

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	483	CEBERAK BARTOSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	1	03:19	18.07	00:16:40	00:33:10	00:33:12	1	
2	1293	BIAŁY MICHAŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1991	M16	2	03:20	17.95	00:16:33	00:33:25	00:33:26	2	
3	726	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	3	03:28	17.29	00:17:03	00:34:41	00:34:42	3	
4	1027	BIAŁY PAWEŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16	4	03:28	17.27	00:17:29	00:34:42	00:34:44	4	
5	306	ORZEŁ MICHAŁ	ENTRE.PL Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	1	03:30	17.13	00:17:31	00:35:00	00:35:02	5	
6	33	PŁECHA MICHAŁ	Sygnal Chodel / Sklep Biegacza Lublin	CHODEL	POLSKA	1989	M16	5	03:32	16.98	00:17:36	00:35:18	00:35:20	6	
7	1475	PAWŁOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	6	03:32	16.94	00:17:36	00:35:24	00:35:25	7	
8	83	LISTOPAD DARIUSZ	KS Mięсны Jeż	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	1	03:34	16.87	00:17:39	00:35:32	00:35:34	8	
9	450	BEDNARZ CEZARY	Banda Grudnia	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	7	03:34	16.81	00:17:36	00:35:39	00:35:41	9	
10	9	MARZEC STANISŁAW	Agro-Natura Natęczów		POLSKA	1962	M50	1	03:35	16.74	00:17:31	00:35:49	00:35:50	10	
11	394	KIEREŚ MATEUSZ	Wąwozowa Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	2	03:40	16.33	00:18:28	00:36:42	00:36:44	11	
12	1093	ZYCH ROBERT	Entre Team	MIŃSK MAZOWIECKI	POLSKA	1978	M30	3	03:41	16.32	00:18:16	00:36:41	00:36:46	12	
13	360	STUBIŃSKI LESZEK	Akademia Sportu Pożarniczego	PISZCZAC	POLSKA	1976	M40	2	03:41	16.25	00:18:28	00:36:54	00:36:56	13	
14	885	WRONIKOWSKI SALWADOR		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	3	03:43	16.14	00:18:28	00:37:10	00:37:11	14	
15	879	ZIOŁO MIROSŁAW	Kraśnik biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	4	03:44	16.1	00:18:38	00:37:12	00:37:16	15	
16	596	BUJAK MACIEJ	M M B U J A K CENTRUM LECZENIA BÓLU	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	5	03:44	16.09	00:18:51	00:37:15	00:37:17	16	
17	838	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	8	03:44	16.09	00:18:51	00:37:16	00:37:18	17	
18	1335	WIŚNIEWSKI TOMASZ	LubelskiBiegacz.pl	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	6	03:44	16.04	00:18:43	00:37:23	00:37:24	18	
19	2	KOMAR MIKOŁAJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	9	03:45	16.02	00:18:37	00:37:27	00:37:27	19	
20	856	DYŚ PAWEŁ	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	4	03:46	15.91	00:18:58	00:37:40	00:37:43	20	
21	1410	GRUDZIEŃ KAMIL	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	5	03:47	15.89	00:18:36	00:37:43	00:37:45	21	
22	1050	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	6	03:47	15.89	00:19:00	00:37:42	00:37:45	22	
23	932	CAR JACEK	Perfect Runner Team Lublin	UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	7	03:47	15.85	00:19:00	00:37:49	00:37:52	23	
24	62	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	Biegający Świdnik	JACKÓW	POLSKA	1992	M16	10	03:47	15.82	00:18:51	00:37:53	00:37:55	24	
25	223	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1978	M30	7	03:48	15.78	00:18:47	00:38:01	00:38:02	25	
26	784	KOZYRA PAWEŁ	Runnerpawcislaw	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	11	03:49	15.73	00:18:41	00:38:06	00:38:08	26	
27	933	KAWIAK MAREK	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	8	03:49	15.71	00:19:13	00:38:08	00:38:11	27	
28	555	STEC STANISŁAW	KU PAMIĘCI BRONKA MALINOWSKIEGO	LISZNO	POLSKA	1965	M50	2	03:50	15.65	00:18:52	00:38:19	00:38:21	28	
29	585	PRZYBYSZ DAMIAN		ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	9	03:50	15.63	00:18:46	00:38:18	00:38:23	29	
30	277	CZAJKA KAROL	Kochanie, chodź pobiegać.	KRĘPIEC	POLSKA	1981	M30	10	03:50	15.63	00:19:06	00:38:21	00:38:24	30	
31	1001	DEJER DOMINIK	Straż Graniczna Włodawa	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	11	03:51	15.58	00:19:02	00:38:28	00:38:30	31	
32	1103	ROZWAŁKA RAFAŁ	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1989	M16	12	03:52	15.56	00:19:19	00:38:28	00:38:34	32	
33	854	ZIĘBA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	13	03:52	15.54	00:19:17	00:38:32	00:38:36	33	
34	828	KRZYSZCZAK JAROMIR	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	12	03:52	15.51	00:19:21	00:38:33	00:38:41	34	
35	1490	PAKUŁA PAWEŁ	MKS Żak Biała Podlaska	WISZNICE	POLSKA	1977	M30	13	03:53	15.48	00:18:58	00:38:39	00:38:45	35	
36	981	PAWLAK ŁUKASZ	Szkoła Tańca Zamek A&Ł Pawlak	ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	14	03:53	15.44	00:19:14	00:38:48	00:38:51	36	
37	314	MOTYL ARTUR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	8	03:54	15.4	00:19:32	00:38:52	00:38:58	37	
38	722	BUCOŃ ROBERT		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	9	03:55	15.36	00:19:00	00:38:59	00:39:04	38	
39	556	BUCOŃ JANUSZ	STREFATRIATHLONU KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	10	03:55	15.36	00:19:00	00:39:00	00:39:04	39	
40	557	WILGOS MAREK	UNIA HRUBIESZÓW	JAROSŁAWIEC/K.UCHAŃ	POLSKA	1987	M16	14	03:55	15.33	00:19:10	00:39:05	00:39:08	40	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	510	KĘPOWICZ MARCIN		ŻABIA WOLA	POLSKA	1978	M30	15	03:55	15.31	00:19:32	00:39:03	00:39:11	41	
42	151	WALEROWICZ RAFAŁ		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1991	M16	15	03:56	15.23	00:19:10	00:39:18	00:39:23	42	
43	1220	KOGUCIUK TOMASZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	16	03:56	15.23	00:19:22	00:39:18	00:39:24	43	
44	30	STOMA KAROL	Mam nawyki mam wyniki	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	17	03:56	15.22	00:20:05	00:39:18	00:39:26	44	
45	1013	SAWICKI DARIUSZ		WARSZAWA	POLSKA	1976	M40	11	03:57	15.2	00:19:39	00:39:26	00:39:28	45	
46	56	KIEREPKA KRYSZTOF	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	1993	M16	16	03:57	15.2	00:19:58	00:39:23	00:39:29	46	
47	66	CZERNAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	17	03:57	15.19	00:19:45	00:39:09	00:39:30	47	
48	1017	SERAFIN DAMIAN	Perfect Runner Lublin	DOŁHOBYCZÓW	POLSKA	1978	M30	18	03:57	15.18	00:19:20	00:39:29	00:39:32	48	
49	334	PLUTA ŁUKASZ	FRASSATI FAJSŁAWICE	FAJSŁAWICE	POLSKA	1990	M16	18	03:57	15.17	00:19:33	00:39:27	00:39:33	49	
50	994	SZUBA MACIEJ	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	19	03:58	15.15	00:20:03	00:39:33	00:39:37	50	
51	1009	BUDZYŃSKI BOGDAN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	12	03:58	15.11	00:19:15	00:39:41	00:39:43	51	
52	729	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	19	03:59	15.09	00:18:57	00:39:44	00:39:46	52	
53	424	GARDZIEL JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	13	03:59	15.08	00:20:01	00:39:40	00:39:48	53	
54	1203	WRONOWSKI MARCIN	taekwon-do lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	20	03:59	15.06	00:19:56	00:39:35	00:39:51	54	
55	875	KŁODA MAGDA	sklep biegacza	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	1	04:00	15.01	00:20:01	00:39:50	00:39:58		1
56	523	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	21	04:00	15.01	00:20:09	00:39:46	00:39:59	55	
57	942	BRODACKI WALDEMAR	OGNISKO TKKF CHEMIK w Puławach	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:01	14.95	00:19:52	00:40:00	00:40:08	56	
58	1117	WÓJTOWICZ MAREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	14	04:01	14.94	00:20:13	00:40:04	00:40:09	57	
59	287	PANASIUK MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	22	04:01	14.94	00:19:44	00:40:07	00:40:10	58	
60	975	ZIMNICKI DANIEL	Stalowe Łosie	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	15	04:02	14.89	00:19:39	00:40:15	00:40:17	59	
61	417	WIECZOREK KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	20	04:02	14.85	00:19:34	00:40:18	00:40:25	60	
62	986	WALASEK GRZEGORZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1970	M40	16	04:03	14.8	00:20:11	00:40:22	00:40:32	61	
63	750	TYBUREK MICHAŁ	Biegający Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	23	04:04	14.79	00:19:33	00:40:28	00:40:34	62	
64	298	PIETRYKOWSKI KONRAD	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	24	04:04	14.77	00:20:13	00:40:35	00:40:38	63	
65	1494	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40	17	04:04	14.74	00:20:11	00:40:30	00:40:42	64	
66	720	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	25	04:04	14.73	00:19:41	00:40:40	00:40:44	65	
67	1334	BERDZIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	21	04:05	14.72	00:19:43	00:40:43	00:40:46	66	
68	977	PAJDOSZ RAFAŁ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1977	M30	26	04:05	14.71	00:20:26	00:40:41	00:40:47	67	
69	1095	OZOG GREG	AZS Lublin	MOTYCZ	POLSKA	1975	M40	18	04:05	14.71	00:19:07	00:40:44	00:40:47	68	
70	1059	KLIMEK MATEUSZ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	27	04:06	14.62	00:19:42	00:40:59	00:41:03	69	
71	1252	SZADURA KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M16	22	04:07	14.61	00:20:21	00:41:00	00:41:04	70	
72	783	DYGUŚ FILIP	TEAM 666	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	28	04:07	14.59	00:20:16	00:41:02	00:41:08	71	
73	952	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	23	04:07	14.57	00:20:11	00:41:04	00:41:10	72	
74	231	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	19	04:07	14.57	00:20:09	00:41:05	00:41:10	73	
75	1514	MAZUREK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	29	04:07	14.56	00:20:07	00:41:09	00:41:13	74	
76	958	OŚWIT BARTŁOMIEJ	BDOW WB	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	30	04:07	14.55	00:19:22	00:41:02	00:41:14	75	
