

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	2326	BIAŁY MICHAŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1991	M16	1	03:14	18.57	00:16:08	00:32:19	00:32:19	1	
2	2328	MŁYNARZ KAMIL	SKB Kraśnik	ŁĘCZNOWOLA	POLSKA	1990	M16	2	03:15	18.44	00:16:08	00:32:32	00:32:32	2	
3	1173	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	3	03:19	18.05	00:16:17	00:33:14	00:33:14	3	
4	2114	MYDLAK TOMASZ	Agros Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1994	M16	4	03:25	17.59	00:16:13	00:34:07	00:34:07	4	
5	1937	SIATKA KRZESIMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	1	03:26	17.47	00:17:00	00:34:21	00:34:21	5	
6	315	ZDUNEK MICHAŁ		FRAMPOL	POLSKA	1977	M40	1	03:30	17.15	00:17:03	00:34:59	00:34:59	6	
7	2307	CHRUŚCIEL JACEK		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1982	M30	2	03:33	16.93	00:17:40	00:35:26	00:35:27	7	
8	2048	MARZEC WOJCIECH	Jama Zła Running Team	WILKOŁAZ	POLSKA	1990	M16	5	03:34	16.85	00:17:37	00:35:37	00:35:37	8	
9	164	GROCHMAL PAWEŁ	LubelskiBiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	2	03:34	16.81	00:17:37	00:35:42	00:35:42	9	
10	1583	LISTOPAD DARIUSZ	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	3	03:36	16.67	00:17:46	00:35:59	00:36:00	10	
11	2264	DUDA DAWID	Zwoleń Biega	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	6	03:37	16.57	00:17:40	00:36:13	00:36:13	11	
12	2122	STUBIŃSKI LESZEK	AKADEMIA SPORTU POŻARNICZEGO	PISZCZAC	POLSKA	1976	M40	4	03:38	16.54	00:17:50	00:36:15	00:36:16	12	
13	146	ORŁOWSKI MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1991	M16	7	03:38	16.51	00:18:05	00:36:19	00:36:20	13	
14	285	ZIOŁO MIROSŁAW		KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	5	03:38	16.48	00:18:06	00:36:22	00:36:24	14	
15	1161	PORADA MARCIN	Run_Helpersi	JASIONKA	POLSKA	1988	M16	8	03:38	16.48	00:17:40	00:36:25	00:36:25	15	
16	177	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	6	03:39	16.45	00:18:14	00:36:28	00:36:28	16	
17	1618	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	3	03:39	16.45	00:18:14	00:36:28	00:36:29	17	
18	1450	CZARKOWSKI DAWID		ŁĘCZNA	POLSKA	1995	M16	9	03:39	16.43	00:18:03	00:36:31	00:36:31	18	
19	2189	PRZYBYSZ DAMIAN	Łaskarzew Biega	ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	4	03:40	16.38	00:18:13	00:36:37	00:36:38	19	
20	1961	KĘDRA MICHAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	BRZOZÓW	POLSKA	1995	M16	10	03:41	16.29	00:17:58	00:36:49	00:36:50	20	
21	52	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	11	03:41	16.29	00:17:42	00:36:50	00:36:50	21	
22	244	BOROWIEC MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	5	03:42	16.23	00:18:36	00:36:57	00:36:58	22	
23	2029	GRUDZIŃSKI ADAM	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	12	03:42	16.19	00:18:24	00:37:03	00:37:03	23	
24	1813	KALINOWSKI ARTUR	CISOWIANKA TEAM.PL	GARBÓW	POLSKA	1983	M30	6	03:43	16.19	00:17:58	00:37:03	00:37:04	24	
25	1244	KAWIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	7	03:43	16.14	00:18:37	00:37:08	00:37:10	25	
26	1480	CEBERAK MACIEJ	Coach Cenerak	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	13	03:44	16.08	00:18:24	00:37:19	00:37:19	26	
27	1198	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	7	03:45	16.01	00:18:24	00:37:27	00:37:29	27	
28	1889	SYCHOWICZ DANIEL	Grazia Running	OTWOCK	POLSKA	1979	M30	8	03:45	16	00:18:37	00:37:29	00:37:30	28	
29	1615	KOZYRA PAWEŁ	Runnerpawcislaw UMe Lub	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	14	03:46	15.98	00:18:13	00:37:32	00:37:33	29	
30	2282	PAWLAK ŁUKASZ	Szkoła Tańca Zamek A&Ł Pawlak	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	9	03:46	15.95	00:18:17	00:37:36	00:37:37	30	
31	1139	SYCHOWICZ ŁUKASZ	Grazia Running	WARSZAWA	POLSKA	1977	M40	8	03:47	15.87	00:18:28	00:37:47	00:37:49	31	
32	1141	PIETRYKOWSKI KONRAD	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	10	03:47	15.82	00:18:42	00:37:54	00:37:56	32	
33	1619	SANIAWA PIOTR	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	11	03:49	15.73	00:18:36	00:38:06	00:38:08	33	
34	160	RAPA MARIUSZ	SPORT CLUB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	9	03:49	15.69	00:18:57	00:38:12	00:38:14	34	
35	279	SERAFIN DAMIAN		DOŁHOBYCZÓW	POLSKA	1978	M30	12	03:51	15.6	00:18:48	00:38:27	00:38:27	35	
36	2160	OZOG GRZEGORZ	AZS Lublin	MOTYCZ	POLSKA	1975	M40	10	03:52	15.53	00:19:10	00:38:37	00:38:38	36	
37	2299	GARDZIEL JERZY	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	11	03:52	15.52	00:18:58	00:38:38	00:38:40	37	
38	1253	KIEREPKA KRYSZTOF	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	BISKUPICE	POLSKA	1993	M16	15	03:52	15.49	00:18:24	00:38:44	00:38:44	38	
39	2079	TYBUREK MICHAŁ	Biegający Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	13	03:53	15.48	00:19:20	00:38:41	00:38:45	39	
40	235	OSINA JAKUB	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	14	03:53	15.46	00:19:16	00:38:45	00:38:49	40	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1682	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	Biegający Świdnik	JACKÓW	POLSKA	1992	M16	16	03:53	15.44	00:19:19	00:38:50	00:38:52	41	
42	248	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	15	03:53	15.42	00:19:19	00:38:50	00:38:54	42	
43	134	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	16	03:54	15.4	00:19:03	00:38:55	00:38:58	43	
44	1816	BANAŚKIEWICZ KAMIL	Cisowianka Team PL	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	17	03:54	15.38	00:19:17	00:38:59	00:39:00	44	
45	107	ZIMNICKI DANIEL	Stalowe Łosie	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	12	03:54	15.38	00:19:05	00:39:00	00:39:01	45	
46	1648	MOULD ADAM		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	18	03:55	15.36	00:19:07	00:38:58	00:39:03	46	
47	1510	KĘPOWICZ MARCIN	Pasieka Kempa	ŻABIA WOLA	POLSKA	1977	M40	13	03:55	15.35	00:19:23	00:39:02	00:39:06	47	
48	1627	STEC STANISŁAW		LISZNO	POLSKA	1965	M50	1	03:55	15.33	00:19:04	00:39:08	00:39:08	48	
49	114	BIGORAJ MARCIN	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	17	03:55	15.31	00:19:18	00:39:08	00:39:11	49	
50	2124	SKWAREK PIOTR	Lubelską Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	19	03:55	15.31	00:19:52	00:39:09	00:39:12	50	
51	2279	KIEŁBASA ROBERT	Szkoła Plywania WODNIK	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	20	03:55	15.31	00:19:37	00:39:08	00:39:12	51	
52	1163	MIROŚLAW JERZY		STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	2	03:56	15.29	00:19:11	00:39:12	00:39:15	52	
53	1755	KRYWCZUK TOMASZ		ŁOMAZY	POLSKA	1995	M16	18	03:56	15.22	00:19:45	00:39:21	00:39:25	53	
54	2212	TERENTOWICZ STANISŁAW	Lubskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	3	03:56	15.22	00:19:09	00:39:23	00:39:26	54	
55	321	KANIA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	03:58	15.16	00:19:24	00:39:31	00:39:35	55	
56	135	BUDZYŃSKI BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	14	03:58	15.15	00:19:17	00:39:34	00:39:36	56	
57	51	SAWA PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	19	03:58	15.13	00:19:09	00:39:37	00:39:39	57	
58	1370	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M40	15	03:58	15.13	00:19:39	00:39:39	00:39:40	58	
59	2232	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	21	03:58	15.11	00:19:12	00:39:41	00:39:43	59	
60	1299	GROEN HUBERT		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	20	03:59	15.08	00:18:59	00:39:42	00:39:47	60	
61	2385	PODLIPNY MAREK		WESOŁÓWKA	POLSKA	1974	M40	16	03:59	15.08	00:19:42	00:39:46	00:39:47	61	
62	117	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	17	03:59	15.06	00:19:34	00:39:49	00:39:51	62	
63	2088	KIEŁBASA DAMIAN	UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1987	M30	22	03:59	15.04	00:19:24	00:39:51	00:39:53	63	
64	2032	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	5	03:59	15.04	00:19:52	00:39:51	00:39:53	64	
65	306	BRODAK WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	03:59	15.03	00:19:35	00:39:53	00:39:55	65	
66	204	ZĄBEK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	23	04:00	14.99	00:19:51	00:39:56	00:40:01	66	
67	322	WÓJCIK PAWEŁ		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	18	04:01	14.98	00:19:38	00:39:57	00:40:03	67	
68	1703	GUT JAROSŁAW	Rozbiegane Kopytka	RADOM	POLSKA	1988	M16	21	04:01	14.97	00:19:53	00:40:01	00:40:05	68	
69	277	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	19	04:01	14.96	00:19:53	00:40:02	00:40:07	69	
70	2157	DYGUŚ FILIP	Team 666	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	24	04:01	14.96	00:19:59	00:40:02	00:40:07	70	
71	2294	BAZELA JACEK	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1988	M16	22	04:01	14.94	00:19:53	00:40:04	00:40:09	71	
72	1713	PONIEWOZIK MARIUSZ		NIEMCE	POLSKA	1979	M30	25	04:01	14.94	00:19:51	00:40:09	00:40:10	72	
73	2211	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	20	04:01	14.93	00:19:15	00:40:10	00:40:12	73	
74	1377	GORCZYCA JACEK	lubelskibiegacz.pl Team	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	21	04:02	14.9	00:19:25	00:40:14	00:40:16	74	
75	2118	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	23	04:02	14.89	00:20:32	00:40:12	00:40:17	75	
76	1090	STĘPNIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	26	04:02	14.89	00:19:51	00:40:15	00:40:18	76	
77	2286	WÓJTOWICZ PAWEŁ	UKS Skrzydła	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	22	04:02	14.89	00:19:49	00:40:18	00:40:18	77	
78	1378	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	23	04:02	14.86	00:20:21	00:40:16	00:40:22	78	
79	1721	MISZTAŁ WOJCIECH		PIOTRKÓW PIERWSZY	POLSKA	1974	M40	24	04:02	14.85	00:19:55	00:40:25	00:40:25	79	
80	276	BIL MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	25	04:02	14.85	00:19:55	00:40:20	00:40:25	80	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	141	JONIK MARCIN	<a href="http://members.upcpoczta.pl/m.jonik">http://members.upcpoczta.pl/m.jonik</a>	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	26	04:02	14.84	00:20:13	00:40:23	00:40:26	81	
82	1652	SUMARA PAWEŁ		RABKA-ZDRÓJ	POLSKA	1992	M16	24	04:04	14.77	00:19:37	00:40:33	00:40:37	82	
83	1406	PAPROTA JACEK	lubelskibiegacz.plTEAM	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	27	04:04	14.77	00:19:36	00:40:36	00:40:38	83	
84	2062	GRUCA ŁUKASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	25	04:04	14.74	00:19:10	00:40:42	00:40:43	84	
85	1261	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	26	04:04	14.74	00:20:36	00:40:33	00:40:43	85	
86	294	BUJAK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	28	04:04	14.73	00:19:55	00:40:43	00:40:44	86	
87	28	MATUSZEWSKI MICHAŁ	Stokrotka / LubelskiBiegacz.pl	GARBÓW	POLSKA	1980	M30	27	04:05	14.71	00:20:06	00:40:43	00:40:47	87	
88	1075	PIETRZYK ZBIGNIEW	Bełżyce i okolice biegają	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	29	04:05	14.7	00:20:07	00:40:42	00:40:49	88	
89	1765	KĘPKA MARCIN		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1989	M16	27	04:05	14.68	00:19:48	00:40:48	00:40:53	89	
90	40	CHOJECKI DARIUSZ	KEREZA SQUAD POLAND	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	30	04:05	14.66	00:19:53	00:40:45	00:40:55	90	
91	1211	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	28	04:06	14.63	00:20:11	00:40:54	00:41:00	91	
92	1422	BRANICKI TOMASZ	Perfect Runner Lublin	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	31	04:06	14.63	00:20:00	00:40:58	00:41:01	92	
93	232	USS KAMIL		CYCÓW	POLSKA	1991	M16	28	04:06	14.62	00:20:35	00:40:49	00:41:02	93	
94	1960	WÓJCİK ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	29	04:07	14.61	00:20:19	00:40:55	00:41:04	94	
95	1967	WIECHNIK ANDRZEJ		CYCÓW	POLSKA	1974	M40	32	04:07	14.59	00:20:49	00:40:57	00:41:07	95	
96	186	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	6	04:07	14.59	00:20:01	00:41:04	00:41:08	96	
97	161	WEGIERA ANDRZEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	33	04:07	14.58	00:19:52	00:41:07	00:41:09	97	
98	2080	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	34	04:07	14.57	00:20:13	00:41:07	00:41:11	98	
99	1231	WÓJCİK JÓZEF	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	35	04:07	14.56	00:20:36	00:41:08	00:41:12	99	
100	1815	CABOŃ PIOTR	CISOWIANKA TEAM PL	SADURKI	POLSKA	1984	M30	30	04:07	14.55	00:20:27	00:41:03	00:41:14	100	
101	1032	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	KB Biała Biega/UPH Siedlce	STUDZIANKA	POLSKA	1983	M30	31	04:07	14.55	00:20:06	00:41:11	00:41:14	101	
102	1884	CZEŻYK MAREK	Starożytny Tandem Wojennego Słonia	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	29	04:08	14.52	00:20:13	00:41:16	00:41:20	102	
103	1067	BALAWENDER PAWEŁ	Kraśnicki Klub Morsów	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M40	36	04:08	14.5	00:20:18	00:41:18	00:41:23	103	
104	261	ZYCH ZBIGNIEW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	37	04:08	14.49	00:20:18	00:41:22	00:41:24	104	
105	2355	BEDNARZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	30	04:09	14.48	00:19:14	00:41:24	00:41:27	105	
106	2095	KAŻMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	M16	31	04:09	14.48	00:20:39	00:41:21	00:41:27	106	
107	295	KLIN MARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1979	M30	32	04:09	14.46	00:20:21	00:41:20	00:41:29	107	
108	1476	KUPIEC STANISŁAW	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1967	M50	7	04:09	14.46	00:20:28	00:41:25	00:41:30	108	
109	2052	MAZUR KAMIL		GOŚCIERADÓW	POLSKA	1992	M16	32	04:09	14.45	00:20:48	00:41:22	00:41:31	109	
110	1455	DOŁBA AREK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	33	04:09	14.44	00:19:47	00:41:30	00:41:33	110	
111	2356	CARYK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	34	04:10	14.43	00:20:33	00:41:21	00:41:34	111	
112	238	MAZUREK ROBERT	L S B / Lubelaky/Run Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	38	04:10	14.43	00:20:18	00:41:32	00:41:34	112	
113	1606	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	39	04:10	14.43	00:20:34	00:41:30	00:41:35	113	
114	139	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	35	04:10	14.42	00:21:06	00:41:15	00:41:37	114	
115	324	KIJEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	36	04:10	14.42	00:19:59	00:41:31	00:41:37	115	
116	1274	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	37	04:10	14.41	00:19:25	00:41:35	00:41:38	116	
117	1023	DELEŻUCH WOJCIECH		NIEMCE	POLSKA	1976	M40	40	04:10	14.41	00:20:34	00:41:38	00:41:38	117	
118	43	PROKOP MAREK	Rynek ELIZÓWKA	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	41	04:10	14.4	00:20:25	00:41:37	00:41:40	118	
119	1159	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	38	04:10	14.39	00:20:46	00:41:35	00:41:42	119	
120	185	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	8	04:10	14.39	00:20:47	00:41:36	00:41:42	120	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	1404	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	42	04:10	14.39	00:20:25	00:41:36	00:41:42	121	
122	1746	CHUDZIK KAROL	Dietofitkonie	RZESZÓW	POLSKA	1990	M16	33	04:10	14.38	00:20:54	00:41:34	00:41:43	122	
123	1010	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	39	04:11	14.37	00:20:52	00:41:38	00:41:45	123	
124	2102	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	43	04:11	14.35	00:20:47	00:41:38	00:41:48	124	
125	221	FURMANIK EWA		ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K30	1	04:11	14.34	00:20:33	00:41:48	00:41:50		1
126	1783	SZADURA KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M16	34	04:11	14.34	00:20:59	00:41:36	00:41:50	125	
127	1233	GAWDA PIOTR	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	9	04:12	14.28	00:20:39	00:41:58	00:42:01	126	
128	236	FLIS MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1983	M30	40	04:12	14.28	00:20:25	00:41:57	00:42:01	127	
129	1047	JANOWSKI TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM Crossfit lublin	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	41	04:13	14.27	00:20:32	00:41:57	00:42:03	128	
130	1063	ĆWIKŁA PAWEŁ	RKS MOTOR LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	42	04:13	14.27	00:20:36	00:41:55	00:42:03	129	
131	1950	STRUG ARTUR	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	43	04:13	14.26	00:20:18	00:42:01	00:42:05	130	
132	2327	MAŚLOCH PATRYCJA	SKB Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1992	K16	1	04:13	14.25	00:20:39	00:42:03	00:42:07		2
133	2267	LASKOWSKI ANDRZEJ		WYSOKIE	POLSKA	1957	M60	2	04:13	14.23	00:20:58	00:42:00	00:42:09	131	
134	1446	BĄBIK ADAM	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	44	04:13	14.23	00:21:08	00:41:55	00:42:09	132	
135	113	LECKI ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1980	M30	45	04:13	14.22	00:20:33	00:42:07	00:42:11	133	
136	1851	KULIKOWSKI TADEUSZ		RADZYMIN	POLSKA	1971	M40	44	04:13	14.21	00:21:04	00:42:05	00:42:14	134	
137	1292	GRZESIUK MICHAŁ	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	45	04:14	14.19	00:21:08	00:42:17	00:42:17	135	
138	2154	MATYJASZCZYK KAMIL	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	46	04:14	14.18	00:21:26	00:42:09	00:42:18	136	
139	1644	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	35	04:14	14.17	00:21:09	00:42:11	00:42:21	137	
140	2003	BIERNAT ROBERT	Klub Biegaczy JYSK	RAKOWISKA	POLSKA	1986	M30	47	04:14	14.16	00:21:02	00:42:16	00:42:23	138	
141	153	ŁOŚ PIOTR	Stay Insane/Turlam Się Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	48	04:14	14.15	00:20:11	00:42:20	00:42:24	139	
142	1214	JANCZAREK MICHAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	49	04:15	14.13	00:20:17	00:42:26	00:42:27	140	
143	1977	KULARZ MACIEJ	SPRINT Gorzyce	GORZYCE	POLSKA	1975	M40	46	04:15	14.12	00:21:06	00:42:22	00:42:29	141	
144	112	SOLAN ŁUKASZ	Korona Polskich Półmaratonów 2017	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	50	04:15	14.12	00:20:35	00:42:16	00:42:30	142	
145	1503	KRZYSZTOF JARZYNKA		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	47	04:15	14.11	00:21:17	00:42:23	00:42:31	143	
146	1331	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30	51	04:16	14.1	00:20:58	00:42:06	00:42:33	144	
147	156	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	52	04:16	14.1	00:20:45	00:42:21	00:42:33	145	
148	1568	GŁOWACZ MICHAŁ		ŻURAWICA	POLSKA	1988	M16	36	04:16	14.1	00:21:06	00:42:26	00:42:34	146	
149	1609	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	53	04:16	14.08	00:21:02	00:42:29	00:42:36	147	
150	1383	PRÓCHNIEWICZ MARCIN	marcinprochniewicz.pl	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	54	04:16	14.07	00:20:21	00:42:33	00:42:38	148	
151	1625	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	37	04:16	14.07	00:20:36	00:42:24	00:42:38	149	
152	1407	BEDNARCZYK JAKUB		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	38	04:16	14.06	00:20:47	00:42:35	00:42:41	150	
153	1120	GRABOWSKI SEBASTIAN	Zespół Niespokojnych Nóg	URZĘDÓW	POLSKA	1981	M30	55	04:16	14.05	00:21:14	00:42:27	00:42:42	151	
154	1281	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	39	04:16	14.04	00:21:22	00:42:38	00:42:44	152	
155	2197	GUMOWSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	56	04:17	14.02	00:20:34	00:42:43	00:42:47	153	
156	1361	OPOKA DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	40	04:17	14.01	00:21:07	00:42:47	00:42:49	154	
157	99	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	04:17	13.99	00:21:05	00:42:51	00:42:53		3
158	1869	BEDNARCZYK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	57	04:18	13.97	00:21:31	00:42:47	00:42:57	155	
159	1221	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	48	04:18	13.96	00:20:59	00:42:52	00:42:58	156	
160	2045	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	58	04:18	13.95	00:20:35	00:42:57	00:43:00	157	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	2182	GOŁĄB MAREK	KW KOTŁOWNIA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	59	04:18	13.95	00:21:55	00:42:54	00:43:01	158	
162	1003	ORYBKIEWICZ BARTEK	Neptun Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	60	04:18	13.95	00:20:44	00:42:58	00:43:01	159	
163	2163	BURAK LUKASZ		KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	61	04:19	13.93	00:21:08	00:42:55	00:43:04	160	
164	2017	DZIADUCH ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1972	M40	49	04:19	13.92	00:21:16	00:42:55	00:43:06	161	
165	2170	BŁAŻEWICZ PAWEŁ	KS Niedźwiedzie Toruń	PARCZEW	POLSKA	1993	M16	41	04:19	13.92	00:21:18	00:42:57	00:43:07	162	
166	190	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	62	04:19	13.92	00:21:20	00:42:55	00:43:07	163	
167	1392	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECZÓW KOLONIA	POLSKA	1971	M40	50	04:19	13.92	00:21:04	00:42:57	00:43:07	164	
168	1187	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	63	04:19	13.92	00:21:25	00:42:58	00:43:07	165	
169	1160	SACHARUK ROBERT		TERESPOL	POLSKA	1975	M40	51	04:19	13.91	00:21:05	00:43:04	00:43:08	166	
170	1045	ŁOBODA GRZEGORZ	Lsm biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	64	04:19	13.9	00:21:31	00:42:56	00:43:09	167	
171	1589	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M40	52	04:19	13.9	00:21:05	00:43:04	00:43:09	168	
172	2283	ŁAZIUK TOMASZ	Red Lion Club	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1998	M16	42	04:19	13.9	00:21:56	00:42:47	00:43:09	169	
173	1549	SŁUPSKI TOMASZ	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	65	04:19	13.89	00:21:17	00:43:04	00:43:12	170	
174	159	JEŻ JAROSŁAW		NIEMCE	POLSKA	1978	M30	66	04:19	13.89	00:20:46	00:43:07	00:43:12	171	
175	1672	KOZAK SŁAWOMIR	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1975	M40	53	04:19	13.88	00:21:26	00:43:02	00:43:13	172	
176	1356	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	Sok	LEŚCE	POLSKA	1970	M40	54	04:19	13.88	00:21:34	00:43:03	00:43:13	173	
177	1971	ZYGO KAROLINA	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	2	04:20	13.87	00:21:05	00:43:13	00:43:15		4
178	1433	POŁUDNIUK RADOSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	67	04:20	13.86	00:21:08	00:43:14	00:43:17	174	
179	2278	ZYCH MAGDALENA	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	3	04:20	13.86	00:21:08	00:43:11	00:43:18		5
180	230	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	68	04:20	13.86	00:21:41	00:43:04	00:43:18	175	
181	1457	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	biegusiem.pl	ZAWADA	POLSKA	1985	M30	69	04:20	13.85	00:21:37	00:43:09	00:43:20	176	
182	1540	HARATYNOWICZ TOMASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	70	04:20	13.85	00:21:25	00:43:11	00:43:20	177	
183	1885	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	71	04:20	13.85	00:21:07	00:43:08	00:43:20	178	
184	1335	POLAKOWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	43	04:20	13.84	00:22:23	00:42:51	00:43:21	179	
185	1593	WIŚNIEWSKI MARCIN	BiegamWspieramMatywuję	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	55	04:20	13.84	00:20:56	00:43:15	00:43:21	180	
