

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	95	KERN ARTUR	Maraton Lubelski	HRUBIESZÓW	POLSKA	1980	M30	1	03:19	18.06	00:16:37	00:33:11	00:33:13	1	
2	831	STOCHMALSKI PIOTR	Sygnal Chodel / adidas runners Warsaw	CHODEL	POLSKA	1989	M30	2	03:19	18.06	00:16:37	00:33:13	00:33:13	2	
3	734	PŁECHA MICHAŁ	Centrum Dietetyczno - Sportowe	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	3	03:19	18.05	00:16:37	00:33:13	00:33:14	3	
4	892	GAWRON PAWEŁ	adidas Runners Warsaw	WARSZAWA	POLSKA	1991	M16	1	03:20	17.98	00:16:38	00:33:21	00:33:22	4	
5	2040	ORZEŁ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	4	03:22	17.8	00:16:38	00:33:42	00:33:42	5	
6	884	ŁUGOWSKI DAMIAN	adidas Runners Warsaw	WARSZAWA	POLSKA	1988	M30	5	03:23	17.71	00:16:38	00:33:53	00:33:53	6	
7	22	ŻYWKO SZYMON		ULANÓW	POLSKA	1999	M16	2	03:28	17.34	00:17:26	00:34:35	00:34:36	7	
8	692	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	3	03:28	17.33	00:17:15	00:34:36	00:34:37	8	
9	3	BOROWIEC MICHAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	6	03:29	17.24	00:17:27	00:34:47	00:34:48	9	
10	572	GROCHMAL PAWEŁ	LubelskiBiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	1	03:33	16.9	00:17:38	00:35:30	00:35:30	10	
11	247	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	7	03:35	16.77	00:17:39	00:35:46	00:35:47	11	
12	11	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M16	4	03:35	16.7	00:17:39	00:35:55	00:35:56	12	
13	797	MAZUREK PAWEŁ	NKS ZRYW	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	8	03:37	16.63	00:18:08	00:36:04	00:36:05	13	
14	515	DROB MAREK		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	9	03:38	16.52	00:18:08	00:36:18	00:36:19	14	
15	368	ZIĘBA PIOTR	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	10	03:39	16.45	00:17:31	00:36:27	00:36:28	15	
16	2130	PAWLAK ŁUKASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	11	03:41	16.3	00:18:03	00:36:48	00:36:49	16	
17	2086	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ		JACKÓW	POLSKA	1992	M16	5	03:41	16.27	00:18:11	00:36:50	00:36:52	17	
18	746	KWIATKOWSKI DAWID		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	6	03:41	16.25	00:18:28	00:36:55	00:36:55	18	
19	857	ZIOŁO MIROSŁAW	Kraśnik biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	2	03:43	16.18	00:18:13	00:37:03	00:37:05	19	
20	548	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975	M40	3	03:44	16.06	00:18:27	00:37:21	00:37:22	20	
21	680	OSINA JAKUB	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	4	03:44	16.03	00:18:24	00:37:25	00:37:26	21	
22	2128	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	12	03:45	16.01	00:18:25	00:37:26	00:37:28	22	
23	244	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	13	03:46	15.9	00:18:50	00:37:43	00:37:44	23	
24	179	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	5	03:47	15.86	00:18:44	00:37:49	00:37:50	24	
25	859	SZYMULA PRZEMYSŁAW	Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie	SYRY	POLSKA	1997	M16	7	03:48	15.8	00:19:01	00:37:56	00:37:58	25	
26	2082	PIETRYKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	14	03:48	15.78	00:19:01	00:38:00	00:38:01	26	
27	336	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	8	03:49	15.72	00:19:01	00:38:08	00:38:10	27	
28	796	NIEDŹWIADEK ANDRZEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	15	03:50	15.65	00:19:04	00:38:19	00:38:20	28	
29	2066	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	6	03:50	15.65	00:19:08	00:38:20	00:38:21	29	
30	2102	RYZHYNSKYI VITALII		WIELICZKA	POLSKA	1990	M16	9	03:50	15.65	00:19:06	00:38:18	00:38:21	30	
31	192	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	10	03:50	15.62	00:19:49	00:38:19	00:38:25	31	
32	2084	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	16	03:51	15.59	00:19:04	00:38:26	00:38:29	32	
33	690	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	17	03:51	15.58	00:19:24	00:38:29	00:38:31	33	
34	171	MIROSŁAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	1	03:52	15.52	00:19:08	00:38:36	00:38:39	34	
35	410	SERAFIN DAMIAN		DOŁHOBYCZÓW	POLSKA	1978	M40	7	03:53	15.48	00:19:08	00:38:44	00:38:45	35	
36	732	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M50	2	03:53	15.45	00:19:19	00:38:48	00:38:50	36	
37	270	DUL MARCIN	DT Team / Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	18	03:53	15.44	00:19:03	00:38:50	00:38:52	37	
38	77	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z Biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	8	03:55	15.35	00:19:08	00:39:04	00:39:06	38	
39	704	POŻAK GRZEGORZ	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	19	03:55	15.35	00:19:32	00:39:02	00:39:06	39	
40	773	KURZEJEWSKI PIOTR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1989	M30	20	03:55	15.29	00:19:13	00:39:11	00:39:14	40	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	286	DOŁŻYŃSKI KRZYSZTOF	Latające Klapki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	21	03:56	15.29	00:19:50	00:39:11	00:39:15	41	
42	359	KOWALCZYK KRZYSZTOF	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	22	03:56	15.28	00:19:45	00:39:11	00:39:16	42	
43	538	SZUBARTOWSKI KUBA		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	11	03:56	15.27	00:19:50	00:39:11	00:39:18	43	
44	559	ANTOŃCZAK MAREK	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1982	M30	23	03:56	15.25	00:19:40	00:39:21	00:39:21	44	
45	2008	KALISZEWSKI KAROL ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	24	03:56	15.24	00:19:51	00:39:16	00:39:22	45	
46	23	MALIK DOMINIK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	12	03:57	15.21	00:19:49	00:39:23	00:39:27	46	
47	50	KUBEJKO BOGUMIŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	25	03:57	15.2	00:19:30	00:39:26	00:39:29	47	
48	639	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	26	03:57	15.2	00:19:44	00:39:26	00:39:29	48	
49	736	PROKOPIUK ROBERT		JESIONKA	POLSKA	1975	M40	9	03:57	15.19	00:19:51	00:39:28	00:39:30	49	
50	246	DZIRBA TOMASZ	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1987	M30	27	03:57	15.18	00:19:50	00:39:27	00:39:32	50	
51	853	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	28	03:58	15.16	00:19:51	00:39:31	00:39:34	51	
52	264	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	10	03:58	15.15	00:19:27	00:39:34	00:39:37	52	
53	789	JURGA PIOTR	IM-POSSIBLE TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	29	03:58	15.13	00:19:50	00:39:35	00:39:39	53	
54	424	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	13	03:58	15.12	00:19:50	00:39:36	00:39:41	54	
55	417	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	30	03:58	15.11	00:19:50	00:39:38	00:39:43	55	
56	174	CHORÓŚ PIOTR	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	31	03:58	15.1	00:19:49	00:39:41	00:39:44	56	
57	80	GRUDZIEŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	11	03:58	15.1	00:19:50	00:39:41	00:39:44	57	
58	194	ZAJAC GRZEGORZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1979	M40	12	04:00	15.01	00:19:52	00:39:49	00:39:58	58	
59	514	CUKROWSKI PIOTR	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1986	M30	32	04:00	15	00:19:52	00:39:53	00:40:00	59	
60	51	BANAŚKIEWICZ KAMIL	Cisowianka Team PL	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	33	04:01	14.94	00:20:16	00:40:06	00:40:10	60	
61	566	CYRANKIEWICZ PATRYK	lubelskibiegacz.pl TEAM	ŻABIA WOLA	POLSKA	1991	M16	14	04:01	14.92	00:20:27	00:40:08	00:40:13	61	
62	495	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska City Pub Run Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	13	04:01	14.91	00:19:52	00:40:10	00:40:14	62	
63	2137	SZALAST PAWEŁ		LUDWIN	POLSKA	1989	M30	34	04:02	14.9	00:20:12	00:40:09	00:40:16	63	
64	381	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	35	04:02	14.88	00:19:37	00:40:17	00:40:20	64	
65	2053	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M16	15	04:03	14.82	00:19:59	00:40:23	00:40:29	65	
66	431	GOLONKA PRZEMYSŁAW		CIECIERZYN	POLSKA	1996	M16	16	04:03	14.81	00:19:52	00:40:25	00:40:30	66	
67	794	BRODAK WALDEMAR	Chemik Noxy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:04	14.79	00:19:45	00:40:29	00:40:34	67	
68	2100	KUNA KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	17	04:04	14.77	00:20:03	00:40:34	00:40:38	68	
69	2117	CICHORZ JACEK		PIASKI	POLSKA	1989	M30	36	04:04	14.75	00:19:53	00:40:38	00:40:41	69	
70	866	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	3	04:04	14.74	00:19:52	00:40:38	00:40:42	70	
71	4	ŚCIUBA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	1	04:05	14.72	00:19:54	00:40:42	00:40:45		1
72	321	CHĘĆ MATEUSZ	UMCS	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1999	M16	18	04:05	14.72	00:19:51	00:40:38	00:40:46	71	
73	753	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	19	04:05	14.72	00:19:41	00:40:42	00:40:46	72	
74	327	PIETRZYK ZBIGNIEW	Betzyce i okolice biegają	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M50	4	04:05	14.71	00:19:59	00:40:42	00:40:47	73	
75	545	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	1	04:05	14.71	00:19:58	00:40:45	00:40:48		2
76	318	LISTOPAD DARIUSZ	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	14	04:05	14.7	00:19:57	00:40:45	00:40:49	74	
77	2010	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	37	04:05	14.69	00:20:12	00:40:46	00:40:50	75	
78	31	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	15	04:06	14.65	00:20:26	00:40:53	00:40:57	76	
79	2070	ŁADOSZEK MICHAŁ		BYCHAWA	POLSKA	1996	M16	20	04:06	14.63	00:20:15	00:40:53	00:41:00	77	
80	178	SMYK ŁUKASZ		GORZKÓW	POLSKA	1980	M30	38	04:06	14.63	00:20:20	00:40:48	00:41:00	78	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	764	KOPEĆ IGOR	SpaceTeam	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	21	04:06	14.62	00:20:42	00:40:50	00:41:02	79	
82	207	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	39	04:06	14.62	00:20:13	00:40:55	00:41:02	80	
83	2016	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	16	04:07	14.6	00:20:27	00:40:58	00:41:06	81	
84	2052	MITURA MAREK	intrograf team	KAMIONKA	POLSKA	1979	M40	17	04:07	14.59	00:20:11	00:41:03	00:41:08	82	
85	2127	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	40	04:07	14.57	00:20:35	00:41:03	00:41:10	83	
86	7	STĘPNIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	41	04:07	14.56	00:20:39	00:41:07	00:41:12	84	
87	169	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	42	04:08	14.52	00:20:15	00:41:16	00:41:19	85	
88	633	ZYCH MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	1	04:08	14.51	00:20:39	00:41:17	00:41:21		3
89	700	STEPANIUK ADAM	CHEŁM BIEGA	WIERZBICA	POLSKA	1973	M40	18	04:08	14.51	00:20:33	00:41:15	00:41:21	86	
90	356	CEGIEŁO MACIEJ	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	2003	M16	22	04:08	14.5	00:20:57	00:41:13	00:41:22	87	
91	337	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	43	04:08	14.5	00:20:42	00:41:15	00:41:23	88	
92	24	PANAS OLIWIA	II LO w Chełmie	SIENNICA NADOLNA	POLSKA	2003	K16	2	04:08	14.49	00:20:29	00:41:12	00:41:24		4
93	2015	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	04:08	14.49	00:20:31	00:41:21	00:41:25		5
94	2009	STPICZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	44	04:08	14.49	00:19:54	00:41:20	00:41:25	89	
95	41	STAWECKI KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	23	04:09	14.46	00:20:55	00:41:25	00:41:30	90	
96	541	RYBAK PRZEMYSŁAW	Przewaga	PUŁAWY	POLSKA	1983	M30	45	04:09	14.45	00:20:24	00:41:27	00:41:32	91	
97	666	KOZICKI MARCIN	Marcin Kozicki	SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	46	04:09	14.44	00:20:31	00:41:26	00:41:33	92	
98	370	LEWANDOWSKI ŁUKASZ		BIELSK PODLASKI	POLSKA	1996	M16	24	04:10	14.41	00:20:45	00:41:31	00:41:39	93	
99	74	BUJAK PAWEŁ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M16	25	04:10	14.39	00:20:58	00:41:37	00:41:41	94	
100	45	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	26	04:10	14.39	00:20:57	00:41:36	00:41:42	95	
101	96	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	5	04:11	14.35	00:20:32	00:41:44	00:41:48	96	
102	460	CARYK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	47	04:11	14.34	00:20:51	00:41:33	00:41:51	97	
103	2144	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	19	04:11	14.33	00:20:43	00:41:47	00:41:52	98	
104	135	KOBIELARZ ADRIAN	I-Sport	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	48	04:11	14.33	00:20:51	00:41:45	00:41:52	99	
105	744	DESSAUER WIOLETTA	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	2	04:11	14.33	00:20:41	00:41:48	00:41:53		6
106	467	FORNAL ROBERT		KRASNYSTAW	POLSKA	1977	M40	20	04:11	14.31	00:20:40	00:41:44	00:41:56	100	
107	421	PRZYBYLSKI BARTEK		URSZULIN	POLSKA	2002	M16	27	04:12	14.3	00:21:03	00:41:33	00:41:57	101	
108	110	KARIAKA DMYTRO	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	49	04:12	14.3	00:20:23	00:41:52	00:41:58	102	
109	2107	KURKIEWICZ ANDRZEJ		FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	21	04:12	14.29	00:20:41	00:41:55	00:42:00	103	
110	35	PROKOP MAREK	Rynek ELIZÓWKA	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	22	04:12	14.27	00:20:54	00:41:55	00:42:02	104	
111	239	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	23	04:13	14.26	00:21:32	00:41:56	00:42:04	105	
112	888	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	24	04:13	14.26	00:21:06	00:42:00	00:42:04	106	
113	311	KOWALCZYK ARTUR	klub biegających inaczej	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	25	04:13	14.24	00:20:49	00:42:01	00:42:08	107	
114	827	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	1	04:13	14.24	00:20:36	00:42:05	00:42:08		7
115	146	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	50	04:13	14.23	00:20:42	00:42:04	00:42:09	108	
116	98	MAMEJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	6	04:13	14.23	00:20:56	00:42:02	00:42:10	109	
117	159	LISOWSKI JACEK	STAY INSANE	DĄBROWICA	POLSKA	1970	M40	26	04:13	14.22	00:21:00	00:42:01	00:42:12	110	
