

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	80	KERN ARTUR	Maraton Lubelski	HRUBIESZÓW	POLSKA	1980	M30	1	03:14	18.54	00:16:18	00:32:20	00:32:22	1	
2	99	BIAŁY MICHAŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1991	M20	1	03:14	18.53	00:16:18	00:32:23	00:32:23	2	
3	1130	ORZEŁ MICHAŁ	Adidas Runners Warsaw	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	2	03:25	17.58	00:17:08	00:34:07	00:34:08	3	
4	978	MARZEC WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	2	03:25	17.56	00:17:06	00:34:09	00:34:10	4	
5	933	JENDRYCH ARTUR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M20	3	03:25	17.53	00:17:08	00:34:13	00:34:14	5	
6	1195	CHRUŚCIEL JACEK	Międzyrzeczka Grupa Biegowa	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1982	M30	3	03:27	17.39	00:17:10	00:34:29	00:34:30	6	
7	1093	PŁECHA MICHAŁ	Centrum DS	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	4	03:28	17.29	00:17:06	00:34:41	00:34:42	7	
8	220	BOROWIEC MICHAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	5	03:29	17.25	00:17:33	00:34:46	00:34:47	8	
9	1224	BELOWSKI MATEUSZ	Mati Running	PUŁAWY	POLSKA	1991	M20	4	03:29	17.22	00:17:33	00:34:49	00:34:51	9	
10	323	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	1	03:29	17.2	00:17:16	00:34:53	00:34:53	10	
11	348	SIATKA KRZESIMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	6	03:32	17	00:17:33	00:35:17	00:35:18	11	
12	1134	GRUDZIEŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	2	03:32	16.97	00:17:42	00:35:20	00:35:21	12	
13	519	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	5	03:34	16.87	00:17:43	00:35:32	00:35:34	13	
14	895	CHOROŚ PIOTR	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	7	03:34	16.8	00:17:41	00:35:42	00:35:43	14	
15	32	DUDA DAWID	Fit&Gym AZS	LUBLIN	POLSKA	1992	M20	6	03:36	16.69	00:17:52	00:35:56	00:35:57	15	
16	922	PAWLAK ŁUKASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	8	03:37	16.62	00:18:00	00:36:05	00:36:06	16	
17	1225	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M20	7	03:37	16.58	00:17:40	00:36:10	00:36:11	17	
18	813	WESOŁOWSKI KAMIL	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1987	M30	9	03:37	16.58	00:17:43	00:36:09	00:36:11	18	
19	1110	BOROWSKI KAMIL	Chełm Biega	ŻÓŁTAŃCE KOLONIA	POLSKA	1991	M20	8	03:38	16.53	00:17:59	00:36:18	00:36:18	19	
20	864	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane/Novembeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	10	03:40	16.35	00:18:15	00:36:40	00:36:42	20	
21	896	ZIOŁO MIROSŁAW	Kraśnik biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	3	03:41	16.31	00:18:17	00:36:45	00:36:47	21	
22	261	TICHORUK KAROL		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M20	9	03:41	16.3	00:18:29	00:36:47	00:36:49	22	
23	112	ORŁOWSKI ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1990	M20	10	03:41	16.27	00:18:19	00:36:51	00:36:53	23	
24	158	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	11	03:42	16.19	00:18:18	00:37:01	00:37:03	24	
25	613	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975	M40	4	03:44	16.06	00:18:17	00:37:20	00:37:21	25	
26	1107	WOŹNIAK TOMASZ	Lubelskibiegacz Team	LUBARTÓW	POLSKA	1991	M20	11	03:45	16.02	00:18:31	00:37:25	00:37:27	26	
27	445	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	Biegający Świdnik	JACKÓW	POLSKA	1992	M20	12	03:46	15.98	00:18:48	00:37:31	00:37:33	27	
28	605	BORKOWSKI TOMEK		RADOM	POLSKA	1969	M50	1	03:46	15.96	00:18:53	00:37:32	00:37:35	28	
29	977	MROZEK ROBERT	Szkoła pływania WODNIK	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	12	03:46	15.94	00:18:46	00:37:36	00:37:38	29	
30	777	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	5	03:46	15.94	00:18:36	00:37:37	00:37:39	30	
31	123	OSINA JAKUB	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	6	03:46	15.92	00:18:48	00:37:39	00:37:41	31	
32	619	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	7	03:47	15.89	00:18:48	00:37:43	00:37:45	32	
33	765	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	Stay Insane	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	13	03:47	15.87	00:18:46	00:37:45	00:37:48	33	
34	1072	KOWALSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	14	03:47	15.87	00:18:47	00:37:47	00:37:49	34	
35	326	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	15	03:47	15.85	00:18:51	00:37:47	00:37:51	35	
36	330	BIAŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	16	03:48	15.81	00:18:35	00:37:56	00:37:57	36	
37	1	SANIAWA PIOTR	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	17	03:48	15.78	00:18:55	00:37:58	00:38:01	37	
38	981	KIEŁBASA DAMIAN	UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1987	M30	18	03:48	15.78	00:19:03	00:37:58	00:38:02	38	
39	958	SKOCZYŁAS ADRIAN	Stay Insane / skoczyliwasy.pl	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M30	19	03:49	15.71	00:18:50	00:38:07	00:38:11	39	
40	1218	GUT JAROSŁAW	Rozbiegane Kopytka	RADOM	POLSKA	1988	M30	20	03:49	15.71	00:19:02	00:38:08	00:38:11	40	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1204	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	21	03:49	15.71	00:19:24	00:38:05	00:38:11	41	
42	554	RYZHYNSKYI VITALII		WIELICZKA	POLSKA	1990	M20	13	03:49	15.71	00:19:22	00:38:05	00:38:11	42	
43	231	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	22	03:50	15.67	00:19:05	00:38:14	00:38:17	43	
44	496	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	14	03:50	15.66	00:19:06	00:38:16	00:38:19	44	
45	578	MIROŚLAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	2	03:50	15.65	00:19:05	00:38:17	00:38:20	45	
46	688	GOŁĄB MAREK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	23	03:50	15.65	00:19:18	00:38:16	00:38:20	46	
47	745	POŻAK GRZEGORZ	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	24	03:50	15.65	00:19:04	00:38:17	00:38:20	47	
48	733	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	8	03:50	15.63	00:18:50	00:38:21	00:38:24	48	
49	990	MOULD ADAM		LUBLIN	WIELKA BRYTANIA	1983	M30	25	03:51	15.57	00:19:18	00:38:30	00:38:32	49	
50	164	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	9	03:52	15.55	00:19:06	00:38:34	00:38:35	50	
51	590	OZOG GRZEGORZ	AZS Lublin	MOTYCZ	POLSKA	1975	M40	10	03:52	15.54	00:19:08	00:38:36	00:38:37	51	
52	1139	PAJDOSZ RAFAŁ	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1977	M40	11	03:52	15.52	00:19:10	00:38:35	00:38:40	52	
53	194	PIETRYKOWSKI KONRAD	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	26	03:53	15.48	00:19:33	00:38:42	00:38:45	53	
54	341	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	12	03:53	15.45	00:19:42	00:38:47	00:38:50	54	
55	527	SZCZYGIEŁ TOMASZ		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1987	M30	27	03:53	15.45	00:19:39	00:38:42	00:38:50	55	
56	281	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	13	03:53	15.45	00:19:42	00:38:46	00:38:50	56	
57	246	SZELCHAUZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	28	03:55	15.33	00:19:28	00:39:03	00:39:08	57	
58	888	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	29	03:55	15.31	00:19:42	00:39:07	00:39:12	58	
59	26	KAMOLA KAZIMIERZ	CHEMIK NOXY PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1960	M50	3	03:56	15.27	00:19:31	00:39:15	00:39:18	59	
60	329	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	30	03:56	15.23	00:19:42	00:39:20	00:39:24	60	
61	461	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973	M40	14	03:57	15.21	00:19:43	00:39:21	00:39:27	61	
62	1208	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	15	03:57	15.2	00:19:42	00:39:22	00:39:28	62	
63	127	ŚCIUBA ANETA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	1	03:57	15.2	00:19:41	00:39:25	00:39:29		1
64	378	KOWALCZYK KRZYSZTOF	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	31	03:57	15.17	00:19:43	00:39:29	00:39:33	63	
65	970	MAZUR MATEUSZ	Orange Polska	BATORZ	POLSKA	1986	M30	32	03:58	15.16	00:19:41	00:39:28	00:39:34	64	
66	569	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30	33	03:58	15.15	00:19:43	00:39:30	00:39:37	65	
67	39	PODLIPNY MAREK	LW Bogdanka	WESOŁÓWKA	POLSKA	1974	M40	16	03:58	15.14	00:19:41	00:39:35	00:39:38	66	
68	444	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	34	03:58	15.14	00:19:34	00:39:34	00:39:38	67	
69	362	JAGIEŁŁO JUSTYNA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1986	K30	2	03:58	15.13	00:19:24	00:39:37	00:39:40		2
70	740	SZALAŚT PAWEŁ	Zawodowy Związek Górników LW Bogdanka	LUDWIN	POLSKA	1989	M30	35	03:59	15.09	00:19:46	00:39:42	00:39:46	68	
71	518	DZIRBA TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1987	M30	36	03:59	15.06	00:19:42	00:39:43	00:39:50	69	
72	82	PIRÓG MICHAŁ	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	15	03:59	15.06	00:19:42	00:39:45	00:39:50	70	
73	81	KRZYSZCZAK JAROMIR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	37	03:59	15.06	00:19:41	00:39:45	00:39:50	71	
74	1048	JĘDRASZCZYK MATEUSZ		NOWY TARG	POLSKA	1988	M30	38	03:59	15.05	00:19:41	00:39:49	00:39:52	72	
75	979	GORCZYCA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	4	03:59	15.03	00:19:42	00:39:52	00:39:56	73	
76	347	POLAKOWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	16	04:00	15.01	00:20:13	00:39:46	00:39:59	74	
77	212	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M20	17	04:00	14.99	00:19:43	00:39:52	00:40:02	75	
78	165	BRODAKCI WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:00	14.99	00:19:45	00:39:58	00:40:02	76	
79	1006	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	39	04:01	14.98	00:19:47	00:39:57	00:40:03	77	
80	706	ŁOMICZ AXEL		CHODEL	POLSKA	1991	M20	18	04:01	14.98	00:19:46	00:39:56	00:40:03	78	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	124	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	17	04:01	14.97	00:20:02	00:40:02	00:40:05	79	
82	848	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	19	04:01	14.95	00:19:45	00:40:02	00:40:08	80	
83	565	SZUBARTOWSKI KUBA	Azs Umcs Lublin	LUBLIN	POLSKA	2001	M16	1	04:01	14.94	00:19:48	00:40:04	00:40:10	81	
84	268	CICHORZ JACEK		PIASKI	POLSKA	1989	M30	40	04:01	14.92	00:19:44	00:40:07	00:40:13	82	
85	431	BIGORAJ MARCIN	SII Running Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	20	04:02	14.88	00:19:54	00:40:14	00:40:19	83	
86	289	BĄBIK ADAM	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	41	04:02	14.86	00:19:56	00:40:15	00:40:22	84	
87	305	PIETRZYK ZBIGNIEW	ISKRY	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M50	5	04:02	14.86	00:20:01	00:40:16	00:40:23	85	
88	317	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	42	04:02	14.85	00:19:57	00:40:22	00:40:25	86	
89	742	DUL MARCIN	DT Team / Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	43	04:03	14.82	00:19:40	00:40:26	00:40:29	87	
90	502	MITURA MAREK	intrograf team	KAMIONKA	POLSKA	1979	M40	18	04:03	14.81	00:19:57	00:40:22	00:40:31	88	
91	678	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska City Pub Run Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	19	04:03	14.8	00:19:43	00:40:27	00:40:32	89	
92	275	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	44	04:04	14.78	00:19:53	00:40:26	00:40:35	90	
93	585	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	20	04:04	14.74	00:19:59	00:40:36	00:40:42	91	
94	208	MOSKWA MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	45	04:05	14.71	00:20:01	00:40:39	00:40:48	92	
95	919	WRONISZ JACEK	Lw Bogdanka	TUROWOLA	POLSKA	1986	M30	46	04:05	14.69	00:20:03	00:40:46	00:40:50	93	
96	169	KALISZEWSKI KAROL ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	47	04:05	14.67	00:20:09	00:40:50	00:40:54	94	
97	659	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	48	04:05	14.67	00:20:45	00:40:50	00:40:54	95	
98	249	KURKIEWICZ ANDRZEJ		FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	21	04:06	14.65	00:20:35	00:40:46	00:40:58	96	
99	770	KOZICKI MARCIN	Marcin Kozicki	SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	49	04:07	14.59	00:19:51	00:41:00	00:41:07	97	
100	418	BRANICKI TOMASZ	Perfect Runner	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	22	04:07	14.59	00:20:09	00:41:02	00:41:07	98	
101	985	ULMA MIROSŁAW	lubskibiegacz.pl Team	LUBARTÓW	POLSKA	1978	M40	23	04:07	14.59	00:20:17	00:41:00	00:41:08	99	
102	428	MIKOŁAJCZYK MARCIN		KROSNO	POLSKA	1978	M40	24	04:07	14.56	00:20:10	00:41:06	00:41:12	100	
103	780	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	50	04:08	14.55	00:21:00	00:41:01	00:41:15	101	
104	1018	DUDA TOMASZ	RaceFighter GOSiR Dębe Wik	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	51	04:08	14.54	00:20:43	00:41:08	00:41:16	102	
105	601	GOŁONKA PRZEMYSŁAW	Stow. Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny	CIECIERZYN	POLSKA	1996	M20	21	04:08	14.53	00:20:45	00:41:04	00:41:18	103	
106	906	DĘBICKI MICHAŁ	Dąbrowski Team	WYŻNICA-KOLONIA	POLSKA	1998	M20	22	04:08	14.52	00:20:34	00:41:14	00:41:20	104	
107	652	WÓJCIK JÓZEF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M50	6	04:08	14.51	00:20:28	00:41:18	00:41:21	105	
108	1174	MARCHEWKA JAROSŁAW		WARSZAWA	POLSKA	1966	M50	7	04:08	14.51	00:20:57	00:40:50	00:41:21	106	
109	56	SZMIT JOANNA		ŁABUNIE	POLSKA	1994	K20	1	04:08	14.5	00:21:00	00:41:13	00:41:23		3
110	277	GRUCA ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	52	04:09	14.47	00:20:34	00:41:19	00:41:28	107	
111	840	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	1	04:09	14.45	00:20:30	00:41:25	00:41:31		4
112	953	KRASIŃSKI WOJCIECH	Tri4fun Team Piaseczno	LIPSKO	POLSKA	1985	M30	53	04:10	14.43	00:20:29	00:41:31	00:41:35	108	
113	491	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	8	04:10	14.42	00:20:49	00:41:28	00:41:37	109	
114	381	ZYCH MAGDALENA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	2	04:10	14.42	00:20:59	00:41:32	00:41:37		5
115	160	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel BOGDANKA	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	9	04:10	14.41	00:20:35	00:41:33	00:41:38	110	
116	718	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BELŻYCE	POLSKA	1984	M30	54	04:10	14.41	00:20:54	00:41:26	00:41:38	111	
117	66	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	3	04:10	14.39	00:20:41	00:41:36	00:41:41		6
118	219	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	25	04:11	14.37	00:20:09	00:41:39	00:41:46	112	
119	962	WILGOS MAREK	Unia Hrubieszów	JAROSŁAWIEC K/UCHAŃ	POLSKA	1987	M30	55	04:11	14.34	00:20:42	00:41:47	00:41:50	113	
120	955	HUSZALUK JACEK	KS TECZA	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	26	04:11	14.33	00:20:16	00:41:46	00:41:52	114	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	1041	DESSAUER WIOLETTA	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	2	04:11	14.33	00:20:49	00:41:48	00:41:53		7
122	759	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	56	04:11	14.31	00:20:42	00:41:48	00:41:56	115	
123	653	KALISZUK PRZEMYSŁAW	CF Czechów	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	57	04:11	14.31	00:20:50	00:41:44	00:41:56	116	
124	174	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	58	04:11	14.31	00:21:09	00:41:50	00:41:56	117	
125	417	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	CYKU PYKU RGB	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	59	04:12	14.3	00:21:10	00:41:45	00:41:57	118	
126	1199	KOWALSKI DAWID	LO Żelechów	GARWOLIN	POLSKA	2001	M16	2	04:12	14.3	00:21:09	00:41:46	00:41:58	119	
127	7	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	27	04:12	14.29	00:21:17	00:41:51	00:41:59	120	
128	227	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN		HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	60	04:12	14.29	00:21:18	00:41:50	00:42:00	121	
129	98	MAMEJ PIOTR	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	10	04:13	14.26	00:21:05	00:42:00	00:42:05	122	
130	354	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	61	04:13	14.25	00:20:53	00:41:58	00:42:06	123	
131	133	LECKI ŁUKASZ	Tymon Squad	TURKA	POLSKA	1980	M30	62	04:13	14.21	00:21:12	00:42:06	00:42:13	124	
132	129	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	M40	28	04:13	14.2	00:20:48	00:42:09	00:42:15	125	
133	757	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	23	04:14	14.19	00:21:43	00:41:57	00:42:17	126	
134	600	KUNA KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	3	04:14	14.18	00:20:48	00:42:16	00:42:18	127	
135	1169	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	24	04:14	14.18	00:21:47	00:42:07	00:42:18	128	
