

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	59	STARŻYŃSKI ANDRZEJ	C. Eksportu Klementynka Stay Insane	KLEMENTOWICE	POLSKA	1990	M16	1	03:12	18.77	00:15:49	00:31:58	00:31:58	1	
2	1633	BIĄŁY MICHAŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1991	M16	2	03:22	17.8	00:16:51	00:33:42	00:33:42	2	
3	1706	BIMKIEWICZ JAROSŁAW	AZS UMCS Lublin, Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	3	03:22	17.8	00:16:51	00:33:43	00:33:43	3	
4	1061	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	4	03:23	17.72	00:16:51	00:33:52	00:33:52	4	
5	1415	JAROSZUK MAREK		ŁOMAZY	POLSKA	1987	M30	1	03:27	17.39	00:16:51	00:34:30	00:34:30	5	
6	851	ORZEŁ MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	2	03:29	17.22	00:17:12	00:34:51	00:34:51	6	
7	1189	PŁECHA MICHAŁ	Sygnal Chodel	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	5	03:31	17.09	00:17:15	00:35:06	00:35:06	7	
8	399	SIATKA KRZESIMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	3	03:32	16.98	00:17:12	00:35:19	00:35:20	8	
9	164	GROCHMAL PAWEŁ	LubelskiBiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	1	03:34	16.83	00:17:14	00:35:39	00:35:39	9	
10	1707	CHRUŚCIEL JACEK		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1982	M30	4	03:35	16.71	00:17:34	00:35:54	00:35:55	10	
11	315	ZDUNEK MICHAŁ		FRAMPOL	POLSKA	1977	M40	2	03:36	16.67	00:17:19	00:35:59	00:35:59	11	
12	359	GRUDZIĘŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	5	03:38	16.51	00:18:14	00:36:21	00:36:21	12	
13	332	KIEREPKA KRYSZTOF	Lubelskibiegacz.pl TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	1993	M16	6	03:38	16.51	00:18:21	00:36:21	00:36:21	13	
14	244	BOROWIEC MICHAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	6	03:38	16.49	00:18:21	00:36:22	00:36:23	14	
15	1290	GRUDZIŃSKI ADAM	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	7	03:40	16.42	00:18:09	00:36:33	00:36:33	15	
16	420	SIATKA PIOTR	Lubelskibiegacz.pl Team	KRAKÓW	POLSKA	1989	M16	8	03:40	16.4	00:18:05	00:36:34	00:36:35	16	
17	1202	MARZEC WOJCIECH	Jama Zła Running Team	WILKOŁAZ	POLSKA	1990	M16	9	03:40	16.38	00:18:21	00:36:37	00:36:38	17	
18	831	PRZYBYSZ DAMIAN	Łaskarzew Biega	ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	7	03:40	16.33	00:18:21	00:36:43	00:36:44	18	
19	52	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	10	03:41	16.32	00:18:21	00:36:46	00:36:46	19	
20	1455	DUDA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	11	03:42	16.23	00:18:23	00:36:58	00:36:58	20	
21	32	BANAŚKIEWICZ KAMIL	Cisowianka Team PL	DOMINÓW	POLSKA	1983	M30	8	03:43	16.18	00:18:21	00:37:05	00:37:05	21	
22	558	KAWIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	9	03:43	16.17	00:18:38	00:37:07	00:37:07	22	
23	1036	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	10	03:43	16.11	00:18:22	00:37:14	00:37:14	23	
24	285	ZIOŁO MIROSŁAW		KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	3	03:44	16.05	00:18:16	00:37:20	00:37:23	24	
25	889	WAWERSKI ERNEST		KAMIONKA	POLSKA	2001	M16	12	03:45	15.99	00:18:21	00:37:22	00:37:32	25	
26	975	PAKUŁA PAWEŁ	MKS "ŻAK"Biała Podlaska	WISZNICE	POLSKA	1977	M40	4	03:46	15.96	00:18:21	00:37:34	00:37:36	26	
27	160	RAPA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	5	03:46	15.94	00:18:39	00:37:37	00:37:39	27	
28	1727	LIGAJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	13	03:46	15.9	00:18:09	00:37:43	00:37:44	28	
29	426	ORŁOWSKI ANDRZEJ	BIEGUSIEM.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	14	03:47	15.82	00:18:27	00:37:55	00:37:56	29	
30	954	KIEŁBASA ROBERT	Szkola Plywania WODNIK	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	11	03:48	15.8	00:18:22	00:37:58	00:37:59	30	
31	409	PAWLAK ŁUKASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	12	03:49	15.75	00:18:51	00:38:06	00:38:06	31	
32	36	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	Biegający Świdnik	JACKÓW	POLSKA	1992	M16	15	03:49	15.74	00:18:50	00:38:06	00:38:07	32	
33	1246	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	13	03:50	15.63	00:18:54	00:38:22	00:38:24	33	
34	1086	RYCYK GRZEGORZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	6	03:50	15.62	00:18:57	00:38:24	00:38:25	34	
35	748	OLESIŃSKI GRZEGORZ	OSP KRYNKI	KRYNKI	POLSKA	1996	M16	16	03:51	15.6	00:18:19	00:38:27	00:38:28	35	
36	413	KĘPOWICZ MARCIN	Pasieka Kempa	ŻABIA WOLA	POLSKA	1977	M40	7	03:51	15.56	00:19:03	00:38:30	00:38:33	36	
37	976	MASNYK IRYNA	Agro-Natura	TARNOPOL	UKRAINA	1983	K30	1	03:52	15.56	00:18:38	00:38:33	00:38:34		1
38	1269	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	17	03:52	15.5	00:19:18	00:38:38	00:38:42	37	
39	139	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	14	03:52	15.49	00:19:01	00:38:42	00:38:44	38	
40	48	BUJAK PAWEŁ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M16	18	03:53	15.42	00:19:17	00:38:52	00:38:54	39	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1173	STEC STANISŁAW		LISZNO	POLSKA	1965	M50	1	03:53	15.42	00:18:54	00:38:53	00:38:54	40	
42	134	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	15	03:54	15.4	00:18:53	00:38:57	00:38:58	41	
43	554	GRUCA ŁUKASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	16	03:54	15.4	00:19:21	00:38:57	00:38:58	42	
44	949	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	Stay Insane	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	17	03:54	15.39	00:19:10	00:38:57	00:38:59	43	
45	248	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	18	03:54	15.38	00:19:06	00:38:57	00:39:00	44	
46	676	JEŻÓŁKOWSKI PIOTR	OIRP Warszawa	JÓZEFOSŁAW	POLSKA	1972	M40	8	03:54	15.38	00:19:22	00:39:00	00:39:01	45	
47	49	CABOŃ PIOTR	CISOWIANKA TEAM PL	SADURKI	POLSKA	1984	M30	19	03:55	15.36	00:19:16	00:39:02	00:39:03	46	
48	1484	GEZELA MARIUSZ	TJ EuforiaBiegacza.pl	POZNAN	POLSKA	1980	M30	20	03:55	15.33	00:19:07	00:39:06	00:39:09	47	
49	1463	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M40	9	03:55	15.32	00:19:22	00:39:09	00:39:10	48	
50	146	ORŁOWSKI MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1991	M16	19	03:55	15.31	00:18:59	00:39:12	00:39:12	49	
51	887	SZUBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	21	03:56	15.27	00:19:27	00:39:16	00:39:18	50	
52	739	TYBUREK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	22	03:56	15.26	00:19:02	00:39:16	00:39:19	51	
53	177	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	10	03:56	15.25	00:19:26	00:39:20	00:39:20	52	
54	1675	BERDZIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	20	03:56	15.25	00:19:05	00:39:21	00:39:21	53	
55	698	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	11	03:56	15.24	00:19:34	00:39:20	00:39:22	54	
56	1277	POŻAK GRZEGORZ	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	23	03:56	15.22	00:19:20	00:39:22	00:39:25	55	
57	1650	KAMOLA KAZIMIERZ	Chemik Noxy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1960	M50	2	03:57	15.21	00:19:06	00:39:26	00:39:27	56	
58	1527	PAWŁOWSKA PAULINA	AZS UMCS LUBLIN	SIEDLCE	POLSKA	1995	K16	1	03:57	15.18	00:19:06	00:39:31	00:39:32		2
59	235	OSINA JAKUB	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	12	03:58	15.16	00:19:06	00:39:33	00:39:35	57	
60	612	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975	M40	13	03:58	15.15	00:19:24	00:39:36	00:39:36	58	
61	107	ZIMNICKI DANIEL	Stalowe Łosie	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	14	03:58	15.15	00:19:14	00:39:35	00:39:37	59	
62	279	SERAFIN DAMIAN		DOŁHOBYCZÓW	POLSKA	1978	M40	15	03:58	15.13	00:19:26	00:39:38	00:39:39	60	
63	1299	SZADURA KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M16	21	03:58	15.12	00:19:33	00:39:33	00:39:41	61	
64	1042	MOULD ADAM		LUBLIN	WIELKA BRYTANIA	1983	M30	24	03:58	15.11	00:18:55	00:39:40	00:39:43	62	
65	1031	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	16	03:59	15.06	00:19:24	00:39:47	00:39:50	63	
66	1071	BIELAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	25	03:59	15.03	00:19:45	00:39:51	00:39:56	64	
67	1335	KOT AREK	LO Żelechów	ŻELECHÓW	POLSKA	2000	M16	22	04:00	15.02	00:19:24	00:39:55	00:39:57	65	
68	1169	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	23	04:00	15.01	00:19:43	00:39:52	00:39:58	66	
69	1177	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	17	04:00	14.99	00:19:27	00:39:58	00:40:01	67	
70	355	CZEŻYK MAREK	Starożytny Tandem Wojennego Słonia	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	24	04:00	14.99	00:19:34	00:39:57	00:40:01	68	
71	1643	GUT JAROSŁAW	Rozbiegane Kopytka	RADOM	POLSKA	1988	M30	26	04:01	14.98	00:19:17	00:40:00	00:40:03	69	
72	321	KANIA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	3	04:01	14.98	00:19:23	00:40:04	00:40:04	70	
73	802	SOŁOWIEJ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	18	04:01	14.97	00:19:27	00:40:03	00:40:05	71	
74	736	SANIAWA PIOTR	TRIAMIGOS/ Triathlon Kraśnik	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	27	04:01	14.96	00:19:12	00:40:04	00:40:06	72	
75	1089	PIETRYKOWSKI KONRAD	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	28	04:01	14.96	00:19:43	00:40:06	00:40:07	73	
76	120	MITRUCZUK SŁAWEK	sami swoi	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	19	04:01	14.96	00:19:33	00:40:05	00:40:07	74	
77	1174	GROEN HUBERT		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	25	04:01	14.95	00:19:45	00:40:03	00:40:08	75	
78	1498	WĄSIK ARKADIUSZ	Biegusiem.pl	KŁOCZEW	POLSKA	1982	M30	29	04:01	14.92	00:19:48	00:40:07	00:40:13	76	
79	814	MIROSŁAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	4	04:02	14.91	00:19:48	00:40:13	00:40:15	77	
80	945	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	20	04:02	14.9	00:19:47	00:40:10	00:40:16	78	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	51	SAWA PIOTR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	26	04:02	14.9	00:19:15	00:40:13	00:40:16	79	
82	1412	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	KB Biała Biega/UPH Siedlce	STUDZIANKA	POLSKA	1982	M30	30	04:02	14.88	00:20:30	00:40:12	00:40:19	80	
83	1098	KRYWCZUK TOMASZ		ŁOMAZY	POLSKA	1995	M16	27	04:02	14.88	00:20:30	00:40:13	00:40:20	81	
84	181	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	31	04:02	14.87	00:20:31	00:40:05	00:40:21	82	
85	116	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	32	04:02	14.87	00:20:03	00:40:15	00:40:21	83	
86	18	PIRÓG MICHAŁ	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	28	04:02	14.86	00:19:44	00:40:17	00:40:22	84	
87	564	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	33	04:02	14.86	00:19:42	00:40:18	00:40:22	85	
88	723	WRONOWSKI MARCIN	tkd lubartów /endorświnki	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	34	04:02	14.86	00:20:39	00:40:11	00:40:23	86	
89	718	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	29	04:03	14.83	00:20:20	00:40:22	00:40:27	87	
90	593	WÓJCIK ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	35	04:03	14.83	00:19:45	00:40:24	00:40:27	88	
91	1069	MAJEWSKI ANDRZEJ	K.B. Biała Biega-Biała Podlaska	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1962	M50	5	04:03	14.82	00:19:14	00:40:28	00:40:29	89	
92	652	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30	36	04:04	14.78	00:19:44	00:40:29	00:40:35	90	
93	1353	DOŁBA AREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	37	04:04	14.77	00:20:04	00:40:33	00:40:38	91	
94	1394	KUŚMIERZAK ARTUR	LUBARTOWSKIE MORSY	LUABRTÓW	POLSKA	1980	M30	38	04:04	14.76	00:19:00	00:40:39	00:40:39	92	
95	1634	MAŚLOCH PATRYCJA	SKB Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1992	K16	2	04:05	14.72	00:20:08	00:40:44	00:40:45		3
96	1514	MAZUREK ARTUR		NIEMCE	POLSKA	1979	M30	39	04:05	14.69	00:20:23	00:40:47	00:40:50	93	
97	64	SUGIER PIOTR	GETGYM LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	40	04:05	14.67	00:20:23	00:40:50	00:40:54	94	
98	978	SKRZYPCZAK PIOTR	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	21	04:05	14.67	00:19:23	00:40:50	00:40:54	95	
99	141	JONIK MARCIN	http://marcinjonik.prv.pl	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	22	04:05	14.66	00:20:40	00:40:40	00:40:56	96	
100	114	BIGORAJ MARCIN	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	30	04:06	14.63	00:20:09	00:40:52	00:41:01	97	
101	722	KULIKOWSKI TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	23	04:06	14.62	00:20:17	00:40:53	00:41:03	98	
102	447	BRANICKI TOMASZ	Stay Insane/Perfect Runner	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	24	04:07	14.61	00:20:16	00:40:58	00:41:04	99	
103	1406	LANGE BEATA-AGATA	Biłgoraj Biega	BIŁGORAJ	POLSKA	1977	K40	1	04:07	14.6	00:20:16	00:41:01	00:41:05		4
104	1560	PRZEBIROWSKI KAROL	Husaria Race Team	FAJSŁAWICE	POLSKA	1993	M16	31	04:07	14.57	00:19:56	00:41:10	00:41:11	100	
105	265	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	41	04:07	14.57	00:20:24	00:41:05	00:41:11	101	
106	1610	RACZKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	25	04:07	14.57	00:20:16	00:41:05	00:41:11	102	
107	117	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	26	04:08	14.55	00:19:46	00:41:13	00:41:15	103	
108	386	BYJOŚ MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	42	04:08	14.5	00:20:11	00:41:14	00:41:22	104	
109	462	PAPROTA JACEK	lubelskibiegacz.plTEAM	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	27	04:08	14.5	00:20:11	00:41:18	00:41:23	105	
110	715	JANOWSKI TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	43	04:08	14.49	00:20:23	00:41:19	00:41:24	106	
111	792	KACUGA KINGA		BAŁTÓW	POLSKA	1990	K16	3	04:08	14.49	00:19:56	00:41:24	00:41:25		5
112	578	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	44	04:09	14.44	00:20:07	00:41:28	00:41:33	107	
113	156	PĘDRAK TOMASZ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	45	04:09	14.44	00:20:16	00:41:26	00:41:33	108	
114	915	GORCZYCA JACEK	lubelskibiegacz.pl Team	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	28	04:10	14.41	00:20:31	00:41:36	00:41:38	109	
115	113	LECKI ŁUKASZ	Tymon Team	TURKA	POLSKA	1980	M30	46	04:10	14.39	00:20:21	00:41:37	00:41:41	110	
116	448	DELEŻUCH WOJCIECH		NIEMCE	POLSKA	1976	M40	29	04:10	14.38	00:20:18	00:41:40	00:41:44	111	
117	446	RYBAK PRZEMYSŁAW	Puławska Grupa Triathlonu	PUŁAWY	POLSKA	1983	M30	47	04:11	14.35	00:20:47	00:41:34	00:41:48	112	
118	911	NIEDŹWIADEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	48	04:11	14.35	00:21:12	00:41:32	00:41:48	113	
119	753	RESZKA MAREK	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	49	04:11	14.31	00:20:20	00:41:46	00:41:55	114	
120	557	BIAŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	50	04:12	14.29	00:20:42	00:41:53	00:41:59	115	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	687	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJACY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	30	04:12	14.29	00:20:16	00:41:52	00:41:59	116	
122	1011	STRUG ARTUR	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	51	04:12	14.29	00:20:10	00:41:55	00:42:00	117	
123	647	ZAKOŚCIELNY MARCIN	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	31	04:12	14.28	00:20:40	00:41:57	00:42:01	118	
124	186	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	6	04:12	14.27	00:19:45	00:42:00	00:42:02	119	
125	1128	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	7	04:13	14.27	00:19:48	00:42:01	00:42:03	120	
126	674	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz. pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	32	04:13	14.26	00:20:16	00:42:02	00:42:05	121	
127	417	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	52	04:13	14.25	00:20:19	00:41:58	00:42:06	122	
128	276	BIL MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	32	04:13	14.25	00:20:35	00:42:00	00:42:07	123	
129	749	BĄBIK ADAM	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	53	04:13	14.24	00:20:59	00:41:59	00:42:08	124	
130	1379	BIAŁAS DARIUSZ		FRAMPOL	POLSKA	1968	M50	8	04:13	14.23	00:20:00	00:42:08	00:42:10	125	
131	423	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	54	04:13	14.22	00:20:57	00:42:03	00:42:11	126	
132	439	GOŁĄB MAREK	KW KOTŁOWNIA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	55	04:13	14.22	00:20:57	00:42:07	00:42:11	127	
133	919	PRILL WITOLD	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1966	M50	9	04:13	14.2	00:20:24	00:42:10	00:42:15	128	
134	159	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	M40	33	04:14	14.19	00:20:16	00:42:13	00:42:17	129	
135	161	WEGIERA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	34	04:14	14.18	00:20:22	00:42:17	00:42:18	130	
136	261	ZYCH ZBIGNIEW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	35	04:14	14.18	00:20:42	00:42:12	00:42:19	131	
137	571	GAWDA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	10	04:14	14.17	00:20:40	00:42:15	00:42:20	132	
138	587	JABŁOŃSKI ANDRZEJ		CHEŁM	POLSKA	1968	M50	11	04:14	14.17	00:20:06	00:42:18	00:42:20	133	
139	799	ANTOŃCZAK MAREK	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1982	M30	56	04:14	14.17	00:20:33	00:42:11	00:42:20	134	
140	306	BRODACKI WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:14	14.16	00:20:32	00:42:15	00:42:22	135	
141	236	FLIS MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1983	M30	57	04:14	14.16	00:20:13	00:42:19	00:42:23	136	
142	230	SZELCHAUZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	58	04:15	14.12	00:20:28	00:42:20	00:42:30	137	
143	902	DUL MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	59	04:15	14.11	00:21:34	00:42:18	00:42:31	138	
144	387	MAZUR MATEUSZ	Orange Polska	BATORZ	POLSKA	1986	M30	60	04:15	14.11	00:21:33	00:42:22	00:42:32	139	
145	683	OLESZCZUK TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	61	04:16	14.09	00:20:55	00:42:17	00:42:35	140	
146	129	MAJ SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	36	04:16	14.08	00:21:12	00:42:28	00:42:36	141	
147	82	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M16	33	04:16	14.08	00:21:05	00:42:32	00:42:37	142	
148	711	SUGIER TOMASZ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	62	04:16	14.08	00:20:59	00:42:23	00:42:37	143	
149	1562	BANACH TOMASZ		JASTKÓW	POLSKA	1994	M16	34	04:16	14.08	00:21:17	00:42:26	00:42:37	144	
150	1333	KULARZ MACIEJ	ŚPRINT"Gorzyce	GORZYCE	POLSKA	1975	M40	37	04:16	14.07	00:21:08	00:42:26	00:42:38	145	
151	1735	CARYK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	63	04:16	14.06	00:20:49	00:42:29	00:42:40	146	
152	848	MRÓZ TOMASZ		ŻELECHÓW	POLSKA	1994	M16	35	04:16	14.06	00:21:33	00:42:27	00:42:40	147	
153	125	SURDACKI MATEUSZ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M30	64	04:16	14.06	00:21:34	00:42:28	00:42:40	148	
154	480	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	38	04:16	14.06	00:21:10	00:42:32	00:42:40	149	
155	93	NAGLIK FUKUDA PRZEMEK	Makondo	PIASKI	POLSKA	1984	M30	65	04:16	14.06	00:21:08	00:42:34	00:42:41	150	
156	560	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	66	04:16	14.05	00:20:39	00:42:35	00:42:42	151	
157	441	BALAWENDER PAWEŁ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M40	39	04:16	14.05	00:21:31	00:42:31	00:42:43	152	
158	302	SUŁEK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	36	04:16	14.05	00:21:33	00:42:32	00:42:43	153	
159	994	DESSAUER WIOLETTA	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	2	04:16	14.04	00:21:08	00:42:36	00:42:44		6
160	277	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	40	04:16	14.04	00:20:37	00:42:35	00:42:44	154	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	690	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	41	04:17	14.02	00:20:31	00:42:44	00:42:47	155	
162	313	TOMASIK MICHAŁ		WARSZAWA	POLSKA	1977	M40	42	04:17	14.02	00:21:07	00:42:39	00:42:47	156	
163	771	SZKODA ROBERT	Biłgoraj Biega	BIŁGORAJ	POLSKA	1985	M30	67	04:17	14.02	00:21:07	00:42:40	00:42:47	157	
164	544	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	68	04:17	14.02	00:21:34	00:42:32	00:42:48	158	
165	605	JĘDRZEJEWSKI RAFAŁ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1983	M30	69	04:17	14.02	00:21:35	00:42:33	00:42:48	159	
166	1631	ŁOBODA GRZEGORZ	LSM biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	70	04:17	14.01	00:20:47	00:42:43	00:42:50	160	
167	1578	ŁUKASZCZYK HENRYK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	12	04:17	14.01	00:20:31	00:42:39	00:42:50	161	
168	238	MAZUREK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	43	04:17	14	00:21:15	00:42:37	00:42:52	162	
169	11	SIATECKI PAWEŁ	Stay Insane	GARBOW	POLSKA	1992	M16	37	04:18	13.97	00:21:33	00:42:45	00:42:57	163	
170	361	SAWICKI SEBASTIAN	SKS Sobieska Wola	KRZCZONÓW	POLSKA	2000	M16	38	04:18	13.95	00:21:34	00:42:43	00:43:00	164	
171	1380	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	71	04:18	13.94	00:21:16	00:42:56	00:43:02	165	
172	824	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Perfect Runner Lublin / Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	72	04:19	13.92	00:21:31	00:42:50	00:43:06	166	
173	900	MAJCHER PAWEŁ	Netgraph	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	73	04:19	13.92	00:20:31	00:43:04	00:43:07	167	
174	221	FURMANIK EWA	Chełm Biega	ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40	3	04:19	13.91	00:20:43	00:43:08	00:43:08		7
175	339	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M16	39	04:19	13.9	00:21:33	00:42:56	00:43:10	168	
176	1135	GRZESIUŁ MICHAŁ	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	44	04:19	13.89	00:20:56	00:43:00	00:43:12	169	
177	188	MOSKWA MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	74	04:19	13.88	00:20:47	00:43:08	00:43:13	170	
178	809	GNIEWEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	75	04:19	13.88	00:20:59	00:43:11	00:43:14	171	
179	1435	SOBOLEWSKI PAWEŁ	WWW.WOLE.TO	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	76	04:19	13.88	00:21:34	00:43:04	00:43:14	172	
180	1022	BIERNAT ROBERT	Klub Biegaczy JYSK	RAKOWISKA	POLSKA	1986	M30	77	04:20	13.87	00:21:29	00:43:03	00:43:15	173	
181	149	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M16	40	04:20	13.87	00:21:34	00:43:03	00:43:16	174	
182	815	OPOKA DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	78	04:20	13.86	00:20:50	00:43:09	00:43:18	175	
183	1045	DZIURDA MAREK	Niezzeszony	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	79	04:20	13.85	00:21:16	00:43:13	00:43:20	176	
184	808	KOSTRUBIEC JAGODA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	2	04:20	13.85	00:21:30	00:43:09	00:43:20		8
185	278	MATUSZAK MARIUSZ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	41	04:20	13.85	00:21:50	00:43:03	00:43:20	177	
186	1451	MATYJASZCZYK KAMIL	Lubelski Węgiel BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	80	04:20	13.85	00:20:23	00:43:18	00:43:20	178	
187	515	MAKUCH MARCIN		WARSZAWA	POLSKA	1986	M30	81	04:20	13.84	00:21:20	00:43:07	00:43:22	179	
188	324	KIJEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	82	04:20	13.83	00:20:59	00:43:11	00:43:23	180	
189	863	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	13	04:20	13.82	00:21:12	00:43:10	00:43:24	181	
190	1041	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	83	04:20	13.82	00:20:56	00:43:21	00:43:24	182	
