

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	101	KUNA KRYSZTYAN		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	1	03:17	18.26	00:16:31	00:32:48	00:32:51	1	
2	318	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	1	03:20	18.03	00:16:31	00:33:14	00:33:17	2	
3	254	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M30	2	03:20	17.99	00:16:32	00:33:21	00:33:21	3	
4	29	NOWAK ANDRZEJ	NOWAK-TEAM	SOSNOWIEC	POLSKA	1979	M40	1	03:20	17.96	00:16:32	00:33:23	00:33:25	4	
5	327	CISEK ANDRZEJ	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	KIELANÓWKA	POLSKA	1974	M50	1	03:24	17.65	00:16:39	00:33:57	00:34:00	5	
6	30	CIĘSZCZYK TOMEK	AZS UMCS	LUBLIN	POLSKA	2007	M16	2	03:26	17.46	00:16:32	00:34:19	00:34:22	6	
7	223	SOPOĆKO KRYSZTYAN		ŻABIA WOLA	POLSKA	1999	M16	3	03:27	17.41	00:16:56	00:34:25	00:34:28	7	
8	610	CHOROŚ PIOTR	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1980	M40	2	03:28	17.34	00:16:56	00:34:32	00:34:36	8	
9	554	WILKOS MATEUSZ	Niemce Team	NIEMCE	POLSKA	1991	M30	3	03:28	17.33	00:16:56	00:34:32	00:34:37	9	
10	474	GREGORCZUK PAWEŁ	KB Szuracz Terespol	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1984	M40	3	03:31	17.03	00:17:37	00:35:10	00:35:14	10	
11	420	MAZUREK PAWEŁ	SII RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	4	03:32	17	00:17:36	00:35:13	00:35:18	11	
12	511	BYTNAR MARCEL	Pawko Runner Team / AZS UM Lublin	DUKLA	POLSKA	2003	M16	4	03:33	16.92	00:17:42	00:35:24	00:35:28	12	
13	1039	MARUCHA WOJCIECH		KRASNYSTAW	POLSKA	1992	M30	4	03:34	16.88	00:17:01	00:35:29	00:35:33	13	
14	269	GROCHMAL PAWEŁ	Motorowcy	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	5	03:34	16.8	00:17:38	00:35:40	00:35:43	14	
15	52	DEJER DOMINIK	MKS Mechanik Włodawa	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	5	03:35	16.77	00:17:41	00:35:43	00:35:47	15	
16	457	ŁUKASIEWICZ DOMINIKA	Nadir Jędrzejów /dobrze_biec	LUBLIN	POLSKA	1994	K30	1	03:35	16.76	00:17:42	00:35:45	00:35:48		1
17	271	DZIURDA KAMIL		MARIANÓWKA, GM. WILKOŁAZ	POLSKA	1994	M30	6	03:38	16.54	00:17:52	00:36:12	00:36:16	16	
18	394	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M30	7	03:40	16.42	00:18:01	00:36:27	00:36:33	17	
19	501	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	6	03:40	16.39	00:18:16	00:36:33	00:36:37	18	
20	214	GOŁONKA PRZEMYSŁAW	Lubelskie Sombrero	CIECIERZYN	POLSKA	1996	M16	5	03:40	16.37	00:17:52	00:36:34	00:36:39	19	
21	446	ECHTA RADOSŁAW	191 bop	CHEŁM	POLSKA	1984	M40	7	03:41	16.3	00:18:16	00:36:45	00:36:48	20	
22	286	LIPA WOJCIECH	35-301	RZESZÓW	POLSKA	1978	M40	8	03:41	16.26	00:18:02	00:36:51	00:36:54	21	
23	240	WOŹNIAK KAMIL	Morsujący Firlej	FIRLEJ	POLSKA	1997	M16	6	03:43	16.12	00:17:58	00:37:07	00:37:13	22	
24	1023	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	9	03:45	16.02	00:18:14	00:37:22	00:37:27	23	
25	482	BIGOS DANIEL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1998	M16	7	03:46	15.96	00:18:19	00:37:31	00:37:35	24	
26	66	SKURSKI MARIUSZ	#BASIA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1974	M50	2	03:46	15.94	00:18:18	00:37:31	00:37:38	25	
27	147	ZYCH NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	1	03:46	15.92	00:18:19	00:37:38	00:37:42		2
28	1013	CYRANKIEWICZ PATRYK	lubelskibiegacz TEAM	ŻABIA WOLA	POLSKA	1991	M30	9	03:47	15.82	00:18:53	00:37:54	00:37:56	26	
29	273	GODZWON MATEUSZ	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1991	M30	8	03:48	15.8	00:18:52	00:37:54	00:37:59	27	
30	285	PLIŚ MATEUSZ		RZESZÓW	POLSKA	1988	M30	10	03:48	15.79	00:18:38	00:37:56	00:38:00	28	
31	587	ZABIEGŁY GRZEGORZ	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	RZESZÓW	POLSKA	1973	M50	3	03:49	15.76	00:18:45	00:38:01	00:38:04	29	
32	607	WOŹNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M50	4	03:49	15.74	00:18:33	00:38:02	00:38:07	30	
33	565	CYBULA SYLWESTER	Lubelskibiegaczteam.pl	LUBARTÓW	POLSKA	2003	M16	8	03:49	15.73	00:18:53	00:38:06	00:38:09	31	
34	239	BIGORAJ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	11	03:49	15.73	00:18:32	00:38:04	00:38:09	32	
35	343	NOWAKOWSKI MARCIN	Nowakowscy	LIPNIAK	POLSKA	2007	M16	9	03:49	15.71	00:19:05	00:38:06	00:38:12	33	
36	77	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	12	03:51	15.57	00:18:58	00:38:26	00:38:32	34	
37	92	KAWIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	10	03:53	15.44	00:19:35	00:38:43	00:38:51	35	
38	89	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	11	03:54	15.39	00:18:38	00:38:54	00:38:59	36	
39	312	RESZKA MAREK	Run Radical Pro	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	13	03:54	15.38	00:19:22	00:38:54	00:39:01	37	
40	561	TALARKO MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	10	03:55	15.36	00:18:42	00:38:57	00:39:03	38	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	175	FALKOWICZ KATARZYNA	Perfect Runner/Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	03:55	15.36	00:19:30	00:38:58	00:39:03		3
42	1022	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M50	5	03:55	15.34	00:19:31	00:39:01	00:39:07	39	
43	1058	CICHOSZ KRZYSZTOF	Ruch Izbica/Ronin	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	12	03:55	15.3	00:19:27	00:39:07	00:39:13	40	
44	260	SZADURA KRZYSZTOF	Ruch Izbica	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M16	11	03:56	15.28	00:19:16	00:39:10	00:39:16	41	
45	124	SIEJKO ŁUKASZ	4S	WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M40	13	03:56	15.25	00:19:03	00:39:15	00:39:20	42	
46	171	KOZŁOWSKI MAREK	Biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	14	03:56	15.22	00:19:27	00:39:20	00:39:26	43	
47	35	MAZUR DOMINIKA	#BasiaTeam	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	2	03:56	15.22	00:19:28	00:39:20	00:39:26		4
48	486	KĘPOWICZ MARCIN		STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	M40	15	03:58	15.16	00:19:26	00:39:25	00:39:35	44	
49	283	WILGOS MAREK		JAROSŁAWIEC K/UCHAŃ	POLSKA	1987	M30	14	03:58	15.11	00:19:52	00:39:38	00:39:43	45	
50	174	WRÓBEL MARIUSZ	Hold my beer and watch	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M40	16	03:59	15.08	00:19:26	00:39:40	00:39:48	46	
51	497	SERAFIN DAMIAN	PERFECT RUNNER TEAM	MOTYCZ	POLSKA	1978	M40	17	03:59	15.03	00:19:52	00:39:50	00:39:55	47	
52	121	JABRZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	3	04:00	15.02	00:19:29	00:39:52	00:39:57		5
53	1106	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	18	04:00	15	00:19:52	00:40:00	00:40:00	48	
54	563	WÓJCICKA MAGDALENA	SKB KRAŚNIK	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K30	3	04:00	14.99	00:19:34	00:39:56	00:40:01		6
55	49	ANDRZEJCZAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	15	04:01	14.94	00:19:46	00:39:59	00:40:09	49	
56	228	RAPA MARIUSZ	Sport Club Lublin	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1976	M40	19	04:01	14.92	00:19:54	00:40:04	00:40:13	50	
57	295	CHUDY EMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	16	04:01	14.91	00:19:11	00:40:10	00:40:14	51	
58	156	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K50	1	04:03	14.8	00:19:53	00:40:24	00:40:32		7
59	266	KOZYRA ARTUR	Mountain Running Guides	LUBARTÓW	POLSKA	1993	M30	17	04:04	14.79	00:20:24	00:40:18	00:40:34	52	
60	1068	GWIAZDA DAMIAN	Biegający Świdnik	SWIDNIK	POLSKA	1992	M30	18	04:04	14.77	00:20:32	00:40:22	00:40:37	53	
61	1062	SIEMKO ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	20	04:04	14.74	00:20:02	00:40:35	00:40:42	54	
62	278	SEKUŁA MAGDALENA		FRANCISZKÓW	POLSKA	1997	K16	4	04:04	14.73	00:19:31	00:40:40	00:40:44		8
63	67	RZĄD SYLWESTER		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1990	M30	21	04:05	14.72	00:19:59	00:40:38	00:40:45	55	
64	118	RUSEK BERNARD		WĄWOLNICA	POLSKA	1985	M30	19	04:05	14.72	00:20:02	00:40:33	00:40:45	56	
65	1049	KRÓLAK RADOSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M40	20	04:05	14.71	00:20:04	00:40:39	00:40:47	57	
66	57	CIECHAN MATEUSZ	IT_Hood	LUBLIN	POLSKA	1994	M30	22	04:05	14.69	00:20:34	00:40:40	00:40:51	58	
67	304	MICHALAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	21	04:05	14.67	00:20:05	00:40:47	00:40:54	59	
68	1076	TERENTOWICZ STANISŁAW	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	6	04:06	14.63	00:20:03	00:40:52	00:41:00	60	
69	329	RÓG DOROTA	Rzeszowskie gazy i gepardy	RZESZÓW	POLSKA	1977	K40	1	04:07	14.56	00:20:06	00:41:08	00:41:13		9
70	547	WIDOMSKI MIROSLAW		SULÓW	POLSKA	1985	M30	25	04:07	14.55	00:19:43	00:41:10	00:41:14	61	
71	340	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	23	04:07	14.55	00:20:31	00:40:58	00:41:14	62	
72	1073	BŁACHOWSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	24	04:07	14.55	00:20:36	00:41:08	00:41:14	63	
73	200	SMYK MAŁGORZATA	Ruch Izbica	GORZKÓW	POLSKA	1981	K40	2	04:08	14.52	00:20:27	00:41:13	00:41:20		10
74	524	GRAJEWSKI PATRYK	Skills28.PL	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	27	04:08	14.49	00:20:09	00:41:17	00:41:24	64	
75	87	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	29	04:09	14.47	00:20:19	00:41:22	00:41:28	65	
76	1011	GOLIAN SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	28	04:09	14.45	00:20:38	00:41:21	00:41:32	66	
77	226	SZKODA ROBERT	Biłgoraj Biega	BIŁGORAJ	POLSKA	1985	M30	30	04:09	14.44	00:20:14	00:41:22	00:41:33	67	