118	804	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	51	04:13	14.21	00:21:29	00:42:04	00:42:14	111	
119	411	SAWICKI SEBASTIAN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	KRZCZONÓW	POLSKA	2000	M16	28	04:15	14.13	00:20:14	00:42:25	00:42:27	112	
120	111	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M16	29	04:15	14.13	00:21:08	00:42:23	00:42:28	113	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	742	FURMANIK EWA	Chełm Biega	ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40	3	04:16	14.1	00:20:38	00:42:33	00:42:34		8
122	898	CZEŻYK MAREK	Fotosynteza Czeżyk Team	WŁODAWA	POLSKA	1990	M16	30	04:16	14.06	00:20:55	00:42:34	00:42:40	114	
123	810	BURAKOWSKI ROBERT	Szerokie	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	27	04:16	14.06	00:21:36	00:42:21	00:42:40	115	
124	422	CZERSKI ADRIAN	Brak	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	31	04:16	14.06	00:21:36	00:42:26	00:42:40	116	
125	469	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	28	04:17	14.02	00:21:45	00:42:32	00:42:47	117	
126	2136	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	29	04:17	14.01	00:20:55	00:42:45	00:42:50	118	
127	317	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	52	04:17	14	00:21:33	00:42:39	00:42:52	119	
128	236	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	53	04:17	13.98	00:20:52	00:42:49	00:42:56	120	
129	2140	ZATOŃSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	30	04:18	13.95	00:21:25	00:42:55	00:43:00	121	
130	2109	GORZEL PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	54	04:18	13.95	00:21:42	00:42:49	00:43:01	122	
131	408	CHMIELEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	31	04:19	13.92	00:21:44	00:43:00	00:43:06	123	
132	816	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	55	04:19	13.91	00:21:46	00:42:51	00:43:08	124	
133	75	BUJAK KAMIL	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M30	56	04:19	13.9	00:21:34	00:43:06	00:43:09	125	
134	2060	OSIAK ARTUR		GOŁĄB	POLSKA	1988	M30	57	04:19	13.9	00:21:34	00:42:57	00:43:09	126	
135	325	SKURSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	32	04:19	13.9	00:21:32	00:42:42	00:43:10	127	
136	490	BRODACZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	32	04:19	13.9	00:21:09	00:43:00	00:43:10	128	
137	109	CHUDY EMIL	Chudy team	128	POLSKA	1986	M30	58	04:19	13.89	00:21:38	00:43:05	00:43:12	129	
138	2116	KOWALSKI DANIEL		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	33	04:19	13.88	00:20:57	00:43:06	00:43:14	130	
139	2129	ANTONIUK ARTUR		KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	59	04:19	13.88	00:21:07	00:43:10	00:43:14	131	
140	180	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	60	04:20	13.86	00:20:48	00:43:13	00:43:17	132	
141	269	LIPA TOMASZ	LW Bogdanka S.A.	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	61	04:20	13.85	00:21:30	00:43:09	00:43:19	133	
142	2132	BOCIAN DAMIAN		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1992	M16	33	04:20	13.85	00:22:25	00:43:04	00:43:19	134	
143	2024	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	34	04:20	13.85	00:21:41	00:43:09	00:43:20	135	
144	846	JEDZINIAK PIOTR	IM-POSSIBLE team	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	34	04:20	13.84	00:20:29	00:43:17	00:43:22	136	
145	353	TOFIL MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	35	04:20	13.83	00:21:44	00:43:10	00:43:23	137	
146	357	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	36	04:21	13.81	00:21:02	00:43:18	00:43:27	138	
147	302	CZERWINSKI SEBASTIAN	—	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	37	04:21	13.8	00:21:32	00:43:15	00:43:28	139	
148	437	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	35	04:21	13.8	00:21:42	00:43:19	00:43:29	140	
149	2062	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	62	04:21	13.78	00:21:43	00:43:19	00:43:33	141	
150	522	NALEWAJKO IZABELA	ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	3	04:21	13.78	00:21:50	00:43:27	00:43:33		9
151	829	MĄCZKA RYSZARD	BANK SPÓŁDZIELCZY W KOŃSKOWOLI	PUŁAWY	POLSKA	1979	M40	38	04:22	13.76	00:21:16	00:43:31	00:43:37	142	
152	730	LACHOWICZ JERZY	PCTSport	DYS	POLSKA	1977	M40	39	04:22	13.75	00:22:17	00:43:24	00:43:38	143	
153	333	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orleń	DĘBLIN	POLSKA	1953	M60	2	04:22	13.73	00:21:56	00:43:31	00:43:42	144	
154	848	RESZKA MAREK	riki tiki	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	63	04:22	13.73	00:21:42	00:43:26	00:43:42	145	
155	767	NIEDZIELA PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	64	04:22	13.72	00:21:43	00:43:35	00:43:43	146	
156	2039	WOLIŃSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	40	04:23	13.71	00:21:43	00:43:38	00:43:45	147	
157	793	KWIATEK MICHAŁ		BRZEŹNICA LEŚNA	POLSKA	1982	M30	65	04:23	13.71	00:22:09	00:43:28	00:43:45	148	
158	2028	WAŚOWSKI KRZYSZTOF	Wąski Team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	7	04:23	13.71	00:21:29	00:43:40	00:43:46	149	
159	27	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	36	04:23	13.7	00:21:01	00:43:45	00:43:47	150	
160	519	WIERZCHOŃ CEZARY	Szturmowa Wieniawa	WOJCIESZKÓW	POLSKA	1995	M16	37	04:23	13.7	00:21:29	00:43:37	00:43:48	151	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	383	CECH KAROL		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	41	04:23	13.69	00:21:58	00:43:39	00:43:49	152	
162	669	MATUSZAK MARIUSZ	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	66	04:23	13.69	00:21:45	00:43:42	00:43:50	153	
163	750	CZARNACKA KAROLINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	3	04:23	13.68	00:21:44	00:43:41	00:43:51		10
164	218	STRZECHA DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	38	04:23	13.66	00:21:04	00:43:46	00:43:56	154	
165	154	PRUCNAL PRZEMEK	Chełm Biega	DOROHUSK	POLSKA	2002	M16	39	04:23	13.66	00:22:11	00:43:49	00:43:56	155	
166	324	FALKOWICZ KATARZYNA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	4	04:24	13.62	00:22:23	00:43:46	00:44:03		11
167	2047	ROSŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	3	04:25	13.62	00:21:54	00:43:52	00:44:04	156	
168	201	ADAMCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	8	04:25	13.61	00:22:24	00:43:56	00:44:06	157	
169	390	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	67	04:25	13.61	00:21:36	00:43:46	00:44:06	158	
170	822	CHUDZIK KAROL	Dietofitkonie	RZESZÓW	POLSKA	1990	M16	40	04:25	13.6	00:22:49	00:43:38	00:44:08	159	
171	388	PYTKA HENRYK	LUBELSKI WĘGIEL "BOGDANKA"	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	9	04:25	13.57	00:21:51	00:44:03	00:44:12	160	
172	283	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	42	04:26	13.55	00:21:33	00:44:05	00:44:17	161	
173	342	SŁUPSKI JAN		TURKA	POLSKA	1981	M30	68	04:26	13.53	00:22:27	00:44:01	00:44:20	162	
174	276	BIELAK TOMASZ		JABŁONNA	POLSKA	1989	M30	69	04:26	13.52	00:21:22	00:44:10	00:44:22	163	
175	152	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	43	04:27	13.49	00:22:26	00:44:14	00:44:28	164	
176	813	BUGAŁA MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	4	04:27	13.49	00:21:01	00:44:20	00:44:29		12
177	335	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	70	04:27	13.47	00:22:16	00:44:14	00:44:32	165	
178	462	PIETROŃ PIOTR	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	10	04:27	13.47	00:22:25	00:44:15	00:44:32	166	
179	373	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	41	04:28	13.46	00:22:15	00:44:23	00:44:34	167	
180	365	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	71	04:28	13.46	00:22:34	00:44:20	00:44:35	168	
181	434	FORNALSKI JAKUB	4NALSKY.RUN	KRASNYSTAW	POLSKA	1990	M16	42	04:28	13.45	00:21:50	00:44:27	00:44:36	169	
182	2094	GOZDALSKI MAREK	Erkado Racing Team Kraśnik	URZEDOW	POLSKA	1987	M30	72	04:28	13.43	00:22:43	00:44:23	00:44:40	170	
183	703	PECIAK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	11	04:28	13.42	00:22:32	00:44:20	00:44:42	171	
184	453	PATEJUK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	43	04:28	13.42	00:22:40	00:44:26	00:44:42	172	
185	728	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	5	04:28	13.42	00:22:38	00:44:25	00:44:42		13
186	459	PROKOP RADEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	M40	44	04:28	13.41	00:22:19	00:44:30	00:44:44	173	
187	364	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	4	04:28	13.41	00:22:04	00:44:40	00:44:44		14
188	103	PŁECHA MATEUSZ	Dąbrowski Team	KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16	44	04:28	13.41	00:22:21	00:44:33	00:44:44	174	
189	122	JAKUBOWSKI ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	45	04:29	13.4	00:22:42	00:44:29	00:44:47	175	
190	803	SIEGIEDA PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M40	46	04:29	13.39	00:21:39	00:44:48	00:44:49	176	
191	130	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	47	04:29	13.37	00:22:06	00:44:52	00:44:53	177	
192	129	WÓJCIK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	73	04:29	13.37	00:22:43	00:44:37	00:44:53	178	
193	593	KOZYRA ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M16	45	04:29	13.37	00:22:43	00:44:36	00:44:53	179	
194	39	WÓJCIK PAWEŁ	Lubella	NOWA WÓLKA	POLSKA	1974	M40	48	04:29	13.36	00:22:08	00:44:45	00:44:55	180	
195	656	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	49	04:29	13.35	00:22:39	00:44:39	00:44:56	181	
196	2121	MAJ PIOTR	PGE Energetic Running	PUŁAWY	POLSKA	1971	M40	50	04:30	13.35	00:22:27	00:44:44	00:44:57	182	
197	865	SERWA TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	ŁĘCZNA	POLSKA	1976	M40	51	04:30	13.35	00:22:28	00:44:48	00:44:57	183	
198	145	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	52	04:30	13.34	00:22:26	00:44:53	00:44:58	184	
199	889	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	5	04:30	13.34	00:22:11	00:44:48	00:44:58		15
200	464	JÓŻWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	74	04:30	13.34	00:22:28	00:44:50	00:44:58	185	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	38	MRÓZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	46	04:30	13.34	00:22:39	00:44:41	00:44:59	186	
202	457	DĘBNIAK LESZEK	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1968	M50	12	04:30	13.32	00:22:43	00:44:46	00:45:02	187	
203	301	ŁOŚ PIOTR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	75	04:31	13.31	00:22:52	00:44:48	00:45:04	188	
204	539	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	6	04:31	13.31	00:22:12	00:44:51	00:45:05		16
205	607	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	13	04:31	13.31	00:22:46	00:44:45	00:45:05	189	
206	399	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	76	04:31	13.31	00:22:36	00:44:46	00:45:05	190	
207	468	KURA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	77	04:31	13.3	00:22:43	00:44:50	00:45:06	191	
208	128	PIETRAŚ ARKADIUSZ	FightGym Lublin	BEŁŻYCE	POLSKA	1987	M30	78	04:31	13.3	00:22:45	00:44:47	00:45:07	192	
209	615	BANCERZ GRZEGORZ		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	53	04:31	13.3	00:22:25	00:44:57	00:45:07	193	
210	535	PRZESMYCKI DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	47	04:31	13.29	00:20:58	00:44:59	00:45:08	194	
211	88	SKOCZYLAS ADRIAN	Stay Insane	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M30	79	04:31	13.28	00:22:42	00:44:56	00:45:11	195	
212	81	DRAGAN GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	54	04:31	13.28	00:22:42	00:44:56	00:45:11	196	
213	779	GRZEGORCZYK PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1992	M16	48	04:32	13.25	00:23:16	00:44:51	00:45:17	197	
214	713	DRZAZGA ARKADIUSZ	Biegam z	WIERZBICA	POLSKA	1979	M40	55	04:32	13.25	00:23:29	00:44:55	00:45:17	198	
215	475	ZARZYCKI MARIUSZ	nie ma letko	NATALIN	POLSKA	1976	M40	56	04:32	13.25	00:22:46	00:45:02	00:45:18	199	
216	329	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	14	04:32	13.24	00:23:04	00:45:07	00:45:20	200	
217	380	DUCKI ŁUKASZ		PUŁAWY	POLSKA	1989	M30	80	04:32	13.23	00:23:09	00:44:59	00:45:21	201	
218	2027	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	81	04:32	13.22	00:22:15	00:45:11	00:45:23	202	
219	786	GRĄDEK DARIUSZ	Triathlon Kraśnik Team	KRAŚNIK (KRAŚNIK FABRYCZNY)	POLSKA	1967	M50	15	04:32	13.22	00:22:40	00:45:08	00:45:24	203	
220	446	USIDUS PIOTR	Fundacja Wuefista Triathlonista	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M16	49	04:33	13.2	00:22:24	00:45:15	00:45:27	204	
221	271	TROKHIMENKO YAROSLAV	KW Lublin / DataArt	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	50	04:33	13.2	00:23:13	00:45:04	00:45:28	205	
222	293	FERENS ROBERT		SWIDNIK	POLSKA	1979	M40	57	04:33	13.19	00:22:57	00:45:08	00:45:30	206	
223	749	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	51	04:33	13.18	00:22:42	00:45:14	00:45:31	207	
224	595	KOWALIK PIOTR		TRAWNIKI KOLONIA	POLSKA	1982	M30	82	04:33	13.18	00:22:25	00:45:20	00:45:31	208	
225	70	BAK MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	58	04:34	13.17	00:22:30	00:45:25	00:45:34	209	
226	524	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	59	04:34	13.17	00:22:15	00:45:24	00:45:34	210	
227	825	BIELAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	52	04:34	13.17	00:22:43	00:45:18	00:45:34	211	
228	248	MAKARA FILIP	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1979	M40	60	04:34	13.14	00:22:56	00:45:22	00:45:39	212	
229	185	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	M16	53	04:34	13.14	00:22:10	00:45:23	00:45:39	213	
230	2049	MEŁGIEŚ MAREK		PIASKI	POLSKA	1979	M40	61	04:34	13.12	00:22:45	00:45:33	00:45:43	214	
231	698	MALINOWSKA IZABELA		KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K30	7	04:34	13.12	00:22:44	00:45:31	00:45:43		17
232	147	KANIEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	83	04:34	13.12	00:21:57	00:45:28	00:45:43	215	
233	657	PAWELEC JAROSŁAW	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	62	04:35	13.1	00:23:16	00:45:31	00:45:49	216	