191	187	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	45	04:20	13.82	00:21:07	00:43:21	00:43:25	183	
192	50	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	46	04:20	13.81	00:21:26	00:43:22	00:43:26	184	
193	532	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	47	04:20	13.81	00:21:51	00:43:16	00:43:26	185	
194	1533	KOSIŃSKI PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	84	04:21	13.79	00:21:16	00:43:08	00:43:31	186	
195	1059	KORZENIECKI ANDRZEJ	Droga Neokatechumenalna/ OSP Uniszowice	MOTYCZ	POLSKA	1985	M30	85	04:21	13.79	00:21:51	00:43:10	00:43:31	187	
196	199	OSIAK ARTUR		GOŁĄB	POLSKA	1988	M30	86	04:21	13.78	00:20:26	00:43:25	00:43:32	188	
197	35	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	42	04:21	13.78	00:21:34	00:43:14	00:43:32	189	
198	868	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	48	04:21	13.78	00:21:26	00:43:19	00:43:32	190	
199	1003	WÓJCIK JÓZEF	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	49	04:22	13.77	00:20:50	00:43:32	00:43:34	191	
200	342	PSZENNY ŁUKASZ	Energize Your Life	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	43	04:22	13.77	00:21:43	00:43:10	00:43:34	192	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	1176	MACHAJ WOJCIECH	Biegamy Razem	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	87	04:22	13.77	00:21:48	00:43:22	00:43:35	193	
202	1060	ZYCH MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	4	04:22	13.73	00:21:33	00:43:29	00:43:42		9
203	266	ZUBIK MICHAL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	50	04:22	13.72	00:21:52	00:43:20	00:43:43	194	
204	998	SZCZYGIEŁ TOMASZ		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1987	M30	88	04:22	13.72	00:22:23	00:43:19	00:43:44	195	
205	201	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	89	04:23	13.7	00:21:10	00:43:45	00:43:47	196	
206	1495	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1982	M30	90	04:23	13.68	00:22:09	00:43:30	00:43:52	197	
207	108	BAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	91	04:23	13.67	00:21:49	00:43:44	00:43:54	198	
208	1403	KOSYK ARKADIUSZ		WŁODAWA	POLSKA	1996	M16	44	04:23	13.66	00:22:34	00:43:30	00:43:55	199	
209	1001	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	51	04:23	13.66	00:21:44	00:43:50	00:43:56	200	
210	1293	ANTONIUK ARTUR	BARAN CYCLING TEAM	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	92	04:24	13.65	00:21:36	00:43:46	00:43:57	201	
211	561	HARASIMIUK MAREK	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	93	04:24	13.64	00:21:52	00:43:52	00:43:59	202	
212	309	TERLECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	45	04:24	13.64	00:21:30	00:43:52	00:44:00	203	
213	211	GALIŃSKI MACIEJ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	52	04:24	13.64	00:21:20	00:43:50	00:44:00	204	
214	163	MAMEJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	14	04:24	13.64	00:21:55	00:43:51	00:44:00	205	
215	1184	POMORSKI KAMIL	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1983	M30	94	04:24	13.63	00:22:43	00:43:33	00:44:01	206	
216	271	DZYR KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	46	04:24	13.63	00:21:33	00:43:53	00:44:01	207	
217	1210	PŁECHA GRZEGORZ	Sygnal Chodel	CHODEL	POLSKA	1971	M40	53	04:24	13.63	00:21:53	00:43:54	00:44:02	208	
218	1704	WÓJCICKA MAGDALENA	AZS UP Lublin	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K16	5	04:24	13.63	00:22:08	00:43:54	00:44:02		10
219	531	RYCUNIAK PAWEŁ		TURKA	POLSKA	1979	M30	95	04:24	13.62	00:22:03	00:43:44	00:44:03	209	
220	1162	CHUDEK MARCIN	UKS Skrzydła	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	96	04:24	13.62	00:21:53	00:43:46	00:44:03	210	
221	376	BANY MAREK		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	54	04:24	13.62	00:20:39	00:43:55	00:44:03	211	
222	1356	JEDZINIAK PIOTR	IM-POSSIBLE TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	55	04:25	13.62	00:22:12	00:43:47	00:44:04	212	
223	1056	BIDA MARCIN	krasnystawbiega	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	97	04:25	13.61	00:22:20	00:43:46	00:44:06	213	
224	989	MANTYCKI RAFAŁ	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	47	04:25	13.61	00:21:01	00:44:02	00:44:06	214	
225	470	KUPIEC STANISŁAW	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1967	M50	15	04:25	13.6	00:21:26	00:43:59	00:44:07	215	
226	445	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	98	04:25	13.6	00:21:36	00:43:54	00:44:08	216	
227	947	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECZÓW KOLONIA	POLSKA	1971	M40	56	04:25	13.59	00:21:34	00:43:52	00:44:09	217	
228	1219	WÓJCIK GRZEGORZ	CROSSFIT Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	99	04:25	13.59	00:22:14	00:44:00	00:44:09	218	
229	1661	KALISZ ADAM		PARCZEW	POLSKA	1994	M16	48	04:25	13.58	00:22:20	00:43:43	00:44:10	219	
230	1146	RYCAK KRZYSZTOF		MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	57	04:25	13.58	00:21:58	00:43:57	00:44:11	220	
231	832	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	100	04:25	13.57	00:21:52	00:44:00	00:44:12	221	
232	232	USS KAMIL		CYCÓW	POLSKA	1991	M16	49	04:25	13.57	00:22:56	00:43:26	00:44:13	222	
233	207	GORZEL PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	101	04:26	13.55	00:21:50	00:44:06	00:44:17	223	
234	1385	MODRZEJEWSKI MAREK		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1979	M30	102	04:26	13.55	00:22:00	00:44:03	00:44:17	224	
235	694	TARASIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	103	04:26	13.55	00:21:36	00:44:00	00:44:17	225	
236	575	ULMA MIROSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M40	58	04:26	13.54	00:22:21	00:43:51	00:44:18	226	
237	1253	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M50	16	04:26	13.54	00:21:28	00:44:07	00:44:18	227	
238	559	CHOMA JAKUB	Majdański Biegacz	MAJDAN LEŚNIEWSKI	POLSKA	1994	M16	50	04:26	13.54	00:21:51	00:43:49	00:44:19	228	
239	328	PUŁA WALDEMAR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	59	04:26	13.53	00:21:40	00:44:07	00:44:20	229	
240	1250	TYMICKI DOMINIK	Klonowa	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	60	04:26	13.53	00:21:53	00:44:11	00:44:20	230	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	385	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	104	04:26	13.53	00:21:38	00:44:06	00:44:21	231	
242	237	WYSMULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	61	04:26	13.53	00:22:12	00:44:01	00:44:21	232	
243	307	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	105	04:26	13.52	00:21:46	00:44:09	00:44:22	233	
244	789	HARATYNOWICZ TOMASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	62	04:26	13.52	00:21:36	00:44:06	00:44:23	234	
245	896	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	4	04:26	13.52	00:21:49	00:44:01	00:44:23		11
246	876	KRAWCZYŃSKI MACIEJ	Szkoła Pływania Wodnik	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	106	04:26	13.51	00:22:09	00:44:03	00:44:24	235	
247	1602	MIROSŁAW RAFAŁ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	107	04:26	13.51	00:21:44	00:44:10	00:44:25	236	
248	1304	TERENTOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	17	04:26	13.51	00:20:08	00:44:23	00:44:25	237	
249	758	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	51	04:26	13.51	00:22:23	00:44:02	00:44:25	238	
250	833	HATAŁA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	108	04:26	13.5	00:21:32	00:44:10	00:44:26	239	
251	303	KUZIOŁA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	63	04:26	13.5	00:21:52	00:44:15	00:44:26	240	
252	77	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	52	04:27	13.49	00:22:13	00:44:08	00:44:28	241	
253	1719	JAWORSKA LILIANA		PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	3	04:27	13.49	00:21:54	00:44:25	00:44:29		12
254	549	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	LEILA/biegusiem.pl /Lost in Sport	LUBARTÓW	POLSKA	1990	K16	6	04:27	13.49	00:21:53	00:44:16	00:44:29		13
255	551	WIDZ ŁUKASZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1988	M30	109	04:27	13.48	00:21:54	00:44:16	00:44:30	242	
256	1096	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	64	04:27	13.48	00:21:36	00:44:13	00:44:30	243	
257	379	FLIS TOMASZ		KRZEMIEŃ I	POLSKA	1990	M16	53	04:28	13.47	00:21:35	00:44:15	00:44:33	244	
258	693	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	65	04:28	13.46	00:22:10	00:44:06	00:44:34	245	
259	262	DZIRBA TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1987	M30	110	04:28	13.46	00:22:00	00:44:17	00:44:34	246	
260	1139	SKOWRONEK KRYSZTIAN	Giuseppe Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	111	04:28	13.45	00:22:44	00:44:26	00:44:36	247	
261	770	CZELEJ RAFAL	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	112	04:28	13.45	00:22:43	00:44:19	00:44:37	248	
262	89	MITURA MAREK	intrograf team	KAMIONKA	POLSKA	1979	M30	113	04:28	13.43	00:21:13	00:44:37	00:44:41	249	
263	622	LIPSKI WOJCIECH	Endorświnki	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M30	114	04:28	13.43	00:22:22	00:44:14	00:44:41	250	
264	37	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	5	04:28	13.42	00:21:54	00:44:37	00:44:42		14
265	185	BISEK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	18	04:29	13.4	00:21:42	00:44:42	00:44:47	251	
266	542	STANISZEWSKI STANISŁAW	-	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	54	04:29	13.39	00:21:49	00:44:14	00:44:48	252	
267	836	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	115	04:29	13.39	00:22:19	00:44:38	00:44:49	253	
268	1638	PIÓRO TOMASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1990	M16	55	04:29	13.38	00:21:50	00:44:47	00:44:51	254	
269	282	PIETRZYK DARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1974	M40	66	04:29	13.37	00:22:04	00:44:33	00:44:52	255	
270	1586	ZYGO KAROLINA	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	7	04:29	13.37	00:21:32	00:44:40	00:44:52		15
271	1558	KWAS AUGUST	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1979	M30	116	04:29	13.36	00:21:53	00:44:40	00:44:54	256	
272	144	OSTAPOWICZ JUSTYNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	4	04:29	13.36	00:22:25	00:44:42	00:44:55		16
273	258	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	67	04:30	13.35	00:21:53	00:44:35	00:44:57	257	
274	541	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	68	04:30	13.35	00:22:25	00:44:36	00:44:57	258	
275	415	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973	M40	69	04:30	13.35	00:22:54	00:44:18	00:44:57	259	
276	1094	MIGRYT ROBERT	-	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	56	04:30	13.34	00:22:34	00:44:21	00:44:58	260	
277	215	ROSŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	2	04:30	13.33	00:22:11	00:44:49	00:45:00	261	
278	274	SABEŁ ŁUKASZ		URZEDÓW	POLSKA	1976	M40	70	04:30	13.33	00:21:50	00:44:54	00:45:01	262	
279	878	KUŚMIERZAK PIOTR	POLSAT BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	117	04:30	13.33	00:22:42	00:44:37	00:45:01	263	
280	1167	KURZEJEWSKI PIOTR	Biegająca Bychawa	BYCHAWA	POLSKA	1989	M16	57	04:30	13.33	00:22:59	00:44:30	00:45:01	264	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	1481	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	71	04:31	13.32	00:22:05	00:44:47	00:45:03	265	
282	1163	WAKUŁA MARIUSZ	Saba Team	JABŁONNA DRUGA	POLSKA	1987	M30	118	04:31	13.31	00:21:37	00:44:50	00:45:04	266	
283	1570	BOROWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	58	04:31	13.3	00:19:57	00:45:00	00:45:06	267	
284	649	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	19	04:31	13.3	00:22:21	00:44:47	00:45:07	268	
285	633	WÓJCIK KAROL	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	2002	M16	59	04:31	13.29	00:23:53	00:44:25	00:45:09	269	
286	497	BURDACH BOGDAN	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	72	04:31	13.29	00:21:39	00:45:06	00:45:09	270	
287	1476	SIECZKA KRZYSZTOF	Kraśnicki Klub Morsów	ANNOPOL	POLSKA	1989	M16	60	04:31	13.28	00:22:48	00:44:47	00:45:11	271	
288	1483	LEZIAK WOJCIECH	FŁT Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1968	M50	20	04:31	13.28	00:22:45	00:44:55	00:45:11	272	
289	1509	WIELEBA MARIUSZ	Billennium	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	61	04:31	13.27	00:22:18	00:44:47	00:45:13	273	
290	997	WOJCIUK ADAM	Billennium	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	119	04:31	13.27	00:22:16	00:44:54	00:45:13	274	
291	716	JAKUBOWSKI ROBERT	Urząd Miasta Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	120	04:31	13.27	00:22:08	00:44:59	00:45:13	275	
292	1407	MAJ ROBERT	Stay Insane/Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	73	04:31	13.26	00:21:44	00:45:04	00:45:14	276	
293	805	SZMYRGAŁA KONRAD	PSP 5 KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M40	74	04:32	13.26	00:22:19	00:44:58	00:45:15	277	
294	283	WOŹNIAK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	121	04:32	13.25	00:21:51	00:45:01	00:45:16	278	
295	1612	KASPRZAK BERNARD		HRUBIESZÓW	POLSKA	1986	M30	122	04:32	13.24	00:22:30	00:45:09	00:45:20	279	
296	1461	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	21	04:32	13.23	00:22:10	00:45:05	00:45:21	280	
297	574	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M40	75	04:32	13.23	00:23:30	00:44:52	00:45:22	281	
298	322	WÓJCIK PAWEŁ	Lubella	NOWA WÓLKA	POLSKA	1974	M40	76	04:32	13.23	00:21:12	00:45:16	00:45:22	282	
299	190	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	123	04:32	13.22	00:21:55	00:45:14	00:45:23	283	
300	636	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	77	04:32	13.21	00:22:54	00:44:57	00:45:25	284	
301	7	SOCHACKI DANIEL	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	78	04:32	13.21	00:22:22	00:45:08	00:45:25	285	
302	844	SEGIT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	124	04:32	13.21	00:22:26	00:45:05	00:45:25	286	
303	1014	KORSZEŃ NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	8	04:32	13.21	00:22:17	00:45:12	00:45:25		17
304	1713	CHOJNIAK ŁUKASZ	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1985	M30	125	04:33	13.19	00:22:32	00:45:21	00:45:29	287	
305	475	TYLUTKI KAMIL	MBC Team	WARSZAWA	POLSKA	1981	M30	126	04:33	13.19	00:22:45	00:45:03	00:45:30	288	
306	563	GADZAŁA STANISŁAW	LUBARTÓWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	127	04:33	13.19	00:22:27	00:45:17	00:45:30	289	
307	427	SAJKIEWICZ MARCIN	RD dream-team	RADAWIEC DUŻY	POLSKA	1981	M30	128	04:33	13.18	00:22:33	00:45:17	00:45:31	290	
308	203	CHLEBOWSKI PIOTR		RYKI	POLSKA	1978	M40	79	04:34	13.16	00:22:26	00:45:07	00:45:35	291	
309	12	MICHALAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	129	04:34	13.16	00:22:45	00:45:10	00:45:36	292	
310	913	LUBOWIECKI KONRAD	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	130	04:34	13.15	00:22:15	00:45:29	00:45:38	293	
311	295	KLIN MARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1979	M30	131	04:34	13.12	00:22:17	00:45:22	00:45:44	294	
312	121	ZYGMUNT JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	80	04:35	13.1	00:22:15	00:45:38	00:45:48	295	
313	1434	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	6	04:35	13.1	00:22:06	00:45:45	00:45:49		18
314	174	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	62	04:35	13.1	00:22:55	00:45:20	00:45:49	296	
315	227	WENERSKI WOJCIECH	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	3	04:35	13.07	00:22:10	00:45:35	00:45:54	297	
316	1300	HANCZYN ADAM	robiegamybiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	132	04:35	13.07	00:23:01	00:45:36	00:45:55	298	
317	1034	ZAWIŚLAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	81	04:35	13.06	00:23:11	00:45:20	00:45:56	299	
318	1159	LEWANDOWSKI ŁUKASZ		BIELSK PODLASKI	POLSKA	1996	M16	63	04:35	13.06	00:23:07	00:45:35	00:45:56	300	
319	663	TOPOROWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	133	04:36	13.06	00:22:36	00:45:37	00:45:57	301	
320	1391	ADAMOWICZ SZYMON		ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	M16	64	04:36	13.05	00:23:00	00:45:26	00:45:58	302	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	301	KURKIEWICZ ANDRZEJ	LUBELSKI KLUB MORSOW	FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	82	04:36	13.04	00:22:12	00:45:54	00:46:01	303	
322	1344	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	83	04:37	13.02	00:22:11	00:45:58	00:46:04	304	
323	623	ŚLIFIRCZYK WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	84	04:37	13.02	00:23:01	00:45:36	00:46:06	305	
324	1087	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	134	04:37	13.01	00:23:18	00:45:34	00:46:07	306	
325	1689	OZIMEK MARCIN		WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M16	65	04:37	13	00:22:44	00:46:00	00:46:09	307	
326	1508	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	CYKU PYKU RGB/biegusiem.pl	ZAWADA	POLSKA	1985	M30	135	04:37	13	00:23:42	00:45:38	00:46:10	308	
327	300	LISOWSKI JACEK	STAY INSANE	DĄBROWICA	POLSKA	1970	M40	85	04:37	12.99	00:22:39	00:46:02	00:46:12	309	
328	847	FURMAN PRZEMYSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	136	04:37	12.98	00:22:48	00:45:47	00:46:14	310	
329	1387	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	137	04:37	12.98	00:22:05	00:45:59	00:46:14	311	
330	395	MAKUCH MATEUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	138	04:38	12.97	00:22:59	00:45:46	00:46:15	312	
331	707	PRZYSIADŁY MICHAŁ		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1976	M40	86	04:38	12.97	00:22:43	00:45:50	00:46:15	313	
332	881	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	139	04:38	12.97	00:22:19	00:46:01	00:46:16	314	
333	979	KAŹMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	M16	66	04:38	12.95	00:23:24	00:45:54	00:46:19	315	
334	822	RÓŻYŃSKI MACIEJ	Multimedia Runners Puławy	SKOWIESZYN	POLSKA	1990	M16	67	04:38	12.94	00:22:54	00:45:53	00:46:21	316	
335	1398	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	140	04:38	12.94	00:22:32	00:45:47	00:46:23	317	
336	147	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	87	04:38	12.93	00:22:15	00:46:13	00:46:25	318	
337	565	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	141	04:38	12.92	00:22:17	00:46:09	00:46:26	319	
338	813	KOZAK SŁAWOMIR	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1975	M40	88	04:38	12.92	00:23:42	00:45:54	00:46:26	320	
339	202	ŚLIWA KONRAD		JABŁONNA	POLSKA	1976	M40	89	04:38	12.92	00:23:03	00:45:55	00:46:26	321	
340	1418	STOCHMALSKI MARCIN	MKS Sygnał Chodel	CHODEL	POLSKA	1991	M16	68	04:38	12.92	00:23:33	00:45:47	00:46:26	322	
341	780	RADKOWSKI KONRAD	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	142	04:39	12.91	00:23:10	00:46:02	00:46:28	323	
342	1016	BIRSKI PAWEŁ	Z E M B O	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	90	04:39	12.91	00:23:10	00:46:02	00:46:28	324	
343	1230	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	143	04:39	12.91	00:23:56	00:45:37	00:46:28	325	
344	1732	ŁAZIUK TOMASZ		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1998	M16	69	04:39	12.91	00:23:21	00:46:21	00:46:28	326	
345	825	SALACHNA-NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	7	04:39	12.91	00:22:58	00:45:49	00:46:29		19
346	383	CIEPLAK MACIEJ	infinite.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	144	04:39	12.9	00:22:50	00:46:11	00:46:31	327	
347	729	SPRAWKA PAWEŁ	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	91	04:39	12.9	00:22:14	00:46:17	00:46:31	328	
348	246	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	145	04:39	12.89	00:21:58	00:46:22	00:46:32	329	
349	257	STYŻEJ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	92	04:39	12.89	00:22:25	00:46:15	00:46:33	330	
350	326	MAKAREWICZ TOMASZ	Guadalupe	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	93	04:39	12.89	00:23:29	00:45:59	00:46:33	331	
351	842	MITURA WOJCIECH		PARCZEW	POLSKA	1974	M40	94	04:40	12.88	00:23:24	00:46:18	00:46:34	332	
352	1421	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	95	04:40	12.88	00:22:45	00:46:17	00:46:35	333	
353	252	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	5	04:40	12.88	00:22:48	00:46:09	00:46:36		20
354	138	LIS JAKUB	Chooligani Jezusa Running Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	96	04:40	12.87	00:22:15	00:46:29	00:46:37	334	
355	1585	TROJANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	97	04:40	12.87	00:23:21	00:45:51	00:46:37	335	
356	1648	DRAŹEK SŁAWOMIR		FAJSLAWICE	POLSKA	1971	M40	98	04:40	12.86	00:22:21	00:46:36	00:46:39	336	
357	826	JEŻOWSKI JACEK	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	99	04:40	12.85	00:22:17	00:46:32	00:46:41	337	
358	1690	GRABOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	100	04:40	12.85	00:23:46	00:46:05	00:46:41	338	
359	1668	TROĆ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	101	04:40	12.85	00:22:40	00:46:13	00:46:42	339	
360	419	TYMOSZUK MICHAŁ	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1978	M40	102	04:40	12.85	00:23:11	00:46:14	00:46:42	340	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	546	BANASZCZYK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	70	04:40	12.84	00:22:57	00:46:16	00:46:44	341	
362	398	GRABOWSKI SEBASTIAN	ENDORŚWINKI	LUBARTOW	POLSKA	1979	M30	146	04:41	12.83	00:23:21	00:46:17	00:46:45	342	
363	992	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	147	04:41	12.83	00:22:46	00:46:30	00:46:47	343	
364	1520	CIOCZEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	71	04:41	12.83	00:23:16	00:46:25	00:46:47	344	
365	617	CHRUŚCICKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	103	04:41	12.81	00:23:41	00:46:19	00:46:50	345	
366	180	LACHOWICZ JERZY		DYS	POLSKA	1977	M40	104	04:41	12.81	00:23:21	00:46:12	00:46:50	346	
367	1374	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60	4	04:41	12.8	00:22:52	00:46:47	00:46:52	347	
368	628	POŻAROWSZCZYK MAREK		LUBARTÓW	POLSKA	1987	M30	148	04:41	12.8	00:23:21	00:46:26	00:46:52	348	
369	1363	PECIAK ROBERT	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	22	04:41	12.8	00:23:08	00:46:23	00:46:52	349	
370	517	BUCHMAN ADRIAN	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1982	M30	149	04:41	12.79	00:23:36	00:46:30	00:46:55	350	
371	1377	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	105	04:41	12.79	00:24:05	00:46:13	00:46:55	351	
372	1486	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	23	04:41	12.79	00:22:59	00:46:27	00:46:55	352	
373	1456	SARNA SEWERYN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1993	M16	72	04:41	12.78	00:24:34	00:45:39	00:46:56	353	
374	468	TYLUTKI KINGA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	6	04:41	12.78	00:22:54	00:46:29	00:46:56		21
375	1524	JĘDRUSZCZAK TOMASZ		WOJSŁAWICE	POLSKA	1981	M30	150	04:42	12.78	00:22:30	00:46:46	00:46:57	354	
376	828	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	106	04:42	12.77	00:23:20	00:46:43	00:46:59	355	
377	885	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	M30	151	04:42	12.77	00:23:09	00:46:31	00:47:00	356	
378	1296	CISZ PIOTR		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	107	04:42	12.76	00:23:13	00:46:19	00:47:01	357	