78	191	STRUG ARTUR	#BasiaTeam	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	32	04:10	14.42	00:20:28	00:41:29	00:41:37	68	
79	111	FABIŃSKI RAFAŁ	Ona Trzyma Mnie Za	LUBLIN	POLSKA	1992	M30	33	04:10	14.41	00:20:43	00:41:30	00:41:38	69	
80	310	IWANOWICZ KAROL	Lubelskie Sombrero	KRAŚNIK	POLSKA	1989	M30	34	04:10	14.41	00:20:07	00:41:30	00:41:39	70	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	44	GALUS JAROSŁAW		WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	26	04:10	14.39	00:21:00	00:41:16	00:41:42	71	
82	1098	KRZEMIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	24	04:11	14.37	00:20:50	00:41:37	00:41:45	72	
83	427	KOWALCZYK RAFAL	#Basiateam	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	35	04:11	14.37	00:21:14	00:41:35	00:41:45	73	
84	242	DALMATA RAFAŁ		TOMASZOWICE	POLSKA	1990	M30	31	04:11	14.37	00:20:54	00:41:29	00:41:46	74	
85	1006	GORZEL PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M40	23	04:11	14.36	00:20:42	00:41:34	00:41:47	75	
86	544	KURA PIOTR	Przedwojewski Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	22	04:11	14.34	00:21:00	00:41:32	00:41:50	76	
87	364	STASIAK PIOTR	#runner.niemalipy	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	7	04:13	14.23	00:20:30	00:42:01	00:42:09	77	
88	317	DOBOSZ MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1983	M40	25	04:13	14.22	00:20:34	00:42:01	00:42:11	78	
89	378	KIENDYŚ SEBASTIAN		DUBICZE CERKIEWNE	POLSKA	2000	M16	14	04:13	14.22	00:20:35	00:42:01	00:42:11	79	
90	597	WILGOS MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	12	04:13	14.22	00:19:47	00:42:00	00:42:12	80	
91	383	TERESZCZUK JAKUB		WARSZAWA	POLSKA	1986	M30	36	04:13	14.21	00:21:21	00:41:54	00:42:14	81	
92	370	RYNKOWSKI GRZEGORZ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M40	26	04:14	14.2	00:20:14	00:42:09	00:42:16	82	
93	1002	KITA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	13	04:14	14.18	00:00:00	00:42:00	00:42:18	83	
94	1010	KOBIELARZ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	38	04:14	14.16	00:20:10	00:42:15	00:42:22	84	
95	130	SKRZYPCZAK MARCIN	LUKS Jaszczowianka	JASZCZÓW	POLSKA	1980	M40	27	04:14	14.15	00:21:14	00:42:11	00:42:24	85	
96	592	BRZUSZEK ADAM		CHEŁM	POLSKA	1989	M30	37	04:15	14.13	00:21:43	00:42:06	00:42:28	86	
97	134	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	29	04:15	14.12	00:21:01	00:42:17	00:42:30	87	
98	107	BARANOWSKI SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	28	04:16	14.1	00:21:33	00:42:14	00:42:33	88	
99	1101	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	41	04:16	14.1	00:20:44	00:42:22	00:42:34	89	
100	208	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	39	04:16	14.09	00:21:35	00:42:17	00:42:35	90	
101	302	BORYSIUK SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	15	04:16	14.08	00:21:35	00:42:22	00:42:36	91	
102	135	WIECZOREK MARCIN	LUKS Jaszczowianka	MILEJÓW	POLSKA	1979	M40	31	04:16	14.08	00:21:16	00:42:22	00:42:37	92	
103	325	KUZIOŁA ALEKSANDER	Wąski team	LUBLIN	POLSKA	2006	M16	16	04:16	14.06	00:20:31	00:42:27	00:42:40	93	
104	1100	JĘDRASIK PIOTR	Ekipa Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973	M50	8	04:16	14.06	00:21:15	00:42:22	00:42:41	94	
105	113	TOFIL MARIUSZ	#NoLimits	TURKA	POLSKA	1973	M50	9	04:16	14.05	00:20:56	00:42:34	00:42:43	95	
106	98	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	30	04:16	14.05	00:21:34	00:42:17	00:42:43	96	
107	236	WIDOMSKI WOJCIECH		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1971	M50	10	04:17	14.04	00:20:50	00:42:40	00:42:45	97	
108	210	SOBIESIAK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	32	04:17	14	00:21:25	00:42:34	00:42:51	98	
109	1069	BISEK MAREK	LW Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M60	1	04:18	13.97	00:21:08	00:42:45	00:42:57	99	
110	372	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	40	04:18	13.97	00:22:12	00:42:20	00:42:57	100	
111	293	GEŚLA DAWID	IT_Hood	HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M30	42	04:18	13.96	00:21:41	00:42:38	00:42:58	101	
112	102	MACKIEWICZ KAMIL	Cement Gryf Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1988	M30	43	04:18	13.94	00:21:39	00:42:48	00:43:02	102	
113	390	LACHOWICZ JERZY	PCTSport	DYS	POLSKA	1977	M40	33	04:19	13.9	00:21:56	00:42:49	00:43:10	103	
114	1088	IŻEWSKI SYLWESTER		ŚWIDNIK K LUBLINA	POLSKA	1988	M30	44	04:20	13.86	00:21:11	00:43:04	00:43:18	104	
115	1035	MAZUREK ROBERT	LUBELAKY Running Team	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	35	04:20	13.84	00:20:49	00:43:13	00:43:22	105	
116	28	BAR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	34	04:20	13.81	00:21:45	00:43:05	00:43:26	106	
117	1016	WAŚOWSKI KRZYSZTOF	wąski team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	11	04:22	13.75	00:21:25	00:43:27	00:43:39	107	
118	539	PROKOP TOMEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1976	M40	36	04:22	13.74	00:22:00	00:43:19	00:43:40	108	
119	315	BROMKE ŁUKASZ	Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	38	04:22	13.73	00:21:40	00:43:31	00:43:42	109	
120	1019	FUS KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	45	04:22	13.72	00:21:37	00:43:16	00:43:44	110	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	1020	JANISZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	46	04:23	13.68	00:21:22	00:43:28	00:43:52	111	
122	276	BARAN RADOSŁAW		NIEDŹWIADA	POLSKA	1981	M40	39	04:23	13.67	00:22:09	00:43:38	00:43:53	112	
123	589	KŁĘPKA MACIEJ	14 LO w Lublinie	TURKA	POLSKA	2008	M16	19	04:23	13.67	00:00:00	00:43:44	00:43:54	113	
124	24	NOWAK AGNIESZKA	Lebioda Running Team	KĘPIE ZALESZAŃSKIE	POLSKA	1990	K30	4	04:23	13.66	00:21:45	00:43:38	00:43:55		11
125	536	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	COACHE DAMIANI TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	K40	3	04:23	13.66	00:22:00	00:43:34	00:43:55		12
126	608	SUSZEK NORBERT		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	17	04:24	13.65	00:22:37	00:43:12	00:43:58	114	
127	407	NERS MACIEK	MUBI TEAM	WARSZAWA	POLSKA	1979	M40	40	04:24	13.65	00:22:08	00:43:46	00:43:58	115	
128	62	KORNELUK PRZEMYSŁAW	18 Batalion Rozpoznawczy	WŁODAWA	POLSKA	1982	M40	37	04:24	13.65	00:22:53	00:43:23	00:43:58	116	
129	345	WÓJCIK KRZYSZTOF	Rogiewicz Running Team	PUŁAWY	POLSKA	2006	M16	18	04:25	13.62	00:22:47	00:43:26	00:44:04	117	
130	1094	WYRWISZ DAMIAN	Intrograf TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	42	04:25	13.6	00:22:21	00:43:50	00:44:07	118	
131	424	PIETRAŚ WIKTOR		LUBLIN	POLSKA	2007	M16	20	04:25	13.6	00:20:51	00:43:55	00:44:08	119	
132	47	JEZIERSKI MARCIN		WARSZAWA	POLSKA	1989	M30	47	04:25	13.57	00:22:07	00:43:52	00:44:12	120	
133	476	JĄDER BARTŁOMIEJ		WARSZAWA	POLSKA	1995	M16	21	04:26	13.56	00:22:12	00:44:01	00:44:15	121	
134	308	SIWIEC AGATA	Lubelski biegacz TEAM: LGT	KRASNYSTAW	POLSKA	1997	K16	5	04:26	13.54	00:21:45	00:44:10	00:44:18		13
135	129	MAJEWSKI ANDRZEJ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1962	M60	2	04:26	13.53	00:21:26	00:44:10	00:44:20	122	
136	579	WYSOCKA AGATA	AZS umcs	MOTYCZ	POLSKA	2006	K16	6	04:26	13.53	00:21:38	00:44:18	00:44:21		14
137	472	KURZEJEWSKI MARCIN	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1984	M40	41	04:26	13.52	00:22:06	00:43:48	00:44:23	123	
138	1042	PACEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	48	04:27	13.5	00:22:07	00:44:21	00:44:27	124	
139	1051	FURGA SEBASTIAN		WOLA NIEMIECKA	POLSKA	1982	M40	44	04:27	13.49	00:21:52	00:44:18	00:44:29	125	
140	612	JOŃSKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	50	04:28	13.47	00:21:32	00:44:32	00:44:33	126	
141	452	RUDNICKI JAKUB	Przeworska Grupa Biegowa	PRZEWORSK	POLSKA	2000	M16	22	04:28	13.46	00:22:53	00:44:02	00:44:34	127	
142	108	BŁASZCZYK PRZEMYSŁAW	@NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	24	04:28	13.46	00:22:47	00:44:26	00:44:35	128	
143	385	BOGACZ BARTEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1999	M16	23	04:28	13.44	00:22:29	00:44:14	00:44:38	129	
144	381	KOLUCH MICHAŁ		SZCZEBRZESZYN	POLSKA	1982	M40	43	04:28	13.44	00:22:30	00:44:15	00:44:39	130	
145	357	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M50	12	04:28	13.43	00:21:59	00:44:18	00:44:40	131	
146	151	BRANICKI TOMASZ	PERFECT RUNNER TEAM	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M50	13	04:28	13.41	00:22:27	00:44:19	00:44:44	132	
147	388	IGNATOWSKI MICHAŁ		BYCHAWA	POLSKA	1999	M16	28	04:29	13.38	00:22:06	00:44:50	00:44:50	133	
148	1027	BUJAK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	15	04:29	13.38	00:22:13	00:44:45	00:44:51	134	
149	473	BURDAN ARKADIUSZ	Segreenrunners	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	14	04:30	13.34	00:22:51	00:44:21	00:44:58	135	
150	335	KOTARSKI KAROL	Uśmiechnięta Polska	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	26	04:31	13.3	00:22:09	00:44:42	00:45:06	136	
151	1026	MAMEJ PIOTR	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1964	M60	3	04:31	13.3	00:22:47	00:44:46	00:45:06	137	
152	533	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	49	04:31	13.28	00:23:07	00:44:31	00:45:11	138	
153	405	ŻUK RADOSŁAW	MUBI TEAM	LUBLIN	POLSKA	1992	M30	54	04:32	13.26	00:22:02	00:45:02	00:45:15	139	