234	485	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ		JĄSKÓW	POLSKA	1976	M40	63	04:35	13.09	00:22:26	00:45:37	00:45:51	217	
235	101	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	84	04:35	13.08	00:22:13	00:45:45	00:45:53	218	
236	655	OGORZAŁEK GRZEGORZ		WIERZBICA	POLSKA	1983	M30	85	04:35	13.08	00:22:48	00:45:35	00:45:53	219	
237	576	IASTREBOV ARTEM		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	86	04:35	13.07	00:23:33	00:45:36	00:45:54	220	
238	580	REPEĆ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	87	04:35	13.06	00:22:46	00:45:41	00:45:56	221	
239	173	MAZUR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	88	04:36	13.05	00:22:47	00:45:44	00:45:59	222	
240	351	JACNIAK EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	5	04:36	13.05	00:22:44	00:45:46	00:45:59		18

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	43	MAJ ROBERT	Avera Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	64	04:36	13.05	00:22:51	00:45:59	00:45:59	223	
242	30	LATUSZKIEWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	65	04:36	13.03	00:23:21	00:45:40	00:46:02	224	
243	596	MARKOWSKI MICHAŁ		PARCZEW	POLSKA	1983	M30	89	04:36	13.03	00:23:04	00:45:44	00:46:03	225	
244	491	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	6	04:37	13.02	00:22:48	00:45:43	00:46:04		19
245	520	WINIARCZYK DOMINIK		PIASKI	POLSKA	2000	M16	54	04:37	13.02	00:21:57	00:45:54	00:46:05	226	
246	2069	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	66	04:37	13.02	00:22:44	00:45:40	00:46:05	227	
247	251	CICHY MAREK	Ecotech Runners Club	LUBLIN	POLSKA	1958	M60	4	04:37	13.01	00:22:55	00:45:50	00:46:08	228	
248	870	SĄGOL MARCIN		ŻELECHÓW	POLSKA	1984	M30	90	04:37	13.01	00:22:48	00:45:51	00:46:08	229	
249	641	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M60	5	04:37	13	00:22:25	00:46:00	00:46:09	230	
250	415	KORZENIOWSKI DAMIAN	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	REJOWIEC	POLSKA	1986	M30	91	04:37	12.99	00:22:32	00:46:04	00:46:11	231	
251	313	WARDA MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	92	04:37	12.98	00:22:37	00:45:52	00:46:13	232	
252	32	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	16	04:37	12.98	00:23:54	00:45:42	00:46:14	233	
253	2020	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	67	04:38	12.97	00:22:53	00:45:52	00:46:16	234	
254	294	OSTRYKIEWICZ HENRYK		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1949	M70	1	04:38	12.96	00:23:25	00:45:58	00:46:18	235	
255	705	KULCZYCKI WIESŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	17	04:38	12.95	00:22:44	00:46:00	00:46:19	236	
256	834	FILIP ANDRZEJ	FUN SPORT więcej niż sport	MOTYCZ	POLSKA	1976	M40	68	04:38	12.94	00:22:40	00:46:12	00:46:23	237	
257	448	BELNIAK PIOTR	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	69	04:38	12.94	00:23:19	00:46:06	00:46:23	238	
258	344	FOLTYN DAWID	Grupa Biegowa ISKRY	KOSTKOWICE	POLSKA	1992	M16	55	04:38	12.93	00:22:40	00:46:18	00:46:24	239	
259	443	KOWALSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1977	M40	70	04:39	12.92	00:23:50	00:45:59	00:46:27	240	
260	382	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	56	04:39	12.91	00:23:07	00:46:06	00:46:28	241	
261	461	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	6	04:39	12.91	00:22:46	00:46:18	00:46:29	242	
262	670	KOLUCH MICHAŁ JOZEF	Apteka Koluch s.j	RADECZNICA	POLSKA	1982	M30	93	04:39	12.9	00:23:08	00:46:01	00:46:31	243	
263	199	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	7	04:39	12.89	00:23:12	00:46:15	00:46:33	244	
264	440	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	94	04:40	12.88	00:23:23	00:46:18	00:46:36	245	
265	840	KOWALCZYK RAFAL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	95	04:40	12.85	00:23:49	00:46:05	00:46:41	246	
266	836	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	71	04:40	12.84	00:22:44	00:46:17	00:46:43	247	
267	277	WRÓBEL MARIUSZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	96	04:41	12.83	00:23:15	00:46:23	00:46:47	248	
268	164	KANIEWSKI JÓZEF		LUBARTÓW	POLSKA	1957	M60	8	04:41	12.82	00:23:11	00:46:30	00:46:48	249	
269	2087	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	97	04:41	12.82	00:23:51	00:46:33	00:46:49	250	
270	574	BIRSKI PAWEŁ	Z E M B O	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	72	04:41	12.82	00:23:45	00:46:26	00:46:49	251	
271	272	KUZIOŁA IWONA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	7	04:41	12.81	00:23:45	00:46:37	00:46:51		20
272	339	CICHOSZ KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega/KPP Krasnystaw	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	73	04:41	12.8	00:23:07	00:46:37	00:46:53	252	
273	436	MIGRYT ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	98	04:41	12.8	00:22:42	00:46:39	00:46:53	253	
274	114	WOŹNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	74	04:41	12.79	00:24:03	00:46:35	00:46:55	254	
275	2078	RADKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	75	04:41	12.79	00:23:12	00:46:34	00:46:55	255	
276	895	KĘSKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	57	04:41	12.79	00:22:56	00:46:47	00:46:55	256	
277	489	CHAGOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	99	04:42	12.78	00:23:42	00:46:26	00:46:58	257	
278	2098	GRABOWSKI GRZEGORZ	ERKADO RACING TEAM KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	100	04:42	12.78	00:23:34	00:46:34	00:46:58	258	
279	177	SMYK MAŁGORZATA		GORZKÓW	POLSKA	1981	K30	8	04:42	12.78	00:22:53	00:46:39	00:46:58		21
280	630	FRAK MIROŚLAW	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	18	04:42	12.77	00:23:59	00:46:31	00:46:59	259	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	525	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	76	04:42	12.77	00:24:04	00:46:39	00:46:59	260	
282	553	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	77	04:42	12.76	00:23:53	00:46:31	00:47:01	261	
283	2050	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	78	04:42	12.76	00:25:06	00:46:26	00:47:02	262	
284	2150	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	101	04:42	12.76	00:22:59	00:46:54	00:47:02	263	
285	902	ZWIERZAŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	79	04:43	12.75	00:23:13	00:46:48	00:47:03	264	
286	875	IRZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	19	04:43	12.75	00:23:39	00:46:36	00:47:04	265	
287	117	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	20	04:43	12.73	00:23:26	00:46:45	00:47:07	266	
288	183	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	80	04:43	12.73	00:23:53	00:46:38	00:47:08	267	
289	708	GAWLIKOWSKI MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	102	04:43	12.73	00:23:07	00:46:54	00:47:09	268	
290	707	GOZDEK AGNIESZKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	9	04:43	12.73	00:23:10	00:46:55	00:47:09		22
291	308	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	103	04:43	12.73	00:23:57	00:47:07	00:47:09	269	
292	791	WIŚNIEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	58	04:43	12.72	00:23:26	00:46:46	00:47:10	270	
293	2067	SZPYT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	81	04:43	12.72	00:24:04	00:47:00	00:47:10	271	
294	397	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60	9	04:43	12.72	00:23:45	00:46:59	00:47:11	272	
295	2097	TUSZKIEWICZ RADEK	Największa Armia Świata	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	82	04:43	12.72	00:23:37	00:46:51	00:47:11	273	
296	2113	MAZUREK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	83	04:43	12.72	00:24:03	00:47:01	00:47:11	274	
297	2021	SUCHORA KACPER		KRAŚNIK	POLSKA	1997	M16	59	04:43	12.71	00:23:49	00:46:43	00:47:12	275	
298	347	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	104	04:43	12.71	00:24:03	00:46:53	00:47:12	276	
299	2032	WIECZOREK MARCIN		MILEJÓW	POLSKA	1979	M40	84	04:43	12.7	00:23:16	00:46:58	00:47:14	277	
300	2119	OSTAPIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	85	04:44	12.69	00:23:48	00:46:49	00:47:16	278	
301	409	DUDZIAK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	86	04:44	12.69	00:23:37	00:46:57	00:47:17	279	
302	33	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	21	04:44	12.68	00:24:17	00:46:57	00:47:18	280	
303	108	SMYKA MICHAŁ		CIECIERZYN	POLSKA	1995	M16	60	04:44	12.67	00:24:05	00:47:00	00:47:21	281	
304	53	LITKOWSKI DARIUSZ	SBRT	MARYSIN	POLSKA	1982	M30	105	04:44	12.66	00:23:50	00:47:15	00:47:23	282	
305	550	GUYOT NICOLAS		LUBLIN	FRANCJA	1993	M16	61	04:44	12.66	00:23:48	00:46:50	00:47:24	283	
306	716	SKRUSZENIEC MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	87	04:44	12.65	00:22:52	00:47:09	00:47:25	284	
307	315	SZUKAŁA MACIEJ	Novembeer Runner	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	106	04:44	12.65	00:24:12	00:47:00	00:47:26	285	
308	470	DYBOWSKI TOMASZ	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	88	04:44	12.65	00:23:20	00:47:00	00:47:26	286	
309	617	MIROSŁAW RAFAŁ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	107	04:44	12.65	00:23:39	00:47:07	00:47:26	287	
310	2018	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	89	04:44	12.65	00:24:04	00:47:07	00:47:26	288	
311	591	ZBIGNIEW KARWAN	sam	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	22	04:45	12.64	00:24:04	00:46:54	00:47:27	289	
312	518	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	108	04:45	12.64	00:23:18	00:47:12	00:47:28	290	
313	2122	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1974	M40	90	04:45	12.62	00:23:35	00:47:19	00:47:32	291	
314	609	ŻARNICKI KAMIL	Stay Insane	TURKA	POLSKA	1986	M30	109	04:45	12.62	00:24:30	00:47:07	00:47:32	292	
315	500	PRZYCZYNA MAREK	Tomaszowska Grupa Biegowa	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	91	04:46	12.62	00:23:43	00:47:12	00:47:33	293	
316	2044	KLUCH JACEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M50	23	04:46	12.62	00:23:14	00:47:16	00:47:33	294	
317	433	GORECKA ALEKSANDRA		MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K16	6	04:46	12.61	00:23:24	00:47:18	00:47:34		23
318	683	KUCCHARZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	92	04:46	12.59	00:24:15	00:47:11	00:47:39	295	
319	751	MONACH JANUSZ	-	SIEDLISZCZE	POLSKA	1978	M40	93	04:46	12.58	00:23:53	00:47:20	00:47:42	296	
320	504	WYPYCH PAWEŁ	PGB SPORTOWA PACZKA	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	110	04:46	12.57	00:23:41	00:47:23	00:47:43	297	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	503	POLUCHOWICZ PAWEŁ	Solet Running Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	94	04:46	12.57	00:23:32	00:47:26	00:47:44	298	
322	479	BURY SYLWIA		KRZCZONÓW	POLSKA	1990	K16	7	04:47	12.57	00:23:37	00:47:42	00:47:45		24
323	512	SKOWRON MAŁGORZATA	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1992	K16	8	04:47	12.56	00:24:09	00:47:33	00:47:47		25
324	227	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	95	04:47	12.55	00:23:27	00:47:34	00:47:48	299	
325	303	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	96	04:47	12.53	00:24:49	00:47:29	00:47:54	300	
326	430	MARCINIAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	62	04:48	12.51	00:23:49	00:47:37	00:47:58	301	
327	721	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	63	04:48	12.51	00:24:40	00:47:26	00:47:58	302	
328	723	ŁĄCZNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	111	04:48	12.5	00:24:04	00:47:23	00:48:00	303	
329	240	GÓRNIAK PAWEŁ	Górniak Team	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	64	04:48	12.5	00:24:07	00:47:34	00:48:01	304	
330	213	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M30	112	04:48	12.5	00:24:01	00:47:36	00:48:01	305	
331	694	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	10	04:48	12.49	00:24:14	00:47:37	00:48:02	306	
332	688	BŁAŻEJCZYK KRYSZTOF		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1998	M16	65	04:49	12.48	00:24:20	00:47:34	00:48:04	307	
333	883	GÓZDŹ IRENEUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1971	M40	97	04:49	12.48	00:24:02	00:47:40	00:48:05	308	
334	99	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	24	04:49	12.47	00:22:42	00:47:56	00:48:06	309	
335	133	GĄSZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	8	04:49	12.47	00:24:27	00:47:47	00:48:07		26
336	597	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	113	04:49	12.47	00:24:19	00:48:07	00:48:07	310	
337	2133	KRUPA ŁUKASZ		CZEMIERNIKI	POLSKA	1983	M30	114	04:49	12.47	00:24:00	00:47:53	00:48:08	311	
338	379	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	115	04:49	12.47	00:23:33	00:47:58	00:48:08	312	
339	284	PSZCZOŁA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	116	04:49	12.46	00:24:07	00:47:47	00:48:09	313	
340	37	CHINEK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	117	04:49	12.46	00:23:57	00:47:44	00:48:09	314	
341	640	MRÓZ ŁUKASZ	Piaski	WIERZCHOWISKA	POLSKA	1992	M16	66	04:49	12.46	00:24:46	00:47:46	00:48:10	315	
342	257	BAKUN MARIUSZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	M40	98	04:49	12.46	00:24:08	00:47:53	00:48:10	316	
343	2120	FORNALSKI TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M40	99	04:49	12.45	00:24:20	00:47:43	00:48:12	317	
344	127	BABKIEWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	118	04:49	12.44	00:24:24	00:47:43	00:48:13	318	
345	202	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	119	04:50	12.43	00:24:40	00:47:49	00:48:17	319	
346	386	NADOLSKI MICHAŁ	Starostwo Powiatowe w Puławach	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	100	04:50	12.42	00:23:57	00:47:56	00:48:19	320	
347	588	TALARKO MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	67	04:50	12.41	00:23:39	00:48:05	00:48:21	321	
348	2142	PAWIŃSKI PAWEŁ		MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1994	M16	68	04:50	12.41	00:24:44	00:47:53	00:48:21	322	
349	115	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	11	04:50	12.4	00:24:14	00:48:05	00:48:23	323	