77	767	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO BP	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	31	04:08	14.53	00:20:06	00:41:06	00:41:17	76	
78	1422	KLOC MARTA	Perfect Runner Lublin	URSZULIN	POLSKA	1991	K16	2	04:08	14.53	00:20:16	00:41:09	00:41:17		2
79	528	JONIK MARCIN	http://marcinjonik.prv.pl	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	20	04:08	14.52	00:20:38	00:41:13	00:41:20	77	
80	228	WAŚOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	3	04:09	14.47	00:20:01	00:41:24	00:41:28	78	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	98	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	24	04:10	14.43	00:21:06	00:41:19	00:41:34	79	
82	491	BIL MARCIN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	21	04:10	14.41	00:20:52	00:41:27	00:41:38	80	
83	643	ŁUKASZCZYK HENRYK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	4	04:10	14.41	00:19:46	00:41:35	00:41:38	81	
84	1145	SANIAWA PIOTR	Triclub Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	32	04:10	14.38	00:20:45	00:41:30	00:41:43	82	
85	599	ZIĘBA PIOTR	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	25	04:10	14.38	00:20:16	00:41:39	00:41:44	83	
86	25	WÓJCIK PAWEŁ	Lubella	NOWA WÓLKA	POLSKA	1974	M40	22	04:11	14.37	00:20:09	00:41:40	00:41:45	84	
87	39	KAPROŃ PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	33	04:11	14.35	00:20:09	00:41:44	00:41:48	85	
88	880	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	23	04:11	14.33	00:20:25	00:41:46	00:41:52	86	
89	1443	KIELBASA ROBERT	Szkola Plywania WODNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	26	04:12	14.3	00:20:06	00:41:50	00:41:57	87	
90	776	KANIA KRZYSZTOF	L.S.B.	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	5	04:12	14.3	00:20:32	00:41:55	00:41:58	88	
91	503	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	34	04:12	14.29	00:20:45	00:41:47	00:41:59	89	
92	1363	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	Banda Grudnia	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	35	04:12	14.29	00:20:35	00:41:52	00:41:59	90	
93	768	GORCZYCA JACEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	24	04:12	14.27	00:20:44	00:41:56	00:42:02	91	
94	554	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	27	04:13	14.22	00:21:06	00:41:48	00:42:12	92	
95	1275	LEZIAK WOJCIECH	FŁT Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1968	M40	25	04:13	14.21	00:21:22	00:41:50	00:42:14	93	
96	896	SKOWRONEK KRYSZTOF	giuseppe team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	36	04:14	14.2	00:21:04	00:42:07	00:42:16	94	
97	559	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	28	04:14	14.2	00:21:39	00:41:52	00:42:16	95	
98	928	DZIEDZIC WITOLD	Przebiegli jak węże	RZESZÓW	POLSKA	1977	M30	37	04:14	14.18	00:21:15	00:42:01	00:42:18	96	
99	378	WÓJCIK JÓZEF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	26	04:14	14.18	00:21:30	00:42:13	00:42:19	97	
100	315	JEZERSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	29	04:14	14.16	00:21:11	00:42:13	00:42:22	98	
101	50	WIEDRO WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	38	04:15	14.13	00:19:59	00:42:21	00:42:27	99	
102	1233	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	27	04:15	14.11	00:21:31	00:41:42	00:42:32	100	
103	748	STELMACH ZBIGNIEW	Lubelski Wegiel Bogdanka	CMILOW	POLSKA	1960	M50	6	04:16	14.08	00:21:05	00:42:33	00:42:36	101	
104	117	BISEK MAREK	LW Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	7	04:16	14.08	00:21:05	00:42:33	00:42:36	102	
105	1419	USIDUS PIOTR	Świdnik Triathlon Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M16	30	04:16	14.06	00:21:09	00:42:32	00:42:40	103	
106	1036	ANTOŃCZAK DAMIAN	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1995	M16	31	04:16	14.06	00:20:21	00:42:37	00:42:41	104	
107	1227	MAŁEK PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1990	M16	32	04:16	14.05	00:20:38	00:42:38	00:42:43	105	
108	738	HUMIN ANNA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1986	K30	1	04:17	14.03	00:21:10	00:42:39	00:42:46		3
109	1196	DOBROWOLSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	28	04:17	14.01	00:21:12	00:42:22	00:42:49	106	
110	379	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl team	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	39	04:17	14	00:21:25	00:42:43	00:42:51	107	
111	1214	WIĘCH ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	40	04:17	13.99	00:21:27	00:42:32	00:42:53	108	
112	945	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	29	04:18	13.95	00:21:06	00:42:50	00:43:00	109	
113	833	MAMEJ PIOTR	Sklep Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	8	04:19	13.93	00:21:42	00:42:59	00:43:04	110	
114	1498	KAŹMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	M16	33	04:19	13.93	00:21:51	00:42:47	00:43:05	111	
115	778	JÓŻWIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	30	04:19	13.92	00:21:08	00:43:01	00:43:06	112	
116	471	TYMICKI DOMINIK	Klonowa	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	41	04:19	13.9	00:21:02	00:42:58	00:43:09	113	
117	465	PIETRZYK ZBIGNIEW		KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	31	04:19	13.89	00:21:39	00:42:53	00:43:11	114	
118	999	KURZYNA KRZYSZTOF	SKB Kraśnik	DZIERZKOWICE	POLSKA	1972	M40	32	04:20	13.86	00:21:29	00:43:08	00:43:17	115	
119	254	FILIPOWICZ ZENEK	lubelskibiegacz.pl Team	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	9	04:20	13.86	00:21:46	00:43:10	00:43:17	116	
120	709	PAKUŁA TOMASZ	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	33	04:20	13.85	00:20:31	00:43:16	00:43:20	117	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	796	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	34	04:20	13.84	00:20:43	00:43:13	00:43:21	118	
122	170	ŁOŚ PIOTR	Turlam Sie Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	42	04:20	13.84	00:21:38	00:43:03	00:43:22	119	
123	1181	KUŚMIERZ KRZYSZTOF	1995	URZĘDÓW	POLSKA	1995	M16	35	04:20	13.84	00:21:55	00:43:02	00:43:22	120	
124	76	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	34	04:20	13.83	00:21:57	00:43:04	00:43:23	121	
125	618	HAJKOWSKI WOJCIECH		ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M16	36	04:20	13.82	00:20:55	00:43:15	00:43:25	122	
126	320	KRZOSEK MICHAŁ	Liga Schumana	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	43	04:20	13.82	00:21:30	00:43:14	00:43:25	123	
127	1179	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska City Pub Run Team	MOTYCZ	POLSKA	1972	M40	35	04:20	13.82	00:21:37	00:43:07	00:43:25	124	
128	577	CHARKOT SŁAWOMIR	BIEGUSIEM.PL	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	36	04:21	13.8	00:21:45	00:43:05	00:43:28	125	
129	344	JEŻ JAROSŁAW		NIEMCE	POLSKA	1978	M30	44	04:21	13.8	00:21:07	00:43:25	00:43:29	126	
130	446	MAZUREK ROBERT	Sklep Biegacza Lublin Team / Run Helpers	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	37	04:21	13.79	00:21:00	00:43:23	00:43:31	127	
131	706	SŁAWEK JAROSŁAW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	45	04:21	13.78	00:21:43	00:43:27	00:43:32	128	
132	133	PIĄTEK PAWEŁ		FIRLEJ	POLSKA	1986	M30	46	04:22	13.77	00:23:09	00:43:07	00:43:34	129	
133	449	MACHNIKOWSKI BARTŁOMIEJ	BieguSIlem	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1988	M16	37	04:22	13.77	00:21:35	00:43:09	00:43:35	130	
134	132	RAJSKI KAROL	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	47	04:22	13.76	00:21:09	00:43:29	00:43:36	131	
135	165	DYŚ MICHAŁ	Hooah!	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	38	04:22	13.76	00:21:54	00:43:24	00:43:36	132	
136	4	GAWDA PIOTR	Centrum Medyczne Orto Optymist	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	10	04:22	13.76	00:21:05	00:43:32	00:43:37	133	
137	1190	MAJ ROBERT	TVP Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	38	04:22	13.75	00:21:03	00:43:31	00:43:38	134	
138	626	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	48	04:22	13.74	00:21:36	00:43:29	00:43:40	135	
139	469	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M40	39	04:23	13.71	00:21:13	00:43:38	00:43:46	136	
140	931	ROSŁOWICZ JERZY	Lub. stow. biegowe	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	2	04:23	13.7	00:21:26	00:43:47	00:43:47	137	
141	1350	HUSZALUK JACEK	KS TECZA	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	49	04:23	13.7	00:21:38	00:43:36	00:43:47	138	
142	1198	PAWELEC ALBERT	MKS Unia Hrubieszów	CZERNICZYN	POLSKA	1998	M16	39	04:23	13.69	00:20:16	00:43:38	00:43:49	139	
143	327	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	40	04:23	13.69	00:21:56	00:43:34	00:43:49	140	
144	1488	MACIĄG MICHAŁ	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1978	M30	50	04:23	13.68	00:21:45	00:43:31	00:43:52	141	
145	1044	RESZKA MAREK	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	40	04:23	13.66	00:22:21	00:43:43	00:43:55	142	
146	777	ZYGO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	3	04:23	13.66	00:21:35	00:43:47	00:43:56		4
147	1166	GOŁĘBIEWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	51	04:24	13.64	00:21:11	00:43:51	00:43:59	143	
148	1163	OLESZCZUK ZBIGNIEW	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1973	M40	41	04:24	13.62	00:22:55	00:43:33	00:44:03	144	
149	1195	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	42	04:25	13.62	00:21:34	00:43:57	00:44:04	145	
150	212	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	52	04:25	13.6	00:21:57	00:43:44	00:44:07	146	
151	441	MRÓZ WOJCIECH	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	43	04:25	13.59	00:22:09	00:43:50	00:44:09	147	