154	292	WOŹNIAK MATEUSZ		SOSNOWICA	POLSKA	2006	M16	25	04:32	13.24	00:23:35	00:44:33	00:45:19	140	
155	463	KUBIK TYMOTEUSZ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1985	M30	53	04:32	13.24	00:22:19	00:44:57	00:45:20	141	
156	1033	KUBACKI BARTŁOMIEJ	#BASIA TEAM / PsychologiaBiegania.pl	LUBLIN	POLSKA	1993	M30	55	04:32	13.22	00:22:53	00:45:03	00:45:24	142	
157	527	WYPYCH PAWEŁ	Tifosi Lublin Running Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	46	04:32	13.21	00:22:48	00:44:47	00:45:25	143	
158	417	MRÓWKA MARCIN	Sii Running Team	KRĘŻNICA JARA	POLSKA	1988	M30	52	04:32	13.21	00:23:12	00:44:53	00:45:25	144	
159	605	RZEZNIK RAFAL	LKM	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	30	04:32	13.21	00:22:23	00:45:18	00:45:25	145	
160	187	BARSZCZEWSKI MATEUSZ		SPICZYN	POLSKA	1999	M16	27	04:33	13.2	00:23:31	00:44:46	00:45:27	146	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	232	ŁUKASIK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	45	04:33	13.18	00:23:26	00:44:34	00:45:32	147	
162	478	KLIMKO PAWEŁ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1999	M16	29	04:34	13.16	00:22:38	00:45:04	00:45:36	148	
163	262	MARKOWSKI PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M40	47	04:34	13.13	00:23:21	00:45:02	00:45:42	149	
164	584	DRZEWIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	51	04:34	13.12	00:23:16	00:44:43	00:45:43	150	
165	181	GAŚCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	5	04:35	13.11	00:22:22	00:45:40	00:45:46		15
166	459	KURZYDŁO BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	56	04:36	13.06	00:23:39	00:45:09	00:45:57	151	
167	257	SIEMBIDA GERTRUDA	Lebioda Running Team	STALOWA WOLA	POLSKA	1979	K40	4	04:36	13.06	00:23:40	00:45:15	00:45:57		16
168	140	JAGIELLO DAWID		WILKOLAZ	POLSKA	1990	M30	60	04:36	13.05	00:23:35	00:45:41	00:45:58	152	
169	1064	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	57	04:36	13.05	00:23:30	00:45:15	00:45:59	153	
170	449	NEPELSKI KRZYSZTOF	CrossFit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	58	04:36	13.04	00:23:09	00:45:24	00:46:00	154	
171	475	CICHY MAREK		LUBLIN	POLSKA	1958	M60	4	04:36	13.04	00:22:53	00:45:37	00:46:00	155	
172	1057	BRZozowski KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	59	04:36	13.04	00:23:08	00:45:31	00:46:01	156	
173	132	NIEZGODA JULIA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	7	04:36	13.04	00:23:40	00:45:15	00:46:01		17
174	534	KUZIOŁA IWONA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	6	04:37	13.01	00:22:52	00:45:59	00:46:08		18
175	586	CZERNIEJ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	31	04:37	12.98	00:22:41	00:45:55	00:46:13	157	
176	393	KĘDZIORA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	61	04:38	12.94	00:22:33	00:45:57	00:46:21	158	
177	59	KOŁODZIEJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	16	04:38	12.94	00:23:39	00:45:34	00:46:22	159	
178	105	KOŁODZIEJCZYK MARCIN		JAKUBOWICE KONIŃSKIE KOLONIA	POLSKA	1975	M40	49	04:38	12.94	00:22:49	00:46:00	00:46:23	160	
179	103	FERENC MARCIN	pędzlogony zwinne	ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	48	04:39	12.91	00:23:13	00:45:49	00:46:29	161	
180	267	KOZIOŁ TOMASZ	Chełm Biega	ZAWADÓWKA	POLSKA	1981	M40	53	04:40	12.86	00:22:30	00:46:30	00:46:40	162	
181	161	KONIECZNA-ZDUNEK ANETA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	5	04:40	12.85	00:23:43	00:45:59	00:46:42		19
182	344	SZUBA PAWEŁ		KRAASNYSTAW	POLSKA	2004	M16	32	04:40	12.84	00:23:32	00:46:17	00:46:43	163	
183	487	KUŚMIERZ KAZIMIERZ		KRAŚNIK	POLSKA	1971	M50	17	04:41	12.83	00:22:52	00:46:39	00:46:47	164	
184	392	CIEĆKO TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	67	04:41	12.8	00:22:42	00:46:44	00:46:52	165	
185	300	MRÓZ ŁUKASZ		WIERZCHOWISKA	POLSKA	1992	M30	62	04:41	12.79	00:22:55	00:46:16	00:46:55	166	
186	1082	GOŁĘBIEWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	66	04:42	12.78	00:23:06	00:46:42	00:46:57	167	
187	237	KOZIEŁ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	50	04:42	12.77	00:23:51	00:46:18	00:47:00	168	
188	398	JUCHNIEWICZ PATRYK	MUBI TEAM	WARSZAWA	POLSKA	1987	M30	68	04:42	12.76	00:23:43	00:46:49	00:47:02	169	
189	1015	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	63	04:43	12.75	00:24:10	00:46:18	00:47:04	170	
190	360	MIROŚLAW MAREK	Stowarzyszenie Sędziów P.N.L.	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	51	04:43	12.74	00:24:04	00:46:25	00:47:05	171	
191	1070	BAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	54	04:43	12.74	00:23:28	00:46:40	00:47:06	172	
192	154	KAJKA KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	65	04:43	12.72	00:24:15	00:46:39	00:47:10	173	
193	190	KOZDRÓJ KAMIL		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	36	04:43	12.71	00:23:23	00:46:58	00:47:13	174	
194	202	ROŚŁOWICZ JERZY	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1952	M70	2	04:43	12.7	00:23:04	00:47:04	00:47:15	175	
195	1048	TARNOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K30	6	04:44	12.69	00:23:00	00:47:07	00:47:16		20
196	582	PRZYBYSŁAWSKI ADRIAN		JABŁONNA	POLSKA	1992	M30	74	04:44	12.68	00:22:42	00:47:15	00:47:20	176	
197	23	BAKALARZ GRZEGORZ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1999	M16	34	04:44	12.67	00:24:59	00:46:44	00:47:21	177	
198	479	LASEK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	35	04:44	12.65	00:23:39	00:46:47	00:47:25	178	
199	212	JANIK WALDEMAR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1975	M40	52	04:45	12.64	00:24:15	00:46:25	00:47:27	179	
200	128	WOŁCZUK ANGELIKA		ORCHÓWEK	POLSKA	1999	K16	8	04:45	12.64	00:24:10	00:47:02	00:47:27		21

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	243	CIOCZEK ADRIAN		WARSZAWA	POLSKA	1997	M16	33	04:45	12.64	00:23:50	00:46:42	00:47:28	180	
202	152	ŻELAZNY MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	55	04:45	12.64	00:24:05	00:46:46	00:47:28	181	
203	1097	WIELEBA ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	70	04:45	12.64	00:24:15	00:46:53	00:47:29	182	
204	148	BODZIARCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	64	04:45	12.62	00:24:27	00:46:20	00:47:32	183	
205	368	OLSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	59	04:45	12.62	00:23:45	00:47:15	00:47:32	184	
206	499	CZOBOT BARTEK		LUBLIN	POLSKA	2006	M16	37	04:46	12.62	00:23:10	00:47:08	00:47:33	185	
207	297	KOWALIK PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30	71	04:46	12.61	00:23:31	00:47:06	00:47:34	186	
208	436	TOMASZEWSKI IGOR	Niemce Team	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M30	77	04:46	12.6	00:24:29	00:47:24	00:47:38	187	
209	227	ADAMCZUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	78	04:46	12.59	00:23:48	00:47:25	00:47:40	188	
210	275	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orleża	DĘBLIN	POLSKA	1953	M70	1	04:46	12.58	00:24:16	00:46:58	00:47:41	189	
211	603	SOCHA ŁUKASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	80	04:46	12.58	00:24:05	00:47:28	00:47:42	190	
212	506	TRANCYGIER GABRIEL		LUBLIN	POLSKA	2006	M16	38	04:46	12.57	00:23:10	00:47:17	00:47:43	191	
213	180	KOWALSKI ANDRZEJ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	57	04:47	12.57	00:24:20	00:47:05	00:47:45	192	
214	537	PAWELEC DAMIAN		JABŁONNA DRUGA	POLSKA	1989	M30	69	04:47	12.55	00:24:21	00:46:52	00:47:48	193	
215	470	KORZENIECKI ANDRZEJ		UNISZOWICE	POLSKA	1985	M30	72	04:47	12.55	00:23:38	00:47:09	00:47:48	194	
216	84	FAJKOWSKI JAREK	LUBELAKY Running Team	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1981	M40	56	04:47	12.55	00:24:17	00:47:04	00:47:48	195	
217	503	KUCHTA PAWEŁ		MACIEJOWICE	POLSKA	1981	M40	60	04:47	12.53	00:23:40	00:47:16	00:47:53	196	
218	71	KRUKOWSKI DAWID	22. Ośrodek Dowodzenia i Naprowadzania	ŁOCHOWO	POLSKA	1987	M30	79	04:47	12.52	00:23:21	00:47:25	00:47:55	197	
219	203	ZABORSKI ŁUKASZ	#BASIATEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	75	04:48	12.51	00:24:29	00:47:18	00:47:57	198	
220	176	ZARZECZNA OLGA	#BASIATEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	7	04:48	12.51	00:24:24	00:47:18	00:47:57		22
221	211	OSTAPIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	18	04:48	12.51	00:23:34	00:47:31	00:47:57	199	
222	91	KUZIORA KATARZYNA	Perfect Runner Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1993	K30	8	04:48	12.51	00:24:01	00:47:51	00:47:58		23
223	197	ANYSZEK MARIUSZ		DĘBLIN	POLSKA	1980	M40	58	04:48	12.5	00:24:08	00:47:08	00:48:00	200	
224	222	KARASEK MARIUSZ	Klub	LUBLIN	POLSKA	1972	M50	19	04:48	12.5	00:23:51	00:47:32	00:48:01	201	
225	453	MYRDA MICHAŁ		SIEDLIKA	POLSKA	2000	M16	40	04:49	12.49	00:24:06	00:47:31	00:48:03	202	
226	580	KOWALUK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	84	04:49	12.46	00:23:43	00:47:50	00:48:09	203	
227	1071	GAJOWIAK DAMIAN		PRZYŁĘK	POLSKA	2000	M16	39	04:49	12.46	00:24:44	00:47:19	00:48:10	204	
228	56	SIEGIEDA KAROL		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	81	04:49	12.44	00:24:51	00:47:42	00:48:13	205	
229	1115	SARNA SEWERYN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1993	M30	73	04:50	12.42	00:25:33	00:47:13	00:48:19	206	