379	1138	SEREWA MICHAŁ	Motywator Nasutów	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	152	04:42	12.76	00:21:52	00:46:58	00:47:02	358	
380	1596	BLICHARZ JACEK	Jacek Blicharz	BIŁGORAJ	POLSKA	1966	M50	24	04:43	12.75	00:23:39	00:46:27	00:47:03	359	
381	1307	PAWELCZYK GRZEGORZ	Sportowe Grzechy	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	73	04:43	12.74	00:23:37	00:46:42	00:47:05	360	
382	1018	GUMIENIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	74	04:43	12.74	00:23:02	00:46:32	00:47:06	361	
383	1143	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	153	04:43	12.73	00:23:28	00:46:38	00:47:08	362	
384	142	PATKOWSKI JACEK	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	108	04:43	12.73	00:23:23	00:46:47	00:47:08	363	
385	1257	PANASIUŁ SŁAWOMIR		GRZYBOW	POLSKA	1971	M40	109	04:43	12.72	00:21:52	00:47:05	00:47:10	364	
386	686	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	K16	9	04:43	12.72	00:22:44	00:46:56	00:47:10		22
387	661	SICZEK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	154	04:43	12.71	00:22:49	00:46:50	00:47:13	365	
388	645	SYSA KAZIMIERZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	5	04:43	12.71	00:22:46	00:46:57	00:47:13	366	
389	1308	MIROSLAW GRZEGORZ	Sportowe Grzechy	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	75	04:43	12.7	00:23:37	00:46:51	00:47:14	367	
390	169	NOSALEWICZ ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	110	04:43	12.7	00:23:58	00:46:48	00:47:15	368	
391	950	CZARNACKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	7	04:44	12.69	00:23:29	00:46:47	00:47:16		23
392	350	KAWALEC KAMIL	7 Piwek Górnik Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	155	04:44	12.69	00:23:40	00:46:44	00:47:16	369	
393	1450	KUPSKI SŁAWOMIR		PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	156	04:44	12.69	00:23:19	00:46:48	00:47:16	370	
394	1194	MARCHUT RAFAŁ		NISKO	POLSKA	1975	M40	111	04:44	12.68	00:23:47	00:46:46	00:47:19	371	
395	648	SZCZERBA JACEK	JULO TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	157	04:44	12.68	00:23:44	00:46:37	00:47:19	372	
396	63	ZIÓŁKOWSKI PRZEMYSŁAW		GOŚCIERADÓW UKAZOWY	POLSKA	1992	M16	76	04:44	12.68	00:22:41	00:47:11	00:47:20	373	
397	1100	SOBKOWICZ JAREK		BYCHAWKA	POLSKA	1985	M30	158	04:44	12.67	00:23:25	00:46:47	00:47:21	374	
398	99	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	8	04:44	12.67	00:21:45	00:47:19	00:47:21		24
399	1218	FLORKOWSKI KONRAD	Rok	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	159	04:44	12.66	00:23:57	00:46:51	00:47:24	375	
400	938	GŁOWACZ MICHAŁ		ŻURAWICA	POLSKA	1988	M30	160	04:44	12.66	00:23:21	00:47:04	00:47:24	376	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	741	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	77	04:44	12.65	00:23:29	00:47:13	00:47:25	377	
402	921	CHYLIŃSKI MICHAŁ	Biegający Świdnik	KALINÓWKA/ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	161	04:44	12.65	00:23:44	00:47:07	00:47:25	378	
403	191	MRÓZ ŁUKASZ	Biegający Świdnik	WIERZCHOWISKA	POLSKA	1992	M16	78	04:45	12.64	00:23:50	00:46:47	00:47:27	379	
404	604	KAWALEC BARTŁOMIEJ	www.wedki.pl	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	112	04:45	12.64	00:23:51	00:46:56	00:47:28	380	
405	837	MILEK BOGDAN	BezMiar	PUŁAWY	POLSKA	1959	M50	25	04:45	12.64	00:23:24	00:46:53	00:47:28	381	
406	56	KUBEJKO BOGUMIŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	162	04:45	12.64	00:23:33	00:47:08	00:47:29	382	
407	1148	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	113	04:45	12.64	00:23:17	00:47:01	00:47:29	383	
408	1523	IRZYK TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	114	04:45	12.64	00:23:23	00:46:51	00:47:29	384	
409	268	BOCHRA PAWEŁ		OKSZÓW	POLSKA	1982	M30	163	04:45	12.63	00:23:16	00:47:04	00:47:30	385	
410	412	FERENS ROBERT		SWIDNIK	POLSKA	1979	M30	164	04:45	12.63	00:23:48	00:46:53	00:47:30	386	
411	140	CZERNECKI MAREK		ŁUKÓW	POLSKA	1954	M60	6	04:45	12.63	00:23:26	00:46:55	00:47:30	387	
412	931	GUZ BARTEK	CrossFit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	165	04:45	12.63	00:23:45	00:46:57	00:47:30	388	
413	1433	JÓŻWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	166	04:45	12.63	00:23:28	00:47:01	00:47:31	389	
414	1334	PYTKA HENRYK	LUBELSKI WĘGIEL "BOGDANKA"	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	26	04:45	12.62	00:23:17	00:47:04	00:47:32	390	
415	743	WYBRANIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	167	04:45	12.62	00:23:34	00:47:24	00:47:32	391	
416	155	PYLAK KORNELIUSZ		DYS	POLSKA	1978	M40	115	04:46	12.62	00:23:16	00:47:05	00:47:33	392	
417	1599	SĘDŁAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	79	04:46	12.62	00:23:13	00:47:01	00:47:33	393	
418	1247	GÓRNIAK PAWEŁ	ŁYZIO & MILORD KĄPANY	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	80	04:46	12.61	00:24:14	00:46:44	00:47:34	394	
419	1726	KOT LESZEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60	7	04:46	12.61	00:23:06	00:47:21	00:47:35	395	
420	432	GRABOWSKI GRZEGORZ	STREFATRIATHLONU KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	168	04:46	12.61	00:23:09	00:46:49	00:47:36	396	
421	974	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	169	04:46	12.6	00:23:39	00:46:55	00:47:37	397	
422	206	PACEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	116	04:46	12.59	00:23:35	00:47:18	00:47:39	398	
423	1584	JAWOROWSKI RAFAŁ		PIASKI	POLSKA	1991	M16	81	04:46	12.59	00:23:51	00:47:05	00:47:39	399	
424	1454	RUSZNIAK PRZEMYSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1988	M30	170	04:46	12.58	00:23:41	00:47:19	00:47:41	400	
425	137	TUSZKIEWICZ RADEK	Lublin Biega / Orange Polska	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	117	04:46	12.58	00:23:48	00:47:05	00:47:42	401	
426	752	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M16	82	04:46	12.58	00:24:15	00:46:52	00:47:42	402	
427	1703	GRĄDEK DARIUSZ	Strefa Triathlonu / F&T-Kraśnik S.A.	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	27	04:46	12.57	00:23:51	00:47:10	00:47:44	403	
428	335	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	171	04:46	12.57	00:22:32	00:47:43	00:47:44	404	
429	1214	PSZENNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	172	04:47	12.57	00:23:23	00:47:21	00:47:45	405	
430	390	KOPYŚĆ SYLWESTER	Lipiny	ADAMÓW	POLSKA	1987	M30	173	04:47	12.57	00:23:41	00:47:20	00:47:45	406	
431	597	ANTOSZ MATEUSZ		LUBACZOW	POLSKA	1994	M16	83	04:47	12.56	00:23:52	00:47:25	00:47:46	407	
432	1107	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners / Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	174	04:47	12.55	00:25:21	00:46:43	00:47:48	408	
433	820	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	118	04:47	12.55	00:23:40	00:47:28	00:47:49	409	
434	184	NOWAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	119	04:47	12.55	00:23:44	00:47:08	00:47:49	410	
435	1711	TROĆ JACEK		KRASNYSTAW	POLSKA	1987	M30	175	04:47	12.54	00:25:20	00:46:45	00:47:50	411	
436	65	WOŹNIACKI ADAM	GetGym fitness	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	120	04:47	12.53	00:23:50	00:47:14	00:47:52	412	
437	1645	WILK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	176	04:47	12.53	00:23:03	00:47:31	00:47:52	413	
438	226	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	84	04:47	12.53	00:23:08	00:47:37	00:47:52	414	
439	1416	IZDEBSKI KAZIMIERZ	Biegacze Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1956	M60	8	04:47	12.53	00:23:50	00:47:19	00:47:54	415	
440	536	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	121	04:47	12.52	00:22:47	00:47:39	00:47:56	416	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	1217	JANOWSKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	177	04:47	12.52	00:23:51	00:47:26	00:47:56	417	
442	1200	SKÓRA SEBASTIAN	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1975	M40	122	04:47	12.52	00:23:30	00:47:27	00:47:56	418	
443	1384	WROŃSKI ŁUKASZ	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	178	04:48	12.51	00:23:37	00:47:22	00:47:57	419	
444	372	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	179	04:48	12.51	00:24:01	00:47:29	00:47:57	420	
445	520	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	10	04:48	12.5	00:23:43	00:47:28	00:47:59		25
446	1678	MIKOS IRENEUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1969	M40	123	04:48	12.5	00:24:09	00:47:21	00:47:59	421	
447	1423	WRONKOWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	180	04:48	12.5	00:24:04	00:47:27	00:48:01	422	
448	1490	BUCZYŃSKI JAN		ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M30	181	04:49	12.49	00:24:24	00:47:00	00:48:03	423	
449	13	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	182	04:49	12.48	00:23:50	00:47:28	00:48:05	424	
450	1364	SKRZYPEK MATEUSZ		STASZÓW	POLSKA	1996	M16	85	04:49	12.47	00:24:51	00:46:52	00:48:07	425	
451	538	MAJ MARCIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW, K.W. KOTŁOWNIA	PULAWY	POLSKA	1979	M30	183	04:49	12.47	00:23:09	00:47:37	00:48:08	426	
452	830	PSUJA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	9	04:49	12.47	00:23:51	00:47:49	00:48:08		26
453	1243	KOCHANIEC-MATUSZAK KAROLINA	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	10	04:49	12.47	00:24:22	00:47:23	00:48:08		27
454	916	KOWALCZYK ROBERT	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	124	04:49	12.46	00:23:40	00:47:39	00:48:09	427	
455	1328	MONIAKOWSKI MICHAŁ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M30	184	04:49	12.46	00:24:36	00:47:23	00:48:09	428	
456	408	KOPYTOWSKA ANNA	Adidas Runners Warsaw	WARSZAWA	POLSKA	1987	K30	11	04:49	12.46	00:23:49	00:47:29	00:48:10		28
457	586	WAŚIK JAROSŁAW	idmatchbikelab.pl	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	125	04:49	12.45	00:23:27	00:47:41	00:48:12	429	
458	482	RYCERZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	86	04:49	12.45	00:24:23	00:47:35	00:48:12	430	
459	487	MICHALAK WITOLD	lubelskibiegacz.pl team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	126	04:49	12.45	00:23:41	00:47:41	00:48:12	431	
460	1571	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	127	04:49	12.44	00:24:23	00:47:48	00:48:14	432	
461	241	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	128	04:50	12.44	00:23:23	00:47:56	00:48:15	433	
462	404	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	129	04:50	12.43	00:22:32	00:48:01	00:48:16	434	
463	1109	KOZAK MARCIN	SAINT-GOBAIN SQUAD	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	185	04:50	12.43	00:24:06	00:47:35	00:48:17	435	
464	43	MATUSZEWSKI MICHAŁ		GARBÓW	POLSKA	1980	M30	186	04:50	12.43	00:24:37	00:47:25	00:48:17	436	
465	46	NADULSKI PAWEŁ	Stokrotka Team	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	130	04:50	12.43	00:24:37	00:47:25	00:48:17	437	
466	591	WYSOCKI MARCIN	LUBLIN AIRPORT	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	131	04:50	12.42	00:24:12	00:47:46	00:48:18	438	
467	595	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	28	04:50	12.41	00:24:07	00:47:50	00:48:20	439	
468	1222	NOWAKOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	87	04:50	12.41	00:25:30	00:47:26	00:48:20	440	
469	312	SPRAWKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	187	04:50	12.41	00:23:04	00:47:50	00:48:20	441	
470	1608	SAŁATA IRENEUSZ	DWA DOMY	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	29	04:50	12.41	00:22:52	00:48:13	00:48:21	442	
471	1110	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	188	04:50	12.41	00:23:46	00:48:13	00:48:21	443	
472	742	PAŹDZIOR IRENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1959	K50	1	04:50	12.41	00:23:13	00:48:19	00:48:22		29
473	1593	NALEWAJKO IZABELA	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	11	04:50	12.4	00:23:59	00:47:51	00:48:23		30
474	829	MISZTA KAMIL	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	88	04:50	12.39	00:23:35	00:47:59	00:48:26	444	
475	458	IGLICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	189	04:50	12.39	00:24:31	00:47:41	00:48:26	445	
476	806	ZYGA EWA	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	12	04:51	12.38	00:24:04	00:47:42	00:48:27		31
477	555	FORNAL ROBERT		KRASNYSTAW	POLSKA	1977	M40	132	04:51	12.38	00:24:35	00:47:52	00:48:28	446	
478	1321	ŁASZKIEWICZ ARKADIUSZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1983	M30	190	04:51	12.38	00:24:38	00:47:26	00:48:28	447	
479	1024	WIECZOREK PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1975	M40	133	04:51	12.38	00:23:50	00:48:03	00:48:29	448	
480	208	WYSOCKI DANIEL	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	134	04:51	12.37	00:23:49	00:47:52	00:48:31	449	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	1659	KOVALOV DMYTRO		LUBLIN	UKRAINA	1995	M16	89	04:51	12.37	00:22:55	00:48:20	00:48:31	450	
482	1213	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	135	04:51	12.36	00:23:55	00:48:14	00:48:33	451	
483	112	SOLAN ŁUKASZ	Korona Polskich Półmaratonów 2017	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	191	04:52	12.35	00:23:31	00:47:52	00:48:36	452	
484	590	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	192	04:52	12.35	00:23:20	00:48:26	00:48:36	453	
485	511	CICHALEWSKI MARCIN	Skowyr LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	193	04:52	12.34	00:23:41	00:47:55	00:48:37	454	
486	1525	BRZozowski MIROSLAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	M30	194	04:52	12.34	00:23:20	00:48:27	00:48:38	455	
487	1510	GRZESIUK MATEUSZ	Młode Wilki	LUDWIN	POLSKA	1996	M16	90	04:52	12.33	00:25:07	00:47:30	00:48:39	456	
488	1182	SIEGIEDA PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M40	136	04:52	12.33	00:24:14	00:48:09	00:48:39	457	
489	901	DYŚ MAŁGORZATA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	13	04:52	12.33	00:24:02	00:48:02	00:48:40		32
490	1518	JUSZCZAK MARCIN		ŁOMAZY	POLSKA	1972	M40	137	04:52	12.33	00:23:54	00:48:16	00:48:40	458	
491	291	WACH GRZEGORZ	Instruktor W-F'u	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	195	04:52	12.32	00:23:25	00:48:23	00:48:41	459	
492	746	CELEJ DANIEL	Dss orleta	DEBLIN	POLSKA	1983	M30	196	04:52	12.32	00:25:42	00:47:50	00:48:42	460	
493	239	KOTULA JAROSLAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	197	04:52	12.32	00:23:59	00:48:14	00:48:43	461	
494	1539	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40	138	04:53	12.31	00:24:23	00:48:19	00:48:45	462	
495	846	MIERZWA ZBIGNIEW	BdowWB	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	139	04:53	12.31	00:25:23	00:47:47	00:48:45	463	
496	1274	STASIAK ŁUKASZ		TOMASZOWICE	POLSKA	1993	M16	91	04:53	12.31	00:24:43	00:48:19	00:48:45	464	
497	498	BOJARSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	140	04:53	12.31	00:24:35	00:48:02	00:48:45	465	
498	58	KALISZEWSKI KAROL ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	198	04:53	12.31	00:23:59	00:48:03	00:48:45	466	
499	689	KOMOTAJTIS PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	141	04:53	12.3	00:24:34	00:48:03	00:48:46	467	
500	602	NAKONIECZNY PAWEŁ	Anetka TEAM	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	92	04:53	12.29	00:23:59	00:48:19	00:48:49	468	
501	254	RASIAK ADAM	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	199	04:53	12.29	00:24:54	00:48:04	00:48:50	469	
502	1618	OSTAPOWICZ BARTEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	200	04:53	12.28	00:23:55	00:48:10	00:48:52	470	
503	953	NOWICKI MATEUSZ	Manufaktura siły	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	93	04:53	12.27	00:23:36	00:48:44	00:48:53	471	
504	219	LENARD MICHAŁ		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1992	M16	94	04:53	12.27	00:23:19	00:48:27	00:48:55	472	
505	489	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	M30	201	04:53	12.26	00:24:50	00:48:16	00:48:56	473	
506	1557	KOŁODZIEJCZYK TOMASZ	SamSobie	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	142	04:53	12.26	00:23:50	00:48:09	00:48:56	474	
507	416	WÓJCICKI MARCIN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	143	04:54	12.25	00:24:15	00:48:22	00:48:58	475	
508	818	KOWALSKA AGNIESZKA		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K16	12	04:54	12.25	00:24:07	00:48:28	00:48:59		33
509	183	MIROSLAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	144	04:54	12.25	00:24:27	00:48:15	00:48:59	476	
510	1266	PODLECKI ROBERT	Podwale	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	145	04:54	12.25	00:24:27	00:48:15	00:48:59	477	
511	351	DERKACZ BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	202	04:54	12.24	00:23:52	00:48:22	00:49:01	478	
512	1630	NALEPA GRZEGORZ		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1974	M40	146	04:54	12.24	00:24:59	00:48:06	00:49:01	479	
513	119	WÓJCIK MICHAŁ	Forrest Gump Running Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	203	04:54	12.24	00:23:55	00:48:21	00:49:02	480	
514	874	SŁOTWIŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	204	04:54	12.23	00:24:23	00:48:42	00:49:03	481	
515	1669	MIROŃ TOMASZ		DĄBROWICA	POLSKA	1975	M40	147	04:54	12.23	00:24:37	00:48:22	00:49:03	482	
516	455	MUDA MATEUSZ	Krasnystaw Biega	BORUŃ	POLSKA	1995	M16	95	04:54	12.23	00:23:48	00:48:51	00:49:03	483	
517	673	FRONTCZAK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	148	04:55	12.23	00:24:00	00:48:37	00:49:04	484	
518	233	KARWAT ROBERT		BARANÓWKA	POLSKA	1984	M30	205	04:55	12.23	00:25:20	00:47:56	00:49:04	485	
519	550	GŁODEK TOMASZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1966	M50	30	04:55	12.22	00:24:03	00:48:40	00:49:05	486	
520	1010	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1992	M16	96	04:55	12.22	00:23:54	00:48:27	00:49:06	487	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	769	KANTOR DAREK	lubeskibiegacz.pl TEAM/Run_Helpersi	BODUSZYN	POLSKA	1968	M50	31	04:55	12.21	00:24:24	00:48:27	00:49:08	488	
522	638	KISIEL TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	206	04:55	12.21	00:23:52	00:48:47	00:49:09	489	
523	231	PSZCZOŁA IRENEUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	207	04:55	12.21	00:23:58	00:48:31	00:49:09	490	
524	1543	MATUŁA PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	32	04:55	12.2	00:24:16	00:48:41	00:49:10	491	
525	1635	WIERUSZEWSKI NORBERT	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	97	04:55	12.2	00:24:15	00:48:34	00:49:10	492	
526	100	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	33	04:55	12.2	00:23:24	00:48:43	00:49:11	493	
527	1413	TARASIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	13	04:55	12.2	00:23:53	00:48:32	00:49:12		34
528	856	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	149	04:55	12.2	00:24:12	00:48:35	00:49:12	494	
529	584	KUCZMARA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	150	04:55	12.2	00:24:51	00:48:23	00:49:12	495	
530	1204	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	151	04:55	12.2	00:24:39	00:48:31	00:49:12	496	
531	365	BURDA PIOTR		LUBACZÓW	POLSKA	1994	M16	98	04:55	12.2	00:24:39	00:48:16	00:49:12	497	
532	1026	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	34	04:55	12.19	00:24:34	00:48:37	00:49:14	498	
533	1663	MISZTAL AGNIESZKA	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1977	K40	8	04:56	12.18	00:24:33	00:48:37	00:49:16		35
534	1035	DŁUGOSZ KASIA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	14	04:56	12.17	00:23:51	00:48:40	00:49:17		36
535	1698	ROMANOWSKI SERGIUSZ	MKS SYGNAŁ CHODEL	CHODEL	POLSKA	1991	M16	99	04:56	12.17	00:24:33	00:48:38	00:49:18	499	
536	527	JURKOWSKI DARIUSZ	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	208	04:56	12.17	00:24:56	00:48:31	00:49:18	500	
537	1458	SIM PAWEŁ		NIEMCE	POLSKA	1983	M30	209	04:56	12.16	00:27:05	00:47:30	00:49:20	501	
538	1480	RZĄD SŁAWOMIR	IAS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	35	04:56	12.15	00:24:08	00:49:17	00:49:24	502	
539	1291	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	152	04:56	12.15	00:24:14	00:48:58	00:49:24	503	
540	908	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	210	04:56	12.14	00:24:47	00:49:01	00:49:26	504	
541	1330	SZEWCZYK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	211	04:57	12.13	00:23:30	00:49:08	00:49:27	505	
542	1025	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	212	04:57	12.13	00:24:11	00:49:09	00:49:28	506	
543	523	WAROWNY PIOTR	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1979	M30	213	04:57	12.12	00:23:42	00:48:50	00:49:30	507	
544	1327	ZAJĄC WOJCIECH	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1994	M16	100	04:57	12.12	00:24:36	00:48:47	00:49:31	508	
545	1279	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	214	04:57	12.12	00:25:34	00:48:29	00:49:31	509	
546	618	BŁAŻEJCZYK ROBERT	DSS Orleta Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	153	04:58	12.1	00:24:38	00:48:43	00:49:35	510	
547	1351	BOGUSZ PIOTR	Młode Wilki vol2	BEŁŻYCE	POLSKA	1997	M16	101	04:58	12.09	00:25:17	00:48:36	00:49:37	511	
548	212	KOWALECZKO MAREK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	36	04:58	12.09	00:24:51	00:49:03	00:49:37	512	
549	812	KŁOKOSIŃSKI KRYSZTIAN	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1983	M30	215	04:58	12.09	00:24:21	00:49:13	00:49:38	513	
550	1072	KAWULA SŁAWOMIR	KS 1906	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	216	04:58	12.08	00:23:49	00:49:17	00:49:39	514	
551	270	NIEZGODA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	9	04:58	12.08	00:24:16	00:49:10	00:49:40		37
552	607	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	10	04:58	12.08	00:24:07	00:49:08	00:49:40		38
553	130	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	102	04:58	12.07	00:25:11	00:48:47	00:49:42	515	
554	318	ZDUN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	217	04:58	12.06	00:24:48	00:48:59	00:49:44	516	
555	929	KOWALSKI ANDRZEJ		KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	154	04:59	12.06	00:23:47	00:49:26	00:49:46	517	
556	1540	GUMIELA MAREK	Decathlon Lublin Czechów	HARASIUKI	POLSKA	1992	M16	103	04:59	12.06	00:25:48	00:48:56	00:49:46	518	
557	1582	PYTKA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	104	04:59	12.06	00:24:33	00:49:17	00:49:46	519	
558	194	KAPER GRZEGORZ		PIASKI	POLSKA	1977	M40	155	04:59	12.04	00:25:29	00:48:57	00:49:49	520	
559	388	CYNARSKI SEBASTIAN	LongDistanceRunners	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1982	M30	218	04:59	12.04	00:24:22	00:49:37	00:49:49	521	
560	1737	KOPIŃSKI ŁUKASZ	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	219	04:59	12.04	00:24:39	00:49:21	00:49:50	522	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	1424	HASZTO ZDZISŁAW	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	LEŻAJSK	POLSKA	1955	M60	9	04:59	12.04	00:25:03	00:49:49	00:49:51	523	
562	25	DANIELCZUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	220	04:59	12.03	00:25:53	00:49:13	00:49:52	524	
563	642	BIGELMAJER DARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM/run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	221	04:59	12.03	00:25:10	00:49:11	00:49:53	525	