152	1028	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECZOW KOLONIA	POLSKA	1971	M40	44	04:25	13.59	00:22:23	00:43:43	00:44:09	148	
153	760	LITWIN BARTOSZ	Chełm Biega/Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1988	M16	41	04:25	13.58	00:21:57	00:43:53	00:44:11	149	
154	1200	USS KAMIL	Kamil	CYCÓW	POLSKA	1991	M16	42	04:26	13.54	00:21:59	00:44:11	00:44:18	150	
155	1153	BIAŁY ZBIGNIEW	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1956	M60	3	04:26	13.53	00:22:15	00:44:16	00:44:20	151	
156	1451	PIKUŁA WOJCIECH	Akademia Sportu Pożarniczego	PISZCZAC	POLSKA	1981	M30	53	04:26	13.53	00:22:22	00:44:07	00:44:21	152	
157	1468	CABOŃ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	43	04:26	13.53	00:21:58	00:43:55	00:44:21	153	
158	808	GRĄDEK DARIUSZ	strefatriathlonu	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M40	45	04:26	13.52	00:21:55	00:43:56	00:44:22	154	
159	1517	KURKIEWICZ ANDRZEJ	Świdnik Triathlon Team	FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	46	04:26	13.52	00:21:36	00:44:14	00:44:22	155	
160	629	GROCHMAL PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	54	04:26	13.51	00:21:15	00:44:20	00:44:25	156	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	843	DOŁBA ARKADIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	55	04:26	13.5	00:20:41	00:44:20	00:44:26	157	
162	1114	ODZIEMCZYK SYLWESTER	LSB	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	11	04:27	13.5	00:21:57	00:44:12	00:44:27	158	
163	296	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	47	04:27	13.5	00:22:23	00:44:06	00:44:27	159	
164	148	HARATYNOWICZ TOMASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	56	04:27	13.48	00:21:36	00:44:20	00:44:30	160	
165	308	MAJ SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	57	04:27	13.48	00:22:42	00:44:09	00:44:30	161	
166	1043	ŁUSZCZAK KAMIL	DELTAzswadronSUPERcoolKOMANDOWilkówALFA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	58	04:27	13.48	00:22:33	00:44:09	00:44:31	162	
167	906	KARDYKA GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	48	04:28	13.47	00:22:31	00:44:13	00:44:33	163	
168	924	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN	Perfect Runner Team Lublin	HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M16	44	04:28	13.46	00:22:18	00:44:20	00:44:34	164	
169	509	GŁODEK TOMASZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1966	M50	12	04:28	13.46	00:22:32	00:44:10	00:44:34	165	
170	867	PRILL WITOLD	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1966	M50	13	04:28	13.45	00:21:56	00:44:31	00:44:36	166	
171	619	BALAWENDER PAWEŁ	Morsy Krasnik	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M40	49	04:28	13.45	00:22:17	00:44:11	00:44:37	167	
172	549	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	50	04:28	13.44	00:22:05	00:44:10	00:44:38	168	
173	908	KRAKIEWICZ ARKADIUSZ	Klub Wesołej Wiewiórki i Dużego Orzeszka	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	59	04:28	13.44	00:22:15	00:44:29	00:44:39	169	
174	583	KOBYLARZ ADAM		NOWOSIELEC	POLSKA	1986	M30	60	04:28	13.42	00:22:22	00:44:20	00:44:42	170	
175	546	FURMANIK EWA	Krasnystaw Biega	ŚWIERŻE GM. DOROHUSK	POLSKA	1978	K30	2	04:28	13.42	00:21:45	00:44:41	00:44:43		5
176	1046	GRABOWSKI SEBASTIAN	Galacticos	URZĘDÓW	POLSKA	1981	M30	61	04:28	13.41	00:23:04	00:44:16	00:44:44	171	
177	266	CZERNAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	51	04:29	13.4	00:22:19	00:44:28	00:44:46	172	
178	29	FLIS MARIUSZ	Mam nawyki, mam wyniki	TURKA	POLSKA	1983	M30	62	04:29	13.4	00:22:12	00:44:21	00:44:47	173	
179	835	MARTYNIUK MAGDALENA	fight gym	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	3	04:29	13.4	00:22:22	00:44:25	00:44:47		6
180	1110	DYRKACZ MAREK	2Trees Team Slackline Lublin	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	45	04:29	13.39	00:22:28	00:44:21	00:44:48	174	
181	484	CZERWIŃSKI SEBASTIAN	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	52	04:29	13.39	00:22:34	00:44:28	00:44:48	175	
182	790	PRÓCHNIEWICZ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	63	04:29	13.38	00:22:39	00:44:31	00:44:50	176	
183	1322	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	64	04:29	13.37	00:22:46	00:44:37	00:44:52	177	
184	1359	ZIĘTEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	53	04:29	13.37	00:22:16	00:44:37	00:44:52	178	
185	1209	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	54	04:29	13.36	00:22:37	00:44:35	00:44:54	179	
186	163	DELEŻUCH WOJCIECH		NIEMCE	POLSKA	1976	M40	55	04:29	13.36	00:22:43	00:44:08	00:44:54	180	
187	573	PRZYSIADŁY MICHAŁ	PERFECT RUNNER LUBLIN	WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1976	M40	56	04:29	13.36	00:22:29	00:44:32	00:44:54	181	
188	755	BARCICKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	46	04:29	13.35	00:22:44	00:44:29	00:44:56	182	
189	403	WENERSKI WOJCIECH	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	4	04:30	13.33	00:22:14	00:44:50	00:45:01	183	
190	232	LECKI ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1980	M30	65	04:31	13.32	00:22:24	00:44:37	00:45:03	184	
191	162	ZARZECZNA OLGA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	4	04:31	13.3	00:22:21	00:44:59	00:45:06		7
192	611	KOZŁOWSKI GRZEGORZ		LEŚCE	POLSKA	1970	M40	57	04:31	13.29	00:21:46	00:44:48	00:45:08	185	
193	520	STEPANIUK ADAM	CHEŁM BIEGA	WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1973	M40	58	04:31	13.29	00:23:07	00:44:31	00:45:08	186	
194	65	KAWALA KONRAD		KALINOWKA	POLSKA	1994	M16	47	04:31	13.28	00:20:57	00:45:07	00:45:10	187	
195	630	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	59	04:31	13.27	00:21:55	00:45:03	00:45:12	188	
196	801	MAZIARZ DAMIAN	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	66	04:31	13.27	00:22:51	00:44:52	00:45:12	189	
197	973	ZĄBEK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	67	04:31	13.26	00:22:17	00:44:47	00:45:14	190	
198	276	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	14	04:31	13.26	00:22:13	00:44:55	00:45:14	191	
199	832	FLEJMER RAJMUND	R8 Elite Fitness	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	48	04:32	13.25	00:22:45	00:44:49	00:45:18	192	
200	1505	DREWNIAK PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	49	04:32	13.25	00:21:43	00:44:57	00:45:18	193	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	1242	SŁUPSKI TOMASZ	DRYŻYNA CZARNEGO ALIBABY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	68	04:32	13.23	00:22:51	00:45:07	00:45:21	194	
202	1476	WOŁOSIUK PRZEMYSŁAW		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	60	04:32	13.22	00:22:58	00:44:56	00:45:23	195	
203	899	JASINSKI PAWEŁ	victus rębków	ŁASKARZEW	POLSKA	1968	M40	61	04:32	13.22	00:22:47	00:44:42	00:45:24	196	
204	16	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	Kereza Team	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	69	04:33	13.2	00:23:03	00:44:43	00:45:27	197	
205	1465	BIERNAT ROBERT	KB Biała Biega	RAKOWISKA	POLSKA	1986	M30	70	04:33	13.2	00:22:52	00:44:59	00:45:27	198	
206	690	MOSKWA MARIUSZ	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	71	04:33	13.19	00:23:55	00:44:49	00:45:29	199	
207	1502	SACHARUK ROBERT		TERESPOL	POLSKA	1975	M40	62	04:33	13.19	00:22:58	00:45:01	00:45:29	200	
208	325	MIROŚLAW DAWID		BORZECZÓW	POLSKA	1990	M16	50	04:33	13.19	00:22:38	00:45:22	00:45:29	201	
209	459	WASZCZYŃSKI PAWEŁ		SIENNICZA NADOLNA	POLSKA	1987	M16	51	04:33	13.19	00:22:41	00:45:13	00:45:30	202	
210	688	SARZYŃSKI PAWEŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	72	04:33	13.19	00:22:14	00:45:23	00:45:30	203	
211	1396	GRZYWNA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	63	04:33	13.18	00:22:55	00:45:22	00:45:31	204	
212	847	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	73	04:33	13.18	00:21:33	00:45:23	00:45:32	205	
213	1123	CHADAJ MAREK	KB V-MAX Admmów	ADAMÓW	POLSKA	1962	M50	15	04:34	13.17	00:23:05	00:45:02	00:45:33	206	
214	936	POLACZEK PAWEŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	52	04:34	13.17	00:23:13	00:44:58	00:45:33	207	
215	1369	BUKOWSKI ARTUR		ŁASKARZEW	POLSKA	1973	M40	64	04:34	13.16	00:22:34	00:44:53	00:45:36	208	
216	714	KUŚ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	74	04:34	13.16	00:22:50	00:45:11	00:45:36	209	
217	1447	WIŚNIEWSKI MARCIN	Aktywnie Bardzo	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	65	04:34	13.15	00:22:23	00:45:18	00:45:37	210	
218	1441	AFTYKA ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	66	04:34	13.15	00:22:56	00:45:27	00:45:38	211	
219	283	ZDUN GRZEGORZ	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	75	04:34	13.14	00:22:48	00:45:05	00:45:39	212	
220	273	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M40	67	04:34	13.14	00:23:02	00:45:09	00:45:39	213	
221	1005	JEDZINIAK PIOTR	Im-Possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1978	M30	76	04:34	13.14	00:23:15	00:44:59	00:45:40	214	
222	754	DUL MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	77	04:34	13.13	00:22:46	00:45:16	00:45:41	215	
223	345	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	78	04:34	13.13	00:23:07	00:45:18	00:45:42	216	
224	665	LIPA TOMASZ	Klub Wysokogórski Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	79	04:34	13.12	00:21:55	00:45:27	00:45:43	217	
225	71	KUKIEŁKA BOGUSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	80	04:34	13.12	00:23:09	00:44:56	00:45:44	218	
226	318	MATUSZAK MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	53	04:35	13.11	00:22:09	00:45:28	00:45:45	219	