136	852	WARDA HUBERT	lubelskibiegacz.pl TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	2000	M16	4	04:14	14.18	00:21:13	00:42:08	00:42:19	129	
137	319	MARCINIAK PIOTR	CSM Blue Rockets	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	63	04:14	14.18	00:21:15	00:42:04	00:42:19	130	
138	876	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	5	04:14	14.18	00:21:26	00:42:12	00:42:19	131	
139	101	WAKUŁA MARIUSZ	Saba Team	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	64	04:14	14.17	00:20:59	00:42:15	00:42:21	132	
140	514	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	65	04:14	14.15	00:21:13	00:42:13	00:42:24	133	
141	78	KACZMARSKI BORYS		ŁĘCZNA	POLSKA	1974	M40	29	04:14	14.14	00:21:01	00:42:13	00:42:26	134	
142	50	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	30	04:14	14.14	00:20:46	00:42:20	00:42:26	135	
143	216	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	1	04:15	14.13	00:20:47	00:42:21	00:42:27		8
144	986	MITURA WOJCIECH		PARCZEW	POLSKA	1974	M40	31	04:15	14.13	00:21:08	00:42:16	00:42:27	136	
145	1031	ANTONIUK ARTUR	BARAN CYCLING TEAM	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	66	04:15	14.13	00:21:07	00:42:19	00:42:28	137	
146	173	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	67	04:15	14.12	00:21:24	00:42:23	00:42:29	138	
147	1027	MAJ SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	32	04:16	14.1	00:20:54	00:42:22	00:42:33	139	
148	105	WOŹNIAK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	33	04:16	14.1	00:21:07	00:42:27	00:42:34	140	
149	656	BĘBEN ROBERT	OstroBiec	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1971	M40	34	04:16	14.08	00:21:25	00:42:22	00:42:36	141	
150	90	WALASEK MACIEJ	RLTL ZTE RADOM	NOWODWÓR	POLSKA	2001	M16	6	04:16	14.08	00:20:27	00:42:34	00:42:37	142	
151	533	ADAMCZYK MARIUSZ	Bełzyce biegaja	BORZECZOW	POLSKA	1971	M40	35	04:16	14.07	00:21:25	00:42:25	00:42:38	143	
152	463	TKACZYK KRZYSZTOF	Borsuk biega	BRZEŹNICA BYCHAWSKA/LUBLIN	POLSKA	1982	M30	68	04:16	14.07	00:21:02	00:42:32	00:42:39	144	
153	235	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	69	04:16	14.06	00:20:55	00:42:34	00:42:40	145	
154	190	FLIS MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1983	M30	70	04:16	14.06	00:21:07	00:42:34	00:42:40	146	
155	1003	JAKUBASZEK GRZEGORZ		WOLA KORYCKA GÓRNA	POLSKA	1987	M30	71	04:16	14.05	00:21:53	00:42:04	00:42:42	147	
156	279	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	36	04:16	14.04	00:21:21	00:42:38	00:42:44	148	
157	388	FILIPOWICZ ZENEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	11	04:17	14.02	00:21:32	00:42:37	00:42:47	149	
158	615	BIDA MARCIN	krasnystawbiega	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	72	04:17	14.02	00:22:06	00:42:34	00:42:48	150	
159	582	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	37	04:17	14.01	00:20:59	00:42:37	00:42:50	151	
160	263	MACH TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	38	04:17	14	00:21:19	00:42:44	00:42:52	152	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	131	GORZEL PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	73	04:17	13.99	00:21:37	00:42:36	00:42:53	153	
162	826	MĄCZKA RYSZARD	Bank Spółdzielczy w Końskowoli	PUŁAWY	POLSKA	1979	M40	39	04:17	13.99	00:21:27	00:42:37	00:42:54	154	
163	207	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	40	04:17	13.98	00:21:21	00:42:45	00:42:55	155	
164	53	STELMACH ZBIGNIEW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ĆMIŁÓW	POLSKA	1960	M50	12	04:17	13.98	00:21:31	00:42:44	00:42:56	156	
165	150	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	74	04:18	13.97	00:21:19	00:42:39	00:42:57	157	
166	827	DROZD PAWEŁ	Kereza Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	41	04:18	13.96	00:21:43	00:42:35	00:42:58	158	
167	719	CECH KAROL		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	42	04:18	13.96	00:21:31	00:42:41	00:42:58	159	
168	36	PROKOP MAREK	RYNEK ELIZÓWKA	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	43	04:18	13.96	00:20:52	00:42:53	00:42:59	160	
169	794	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	75	04:18	13.94	00:20:28	00:43:00	00:43:02	161	
170	3	SOCHA MARCIN	lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	76	04:19	13.94	00:21:32	00:42:54	00:43:03	162	
171	756	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 Klub Sportowy	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	44	04:19	13.93	00:20:56	00:42:53	00:43:04	163	
172	157	PIOTROWSKI EMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	77	04:19	13.92	00:21:57	00:42:50	00:43:06	164	
173	97	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	13	04:19	13.9	00:21:14	00:43:01	00:43:10	165	
174	805	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	45	04:19	13.88	00:21:29	00:42:51	00:43:14	166	
175	410	WOŹNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	46	04:20	13.87	00:20:43	00:43:08	00:43:16	167	
176	1023	DZIURDA MAREK	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	78	04:20	13.86	00:21:24	00:43:03	00:43:17	168	
177	302	MACKIEWICZ KAMIL	Chełm Biega/Cement Gryf Chełm	CHEŁM	POLSKA	1988	M30	79	04:20	13.86	00:21:42	00:43:09	00:43:17	169	
178	258	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	47	04:20	13.86	00:21:13	00:43:11	00:43:18	170	
179	136	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	48	04:20	13.86	00:21:34	00:43:00	00:43:18	171	
180	996	RYCAK KRZYSZTOF		MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	49	04:20	13.84	00:22:14	00:43:04	00:43:21	172	
181	278	MANDZIUK ILONA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1996	K20	3	04:20	13.84	00:21:52	00:43:13	00:43:22		9
182	1126	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	14	04:20	13.83	00:21:26	00:43:15	00:43:23	173	
183	830	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M60	2	04:20	13.81	00:21:05	00:43:16	00:43:26	174	
184	452	BURZAWA DAWID	Silver runners	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	80	04:20	13.81	00:20:52	00:43:15	00:43:26	175	
185	861	AFALTOWSKI GRZEGORZ	Międzyrzecka Grupa Biegowa	KĄKOLEWNICA	POLSKA	1985	M30	81	04:20	13.81	00:21:40	00:43:18	00:43:26	176	
186	79	GAJASZEK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	50	04:20	13.81	00:21:06	00:43:18	00:43:26	177	
187	928	TOPOROWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	82	04:21	13.8	00:21:27	00:43:13	00:43:29	178	
188	685	WÓJTOWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	4	04:21	13.8	00:21:28	00:43:23	00:43:29		10
189	424	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	51	04:21	13.79	00:21:48	00:43:10	00:43:30	179	
190	1122	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	83	04:21	13.79	00:21:27	00:43:17	00:43:31	180	
191	1234	WIDELSKA EWELINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	BELŻYCE	POLSKA	1983	K30	4	04:21	13.78	00:21:28	00:43:25	00:43:32		11
192	850	WIERZCHOŃ CEZARY	MW Lublin	WOJCIESZKÓW	POLSKA	1995	M20	25	04:21	13.78	00:22:25	00:43:01	00:43:32	181	
193	1189	PIWOWARSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	26	04:22	13.77	00:21:11	00:43:16	00:43:34	182	
194	517	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	52	04:22	13.76	00:22:05	00:43:21	00:43:36	183	
195	107	BAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	53	04:22	13.76	00:21:36	00:43:30	00:43:37	184	
196	620	FURMANIK EWA	Chełm Biega	ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40	3	04:22	13.74	00:21:00	00:43:38	00:43:40		12
197	103	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	27	04:22	13.74	00:21:57	00:43:24	00:43:40	185	
198	965	TRACZYKIEWICZ KAROLINA	Stay Insane / Skoczylwasy.pl	LUBLIN	POLSKA	1993	K20	5	04:22	13.73	00:22:19	00:43:16	00:43:42		13
199	245	HOLC KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	6	04:22	13.72	00:21:37	00:43:15	00:43:43		14
200	257	LIS JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	54	04:22	13.72	00:21:38	00:43:39	00:43:44	186	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	668	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	84	04:22	13.72	00:22:02	00:43:44	00:43:44	187	
202	684	WOJTUNIK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	85	04:22	13.72	00:21:55	00:43:28	00:43:44	188	
203	899	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	86	04:23	13.7	00:22:29	00:43:14	00:43:48	189	
204	513	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	55	04:23	13.69	00:22:01	00:43:35	00:43:50	190	
205	271	MATYJASZCZYK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	87	04:23	13.68	00:22:17	00:43:42	00:43:51	191	
206	218	ROŚŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	3	04:23	13.67	00:21:42	00:43:40	00:43:53	192	
207	44	MACIĄG MATEUSZ	Bychawa Runners	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	88	04:23	13.67	00:22:24	00:43:23	00:43:54	193	
208	924	CZELEJ RAFAL	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	89	04:23	13.67	00:21:45	00:43:42	00:43:54	194	
209	1057	BLICHARZ STANISŁAW	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	15	04:24	13.65	00:21:23	00:43:41	00:43:58	195	
210	145	REJAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	56	04:25	13.61	00:22:12	00:43:39	00:44:06	196	
211	442	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	16	04:25	13.61	00:22:31	00:43:30	00:44:06	197	
212	885	BIELECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	90	04:25	13.6	00:21:22	00:43:51	00:44:07	198	
213	563	SOŁDEK KUBA		PONIATOWA	POLSKA	1996	M20	28	04:25	13.6	00:22:23	00:43:56	00:44:08	199	
214	808	FURMAN PRZEMYSŁAW	SII Running Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	91	04:25	13.6	00:21:49	00:43:59	00:44:08	200	
215	1002	REPECKI MARCIN	REPECCY MEBLE	ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	57	04:25	13.58	00:22:28	00:43:36	00:44:10	201	
216	778	MATYJASZCZYK BARTŁOMIEJ	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	29	04:25	13.58	00:21:22	00:43:44	00:44:11	202	
217	479	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	92	04:25	13.57	00:22:24	00:43:40	00:44:12	203	
218	931	BISZCZAK PAWEŁ	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1992	M20	30	04:25	13.57	00:22:35	00:43:44	00:44:13	204	
219	638	LITWIN BARTOSZ	Chełmska Grupa Traithlonu / Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1988	M30	93	04:26	13.56	00:21:41	00:44:03	00:44:15	205	
220	427	KARIAKA DMYTRO	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	94	04:26	13.56	00:21:44	00:43:44	00:44:15	206	
221	398	CHUDY EMIL		128	POLSKA	1986	M30	95	04:26	13.56	00:21:23	00:44:04	00:44:15	207	
222	420	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orleń	DĘBLIN	POLSKA	1953	M60	4	04:26	13.55	00:22:01	00:44:02	00:44:16	208	
223	572	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	96	04:26	13.55	00:21:35	00:44:09	00:44:17	209	
224	141	CHLEBOWSKI PIOTR		RYKI	POLSKA	1978	M40	58	04:26	13.54	00:21:51	00:43:57	00:44:19	210	
225	94	ZATOŃSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	59	04:26	13.52	00:22:35	00:44:00	00:44:22	211	
226	128	POLSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	31	04:26	13.51	00:22:38	00:43:58	00:44:24	212	
227	918	BOCIAN DAMIAN	Bociany	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1992	M20	32	04:27	13.5	00:22:16	00:44:18	00:44:27	213	
228	975	PSZENNY MARCIN	Energize Your Life	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	97	04:27	13.5	00:22:01	00:44:04	00:44:27	214	
229	883	MATUSZAK MARIUSZ	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	98	04:27	13.49	00:22:32	00:44:00	00:44:29	215	
230	877	REPECKI MACIEJ	Repeccy Meble	ZAMOŚĆ	POLSKA	1991	M20	33	04:27	13.47	00:22:35	00:43:58	00:44:32	216	
231	8	SOCHACKI DANIEL	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	60	04:28	13.47	00:22:22	00:44:04	00:44:33	217	
232	351	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	61	04:28	13.46	00:22:06	00:44:30	00:44:34	218	
233	622	FORNALSKI JAKUB	4NALSKY.RUN	KRASNYSTAW	POLSKA	1990	M20	34	04:28	13.45	00:21:50	00:44:06	00:44:36	219	
234	732	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	4	04:28	13.45	00:22:06	00:44:34	00:44:37		15
235	709	SABEŁ ŁUKASZ		URZEDÓW	POLSKA	1976	M40	62	04:28	13.44	00:21:55	00:44:23	00:44:38	220	
236	252	KANIA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	17	04:28	13.44	00:21:01	00:44:33	00:44:38	221	
237	1114	MODRZEJEWSKI MAREK		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1979	M40	63	04:28	13.44	00:22:39	00:44:20	00:44:39	222	
238	761	NAWROCKI MARCIN	Hager Sport Team/CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	64	04:28	13.44	00:22:41	00:44:07	00:44:39	223	
239	760	WOLIŃSKI TOMASZ	A&J	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	65	04:28	13.44	00:22:18	00:44:21	00:44:39	224	
240	350	FOLTYN DAWID	WŁODAWA BIEGA	KOSTKOWICE	POLSKA	1992	M20	35	04:28	13.44	00:22:04	00:44:32	00:44:39	225	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	1083	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	66	04:28	13.43	00:22:07	00:44:19	00:44:40	226	
242	523	ŁASZKIEWICZ ARKADIUSZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1983	M30	99	04:28	13.43	00:22:37	00:44:08	00:44:41	227	
243	843	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	M20	36	04:28	13.42	00:22:20	00:44:12	00:44:42	228	
244	380	NIEDZIELA PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	100	04:28	13.42	00:22:18	00:44:21	00:44:42	229	
245	897	WINIARCZYK DOMINIK		PIASKI	POLSKA	2000	M16	7	04:28	13.41	00:22:37	00:43:44	00:44:45	230	
246	114	GALIŃSKI MACIEJ	ISKRY/S7 Klub Sportowy	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	67	04:29	13.4	00:22:10	00:44:14	00:44:47	231	
247	618	KRAWCZYŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	101	04:29	13.39	00:22:31	00:44:30	00:44:49	232	
248	360	MENDEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	102	04:29	13.38	00:22:19	00:44:22	00:44:50	233	
249	1024	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	68	04:29	13.38	00:22:11	00:44:26	00:44:51	234	
250	952	GŁOWACKI BARTOSZ	NSWW	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	103	04:29	13.38	00:21:58	00:44:40	00:44:51	235	
251	722	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	69	04:29	13.38	00:22:20	00:44:32	00:44:51	236	
252	602	WOJNARSKI IRENEUSZ		NEDEŻÓW	POLSKA	1989	M30	104	04:29	13.38	00:22:32	00:44:24	00:44:51	237	
253	980	MALINOWSKA IZABELA		KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K30	5	04:29	13.37	00:22:50	00:44:38	00:44:52		16
254	1148	MANALOV ARTEM		APOSTOLOVO	POLSKA	1998	M20	37	04:29	13.37	00:21:36	00:44:35	00:44:53	238	
255	198	PROKOP RADEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	M40	70	04:29	13.37	00:22:31	00:44:25	00:44:53	239	
256	1095	ŁYSIAK MATEUSZ		UCIEKAJKA	POLSKA	2001	M16	8	04:29	13.37	00:22:35	00:44:22	00:44:53	240	
257	436	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	71	04:29	13.37	00:22:33	00:44:34	00:44:53	241	
258	609	CHRUŚCICKI ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	72	04:29	13.36	00:22:37	00:44:25	00:44:54	242	
259	1106	PRZYBYLSKI BARTEK		URSZULIN	POLSKA	2002	M16	9	04:29	13.36	00:22:17	00:44:04	00:44:54	243	
260	45	PYTKA HENRYK	LUBELSKI WĘGIEL "BOGDANKA"	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	18	04:29	13.35	00:22:16	00:44:47	00:44:56	244	
261	437	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1957	M60	5	04:30	13.34	00:22:31	00:44:32	00:44:59	245	
262	790	BRODACZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	38	04:30	13.34	00:22:16	00:44:44	00:44:59	246	
263	411	TARGOŃSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	73	04:30	13.34	00:22:34	00:44:32	00:44:59	247	
264	492	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	105	04:30	13.33	00:22:08	00:44:51	00:45:01	248	
265	374	WRÓBEL RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	106	04:30	13.32	00:22:20	00:44:41	00:45:02	249	
266	239	WIECZOREK PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1975	M40	74	04:30	13.32	00:22:19	00:44:49	00:45:02	250	
267	1232	DEJNECKA MARTYNA	Stay insane	LUBARTÓW	POLSKA	1986	K30	6	04:31	13.32	00:22:35	00:44:36	00:45:03		17
268	1129	SALA KAMIL ADAM	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1989	M30	107	04:31	13.31	00:22:30	00:44:47	00:45:04	251	
269	862	KRZYMOWSKI PIOTR	Akademia Przyszłości	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	108	04:31	13.31	00:22:30	00:44:39	00:45:05	252	
270	1000	WIDZ ŁUKASZ		RYKI	POLSKA	1988	M30	109	04:31	13.29	00:22:39	00:44:53	00:45:08	253	