350	901	OSTRYKIEWICZ KRZYSZTOF		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1985	M30	120	04:50	12.4	00:24:08	00:47:55	00:48:24	324	
351	646	ZYCH MATEUSZ	Bobowska Grupa Biegowa	WILCZYSKA	POLSKA	1994	M16	69	04:50	12.4	00:23:43	00:48:06	00:48:24	325	
352	855	ODOROWSKI TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	121	04:50	12.39	00:24:59	00:48:05	00:48:25	326	
353	341	BRODAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	122	04:51	12.38	00:23:42	00:47:53	00:48:27	327	
354	166	ZDUN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	123	04:51	12.38	00:24:29	00:48:01	00:48:27	328	
355	172	DĄBROWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	124	04:51	12.38	00:22:54	00:48:11	00:48:28	329	
356	44	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	9	04:51	12.37	00:23:50	00:48:12	00:48:30		27
357	170	CHATAŁA MAREK	Szerokie Biega	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	101	04:51	12.36	00:24:00	00:48:07	00:48:33	330	
358	112	MACHNIKOWSKI TOMASZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	102	04:52	12.35	00:24:21	00:48:04	00:48:36	331	
359	403	FILIPIAK MATEUSZ	Marysin spaceruje	MARYSIN	POLSKA	1996	M16	70	04:52	12.34	00:24:05	00:47:58	00:48:37	332	
360	19	DOLECKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	103	04:52	12.33	00:23:29	00:48:14	00:48:39	333	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	160	FRONTCZAK ARTUR	Speedy Gonzalez Run Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	104	04:52	12.33	00:24:18	00:48:18	00:48:39	334	
362	449	SAŁATA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	25	04:52	12.33	00:23:31	00:48:28	00:48:40	335	
363	647	PAŹDZIOR IRENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1959	K60	1	04:52	12.33	00:23:27	00:48:38	00:48:40		28
364	330	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	26	04:52	12.32	00:24:52	00:48:13	00:48:41	336	
365	493	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1992	M16	71	04:52	12.32	00:25:12	00:48:01	00:48:41	337	
366	672	ŚLIWA KONRAD	Szybcy po 40stce.	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	105	04:52	12.31	00:24:43	00:48:22	00:48:44	338	
367	429	CIESIELSKI GRZEGORZ	#smartrun	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	106	04:53	12.31	00:24:07	00:48:23	00:48:45	339	
368	420	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	125	04:53	12.31	00:24:52	00:48:14	00:48:45	340	
369	9	JACKOWSKI PIOTR		KAZIMIERZÓWKA	POLSKA	1971	M40	107	04:53	12.3	00:24:48	00:48:10	00:48:46	341	
370	739	WINKLER KUBA	SKARPATIANS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	126	04:53	12.3	00:24:33	00:48:22	00:48:47	342	
371	759	GÓRECKA ANNA	MultiFit	KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K16	9	04:53	12.3	00:25:01	00:48:23	00:48:47		29
372	234	FILIPIAK KRZYSZTOF	Marysin spaceruje	MARYSIN	POLSKA	1978	M40	108	04:53	12.3	00:24:03	00:48:08	00:48:47	343	
373	466	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	109	04:53	12.3	00:24:48	00:48:10	00:48:47	344	
374	2006	WINKLER TOMEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	127	04:53	12.3	00:24:24	00:48:22	00:48:47	345	
375	852	LUBOWIECKI KONRAD	Biegający Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	128	04:53	12.3	00:25:04	00:48:23	00:48:48	346	
376	186	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	12	04:53	12.3	00:24:23	00:48:02	00:48:48	347	
377	2046	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	129	04:53	12.28	00:24:33	00:48:29	00:48:52	348	
378	532	STANIUK MICHAŁ		OBSZA	POLSKA	1983	M30	130	04:53	12.28	00:24:04	00:48:27	00:48:52	349	
379	765	ZDOLSKA DIANA		WŁODAWA	POLSKA	1989	K30	10	04:53	12.27	00:24:54	00:48:17	00:48:55		30
380	476	STYŚ KRYSZTIAN	SKTS Handzlówka	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	72	04:54	12.26	00:25:12	00:48:24	00:48:57	350	
381	2035	STANKIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	110	04:54	12.25	00:24:28	00:48:33	00:48:58	351	
382	737	FIGURSKI JAROSŁAW	Krzyś, Miś i Przyjaciele	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	131	04:54	12.25	00:24:39	00:48:20	00:48:59	352	
383	509	MASŁOWSKI MARCIN	Triathlon Lublin Team	TOMASZOWICE	POLSKA	1976	M40	111	04:54	12.25	00:24:47	00:48:38	00:48:59	353	
384	219	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	132	04:54	12.24	00:24:16	00:48:34	00:49:00	354	
385	2071	KOŁODZIEJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	112	04:54	12.24	00:24:22	00:48:29	00:49:00	355	
386	104	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	113	04:55	12.23	00:23:45	00:48:42	00:49:04	356	
387	275	BUJEK MARCEL		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	133	04:55	12.22	00:24:04	00:48:45	00:49:05	357	
388	722	DRZAZGA WIOLETTA	1981	WIERZBICA- OSIEDLE	POLSKA	1981	K30	11	04:55	12.22	00:25:00	00:48:35	00:49:06		31
389	168	STRUMNIK IWONA	9 tka Running Team	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	12	04:55	12.21	00:23:33	00:49:01	00:49:09		32
390	167	LEWTAK MARCIN	9-tka running team	ZBĘDOWICE	POLSKA	1982	M30	134	04:55	12.2	00:23:34	00:49:02	00:49:10	358	
391	761	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	114	04:55	12.19	00:24:45	00:48:53	00:49:13	359	
392	238	RESZTAK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	135	04:55	12.19	00:25:00	00:48:39	00:49:13	360	
393	119	JAKÓBCZYK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	115	04:55	12.19	00:24:32	00:48:49	00:49:14	361	
394	2092	RYMARCZYK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	10	04:56	12.18	00:25:39	00:48:22	00:49:15		33
395	622	PYŁAK KRZYSZTOF	Ocr Lublin	ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1991	M16	73	04:56	12.18	00:25:39	00:48:23	00:49:15	362	
396	100	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun / Chill & Love	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	136	04:56	12.18	00:23:10	00:48:58	00:49:15	363	
397	352	IWANIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	74	04:56	12.18	00:25:33	00:48:38	00:49:16	364	
398	142	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M40	116	04:56	12.17	00:24:54	00:48:35	00:49:17	365	
399	2061	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	13	04:56	12.17	00:24:35	00:48:58	00:49:18	366	
400	851	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	117	04:56	12.17	00:25:05	00:48:46	00:49:19	367	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	71	PAKUŁA ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	137	04:56	12.17	00:25:31	00:48:34	00:49:19	368	
402	2017	FIJOŁEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	14	04:56	12.16	00:24:16	00:49:03	00:49:21	369	
403	298	ANTOSZ MATEUSZ		LUBACZOW	POLSKA	1994	M16	75	04:56	12.16	00:25:17	00:48:43	00:49:21	370	
404	792	DĘBNIAK KRZYSZTOF	Industi	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	138	04:56	12.15	00:24:52	00:48:46	00:49:23	371	
405	769	SAŁAMACHA STANISŁAW	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1956	M60	15	04:56	12.15	00:24:42	00:49:09	00:49:24	372	
406	787	DUDA RAFAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	139	04:56	12.14	00:25:19	00:48:52	00:49:25	373	
407	454	PASZKO WOJCIECH	CrossFitter Box Chełm	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	140	04:57	12.13	00:25:03	00:48:54	00:49:27	374	
408	897	MACIĄG ANIELA	Lubelska Grupa Triatlonu	LUBLIN	POLSKA	2001	K16	11	04:57	12.13	00:25:00	00:48:55	00:49:28		34
409	2123	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	27	04:57	12.12	00:23:29	00:49:18	00:49:30	375	
410	13	WOŹNIACKI ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	118	04:57	12.12	00:24:47	00:49:03	00:49:30	376	
411	94	MALEC MATEUSZ		PIASKI	POLSKA	1998	M16	76	04:57	12.12	00:24:38	00:49:31	00:49:31	377	
412	92	IZDEBSKI MICHAŁ		PIASKI	POLSKA	2000	M16	77	04:58	12.11	00:24:41	00:49:05	00:49:33	378	
413	2030	ZIELIŃSKI PAWEŁ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	141	04:58	12.1	00:24:42	00:49:08	00:49:34	379	
414	343	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	12	04:58	12.1	00:25:02	00:49:08	00:49:34		35
415	463	GODZIŃSKI TOMASZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	142	04:58	12.1	00:25:18	00:49:05	00:49:35	380	
416	610	DUDEK PAWEŁ		KRASNYSTAW	POLSKA	1983	M30	143	04:58	12.1	00:24:42	00:49:10	00:49:36	381	
417	473	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M30	144	04:58	12.1	00:24:43	00:49:12	00:49:36	382	
418	418	SENDER ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	119	04:58	12.08	00:24:53	00:49:11	00:49:40	383	
419	673	STYŻEJ JAROSŁAW	City Fit Team	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	120	04:58	12.08	00:23:27	00:49:26	00:49:40	384	
420	2090	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	28	04:58	12.08	00:24:41	00:49:23	00:49:40	385	
421	590	PUZIO MICHAŁ		PONIATOWA	POLSKA	1990	M16	78	04:58	12.08	00:25:48	00:48:46	00:49:41	386	
422	197	MAZUREK MICHAŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	145	04:58	12.08	00:25:08	00:49:08	00:49:41	387	
423	319	FORYŚ TOMASZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	146	04:58	12.07	00:24:54	00:49:16	00:49:42	388	
424	412	KOSZ MONIKA		PAWŁÓW	POLSKA	1994	K16	13	04:58	12.07	00:23:45	00:49:41	00:49:42		36
425	496	KUCZMARA ANTONINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	14	04:58	12.06	00:25:05	00:49:12	00:49:45		37
426	242	ŻYTAR PAWEŁ	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	147	04:58	12.06	00:25:19	00:49:12	00:49:45	389	
427	896	SZEWCZAK KRZYSZTOF		SZEROKIE	POLSKA	1978	M40	121	04:59	12.06	00:25:29	00:49:15	00:49:46	390	
428	385	MACHNIKOWSKI GRZEGORZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	148	04:59	12.06	00:24:59	00:49:14	00:49:46	391	
429	2099	MOTYL IRENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60	2	04:59	12.05	00:23:44	00:49:46	00:49:48		38
430	706	KOZAK MARIUSZ	osoba indywidualna	TURKA	POLSKA	1981	M30	149	04:59	12.04	00:25:11	00:49:19	00:49:49	392	
431	826	FURTAK MAGDALENA		KAMIONKA	POLSKA	1998	K16	15	04:59	12.03	00:25:25	00:49:18	00:49:52		39
432	254	WÓJCICKI PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	150	04:59	12.03	00:24:31	00:49:20	00:49:53	393	
433	54	BIELECKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	16	04:59	12.02	00:24:38	00:49:28	00:49:55		40
434	663	SĄCZEK JOLANTA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	K30	13	04:59	12.02	00:25:27	00:49:18	00:49:56		41
435	118	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1957	M60	16	04:59	12.02	00:25:27	00:49:18	00:49:56	394	
436	404	BAŃCEROWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	122	05:00	12	00:25:14	00:49:46	00:49:59	395	
437	854	LATO-KSIĄŻEK KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	14	05:00	12	00:26:01	00:49:16	00:50:01		42
438	2149	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	29	05:00	12	00:25:00	00:49:26	00:50:01	396	
439	249	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	123	05:01	11.99	00:25:18	00:49:39	00:50:03	397	
440	362	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	30	05:01	11.98	00:25:17	00:49:32	00:50:05	398	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	556	CIESZKO MAREK	KW Warszawa	WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	151	05:01	11.98	00:24:51	00:49:42	00:50:06	399	
442	187	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	152	05:01	11.97	00:25:47	00:49:39	00:50:07	400	
443	34	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	124	05:01	11.96	00:25:03	00:49:41	00:50:10	401	
444	531	BARTOSIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	153	05:01	11.96	00:25:11	00:49:41	00:50:11	402	
445	893	JANOWSKI PAWEŁ	LW Bogdanka, Łączna Biega	TUROWOLA KOLONIA	POLSKA	1982	M30	154	05:01	11.95	00:25:16	00:49:36	00:50:13	403	
446	521	BUCZKOWSKA KATARZYNA		KRASNOSTAW	POLSKA	1994	K16	17	05:01	11.95	00:24:57	00:49:43	00:50:13		43
447	205	TARASIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	18	05:02	11.94	00:25:19	00:49:43	00:50:15		44
448	2124	MARCINIAK TOMASZ		DYS	POLSKA	1958	M60	17	05:02	11.93	00:25:19	00:49:38	00:50:18	404	
449	452	ZEZULA GRZEGORZ		TUSZÓW	POLSKA	1983	M30	155	05:02	11.92	00:25:49	00:49:35	00:50:20	405	
450	439	KOWALSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	156	05:02	11.92	00:25:39	00:49:45	00:50:21	406	
451	102	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	125	05:02	11.91	00:25:09	00:49:57	00:50:22	407	
452	806	HORDEJUK-GRYCZKA ALEKSANDRA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1972	K40	10	05:02	11.91	00:25:16	00:50:08	00:50:22		45
453	348	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	18	05:02	11.9	00:25:20	00:49:53	00:50:24	408	
454	76	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	126	05:02	11.9	00:25:11	00:49:56	00:50:26	409	
455	2043	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	127	05:03	11.89	00:25:08	00:50:09	00:50:27	410	
456	161	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	128	05:03	11.89	00:25:28	00:50:07	00:50:27	411	
457	547	ŚMIECHOWICZ FILIP	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	129	05:03	11.89	00:25:07	00:50:11	00:50:27	412	
458	326	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	157	05:03	11.89	00:26:00	00:49:51	00:50:28	413	
459	300	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Wieniawa	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	158	05:03	11.89	00:25:29	00:49:45	00:50:28	414	
460	754	OLSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	130	05:03	11.89	00:24:58	00:49:54	00:50:29	415	
461	231	ZDEB PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	159	05:03	11.89	00:25:26	00:49:47	00:50:29	416	
462	360	MARZEC MIKOŁAJ		ZEMBORZYCE	POLSKA	1982	M30	160	05:03	11.88	00:25:52	00:49:46	00:50:30	417	
463	378	SZCZYPIŃSKI BARTOSZ	GENTELMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M40	131	05:03	11.88	00:24:51	00:49:58	00:50:31	418	