230	178	SZERCER JAGODA	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1984	K40	7	04:50	12.41	00:23:23	00:48:13	00:48:20		24
231	1008	PAŁUBSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	76	04:50	12.41	00:24:40	00:47:18	00:48:20	207	
232	336	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECZÓW	POLSKA	1971	M50	21	04:52	12.33	00:24:28	00:48:07	00:48:39	208	
233	458	MAJDAŃSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	61	04:53	12.31	00:24:23	00:47:38	00:48:45	209	
234	434	OSETEK MARIUSZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1971	M50	20	04:53	12.3	00:24:32	00:48:07	00:48:47	210	
235	155	SIEGIEDA PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M50	24	04:53	12.3	00:23:51	00:48:43	00:48:48	211	
236	106	KOWALSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	86	04:53	12.29	00:24:23	00:48:10	00:48:49	212	
237	79	JACNIAK EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1990	K30	9	04:53	12.29	00:24:12	00:48:41	00:48:50		25
238	51	CEBULA MARCIN	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	65	04:53	12.29	00:24:12	00:48:41	00:48:50	213	
239	382	DZIEWULSKI ADRIAN	Brak	LUBLIN	POLSKA	2006	M16	44	04:53	12.27	00:24:25	00:48:45	00:48:55	214	
240	123	KOBOS MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	83	04:54	12.24	00:24:31	00:47:48	00:49:00	215	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	82	KŁODA TOMASZ		TURKA	POLSKA	1987	M30	87	04:54	12.24	00:00:00	00:48:41	00:49:02	216	
242	542	KURAKEVICH RUSLAN		LUBLIN	BIAŁORUŚ	1978	M40	64	04:54	12.23	00:24:02	00:48:41	00:49:03	217	
243	1017	GLUSZAK KATARZYNA	#BasiaTeam / Sędzia Piłki Nożnej	LUBLIN	POLSKA	1982	K40	8	04:54	12.23	00:24:29	00:48:36	00:49:03		26
244	169	MIROŚLAW MATEUSZ		PULAWY	POLSKA	1989	M30	89	04:55	12.22	00:24:32	00:48:52	00:49:05	218	
245	1052	SZYMULA TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	67	04:55	12.22	00:24:16	00:48:46	00:49:06	219	
246	179	NAWROCKI GERARD		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	41	04:55	12.21	00:24:11	00:48:29	00:49:09	220	
247	353	GAJOWIAK KACPER		MILEJÓW	POLSKA	1995	M16	47	04:55	12.21	00:24:22	00:48:58	00:49:09	221	
248	480	WÓJCICKI DAMIAN	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	82	04:55	12.2	00:25:23	00:47:46	00:49:11	222	
249	359	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	62	04:55	12.2	00:24:21	00:48:31	00:49:12	223	
250	330	SZPONAR JAKUB	Kos-Wit	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M30	85	04:55	12.19	00:25:13	00:48:00	00:49:13	224	
251	440	KOZAK-SIEMIŃSKA MAGDALENA	UMCS_biega	LUBLIN	POLSKA	1971	K50	3	04:56	12.18	00:23:46	00:48:57	00:49:15		27
252	481	ZAGOZDON SŁAWOMIR		WILKÓW	POLSKA	1968	M50	23	04:56	12.18	00:24:25	00:48:37	00:49:16	225	
253	150	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	22	04:56	12.17	00:24:56	00:48:26	00:49:18	226	
254	141	PIKUS ROBERT		ZAMOŚĆ	POLSKA	1977	M40	69	04:56	12.17	00:24:50	00:49:00	00:49:18	227	
255	540	KLUCZEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	48	04:56	12.17	00:25:22	00:49:01	00:49:19	228	
256	380	MORAWSKI PIOTR	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	63	04:56	12.16	00:25:03	00:48:36	00:49:21	229	
257	279	LEWANDOWSKA AGATA	Lebioda running team	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	K50	2	04:56	12.15	00:24:56	00:48:39	00:49:24		28
258	234	KOZACZUK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	9	04:57	12.13	00:24:42	00:49:08	00:49:29		29
259	127	MAŁKOWSKI OSKAR		LUBLIN	POLSKA	2003	M16	50	04:58	12.1	00:25:27	00:49:02	00:49:34	230	
260	356	RUCZYNSKI DAMIAN	makiini lublin	NIEMCE	POLSKA	2002	M16	42	04:58	12.09	00:26:51	00:48:32	00:49:37	231	
261	250	SZEWCZAK KRZYSZTOF	Biegnij, dziadek biegnij!	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	66	04:58	12.09	00:25:19	00:48:44	00:49:38	232	
262	418	KARWAN KAROLINA	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	11	04:58	12.08	00:24:32	00:49:03	00:49:39		30
263	602	DEPA TYMOTEUSZ		TRAWNIKI	POLSKA	1999	M16	52	04:58	12.08	00:24:18	00:49:19	00:49:41	233	
264	504	STANISŁAWSKI ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1983	M40	70	04:58	12.07	00:25:36	00:49:07	00:49:42	234	
265	443	ŁUKASZEK KACPER		LUBARTÓW	POLSKA	2003	M16	51	04:58	12.07	00:25:37	00:49:09	00:49:43	235	
266	311	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	68	04:58	12.07	00:25:18	00:48:46	00:49:43	236	
267	438	PIZOŃ EMIL		KRAŚNIK	POLSKA	2000	M16	46	04:58	12.06	00:24:27	00:48:48	00:49:44	237	
268	599	RASIAK ADAM	19 BZ	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	90	04:58	12.06	00:25:07	00:49:01	00:49:44	238	
269	415	WOLNY KACPER		PIOTROWICE	POLSKA	1998	M16	45	04:58	12.06	00:26:48	00:48:46	00:49:45	239	
270	195	GĘCA ANGELIKA	Lubelski Biegacz Team	LUBLIN	POLSKA	1994	K30	12	04:58	12.06	00:24:40	00:49:28	00:49:45		31
271	1105	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K30	10	04:59	12.06	00:24:43	00:49:02	00:49:46		32
272	40	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M60	6	04:59	12.04	00:24:35	00:49:16	00:49:50	240	
273	467	BELNIAK KAMIL	Za Linią mety	KRĘPIEC	POLSKA	1998	M16	49	04:59	12.04	00:26:15	00:49:01	00:49:50	241	
274	352	DUDZISZ MICHAŁ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1999	M16	43	04:59	12.03	00:25:29	00:48:44	00:49:52	242	
275	588	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	71	04:59	12.02	00:25:26	00:49:08	00:49:56	243	
276	510	SAWA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	88	05:00	12.01	00:26:10	00:48:45	00:49:58	244	
277	550	ZAWIŚLAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	25	05:00	12	00:25:58	00:48:46	00:49:59	245	
278	598	LIS ZBIGNIEW		PIASKI	POLSKA	1966	M50	27	05:00	12	00:23:26	00:49:49	00:50:00	246	
279	522	WOCH PATRYK		BRZOZOWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	55	05:00	12	00:24:15	00:49:41	00:50:01	247	
280	1012	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	73	05:01	11.99	00:25:00	00:49:35	00:50:03	248	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	402	TYMOSZUK PAULINA	MUBI TEAM	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	10	05:01	11.99	00:25:04	00:49:54	00:50:03		33
282	261	SZYPULSKI KAZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	5	05:01	11.97	00:25:25	00:49:08	00:50:07	249	
283	441	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M60	7	05:01	11.95	00:25:47	00:49:18	00:50:12	250	
284	1077	KARWACKI MACIEJ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	53	05:01	11.94	00:25:02	00:49:30	00:50:14	251	
285	581	CZERNECKI MAREK	Biegacze pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1954	M70	3	05:02	11.94	00:25:08	00:49:23	00:50:16	252	
286	560	ŚWIERŻEWSKA SYLWIA	Heřteam	LUBLIN	POLSKA	1983	K40	10	05:02	11.93	00:25:42	00:49:19	00:50:18		34
287	1093	TCHOREK ANNA	Intrograf TEAM	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	12	05:02	11.92	00:24:49	00:49:51	00:50:19		35
288	1028	PIETROW MARTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	11	05:02	11.92	00:25:16	00:49:36	00:50:21		36
289	1032	KAMIŃSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	74	05:02	11.91	00:24:43	00:49:53	00:50:22	253	
290	423	OLEJNIK PIOTR		ŁĘCZNA	POLSKA	2005	M16	57	05:02	11.9	00:24:14	00:50:02	00:50:26	254	
291	1104	KLUZIAK DARIA		KARCZMISKA PIERWSZE	POLSKA	1995	K16	9	05:03	11.89	00:25:14	00:49:45	00:50:29		37
292	1036	BUDZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	72	05:03	11.88	00:25:39	00:49:31	00:50:30	255	
293	248	KMIEĆ ANDRZEJ	Comp Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	26	05:03	11.87	00:25:08	00:49:37	00:50:32	256	
294	334	PIŁAT MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	97	05:03	11.87	00:25:52	00:50:17	00:50:32	257	
295	1045	JASIŃSKI BARTOSZ		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1992	M30	93	05:04	11.87	00:25:40	00:49:51	00:50:33	258	
296	215	STRACHOWSKI BARTOSZ		NOWA WOLA	POLSKA	1997	M16	54	05:04	11.87	00:25:59	00:49:36	00:50:33	259	
297	114	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	28	05:04	11.84	00:25:33	00:49:54	00:50:41	260	
298	447	DYMEK JAROSŁAW	Bieganie na spontanie	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	91	05:05	11.82	00:26:55	00:49:45	00:50:45	261	
299	574	ŁĄCZNY MARCIN	Galopujące Dżdżownice/Spartańska Dzicz	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	77	05:05	11.81	00:24:28	00:50:11	00:50:48	262	
300	153	SZALA MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	80	05:05	11.8	00:26:13	00:50:20	00:50:50	263	
301	282	DZIĘCIELSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	56	05:05	11.79	00:25:39	00:50:01	00:50:54	264	
302	26	GRZYWACZ DARIUSZ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	31	05:05	11.78	00:25:18	00:50:31	00:50:55	265	
303	350	BRYGOŁA ANDRZEJ	Lublin	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	8	05:06	11.77	00:25:29	00:50:10	00:50:58	266	
304	99	BŁASZCZYK AGATA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1997	K16	12	05:06	11.77	00:25:37	00:50:50	00:50:59		38
305	491	HERDA KAROL		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	75	05:06	11.76	00:26:07	00:49:56	00:51:00	267	
306	596	CZECHOWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K40	13	05:07	11.75	00:25:15	00:50:49	00:51:05		39