227	1071	CHYLIŃSKI MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK/KALINÓWKA	POLSKA	1986	M30	81	04:35	13.11	00:22:43	00:45:38	00:45:47	220	
228	122	WIŚNIEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	82	04:35	13.11	00:22:23	00:45:27	00:45:47	221	
229	375	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun / www.kubaosinski.eu	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	83	04:35	13.1	00:22:23	00:45:29	00:45:49	222	
230	1509	BEDNARZ JACEK	Baran Cycling Team	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	M16	54	04:35	13.09	00:22:26	00:45:19	00:45:50	223	
231	85	GIELZA DANIEL	Samaya	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	84	04:35	13.07	00:22:17	00:45:25	00:45:54	224	
232	156	JABŁOŃSKI MAREK	POCZTA POLSKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M16	55	04:35	13.07	00:22:43	00:45:32	00:45:54	225	
233	402	SCIUBA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	5	04:35	13.06	00:23:06	00:45:33	00:45:56		8
234	480	IWANICKI ŁUKASZ	LW.Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	85	04:36	13.05	00:22:45	00:45:39	00:45:58	226	
235	1006	FURMAN PRZEMYSŁAW	Brooklyn wschodni	BARANÓW	POLSKA	1985	M30	86	04:36	13.05	00:22:54	00:45:34	00:45:59	227	
236	194	OSIAK ARTUR		GOŁĄB	POLSKA	1988	M16	56	04:36	13.03	00:22:44	00:45:46	00:46:02	228	
237	333	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ	Świdnik Triathlon Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	68	04:36	13.03	00:22:36	00:45:53	00:46:02	229	
238	390	PAROL GRZEGORZ	Firlej Biega	FIRLEJ	POLSKA	1985	M30	87	04:36	13.03	00:24:05	00:45:02	00:46:02	230	
239	1366	KRZYSZTOF RYCAK		MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	69	04:36	13.03	00:23:55	00:45:09	00:46:03	231	
240	324	WÓJTOWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	6	04:36	13.03	00:22:53	00:45:46	00:46:03		9

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	813	PAJĄK ANDRZEJ	BIEGAM Z ABS	PRZYBYSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	70	04:37	13.02	00:22:44	00:45:55	00:46:05	232	
242	1051	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	88	04:37	13.02	00:22:59	00:45:35	00:46:05	233	
243	903	ZAWIŚLAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	71	04:37	13.01	00:23:56	00:45:24	00:46:08	234	
244	909	SAWA JAROSŁAW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	89	04:37	13	00:22:39	00:45:59	00:46:10	235	
245	100	PRZEBIROWSKI KAROL	Frassati Fajstawice	FAJSŁAWICE	POLSKA	1993	M16	57	04:37	12.98	00:21:35	00:46:08	00:46:14	236	
246	476	JANOWSKI TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	90	04:38	12.97	00:21:36	00:46:07	00:46:15	237	
247	1079	GRZELAK TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1962	M50	16	04:38	12.97	00:23:23	00:45:38	00:46:15	238	
248	704	KOTUŁA JAROSŁAW	Sklep Biegacza Team/ORA Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	91	04:38	12.96	00:23:15	00:46:06	00:46:18	239	
249	118	PUTOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1989	M16	58	04:38	12.95	00:23:22	00:45:45	00:46:20	240	
250	187	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	92	04:38	12.94	00:22:44	00:46:06	00:46:22	241	
251	1284	MAJEWSKI SEBASTIAN	Odrobinę Blżej Nieba	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	93	04:38	12.93	00:23:09	00:45:56	00:46:24	242	
252	1004	PIETRZYK DARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1974	M40	72	04:38	12.93	00:23:06	00:46:03	00:46:24	243	
253	124	TOPOROWSKI KAMIL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	94	04:38	12.93	00:23:06	00:46:04	00:46:24	244	
254	1014	DAWID-SAWICKA MONIKA		WARSZAWA	POLSKA	1977	K30	4	04:38	12.93	00:23:37	00:45:35	00:46:25		10
255	240	JANIK TOMASZ	Orange Polska	HRUBIESZÓW	POLSKA	1970	M40	73	04:39	12.91	00:23:42	00:45:35	00:46:29	245	
256	1082	HENIBORG MAREK	Dorohusk	DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	95	04:39	12.9	00:23:08	00:45:51	00:46:31	246	
257	461	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	96	04:39	12.89	00:23:14	00:46:13	00:46:32	247	
258	1160	KOTARSKI JAKUB	Chełm Biega	CYCÓW	POLSKA	1991	M16	59	04:39	12.89	00:22:08	00:46:26	00:46:33	248	
259	810	BIRSKI PAWEŁ	ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	74	04:40	12.88	00:23:03	00:46:04	00:46:34	249	
260	252	GRZEGORCZYK PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	97	04:40	12.88	00:23:03	00:46:00	00:46:36	250	
261	675	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	98	04:40	12.87	00:22:52	00:46:12	00:46:37	251	
262	388	WINIARCZYK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	99	04:40	12.87	00:23:59	00:46:20	00:46:38	252	
263	172	CHATAŁA MAREK	SZEROKIE BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	75	04:40	12.87	00:22:41	00:46:16	00:46:38	253	
264	1428	DADAS MARCIN	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1977	M30	100	04:40	12.86	00:24:15	00:45:45	00:46:39	254	
265	887	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	101	04:40	12.86	00:23:05	00:46:01	00:46:40	255	
266	1180	PAWŁOWSKI ZBIGNIEW	Senior51Team	PUŁAWY	POLSKA	1951	M60	5	04:40	12.85	00:23:13	00:46:38	00:46:41	256	
267	787	CZELEJ RAFAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	102	04:40	12.85	00:25:33	00:45:53	00:46:41	257	
268	579	PYTKA IREK	Biegaj z Gołą Pytką	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	60	04:40	12.85	00:23:57	00:44:18	00:46:41	258	
269	229	GOLAS MICHAŁ	Goły Biega	DĄBROWICA	POLSKA	1997	M16	61	04:40	12.85	00:23:54	00:44:18	00:46:42	259	
270	668	JASKOWSKI MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	76	04:40	12.84	00:23:01	00:46:18	00:46:44	260	
271	422	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	103	04:40	12.84	00:24:13	00:46:11	00:46:44	261	
272	1289	LATO BARTOSZ	Niepokonani	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	62	04:41	12.83	00:23:04	00:46:40	00:46:45	262	
273	694	HANCZYN ADAM		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	104	04:41	12.83	00:23:07	00:46:13	00:46:46	263	
274	620	KOT MAREK		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1971	M40	77	04:41	12.83	00:23:50	00:46:06	00:46:46	264	
275	1386	PAWŁOCIK KRYSZTOF	CISOWIANKA TEAM PL	DRZEWCIE	POLSKA	1993	M16	63	04:41	12.83	00:22:45	00:46:27	00:46:46	265	
276	547	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	105	04:41	12.83	00:23:11	00:46:10	00:46:47	266	
277	382	JAGUŚ KRZYSZTOF		JASTKÓW	POLSKA	1972	M40	78	04:41	12.82	00:23:00	00:46:20	00:46:48	267	
278	109	WOLIŃSKI OSKAR		LUBARTÓW	POLSKA	1994	M16	64	04:41	12.82	00:24:21	00:45:55	00:46:49	268	
279	1118	KARWAN ZBIGNIEW	SAM	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	17	04:41	12.81	00:23:09	00:46:18	00:46:50	269	
280	387	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	65	04:41	12.81	00:24:26	00:46:05	00:46:51	270	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	1368	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M16	66	04:41	12.79	00:23:16	00:46:32	00:46:54	271	
282	1515	OLESZCZUK TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	106	04:41	12.78	00:23:37	00:46:22	00:46:56	272	
283	1141	BRZOZOWSKI MIROSŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	M30	107	04:41	12.78	00:23:21	00:46:19	00:46:56	273	
284	1164	BIDA MARCIN	krasnystaw biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	108	04:42	12.78	00:24:00	00:46:25	00:46:57	274	
285	1452	SOCHACKI DANIEL	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	79	04:42	12.77	00:23:08	00:46:33	00:46:59	275	
286	52	SOLAN ŁUKASZ	VAN Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	109	04:43	12.75	00:23:09	00:46:15	00:47:03	276	
287	1120	ZBICIAK ADAM		LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	18	04:43	12.74	00:23:03	00:46:39	00:47:05	277	
288	1021	STASIEWICZ ŁUKASZ	TrinityClub	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	110	04:43	12.74	00:23:43	00:46:05	00:47:06	278	
289	1016	JANKOWSKI TOMASZ		STALOWA WOLA	POLSKA	1981	M30	111	04:43	12.73	00:23:19	00:46:47	00:47:08	279	
290	917	SAŁATA IRENEUSZ	Home Trader	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	19	04:43	12.73	00:22:54	00:47:02	00:47:09	280	
291	1210	MATYSIK JAN	Agencja CUMULUS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	80	04:43	12.73	00:23:23	00:46:38	00:47:09	281	
292	919	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	Straż Graniczna	CHEŁM	POLSKA	1968	M40	81	04:43	12.7	00:23:19	00:46:49	00:47:14	282	
293	723	DZYR KONRAD		PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	67	04:43	12.7	00:22:33	00:46:48	00:47:15	283	
294	1439	CHEĆ ROBERT	Lubelski Biegacz Team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	20	04:44	12.69	00:23:33	00:47:03	00:47:16	284	
295	1151	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	21	04:44	12.69	00:23:59	00:46:32	00:47:16	285	
296	1199	SZYSZKOWSKI KRYSZTIAN		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M16	68	04:44	12.69	00:25:21	00:46:24	00:47:17	286	
297	448	KAWULA SŁAWOMIR	KSC 1906	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	112	04:44	12.69	00:23:17	00:46:55	00:47:17	287	
298	1170	MYDLAK TOMASZ	Agros Chełm/Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1994	M16	69	04:44	12.68	00:19:40	00:47:17	00:47:18	288	
299	561	KLUGA RADOSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1977	M30	113	04:44	12.68	00:23:21	00:46:41	00:47:18	289	
300	1328	GAŁAN TOMASZ	RUN_HELPERSI/LSB	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	82	04:44	12.68	00:22:58	00:46:49	00:47:20	290	
301	222	TARASIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	114	04:44	12.67	00:23:11	00:46:50	00:47:21	291	