186	147	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	56	04:20	13.84	00:21:36	00:43:09	00:43:22	181	
187	266	ZUBIK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	57	04:20	13.82	00:21:55	00:43:06	00:43:24	182	
188	1841	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	58	04:20	13.82	00:21:24	00:43:14	00:43:25	183	
189	1464	PAJĄK ANDRZEJ	Biegam z ABS	PRZYBYSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	59	04:20	13.81	00:21:18	00:43:20	00:43:26	184	
190	215	ROŚŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	3	04:21	13.81	00:21:38	00:43:23	00:43:27	185	
191	1200	PRZYSIADŁY MICHAŁ		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1976	M40	60	04:21	13.8	00:21:31	00:43:16	00:43:28	186	
192	2106	SEMENIUK ŁUKASZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1996	M16	44	04:21	13.8	00:21:34	00:43:20	00:43:29	187	
193	201	KOBIELARZ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	72	04:21	13.8	00:21:21	00:43:27	00:43:29	188	
194	2223	SKOCZ TOMASZ		BOCHOTNICA	POLSKA	1986	M30	73	04:21	13.79	00:21:34	00:43:24	00:43:31	189	
195	327	DRAGAN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	61	04:21	13.79	00:21:41	00:43:23	00:43:31	190	
196	55	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	62	04:21	13.78	00:21:43	00:43:21	00:43:33	191	
197	2033	CHWEDYNA TOMASZ	LKS MILANÓW	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1973	M40	63	04:22	13.76	00:21:33	00:43:36	00:43:37	192	
198	1038	KONKEL KATARZYNA	Maja Team	GNIEWOWO	POLSKA	1994	K16	4	04:22	13.75	00:21:33	00:43:33	00:43:39		6
199	258	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	64	04:22	13.75	00:20:56	00:43:29	00:43:39	193	
200	1305	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	65	04:22	13.73	00:21:56	00:43:29	00:43:42	194	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	1110	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1987	M30	74	04:22	13.72	00:21:55	00:43:33	00:43:43	195	
202	1115	MAJ ROBERT	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	66	04:22	13.72	00:21:00	00:43:36	00:43:44	196	
203	2383	WIŚNIEWSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	45	04:22	13.72	00:21:05	00:43:39	00:43:44	197	
204	1353	CHYLIŃSKI MICHAŁ	Biegający Świdnik	KALINÓWKA/ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	75	04:23	13.71	00:21:38	00:43:32	00:43:45	198	
205	1576	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	67	04:23	13.7	00:21:26	00:43:38	00:43:47	199	
206	1119	ANDRZEJEWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	1	04:23	13.7	00:21:31	00:43:34	00:43:47		7
207	278	MATUSZAK MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	46	04:23	13.69	00:21:37	00:43:39	00:43:50	200	
208	37	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	2	04:23	13.68	00:21:48	00:43:40	00:43:52		8
209	1228	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	68	04:23	13.67	00:21:38	00:43:48	00:43:53	201	
210	2246	KALISZ ADAM		PARCZEW	POLSKA	1994	M16	47	04:23	13.67	00:21:18	00:43:44	00:43:53	202	
211	188	MOSKWA MARIUSZ	Intrograf Lublin S.A.	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	76	04:23	13.66	00:22:05	00:43:39	00:43:55	203	
212	2275	GAŁCZYŃSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	69	04:23	13.66	00:22:16	00:43:32	00:43:55	204	
213	129	MAJ SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	77	04:23	13.66	00:21:36	00:43:42	00:43:55	205	
214	2333	STAŃCZYK ARTUR		FRAMPOL	POLSKA	1987	M30	78	04:23	13.66	00:23:11	00:43:11	00:43:55	206	
215	2194	BIAŁY ZBIGNIEW	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1956	M60	4	04:24	13.64	00:22:08	00:43:57	00:43:59	207	
216	1710	MAZUR MATEUSZ	Orange Polska	BATORZ	POLSKA	1986	M30	79	04:24	13.64	00:22:49	00:42:58	00:43:59	208	
217	226	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	48	04:24	13.63	00:21:41	00:43:53	00:44:02	209	
218	2104	HUSZALUK JACEK	KS TECZA	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	80	04:25	13.62	00:21:46	00:43:49	00:44:04	210	
219	328	PUŁA WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	70	04:25	13.61	00:21:43	00:43:57	00:44:05	211	
220	1317	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	81	04:25	13.61	00:21:42	00:43:56	00:44:06	212	
221	140	CZERNECKI MAREK	Biegacze Pomagacze Łuków	ŁUKÓW	POLSKA	1954	M60	5	04:25	13.6	00:22:15	00:43:52	00:44:07	213	
222	1374	WÓJTOWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	5	04:25	13.57	00:22:06	00:43:57	00:44:12		9
223	282	PIETRZYK DARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1974	M40	71	04:25	13.57	00:22:03	00:43:58	00:44:12	214	
224	1924	ŁUKASZCZYK HENRYK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	10	04:25	13.56	00:22:01	00:43:57	00:44:14	215	
225	1121	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	72	04:26	13.55	00:22:00	00:43:44	00:44:16	216	
226	2074	ADAMOWICZ SZYMON		ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	M16	49	04:26	13.55	00:21:42	00:44:10	00:44:17	217	
227	2236	BRODACZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	50	04:26	13.54	00:21:48	00:43:50	00:44:18	218	
228	1930	JÓŻWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	82	04:26	13.54	00:21:59	00:44:09	00:44:18	219	
229	313	TOMASIK MICHAŁ		WARSZAWA	POLSKA	1977	M40	73	04:26	13.53	00:21:16	00:44:10	00:44:20	220	
230	7	SOCHACKI DANIEL	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	74	04:26	13.52	00:21:46	00:44:11	00:44:22	221	
231	1103	CZERNAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	75	04:26	13.52	00:22:14	00:44:23	00:44:23	222	
232	1859	KURZYNA KRZYSZTOF		DZIERZKOWICE	POLSKA	1972	M40	76	04:26	13.52	00:22:13	00:44:08	00:44:23	223	
233	1051	WASZCZYŃSKI PAWEŁ		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1987	M30	83	04:26	13.51	00:21:41	00:44:16	00:44:24	224	
234	1853	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1983	M30	84	04:26	13.51	00:21:51	00:44:24	00:44:25	225	
235	1288	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50	11	04:27	13.49	00:22:03	00:44:21	00:44:28	226	
236	1737	OLESZCZUK TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	85	04:27	13.49	00:21:55	00:44:15	00:44:29	227	
237	203	CHLEBOWSKI PIOTR	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego	RYKI	POLSKA	1978	M30	86	04:27	13.48	00:21:47	00:44:14	00:44:30	228	
238	2291	GRYMUZA ZBIGNIEW		MOTYCZ	POLSKA	1965	M50	12	04:27	13.48	00:22:01	00:44:15	00:44:30	229	
239	1440	FURMAN PRZEMYSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	87	04:27	13.47	00:22:32	00:44:21	00:44:32	230	
240	2389	PACEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	51	04:28	13.47	00:21:39	00:44:28	00:44:33	231	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	265	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	88	04:28	13.46	00:21:34	00:44:22	00:44:34	232	
242	299	GOLAS MICHAŁ		TOMASZOWICE	POLSKA	1997	M16	52	04:28	13.44	00:21:39	00:44:28	00:44:39	233	
243	2058	MAKOWSKI JAROSŁAW	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	89	04:28	13.44	00:21:56	00:44:31	00:44:39	234	
244	138	LIS JAKUB	Chooligani Jezusa Running Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	77	04:28	13.44	00:21:40	00:44:30	00:44:39	235	
245	1837	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	90	04:28	13.43	00:22:21	00:44:21	00:44:41	236	
246	1536	URBAN DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	53	04:28	13.43	00:22:40	00:44:15	00:44:41	237	
247	1469	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	54	04:28	13.42	00:22:59	00:44:18	00:44:42	238	
248	1169	TARASIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	91	04:28	13.42	00:22:16	00:44:30	00:44:42	239	
249	1585	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	55	04:28	13.42	00:22:07	00:44:27	00:44:43	240	
250	1790	GRĄDEK DARIUSZ	Strefa Triathlonu / FŁT-Kraśnik S.A.	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	13	04:28	13.42	00:21:50	00:44:31	00:44:43	241	
251	206	PACEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	78	04:28	13.41	00:21:55	00:44:37	00:44:45	242	
252	1107	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	92	04:29	13.4	00:22:55	00:44:34	00:44:46	243	
253	2000	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	79	04:29	13.4	00:22:01	00:44:36	00:44:47	244	
254	1973	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60	6	04:29	13.37	00:21:47	00:44:48	00:44:53	245	
255	1705	SZCZYGIĘŁ TOMASZ		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1987	M30	93	04:29	13.37	00:23:16	00:44:26	00:44:53	246	
256	1630	LEGĘZA PATRYK	Zespół Niespokojnych Nóg	CHODEL	POLSKA	1996	M16	56	04:29	13.36	00:21:38	00:44:40	00:44:55	247	
257	1248	MATUŁA PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	14	04:29	13.36	00:22:26	00:44:39	00:44:55	248	
258	108	BAK MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	94	04:29	13.35	00:22:25	00:44:41	00:44:56	249	
259	262	DZIRBA TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1987	M30	95	04:30	13.34	00:22:38	00:44:28	00:44:59	250	
260	1337	WÓJTOWICZ PIOTR		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	96	04:30	13.34	00:22:28	00:44:48	00:44:59	251	
261	1071	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	15	04:30	13.33	00:22:21	00:44:43	00:45:00	252	
262	1277	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	80	04:30	13.33	00:22:42	00:44:35	00:45:00	253	
263	2042	CYRANKIEWICZ PATRYK	DĄBROWSKI TEAM	ŻABIA WOLA	POLSKA	1991	M16	57	04:30	13.33	00:23:00	00:44:41	00:45:01	254	
264	268	BOCHRA PAWEŁ	Okszów Biega	OKSZÓW	POLSKA	1982	M30	97	04:30	13.32	00:22:11	00:44:49	00:45:02	255	
265	1820	PRILL WITOLD	pozytywnie aktywni	URSZULIN	POLSKA	1966	M50	16	04:30	13.32	00:22:28	00:44:48	00:45:02	256	
266	163	MAMEJ PIOTR	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	17	04:31	13.32	00:22:05	00:44:59	00:45:03	257	
267	1792	SPRAWKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	81	04:31	13.31	00:22:03	00:44:49	00:45:04	258	
268	2269	WÓJCICKA MAGDALENA	AZS UP Lublin	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K16	6	04:31	13.31	00:22:35	00:44:50	00:45:04		10
269	1314	CHRUŚCICKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	82	04:31	13.3	00:22:15	00:44:58	00:45:06	259	
270	2308	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	98	04:31	13.3	00:20:32	00:44:59	00:45:07	260	
271	1679	KOZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	99	04:31	13.29	00:22:18	00:44:56	00:45:08	261	
272	1750	CHADAJ MAREK	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POLSKA	1962	M50	18	04:31	13.29	00:22:41	00:44:47	00:45:09	262	
273	47	GÓRNIAK BARTŁOMIEJ	Monkeys of GetGym	RADOMYŚL	POLSKA	1990	M16	58	04:31	13.29	00:22:12	00:45:01	00:45:09	263	
274	149	JABŁOŃSKI MAREK		NIEMCE	POLSKA	1993	M16	59	04:31	13.28	00:22:20	00:45:04	00:45:11	264	
275	227	WENERSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	7	04:31	13.28	00:22:08	00:44:54	00:45:11	265	
276	1194	SOSNOWSKI JAREK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	100	04:31	13.27	00:21:32	00:45:07	00:45:12	266	
277	2082	TYSHCHENKO VITALII		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	60	04:31	13.27	00:23:03	00:44:49	00:45:13	267	
278	199	OSIAK ARTUR		GOŁĄB	POLSKA	1988	M16	61	04:31	13.27	00:22:23	00:44:58	00:45:13	268	
279	2218	GRZESIUK MATEUSZ		LUDWIN	POLSKA	1996	M16	62	04:31	13.27	00:23:34	00:44:17	00:45:13	269	
280	1308	WOLIŃSKI OSKAR		LUBARTÓW	POLSKA	1994	M16	63	04:31	13.26	00:23:28	00:44:58	00:45:14	270	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	2225	TOPYŁA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	101	04:32	13.26	00:23:23	00:44:59	00:45:15	271	
282	1319	POMORSKI KAMIL	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1983	M30	102	04:32	13.26	00:23:04	00:44:47	00:45:15	272	
283	1414	ŚLIFIRCZYK WOJCIECH	KP PSP Lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	83	04:32	13.26	00:22:49	00:44:57	00:45:15	273	
284	133	KOWALCZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	84	04:32	13.24	00:22:29	00:44:52	00:45:19	274	
285	2014	RYCAK KRZYSZTOF		MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	85	04:32	13.23	00:23:09	00:44:48	00:45:21	275	
286	237	WYSMULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	86	04:32	13.23	00:22:02	00:45:09	00:45:22	276	
287	1794	ZARZYCKI MARIUSZ		NATALIN	POLSKA	1976	M40	87	04:32	13.22	00:22:52	00:44:54	00:45:23	277	
288	1164	AUGUSTYNIAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	103	04:32	13.21	00:21:46	00:45:14	00:45:25	278	
289	2049	LITWIN BARTOSZ	Chełmska Grupa Traithlonu / Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1988	M16	64	04:32	13.21	00:22:50	00:45:13	00:45:25	279	
290	1932	WIĘCH ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	104	04:32	13.21	00:22:04	00:45:10	00:45:25	280	
291	1929	RADKOWSKI KONRAD	CrossFit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	105	04:32	13.21	00:23:15	00:45:00	00:45:26	281	
292	326	MAKAREWICZ TOMASZ		OLECKO	POLSKA	1972	M40	88	04:33	13.2	00:22:55	00:44:58	00:45:27	282	
293	1405	TYMOSZUK MICHAŁ	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1978	M30	106	04:33	13.2	00:22:49	00:44:54	00:45:28	283	
294	1595	MACHNIKOWSKI BARTŁOMIEJ	SII POWER PEOPLE	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1988	M16	65	04:33	13.19	00:22:32	00:45:12	00:45:29	284	
295	2284	TRZASKOWSKI PAWEŁ	VICTUS RĘBKÓW	ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	107	04:33	13.19	00:20:46	00:45:24	00:45:30	285	
296	1052	OSIŃSKI KUBA	CrossFit Czechów / MyLittleAntSRun	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	108	04:33	13.18	00:22:16	00:45:16	00:45:32	286	
297	1327	BIRSKI PAWEŁ	ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	89	04:33	13.18	00:22:41	00:45:19	00:45:32	287	
298	2288	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	66	04:34	13.17	00:23:24	00:44:56	00:45:33	288	
299	246	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	109	04:34	13.17	00:22:41	00:45:16	00:45:34	289	
300	187	WYRWISZ DAMIAN	Intrograf Lublin S.A.	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	90	04:34	13.16	00:22:49	00:45:19	00:45:35	290	
301	1373	ULMA MIROSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M30	110	04:34	13.16	00:23:16	00:44:57	00:45:36	291	
302	118	PAŁKA MAGDALENA	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1980	K30	3	04:34	13.15	00:22:16	00:45:33	00:45:37		11
303	1309	MOMOT MICHA Ł		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	111	04:34	13.15	00:23:33	00:45:11	00:45:37	292	
304	2222	SKRZYPCZAK MACIEJ		LUDWIN	POLSKA	2001	M16	67	04:34	13.14	00:22:57	00:44:20	00:45:39	293	
305	1592	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	91	04:34	13.13	00:22:48	00:45:22	00:45:41	294	
306	10	PRUSZCZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	4	04:34	13.13	00:23:22	00:44:58	00:45:42		12
307	1933	WAKUŁA MARIUSZ	Saba Team	JABŁONNA DRUGA	POLSKA	1987	M30	112	04:34	13.12	00:23:07	00:45:14	00:45:43	295	
308	249	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN		HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	113	04:35	13.11	00:22:08	00:45:38	00:45:47	296	
309	1398	RÓJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	114	04:35	13.1	00:22:50	00:45:13	00:45:48	297	
310	45	ZIÓŁKOWSKI PRZEMYSŁAW	Monkeys of GetGym	GOŚCIERADÓW UKAZOWY	POLSKA	1992	M16	68	04:35	13.1	00:21:47	00:45:41	00:45:49	298	
311	2262	TRUS MARIUSZ	Lekarska Grupa Kolarska	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	92	04:35	13.09	00:23:10	00:45:30	00:45:51	299	
312	211	GALIŃSKI MACIEJ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	93	04:35	13.08	00:22:49	00:45:16	00:45:52	300	
313	303	KUZIOŁA GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	94	04:35	13.08	00:22:21	00:45:40	00:45:53	301	
314	1499	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	7	04:35	13.07	00:22:42	00:45:27	00:45:55		13
315	1905	MIROSŁAW RAFAŁ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	115	04:35	13.06	00:23:00	00:45:38	00:45:56	302	
316	1910	SEGIT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	116	04:36	13.06	00:23:27	00:45:33	00:45:57	303	
317	1531	ZABORSKI ŁUKASZ	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	117	04:36	13.05	00:22:26	00:45:56	00:45:59	304	
318	2105	LAKHONINA KATERYNA	Kuzin Team	KYIV	UKRAINA	1987	K30	5	04:36	13.04	00:22:55	00:45:56	00:46:00		14
319	20	FLIS TOMASZ	Sklep Biegacza Lublin	KRZEMIEŃ I	POLSKA	1990	M16	69	04:36	13.04	00:23:22	00:45:19	00:46:01	305	
320	1994	BUDKA MIROSŁAW		ŁĘCZNA	POLSKA	1972	M40	95	04:36	13.04	00:22:15	00:45:56	00:46:01	306	



# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	2293	ANTOŃ MICHAŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1994	M16	70	04:36	13.04	00:23:29	00:45:42	00:46:01	307	
322	1914	SPRAWKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	71	04:36	13.03	00:23:27	00:45:22	00:46:02	308	
323	2227	PISKORSKI BARTOSZ		MICHÓW	POLSKA	1996	M16	72	04:37	13.02	00:23:28	00:45:31	00:46:04	309	
324	1138	WELMAN WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	73	04:37	13.02	00:23:32	00:45:36	00:46:04	310	
325	1064	BURDACH BOGDAN	Biegam Bo Lubię	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	96	04:37	13.02	00:23:10	00:45:44	00:46:05	311	
326	2266	MAKUCH MATEUSZ	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	118	04:37	13.02	00:24:00	00:45:32	00:46:05	312	
327	1167	SOBKOWICZ JAREK		BYCHAWKA	POLSKA	1985	M30	119	04:37	13.02	00:23:16	00:45:42	00:46:06	313	
328	1553	SALACHNA-NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	3	04:37	13.02	00:22:33	00:45:54	00:46:06		15
329	144	OSTAPOWICZ JUSTYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	6	04:37	13.01	00:23:25	00:45:44	00:46:07		16
330	1298	HATAŁA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	120	04:37	13	00:22:22	00:46:00	00:46:10	314	
331	1452	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	8	04:37	13	00:22:27	00:45:58	00:46:10	315	
332	1505	POLSKI ADRIAN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	74	04:37	12.99	00:23:29	00:45:35	00:46:11	316	
333	1611	CHUDEK MARCIN	UKS Skrzydła	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	121	04:37	12.99	00:22:29	00:46:03	00:46:11	317	
334	1232	MICHALAK WITOLD	lubelskibiegacz.pl team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	97	04:37	12.99	00:23:20	00:45:49	00:46:12	318	
335	257	STYŻEJ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	98	04:37	12.99	00:22:18	00:45:58	00:46:12	319	
336	1334	MODRZEJEWSKI MAREK		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1979	M30	122	04:37	12.99	00:24:40	00:44:53	00:46:12	320	
337	1147	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ	ACCREA Engineering	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	99	04:37	12.99	00:22:42	00:45:49	00:46:12	321	
338	1426	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M40	100	04:37	12.98	00:23:07	00:46:05	00:46:13	322	
339	307	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	123	04:37	12.98	00:22:38	00:46:05	00:46:13	323	
340	1059	PSZENNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	124	04:37	12.98	00:22:44	00:45:51	00:46:14	324	
341	1429	KONOPKA PIOTR	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	125	04:37	12.98	00:23:29	00:45:44	00:46:14	325	
342	1700	PSZENNY ŁUKASZ	Energize Your Life	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	75	04:37	12.98	00:22:44	00:45:51	00:46:14	326	
343	309	TERLECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	76	04:38	12.97	00:23:47	00:45:49	00:46:15	327	
344	121	ZYGMUNT JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	101	04:38	12.97	00:23:06	00:45:43	00:46:15	328	
345	271	DZYR KONRAD	biegiemzamarzeniami.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	77	04:38	12.97	00:22:53	00:45:59	00:46:16	329	
346	1380	GORCZYCA DOROTA	lubelskibiegacz.pl Team	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	4	04:38	12.97	00:22:41	00:46:05	00:46:16		17
347	2127	DROZD PAWEŁ	Kereza Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	102	04:38	12.96	00:23:55	00:45:37	00:46:17	330	
348	1512	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	103	04:38	12.95	00:22:39	00:46:02	00:46:19	331	
349	1007	KISIEL TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	126	04:38	12.95	00:23:12	00:45:50	00:46:20	332	
350	1934	SAWICKI SEBASTIAN	SKS Sobieska Wola	KRZCZONÓW	POLSKA	2000	M16	78	04:38	12.95	00:21:23	00:46:14	00:46:20	333	
351	2205	CIEPLAK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	127	04:38	12.94	00:22:57	00:45:58	00:46:23	334	
352	1962	MICHALCZUK DOMINIK	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	104	04:39	12.92	00:23:54	00:45:27	00:46:27	335	
353	1421	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M16	79	04:39	12.91	00:23:15	00:46:12	00:46:29	336	
354	1481	GADZAŁA STANISŁAW	LUBARTÓWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	128	04:39	12.89	00:23:09	00:46:15	00:46:32	337	
355	1192	WÓJCIK GRZEGORZ	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	129	04:39	12.89	00:23:46	00:46:02	00:46:33	338	
356	1637	WOJCIUK ADAM	Billennium	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	130	04:40	12.88	00:23:58	00:46:03	00:46:35	339	
357	2259	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	105	04:40	12.88	00:22:59	00:46:27	00:46:36	340	
358	1569	CHEMPEREK TOMASZ	Bełżyce i okolice biegają.	BELŻYCE	POLSKA	1989	M16	80	04:40	12.87	00:23:05	00:46:28	00:46:37	341	
359	2352	BIELECKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	8	04:40	12.87	00:23:24	00:46:06	00:46:37		18
360	1612	ŁUSZCZAK KAMIL	DELTAzswadronSUPERcoolKOMANDOWilkówALFA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	131	04:40	12.87	00:23:47	00:46:11	00:46:37	342	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	1957	BUCZEK MATEUSZ		PALIKIJE PIERWSZE	POLSKA	2000	M16	81	04:40	12.86	00:23:29	00:45:52	00:46:39	343	
362	2148	TKACZYK KRZYSZTOF	1 batalion zmechanizowany Chełm	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	132	04:40	12.86	00:23:20	00:46:13	00:46:39	344	
363	1004	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	133	04:40	12.86	00:22:40	00:46:35	00:46:40	345	
364	2188	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 Klub Sportowy	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	106	04:40	12.86	00:22:40	00:46:36	00:46:40	346	
365	2056	WROŃSKI ŁUKASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	134	04:40	12.85	00:23:46	00:45:57	00:46:42	347	
366	1786	CZAPLIŃSKI JAROSŁAW	Ratowniki.UMLub.2015	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	135	04:40	12.85	00:23:27	00:46:11	00:46:42	348	
367	2338	KAJDASZUK KAMIL		REJOWIEC	POLSKA	1985	M30	136	04:40	12.85	00:23:58	00:46:17	00:46:42	349	
368	1707	ŻYSZKIEWICZ BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	137	04:40	12.84	00:23:19	00:46:22	00:46:44	350	
369	137	TUSZKIEWICZ RADEK	Lublin Biega	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	107	04:40	12.84	00:23:09	00:46:02	00:46:44	351	