564	1501	ROSIŃSKI MARCIN	Beżyce i okolice biegają	PONIATOWA	POLSKA	1982	M30	222	04:59	12.03	00:24:25	00:49:10	00:49:53	526	
565	839	POTYRA KRZYSZTOF	DSS Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1966	M50	37	04:59	12.02	00:24:38	00:49:02	00:49:54	527	
566	754	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	156	04:59	12.02	00:24:58	00:49:11	00:49:55	528	
567	1417	STEPNIAK PAWLO		FAJSŁAWICE	POLSKA	1979	M30	223	04:59	12.02	00:24:41	00:49:23	00:49:55	529	
568	1622	MOŚCICKI ŁUKASZ	KB V-max/ Biegacze Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1984	M30	224	04:59	12.02	00:24:33	00:49:14	00:49:56	530	
569	363	KUBIŚ JOANNA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	15	05:00	12.01	00:23:59	00:49:30	00:49:57		39
570	695	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	157	05:00	12	00:24:26	00:49:18	00:49:59	531	
571	1154	SZAFRAN ŁUKASZ	Energize Your Life	NIEZDÓW	POLSKA	1982	M30	225	05:00	12	00:24:37	00:49:34	00:49:59	532	
572	1573	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	16	05:00	12	00:24:35	00:49:18	00:49:59		40
573	755	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	38	05:01	11.99	00:24:32	00:49:27	00:50:03	533	
574	157	DOBROWOLSKI BARTŁOMIEJ	Ludzka Stonoga	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	226	05:01	11.98	00:25:00	00:49:24	00:50:05	534	
575	1262	KRYK PAWEŁ	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	158	05:01	11.98	00:24:41	00:49:31	00:50:05	535	
576	660	BAŃBURA SŁAWEK	Time2Go	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1970	M40	159	05:01	11.98	00:25:21	00:49:15	00:50:06	536	
577	581	MICHALSKI MATEUSZ		GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1991	M16	105	05:01	11.98	00:25:51	00:49:13	00:50:06	537	
578	1083	WOŁOSOWICZ NATALIA	Klub Biegaczy Jysk	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1979	K30	17	05:01	11.97	00:25:18	00:49:04	00:50:07		41
579	1693	KRYZA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	160	05:01	11.96	00:24:59	00:49:21	00:50:09	538	
580	1287	GRABOWSKI SEBASTIAN	Zespół Niespokojnych Nóg	URZĘDÓW	POLSKA	1981	M30	227	05:01	11.96	00:24:19	00:49:51	00:50:11	539	
581	1465	AGRES PAWEŁ	KW Kotłownia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	228	05:01	11.96	00:24:24	00:49:34	00:50:11	540	
582	787	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	229	05:01	11.95	00:25:41	00:49:11	00:50:12	541	
583	599	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	39	05:01	11.95	00:24:19	00:49:38	00:50:12	542	
584	1116	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	161	05:01	11.95	00:25:18	00:49:23	00:50:13	543	
585	1607	KARBOWNICZEK ANDRZEJ	KS TARTAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	162	05:01	11.94	00:24:06	00:49:59	00:50:14	544	
586	438	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	163	05:02	11.94	00:24:34	00:49:57	00:50:15	545	
587	1248	MOSKALUK MIŁOSZ		NOWODWÓR-PIASKI	POLSKA	1982	M30	230	05:02	11.94	00:26:11	00:49:12	00:50:16	546	
588	1199	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA	Vege Runners/ Krasnystaw biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1993	K16	14	05:02	11.93	00:25:51	00:49:12	00:50:17		42
589	509	GRZESZCZYK REMIGIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1957	M60	10	05:02	11.93	00:26:41	00:49:00	00:50:17	547	
590	1298	ANTOŃ MICHAŁ	Lublin Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1994	M16	106	05:02	11.93	00:24:12	00:49:57	00:50:18	548	
591	1426	SZCZEPANIAK AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K40	11	05:02	11.93	00:24:40	00:49:59	00:50:18		43
592	926	PAWELEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	231	05:02	11.92	00:25:33	00:49:24	00:50:19	549	
593	984	DOMARADZKI GRZEGORZ	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1964	M50	40	05:02	11.92	00:24:21	00:49:42	00:50:19	550	
594	1223	ŻEBROWSKA JOLANTA	Lubelski Klub Morsów	PUŁAWY	POLSKA	1969	K40	12	05:02	11.92	00:24:23	00:50:15	00:50:20		44
595	1030	KOZYRA ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M16	107	05:02	11.92	00:24:18	00:49:50	00:50:20	551	
596	1325	DYLEWSKI PAWEŁ	Fizjo-Sport Łęczna	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M40	164	05:02	11.92	00:25:03	00:49:47	00:50:20	552	
597	354	CYBULSKI TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	232	05:02	11.92	00:25:30	00:49:33	00:50:21	553	
598	167	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	11	05:02	11.92	00:25:17	00:49:37	00:50:21	554	
599	712	ŻARNICKI KAMIL	Stay Insane / Crossfit Z16	TURKA	POLSKA	1986	M30	233	05:02	11.92	00:26:18	00:49:16	00:50:21	555	
600	776	KUDŁO AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	13	05:02	11.92	00:24:41	00:50:02	00:50:21		45

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	1178	PATRZYLAS-JANCZAK SYLWIA	Biegamy Razem	KAMIONKA	POLSKA	1978	K40	14	05:02	11.92	00:25:17	00:49:45	00:50:21		46
602	507	RENC PIOTR	bdowWB	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	165	05:02	11.91	00:25:26	00:49:25	00:50:22	556	
603	213	ŚCIBIOR ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	234	05:02	11.91	00:23:45	00:50:05	00:50:23	557	
604	1589	KUREK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	235	05:02	11.91	00:25:51	00:49:21	00:50:23	558	
605	1043	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	108	05:02	11.9	00:25:39	00:49:36	00:50:24	559	
606	1102	PUTOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1989	M16	109	05:02	11.9	00:25:04	00:49:21	00:50:24	560	
607	988	BEDNARZ BARTŁOMIEJ	LEGIA RUN CLUB	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	236	05:02	11.9	00:26:09	00:49:15	00:50:25	561	
608	1718	ŁOMICZ AXEL		CHODEL	POLSKA	1991	M16	110	05:02	11.9	00:25:48	00:49:35	00:50:25	562	
609	316	JABŁOŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	237	05:02	11.9	00:25:34	00:49:40	00:50:26	563	
610	373	JANUSZ GRZEGORZ	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	166	05:02	11.9	00:24:27	00:49:48	00:50:26	564	
611	1347	DROZD JAKUB		JASTKÓW	POLSKA	1993	M16	111	05:03	11.89	00:23:29	00:49:57	00:50:27	565	
612	651	ZIĘBA ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	167	05:03	11.89	00:25:52	00:49:34	00:50:27	566	
613	1472	BARANOWSKI PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1997	M16	112	05:03	11.89	00:23:50	00:50:21	00:50:27	567	
614	719	JANOWSKI PAWEŁ	Łączna Biega	TUROWOLA KOLONIA	POLSKA	1982	M30	238	05:03	11.89	00:24:44	00:49:51	00:50:28	568	
615	1212	SZPYT TERESA	DSS Orleża	DĘBLIN	POLSKA	1960	K50	2	05:03	11.89	00:24:23	00:50:23	00:50:28		47
616	995	MIKULSKI TOMASZ	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	41	05:03	11.89	00:25:01	00:50:15	00:50:29	569	
617	1123	TARGOŃSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	168	05:03	11.88	00:25:25	00:49:59	00:50:30	570	
618	1496	STACHYRA WOJCIECH	Szybka Dyszka	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	113	05:03	11.88	00:25:31	00:49:46	00:50:31	571	
619	1085	KIJEK ROBERT		TURKA	POLSKA	1969	M40	169	05:03	11.87	00:25:40	00:49:25	00:50:32	572	
620	1133	ŻYTAR PAWEŁ	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	239	05:03	11.87	00:25:07	00:50:11	00:50:32	573	
621	305	KOSIOR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	240	05:03	11.87	00:26:12	00:49:36	00:50:32	574	
622	406	PIOTROWSKI EMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	241	05:03	11.87	00:24:56	00:49:59	00:50:32	575	
623	1729	SERAFIN DARIUSZ		STARACHOWICE	POLSKA	1968	M50	42	05:04	11.87	00:26:23	00:49:30	00:50:34	576	
624	827	ZYGO GRZEGORZ	Beżyce i okolice biegają	ŁĄCZKI-PAWŁÓWEK	POLSKA	1976	M40	170	05:04	11.87	00:25:43	00:49:29	00:50:34	577	
625	1137	WRÓBEL MARCIN		RZESZÓW	POLSKA	1987	M30	242	05:04	11.86	00:24:42	00:49:57	00:50:35	578	
626	588	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	171	05:04	11.86	00:24:56	00:50:02	00:50:35	579	
627	1077	LESZCZYŃSKA JOASIA	WKZ Kozienice	KOZIENICE	POLSKA	1977	K40	15	05:04	11.86	00:00:00	00:49:28	00:50:35		48
628	1156	GAJDA JAROSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1981	M30	243	05:04	11.85	00:25:35	00:49:46	00:50:37	580	
629	1513	STĘPKOWSKA BERTA	Run_helpers	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	16	05:04	11.85	00:25:50	00:49:40	00:50:37		49
630	195	JANICKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	172	05:04	11.85	00:25:16	00:49:50	00:50:38	581	
631	308	CHOJNOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	173	05:04	11.85	00:25:32	00:49:45	00:50:38	582	
632	589	NAZARUK RAFAŁ	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	244	05:04	11.85	00:25:16	00:49:53	00:50:39	583	
633	840	GORECKA ALEKSANDRA		MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K16	15	05:04	11.85	00:24:39	00:50:12	00:50:39		50
634	762	GRZYB ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	245	05:04	11.85	00:25:09	00:49:49	00:50:39	584	
635	757	BOREŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	114	05:04	11.85	00:25:26	00:49:49	00:50:39	585	
636	615	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	174	05:04	11.85	00:23:38	00:50:32	00:50:39	586	
637	1431	WARDA PAWEŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	246	05:04	11.84	00:26:44	00:49:17	00:50:40	587	
638	745	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	43	05:04	11.84	00:24:47	00:50:09	00:50:40	588	
639	738	KIEŁBASA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	18	05:04	11.84	00:25:34	00:49:44	00:50:41		51
640	1613	CZAPLIŃSKI JAROSŁAW	Ratownicy.UMLub.2015	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	247	05:04	11.84	00:24:41	00:50:04	00:50:41	589	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	172	PRÓCHNIAK PRZEMYSŁAW		ANDRZEJÓW	POLSKA	1984	M30	248	05:04	11.83	00:25:29	00:49:51	00:50:42	590	
642	1671	FILIP ANDRZEJ	niezrzeszony	MOTYCZ	POLSKA	1967	M50	44	05:04	11.83	00:25:34	00:49:39	00:50:42	591	
643	124	STACHYRA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	45	05:04	11.83	00:24:43	00:50:23	00:50:42	592	
644	779	PODSIADŁA KATARZYNA	MARBELLA BRAFITTING	LUBARTÓW	POLSKA	1992	K16	16	05:04	11.83	00:24:14	00:50:21	00:50:43		52
645	1674	ŚWIĄDER ADRIAN		KRAŚNIK	POLSKA	1994	M16	115	05:05	11.82	00:23:29	00:50:33	00:50:45	593	
646	1263	BANACH MATEUSZ		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1992	M16	116	05:05	11.82	00:24:35	00:50:24	00:50:45	594	
647	624	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	46	05:05	11.82	00:24:31	00:50:28	00:50:45	595	
648	1436	JASIŃSKA ANNA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	19	05:05	11.81	00:26:44	00:49:25	00:50:47		53
649	396	GAJOWY KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	175	05:05	11.81	00:25:43	00:50:04	00:50:49	596	
650	610	BIELIŃSKA MONIKA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	20	05:05	11.81	00:25:16	00:50:16	00:50:49		54
651	425	ROKICKA LAURA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	21	05:05	11.81	00:25:01	00:50:09	00:50:49		55
652	1047	KOWALUK WOJTEK	SOS Wioski Dziecięce	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	249	05:05	11.8	00:25:02	00:50:06	00:50:51	597	
653	620	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	250	05:05	11.8	00:26:05	00:49:41	00:50:52	598	
654	1679	SKOWRONEK RAFAŁ		TOMASZOWICE	POLSKA	1978	M40	176	05:05	11.8	00:24:13	00:50:37	00:50:52	599	
655	800	BARAN TOMASZ	Avangarda Fitness&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	251	05:05	11.79	00:24:58	00:50:12	00:50:53	600	
656	14	SKOCZYLAS ADRIAN	Stay Insane	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	117	05:05	11.79	00:25:48	00:50:03	00:50:53	601	
657	732	GOŁAWSKA JOANNA	Akademia-Sportu.eu	LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	17	05:05	11.79	00:25:51	00:50:03	00:50:54		56
658	898	BANDZAREWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	118	05:05	11.78	00:25:48	00:50:42	00:50:55	602	
659	275	DERKACZ AGATA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	22	05:06	11.78	00:26:12	00:50:01	00:50:57		57
660	1226	STANISŁAWEK KINGA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	23	05:06	11.78	00:25:49	00:50:00	00:50:57		58
661	1657	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	Największa Armia Świata/Feel the Freedom	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	24	05:06	11.76	00:25:45	00:50:02	00:51:00		59
662	1375	PRAŻMO TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	177	05:06	11.76	00:26:14	00:49:50	00:51:00	603	
663	1191	STECIUK DAWID		CZARNA	POLSKA	1990	M16	119	05:06	11.76	00:26:08	00:50:01	00:51:01	604	
664	1236	SIKORA WOJCIECH	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	252	05:06	11.75	00:26:24	00:49:51	00:51:03	605	
665	1255	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	253	05:07	11.75	00:25:08	00:50:13	00:51:04	606	
666	606	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	178	05:07	11.75	00:24:55	00:50:27	00:51:05	607	
667	611	PADYSZ PAWEŁ	biegusiem.pl	SIEDLCE	POLSKA	1983	M30	254	05:07	11.74	00:23:19	00:50:40	00:51:06	608	
668	862	LIK MAREK	ChelmBiega	CHELM	POLSKA	1966	M50	47	05:07	11.74	00:24:26	00:50:56	00:51:07	609	
669	1469	GAJOS ANNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	18	05:07	11.73	00:25:16	00:50:35	00:51:08		60
670	685	TRYKACZ ALICJA		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1974	K40	19	05:07	11.73	00:25:21	00:50:21	00:51:10		61
671	418	BROMKE ŁUKASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	179	05:07	11.72	00:26:37	00:49:52	00:51:11	610	
672	601	KONOWAŁEK PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	180	05:07	11.72	00:25:35	00:50:19	00:51:11	611	
673	1446	WINKLER IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	25	05:07	11.71	00:25:19	00:50:30	00:51:13		62
674	1270	WINKLER TOMEK	N>D>N>K	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	255	05:07	11.71	00:25:19	00:50:30	00:51:13	612	
675	579	KOZAK BARTOSZ	takizwyklykozak	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	M16	120	05:08	11.71	00:26:06	00:50:09	00:51:15	613	
676	751	RUMIŃSKI JACEK	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1973	M40	181	05:08	11.71	00:25:08	00:50:32	00:51:15	614	
677	284	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	182	05:08	11.71	00:25:08	00:50:28	00:51:15	615	
678	1348	ŻMUDA PRZEMYSŁAW		TRZCINIEC	POLSKA	1981	M30	256	05:08	11.7	00:25:27	00:50:20	00:51:18	616	
679	1676	NAKIELSKA IWONA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	20	05:08	11.7	00:26:01	00:50:23	00:51:18		63
680	1132	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	257	05:08	11.69	00:24:50	00:50:33	00:51:19	617	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	229	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1992	M16	121	05:08	11.69	00:26:24	00:50:09	00:51:20	618	
682	1656	BIĄŁY MIROSŁAW		SPICZYN	POLSKA	1970	M40	183	05:08	11.68	00:26:20	00:49:50	00:51:22	619	
683	713	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	258	05:08	11.68	00:25:14	00:50:36	00:51:22	620	
684	985	DOMARADZKA MAŁGORZATA	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1966	K50	3	05:08	11.68	00:25:42	00:50:44	00:51:22		64
685	1471	WÓJTOWICZ TOMASZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1967	M50	48	05:08	11.68	00:25:23	00:50:42	00:51:23	621	
686	329	ZANCHIRA IGOR		LIPSKO	POLSKA	1989	M16	122	05:08	11.67	00:25:57	00:50:27	00:51:24	622	
687	1088	SZYMANEK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	184	05:08	11.67	00:26:30	00:50:19	00:51:24	623	
688	402	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	12	05:08	11.67	00:25:06	00:50:55	00:51:26	624	
689	573	ZWOLAKIEWICZ PRZEMYSŁAW	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	259	05:09	11.66	00:26:10	00:50:28	00:51:28	625	
690	131	POTRZYSZCZ LUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	260	05:09	11.66	00:25:44	00:50:27	00:51:28	626	
691	259	ZIÓŁEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	261	05:09	11.66	00:26:11	00:50:30	00:51:28	627	
692	1444	CZERNECKI MAREK	Drużyna Jezusa	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	185	05:09	11.65	00:25:34	00:50:23	00:51:29	628	
693	1076	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	21	05:09	11.64	00:25:33	00:50:47	00:51:32		65
694	1196	ŁUKASIK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	49	05:09	11.64	00:25:36	00:50:55	00:51:32	629	
695	514	OSIAL ANETA	Husaria Race Team Lublin	ŁUKÓW	POLSKA	1991	K16	17	05:09	11.64	00:24:33	00:51:05	00:51:32		66
696	1705	UZDOWSKA-PRYSZCZ KATARZYNA	Zwoleń Biega	POLESIE	POLSKA	1976	K40	22	05:09	11.64	00:25:30	00:50:53	00:51:32		67
697	1185	ZDEBSKI ANDRZEJ		ŁĘCZNA	POLSKA	1969	M40	186	05:10	11.63	00:24:35	00:51:05	00:51:35	630	
698	539	KONOWAŁEK BARTŁOMIEJ	Łączna biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M30	262	05:10	11.63	00:25:12	00:51:00	00:51:36	631	
699	1399	OSUCH KONRAD		ŁAZISKA	POLSKA	1993	M16	123	05:10	11.62	00:26:35	00:50:15	00:51:37	632	
700	721	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	50	05:10	11.62	00:25:19	00:50:59	00:51:37	633	
701	1288	DEJNECKA MARTYNA	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1986	K30	26	05:10	11.62	00:27:13	00:50:19	00:51:37		68
702	991	BELOWSKI LESZEK	Chemik Elektrownia Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1953	M60	13	05:10	11.62	00:25:30	00:50:59	00:51:38	634	
703	668	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	124	05:10	11.62	00:26:10	00:50:31	00:51:38	635	
704	626	CHMIEL PRZEMYSŁAW	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	263	05:10	11.62	00:25:01	00:51:15	00:51:39	636	
705	1410	MATCZUK KRZYSZTOF		HANNA	POLSKA	1967	M50	51	05:10	11.62	00:25:53	00:50:27	00:51:39	637	
706	224	KOTARSKI JAKUB		CYCÓW	POLSKA	1991	M16	125	05:10	11.61	00:25:05	00:50:54	00:51:42	638	
707	61	SUGIER MARTA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	27	05:10	11.61	00:25:07	00:51:26	00:51:42		69
708	764	STĘPKOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	187	05:10	11.61	00:25:49	00:50:45	00:51:42	639	
709	356	KULA MICHAŁ	KEJM Ciecierzyn	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	264	05:10	11.6	00:25:59	00:50:41	00:51:43	640	
710	1046	STAWECKI KAROL	Polska Marka S.C.	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	126	05:10	11.6	00:25:50	00:50:37	00:51:43	641	
711	598	ŁUCZYWEK TOMASZ	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	265	05:10	11.6	00:26:43	00:50:52	00:51:44	642	
712	990	BUGAŁA ROBERT	SOLID HOUSE LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	52	05:10	11.6	00:25:50	00:50:43	00:51:44	643	
713	256	SIEDLACZEK ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	14	05:11	11.59	00:25:37	00:51:04	00:51:46	644	
714	816	PIETRZYK RADOSŁAW	Arcus SI	BISKUPICE	POLSKA	1983	M30	266	05:11	11.59	00:25:56	00:50:09	00:51:47	645	
715	1151	BAK WACŁAW	RunningStones	DOMINÓW	POLSKA	1974	M40	188	05:11	11.58	00:25:46	00:50:48	00:51:48	646	
716	671	KRÓL ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	189	05:11	11.58	00:25:49	00:51:00	00:51:50	647	
717	1672	MICHALAK JAKUB		CHODEL	POLSKA	1999	M16	127	05:11	11.58	00:25:49	00:51:07	00:51:50	648	
718	616	JANIUK PIOTR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	190	05:11	11.58	00:25:28	00:51:07	00:51:50	649	
719	1276	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	4	05:11	11.57	00:24:47	00:51:38	00:51:51		70
720	1681	DUDZIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	267	05:11	11.57	00:26:51	00:50:36	00:51:51	650	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	1714	NIEDZIELA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	268	05:11	11.57	00:25:26	00:51:14	00:51:51	651	
722	325	WOŁK PAWEŁ		UHERCE MINERALNE	POLSKA	1987	M30	269	05:11	11.57	00:25:21	00:51:01	00:51:52	652	
723	886	KRYSA HALINA	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1961	K50	5	05:11	11.56	00:25:43	00:51:18	00:51:54		71
724	1563	AMBROZIAK DAWID		IŁÓW	POLSKA	1993	M16	128	05:11	11.56	00:25:17	00:51:11	00:51:55	653	
725	98	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	129	05:11	11.55	00:26:15	00:50:52	00:51:56	654	
726	807	KUŚMIERZ MARTA		KRAŚNIK	POLSKA	1986	K30	28	05:11	11.55	00:26:46	00:50:45	00:51:56		72
727	1346	MRÓZ ELŻBIETA		CHEŁM	POLSKA	1978	K40	23	05:11	11.55	00:26:08	00:50:48	00:51:56		73
728	1278	SĄGOL MARCIN	Tup Tup Tup	ŻELECHÓW	POLSKA	1984	M30	270	05:12	11.55	00:24:16	00:51:27	00:51:57	655	
729	1512	BRZEZIAŃSKI MARCIN		TURKA	POLSKA	1984	M30	271	05:12	11.55	00:25:54	00:51:16	00:51:58	656	
730	1117	MALCZEWSKI ŁUKASZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1998	M16	130	05:12	11.55	00:26:06	00:50:56	00:51:58	657	
731	1715	KRAWIECKI GRZEGORZ		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1979	M30	272	05:12	11.54	00:27:19	00:51:19	00:51:59	658	
732	1686	DYŚ JAROSŁAW	Insane runners	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	131	05:12	11.54	00:26:13	00:51:10	00:52:00	659	
733	1692	DERKACZ ADAM	2LubelskaBrygadaObronyTerytorialnej-CA	DOROHUSK	POLSKA	1992	M16	132	05:12	11.54	00:24:31	00:51:39	00:52:00	660	
734	965	JAGUŚ KRZYSZTOF	Drużyna Krążenia	TOMASZOWICE	POLSKA	1972	M40	191	05:12	11.53	00:26:22	00:51:14	00:52:01	661	
735	777	MAJCHERSKI PIOTR	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	192	05:12	11.53	00:24:54	00:51:32	00:52:02	662	
736	24	POSTURZYŃSKI MARCIN		CHEŁM	POLSKA	1981	M30	273	05:12	11.53	00:26:30	00:51:29	00:52:02	663	
737	496	ZIEMOŁĄG RAFAŁ	WUKS SP 30 LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	274	05:13	11.53	00:25:33	00:51:29	00:52:03	664	
738	1546	MOMOT MICHAŁ		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	275	05:13	11.52	00:27:18	00:50:53	00:52:04	665	
739	823	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	276	05:13	11.52	00:26:26	00:51:05	00:52:04	666	
740	209	ŚLIWA GRZEGORZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	193	05:13	11.52	00:26:25	00:50:55	00:52:05	667	
741	1197	SKÓRA MONIKA ŚWIĘCH	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1979	K30	29	05:13	11.52	00:25:31	00:51:27	00:52:06		74
742	1227	ZLOT MICHAŁ		KURÓW	POLSKA	1993	M16	133	05:13	11.52	00:27:01	00:50:46	00:52:06	668	
743	759	KWIATKOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	277	05:13	11.51	00:25:22	00:51:43	00:52:08	669	
744	528	JURKOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	134	05:13	11.51	00:25:30	00:51:21	00:52:09	670	
745	148	GOLIŃSKI MARIUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	194	05:13	11.51	00:24:54	00:51:31	00:52:09	671	
746	1442	HOLC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	18	05:13	11.5	00:25:51	00:51:21	00:52:10		75
747	71	KACZMAREK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	195	05:13	11.5	00:26:25	00:51:04	00:52:11	672	
748	1229	SZYSZKA PRZEMYSŁAW		OSOWA-KOLONIA	POLSKA	1994	M16	135	05:13	11.49	00:27:01	00:50:52	00:52:12	673	
749	1448	ROMANISZYN RAFAŁ	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1976	M40	196	05:13	11.49	00:25:55	00:51:04	00:52:12	674	
750	1198	SZYMENDERSKI ŁUKASZ	Arucs SI	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	197	05:13	11.49	00:24:58	00:51:41	00:52:13	675	