302	757	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	83	04:44	12.67	00:24:16	00:46:42	00:47:21	292	
303	230	KOWALIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	115	04:44	12.67	00:23:13	00:47:03	00:47:21	293	
304	947	ANDRZEJCZUK KAROL		25	POLSKA	1988	M16	70	04:44	12.67	00:24:53	00:46:28	00:47:22	294	
305	309	SPRAWKA MARCIN	Sklep Biegacza Lublin Team / WW Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	116	04:44	12.66	00:24:14	00:46:28	00:47:23	295	
306	1105	WÓJTOWICZ PIOTR		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	117	04:44	12.65	00:24:00	00:47:02	00:47:26	296	
307	638	DOBROWOLSKI BARTŁOMIEJ	Ludzka Stonoga	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	118	04:45	12.64	00:24:08	00:46:45	00:47:27	297	
308	728	KRYWCZUK TOMASZ	Legia Warszawa	ŁOMAŻY	POLSKA	1995	M16	71	04:45	12.64	00:24:11	00:47:00	00:47:28	298	
309	1343	PĘDRAK TOMASZ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	119	04:45	12.64	00:24:20	00:46:17	00:47:29	299	
310	1317	JĘDRZEJEWICZ MARCIN	Jasne	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	72	04:45	12.63	00:23:20	00:47:07	00:47:30	300	
311	734	MISZTAŁ WOJCIECH		PIOTRKÓW PIERWSZY	POLSKA	1974	M40	84	04:45	12.63	00:22:57	00:47:18	00:47:30	301	
312	953	BORUCH DARIUSZ	Cisowianka	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1989	M16	73	04:45	12.63	00:23:55	00:46:55	00:47:31	302	
313	453	ZIÓŁEK MIROSŁAW	Banda Grudnia	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	22	04:45	12.63	00:23:16	00:47:10	00:47:31	303	
314	253	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	120	04:45	12.62	00:23:18	00:47:00	00:47:32	304	
315	1357	NAWŁATYNA ADAM		CHMIEL PIERWSZY	POLSKA	1988	M16	74	04:45	12.62	00:24:37	00:47:01	00:47:32	305	
316	1140	JĘDRUSZCZAK TOMASZ		WOJSŁAWICE	POLSKA	1981	M30	121	04:45	12.62	00:23:12	00:46:53	00:47:32	306	
317	20	GŁOWACKI PAWEŁ	Lubella	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	85	04:46	12.62	00:24:13	00:46:48	00:47:33	307	
318	329	KONDRACKI BARTOSZ	IMEDICA	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	122	04:46	12.61	00:23:21	00:47:00	00:47:36	308	
319	64	KOWALCZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	86	04:46	12.6	00:23:12	00:47:11	00:47:37	309	
320	946	HOFMAN ARTUR	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M30	123	04:46	12.6	00:24:41	00:46:53	00:47:38	310	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	219	SUGIER TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	124	04:46	12.59	00:23:57	00:47:06	00:47:39	311	
322	397	SIKORA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	M30	125	04:46	12.59	00:24:48	00:46:31	00:47:39	312	
323	774	BORUCH ZBIGNIEW		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	87	04:46	12.58	00:21:53	00:47:32	00:47:42	313	
324	518	LUBOWIECKI KONRAD	MB Serwis	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	126	04:46	12.57	00:23:21	00:47:19	00:47:43	314	
325	451	SURDAKCI MATEUSZ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M16	75	04:47	12.56	00:24:35	00:47:13	00:47:46	315	
326	1187	MUDA MATEUSZ	KRASNYSTAW BIEGA	BORUŃ	POLSKA	1995	M16	76	04:47	12.55	00:23:37	00:47:45	00:47:49	316	
327	926	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	88	04:47	12.55	00:22:08	00:47:39	00:47:49	317	
328	145	GRZENIA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1968	K40	1	04:47	12.54	00:24:24	00:46:47	00:47:50		11
329	1294	CHWEDYNA TOMASZ	LKS MILANÓW	RADZYN PODLASKI	POLSKA	1973	M40	89	04:47	12.54	00:00:00	00:47:51	00:47:51	318	
330	167	NAZARUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	77	04:47	12.54	00:23:54	00:47:07	00:47:51	319	
331	764	DOMONIK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	127	04:47	12.53	00:24:00	00:47:14	00:47:52	320	
332	616	KRATIUK KAROL	rolek.energy	WŁODAWA	POLSKA	1993	M16	78	04:47	12.53	00:24:10	00:47:14	00:47:52	321	
333	1497	KOWALSKA AGNIESZKA	ŚWIDNIK TRIATHLON TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K16	7	04:47	12.53	00:23:07	00:47:43	00:47:53		12
334	1094	WATRAC ŁUKASZ	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	128	04:47	12.53	00:23:28	00:47:41	00:47:54	322	
335	125	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	90	04:47	12.52	00:23:08	00:47:24	00:47:55	323	
336	512	MICHALAK WITOLD	RUN-HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	91	04:48	12.51	00:24:01	00:47:22	00:47:57	324	
337	830	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	92	04:48	12.51	00:23:36	00:47:25	00:47:58	325	
338	175	NIZIOŁEK ARKADIUSZ	Senatorska DW #43	PUCHACZÓW	POLSKA	1983	M30	129	04:48	12.51	00:25:02	00:47:35	00:47:58	326	
339	897	KĘSKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	79	04:48	12.5	00:23:21	00:47:55	00:48:00	327	
340	1518	MARCZEWSKI MARIUSZ			POLSKA	1975	M40	93	04:48	12.5	00:24:12	00:47:34	00:48:01	328	
341	112	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	94	04:48	12.5	00:24:08	00:47:35	00:48:01	329	
342	543	STASIAK ŁUKASZ		DĄBROWICA	POLSKA	1993	M16	80	04:48	12.5	00:24:02	00:47:47	00:48:01	330	
343	13	DRATH ADAM		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	23	04:48	12.49	00:24:11	00:47:19	00:48:02	331	
344	1291	KĄDZIELEWSKI DAMIAN	Fundacja Studencka MŁODZI MŁODYM 4336	ŚWIDNIK	POLSKA	1993	M16	81	04:49	12.48	00:24:16	00:47:27	00:48:04	332	
345	824	WYSOCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	82	04:49	12.48	00:23:48	00:47:32	00:48:05	333	
346	317	KOCHANIEC-MATUSZAK KAROLINA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	8	04:49	12.48	00:23:32	00:47:50	00:48:05		13
347	717	PYTKA HENRYK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	24	04:49	12.47	00:23:48	00:47:53	00:48:07	334	
348	701	BOJANKOWSKI HUBERT	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	130	04:49	12.47	00:24:09	00:47:34	00:48:08	335	
349	1230	JEŻEWSKA-MAZUR JULIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	5	04:49	12.47	00:24:24	00:47:18	00:48:08		14
350	724	SOBOLEWSKI PAWEŁ	WOLE.TO	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	131	04:49	12.47	00:24:40	00:47:31	00:48:08	336	
351	350	CHRUŚCICKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	132	04:49	12.46	00:23:15	00:47:52	00:48:09	337	
352	911	REDESTOWICZ PAWEŁ	Szerokie	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	25	04:49	12.45	00:24:07	00:47:42	00:48:11	338	
353	840	PRUS ADAM	III LO Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	133	04:49	12.45	00:24:15	00:47:43	00:48:11	339	
354	991	NOSALEWICZ ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	95	04:49	12.44	00:24:25	00:47:26	00:48:13	340	
355	890	PIETRZAK PIOTR	ARCUSSI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	134	04:49	12.44	00:24:36	00:47:14	00:48:13	341	
356	1055	KNAP MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	83	04:49	12.44	00:24:54	00:47:25	00:48:14	342	
357	558	RYMANOWSKI PIOTR		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1997	M16	84	04:49	12.44	00:24:10	00:47:38	00:48:14	343	
358	395	GRĘDZIŃSKI RADEK	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	135	04:50	12.43	00:24:37	00:47:31	00:48:16	344	
359	918	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	136	04:50	12.43	00:24:07	00:47:51	00:48:17	345	
360	769	MAZURKIEWICZ ŁUKASZ	Mazi TEAM	BYCHAWA	POLSKA	1993	M16	85	04:50	12.42	00:26:14	00:46:45	00:48:19	346	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	878	KOZŁOWSKI MAREK	PGB Szybka Paczka	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	96	04:50	12.42	00:23:55	00:47:39	00:48:19	347	
362	1240	LIPSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	137	04:50	12.41	00:24:42	00:47:31	00:48:21	348	
363	427	WARSZAWA KUBA		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	86	04:50	12.41	00:24:59	00:47:28	00:48:22	349	
364	803	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	97	04:50	12.41	00:24:14	00:47:39	00:48:22	350	
365	829	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	98	04:50	12.4	00:24:23	00:47:30	00:48:23	351	
366	1287	KUŚMIERZAK PIOTR	Polsat biega	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	138	04:50	12.39	00:23:47	00:47:45	00:48:25	352	
367	588	LENARD MICHAŁ		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1992	M16	87	04:50	12.39	00:24:37	00:47:28	00:48:26	353	
368	251	MIROŚLAW MAREK	REFEREE	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	99	04:50	12.39	00:23:59	00:47:56	00:48:26	354	
369	1251	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1990	K16	9	04:51	12.38	00:24:36	00:48:13	00:48:27		15
370	674	WRONKOWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	139	04:51	12.38	00:23:35	00:48:03	00:48:28	355	
371	332	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M40	100	04:51	12.38	00:24:09	00:48:12	00:48:28	356	
372	150	MISIAK PATRYK		BISKUPICE	POLSKA	1993	M16	88	04:51	12.38	00:25:03	00:47:31	00:48:28	357	
373	1038	GAWROŃSKI JACEK	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	140	04:51	12.38	00:24:38	00:47:39	00:48:29	358	
374	152	ŁUCJAN SEBASTIAN	81	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	141	04:51	12.38	00:25:06	00:47:36	00:48:29	359	
375	685	KOZAK MARCIN	Saint-Gobain Sqad	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	142	04:51	12.37	00:23:49	00:48:09	00:48:30	360	
376	641	POTYRA KRZYSZTOF	Grupa Biegowa Orleťa Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1966	M50	26	04:51	12.37	00:25:07	00:47:16	00:48:31	361	
377	612	CELEJ DANIEL	orleta deblin	DEBLIN	POLSKA	1983	M30	143	04:51	12.36	00:25:07	00:47:18	00:48:32	362	