370	2130	SŁAWEK JAROSŁAW	Biegający Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	138	04:41	12.83	00:23:44	00:46:32	00:46:45	352	
371	1963	BIELECKI RADOSŁAW	ERKADO KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M40	108	04:41	12.83	00:22:58	00:46:33	00:46:45	353	
372	1203	SZCZERBA JACEK	JULO TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	139	04:41	12.83	00:23:29	00:46:27	00:46:45	354	
373	293	ŚCIUBA ANETA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	7	04:41	12.83	00:22:27	00:46:40	00:46:46		19
374	1439	KUCZMARA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	109	04:41	12.82	00:23:18	00:46:15	00:46:48	355	
375	208	WYSOCKI DANIEL	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	110	04:41	12.82	00:22:40	00:46:36	00:46:49	356	
376	2206	DYRKACZ MAREK		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	82	04:41	12.82	00:23:46	00:46:32	00:46:49	357	
377	2276	KRAWIEC MARCIN		WOLA RZECZYCKA	POLSKA	1993	M16	83	04:41	12.82	00:22:10	00:46:44	00:46:49	358	
378	1057	IZDEBSKI KAZIMIERZ		ŁUKÓW	POLSKA	1956	M60	9	04:41	12.81	00:23:32	00:45:59	00:46:50	359	
379	224	KOTARSKI JAKUB	Chełm biega	CYCÓW	POLSKA	1991	M16	84	04:41	12.8	00:22:54	00:46:38	00:46:52	360	
380	1276	OSIAL ANETA	Husaria Race Team Lublin	ŁUKÓW	POLSKA	1991	K16	9	04:41	12.8	00:23:05	00:46:35	00:46:52		20
381	1235	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	111	04:41	12.8	00:23:49	00:46:35	00:46:53	361	
382	219	LENARD MICHAŁ	RKSOP	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1992	M16	85	04:41	12.79	00:23:04	00:46:37	00:46:54	362	
383	207	GORZEL PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	140	04:41	12.79	00:23:45	00:46:28	00:46:55	363	
384	2072	NALEWAJKO IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	10	04:42	12.77	00:22:43	00:46:49	00:46:59		21
385	1547	HARATYNOWICZ JOANNA	Dunder Mifflin	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	8	04:42	12.77	00:22:43	00:46:50	00:47:00		22
386	1544	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	19	04:42	12.77	00:23:10	00:46:46	00:47:00	364	
387	302	SUŁEK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	86	04:42	12.76	00:23:14	00:46:45	00:47:01	365	
388	2362	MITURA WOJTEK		PARCZEW	POLSKA	1974	M40	112	04:42	12.76	00:23:39	00:46:38	00:47:02	366	
389	1150	CHOMA JAKUB		MAJDAN LEŚNIEWSKI	POLSKA	1994	M16	87	04:43	12.75	00:24:08	00:46:02	00:47:04	367	
390	1517	BARAN TOMASZ	Avangarda Fitness&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	141	04:43	12.74	00:24:18	00:46:25	00:47:05	368	
391	2298	SUSKI RADOSŁAW	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 38 W LUBLINIE	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	20	04:43	12.74	00:23:24	00:46:36	00:47:06	369	
392	1894	PYTKA HENRYK	LUBELSKI WĘGIEL BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	21	04:43	12.74	00:23:51	00:46:48	00:47:06	370	
393	1043	BIELSKI BARTŁOMIEJ	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	142	04:43	12.73	00:23:15	00:46:47	00:47:08	371	
394	1189	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	113	04:43	12.72	00:23:14	00:46:59	00:47:10	372	
395	1477	KANTOR DAREK	lubelskibiegacz.pl TEAM/Run_Helpersi	BODUSZYN	POLSKA	1968	M40	114	04:43	12.71	00:23:49	00:46:54	00:47:12	373	
396	1602	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	115	04:43	12.71	00:23:57	00:46:54	00:47:12	374	
397	1022	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	88	04:43	12.71	00:22:31	00:47:05	00:47:13	375	
398	1174	GORAJEK MICHAŁ		NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1980	M30	143	04:43	12.71	00:23:53	00:46:39	00:47:13	376	
399	1577	BORUCH WOJCIECH		ŚWIDNIK	POLSKA	1996	M16	89	04:43	12.7	00:23:23	00:46:53	00:47:14	377	
400	318	ZDUN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	144	04:44	12.69	00:23:21	00:46:56	00:47:16	378	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	1978	SAŁATA IRENEUSZ	DWA DOMY	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	22	04:44	12.69	00:23:05	00:47:01	00:47:16	379	
402	2203	KOŁODZIEJCZYK TOMASZ	SamSobie	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	116	04:44	12.69	00:23:39	00:46:45	00:47:17	380	
403	2027	SPÓLNICKA ELŻBIETA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	9	04:44	12.69	00:23:15	00:47:02	00:47:17		23
404	1827	GRZESZCZYK BARTOSZ	OTCF Running Team	WARSZAWA	POLSKA	1988	M16	90	04:44	12.68	00:23:26	00:46:50	00:47:18	381	
405	1097	KASZYŃSKI BARTŁOMIEJ	1 batalion Chełm	CHEŁM	POLSKA	1986	M30	145	04:44	12.67	00:23:35	00:46:55	00:47:21	382	
406	2047	JANIK PAWEŁ	Praskie Ultrałosie	WARSZAWA	POLSKA	1975	M40	117	04:44	12.67	00:23:11	00:46:54	00:47:22	383	
407	25	SZUBA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	10	04:44	12.67	00:23:36	00:46:52	00:47:22		24
408	1900	SOBESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	91	04:44	12.67	00:24:27	00:46:47	00:47:22	384	
409	329	ZANCHIRA IGOR	Musztardowe Tygrysy	LIPSKO	POLSKA	1989	M16	92	04:44	12.66	00:23:56	00:46:59	00:47:23	385	
410	1594	WINKLER TOMEK	N.D.N.K.	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	146	04:44	12.66	00:23:23	00:46:48	00:47:23	386	
411	272	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	147	04:44	12.66	00:23:23	00:46:55	00:47:23	387	
412	2070	SPRAWKA KAMIL		STRZYŻEWICE	POLSKA	1991	M16	93	04:44	12.66	00:24:50	00:46:51	00:47:23	388	
413	1080	MARCINIAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	94	04:44	12.66	00:23:03	00:47:05	00:47:24	389	
414	1685	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	148	04:44	12.66	00:23:51	00:46:56	00:47:24	390	
415	252	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	11	04:44	12.65	00:23:53	00:46:52	00:47:25		25
416	1681	RYCUNIAK PAWEŁ		TURKA	POLSKA	1979	M30	149	04:44	12.65	00:23:55	00:46:47	00:47:25	391	
417	1773	MIERZWA ZBIGNIEW	BdowWB	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	118	04:44	12.65	00:24:02	00:46:58	00:47:25	392	
418	1772	GORECKA ALEKSANDRA		MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K16	11	04:44	12.65	00:23:39	00:47:05	00:47:26		26
419	1491	KOPCZEWSKI MARCIN	DSS Orleńta	DĘBLIN	POLSKA	1989	M16	95	04:45	12.64	00:23:52	00:47:05	00:47:27	393	
420	1807	SARZYŃSKI PAWEŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	150	04:45	12.64	00:23:05	00:47:21	00:47:28	394	
421	2384	KOT LESZEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60	10	04:45	12.64	00:23:08	00:47:11	00:47:29	395	
422	1708	PAZUR KACPER		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	96	04:45	12.64	00:24:13	00:46:56	00:47:29	396	
423	217	MIŚKIEWICZ MAREK	TriAmigos	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	23	04:45	12.64	00:22:51	00:47:16	00:47:29	397	
424	1170	WRONKOWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	151	04:45	12.63	00:24:04	00:47:07	00:47:31	398	
425	1493	GRABOWSKI SEBASTIAN	ENDORŚWINKI	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	152	04:45	12.62	00:24:00	00:46:55	00:47:32	399	
426	1546	BROMKE ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	119	04:46	12.62	00:23:28	00:46:44	00:47:33	400	
427	1093	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	24	04:46	12.62	00:23:56	00:47:17	00:47:33	401	
428	1367	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M16	97	04:46	12.61	00:24:08	00:47:02	00:47:35	402	
429	2026	ZABIELSKI GRZEGORZ	Lublin Biega/Łęczna Biega	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	120	04:46	12.61	00:23:33	00:47:00	00:47:36	403	
430	1413	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	11	04:46	12.6	00:23:10	00:47:18	00:47:37	404	
431	1843	BUGAŁA ROBERT	SOLID HOUSE LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	121	04:46	12.6	00:24:34	00:46:55	00:47:38	405	
432	1418	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	153	04:46	12.6	00:23:46	00:47:20	00:47:38	406	
433	2178	KOPYŚĆ SYLWESTER	Lipiny	ADAMÓW	POLSKA	1987	M30	154	04:46	12.59	00:24:23	00:47:04	00:47:39	407	
434	2241	ZBICIAK ADAM		LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	25	04:46	12.59	00:23:46	00:47:08	00:47:39	408	
435	1787	KAWULA SŁAWOMIR	KS 1906	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	155	04:46	12.59	00:23:54	00:47:13	00:47:40	409	
436	1613	CELEJ DANIEL	Dss orleta deblin	DEBLIN	POLSKA	1983	M30	156	04:46	12.58	00:23:52	00:47:19	00:47:41	410	
437	1487	MAJSTEREK ADAM	DSS Orleńta	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	157	04:46	12.58	00:23:51	00:47:19	00:47:41	411	
438	1776	KWIATKOWSKI ADAM		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	158	04:46	12.58	00:25:33	00:46:09	00:47:42	412	
439	1081	GŁOWACKI MICHAŁ	EkipaQ	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	159	04:46	12.58	00:23:59	00:46:54	00:47:42	413	
440	2025	JANKOWSKI MICHAŁ		TRAWNIKI	POLSKA	1972	M40	122	04:46	12.57	00:22:27	00:47:29	00:47:43	414	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	1509	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	26	04:46	12.57	00:24:04	00:47:07	00:47:44	415	
442	1865	MISZTA KAMIL	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	98	04:47	12.57	00:24:05	00:47:17	00:47:45	416	
443	1665	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	5	04:47	12.55	00:23:15	00:47:25	00:47:48		27
444	2229	BUCIOR ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1998	M16	99	04:47	12.55	00:23:51	00:47:25	00:47:48	417	
445	1101	KUBIŚ JOANNA	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	12	04:47	12.55	00:24:00	00:47:16	00:47:49		28
446	1482	PODSIADŁA KATARZYNA	MARBELLA BRAFITTING	LUBARTÓW	POLSKA	1992	K16	12	04:47	12.54	00:23:25	00:47:24	00:47:50		29
447	1879	GOŁĄBEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	160	04:47	12.54	00:23:57	00:47:20	00:47:51	418	
448	1539	DZIĘGIEL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	161	04:47	12.53	00:23:57	00:47:27	00:47:52	419	
449	2273	DROZD JAKUB		JASTKÓW	POLSKA	1993	M16	100	04:47	12.53	00:24:22	00:46:08	00:47:52	420	
450	1860	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	123	04:47	12.53	00:24:07	00:47:23	00:47:53	421	
451	1999	AFTYKA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	162	04:47	12.53	00:24:31	00:46:58	00:47:54	422	
452	1981	HUSIŃSKI ZBIGNIEW	KB Biała Biega	LEŚNA PODLASKA	POLSKA	1971	M40	124	04:47	12.52	00:24:09	00:47:34	00:47:56	423	
453	2098	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1992	M16	101	04:47	12.52	00:23:50	00:47:36	00:47:56	424	
454	2006	LIK MAREK	ChelmBiega	CHELM	POLSKA	1966	M50	27	04:48	12.51	00:24:07	00:47:45	00:47:58	425	
455	182	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	12	04:48	12.51	00:24:07	00:47:38	00:47:58	426	
456	1267	JURKOWSKI DARIUSZ	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	102	04:48	12.51	00:23:58	00:47:26	00:47:58	427	
457	2084	KOWALSKI TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1992	M16	103	04:48	12.51	00:23:24	00:47:52	00:47:58	428	
458	1923	NESTEROWICZ TOMASZ	Biegusiem.pl Lost in Sport	KURÓW	POLSKA	1981	M30	163	04:48	12.51	00:25:02	00:47:25	00:47:58	429	
459	2043	JEZIERSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	104	04:48	12.5	00:24:25	00:47:42	00:48:00	430	
460	2398	ŻEBROWSKA JOLANTA		PUŁAWY	POLSKA	1969	K40	6	04:48	12.5	00:24:06	00:47:46	00:48:00		30
461	56	KUBEJKO BOGUMIŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	164	04:48	12.5	00:23:49	00:47:43	00:48:00	431	
462	1987	POŻAROWSZCZYK MAREK	endorświnki	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M30	165	04:48	12.5	00:24:10	00:47:41	00:48:01	432	
463	1888	MAZUR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	166	04:49	12.49	00:24:35	00:47:02	00:48:03	433	
464	1601	SUGIER TOMASZ	WW TEEM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	167	04:49	12.48	00:24:31	00:47:38	00:48:04	434	
465	280	ADAMIAK KRZYSZTOF KAROL		CHEŁM	POLSKA	1982	M30	168	04:49	12.48	00:23:17	00:47:29	00:48:04	435	
466	1935	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	169	04:49	12.48	00:24:04	00:47:40	00:48:04	436	
467	1599	REDESTOWICZ PAWEŁ	Szerokie	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	28	04:49	12.48	00:24:12	00:47:45	00:48:05	437	
468	1448	KONDRACKI BARTOSZ	IMEDICA Centrum Medyczne	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	170	04:49	12.47	00:23:59	00:47:32	00:48:06	438	
469	1073	JANOWSKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	171	04:49	12.47	00:24:02	00:47:27	00:48:06	439	
470	1471	KOWALSKI DANIEL	Janusze Sportu :-)	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	172	04:49	12.47	00:23:38	00:47:39	00:48:07	440	
471	1715	MAJEWSKI SEBASTIAN	Odrobinę Blżej Nieba - Majki Runner	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	173	04:49	12.47	00:22:24	00:47:56	00:48:07	441	
472	1176	KAMIŃSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	105	04:49	12.47	00:23:27	00:47:48	00:48:08	442	
473	2349	KOWALSKA AGNIESZKA		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K16	13	04:49	12.47	00:22:41	00:48:00	00:48:08		31
474	1425	LITWINEK MAREK	WW TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	174	04:49	12.46	00:24:09	00:47:44	00:48:09	443	
475	1940	PSUJA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	13	04:49	12.45	00:23:55	00:47:58	00:48:11		32
476	124	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	125	04:49	12.45	00:23:56	00:47:53	00:48:11	444	
477	2331	UZDOWSKA-PRYSZCZ KATARZYNA		POLESIE	POLSKA	1976	K40	7	04:49	12.45	00:24:46	00:47:58	00:48:12		33
478	1227	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	175	04:49	12.44	00:23:52	00:47:40	00:48:13	445	
479	1881	KARBOWNICZEK ANDRZEJ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	126	04:49	12.44	00:23:25	00:47:55	00:48:13	446	
480	1733	DOBROWOLSKI MATEUSZ	Wiercipiętki	HUMNISKA	POLSKA	1992	M16	106	04:49	12.44	00:23:40	00:47:51	00:48:14	447	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	2057	SORY BARTEK	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	107	04:49	12.44	00:24:03	00:48:03	00:48:14	448	
482	1172	PAWŁAT WALDEMAR		KRZCZONÓW	POLSKA	1964	M50	29	04:50	12.43	00:23:52	00:48:09	00:48:16	449	
483	1145	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	176	04:50	12.43	00:24:09	00:47:56	00:48:16	450	
484	1634	SZCZERBATKO KONRAD	Triamigos	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	127	04:50	12.43	00:23:54	00:47:55	00:48:16	451	
485	1166	SYSA KAZIMIERZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	13	04:50	12.43	00:25:24	00:47:20	00:48:16	452	
486	2280	FLORKOWSKI KONRAD	Rok	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	177	04:50	12.43	00:24:18	00:47:46	00:48:17	453	
487	1417	ŻUKIEWICZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	178	04:50	12.42	00:24:35	00:47:41	00:48:18	454	
488	174	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	108	04:50	12.42	00:24:57	00:47:30	00:48:19	455	
489	1065	BLICHARZ STANISŁAW	Kejm Ciecierzyn	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	30	04:50	12.41	00:23:47	00:47:54	00:48:20	456	
490	1362	GUZ BARTEK	CrossFit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	109	04:50	12.41	00:24:42	00:47:40	00:48:20	457	
491	1848	CZARNACKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	14	04:50	12.41	00:24:00	00:47:58	00:48:21		34
492	1511	STECIUK DAWID		CZARNA	POLSKA	1990	M16	110	04:50	12.41	00:24:39	00:47:44	00:48:21	458	
493	1066	FERENS ROBERT		SWIDNIK	POLSKA	1979	M30	179	04:50	12.41	00:24:08	00:47:42	00:48:22	459	
494	2153	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M16	111	04:50	12.41	00:23:46	00:47:43	00:48:22	460	
495	168	LIPCZYŃSKI OLAF	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	180	04:50	12.4	00:23:33	00:47:47	00:48:23	461	
496	1572	SIKORA WOJCIECH	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	181	04:50	12.4	00:24:45	00:47:41	00:48:23	462	
497	1030	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	31	04:50	12.4	00:24:57	00:47:48	00:48:24	463	
498	1084	GOLONKA PRZEMYSŁAW	Referee	CIECIERZYN	POLSKA	1996	M16	112	04:50	12.4	00:24:15	00:47:44	00:48:24	464	
499	1485	GŁODEK TOMASZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1966	M50	32	04:50	12.4	00:24:05	00:47:36	00:48:24	465	
500	1931	DOBOSZ TOMASZ	STREFAX	JAGODNE	POLSKA	1974	M40	128	04:50	12.39	00:23:56	00:48:04	00:48:25	466	
501	157	DOBROWOLSKI BARTŁOMIEJ	Ludzka Stonoga	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	182	04:50	12.39	00:24:28	00:48:03	00:48:25	467	
502	1996	IGLICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	183	04:50	12.39	00:24:15	00:47:54	00:48:26	468	
503	145	ŚMIECHOWICZ FILIP		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	129	04:50	12.39	00:24:31	00:47:59	00:48:26	469	
504	1155	RESZTAK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	184	04:51	12.38	00:23:55	00:48:08	00:48:27	470	
505	1617	POPIOŁEK JACEK	LOST in SPORT/biegusiem.pl	GAŚIORY	POLSKA	1981	M30	185	04:51	12.38	00:25:01	00:48:02	00:48:27	471	
506	1717	PIĘTAS ARTUR	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	113	04:51	12.38	00:23:53	00:48:04	00:48:27	472	
507	2166	ANTOSZ MATEUSZ		LUBACZOW	POLSKA	1994	M16	114	04:51	12.38	00:24:01	00:47:53	00:48:27	473	
508	1926	GRĄDEK GABRIEL	ojciec i syn	KRAŚNIK	POLSKA	1994	M16	115	04:51	12.38	00:24:21	00:48:06	00:48:28	474	
509	1596	ŚWIDNIK DARIUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	186	04:51	12.38	00:23:54	00:47:57	00:48:28	475	
510	1100	KUBINOWSKI MACIEJ	Uuuusers	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	187	04:51	12.38	00:24:23	00:47:52	00:48:29	476	
511	1069	WÓJCICKI MARCIN	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	130	04:51	12.38	00:24:22	00:48:04	00:48:29	477	
512	1369	MAŁEK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	131	04:51	12.37	00:25:02	00:48:06	00:48:30	478	
513	1148	DESBAS NICOLAS		ŚWIDNIK	FRANCJA	1983	M30	188	04:51	12.37	00:23:56	00:47:56	00:48:31	479	
514	21	PRĘDKIEWICZ KATARZYNA	WW TEAM	STAROŚCIN	POLSKA	1992	K16	14	04:51	12.37	00:24:22	00:48:06	00:48:31		35
515	241	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT / RUN_HELPERSI / LSB	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	132	04:51	12.36	00:23:37	00:48:20	00:48:33	480	
516	1543	JAWOROWSKI RAFAŁ		POASKI	POLSKA	1991	M16	116	04:52	12.35	00:25:01	00:48:02	00:48:36	481	
517	1732	SOCHA MARCIN	lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	189	04:52	12.35	00:25:35	00:47:47	00:48:36	482	
518	274	SABEŁ ŁUKASZ		URZEDÓW	POLSKA	1976	M40	133	04:52	12.34	00:25:17	00:47:30	00:48:37	483	
519	312	SPRAWKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	190	04:52	12.34	00:23:38	00:48:24	00:48:38	484	
520	2164	BIELECKI RAFAŁ	Husaria Race Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	117	04:52	12.34	00:23:13	00:48:31	00:48:38	485	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	1550	NAKONIECZNY PAWEŁ	Anetka TEAM	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	118	04:52	12.33	00:24:29	00:48:00	00:48:39	486	
522	1002	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	134	04:52	12.33	00:24:40	00:48:05	00:48:40	487	
523	1913	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	8	04:52	12.32	00:24:03	00:47:59	00:48:41		36
524	1390	KURANC MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	119	04:52	12.32	00:24:19	00:48:04	00:48:41	488	
525	1850	ŻYTAR PAWEŁ	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	191	04:52	12.32	00:24:34	00:48:04	00:48:42	489	
526	2053	POLUCHOWICZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	192	04:52	12.32	00:24:22	00:48:16	00:48:42	490	
527	310	WÓJCIK RENATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	15	04:52	12.32	00:24:14	00:48:04	00:48:43		37
528	2020	GRĘDZIŃSKI RADOSŁAW	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	193	04:52	12.32	00:24:03	00:48:13	00:48:43	491	
529	1083	SŁOTWIŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	194	04:52	12.31	00:24:49	00:47:56	00:48:44	492	
530	1283	HOFMAN ARTUR	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M30	195	04:52	12.31	00:24:49	00:48:11	00:48:44	493	
531	1656	JURKOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	120	04:52	12.31	00:24:35	00:48:12	00:48:44	494	
532	1344	GABRYEL MACIEJ	Biegam do minus sześciu :)	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	196	04:53	12.31	00:24:21	00:48:06	00:48:45	495	
533	1993	KUTA ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	197	04:53	12.31	00:24:51	00:48:18	00:48:45	496	
534	1245	BANASZCZYK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	121	04:53	12.3	00:24:20	00:48:16	00:48:46	497	
535	1273	DŁUGOSZ KASIA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	16	04:53	12.3	00:24:21	00:48:18	00:48:46		38
536	1921	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	122	04:53	12.3	00:25:41	00:47:45	00:48:47	498	
537	2309	PAŹDZIOR IRENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1959	K50	1	04:53	12.3	00:23:38	00:48:42	00:48:48		39
538	1068	GRABOWSKI GRZEGORZ	HARDKOROWE KOKSY	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	198	04:53	12.3	00:24:54	00:47:41	00:48:48	499	
539	1719	TARNOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	15	04:53	12.29	00:23:44	00:48:40	00:48:50		40
540	1518	ZABOREK TOMEK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	135	04:53	12.29	00:24:36	00:48:19	00:48:50	500	
541	1079	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	14	04:53	12.28	00:24:50	00:48:14	00:48:51	501	
542	1898	BOROWIEC MARIUSZ	Giuseppe Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	136	04:53	12.28	00:24:20	00:48:22	00:48:52	502	
543	184	NOWAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	137	04:53	12.27	00:23:41	00:48:34	00:48:53	503	
544	2281	UZAREK MARIUSZ	-	TURKA	POLSKA	1971	M40	138	04:53	12.27	00:24:05	00:48:21	00:48:54	504	
545	1092	MISZTAL AGNIESZKA	LUBELSKI BIEGACZ	LUBARTÓW	POLSKA	2001	K16	16	04:53	12.27	00:25:03	00:48:05	00:48:55		41
546	2240	DYŚ MAŁGORZATA	INSANE RUNNERS STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	17	04:54	12.26	00:24:25	00:48:27	00:48:57		42
547	2347	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	139	04:54	12.25	00:23:03	00:48:50	00:48:58	505	
548	1632	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	33	04:54	12.24	00:24:20	00:48:23	00:49:00	506	
549	1453	GAJOS ANNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	9	04:54	12.24	00:24:35	00:48:22	00:49:01		43
550	1866	BIGELMAJER DARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM/run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	199	04:54	12.23	00:24:17	00:48:40	00:49:03	507	
551	1085	GOŁAWSKA JOANNA	Akademia-sportu.eu	LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K30	18	04:54	12.23	00:24:15	00:48:33	00:49:03		44
552	1701	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	123	04:54	12.23	00:24:41	00:48:01	00:49:03	508	
553	2140	SIECZKA KRZYSZTOF	Kraśnicki Klub Morsów	ANNOPOL	POLSKA	1989	M16	124	04:55	12.23	00:24:56	00:48:14	00:49:04	509	