271	314	BIELAK TOMASZ		JABŁONNA	POLSKA	1989	M30	110	04:31	13.29	00:21:41	00:44:49	00:45:09	254	
272	337	PRUCNAL PRZEMEK	Chełm Biega	ZAMIEŚCIE	POLSKA	2002	M16	10	04:31	13.28	00:21:46	00:45:06	00:45:10	255	
273	72	PIETROŃ PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	19	04:31	13.28	00:22:51	00:44:41	00:45:10	256	
274	48	IWANICKI ŁUKASZ	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	111	04:31	13.27	00:23:05	00:44:42	00:45:12	257	
275	1111	FLORKOWSKI KONRAD	Rok	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	112	04:31	13.27	00:22:29	00:44:44	00:45:12	258	
276	299	FORNAL ROBERT	PIWO MOJE PALIWO	KRASNYSTAW	POLSKA	1977	M40	75	04:31	13.27	00:22:58	00:44:44	00:45:13	259	
277	1193	CHRUŚCIEL BEATA	Międzyrzeczka Grupa Biegowa	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1985	K30	7	04:31	13.27	00:22:36	00:45:06	00:45:13		18
278	549	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	113	04:31	13.26	00:22:36	00:44:56	00:45:14	260	
279	701	RÓŻYCKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	114	04:32	13.25	00:22:39	00:44:42	00:45:16	261	
280	162	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	6	04:32	13.24	00:22:35	00:44:50	00:45:19	262	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	707	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	115	04:32	13.21	00:22:36	00:44:50	00:45:25	263	
282	867	LITKOWSKI DARIUSZ	SBRTlublin	MARYSIN	POLSKA	1982	M30	116	04:32	13.21	00:22:35	00:45:15	00:45:26	264	
283	1082	DENKOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	76	04:33	13.2	00:23:10	00:44:49	00:45:28	265	
284	886	JASIŃSKI RAJMUND	Klub Biegacza Leroy Merlin	WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	117	04:33	13.19	00:22:51	00:44:55	00:45:30	266	
285	282	KĘPKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	39	04:33	13.19	00:22:32	00:45:00	00:45:30	267	
286	730	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	PSG Drohusk	CHEŁM	POLSKA	1968	M50	20	04:33	13.18	00:22:53	00:44:38	00:45:31	268	
287	1075	PACEK ANDRZEJ	Lubelaky.	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	21	04:34	13.17	00:23:12	00:45:18	00:45:33	269	
288	1136	SAWA PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	40	04:34	13.16	00:22:34	00:45:09	00:45:35	270	
289	83	SIATECKI PAWEŁ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	GARBOW	POLSKA	1992	M20	41	04:34	13.15	00:22:34	00:45:10	00:45:37	271	
290	370	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	118	04:34	13.13	00:22:47	00:45:13	00:45:41	272	
291	134	MIROŚLAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	77	04:34	13.13	00:23:09	00:45:19	00:45:42	273	
292	481	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	42	04:34	13.12	00:22:47	00:45:11	00:45:43	274	
293	167	PAŁKA MAGDALENA		URSZULIN	POLSKA	1980	K30	8	04:34	13.12	00:22:46	00:45:34	00:45:44		19
294	308	PIETRAŚ ARKADIUSZ	FightGym Lublin	BEŁŻYCE	POLSKA	1987	M30	119	04:35	13.11	00:22:36	00:45:28	00:45:47	275	
295	1007	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	22	04:35	13.11	00:22:58	00:45:18	00:45:47	276	
296	1091	MAZUR ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	43	04:35	13.11	00:22:34	00:45:17	00:45:47	277	
297	627	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	78	04:35	13.1	00:22:35	00:45:21	00:45:48	278	
298	432	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	23	04:35	13.1	00:22:26	00:45:31	00:45:49	279	
299	111	STPICZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	120	04:35	13.09	00:23:10	00:45:18	00:45:51	280	
300	865	STYŻEJ JAROSŁAW	ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	79	04:35	13.08	00:22:36	00:45:20	00:45:52	281	
301	318	ANTOSZ MATEUSZ		LUBACZOW	POLSKA	1994	M20	44	04:35	13.08	00:22:57	00:45:30	00:45:53	282	
302	1198	KWIATEK MICHAŁ		NIEDŹWIADA	POLSKA	1982	M30	121	04:35	13.07	00:24:09	00:45:02	00:45:54	283	
303	511	BEDNARCZYK DARIUSZ	OSP Świdnik Duży	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	122	04:36	13.05	00:23:24	00:45:23	00:45:59	284	
304	1202	SIEGIEDA PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M40	80	04:36	13.05	00:22:01	00:45:55	00:45:59	285	
305	654	MEŁGIEŚ MAREK	Melkomp	PIASKI	POLSKA	1979	M40	81	04:36	13.03	00:23:08	00:45:38	00:46:02	286	
306	1061	SOROCZYŃSKI PIOTR	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	123	04:36	13.03	00:22:41	00:45:47	00:46:03	287	
307	310	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M20	45	04:37	13.02	00:22:40	00:45:53	00:46:04	288	
308	1210	OLENIACZ ROBERT	Pływak	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	124	04:37	12.99	00:23:49	00:45:32	00:46:12	289	
309	240	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	82	04:37	12.98	00:22:45	00:45:44	00:46:14	290	
310	1040	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	125	04:38	12.97	00:22:45	00:45:55	00:46:16	291	
311	55	WROŃSKI ŁUKASZ	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	126	04:38	12.97	00:23:14	00:45:34	00:46:16	292	
312	999	CISZ PIOTR		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	83	04:38	12.97	00:23:28	00:45:32	00:46:16	293	
313	47	BUŁAWSKI KRZYSZTOF		PUCHACZÓW	POLSKA	1964	M50	24	04:38	12.96	00:22:54	00:46:07	00:46:17	294	
314	950	SIWEK LESZEK		KOCK	POLSKA	1983	M30	127	04:38	12.95	00:22:57	00:45:58	00:46:19	295	
315	339	ZIELIŃSKI PAWEŁ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	128	04:38	12.94	00:23:07	00:45:52	00:46:21	296	
316	189	KAPICA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	129	04:38	12.94	00:21:58	00:46:14	00:46:22	297	
317	338	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	5	04:38	12.93	00:22:39	00:45:47	00:46:24		20
318	397	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	6	04:38	12.93	00:23:10	00:46:05	00:46:25		21
319	43	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	25	04:39	12.91	00:23:21	00:46:15	00:46:28	298	
320	608	TALAROWSKI PAWEŁ		KRASNYSTAW	POLSKA	1981	M30	130	04:39	12.9	00:22:53	00:45:54	00:46:30	299	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	666	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	46	04:39	12.89	00:22:55	00:46:00	00:46:32	300	
322	256	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	84	04:39	12.89	00:23:20	00:46:17	00:46:32	301	
323	968	MAJ MARCIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW, K.W. KOTŁOWNIA	PULAWY	POLSKA	1979	M40	85	04:40	12.88	00:23:18	00:45:57	00:46:35	302	
324	763	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	131	04:40	12.88	00:22:50	00:46:33	00:46:35	303	
325	854	POTRZAŚAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M30	132	04:40	12.88	00:23:09	00:46:09	00:46:36	304	
326	908	KURCZAK ŁUKASZ	FC B	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	86	04:40	12.87	00:22:31	00:46:06	00:46:37	305	
327	35	MACIĄŻEK ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	7	04:40	12.86	00:23:59	00:46:05	00:46:40		22
328	185	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	133	04:40	12.85	00:23:52	00:46:16	00:46:42	306	
329	394	FRONTCZAK ARTUR	Speedy Gonzalez Run Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	87	04:40	12.84	00:23:16	00:46:20	00:46:43	307	
330	712	SIKORA WOJCIECH	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	134	04:40	12.84	00:24:14	00:45:50	00:46:44	308	
331	1121	MAJ ROBERT	Avera Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	88	04:41	12.83	00:23:20	00:45:27	00:46:45	309	
332	579	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	26	04:41	12.83	00:23:48	00:46:07	00:46:47	310	
333	93	ZDUN GRZEGORZ	Lubelska Ekipa Biegowa	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	135	04:41	12.83	00:23:18	00:46:11	00:46:47	311	
334	696	KUTA RAFAŁ	Potrenujemy?	PULAWY	POLSKA	1976	M40	89	04:41	12.81	00:22:57	00:46:16	00:46:50	312	
335	404	MARKOWSKI MICHAŁ		PARCZEW	POLSKA	1983	M30	136	04:41	12.8	00:24:07	00:45:57	00:46:52	313	
336	166	PSZCZOŁA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	137	04:41	12.79	00:23:28	00:46:42	00:46:54	314	
337	229	BOCHRA PAWEŁ		OKSZÓW	POLSKA	1982	M30	138	04:41	12.79	00:22:58	00:46:41	00:46:55	315	
338	782	KOCHANIEC-MATUSZAK KAROLINA	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	9	04:41	12.79	00:23:04	00:46:27	00:46:55		23
339	201	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	139	04:42	12.78	00:23:04	00:46:38	00:46:57	316	
340	747	JÓŻWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	140	04:42	12.78	00:23:27	00:46:25	00:46:58	317	
341	272	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	90	04:42	12.78	00:23:07	00:46:26	00:46:58	318	
342	363	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun / RunWild	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	141	04:42	12.77	00:23:23	00:46:21	00:46:59	319	
343	205	NOWAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	91	04:42	12.77	00:23:13	00:46:24	00:46:59	320	
344	1030	CHLEBIO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	92	04:42	12.77	00:24:03	00:46:31	00:46:59	321	
345	181	BROMKE ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	93	04:42	12.77	00:24:08	00:46:15	00:47:00	322	
346	379	MAKOSZ MAREK	Aktywne Borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	142	04:42	12.76	00:24:22	00:46:07	00:47:01	323	
347	948	GŁUSZAK PAWEŁ	Magia	MARYSIN	POLSKA	1996	M20	47	04:42	12.76	00:23:40	00:46:19	00:47:02	324	
348	460	BUCZEK PIOTR		KRAKÓW	POLSKA	1991	M20	48	04:42	12.76	00:22:52	00:46:44	00:47:02	325	
349	571	JASKOWSKI MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	94	04:43	12.75	00:22:51	00:46:39	00:47:03	326	
350	1074	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	27	04:43	12.75	00:24:17	00:46:14	00:47:04	327	
351	1220	JACNIAK EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1990	K20	8	04:43	12.75	00:23:38	00:46:52	00:47:04		24
352	1214	MAZUR MARLENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	10	04:43	12.74	00:23:06	00:46:33	00:47:05		25
353	954	KORNET GRZEGORZ	#nolimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	95	04:43	12.74	00:23:38	00:46:52	00:47:05	328	
354	633	KROPORNICKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	143	04:43	12.73	00:24:52	00:46:11	00:47:08	329	
355	882	KULCZYCKI WIESŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	28	04:43	12.73	00:22:38	00:46:38	00:47:08	330	
356	254	ZIĘBA EMIL	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	96	04:43	12.72	00:23:25	00:46:47	00:47:10	331	
357	478	BELNIAK PIOTR	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	97	04:43	12.72	00:24:30	00:46:24	00:47:10	332	
358	660	PLUTA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	49	04:43	12.72	00:24:37	00:46:26	00:47:11	333	
359	993	BŁAŻEJCZYK ROBERT	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	98	04:43	12.72	00:23:43	00:46:56	00:47:11	334	
360	324	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	144	04:43	12.71	00:22:56	00:47:02	00:47:12	335	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	644	BORGON PIOTR	Motointegrator Running Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	50	04:44	12.69	00:23:25	00:46:46	00:47:16	336	
362	636	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	99	04:44	12.68	00:24:08	00:46:43	00:47:18	337	
363	358	MATUŁA PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	29	04:44	12.67	00:23:37	00:46:59	00:47:21	338	
364	454	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	100	04:44	12.67	00:23:45	00:46:51	00:47:22	339	
365	1140	BOCIARN RADOSŁAW	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	101	04:44	12.66	00:23:22	00:46:54	00:47:23	340	
366	966	DĘBNIAK LESZEK	Krasnicki Klub Morsów	KRAŚNIK	POLSKA	1968	M50	30	04:44	12.66	00:24:07	00:46:49	00:47:23	341	
367	459	HARASIM ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	11	04:44	12.66	00:23:18	00:47:03	00:47:23		26
368	839	GRĄDEK DARIUSZ	Triathlon Kraśnik Team	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	31	04:44	12.66	00:23:14	00:47:01	00:47:23	342	
369	1154	RASIAK ADAM	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	145	04:44	12.66	00:24:33	00:46:44	00:47:24	343	
370	178	KOWALSKI ANDRZEJ		KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	102	04:44	12.65	00:24:15	00:47:00	00:47:25	344	
371	941	KURA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	146	04:45	12.64	00:24:03	00:46:53	00:47:27	345	
372	475	SOLAN ŁUKASZ	Omidia Run Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	147	04:45	12.64	00:23:01	00:46:52	00:47:27	346	
373	250	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K20	9	04:45	12.64	00:24:24	00:46:53	00:47:27		27
374	1172	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	32	04:45	12.64	00:23:10	00:47:08	00:47:28	347	
375	995	STĘPKOWSKA BERTA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	7	04:45	12.64	00:23:33	00:47:10	00:47:28		28
376	1015	MIROSŁAW RAFAŁ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	148	04:45	12.63	00:23:15	00:47:02	00:47:30	348	
377	556	FERENS ROBERT		SWIDNIK	POLSKA	1979	M40	103	04:45	12.63	00:23:47	00:46:53	00:47:31	349	
378	623	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	11	04:46	12.61	00:23:52	00:47:02	00:47:34	350	
379	414	JAKUBOWSKI ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	104	04:46	12.61	00:24:15	00:46:11	00:47:35	351	
380	483	KOWALSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1977	M40	105	04:46	12.61	00:23:26	00:46:55	00:47:36	352	
381	204	MILANOWSKI RAFAŁ	SM Wspólnota w Łęcznej	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	149	04:46	12.6	00:22:38	00:47:21	00:47:37	353	
382	769	JASIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	106	04:46	12.58	00:24:00	00:47:03	00:47:41	354	
383	67	PARCZYNSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	150	04:46	12.58	00:23:51	00:47:08	00:47:41	355	
384	1133	KOT LESZEK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60	7	04:46	12.57	00:23:10	00:47:34	00:47:43	356	
385	373	JANUSZ GRZEGORZ	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	107	04:46	12.57	00:23:53	00:47:07	00:47:43	357	
386	163	GLUSZAK KATARZYNA	Ślęzak Team	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	12	04:46	12.57	00:22:52	00:47:36	00:47:43		29
387	6	WÓJCICKI MARCIN	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	108	04:47	12.56	00:24:16	00:47:01	00:47:46	358	
388	352	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	109	04:47	12.56	00:24:06	00:46:53	00:47:47	359	
389	873	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	13	04:47	12.55	00:23:51	00:47:13	00:47:48		30
390	1081	MAŁYSZEK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	110	04:47	12.55	00:24:33	00:46:58	00:47:48	360	
391	485	WRÓBEL MARIUSZ	Stay Insane / Hold my beer and watch	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	151	04:47	12.54	00:24:11	00:47:08	00:47:51	361	
392	203	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	33	04:47	12.53	00:24:52	00:47:09	00:47:52	362	
393	1067	GARDYAS MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	14	04:47	12.53	00:23:59	00:47:25	00:47:53		31
394	1026	BANACH MATEUSZ		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1992	M20	51	04:47	12.52	00:24:26	00:47:07	00:47:55	363	
395	54	OPALIŃSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	152	04:48	12.51	00:24:23	00:47:39	00:47:58	364	
396	1196	GRYMUZA ZBIGNIEW		MOTYCZ	POLSKA	1965	M50	34	04:48	12.5	00:24:12	00:47:18	00:47:59	365	
397	182	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	35	04:48	12.49	00:22:31	00:47:48	00:48:02	366	
398	1235	MALINOWSKI MARCIN	Motointegrator Runing Team	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M40	111	04:48	12.49	00:23:37	00:47:33	00:48:02	367	
399	413	FRANCZAK MARCIN	AKPOL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	153	04:49	12.48	00:23:17	00:47:33	00:48:04	368	
400	222	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	36	04:49	12.48	00:23:50	00:47:46	00:48:04	369	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	313	TCHOREK GABRYŚIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	1	04:49	12.48	00:23:52	00:47:34	00:48:04		32
402	1216	SUSKI RADOSŁAW	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 38 W LUBLINIE	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	37	04:49	12.46	00:23:49	00:47:38	00:48:09	370	
403	831	KOSTRUBIEC BERNARD		ZAMOŚĆ	POLSKA	2000	M16	12	04:49	12.46	00:23:58	00:47:36	00:48:09	371	
404	691	WĄSIK RADOSŁAW	PZPN	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	154	04:49	12.46	00:24:34	00:47:19	00:48:10	372	