751	1319	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	M50	53	05:13	11.49	00:25:31	00:51:30	00:52:14	676	
752	688	TELEON-POLSKA MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	30	05:13	11.49	00:26:04	00:51:07	00:52:14		76
753	1535	POŁYŃKIN DAWID	AZS UMSC Lublin	ORCHÓWEK	POLSKA	1999	M16	136	05:14	11.48	00:24:38	00:51:51	00:52:16	677	
754	634	KULCZYCKI WIESŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	54	05:14	11.48	00:25:06	00:51:33	00:52:16	678	
755	39	KRZYMOWSKI PIOTR	Akademia Przyszłości	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	137	05:14	11.47	00:25:40	00:51:33	00:52:19	679	
756	264	DUDEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	24	05:14	11.47	00:25:55	00:51:22	00:52:19		77
757	1153	WRÓBEL MARIUSZ	Edge One Solutions	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	278	05:14	11.46	00:26:13	00:51:34	00:52:20	680	
758	735	TARGOŃSKA RENATA		PUŁAWY	POLSKA	1976	K40	25	05:14	11.46	00:25:30	00:51:50	00:52:21		78
759	1653	POŁĘTEK TOMASZ		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1982	M30	279	05:14	11.46	00:26:06	00:51:19	00:52:21	681	
760	478	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	26	05:14	11.46	00:25:49	00:51:44	00:52:21		79

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	1709	MENDZELEWSKI KAMIL		PONIATOWA	POLSKA	1988	M30	280	05:14	11.46	00:26:46	00:51:13	00:52:21	682	
762	210	KURSA MAŁGOSIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	31	05:14	11.45	00:26:25	00:51:13	00:52:23		80
763	369	NOWACKI ERNEST	Gensou	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	281	05:14	11.45	00:25:09	00:51:58	00:52:23	683	
764	1583	OBRUSIEWICZ HUBERT	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	198	05:14	11.45	00:25:19	00:51:38	00:52:24	684	
765	1453	NYSZKO DAWID		CHEŁM	POLSKA	1991	M16	138	05:14	11.45	00:25:47	00:52:03	00:52:25	685	
766	543	WINIARSKA AGNIESZKA	Lubelskibiegacz.pl TEAM	BEŁŻYCE	POLSKA	1995	K16	19	05:14	11.44	00:25:52	00:51:37	00:52:26		81
767	495	BIELECKI KONRAD	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1992	M16	139	05:15	11.44	00:25:44	00:52:02	00:52:28	686	
768	1179	PROKOPCZYK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	282	05:15	11.43	00:26:02	00:51:34	00:52:29	687	
769	471	MARCINIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	140	05:15	11.42	00:25:49	00:52:18	00:52:31	688	
770	1121	POŁUDNIUK RADOSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	283	05:15	11.42	00:26:02	00:51:43	00:52:32	689	
771	1294	SIENIAWSKI DANIEL	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	284	05:16	11.42	00:25:29	00:52:10	00:52:33	690	
772	1427	WÓJCIK MARTA		RADOM	POLSKA	1991	K16	20	05:16	11.41	00:26:38	00:51:36	00:52:34		82
773	310	WÓJCIK RENATA	STAY INSANE III	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	32	05:16	11.41	00:25:59	00:52:00	00:52:34		83
774	955	SORY BARTEK	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	285	05:16	11.41	00:26:08	00:51:47	00:52:35	691	
775	1491	TRACZYKIEWICZ KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	21	05:16	11.41	00:26:11	00:51:42	00:52:35		84
776	1306	KASPEREK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	286	05:16	11.41	00:28:07	00:51:35	00:52:36	692	
777	703	MICHALSKA WERONIKA	Fabryka Sportu Chełm	CHEŁM	POLSKA	1991	K16	22	05:16	11.41	00:26:13	00:51:58	00:52:36		85
778	1572	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	287	05:16	11.4	00:27:11	00:51:32	00:52:37	693	
779	1067	GÓŹDŹ IRENEUSZ	www.lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1971	M40	199	05:16	11.4	00:26:08	00:51:32	00:52:37	694	
780	1048	MALINOWSKA IZABELA	Stow. Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny	KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K30	33	05:16	11.4	00:27:22	00:51:34	00:52:39		86
781	106	ŻUREK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	200	05:16	11.4	00:27:00	00:51:21	00:52:39	695	
782	1074	ŻUROWSKI JACEK	LSB,Aktywny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	201	05:16	11.39	00:27:00	00:51:22	00:52:40	696	
783	798	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	202	05:16	11.39	00:25:53	00:51:59	00:52:40	697	
784	933	PASTUSZAK EWA	Wolność Endorfinom/Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1980	K30	34	05:16	11.39	00:25:42	00:52:03	00:52:41		87
785	1209	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	203	05:16	11.39	00:26:18	00:51:34	00:52:41	698	
786	197	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	204	05:16	11.39	00:25:59	00:52:03	00:52:41	699	
787	888	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	141	05:16	11.38	00:26:44	00:51:14	00:52:44	700	
788	1244	SIWIEC AGATA		KRASNYSTAW	POLSKA	1997	K16	23	05:17	11.37	00:26:07	00:51:43	00:52:45		88
789	421	ROSA MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	27	05:17	11.37	00:26:27	00:51:54	00:52:47		89
790	1430	KARWAT KRYSZTIAN		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	1994	M16	142	05:17	11.36	00:25:20	00:51:59	00:52:50	701	
791	44	BADOWSKI KRZYSZTOF	ON i ON - komediowy duet muzyczny	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	288	05:17	11.35	00:26:35	00:51:35	00:52:52	702	
792	1457	SMOLIŃSKI DOMINIK		NIEMCE	POLSKA	1994	M16	143	05:17	11.35	00:27:05	00:51:00	00:52:52	703	
793	337	KOLASA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	144	05:17	11.35	00:25:45	00:52:06	00:52:53	704	
794	1103	BOCIARN RADOSŁAW	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	205	05:17	11.35	00:26:22	00:51:55	00:52:53	705	
795	126	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	206	05:17	11.35	00:25:37	00:52:35	00:52:53	706	
796	472	KORNET GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	207	05:17	11.34	00:27:50	00:51:26	00:52:56	707	
797	454	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M30	289	05:17	11.34	00:26:41	00:51:52	00:52:56	708	
798	850	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	208	05:18	11.33	00:26:43	00:51:49	00:52:58	709	
799	603	BORUCH WOJCIECH		ŚWIDNIK	POLSKA	1996	M16	145	05:18	11.33	00:25:33	00:52:21	00:52:58	710	
800	484	GOŁĘBIEWSKA BARBARA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	28	05:18	11.33	00:25:17	00:52:49	00:52:58		90

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	1547	TARNOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	24	05:18	11.33	00:25:44	00:52:18	00:52:58		91
802	1466	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	290	05:18	11.32	00:25:07	00:52:30	00:52:59	711	
803	377	KRÓLIKOWSKI RADEK		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	291	05:18	11.32	00:26:42	00:51:56	00:53:00	712	
804	461	BARAN-HAŁASA LUCYNA	służby mundurowe	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	K30	35	05:18	11.32	00:27:12	00:51:55	00:53:01		92
805	1519	KUBINOWSKI MACIEJ	Uuuusers	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	292	05:19	11.31	00:26:28	00:52:23	00:53:03	713	
806	1538	STACHYRA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	146	05:19	11.31	00:26:02	00:51:52	00:53:04	714	
807	1158	LEWARTOWSKI JACEK		WOJCIESZKÓW	POLSKA	1989	M16	147	05:19	11.3	00:26:07	00:52:14	00:53:05	715	
808	717	CZUJ ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	25	05:19	11.3	00:27:13	00:51:48	00:53:06		93
809	1114	RADZIKOWSKI SŁAWEK	==Night Runners==	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	293	05:19	11.3	00:25:52	00:52:10	00:53:06	716	
810	1553	ŻAK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	148	05:19	11.3	00:26:49	00:52:31	00:53:07	717	
811	1680	SKOWRONEK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	209	05:19	11.3	00:25:43	00:52:52	00:53:07	718	
812	1475	PRYSZCZ DANIEL	Zwoleń Biega	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40	210	05:19	11.29	00:00:00	00:52:29	00:53:08	719	
813	1422	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	29	05:19	11.29	00:26:13	00:52:03	00:53:09		94
814	182	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	15	05:19	11.29	00:27:00	00:51:55	00:53:10	720	
815	1037	MAZUREK MAŁGORZATA	NKS Zryw	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	36	05:19	11.28	00:26:20	00:52:14	00:53:11		95
816	1006	ODOROWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	294	05:19	11.28	00:27:37	00:52:12	00:53:12	721	
817	1350	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	37	05:19	11.27	00:27:27	00:51:55	00:53:13		96
818	1685	CHRUŚCIEL BEATA	Red Lion Club	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1985	K30	38	05:19	11.27	00:27:35	00:52:28	00:53:13		97
819	621	BIELECKI MIRMIŁ	Mirmiłowo	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	211	05:20	11.25	00:26:55	00:52:19	00:53:19	722	
820	1636	BILSKA-ZAJĄC EWA	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	39	05:20	11.25	00:26:55	00:52:13	00:53:20		98
821	1611	MITURA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	149	05:20	11.25	00:26:49	00:52:13	00:53:20	723	
822	1136	STYRNIK MARCIN	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	295	05:20	11.25	00:25:42	00:52:47	00:53:20	724	
823	710	MICHALSKI KAROL	Fabryka Sportu Chełm	CHEŁM	POLSKA	1990	M16	150	05:20	11.25	00:27:13	00:52:41	00:53:21	725	
824	1502	KALICKA ASIA	Bełżyce i okolice biegają	PONIATOWA	POLSKA	1987	K30	40	05:20	11.25	00:26:07	00:52:37	00:53:21		99
825	83	SKOCZYLAS SZYMON	intrograf team	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	151	05:20	11.24	00:24:40	00:53:04	00:53:23	726	
826	357	BLICHARZ STANISŁAW	Kejm Ciecierzyn	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	55	05:20	11.24	00:26:54	00:52:14	00:53:24	727	
827	1691	DERKACZ TOMASZ	2LubelskaBrygadaObronyTerytorialnej - CA	DOROHUSK	POLSKA	1989	M16	152	05:20	11.23	00:26:10	00:53:04	00:53:26	728	
828	1221	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	296	05:21	11.22	00:26:58	00:52:25	00:53:28	729	
829	1175	DYBOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	212	05:21	11.22	00:26:50	00:51:59	00:53:29	730	
830	937	MIERNICKA DOROTA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	41	05:21	11.21	00:26:52	00:52:35	00:53:31		100
831	1064	WCISEŁ WOJCIECH	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	297	05:21	11.21	00:26:26	00:52:43	00:53:31	731	
832	891	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M40	213	05:22	11.2	00:26:17	00:52:46	00:53:34	732	
833	287	WARYCH JOANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	42	05:22	11.2	00:26:52	00:52:40	00:53:35		101
834	744	CIEKOT MARZENA	KondzikTeam	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	43	05:22	11.19	00:27:00	00:52:17	00:53:36		102
835	1579	KANIEWSKI JÓZEF		LUBARTÓW	POLSKA	1957	M60	16	05:22	11.19	00:26:45	00:52:48	00:53:36	733	
836	1015	KUBICKI MAREK		PLISZCZYN	POLSKA	1968	M50	56	05:22	11.19	00:26:15	00:52:49	00:53:37	734	
837	1487	WASILIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	298	05:22	11.19	00:27:45	00:52:17	00:53:37	735	
838	253	ZAJKO RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	299	05:22	11.19	00:27:11	00:52:24	00:53:37	736	
839	162	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	30	05:22	11.18	00:26:34	00:52:57	00:53:39		103
840	1065	FURGAŁA ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	214	05:22	11.18	00:27:23	00:52:35	00:53:40	737	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	1658	DANELCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	300	05:22	11.18	00:25:56	00:52:46	00:53:40	738	
842	790	KUROWSKI MICHAŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	153	05:22	11.17	00:25:54	00:53:08	00:53:43	739	
843	519	TKACZYK KRZYSZTOF		BRZEŹNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1982	M30	301	05:22	11.17	00:27:13	00:52:24	00:53:44	740	
844	1660	PERZYNA WOJCIECH	OSP KOTORYDZ	TARCZYN	POLSKA	1988	M30	302	05:23	11.16	00:27:28	00:52:32	00:53:47	741	
845	1152	SMIT SEBASTIAN	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	215	05:23	11.15	00:27:22	00:52:53	00:53:48	742	
846	535	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	216	05:23	11.15	00:26:26	00:52:42	00:53:48	743	
847	1261	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	31	05:23	11.15	00:26:42	00:52:47	00:53:49		104
848	1736	PISKORSKI BARTOSZ		MICHÓW	POLSKA	1996	M16	154	05:23	11.15	00:25:16	00:52:59	00:53:49	744	
849	980	BARTOSZEWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	303	05:23	11.15	00:27:47	00:52:34	00:53:50	745	
850	664	POŁĘĆ IRENUESZ	Polska Marka	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	304	05:23	11.14	00:25:51	00:52:46	00:53:52	746	
851	443	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	17	05:23	11.13	00:25:46	00:53:32	00:53:54	747	
852	1566	LESIAK JAKUB	Lubelski Biegacz Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	305	05:23	11.12	00:25:58	00:53:10	00:53:56	748	
853	1078	MIZIAŁEK DOMINIKA		WARSZAWA	POLSKA	1988	K30	44	05:24	11.11	00:27:08	00:52:51	00:53:59		105
854	580	CHWIL MIROSŁAW	4move time	FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	217	05:24	11.11	00:26:27	00:53:11	00:53:59	749	
855	1393	BARTOSZEK ANDRZEJ	ERKADO	KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	57	05:24	11.11	00:27:03	00:52:57	00:54:00	750	
856	466	GŁODEK ANDRZEJ	LO Żelechów	KĄTY	POLSKA	1960	M50	58	05:24	11.1	00:26:56	00:52:52	00:54:02	751	
857	657	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	32	05:25	11.1	00:27:37	00:52:35	00:54:04		106
858	1267	WRONA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	306	05:25	11.1	00:27:05	00:53:01	00:54:04	752	
859	21	PRĘDKIEWICZ KATARZYNA	WW Team	KAMIONKA	POLSKA	1992	K16	26	05:25	11.1	00:27:36	00:52:48	00:54:04		107
860	465	SZALAK PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	218	05:25	11.1	00:27:42	00:52:48	00:54:04	753	
861	1620	RASOUL- PELIŃSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	27	05:25	11.1	00:27:34	00:52:53	00:54:04		108
862	871	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	219	05:25	11.09	00:25:49	00:53:25	00:54:05	754	
863	1265	GAŃSKI FILIP	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	307	05:25	11.09	00:27:37	00:52:56	00:54:05	755	
864	1140	LATAŁA ANDRZEJ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	220	05:25	11.09	00:27:59	00:52:37	00:54:06	756	
865	1326	SIATECKA DOMINIKA		GARBÓW	POLSKA	1991	K16	28	05:25	11.08	00:27:42	00:52:49	00:54:08		109
866	384	PUTOWSKI PIOTR	Motycz biega	MOTYCZ	POLSKA	1990	M16	155	05:25	11.08	00:26:18	00:53:18	00:54:10	757	
867	969	SZCZYGIELSKI TOMASZ	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1980	M30	308	05:25	11.07	00:27:26	00:53:02	00:54:11	758	
868	1313	BURY SYLWIA		KRZCZONÓW	POLSKA	1990	K16	29	05:25	11.07	00:26:16	00:54:00	00:54:13		110
869	1129	KIJEK MACIEJ	BLOK EKIPA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	309	05:25	11.07	00:26:38	00:53:41	00:54:13	759	
870	1556	KOCOT KORNELIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	45	05:25	11.06	00:27:43	00:53:27	00:54:14		111
871	819	PIĘTAS ARTUR	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	310	05:26	11.06	00:27:43	00:53:18	00:54:15	760	
872	1097	SZYSZKOWSKI KRYSZTIAN		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M16	156	05:26	11.06	00:27:59	00:52:54	00:54:15	761	
873	225	KLUCH JACEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M40	221	05:26	11.05	00:26:18	00:53:32	00:54:17	762	
874	397	DUDA IWONA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	46	05:26	11.05	00:26:52	00:53:23	00:54:19		112
875	1075	POLUCHOWICZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	311	05:26	11.05	00:25:58	00:53:43	00:54:19	763	
876	609	CZECH BOGDAN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	222	05:26	11.04	00:26:50	00:53:15	00:54:20	764	
877	255	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	59	05:26	11.04	00:27:01	00:53:27	00:54:21	765	
878	154	KOTARSKI ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	223	05:26	11.04	00:26:30	00:53:36	00:54:22	766	
879	714	MROCKOWSKI MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	M30	312	05:26	11.03	00:27:27	00:53:10	00:54:24	767	
880	964	STUDZIŃSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	313	05:26	11.03	00:27:03	00:53:21	00:54:25	768	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	1068	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	60	05:26	11.03	00:26:07	00:53:40	00:54:25	769	
882	54	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	30	05:26	11.03	00:27:46	00:53:16	00:54:25		113
883	1488	STAN ALIN		LUBLIN	RUMUNIA	1978	M40	224	05:26	11.02	00:26:49	00:53:23	00:54:26	770	
884	433	ZBICIAK GRZEGORZ	Łączna Biega Wolność Endorfinom	SPICZYN	POLSKA	1973	M40	225	05:26	11.02	00:27:24	00:53:33	00:54:26	771	
885	1029	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	33	05:27	11.02	00:28:02	00:53:34	00:54:27		114
886	1542	FORYŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	157	05:27	11.02	00:29:12	00:52:57	00:54:28	772	
887	179	BAKOWSKI PIOTR	lubelskibiegacz.pl	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	226	05:27	11	00:26:56	00:54:05	00:54:32	773	
888	940	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	227	05:28	10.99	00:27:30	00:53:24	00:54:36	774	
889	1532	CHODOŁA KAMIL		PUŁAWY	POLSKA	1994	M16	158	05:28	10.99	00:27:02	00:53:29	00:54:36	775	
890	1215	WAROWNY JACEK	Logistyka	SREBRZYSZCZE	POLSKA	1987	M30	314	05:28	10.99	00:25:29	00:54:14	00:54:37	776	
891	15	STOPYRA PAULINA	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	47	05:28	10.99	00:26:46	00:53:29	00:54:37		115
892	841	TAŁANDA EWELINA	AZS UP Lublin	RADECZNICA	POLSKA	1997	K16	31	05:28	10.98	00:27:05	00:53:28	00:54:39		116
893	405	DUDA RAFAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	315	05:28	10.98	00:26:25	00:53:45	00:54:39	777	
894	697	OLESIK GOSIA	Multimedia Runners Puławy	JANOWIEC	POLSKA	1984	K30	48	05:28	10.98	00:27:22	00:53:32	00:54:39		117
895	854	KAMIŃSKI KRYSZTOF	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	159	05:28	10.98	00:27:06	00:53:55	00:54:40	778	
896	783	KACZOROWSKI ZBIGNIEW		CHEŁM	POLSKA	1974	M40	228	05:28	10.98	00:27:12	00:53:31	00:54:40	779	
897	1408	ANYSZEK MARIUSZ	DSS Orleń	DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	316	05:28	10.97	00:25:46	00:53:49	00:54:41	780	
898	922	KOZŁOWICZ MICHAŁ	Drużyna Krążenia	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	317	05:28	10.97	00:27:03	00:53:55	00:54:42	781	
899	1716	KOGUCIUK MICHAŁ		SAWIN	POLSKA	1987	M30	318	05:29	10.96	00:27:20	00:54:04	00:54:45	782	
900	1721	PALUSZKIEWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	160	05:29	10.94	00:27:25	00:54:02	00:54:50	783	
901	110	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	229	05:29	10.94	00:27:04	00:53:58	00:54:51	784	
902	476	GONCIARZ MATEUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	319	05:29	10.94	00:27:33	00:53:38	00:54:52	785	
903	1008	CYBULSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	320	05:29	10.94	00:28:12	00:53:41	00:54:52	786	
904	428	LEONARCIK KAROLINA		PUŁAWY	POLSKA	1991	K16	32	05:29	10.93	00:26:59	00:53:50	00:54:53		118
905	1320	SOŁDEK KUBA		PONIATOWA	POLSKA	1996	M16	161	05:29	10.93	00:29:30	00:53:21	00:54:54	787	
906	1340	ZWIERZAŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	230	05:29	10.93	00:27:54	00:53:28	00:54:55	788	
907	705	ŁUSIAK PATRYCJA	Fabryka Sportu Chełm	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	33	05:29	10.93	00:27:06	00:54:15	00:54:55		119
908	662	ZABOROWSKA KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	49	05:29	10.92	00:26:50	00:54:22	00:54:56		120
909	205	LECH ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	18	05:30	10.92	00:26:23	00:54:14	00:54:57	789	
910	296	JACŃ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1964	K50	6	05:30	10.92	00:26:54	00:54:01	00:54:58		121
911	1537	WŁOSTOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	50	05:30	10.92	00:27:10	00:54:23	00:54:58		122
912	733	GAJAK ANNA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	51	05:30	10.91	00:27:43	00:54:02	00:54:59		123
913	314	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	61	05:30	10.91	00:26:45	00:54:34	00:55:00	790	
914	62	CHUDERSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	321	05:30	10.91	00:27:35	00:54:37	00:55:01	791	
915	1063	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	231	05:30	10.91	00:26:59	00:54:00	00:55:01	792	
916	1000	REJAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	232	05:30	10.9	00:27:28	00:54:07	00:55:02	793	
917	1051	KOT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	233	05:31	10.9	00:28:12	00:53:39	00:55:03	794	
918	1614	ZIELONKA EDYTA	Rebellion Of Free Runners	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1976	K40	34	05:31	10.9	00:27:25	00:53:55	00:55:03		124
919	393	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	162	05:31	10.9	00:27:51	00:54:10	00:55:03	795	
920	352	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Zawsze Spoko	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	322	05:31	10.9	00:27:42	00:53:47	00:55:04	796	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	341	SZCZERBATKO JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	35	05:31	10.9	00:26:34	00:54:22	00:55:04		125
922	281	ZDUN ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	323	05:31	10.9	00:26:05	00:54:19	00:55:04	797	
923	880	MIKITA MARCIN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	324	05:31	10.89	00:28:11	00:53:34	00:55:05	798	
924	1609	KARŁOWICZ LEON		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	19	05:31	10.89	00:28:05	00:53:14	00:55:06	799	
925	583	RYŃ JOANNA	Fit Mamy Ruszamy	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	52	05:31	10.88	00:27:19	00:54:03	00:55:08		126
926	1515	FILIPIAK MARCIN		GÓRY	POLSKA	1975	M40	234	05:31	10.88	00:27:14	00:54:49	00:55:10	800	
927	1120	KOŁODZIEJCZYK MARTA	Fizjo-Sport Łęczna	ŁĘCZNA	POLSKA	1980	K30	53	05:31	10.87	00:28:00	00:54:18	00:55:11		127
928	905	FOLTYN ULA	Wolność Endorfinom/ Łęczna Biega	LUDWIN	POLSKA	1975	K40	36	05:31	10.87	00:27:57	00:53:46	00:55:12		128
929	993	ŁABĘDZKI RAFAŁ		CHEŁM	POLSKA	1977	M40	235	05:31	10.87	00:27:33	00:54:33	00:55:13	801	
930	948	GAJOS MONIKA		SPICZYN	POLSKA	1977	K40	37	05:31	10.86	00:27:15	00:54:34	00:55:14		129
931	1655	GOZDAŁSKI MAREK		URZEDOW	POLSKA	1987	M30	325	05:32	10.86	00:28:09	00:53:44	00:55:15	802	
932	765	GRUSZCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	163	05:32	10.86	00:28:34	00:54:08	00:55:15	803	
933	562	MAZURKIEWICZ JOLANTA	Największa Armia Świata/LSB	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	54	05:32	10.86	00:28:32	00:53:57	00:55:16		130
934	772	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K16	34	05:32	10.85	00:28:11	00:53:46	00:55:17		131
935	1664	PTASZEK EWA		BOGUCHWAŁA	POLSKA	1959	K50	7	05:32	10.85	00:27:03	00:54:24	00:55:17		132
936	394	STERNIK DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	326	05:32	10.85	00:28:32	00:53:58	00:55:18	804	
937	1235	LATOCH-MALESA MILENA		BORKI	POLSKA	1989	K16	35	05:32	10.85	00:28:13	00:54:08	00:55:18		133
938	1700	WÓJCIK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	327	05:32	10.84	00:28:28	00:54:00	00:55:21	805	