307	247	WASZCZUK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	95	05:07	11.75	00:26:06	00:50:01	00:51:05	268	
308	514	OZIMEK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	98	05:07	11.74	00:25:20	00:50:32	00:51:06	269	
309	39	GIL JAKUB		WARSZAWA	POLSKA	1989	M30	96	05:07	11.74	00:26:06	00:50:01	00:51:06	270	
310	379	WILK MATEUSZ	Kos-wit	ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M30	94	05:07	11.73	00:25:13	00:49:56	00:51:08	271	
311	498	DZIUBA PAWEŁ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M50	29	05:07	11.71	00:26:22	00:50:12	00:51:13	272	
312	253	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	79	05:07	11.71	00:25:18	00:50:19	00:51:13	273	
313	1102	BODAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	11	05:07	11.71	00:26:22	00:50:19	00:51:14		40
314	265	TARENDA PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	99	05:08	11.7	00:25:36	00:51:08	00:51:17	274	
315	516	BIELECKI MIRMIŁ	Szymanowski Triathlon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	76	05:08	11.7	00:25:47	00:50:11	00:51:18	275	
316	112	STELMACH-TOFIL EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	14	05:08	11.69	00:25:36	00:51:10	00:51:19		41
317	307	ĆWIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	92	05:08	11.69	00:26:20	00:49:46	00:51:19	276	
318	1111	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	78	05:08	11.68	00:26:14	00:50:15	00:51:22	277	
319	165	MADEJ EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1981	K40	15	05:08	11.68	00:24:53	00:51:13	00:51:22		42
320	1074	DUDEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1970	K50	4	05:08	11.67	00:25:57	00:50:13	00:51:24		43

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	1030	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	30	05:08	11.67	00:25:51	00:50:29	00:51:25	278	
322	396	RÓŻYCKI MAREK	Mubi	ZAKRZEW	POLSKA	1988	M30	101	05:09	11.66	00:25:09	00:51:14	00:51:27	279	
323	291	BARTNIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	58	05:09	11.66	00:26:31	00:51:14	00:51:27	280	
324	1018	MAZUR ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	33	05:09	11.66	00:25:40	00:50:47	00:51:28	281	
325	1001	ZAWADZKI MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1983	M40	85	05:09	11.66	00:25:34	00:51:18	00:51:28	282	
326	532	GAWROŃSKI JACEK	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	81	05:09	11.65	00:26:03	00:50:38	00:51:31	283	
327	326	BIAŁY MIROSŁAW		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1970	M50	39	05:09	11.64	00:26:04	00:51:09	00:51:33	284	
328	1054	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M50	32	05:09	11.64	00:26:32	00:50:37	00:51:33	285	
329	507	MIROŃ TOMASZ		DĄBROWICA	POLSKA	1975	M40	82	05:10	11.61	00:27:41	00:50:45	00:51:40	286	
330	454	DUBAJ SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	59	05:10	11.61	00:27:04	00:51:23	00:51:41	287	
331	1108	BYRNE FELICIA		LUBLIN	STANY ZJEDNOCZONE	1983	K40	17	05:10	11.61	00:26:18	00:51:25	00:51:42		44
332	1113	SENDER ANDRZEJ		JASTKÓW	POLSKA	1970	M50	35	05:11	11.58	00:26:32	00:50:51	00:51:48	288	
333	83	GRUBA PRZEMYSŁAW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	34	05:11	11.57	00:26:05	00:50:50	00:51:51	289	
334	33	ANUSIEWICZ DAWID	Ronel Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	100	05:11	11.56	00:26:24	00:51:11	00:51:54	290	
335	225	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M50	37	05:12	11.55	00:26:27	00:51:02	00:51:57	291	
336	313	MOCH JACEK		LUBLIN	POLSKA	1971	M50	36	05:12	11.55	00:26:22	00:51:01	00:51:58	292	
337	1065	STYŁA SEBASTIAN		TURKA	POLSKA	1980	M40	84	05:13	11.52	00:26:16	00:51:16	00:52:04	293	
338	397	DANILEWICZ DAMIAN	MUBI TEAM	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	63	05:13	11.52	00:25:39	00:51:54	00:52:05	294	
339	1096	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	9	05:13	11.52	00:27:00	00:51:00	00:52:05	295	
340	185	LITWIŃSKI KRZYSZTOF	Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	38	05:13	11.52	00:26:50	00:51:08	00:52:06	296	
341	184	JANEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	87	05:13	11.52	00:26:01	00:51:26	00:52:06	297	
342	301	ZDEBSKI ANDRZEJ	SieGzdeB	ŁĘCZNA	POLSKA	1969	M50	41	05:13	11.51	00:25:42	00:52:02	00:52:08	298	
343	1090	WIELEBA PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	83	05:13	11.51	00:26:12	00:51:06	00:52:09	299	
344	570	BIESIADECKI PIOTR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1986	M30	102	05:13	11.5	00:26:33	00:51:24	00:52:11	300	
345	354	KOZIOŁ SYLWIA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1984	K40	16	05:14	11.48	00:26:22	00:51:14	00:52:15		45
346	571	SOBIERAJ PIOTR	Ostróda Runners	OSTRÓDA	POLSKA	1974	M50	40	05:14	11.48	00:26:15	00:51:49	00:52:16	301	
347	186	WIADERNY RADOSŁAW	Dss Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1984	M40	88	05:14	11.45	00:26:40	00:51:32	00:52:23	302	
348	280	WALKOWSKI PATRYK		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	60	05:14	11.45	00:26:35	00:51:27	00:52:24	303	
349	80	SZYPULSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	14	05:15	11.43	00:26:34	00:51:33	00:52:29		46
350	290	BUŁAWSKI KRZYSZTOF	Lubelski Węgiel Bogdanka	PUCHACZÓW	POLSKA	1962	M60	10	05:15	11.42	00:26:29	00:51:53	00:52:31	304	
351	137	BOGUNIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	86	05:15	11.42	00:26:36	00:51:20	00:52:31	305	
352	363	ZYCH MATEUSZ	Bobowska Grupa Biegowa	ŚWIDNIK	POLSKA	1994	M30	103	05:15	11.42	00:25:17	00:51:49	00:52:32	306	
353	246	GORCZYCA-KUŹNICKA ILONA		LUBLIN	POLSKA	1983	K40	18	05:16	11.42	00:25:58	00:51:48	00:52:33		47
354	548	BIELECKI ANDRZEJ	Foto Karczmarzski Chelm	CHEŁM	POLSKA	1981	M40	95	05:16	11.4	00:25:36	00:52:26	00:52:38	307	
355	541	PALAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K30	13	05:16	11.4	00:26:06	00:52:18	00:52:38		48
356	1029	ZAGOŹDŻON MARIA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	13	05:16	11.4	00:26:46	00:51:23	00:52:39		49
357	1031	KASPRZYK TOMASZ	PIOTROWICE RUN	STRZYŻEWICE	POLSKA	1986	M30	104	05:16	11.38	00:26:23	00:51:51	00:52:43	308	
358	38	PERDUN MICHAŁ		NIEMCE	POLSKA	2001	M16	62	05:17	11.36	00:26:51	00:51:42	00:52:48	309	
359	196	SZYMAŃCZUK ARKADIUSZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	90	05:17	11.35	00:26:34	00:51:58	00:52:51	310	
360	512	KOSTRZEWSKA MAGDALENA		LUBLIN	WIELKA BRYTANIA	1996	K16	16	05:17	11.35	00:26:44	00:52:14	00:52:52		50

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	338	ZAJĄC ANTONI	-	BEŁŻYCE	POLSKA	2004	M16	61	05:17	11.35	00:27:22	00:51:38	00:52:53	311	
362	188	NIEDŹWIEDŹ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	105	05:17	11.34	00:27:35	00:51:54	00:52:54	312	
363	90	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	94	05:17	11.34	00:26:03	00:52:24	00:52:55	313	
364	468	DANAK KLAUDIA		GOSTYŃ	POLSKA	2004	K16	17	05:18	11.32	00:27:18	00:52:23	00:52:59		51
365	1055	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M40	92	05:18	11.31	00:26:41	00:52:09	00:53:02	314	
366	466	PACUT KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	15	05:18	11.31	00:27:07	00:51:53	00:53:02		52
367	74	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M40	91	05:19	11.31	00:25:37	00:52:01	00:53:03	315	
368	1066	URZĘDOWSKI ARKADIUSZ		PARCZEW	POLSKA	1985	M30	106	05:19	11.31	00:26:22	00:52:31	00:53:03	316	
369	369	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M50	42	05:19	11.3	00:27:01	00:52:19	00:53:07	317	
370	182	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M70	4	05:19	11.29	00:27:06	00:52:06	00:53:08	318	
371	448	WŁODOWSKA MARTYNA		PRUDNIK	POLSKA	2001	K16	18	05:19	11.29	00:26:33	00:52:48	00:53:09		53
372	613	BOBER OSKAR		LUBLIN	POLSKA	2023			05:19	11.29	00:23:45	00:53:08	00:53:10	319	
373	100	SĄGOL MARCIN		ŻELECHÓW	POLSKA	1984	M40	93	05:20	11.26	00:27:51	00:52:14	00:53:17	320	
374	595	WANIOWSKA KATARZYNA	#NoLimits	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40	21	05:20	11.26	00:26:13	00:53:09	00:53:18		54
375	1037	SOBIECH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	89	05:20	11.25	00:27:21	00:51:55	00:53:19	321	
376	456	WISZNIEWSKI ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	107	05:20	11.23	00:27:23	00:52:47	00:53:25	322	
377	439	FULARA EWELINA	Lebioda Running Team	PYSZNICA	POLSKA	1984	K40	19	05:22	11.2	00:28:00	00:52:24	00:53:33		55
378	251	JACKOWSKI PIOTR		KAZIMIERZÓWKA	POLSKA	1971	M50	43	05:22	11.18	00:26:37	00:53:15	00:53:39	323	
379	377	GRZYB BARBARA		CHODEL	POLSKA	1988	K30	14	05:22	11.17	00:27:34	00:52:43	00:53:44		56
380	138	PIETRAŚ ARKADIUSZ	FightGym Lublin	BEŁŻYCE	POLSKA	1987	M30	108	05:23	11.16	00:27:04	00:52:55	00:53:45	324	
381	464	MAZUR ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	64	05:23	11.15	00:27:06	00:52:42	00:53:49	325	
382	168	BACZEWSKA PATRYCJA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	17	05:23	11.14	00:25:50	00:53:47	00:53:51		57
383	115	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M70	5	05:23	11.12	00:27:08	00:53:05	00:53:56	326	
384	55	GRABOWSKI KONRAD		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M40	96	05:24	11.11	00:28:16	00:52:48	00:53:59	327	
385	375	ŁACHOWSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	109	05:24	11.11	00:28:04	00:52:59	00:54:01	328	