405	1088	SIWIEC MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	112	04:49	12.46	00:24:08	00:47:36	00:48:10	373	
406	407	MACHNIKOWSKI TOMASZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	113	04:49	12.45	00:24:22	00:47:32	00:48:11	374	
407	560	DYBOWSKI TOMASZ	Daleko Jeszcze?	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	114	04:49	12.45	00:23:15	00:47:24	00:48:12	375	
408	695	BANCERZ GRZEGORZ		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	115	04:49	12.44	00:24:13	00:47:31	00:48:13	376	
409	731	KRÓL PRZEMYSŁAW	Bank Spółdzielczy w Końskowoli	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1988	M30	155	04:49	12.44	00:23:22	00:47:56	00:48:14	377	
410	4	SZUBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	156	04:49	12.44	00:24:10	00:47:34	00:48:14	378	
411	95	SZUBA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	15	04:50	12.44	00:24:11	00:47:35	00:48:15		33
412	65	PARCZYŃSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	16	04:50	12.44	00:23:51	00:47:42	00:48:15		34
413	529	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30	157	04:50	12.43	00:24:18	00:47:41	00:48:16	379	
414	1079	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	116	04:50	12.42	00:23:57	00:47:47	00:48:19	380	
415	640	CUKROWSKI PIOTR	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1986	M30	158	04:50	12.41	00:24:31	00:47:44	00:48:21	381	
416	635	SKOWRON MAŁGORZATA	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1992	K20	10	04:50	12.41	00:24:31	00:47:45	00:48:22		35
417	559	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	159	04:50	12.41	00:24:34	00:47:45	00:48:22	382	
418	580	SEREWA MICHAŁ	Motywator Nasutów	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	160	04:50	12.4	00:23:03	00:48:05	00:48:24	383	
419	1226	PACEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	52	04:50	12.39	00:25:54	00:47:13	00:48:26	384	
420	108	KOWALECZKO MAREK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	38	04:51	12.38	00:24:18	00:47:43	00:48:27	385	
421	372	ZIARNIECKI ARKADIUSZ	Bychawa Runners	BYCHAWA	POLSKA	1980	M30	161	04:51	12.38	00:24:37	00:47:53	00:48:28	386	
422	536	TARGOŃSKA RENATA	biegusiem.pl	PUŁAWY	POLSKA	1976	K40	8	04:51	12.38	00:24:17	00:47:56	00:48:28		36
423	1180	KRYZA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	117	04:51	12.37	00:23:06	00:48:06	00:48:31	387	
424	291	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	162	04:51	12.36	00:23:07	00:48:15	00:48:32	388	
425	806	RÓŻOWICZ JAKUB		RADOM	POLSKA	1996	M20	53	04:51	12.36	00:23:18	00:48:20	00:48:32	389	
426	439	DĄBROWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	163	04:51	12.36	00:23:15	00:48:02	00:48:32	390	
427	744	TOFIL MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	118	04:51	12.36	00:23:39	00:48:20	00:48:33	391	
428	522	KORNAGA MARCIN		HORYNIEC-ZDRÓJ	POLSKA	1990	M20	54	04:52	12.35	00:24:52	00:48:04	00:48:34	392	
429	1054	STĘPNIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	164	04:52	12.34	00:25:20	00:47:53	00:48:38	393	
430	1050	CHUDERSKI MICHAŁ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	165	04:52	12.34	00:25:21	00:47:54	00:48:38	394	
431	142	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	119	04:52	12.33	00:24:41	00:48:02	00:48:40	395	
432	389	CIOCZEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	55	04:52	12.33	00:24:32	00:48:05	00:48:40	396	
433	974	DĄBROWSKI GRZEGORZ	OstroBiec	SZEWNA	POLSKA	1971	M40	120	04:52	12.32	00:24:44	00:47:40	00:48:41	397	
434	837	NOWAK JAKUB		WROCŁAW	POLSKA	1999	M20	56	04:52	12.32	00:23:49	00:48:12	00:48:42	398	
435	1056	WOŹNIACKI ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	121	04:52	12.31	00:24:49	00:48:05	00:48:44	399	
436	1102	STYŚ KRYSZTOF	SKTS Handzlówka	HANDZLÓWKA	POLSKA	1995	M20	57	04:52	12.31	00:25:24	00:47:52	00:48:44	400	
437	251	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	122	04:52	12.31	00:24:06	00:48:18	00:48:44	401	
438	992	JOŚKO JACEK	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M20	58	04:53	12.31	00:24:18	00:48:17	00:48:45	402	
439	912	JANKOWSKI EUGENIUSZ	Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60	8	04:53	12.31	00:24:55	00:48:02	00:48:45	403	
440	214	BIAŁY MIROSŁAW		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1970	M40	123	04:53	12.3	00:22:53	00:48:41	00:48:46	404	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	610	ELŻAKOWSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	166	04:53	12.3	00:25:02	00:47:50	00:48:47	405	
442	100	MAJ PIOTR	PGE Energetic Running	PUŁAWY	POLSKA	1971	M40	124	04:53	12.3	00:24:21	00:48:25	00:48:47	406	
443	1013	SZPACZYŃSKA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	2	04:53	12.3	00:24:46	00:48:01	00:48:48		37
444	1158	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M20	59	04:53	12.29	00:23:57	00:48:14	00:48:49	407	
445	768	FILIP ANDRZEJ	FUN SPORT więcej niż sport	MOTYCZ	POLSKA	1966	M50	39	04:53	12.29	00:00:00	00:48:39	00:48:49	408	
446	651	KARGUL ZBIGNIEW	OstroBiec	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1972	M40	125	04:53	12.29	00:24:48	00:48:04	00:48:49	409	
447	364	PAŹDZIOR IRENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1959	K60	1	04:53	12.29	00:23:41	00:48:46	00:48:49		38
448	1025	OSTASZ JAKUB		ULHÓWEK	POLSKA	2002	M16	13	04:53	12.29	00:23:13	00:48:50	00:48:50	410	
449	280	ORZYP AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	17	04:53	12.28	00:24:26	00:48:20	00:48:51		39
450	1105	BADACH MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	126	04:53	12.28	00:24:39	00:47:55	00:48:52	411	
451	393	BANASZCZYK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	167	04:53	12.28	00:25:30	00:48:21	00:48:52	412	
452	1207	SAJ ADAM	SAJ-POL Gvt Team	WROCŁAW	POLSKA	1978	M40	127	04:53	12.26	00:24:31	00:48:08	00:48:56	413	
453	534	TYSHCHENKO OLEKSII		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	60	04:53	12.26	00:23:51	00:48:25	00:48:56	414	
454	645	BELOWSKI LESZEK	Chemik Elektrownia Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1953	M60	9	04:54	12.26	00:24:31	00:48:23	00:48:57	415	
455	687	SKRUSZENIEC MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	128	04:54	12.26	00:23:12	00:48:28	00:48:57	416	
456	1165	DYRKACZ MAREK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	168	04:54	12.24	00:24:48	00:48:20	00:49:00	417	
457	1182	RÓJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	169	04:54	12.24	00:25:11	00:48:12	00:49:02	418	
458	1211	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M30	170	04:55	12.23	00:24:50	00:48:19	00:49:04	419	
459	705	BAKUN MARIUSZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	M40	129	04:55	12.22	00:25:03	00:48:32	00:49:07	420	
460	30	CHINEK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	171	04:55	12.22	00:23:54	00:48:52	00:49:07	421	
461	1022	MATCZUK KRZYSZTOF		HANNA	POLSKA	1967	M50	40	04:55	12.21	00:25:23	00:48:13	00:49:09	422	
462	118	TUSZKIEWICZ RADEK	Lublin Biega	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	130	04:55	12.19	00:24:53	00:48:26	00:49:13	423	
463	221	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	172	04:55	12.19	00:24:17	00:48:35	00:49:14	424	
464	589	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	10	04:55	12.19	00:24:32	00:48:40	00:49:14	425	
465	547	FORYŚ TOMASZ	SII Running Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	173	04:56	12.18	00:24:46	00:48:34	00:49:15	426	
466	135	FIJOŁEK ANDRZEJ		BYCHAWA	POLSKA	1955	M60	11	04:56	12.18	00:24:57	00:48:52	00:49:16	427	
467	849	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	131	04:56	12.17	00:24:23	00:49:00	00:49:18	428	
468	1097	GRUBA KAROL		LUDWIN	POLSKA	1989	M30	174	04:56	12.17	00:25:37	00:48:26	00:49:19	429	
469	833	BISZKONT SŁAWOMIR		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	41	04:56	12.15	00:24:20	00:48:43	00:49:22	430	
470	550	AUGUSTYNOWICZ DAWID		LUBARTÓW	POLSKA	1990	M20	61	04:56	12.15	00:25:23	00:48:39	00:49:23	431	
471	798	SZTOBRYN GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1984	M30	175	04:56	12.15	00:23:45	00:49:01	00:49:23	432	
472	543	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	9	04:56	12.15	00:24:49	00:48:59	00:49:23		40
473	675	KORNILUK BOGDAN	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1954	M60	12	04:56	12.15	00:24:58	00:48:46	00:49:24	433	
474	335	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	176	04:56	12.14	00:23:28	00:49:11	00:49:26	434	
475	1146	STANKIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	132	04:57	12.13	00:25:07	00:48:34	00:49:27	435	
476	71	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	2	04:57	12.13	00:24:51	00:48:51	00:49:27		41
477	148	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	133	04:57	12.13	00:24:39	00:48:49	00:49:27	436	
478	1209	BISZCZUK MARIOLA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	18	04:57	12.12	00:24:38	00:49:02	00:49:30		42
479	772	ŁUKANTY RAFAŁ		SNOPKÓW	POLSKA	1978	M40	134	04:57	12.11	00:24:54	00:48:44	00:49:32	437	
480	725	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	13	04:57	12.11	00:25:11	00:48:52	00:49:32	438	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	1194	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	135	04:58	12.11	00:25:27	00:48:45	00:49:33	439	
482	186	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	136	04:58	12.1	00:24:12	00:49:19	00:49:34	440	
483	819	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	137	04:58	12.1	00:24:41	00:49:10	00:49:34	441	
484	316	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	10	04:58	12.1	00:24:25	00:49:05	00:49:36		43
485	521	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	138	04:58	12.1	00:25:09	00:48:59	00:49:36	442	
486	616	POLESZAK KACPER		PIASKI	POLSKA	2000	M16	14	04:58	12.1	00:24:58	00:48:34	00:49:36	443	
487	841	OSTAPOWICZ JUSTYNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	19	04:58	12.09	00:25:26	00:48:54	00:49:37		44
488	822	KRĘCISZ DAWID	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	62	04:58	12.08	00:25:29	00:49:03	00:49:39	444	
489	443	WIECZOREK MARCIN	STA Nad Wieprzem	MILEJÓW	POLSKA	1979	M40	139	04:58	12.08	00:23:38	00:49:10	00:49:40	445	
490	893	LISIECKI MARIUSZ		PARCZEW	POLSKA	1978	M40	140	04:59	12.06	00:26:02	00:48:54	00:49:46	446	
491	562	SOŁDEK KAROL		PONIATOWA	POLSKA	1967	M50	42	04:59	12.05	00:24:38	00:49:27	00:49:48	447	
492	598	CECUŁA KAMIL		SANOK	POLSKA	1991	M20	63	04:59	12.04	00:23:49	00:49:38	00:49:49	448	
493	172	NIEWCZAS BASIA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	20	04:59	12.04	00:24:34	00:49:21	00:49:49		45
494	520	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	141	04:59	12.04	00:24:32	00:49:21	00:49:49	449	
495	1016	KARBOWNICZEK ANDRZEJ	KS TARTAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	142	04:59	12.04	00:24:51	00:49:20	00:49:49	450	
496	1001	BŁASZKIEWICZ KAROL	Bełżyce biegają	BELŻYCE	POLSKA	1986	M30	177	04:59	12.02	00:24:43	00:49:28	00:49:54	451	
497	1070	GOMELA MAREK	GetGym Lublin	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	43	04:59	12.02	00:23:03	00:49:32	00:49:54	452	
498	1094	DESBAS NICOLAS		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	178	04:59	12.02	00:25:07	00:49:16	00:49:56	453	
499	61	MADEJSKI ŁUKASZ		PIASKI	POLSKA	1986	M30	179	04:59	12.02	00:25:25	00:48:59	00:49:56	454	
500	126	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	180	05:00	12.01	00:25:20	00:49:35	00:49:57	455	
501	617	GOŁĘBIEWSKA BARBARA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	11	05:00	12.01	00:24:36	00:49:53	00:49:58		46
502	1131	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	143	05:00	12.01	00:25:07	00:49:24	00:49:58	456	
503	466	OSTAPIUK MAREK		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	144	05:00	12	00:25:28	00:49:09	00:50:00	457	
504	749	CHODOŁA KAMIL	Kuce z bronsu	PUŁAWY	POLSKA	1994	M20	64	05:00	12	00:25:38	00:49:04	00:50:01	458	
505	1200	KLIMCZAK PAULINA		WILCZKOWICE	POLSKA	1988	K30	21	05:00	11.99	00:25:26	00:49:12	00:50:02		47
506	125	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	145	05:01	11.99	00:25:10	00:49:24	00:50:03	459	
507	1087	GODZIŃSKI TOMASZ	SII Running Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	181	05:01	11.98	00:25:38	00:49:12	00:50:05	460	
508	506	MROZKOWSKI MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	M30	182	05:01	11.98	00:25:32	00:49:24	00:50:06	461	
509	693	KOŁODZIRJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	146	05:01	11.97	00:25:06	00:49:20	00:50:08	462	
510	594	SZCZOTKA PAWEŁ	KOCK	KOCK	POLSKA	1981	M30	183	05:01	11.97	00:25:13	00:49:10	00:50:08	463	
511	176	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	184	05:01	11.96	00:24:26	00:49:45	00:50:09	464	
512	851	CHAGOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	185	05:01	11.96	00:25:52	00:49:01	00:50:09	465	
513	1009	JÓZWIK MAREK	KB-VMAX Adamów	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	147	05:01	11.96	00:23:12	00:49:52	00:50:10	466	
514	22	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	148	05:01	11.96	00:24:27	00:49:32	00:50:10	467	
515	121	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	65	05:01	11.96	00:24:53	00:49:52	00:50:11	468	
516	68	BIELAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	66	05:01	11.95	00:25:37	00:49:14	00:50:12	469	
517	504	PIZOŃ PAWEŁ	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	186	05:01	11.95	00:24:46	00:49:25	00:50:12	470	
518	713	MAJEWSKA IZABELA	Bełżyce biegają	BELŻYCE	POLSKA	1988	K30	22	05:01	11.95	00:24:43	00:49:47	00:50:13		48
519	1046	SIWIEC AGATA		KRASNOSTAW	POLSKA	1997	K20	11	05:01	11.94	00:25:25	00:49:26	00:50:14		49
520	801	KOZAK MARIUSZ	grupa bury	TURKA	POLSKA	1981	M30	187	05:02	11.94	00:25:17	00:49:25	00:50:16	471	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	422	CHOJĘTA DARIUSZ	Nie Ma Letko	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	149	05:02	11.93	00:25:12	00:49:31	00:50:17	472	
522	1118	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	150	05:02	11.93	00:25:09	00:49:41	00:50:18	473	
523	346	ODOROWSKI TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	188	05:02	11.93	00:25:58	00:49:17	00:50:18	474	
524	228	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	151	05:02	11.92	00:25:11	00:49:40	00:50:20	475	
525	1051	CYBULSKA DOMINIKA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	12	05:02	11.91	00:25:27	00:49:43	00:50:22		50
526	1144	KOLASA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	189	05:02	11.91	00:26:19	00:49:14	00:50:22	476	
527	296	NOWACKI ERNEST	Żyj jak dzik	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	190	05:02	11.91	00:25:08	00:49:42	00:50:22	477	
528	703	BAKUN JOLKA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1975	K40	13	05:02	11.91	00:25:07	00:49:48	00:50:23		51
529	1086	GĘBUSIA MILENA	SII POWER PEOPLE	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1992	K20	12	05:02	11.91	00:24:51	00:49:42	00:50:23		52
530	815	MOTYL IRENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60	2	05:02	11.91	00:24:04	00:50:13	00:50:23		53
531	860	JAKÓBCZYK ROBERT	Team Magia	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	191	05:02	11.91	00:24:30	00:49:41	00:50:23	478	
532	539	TYWONIUK KAMIL	Kuce z brązu	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	67	05:02	11.9	00:25:37	00:49:26	00:50:24	479	
533	448	CIESIELSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	152	05:02	11.9	00:25:28	00:49:35	00:50:24	480	
534	356	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	192	05:02	11.9	00:24:47	00:50:00	00:50:24	481	
535	956	SIEPSIAK ROBERT		UŚCIMÓW	POLSKA	1994	M20	68	05:02	11.9	00:26:37	00:49:16	00:50:26	482	
536	345	SKIBA WITOLD	Sanitex -Biegomania Lubaczów	LUBACZÓW	POLSKA	1962	M50	44	05:02	11.9	00:25:36	00:49:30	00:50:26	483	
537	1033	DUDA RAFAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	193	05:02	11.9	00:25:35	00:49:35	00:50:26	484	
538	46	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	45	05:03	11.89	00:25:37	00:49:35	00:50:27	485	
539	1213	GAWROŃSKI JACEK	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	153	05:03	11.89	00:25:20	00:49:51	00:50:28	486	
540	423	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	14	05:03	11.89	00:25:38	00:49:39	00:50:29	487	
541	244	KOSIOR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	194	05:03	11.88	00:25:40	00:49:49	00:50:30	488	