939	1494	DOMAŃSKI MACIEJ	StreetWorkoutSerokomla	ŁUKÓW	POLSKA	1996	M16	164	05:32	10.84	00:28:12	00:54:09	00:55:22	806	
940	1439	KLISZCZ SEBASTIAN		ŁĘCZNA	POLSKA	1991	M16	165	05:32	10.83	00:26:56	00:54:50	00:55:25	807	
941	1303	WOŁEK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	328	05:33	10.82	00:26:52	00:54:36	00:55:27	808	
942	344	KRÓL RYSZARD	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	62	05:33	10.81	00:28:15	00:54:09	00:55:29	809	
943	1336	MAJEWSKA IZABELA		BEŁŻYCE	POLSKA	1988	K30	55	05:33	10.81	00:28:08	00:54:11	00:55:30		134
944	701	PRZYBYŁA ROBERT	PKS Galopująca Soczewica	KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	329	05:33	10.81	00:27:49	00:54:32	00:55:30	810	
945	977	MĄDZIK ALEKSANDRA	Golden Team	WARSZAWA	POLSKA	1981	K30	56	05:33	10.81	00:28:52	00:53:53	00:55:31		135
946	1084	DANISZEWSKI PIOTR		REGUŁY	POLSKA	1975	M40	236	05:33	10.81	00:28:53	00:53:53	00:55:31	811	
947	619	CHLEBIO JAROSŁAW	endorswinki	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	237	05:33	10.81	00:29:08	00:54:14	00:55:31	812	
948	1592	RYBICKA SYLWIA		SERNIKI	POLSKA	1986	K30	57	05:34	10.8	00:27:11	00:54:44	00:55:33		136
949	1526	RAŚ MONIKA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1980	K30	58	05:34	10.8	00:27:07	00:54:50	00:55:34		137
950	150	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	59	05:34	10.8	00:28:15	00:54:15	00:55:34		138
951	73	ŁABĘDZKI PRZEMEK		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	166	05:34	10.79	00:28:00	00:54:59	00:55:35	813	
952	1171	KASPRZYK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	330	05:34	10.78	00:26:08	00:55:07	00:55:38	814	
953	861	PYRA MAREK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	331	05:34	10.78	00:27:37	00:54:40	00:55:40	815	
954	547	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	63	05:34	10.78	00:28:22	00:54:21	00:55:41	816	
955	1260	JAREMEK PAWEŁ	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	238	05:34	10.78	00:27:01	00:54:32	00:55:41	817	
956	401	PIOTROWSKI ŁUKASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	332	05:34	10.77	00:27:53	00:54:28	00:55:42	818	
957	1569	ŻURAW PRZEMYSŁAW	spiczyńskie sprintery	SPICZYN	POLSKA	1991	M16	167	05:34	10.77	00:27:44	00:54:23	00:55:44	819	
958	1281	ZIEMIŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	333	05:34	10.77	00:26:24	00:55:16	00:55:44	820	
959	1522	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	239	05:35	10.76	00:27:46	00:54:44	00:55:47	821	
960	1647	LEWCZUK NORBERT	Biegacze pomagacze	ŁOSICE	POLSKA	1983	M30	334	05:35	10.76	00:27:48	00:54:41	00:55:47	822	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	374	SADURA MAREK	Biegniemy po ciastki	NIEMCE	POLSKA	1987	M30	335	05:35	10.76	00:26:24	00:55:21	00:55:47	823	
962	1157	GORAJEK MICHAŁ	Lila&Ala	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1980	M30	336	05:35	10.75	00:29:10	00:54:46	00:55:48	824	
963	556	WYPYCH PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	337	05:35	10.75	00:28:28	00:54:49	00:55:49	825	
964	410	REDŹKO MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	240	05:35	10.75	00:27:21	00:54:44	00:55:49	826	
965	1192	KUCHARZYK ADAM	yhym	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	338	05:35	10.75	00:28:47	00:54:52	00:55:50	827	
966	1195	MUSZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	60	05:35	10.75	00:28:47	00:54:52	00:55:50		139
967	1479	MAZUR ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	168	05:35	10.74	00:28:46	00:54:22	00:55:51	828	
968	810	MITURA EMILIA		KAMIONKA	POLSKA	1984	K30	61	05:35	10.74	00:26:57	00:55:33	00:55:51		140
969	1666	WASIL PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	339	05:35	10.74	00:27:20	00:55:10	00:55:52	829	
970	1007	WENARSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	340	05:35	10.73	00:28:26	00:54:30	00:55:54	830	
971	171	CENKIER PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	341	05:35	10.73	00:28:13	00:54:21	00:55:54	831	
972	444	JĘŻAK JOANNA		PUŁAWY	POLSKA	1988	K30	62	05:35	10.73	00:28:34	00:54:30	00:55:55		141
973	1023	MICHALUK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	241	05:35	10.73	00:27:58	00:55:09	00:55:55	832	
974	904	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	64	05:35	10.73	00:00:00	00:55:09	00:55:55	833	
975	367	NAROJEK PAWEŁ	4RSENAL	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	342	05:35	10.73	00:28:12	00:54:39	00:55:56	834	
976	370	CIECHANOWICZ PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30	343	05:35	10.73	00:27:25	00:54:48	00:55:56	835	
977	1649	KALISZUK JERZY		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1968	M50	65	05:36	10.72	00:29:35	00:54:26	00:55:57	836	
978	1652	JABŁOŃSKI KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1990	M16	169	05:36	10.72	00:30:10	00:54:09	00:55:58	837	
979	785	NOWAK BEATA		DUKLA	POLSKA	1989	K16	36	05:36	10.72	00:26:43	00:55:04	00:55:58		142
980	122	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K16	37	05:36	10.71	00:29:34	00:55:00	00:56:00		143
981	486	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	38	05:37	10.7	00:27:42	00:55:03	00:56:03		144
982	45	LALAK PIOTR		MICHÓW	POLSKA	1993	M16	170	05:37	10.7	00:28:34	00:54:57	00:56:03	838	
983	289	GOLAS DARIUSZ	GOŁY BIEGA	DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	242	05:37	10.7	00:27:57	00:54:47	00:56:04	839	
984	299	GOLAS MICHAŁ		TOMASZOWICE	POLSKA	1997	M16	171	05:37	10.7	00:27:58	00:54:45	00:56:04	840	
985	702	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	243	05:37	10.69	00:26:15	00:55:35	00:56:07	841	
986	679	FIEDORUK MARYSIA	Biała biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1986	K30	63	05:37	10.69	00:26:52	00:55:20	00:56:09		145
987	1383	MADEJ MONIKA		KONOPNICA	POLSKA	1987	K30	64	05:37	10.68	00:27:36	00:55:25	00:56:10		146
988	594	BATOR WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	39	05:37	10.68	00:28:52	00:54:58	00:56:10		147
989	899	SOŁDEK KAROL		PONIATOWA	POLSKA	1967	M50	66	05:37	10.68	00:29:19	00:54:49	00:56:11	842	
990	403	DUDA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	244	05:37	10.68	00:29:34	00:54:59	00:56:11	843	
991	838	MILEK MARYLA	BezMiar	PUŁAWY	POLSKA	1966	K50	8	05:37	10.68	00:28:44	00:54:46	00:56:12		148
992	912	ŚWIDNIK DARIUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	344	05:37	10.67	00:28:46	00:54:48	00:56:13	844	
993	956	JABŁOŃSKI ŁUKASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M40	245	05:38	10.67	00:29:24	00:55:26	00:56:15	845	
994	897	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30	345	05:38	10.67	00:27:39	00:55:21	00:56:15	846	
995	734	MATEJKO PIOTR	Firlej	FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	346	05:38	10.66	00:27:43	00:55:00	00:56:16	847	
996	1127	WRONA MAGDALENA	Biegajaca Bychawa	BYCHAWA	POLSKA	1990	K16	40	05:38	10.66	00:27:48	00:55:11	00:56:18		149
997	1295	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M16	172	05:38	10.65	00:28:02	00:55:09	00:56:19	848	
998	1208	STRÓŻAK PAWEŁ	The Running Stones	MOTYCZ	POLSKA	1983	M30	347	05:38	10.65	00:28:04	00:55:20	00:56:19	849	
999	1352	BESZTAK HUBERT		BEŁŻYCE	POLSKA	1997	M16	173	05:38	10.65	00:27:37	00:55:21	00:56:21	850	
1000	1142	FORNAL BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	174	05:38	10.65	00:28:59	00:54:53	00:56:21	851	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	26	NIEDZIAŁEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	246	05:38	10.64	00:28:03	00:54:54	00:56:23	852	
1002	879	BARCICKA KAROLINA	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	38	05:38	10.64	00:28:42	00:55:01	00:56:24		150
1003	407	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun / CrossFit Czechów	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	348	05:38	10.64	00:28:44	00:55:00	00:56:24	853	
1004	797	GAWLIK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	65	05:38	10.64	00:28:47	00:55:12	00:56:24		151
1005	347	SZMYGIN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	41	05:38	10.64	00:29:10	00:55:22	00:56:25		152
1006	858	MARKUT MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	349	05:38	10.63	00:28:10	00:55:23	00:56:26	854	
1007	1122	WÓJCIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	175	05:38	10.63	00:29:16	00:54:46	00:56:26	855	
1008	1251	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	20	05:38	10.63	00:27:18	00:56:05	00:56:26	856	
1009	925	SENDER ANDRZEJ		SMUGI	POLSKA	1970	M40	247	05:38	10.63	00:28:45	00:55:04	00:56:26	857	
1010	1057	KRZYSZTYNIAK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	176	05:38	10.63	00:29:15	00:54:47	00:56:26	858	
1011	1345	SZEWCZUK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	39	05:39	10.63	00:27:18	00:56:06	00:56:27		153
1012	643	OŻGA ANNA	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K40	40	05:39	10.63	00:28:45	00:54:58	00:56:27		154
1013	153	ŁOŚ PIOTR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	350	05:39	10.63	00:28:44	00:55:03	00:56:27	859	
1014	500	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	66	05:39	10.63	00:28:52	00:55:08	00:56:28		155
1015	1358	KALITA JAKUB	OstroBiec	OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1981	M30	351	05:39	10.63	00:28:34	00:55:30	00:56:28	860	
1016	835	LEWCZUK MARTA		ŁOSICE	POLSKA	1985	K30	67	05:39	10.63	00:29:17	00:55:37	00:56:28		156
1017	658	KORNILUK BOGDAN	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1954	M60	21	05:39	10.63	00:29:17	00:55:36	00:56:28	861	
1018	411	NOWAK DAMIAN	ACCREA	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	352	05:39	10.63	00:28:07	00:55:22	00:56:28	862	
1019	962	SKRZYŃSKI EMIL	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	177	05:39	10.62	00:29:27	00:55:00	00:56:30	863	
1020	1395	GRUDZIEN MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	68	05:39	10.62	00:29:16	00:55:04	00:56:30		157
1021	1654	CHACHUŁA ADAM		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	353	05:39	10.62	00:29:31	00:54:41	00:56:31	864	
1022	115	BOBOLEWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	354	05:39	10.62	00:27:45	00:55:48	00:56:31	865	
1023	460	ZAWIŚLAK ŁUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	355	05:39	10.62	00:27:45	00:55:48	00:56:31	866	
1024	1338	WIĘCKOWSKA BEATA	Husaria Race Team	UNISZOWICE	POLSKA	1970	K40	41	05:39	10.61	00:27:18	00:56:12	00:56:32		158
1025	981	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	42	05:39	10.61	00:29:00	00:55:14	00:56:33		159
1026	1389	ECHLER PAWEŁ	Legia Run Club / trenerbiegania.pl	WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	356	05:39	10.61	00:26:56	00:56:05	00:56:33	867	
1027	1187	KOZIOŁ TOMASZ		WÓLKA TANEWSKA	POLSKA	1986	M30	357	05:40	10.6	00:28:16	00:54:57	00:56:36	868	
1028	366	LISZKA BŁAŻEJ	Multimedia Runners Puławy	PULAWY	POLSKA	1983	M30	358	05:40	10.6	00:27:32	00:55:29	00:56:37	869	
1029	1587	JAWOROWSKA AGNIESZKA		PIASKI	POLSKA	1997	K16	43	05:40	10.58	00:27:04	00:56:08	00:56:42		160
1030	872	NIEWCZAS BASIA	lubartowbiega	LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	69	05:40	10.58	00:28:28	00:55:33	00:56:42		161
1031	731	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR		ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	359	05:40	10.58	00:29:09	00:55:12	00:56:42	870	
1032	935	DANIŁ MAREK		LUBARTÓW	POLSKA	1969	M40	248	05:40	10.58	00:27:33	00:56:23	00:56:43	871	
1033	1404	KUZIUK SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	249	05:40	10.58	00:28:24	00:55:19	00:56:43	872	
1034	1062	NALEWAJKO JOANNA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1978	K40	42	05:40	10.58	00:27:45	00:55:39	00:56:44		162
1035	782	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	22	05:40	10.58	00:26:57	00:56:26	00:56:44	873	
1036	247	IWAN JACEK		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M30	360	05:41	10.57	00:29:30	00:55:27	00:56:45	874	
1037	1460	STACHYRA MICHAŁ		PONIATOWA	POLSKA	1990	M16	178	05:41	10.57	00:29:40	00:55:18	00:56:47	875	
1038	883	OPALIŃSKI DARIUSZ	CrossFit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	361	05:41	10.56	00:30:14	00:55:24	00:56:49	876	
1039	639	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	362	05:41	10.56	00:28:20	00:55:31	00:56:49	877	
1040	1548	WALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	179	05:41	10.56	00:28:47	00:55:21	00:56:50	878	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1041	330	KRÓL MIECZYŚLAW		KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M60	23	05:41	10.55	00:26:17	00:56:45	00:56:53	879	
1042	1004	BOCIAN MICHAŁ	Dorohusk	DOROHUSK	POLSKA	1989	M16	180	05:41	10.54	00:28:06	00:55:48	00:56:54	880	
1043	242	DANIŁKO KRZYSZTOF		WISKI	POLSKA	1991	M16	181	05:41	10.54	00:29:07	00:55:39	00:56:54	881	
1044	1695	BIELAK BŁAŻEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	363	05:41	10.54	00:29:22	00:55:53	00:56:54	882	
1045	1591	WIERZBOWICZ KRZYSZTOF	LIVESTRONG	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	364	05:41	10.54	00:29:07	00:55:40	00:56:55	883	
1046	220	KULIK MARIUSZ		ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	250	05:41	10.54	00:28:31	00:55:34	00:56:55	884	
1047	1420	PAĆ EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	70	05:42	10.53	00:28:02	00:55:54	00:56:58		163
1048	1425	WOJCICKA-MITURA EWELINA	KOCK	KOCK	POLSKA	1985	K30	71	05:42	10.53	00:29:39	00:55:33	00:56:59		164
1049	1414	SZCZOTKA PAWEŁ		JEZIORZANY	POLSKA	1981	M30	365	05:42	10.53	00:29:38	00:55:34	00:57:00	885	
1050	1361	KRAKOWIAK ELŻBIETA		KOCK	POLSKA	1969	K40	43	05:42	10.53	00:29:38	00:55:34	00:57:00		165
1051	654	RZEDZICKI MARIUSZ	Speed-ball Lublin	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	366	05:42	10.53	00:28:50	00:55:40	00:57:00	886	
1052	1049	WOŹNIAK KRZYSZTOF		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	251	05:42	10.52	00:29:27	00:55:38	00:57:02	887	
1053	1619	PRAŻMO ROMAN		SAMOKŁĘSKI	POLSKA	1956	M60	24	05:42	10.52	00:29:11	00:55:59	00:57:02	888	
1054	680	OPOLSKI PIOTR	LUKS Lubartów Sekcja Szachowa	LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	252	05:43	10.52	00:28:51	00:55:30	00:57:03	889	
1055	894	BRODZIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	44	05:43	10.51	00:28:08	00:56:02	00:57:04		166
1056	1550	ŻACZEK ANNA	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1972	K40	45	05:43	10.51	00:27:52	00:56:00	00:57:04		167
1057	545	WIKIERA ALA	Multimedia Runners Puławy	BARANÓW	POLSKA	1988	K30	72	05:43	10.51	00:28:28	00:55:58	00:57:05		168
1058	218	URBAN ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	367	05:43	10.51	00:27:58	00:56:35	00:57:05	890	
1059	84	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M16	182	05:43	10.51	00:27:12	00:56:42	00:57:06	891	
1060	1606	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	73	05:43	10.5	00:29:32	00:55:53	00:57:07		169
1061	553	WIKIERA KAMIL	Multimedia Runners Puławy	BARANÓW	POLSKA	1983	M30	368	05:43	10.5	00:27:06	00:55:59	00:57:07	892	
1062	684	SUROWIEC JUSTYNA		PARCZEW	POLSKA	1978	K40	46	05:43	10.5	00:27:41	00:56:05	00:57:08		170
1063	389	BUDKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	44	05:43	10.5	00:29:15	00:55:55	00:57:08		171
1064	380	BUDKOWSKA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	45	05:43	10.5	00:29:15	00:55:56	00:57:08		172
1065	400	BUDKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	46	05:43	10.5	00:29:15	00:55:55	00:57:09		173
1066	1467	KORNICKA DOROTA	Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	74	05:43	10.5	00:29:11	00:55:41	00:57:09		174
1067	1734	PALUSIŃSKI GRZEGORZ		JAKUBOWICE KONIŃSKIE KOLONIA	POLSKA	1976	M40	253	05:43	10.5	00:26:54	00:56:53	00:57:09	893	
1068	33	FIGURA DARIUSZ	ON i ON - komediowy duet muzyczny	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	369	05:43	10.5	00:28:09	00:55:53	00:57:09	894	
1069	811	ROGOZIŃSKA - KOZAK DAGMARA	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1982	K30	75	05:43	10.5	00:29:26	00:55:37	00:57:10		175
1070	1316	BACZEWSKI KAMIL	Drużyna Krążenia	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	370	05:43	10.49	00:28:20	00:56:24	00:57:12	895	
1071	727	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	67	05:43	10.49	00:28:04	00:56:04	00:57:12	896	
1072	434	POWAŻYŃSKI TOMASZ	Mr. TePe TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	371	05:43	10.49	00:27:03	00:56:18	00:57:13	897	
1073	849	DOMAŃSKA EWA		PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	76	05:43	10.48	00:27:06	00:56:07	00:57:14		176
1074	1521	CIOCZEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	254	05:44	10.48	00:28:40	00:56:26	00:57:16	898	
1075	452	PŁATEK MARTA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1993	K16	47	05:44	10.47	00:28:38	00:56:07	00:57:18		177
1076	566	SZYMANIAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	183	05:44	10.47	00:30:28	00:55:46	00:57:20	899	
1077	485	ŚWISTAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	372	05:44	10.45	00:29:06	00:55:54	00:57:25	900	
1078	1544	MIKA ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	184	05:45	10.43	00:27:51	00:56:27	00:57:30	901	
1079	1597	KROTKIE MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	185	05:45	10.43	00:29:05	00:56:05	00:57:30	902	
1080	756	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	255	05:45	10.43	00:27:42	00:56:26	00:57:31	903	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1081	502	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	186	05:46	10.43	00:28:26	00:56:14	00:57:33	904	
1082	670	WÓJTOWICZ PAWEŁ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	256	05:46	10.42	00:29:36	00:56:05	00:57:34	905	
1083	869	GIRBA IURII		LUBLIN	UKRAINA	1981	M30	373	05:46	10.42	00:29:16	00:56:33	00:57:34	906	
1084	667	CHĘĆ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	257	05:46	10.42	00:28:55	00:56:19	00:57:34	907	
1085	94	WIDEŁ TOMASZ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1982	M30	374	05:46	10.42	00:28:49	00:56:40	00:57:35	908	
1086	767	FIUTKA WITOLD		LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	258	05:46	10.41	00:28:50	00:56:22	00:57:38	909	
1087	1575	MASTERNAK SEBASTIAN		SANDOMIERZ	POLSKA	1993	M16	187	05:46	10.41	00:28:40	00:56:11	00:57:38	910	
1088	1297	JÓŻWIK KAROLINA		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K16	48	05:46	10.41	00:28:30	00:56:32	00:57:39		178
1089	127	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	68	05:46	10.4	00:28:27	00:56:20	00:57:40	911	
1090	761	NAJMAN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	9	05:46	10.4	00:28:32	00:56:41	00:57:40		179
1091	873	WÓJCIK JUSTYNA	Run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	77	05:47	10.38	00:30:02	00:56:16	00:57:47		180
1092	1447	TYC GRZEGORZ	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	375	05:47	10.38	00:30:36	00:56:10	00:57:47	912	
1093	304	NAUMIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	69	05:47	10.38	00:28:31	00:56:31	00:57:49	913	
1094	331	ORDYK JAKUB	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	259	05:47	10.37	00:27:18	00:57:38	00:57:52	914	
1095	971	MAZUREK ANNA	Beżyce i okolice biegają	SPORNIAK	POLSKA	1982	K30	78	05:47	10.37	00:29:13	00:56:33	00:57:52		181
1096	970	MAZUREK PIOTR	Beżyce i okolice biegają	SPORNIAK	POLSKA	1983	M30	376	05:47	10.37	00:29:13	00:56:33	00:57:52	915	
1097	747	RUMIŃSKA ŻANETA	Beżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40	47	05:47	10.37	00:28:02	00:57:10	00:57:53		182
1098	700	TOMASZEWSKI WOJCIECH	Beżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	377	05:47	10.37	00:28:02	00:57:09	00:57:53	916	
1099	1401	GAJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	378	05:47	10.36	00:28:43	00:56:36	00:57:54	917	
1100	31	FRĄC MARIUSZ	POGOTOWIE CATERINGOWE	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	260	05:47	10.36	00:29:40	00:56:15	00:57:54	918	
1101	1160	MEKSUŁA RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	379	05:47	10.36	00:31:16	00:56:17	00:57:55	919	
1102	333	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	188	05:47	10.36	00:29:25	00:57:06	00:57:56	920	
1103	269	ŻARNICKA ANNA	Stay Insane/CrossFit Z16	TURKA	POLSKA	1983	K30	79	05:47	10.36	00:28:46	00:56:22	00:57:56		183
1104	1428	SEREJ BEATKA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	48	05:47	10.36	00:28:28	00:57:50	00:57:56		184
1105	1050	KORCHUT MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	380	05:48	10.35	00:29:22	00:56:31	00:57:57	921	
1106	987	NOSALSKI PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1996	M16	189	05:48	10.35	00:27:14	00:56:31	00:57:57	922	
1107	1600	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	70	05:48	10.35	00:29:34	00:56:49	00:57:59	923	
1108	1504	KUZIOŁA MICHAŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	381	05:48	10.35	00:29:14	00:56:34	00:57:59	924	
1109	1598	SOBOLEWSKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	190	05:48	10.34	00:29:05	00:56:36	00:58:01	925	
1110	682	WARYSZAK KACPER	SIG	LUBLIN	POLSKA	2001	M16	191	05:49	10.33	00:29:08	00:57:15	00:58:05	926	
1111	665	WARYSZAK GRZEGORZ	SIG	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	261	05:49	10.32	00:29:08	00:57:18	00:58:07	927	
1112	1245	WOJTOWICZ ANETTA		TOMASZÓW LUB	POLSKA	1972	K40	49	05:49	10.32	00:30:02	00:56:39	00:58:09		185
1113	1688	WÓJTOWICZ ŁUKASZ		BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30	382	05:49	10.32	00:29:05	00:57:25	00:58:10	928	
1114	1682	MIROSLAW EUGENIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1956	M60	25	05:49	10.31	00:27:14	00:57:48	00:58:11	929	
1115	72	IWANIEK DANIEL		MARYSIN	POLSKA	1980	M30	383	05:49	10.31	00:27:56	00:57:03	00:58:12	930	
1116	1642	JANUSZEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	192	05:49	10.31	00:29:30	00:56:39	00:58:13	931	
1117	214	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	71	05:49	10.31	00:28:18	00:57:09	00:58:13	932	
1118	1186	BUCZKOWSKI PAWEŁ	Dziennik Wschodni	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	384	05:50	10.3	00:28:02	00:56:55	00:58:16	933	
1119	60	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	80	05:50	10.29	00:28:39	00:57:22	00:58:17		186
1120	1531	TYWONIUK KAMIL		SIENNICA RÓŻANA	POLSKA	1993	M16	193	05:50	10.29	00:28:56	00:56:57	00:58:17	934	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1121	803	FRĄK MARCIN	Zespół Niepokojnych Nóg	LUBLIN	POLSKA	1999	M16	194	05:50	10.29	00:30:11	00:56:42	00:58:19	935	
1122	740	MICHALUK PRZEMYSŁAW		PARCZEW	POLSKA	1985	M30	385	05:50	10.29	00:28:48	00:57:04	00:58:19	936	
1123	726	STOPYRA MICHAŁ	EkipaQsQuad	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	386	05:50	10.29	00:29:36	00:57:06	00:58:20	937	
1124	1118	PRZYBYŁA ARTUR		ŚWIDNIK	POLSKA	1974	M40	262	05:50	10.28	00:29:09	00:57:53	00:58:21	938	
1125	1694	SIEŃKO MAREK	Bełżyce i Okolice Biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1989	M16	195	05:50	10.28	00:29:04	00:57:37	00:58:22	939	
1126	1124	PRZYBYŁA PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	72	05:50	10.28	00:29:09	00:57:54	00:58:22	940	