386	25	STASIAK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	98	05:24	11.1	00:28:04	00:52:59	00:54:02	329	
387	37	DYŚ MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	97	05:24	11.1	00:28:16	00:52:51	00:54:02	330	
388	136	JAGIEŁŁO PAULINA		ZEMBORZYCE DOLNE	POLSKA	1997	K16	20	05:24	11.1	00:27:03	00:53:46	00:54:03		58
389	606	KRZYSIAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	101	05:25	11.1	00:26:59	00:53:36	00:54:04	331	
390	430	STUDZIŃSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	102	05:25	11.1	00:26:59	00:53:37	00:54:04	332	
391	255	KOWALSKA EDYTA	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1979	K40	20	05:25	11.09	00:27:49	00:52:58	00:54:06		59
392	198	HAJDUK SYLWIA		JASTKÓW	POLSKA	1988	K30	15	05:25	11.09	00:27:49	00:52:59	00:54:07		60
393	61	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	105	05:25	11.08	00:25:40	00:53:59	00:54:09	333	
394	348	KOZIK IZA		MAŁYSZYN GÓRNY	POLSKA	1987	K30	16	05:25	11.08	00:26:47	00:53:11	00:54:10		61
395	1034	ORPIK ANNA		TOMASZOWICE	POLSKA	1974	K50	5	05:25	11.07	00:27:03	00:53:43	00:54:12		62
396	319	CHOMIK MARCIN	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M40	99	05:26	11.05	00:28:20	00:53:09	00:54:18	334	
397	116	POKAROWSKI MACIEJ	Dietetyk przy kawie TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M30	110	05:26	11.05	00:28:11	00:53:14	00:54:19	335	
398	523	KAŁAKUCKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	2005	M16	65	05:26	11.02	00:28:05	00:53:07	00:54:26	336	
399	69	KARPIEL MARCIN		KRAKÓW	POLSKA	1989	M30	120	05:27	11.01	00:25:40	00:54:27	00:54:31	337	
400	528	CZECHOWSKI MICHAŁ	Provega Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	107	05:27	11.01	00:26:28	00:54:15	00:54:31	338	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	164	FALKIEWICZ BARTŁOMIEJ		PRUSZKÓW	POLSKA	1993	M30	112	05:28	10.99	00:27:09	00:53:48	00:54:36	339	
402	412	KIEREPKA DAWID	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	114	05:28	10.99	00:27:33	00:54:03	00:54:37	340	
403	1075	GAWOREK HUBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	103	05:28	10.98	00:27:48	00:53:44	00:54:40	341	
404	163	SOKÓŁ ALEKSANDRA		CELESTYNÓW	POLSKA	1998	K16	19	05:28	10.96	00:28:09	00:53:30	00:54:44		63
405	365	FALKIEWICZ MATEUSZ		JACKÓW	POLSKA	1990	M30	113	05:29	10.95	00:27:10	00:53:57	00:54:47	342	
406	590	ROMANOWICZ MATEUSZ		RADOM	POLSKA	2000	M16	67	05:29	10.94	00:27:06	00:54:02	00:54:50	343	
407	158	WILCZEK PIOTR	FC Czar Muchy	GARWOLIN	POLSKA	2001	M16	68	05:29	10.94	00:28:18	00:54:29	00:54:51	344	
408	1081	KOWALCZUK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	117	05:29	10.94	00:00:00	00:54:15	00:54:52	345	
409	281	NOWAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	119	05:29	10.93	00:27:47	00:54:25	00:54:54	346	
410	555	NOWAKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	100	05:29	10.93	00:28:41	00:53:36	00:54:54	347	
411	362	REJ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	109	05:29	10.92	00:27:05	00:54:40	00:54:56	348	
412	126	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	66	05:29	10.92	00:28:09	00:53:51	00:54:56	349	
413	125	KUROWSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M50	44	05:29	10.92	00:28:09	00:53:51	00:54:56	350	
414	1047	GAŁUS MICHAŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1987	M30	111	05:30	10.92	00:27:44	00:53:44	00:54:57	351	
415	366	MONIAKOWSKI MICHAŁ		KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M40	104	05:31	10.89	00:28:39	00:53:51	00:55:05	352	
416	435	TARAS MARCIN		KONIPNICA	POLSKA	1982	M40	108	05:31	10.88	00:28:10	00:54:24	00:55:09	353	
417	429	TARAS MARTA		KONOPNICA	POLSKA	1983	K40	22	05:31	10.87	00:28:00	00:54:27	00:55:12		64
418	287	TYWONIUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	116	05:31	10.87	00:26:33	00:54:04	00:55:13	354	
419	367	JUSZKA DAMIAN	MOTOR LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1994	M30	123	05:31	10.87	00:26:10	00:55:13	00:55:13	355	
420	521	JACHIMCZUK OSKAR		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	71	05:32	10.86	00:27:48	00:54:54	00:55:15	356	
421	244	WEGIERA KRZYSZTOF	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30	118	05:32	10.85	00:28:51	00:54:23	00:55:18	357	
422	433	BIGELMAJER DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	106	05:32	10.85	00:28:37	00:54:09	00:55:19	358	
423	86	ŻUKOWSKA ANNA	MultiFit	KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K30	18	05:32	10.84	00:29:02	00:54:19	00:55:20		65
424	213	BERECKA SYLWIA	WMKS Olsztyńska Szkółka Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1993	K30	19	05:32	10.84	00:27:26	00:54:39	00:55:22		66
425	1056	POŁEĆ IRENUESZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	115	05:32	10.83	00:27:30	00:54:04	00:55:24	359	
426	72	KRUKOWSKI SEBASTIAN		SKIERNIEWICE	POLSKA	1990	M30	121	05:33	10.81	00:27:18	00:54:40	00:55:31	360	
427	289	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	70	05:34	10.8	00:28:46	00:54:45	00:55:34	361	
428	122	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M60	11	05:34	10.78	00:28:17	00:54:27	00:55:38	362	
429	63	BIEŃKO PIOTR	Bazinga	LESZNO	POLSKA	1995	M16	69	05:34	10.78	00:28:11	00:54:36	00:55:40	363	
430	231	WESOŁOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1964	M60	12	05:34	10.77	00:28:10	00:54:33	00:55:43	364	
431	139	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M70	6	05:35	10.76	00:26:38	00:54:56	00:55:47	365	
432	277	SEKUŁA JOANNA	SP-5 Świdnik	FRANCISZKÓW	POLSKA	1969	K50	6	05:35	10.75	00:27:29	00:55:14	00:55:48		67
433	160	ŻÓŁKIEWSKI DANIEL		WOJSŁAWICE	POLSKA	2002	M16	73	05:35	10.75	00:28:29	00:55:17	00:55:49	366	
434	576	ŻURAWSKI SEBASTIAN		NOWA SARZYNA	POLSKA	2003	M16	76	05:35	10.73	00:26:57	00:55:42	00:55:55	367	
435	95	ARASYMOWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	110	05:35	10.73	00:27:57	00:54:57	00:55:56	368	
436	117	POKAROWSKA KAROLINA	Dietetyk przy kawie TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	K30	20	05:36	10.72	00:28:23	00:54:54	00:55:58		68
437	376	PILICHOWSKI MATEUSZ		ŁAZISKA	POLSKA	1991	M30	122	05:37	10.69	00:29:01	00:55:05	00:56:09	369	
438	386	STAJSZCZAK MARIOLA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	22	05:38	10.67	00:27:19	00:55:53	00:56:15		69
439	145	CHOIŃSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	23	05:38	10.65	00:28:45	00:55:49	00:56:19		70
440	146	BARTOSZEK MATEUSZ	DSZA	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	126	05:38	10.65	00:28:45	00:55:49	00:56:19	370	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	1080	BARANOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	75	05:38	10.65	00:29:22	00:55:39	00:56:20	371	
442	193	ZINCZUK BARTOSZ		MIRCZE	POLSKA	2001	M16	77	05:38	10.65	00:28:18	00:55:57	00:56:20	372	
443	525	TOMASZEWSKI LEON		CYCÓW	POLSKA	1954	M70	7	05:38	10.64	00:28:07	00:55:30	00:56:23	373	
444	373	OLEKSA MIŁOSZ		LUBLIN	POLSKA	2005	M16	74	05:38	10.64	00:28:14	00:55:27	00:56:24	374	
445	556	WARTACZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	111	05:38	10.64	00:29:15	00:55:18	00:56:25	375	
446	298	BORYC MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K40	23	05:38	10.63	00:28:26	00:55:27	00:56:26		71
447	34	BŁAZIAK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	72	05:39	10.63	00:28:25	00:55:10	00:56:27	376	
448	513	REJNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	115	05:39	10.63	00:27:52	00:55:53	00:56:28	377	
449	530	KOTUŁA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	24	05:39	10.62	00:27:27	00:55:55	00:56:29		72
450	371	AUGUSTYNOPOLSKI MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1978	M40	113	05:39	10.62	00:29:44	00:55:40	00:56:31	378	
451	515	BOGDAŃSKK MICHAŁ		JABŁONNA	POLSKA	1999	M16	78	05:40	10.61	00:29:03	00:56:02	00:56:34	379	
452	1025	SIEDUSZEWSKI TOMEK		MOTYCZ	POLSKA	1986	M30	124	05:40	10.6	00:28:28	00:55:18	00:56:36	380	
453	241	MAZUREK - ŚWISTAK KAROLINA	Decathlon Lublin Węglin	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	21	05:40	10.6	00:29:45	00:55:38	00:56:36		73
454	442	KLEMM JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2004	M16	79	05:40	10.6	00:29:03	00:56:17	00:56:37	381	
455	549	MAMCZARZ PATRYCJUSZ		SNOPKÓW	POLSKA	1979	M40	112	05:40	10.59	00:28:21	00:55:26	00:56:41	382	
456	557	WIDZ WERONIKA	brak	LUBLIN	POLSKA	1999	K16	24	05:40	10.58	00:29:36	00:56:06	00:56:42		74
457	358	FOKS NINA		JABŁONNA DRUGA	POLSKA	2007	K16	27	05:41	10.57	00:29:57	00:56:46	00:56:46		75
458	421	MADYCKA DARIA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	21	05:41	10.57	00:28:58	00:55:38	00:56:47		76
459	209	PORTKA DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	22	05:41	10.56	00:28:39	00:55:38	00:56:49		77
460	256	KOWALSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1977	M40	114	05:41	10.54	00:28:57	00:55:46	00:56:55	383	
461	144	MOTYL IRENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60	1	05:41	10.54	00:27:41	00:56:14	00:56:56		78
462	593	JAKÓBCZYK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	125	05:42	10.54	00:28:57	00:55:48	00:56:57	384	
463	1046	DUDA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	26	05:42	10.52	00:26:58	00:56:54	00:57:01		79