464	304	KLIMKOWSKA MONIKA	Sportowy Czarniecki - Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1971	K40	11	05:03	11.88	00:25:19	00:49:57	00:50:31		46
465	332	GÓRA BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	79	05:03	11.88	00:24:58	00:49:54	00:50:31	419	
466	82	PUŁA WALDEMAR	Stay Insane / ARCHOUSE.PL	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	132	05:03	11.87	00:25:18	00:50:01	00:50:32	420	
467	869	PISZCZEK MAREK J	Fun Sport	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	133	05:03	11.87	00:26:15	00:49:46	00:50:32	421	
468	83	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane / ARCHOUSE.PL	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	134	05:03	11.87	00:25:19	00:50:01	00:50:32	422	
469	451	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	15	05:03	11.87	00:25:18	00:50:00	00:50:32		47
470	517	DRELA KAMIL	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1981	M30	161	05:04	11.86	00:25:41	00:50:08	00:50:36	423	
471	26	GRZYWACZ DARIUSZ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	31	05:04	11.85	00:25:27	00:50:01	00:50:37	424	
472	507	WYSOCKI MARCIN	LUBLIN AIRPORT	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	135	05:04	11.84	00:26:02	00:49:54	00:50:41	425	
473	137	BOBEL MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	19	05:04	11.83	00:24:45	00:50:12	00:50:43		48
474	226	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	12	05:04	11.83	00:25:35	00:50:11	00:50:43		49
475	876	ŻMUDA JAKUB		NIEMCE	POLSKA	1997	M16	80	05:04	11.83	00:25:54	00:50:05	00:50:44	426	
476	2091	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	13	05:05	11.81	00:24:56	00:50:31	00:50:49		50
477	150	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	136	05:05	11.8	00:25:22	00:50:28	00:50:51	427	
478	65	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	2	05:05	11.8	00:24:36	00:50:48	00:50:51		51
479	235	ZWIJACZ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	162	05:05	11.8	00:26:06	00:50:17	00:50:52	428	
480	629	GOŁAWSKA JOANNA		LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	14	05:05	11.79	00:26:23	00:50:12	00:50:53		52

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	662	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	81	05:06	11.77	00:25:21	00:50:28	00:50:58	429	
482	808	PIZOŃ PAWEŁ	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	163	05:06	11.77	00:26:01	00:50:11	00:50:59	430	
483	229	ZWIERZ EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	16	05:06	11.76	00:25:59	00:50:17	00:51:00		53
484	565	KALBARCZYK IGOR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	164	05:06	11.76	00:25:20	00:50:28	00:51:02	431	
485	847	CZERNECKI MAREK	Drużyna Jezusa	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	137	05:06	11.75	00:25:13	00:50:27	00:51:03	432	
486	661	WASILIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	165	05:06	11.75	00:26:21	00:50:08	00:51:03	433	
487	830	ŚCIRKA PIOTR		MEŁGIEW	POLSKA	1971	M40	138	05:07	11.75	00:25:06	00:50:56	00:51:04	434	
488	843	GROMEK PATRYK		BORZYCHY	POLSKA	1995	M16	82	05:07	11.75	00:26:17	00:50:22	00:51:05	435	
489	384	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	166	05:07	11.74	00:24:46	00:50:47	00:51:06	436	
490	2033	SYSA KAZIMIERZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	19	05:07	11.74	00:25:12	00:50:26	00:51:07	437	
491	55	BURDAN ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	139	05:07	11.74	00:24:55	00:50:46	00:51:07	438	
492	2041	GAŁĄZKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	167	05:07	11.73	00:25:01	00:50:50	00:51:09	439	
493	198	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	17	05:07	11.73	00:25:38	00:50:44	00:51:09		54
494	320	BARNAŚ JAGODA	Sii Running Team	DĘBICA	POLSKA	1990	K16	20	05:07	11.73	00:26:03	00:50:29	00:51:10		55
495	900	SIEDLECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	168	05:08	11.71	00:26:02	00:50:36	00:51:15	440	
496	784	DARDZIŃSKI MATEUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M30	169	05:08	11.7	00:25:17	00:50:40	00:51:16	441	
497	782	SOCHA DAGMARA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	18	05:08	11.7	00:25:21	00:50:45	00:51:17		56
498	709	KORNET GRZEGORZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	140	05:08	11.7	00:25:20	00:50:45	00:51:17	442	
499	56	ADAMCZEWSKI TOMASZ		CHEŁM	POLSKA	1989	M30	170	05:08	11.7	00:24:48	00:50:36	00:51:17	443	
500	2148	STACHYRA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	83	05:08	11.69	00:25:13	00:50:45	00:51:20	444	
501	494	KOWALECZKO MAREK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	32	05:08	11.68	00:25:12	00:50:34	00:51:21	445	
502	209	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	33	05:08	11.68	00:27:02	00:51:06	00:51:21	446	
503	210	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	84	05:08	11.68	00:25:20	00:50:59	00:51:23	447	
504	492	WILKOS KAMIL		NIEMCE	POLSKA	1988	M30	171	05:08	11.68	00:26:31	00:50:24	00:51:23	448	
505	141	PIKOR JACEK	2LBOT/25blp	ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	141	05:08	11.67	00:26:45	00:50:33	00:51:24	449	
506	143	PIKOR AGATA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1974	K40	15	05:08	11.67	00:26:45	00:50:31	00:51:24		57
507	61	KRÓL ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	142	05:08	11.67	00:25:47	00:51:06	00:51:25	450	
508	681	STERNIK DANIEL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	172	05:08	11.67	00:27:16	00:50:13	00:51:26	451	
509	718	JANKOWSKA ANNA		ROGÓŻNO/TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1979	K40	16	05:08	11.67	00:25:30	00:51:05	00:51:26		58
510	886	GRYGLICKI JAROSŁAW		FIRLEJ	POLSKA	1968	M50	34	05:09	11.65	00:25:55	00:50:47	00:51:30	452	
511	757	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	19	05:10	11.63	00:25:52	00:50:59	00:51:36		59
512	316	ADAMIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	173	05:10	11.62	00:26:00	00:50:40	00:51:39	453	
513	2012	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	143	05:10	11.62	00:25:25	00:51:03	00:51:39	454	
514	511	SZCZEPANIAK SEBASTIAN	Gentelmen	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	144	05:10	11.62	00:25:22	00:51:06	00:51:39	455	
515	471	PACEK ANDRZEJ	Lubelaky.	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	35	05:10	11.61	00:26:21	00:51:00	00:51:40	456	
516	456	SZPRINGER-WABICZ AGATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	20	05:10	11.61	00:26:32	00:51:00	00:51:41		60
517	2096	KURSA MAŁGOSIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	21	05:10	11.61	00:26:02	00:51:02	00:51:42		61
518	273	SIM PAWEŁ	Nie ma letko	NIEMCE RUDKA KOZŁOWIECKA	POLSKA	1983	M30	174	05:10	11.61	00:27:29	00:51:02	00:51:42	457	
519	285	DOŁŻYŃSKA AGNIESZKA	Latające Klapki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	22	05:10	11.6	00:25:59	00:51:08	00:51:43		62
520	89	SIEDLARZ ANDRZEJ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1996	M16	85	05:11	11.59	00:25:59	00:51:17	00:51:46	458	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	513	BOGUNIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	175	05:11	11.59	00:26:38	00:51:08	00:51:46	459	
522	67	BLICHARZ STANISŁAW	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	36	05:11	11.59	00:27:29	00:51:09	00:51:47	460	
523	389	BASTRZYK TOMASZ		BRZEZINY	POLSKA	1972	M40	145	05:11	11.58	00:25:54	00:51:13	00:51:50	461	
524	864	DERYŁO MAŁGORZATA		LEŻAJSK	POLSKA	1993	K16	21	05:11	11.55	00:26:28	00:51:33	00:51:56		63
525	619	KARBOWNICZEK ANDRZEJ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	146	05:12	11.55	00:25:28	00:51:28	00:51:57	462	
526	2088	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	176	05:12	11.55	00:27:14	00:50:58	00:51:58	463	
527	116	WRÓBEL MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	86	05:12	11.54	00:26:52	00:51:19	00:52:00	464	
528	288	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLINLUBLIN	POLSKA	1974	M40	147	05:12	11.53	00:26:59	00:51:00	00:52:01	465	
529	726	BROŚ BOŻENA		TURKA	POLSKA	1979	K40	17	05:13	11.52	00:25:47	00:51:22	00:52:04		64
530	802	WOŹNIAK KATARZYNA		OSTRÓW LUBELSKI	POLSKA	1997	K16	22	05:13	11.51	00:27:03	00:51:23	00:52:09		65
531	361	WOŹNIAK MONIA		ELIZÓWKA	POLSKA	1974	K40	18	05:14	11.48	00:26:09	00:51:53	00:52:16		66
532	589	RZĄD SYLWESTER		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1990	M16	87	05:14	11.48	00:26:00	00:51:42	00:52:17	466	
533	441	JAREMEK PAWEŁ	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	148	05:14	11.47	00:26:16	00:51:35	00:52:19	467	
534	338	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	37	05:14	11.46	00:25:35	00:51:46	00:52:20	468	
535	879	KRÓLIKOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	88	05:14	11.46	00:25:36	00:51:50	00:52:22	469	
536	546	KĄDZIOŁKA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	177	05:14	11.45	00:25:58	00:52:19	00:52:23	470	
537	20	BORUCH DARIUSZ	Cisowianka Team	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1989	M30	178	05:14	11.45	00:26:19	00:51:29	00:52:24	471	
538	125	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	23	05:14	11.45	00:26:06	00:51:48	00:52:24		67
539	502	WIADERNY RADOSŁAW	Dss Orleńta	DĘBLIN	POLSKA	1984	M30	179	05:15	11.43	00:26:15	00:51:42	00:52:29	472	
540	887	BILSKA PATRYCJA		FIRLEJ	POLSKA	1992	K16	23	05:15	11.43	00:26:12	00:51:46	00:52:30		68
541	279	BRZEZIAŃSKI MARCIN		TURKA	POLSKA	1984	M30	180	05:15	11.42	00:26:07	00:52:09	00:52:31	473	
542	256	BAKUN JOLKA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1975	K40	19	05:15	11.42	00:25:33	00:52:14	00:52:31		69
543	783	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	149	05:16	11.42	00:26:07	00:52:04	00:52:33	474	
544	849	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	20	05:16	11.4	00:25:14	00:52:30	00:52:39		70
545	340	ŻUBER MICHAŁ		SANDOMIERZ	POLSKA	1997	M16	89	05:16	11.39	00:25:23	00:52:05	00:52:41	475	
546	731	ORPIK ANNA		TOMASZOWICE	POLSKA	1974	K40	21	05:16	11.38	00:25:46	00:52:05	00:52:44		71
547	59	ŁUKANTY RAFAŁ		SNOPKÓW	POLSKA	1978	M40	150	05:16	11.38	00:26:33	00:51:58	00:52:44	476	
548	190	OSTASZ JAKUB	ZSP nr 4 w Zamościu	ULHÓWEK	POLSKA	2002	M16	90	05:17	11.37	00:24:37	00:52:45	00:52:45	477	
549	743	ZINCZUK BARTOSZ		MIRCZE	POLSKA	2001	M16	91	05:17	11.37	00:27:15	00:51:52	00:52:47	478	
550	733	ALBINIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	151	05:17	11.36	00:25:23	00:52:26	00:52:48	479	
551	228	ZAJĄC MARZENA		ŁĘCZNA	POLSKA	1976	K40	22	05:17	11.35	00:26:38	00:51:58	00:52:51		72
552	483	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	38	05:17	11.35	00:26:33	00:52:18	00:52:52	480	
553	510	WADOWSKI DARIUSZ	Wataha - Łączy nas bieganie	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	181	05:17	11.35	00:26:53	00:52:18	00:52:53	481	
554	745	MAKAREWICZ PAWEŁ	CityFit Freakrunners	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	182	05:17	11.34	00:26:14	00:52:39	00:52:54	482	
555	282	ZIELIŃSKA MARLENA	Biegający Świdnik	KRĘPIEC	POLSKA	1990	K16	24	05:17	11.34	00:26:00	00:52:19	00:52:55		73
556	306	WRÓBEL KRZYSZTOF	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	152	05:17	11.34	00:28:30	00:51:50	00:52:55	483	
557	46	PRZYBYLSKI TOMASZ		TRZESZCZANY	POLSKA	1976	M40	153	05:18	11.33	00:26:43	00:52:20	00:52:57	484	
558	800	HURBA RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	154	05:18	11.32	00:27:36	00:52:02	00:52:59	485	
559	188	GĘŚLA DAWID		HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M30	183	05:18	11.32	00:26:29	00:52:18	00:53:01	486	
560	2057	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN		HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	184	05:18	11.31	00:25:36	00:52:34	00:53:02	487	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	2058	MIELNICZUK STANISŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1958	M60	20	05:18	11.31	00:25:36	00:52:35	00:53:02	488	
562	2063	DROZD JERZY	LUBELAKY	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	21	05:19	11.3	00:26:25	00:52:26	00:53:06	489	
563	760	KRAWCZYK PAWEŁ	Medyczny Klub Turystyczny	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	155	05:19	11.3	00:26:46	00:52:26	00:53:07	490	
564	193	DŁUGOSZ PAWEŁ		BELZYCE	POLSKA	1989	M30	185	05:19	11.29	00:26:46	00:52:26	00:53:09	491	
565	2145	CHABORA ARTUR		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1985	M30	186	05:19	11.29	00:28:15	00:52:32	00:53:09	492	
566	755	PODŁODOWSKA KINGA		ŁĘCZNA	POLSKA	1996	K16	25	05:19	11.28	00:27:45	00:52:17	00:53:11		74
567	93	BRZOZOWSKI RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	156	05:19	11.28	00:26:48	00:52:42	00:53:12	493	
568	842	KLIMEK MATEUSZ	Iryda Mielec	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	92	05:19	11.28	00:27:38	00:52:17	00:53:12	494	
569	2138	ZIENIEWICZ TOMASZ		MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1980	M30	187	05:19	11.28	00:26:49	00:52:43	00:53:12	495	
570	400	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	24	05:19	11.27	00:26:17	00:52:53	00:53:13		75
571	375	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	188	05:19	11.27	00:29:07	00:52:08	00:53:14	496	
572	715	KURA MAŁGORZATA		KRASNYSTAW	POLSKA	1992	K16	26	05:20	11.27	00:27:57	00:52:08	00:53:15		76
573	2083	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	39	05:20	11.27	00:26:15	00:52:40	00:53:15	497	
574	175	BANICKI RAFAŁ	PKO BP	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	189	05:20	11.26	00:26:09	00:52:44	00:53:17	498	
575	2013	LEONARCIK KAROLINA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1991	K16	27	05:20	11.25	00:27:08	00:52:40	00:53:19		77
576	261	LITWIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	157	05:20	11.25	00:27:36	00:52:35	00:53:20	499	
577	2065	MARCINKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	25	05:20	11.25	00:27:37	00:52:23	00:53:21		78
578	291	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	158	05:20	11.24	00:27:32	00:52:28	00:53:22	500	