554	142	PATKOWSKI JACEK	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	140	04:55	12.22	00:25:19	00:48:08	00:49:05	510	
555	1467	KAWALEC KAMIL	7 Piwek Górnik Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	200	04:55	12.22	00:25:27	00:48:01	00:49:06	511	
556	1186	MAZIK KRZYSZTOF	LUDZKA STONOGA	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	201	04:55	12.22	00:24:29	00:48:44	00:49:07	512	
557	2261	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	141	04:55	12.22	00:24:20	00:48:52	00:49:07	513	
558	1302	WIDZ ŁUKASZ		RYKI	POLSKA	1988	M16	125	04:55	12.22	00:24:44	00:48:30	00:49:07	514	
559	2337	WILK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	202	04:55	12.22	00:23:55	00:48:36	00:49:07	515	
560	2250	WIDELSKA EWELINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	BELŻYCE	POLSKA	1983	K30	19	04:55	12.22	00:24:12	00:48:49	00:49:07		45

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	2359	CHOMONTOWSKI EMIL		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	203	04:55	12.21	00:24:46	00:48:34	00:49:08	516	
562	2198	GUYOT NICOLAS		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	126	04:55	12.21	00:23:46	00:48:52	00:49:08	517	
563	2024	WIELEBA MARIUSZ	Billennium	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	127	04:55	12.21	00:25:23	00:47:55	00:49:08	518	
564	126	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	142	04:55	12.2	00:24:26	00:48:42	00:49:10	519	
565	1410	SZYMENDERSKI ŁUKASZ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	143	04:55	12.2	00:24:16	00:48:43	00:49:12	520	
566	2046	STERNIK DANIEL	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	204	04:55	12.19	00:24:26	00:48:44	00:49:13	521	
567	1342	KŁOPOTEK JAROSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	205	04:56	12.18	00:24:09	00:48:42	00:49:16	522	
568	197	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	144	04:56	12.17	00:24:28	00:48:56	00:49:18	523	
569	155	PYLAK KORNELIUSZ		DYS	POLSKA	1978	M30	206	04:56	12.17	00:25:18	00:48:23	00:49:18	524	
570	1917	PRYSZCZ DANIEL	Nie	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40	145	04:56	12.16	00:24:05	00:49:05	00:49:20	525	
571	2265	SADOWSKI PIOTR		URZĘDÓW	POLSKA	1973	M40	146	04:56	12.16	00:24:16	00:48:35	00:49:20	526	
572	2093	MICHALSKI MATEUSZ		GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1991	M16	128	04:56	12.16	00:25:03	00:48:34	00:49:21	527	
573	1140	MALICKA KATARZYNA	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	20	04:56	12.15	00:24:55	00:48:55	00:49:22		46
574	1297	GUZ JAKUB	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	129	04:56	12.15	00:25:04	00:48:58	00:49:23	528	
575	1557	KWIETNIEWSKI RAFAŁ	FIRSTSTOP	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	147	04:56	12.15	00:24:43	00:49:07	00:49:24	529	
576	122	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K16	17	04:56	12.15	00:25:15	00:48:56	00:49:24		47
577	1278	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	148	04:56	12.14	00:23:52	00:49:11	00:49:25	530	
578	2091	BIELECKI KONRAD		WŁODAWA	POLSKA	1992	M16	130	04:57	12.13	00:25:39	00:48:32	00:49:28	531	
579	1296	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	149	04:57	12.13	00:24:47	00:48:45	00:49:28	532	
580	1863	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	207	04:57	12.13	00:23:24	00:49:05	00:49:28	533	
581	132	KARDASZ JACEK		ZAMOŚĆ	POLSKA	1980	M30	208	04:57	12.13	00:25:16	00:48:45	00:49:28	534	
582	1424	MRÓZ ELŻBIETA		CHEŁM	POLSKA	1978	K30	21	04:57	12.13	00:25:18	00:48:42	00:49:28		48
583	2314	SZKOŁA SZYMON		PIASKI	POLSKA	1987	M30	209	04:57	12.12	00:24:53	00:48:54	00:49:31	535	
584	2019	BOCZEK RAFAŁ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	210	04:57	12.12	00:24:33	00:48:53	00:49:31	536	
585	1265	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	150	04:57	12.11	00:24:41	00:49:04	00:49:32	537	
586	2376	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	151	04:57	12.11	00:25:29	00:48:42	00:49:32	538	
587	1757	SEREWKO PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	131	04:57	12.11	00:26:04	00:48:41	00:49:32	539	
588	1053	KOWALUK WOJTEK	SOS Wioski Dziecięce	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	211	04:57	12.11	00:24:15	00:49:10	00:49:32	540	
589	1474	BRANICKI DAMIAN	Rower - Power	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	212	04:58	12.11	00:24:39	00:48:55	00:49:33	541	
590	2007	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	15	04:58	12.1	00:24:31	00:49:04	00:49:34	542	
591	281	ZDUN ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	213	04:58	12.1	00:24:24	00:49:16	00:49:35	543	
592	1616	KRYK PAWEŁ	ArcusSI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	214	04:58	12.1	00:25:58	00:48:27	00:49:36	544	
593	1822	DOMARADZKI GRZEGORZ	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1964	M50	34	04:58	12.09	00:24:38	00:49:02	00:49:37	545	
594	1525	KOMOTAJTIS PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	152	04:58	12.09	00:25:34	00:48:58	00:49:37	546	
595	1347	SIENIAWSKI DANIEL	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	215	04:58	12.09	00:23:39	00:49:24	00:49:38	547	
596	100	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	35	04:58	12.08	00:24:17	00:49:14	00:49:39	548	
597	1738	MICHALSKA WERONIKA	Fabryka Sportu Chełm	CHEŁM	POLSKA	1991	K16	18	04:58	12.08	00:24:20	00:49:23	00:49:39		49
598	1855	MUDA MATEUSZ	Krasnystaw Biega	BORUŃ	POLSKA	1995	M16	132	04:58	12.08	00:25:15	00:49:08	00:49:39	549	
599	1743	KULA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	133	04:58	12.08	00:24:16	00:49:14	00:49:39	550	
600	1134	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	153	04:58	12.08	00:25:28	00:48:47	00:49:40	551	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	<b>2199</b>	KOCOT KORNELIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	22	04:58	12.08	00:24:29	00:49:09	00:49:40		50
602	<b>283</b>	WOŹNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	216	04:58	12.06	00:25:18	00:48:50	00:49:44	552	
603	<b>225</b>	KLUCH JACEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M40	154	04:58	12.06	00:24:22	00:49:12	00:49:45	553	
604	<b>181</b>	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	217	04:59	12.05	00:25:48	00:49:16	00:49:48	554	
605	<b>1142</b>	NALEWAJKO JOANNA	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1978	K30	23	04:59	12.05	00:24:23	00:49:29	00:49:48		51
606	<b>1628</b>	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	134	04:59	12.05	00:25:48	00:49:16	00:49:48	555	
607	<b>1661</b>	MAJCHERSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	155	04:59	12.04	00:24:27	00:49:21	00:49:50	556	
608	<b>2401</b>	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	2	04:59	12.04	00:24:51	00:49:29	00:49:51		52
609	<b>2214</b>	WYBRANIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	135	04:59	12.03	00:25:21	00:49:44	00:49:52	557	
610	<b>1711</b>	IRZYK TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	156	04:59	12.03	00:24:51	00:49:14	00:49:52	558	
611	<b>2243</b>	KOZYRA ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M16	136	04:59	12.03	00:25:34	00:48:49	00:49:53	559	
612	<b>136</b>	PAWLOS JAROSŁAW	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	218	04:59	12.03	00:25:27	00:48:47	00:49:53	560	
613	<b>231</b>	PSZCZOŁA IRENEUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	219	04:59	12.02	00:24:46	00:49:38	00:49:54	561	
614	<b>1375</b>	GOŁĘBIEWSKA BARBARA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	10	04:59	12.02	00:24:13	00:49:48	00:49:55		53
615	<b>1483</b>	PUTOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1989	M16	137	04:59	12.02	00:25:23	00:48:55	00:49:56	562	
616	<b>1428</b>	SAWA MICHAŁ		WARSZAWA	POLSKA	1980	M30	220	05:00	12.01	00:24:28	00:49:33	00:49:57	563	
617	<b>1654</b>	SUMARA AGATA	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1994	K16	19	05:00	12.01	00:24:20	00:49:53	00:49:57		54
618	<b>233</b>	KARWAT ROBERT		BARANÓWKA	POLSKA	1984	M30	221	05:00	12.01	00:25:36	00:49:58	00:49:58	564	
619	<b>1360</b>	FRAK MARCIN	Zespół Niepokojnych Nóg	LUBLIN	POLSKA	1999	M16	138	05:00	12.01	00:25:28	00:49:19	00:49:58	565	
620	<b>2244</b>	CISZ PIOTR		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	157	05:00	12	00:26:15	00:48:20	00:49:59	566	
621	<b>31</b>	WOŹNIAK ADAM	GetGym fitness	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	158	05:00	12	00:23:56	00:49:44	00:50:00	567	
622	<b>1564</b>	KUDŁO AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	11	05:00	12	00:25:35	00:49:21	00:50:00		55
623	<b>2228</b>	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	36	05:00	11.99	00:23:58	00:49:46	00:50:02	568	
624	<b>1739</b>	KAMIENIECKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	159	05:00	11.99	00:23:59	00:49:42	00:50:02	569	
625	<b>1162</b>	MISIUREK MIRON	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	222	05:01	11.98	00:24:43	00:49:27	00:50:04	570	
626	<b>1454</b>	SZCZEPANIAK AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K30	24	05:01	11.98	00:25:34	00:49:26	00:50:05		56
627	<b>2318</b>	JÓŹWIAK MACIEJ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1990	M16	139	05:01	11.98	00:25:27	00:49:29	00:50:06	571	
628	<b>1798</b>	ŻARNICKI KAMIL	Stay Insane	TURKA	POLSKA	1986	M30	223	05:01	11.98	00:25:15	00:49:27	00:50:06	572	
629	<b>1205</b>	DZIURDA WOJCIECH		KRAŚNIK	POLSKA	1981	M30	224	05:01	11.97	00:25:40	00:49:26	00:50:07	573	
630	<b>1217</b>	FRAK MIROSŁAW	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	160	05:01	11.97	00:25:28	00:49:28	00:50:08	574	
631	<b>158</b>	RYCEK PIOTR	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	225	05:01	11.96	00:26:30	00:49:07	00:50:09	575	
632	<b>1680</b>	NADULSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	226	05:01	11.96	00:24:42	00:49:34	00:50:09	576	
633	<b>209</b>	ŚLIWA GRZEGORZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	161	05:01	11.96	00:25:04	00:49:43	00:50:11	577	
634	<b>210</b>	KURSA MAŁGOSIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	25	05:01	11.96	00:25:04	00:49:43	00:50:11		57
635	<b>1575</b>	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	162	05:01	11.96	00:25:23	00:49:30	00:50:11	578	
636	<b>1849</b>	RACZYŃSKI MIROSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1960	M50	37	05:01	11.95	00:24:47	00:49:54	00:50:12	579	
637	<b>1156</b>	NAZARUK RAFAŁ	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	227	05:01	11.95	00:25:38	00:49:08	00:50:13	580	
638	<b>1089</b>	KUROWSKI MICHAŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	140	05:01	11.95	00:23:59	00:49:52	00:50:13	581	
639	<b>2023</b>	PIETRZAK PIOTR	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	228	05:01	11.94	00:25:58	00:49:05	00:50:14	582	
640	<b>2078</b>	SAJKIEWICZ MARCIN	CBM	RADAWIEC DUŻY	POLSKA	1981	M30	229	05:01	11.94	00:25:58	00:49:05	00:50:14	583	



# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	1001	LENART-KŁOŚ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	26	05:02	11.93	00:25:15	00:49:43	00:50:17		58
642	1266	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	163	05:02	11.92	00:24:35	00:49:53	00:50:19	584	
643	1495	CYRANKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	164	05:02	11.92	00:26:07	00:49:46	00:50:19	585	
644	2108	GRZYWACZEWSKI PIOTR WIESŁAW	OKSZÓW BIEGA	OKSZÓW	POLSKA	1974	M40	165	05:02	11.92	00:24:29	00:50:06	00:50:19	586	
645	110	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	166	05:02	11.92	00:25:37	00:49:33	00:50:19	587	
646	1826	NAKIELSKA IWONA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	12	05:02	11.92	00:24:41	00:50:01	00:50:20		59
647	101	HENDZEL JAKUB	SkowronTeam CrossFit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	141	05:02	11.92	00:26:04	00:49:29	00:50:20	588	
648	229	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1992	M16	142	05:02	11.92	00:24:53	00:49:39	00:50:21	589	
649	2358	KOGUCIUK MICHAŁ		SAWIN	POLSKA	1987	M30	230	05:02	11.92	00:26:46	00:49:16	00:50:21	590	
650	1731	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	231	05:02	11.91	00:24:40	00:50:12	00:50:23	591	
651	1338	PIOTROWSKI EMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	232	05:02	11.91	00:25:33	00:49:21	00:50:23	592	
652	1845	WŁOSTOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	27	05:02	11.9	00:25:41	00:49:54	00:50:24		60
653	1357	SĄGOL MARCIN		ŻELECHÓW	POLSKA	1984	M30	233	05:02	11.9	00:24:23	00:50:06	00:50:26	593	
654	29	KRZYMOWSKI PIOTR	Akademia Przyszłości	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	143	05:02	11.9	00:24:16	00:50:04	00:50:26	594	
655	1447	SZYSZKOWSKI KRYSZTOF		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M16	144	05:03	11.89	00:25:46	00:49:41	00:50:27	595	
656	1639	LEZIAK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	145	05:03	11.89	00:25:18	00:49:36	00:50:29	596	
657	1694	MIKITA MARCIN	ZK Opole Lubelskie	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	234	05:03	11.88	00:25:52	00:49:33	00:50:30	597	
658	270	NIEZGODA AGATA	Feel The Freedom	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	13	05:03	11.87	00:25:21	00:49:56	00:50:32		61
659	1475	SAWA WAWRZYNIEC		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	167	05:03	11.87	00:25:15	00:50:08	00:50:32	598	
660	1312	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	Fizjo-Sport Łęczna	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M30	235	05:03	11.87	00:24:14	00:49:47	00:50:32	599	
661	1533	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	236	05:03	11.87	00:24:25	00:50:06	00:50:32	600	
662	1581	KLEPACZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	237	05:04	11.87	00:23:59	00:50:12	00:50:33	601	
663	1955	GĘBUSIA MILENA	SII POWER PEOPLE	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1992	K16	20	05:04	11.86	00:25:24	00:49:37	00:50:36		62
664	1026	BIENIAS KRZYSZTOF		GARBATKA	POLSKA	1991	M16	146	05:04	11.85	00:25:19	00:49:57	00:50:37	602	
665	1330	PAWELEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	238	05:04	11.85	00:26:32	00:49:47	00:50:37	603	
666	1983	MARCHUT RAFAŁ		NISKO	POLSKA	1975	M40	168	05:04	11.85	00:25:53	00:49:36	00:50:38	604	
667	1473	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	14	05:04	11.85	00:25:36	00:49:54	00:50:39		63
668	1262	JASIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	239	05:04	11.84	00:26:07	00:49:44	00:50:40	605	
669	2391	CIRCENIS MODRIS		PULAWY	ŁOTWA	1975	M40	169	05:04	11.84	00:24:55	00:49:55	00:50:41	606	
670	1437	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	M40	170	05:04	11.83	00:24:19	00:50:24	00:50:43	607	
671	1242	TARGOŃSKA RENATA		PUŁAWY	POLSKA	1976	K40	15	05:04	11.83	00:25:41	00:50:06	00:50:43		64
672	1490	MALINOWSKA IZABELA	Stowarzyszenie Sędziów Piłki Nożnej	KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K16	21	05:05	11.82	00:26:56	00:49:49	00:50:46		65
673	1560	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30	240	05:05	11.81	00:25:33	00:50:14	00:50:47	608	
674	2185	KIJEK ROBERT		TURKA	POLSKA	1969	M40	171	05:05	11.81	00:25:45	00:49:35	00:50:47	609	
675	1939	PYRA MAREK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	241	05:05	11.81	00:25:32	00:49:41	00:50:48	610	
676	1076	BARCICKA KAROLINA	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	16	05:05	11.81	00:25:39	00:50:11	00:50:49		66
677	131	POTRZYSZCZ LUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	242	05:05	11.8	00:25:47	00:49:43	00:50:50	611	
678	1832	CHWIL MIROŚLAW	4move time	FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	172	05:05	11.8	00:25:01	00:50:17	00:50:52	612	
679	2345	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	17	05:05	11.79	00:26:13	00:49:56	00:50:54		67
680	1691	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K16	22	05:05	11.78	00:25:52	00:49:57	00:50:55		68

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	1532	KWIATKOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	243	05:05	11.78	00:25:24	00:50:08	00:50:55	613	
682	1588	JUSIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	244	05:05	11.78	00:24:47	00:50:16	00:50:56	614	
683	2077	KOWALSKI SŁAWOMIR	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1975	M40	173	05:06	11.78	00:25:04	00:50:44	00:50:57	615	
684	1193	KOZAK BARTOSZ	takizwyklykozak	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	M16	147	05:06	11.77	00:26:32	00:49:52	00:50:58	616	
685	2195	PAŁKA RAFAŁ	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1981	M30	245	05:06	11.77	00:25:03	00:50:15	00:50:59	617	
686	1391	WAROWNY PIOTR	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1979	M30	246	05:06	11.76	00:26:28	00:49:59	00:51:00	618	
687	1070	JANOWSKI PAWEŁ	Łączna Biega	TUROWOLA KOLONIA	POLSKA	1982	M30	247	05:06	11.76	00:25:27	00:50:21	00:51:00	619	
688	212	KOWALECZKO MAREK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	38	05:06	11.76	00:26:48	00:50:00	00:51:00	620	
689	1249	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	248	05:07	11.75	00:24:42	00:50:53	00:51:04	621	
690	2296	MUZYKA ROBERT		LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	249	05:07	11.75	00:26:21	00:50:08	00:51:04	622	
691	2322	PRÓCHNIAK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	174	05:07	11.75	00:26:04	00:50:14	00:51:04	623	
692	2065	PIETRZYK RADOSŁAW		BISKUPICE	POLSKA	1983	M30	250	05:07	11.74	00:26:47	00:49:43	00:51:06	624	
693	1633	JASIŃSKA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK/BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	28	05:07	11.74	00:26:09	00:50:14	00:51:06		69
694	2258	MIERNICKA DOROTA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	29	05:07	11.74	00:25:40	00:50:28	00:51:06		70
695	2192	NIEZGODA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	175	05:07	11.74	00:25:22	00:50:32	00:51:07	625	
696	1864	DOMARADZKA MAŁGORZATA	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1966	K50	3	05:07	11.73	00:25:25	00:50:33	00:51:08		71
697	1106	TKACZYK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	176	05:07	11.73	00:26:07	00:50:36	00:51:09	626	
698	2011	TOMASZEWSKI WOJCIECH	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1984	M30	251	05:07	11.73	00:25:18	00:50:50	00:51:10	627	
699	2064	KLIMEK DARIUSZ	GIUSEPPE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	39	05:07	11.73	00:25:49	00:50:41	00:51:10	628	
700	1640	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Night Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	252	05:07	11.72	00:25:45	00:50:25	00:51:12	629	
701	2381	WRÓBEL MARCIN		RZESZÓW	POLSKA	1987	M30	253	05:07	11.71	00:26:45	00:50:24	00:51:13	630	
702	1668	RENC PIOTR	bdowWB	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	177	05:08	11.71	00:25:10	00:50:48	00:51:15	631	
703	2005	BERNECKI ROBERT		LECZNA	POLSKA	1973	M40	178	05:08	11.71	00:26:10	00:50:18	00:51:15	632	
704	195	JANICKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	179	05:08	11.7	00:25:14	00:50:47	00:51:16	633	
705	2393	NAZAROV IGORS		RIGA	ŁOTWA	1984	M30	254	05:08	11.7	00:25:57	00:50:31	00:51:18	634	
706	2101	MEŁGIEŚ MAREK		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	255	05:08	11.7	00:26:06	00:50:22	00:51:18	635	
707	1636	FUS MARCIN		DYS	POLSKA	1985	M30	256	05:08	11.69	00:24:40	00:50:45	00:51:20	636	
708	2263	DYLEWSKI PAWEŁ	Fizjo-Sport Łączna	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M30	257	05:08	11.69	00:26:24	00:50:56	00:51:20	637	
709	200	POCHKAI ANDRII	Cityfit	LUBLIN	UKRAINA	1987	M30	258	05:08	11.68	00:25:42	00:50:35	00:51:21	638	
710	2343	FIJOŁEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	16	05:08	11.68	00:24:57	00:51:04	00:51:21	639	
711	1870	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	259	05:08	11.68	00:26:09	00:50:31	00:51:23	640	
712	1035	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M30	260	05:08	11.67	00:25:40	00:50:40	00:51:25	641	
713	264	DUDEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	18	05:08	11.67	00:25:16	00:51:04	00:51:26		72
714	251	ŁUKA ARTUR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	261	05:09	11.66	00:26:09	00:50:35	00:51:28	642	
715	1582	STAWECKI KAROL	Polska Marka S.C.	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	148	05:09	11.66	00:26:12	00:49:43	00:51:28	643	
716	2256	GAJOWY KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	262	05:09	11.66	00:26:07	00:50:37	00:51:28	644	
717	2350	MAJ MARCIN		PULAWY	POLSKA	1979	M30	263	05:09	11.66	00:27:15	00:50:16	00:51:28	645	
718	259	ZIÓŁEK ANDRZEJ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	264	05:09	11.65	00:25:30	00:50:51	00:51:30	646	
719	288	KRYSTJAŃCZUK KAROL		LUDWIN	POLSKA	1978	M30	265	05:09	11.64	00:26:47	00:50:13	00:51:32	647	
720	1013	DUŃKO JAKUB	ACCREA Engineering	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	M16	149	05:09	11.64	00:27:35	00:50:12	00:51:32	648	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	1451	TWARDZIAK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	180	05:09	11.64	00:25:55	00:50:27	00:51:32	649	
722	23	SZYMAŃSKI IRENEUSZ	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	181	05:10	11.64	00:26:55	00:50:16	00:51:34	650	
723	1875	PIETRZYK HENRYK		CHRZANÓW	POLSKA	1962	M50	40	05:10	11.62	00:26:15	00:50:59	00:51:39	651	
724	154	KOTARSKI ROMAN	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	182	05:10	11.61	00:26:40	00:50:37	00:51:41	652	
725	1396	DUDA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	183	05:10	11.61	00:26:15	00:50:51	00:51:41	653	
726	1054	OKOŃ MAŁGORZATA	Borsuk ucieka	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	19	05:10	11.61	00:25:55	00:50:55	00:51:41		73
727	1603	KRZYSIAK GRZEGORZ	KLUB SPORTOWY S7	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	266	05:10	11.61	00:25:21	00:51:36	00:51:41	654	
728	2031	TARASIŃSKA JOANNA	Odrobinę Blżej Nieba - Joanna Runner	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	23	05:10	11.6	00:26:28	00:50:17	00:51:43		74
729	2344	CHLEBIO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	184	05:10	11.6	00:26:33	00:50:49	00:51:43	655	
730	2396	PARZYMIES TOMASZ	LEGATIS RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	150	05:10	11.6	00:26:05	00:51:01	00:51:44	656	
731	1659	RAJEK DAMIAN		CZOSTKÓW	POLSKA	1996	M16	151	05:11	11.59	00:25:26	00:51:22	00:51:46	657	
732	1784	MŁODZIKOWSKI JERZY	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POLSKA	1962	M50	41	05:11	11.59	00:27:07	00:50:53	00:51:47	658	
733	2207	KAMIŃSKI DAMIAN	Pogodny Dom	LUBLIN	POLSKA	2001	M16	152	05:11	11.59	00:26:53	00:50:53	00:51:47	659	
734	1199	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	185	05:11	11.58	00:25:24	00:51:28	00:51:48	660	
735	1761	JANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	267	05:11	11.58	00:24:20	00:51:12	00:51:48	661	