1127	996	WAŚKOWICZ GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	49	05:50	10.28	00:29:25	00:57:00	00:58:23		187
1128	893	BIELAK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	81	05:50	10.28	00:28:57	00:56:59	00:58:23		188
1129	1370	WIERTEL PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	263	05:50	10.27	00:30:03	00:56:34	00:58:24	941	
1130	548	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	387	05:51	10.27	00:28:45	00:57:27	00:58:27	942	
1131	1710	JEŻOWSKA IGA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	50	05:51	10.26	00:28:46	00:57:33	00:58:28		189
1132	692	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	264	05:51	10.26	00:29:04	00:57:01	00:58:28	943	
1133	70	KAPROŃ TOMASZ		SWIDNIK	POLSKA	1984	M30	388	05:51	10.26	00:29:57	00:57:05	00:58:29	944	
1134	1665	ZALEWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	196	05:51	10.25	00:30:37	00:56:45	00:58:31	945	
1135	1367	JAKÓBCZYK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	389	05:51	10.25	00:28:45	00:57:31	00:58:32	946	
1136	1470	WAŁACHOWSKA URSZULA	Solina Team	HOCZEW	POLSKA	1988	K30	82	05:51	10.25	00:28:21	00:57:32	00:58:32		190
1137	1252	GOŹDZICKI KRZYSZTOF	biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	265	05:52	10.25	00:28:44	00:57:52	00:58:33	947	
1138	804	FRĄK MIROSŁAW	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	266	05:52	10.25	00:30:11	00:56:56	00:58:33	948	
1139	1275	DĘBIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	197	05:52	10.25	00:28:33	00:57:19	00:58:33	949	
1140	999	POLSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	73	05:52	10.24	00:28:22	00:57:15	00:58:35	950	
1141	592	SUROWIEC MARIAN	LKS Milanów	MILANÓW	POLSKA	1950	M60	26	05:52	10.24	00:28:42	00:57:58	00:58:35	951	
1142	1343	PETERWAS ADAM		TRZCINIEC	POLSKA	1970	M40	267	05:52	10.24	00:27:41	00:57:20	00:58:36	952	
1143	1315	MIKOŁAJUK IGA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	K16	51	05:52	10.24	00:30:30	00:56:45	00:58:36		191
1144	1055	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	50	05:52	10.24	00:28:41	00:57:39	00:58:37		192
1145	1119	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M40	268	05:52	10.24	00:28:00	00:57:44	00:58:37	953	
1146	1039	WÓJCIK GRZEGORZ		RYKI	POLSKA	1983	M30	390	05:52	10.24	00:28:17	00:57:29	00:58:37	954	
1147	1009	DUDA JUSTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1981	K30	83	05:52	10.24	00:29:26	00:57:18	00:58:37		193
1148	1342	DEPTA RAFAŁ		PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	198	05:52	10.23	00:30:23	00:57:11	00:58:40	955	
1149	1577	BIELECKI RAFAŁ	Husaria Race Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	199	05:52	10.22	00:26:55	00:58:31	00:58:42	956	
1150	1283	TKACZYK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	51	05:52	10.22	00:29:33	00:57:15	00:58:42		194
1151	103	ZIEMECKI PIOTR	Run_helpers	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	391	05:52	10.22	00:28:10	00:57:39	00:58:43	957	
1152	67	MAJEWSKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	84	05:52	10.22	00:28:57	00:57:48	00:58:44		195
1153	892	MAKOSZ MAŁGORZATA		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1987	K30	85	05:52	10.22	00:29:21	00:57:34	00:58:44		196
1154	1473	KLEKOT RAFAŁ		KAMIEŃ	POLSKA	1990	M16	200	05:53	10.21	00:28:34	00:57:31	00:58:45	958	
1155	1141	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	52	05:53	10.21	00:30:03	00:57:05	00:58:46		197
1156	1576	BOGUSZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	392	05:53	10.2	00:28:11	00:58:15	00:58:49	959	
1157	1259	FURGAŁA LIDIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	86	05:53	10.2	00:29:12	00:57:45	00:58:50		198
1158	1640	GAŚSIOR MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	201	05:53	10.2	00:30:34	00:57:02	00:58:51	960	
1159	1639	ZIELONY TOMASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	393	05:53	10.2	00:30:35	00:57:03	00:58:51	961	
1160	957	PIETRZYK EWA	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1976	K40	53	05:53	10.19	00:30:03	00:57:12	00:58:53		199

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1161	865	DOMAŃSKI PIOTR		ŁUKÓW	POLSKA	1994	M16	202	05:53	10.18	00:28:13	00:57:41	00:58:55	962	
1162	1402	SADURSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	394	05:53	10.18	00:28:06	00:57:35	00:58:55	963	
1163	706	CHUDZICKI JACEK	Fabryka Sportu Chełm	CHEŁM	POLSKA	1977	M40	269	05:53	10.18	00:27:40	00:58:16	00:58:56	964	
1164	1376	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30	395	05:54	10.18	00:28:15	00:58:12	00:58:57	965	
1165	1224	KOZIK IZA		MAŁYSZYN GÓRNY	POLSKA	1987	K30	87	05:54	10.17	00:28:44	00:57:28	00:58:59		200
1166	709	SZLICHTING BARBARA	Fabryka Sportu Chełm	CHEŁM	POLSKA	1985	K30	88	05:54	10.17	00:28:07	00:58:19	00:58:59		201
1167	1646	LUKASZCZUK KARINA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	54	05:54	10.17	00:28:15	00:58:16	00:59:00		202
1168	1237	CISZ BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1977	K40	55	05:54	10.16	00:30:57	00:57:27	00:59:02		203
1169	641	GRZEGORCZYK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	56	05:54	10.16	00:29:45	00:57:51	00:59:02		204
1170	319	OLESZCZUK LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	396	05:55	10.15	00:27:32	00:58:17	00:59:06	966	
1171	1492	ZIĘBA KATARZYNA	Biegam bo lubię- Tarnobrzeg	ZAKRZÓWEK	POLSKA	1995	K16	52	05:55	10.14	00:27:55	00:59:07	00:59:09		205
1172	375	TACZALSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	89	05:55	10.14	00:29:39	00:57:46	00:59:10		206
1173	1588	GAĆKOWSKI MICHAŁ		NASUTÓW	POLSKA	1979	M30	397	05:55	10.14	00:27:49	00:57:54	00:59:12	967	
1174	909	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	398	05:55	10.13	00:27:27	00:58:53	00:59:13	968	
1175	477	PIETRZYK MARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1986	M30	399	05:56	10.13	00:30:08	00:57:36	00:59:15	969	
1176	669	SZABŁOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	203	05:56	10.12	00:30:04	00:57:32	00:59:17	970	
1177	852	BORYŁO ANDRZEJ		DĘBLIN	POLSKA	1979	M30	400	05:56	10.12	00:29:59	00:57:56	00:59:19	971	
1178	640	WINIARCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	401	05:56	10.12	00:29:10	00:58:16	00:59:19	972	
1179	774	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	270	05:56	10.11	00:29:58	00:57:53	00:59:20	973	
1180	773	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	57	05:56	10.11	00:29:58	00:57:53	00:59:20		207
1181	165	JEDUT TOMASZ		KURÓW	POLSKA	1981	M30	402	05:56	10.11	00:30:15	00:57:54	00:59:22	974	
1182	1616	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	271	05:56	10.1	00:29:54	00:57:55	00:59:23	975	
1183	493	GIERACH KRZYSZTOF		FIRLEJ	POLSKA	1988	M30	403	05:56	10.1	00:31:51	00:57:40	00:59:23	976	
1184	1396	WARDAWY JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	272	05:56	10.1	00:29:41	00:57:37	00:59:24	977	
1185	1429	PILUŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	58	05:56	10.1	00:29:56	00:57:52	00:59:24		208
1186	855	CHOJAN TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	404	05:56	10.1	00:30:23	00:58:14	00:59:26	978	
1187	524	KOT MAREK		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1971	M40	273	05:56	10.1	00:30:38	00:58:02	00:59:26	979	
1188	600	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	59	05:57	10.09	00:29:56	00:57:54	00:59:27		209
1189	1601	CAŁKA MARCIN	Kereza	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	274	05:57	10.09	00:28:58	00:57:34	00:59:27	980	
1190	918	BUDNY ALEKSANDRA	Kraśnik Biega	JÓZEFIN	POLSKA	1978	K40	60	05:57	10.08	00:29:56	00:58:13	00:59:31		210
1191	75	SIERKOWSKI BENJAMIN	Makondo	PIASKI	POLSKA	1993	M16	204	05:58	10.07	00:31:07	00:58:06	00:59:34	981	
1192	843	MAJCHRZAK TOMASZ	Majchrzakowy Klub Sportowy	GNIEWOSZÓW	POLSKA	1986	M30	405	05:58	10.07	00:27:59	00:58:17	00:59:34	982	
1193	1621	ROJEK AGNIESZKA		ŁĘCZNA	POLSKA	1979	K30	90	05:58	10.07	00:28:44	00:58:42	00:59:35		211
1194	646	SZACAWA DAMIAN	UMCS Biega	PUŁAWY	POLSKA	1981	M30	406	05:58	10.07	00:30:23	00:58:02	00:59:36	983	
1195	1699	GALIŃSKA ANNA	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	61	05:58	10.07	00:29:56	00:58:02	00:59:36		212
1196	53	KOŁODZIEJAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	91	05:58	10.06	00:30:24	00:57:55	00:59:37		213
1197	1637	KOWALCZYK MARCIN		MEŁGIEW	POLSKA	1992	M16	205	05:58	10.06	00:30:35	00:57:49	00:59:38	984	
1198	95	PIECHOL SEBASTIAN	Makondo	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1986	M30	407	05:58	10.06	00:29:19	00:58:11	00:59:38	985	
1199	936	MIKOŁAJCZUK MONIKA	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	92	05:58	10.06	00:30:21	00:58:13	00:59:38		214
1200	572	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	93	05:58	10.06	00:30:29	00:58:01	00:59:38		215

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1201	1432	MIŁOSZ ANDRZEJ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	74	05:58	10.06	00:30:21	00:58:10	00:59:39	986	
1202	627	DYBKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	62	05:58	10.06	00:29:47	00:58:09	00:59:40		216
1203	16	ZIÓŁEK MIROSŁAW	STAY INSANE	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	75	05:58	10.05	00:30:28	00:58:08	00:59:41	987	
1204	513	CHOMCZYŃSKI ŁUKASZ		ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1994	M16	206	05:58	10.05	00:29:01	00:58:16	00:59:43	988	
1205	78	JÓŹWIAK MACIEJ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1990	M16	207	05:58	10.05	00:31:07	00:58:17	00:59:43	989	
1206	1155	MALINOWSKI ARTUR	KB Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	275	05:59	10.03	00:29:55	00:58:29	00:59:51	990	
1207	1150	KURZEPA JACEK	KB Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	276	05:59	10.03	00:29:55	00:58:29	00:59:51	991	
1208	526	GLINKA URSZULA		STRÓŻA	POLSKA	1970	K40	63	05:59	10.02	00:30:38	00:58:30	00:59:53		217
1209	1239	OCHNIO EMILIA	Pogodny Dom:)	LUBLIN	POLSKA	1997	K16	53	05:59	10.01	00:29:25	00:58:32	00:59:55		218
1210	1441	BEŁCIK MICHAŁ	THE HEROES OF SPIŻARNIA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	408	05:59	10.01	00:29:23	00:58:13	00:59:55	992	
1211	173	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	409	05:59	10.01	00:31:52	00:58:17	00:59:56	993	
1212	200	POCHKAI ANDRII	Cityfit	LUBLIN	UKRAINA	1987	M30	410	06:00	10.01	00:28:03	00:58:47	00:59:58	994	
1213	123	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	411	06:00	10.01	00:28:06	00:59:23	00:59:58	995	
1214	1311	MIENKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	27	06:00	10	00:28:11	00:59:46	01:00:00	996	
1215	429	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M40	277	06:01	9.99	00:29:58	00:58:45	01:00:04	997	
1216	875	SURAJ MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K16	54	06:01	9.99	00:29:47	00:58:53	01:00:05		219
1217	1099	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	76	06:01	9.98	00:31:18	00:58:20	01:00:06	998	
1218	1082	BIELIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	412	06:01	9.98	00:31:00	00:58:28	01:00:08	999	
1219	1205	JABŁOŃSKI TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1954	M60	28	06:01	9.97	00:29:26	00:59:21	01:00:10	1000	
1220	1662	BUCZEK NATALIA	OSP KOTORYDZ	TARCZYN	POLSKA	1989	M16	208	06:01	9.97	00:30:29	00:58:45	01:00:10	1001	
1221	435	FLOREK PAWEŁ	Super Elka Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	413	06:01	9.97	00:30:27	00:58:56	01:00:10	1002	
1222	1724	GAJEWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	414	06:01	9.97	00:00:00	00:59:07	01:00:11	1003	
1223	1381	WAJCHERT KRZYSZTOF		KALINÓWKA	POLSKA	1981	M30	415	06:01	9.96	00:30:15	00:58:30	01:00:14	1004	
1224	1354	DAJAS SŁAWEK	ODDYCHAJ.PL	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	278	06:01	9.96	00:29:11	00:59:00	01:00:14	1005	
1225	320	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	279	06:01	9.96	00:29:37	00:58:58	01:00:14	1006	
1226	1722	HIBNER DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	416	06:02	9.96	00:29:50	00:59:10	01:00:15	1007	
1227	1723	SIERPIŃSKI RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	280	06:02	9.96	00:29:50	00:59:11	01:00:15	1008	
1228	653	DYNIEC TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	417	06:02	9.96	00:28:57	00:58:55	01:00:15	1009	
1229	860	GŁOWACKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	418	06:02	9.96	00:30:13	00:58:33	01:00:16	1010	
1230	492	FRANKOWSKA DOROTA	Lubelski Klub Morsów	ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	64	06:02	9.95	00:30:11	00:58:40	01:00:17		220
1231	1134	SARNECKI MARCIN		WOLA PRZYBYSŁAWSKA	POLSKA	1996	M16	209	06:02	9.95	00:29:49	00:59:20	01:00:17	1011	
1232	1231	ZLOT MONIKA		KURÓW	POLSKA	1995	K16	55	06:02	9.95	00:29:49	00:59:21	01:00:18		221
1233	906	FOLTYN DAWID	Wolność Endorifnom	LUDWIN	POLSKA	2000	M16	210	06:02	9.95	00:30:07	00:58:53	01:00:19	1012	
1234	1627	JEMIELNIAK JAKUB	Radio Taxi Czwórki	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	419	06:02	9.94	00:28:58	01:00:09	01:00:20	1013	
1235	677	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	420	06:02	9.94	00:28:45	00:59:19	01:00:20	1014	
1236	518	MAZUR EWELINA		STRÓŻA	POLSKA	1982	K30	94	06:02	9.93	00:30:39	00:59:00	01:00:24		222
1237	1623	JASIŃSKI JERZY	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	29	06:02	9.93	00:30:24	00:59:11	01:00:24	1015	
1238	1286	KOLASA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	421	06:02	9.93	00:31:59	00:58:57	01:00:25	1016	
1239	29	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	95	06:02	9.93	00:29:28	00:59:34	01:00:26		223
1240	381	JĘDRZEJCZUK TOMASZ		WARSZAWA	POLSKA	1979	M30	422	06:03	9.93	00:29:28	00:59:35	01:00:27	1017	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1241	170	PRZECH-FUS AGNIESZKA	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	10	06:03	9.92	00:29:30	01:00:01	01:00:30		224
1242	1440	SOLARSKI MIKOŁAJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	77	06:03	9.91	00:30:43	00:59:32	01:00:31	1018	
1243	853	CHOMCZYŃSKA MAGDALENA		ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1994	K16	56	06:03	9.91	00:29:02	00:59:04	01:00:31		225
1244	763	NAKONIECZNY JACEK	SII POWER PEOPLE	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	211	06:03	9.91	00:30:29	00:59:09	01:00:32	1019	
1245	537	MROCZEK MAGDALENA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	65	06:03	9.91	00:29:55	00:59:05	01:00:32		226
1246	1409	BIAŁOSZEWSKI PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	423	06:03	9.91	00:30:48	00:58:52	01:00:32	1020	
1247	391	WHITE ASHLEY		LUBLIN	STANY ZJEDNOCZONE	1981	K30	96	06:04	9.9	00:31:10	00:58:51	01:00:35		227
1248	222	ZAWADZKI MARCIN	Travel 2 Run	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	424	06:04	9.9	00:28:38	01:00:04	01:00:35	1021	
1249	708	JURKOWSKI LESZEK	FIBREX TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	281	06:04	9.89	00:29:35	00:59:26	01:00:39	1022	
1250	678	SERAFIN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	57	06:04	9.89	00:30:29	00:59:11	01:00:40		228
1251	1477	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	425	06:04	9.89	00:31:06	00:59:17	01:00:40	1023	
1252	1443	LENARD WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	212	06:04	9.89	00:30:36	00:59:06	01:00:41	1024	
1253	577	MIŁCZAK PAWEŁ	Lubelska Grupa Triatlonu	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	282	06:04	9.88	00:29:01	00:59:17	01:00:42	1025	
1254	801	MAZUR ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	283	06:04	9.88	00:27:36	00:59:23	01:00:42	1026	
1255	1115	KARAPUDA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	284	06:04	9.88	00:30:24	00:59:13	01:00:43	1027	
1256	1355	BEŃ AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	K16	58	06:04	9.88	00:29:23	00:59:44	01:00:44		229
1257	1720	GÓRSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	426	06:05	9.88	00:31:20	00:59:01	01:00:45	1028	
1258	864	WÓJCIK SYLWIA	Kasandryczny Pasztet	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	97	06:05	9.86	00:31:46	00:59:01	01:00:50		230
1259	637	GROCHOWSKI KAROL	Ćmy barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30	427	06:05	9.86	00:29:14	00:59:57	01:00:50	1029	
1260	968	KOWALSKI URBAN	DDDKOWALSKI	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	285	06:05	9.86	00:31:45	00:59:02	01:00:51	1030	
1261	1144	MALINOWSKA JUSTYNA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	59	06:05	9.86	00:29:43	00:59:50	01:00:52		231
1262	1605	NOWAKOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	213	06:05	9.85	00:27:43	01:00:45	01:00:54	1031	
1263	1238	KAMIENIECKI KRZYSZTOF	Szachy Królewskie	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	286	06:05	9.85	00:28:01	01:00:00	01:00:56	1032	
1264	1329	MAŁEK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	98	06:06	9.84	00:31:55	00:59:24	01:01:00		232
1265	1101	HAŁASA KRZYSZTOF	Służby mundurowe	ZAMOŚĆ	POLSKA	1982	M30	428	06:06	9.84	00:31:38	00:59:17	01:01:00	1033	
1266	494	BOREK EWA	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	K30	99	06:06	9.83	00:30:05	00:59:36	01:01:01		233
1267	1371	JAROSIEWICZ ARKADIUSZ	Brak	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	429	06:06	9.83	00:31:54	00:59:25	01:01:01	1034	
1268	234	MAKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	78	06:06	9.83	00:31:06	00:59:22	01:01:02	1035	
1269	490	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	287	06:06	9.83	00:30:05	00:59:38	01:01:02	1036	
1270	1485	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1963	K50	11	06:07	9.83	00:30:40	00:59:36	01:01:03		234
1271	1641	PAWLAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	430	06:07	9.82	00:30:39	00:59:18	01:01:05	1037	
1272	1282	CZERNIAK ANNA	Krasnystaw Biega/Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	60	06:07	9.82	00:31:56	00:59:31	01:01:07		235
1273	2	SOBIESZCZAŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	100	06:07	9.82	00:29:54	00:59:56	01:01:07		236
1274	334	KRUK TOMASZ	LSB/Run Helpers	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	288	06:07	9.82	00:29:53	00:59:56	01:01:07	1038	
1275	725	STRÓŻ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	61	06:07	9.82	00:31:54	00:59:33	01:01:07		237
1276	1108	SOŁTYSIK SYLWIA	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1986	K30	101	06:07	9.81	00:30:47	01:00:16	01:01:08		238
1277	1019	TURSKI ANDRZEJ	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1977	M40	289	06:07	9.81	00:30:46	01:00:16	01:01:08	1039	
1278	983	WIEJAK KRZYSZTOF	Dziennik Wschodni	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	79	06:07	9.81	00:30:36	00:59:54	01:01:08	1040	
1279	1242	ŚWIĘTOCHOWSKA - CHUDY PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	66	06:07	9.81	00:30:23	01:00:33	01:01:09		239
1280	1131	MICHALCZUK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	67	06:07	9.81	00:30:46	00:59:43	01:01:11		240

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1281	540	GOLENIEWSKI RYSZARD	Grandpa	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	30	06:07	9.81	00:29:45	00:59:53	01:01:11	1041	
1282	1130	MICHALCZUK DOMINIK	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	290	06:07	9.81	00:30:46	00:59:43	01:01:11	1042	
1283	1181	NAGOWSKA EWA	Krasnystaw Biega/ Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K16	62	06:08	9.8	00:31:56	00:59:39	01:01:15		241
1284	453	BIAŁEK DANIEL	EkipaQ	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	431	06:08	9.79	00:30:28	01:00:02	01:01:16	1043	
1285	368	BUBICZ KRZYSZTOF		ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	432	06:08	9.79	00:29:46	00:59:48	01:01:17	1044	
1286	973	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	433	06:08	9.79	00:28:14	01:01:02	01:01:18	1045	
1287	1629	MAZUREK MIROSŁAW		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	291	06:08	9.79	00:30:57	00:59:41	01:01:18	1046	
1288	1166	UYAT ILAYDA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	63	06:08	9.78	00:30:54	01:00:16	01:01:20		242
1289	1091	MADEJ JULIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	102	06:08	9.78	00:30:30	00:59:51	01:01:22		243
1290	766	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	292	06:08	9.77	00:31:51	00:59:40	01:01:23	1047	
1291	1419	RATAJCZYK MICHAŁ	Stado	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	434	06:09	9.76	00:31:55	00:59:52	01:01:28	1048	
1292	1516	DEC MACIEJ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1994	M16	214	06:09	9.76	00:30:54	00:59:50	01:01:29	1049	
1293	176	DZIUBA PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	435	06:09	9.76	00:30:29	01:00:08	01:01:30	1050	
1294	1574	BIEDACHA TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	436	06:09	9.75	00:31:12	00:59:56	01:01:31	1051	
1295	143	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	80	06:09	9.75	00:31:36	00:59:45	01:01:33	1052	
1296	196	JANICKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	437	06:09	9.75	00:31:11	00:59:57	01:01:33	1053	
1297	1626	KALISZUK MONIKA		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	K40	68	06:10	9.74	00:31:03	00:59:55	01:01:35		244
1298	1625	KOPIEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	293	06:10	9.74	00:31:28	01:00:04	01:01:36	1054	
1299	1497	WRZOSEK JUSTYNA		SANDOMIERZ	POLSKA	1986	K30	103	06:10	9.74	00:30:35	01:00:26	01:01:36		245
1300	1499	PAWELEC JUSTYNA		SANDOMIERZ	POLSKA	1983	K30	104	06:10	9.74	00:30:35	01:00:26	01:01:36		246
1301	576	KAŻMIERAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	105	06:10	9.74	00:30:45	01:00:10	01:01:37		247
1302	504	KICZYŃSKI RADOSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	438	06:10	9.73	00:31:12	01:00:04	01:01:39	1055	
1303	672	KOCUR MARCIN	Lubelski Klub Karate Kyokushin	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	439	06:10	9.73	00:31:12	01:00:04	01:01:39	1056	
1304	681	ŻAK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	440	06:10	9.72	00:31:59	00:59:59	01:01:42	1057	
1305	17	PAWĘZKA MIROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	441	06:10	9.72	00:31:50	01:00:03	01:01:44	1058	
1306	414	GRUDZIĘŃ ANNA	Stay Insane \ Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	106	06:10	9.72	00:00:00	01:00:03	01:01:44		248
1307	1673	CZYRW DANIEL	Lost In Sport	BIŁGORAJ	POLSKA	1982	M30	442	06:11	9.71	00:30:50	01:00:13	01:01:47	1059	
1308	1170	RÓŻNIEWSKA MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1971	K40	69	06:11	9.71	00:30:55	01:00:10	01:01:49		249
1309	1503	WOSK JACEK	biegusiem.pl/B S W/Lost in Sport	RYKI	POLSKA	1962	M50	81	06:11	9.7	00:30:51	01:00:18	01:01:51	1060	
1310	467	DĘBNIAK IWONA		NISKO	POLSKA	1980	K30	107	06:11	9.7	00:29:48	01:00:38	01:01:51		250
1311	1280	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	108	06:11	9.69	00:31:10	01:00:40	01:01:55		251
1312	1161	MEKSUŁA BEATA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	109	06:11	9.69	00:31:15	01:00:17	01:01:56		252
1313	1730	BŁOTNIAK GRZEGORZ		BEŁŻYCE	POLSKA	1977	M40	294	06:12	9.68	00:29:43	01:00:58	01:01:59	1061	