542	493	TOMASZEWSKI WOJTEK	Bełżyce Biegaja	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	195	05:03	11.88	00:24:48	00:49:54	00:50:30	489	
543	73	SZOT IWONA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	14	05:03	11.88	00:25:05	00:49:40	00:50:30		54
544	187	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	46	05:04	11.87	00:25:23	00:49:53	00:50:34	490	
545	507	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	196	05:04	11.85	00:24:32	00:50:01	00:50:37	491	
546	488	WÓJCICKI PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	197	05:04	11.85	00:25:22	00:49:47	00:50:38	492	
547	85	MIROSŁAW ALBERT	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	154	05:04	11.85	00:25:36	00:49:48	00:50:39	493	
548	84	ZIÓŁEK MIROSŁAW	STAY INSANE	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	47	05:04	11.85	00:25:37	00:49:48	00:50:39	494	
549	259	PRZYCZYNA MAREK		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	155	05:04	11.84	00:24:49	00:49:22	00:50:40	495	
550	497	STANCZYK ANDRZEJ	osiny biegaja	OSINY	POLSKA	1975	M40	156	05:04	11.84	00:26:05	00:49:52	00:50:41	496	
551	957	ŁUKASZEWSKI BARTŁOMIEJ		TRAWNIKI	POLSKA	1990	M20	69	05:04	11.84	00:25:29	00:49:58	00:50:41	497	
552	353	MALINOWSKA JUSTYNA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	23	05:04	11.83	00:25:30	00:49:58	00:50:42		55
553	17	DEMBIŃSKI PIOTR	Makondo	PIASKI	POLSKA	1987	M30	198	05:04	11.83	00:26:15	00:50:21	00:50:44	498	
554	951	SZEWCZYK MARIUSZ	Hard Working Truckers Elite	OSTROWEK	POLSKA	1981	M30	199	05:04	11.83	00:25:34	00:49:53	00:50:44	499	
555	21	DĄBROWSKI ADRIAN		PIASKI	POLSKA	1987	M30	200	05:05	11.82	00:25:25	00:50:22	00:50:45	500	
556	809	GŁOWACKI MICHAŁ	#szybkienóżki	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	201	05:05	11.82	00:25:39	00:49:44	00:50:45	501	
557	634	SALAK KRZYSZTOF	8 Ball Cross Gym	CHEŁM	POLSKA	1990	M20	70	05:05	11.81	00:25:39	00:49:57	00:50:47	502	
558	869	MIERNOWSKI JASIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	202	05:05	11.81	00:25:52	00:49:39	00:50:47	503	
559	1044	PAWŁOWSKA WIOLETTA	Pawłowska Wioletta	IZBICA	POLSKA	1991	K20	13	05:05	11.8	00:26:04	00:49:52	00:50:50		56
560	171	USS KAMIL		CYCÓW	POLSKA	1991	M20	71	05:05	11.8	00:26:18	00:50:31	00:50:52	504	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	191	ŚLIWA GRZEGORZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	157	05:05	11.8	00:25:38	00:50:00	00:50:52	505	
562	224	KURSA MAŁGOSIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	24	05:05	11.79	00:25:38	00:50:00	00:50:53		57
563	309	GANCZARUK WOJCIECH		CZUŁCZYCE	POLSKA	1978	M40	158	05:05	11.79	00:25:06	00:50:17	00:50:53	506	
564	188	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	15	05:05	11.79	00:25:32	00:50:11	00:50:54		58
565	1183	CZAJKOWSKI RAFAŁ		RUDY	POLSKA	1988	M30	203	05:05	11.78	00:25:58	00:49:51	00:50:55	507	
566	1142	PODSTAWKA KAMIL		LUBLIN, POW. LUBLIN	POLSKA	1979	M40	159	05:05	11.78	00:25:55	00:50:08	00:50:56	508	
567	810	PYRA MAREK	#szybkienózki	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	204	05:06	11.78	00:26:10	00:49:55	00:50:57	509	
568	70	GAWLIK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	25	05:06	11.78	00:25:41	00:50:09	00:50:57		59
569	1047	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	M20	72	05:06	11.77	00:25:59	00:50:45	00:50:59	510	
570	262	DERKACZ AGATA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	26	05:06	11.76	00:25:41	00:50:20	00:51:01		60
571	180	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	205	05:06	11.76	00:25:21	00:50:18	00:51:01	511	
572	724	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M40	160	05:07	11.75	00:24:40	00:50:30	00:51:04	512	
573	1092	ŻYTAR PAWEŁ	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	206	05:07	11.73	00:25:00	00:50:37	00:51:08	513	
574	385	KLIMKOWSKA MONIKA	Sporty Czarniecki/Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1971	K40	16	05:07	11.73	00:25:36	00:50:22	00:51:10		61
575	1132	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	Cyrkoniowa Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	207	05:07	11.72	00:25:20	00:50:18	00:51:12	514	
576	1137	ZIĘBA ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	161	05:07	11.72	00:25:39	00:50:46	00:51:12	515	
577	170	SMOLIRA JACEK		PIASKI	POLSKA	1978	M40	162	05:08	11.7	00:25:57	00:50:17	00:51:17	516	
578	641	FORNALSKI TOMASZ	4NALSKI.RUN	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M40	163	05:08	11.68	00:26:27	00:50:24	00:51:21	517	
579	183	ŻUREK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	164	05:08	11.68	00:25:32	00:50:56	00:51:21	518	
580	109	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	165	05:08	11.67	00:25:43	00:50:47	00:51:24	519	
581	728	ZAGRABA KATARZYNA		ŁĘCZNA	POLSKA	1987	K30	27	05:08	11.67	00:25:52	00:51:04	00:51:24		62
582	1029	ZDOLSKA DIANA		WŁODAWA	POLSKA	1989	K30	28	05:08	11.67	00:27:19	00:50:09	00:51:26		63
583	312	BOCHENKIEWICZ MARIA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	29	05:08	11.67	00:26:46	00:50:41	00:51:26		64
584	113	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	48	05:09	11.66	00:25:10	00:50:51	00:51:28	520	
585	19	SIERPIŃSKA KATARZYNA		PIASKI	POLSKA	1991	K20	14	05:09	11.65	00:26:16	00:51:07	00:51:30		65
586	18	PAWIŃSKI PAWEŁ	Makondo	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1994	M20	73	05:09	11.65	00:26:16	00:51:07	00:51:30	521	
587	1188	KANIEWSKI JÓZEF		LUBARTÓW	POLSKA	1957	M60	15	05:09	11.64	00:25:37	00:50:51	00:51:32	522	
588	698	GŁOWACKA MONIKA	#szybkienózki	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	30	05:09	11.64	00:26:00	00:50:31	00:51:33		66
589	911	SACZUK ANDRZEJ	Błotne Ogry	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	166	05:09	11.64	00:26:26	00:50:56	00:51:33	523	
590	926	GOLIS MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	208	05:10	11.64	00:26:39	00:51:05	00:51:34	524	
591	1150	MASŁOWSKI MARCIN	Triathlon Lublin Team	TOMASZOWICE	POLSKA	1976	M40	167	05:10	11.63	00:26:49	00:50:36	00:51:35	525	
592	781	HORDEJUK-GRYCZKA ALEKSANDRA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1972	K40	17	05:10	11.63	00:26:26	00:50:58	00:51:35		67
593	270	MAJCHERSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	168	05:10	11.62	00:25:07	00:51:05	00:51:38	526	
594	677	GĘŚLA DAWID		HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M30	209	05:10	11.62	00:25:43	00:50:42	00:51:39	527	
595	577	BANICKI RAFAŁ	PKO BP	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	210	05:10	11.62	00:25:37	00:50:49	00:51:39	528	
596	1228	SZCZYGIEŁ ARKADIUSZ	Kolarze i kofboje	LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	169	05:10	11.61	00:25:51	00:51:05	00:51:40	529	
597	1217	ZIEMOLĄG RAFAŁ	WUKS SP 30 LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	211	05:10	11.6	00:26:31	00:50:32	00:51:43	530	
598	587	JABŁOŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	212	05:10	11.6	00:26:42	00:50:43	00:51:44	531	
599	1227	GRYCKIEWICZ AGNIESZKA		TORUŃ	POLSKA	1988	K30	31	05:11	11.58	00:26:13	00:51:02	00:51:49		68
600	462	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	16	05:11	11.58	00:26:06	00:50:40	00:51:49	532	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	845	KUCZMARA ANTONINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	15	05:11	11.58	00:27:08	00:51:02	00:51:50		69
602	817	GORGOL ANDRZEJ	Bełzyce i okolice biegają.	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	170	05:11	11.56	00:25:22	00:51:26	00:51:55	533	
603	301	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	171	05:11	11.55	00:25:25	00:51:15	00:51:56	534	
604	540	GOŁAWSKA JOANNA		LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	18	05:12	11.55	00:26:11	00:51:02	00:51:58		70
605	658	STRUMNIK IWONA	9tka Running Team	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	32	05:12	11.54	00:26:35	00:51:01	00:52:00		71
606	266	JÓŹWIAK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	49	05:12	11.53	00:25:47	00:51:41	00:52:01	535	
607	969	DOLECKA ANTONINA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	3	05:12	11.53	00:25:42	00:51:06	00:52:02		72
608	967	DOLECKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	172	05:13	11.53	00:25:43	00:51:06	00:52:03	536	
609	905	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	50	05:13	11.52	00:25:43	00:51:11	00:52:04	537	
610	327	SZPIT ANDRZEJ		HRUBIESZÓW	POLSKA	1990	M20	74	05:13	11.51	00:26:50	00:51:10	00:52:07	538	
611	1053	DUBIEL ANNA	Get Gym,	JABŁONNA	POLSKA	1985	K30	33	05:13	11.51	00:25:43	00:51:22	00:52:08		73
612	553	KORCHUT MARCIN	Urząd Marszałkowski Woj. Lubelskiego	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	173	05:13	11.5	00:26:21	00:51:15	00:52:11	539	
613	1125	BRZOZA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	34	05:13	11.49	00:25:32	00:51:44	00:52:12		74
614	1098	SYSA KAZIMIERZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	17	05:14	11.48	00:25:24	00:51:23	00:52:15	540	
615	555	OBEL MICHAŁ	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	75	05:14	11.48	00:27:27	00:51:11	00:52:15	541	
616	473	BARTOSIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	213	05:14	11.48	00:25:53	00:51:56	00:52:16	542	
617	1175	MACHNIKOWSKI GRZEGORZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	214	05:14	11.48	00:26:34	00:51:37	00:52:17	543	
618	344	RUDZIŃSKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	51	05:14	11.48	00:25:40	00:51:29	00:52:17	544	
619	1221	MAZUREK DAWID		TOMASZOWICE	POLSKA	1997	M20	76	05:14	11.47	00:26:49	00:51:23	00:52:18	545	
620	1038	SPRAWKA PAWEŁ	Magia	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	77	05:14	11.47	00:25:45	00:51:17	00:52:19	546	
621	193	WÓJCIK RENATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	35	05:14	11.46	00:25:59	00:51:27	00:52:20		75
622	144	MELANIUK MIROŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	18	05:14	11.46	00:26:10	00:51:28	00:52:20	547	
623	657	FLIS TOMASZ		KRZEMIEŃ I	POLSKA	1990	M20	78	05:14	11.46	00:26:58	00:51:19	00:52:21	548	
624	621	PŁATEK MARTA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1993	K20	16	05:14	11.46	00:26:57	00:51:18	00:52:22		76
625	328	BARNAŚ JAGODA	SII Running Team	DĘBICA	POLSKA	1990	K20	17	05:14	11.45	00:26:21	00:51:23	00:52:25		77
626	661	STRÓŻAK PAWEŁ	The Running Stones	MOTYCZ	POLSKA	1983	M30	215	05:14	11.44	00:26:21	00:51:30	00:52:26	549	
627	1123	GRZESIAK KAROL	RADIX-BIS	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	79	05:15	11.44	00:25:48	00:51:57	00:52:27	550	
628	1104	SZCZEPANIAK SEBASTIAN	Gentlemen	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	174	05:15	11.43	00:26:33	00:51:47	00:52:29	551	
629	1237	MICHALAK ZBIGNIEW		JASTKÓW	POLSKA	1974	M40	175	05:15	11.42	00:26:32	00:51:33	00:52:32	552	
630	921	BORYC MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K40	19	05:16	11.42	00:26:44	00:52:20	00:52:33		78
631	526	DUDEK PAWEŁ		KRASNYSTAW	POLSKA	1983	M30	216	05:16	11.42	00:25:38	00:51:35	00:52:33	553	
632	331	BARAN-HAŁASA LUCYNA	Rgb cyku pyku	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	K30	36	05:16	11.41	00:26:09	00:51:57	00:52:34		79
633	723	RUT ANNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1989	K30	37	05:16	11.41	00:26:20	00:51:40	00:52:34		80
634	74	WRÓBLEWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	217	05:16	11.41	00:25:38	00:51:42	00:52:35	554	
635	887	TARKOWSKI ZBIGNIEW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	176	05:16	11.41	00:27:13	00:51:27	00:52:36	555	
636	321	SEKUŁA OLGA	Lubelska Grupa Regatowa	LUBLIN	POLSKA	1990	K20	18	05:16	11.41	00:26:09	00:51:44	00:52:36		81
637	1176	PRÓCHNIAK PRZEMYSŁAW		ANDRZEJÓW	POLSKA	1984	M30	218	05:16	11.4	00:26:51	00:51:27	00:52:37	556	
638	570	BAKOWSKI PIOTR	lubelskibiegacz.pl	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	52	05:16	11.4	00:26:02	00:52:10	00:52:39	557	
639	300	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	19	05:16	11.4	00:25:57	00:51:45	00:52:39	558	
640	1163	ADAMCZYK ILONA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1979	K40	20	05:16	11.39	00:26:26	00:52:03	00:52:41		82

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	844	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	219	05:16	11.38	00:25:42	00:52:00	00:52:43	559	
642	199	KLUCH JACEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M50	53	05:16	11.38	00:25:09	00:52:28	00:52:43	560	
643	1181	SZAFRAŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	177	05:17	11.37	00:26:53	00:51:42	00:52:45	561	
644	735	IWANEJKO PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	220	05:17	11.37	00:25:52	00:52:05	00:52:46	562	
645	884	REPEĆ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	221	05:17	11.37	00:26:48	00:51:42	00:52:47	563	
646	482	KOWALSKA EDYTA	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1979	K40	21	05:17	11.37	00:27:34	00:51:44	00:52:47		83
647	812	PAWŁOS JAROSŁAW	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	222	05:17	11.36	00:26:04	00:51:43	00:52:48	564	
648	891	PRZYBYLSKI TOMASZ		TRZESZCZANY	POLSKA	1976	M40	178	05:17	11.36	00:27:06	00:51:42	00:52:49	565	
649	455	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	22	05:17	11.36	00:26:36	00:51:51	00:52:49		84
650	11	DŁUGOSZ PAWEŁ	OSP Wzgórze	BELZYCE	POLSKA	1989	M30	223	05:17	11.36	00:27:25	00:51:37	00:52:50	566	
651	285	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	179	05:17	11.35	00:25:53	00:51:54	00:52:51	567	
652	1017	PAWŁAT WALDEMAR		KRZCZONÓW	POLSKA	1964	M50	54	05:17	11.35	00:25:36	00:52:40	00:52:51	568	
653	762	RESZKA ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	224	05:17	11.35	00:26:20	00:51:59	00:52:52	569	
654	168	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	55	05:17	11.35	00:26:37	00:51:55	00:52:53	570	
655	1073	BOROWIEC JAN	Tęcza	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	225	05:17	11.35	00:25:21	00:52:06	00:52:53	571	
656	832	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K20	19	05:17	11.34	00:26:54	00:51:51	00:52:54		85
657	1192	MARZEC MIKOŁAJ		ZEMBORZYCE	POLSKA	1982	M30	226	05:17	11.34	00:26:19	00:51:54	00:52:55	572	
658	399	SZYMANEK JAROSŁAW	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	180	05:18	11.33	00:25:56	00:52:09	00:52:58	573	
659	932	TRYKACZ ALICJA	#Biegacze	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1974	K40	23	05:18	11.33	00:25:40	00:52:16	00:52:58		86
660	1066	GRZYWACZ DARIUSZ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	56	05:18	11.32	00:26:56	00:51:55	00:52:59	574	
661	655	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Wieniawa	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	227	05:18	11.31	00:27:29	00:52:00	00:53:02	575	
662	361	PUDLO ŁUKASZ	bialopole	BIALOPOLE	POLSKA	1989	M30	228	05:18	11.31	00:27:12	00:51:52	00:53:02	576	
663	632	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	229	05:19	11.31	00:27:15	00:52:15	00:53:04	577	
664	1231	CZUŁNOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	181	05:19	11.29	00:27:07	00:52:10	00:53:08	578	
665	264	ZYGO GRZEGORZ		ŁĄCZKI-PAWŁÓWEK	POLSKA	1976	M40	182	05:19	11.29	00:27:52	00:51:47	00:53:08	579	
666	64	SUWAŁA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	183	05:19	11.29	00:26:25	00:52:33	00:53:09	580	
667	939	PRZYBYSZ PAULA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	20	05:19	11.29	00:26:07	00:52:33	00:53:10		87
668	1159	KUDEŁKO MICHAŁ	Pompa Team	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	230	05:19	11.28	00:26:57	00:52:21	00:53:11	581	
669	648	FILIPIAK MATEUSZ	Marysin spaceruje	MARYSIN	POLSKA	1996	M20	80	05:19	11.28	00:25:37	00:52:20	00:53:11	582	
670	77	KOTER KATARZYNA		PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	38	05:19	11.28	00:25:27	00:52:55	00:53:12		88
671	467	ZWIJACZ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	231	05:19	11.27	00:26:03	00:52:42	00:53:14	583	
672	611	SENDER ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	184	05:19	11.27	00:25:28	00:52:30	00:53:14	584	
673	226	MIELNICZUK STANISŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1958	M60	20	05:19	11.27	00:26:01	00:52:23	00:53:14	585	
674	771	WINIARSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	232	05:19	11.27	00:27:32	00:52:14	00:53:14	586	
675	1117	TARAS MARCIN		KONIPNICA	POLSKA	1982	M30	233	05:20	11.27	00:26:23	00:52:43	00:53:15	587	
676	355	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	39	05:20	11.26	00:26:55	00:52:17	00:53:16		89