736	1597	FOLTYN ULA	Wolność Endorfinom/ Łączna Biega	LUDWIN	POLSKA	1975	K40	20	05:11	11.58	00:26:23	00:50:56	00:51:48		75
737	106	ŻUREK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	186	05:11	11.58	00:25:20	00:51:32	00:51:48	662	
738	54	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	24	05:11	11.58	00:25:35	00:50:53	00:51:48		76
739	2040	ŻAK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	153	05:11	11.58	00:25:16	00:51:32	00:51:49	663	
740	1678	TELEON-POLSKA MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	25	05:11	11.58	00:26:26	00:51:07	00:51:50		77
741	1341	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	187	05:11	11.58	00:26:11	00:50:52	00:51:50	664	
742	1395	DRYZYGA ROMA		MIELEC	POLSKA	1997	K16	26	05:11	11.58	00:26:24	00:50:32	00:51:50		78
743	214	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	42	05:11	11.58	00:25:41	00:50:58	00:51:50	665	
744	254	RASIAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	268	05:11	11.58	00:25:47	00:51:01	00:51:50	666	
745	167	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	17	05:11	11.57	00:26:33	00:50:50	00:51:51	667	
746	2330	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	188	05:11	11.57	00:26:33	00:50:44	00:51:52	668	
747	1951	WYSOCKI MARCIN	LUBLIN AIRPORT	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	269	05:11	11.57	00:26:50	00:51:02	00:51:52	669	
748	1133	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega 89	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M16	154	05:11	11.56	00:26:34	00:50:54	00:51:53	670	
749	1320	JĘDRZEJEWSKI MARCIN		ZAMOŚĆ	POLSKA	1984	M30	270	05:11	11.56	00:26:23	00:51:13	00:51:54	671	
750	1821	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	43	05:12	11.55	00:27:16	00:50:42	00:51:57	672	
751	1664	RUMIŃSKA ŻANETA	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1975	K40	21	05:12	11.54	00:25:18	00:51:40	00:51:59		79
752	1882	BRZOZOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	155	05:12	11.54	00:25:56	00:51:42	00:51:59	673	
753	1019	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	271	05:12	11.54	00:25:11	00:51:31	00:52:00	674	
754	1809	MAZUREK PIOTR	Sporniak Biega	SPORNIAK	POLSKA	1983	M30	272	05:12	11.53	00:26:15	00:50:59	00:52:02	675	
755	1042	KRÓLIKOWSKI RADEK		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	273	05:13	11.52	00:26:06	00:51:19	00:52:04	676	
756	2209	DUDKOWSKI SEBASTIAN		BELŻYCE	POLSKA	1997	M16	156	05:13	11.52	00:24:39	00:51:54	00:52:04	677	
757	115	BOBOLEWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	274	05:13	11.51	00:26:34	00:50:55	00:52:07	678	
758	105	WACIŃSKI JACEK	Flintensive Running	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	275	05:13	11.51	00:25:19	00:51:42	00:52:08	679	
759	1880	RAFELD KAMIL	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1985	M30	276	05:13	11.51	00:26:58	00:50:56	00:52:08	680	
760	1044	JAKÓBCZYK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	189	05:13	11.51	00:26:21	00:51:08	00:52:09	681	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	2353	JĘDRAK CEZARY		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	44	05:13	11.5	00:26:11	00:51:10	00:52:10	682	
762	1349	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	190	05:13	11.5	00:26:20	00:51:31	00:52:11	683	
763	2397	BORCON DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M40	191	05:13	11.49	00:25:54	00:51:32	00:52:12	684	
764	1984	OCHAL KRZYSZTOF	Royal Media	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	157	05:13	11.49	00:26:45	00:51:28	00:52:12	685	
765	2226	ŁUCZYWEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	158	05:13	11.49	00:27:02	00:51:08	00:52:13	686	
766	1904	KULCZYCKI WIESŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	45	05:13	11.49	00:26:39	00:51:22	00:52:14	687	
767	1195	SOSNOWSKA AGNIESZKA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	30	05:14	11.48	00:26:13	00:51:36	00:52:15		80
768	256	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	18	05:14	11.48	00:26:40	00:51:25	00:52:17	688	
769	1209	WITNICKA MAGDALENA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	K30	31	05:14	11.47	00:26:18	00:51:38	00:52:18		81
770	2368	AUGUSTYNIAK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	32	05:14	11.47	00:26:34	00:51:11	00:52:19		82
771	2295	ZIEMOŁĄG RAFAŁ	WUKS SP 30	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	277	05:14	11.46	00:26:51	00:51:27	00:52:20	689	
772	1144	TRZNADEL JOANNA	FEEL THE FREEDOM	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	33	05:14	11.46	00:26:14	00:51:34	00:52:21		83
773	1590	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	Największa Armia Świata/Feel the Freedom	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	34	05:14	11.46	00:25:30	00:51:42	00:52:21		84
774	109	PIERZCHAŁA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	192	05:14	11.46	00:26:28	00:51:15	00:52:21	690	
775	198	GONTARCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	19	05:14	11.46	00:26:07	00:51:31	00:52:21	691	
776	1677	BOBEL MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	27	05:14	11.46	00:25:55	00:52:05	00:52:22		85
777	1112	WEŁDYCZ KAROL		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	278	05:14	11.46	00:25:06	00:52:12	00:52:22	692	
778	1470	CYRANEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	279	05:14	11.45	00:28:01	00:50:56	00:52:24	693	
779	1251	MROCZKOWSKI MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	M30	280	05:15	11.44	00:26:19	00:51:41	00:52:28	694	
780	2235	RASOUL- PELIŃSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	28	05:15	11.43	00:27:30	00:51:12	00:52:29		86
781	2367	KAWKA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	281	05:15	11.43	00:24:19	00:51:58	00:52:30	695	
782	2357	WNUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	193	05:15	11.43	00:27:30	00:51:13	00:52:30	696	
783	2041	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	194	05:15	11.43	00:26:11	00:51:25	00:52:30	697	
784	1006	JAREMEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	195	05:15	11.42	00:26:21	00:51:18	00:52:31	698	
785	2191	BŁASZCZAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	282	05:15	11.42	00:26:17	00:51:37	00:52:31	699	
786	2392	SALAJEVS JURIS		RIGA	ŁOTWA	1980	M30	283	05:15	11.42	00:26:22	00:51:46	00:52:32	700	
787	1854	OSADOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	284	05:15	11.42	00:26:57	00:51:41	00:52:32	701	
788	1012	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	285	05:15	11.42	00:26:06	00:51:39	00:52:32	702	
789	2183	MRÓZ RADOSŁAW	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M16	159	05:15	11.42	00:26:24	00:52:08	00:52:32	703	
790	1468	POLAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	286	05:15	11.42	00:26:39	00:51:13	00:52:32	704	
791	26	LALAK PIOTR		MICHÓW	POLSKA	1993	M16	160	05:16	11.41	00:26:44	00:51:53	00:52:34	705	
792	1893	ZBIGNIEW KARWAN	sam	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	46	05:16	11.41	00:26:19	00:51:53	00:52:34	706	
793	2097	POSTURZYŃSKI MARCIN	BLOK EKIPA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	287	05:16	11.41	00:27:35	00:51:31	00:52:34	707	
794	1055	BĄK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	161	05:16	11.41	00:26:25	00:51:42	00:52:35	708	
795	2354	KUCHARZYK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	288	05:16	11.41	00:26:39	00:51:30	00:52:36	709	
796	267	BARANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	47	05:16	11.4	00:26:09	00:51:53	00:52:38	710	
797	1723	CYBULSKI GRZEGORZ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	196	05:16	11.4	00:26:14	00:51:59	00:52:38	711	
798	1376	WINIARSKA AGNIESZKA		BELŻYCE	POLSKA	1995	K16	29	05:16	11.4	00:26:50	00:52:02	00:52:39		87
799	1918	GAJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	289	05:16	11.39	00:26:10	00:52:10	00:52:40	712	
800	2103	WOLAN MATEUSZ		HNISZÓW	POLSKA	1993	M16	162	05:16	11.39	00:26:52	00:51:30	00:52:41	713	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	143	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	48	05:16	11.39	00:26:29	00:51:38	00:52:42	714	
802	205	LECH ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	20	05:16	11.39	00:24:44	00:52:24	00:52:42	715	
803	1108	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	22	05:16	11.38	00:26:35	00:51:43	00:52:44		88
804	1524	FILIPIAK MATEUSZ		MARYSIN	POLSKA	1996	M16	163	05:16	11.38	00:26:15	00:51:47	00:52:44	716	
805	1041	KUBICKI MAREK		PLISZCZYN	POLSKA	1968	M40	197	05:17	11.37	00:26:44	00:51:59	00:52:45	717	
806	1763	CZEŃCZYK MACIEJ	KS Ciecierzyn	DYS	POLSKA	1979	M30	290	05:17	11.37	00:26:50	00:51:57	00:52:46	718	
807	1605	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	291	05:17	11.37	00:26:05	00:52:14	00:52:46	719	
808	2386	TRIBOI DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	164	05:17	11.37	00:27:49	00:51:28	00:52:46	720	
809	1556	JAROCKI PIOTR	Szwagry Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	292	05:17	11.37	00:25:51	00:52:03	00:52:47	721	
810	2051	KOWALSKA AGNIESZKA	Run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	23	05:17	11.36	00:25:52	00:52:26	00:52:49		89
811	2169	CZUPRYNA KRYSZTYAN	GetGym Kraśnik	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	293	05:17	11.36	00:25:53	00:52:41	00:52:50	722	
812	1528	SKRZYPCZAK MIROSŁAW		MILEJÓW	POLSKA	1968	M40	198	05:17	11.36	00:26:31	00:51:45	00:52:50	723	
813	325	WOŁK PAWEŁ		UHERCE MINERALNE	POLSKA	1987	M30	294	05:17	11.36	00:28:14	00:51:05	00:52:50	724	
814	2099	KLUKOW JERZY	Pogodny Dom	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	49	05:17	11.36	00:25:43	00:52:21	00:52:50	725	
815	1740	GAĆKOWSKI MICHAŁ		NASUTÓW	POLSKA	1979	M30	295	05:17	11.35	00:26:36	00:52:09	00:52:51	726	
816	1212	WÓJCIK SYLWIA	Kasandryczny Pasztet	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	35	05:17	11.35	00:26:34	00:51:44	00:52:51		90
817	1241	URBANOWICZ SZYMON		MOTYCZ	POLSKA	1975	M40	199	05:17	11.35	00:26:47	00:52:03	00:52:52	727	
818	1974	KRAWCZYK PIOTR	N>D>N>K	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	296	05:17	11.35	00:25:39	00:52:17	00:52:52	728	
819	1623	KIEŁBASA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	36	05:17	11.35	00:26:27	00:52:05	00:52:52		91
820	2252	POLAK DANIEL	Lost In Sport	DĘBLIN	POLSKA	1982	M30	297	05:17	11.35	00:26:19	00:51:56	00:52:53	729	
821	1062	ROSA MAGDALENA	lubskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	37	05:17	11.34	00:26:35	00:51:53	00:52:54		92
822	2044	PYSIEWICZ JAN		WARSZAWA	POLSKA	1988	M16	165	05:17	11.34	00:27:12	00:51:42	00:52:56	730	
823	1411	KACZOROWSKI ZBIGNIEW		CHEŁM	POLSKA	1974	M40	200	05:17	11.34	00:26:21	00:51:57	00:52:56	731	
824	1224	SZCZERBATKO JOANNA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	24	05:18	11.33	00:26:43	00:52:14	00:52:57		93
825	1542	PILUŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	25	05:18	11.33	00:26:40	00:52:08	00:52:57		94
826	1622	WIERTEL PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	298	05:18	11.32	00:25:36	00:52:32	00:52:59	732	
827	1078	ŁABĘDZKI RAFAŁ		CHEŁM	POLSKA	1977	M40	201	05:18	11.32	00:27:49	00:51:49	00:53:01	733	
828	316	JABŁOŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	299	05:18	11.32	00:28:46	00:52:01	00:53:01	734	
829	1649	DUDA RAFAŁ	Ruta Runners	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	300	05:18	11.31	00:26:46	00:51:59	00:53:02	735	
830	1409	GUMIENIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	166	05:18	11.31	00:26:23	00:52:36	00:53:02	736	
831	1722	KOWALCZYK ROBERT		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	202	05:19	11.31	00:26:47	00:51:44	00:53:03	737	
832	305	KOSIOR TOMASZ	Formuła Fitness	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	301	05:19	11.31	00:27:27	00:52:05	00:53:03	738	
833	2081	KIJEK MACIEJ	BLOK EKIPA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	302	05:19	11.31	00:27:35	00:52:00	00:53:04	739	
834	1132	CIEKOT MARZENA	KondzikTeam	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	38	05:19	11.3	00:26:02	00:52:22	00:53:05		95
835	2342	WASIL PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	303	05:19	11.3	00:26:46	00:52:00	00:53:05	740	
836	1258	POŁEĆ IRENUESZ	Polska Marka	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	304	05:19	11.3	00:26:14	00:51:14	00:53:06	741	
837	275	DERKACZ AGATA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	39	05:19	11.3	00:27:28	00:52:08	00:53:07		96
838	1218	ROKICKA LAURA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	40	05:19	11.3	00:26:25	00:52:29	00:53:07		97
839	1584	KOŁODZIEJCZYK MARTA	Fizjo-Sport Łęczna	ŁĘCZNA	POLSKA	1980	K30	41	05:19	11.29	00:26:27	00:52:46	00:53:10		98
840	2351	KRYGIER JACEK		PŁOUSZOWICE	POLSKA	1987	M30	305	05:19	11.29	00:26:57	00:52:08	00:53:10	742	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	2297	NOWAK GRAŻYNKA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1964	K50	4	05:19	11.27	00:25:20	00:53:07	00:53:13		99
842	1745	DANIEL JOANNA	DietofitKonie	RZESZÓW	POLSKA	1994	K16	30	05:19	11.27	00:26:32	00:52:31	00:53:13		100
843	1912	SPRAWKA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	203	05:20	11.26	00:27:02	00:52:35	00:53:16	743	
844	1835	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	306	05:20	11.25	00:27:18	00:52:01	00:53:21	744	
845	1876	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	204	05:20	11.24	00:26:28	00:52:20	00:53:22	745	
846	1123	BARTNIK WOJCIECH		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	50	05:20	11.24	00:27:33	00:52:21	00:53:23	746	
847	2147	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	205	05:20	11.24	00:26:43	00:52:26	00:53:23	747	
848	1508	ŁUKSZA MAREK	ŁUKDAR	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	167	05:20	11.24	00:26:02	00:52:58	00:53:24	748	
849	2132	SKÓRA MONIKA ŚWIĘCH	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1979	K30	42	05:20	11.23	00:27:03	00:52:16	00:53:26		101
850	2133	SKÓRA SEBASTIAN	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1975	M40	206	05:20	11.23	00:27:03	00:52:16	00:53:26	749	
851	2289	AGRES PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	307	05:21	11.23	00:27:45	00:52:15	00:53:27	750	
852	1624	MAKOWSKI MARIUSZ	artmar	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	207	05:21	11.22	00:27:31	00:52:25	00:53:29	751	
853	304	NAUMIUK MAREK	Bento	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	51	05:21	11.22	00:26:25	00:52:40	00:53:29	752	
854	1824	WALCZAK RAFAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	308	05:21	11.21	00:26:27	00:52:39	00:53:32	753	
855	2158	MICHALUK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	309	05:21	11.21	00:27:16	00:52:20	00:53:32	754	
856	2216	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Zawsze Spoko	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	310	05:22	11.2	00:27:13	00:52:25	00:53:34	755	
857	2200	MACHNIKOWSKI TOMASZ	Lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	208	05:22	11.19	00:26:49	00:52:39	00:53:37	756	
858	162	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	26	05:22	11.19	00:26:43	00:52:55	00:53:37		102
859	15	STOPYRA PAULINA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	43	05:22	11.19	00:26:35	00:52:55	00:53:38		103
860	291	WACH GRZEGORZ	Instruktor WF-u	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	311	05:22	11.19	00:26:07	00:52:21	00:53:38	757	
861	1011	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	44	05:22	11.19	00:27:26	00:52:34	00:53:38		104
862	1858	CHEĆ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	209	05:22	11.18	00:27:32	00:52:37	00:53:39	758	
863	1329	LATAŁA ANDRZEJ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	210	05:22	11.18	00:27:00	00:52:49	00:53:41	759	
864	50	KITLIŃSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	27	05:22	11.18	00:27:08	00:52:30	00:53:41		105
865	2224	WOŁEK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	168	05:22	11.17	00:27:03	00:52:37	00:53:42	760	
866	1972	UFNIARZ ALEKSANDRA		KRAŚNIK	POLSKA	1995	K16	31	05:22	11.17	00:26:50	00:53:31	00:53:43		106
867	1238	PIOTROWSKA KATARZYNA	U Kaśki.....	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	28	05:22	11.17	00:26:04	00:53:34	00:53:43		107
868	2187	MOŚCICKI ŁUKASZ	KB V-max/ Biegacze Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1984	M30	312	05:22	11.17	00:26:57	00:52:58	00:53:43	761	
869	98	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	169	05:22	11.17	00:25:32	00:52:55	00:53:44	762	
870	1005	BARAN-HAŁASA LUCYNA	służby mundurowe	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	K30	45	05:22	11.17	00:26:42	00:53:19	00:53:44		108
871	1323	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	313	05:22	11.17	00:26:42	00:53:20	00:53:44	763	
872	1890	TATARA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	314	05:23	11.16	00:28:11	00:52:37	00:53:47	764	
873	2196	JOŃSKA KATARZYNA		MICHÓW	POLSKA	1976	K40	29	05:23	11.15	00:27:12	00:52:49	00:53:48		109
874	176	DZIUBA PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	315	05:23	11.15	00:27:39	00:52:40	00:53:49	765	
875	1810	MAZUREK ANNA	Sporniak Biega	SPORNIAK	POLSKA	1982	K30	46	05:23	11.15	00:27:23	00:52:46	00:53:49		110
876	314	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	52	05:23	11.15	00:26:21	00:52:36	00:53:50	766	
877	1959	SUROWIEC JUSTYNA		PARCZEW	POLSKA	1978	K30	47	05:23	11.15	00:26:38	00:53:29	00:53:50		111
878	1222	PUTOWSKI PIOTR	Motycz biega	MOTYCZ	POLSKA	1990	K16	32	05:23	11.14	00:26:34	00:52:47	00:53:51		112
879	2363	DYBOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	316	05:23	11.14	00:28:02	00:52:09	00:53:52	767	
880	1840	SUROWIEC MARIAN	LKS Milanów	MILANÓW	POLSKA	1950	M60	21	05:23	11.14	00:26:59	00:53:31	00:53:52	768	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	1204	ZBICIAK GRZEGORZ	Wolność Endorfinom	SPICZYN	POLSKA	1973	M40	211	05:23	11.13	00:27:24	00:53:08	00:53:55	769	
882	1037	GOLENIEWSKI RYSZARD	Grandpa go go !!!	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	22	05:23	11.13	00:27:23	00:52:54	00:53:55	770	
883	1325	WRÓBEL MARIUSZ	Edge One Solutions	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	317	05:23	11.12	00:26:45	00:53:32	00:53:56	771	
884	2303	ŻAKOWSKI ADRIAN		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	170	05:23	11.12	00:26:58	00:53:01	00:53:56	772	
885	1109	MAKOSZ MAŁGORZATA		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1987	K30	48	05:23	11.12	00:27:11	00:53:28	00:53:56		113
886	1091	SIEWIELEC MONIKA		JASTKÓW	POLSKA	1990	K16	33	05:24	11.12	00:26:22	00:53:14	00:53:57		114
887	1909	GŁODEK ANDRZEJ		KĄTY	POLSKA	1960	M50	53	05:24	11.12	00:26:27	00:53:09	00:53:58	773	
888	1770	ZIELIŃSKI PAWEŁ	WARSZTAT PLASTYCZNO TECHNICZNY	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	318	05:24	11.12	00:26:16	00:53:24	00:53:58	774	
889	1034	BIAŁOSZEWSKI PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	319	05:24	11.11	00:27:29	00:53:06	00:53:59	775	
890	8	STACHYRA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	30	05:24	11.11	00:26:24	00:53:29	00:53:59		115
891	1146	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	54	05:24	11.1	00:26:42	00:52:59	00:54:02	776	
892	2260	MAZUR ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	171	05:25	11.1	00:28:43	00:52:56	00:54:04	777	
893	1988	KĘPKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	172	05:25	11.1	00:28:44	00:52:56	00:54:04	778	
894	2217	GAJDA JAROSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1981	M30	320	05:25	11.09	00:28:43	00:52:36	00:54:05	779	
895	2255	LEGIEĆ PRZEMYSŁAW	Dudu Klub	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	321	05:25	11.09	00:28:10	00:52:56	00:54:05	780	
896	2324	STAROŃ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	322	05:25	11.09	00:28:00	00:52:40	00:54:06	781	
897	1293	POWAŻYŃSKI TOMASZ	TePe Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	323	05:25	11.09	00:27:04	00:53:11	00:54:07	782	
898	1131	LEWARTOWSKI JACEK		WOJCIESZKÓW	POLSKA	1989	M16	173	05:25	11.09	00:27:13	00:52:59	00:54:07	783	
899	1394	DUBIEL MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	324	05:25	11.08	00:27:32	00:53:02	00:54:08	784	
900	1586	GONCIARZ MATEUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	325	05:25	11.08	00:26:52	00:53:44	00:54:09	785	
901	1660	SOLA ANETA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1979	K30	49	05:25	11.08	00:26:25	00:53:49	00:54:10		116
902	1801	CHUDZICKI JACEK	Fabryka Sportu Chełm	CHEŁM	POLSKA	1977	M40	212	05:25	11.08	00:25:58	00:53:54	00:54:10	786	
903	2374	JĘDRAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	34	05:25	11.07	00:26:38	00:53:12	00:54:12		117
904	2146	ODOROWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	326	05:25	11.07	00:26:00	00:53:06	00:54:13	787	
905	2340	KRAWCZUK-JASIŃSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	50	05:25	11.06	00:27:34	00:52:57	00:54:14		118
906	242	DANIŁKO KRZYSZTOF		WISKI	POLSKA	1991	M16	174	05:25	11.06	00:27:59	00:53:23	00:54:14	788	
907	1484	ZABOROWSKA KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	51	05:25	11.06	00:28:23	00:52:48	00:54:14		119
908	1778	BARTOSZEK ANDRZEJ	ERKADO	KRASNIK	POLSKA	1966	M50	55	05:26	11.06	00:26:31	00:54:02	00:54:15	789	
909	1684	JAKUBOWSKI ROBERT	Urząd Miasta Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	327	05:26	11.06	00:28:41	00:52:47	00:54:15	790	
910	1436	KRÓL RYSZARD	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	56	05:26	11.06	00:27:25	00:53:17	00:54:15	791	
911	2325	SZCZYGIELSKI TOMASZ		RYKI	POLSKA	1980	M30	328	05:26	11.06	00:27:24	00:53:15	00:54:16	792	
912	1118	MAJDAŃSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	329	05:26	11.06	00:27:52	00:53:29	00:54:16	793	
913	296	JAĆ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1964	K50	5	05:26	11.05	00:27:52	00:52:49	00:54:18		120
914	1456	KRUK TOMASZ	LSB/Run Helpers	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	213	05:26	11.05	00:26:58	00:53:46	00:54:19	794	
915	1759	ŁOBODA ANNA	LSM biega	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	52	05:26	11.04	00:27:28	00:53:19	00:54:21		121
916	250	MIELNICZUK STANISŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1958	M50	57	05:26	11.03	00:26:24	00:53:47	00:54:24	795	
917	148	GOLIŃSKI MARIUSZ	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	214	05:27	11.01	00:26:41	00:53:46	00:54:30	796	
918	1671	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	330	05:27	11.01	00:28:42	00:53:11	00:54:30	797	
919	1246	KRYSA HALINA		LUBLIN	POLSKA	1961	K50	6	05:27	11	00:27:29	00:54:03	00:54:32		122
920	1530	RYCERZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	175	05:28	11	00:29:04	00:53:26	00:54:34	798	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	1925	ŁAGOWSKA BARBARA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	FRANCISZKÓW	POLSKA	1986	K30	53	05:28	11	00:27:01	00:53:40	00:54:34		123