1314	569	BOT-BĄBOL LIDKA		LUBARTÓW	POLSKA	1984	K30	110	06:13	9.67	00:30:06	01:00:44	01:02:03		253
1315	920	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	443	06:13	9.66	00:31:51	01:00:21	01:02:06	1062	
1316	353	KOPERWAS KONRAD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	444	06:13	9.65	00:32:23	01:00:22	01:02:10	1063	
1317	650	WOŁOSIUK ANNA	Ćmy barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	K30	111	06:13	9.65	00:30:22	01:01:19	01:02:11		254
1318	1080	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	445	06:13	9.65	00:29:51	01:00:48	01:02:11	1064	
1319	1667	ROSIŃSKA MAŁGORZATA		PONIATOWA	POLSKA	1987	K30	112	06:13	9.64	00:30:45	01:01:28	01:02:13		255
1320	631	LUDZIŃSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	446	06:14	9.64	00:30:43	01:01:02	01:02:16	1065	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1321	1285	BARTNIK ARTUR	Ruta Runners	WARSZAWA	POLSKA	1979	M30	447	06:14	9.63	00:30:51	01:00:44	01:02:19	1066	
1322	1113	MAJCHER PIOTR	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	82	06:14	9.62	00:31:04	01:01:09	01:02:21	1067	
1323	1683	ZIĘBA PAULINA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1990	K16	64	06:14	9.62	00:29:41	01:01:29	01:02:22		256
1324	666	KOWALSKA KAMILA	Fanclub ZADYSZKA	RADOSZYCE	POLSKA	1987	K30	113	06:14	9.62	00:30:53	01:00:57	01:02:22		257
1325	311	KUŹMICZ OLGA		UŚCIMÓW	POLSKA	1985	K30	114	06:15	9.61	00:31:25	01:01:02	01:02:28		258
1326	436	ŚPIEWAK EDYTA	Bez pośpiechu	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	70	06:15	9.61	00:30:56	01:01:11	01:02:28		259
1327	1373	SPRAWKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	215	06:15	9.6	00:31:08	01:01:27	01:02:29	1068	
1328	699	BALTYN-KĘDZIERSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	115	06:15	9.6	00:32:38	01:00:44	01:02:30		260
1329	459	SKOMOROWSKA MONIKA	WYTRAWNI SPORTOHOLICY	WARSZAWA	POLSKA	1977	K40	71	06:15	9.6	00:31:37	01:01:35	01:02:31		261
1330	1349	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	295	06:16	9.59	00:31:37	01:01:35	01:02:33	1069	
1331	223	TOKARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	296	06:16	9.59	00:31:37	01:01:33	01:02:33	1070	
1332	1541	BLOCH MACIEJ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	448	06:16	9.58	00:30:06	01:01:00	01:02:36	1071	
1333	943	TIMOSZUK DAGMARA	Lost In Sport	DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	116	06:16	9.58	00:30:50	01:01:05	01:02:38		262
1334	442	TIMOSZUK ŁUKASZ	Lost In Sport	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	449	06:16	9.58	00:30:50	01:01:06	01:02:39	1072	
1335	1632	DOMONIK ZBIGNIEW		NIEMCE	POLSKA	1962	M50	83	06:16	9.58	00:30:05	01:01:18	01:02:39	1073	
1336	1002	MURAT MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	65	06:17	9.55	00:31:06	01:01:14	01:02:49		263
1337	505	ZAREMBA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	66	06:17	9.55	00:31:50	01:01:07	01:02:49		264
1338	608	FILO RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	450	06:17	9.55	00:31:51	01:01:05	01:02:50	1074	
1339	343	KICIŃSKI GRZEGORZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	451	06:17	9.54	00:30:01	01:01:54	01:02:53	1075	
1340	1545	PAWLIK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	216	06:17	9.54	00:31:24	01:01:05	01:02:53	1076	
1341	884	SOŁDEK GABRIELA	Fight Gym Lublin	PONIATOWA	POLSKA	1991	K16	67	06:18	9.52	00:31:03	01:01:39	01:03:00		265
1342	469	ADAMCZYK MICHAŁ	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	452	06:18	9.52	00:31:19	01:01:27	01:03:02	1077	
1343	786	BARTNIK WOJCIECH		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	84	06:18	9.52	00:27:59	01:01:43	01:03:02	1078	
1344	1058	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	297	06:19	9.51	00:31:11	01:01:29	01:03:06	1079	
1345	80	MACIĄG AGNIESZKA	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	117	06:19	9.5	00:31:45	01:01:38	01:03:10		266
1346	857	DROŹDZIEL KRZYSZTOF	CROSSFIT Z 16	NIEMCE	POLSKA	1975	M40	298	06:19	9.5	00:31:51	01:01:25	01:03:10	1080	
1347	1449	BUKOWSKI MAREK		CHELM	POLSKA	1984	M30	453	06:19	9.49	00:29:32	01:02:03	01:03:13	1081	
1348	1017	PIOTROWICZ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1967	K50	12	06:20	9.48	00:31:13	01:02:00	01:03:17		267
1349	1302	GAJEWSKA AGATAQ		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	118	06:20	9.48	00:31:54	01:01:32	01:03:17		268
1350	1301	HANCZYN IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	119	06:20	9.48	00:31:54	01:01:32	01:03:17		269
1351	877	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	454	06:20	9.48	00:30:43	01:02:21	01:03:19	1082	
1352	473	KOT NATALIA		PUCHACZOW	POLSKA	1989	K16	68	06:20	9.47	00:31:25	01:01:54	01:03:21		270
1353	1445	MAJEWSKA JUSTYNA		STALOWA WOLA	POLSKA	1991	K16	69	06:21	9.45	00:30:54	01:01:46	01:03:30		271
1354	525	MASZKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	299	06:21	9.45	00:31:05	01:01:58	01:03:31	1083	
1355	530	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	72	06:21	9.44	00:31:06	01:01:59	01:03:32		272
1356	691	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	300	06:22	9.44	00:30:51	01:02:06	01:03:33	1084	
1357	503	KORGUL SYLWIA	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	70	06:22	9.44	00:31:06	01:02:40	01:03:35		273
1358	499	KORGUL MARCIN	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	217	06:22	9.43	00:31:07	01:02:41	01:03:36	1085	
1359	41	SIDOR-WASZCZUK JUSTYNA		SERNIKI	POLSKA	1990	K16	71	06:22	9.43	00:31:03	01:02:09	01:03:38		274
1360	371	KNAP KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	85	06:22	9.43	00:30:58	01:02:17	01:03:38	1086	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1361	1388	PIETRZYK NATALIA		CHRZANÓW	POLSKA	1992	K16	72	06:22	9.42	00:32:07	01:02:05	01:03:40		275
1362	1111	JABŁOŃSKA MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	120	06:22	9.42	00:29:54	01:02:54	01:03:43		276
1363	1021	MAKOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	455	06:22	9.41	00:31:13	01:02:04	01:03:44	1087	
1364	614	PASIAK PRZEMYSŁAW	ANGIO-REH / Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	456	06:23	9.41	00:30:32	01:02:17	01:03:46	1088	
1365	1708	PIWOWARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	301	06:23	9.41	00:31:53	01:02:04	01:03:47	1089	
1366	1628	SZYMAŃCZUK ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	302	06:23	9.41	00:31:35	01:02:24	01:03:47	1090	
1367	775	ZWIERZ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	73	06:23	9.4	00:30:47	01:02:55	01:03:51		277
1368	193	SYROKA RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	457	06:23	9.4	00:32:38	01:02:12	01:03:51	1091	
1369	659	BACZEWSKA AGNIESZKA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	K40	74	06:23	9.39	00:32:30	01:02:13	01:03:54		278
1370	1549	KAŻMIERCZAK SYLWIA		RYKI	POLSKA	1974	K40	75	06:23	9.39	00:31:56	01:02:13	01:03:55		279
1371	286	PAWŁOWSKI WOJCIECH		KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	303	06:24	9.38	00:32:38	01:02:20	01:03:59	1092	
1372	1147	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA	Miłośniczki Ballantines'a	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	76	06:24	9.37	00:30:53	01:03:06	01:04:01		280
1373	422	FERENS MARTA		SWIDNIK	POLSKA	1982	K30	121	06:25	9.36	00:32:26	01:02:29	01:04:08		281
1374	1106	OCHMAŃSKA KINGA		KASYLDÓW	POLSKA	1996	K16	73	06:26	9.34	00:31:39	01:02:32	01:04:15		282
1375	946	KOTWA OLGA	BBL Ostrowiec Św.	OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1980	K30	122	06:26	9.33	00:31:33	01:02:35	01:04:17		283
1376	1482	PEŁKA-GORZEL MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	123	06:26	9.33	00:32:30	01:02:37	01:04:18		284
1377	1149	MAJBRODZKI ŁUKASZ	CUBE SQUAD	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	458	06:26	9.33	00:32:48	01:02:41	01:04:18	1093	
1378	1312	PIETRAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	304	06:26	9.33	00:32:48	01:02:40	01:04:19	1094	
1379	1323	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	305	06:26	9.33	00:31:57	01:02:35	01:04:20	1095	
1380	941	GUMIELA AGATA	Żona Gumirunnera	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	77	06:26	9.32	00:32:16	01:03:04	01:04:21		285
1381	166	FIGIEL DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	306	06:26	9.32	00:32:21	01:03:05	01:04:21	1096	
1382	189	GUMIELA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	307	06:26	9.32	00:32:21	01:03:05	01:04:22	1097	
1383	47	SZAJEWSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	218	06:26	9.32	00:31:42	01:03:01	01:04:24	1098	
1384	1105	STEC GRZEGORZ		KALINÓWKA	POLSKA	1977	M40	308	06:26	9.31	00:32:33	01:03:17	01:04:26	1099	
1385	1066	BYSTREK PIOTR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	459	06:27	9.31	00:32:30	01:02:43	01:04:27	1100	
1386	1233	MARYŃCZUK KAZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	86	06:27	9.31	00:32:33	01:03:24	01:04:28	1101	
1387	952	BRZEZICKI KAROL		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	219	06:27	9.31	00:31:52	01:02:49	01:04:28	1102	
1388	982	RADOMSKI TADEUSZ	KIA Auto Marketing Lublin	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	309	06:27	9.3	00:29:44	01:04:06	01:04:29	1103	
1389	1590	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	124	06:27	9.3	00:32:09	01:02:57	01:04:31		286
1390	451	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	460	06:28	9.3	00:32:01	01:03:01	01:04:33	1104	
1391	1561	SKORUPA PAULINA	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1995	K16	74	06:28	9.29	00:31:50	01:02:54	01:04:36		287
1392	348	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	461	06:28	9.28	00:31:31	01:03:01	01:04:39	1105	
1393	1104	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	78	06:28	9.27	00:32:26	01:03:04	01:04:44		288
1394	263	GÓRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	462	06:28	9.27	00:32:10	01:03:01	01:04:44	1106	
1395	1474	DRATH RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	220	06:29	9.27	00:33:15	01:03:04	01:04:45	1107	
1396	890	MAKOSZ MAREK	Aktywne Borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	463	06:29	9.26	00:31:23	01:03:37	01:04:48	1108	
1397	1554	GÓRNY PRZEMEK	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1983	M30	464	06:29	9.25	00:31:23	01:03:38	01:04:50	1109	
1398	1093	JÓŻWICKA MAGDALENA		PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	125	06:29	9.25	00:30:43	01:04:03	01:04:52		289
1399	1400	ZIÓŁEK TERESA	Stay Insane	MEŁGIEW	POLSKA	1960	K50	13	06:29	9.25	00:33:13	01:03:05	01:04:53		290
1400	1092	KORDOWSKA-WOCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	126	06:29	9.24	00:31:11	01:04:18	01:04:54		291

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1401	1464	SURUS OLGA		RADOM	POLSKA	1992	K16	75	06:29	9.24	00:31:10	01:04:19	01:04:54		292
1402	1529	STEC IWONA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	127	06:29	9.24	00:31:11	01:04:18	01:04:54		293
1403	1073	ZYGO DOROTA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	14	06:30	9.24	00:31:40	01:03:15	01:04:57		294
1404	1079	WOSZUK IWONA		BEŁŻYCE	POLSKA	1981	K30	128	06:30	9.24	00:31:41	01:03:16	01:04:57		295
1405	74	STASZAK ROBERT	Makondo	PIASKI	POLSKA	1987	M30	465	06:30	9.23	00:30:54	01:04:03	01:04:59	1110	
1406	1728	FABISIAK KRZYSZTOF		LUBLIN (LUBLIN, POLAND)	POLSKA	1987	M30	466	06:31	9.21	00:30:04	01:04:03	01:05:09	1111	
1407	794	GEÇA MAŁGORZATA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	79	06:31	9.2	00:31:39	01:04:06	01:05:12		296
1408	1536	SIM TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	467	06:31	9.2	00:31:34	01:03:51	01:05:12	1112	
1409	349	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	80	06:32	9.19	00:32:07	01:03:42	01:05:19		297
1410	1203	TOMCZYK TOMASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	468	06:32	9.18	00:31:50	01:03:40	01:05:21	1113	
1411	1095	KNUREK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	221	06:32	9.17	00:30:44	01:04:11	01:05:25	1114	
1412	1126	PUTOWSKA KATARZYNA	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	K16	76	06:32	9.17	00:33:23	01:04:10	01:05:26		298
1413	340	SKRĘTKOWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	81	06:33	9.16	00:30:13	01:04:48	01:05:31		299
1414	1188	SOSNOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	77	06:33	9.16	00:32:16	01:03:55	01:05:32		300
1415	1249	WRZOS MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	78	06:34	9.15	00:33:20	01:04:02	01:05:36		301
1416	932	KAZAŃSKA-PIŁAT MAŁGORZATA		DĄBROWICA	POLSKA	1976	K40	82	06:34	9.14	00:32:05	01:04:02	01:05:37		302
1417	360	BURZYKOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	129	06:34	9.14	00:31:50	01:04:03	01:05:39		303
1418	1559	GÓRSKA EMIIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	130	06:34	9.14	00:33:14	01:04:08	01:05:40		304
1419	1595	SZEWCZYK BARTOSZ	mistrzkiernicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	469	06:34	9.13	00:32:29	01:03:54	01:05:42	1115	
1420	1594	SZEWCZYK MAGDALENA	mistrzkiernicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	131	06:34	9.13	00:32:29	01:03:54	01:05:42		305
1421	928	KRZYŻANEK PAWEŁ		CHODEL	POLSKA	1983	M30	470	06:35	9.11	00:31:50	01:04:08	01:05:50	1116	
1422	1437	LASKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	83	06:35	9.11	00:33:19	01:04:23	01:05:51		306
1423	635	RZEŹNIK JOLANTA	9- tka RUNNER TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1962	K50	15	06:35	9.11	00:30:56	01:05:21	01:05:53		307
1424	927	SKULIMOWSKA AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1988	K30	132	06:35	9.1	00:32:01	01:04:08	01:05:54		308
1425	1220	KULCZYCKA OLGA		ADAMÓW	POLSKA	1996	K16	79	06:37	9.08	00:32:40	01:04:44	01:06:06		309
1426	533	WŁODARCZYK MIROSŁAW	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1976	M40	310	06:37	9.07	00:32:39	01:04:45	01:06:08	1117	
1427	488	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30	133	06:37	9.07	00:33:37	01:04:23	01:06:10		310
1428	1717	PRZYCHODZEŃ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	471	06:37	9.06	00:32:20	01:04:34	01:06:14	1118	
1429	1478	CHRUŚCIEL MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	311	06:37	9.06	00:32:53	01:04:38	01:06:14	1119	
1430	903	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	312	06:38	9.06	00:33:12	01:04:34	01:06:15	1120	
1431	1318	DOROŻYŃSKA BEATA	Wolność Endorfinom	PUCHACZÓW	POLSKA	1974	K40	84	06:38	9.05	00:33:11	01:04:34	01:06:16		311
1432	923	POLSKA BOŻENA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	16	06:38	9.05	00:32:36	01:04:33	01:06:16		312
1433	795	WYBRANIEC MARTA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	85	06:38	9.03	00:32:46	01:04:39	01:06:25		313
1434	457	HUSIŃSKI ZBIGNIEW	KB Biała Biega	LEŚNA PODLASKA	POLSKA	1971	M40	313	06:39	9.03	00:32:46	01:04:41	01:06:27	1121	
1435	430	KRAJEWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	134	06:39	9.03	00:33:08	01:04:51	01:06:28		314
1436	817	PIETRZYK MARTA		BISKUPICE	POLSKA	1985	K30	135	06:40	8.99	00:33:02	01:05:04	01:06:43		315
1437	512	PANCZENKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	222	06:41	8.97	00:33:05	01:05:08	01:06:52	1122	
1438	450	WIELEBA MARCIN	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	472	06:42	8.96	00:32:31	01:05:22	01:06:57	1123	
1439	1452	ŻYGADŁO KRZYSZTOF		KRAKÓW	POLSKA	1971	M40	314	06:42	8.95	00:35:12	01:05:12	01:07:01	1124	
1440	522	ŻMUREK MARIA		PUCHACZÓW	POLSKA	1952	K60	1	06:43	8.94	00:31:52	01:06:29	01:07:07		316

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1441	859	DUDZIK MAŁGORZATA	Biegamy razem	KAMIONKA	POLSKA	1983	K30	136	06:44	8.92	00:31:41	01:06:57	01:07:15		317
1442	1733	CZWOJDA EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	137	06:44	8.92	00:32:41	01:05:32	01:07:18		318
1443	86	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	87	06:44	8.91	00:33:02	01:05:49	01:07:21	1125	
1444	1731	SZABAT PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	223	06:44	8.9	00:33:14	01:06:50	01:07:24	1126	
1445	1552	SZABAT KAROLINA	Szabat	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	138	06:44	8.9	00:33:14	01:05:42	01:07:25		319
1446	151	REJAK WŁODZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	31	06:46	8.86	00:32:35	01:06:25	01:07:42	1127	
1447	152	REJAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	315	06:46	8.86	00:32:34	01:06:25	01:07:43	1128	
1448	317	MUZYCZUK MAŁGORZATA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1962	K50	17	06:47	8.86	00:32:57	01:06:26	01:07:45		320
1449	1044	MOULD DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	139	06:47	8.83	00:32:15	01:06:24	01:07:56		321
1450	793	DZIECHCIARZ ZUZANNA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	80	06:49	8.81	00:33:26	01:06:39	01:08:08		322
1451	655	UNIOWSKI TOMASZ	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	473	06:49	8.8	00:33:07	01:06:38	01:08:09	1129	
1452	298	ZAJĄC MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	316	06:49	8.8	00:30:41	01:07:48	01:08:10	1130	
1453	297	MARCINKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	140	06:49	8.8	00:30:41	01:07:48	01:08:10		323
1454	1651	REDES SEBASTIAN		ŁOSICE	POLSKA	1987	M30	474	06:49	8.8	00:33:45	01:07:04	01:08:10	1131	
1455	1468	WALCZYŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	86	06:49	8.8	00:33:56	01:06:25	01:08:11		324
1456	1567	DRABIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	475	06:50	8.78	00:32:58	01:06:37	01:08:18	1132	
1457	1644	BIELECKI WOJCIECH		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	476	06:50	8.77	00:32:06	01:07:10	01:08:25	1133	
1458	1386	PIOTROWSKA EDYTA		PRASZKA	POLSKA	1987	K30	141	06:51	8.76	00:33:03	01:06:58	01:08:29		325
1459	1624	KUFEL GRZEGORZ	biegusiem.pl / całyczasdoprzodu	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	477	06:51	8.76	00:33:20	01:07:19	01:08:30	1134	
1460	40	POPIOŁEK JUSTYNA	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	87	06:52	8.75	00:33:53	01:07:03	01:08:34		326
1461	967	KISIEL EDYTA	HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	88	06:52	8.75	00:33:43	01:07:30	01:08:35		327
1462	362	JĘDREJ SYLWIA	Bełżyce i okolice biegają	WOJCIECHÓW	POLSKA	1992	K16	81	06:52	8.75	00:33:11	01:06:55	01:08:36		328
1463	479	TARNOWSKA MONIKA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1980	K30	142	06:52	8.74	00:32:08	01:08:29	01:08:38		329
1464	87	BOĆ RAFAŁ	intrograf team	TURKA	POLSKA	1979	M30	478	06:52	8.74	00:33:05	01:06:57	01:08:39	1135	
1465	1339	LISIECKA ANNA		MILANÓW	POLSKA	1982	K30	143	06:52	8.74	00:33:12	01:06:57	01:08:39		330
1466	613	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	89	06:53	8.73	00:33:56	01:07:00	01:08:46		331
1467	1366	GOGÓŁ AGATA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	K16	82	06:53	8.72	00:33:09	01:07:09	01:08:50		332
1468	85	WÓJCIK MICHAŁ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	317	06:53	8.71	00:32:10	01:07:23	01:08:55	1136	
1469	216	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	88	06:54	8.69	00:33:47	01:07:24	01:09:02	1137	
1470	625	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	K40	90	06:55	8.69	00:34:21	01:07:28	01:09:05		333
1471	1027	DOMONIK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	479	06:55	8.67	00:00:00	01:07:26	01:09:11	1138	
1472	834	SPRAWKA MICHAŁ		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	480	06:55	8.67	00:32:48	01:07:26	01:09:12	1139	
1473	1489	PASZCZYK MAGDALENA		JASTKÓW	POLSKA	1997	K16	83	06:56	8.64	00:33:40	01:08:51	01:09:26		334
1474	1564	DMUCH PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	224	06:58	8.63	00:34:11	01:08:00	01:09:33	1140	
1475	1712	CZARNECKA JOANNA		JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	91	06:59	8.59	00:33:17	01:08:12	01:09:49		335
1476	243	SZADKOWSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	225	07:00	8.58	00:33:00	01:08:21	01:09:58	1141	
1477	474	KUC KLAUDIA	Multimedia Runners Puławy	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1987	K30	144	07:01	8.54	00:33:25	01:08:46	01:10:13		336
1478	1284	JAKÓBCZYK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	318	07:02	8.54	00:33:35	01:08:48	01:10:16	1142	
1479	338	UNIOWSKI ADAM	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	319	07:03	8.51	00:33:19	01:09:35	01:10:28	1143	
1480	768	PAROL MAGDALENA	THE HEROES OF SPIŻARNIA	TURKA	POLSKA	1975	K40	92	07:03	8.51	00:33:07	01:08:45	01:10:29		337

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17/18.02.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1481	358	SIKORSKA MONIKA	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	145	07:03	8.51	00:33:08	01:08:45	01:10:29		338
1482	1530	JANIUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	226	07:04	8.5	00:34:26	01:08:53	01:10:37	1144	
1483	175	MARZĘDA ANNA		WARSZAWA	POLSKA	1984	K30	146	07:04	8.49	00:33:54	01:09:19	01:10:42		339
1484	1125	JUSIUK MARCIN	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	M16	227	07:05	8.47	00:33:41	01:09:32	01:10:48	1145	
1485	424	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	320	07:06	8.45	00:34:10	01:10:03	01:11:02	1146	
1486	1040	BURY AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	93	07:07	8.43	00:34:36	01:09:51	01:11:08		340
1487	501	KAUPKE PAWEŁ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1975	M40	321	07:10	8.38	00:35:31	01:09:48	01:11:35	1147	
1488	1615	PYC JADWIGA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	18	07:11	8.36	00:34:31	01:10:45	01:11:45		341
1489	57	SOSNOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	84	07:11	8.36	00:35:29	01:10:01	01:11:48		342
1490	440	BARCZAK SYLWIA	Perfect Runner/Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	147	07:11	8.35	00:35:29	01:10:01	01:11:49		343
1491	464	SAPKO KATARZYNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1994	K16	85	07:14	8.29	00:33:32	01:10:44	01:12:24		344
1492	1617	LIPKO ADAM	Dzik Sławatycze	SŁAWATYCZE	POLSKA	1977	M40	322	07:19	8.21	00:35:12	01:11:40	01:13:03	1148	
1493	1112	BUCZKOWSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	86	07:22	8.16	00:32:19	01:12:16	01:13:33		345
1494	1568	MACIOCHA KAROLINA		FRAMPOL	POLSKA	1998	K16	87	07:23	8.13	00:35:13	01:12:13	01:13:48		346
1495	1687	PODGÓRNIAK MARTA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	88	07:23	8.13	00:34:48	01:12:04	01:13:49		347
1496	582	MILESZCZYK KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1990	K16	89	07:29	8.02	00:35:01	01:14:18	01:14:51		348
1497	1038	WRONA ANDRZEJ	Tri Amigos	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	89	07:39	7.84	00:37:36	01:14:40	01:16:30	1149	
1498	1020	WOŹNIACKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	323	08:02	7.47	00:37:02	01:18:35	01:20:20	1150	
1499	866	SABA MAŁGORZATA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	90	08:04	7.45	00:39:17	01:18:47	01:20:33		349
1500	1292	WILGUSIAK AGNIESZKA	Feel the Freedom Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	148	09:31	6.3	00:45:27	01:33:23	01:35:14		350