378	1436	KRAWCZUK TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1970	M40	101	04:52	12.35	00:24:42	00:47:41	00:48:35	363	
379	70	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	UKRAINE	1986	M30	144	04:52	12.34	00:24:40	00:48:08	00:48:38	364	
380	481	IWANICKI WŁADYSŁAW	LW.Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50	27	04:52	12.33	00:24:32	00:47:53	00:48:39	365	
381	1375	KLOC MIROŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	145	04:52	12.33	00:24:12	00:48:19	00:48:39	366	
382	24	MAMCZARZ PATRYCJUSZ	Lubella	SNOPKÓW	POLSKA	1979	M30	146	04:52	12.33	00:24:31	00:47:55	00:48:40	367	
383	715	KLUCH JACEK	ELPIE TEAM	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M40	102	04:52	12.32	00:24:09	00:48:08	00:48:42	368	
384	383	TOPOROWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	147	04:52	12.32	00:24:27	00:48:08	00:48:42	369	
385	359	KASPRZAK JAN		LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	89	04:52	12.32	00:22:53	00:48:19	00:48:43	370	
386	351	WYSMULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	103	04:53	12.31	00:24:11	00:47:58	00:48:45	371	
387	1250	WÓJCIK RENATA	Biegam bo lubię to	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	6	04:53	12.31	00:24:56	00:48:11	00:48:45		16
388	950	BURY SYLWIA		KRZCZONÓW	POLSKA	1990	K16	10	04:53	12.3	00:23:41	00:48:40	00:48:46		17
389	1177	DZIADUCH WERONIKA	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1999	K16	11	04:53	12.3	00:25:02	00:47:51	00:48:47		18
390	850	GAIK JAROSŁAW		KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	148	04:53	12.29	00:24:41	00:47:59	00:48:49	372	
391	967	SKIBA DANIEL		PUCHACZÓW	POLSKA	1984	M30	149	04:53	12.29	00:24:42	00:48:31	00:48:49	373	
392	96	SALACHNA - NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	7	04:53	12.29	00:23:51	00:48:19	00:48:50		19
393	264	STYŻEJ JAROSŁAW	SPA Orkana	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	104	04:53	12.29	00:22:51	00:48:44	00:48:50	374	
394	237	WÓJCIK GRZEGORZ	EKO	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	150	04:53	12.28	00:22:41	00:48:41	00:48:51	375	
395	602	WÓJCIK MAGDALENA		MILEJÓW	POLSKA	1984	K30	8	04:53	12.28	00:23:44	00:48:40	00:48:52		20
396	497	STANISŁAWEK KINGA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	9	04:53	12.27	00:24:56	00:47:59	00:48:53		21
397	649	DZIRBA TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1987	M16	90	04:53	12.27	00:24:33	00:48:01	00:48:53	376	
398	969	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	105	04:53	12.27	00:23:52	00:48:31	00:48:54	377	
399	1513	WSZOŁA KATARZYNA	KB Wyszaków	WARSZAWA	POLSKA	1988	K16	12	04:53	12.27	00:24:09	00:48:38	00:48:54		22
400	358	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	106	04:53	12.27	00:24:34	00:48:05	00:48:54	378	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	44	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	107	04:53	12.27	00:24:34	00:48:01	00:48:55	379	
402	1280	ZIELONKA DANIEL		KLEMENTOWICE	POLSKA	1993	M16	91	04:53	12.26	00:26:15	00:47:21	00:48:56	380	
403	545	STAWECKI KAROL	Polska Marka S.C.	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	92	04:54	12.25	00:25:19	00:47:46	00:48:58	381	
404	671	BESZTAK HUBERT	Dwa Karakany	BEŁŻYCE	POLSKA	1997	M16	93	04:54	12.25	00:24:58	00:48:25	00:48:59	382	
405	659	JÓŹWIAK OLGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	13	04:54	12.25	00:25:01	00:48:03	00:48:59		23
406	498	WALICKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	108	04:54	12.25	00:25:45	00:47:40	00:48:59	383	
407	347	SICZEK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	94	04:54	12.24	00:23:24	00:48:37	00:49:00	384	
408	624	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	109	04:54	12.24	00:24:46	00:48:16	00:49:01	385	
409	584	STYŁA SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	151	04:54	12.24	00:24:36	00:48:48	00:49:02	386	
410	1423	STEPNIAK MICHAŁ		FAJSŁAWICE	POLSKA	1978	M30	152	04:54	12.23	00:24:36	00:48:17	00:49:03	387	
411	800	KRYSTJAŃCZUK KAROL		LUDWIN	POLSKA	1978	M30	153	04:55	12.23	00:25:24	00:48:13	00:49:04	388	
412	482	MISZCZUK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	154	04:55	12.22	00:25:54	00:47:24	00:49:05	389	
413	1400	SPRAWKA PAWEŁ	Maximus	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	110	04:55	12.22	00:23:22	00:48:50	00:49:07	390	
414	82	DUŃKO JAKUB	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	M16	95	04:55	12.22	00:25:38	00:48:00	00:49:07	391	
415	607	SOBÓL KAMIL	Orleńta Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	155	04:55	12.22	00:25:21	00:47:52	00:49:07	392	
416	593	KOWALCZYK KRZYSZTOF	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	156	04:55	12.21	00:25:58	00:48:05	00:49:09	393	
417	1137	KUZIOŁA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	111	04:55	12.2	00:25:14	00:47:58	00:49:10	394	
418	1129	RASIAK ADAM	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	96	04:55	12.19	00:24:43	00:48:33	00:49:13	395	
419	386	KANTOR DAREK	RUN_HELPERSI	BODUSZYN	POLSKA	1968	M40	112	04:55	12.19	00:24:39	00:48:39	00:49:14	396	
420	1045	JÓŹWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	157	04:55	12.19	00:24:35	00:48:28	00:49:14	397	
421	90	MAJEWSKI JAREK		TOMASZOWICE	POLSKA	1979	M30	158	04:56	12.18	00:23:24	00:48:49	00:49:15	398	
422	356	JĘDRYS ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1967	M40	113	04:56	12.18	00:23:08	00:49:01	00:49:16	399	
423	410	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	97	04:56	12.17	00:23:50	00:48:49	00:49:18	400	
424	525	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	114	04:56	12.16	00:24:53	00:48:55	00:49:20	401	
425	1011	PODSIADLIK PIOTR	WildCats	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	98	04:56	12.16	00:24:00	00:48:54	00:49:21	402	
426	802	ŻELECHOWSKI TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	99	04:56	12.15	00:24:22	00:48:41	00:49:22	403	
427	695	ŻYTAR PAWEŁ	WW team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	159	04:56	12.15	00:24:17	00:48:28	00:49:23	404	
428	934	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	6	04:56	12.15	00:24:13	00:48:49	00:49:23	405	
429	477	DUDZIC MIECZYŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	160	04:56	12.15	00:23:45	00:48:53	00:49:24	406	
430	1269	KUCZMARA PIOTR	KP 7 w Lublinie	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	115	04:56	12.14	00:24:37	00:49:12	00:49:25	407	
431	1185	WACIŃSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	161	04:56	12.14	00:24:27	00:48:48	00:49:25	408	
432	434	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	162	04:57	12.13	00:24:30	00:49:13	00:49:27	409	
433	1429	MOSKALUK MIŁOSZ		NOWODWÓR PIASKI	POLSKA	1982	M30	163	04:57	12.13	00:25:06	00:49:12	00:49:28	410	
434	567	GIBADŁO RAFAŁ	Kraśnicki Klub Morsów	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	164	04:57	12.12	00:23:36	00:49:14	00:49:30	411	
435	758	LITWIN KATARZYNA	Chełm Biega/Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1990	K16	14	04:57	12.12	00:24:56	00:49:10	00:49:30		24
436	929	KRYK PAWEŁ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	165	04:57	12.12	00:25:10	00:48:31	00:49:30	412	
437	989	PODSIADŁA KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1992	K16	15	04:57	12.12	00:24:40	00:48:30	00:49:31		25
438	173	MAKUCH MARCIN		WARSZAWA	POLSKA	1986	M30	166	04:57	12.11	00:25:27	00:48:38	00:49:32	413	
439	944	SIENIAWSKI DANIEL	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	167	04:58	12.11	00:23:28	00:49:20	00:49:33	414	
440	338	GRZESIUK MICHAŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	168	04:58	12.1	00:24:24	00:48:43	00:49:34	415	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	1450	HOLC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	16	04:58	12.1	00:24:52	00:49:25	00:49:34		26
442	370	REJAK ADAM	niezrzeszony	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	116	04:58	12.1	00:26:08	00:48:16	00:49:35	416	
443	846	SOCHA MARCIN	www.lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	169	04:58	12.1	00:25:06	00:49:08	00:49:36	417	
444	1402	SAWOSZ MARTA	Chełmska Grupa Triathlonu	WŁODAWA	POLSKA	1975	K40	2	04:58	12.09	00:24:54	00:49:03	00:49:37		27
445	1100	ZARĘBSKI KONRAD		SIEMIATYCZE	POLSKA	1981	M30	170	04:58	12.09	00:25:38	00:48:27	00:49:37	418	
446	400	ŻOŁĘDZIEWSKI DARIUSZ	Chełm	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	171	04:58	12.09	00:24:43	00:48:56	00:49:38	419	
447	623	LUTAK AGNIESZKA	UM Lublin	STRZYŻÓW	POLSKA	1991	K16	17	04:58	12.08	00:24:55	00:49:07	00:49:40		28
448	1253	TRZASKOWSKI PAWEŁ	Victus Rębków	ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	172	04:58	12.07	00:24:55	00:48:59	00:49:42	420	
449	841	MACHAJ WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	173	04:59	12.06	00:25:22	00:48:53	00:49:46	421	
450	1339	SMAGA ARKADIUSZ	drużyna czarnego alibaby	WARSZAWA	POLSKA	1985	M30	174	04:59	12.05	00:23:20	00:49:32	00:49:47	422	
451	990	CZENCZYK MACIEJ	KS Ciecierzyn	CIECIERZYN	POLSKA	1979	M30	175	04:59	12.05	00:25:17	00:49:06	00:49:47	423	
452	206	BISKUP PAWEŁ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	117	04:59	12.05	00:24:06	00:49:17	00:49:48	424	
453	670	DUDKOWSKI SEBASTIAN	Dwa Karakany	BEŁŻYCE	POLSKA	1997	M16	100	04:59	12.04	00:25:06	00:49:16	00:49:50	425	
454	586	ZWIERZCHOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	118	04:59	12.04	00:24:01	00:49:33	00:49:50	426	
455	647	GNACIŃSKI PIOTR	BDOWWB	STRZYŻEWICE	POLSKA	1976	M40	119	04:59	12.04	00:24:06	00:49:40	00:49:51	427	