922	2366	WOŹNIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	176	05:28	10.99	00:27:44	00:53:46	00:54:35	799	
923	1300	SZYMANEK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	215	05:28	10.99	00:27:18	00:53:12	00:54:36	800	
924	1206	ZAWIŚLAK ŁUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	331	05:28	10.99	00:27:14	00:53:24	00:54:36	801	
925	255	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	58	05:28	10.99	00:28:07	00:53:23	00:54:36	802	
926	130	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	177	05:28	10.98	00:28:12	00:53:14	00:54:38	803	
927	1434	WOŹNIAK MONIA	Lublin Biega	ELIZÓWKA	POLSKA	1974	K40	31	05:28	10.98	00:27:25	00:53:40	00:54:38		124
928	1152	STOPYRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	332	05:28	10.98	00:27:47	00:53:49	00:54:39	804	
929	2364	MITURA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	178	05:28	10.98	00:27:37	00:53:34	00:54:40	805	
930	1056	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	216	05:28	10.98	00:28:26	00:53:14	00:54:40	806	
931	1537	ANYSZEK MARIUSZ		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	333	05:28	10.98	00:25:55	00:54:18	00:54:40	807	
932	189	GUMIELA MARIUSZ	GUMIRUNNER	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	217	05:29	10.96	00:27:11	00:54:11	00:54:45	808	
933	1197	ZIELIŃSKA MARLENA	Biegający Świdnik	KRĘPIEC	POLSKA	1990	K16	35	05:29	10.96	00:26:58	00:53:51	00:54:45		125
934	1257	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJACY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	218	05:29	10.96	00:26:58	00:53:51	00:54:46	809	
935	191	MRÓZ ŁUKASZ	Biegający Świdnik	WIERZCHOWISKA	POLSKA	1992	M16	179	05:29	10.96	00:26:58	00:53:51	00:54:46	810	
936	2317	WIECZOREK PATRYK	Makondo	PIASKI	POLSKA	1980	M30	334	05:29	10.95	00:28:30	00:53:40	00:54:47	811	
937	2248	WOJTOWICZ ANETTA		TOMASZÓW LUB	POLSKA	1972	K40	32	05:29	10.95	00:27:58	00:53:46	00:54:47		126
938	1527	PRZYCZYNA MAREK		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	219	05:29	10.95	00:27:58	00:53:46	00:54:47	812	
939	2159	RAZNATOWSKA ANASTAZJA		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	54	05:29	10.95	00:28:23	00:54:10	00:54:47		127
940	1354	GRZEGORCZYK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	55	05:29	10.95	00:27:12	00:54:04	00:54:48		128
941	2377	GAWLIKOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	335	05:29	10.95	00:28:25	00:53:04	00:54:49	813	
942	1279	FRAŃCZUK ROBERT	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	336	05:29	10.93	00:28:35	00:53:30	00:54:55	814	
943	194	KAPER GRZEGORZ		PIASKI	POLSKA	1977	M40	220	05:29	10.93	00:27:35	00:53:41	00:54:55	815	
944	1216	KRÓL MIECZYŚLAW		KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M60	23	05:29	10.92	00:25:17	00:54:50	00:54:56	816	
945	1958	STOLARZ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	59	05:30	10.92	00:26:38	00:54:18	00:54:57	817	
946	1486	PUKAS ADRIAN	Stowarzyszenie Sędziów Piłki Nożnej	SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1995	M16	180	05:30	10.92	00:29:01	00:53:43	00:54:57	818	
947	1631	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	56	05:30	10.92	00:28:31	00:54:04	00:54:58		129
948	1600	SENDER ANDRZEJ		SMUGI	POLSKA	1970	M40	221	05:30	10.91	00:27:33	00:54:10	00:55:00	819	
949	228	WYSOCKA KASIA	Krasnik Biega	KRASNIK	POLSKA	1974	K40	33	05:30	10.9	00:27:38	00:54:05	00:55:02		130
950	1459	KOWALIK ANNA	UMCS Biega	ŁADA	POLSKA	1984	K30	57	05:31	10.9	00:28:25	00:54:26	00:55:04		131
951	1143	PODOLAK HENRYK		KRASNYSTAW	POLSKA	1972	M40	222	05:31	10.89	00:28:37	00:53:29	00:55:05	820	
952	2018	CZARNOTA BARTŁOMIEJ	Media Brothers	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	181	05:31	10.89	00:27:09	00:53:59	00:55:06	821	
953	1301	MALINOWSKA JUSTYNA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	36	05:31	10.89	00:27:18	00:54:06	00:55:06		132
954	2245	MAJCHRZAK TOMASZ		GNIEWOSZÓW	POLSKA	1986	M30	337	05:31	10.88	00:27:29	00:54:05	00:55:08	822	
955	2180	WASILIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	338	05:31	10.88	00:28:52	00:53:37	00:55:08	823	
956	196	JANICKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	339	05:31	10.88	00:27:28	00:53:50	00:55:09	824	
957	2009	KOWALCZYK KAMIL		OSMOLICE	POLSKA	1985	M30	340	05:31	10.88	00:28:29	00:54:25	00:55:09	825	
958	1168	ŻUROWSKI JACEK	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	223	05:31	10.88	00:29:01	00:54:10	00:55:10	826	
959	1226	MAMCARZ KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	58	05:31	10.87	00:28:30	00:54:43	00:55:11		133
960	2116	MIŁCZAK PAWEŁ	Lubelska Grupa Triatlonu	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	224	05:31	10.87	00:26:35	00:54:28	00:55:11	827	



# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	1683	BARTYLAK ALEKSANDRA		CHEŁM	POLSKA	1994	K16	37	05:31	10.87	00:28:51	00:53:42	00:55:12		134
962	1311	BIELAK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	59	05:31	10.87	00:27:37	00:54:08	00:55:13		135
963	123	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	341	05:31	10.87	00:27:53	00:54:42	00:55:13	828	
964	2360	PALUSZKIEWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	182	05:32	10.86	00:28:08	00:54:24	00:55:16	829	
965	2134	GOŁAWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	183	05:32	10.85	00:29:14	00:53:30	00:55:17	830	
966	1157	KMIT ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	60	05:32	10.85	00:26:35	00:54:25	00:55:18	831	
967	1626	WRZOS MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	38	05:32	10.85	00:28:02	00:54:29	00:55:19		136
968	1891	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	39	05:32	10.84	00:27:15	00:54:35	00:55:20		137
969	1098	LISZKA BŁAŻEJ	Multimedia Runners,	PUŁAWY	POLSKA	1983	M30	342	05:32	10.84	00:28:58	00:53:58	00:55:20	832	
970	2173	DOBOSZ AGNIESZKA		JAGODNE	POLSKA	1976	K40	34	05:32	10.84	00:28:07	00:53:55	00:55:20		138
971	127	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	61	05:32	10.84	00:27:21	00:54:39	00:55:21	833	
972	1466	DUDZIC MARIUSZ		LUBLINLUBLIN	POLSKA	1975	M40	225	05:32	10.84	00:28:09	00:54:18	00:55:22	834	
973	2060	GORZYM KATARZYNA	CrossFit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	60	05:32	10.83	00:27:07	00:55:07	00:55:24		139
974	1758	SEKUŁA JOANNA	belfer team	FRANCISZKÓW	POLSKA	1969	K40	35	05:33	10.82	00:26:50	00:55:14	00:55:27		140
975	1877	KORNILUK BOGDAN	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1954	M60	24	05:33	10.82	00:28:31	00:55:09	00:55:28	835	
976	1225	MAZURKIEWICZ JOLANTA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	61	05:33	10.82	00:28:30	00:55:00	00:55:28		141
977	1031	CICHALEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	343	05:33	10.81	00:27:57	00:54:13	00:55:30	836	
978	1285	FRANKOWSKA DOROTA		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	36	05:34	10.8	00:27:50	00:54:38	00:55:33		142
979	2050	TUDRUJ ANDRZEJ		SŁUPSK	POLSKA	1973	M40	226	05:34	10.8	00:28:42	00:54:21	00:55:33	837	
980	2177	ZAKRZEWSKI ADRIAN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1999	M16	184	05:34	10.79	00:27:19	00:54:22	00:55:35	838	
981	2135	DRATH ADAM	braciastudio.pl	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	62	05:34	10.78	00:28:22	00:54:49	00:55:38	839	
982	2339	BUDZYŃSKI RONALD		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	344	05:34	10.78	00:30:29	00:54:25	00:55:40	840	
983	1735	OLESIK GOSIA	Multimedia Runners	JANOWIEC	POLSKA	1984	K30	62	05:34	10.78	00:28:42	00:54:14	00:55:40		143
984	1389	HOLC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	40	05:34	10.78	00:27:10	00:55:10	00:55:40		144
985	284	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	227	05:34	10.78	00:30:44	00:54:26	00:55:41	841	
986	1690	JABŁOŃSKI ŁUKASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M30	345	05:34	10.78	00:28:12	00:54:27	00:55:41	842	
987	150	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	63	05:34	10.77	00:27:36	00:55:01	00:55:43		145
988	1507	TARKOWSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	228	05:34	10.77	00:25:22	00:54:59	00:55:43	843	
989	1727	JOŚKO PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1990	M16	185	05:35	10.76	00:29:53	00:54:23	00:55:45	844	
990	1282	BORNUS MICHAŁ		CHEŁM	POLSKA	1989	M16	186	05:35	10.76	00:28:14	00:54:37	00:55:46	845	
991	2332	DĄBROWSKI ANDRZEJ		JÓZEFÓW	POLSKA	1957	M60	25	05:35	10.76	00:27:14	00:55:25	00:55:47	846	
992	1438	GRZYB ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	346	05:35	10.75	00:29:09	00:54:39	00:55:49	847	
993	1500	WÓJTOWICZ KAMIL		BEŁŻYCE	POLSKA	1999	M16	187	05:35	10.75	00:25:44	00:55:02	00:55:50	848	
994	2285	PASIAK MATEUSZ	ANGIO-REH / Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1996	M16	188	05:35	10.74	00:29:31	00:54:37	00:55:51	849	
995	2277	SIEDLECKI PAWEŁ	Łączna biega	ŁĘCZNA	POLSKA	2001	M16	189	05:35	10.74	00:29:32	00:54:37	00:55:51	850	
996	1675	TCHOREK GABRYŚIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	41	05:35	10.74	00:28:08	00:55:06	00:55:53		146
997	319	OLESZCZUK LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	347	05:35	10.73	00:27:57	00:54:17	00:55:54	851	
998	1730	LASKOWSKI ANDRZEJ	Pompa Team	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	229	05:35	10.73	00:28:04	00:54:35	00:55:54	852	
999	2155	KUŚMIERZ MARTA		KRAŚNIK	POLSKA	1986	K30	64	05:35	10.73	00:28:47	00:54:54	00:55:55		147
1000	1135	DĄBROWSKA BOŻENA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	K40	37	05:35	10.73	00:28:38	00:54:20	00:55:56		148

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	289	GOLAS DARIUSZ	GOŁY BIEGA	DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	230	05:36	10.72	00:27:05	00:55:36	00:55:57	853	
1002	1852	KOLASZYŃSKA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	42	05:36	10.72	00:29:23	00:54:55	00:55:57		149
1003	2119	BERNAT ARKADIUSZ	UMCS biega	ŁUCKA KOLONIA	POLSKA	1993	M16	190	05:36	10.72	00:29:23	00:54:27	00:55:57	854	
1004	2315	WIDEŁ TOMASZ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1982	M30	348	05:36	10.72	00:28:30	00:54:57	00:55:59	855	
1005	1158	MICHALUK PRZEMYSŁAW		PARCZEW	POLSKA	1985	M30	349	05:36	10.72	00:26:46	00:55:10	00:55:59	856	
1006	1947	STĘPIEŃ PAWEŁ		DĄBROWICA	POLSKA	1992	M16	191	05:36	10.72	00:29:31	00:54:30	00:55:59	857	
1007	1213	CZECH BOGDAN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	231	05:36	10.71	00:28:31	00:54:47	00:56:00	858	
1008	1423	SZEWCZYK KRZYSZTOF		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	232	05:36	10.71	00:28:16	00:55:09	00:56:01	859	
1009	1620	LITWIN DARIUSZ	DarioGarage Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1976	M40	233	05:36	10.71	00:28:21	00:54:23	00:56:02	860	
1010	1339	CHOMCZYŃSKA MAGDALENA		ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1994	K16	43	05:37	10.7	00:28:25	00:54:35	00:56:03		150
1011	2171	GAJAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	65	05:37	10.7	00:27:56	00:55:02	00:56:04		151
1012	2096	SKWARZYŃSKI ERWIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	350	05:37	10.7	00:28:03	00:55:13	00:56:04	861	
1013	1114	BEDNARZ BARTŁOMIEJ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	351	05:37	10.7	00:28:34	00:55:19	00:56:05	862	
1014	1268	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M40	234	05:37	10.69	00:28:31	00:54:58	00:56:07	863	
1015	1240	MONIAKOWSKA JOANNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1980	K30	66	05:37	10.68	00:28:24	00:54:51	00:56:10		152
1016	1269	MONIAKOWSKI MICHAŁ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M30	352	05:37	10.68	00:28:23	00:54:51	00:56:10	864	
1017	1658	TROĆ JACEK	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1987	M30	353	05:37	10.68	00:30:13	00:54:33	00:56:11	865	
1018	1621	DAJAS SŁAWEK	ODDYCHAJ.PL	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	235	05:37	10.68	00:27:59	00:55:11	00:56:11	866	
1019	1307	CZERNIAK ANNA	Krasnystaw Biega/Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	44	05:37	10.68	00:30:10	00:54:34	00:56:11		153
1020	1946	KNAP JOANNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	K16	45	05:37	10.68	00:29:11	00:54:42	00:56:12		154
1021	2230	RUT ANNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1989	K16	46	05:37	10.67	00:27:56	00:55:17	00:56:14		155
1022	1086	NAGOWSKA EWA	Krasnystaw Biega/ Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K16	47	05:38	10.65	00:30:11	00:54:42	00:56:19		156
1023	1548	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	67	05:38	10.65	00:28:07	00:55:23	00:56:19		157
1024	1306	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners / Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	354	05:38	10.65	00:30:13	00:54:42	00:56:19	867	
1025	1753	BUCZKOWSKI PAWEŁ	Dziennik Wschodni	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	355	05:38	10.65	00:27:16	00:55:03	00:56:21	868	
1026	1290	SZYSZKO STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	236	05:38	10.65	00:28:16	00:55:29	00:56:21	869	
1027	1573	JÓŻWIK KAROLINA	-	PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K16	48	05:38	10.64	00:29:09	00:54:57	00:56:22		158
1028	234	MAKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	63	05:38	10.64	00:29:17	00:54:55	00:56:24	870	
1029	222	ZAWADZKI MARCIN	Travel 2 Run	BELŻYCE	POLSKA	1985	M30	356	05:38	10.64	00:27:33	00:55:34	00:56:24	871	
1030	2176	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	237	05:38	10.64	00:29:12	00:54:55	00:56:24	872	
1031	2186	RAJSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	68	05:38	10.63	00:28:33	00:55:41	00:56:26		159
1032	103	ZIEMECKI PIOTR	Run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	357	05:39	10.62	00:26:38	00:55:59	00:56:29	873	
1033	1579	JURKOWSKI LESZEK	FIBREX TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	238	05:39	10.62	00:27:41	00:55:40	00:56:29	874	
1034	1915	KUSYK ADRIAN		LUBARTÓW	POLSKA	1989	M16	192	05:39	10.62	00:29:43	00:54:59	00:56:30	875	
1035	1506	BANICKI RAFAŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	358	05:39	10.61	00:27:28	00:56:17	00:56:32	876	
1036	1667	ROMANTSOV ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	359	05:39	10.61	00:29:05	00:55:29	00:56:32	877	
1037	1223	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	49	05:39	10.61	00:28:14	00:55:29	00:56:33		160
1038	1844	KRÓLIKOWSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	69	05:40	10.61	00:28:11	00:55:25	00:56:34		161
1039	1333	OŻGA ANNA	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K40	38	05:40	10.6	00:28:08	00:55:39	00:56:35		162
1040	1657	KALBARCZYK IGOR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	360	05:40	10.6	00:28:47	00:55:15	00:56:37	878	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1041	2361	GRUSZCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	193	05:40	10.59	00:30:05	00:55:06	00:56:38	879	
1042	1799	FIUTKA WITOLD		LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	239	05:40	10.59	00:28:16	00:55:47	00:56:39	880	
1043	1922	MATEJKO PIOTR		FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	361	05:40	10.59	00:28:16	00:55:47	00:56:40	881	
1044	1558	ZIĘBOWICZ JAN		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	194	05:40	10.59	00:28:09	00:55:49	00:56:40	882	
1045	1706	FILIPCZUK TOMASZ	Medical sport Tomasz Filipczuk	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	362	05:40	10.58	00:29:36	00:55:14	00:56:42	883	
1046	2125	BECHTA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	50	05:40	10.58	00:28:31	00:56:15	00:56:42		163
1047	1686	WÓJCIK MONIKA		ŚWIDNIK	POLSKA	1989	K16	51	05:40	10.58	00:28:42	00:55:15	00:56:43		164
1048	2403	NAZARUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	240	05:40	10.58	00:29:14	00:54:46	00:56:44	884	
1049	1834	MROCZEK MAGDALENA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	39	05:40	10.58	00:28:51	00:55:32	00:56:44		165
1050	1817	ZŁOT MONIKA		KURÓW	POLSKA	1995	K16	52	05:41	10.57	00:28:23	00:56:04	00:56:45		166
1051	1808	PIETRZAK DARIUSZ	EyckLabz	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	241	05:41	10.57	00:29:17	00:55:03	00:56:46	885	
1052	2100	WIERZBOWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	195	05:41	10.57	00:29:03	00:55:11	00:56:46	886	
1053	1642	SARNECKI MARCIN		WOLA PRZYBYSŁAWSKA	POLSKA	1996	M16	196	05:41	10.56	00:28:23	00:56:07	00:56:48	887	
1054	1629	ZŁOT MICHAŁ		KURÓW	POLSKA	1993	M16	197	05:41	10.56	00:28:23	00:56:07	00:56:48	888	
1055	1995	JAGIEŁŁO MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	242	05:41	10.56	00:28:04	00:55:50	00:56:48	889	
1056	1555	SZACAWA DAMIAN	UMCS Biega	PUŁAWY	POLSKA	1981	M30	363	05:41	10.56	00:29:30	00:55:39	00:56:50	890	
1057	1802	CIECHANOWICZ PAWEŁ	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30	364	05:41	10.55	00:29:22	00:55:31	00:56:53	891	
1058	220	KULIK MARIUSZ	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego	ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	243	05:41	10.54	00:28:24	00:55:24	00:56:54	892	
1059	2346	NAROJEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	365	05:41	10.54	00:29:38	00:55:05	00:56:54	893	
1060	34	GRZYWACZ DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	64	05:41	10.54	00:29:32	00:55:38	00:56:55	894	
1061	1534	DYDUCH MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	366	05:41	10.54	00:28:54	00:55:42	00:56:56	895	
1062	1607	MITKOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	198	05:42	10.54	00:29:46	00:55:39	00:56:57	896	
1063	1185	DYNIEC TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	367	05:42	10.53	00:27:29	00:56:59	00:56:59	897	
1064	2184	FRĄCZEK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	244	05:42	10.53	00:28:52	00:55:47	00:57:00	898	
1065	46	WOŚKO MARLENA	Monkey of GetGym	KRAŚNIK	POLSKA	1988	K16	53	05:42	10.53	00:29:15	00:55:58	00:57:00		167
1066	1847	CYBULSKA DOMINIKA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	40	05:42	10.52	00:28:15	00:56:19	00:57:01		168
1067	1515	SAPIEJA MATEUSZ	Studenckie Koło Naukowe Biologów UMCS	KIELCE	POLSKA	1997	M16	199	05:42	10.52	00:28:41	00:56:20	00:57:01	899	
1068	1514	BUDKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	54	05:43	10.51	00:28:41	00:56:23	00:57:04		169
1069	1554	ZYGMUNT ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	200	05:43	10.51	00:28:17	00:56:14	00:57:05	900	
1070	1578	CICHOSZ JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	201	05:43	10.51	00:28:17	00:56:15	00:57:05	901	
1071	1969	NAJMAN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	7	05:43	10.51	00:28:51	00:55:50	00:57:06		170
1072	1782	TKACZYK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	70	05:43	10.51	00:28:55	00:55:42	00:57:06		171
1073	1208	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	41	05:43	10.49	00:29:11	00:56:12	00:57:11		172
1074	1647	DUDA IWONA	Ruta Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	71	05:43	10.49	00:28:46	00:56:09	00:57:12		173
1075	1154	BIAŁEK DANIEL	EkipaQ	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	368	05:43	10.49	00:27:47	00:56:22	00:57:12	902	
1076	1124	GÓRNY KAROL		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	369	05:43	10.49	00:30:01	00:56:25	00:57:13	903	
1077	1945	ALBINIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	245	05:44	10.48	00:28:42	00:56:37	00:57:15	904	
1078	2076	KRÓL ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	370	05:44	10.47	00:28:10	00:56:55	00:57:17	905	
1079	1420	GAŃSKI FILIP	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	371	05:44	10.47	00:29:25	00:56:11	00:57:18	906	
1080	1676	ROGOZIŃSKA - KOZAK DAGMARA	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1982	K30	72	05:44	10.47	00:29:37	00:55:51	00:57:19		174

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1081	1823	WENARSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	372	05:44	10.47	00:28:44	00:56:05	00:57:19	907	
1082	2249	MADEJ MONIKA		KONOPNICA	POLSKA	1987	K30	73	05:44	10.46	00:29:13	00:56:04	00:57:21		175
1083	2151	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	246	05:44	10.46	00:29:14	00:55:52	00:57:21	908	
1084	1050	FILO WOJCIECH	Traktor Volley	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	202	05:44	10.46	00:27:23	00:56:54	00:57:22	909	
1085	1604	STYRNIK MARCIN		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	373	05:44	10.46	00:28:24	00:56:39	00:57:22	910	
1086	1975	ŻUKOWSKA BASIA	wydolność.pl	LUBLIN	POLSKA	1968	K40	42	05:44	10.46	00:29:16	00:56:05	00:57:23		176
1087	2323	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	74	05:44	10.46	00:29:21	00:56:02	00:57:23		177
1088	260	KĘSKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1958	M50	65	05:44	10.45	00:28:33	00:56:02	00:57:24	911	
1089	1294	STEĆ DAREK	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	247	05:44	10.45	00:29:23	00:56:12	00:57:25	912	
1090	2382	CYBULSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	374	05:45	10.44	00:29:03	00:56:01	00:57:27	913	
1091	1775	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	26	05:45	10.44	00:27:29	00:57:07	00:57:27	914	
1092	1831	GLINKA URSZULA		STRÓŻA	POLSKA	1970	K40	43	05:45	10.44	00:29:26	00:56:31	00:57:29		178
1093	1340	KORNICKA DOROTA	Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	75	05:45	10.43	00:28:46	00:56:12	00:57:31		179
1094	1805	SZLICHTING BARBARA	Fabryka Sportu Chełm	CHEŁM	POLSKA	1985	K30	76	05:45	10.43	00:28:02	00:57:16	00:57:32		180
1095	1666	GAŚSIOR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	77	05:46	10.43	00:28:08	00:56:43	00:57:33		181
1096	1478	FOLTYN DAWID	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	2000	M16	203	05:46	10.43	00:28:44	00:56:42	00:57:33	915	
1097	1442	KUCZMARA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	44	05:46	10.42	00:30:15	00:56:04	00:57:34		182
1098	1718	MAZUR DOMINIKA		KĘTRZYN	POLSKA	1996	K16	55	05:46	10.42	00:28:44	00:56:27	00:57:35		183
1099	1535	PAJĄK AGNIESZKA		GŁOWACZÓW	POLSKA	1997	K16	56	05:46	10.42	00:29:10	00:56:13	00:57:35		184
1100	2004	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	27	05:46	10.42	00:28:39	00:56:54	00:57:36	916	
1101	1712	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	375	05:46	10.42	00:28:52	00:56:35	00:57:36	917	
1102	2379	WĘGOROWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	248	05:46	10.41	00:28:37	00:56:22	00:57:39	918	
1103	1088	SMIT SEBASTIAN	UMCS Biega, AZS UMCS	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	376	05:46	10.41	00:27:31	00:57:02	00:57:39	919	
1104	1328	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	45	05:46	10.4	00:29:25	00:56:45	00:57:40		185
1105	1489	SKÓRSKA EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	57	05:46	10.4	00:29:40	00:56:46	00:57:42		186
1106	1966	MATYS SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	58	05:46	10.4	00:28:39	00:56:41	00:57:42		187