677	842	GAŁĄZKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	234	05:20	11.26	00:27:26	00:51:59	00:53:16	588	
678	989	TOMASZEWSKI LEON		CYCÓW	POLSKA	1954	M60	21	05:20	11.26	00:27:22	00:52:02	00:53:17	589	
679	564	TOKARZEWSKI JERZY		PUŁAWY	POLSKA	1960	M50	57	05:20	11.26	00:26:26	00:52:14	00:53:18	590	
680	58	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	21	05:20	11.26	00:26:34	00:52:18	00:53:18		90

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	1205	RADZIKOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	185	05:20	11.25	00:26:13	00:52:28	00:53:20	591	
682	489	JABŁOŃSKA MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	40	05:20	11.25	00:26:57	00:53:08	00:53:21		91
683	383	WÓJCIK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	235	05:20	11.25	00:27:33	00:52:22	00:53:21	592	
684	175	GOZDALSKI MAREK		URZEDOW	POLSKA	1987	M30	236	05:20	11.24	00:26:56	00:52:00	00:53:22	593	
685	814	WAJCHERT KRZYSZTOF	#SZYBKIEŃKI	KALINÓWKA	POLSKA	1981	M30	237	05:20	11.24	00:27:54	00:52:20	00:53:24	594	
686	1064	MATEJCZUK KRZYSZTOF	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	238	05:20	11.23	00:26:08	00:53:08	00:53:26	595	
687	755	SURMAN BARTEK	Vrotcovia	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	239	05:20	11.23	00:27:27	00:52:14	00:53:26	596	
688	1096	KOZIOŁ SYLWIA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1984	K30	41	05:21	11.23	00:26:55	00:52:37	00:53:27		92
689	568	PANCZENKO KAMIL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	81	05:21	11.22	00:27:33	00:52:27	00:53:28	597	
690	988	RESZTAK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	240	05:21	11.22	00:27:02	00:52:17	00:53:29	598	
691	900	KALINOWSKA AGNIESZKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	42	05:21	11.21	00:26:28	00:53:00	00:53:32		93
692	138	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	58	05:22	11.2	00:26:09	00:53:04	00:53:33	599	
693	1239	FIGURSKI JAROSŁAW	Krzyś, Miś i Przyjaciele	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	241	05:22	11.2	00:26:22	00:52:30	00:53:34	600	
694	143	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30	43	05:22	11.2	00:26:43	00:52:29	00:53:34		94
695	284	PIETRZYK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	22	05:22	11.2	00:26:38	00:52:36	00:53:34		95
696	676	MARKIEWICZ AGNIESZKA		STRZYŻEWICE	POLSKA	1988	K30	44	05:22	11.2	00:26:38	00:52:40	00:53:35		96
697	971	WCISEŁ WOJCIECH	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	242	05:22	11.19	00:25:38	00:52:51	00:53:36	601	
698	750	DEPTA RAFAŁ	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	82	05:22	11.19	00:27:50	00:52:30	00:53:36	602	
699	369	JANIK WALDEMAR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1975	M40	186	05:22	11.19	00:27:53	00:52:24	00:53:37	603	
700	710	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1993	K20	23	05:22	11.19	00:28:28	00:52:25	00:53:37		97
701	490	CIEŚLAK MAREK	Skorpion Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1969	M50	59	05:22	11.18	00:26:47	00:53:12	00:53:39	604	
702	855	ZDEB PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	243	05:22	11.18	00:26:49	00:52:34	00:53:39	605	
703	465	KOZACZUK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	45	05:22	11.18	00:26:56	00:52:34	00:53:39		98
704	866	GAŚSIOR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	24	05:22	11.18	00:26:24	00:52:47	00:53:40		99
705	878	DIUFER MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	244	05:22	11.18	00:26:35	00:52:53	00:53:40	606	
706	721	CIECHAŃSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	83	05:22	11.18	00:25:18	00:53:04	00:53:41	607	
707	59	KRAMEK KRUSIŃSKA KATARZYNA		STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K40	25	05:22	11.17	00:27:16	00:52:35	00:53:43		100
708	871	WASILIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	245	05:22	11.17	00:27:31	00:52:40	00:53:43	608	
709	766	SIEROSŁAWSKA ANIA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	26	05:23	11.16	00:28:31	00:52:31	00:53:46		101
710	938	KOLASA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	246	05:23	11.16	00:27:06	00:52:38	00:53:46	609	
711	215	BARANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	22	05:23	11.16	00:26:35	00:52:51	00:53:46	610	
712	1011	POLUCHOWICZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	187	05:23	11.16	00:27:01	00:53:01	00:53:47	611	
713	868	WOJNICZ GRZEGORZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	247	05:23	11.15	00:28:10	00:52:33	00:53:48	612	
714	400	RYCHTER MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	188	05:23	11.15	00:26:45	00:52:57	00:53:49	613	
715	184	JÓŻWIAK OLGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	24	05:23	11.15	00:25:47	00:53:28	00:53:49		102
716	395	BIELECKI MIRMIŁ	Mirmiłowo	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1975	M40	189	05:23	11.15	00:26:33	00:53:01	00:53:49	614	
717	1155	BARCICKA KAROLINA	Czechowskie Łanie	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	27	05:23	11.15	00:27:42	00:52:49	00:53:50		103
718	944	BEDNARCZYK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	248	05:23	11.15	00:26:37	00:52:55	00:53:50	615	
719	1005	GÓRNY PRZEMEK	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1983	M30	249	05:23	11.14	00:27:47	00:52:56	00:53:51	616	
720	1164	WACH MAGDALENA	1980	ZAMOŚĆ	POLSKA	1980	K30	46	05:23	11.14	00:26:46	00:52:55	00:53:52		104

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	92	KLOC MIROSŁAW	Lubelska Ferajna	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	250	05:23	11.14	00:28:01	00:52:37	00:53:52	617	
722	708	DĘBIŃSKI MARCIN	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	84	05:23	11.14	00:25:46	00:53:15	00:53:53	618	
723	874	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	28	05:23	11.13	00:27:23	00:53:31	00:53:54		105
724	650	FUS MARCIN		DYS	POLSKA	1985	M30	251	05:23	11.13	00:25:26	00:53:49	00:53:55	619	
725	1063	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	29	05:23	11.13	00:27:23	00:52:54	00:53:55		106
726	1201	MULARCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	252	05:23	11.12	00:27:40	00:52:53	00:53:56	620	
727	1045	BRANKIEWICZ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	M20	85	05:23	11.12	00:27:01	00:53:10	00:53:56	621	
728	1019	BARTYZEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	253	05:23	11.12	00:26:33	00:52:51	00:53:56	622	
729	773	CZERNAK ANNA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K20	25	05:24	11.12	00:28:27	00:52:45	00:53:58		107
730	1160	GAWLIK JAN		LIPSKO	POLSKA	1997	M20	86	05:24	11.12	00:28:00	00:52:59	00:53:58	623	
731	793	TARASIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K20	26	05:24	11.1	00:27:46	00:52:59	00:54:02		108
732	515	OSTAPOWICZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	254	05:24	11.1	00:27:21	00:53:09	00:54:03	624	
733	683	PUTOWSKI PIOTR	Motycz biega	MOTYCZ	POLSKA	1990	M20	87	05:24	11.1	00:26:33	00:53:25	00:54:03	625	
734	405	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	60	05:25	11.1	00:26:51	00:53:10	00:54:04	626	
735	671	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30	255	05:25	11.08	00:26:13	00:53:37	00:54:09	627	
736	499	CZERNAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	30	05:25	11.08	00:26:38	00:53:15	00:54:09		109
737	402	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	190	05:25	11.07	00:26:31	00:53:31	00:54:12	628	
738	384	DROBEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	256	05:25	11.07	00:27:31	00:53:12	00:54:13	629	
739	283	ZAKASZEWSKA AGNIESZKA	Im-possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	47	05:25	11.07	00:27:09	00:53:34	00:54:13		110
740	320	BACZEWSKI KAMIL	Drużyna Krążenia	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	257	05:26	11.05	00:27:35	00:53:19	00:54:17	630	
741	909	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	48	05:26	11.05	00:27:37	00:53:18	00:54:17		111
742	149	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	23	05:26	11.03	00:27:31	00:53:15	00:54:24	631	
743	225	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	24	05:26	11.03	00:27:31	00:53:15	00:54:24	632	
744	1069	CZEŃCZYK MACIEJ	AMW	DYS	POLSKA	1979	M40	191	05:27	11.02	00:26:50	00:53:40	00:54:27	633	
745	690	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	258	05:27	11.02	00:27:48	00:53:24	00:54:28	634	
746	890	RÓŻYCKA KATARZYNA		BIAŁYSTOK	POLSKA	1983	K30	49	05:27	11.01	00:28:12	00:53:15	00:54:29		112
747	1143	CYBULSKI TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	259	05:27	11.01	00:28:48	00:53:23	00:54:31	635	
748	595	DŁUGOSZ PAWEŁ		RYKI	POLSKA	1988	M30	260	05:27	11.01	00:27:22	00:54:15	00:54:31	636	
749	835	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	25	05:27	11	00:27:03	00:53:39	00:54:32	637	
750	552	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	31	05:28	11	00:27:22	00:54:11	00:54:33		113
751	902	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	26	05:28	11	00:27:22	00:54:11	00:54:33	638	
752	115	POTRZYSZCZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	261	05:28	11	00:28:32	00:53:19	00:54:34	639	
753	1166	RADZIKOWSKA MARLENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	50	05:28	11	00:27:19	00:53:39	00:54:34		114
754	435	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	32	05:28	10.99	00:27:25	00:53:33	00:54:35		115
755	1004	BUDNY ALEKSANDRA	Kraśnik Biega	JÓZEFIN	POLSKA	1978	K40	33	05:28	10.99	00:27:58	00:53:53	00:54:37		116
756	102	ZIEMECKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	262	05:28	10.99	00:26:48	00:53:42	00:54:37	640	
757	892	HOŁUB BARBARA		CHEŁM	POLSKA	1989	K30	51	05:28	10.98	00:27:01	00:53:55	00:54:38		117
758	480	NOWAK KAROLINA		JASTRZĄB	POLSKA	1997	K20	27	05:28	10.98	00:27:46	00:53:25	00:54:39		118
759	524	TKACZYK PRZEMYSŁAW	PKS Galopująca Soczewica	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	192	05:28	10.98	00:27:04	00:53:55	00:54:40	641	
760	1090	LASKOWSKI ANDRZEJ	Pompa Team	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	193	05:28	10.97	00:26:57	00:53:53	00:54:42	642	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	232	WARYCH JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	52	05:28	10.97	00:27:49	00:53:42	00:54:43		119
762	132	KAMIŃSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	194	05:28	10.96	00:27:53	00:53:44	00:54:44	643	
763	1078	GROCHAL NORBERT	Czar Bezmiaru	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	195	05:28	10.96	00:26:43	00:53:49	00:54:44	644	
764	303	CYSEWSKA MONIKA	CzarBezmiaru	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	53	05:28	10.96	00:26:45	00:53:49	00:54:44		120
765	901	CISZ BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1977	K40	34	05:29	10.96	00:27:29	00:54:00	00:54:45		121
766	1206	OSTROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	263	05:29	10.96	00:29:03	00:53:22	00:54:45	645	
767	828	LUDZIŃSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	264	05:29	10.95	00:27:00	00:54:29	00:54:49	646	
768	387	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	265	05:29	10.94	00:26:27	00:54:30	00:54:50	647	
769	333	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	61	05:29	10.93	00:27:49	00:53:44	00:54:53	648	
770	736	NOWAK BEATA		DUKLA	POLSKA	1989	K30	54	05:29	10.93	00:26:58	00:54:10	00:54:54		122
771	365	PIZOŃ ROBERT		MOTYCZ	POLSKA	1980	M30	266	05:29	10.93	00:28:10	00:54:06	00:54:55	649	
772	1058	DANIELAK DOMINIK	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	196	05:29	10.92	00:26:50	00:54:09	00:54:56	650	
773	1115	KOLUCH MICHAL JOZEF		SZCZEBRZESZYN	POLSKA	1982	M30	267	05:29	10.92	00:27:49	00:53:52	00:54:56	651	
774	292	WRONA WOJCIECH	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	268	05:29	10.92	00:27:39	00:53:59	00:54:56	652	
775	1124	KOWALCZUK BOŻENA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1978	K40	35	05:30	10.92	00:27:49	00:53:53	00:54:58		123
776	576	OLSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	197	05:30	10.91	00:27:33	00:54:12	00:55:00	653	
777	836	ORPIK ANNA		TOMASZOWICE	POLSKA	1974	K40	36	05:30	10.91	00:27:38	00:53:44	00:55:01		124
778	471	CZARNECKA JOANNA	UMCS biega	JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	37	05:31	10.9	00:27:36	00:54:02	00:55:03		125
779	447	NOWACZEK ALEKSANDRA		PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	55	05:31	10.89	00:28:02	00:54:17	00:55:06		126
780	1116	TARAS MARTA		KONOPNICA	POLSKA	1983	K30	56	05:31	10.89	00:27:10	00:54:33	00:55:07		127
781	1153	RABCZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	198	05:31	10.88	00:29:04	00:54:07	00:55:09	654	
782	800	OSTRZYŻEK DANIEL	Wrtkw	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	88	05:31	10.88	00:27:40	00:54:16	00:55:10	655	
783	936	FIUTKA BARTEK	2LO Lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	2001	M16	15	05:31	10.87	00:29:02	00:53:59	00:55:11	656	
784	1240	SMARŻ EMIL		CIECIERZYN	POLSKA	1980	M30	269	05:31	10.87	00:27:07	00:54:36	00:55:12	657	
785	875	KLUCH KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	270	05:31	10.87	00:27:23	00:54:49	00:55:12	658	
786	1177	TKACZYK MARIUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1976	M40	199	05:31	10.86	00:27:56	00:54:38	00:55:14	659	
787	976	KŁEMBOKOWSKI MARIUSZ		PÓLKO	POLSKA	1977	M40	200	05:31	10.86	00:28:41	00:53:59	00:55:14	660	
788	1065	KOMECKI GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	201	05:32	10.86	00:28:02	00:54:06	00:55:15	661	
789	752	PIWOWARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	202	05:32	10.86	00:27:02	00:55:00	00:55:15	662	
790	1014	DZIEGIELEWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	57	05:32	10.85	00:27:47	00:54:19	00:55:18		128
791	714	LISIECKA ANNA		MILANÓW	POLSKA	1982	K30	58	05:32	10.85	00:27:55	00:54:28	00:55:18		129
792	628	MIKA ŁUKASZ	Studencki Kazik XDDD	LUBARTÓW	POLSKA	1998	M20	89	05:33	10.81	00:27:05	00:54:38	00:55:31	663	
793	297	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	271	05:33	10.81	00:27:38	00:54:31	00:55:31	664	
794	1197	GOZDALSKA MONIKA		MILEJÓW	POLSKA	1977	K40	38	05:33	10.8	00:27:03	00:55:18	00:55:32		130
795	662	WOJAS-KRAWCZYK KAMILA	Lubelskie Piękniejsze Życie	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	39	05:34	10.8	00:28:01	00:54:35	00:55:34		131
796	1060	STAROBRAT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	203	05:34	10.78	00:26:49	00:55:05	00:55:39	665	
797	574	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	204	05:34	10.77	00:27:44	00:54:49	00:55:43	666	
798	470	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	40	05:34	10.77	00:28:14	00:55:17	00:55:44		132
799	1036	SŁOBODA ALEKSANDRA		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1999	K20	28	05:35	10.76	00:29:27	00:54:29	00:55:46		133
800	25	WAJRAK EWA		JABŁONNA	POLSKA	1990	K20	29	05:35	10.76	00:28:38	00:54:34	00:55:47		134

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	304	SMOK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	30	05:35	10.76	00:27:46	00:54:49	00:55:47		135
802	375	BARSKI MARCEL		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	16	05:35	10.75	00:27:47	00:54:40	00:55:48	667	
803	591	KRAKOWIAK ELŻBIETA		KOCK	POLSKA	1969	K50	3	05:35	10.75	00:28:28	00:54:37	00:55:49		136
804	997	SOLECKI DARIUSZ	Bo jak nie My to Kto	PUŁAWY	POLSKA	1965	M50	62	05:35	10.74	00:27:45	00:55:00	00:55:51	668	
805	789	DEMIŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	205	05:35	10.74	00:29:35	00:55:03	00:55:51	669	
806	449	WNUK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	272	05:36	10.72	00:28:21	00:54:40	00:55:57	670	
807	963	GRESZETA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1974	K40	41	05:36	10.72	00:27:37	00:55:11	00:55:58		137
808	964	WOŹNIAK KONRAD		KRAŚNIK	POLSKA	1990	M20	90	05:36	10.72	00:27:36	00:55:11	00:55:58	671	
809	265	PUŁA WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	206	05:36	10.72	00:27:46	00:54:56	00:55:58	672	
810	816	LUDZIŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	59	05:36	10.72	00:27:29	00:55:38	00:55:58		138
811	392	PAWŁOWSKA-LIS MARIA	MarusiabiegaPL	JANOWIEC	POLSKA	1977	K40	42	05:36	10.71	00:28:03	00:54:59	00:56:01		139
812	60	ŻMUDA DANIEL	Grupa Bury	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	273	05:37	10.7	00:29:17	00:54:40	00:56:04	673	
813	1085	KASPRZYK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	60	05:37	10.7	00:27:18	00:55:27	00:56:06		140