456	32	NOWAKOWSKI TOMASZ	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	176	04:59	12.03	00:24:44	00:49:35	00:49:52	428	
457	951	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	1	04:59	12.03	00:23:57	00:49:46	00:49:53		29
458	154	MAKOSZ MAREK	Aktywne Borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	177	04:59	12.02	00:25:21	00:48:56	00:49:55	429	
459	786	CISEK KAROLINA	JGB Sokół	JAROSŁAW	POLSKA	1994	K16	18	04:59	12.02	00:25:07	00:49:18	00:49:55		30
460	369	WIATR ANETA	www.RowerowyLublin.org	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	19	05:00	12.01	00:24:41	00:49:41	00:49:57		31
461	993	SZUBA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	20	05:00	12.01	00:25:11	00:49:10	00:49:57		32
462	1461	PAŁKA RAFAŁ	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1981	M30	178	05:00	12	00:24:07	00:49:50	00:49:59	430	
463	893	WYSOCKI DANIEL	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M30	179	05:00	12	00:24:41	00:49:14	00:49:59	431	
464	138	PAŁKA MAGDALENA	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1980	K30	10	05:00	12	00:24:07	00:49:50	00:49:59		33
465	805	KOZIOŁ MACIEJ		NIEMCE	POLSKA	1992	M16	101	05:00	12	00:25:19	00:49:14	00:50:00	432	
466	571	NIZIOŁEK-BELOTTI MICHAŁ		RADOM	POLSKA	1982	M30	180	05:00	12	00:23:47	00:49:28	00:50:00	433	
467	540	CICHACZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	102	05:00	12	00:25:04	00:49:46	00:50:01	434	
468	179	TKACZYK PRZEMYSŁAW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	120	05:00	11.99	00:25:02	00:49:15	00:50:02	435	
469	1231	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	121	05:01	11.99	00:25:32	00:49:07	00:50:03	436	
470	40	WRONA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	181	05:01	11.98	00:24:52	00:49:52	00:50:04	437	
471	1327	POKORSKI RAFAŁ	Byle do mety	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	103	05:01	11.98	00:26:18	00:48:55	00:50:04	438	
472	642	CZERNIAK ANNA	Vege Runners / Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	21	05:01	11.98	00:26:13	00:48:58	00:50:05		34
473	1395	KIJAK TOMASZ	LKPS Lublin	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1986	M30	182	05:01	11.98	00:25:16	00:48:55	00:50:05	439	
474	1115	SZKLANNY MARCIN	SPORTOWE ŚWIRY	LUBACZÓW	POLSKA	1992	M16	104	05:01	11.98	00:23:47	00:49:47	00:50:06	440	
475	582	BUGAŁA ROBERT	SOLID HOUSE	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	122	05:01	11.95	00:24:32	00:49:24	00:50:12	441	
476	1234	KARŁOWICZ ZIEMOWIT		123	POLSKA	1980	M30	183	05:01	11.95	00:25:14	00:48:45	00:50:12	442	
477	857	PASTUCHA MAŁGORZATA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	11	05:01	11.95	00:25:03	00:49:08	00:50:13		35
478	658	JÓŹWIAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	105	05:02	11.94	00:24:24	00:49:31	00:50:16	443	
479	1483	WÓJCIK DAMIAN	Herkules ZDZ Lublin	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	106	05:02	11.93	00:23:54	00:49:49	00:50:17	444	
480	1224	TOPYŁA PIOTR	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	184	05:02	11.92	00:25:50	00:49:51	00:50:19	445	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	107	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	7	05:02	11.92	00:25:03	00:49:40	00:50:20	446	
482	1041	GRELA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	22	05:02	11.9	00:26:12	00:49:06	00:50:24		36
483	1239	ZAJKO RAFAL	Trust	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	185	05:02	11.9	00:25:04	00:50:05	00:50:25	447	
484	472	LENART ARTUR	BLStream	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1990	M16	107	05:03	11.89	00:24:50	00:49:46	00:50:27	448	
485	718	ŚLIWA ANDRZEJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	28	05:03	11.89	00:25:18	00:49:47	00:50:29	449	
486	464	PIĄTKOWSKI DARIUSZ	Chełm Biega	NOWINY	POLSKA	1962	M50	29	05:03	11.89	00:25:23	00:49:36	00:50:29	450	
487	702	FUTYMA TOMASZ	www.wychowawcy.pl	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	186	05:03	11.88	00:24:14	00:49:48	00:50:31	451	
488	1073	BELOWSKI LESZEK	1953	PUŁAWY	POLSKA	1953	M60	8	05:03	11.87	00:24:49	00:49:41	00:50:32	452	
489	23	KUBEJKO BOGUMIŁ	Crossfit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	187	05:04	11.86	00:25:16	00:49:57	00:50:35	453	
490	1448	SUSKI RADOSŁAW	ROAD RUNNER TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	M40	123	05:04	11.86	00:24:41	00:49:58	00:50:36	454	
491	1134	KARWOWSKI MAREK		TCHÓRZEW-KOL.	POLSKA	1977	M30	188	05:04	11.86	00:25:04	00:49:44	00:50:36	455	
492	574	SKRZYŃSKI EMIL		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	108	05:04	11.86	00:24:38	00:49:48	00:50:36	456	
493	265	GAĆKOWSKI MICHAŁ		NASUTÓW	POLSKA	1979	M30	189	05:04	11.85	00:25:11	00:49:55	00:50:37	457	
494	1414	SIEDUSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	190	05:04	11.85	00:25:38	00:49:25	00:50:39	458	
495	806	KULCZYCKI MARCIN	RozbiegamyBiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	109	05:04	11.84	00:24:25	00:50:07	00:50:40	459	
496	1015	POCHKAI ANDRII	Cityfit	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	110	05:04	11.84	00:25:52	00:49:23	00:50:41	460	
497	590	KLUBIŃSKI MARIUSZ		ZGIERZ	POLSKA	1991	M16	111	05:05	11.82	00:25:28	00:49:38	00:50:45	461	
498	176	CHWIL MIROSŁAW		FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	124	05:05	11.82	00:25:05	00:50:17	00:50:45	462	
499	1116	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	112	05:05	11.81	00:26:41	00:49:47	00:50:48	463	
500	792	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	191	05:05	11.81	00:26:06	00:49:37	00:50:49	464	
501	765	SZYSZKA PRZEMYSŁAW		OSOWA KOLONIA	POLSKA	1994	M16	113	05:05	11.81	00:25:28	00:49:51	00:50:49	465	
502	566	GRUCHALSKA DOROTA	Kraśnicki Klub Morsów	KRAŚNIK	POLSKA	1980	K30	12	05:05	11.81	00:25:00	00:50:10	00:50:49		37
503	1162	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Trathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	30	05:05	11.8	00:00:00	00:49:56	00:50:50	466	
504	859	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	125	05:05	11.8	00:26:13	00:50:19	00:50:52	467	
505	45	HOŁOWIENIEC PIOTR		SOSNÓWKA	POLSKA	1990	M16	114	05:05	11.79	00:23:51	00:50:19	00:50:53	468	
506	1197	BERNECKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	126	05:05	11.79	00:25:13	00:50:07	00:50:54	469	
507	75	KRZYSIAK GRZEGORZ	S7 Klub Sportowy	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	192	05:05	11.78	00:24:58	00:50:05	00:50:55	470	
508	1413	SZYMCZYK ARTUR		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	127	05:05	11.78	00:27:00	00:49:34	00:50:55	471	
509	1460	PIASECKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	115	05:05	11.78	00:26:02	00:50:05	00:50:56	472	
510	855	MALINOWSKA IZABELA	Chełmska Grupa Triathlonu	KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K16	23	05:05	11.78	00:26:59	00:49:33	00:50:56		38
511	1303	KOZYRA ARTUR		WOLA LISOWSKA	POLSKA	1993	M16	116	05:05	11.78	00:25:08	00:49:56	00:50:56	473	
512	719	SZEWCZYK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	24	05:06	11.78	00:26:59	00:49:34	00:50:57		39
513	892	WALKOSZ GRZEGORZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	193	05:06	11.78	00:25:35	00:50:13	00:50:57	474	
514	384	KALICKI PIOTR	ZK Opole Lubelskie	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	194	05:06	11.77	00:24:13	00:50:28	00:50:58	475	
515	537	NIEZGODA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	3	05:06	11.77	00:24:48	00:50:46	00:50:59		40
516	752	SKOWROŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	195	05:06	11.76	00:26:07	00:49:57	00:51:02	476	
517	353	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	128	05:06	11.76	00:24:05	00:50:40	00:51:02	477	
518	627	DOMAŃSKI MACIEJ	StreetWorkoutSerokomla	ŁUKÓW	POLSKA	1996	M16	117	05:06	11.75	00:26:02	00:49:55	00:51:03	478	
519	1474	GOLUCH GRZEGORZ		LEOPOLDÓW	POLSKA	1985	M30	196	05:06	11.75	00:26:19	00:49:54	00:51:03	479	
520	603	PAWELEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	197	05:06	11.75	00:26:14	00:49:56	00:51:03	480	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	834	GNIECIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	129	05:07	11.74	00:26:03	00:50:19	00:51:06	481	
522	442	BOGUTA CEZARY	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	198	05:07	11.74	00:25:20	00:50:24	00:51:06	482	
523	539	NIEZGODA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	130	05:07	11.74	00:24:49	00:50:53	00:51:06	483	
524	1136	CHLEBIO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	118	05:07	11.74	00:26:14	00:50:09	00:51:07	484	
525	625	RENC PIOTR	bdowWB	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	131	05:07	11.73	00:24:54	00:50:33	00:51:08	485	
526	1449	SZYMASZEK LESZEK		FAJSŁAWICE	POLSKA	1987	M16	119	05:07	11.73	00:25:36	00:50:14	00:51:09	486	
527	149	HARATYNOWICZ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	13	05:07	11.73	00:24:55	00:50:43	00:51:09		41
528	1426	RYBIŃSKA ANNA	I LOVE PROSTY	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	25	05:07	11.73	00:25:13	00:50:55	00:51:10		42
529	1241	BUKOWSKI SEBASTIAN	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1979	M30	199	05:07	11.71	00:26:26	00:50:11	00:51:13	487	
530	949	BARANOWSKI PIOTR	LSB/lubelskibiegacz	208	POLSKA	1959	M50	31	05:07	11.71	00:25:21	00:50:30	00:51:14	488	
531	143	BĄK MARCIN	ZMIANA KLIMATU	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	200	05:08	11.71	00:24:53	00:51:01	00:51:15	489	
532	99	KRUK TOMASZ	LSB/Run Helpers	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	132	05:08	11.69	00:26:37	00:50:17	00:51:20	490	