1107	2037	BUKOWSKI JAREK		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	377	05:46	10.4	00:29:11	00:56:05	00:57:43	920	
1108	1175	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	378	05:46	10.39	00:27:12	00:57:23	00:57:44	921	
1109	2039	KLEKOT RAFAŁ		KAMIEŃ	POLSKA	1990	M16	204	05:46	10.39	00:28:37	00:56:11	00:57:44	922	
1110	1040	NOWAK DAMIAN	ACCREA Engineering	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	379	05:46	10.39	00:29:24	00:56:24	00:57:44	923	
1111	1806	ŁUSIAK PATRYCJA	Fabryka Sportu Chełm	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	59	05:47	10.39	00:28:06	00:57:28	00:57:45		188
1112	1350	GALIŃSKA ANNA	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	46	05:47	10.39	00:27:41	00:56:46	00:57:46		189
1113	2028	DYGAS KATARZYNA	Zwoleń Biega	CIEPIELÓW	POLSKA	1980	K30	78	05:47	10.38	00:28:35	00:57:06	00:57:47		190
1114	2137	NIEDZIAŁEK KATARZYNA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1991	K16	60	05:47	10.38	00:29:56	00:56:53	00:57:47		191
1115	292	BAŃCEROWSKA DOROTA	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	79	05:47	10.38	00:28:35	00:57:06	00:57:47		192
1116	2138	BEDNARZ CEZARY	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	205	05:47	10.38	00:29:56	00:56:53	00:57:47	924	
1117	2161	DRATH RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	206	05:47	10.38	00:28:22	00:56:59	00:57:48	925	
1118	2022	KOZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	61	05:47	10.37	00:28:17	00:56:37	00:57:50		193
1119	173	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	380	05:47	10.37	00:28:45	00:56:33	00:57:51	926	
1120	1128	DZIWISZ BARTŁOMIEJ		KRASNYSTAW	POLSKA	1989	M16	207	05:47	10.37	00:28:50	00:56:46	00:57:52	927	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1121	2109	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR		ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	381	05:47	10.37	00:29:00	00:56:36	00:57:53	928	
1122	172	PRÓCHNIAK PRZEMYSŁAW		ANDRZEJÓW	POLSKA	1984	M30	382	05:47	10.36	00:30:52	00:56:51	00:57:55	929	
1123	1095	PASIAK PRZEMYSŁAW	ANGIO-REH / Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	383	05:47	10.36	00:28:59	00:56:47	00:57:56	930	
1124	1992	TUZIEMSKI KAROL		NIEMCE	POLSKA	1990	M16	208	05:48	10.35	00:30:18	00:56:28	00:57:57	931	
1125	1953	DOMAŃSKI MACIUS	StreetWorkoutSerokomla	ŁUKÓW	POLSKA	1996	M16	209	05:48	10.34	00:30:39	00:56:37	00:58:00	932	
1126	2302	ŚWIDERSKI ALBERT		ŁUKÓW	POLSKA	1994	M16	210	05:48	10.34	00:30:39	00:56:37	00:58:00	933	
1127	1502	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M16	211	05:48	10.34	00:28:10	00:57:13	00:58:01	934	
1128	1836	BOJARSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	80	05:48	10.34	00:30:15	00:56:40	00:58:01		194
1129	1412	GŁOWACKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	384	05:48	10.34	00:32:15	00:56:26	00:58:02	935	
1130	2371	CYBULSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	249	05:49	10.32	00:29:04	00:58:07	00:58:07	936	
1131	2144	KULIŃSKI ADAM	Brak	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	212	05:49	10.32	00:28:19	00:57:03	00:58:07	937	
1132	1818	BAKALARZ BOGNA	Gambrinus	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	81	05:49	10.32	00:27:40	00:57:38	00:58:09		195
1133	1608	BRZYSZKO GRZEGORZ	Gambrinus	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	250	05:49	10.32	00:27:40	00:57:38	00:58:09	938	
1134	2204	KICZYŃSKI RADOSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	385	05:49	10.31	00:29:10	00:57:16	00:58:11	939	
1135	2370	ŚLIWKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	82	05:49	10.31	00:30:22	00:56:53	00:58:11		196
1136	1263	TOWARNICKA MALGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	47	05:49	10.31	00:29:27	00:57:25	00:58:11		197
1137	2201	KOCUR MARCIN	Lubelski Klub Karate Kyokushin	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	386	05:49	10.31	00:29:10	00:57:18	00:58:13	940	
1138	1662	BEDNARZ KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	213	05:49	10.31	00:27:24	00:57:42	00:58:13	941	
1139	1479	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	251	05:50	10.3	00:29:06	00:57:02	00:58:15	942	
1140	1797	BŁACH-WALKIEWICZ AGATA	brak	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	83	05:50	10.29	00:29:53	00:56:44	00:58:18		198
1141	273	ZMYSŁOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	28	05:50	10.29	00:30:01	00:56:56	00:58:19	943	
1142	1756	CHOŁDZIŃSKI KONRAD		JABŁONNA	POLSKA	1991	M16	214	05:50	10.29	00:30:05	00:56:39	00:58:20	944	
1143	1998	CZERNECKI MAREK	Drużyna Jezusa	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	252	05:50	10.28	00:29:08	00:56:55	00:58:21	945	
1144	2175	BARTOSZEK JOANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	84	05:50	10.28	00:28:34	00:57:31	00:58:21		199
1145	1379	KONOWAŁEK PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	253	05:50	10.28	00:28:33	00:57:31	00:58:21	946	
1146	2316	ZAREMSKI JAKUB	Makondo	PIASKI	POLSKA	1993	M16	215	05:50	10.28	00:30:39	00:57:14	00:58:21	947	
1147	1074	PALONKA AGNIESZKA		SKOKÓWKA	POLSKA	1981	K30	85	05:50	10.28	00:29:39	00:57:01	00:58:22		200
1148	1077	PALONKA TOMASZ	PKP LHS Zamość	SKOKÓWKA	POLSKA	1981	M30	387	05:50	10.28	00:29:39	00:57:01	00:58:22	948	
1149	1598	BURZYKOWSKA JUSTYNA	MOBICA RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	62	05:50	10.27	00:29:09	00:57:56	00:58:25		201
1150	1916	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M30	388	05:51	10.26	00:29:28	00:57:12	00:58:28	949	
1151	1129	WÓJCIK JUSTYNA	Run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	86	05:51	10.26	00:30:17	00:56:55	00:58:28		202
1152	2312	MADEJSKI ŁUKASZ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1986	M30	389	05:51	10.26	00:30:40	00:57:23	00:58:30	950	
1153	1552	BIELECKI WOJCIECH		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	390	05:51	10.26	00:28:24	00:57:43	00:58:30	951	
1154	1529	JANIK KONRAD		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1993	M16	216	05:51	10.25	00:29:04	00:57:24	00:58:31	952	
1155	1219	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	254	05:51	10.25	00:28:20	00:58:00	00:58:32	953	
1156	2272	PŁATEK MARTA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1993	K16	63	05:52	10.24	00:28:41	00:57:28	00:58:35		203
1157	1749	CHADAJ EWA		ADAMÓW	POLSKA	1963	K50	8	05:52	10.24	00:29:01	00:57:43	00:58:37		204
1158	1741	BRZOZOWSKI KAMIL		SWIDNIK	POLSKA	1987	M30	391	05:52	10.23	00:30:44	00:57:04	00:58:39	954	
1159	2274	CZEMERYS ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	392	05:52	10.23	00:29:47	00:57:04	00:58:39	955	
1160	1545	JAWOROWSKA AGNIESZKA		PIASKI	POLSKA	1997	K16	64	05:52	10.23	00:28:43	00:58:05	00:58:39		205

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1161	1986	STOLARZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	217	05:52	10.23	00:28:23	00:58:02	00:58:40	956	
1162	2149	ROJEK AGNIESZKA		ŁĘCZNA	POLSKA	1979	K30	87	05:52	10.22	00:28:17	00:58:18	00:58:42		206
1163	1033	ORDYK JAKUB	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	255	05:52	10.22	00:28:43	00:57:49	00:58:44	957	
1164	2174	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	48	05:53	10.21	00:29:25	00:57:41	00:58:45		207
1165	33	WALCZAK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	88	05:53	10.21	00:29:16	00:57:45	00:58:46		208
1166	269	ŻARNICKA ANNA	CrossFit16	TURKA	POLSKA	1983	K30	89	05:53	10.21	00:29:21	00:57:24	00:58:47		209
1167	2310	KANIA DAMIAN		JASTKÓW	POLSKA	1997	M16	218	05:53	10.2	00:33:22	00:57:47	00:58:48	958	
1168	1190	KASPRZYK ROBERT	TEAM HOFORRAS	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	393	05:53	10.2	00:28:37	00:58:14	00:58:49	959	
1169	1516	SOŁDEK KAROL		PONIATOWA	POLSKA	1967	M50	66	05:53	10.2	00:29:19	00:57:38	00:58:49	960	
1170	1653	MOULD DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	90	05:53	10.2	00:29:19	00:57:41	00:58:49		210
1171	1247	FILIN ŁUKASZ	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	256	05:53	10.2	00:28:56	00:57:42	00:58:50	961	
1172	1359	WRÓBLEWSKA JOANNA	Feel the Freedom	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	65	05:53	10.2	00:28:44	00:58:04	00:58:51		211
1173	1883	JABŁOŃSKA MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	91	05:53	10.19	00:28:53	00:58:39	00:58:52		212
1174	1565	SZAST PAWEŁ		KIELCE	POLSKA	1994	M16	219	05:53	10.18	00:29:09	00:57:28	00:58:55	962	
1175	104	MROZECZ LESZEK	Shrew Extreme Team / Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	394	05:54	10.18	00:29:48	00:57:33	00:58:58	963	
1176	1780	WINKLER IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	92	05:54	10.17	00:28:45	00:58:16	00:58:59		213
1177	1345	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	49	05:54	10.17	00:29:11	00:58:19	00:58:59		214
1178	2233	TIMOSZUK ŁUKASZ	Lost In Sport	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	395	05:54	10.16	00:29:49	00:57:08	00:59:02	964	
1179	1388	MAKOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	396	05:54	10.16	00:29:46	00:57:34	00:59:02	965	
1180	1427	MAJCHER PIOTR	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	67	05:54	10.16	00:28:27	00:58:44	00:59:02	966	
1181	1736	KUZIOŁA MICHAŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	397	05:54	10.16	00:30:37	00:57:44	00:59:03	967	
1182	1696	MADEJ JULIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	93	05:54	10.16	00:29:28	00:58:16	00:59:03		215
1183	1441	ŻUK AGATA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	50	05:54	10.16	00:29:26	00:58:04	00:59:03		216
1184	1087	MALEC BASIA	Crossfit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1963	K50	9	05:54	10.16	00:28:29	00:58:42	00:59:03		217
1185	2202	CISZ BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1977	K40	51	05:55	10.16	00:30:26	00:57:25	00:59:04		218
1186	1275	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	52	05:55	10.16	00:29:31	00:57:37	00:59:04		219
1187	1105	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	257	05:55	10.16	00:29:51	00:57:43	00:59:05	968	
1188	2071	FILO RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	398	05:55	10.16	00:29:59	00:58:01	00:59:05	969	
1189	1948	ADAMCZYK MICHAŁ	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	399	05:55	10.15	00:29:12	00:57:39	00:59:06	970	
1190	1766	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	220	05:55	10.15	00:28:58	00:58:47	00:59:08	971	
1191	1343	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	94	05:55	10.15	00:28:53	00:58:11	00:59:08		220
1192	1125	RUDZKI MICHAŁ	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	221	05:55	10.14	00:30:21	00:57:42	00:59:09	972	
1193	2290	DANELCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	400	05:55	10.14	00:30:16	00:57:28	00:59:09	973	
1194	2378	KAMIŃSKI KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	222	05:55	10.14	00:30:44	00:57:30	00:59:12	974	
1195	1460	KORZENIOWSKA JOANNA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	95	05:55	10.13	00:28:51	00:58:36	00:59:13		221
1196	1358	DOMAŃSKI PIOTR		ŁUKÓW	POLSKA	1994	M16	223	05:55	10.13	00:30:39	00:57:51	00:59:14	975	
1197	1048	OGNIK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	66	05:56	10.13	00:30:09	00:57:46	00:59:15		222
1198	2190	KOWALCZYK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	401	05:56	10.12	00:31:40	00:57:31	00:59:19	976	
1199	2306	KAMIŃSKA MARIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	67	05:56	10.12	00:30:50	00:57:51	00:59:19		223
1200	2305	JEŻOWSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	224	05:56	10.11	00:30:49	00:57:51	00:59:20	977	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1201	1332	BRYŁA SYLWIA	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	68	05:56	10.11	00:27:58	00:58:44	00:59:21		224
1202	1842	JASZCZEWSKA EMILIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1991	K16	69	05:56	10.11	00:31:27	00:58:05	00:59:22		225
1203	2059	WÓJCICKA AGNIESZKA	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	K40	53	05:56	10.1	00:30:17	00:58:02	00:59:23		226
1204	286	PAWŁOWSKI WOJCIECH		KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	258	05:57	10.09	00:31:07	00:58:04	00:59:28	978	
1205	1526	DEKONDY PATRYK		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	225	05:57	10.09	00:29:12	00:58:21	00:59:28	979	
1206	2208	OCHNIO EMILIA	Pogodny Dom :)	LUBLIN	POLSKA	1997	K16	70	05:57	10.08	00:30:47	00:58:36	00:59:30		227
1207	2168	SUŁOWSKA KINGA	GetGym Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1985	K30	96	05:57	10.08	00:29:42	00:58:28	00:59:31		228
1208	2221	CZUJ ALEKSANDRA		WŁODAWA	POLSKA	1996	K16	71	05:57	10.08	00:30:16	00:58:04	00:59:31		229
1209	1874	PIETRZYK NATALIA		CHRZANÓW	POLSKA	1992	K16	72	05:57	10.08	00:30:25	00:58:23	00:59:32		230
1210	1270	SULIMA ALICJA		CHEŁM	POLSKA	1994	K16	73	05:58	10.07	00:30:43	00:58:02	00:59:35		231
1211	1704	OPALIŃSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	402	05:58	10.07	00:30:35	00:57:53	00:59:36	980	
1212	1980	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Re-mass	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	226	05:58	10.06	00:29:44	00:58:14	00:59:38	981	
1213	1402	SKOCZYLAS MARCIN		LIPSKO	POLSKA	1981	M30	403	05:58	10.06	00:30:59	00:58:06	00:59:38	982	
1214	2329	GILAS DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	97	05:58	10.06	00:30:27	00:57:56	00:59:39		232
1215	1697	ROJEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	404	05:58	10.06	00:30:28	00:57:54	00:59:40	983	
1216	1651	GĄSZCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	405	05:58	10.05	00:30:14	00:58:14	00:59:42	984	
1217	2152	MATYJASZCZYK BARBARA	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	K30	98	05:58	10.05	00:30:18	00:58:26	00:59:43		233
1218	1789	KOT MAREK		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1971	M40	259	05:58	10.04	00:29:29	00:58:46	00:59:44	985	
1219	1829	MAZUR EWELINA		STRÓŻA	POLSKA	1982	K30	99	05:58	10.04	00:29:28	00:58:46	00:59:44		234
1220	1025	BATOR WERONIKA		KOPRZYWNICA	POLSKA	1996	K16	74	05:59	10.04	00:31:15	00:58:06	00:59:45		235
1221	1060	DYBKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	100	05:59	10.04	00:30:02	00:58:37	00:59:46		236
1222	243	SZADKOWSKI MATEUSZ	Łyzio & Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	227	05:59	10.04	00:29:48	00:58:33	00:59:47	986	
1223	1082	KOZIK IZA		MAŁYSZYN GÓRNY	POLSKA	1987	K30	101	05:59	10.03	00:29:30	00:58:32	00:59:48		237
1224	1567	WÓJCIK GRZEGORZ		RYKI	POLSKA	1983	M30	406	05:59	10.03	00:27:31	00:59:27	00:59:48	987	
1225	2	SOBIESZCZAŃSKA KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	102	05:59	10.03	00:29:57	00:58:39	00:59:51		238
1226	1795	KUNASZYK ARTUR	4 Skrzydło Lotnictwa Szkolnego	DĘBLIN	POLSKA	1977	M40	260	05:59	10.03	00:30:19	00:58:22	00:59:51	988	
1227	1936	KOTOWSKI WOJCIECH	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	407	05:59	10.01	00:31:01	00:58:38	00:59:55	989	
1228	1018	PAJURO EWA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	103	05:59	10.01	00:30:41	00:58:22	00:59:55		239
1229	1541	KOLASA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	408	05:59	10.01	00:32:17	00:58:08	00:59:55	990	
1230	2167	SURDAKKA EDYTA	GetGym Krasnik	KRAŚNIK	POLSKA	1989	K16	75	05:59	10.01	00:29:42	00:58:53	00:59:55		240
1231	1385	KARAPUDA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	261	05:59	10.01	00:30:50	00:58:06	00:59:56	991	
1232	1828	JASIŃSKI JERZY		LUBLIN	POLSKA	1954	M60	29	06:00	10.01	00:30:31	00:58:44	00:59:57	992	
1233	2021	KOZYRA MARTA	Arcus Si	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	104	06:00	10.01	00:30:12	00:58:38	00:59:58		241
1234	1264	KOPIEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	262	06:00	10	00:29:27	00:59:12	00:59:59	993	
1235	1692	BACZEWSKA AGNIESZKA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	K30	105	06:01	9.99	00:29:50	00:58:51	01:00:03		242
1236	1008	WHITE ASHLEY		LUBLIN	STANY ZJEDNOCZONE	1981	K30	106	06:01	9.99	00:30:40	00:58:24	01:00:05		243
1237	2268	BLOCH MACIEJ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	409	06:01	9.98	00:29:05	00:58:39	01:00:06	994	
1238	1365	RÓŻNIEWSKA MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1971	K40	54	06:01	9.98	00:30:42	00:58:26	01:00:07		244
1239	1838	MAZUREK MIROSŁAW		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	263	06:01	9.98	00:31:10	00:58:32	01:00:07	995	
1240	1699	SKOCZYLAS GRZEGORZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1980	M30	410	06:01	9.98	00:30:39	00:58:26	01:00:08	996	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1241	2038	DĘBIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	228	06:01	9.97	00:28:37	00:58:36	01:00:10	997	
1242	2067	KICIŃSKI GRZEGORZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	411	06:01	9.97	00:28:49	00:59:03	01:00:10	998	
1243	1372	SKOCZYLAS PIOTR		LUBLIN (POLAND)	POLSKA	1984	M30	412	06:01	9.97	00:30:59	00:58:40	01:00:12	999	
1244	2085	SKORUPA PAULINA	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1995	K16	76	06:01	9.96	00:29:46	00:59:00	01:00:13		245
1245	2110	CYRANKA JAROSŁAW	JARDON TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	264	06:02	9.94	00:29:21	00:59:24	01:00:21	1000	
1246	1754	URBAŚ ŁUKASZ		DYS	POLSKA	1994	M16	229	06:02	9.94	00:30:58	00:58:49	01:00:23	1001	
1247	1462	BOCIARN RADOSŁAW	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	265	06:02	9.93	00:28:53	00:59:44	01:00:24	1002	
1248	1714	GONTARZ WOJCIECH	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	413	06:02	9.93	00:28:53	00:59:58	01:00:25	1003	
1249	53	KOŁODZIEJAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	107	06:02	9.93	00:30:13	00:58:49	01:00:25		246
1250	1800	KNAP KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	68	06:02	9.93	00:30:19	00:59:15	01:00:26	1004	
1251	44	SZATKOWSKA ALEKSANDRA	Monkeys of GetGym	KRAŚNIK	POLSKA	1988	K16	77	06:02	9.93	00:29:43	00:59:24	01:00:26		247
1252	290	FILIPEK ADAM	Motointegrator Running Team	KOCK	POLSKA	1981	M30	414	06:03	9.91	00:30:53	00:58:59	01:00:32	1005	
1253	2365	KOGUCIUK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	78	06:04	9.91	00:31:14	00:59:03	01:00:33		248
1254	2063	ZABŁOCKA ANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1968	K40	55	06:04	9.91	00:29:33	00:59:50	01:00:33		249
1255	2304	WINIARCZYK PATRYCJA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	79	06:04	9.91	00:30:53	00:59:13	01:00:33		250
1256	2369	GŁOWACKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	108	06:04	9.91	00:32:20	00:58:58	01:00:34		251
1257	1259	BOGUTA CEZARY	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	415	06:04	9.89	00:29:27	00:59:26	01:00:41	1006	
1258	1352	ROMASZKO MARIUSZ	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	266	06:04	9.89	00:30:20	00:59:09	01:00:41	1007	
1259	2145	FABISIAK KRZYSZTOF		LUBLIN (LUBLIN, POLAND)	POLSKA	1987	M30	416	06:04	9.88	00:31:14	01:00:43	01:00:43	1008	
1260	2292	KOTWA OLGA	BBL Ostrowiec Św.	OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1980	K30	109	06:04	9.88	00:30:49	00:59:35	01:00:44		252
1261	1520	PIETRZYK MARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1986	M30	417	06:05	9.87	00:31:27	00:59:13	01:00:48	1009	
1262	1777	KUŚMIERZAK ARTUR	LUBARTOWSKIE MORSY	LUABRTÓW	POLSKA	1980	M30	418	06:05	9.87	00:29:20	01:00:35	01:00:48	1010	
1263	2388	KUFEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	419	06:05	9.86	00:30:53	00:59:35	01:00:50	1011	
1264	2089	KRYŃSKA MAGDALENA	BRITENET	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	80	06:05	9.86	00:30:21	00:59:24	01:00:50		253
1265	1903	TRUŚ MATEUSZ		TYSZOWCE	POLSKA	1989	M16	230	06:05	9.85	00:30:36	00:59:34	01:00:55	1012	
1266	1846	GŁOS ANNA	lublinbiega	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	56	06:05	9.85	00:30:09	00:59:24	01:00:56		254
1267	218	URBAN ARTUR	Grupa Hanesco	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	420	06:05	9.85	00:30:48	00:59:21	01:00:56	1013	
1268	1284	MROZIK ANETA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	81	06:05	9.85	00:29:27	01:00:29	01:00:56		255
1269	1896	WÓJCIK AGNIESZKA		NIEDŹWIADA	POLSKA	1991	K16	82	06:06	9.84	00:31:41	00:59:52	01:00:58		256
1270	1400	MASZKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	267	06:06	9.84	00:32:15	00:59:22	01:00:59	1014	
1271	2107	KORCHUT MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	421	06:06	9.84	00:31:19	00:59:24	01:00:59	1015	
1272	1688	KĘDRA RADOSŁAW	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	268	06:07	9.82	00:31:26	00:59:32	01:01:05	1016	
1273	2238	ŁUKANTY RAFAŁ		SNOPKÓW	POLSKA	1978	M30	422	06:07	9.82	00:30:04	00:59:36	01:01:05	1017	
1274	1724	SZEWCZYK MAGDALENA	mistrzkiernicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	110	06:07	9.82	00:30:18	01:00:07	01:01:07		257
1275	1725	SZEWCZYK BARTOSZ	mistrzkiernicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	423	06:07	9.82	00:30:18	01:00:08	01:01:07	1018	
1276	1036	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	269	06:07	9.82	00:30:34	00:59:48	01:01:07	1019	
1277	263	GÓRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	424	06:07	9.81	00:31:26	00:59:39	01:01:08	1020	
1278	2372	ŁAKOMIEC MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	57	06:07	9.81	00:31:19	00:59:57	01:01:10		258
1279	1017	WIELEBA MARCIN	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	425	06:07	9.81	00:31:27	00:59:43	01:01:10	1021	
1280	170	PRZECH-FUS AGNIESZKA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	10	06:07	9.81	00:29:44	01:00:48	01:01:10		259



# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1281	<b>2117</b>	SZMYGIN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	83	06:07	9.81	00:30:17	00:59:38	01:01:11		260
1282	<b>2375</b>	KOWALSKA KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	111	06:08	9.8	00:30:55	01:00:02	01:01:15		261
1283	<b>2237</b>	MAZUREK MAŁGORZATA	NKS Zryw	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	112	06:08	9.79	00:30:55	00:59:57	01:01:17		262
1284	<b>1504</b>	PECIAK PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	231	06:08	9.79	00:31:28	00:59:50	01:01:19	1022	
1285	<b>1287</b>	SŁOMKA-MICHALAK KATARZYNA	Spiczyńskie Sprintery	SPICZYN	POLSKA	1983	K30	113	06:08	9.79	00:31:28	00:59:27	01:01:19		263
1286	<b>1348</b>	DOMONIK ZBIGNIEW		NASUTÓW	POLSKA	1962	M50	69	06:08	9.78	00:29:36	01:00:00	01:01:20	1023	
1287	<b>1415</b>	UNIOWSKI ADAM	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	270	06:08	9.78	00:30:05	01:00:38	01:01:22	1024	
1288	<b>1559</b>	WCISEŁ WOJCIECH	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	426	06:08	9.78	00:29:00	01:00:39	01:01:22	1025	
1289	<b>1236</b>	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	271	06:08	9.77	00:31:03	00:59:56	01:01:23	1026	
1290	<b>36</b>	MAJEWSKA DOROTA	Get Gym	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	84	06:08	9.77	00:29:40	01:00:27	01:01:24		264
