	314	
404	376	BIERNAT KATARZYNA		ŁĘCZNA	POLSKA	1982	K40	28	06:31	9.22	00:33:24	01:04:40	01:05:03		90
405	291	GRABSKI MARIUSZ	TEAM WRONA	SANDOMIERZ	POLSKA	1999	M16	58	06:34	9.13	00:35:41	01:05:24	01:05:43	315	
406	384	KOMOROWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	117	06:38	9.05	00:33:34	01:06:04	01:06:18	316	
407	155	OLEŚ JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	27	06:38	9.05	00:34:45	01:06:01	01:06:18		91
408	302	ŁACHOWSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	116	06:38	9.04	00:35:03	01:05:53	01:06:23	317	
409	339	WIERCHOŁA JOANNA	Staszic Running Team	LUBLIN	POLSKA	1958	K60	2	06:38	9.04	00:35:36	01:05:42	01:06:24		92
410	292	SPITZER KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K30	29	06:41	8.96	00:35:15	01:06:29	01:06:56		93
411	1092	MICHOŃ ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	35	06:43	8.95	00:34:48	01:06:53	01:07:03	318	
412	1091	SAMBORSKA NATALIA		KURÓW	POLSKA	2001	K16	28	06:49	8.8	00:35:58	01:07:33	01:08:13		94
413	327	DROŹDZIEL MACIEJ		NIEMCE	POLSKA	2003	M16	59	06:56	8.66	00:36:00	01:08:38	01:09:18	319	
414	352	JAGNICKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	30	06:59	8.59	00:36:00	01:08:54	01:09:52		95
415	159	WALICZEK MARIUSZ	Przez wszystkie wojewodztwa	BAD RAPPENAU	NIEMCY	1977	M40	95	07:05	8.47	00:36:48	01:10:16	01:10:52	320	
416	321	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	118	07:31	7.98	00:00:00	01:14:40	01:15:10	321	
417	419	NOWOSAD KAMIL		SAWIN	POLSKA	1991	M30	119	07:35	7.92	00:37:49	01:14:59	01:15:46	322	