579	682	PULIŃSKI ALBERT		PONIATOWA	POLSKA	1993	M16	93	05:20	11.24	00:27:39	00:52:29	00:53:23	501	
580	758	WOJAS-KRAWCZYK KAMILA	Lubelskie Piękniejsze Życie	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	23	05:21	11.23	00:26:46	00:52:46	00:53:27		79
581	697	KUDEŁKO MICHAŁ	Pompa Team	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	190	05:21	11.22	00:27:32	00:52:32	00:53:28	502	
582	2072	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30	26	05:21	11.22	00:26:26	00:52:36	00:53:29		80
583	136	CHYRCHEL LUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	191	05:21	11.21	00:26:21	00:53:07	00:53:32	503	
584	807	GRYCZKA MARCIN	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	159	05:22	11.2	00:27:38	00:53:10	00:53:35	504	
585	444	KOWALSKA EDYTA	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1979	K40	24	05:22	11.19	00:25:41	00:53:09	00:53:37		81
586	850	KORSZUN MARTA	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1969	K50	3	05:22	11.19	00:26:01	00:53:22	00:53:37		82
587	623	ZAGOZDON AGATA		KRAŚNIK	POLSKA	1993	K16	28	05:22	11.18	00:27:21	00:52:49	00:53:40		83
588	2064	MIROSŁAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	160	05:23	11.16	00:27:22	00:52:49	00:53:45	505	
589	837	WACH MAGDALENA	1980	ZAMOŚĆ	POLSKA	1980	K30	27	05:23	11.13	00:26:19	00:53:36	00:53:55		84
590	557	WINKLER IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	28	05:24	11.12	00:26:59	00:53:33	00:53:57		85
591	890	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	25	05:24	11.11	00:26:47	00:53:11	00:53:59		86
592	685	GANCZARUK WOJCIECH	Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy	CZUŁCZYCE	POLSKA	1978	M40	161	05:24	11.11	00:26:47	00:53:16	00:54:00	506	
593	874	ZAJĄC ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	29	05:24	11.11	00:27:02	00:53:50	00:54:00		87
594	355	STELMACH-TOFIL EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	26	05:24	11.11	00:27:16	00:53:17	00:54:01		88
595	542	GINALSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	29	05:24	11.11	00:26:58	00:53:53	00:54:01		89
596	881	SAKOWICZ KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	192	05:25	11.09	00:27:40	00:53:03	00:54:05	507	
597	720	SURMAN BARTEK	Vrotcovia	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	193	05:25	11.08	00:28:07	00:53:11	00:54:08	508	
598	582	ABRAMOWICZ DANIEL		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	194	05:25	11.06	00:28:25	00:53:11	00:54:14	509	
599	771	BOREK ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	162	05:25	11.06	00:29:00	00:53:11	00:54:14	510	
600	2045	KULIK MARIUSZ		ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	163	05:26	11.06	00:26:14	00:53:32	00:54:16	511	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	891	WCISEŁ WOJCIECH	Wajsel Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	195	05:26	11.05	00:26:03	00:53:50	00:54:17	512	
602	611	SEKUŁA OLGA	Lubelska Grupa Regatowa	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	30	05:26	11.05	00:27:19	00:53:37	00:54:17		90
603	2077	RUDZIŃSKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	40	05:26	11.04	00:26:59	00:53:25	00:54:20	513	
604	741	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	30	05:26	11.03	00:27:56	00:53:46	00:54:25		91
605	121	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	41	05:27	11.02	00:27:59	00:53:31	00:54:27	514	
606	835	RYŻYŃSKA PAULINA		WIELICZKA	POLSKA	1990	K16	31	05:27	11.02	00:28:10	00:53:33	00:54:27		92
607	812	NOWICKA ALDONA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	31	05:27	11.02	00:27:03	00:53:36	00:54:28		93
608	6	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	32	05:27	11.02	00:26:59	00:53:54	00:54:28		94
609	658	MICHAŁOWSKI MACIEJ	Świdnik Wysokich Lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	196	05:27	11.01	00:27:56	00:53:51	00:54:30	515	
610	824	BAŃCEROWSKA DOROTA	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	27	05:27	11	00:26:53	00:54:19	00:54:32		95
611	396	BEDNARCZYK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	197	05:28	11	00:26:05	00:54:10	00:54:33	516	
612	278	ZAGOZDON SŁAWOMIR		KRAŚNIK	POLSKA	1968	M50	42	05:28	11	00:28:17	00:53:41	00:54:34	517	
613	762	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	CYKU PYKU RGB	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	198	05:28	10.99	00:27:01	00:54:06	00:54:35	518	
614	763	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	Cyku Pyku RGB	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	33	05:28	10.99	00:27:02	00:54:06	00:54:35		96
615	809	STEC MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	94	05:28	10.99	00:27:34	00:53:57	00:54:36	519	
616	68	DANIELAK DOMINIK	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	164	05:28	10.98	00:27:49	00:53:49	00:54:39	520	
617	564	NIEDŹWIEDŹ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	199	05:28	10.98	00:28:15	00:53:47	00:54:40	521	
618	14	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	32	05:28	10.97	00:27:34	00:53:53	00:54:41		97
619	603	GOŁĘBIEWSKI MACIEJ		KALINÓWKA	POLSKA	1978	M40	165	05:28	10.97	00:26:53	00:54:29	00:54:42	522	
620	212	KŁAPEĆ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	200	05:28	10.97	00:28:30	00:53:50	00:54:43	523	
621	2075	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	43	05:28	10.96	00:26:47	00:54:08	00:54:44	524	
622	777	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	28	05:28	10.96	00:27:29	00:53:53	00:54:44		98
623	395	CZERWIŃSKI PRZEMYSŁAW	Fundacja Wuefista Triathlonista	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	201	05:29	10.96	00:27:06	00:54:01	00:54:45	525	
624	528	GROMEK BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1981	K30	34	05:29	10.95	00:27:02	00:54:38	00:54:48		99
625	652	SZAJGIEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	166	05:29	10.95	00:26:00	00:53:46	00:54:48	526	
626	78	MULARCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	202	05:29	10.94	00:27:44	00:54:02	00:54:52	527	
627	358	KRAKOWIAK ELŻBIETA		KOCK	POLSKA	1969	K50	4	05:29	10.93	00:27:34	00:53:59	00:54:54		100
628	664	MAĆIK MATEUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	95	05:30	10.92	00:28:16	00:54:02	00:54:57	528	
629	648	WIELGUS ARTUR		BORZECZÓW	POLSKA	2001	M16	96	05:30	10.92	00:28:21	00:53:59	00:54:57	529	
630	29	BAT MARIUSZ		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1989	M30	203	05:30	10.92	00:27:29	00:54:19	00:54:58	530	
631	819	PTASZEK MARTA		ZAWADA	POLSKA	1983	K30	35	05:30	10.91	00:26:30	00:54:54	00:55:00		101
632	650	WIELGUS MARIUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	1969	M50	44	05:30	10.91	00:28:21	00:54:03	00:55:01	531	
633	675	JABŁOŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	204	05:30	10.91	00:28:07	00:54:07	00:55:01	532	
634	406	GROMEK EDYTA	Szybciej nie dam rady	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	36	05:30	10.9	00:28:06	00:54:03	00:55:02		102
635	405	WÓJCIK ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	205	05:30	10.9	00:28:07	00:54:03	00:55:02	533	
636	2034	JĘDRUSZCZAK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	97	05:31	10.88	00:28:03	00:54:02	00:55:08	534	
637	643	ZAKASZEWSKA AGNIESZKA	Im-possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	37	05:31	10.88	00:27:50	00:54:24	00:55:09		103
638	838	KRÓL TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	206	05:31	10.88	00:28:17	00:54:24	00:55:10	535	
639	795	KOWALCZUK BOŻENA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1978	K40	29	05:31	10.87	00:26:47	00:54:10	00:55:12		104
640	873	KOTARSKI JAKUB	Chełm biega	CYCÓW	POLSKA	1991	M16	98	05:31	10.87	00:26:19	00:55:01	00:55:13	536	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	91	KOWALSKI HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	22	05:31	10.86	00:27:10	00:54:51	00:55:14	537	
642	506	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	30	05:31	10.86	00:27:11	00:54:51	00:55:14		105
643	28	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	31	05:32	10.86	00:26:34	00:55:06	00:55:15		106
644	2134	MAZUREK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	38	05:32	10.84	00:28:04	00:54:40	00:55:21		107
645	748	GODZISZEWSKI JERZY		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	167	05:32	10.83	00:27:45	00:54:36	00:55:23	538	
646	863	OSTROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	39	05:32	10.83	00:28:10	00:54:23	00:55:24		108
647	882	ALEKSANDROWICZ ILONA		WĄWOLNICA	POLSKA	1996	K16	33	05:32	10.83	00:28:03	00:54:35	00:55:25		109
648	354	CARYK KATARZYNA	nolimits	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	40	05:32	10.82	00:27:17	00:54:43	00:55:26		110
649	729	GĄSIOR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	32	05:33	10.82	00:27:48	00:54:50	00:55:28		111
650	871	BARAN KAROLINA	4NALSKY.RUN	SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1982	K30	41	05:33	10.81	00:27:49	00:54:43	00:55:29		112
651	638	ŻUKOWSKA BASIA	wydolność.pl	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	5	05:33	10.81	00:28:16	00:54:41	00:55:30		113
652	18	RUDZKI MICHAŁ	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	99	05:33	10.81	00:28:13	00:54:41	00:55:30	539	
653	620	MACHNIKOWSKA MAŁGORZATA	LEJDIS	LUBARTÓW	POLSKA	1978	K40	33	05:33	10.81	00:27:33	00:54:49	00:55:31		114
654	677	DUDZIC MARIUSZ	Oli i Mania	LUBLINLUBLIN	POLSKA	1975	M40	168	05:34	10.8	00:27:55	00:54:39	00:55:33	540	
655	158	SUROWIECKA KAJA		KRAKÓW	POLSKA	1998	K16	34	05:34	10.8	00:28:14	00:54:49	00:55:33		115
656	486	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	34	05:34	10.8	00:27:48	00:54:46	00:55:34		116
657	132	WÓJTOWICZ SYLWIA	ISKRY	BEŁŻYCE	POLSKA	1981	K30	42	05:34	10.79	00:28:23	00:54:38	00:55:35		117
658	195	KUBICKI MAREK		PLISZCZYN	POLSKA	1968	M50	45	05:34	10.79	00:28:05	00:54:45	00:55:35	541	
659	232	PŁATEK MARTA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1993	K16	35	05:34	10.79	00:27:37	00:54:50	00:55:36		118
660	2023	POTRZYSZCZ ŁUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	207	05:34	10.79	00:28:15	00:54:42	00:55:37	542	
661	204	PARDYKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	43	05:34	10.79	00:27:59	00:54:48	00:55:37		119
662	776	DIUFER MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	208	05:34	10.78	00:27:32	00:54:56	00:55:38	543	
663	345	PAŁKA EWA	Iskry	BEŁŻYCE	POLSKA	1980	K30	44	05:34	10.78	00:28:23	00:54:44	00:55:39		120
664	155	GIL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	169	05:34	10.78	00:28:01	00:54:50	00:55:40	544	
665	686	WARYCH JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	45	05:34	10.78	00:28:31	00:55:20	00:55:41		121
666	2048	KOZAK BARTOSZ		PUŁAWY	POLSKA	1994	M16	100	05:34	10.78	00:28:45	00:54:35	00:55:41	545	
667	2026	KALISZEWSKA ANNA MARIA		JASTKÓW	POLSKA	1980	K30	46	05:34	10.77	00:28:13	00:54:49	00:55:44		122
668	391	TETER KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	209	05:34	10.77	00:27:47	00:54:51	00:55:44	546	
669	402	CZARNECKA JOANNA	UMCS biega	JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	35	05:34	10.77	00:26:48	00:55:19	00:55:44		123
670	58	KLUCH KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	210	05:34	10.77	00:28:00	00:55:08	00:55:44	547	
671	85	WAŻNY JACEK		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	211	05:35	10.76	00:28:13	00:54:52	00:55:46	548	
672	84	ZIÓŁEK MIROSŁAW	STAY INSANE	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	46	05:35	10.76	00:28:14	00:54:52	00:55:47	549	
673	821	PLEWIK MARCIN	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1982	M30	212	05:35	10.76	00:28:33	00:54:52	00:55:47	550	
674	711	KMIT ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	47	05:35	10.75	00:27:22	00:55:19	00:55:48	551	
675	684	KOWALCZUK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	213	05:35	10.75	00:27:44	00:55:04	00:55:48	552	
676	42	ŁABĘDZKI PRZEMEK	Adrenaline.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	101	05:35	10.75	00:27:55	00:55:07	00:55:50	553	
677	818	WITNICKA MAGDALENA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	K30	47	05:35	10.74	00:28:14	00:55:04	00:55:51		124
678	477	KOZIK IZA	CityFit freakrunners	MAŁYSZYN GÓRNY	POLSKA	1987	K30	48	05:35	10.74	00:26:24	00:55:16	00:55:51		125
679	265	TYWONIUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	102	05:35	10.74	00:28:28	00:55:09	00:55:51	554	
680	2001	BUDZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	214	05:35	10.74	00:28:17	00:54:57	00:55:53	555	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	2104	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	215	05:35	10.73	00:28:15	00:55:03	00:55:56	556	
682	653	WITEK DAMIAN		DOMASZEWNICA	POLSKA	1997	M16	103	05:36	10.72	00:28:08	00:55:03	00:55:57	557	
683	296	HAŁADYJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	170	05:36	10.72	00:26:45	00:55:28	00:55:58	558	
684	756	KAUPKE PAWEŁ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1975	M40	171	05:36	10.72	00:29:03	00:55:04	00:55:59	559	
685	387	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	104	05:37	10.69	00:26:58	00:55:45	00:56:08	560	
686	626	TOKARSKI PAWEŁ	AMS	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	216	05:37	10.67	00:28:15	00:55:18	00:56:13	561	
687	220	HANAJ ELŻBIETA	Bychawa biega	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	49	05:37	10.67	00:28:58	00:55:15	00:56:14		126
688	214	HANAJ JACEK	Bychawa biega	BYCHAWA	POLSKA	1973	M40	172	05:37	10.67	00:28:58	00:55:15	00:56:14	562	
689	123	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	173	05:38	10.66	00:28:02	00:55:47	00:56:16	563	
690	678	JÓŻWIK KAROLINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K16	36	05:38	10.66	00:28:34	00:55:26	00:56:16		127
691	2110	DOBRZYŃSKI JAROSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M16	105	05:38	10.66	00:29:00	00:55:24	00:56:16	564	
692	601	NOWAK KAROLINA		JASTRZĄB	POLSKA	1997	K16	37	05:38	10.66	00:27:32	00:55:35	00:56:17		128