464	172	DĘBOWCZYK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	116	05:42	10.52	00:28:06	00:55:55	00:57:02	385	
465	483	WISNIEWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	26	05:43	10.52	00:28:33	00:56:41	00:57:03		80
466	374	KACZOROWSKA MAGDA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	26	05:43	10.5	00:28:31	00:56:33	00:57:09		81
467	400	WARYSZAK KACPER	MUBI TEAM	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	82	05:43	10.5	00:27:45	00:56:57	00:57:09	386	
468	531	NOWAKOWSKI RADOSŁAW	Lucreate	LUBLIN	POLSKA	1972	M50	46	05:44	10.48	00:29:15	00:56:18	00:57:16	387	
469	288	JAKÓBCZYK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	45	05:44	10.48	00:28:40	00:56:08	00:57:16	388	
470	207	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	127	05:44	10.47	00:29:18	00:56:07	00:57:20	389	
471	320	AUGUSTYŃSKA MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	25	05:44	10.46	00:27:52	00:56:54	00:57:23		82
472	170	WILGOS PAWEŁ	Przedszkole Gniazdko Hrubieszów	HRUBIESZÓW	POLSKA	1988	M30	128	05:45	10.44	00:29:04	00:56:32	00:57:28	390	
473	70	SIKORA MONIKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40	25	05:45	10.44	00:29:44	00:56:29	00:57:29		83
474	1060	LAVRYNIUK LUDMIŁA		LUBLIN	UKRAINA	1996	K16	25	05:46	10.41	00:29:12	00:56:31	00:57:39		84
475	53	KUCZEK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	28	05:46	10.4	00:28:12	00:57:13	00:57:41		85
476	45	TARANOWICZ WOJCIECH		ŁASZCZÓW	POLSKA	1996	M16	80	05:46	10.39	00:30:00	00:56:23	00:57:44	391	
477	559	SARZYŃSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K30	28	05:47	10.39	00:29:38	00:57:09	00:57:45		86
478	220	ROKITA JACEK	ISKRY	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M40	119	05:47	10.38	00:29:09	00:57:12	00:57:49	392	
479	206	STACHURSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K30	23	05:47	10.37	00:28:39	00:56:42	00:57:52		87
480	1110	STYRNIK MARCIN		NIEMCE	POLSKA	1982	M40	117	05:47	10.36	00:29:59	00:56:39	00:57:54	393	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	489	KUSIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	132	05:47	10.36	00:26:30	00:57:45	00:57:56	394	
482	490	KOSIDŁO PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	83	05:48	10.35	00:26:30	00:57:46	00:57:57	395	
483	238	KOZIEŁ MARTA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	27	05:48	10.34	00:29:14	00:57:01	00:58:00		88
484	245	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M40	118	05:48	10.34	00:29:13	00:57:10	00:58:02	396	
485	218	GAJOWIAK MAŁGORZATA		CHODEL	POLSKA	1991	K30	29	05:48	10.34	00:29:09	00:57:25	00:58:02		89
486	450	CZAPSKA JADWIGA	Crossfit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	K40	27	05:48	10.34	00:29:52	00:57:03	00:58:02		90
487	543	MARGAS MIKOŁAJ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	81	05:49	10.34	00:29:50	00:56:55	00:58:03	397	
488	48	TUCKA ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	24	05:49	10.32	00:30:00	00:56:46	00:58:07		91
489	1040	SYSA KAZIMIERZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	13	05:49	10.32	00:29:37	00:56:54	00:58:08	398	
490	566	KIELISZEK BEATA		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1992	K30	30	05:49	10.31	00:27:42	00:58:04	00:58:11		92
491	1043	IASTREBOV ARTEM		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	129	05:50	10.3	00:31:16	00:56:46	00:58:16	399	
492	1005	KOŁODYŃSKI DAWID		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	130	05:50	10.28	00:30:04	00:57:22	00:58:22	400	
493	229	LITAK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1963	M60	14	05:53	10.21	00:28:54	00:57:42	00:58:47	401	
494	505	MAZUR DOMINIKA	LuCreate	KĘTRZYN	POLSKA	1996	K16	29	05:53	10.2	00:29:16	00:57:55	00:58:51		93
495	413	BERECKI RAFAŁ	Data Driven Dashers - Lingaro	LUBLIN	POLSKA	1990	M30	131	05:53	10.19	00:30:28	00:57:37	00:58:54	402	
496	1061	SOBIECH MONIKA		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1975	K40	28	05:54	10.17	00:29:55	00:57:37	00:59:00		94
497	493	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K50	7	05:55	10.16	00:29:38	00:57:52	00:59:04		95
498	494	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	47	05:55	10.16	00:29:37	00:57:53	00:59:05	403	
499	488	WOJTYNA WERONIKA		KRASNYSTAW	POLSKA	2003	K16	30	05:55	10.16	00:30:27	00:58:09	00:59:05		96
500	451	STEFAŃCZYK BEATA	CrossFit Lublin	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1980	K40	29	05:55	10.16	00:29:52	00:58:06	00:59:05		97
501	517	KUPIEC MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	120	05:55	10.16	00:31:01	00:57:43	00:59:05	404	
502	259	BOT PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	136	05:55	10.16	00:29:01	00:58:48	00:59:05	405	
503	553	ŚWIĘTOCHOWSKA - CHUDY PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	30	05:55	10.14	00:28:56	00:58:19	00:59:10		98
504	194	POTRZYSZCZ ŁUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	121	05:56	10.12	00:30:21	00:58:11	00:59:18	406	
505	601	KACZOROWSKI MIŁOSZ	AVIA Świdnik	JOZEFOW	POLSKA	1998	M16	84	05:56	10.11	00:29:55	00:58:06	00:59:20	407	
506	346	FRĄK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	124	05:56	10.1	00:31:18	00:58:40	00:59:26	408	
507	42	BIERNAT MONIKA		PIOTRKÓW DRUGI	POLSKA	1988	K30	32	05:57	10.08	00:30:41	00:58:28	00:59:30		99
508	1107	SZMIT ANETA		ŁAZISKA	POLSKA	1982	K40	31	05:58	10.07	00:28:18	00:58:51	00:59:34		100
509	600	PÓŁTORAK KLAUDIA		LEŻAJSK	POLSKA	2003	K16	35	05:58	10.07	00:28:24	00:59:22	00:59:34		101
510	321	KOZŁOWICZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	122	05:58	10.07	00:30:12	00:58:17	00:59:35	409	
511	65	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	85	05:58	10.07	00:30:17	00:58:21	00:59:36	410	
512	462	CHACHAJ MARTYNA		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	2003	K16	31	05:58	10.07	00:30:26	00:58:42	00:59:36		102
513	461	SZYSZKA WIKTORIA		JABŁONNA DRUGA	POLSKA	2004	K16	32	05:58	10.06	00:30:27	00:58:42	00:59:37		103
514	477	ADAMCZYK TOMASZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	133	05:58	10.05	00:29:56	00:58:19	00:59:41	411	
515	110	KOŻUSZEK-ADAMCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	31	05:58	10.05	00:29:56	00:58:19	00:59:41		104
516	97	MACIĄG KRZYSZTOF		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M40	123	05:58	10.05	00:29:54	00:58:30	00:59:43	412	
517	594	JEŻYNA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1993	K30	33	05:59	10.04	00:30:40	00:58:51	00:59:45		105
518	585	LUDWIKOWSKI PATRYK		DRATÓW	POLSKA	1996	M16	86	05:59	10.04	00:28:47	00:59:05	00:59:45	413	
519	31	STEĆ MAGDALENA		CHEŁM	POLSKA	2001	K16	34	05:59	10.04	00:30:06	00:59:19	00:59:47		106
520	1109	RÓŻNOWICZ MATEUSZ		PIASKI	POLSKA	1992	M30	135	05:59	10.03	00:30:01	00:58:34	00:59:51	414	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	519	FEDERKIEWICZ-SKOREK KAROLINA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	35	05:59	10.02	00:29:19	00:59:27	00:59:52		107
522	205	GRUDZIŃSKA ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1994	K30	34	05:59	10.02	00:29:45	00:59:06	00:59:53		108
523	1007	KIDAJ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	134	05:59	10.01	00:31:10	00:58:33	00:59:55	415	
524	509	RÓŻNIEWSKA MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1971	K50	8	06:00	10.01	00:29:39	00:59:10	00:59:57		109
525	204	OKOŃSKA KAROLINA		TRAWNIKI	POLSKA	2004	K16	33	06:00	10	00:30:04	00:58:43	00:59:59		110
526	508	KRZYCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	36	06:00	10	00:28:57	00:59:48	01:00:00		111
527	109	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	48	06:00	9.99	00:30:17	00:58:38	01:00:02	416	
528	546	KORDOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K40	32	06:01	9.99	00:29:44	00:59:12	01:00:04		112
529	64	SIEJKA MAGDALENA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1997	K16	37	06:01	9.99	00:30:31	00:59:40	01:00:05		113
530	104	JAŃCZAK WOJCIECH		TOMASZOWICE-KOLONIA	POLSKA	1981	M40	125	06:01	9.98	00:30:07	00:58:58	01:00:07	417	
531	535	KOZIOŁ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	137	06:02	9.94	00:30:47	00:59:31	01:00:23	418	
532	60	NADULSKI PAWEŁ	Stokrotka Team	LUBLIN	POLSKA	1971	M50	49	06:04	9.88	00:31:41	00:59:24	01:00:43	419	
533	583	POJMAJ BLANKA		TOMASZOWICE	POLSKA	2005	K16	36	06:05	9.87	00:31:13	00:59:37	01:00:48		114
534	189	JÓZEFczyk MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	88	06:06	9.84	00:29:12	01:00:32	01:00:57	420	
535	500	CZARNECKA JOANNA		JASTKÓW	POLSKA	1972	K50	9	06:07	9.82	00:29:25	01:00:21	01:01:07		115
536	268	KOSECKI ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M40	126	06:08	9.79	00:31:01	00:59:57	01:01:17	421	
537	314	NIKOŁAJUK KONRAD		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1987	M30	138	06:08	9.77	00:30:54	01:00:23	01:01:24	422	
538	496	PASIECZNA - OKOŃ KINGA		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1984	K40	33	06:08	9.77	00:30:49	01:00:33	01:01:26		116
539	252	WOŹNIAK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	131	06:09	9.76	00:30:15	01:01:01	01:01:27	423	
540	492	KANDULSKA MAGDALENA		DOMINÓW	POLSKA	1983	K40	34	06:10	9.74	00:30:50	01:00:41	01:01:35		117