814	401	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	207	05:37	10.7	00:27:42	00:55:11	00:56:06	674	
815	1037	GŁODEK ANDRZEJ	LO Żelechów	KĄTY	POLSKA	1960	M50	63	05:37	10.69	00:26:36	00:55:13	00:56:07	675	
816	87	DRAGAN GRZEGORZ	Aktywny Nadgarstek / Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	208	05:37	10.68	00:27:47	00:55:09	00:56:11	676	
817	1168	ZIEBA MALGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	61	05:37	10.68	00:27:20	00:55:16	00:56:11		141
818	104	LEONARCIK KAROLINA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1991	K20	31	05:37	10.68	00:27:51	00:55:13	00:56:11		142
819	487	JAKIMIUK JUSTYNA		JABŁOŃ	POLSKA	1987	K30	62	05:38	10.66	00:27:55	00:55:26	00:56:16		143
820	1186	WROCŁAWSKI STANISŁAW	LW Bogdanka	CHODEL	POLSKA	1958	M60	27	05:38	10.65	00:29:20	00:55:05	00:56:19	677	
821	681	MULAWA MATEUSZ	JaCięNieMogę	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	274	05:38	10.64	00:29:08	00:55:11	00:56:25	678	
822	625	MAJKA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1990	K20	32	05:39	10.62	00:26:58	00:55:39	00:56:31		144
823	940	LESZKOWICZ ARLETA		ŁUKÓW	POLSKA	1983	K30	63	05:39	10.62	00:28:22	00:55:53	00:56:31		145
824	626	SYTY KRZYSZTOF		KRAŚNIK	POLSKA	1992	M20	91	05:39	10.62	00:26:59	00:55:39	00:56:31	679	
825	1156	KANIA MONIKA	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1986	K30	64	05:39	10.61	00:29:23	00:55:36	00:56:32		146
826	567	NYCZ MAŁGORZATA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1967	K50	4	05:39	10.61	00:27:49	00:56:28	00:56:33		147
827	642	DUDA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	209	05:39	10.61	00:28:01	00:55:41	00:56:33	680	
828	1223	ŁOBODA MICHAŁ	Fitness Club Forum Lublin	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	275	05:40	10.59	00:28:08	00:55:55	00:56:40	681	
829	920	BODAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	33	05:40	10.58	00:26:59	00:56:04	00:56:44		148
830	343	BALTYN-KĘDZIERSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	65	05:41	10.56	00:29:14	00:55:35	00:56:49		149
831	359	WÓJCICKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	276	05:41	10.56	00:28:09	00:55:39	00:56:50	682	
832	741	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	Multimedia Runners Puławy	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1980	M30	277	05:41	10.56	00:28:02	00:56:01	00:56:50	683	
833	1151	PRZYBYŁA ARTUR		ŚWIDNIK	POLSKA	1974	M40	210	05:41	10.56	00:29:31	00:55:52	00:56:50	684	
834	1149	PRZYBYŁA PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	64	05:41	10.56	00:29:31	00:55:53	00:56:50	685	
835	774	WIERUSZEWSKI NORBERT	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1992	M20	92	05:41	10.55	00:29:20	00:55:50	00:56:51	686	
836	776	BORYS PAWEŁ	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1992	M20	93	05:41	10.55	00:29:20	00:55:50	00:56:51	687	
837	704	JAROSZ KATARZYNA		SUCHODOŁY	POLSKA	1991	K20	34	05:41	10.55	00:28:51	00:55:41	00:56:51		150
838	779	SŁOWIŃSKI PIOTR	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	278	05:41	10.55	00:28:47	00:55:51	00:56:52	688	
839	200	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	279	05:41	10.55	00:25:33	00:55:59	00:56:53	689	
840	1034	STERNIK DANIEL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	280	05:42	10.53	00:30:37	00:55:40	00:56:59	690	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	699	CEGŁOWSKA ANKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	43	05:42	10.53	00:28:46	00:55:53	00:57:00		151
842	426	WASILAK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	94	05:43	10.51	00:28:07	00:55:52	00:57:06	691	
843	476	STOMPAJ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	66	05:43	10.5	00:27:25	00:56:49	00:57:09		152
844	260	GOLAS DARIUSZ		DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	211	05:43	10.5	00:28:05	00:55:58	00:57:09	692	
845	834	BISZKONT JOANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1965	K50	5	05:43	10.5	00:30:17	00:55:49	00:57:10		153
846	1042	GRABIAS JAROSŁAW	POTRENUJEMY?	BIŁGORAJ	POLSKA	1983	M30	281	05:43	10.49	00:29:23	00:56:15	00:57:12	693	
847	29	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	282	05:43	10.48	00:30:33	00:55:53	00:57:14	694	
848	1141	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	44	05:44	10.48	00:28:53	00:56:13	00:57:16		154
849	298	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	212	05:44	10.48	00:29:36	00:56:31	00:57:16	695	
850	274	IWAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	213	05:44	10.47	00:29:35	00:56:14	00:57:17	696	
851	152	KARAPUDA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	214	05:44	10.47	00:28:57	00:56:05	00:57:18	697	
852	551	SABEŁ MARTA		URZĘDÓW	POLSKA	1978	K40	45	05:44	10.47	00:29:16	00:56:06	00:57:18		155
853	1127	MATRAS MICHAŁ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	283	05:44	10.47	00:27:21	00:56:20	00:57:20	698	
854	27	SŁOTWIŃSKA-GORAJEK KAMILA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1982	K30	67	05:44	10.46	00:28:57	00:56:13	00:57:22		156
855	1028	ZAGOZDON AGATA		KRAŚNIK	POLSKA	1993	K20	35	05:44	10.46	00:29:28	00:56:10	00:57:22		157
856	856	GORAJEK MICHAŁ		NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1980	M30	284	05:44	10.46	00:28:58	00:56:13	00:57:23	699	
857	870	DAWIDEK ALINA	ŁĘCZNA BIEGA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	K50	6	05:44	10.46	00:28:40	00:56:07	00:57:23		158
858	1008	SUROWIEC MARIAN		MILANÓW	POLSKA	1950	M60	28	05:44	10.45	00:28:07	00:57:03	00:57:25	700	
859	311	PULIŃSKI ALBERT		PONIATOWA	POLSKA	1993	M20	95	05:44	10.45	00:29:09	00:56:13	00:57:25	701	
860	211	BOĆ RAFAŁ	intrograf team	TURKA	POLSKA	1979	M40	215	05:44	10.45	00:27:35	00:57:14	00:57:26	702	
861	820	GNIADA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	36	05:45	10.44	00:28:59	00:56:14	00:57:27		159
862	495	RACZYŃSKI MIROSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1960	M50	65	05:45	10.43	00:27:58	00:56:55	00:57:31	703	
863	1084	BARTOSZEK ANDRZEJ	ERKADO	KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	66	05:45	10.43	00:28:04	00:56:59	00:57:32	704	
864	1233	JAĆ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1964	K50	7	05:45	10.43	00:28:29	00:56:41	00:57:32		160
865	453	FRANKOWSKA DOROTA		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	46	05:46	10.43	00:29:42	00:56:18	00:57:33		161
866	421	STYRNIK MARCIN	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	285	05:46	10.42	00:29:00	00:56:32	00:57:34	705	
867	783	BARAN KAROLINA	4NALSKY.RUN	SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1982	K30	68	05:46	10.41	00:29:09	00:56:25	00:57:39		162
868	159	KULIK MARIUSZ		ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	216	05:46	10.41	00:27:36	00:56:36	00:57:39	706	
869	637	PYCKA MARCIN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	286	05:46	10.4	00:29:07	00:56:19	00:57:40	707	
870	510	BRODZIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	47	05:47	10.39	00:27:56	00:56:56	00:57:45		163
871	982	DEJEWSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	67	05:47	10.39	00:30:14	00:56:31	00:57:45	708	
872	581	PIETRAS MAGDA	Bełżyce	BEŁŻYCE	POLSKA	1991	K20	37	05:47	10.39	00:29:34	00:56:39	00:57:46		164
873	1161	RUIZ ALBERTO		LUBLIN	HISZPANIA	1995	M20	96	05:47	10.38	00:30:29	00:56:54	00:57:47	709	
874	1187	CHYRCHEL LUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	287	05:47	10.38	00:28:35	00:57:17	00:57:47	710	
875	419	RUDNIK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	217	05:47	10.38	00:29:35	00:57:02	00:57:48	711	
876	1147	MAZUR DOMINIKA		KĘTRZYN	POLSKA	1996	K20	38	05:47	10.38	00:29:28	00:56:43	00:57:48		165
877	1062	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	69	05:47	10.38	00:28:48	00:56:48	00:57:49		166
878	961	WYSOCKI MARCIN	LUBLIN AIRPORT	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	218	05:47	10.38	00:29:35	00:57:04	00:57:49	712	
879	788	SKRZYPCZAK DOMINIKA	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	70	05:47	10.37	00:29:46	00:56:56	00:57:52		167
880	500	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	39	05:47	10.36	00:27:49	00:57:20	00:57:56		168

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	557	PLEWIK MONIKA	Bełzyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	71	05:48	10.35	00:29:34	00:56:51	00:57:57		169
882	525	ZYGO DOROTA	Bełzyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	8	05:48	10.35	00:29:34	00:56:51	00:57:57		170
883	371	DYNIET TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	288	05:48	10.35	00:29:23	00:56:47	00:57:59	713	
884	689	MITURA EMILIA	Morsujący Firlej	KAMIONKA	POLSKA	1984	K30	72	05:48	10.34	00:29:19	00:56:55	00:58:00		171
885	286	BEŃ AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	K20	40	05:48	10.34	00:28:22	00:56:59	00:58:02		172
886	440	MICHAŁOWSKA BARBARA		CHEŁM	POLSKA	1986	K30	73	05:49	10.33	00:28:49	00:56:48	00:58:04		173
887	1035	TOWARNICKA MALGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	48	05:49	10.32	00:29:06	00:57:02	00:58:10		174
888	746	PIETRZAK ZOFIA		ZIELONKA	POLSKA	1997	K20	41	05:49	10.31	00:28:51	00:57:08	00:58:13		175
889	960	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA	Biegam sobie	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	49	05:49	10.3	00:28:49	00:57:37	00:58:14		176
890	288	GIL PAWEŁ	MANYMANY	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	219	05:49	10.3	00:28:33	00:57:10	00:58:14	714	
891	674	GUSTAW AGNIESZKA	PZU SPORT TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	74	05:50	10.3	00:28:24	00:57:15	00:58:15		177
892	1039	CHOJAN TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	289	05:50	10.3	00:28:57	00:57:12	00:58:15	715	
893	811	WIELEBA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	75	05:50	10.3	00:29:17	00:57:06	00:58:15		178
894	1238	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	50	05:50	10.29	00:29:06	00:57:09	00:58:17		179
895	368	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M50	68	05:50	10.27	00:29:38	00:57:14	00:58:25	716	
896	237	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	76	05:51	10.27	00:30:07	00:57:09	00:58:27		180
897	23	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	290	05:51	10.27	00:30:05	00:57:09	00:58:27	717	
898	528	TARAS KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	291	05:51	10.26	00:30:46	00:57:54	00:58:28	718	
899	592	TOMCZYK DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	220	05:51	10.26	00:29:36	00:57:18	00:58:29	719	
900	541	WIEJAK KRZYSZTOF	dziennikwschodni.pl	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	69	05:51	10.26	00:29:33	00:57:58	00:58:30	720	
901	1236	GADAMSKA JOANNA	bociany	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1978	K40	51	05:52	10.25	00:29:53	00:57:51	00:58:33		181
902	1157	WOSK JACEK	Lost in Sport/Potrenujemy?	RYKI	POLSKA	1962	M50	70	05:52	10.24	00:29:32	00:57:40	00:58:36	721	
903	880	PRANAGAL ANNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	77	05:52	10.24	00:29:05	00:57:30	00:58:36		182
904	937	WRÓBLEWSKI GRZEGORZ	Igorek i Wiktorek	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	221	05:52	10.23	00:27:36	00:57:57	00:58:39	722	
905	233	MAZUREK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	78	05:52	10.22	00:30:37	00:57:35	00:58:42		183
906	69	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	52	05:52	10.22	00:29:04	00:57:42	00:58:43		184
907	139	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team/ Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	292	05:53	10.21	00:29:14	00:57:33	00:58:45	723	
908	643	SZAFRAN DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	222	05:53	10.21	00:28:55	00:58:01	00:58:46	724	
909	147	GUMIELA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	223	05:53	10.2	00:29:48	00:57:34	00:58:49	725	
910	76	PTASIŃSKI MATEUSZ	Brak	LUBLIN	POLSKA	1992	M20	97	05:53	10.2	00:31:00	00:57:36	00:58:50	726	
911	294	DĄBROWSKA BOŻENA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	K40	53	05:53	10.18	00:29:11	00:57:43	00:58:55		185
912	366	WARCHOCKA EWELINA	Bychawa Runner's	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	79	05:54	10.17	00:30:18	00:57:47	00:59:01		186
913	984	JĘDRUSZCZAK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	98	05:55	10.15	00:29:37	00:57:47	00:59:06	727	
914	425	KLEPACKA OLA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	80	05:55	10.14	00:28:28	00:58:33	00:59:10		187
915	743	DĘBOWCZYK ANNA	Wolność Endorfinom	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	54	05:55	10.14	00:29:18	00:58:06	00:59:11		188
916	753	SZARUTA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	71	05:55	10.14	00:30:12	00:57:52	00:59:11	728	
917	786	BLOCH MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	224	05:55	10.14	00:28:03	00:58:09	00:59:12	729	
918	406	LASZUK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	55	05:55	10.13	00:30:08	00:58:00	00:59:13		189
919	603	HEJDUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	17	05:56	10.13	00:30:15	00:58:03	00:59:15	730	
920	916	KULIŚ-JANUS MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	56	05:56	10.12	00:29:34	00:58:01	00:59:16		190

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	946	SABA BEATA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	42	05:56	10.12	00:29:35	00:58:01	00:59:17		191
922	711	KRÓL MIECZYŚLAW		KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M60	29	05:56	10.12	00:26:29	00:59:06	00:59:17	731	
923	438	BROŚ BOŻENA		TURKA	POLSKA	1979	K40	57	05:56	10.12	00:30:16	00:57:59	00:59:18		192
924	597	BOGUSZ DARIUSZ		SIENNICA RÓŻANA	POLSKA	1983	M30	293	05:57	10.08	00:29:19	00:58:40	00:59:30	732	
925	754	JASIŃSKI ADRIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	M20	99	05:58	10.08	00:30:47	00:58:15	00:59:33	733	
926	1101	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	58	05:58	10.07	00:30:41	00:58:18	00:59:35		193
927	306	SIEWIELEC MONIKA		JASTKÓW	POLSKA	1990	K20	43	05:58	10.06	00:28:44	00:58:49	00:59:37		194
928	1184	MARZĘTA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	225	05:58	10.06	00:30:45	00:58:20	00:59:38	734	
929	561	SIM TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	294	05:58	10.06	00:28:09	00:58:42	00:59:39	735	
930	37	KUNISZYK MICHAŁ		SKIERBIESZÓW	POLSKA	1982	M30	295	05:58	10.05	00:29:45	00:58:26	00:59:41	736	
931	474	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	72	05:58	10.05	00:30:44	00:58:20	00:59:43	737	
932	558	SOKÓŁ ROMAN	KRAŚNIK BIEGA	URZĘDÓW	POLSKA	1977	M40	226	05:59	10.04	00:30:28	00:58:33	00:59:46	738	
933	726	WRZOS MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	81	05:59	10.04	00:30:50	00:58:32	00:59:47		195
934	1179	KRAWCZYK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	227	05:59	10.04	00:29:27	00:58:44	00:59:47	739	
935	177	CZECH MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	100	05:59	10.03	00:30:53	00:58:43	00:59:49	740	
936	1113	RÓŻAŃSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	296	05:59	10.03	00:30:36	00:58:37	00:59:49	741	
937	1191	SKRZYŃSKA KAROLINA		KRAŚNIK	POLSKA	1994	K20	44	05:59	10.03	00:30:06	00:58:39	00:59:49		196
938	717	WÓJTOWICZ AGATA		KRASNYSTAW	POLSKA	1977	K40	59	05:59	10.02	00:30:07	00:58:35	00:59:52		197
939	799	GŁOWACKI LESZEK	LKM	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	30	05:59	10.02	00:30:07	00:58:30	00:59:52	742	
940	607	TALAROWSKA AGNIESZKA		KRASNYSTAW	POLSKA	1982	K30	82	05:59	10.02	00:29:50	00:58:36	00:59:53		198
941	1020	SKIBIŃSKA EDYTA	SG	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	60	05:59	10.01	00:30:47	00:58:37	00:59:55		199
942	973	KRZYSZCZAK KAMIL	AlkoBiegacze	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	297	05:59	10.01	00:29:51	00:59:08	00:59:55	743	
943	1112	KOWALIK AGATA		GOŁĄB	POLSKA	1994	K20	45	05:59	10.01	00:30:53	00:58:37	00:59:55		200
944	904	KOZAK BARTOSZ	takizwyklykozak	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	M20	101	06:00	10	00:29:31	00:58:49	00:59:59	744	
945	787	WOJCIECZYŃSKA EWA	AKPOL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	83	06:01	9.98	00:29:44	00:58:59	01:00:09		201
946	456	PRZEDWOJSKA ALEKSANDRA		KRAŚNIK	POLSKA	1982	K30	84	06:01	9.97	00:30:29	00:59:00	01:00:12		202
947	639	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	228	06:01	9.96	00:29:48	00:59:08	01:00:14	745	
948	503	WÓJCIK MICHAŁ	introgaf team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	229	06:02	9.96	00:30:01	00:59:04	01:00:16	746	