693	880	PILUŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	36	05:38	10.65	00:27:48	00:55:40	00:56:19		129
694	287	SZEWCZYK KRZYSZTOF		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	174	05:38	10.65	00:28:12	00:55:33	00:56:20	565	
695	211	KUROWSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	175	05:38	10.65	00:27:55	00:55:42	00:56:21	566	
696	508	RUTKOWSKA MILENA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	50	05:38	10.64	00:28:08	00:55:45	00:56:24		130
697	200	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	48	05:38	10.64	00:28:51	00:55:21	00:56:24	567	
698	312	WERESKI PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	217	05:38	10.63	00:30:08	00:55:21	00:56:26	568	
699	394	KRZYŻANOWSKA OLGA	Adwokatura Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	51	05:39	10.63	00:28:10	00:55:40	00:56:28		131
700	860	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	M16	106	05:39	10.61	00:28:14	00:55:53	00:56:32	569	
701	862	SOBIECH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	176	05:40	10.6	00:29:58	00:55:21	00:56:35	570	
702	714	WALACH MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1982	M30	218	05:40	10.59	00:28:20	00:55:41	00:56:39	571	
703	766	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	49	05:40	10.59	00:28:43	00:55:59	00:56:40	572	
704	148	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M50	50	05:40	10.58	00:28:47	00:55:40	00:56:42	573	
705	189	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	219	05:40	10.58	00:28:00	00:55:49	00:56:43	574	
706	2022	SUCHORA JERZY		KRAŚNIK	POLSKA	1963	M50	51	05:41	10.57	00:28:54	00:55:49	00:56:46	575	
707	2105	SUCHORA ANNA		KRAŚNIK	POLSKA	1964	K50	6	05:41	10.57	00:28:54	00:55:49	00:56:46		132
708	73	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	37	05:41	10.56	00:29:03	00:55:45	00:56:48		133
709	2014	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	23	05:41	10.55	00:27:04	00:56:07	00:56:52	576	
710	2093	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	24	05:41	10.55	00:27:04	00:56:07	00:56:52	577	
711	788	POSZEPZYŃSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	52	05:41	10.55	00:28:55	00:55:55	00:56:53		134
712	899	WORONKO MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	107	05:41	10.54	00:30:22	00:56:14	00:56:55	578	
713	719	STAN ALIN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	177	05:41	10.54	00:28:39	00:56:10	00:56:56	579	
714	309	OKUNIEWSKI JACEK	Bogucin	GARBÓW	POLSKA	1963	M50	52	05:42	10.52	00:29:06	00:56:12	00:57:01	580	
715	15	WÓJCICKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	220	05:43	10.5	00:28:54	00:56:03	00:57:08	581	
716	2002	BUDZYŃSKI NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	38	05:44	10.46	00:29:26	00:56:27	00:57:23		135
717	398	BERNAT AGNIESZKA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1992	K16	39	05:44	10.45	00:29:11	00:56:49	00:57:26		136
718	292	OZON KINGA		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40	38	05:44	10.45	00:30:13	00:56:21	00:57:26		137
719	612	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M40	178	05:45	10.44	00:28:57	00:56:28	00:57:28	582	
720	36	FRĄC MARIUSZ	Rynek Elizówka / Pogotowie Cateringowe	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	179	05:45	10.43	00:29:04	00:56:27	00:57:31	583	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	203	ŁUCZAK MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	180	05:45	10.43	00:29:20	00:56:27	00:57:32	584	
722	113	PIENIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	108	05:46	10.42	00:30:38	00:56:23	00:57:34	585	
723	637	JASIŃSKI ADRIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	M16	109	05:46	10.42	00:28:14	00:56:25	00:57:35	586	
724	8	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	53	05:46	10.42	00:28:41	00:57:04	00:57:36		138
725	636	WINIARCZYK ŁUKASZ	Miki&Alek	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	221	05:46	10.41	00:29:20	00:56:45	00:57:38	587	
726	334	NOWAK ILONA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	54	05:46	10.39	00:29:18	00:56:43	00:57:44		139
727	2051	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M16	110	05:47	10.39	00:27:52	00:57:08	00:57:46	588	
728	2056	BOĆ RAFAŁ	intrograf team	TURKA	POLSKA	1979	M40	181	05:47	10.38	00:27:46	00:57:29	00:57:48	589	
729	659	KŁOSOWSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	111	05:47	10.37	00:29:39	00:56:51	00:57:53	590	
730	724	FURGAŁA ARTUR	Biegająca Ekipa	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	182	05:47	10.36	00:30:55	00:56:44	00:57:54	591	
731	2143	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	112	05:47	10.36	00:30:18	00:56:41	00:57:55	592	
732	560	KOSZAŁKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	113	05:47	10.36	00:30:06	00:56:49	00:57:55	593	
733	699	PULIKOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	222	05:48	10.34	00:30:02	00:56:49	00:58:01	594	
734	798	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	39	05:48	10.34	00:29:26	00:57:06	00:58:01		140
735	2135	KOMAR JOANNA		ŻYRZYN	POLSKA	1983	K30	55	05:49	10.33	00:29:14	00:57:07	00:58:04		141
736	376	DUBEL MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	40	05:49	10.33	00:30:14	00:56:55	00:58:04		142
737	665	WARYSZAK GRZEGORZ	SIG	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	183	05:49	10.33	00:28:14	00:57:35	00:58:06	595	
738	165	PUDŁOWSKI ADAM	8 Ball Cross Gym	CHEŁM	POLSKA	1979	M40	184	05:49	10.32	00:28:28	00:57:25	00:58:07	596	
739	2101	CAŁKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	185	05:49	10.31	00:31:11	00:57:20	00:58:12	597	
740	60	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	56	05:49	10.31	00:28:59	00:57:21	00:58:13		143
741	555	BORATYŃSKA OLA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	57	05:50	10.29	00:28:52	00:57:30	00:58:19		144
742	587	BLOCH MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	186	05:50	10.28	00:30:01	00:57:12	00:58:21	598	
743	570	WALASEK AGNIESZKA		NOWY BAZANOW	POLSKA	1995	K16	41	05:51	10.26	00:29:29	00:57:18	00:58:30		145
744	64	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	187	05:52	10.25	00:28:45	00:57:55	00:58:33	599	
745	903	CHUDERSKI MICHAŁ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	223	05:52	10.25	00:28:43	00:57:55	00:58:33	600	
746	393	PIWOWARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	188	05:52	10.24	00:28:10	00:58:03	00:58:36	601	
747	841	WALICKI JERZY		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	53	05:52	10.23	00:28:32	00:57:37	00:58:40	602	
748	90	KRAWCZYK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	189	05:52	10.23	00:29:27	00:57:36	00:58:40	603	
749	781	JANIK WALDEMAR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1975	M40	190	05:52	10.22	00:30:05	00:57:44	00:58:44	604	
750	780	JANIK ANETA	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1978	K40	40	05:52	10.22	00:30:05	00:57:44	00:58:44		146
751	497	KALINOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	224	05:53	10.21	00:30:13	00:57:34	00:58:45	605	
752	604	FILIN ŁUKASZ	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	191	05:53	10.2	00:30:21	00:57:41	00:58:48	606	
753	2011	WŁOSTOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	58	05:53	10.2	00:29:29	00:58:00	00:58:50		147
754	305	WRÓBEL BARBARA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40	41	05:53	10.19	00:30:14	00:57:46	00:58:52		148
755	427	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	42	05:53	10.18	00:30:22	00:58:01	00:58:56		149
756	363	RUDNIK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	192	05:54	10.18	00:30:04	00:57:45	00:58:57	607	
757	260	KWIATEK KAROL	Morsy Kraśnik	GOŚCIERADÓW	POLSKA	1993	M16	114	05:54	10.17	00:28:14	00:58:40	00:58:59	608	
758	401	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	25	05:54	10.16	00:29:27	00:58:12	00:59:02	609	
759	575	BANAŚ GRZEGORZ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	225	05:54	10.16	00:30:07	00:58:15	00:59:02	610	
760	529	SZEWCZYK PAWEŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	226	05:55	10.15	00:30:15	00:58:03	00:59:08	611	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	2007	GAŃSKI FILIP		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	227	05:55	10.14	00:30:16	00:58:04	00:59:09	612	
762	805	TOMCZYK DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	193	05:55	10.14	00:29:50	00:58:12	00:59:10	613	
763	372	DEMIŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	194	05:55	10.14	00:31:50	00:58:13	00:59:12	614	
764	419	KAMIŃSKI MATEUSZ		DASZYNA	POLSKA	1996	M16	115	05:56	10.12	00:30:18	00:58:17	00:59:19	615	
765	651	KACZOR MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	116	05:56	10.11	00:30:06	00:58:20	00:59:20	616	
766	377	GOLENIIEWSKI RYSZARD	Grandpa	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	26	05:56	10.1	00:30:17	00:58:19	00:59:24	617	
767	833	TRUFANOV YURII		LUBLIN	UKRAINA	1996	M16	117	05:56	10.1	00:31:24	00:58:09	00:59:24	618	
768	2004	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	228	05:56	10.1	00:29:29	00:58:36	00:59:26	619	
769	801	IGLICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	229	05:57	10.08	00:29:13	00:58:58	00:59:31	620	
770	583	WOJTAL DAWID		CHEŁM	POLSKA	1993	M16	118	05:58	10.08	00:29:07	00:59:25	00:59:33	621	
771	2095	BARTOSZEK JOANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	59	05:58	10.07	00:30:36	00:58:25	00:59:35		150
772	2146	KOMECKI GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	195	05:58	10.07	00:31:12	00:59:13	00:59:36	622	
773	2054	WÓJCIK MICHAŁ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	196	05:58	10.07	00:29:50	00:58:39	00:59:36	623	
774	181	CZERNIAK ANNA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	42	05:58	10.06	00:30:42	00:58:54	00:59:37		151
775	567	ŁUKIEWICZ KATARZYNA		CYCÓW	POLSKA	1972	K40	43	05:58	10.06	00:30:07	00:58:53	00:59:40		152
776	428	STYRNIK MARCIN	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	230	05:58	10.05	00:29:05	00:58:48	00:59:41	624	
777	263	ŚWIETLICKI MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	197	05:58	10.05	00:30:40	00:58:45	00:59:42	625	
778	551	ZBROŃSKI MARIUSZ	Natka & Mario	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	119	05:59	10.03	00:28:12	00:59:10	00:59:48	626	
779	569	SUSKA NATALIA	Natka&Mario	TOMASZOWICE-KOLONIA	POLSKA	1997	K16	43	05:59	10.03	00:28:13	00:59:10	00:59:48		153
780	832	WOŁOSZUN WOJCIECH		JASTKÓW	POLSKA	1985	M30	231	05:59	10.03	00:30:16	00:58:59	00:59:49	627	
781	131	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	198	05:59	10.03	00:30:01	00:58:53	00:59:51	628	
782	581	BARTKIEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	232	05:59	10.03	00:30:32	00:58:44	00:59:51	629	
783	717	MICHALSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	233	05:59	10.02	00:29:56	00:59:08	00:59:53	630	
784	727	BEŃ AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	K16	44	05:59	10.02	00:29:14	00:59:21	00:59:53		154
785	815	ŚWIERSZCZ IWONA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	60	05:59	10.02	00:30:15	00:58:50	00:59:54		155
786	120	KRZYSZCZAK KAMIL	AlkoBiegacze	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	234	05:59	10.02	00:29:52	00:59:10	00:59:54	631	
787	894	SALAWA GABRIEL		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	120	05:59	10.01	00:30:48	00:58:44	00:59:55	632	
788	163	SZWAJGIER MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	61	05:59	10.01	00:28:57	00:58:59	00:59:55		156
789	817	ŚWIERSZCZ ROBERT	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	199	05:59	10.01	00:30:09	00:58:52	00:59:55	633	
790	885	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	235	05:59	10.01	00:29:18	00:58:55	00:59:56	634	
791	281	WOJNICZ GRZEGORZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	236	05:59	10.01	00:30:47	00:58:55	00:59:56	635	
792	872	MAJEWSKA ANNA		JASTKÓW	POLSKA	1993	K16	45	05:59	10.01	00:28:55	00:59:45	00:59:56		157
793	25	PRZYBYSZ MATEUSZ		BEŁŻYCE	POLSKA	1993	M16	121	06:00	10.01	00:30:21	00:58:51	00:59:57	636	
794	144	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	200	06:01	9.99	00:31:50	00:58:52	01:00:03	637	
795	625	HARPENIUK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	46	06:01	9.99	00:29:11	00:59:16	01:00:04		158
796	790	ZYGO DOROTA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	7	06:01	9.99	00:30:21	00:59:07	01:00:04		159
797	624	HARPENIUK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	122	06:01	9.98	00:29:12	00:59:20	01:00:08	638	
798	689	KRAWCZYK-BIELECKA DAGMARA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	44	06:01	9.98	00:30:54	00:59:00	01:00:09		160
799	126	KACZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	201	06:01	9.98	00:30:43	00:59:04	01:00:09	639	
800	775	BIELECKI MIRMIŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	202	06:01	9.97	00:30:54	00:59:01	01:00:10	640	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	701	KAWIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	203	06:01	9.97	00:31:12	00:58:58	01:00:10	641	
802	274	JASIŃSKI JERZY	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	27	06:01	9.97	00:30:58	00:59:08	01:00:12	642	
803	241	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	3	06:01	9.96	00:30:35	00:59:02	01:00:13		161
804	820	PLEWIK MONIKA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	62	06:01	9.96	00:30:21	00:59:17	01:00:14		162
805	696	SZTORC MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	237	06:02	9.96	00:30:53	00:59:02	01:00:15	643	
806	392	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	204	06:02	9.94	00:30:51	00:59:18	01:00:20	644	
807	52	DUDKIEWICZ MONIKA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	63	06:02	9.93	00:30:51	00:59:19	01:00:25		163
808	598	SZYDUK MACIEJ	Brak	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	205	06:03	9.93	00:30:20	00:59:42	01:00:27	645	