541	337	WIERZCHON ANTONI	Staszic Running Team	LUBARTÓW	POLSKA	2007	M16	91	06:10	9.74	00:29:02	01:01:22	01:01:37	424	
542	591	NIEDZIAŁEK ADAM	FC muchy	LUBLIN	POLSKA	2004	M16	90	06:10	9.73	00:31:51	01:01:17	01:01:39	425	
543	50	KACZOR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	87	06:10	9.72	00:29:55	01:00:26	01:01:43	426	
544	1004	GRZEGORCZYK KINGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	38	06:11	9.71	00:29:24	01:01:33	01:01:49		118
545	216	MEŁGIEŚ MATEUSZ		PIASKI	POLSKA	2007	M16	89	06:11	9.7	00:32:25	01:00:50	01:01:53	427	
546	217	MEŁGIEŚ MAREK		PIASKI	POLSKA	1979	M40	130	06:11	9.69	00:32:26	01:00:50	01:01:54	428	
547	485	SYCH ROBERT	SOSW NR2	LUBLIN	POLSKA	1962	M60	15	06:12	9.68	00:31:28	01:00:30	01:01:58	429	
548	159	SZYMONIAK MIKOŁAJ	FC Czar Muchy	LUBLIN	POLSKA	2001	M16	92	06:13	9.66	00:31:47	01:01:45	01:02:06	430	
549	324	NIEDZIÓŁKA PAWEŁ	Bieganie Poligon	LUBLIN	POLSKA	1982	M40	127	06:13	9.66	00:32:23	01:00:49	01:02:08	431	
550	316	DEMIŃSKI KONRAD	Poligon	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	128	06:13	9.65	00:32:23	01:00:49	01:02:09	432	
551	323	STETTNER RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	129	06:13	9.65	00:32:23	01:00:49	01:02:09	433	
552	1078	KOCHALSKI WIESŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1952	M70	8	06:14	9.64	00:32:04	01:01:02	01:02:15	434	
553	96	MACIĄG AGNIESZKA	Intrograf Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K40	35	06:14	9.63	00:30:44	01:01:04	01:02:17		119
554	199	SZYMULA ALEKSANDRA	Biegnij Forrest Biegnij	LUBLIN	POLSKA	1983	K40	38	06:14	9.63	00:30:32	01:01:58	01:02:17		120
555	235	ŻYSZKIEWICZ MAGDALENA	LHT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	36	06:14	9.63	00:31:10	01:01:08	01:02:20		121
556	391	SZELIGA DOMINIKA		WROCLAW	POLSKA	1989	K30	37	06:16	9.59	00:33:24	01:01:07	01:02:34		122
557	1112	SZELIGA KAMIL		MARYNIÓW	POLSKA	1985	M30	139	06:16	9.59	00:33:25	01:01:08	01:02:35	435	
558	54	KAMIŃSKI STANISŁAW WŁADYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	50	06:16	9.59	00:31:42	01:01:19	01:02:35	436	
559	1084	TETERYCZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M30	143	06:16	9.59	00:30:38	01:02:16	01:02:35	437	
560	1086	DZIEWA KRZYSZTOF		ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M30	142	06:16	9.59	00:30:40	01:02:16	01:02:35	438	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	1087	DZIEWA KATARZYNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1998	K16	39	06:16	9.58	00:30:39	01:02:16	01:02:36		123
562	406	NAWROCKI MACIEJ	MUBI TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M30	144	06:16	9.58	00:29:07	01:02:25	01:02:39	439	
563	1038	SZTORC MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	140	06:17	9.56	00:31:50	01:01:28	01:02:45	440	
564	85	SERAFINOWICZ KATARZYNA	#nolimits	LUBLIN	POLSKA	1995	K16	40	06:17	9.56	00:31:11	01:02:23	01:02:47		124
565	306	PAŚNIKOWSKA-ŁUKASZUK MAGDALENA	Politechnika Lubelska	LUBLIN	POLSKA	1992	K30	39	06:17	9.54	00:32:05	01:02:24	01:02:54		125
566	545	ŁUKANTY PATRYCJA		JASTKÓW	POLSKA	1977	K40	37	06:17	9.54	00:31:29	01:01:39	01:02:55		126
567	568	OSOWSKA KATARZYNA		GLIWICE	POLSKA	1973	K50	10	06:17	9.53	00:31:00	01:02:14	01:02:56		127
568	538	TATARATA MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	93	06:19	9.49	00:31:28	01:01:52	01:03:14	441	
569	432	KUZIUK BEATA	KuziukTeam	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	39	06:20	9.49	00:31:39	01:02:04	01:03:15		128
570	263	SPRAWKA PATRYCJA		LUBLIN	POLSKA	1991	K30	38	06:20	9.47	00:32:16	01:02:10	01:03:23		129
571	258	SPRAWKA PAWEŁ	Zielona Energia	LUBLIN	POLSKA	1991	M30	141	06:20	9.47	00:32:17	01:02:10	01:03:23	442	
572	387	CZUŁOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	145	06:22	9.44	00:33:17	01:02:33	01:03:33	443	
573	349	SZAFRANEK MARIA		CHEŁM	POLSKA	2003	K16	41	06:22	9.43	00:31:55	01:02:56	01:03:39		130
574	81	IZDEBSKA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1955	K60	2	06:23	9.39	00:31:06	01:03:25	01:03:52		131
575	143	PIKUS PATRYCJA		ZAMOŚĆ	POLSKA	2002	K16	43	06:25	9.36	00:30:13	01:03:49	01:04:05		132
576	389	HASZTO ZDZISŁAW	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	LEŻAJSK	POLSKA	1955	M60	16	06:25	9.36	00:32:02	01:03:52	01:04:06	444	
577	611	PITUCHA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	147	06:25	9.36	00:32:10	01:03:18	01:04:08	445	
578	219	MOTYKA ALEKSANDRA		CHODEL	POLSKA	1977	K40	41	06:25	9.36	00:32:10	01:03:19	01:04:08		133
579	333	DOBROCZYŃSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	146	06:26	9.34	00:33:13	01:02:49	01:04:15	446	
580	577	DEMUCHA KAZIMIERZ		LUBARTÓW	POLSKA	1999	M16	94	06:26	9.32	00:32:54	01:04:08	01:04:23	447	
581	76	ZDEB PIOTR	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	133	06:28	9.28	00:32:13	01:03:15	01:04:40	448	
582	75	SWACHA ANNA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1981	K40	40	06:28	9.28	00:32:13	01:03:15	01:04:40		134
583	78	KAFARSKI MARCIN	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	132	06:28	9.28	00:32:14	01:03:14	01:04:40	449	
584	1091	SAMBORSKA NATALIA		KURÓW	POLSKA	2001	K16	42	06:28	9.27	00:32:03	01:03:43	01:04:44		135
585	401	ZIELIŃSKA BARBARA	Mubi Team	WARSZAWA	POLSKA	1992	K30	40	06:30	9.23	00:32:02	01:04:47	01:04:59		136
586	1003	GRZEGORCZYK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	95	06:31	9.2	00:32:54	01:04:55	01:05:11	450	
587	274	STYLIŃSKA NATALIA	Klub Dzielnych Wojowników	CHODEL	POLSKA	1996	K16	45	06:33	9.16	00:32:35	01:05:14	01:05:32		137
588	567	MIEŃKO JUREK	LHT Lublin	KOLONIA PLISZCZYN	POLSKA	1953	M70	9	06:34	9.13	00:31:53	01:04:45	01:05:43	451	
589	201	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	17	06:34	9.13	00:31:53	01:04:41	01:05:43	452	
590	419	KASPRZAK ADRIAN	Sii Running Team	PIASKI	POLSKA	2000	M16	96	06:35	9.12	00:34:54	01:05:13	01:05:46	453	
591	1063	WANARSKA JOANNA		KALINÓWKA	POLSKA	1990	K30	41	06:37	9.08	00:32:49	01:04:59	01:06:05		138
592	502	KWIATOSZ JULKA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	46	06:38	9.05	00:32:12	01:06:05	01:06:20		139
593	305	MISZCZAK AGNIESZKA		KRASNYSTAW	POLSKA	1999	K16	44	06:38	9.05	00:32:36	01:04:58	01:06:20		140
594	469	KRÓLIK KAMILA		ŚWIDNIK	POLSKA	1999	K16	47	06:38	9.04	00:32:12	01:06:07	01:06:21		141
595	551	MAMCZARZ ANETA		SNOPKÓW	POLSKA	1977	K40	42	06:40	9.01	00:32:44	01:05:20	01:06:36		142
596	119	KAJKA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	48	06:47	8.85	00:34:06	01:06:40	01:07:49		143
597	526	KOŚCIOŁEK KRZYSZTOF		NIEDRZWICA KOŚCIELNA	POLSKA	1979	M40	134	06:51	8.77	00:31:19	01:07:38	01:08:27	454	
598	455	HANAY YURIY		LUBLIN	UKRAINA	1997	M16	97	06:52	8.74	00:32:25	01:08:17	01:08:40	455	
599	437	JEZUIT MATEUSZ		PUSTKÓW-OSIEDLE	POLSKA	1997	M16	98	06:52	8.74	00:32:26	01:08:18	01:08:41	456	
600	604	SOCHA MALWINA		ŁĘCZNA	POLSKA	1987	K30	44	06:52	8.73	00:34:03	01:08:29	01:08:43		144

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 21.04.2024

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	331	FLIS JOANNA		WARSZAWA	POLSKA	1994	K30	42	06:53	8.71	00:35:04	01:07:47	01:08:54		145
602	1092	MICHOŃ ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	51	06:54	8.69	00:33:37	01:08:50	01:09:03	457	
603	230	KILIAN PAULA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	45	06:55	8.68	00:35:33	01:08:29	01:09:06		146
604	233	HAMERLA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	135	06:55	8.68	00:35:32	01:08:30	01:09:07	458	
605	142	IWANICKA KAROLINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1999	K16	49	06:56	8.65	00:34:41	01:09:03	01:09:24		147
606	322	HRYĆ BENITA		NIEMCE	POLSKA	1989	K30	43	06:56	8.64	00:35:29	01:08:06	01:09:26		148
607	416	MAZUR PAWEŁ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	148	07:02	8.53	00:34:54	01:09:48	01:10:21	459	
608	414	MAŃKUT SZYMON	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	2001	M16	99	07:03	8.51	00:34:55	01:09:57	01:10:31	460	
609	272	SZLACHTA ADRIANA	Klub Dzielnych Wojowników	LUBARTÓW	POLSKA	1996	K16	50	07:04	8.5	00:33:31	01:10:18	01:10:36		149
610	395	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	52	07:04	8.49	00:34:33	01:09:40	01:10:41	461	
611	46	FRAIS-LIGAJ AGNIESZKA	#nomercy	LUBLIN	POLSKA	1971	K50	11	07:08	8.41	00:35:44	01:10:04	01:11:19		150
612	183	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	#nomercy	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	136	07:08	8.41	00:35:44	01:10:04	01:11:19	462	
613	445	CHAMERSKA PATRYCJA		MAKÓW	POLSKA	1999	K16	51	07:09	8.39	00:35:55	01:10:20	01:11:29		151
614	609	TYSZKIEWICZ KAROL	HARDCORE CZECHÓW	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	100	07:10	8.36	00:36:54	01:10:25	01:11:44	463	
615	408	MATEREK DOMINIKA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1993	K30	46	07:21	8.17	00:35:18	01:13:16	01:13:27		152
616	409	BARTNIK MATEUSZ	MUBI TEAM	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	101	07:21	8.17	00:35:18	01:13:15	01:13:28	464	
617	1059	MURAT MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1991	K30	47	07:28	8.04	00:35:23	01:13:49	01:14:40		153
618	575	MODZELEWSKI WIKTOR		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	149	07:35	7.92	00:24:54	01:15:32	01:15:47	465	