949	942	WITEK-KONDRAT ANNA	Bociany	CZEMIERNIKI	POLSKA	1974	K40	61	06:02	9.95	00:29:53	00:59:36	01:00:18		203
950	700	BUDZYŃSKI GRZEGORZ	biegam bo nie stać mnie na rower :)	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	298	06:02	9.95	00:30:02	00:59:15	01:00:18	747	
951	295	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	230	06:02	9.94	00:28:42	00:59:18	01:00:21	748	
952	694	BUDZYŃSKA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	46	06:02	9.94	00:30:02	00:59:19	01:00:22		204
953	881	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	299	06:02	9.94	00:30:10	00:59:16	01:00:23	749	
954	588	NOWAK ILONA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	85	06:02	9.94	00:30:10	00:59:16	01:00:23		205
955	1167	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	62	06:02	9.93	00:30:43	00:59:06	01:00:25		206
956	1099	FILIPEK ADAM	Motointegrator Running Team	KOCK	POLSKA	1981	M30	300	06:02	9.93	00:30:47	00:59:13	01:00:26	750	
957	287	RUDZKI MICHAŁ	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	102	06:03	9.91	00:30:54	00:59:16	01:00:32	751	
958	1203	DERLATKA PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	301	06:04	9.91	00:30:52	00:59:09	01:00:33	752	
959	408	ORKISZEWSKI ARKADIUSZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1984	M30	302	06:04	9.89	00:30:52	00:59:22	01:00:40	753	
960	429	PYTKA BARTŁOMIEJ		ŁUSZCZÓW PIERWSZY	POLSKA	1989	M30	303	06:04	9.88	00:30:41	00:59:18	01:00:42	754	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	586	SOKOŁOWSKA KINGA		ĆMIŁÓW	POLSKA	1996	K20	47	06:04	9.88	00:30:43	00:59:23	01:00:43		207
962	1219	GORZYM KATARZYNA	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	63	06:04	9.88	00:28:42	01:00:29	01:00:43		208
963	336	CHOMA AGNIESZKA	Wolność Endorfinom	JANOWICA	POLSKA	1978	K40	64	06:05	9.88	00:30:00	00:59:26	01:00:45		209
964	307	CIEPIELEWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	65	06:05	9.88	00:29:55	00:59:37	01:00:45		210
965	457	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	304	06:05	9.87	00:29:31	01:00:05	01:00:48	755	
966	1152	MAKUCH IWONA	AlkoBiegacze	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	86	06:05	9.87	00:29:59	01:00:04	01:00:49		211
967	934	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	Team Magia	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	305	06:05	9.86	00:28:09	00:59:49	01:00:51	756	
968	386	GUMIELA AGATA	Zona Gumirunera	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	66	06:05	9.86	00:30:55	00:59:36	01:00:52		212
969	1043	ZABOREK-TRUBALSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	87	06:05	9.86	00:30:11	00:59:41	01:00:52		213
970	62	STASZAK ROBERT	Lubestkie Stowarzyszenie Biegowe	KOŁACZKOWO	POLSKA	1987	M30	306	06:06	9.84	00:30:15	00:59:34	01:00:57	757	
971	1076	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M40	231	06:06	9.84	00:29:52	00:59:52	01:00:58	758	
972	195	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	307	06:06	9.84	00:31:15	00:59:51	01:01:00	759	
973	630	MARCZYŃSKA-PYTA IZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	88	06:06	9.84	00:30:52	00:59:49	01:01:00		214
974	472	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	89	06:06	9.84	00:31:17	00:59:51	01:01:00		215
975	469	MACHNIKOWSKI IRENEUSZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	232	06:06	9.83	00:31:21	01:00:19	01:01:01	760	
976	846	FURTAK EDI		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	67	06:06	9.83	00:29:42	00:59:49	01:01:02		216
977	1059	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	308	06:07	9.83	00:29:10	01:00:45	01:01:03	761	
978	512	ZNÓJ AGATA		MARKI	POLSKA	1984	K30	90	06:07	9.83	00:30:49	00:59:46	01:01:04		217
979	509	KANDULSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	91	06:07	9.82	00:30:50	00:59:47	01:01:05		218
980	63	WOROBİK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	309	06:07	9.81	00:31:02	00:59:51	01:01:10	762	
981	858	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	92	06:08	9.8	00:31:06	00:59:59	01:01:15		219
982	649	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	31	06:08	9.79	00:30:39	00:59:58	01:01:16	763	
983	784	JABŁONIEC JAROSŁAW		MOTYCZ	POLSKA	1980	M30	310	06:08	9.79	00:31:35	00:59:53	01:01:17	764	
984	593	SZALAK PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	233	06:08	9.79	00:30:52	01:00:01	01:01:17	765	
985	88	PRĘDKIEWICZ KATARZYNA	WW TEAM	STAROŚCIN	POLSKA	1992	K20	48	06:08	9.79	00:30:53	01:00:02	01:01:17		220
986	210	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	73	06:08	9.79	00:29:55	01:00:46	01:01:18	766	
987	75	MERWA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	93	06:08	9.78	00:31:10	00:59:58	01:01:21		221
988	857	GRABOWSKI GRZEGORZ	ERKADO RACING TEAM KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	311	06:08	9.78	00:26:56	01:00:01	01:01:22	767	
989	223	DOMONIK ZBIGNIEW	MEGA PAKA	NASUTÓW	POLSKA	1962	M50	74	06:10	9.73	00:28:57	01:00:40	01:01:41	768	
990	28	KAROS ROBERT		LUBARTÓW	POLSKA	1964	M50	75	06:11	9.71	00:32:23	01:00:27	01:01:48	769	
991	983	ZIÓŁEK TERESA	Stay Insane	MEŁGIEW	POLSKA	1960	K50	9	06:11	9.69	00:30:56	01:01:55	01:01:55		222
992	825	WOJTAL DAWID		CHEŁM	POLSKA	1993	M20	103	06:13	9.65	00:31:10	01:01:44	01:02:10	770	
993	682	SZUKIEWICZ ANDRZEJ	Aj! Aj! Boli!	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	312	06:13	9.64	00:30:06	01:00:48	01:02:13	771	
994	340	MALEC BASIA		LUBLIN	POLSKA	1963	K50	10	06:14	9.63	00:30:55	01:01:13	01:02:19		223
995	1230	KICZOR ALICJA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	49	06:14	9.63	00:32:00	01:01:13	01:02:20		224
996	1212	CWENK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	234	06:14	9.63	00:31:59	01:01:14	01:02:20	772	
997	803	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	68	06:14	9.62	00:30:54	01:01:06	01:02:21		225
998	945	MAZUREK MICHAŁ		CHEŁM	POLSKA	2001	M16	18	06:14	9.61	00:30:06	01:01:57	01:02:25	773	
999	930	ORAWIEC MICHAŁ	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	313	06:15	9.61	00:29:39	01:01:28	01:02:27	774	
1000	41	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	94	06:15	9.61	00:30:40	01:01:18	01:02:28		226

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	991	MOULD DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	95	06:15	9.59	00:31:08	01:01:22	01:02:32		227
1002	49	KĘDRA RADOSŁAW		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	235	06:16	9.57	00:32:26	01:01:19	01:02:41	775	
1003	334	RYMUSZKO RENATA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	96	06:16	9.57	00:31:06	01:01:23	01:02:41		228
1004	872	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	236	06:16	9.56	00:30:02	01:01:36	01:02:44	776	
1005	972	OLESIEJUK ANTONI	morsy lubartó	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	32	06:17	9.55	00:32:25	01:01:29	01:02:49	777	
1006	91	WOŁOSZUN WOJCIECH		JASTKÓW	POLSKA	1985	M30	314	06:19	9.51	00:31:33	01:01:49	01:03:05	778	
1007	468	RZEŹNIK JOLANTA	9- tka RUNNER TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1962	K50	11	06:19	9.5	00:30:27	01:02:09	01:03:09		229
1008	486	HAŁUCHA TOMASZ	Biegomania Lubaczów	NAROL	POLSKA	1974	M40	237	06:19	9.49	00:31:49	01:02:12	01:03:13	779	
1009	715	KOSIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	315	06:20	9.48	00:30:21	01:02:26	01:03:17	780	
1010	894	MATRAS DOMINIKA		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1981	K30	97	06:20	9.47	00:31:52	01:02:21	01:03:20		230
1011	737	GORECKA ALEKSANDRA	Biegusiem.pl	MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K20	50	06:22	9.42	00:30:11	01:03:23	01:03:43		231
1012	667	ŁAGOWSKA BARBARA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	FRANCISZKÓW	POLSKA	1986	K30	98	06:23	9.4	00:30:51	01:02:30	01:03:50		232
1013	792	KLEWIŃSKI WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	238	06:23	9.38	00:30:10	01:02:56	01:03:56	781	
1014	530	SPRAWKA MICHAŁ	MEGA PAKA	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	316	06:24	9.38	00:30:56	01:02:35	01:03:57	782	
1015	516	OLEKSY AGNIESZKA		STĘŻYCA	POLSKA	1986	K30	99	06:25	9.37	00:32:37	01:02:43	01:04:04		233
1016	604	NOWACZEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	317	06:25	9.35	00:31:18	01:02:46	01:04:09	783	
1017	959	WYDRZYŃSKI MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	318	06:25	9.35	00:31:48	01:03:14	01:04:09	784	
1018	739	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1963	K50	12	06:25	9.35	00:31:54	01:03:21	01:04:12		234
1019	293	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	319	06:26	9.32	00:31:07	01:03:50	01:04:23	785	
1020	898	GAILE ANNA		LUBLIN	LITWA	1979	K40	69	06:26	9.32	00:30:41	01:04:06	01:04:24		235
1021	2	SOBIESZCZAŃSKA KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	100	06:26	9.31	00:31:34	01:03:41	01:04:25		236
1022	802	KRUK TOMASZ	LSB/ Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	239	06:27	9.31	00:31:34	01:03:44	01:04:28	786	
1023	624	RÓŻYCKA KAROLINA	AZS UMCS	LUBLIN	POLSKA	1999	K20	51	06:27	9.31	00:31:46	01:03:06	01:04:28		237
1024	1077	ŚPIEWAK EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	70	06:28	9.28	00:31:26	01:03:31	01:04:38		238
1025	818	KOZACZUK-BRAJERSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	101	06:28	9.28	00:31:50	01:03:20	01:04:38		239
1026	1135	KLIMEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	320	06:28	9.27	00:32:49	01:03:21	01:04:43	787	
1027	484	SZYMANIAK MATEUSZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	104	06:29	9.27	00:30:53	01:03:30	01:04:45	788	
1028	566	LEE CHEN-HUNG		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	105	06:29	9.25	00:34:50	01:04:00	01:04:53	789	
1029	1119	ŚWIERSZCZ IWONA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	102	06:29	9.24	00:33:08	01:03:32	01:04:54		240
1030	1120	ŚWIERSZCZ ROBERT	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	240	06:29	9.24	00:33:06	01:03:33	01:04:54	790	
1031	680	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M30	321	06:29	9.24	00:30:07	01:03:30	01:04:56	791	
1032	859	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	33	06:30	9.24	00:31:18	01:03:51	01:04:57	792	
1033	797	BARTNIK ARTUR	Ruta Runners	WARSZAWA	POLSKA	1979	M40	241	06:32	9.17	00:33:19	01:04:01	01:05:24	793	
1034	1170	KIESZKO ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	76	06:33	9.17	00:32:57	01:04:05	01:05:27	794	
1035	391	PAWLIK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	103	06:34	9.15	00:32:41	01:04:45	01:05:36		241
1036	1080	BIELECKI WOJCIECH	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	322	06:35	9.1	00:31:49	01:05:13	01:05:54	795	
1037	376	KRZYWICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	52	06:36	9.1	00:31:30	01:05:17	01:05:57		242
1038	1128	SADURSKA-CZOCHRA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	104	06:36	9.1	00:31:50	01:04:53	01:05:58		243
1039	42	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	77	06:37	9.08	00:31:05	01:04:56	01:06:06	796	
1040	412	DOROŻYŃSKA BEATA	Wolność Endorfinom	PUCHACZÓW	POLSKA	1974	K40	71	06:39	9.02	00:33:16	01:05:08	01:06:29		244

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1041	692	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	242	06:39	9.02	00:33:16	01:05:09	01:06:30	797	
1042	267	PIETRZYK MARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1986	M30	323	06:41	8.97	00:33:05	01:05:32	01:06:53	798	
1043	838	BYLINA RAFAŁ		TURKA	POLSKA	1996	M20	106	06:42	8.96	00:33:59	01:06:12	01:06:57	799	
1044	994	GALEANO CARDOZO LUIS FERNANDO		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	107	06:43	8.94	00:31:43	01:06:44	01:07:06	800	
1045	716	WÓJCIK AGNIESZKA	-	BRZEŹNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1991	K20	53	06:43	8.94	00:35:17	01:05:49	01:07:09		245
1046	416	DZIERZBIŃSKA JOANNA	CMKP	NIEBORÓW	POLSKA	1986	K30	105	06:43	8.93	00:33:48	01:06:13	01:07:10		246
1047	508	WRONA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	34	06:43	8.92	00:33:26	01:05:53	01:07:14	801	
1048	1108	ŁUKANTY PATRYCJA		JASTKÓW	POLSKA	1977	K40	72	06:44	8.92	00:34:05	01:05:56	01:07:16		247
1049	796	KRASOWICZ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	73	06:44	8.91	00:32:40	01:06:03	01:07:20		248
1050	915	BYSZEWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	74	06:44	8.91	00:33:16	01:06:13	01:07:21		249
1051	914	NAWROCKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	75	06:44	8.91	00:33:16	01:06:13	01:07:21		250
1052	584	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	3	06:47	8.84	00:33:31	01:06:27	01:07:53		251
1053	24	WIERCHOŁA STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	324	06:47	8.84	00:33:33	01:06:27	01:07:53	802	
1054	804	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	78	06:50	8.79	00:34:07	01:07:03	01:08:17	803	
1055	943	ŚWIERBUTOWICZ- KAWALEC ANNA	Lubelski Plastyk	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	106	06:51	8.76	00:33:03	01:07:36	01:08:30		252
1056	1010	KRYSIAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	325	06:52	8.75	00:34:48	01:07:18	01:08:35	804	
1057	1089	BIELAK EWA	S7	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	76	06:52	8.73	00:33:11	01:07:25	01:08:43		253
1058	545	CHIANG TIEN-YI	TAIWAN	LUBLIN	POLSKA	1992	K20	54	06:53	8.73	00:34:52	01:07:59	01:08:46		254
1059	34	SHIU HAN UEN		LUBLIN	TAJWAN	1996	K20	55	06:55	8.69	00:34:33	01:07:52	01:09:04		255
1060	1190	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	243	06:56	8.66	00:33:06	01:07:57	01:09:17	805	
1061	729	ZAJĄC MATEUSZ	Run Fighter	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1995	M20	108	06:56	8.65	00:34:24	01:08:08	01:09:22	806	
1062	879	ANDRZEJEWSKA-MARZEC DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1963	K50	13	06:56	8.64	00:33:34	01:08:30	01:09:25		256
1063	382	FIJAŁKOWSKA KAROLINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	107	06:56	8.64	00:33:33	01:08:07	01:09:26		257
1064	1100	ADAMEK MARTA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	108	07:00	8.57	00:32:40	01:08:58	01:10:01		258
1065	646	KRUPA ALEKSANDRA		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	109	07:03	8.51	00:35:18	01:09:11	01:10:31		259
1066	548	LEE TUNGYANG	TAIWAN	LUBLIN	TAJWAN	1987	M30	326	07:04	8.5	00:35:38	01:09:40	01:10:33	807	
1067	583	PIWOWARSKI JAKUB		MOTYCZ	POLSKA	1992	M20	109	07:04	8.49	00:33:58	01:09:20	01:10:41	808	
1068	823	MALINOWSKA JUSTYNA		MILEJÓW	POLSKA	1995	K20	56	07:05	8.48	00:34:30	01:10:19	01:10:45		260
1069	824	POLSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	57	07:05	8.48	00:34:31	01:10:19	01:10:45		261
1070	535	DOMONIK BARTOSZ	MEGA PAKA	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	327	07:08	8.4	00:34:11	01:10:05	01:11:26	809	
1071	863	MUCHA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	77	07:10	8.37	00:35:50	01:10:20	01:11:41		262
1072	544	JUAN EMMA	TAIWAN	LUBLIN	POLSKA	1996	K20	58	07:15	8.27	00:35:31	01:11:45	01:12:32		263
1073	236	BARTOSZEWSKA LIDIA		TURKA	POLSKA	1977	K40	78	07:17	8.25	00:36:05	01:11:46	01:12:46		264
1074	33	HUANG YUN-HSUAN		LUBLIN	TAJWAN	1988	K30	110	07:17	8.25	00:35:25	01:11:34	01:12:46		265
1075	663	KRAWCZYK PAWEŁ	Medyczny Klub Turystyczny	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	244	07:17	8.24	00:36:05	01:11:47	01:12:47	810	
1076	377	BURZYKOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	111	07:18	8.22	00:35:28	01:11:40	01:12:59		266
1077	117	FIGIEL DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	245	07:20	8.19	00:35:02	01:11:59	01:13:15	811	
1078	647	NOWACZEK EWA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	112	07:20	8.18	00:36:16	01:11:56	01:13:19		267
1079	332	NIEDŹWIEDŹ JAGODA	-	ZIELONA	POLSKA	1995	K20	59	07:22	8.15	00:35:59	01:12:26	01:13:36		268
1080	403	ZEZULA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	113	07:29	8.02	00:36:27	01:13:27	01:14:46		269

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1081	494	FIROSZ MAŁGORZATA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1999	K20	60	07:31	7.99	00:36:37	01:13:46	01:15:07		270
1082	927	KOWALIK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	79	07:35	7.92	00:36:38	01:14:30	01:15:45		271
1083	546	WANG YITING	TAIWAN	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	61	07:36	7.9	00:36:27	01:15:11	01:15:58		272
1084	910	BRODECKI ADAM		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1991	M20	110	07:36	7.9	00:34:32	01:15:15	01:15:58	812	