809	516	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	28	06:03	9.92	00:30:18	00:59:59	01:00:28	646	
810	549	SIRKO KRZYSZTOF		WARSZAWA	POLSKA	1988	M30	238	06:03	9.91	00:30:54	00:59:27	01:00:31	647	
811	182	ORKISZEWSKI ARKADIUSZ		KRASNOSTAW	POLSKA	1984	M30	239	06:04	9.91	00:30:47	00:59:33	01:00:33	648	
812	366	KAMIŃSKI ŁUKASZ	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	240	06:04	9.91	00:30:36	01:00:11	01:00:34	649	
813	618	DUDZIAK DARIUSZ	Chełm Biega	POKRÓWKA	POLSKA	1977	M40	206	06:04	9.9	00:31:33	00:59:37	01:00:35	650	
814	635	NIKOLAICHUK HANNA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	47	06:04	9.9	00:29:59	00:59:39	01:00:37		164
815	725	OSIEJ-FURGAŁA LIDIA	Biegająca Ekipa	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	45	06:04	9.89	00:30:55	00:59:29	01:00:39		165
816	47	KULAWIAK MICHAŁ	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	241	06:04	9.89	00:30:10	01:00:17	01:00:39	651	
817	667	KIESZKO ROBERT	MKT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	54	06:04	9.89	00:30:48	00:59:33	01:00:39	652	
818	2005	CWENK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	207	06:04	9.89	00:30:27	00:59:43	01:00:40	653	
819	561	ZABOREK-TRUBALSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	64	06:04	9.88	00:29:54	00:59:56	01:00:42		166
820	498	SIM TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	242	06:05	9.88	00:29:30	01:00:03	01:00:45	654	
821	627	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	65	06:05	9.87	00:30:16	00:59:50	01:00:46		167
822	323	WŁOSEK DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	48	06:05	9.87	00:30:53	00:59:39	01:00:46		168
823	2068	GUNIA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	243	06:05	9.87	00:30:57	00:59:38	01:00:46	655	
824	87	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	244	06:05	9.87	00:30:53	00:59:42	01:00:47	656	
825	599	BIEŃ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	245	06:05	9.87	00:30:55	00:59:46	01:00:47	657	
826	600	ROMANOWICZ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	49	06:05	9.87	00:30:55	00:59:46	01:00:47		169
827	645	SZARUTA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	55	06:05	9.85	00:30:53	00:59:48	01:00:55	658	
828	86	PAWĘZKA MIROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	246	06:05	9.85	00:30:53	00:59:50	01:00:55	659	
829	346	TOPYŁA RAFAŁ	ISKRY	BEŁŻYCE	POLSKA	1994	M16	123	06:07	9.82	00:30:50	01:00:09	01:01:05	660	
830	481	ZNÓJ AGATKA		MARKI	POLSKA	1984	K30	66	06:07	9.82	00:30:26	00:59:51	01:01:06		170
831	328	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PULAWY	POLSKA	1963	K50	8	06:07	9.81	00:30:24	01:00:31	01:01:09		171
832	480	KANDULSKA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	67	06:07	9.81	00:30:25	00:59:55	01:01:11		172
833	447	PŁAZA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	50	06:08	9.79	00:30:28	01:00:09	01:01:17		173
834	414	GRZEGORCZYK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	46	06:08	9.79	00:30:04	01:00:55	01:01:18		174
835	369	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	68	06:08	9.77	00:30:53	01:00:18	01:01:24		175
836	571	TOMASZEWSKI PIOTR	braciaT	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	247	06:10	9.74	00:31:08	01:00:54	01:01:36	661	
837	592	TOMASZEWSKI ROBERT	braciaT	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1974	M40	208	06:10	9.74	00:31:09	01:00:55	01:01:36	662	
838	442	SZEWCZYK ELŻBIETA	Oselka	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	47	06:11	9.69	00:30:05	01:01:02	01:01:55		176
839	255	MENDEL AGA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	48	06:13	9.66	00:31:09	01:01:24	01:02:07		177
840	695	GAWROŃSKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	124	06:14	9.63	00:30:51	01:01:42	01:02:17	663	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	295	KOSIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	248	06:14	9.63	00:30:06	01:02:20	01:02:20	664	
842	778	MISZTAL SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	249	06:14	9.62	00:27:50	01:01:38	01:02:21	665	
843	867	PRÓCHNIAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	250	06:16	9.59	00:30:38	01:02:00	01:02:35	666	
844	445	OLESIEJUK ANTONI	morsy lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	29	06:16	9.59	00:30:38	01:02:00	01:02:35	667	
845	331	DĘBSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	49	06:16	9.58	00:31:50	01:01:29	01:02:37		178
846	57	MICHALAK EWA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	50	06:16	9.57	00:30:39	01:01:50	01:02:40		179
847	552	MIKUŁOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	69	06:17	9.56	00:31:15	01:01:53	01:02:45		180
848	554	KLEWIŃSKI WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	209	06:17	9.56	00:31:15	01:01:54	01:02:45	668	
849	2055	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	56	06:17	9.53	00:30:51	01:02:20	01:02:56	669	
850	501	BOROWIEC SYLWIA		ŚWIDNIK	POLSKA	1982	K30	70	06:18	9.53	00:30:13	01:02:57	01:02:59		181
851	72	PAZIK JOANNA		RZESZÓW	POLSKA	1985	K30	71	06:18	9.52	00:30:15	01:02:57	01:03:00		182
852	676	UNIOWSKI TOMASZ	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	251	06:18	9.52	00:30:32	01:02:17	01:03:00	670	
853	21	CHRZANOWSKI ROBER	CISOWIANKA	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1990	M16	125	06:19	9.51	00:30:55	01:02:06	01:03:06	671	
854	814	JABŁONIEC JAROSŁAW		MOTYCZ	POLSKA	1980	M30	252	06:19	9.51	00:29:35	01:02:02	01:03:07	672	
855	642	ŁYSUNIEK MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	72	06:19	9.5	00:30:47	01:02:34	01:03:08		183
856	258	JAROCKA ALEKSANDRA		KRASNYSTAW	POLSKA	1983	K30	73	06:19	9.5	00:30:45	01:02:35	01:03:08		184
857	206	KRAJEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	210	06:19	9.5	00:30:47	01:02:35	01:03:08	673	
858	259	ADAMCZYK ANNA		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1984	K30	74	06:19	9.5	00:30:46	01:02:34	01:03:08		185
859	904	TARNOWSKA MONIKA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1980	K30	75	06:20	9.46	00:30:22	01:03:12	01:03:25		186
860	536	FURTAK EDI		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	51	06:21	9.46	00:29:48	01:02:37	01:03:27		187
861	69	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	253	06:21	9.45	00:30:44	01:02:50	01:03:30	674	
862	299	PAKUŁA ANETA		CHEŁM	POLSKA	1982	K30	76	06:22	9.42	00:31:03	01:03:00	01:03:42		188
863	654	MAŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	254	06:23	9.4	00:33:30	01:02:39	01:03:51	675	
864	310	KANADYS TOMASZ		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1976	M40	211	06:24	9.37	00:32:25	01:02:51	01:04:02	676	
865	458	BONETYŃSKA AGNIESZKA		MOTYCZ	POLSKA	1973	K40	52	06:25	9.36	00:31:14	01:03:07	01:04:06		189
866	2038	HILLER JERZY		LUBLIN	POLSKA	1947	M70	2	06:25	9.35	00:32:21	01:03:30	01:04:11	677	
867	349	SOŁTYS MATEUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1991	M16	126	06:25	9.34	00:32:27	01:03:00	01:04:13	678	
868	162	RYMUSZKO RENATA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	77	06:26	9.33	00:31:04	01:03:15	01:04:20		190
869	735	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	212	06:26	9.32	00:31:16	01:03:44	01:04:22	679	
870	614	MAŁEK MARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	255	06:28	9.29	00:31:55	01:03:52	01:04:34	680	
871	702	DUDZIAK AGNIESZKA	Pompa Team	POKRÓWKA	POLSKA	1978	K40	53	06:29	9.26	00:32:24	01:03:40	01:04:48		191
872	140	ADAMCZYK MICHAŁ	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	256	06:29	9.25	00:31:51	01:03:54	01:04:50	681	
873	613	ŚPIEWAK EDYTA	Bez pośpiechu	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	54	06:30	9.24	00:32:11	01:03:58	01:04:57		192
874	799	ROGOWSKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	127	06:31	9.22	00:33:00	01:03:49	01:05:03	682	
875	290	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	257	06:31	9.2	00:31:17	01:04:17	01:05:11	683	
876	221	MALINOWSKA JUSTYNA		MILEJÓW	POLSKA	1995	K16	51	06:31	9.2	00:31:01	01:05:04	01:05:12		193
877	222	MĄCIK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	128	06:31	9.2	00:31:00	01:05:04	01:05:12	684	
878	484	TARGOŃSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	213	06:32	9.19	00:31:44	01:04:18	01:05:17	685	
879	16	PONIKOWSKA BEATA		PUŁAWY	POLSKA	1978	K40	55	06:32	9.19	00:31:44	01:04:18	01:05:17		194
880	49	DERLATKA PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	258	06:32	9.19	00:32:25	01:04:18	01:05:18	686	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	2112	IWAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	214	06:32	9.17	00:33:06	01:04:14	01:05:25	687	
882	2108	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	215	06:32	9.17	00:33:07	01:04:14	01:05:25	688	
883	631	MAZUR MARLENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	78	06:32	9.17	00:33:07	01:04:14	01:05:25		195
884	371	ZALEWSKA ANNA	Brak	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	79	06:33	9.16	00:31:29	01:05:09	01:05:31		196
885	693	SUCHORA KAROLINA		KRAŚNIK	POLSKA	1994	K16	52	06:34	9.15	00:31:58	01:04:45	01:05:35		197
886	785	ŚWIĄTEK ALEKSANDRA		WARSZAWA	POLSKA	1996	K16	53	06:34	9.15	00:31:58	01:04:46	01:05:35		198
887	632	GAŁĄZKA-KOZAK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	56	06:34	9.15	00:33:06	01:04:21	01:05:36		199
888	679	KOWALCZYK MARCIN		MEŁGIEW	POLSKA	1992	M16	129	06:34	9.13	00:34:07	01:04:24	01:05:41	689	
889	544	KRAWCZYK MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	259	06:35	9.12	00:33:13	01:04:32	01:05:48	690	
890	2042	IZDEBSKA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1955	K60	4	06:35	9.11	00:34:28	01:04:41	01:05:50		200
891	435	DASZUK DARIUSZ		UCHANIE	POLSKA	1977	M40	216	06:35	9.11	00:32:51	01:05:13	01:05:50	691	
892	17	DRAS KAMIL	Aliplast Extrusion	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	260	06:35	9.11	00:32:35	01:04:49	01:05:53	692	
893	156	KRAWCZYK JUSTYNA	Lokalna Organizacja Turystyczna Gotania	NIELEDEW	POLSKA	1974	K40	57	06:35	9.1	00:32:54	01:04:43	01:05:56		201
894	858	ŻOŁNIERCZUK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	130	06:36	9.09	00:34:00	01:04:53	01:06:01	693	
895	586	KICHTIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	131	06:37	9.08	00:32:38	01:04:56	01:06:05	694	
896	856	KORNIAK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	80	06:37	9.07	00:33:23	01:05:57	01:06:10		202
897	811	JACHIMOWICZ KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	54	06:37	9.06	00:33:00	01:05:00	01:06:13		203
898	844	PETYNKA RENATA		TRZYDNIAK DUŻY	POLSKA	1998	K16	55	06:38	9.05	00:32:07	01:05:25	01:06:18		204
899	861	PETYNKA PIOTR		TRZYDNIAK DUŻY	POLSKA	1992	M16	132	06:38	9.05	00:32:07	01:05:26	01:06:18	695	
900	105	GRZESIAK-MAŃKO ANNA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1981	K30	81	06:38	9.03	00:33:01	01:05:40	01:06:25		205
901	828	BIELECKI RAFAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M30	261	06:39	9.03	00:30:27	01:06:22	01:06:28	696	
902	243	STELMACH SYLWIA		WILKOŁAZ	POLSKA	1990	K16	56	06:40	9.01	00:34:09	01:06:08	01:06:36		206
903	660	CHYŁA MONIKA		WOJCIECHÓW	POLSKA	1983	K30	82	06:41	8.97	00:33:51	01:05:42	01:06:54		207
904	2125	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	K40	58	06:45	8.89	00:32:49	01:06:55	01:07:29		208
905	2141	STASZAK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	262	06:49	8.81	00:32:24	01:06:48	01:08:04	697	
906	2029	REMBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	263	06:49	8.8	00:33:31	01:06:54	01:08:09	698	
907	740	FIJAŁKOWSKA KAROLINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	83	06:49	8.8	00:33:15	01:07:03	01:08:13		209
908	752	SZCZĘSNA ANNA	Świdnik wysokich lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	K30	84	06:49	8.8	00:33:15	01:07:03	01:08:13		210
909	2115	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	264	06:50	8.78	00:34:23	01:07:04	01:08:19	699	
910	438	MALINOWSKA URSZULA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	57	06:50	8.78	00:33:16	01:07:12	01:08:21		211
911	537	WÓJCIK MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	58	06:50	8.78	00:33:16	01:07:12	01:08:21		212
912	488	ZIELONY TOMASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	265	06:51	8.76	00:34:07	01:07:14	01:08:30	700	
913	2114	KOŚCIOŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	217	06:52	8.74	00:34:10	01:07:28	01:08:41	701	
914	772	MATEJKO ALICJA		FIRLEJ	POLSKA	1984	K30	85	06:55	8.67	00:33:53	01:08:21	01:09:10		213
915	770	MATEJKO PIOTR		FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	266	06:55	8.67	00:33:53	01:08:21	01:09:10	702	
916	877	PASZCZYK MAGDALENA		JASTKÓW	POLSKA	1997	K16	59	06:56	8.66	00:34:34	01:08:07	01:09:17		214
917	674	NIEDZIELA JOANNA		WÓLKA ORŁOWSKA	POLSKA	1997	K16	60	06:56	8.66	00:34:24	01:08:05	01:09:17		215
918	2089	WRONA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	30	06:58	8.62	00:34:13	01:08:29	01:09:36	703	
919	423	WILKOS MARCIN		UCHANIE	POLSKA	1974	M40	218	07:01	8.55	00:32:56	01:09:34	01:10:11	704	
920	426	WILKOS EDYTA		UCHANIE	POLSKA	1980	K30	86	07:01	8.55	00:32:56	01:09:34	01:10:12		216

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 06.10.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	2126	SZADKOWSKI MATEUSZ	Wanda z Tatą	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	133	07:02	8.53	00:33:15	01:09:05	01:10:18	705	
922	710	SZADKOWSKA WANDA	Wanda z Tatą	LUBLIN	POLSKA	2002	K16	61	07:02	8.53	00:33:15	01:09:05	01:10:18		217
923	868	KAPICA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	87	07:05	8.48	00:33:48	01:09:37	01:10:45		218
924	2036	REJAK WŁODZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	31	07:09	8.39	00:35:04	01:10:19	01:11:30	706	
925	2037	REJAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	219	07:09	8.39	00:35:04	01:10:20	01:11:30	707	