1291	<b>2083</b>	KUCHARSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	58	06:08	9.77	00:30:47	00:59:47	01:01:24		265
1292	<b>1384</b>	RZAŻEWSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	85	06:08	9.77	00:31:44	01:00:07	01:01:25		266
1293	<b>1949</b>	GAJOS MONIKA		SPICZYN	POLSKA	1977	K40	59	06:09	9.76	00:32:06	01:00:15	01:01:30		267
1294	<b>1039</b>	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	427	06:09	9.75	00:29:49	01:00:35	01:01:31	1027	
1295	<b>2068</b>	KARWOWSKI MATEUSZ	ZS1	LUBLIN	POLSKA	2000	M16	232	06:09	9.75	00:30:46	01:00:45	01:01:32	1028	
1296	<b>2220</b>	CHOJAN TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	428	06:09	9.75	00:32:08	00:59:55	01:01:32	1029	
1297	<b>1182</b>	WÓJCIK MICHAŁ	Intrograf Lublin S.A.	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	429	06:09	9.75	00:30:55	01:00:17	01:01:32	1030	
1298	<b>166</b>	FIGIEL DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	272	06:09	9.75	00:31:03	01:00:08	01:01:33	1031	
1299	<b>1970</b>	BABISH VERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	86	06:10	9.75	00:31:59	00:59:47	01:01:34		268
1300	<b>1997</b>	KUNC PAULO	Left Hand Path	WŁODAWA	POLSKA	1989	M16	233	06:10	9.74	00:30:57	01:00:29	01:01:36	1032	
1301	<b>2380</b>	KOZŁOWICZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	430	06:10	9.73	00:32:03	01:00:06	01:01:38	1033	
1302	<b>2270</b>	WAWRYSZUK JAGODA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	87	06:11	9.72	00:30:54	01:00:23	01:01:45		269
1303	<b>2300</b>	WOLSKI MACIEJ		KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	1996	M16	234	06:11	9.72	00:30:54	01:00:23	01:01:45	1034	
1304	<b>35</b>	SZEWczyk KATARZYNA	Monkeys of GetGym	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K40	60	06:11	9.71	00:29:43	01:00:47	01:01:49		270
1305	<b>2193</b>	SADOWSKI MATEUSZ		URZEDOW	POLSKA	1990	M16	235	06:11	9.7	00:29:39	01:01:06	01:01:51	1035	
1306	<b>1443</b>	SADOWSKA HANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	88	06:11	9.7	00:29:39	01:01:06	01:01:51		271
1307	<b>1991</b>	WAJCHERT KRZYSZTOF		KALINÓWKA	POLSKA	1981	M30	431	06:11	9.7	00:32:18	01:00:16	01:01:53	1036	
1308	<b>2319</b>	WACHOWICZ KRZYSZTOF	Makondo	PIASKI	POLSKA	1977	M40	273	06:11	9.69	00:30:44	01:00:44	01:01:55	1037	
1309	<b>1371</b>	WINIARCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	432	06:12	9.69	00:32:05	01:00:12	01:01:57	1038	
1310	<b>1234</b>	KNUREK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	236	06:13	9.67	00:29:54	01:01:22	01:02:04	1039	
1311	<b>1871</b>	TOMCZYK TOMASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	433	06:13	9.66	00:31:01	01:00:47	01:02:05	1040	
1312	<b>1868</b>	SKRZYŃSKA KAROLINA		KRAŚNIK	POLSKA	1994	K16	89	06:14	9.63	00:31:48	01:00:40	01:02:17		272
1313	<b>1698</b>	ORZECHOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	237	06:14	9.62	00:30:32	01:00:52	01:02:23	1041	
1314	<b>1316</b>	FERENS MARTA		SWIDNIK	POLSKA	1982	K30	114	06:14	9.62	00:31:55	01:00:50	01:02:24		273
1315	<b>1180</b>	SZULC ŁUKASZ	Intrograf Lublin S.A.	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M16	238	06:14	9.62	00:30:35	01:01:07	01:02:24	1042	
1316	<b>311</b>	KUŹMICZ OLGA		UŚCIMÓW	POLSKA	1985	K30	115	06:14	9.61	00:31:02	01:01:48	01:02:25		274
1317	<b>1177</b>	MACIĄG AGNIESZKA	Intrograf Lublin S.A.	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	116	06:15	9.6	00:31:01	01:01:16	01:02:31		275
1318	<b>1184</b>	MEKSUŁA BEATA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	117	06:16	9.58	00:31:18	01:00:56	01:02:36		276
1319	<b>1188</b>	MEKSUŁA RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	434	06:16	9.58	00:31:18	01:00:56	01:02:37	1043	
1320	<b>1643</b>	DRABIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	435	06:16	9.58	00:30:55	01:01:15	01:02:37	1044	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1321	<b>2075</b>	GIANNOPOULOS KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	274	06:16	9.58	00:30:56	01:01:07	01:02:37	1045	
1322	<b>1315</b>	PEŁKA-GORZEL MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	118	06:16	9.58	00:31:27	01:01:20	01:02:38		277
1323	<b>1028</b>	KOZAK ANNA		GARBATKA-LETNISKO	POLSKA	1986	K30	119	06:16	9.57	00:30:24	01:01:43	01:02:41		278
1324	<b>1027</b>	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	275	06:16	9.57	00:31:45	01:01:20	01:02:41	1046	
1325	<b>1016</b>	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	K40	61	06:17	9.56	00:31:24	01:01:29	01:02:46		279
1326	<b>1009</b>	DZIEDZIC DAWID		STANOWICE	POLSKA	1994	M16	239	06:17	9.56	00:30:37	01:02:04	01:02:47	1047	
1327	<b>1472</b>	KOT NATALIA		PUCHACZOW	POLSKA	1989	K16	90	06:17	9.55	00:30:21	01:02:11	01:02:48		280
1328	<b>1260</b>	ZAREMBA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	91	06:17	9.55	00:30:52	01:01:44	01:02:48		281
1329	<b>1563</b>	BOŻEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	276	06:17	9.54	00:30:29	01:01:03	01:02:54	1048	
1330	<b>1811</b>	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	436	06:19	9.51	00:29:28	01:02:40	01:03:06	1049	
1331	<b>1444</b>	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	30	06:19	9.5	00:32:37	01:01:43	01:03:09	1050	
1332	<b>39</b>	WOJDAT KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	120	06:19	9.5	00:30:48	01:01:59	01:03:11		282
1333	<b>1419</b>	SIDOR-WASZCZUK JUSTYNA		SERNIKI	POLSKA	1990	K16	92	06:20	9.48	00:31:44	01:01:37	01:03:16		283
1334	<b>2219</b>	SURAJ MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K16	93	06:20	9.48	00:32:08	01:01:41	01:03:18		284
1335	<b>323</b>	KOŚCIOŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	437	06:21	9.45	00:32:27	01:02:14	01:03:28	1051	
1336	<b>1825</b>	KRUPA ALEKSANDRA		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	121	06:21	9.45	00:31:43	01:02:22	01:03:29		285
1337	<b>213</b>	ŚCIBIOR ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	438	06:21	9.45	00:31:41	01:02:23	01:03:29	1052	
1338	<b>2054</b>	ZIĘBA PAULINA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1990	K16	94	06:21	9.44	00:31:43	01:01:54	01:03:32		286
1339	<b>1183</b>	ŚWIETLIICKI MARIUSZ	Intrograf Lublin S.A.	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	277	06:22	9.44	00:31:04	01:01:52	01:03:33	1053	
1340	<b>175</b>	MARZĘDA ANNA		WARSZAWA	POLSKA	1984	K30	122	06:22	9.43	00:31:52	01:02:28	01:03:37		287
1341	<b>2210</b>	HOLLY AGATA		CHEŁM	POLSKA	1976	K40	62	06:22	9.43	00:31:47	01:02:13	01:03:38		288
1342	<b>1538</b>	PIETRZYK MARTA		BISKUPICE	POLSKA	1985	K30	123	06:22	9.43	00:32:49	01:02:04	01:03:39		289
1343	<b>1872</b>	ROMAŃSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	124	06:22	9.42	00:33:01	01:01:57	01:03:40		290
1344	<b>1804</b>	REPS AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	95	06:22	9.42	00:32:11	01:02:36	01:03:41		291
1345	<b>1513</b>	ZABOREK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	63	06:22	9.42	00:32:12	01:02:15	01:03:41		292
1346	<b>2090</b>	SUPRYNOWICZ-SZEMRO SYLWIA		BISKUPICE	POLSKA	1980	K30	125	06:22	9.42	00:32:49	01:02:07	01:03:42		293
1347	<b>2387</b>	BRYK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	240	06:22	9.42	00:31:11	01:02:18	01:03:43	1054	
1348	<b>1295</b>	NOWAK BEATA		DUKŁA	POLSKA	1989	K16	96	06:23	9.41	00:29:39	01:02:42	01:03:47		294
1349	<b>2301</b>	JENDRYCH ARTUR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M16	241	06:24	9.37	00:32:02	01:02:41	01:04:02	1055	
1350	<b>2061</b>	SOBIESIAK KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	97	06:24	9.37	00:32:02	01:02:41	01:04:02		295
1351	<b>1492</b>	KRZYŻANEK PAWEŁ		CHODEL	POLSKA	1983	M30	439	06:24	9.37	00:32:26	01:02:30	01:04:03	1056	
1352	<b>2239</b>	JAKUBIEC JUSTYNA	Lubelska Grupa Triathlonu	JASTKÓW	POLSKA	1971	K40	64	06:25	9.37	00:30:47	01:03:20	01:04:04		296
1353	<b>1196</b>	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	278	06:25	9.36	00:32:37	01:02:35	01:04:06	1057	
1354	<b>2251</b>	WIDOMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	126	06:25	9.35	00:31:20	01:02:55	01:04:09		297
1355	<b>2242</b>	SZABAT KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	127	06:25	9.35	00:31:08	01:03:00	01:04:11		298
1356	<b>1941</b>	SŁUPSKA EDYTA		TURKA	POLSKA	1984	K30	128	06:26	9.34	00:32:15	01:02:51	01:04:16		299
1357	<b>298</b>	ZAJĄC MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	279	06:26	9.32	00:32:01	01:02:53	01:04:24	1058	
1358	<b>297</b>	MARCINKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	129	06:26	9.32	00:31:49	01:02:53	01:04:24		300
1359	<b>1976</b>	CZARNECKA JOANNA	UMCS Biega	JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	65	06:26	9.31	00:31:01	01:03:07	01:04:25		301
1360	<b>2400</b>	KACZMARSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	440	06:26	9.31	00:32:38	01:02:47	01:04:26	1059	

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1361	1645	PUTOWSKA KATARZYNA	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	K16	98	06:26	9.31	00:32:36	01:02:44	01:04:26		302
1362	1252	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	130	06:27	9.31	00:31:03	01:03:32	01:04:27		303
1363	2001	ZYGMUNT ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	70	06:27	9.31	00:29:58	01:03:17	01:04:27	1060	
1364	2399	KACZMARSKA EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	99	06:27	9.31	00:32:38	01:02:50	01:04:28		304
1365	1488	SIKORSKAQ MONIKA	RedLipsRun	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	131	06:28	9.28	00:32:59	01:03:06	01:04:38		305
1366	1670	MAZUR-MIROSLAW ALICJA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	132	06:28	9.27	00:31:00	01:03:26	01:04:42		306
1367	1523	ZYGO DOROTA	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1966	K50	11	06:28	9.27	00:32:20	01:03:04	01:04:43		307
1368	1463	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	133	06:28	9.27	00:30:47	01:03:56	01:04:44		308
1369	1449	KONDRACKA ADRIANNA	IMEDICA Centrum Medyczne	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	134	06:29	9.27	00:31:58	01:03:18	01:04:45		309
1370	1928	GROCHOWSKI KAROL		ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30	441	06:29	9.26	00:32:49	01:03:03	01:04:46	1061	
1371	1230	GUNIA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	442	06:29	9.26	00:32:03	01:03:16	01:04:47	1062	
1372	2094	WŁODARCZYK MIROSŁAW	I LO UKS Kościuszko Włodawa	WŁODAWA	POLSKA	1976	M40	280	06:29	9.25	00:33:04	01:03:06	01:04:51	1063	
1373	1127	TARNOWSKA MONIKA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1980	K30	135	06:29	9.24	00:31:30	01:03:46	01:04:54		310
1374	1769	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	443	06:30	9.24	00:32:17	01:03:11	01:04:57	1064	
1375	1151	GĘCA MAŁGORZATA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	136	06:30	9.24	00:30:58	01:04:40	01:04:57		311
1376	1113	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	137	06:30	9.23	00:32:16	01:03:42	01:05:01		312
1377	1610	TACZALSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	138	06:31	9.22	00:33:07	01:03:33	01:05:06		313
1378	2112	GOŁAWSKA HANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1991	K16	100	06:31	9.2	00:32:56	01:03:24	01:05:11		314
1379	1920	BIENIEK ALEKSANDRA		MODLIBORZYCE	POLSKA	1989	K16	101	06:32	9.19	00:32:27	01:03:58	01:05:17		315
1380	245	LATO KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	139	06:32	9.19	00:32:42	01:04:04	01:05:17		316
1381	2126	NIEZGODA ANNA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	140	06:32	9.19	00:32:42	01:04:05	01:05:18		317
1382	1387	GUMIELA AGATA	Żona Gumirunnera	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	66	06:32	9.17	00:32:24	01:04:00	01:05:25		318
1383	2181	PIĄTKOWSKI MACIEJ		ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	281	06:33	9.16	00:33:27	01:03:42	01:05:28	1065	
1384	317	MUZYCZUK MAŁGORZATA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1962	K50	12	06:33	9.16	00:31:41	01:05:17	01:05:30		319
1385	2373	MONIUSZKO BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	141	06:33	9.16	00:33:07	01:03:59	01:05:32		320
1386	1403	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	67	06:34	9.14	00:32:15	01:04:01	01:05:38		321
1387	2013	KORGUL SYLWIA	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	102	06:34	9.13	00:33:18	01:04:47	01:05:41		322
1388	1326	SOSNOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	103	06:34	9.13	00:33:14	01:04:08	01:05:42		323
1389	2012	KORGUL MARCIN	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	242	06:34	9.13	00:33:18	01:04:49	01:05:43	1066	
1390	2128	ZDUNEK MARTA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	104	06:34	9.13	00:33:18	01:04:50	01:05:44		324
1391	2257	PASZCZYK MAGDALENA		JASTKÓW	POLSKA	1997	K16	105	06:34	9.13	00:33:24	01:04:44	01:05:44		325
1392	2111	SOKOŁOWSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	106	06:35	9.13	00:33:24	01:04:45	01:05:45		326
1393	151	REJAK WŁODZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	31	06:35	9.12	00:32:34	01:04:31	01:05:47	1067	
1394	152	REJAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	282	06:35	9.12	00:32:34	01:04:31	01:05:47	1068	
1395	1902	BABIARZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	68	06:35	9.12	00:32:40	01:04:21	01:05:47		327
1396	1965	OLSZEWSKA ANNA		JASTKÓW	POLSKA	1979	K30	142	06:35	9.11	00:31:04	01:05:35	01:05:53		328
1397	1942	TUŁAJEW MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	444	06:36	9.1	00:32:11	01:04:16	01:05:58	1069	
1398	2215	KUCHTA MONIKA	LOST IN SPORT	UŁĘŻ	POLSKA	1988	K16	107	06:37	9.07	00:32:20	01:04:15	01:06:07		329
1399	1286	BORYS JANUSZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	283	06:37	9.06	00:32:31	01:04:47	01:06:13	1070	
1400	1153	DZIECHCIARZ ZUZANNA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	108	06:38	9.05	00:32:45	01:04:47	01:06:20		330

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1401	1646	JUSIUK MARCIN	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	M16	243	06:39	9.02	00:32:32	01:04:46	01:06:29	1071	
1402	2142	KUC KLAUDIA	Multimedia Runners	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1987	K30	143	06:40	9.01	00:32:13	01:05:12	01:06:34		331
1403	2234	TIMOSZUK DAGMARA	Lost In Sport	DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	144	06:41	8.98	00:32:23	01:04:56	01:06:48		332
1404	1149	JÓŻWICKA MAGDALENA		PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	145	06:43	8.93	00:33:05	01:06:14	01:07:13		333
1405	1304	ŻYSZKIEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	146	06:43	8.93	00:33:34	01:05:41	01:07:13		334
1406	1674	WALCZYŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	69	06:43	8.92	00:33:23	01:05:38	01:07:14		335
1407	1521	GOGÓŁ AGATA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	K16	109	06:44	8.92	00:33:44	01:05:33	01:07:17		336
1408	1938	WOLIŃSKI MAREK	PKS BIGOS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	445	06:44	8.92	00:34:15	01:05:37	01:07:18	1072	
1409	1280	WIKIERA ALA	Multimedia Runners	BARANÓW	POLSKA	1988	K16	110	06:44	8.9	00:34:04	01:05:53	01:07:24		337
1410	1458	PANASIEWICZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	71	06:47	8.85	00:34:20	01:06:00	01:07:49	1073	
1411	216	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	72	06:48	8.83	00:33:46	01:05:59	01:07:57	1074	
1412	2131	RS MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	446	06:50	8.78	00:32:48	01:07:13	01:08:19	1075	
1413	1982	MICHALCZUK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	147	06:50	8.77	00:33:56	01:06:45	01:08:24		338
1414	1220	SAWCZUK DOROTA		SPICZYN	POLSKA	1974	K40	70	06:52	8.75	00:34:26	01:06:59	01:08:36		339
1415	1729	OSTROWSKA MAGDALENA		MAJDAN MONIACKI	POLSKA	1988	K16	111	06:52	8.74	00:34:14	01:07:38	01:08:41		340
1416	24	POPIOŁEK JUSTYNA	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	71	06:55	8.68	00:34:15	01:07:47	01:09:06		341
1417	1021	BARCZAK SYLWIA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	148	06:55	8.68	00:34:15	01:08:09	01:09:09		342
1418	2313	STASZAK ROBERT	Makondo	PIASKI	POLSKA	1987	M30	447	06:55	8.67	00:33:01	01:07:26	01:09:10	1076	
1419	2179	CHRUŚCIEL MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	284	06:58	8.61	00:34:48	01:07:49	01:09:42	1077	
1420	2143	KISIEL EDYTA	HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	149	06:59	8.59	00:33:51	01:09:34	01:09:52		343
1421	1351	ROMASZKO ANNA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1978	K30	150	07:01	8.56	00:34:31	01:08:23	01:10:04		344
1422	1432	PANCZENKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	244	07:01	8.56	00:35:54	01:08:21	01:10:07	1078	
1423	1321	SAPKO KATARZYNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1994	K16	112	07:01	8.55	00:33:47	01:08:42	01:10:09		345
1424	1255	DOMONIK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	448	07:02	8.53	00:32:52	01:08:50	01:10:21	1079	
1425	1591	BYSTREK PIOTR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	449	07:03	8.51	00:34:05	01:08:54	01:10:28	1080	
1426	1793	ZARZYCKA MAGDALENA		NATALIN	POLSKA	1976	K40	72	07:03	8.51	00:36:07	01:08:50	01:10:32		346
1427	1551	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	151	07:04	8.49	00:34:14	01:09:19	01:10:40		347
1428	1104	BIELECKI MIRMIŁ	Mirmiłowo	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	285	07:04	8.49	00:34:13	01:09:19	01:10:40	1081	
1429	1130	WRONA ANDRZEJ	triclub	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	73	07:04	8.49	00:36:12	01:08:54	01:10:41	1082	
1430	1116	WYSOKIŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	152	07:05	8.47	00:34:38	01:09:03	01:10:48		348
1431	1431	MAKUCH MAGDALENA	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1983	K30	153	07:05	8.47	00:34:40	01:09:09	01:10:51		349
1432	102	POPIOŁEK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	113	07:05	8.46	00:35:29	01:09:23	01:10:53		350
1433	1839	DROZD PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	286	07:07	8.44	00:34:17	01:10:44	01:11:05	1083	
1434	1768	KUCZYŃSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	245	07:07	8.44	00:35:12	01:09:16	01:11:07	1084	
1435	1990	DWORCZYŃSKI DANIEL		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	450	07:08	8.41	00:34:27	01:09:30	01:11:22	1085	
1436	1781	JAKÓBCZYK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	287	07:09	8.4	00:33:20	01:10:00	01:11:27	1086	
1437	2321	SIERKOWSKI BENJAMIN	Makondo	PIASKI	POLSKA	1993	M16	246	07:09	8.39	00:36:26	01:10:20	01:11:30	1087	
1438	1178	PIEKNIAK KRZYSZTOF	Intrograf Lublin S.A.	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	74	07:10	8.38	00:34:44	01:10:20	01:11:37	1088	
1439	1709	ŻUKIEWICZ KONRAD	Strefa Piękna - Lublin	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	288	07:10	8.37	00:33:42	01:11:04	01:11:40	1089	
1440	1702	ŻUKIEWICZ-WÓJCIK MAGDALENA	Strefa Piękna - Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	154	07:10	8.37	00:33:43	01:11:05	01:11:40		351

# PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 01.10.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1441	1058	DZIEWA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	451	07:10	8.37	00:33:11	01:10:27	01:11:42	1090	
1442	2254	DOBROWOLSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	452	07:11	8.36	00:35:27	01:10:20	01:11:45	1091	
1443	2395	WARDA DOBROSŁAW		PIASKI	POLSKA	1991	M16	247	07:11	8.34	00:33:01	01:10:12	01:11:55	1092	
1444	1571	SPRAWKA MICHAŁ		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	453	07:13	8.33	00:33:24	01:10:32	01:12:03	1093	
1445	1210	ŻUŁAWSKI MARCIN	Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	454	07:13	8.32	00:32:58	01:10:11	01:12:06	1094	
1446	2348	PALUCH KTARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	155	07:14	8.3	00:34:39	01:11:14	01:12:19		352
1447	1954	ŚPIEWAK EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	156	07:14	8.29	00:35:19	01:11:06	01:12:20		353
1448	1562	BOŻEK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	157	07:14	8.29	00:35:41	01:10:34	01:12:25		354
1449	2390	BURY AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	73	07:16	8.25	00:35:29	01:11:03	01:12:44		355
1450	1673	TARKOWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	158	07:19	8.2	00:35:04	01:12:04	01:13:08		356
1451	2335	JĘDRZEJEWSKA ELWIRA		CHEŁM	POLSKA	1977	K40	74	07:19	8.2	00:36:14	01:11:27	01:13:12		357
1452	2336	JĘDRZEJEWSKI ROMUALD		CHEŁM	POLSKA	1966	M50	75	07:19	8.2	00:36:14	01:11:27	01:13:12	1095	
1453	1614	PRÓCHNIAK KINGA		JASTKÓW	POLSKA	1978	K30	159	07:20	8.18	00:35:35	01:11:40	01:13:20		358
1454	1716	MACIOCHA KAROLINA		FRAMPOL	POLSKA	1998	K16	114	07:24	8.11	00:36:05	01:12:23	01:14:01		359
1455	1386	SŁOBODA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	115	07:26	8.08	00:34:32	01:13:10	01:14:16		360
1456	2055	WOLIŃSKA MAŁGORZATA		SPICZYN	POLSKA	1980	K30	160	07:29	8.01	00:37:01	01:13:28	01:14:52		361
1457	1907	MASTERNAK SEBASTIAN		SANDOMIERZ	POLSKA	1993	M16	248	07:30	8.01	00:34:49	01:13:27	01:14:57	1096	
1458	1899	PAJĄK MICHAŁ		IŁŻA	POLSKA	1992	M16	249	07:30	8.01	00:34:49	01:13:27	01:14:57	1097	
1459	2253	PYC JADWIGA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	13	07:31	7.98	00:36:41	01:13:58	01:15:14		362
1460	1919	WASILUK AGNIESZKA		ŁĘCZNA	POLSKA	1988	K16	116	07:31	7.98	00:37:49	01:15:14	01:15:14		363
1461	1291	RYLSKA MARTA		ŁĘCZNA	POLSKA	1988	K16	117	07:32	7.96	00:37:48	01:13:37	01:15:22		364
1462	1465	MOCHNIEJ ANNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	161	07:33	7.95	00:36:41	01:14:43	01:15:29		365
1463	2394	ZWOLIŃSKI JAKUB WOJCIECH	Makondo Gang	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	455	07:35	7.91	00:36:26	01:14:43	01:15:54	1098	
1464	2334	GROCHOT NATALIA		PIASKI	POLSKA	1991	K16	118	07:35	7.91	00:36:26	01:14:44	01:15:54		366
1465	2162	SZURMA ANNA		CHEŁM	POLSKA	1988	K16	119	07:41	7.81	00:37:53	01:15:06	01:16:51		367
1466	1303	WARCHOŁ KATARZYNA	ZiemoFit-Motivation 24	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1989	K16	120	07:45	7.74	00:38:43	01:15:36	01:17:30		368
1467	2016	GÓRNA MAŁGORZATA		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1966	K50	14	07:54	7.59	00:39:07	01:17:21	01:19:02		369
1468	1861	WOŹNIACKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	289	07:58	7.53	00:37:31	01:18:20	01:19:40	1099	
1469	2165	DWORCZYŃSKI PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1989	M16	250	08:12	7.32	00:40:53	01:20:14	01:22:01	1100	
1470	2150	WÓJCIK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	162	08:38	6.96	00:41:42	01:24:32	01:26:16		370
1471	1239	SABA MAŁGORZATA	Lubelskie Stowarzyszenie Lubelskie	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	121	09:04	6.62	00:44:56	01:28:46	01:30:41		371
1472	2136	WILGUSIAK AGNIESZKA	Feel the Freedom Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	163	09:31	6.31	00:46:00	01:33:12	01:35:07		372