533	1086	GAJOS ANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	4	05:08	11.68	00:25:19	00:50:28	00:51:21		43
534	110	PATKOWSKI JACEK	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	201	05:08	11.68	00:26:33	00:50:19	00:51:22	491	
535	105	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	202	05:08	11.68	00:26:13	00:50:18	00:51:22	492	
536	92	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	133	05:08	11.68	00:25:33	00:50:35	00:51:23	493	
537	1345	MAJ TOMASZ	Pharmaprofit	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	203	05:08	11.68	00:25:47	00:50:44	00:51:23	494	
538	1387	PAWŁAT WALDEMAR		KRZCZONÓW	POLSKA	1964	M50	32	05:08	11.67	00:25:40	00:51:14	00:51:25	495	
539	771	GORCZYCA DOROTA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	5	05:08	11.67	00:25:20	00:50:45	00:51:26		44
540	799	PASIAK MATEUSZ	Fizjo-Sport Łęczna	ŁĘCZNA	POLSKA	1996	M16	120	05:08	11.67	00:26:18	00:49:37	00:51:26	496	
541	1349	CZARNACKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	14	05:08	11.67	00:25:47	00:50:47	00:51:26		45
542	1384	PISZCZEK MAREK	Fun Sport	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	134	05:09	11.66	00:23:52	00:50:57	00:51:27	497	
543	1191	KARŁOWICZ LEON		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	9	05:09	11.65	00:25:20	00:50:11	00:51:29	498	
544	263	SŁOTWINSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	204	05:09	11.65	00:26:51	00:50:16	00:51:30	499	
545	941	GORAJEK MICHAŁ	BPN	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1980	M30	205	05:09	11.65	00:27:10	00:49:49	00:51:30	500	
546	218	NAGOWSKA EWA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K16	26	05:09	11.65	00:25:39	00:50:26	00:51:30		46
547	1122	RORAT LENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	K30	15	05:09	11.65	00:25:52	00:50:32	00:51:31		47
548	126	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners / Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	206	05:09	11.65	00:25:39	00:50:27	00:51:31	501	
549	886	GARDYAS MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	16	05:09	11.64	00:00:00	00:50:22	00:51:33		48
550	935	GOŹDZICKI ŁUKASZ	endorświnki	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M16	121	05:09	11.64	00:25:19	00:51:16	00:51:33	502	
551	1121	GALIŃSKI MACIEJ	TIRBUSZON	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	135	05:10	11.64	00:26:59	00:49:51	00:51:34	503	
552	1178	SIEWIELEC PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	27	05:10	11.64	00:26:17	00:50:06	00:51:34		49
553	199	WASILEWSKI MARCIN	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	207	05:10	11.64	00:26:39	00:50:10	00:51:34	504	
554	282	BIELSKI BARTŁOMIEJ	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	208	05:10	11.64	00:26:39	00:50:11	00:51:34	505	
555	368	KUROWSKI MICHAŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	122	05:10	11.64	00:26:21	00:50:12	00:51:34	506	
556	1202	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	209	05:10	11.64	00:24:25	00:51:02	00:51:34	507	
557	957	BOGUNIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	210	05:10	11.63	00:25:32	00:50:41	00:51:35	508	
558	716	ZAWIŚLAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	123	05:10	11.63	00:26:50	00:50:24	00:51:36	509	
559	380	BURDACH BOGDAN	RUN HERPERSI	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	136	05:10	11.62	00:26:01	00:50:49	00:51:37	510	
560	825	KUNA PRZEMYSŁAW		DĘBINY	POLSKA	1992	M16	124	05:10	11.62	00:25:42	00:50:04	00:51:38	511	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	1267	HATAŁA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	211	05:10	11.62	00:23:27	00:51:17	00:51:39	512	
562	243	RUDZKI MICHAŁ		ĆMIŁÓW	POLSKA	1990	M16	125	05:10	11.61	00:24:49	00:51:22	00:51:40	513	
563	376	NAZARUK RAFAŁ	UKS15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	212	05:10	11.61	00:24:55	00:51:02	00:51:42	514	
564	101	ŚCIBIOR ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	213	05:10	11.6	00:25:18	00:50:54	00:51:43	515	
565	115	PACEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	137	05:10	11.6	00:25:20	00:51:02	00:51:43	516	
566	1510	ULMA MIROSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M30	214	05:11	11.59	00:25:39	00:50:46	00:51:45	517	
567	876	SZYDUK MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	215	05:11	11.59	00:26:05	00:50:54	00:51:46	518	
568	268	WINKLER TOMEK	N.D.N.K.	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	216	05:11	11.58	00:24:46	00:51:13	00:51:49	519	
569	432	MAJCHER KRZYSZTOF	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	217	05:11	11.58	00:26:39	00:50:25	00:51:49	520	
570	1174	PYLAK KRZYSZTOF	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	126	05:11	11.58	00:26:39	00:50:25	00:51:49	521	
571	1348	HARASIMIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	218	05:11	11.58	00:26:50	00:50:33	00:51:50	522	
572	391	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	33	05:11	11.57	00:25:26	00:51:08	00:51:51	523	
573	435	MISIUREK MIRON		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	219	05:11	11.56	00:24:28	00:51:03	00:51:53	524	
574	1025	KNIEJA PAWEŁ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1989	M16	127	05:11	11.56	00:25:15	00:50:55	00:51:53	525	
575	302	RESZTAK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	220	05:11	11.56	00:24:25	00:51:14	00:51:55	526	
576	795	BEDNARCZYK JAKUB		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	128	05:11	11.56	00:25:14	00:50:48	00:51:55	527	
577	1075	KLIMEK RADOSŁAW	Tarasy Melanżu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	221	05:11	11.55	00:25:08	00:51:26	00:51:56	528	
578	1473	WILKOWICZ GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	222	05:12	11.54	00:27:27	00:50:30	00:51:59	529	
579	1092	BRAKOWIECKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	138	05:12	11.54	00:25:25	00:51:27	00:52:00	530	
580	297	KRAWCZYK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	28	05:12	11.53	00:25:01	00:51:38	00:52:02		50
581	1165	WALCZUK ARTUR	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	223	05:13	11.53	00:25:33	00:51:05	00:52:03	531	
582	1489	DMITRUK MAREK	MDirect	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	139	05:13	11.52	00:26:58	00:49:52	00:52:04	532	
583	1446	SZYMANEK ŁUKASZ		TOMASZOWICE	POLSKA	1995	M16	129	05:13	11.52	00:26:19	00:50:51	00:52:05	533	
584	1069	ŁUKASZCZYK MARCIN		KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	140	05:13	11.52	00:26:52	00:50:45	00:52:05	534	
585	294	KISIEL KAMIL	Chełm Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	224	05:13	11.52	00:27:31	00:49:58	00:52:05	535	
586	1408	MAKUCH KAMIL	CrossFit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	225	05:13	11.52	00:24:52	00:51:55	00:52:05	536	
587	322	BOJARSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	141	05:13	11.52	00:26:36	00:51:03	00:52:05	537	
588	485	FERENS ROBERT		SWIDNIK	POLSKA	1979	M30	226	05:13	11.51	00:25:33	00:51:16	00:52:08	538	
589	587	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	10	05:13	11.51	00:25:51	00:51:39	00:52:09	539	
590	454	POLUCHOWICZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	227	05:13	11.5	00:26:14	00:51:17	00:52:10	540	
591	114	SADURA MAREK	BLStream	NIEMCE	POLSKA	1987	M16	130	05:13	11.5	00:25:13	00:51:47	00:52:10	541	
592	533	MIANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	142	05:13	11.5	00:25:57	00:51:43	00:52:11	542	
593	416	PITURA ELIZA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	6	05:13	11.49	00:25:47	00:51:20	00:52:12		51
594	823	NADULSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	228	05:13	11.49	00:25:57	00:51:27	00:52:14	543	
595	636	KAMIENIECKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	143	05:13	11.49	00:25:57	00:51:04	00:52:14	544	
596	515	SKRZAT KONRAD	Jaro Running_team	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	131	05:13	11.49	00:24:44	00:52:00	00:52:14	545	
597	259	STĘPKOWSKA BERTA	Run_Helpers/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	17	05:14	11.48	00:26:05	00:51:24	00:52:17		52
598	284	ZDUN ARTUR	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	229	05:14	11.47	00:24:53	00:51:44	00:52:18	546	
599	367	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	144	05:14	11.46	00:25:40	00:51:31	00:52:22	547	
600	684	ŚMIECHOWICZ FILIP		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	145	05:14	11.45	00:26:11	00:51:49	00:52:23	548	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	439	MRÓZ ELŻBIETA	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1978	K30	18	05:14	11.45	00:25:57	00:51:42	00:52:24		53
602	1459	LIPSKI WOJCIECH	Biegam bo lubię	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M16	132	05:15	11.44	00:27:09	00:51:20	00:52:27	549	
603	901	LECH JAKUB		PALIKÓWKA	POLSKA	1994	M16	133	05:15	11.44	00:25:24	00:51:44	00:52:27	550	
604	982	IRZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	146	05:15	11.44	00:25:44	00:51:32	00:52:28	551	
605	930	MIKULSKI TOMASZ	tomasz mikulski	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	147	05:15	11.43	00:26:12	00:51:18	00:52:29	552	
606	10	KRZYMOWSKI PIOTR	Stokrotka Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	134	05:15	11.43	00:25:51	00:51:05	00:52:29	553	
607	467	OSIŃSKI DARIUSZ		BRZOSTÓWKA	POLSKA	1983	M30	230	05:15	11.43	00:23:54	00:52:27	00:52:29	554	
608	517	SIWIEC AGATA		KRASNYSTAW	POLSKA	1997	K16	29	05:15	11.43	00:26:09	00:51:33	00:52:30		54
609	91	SZCZERBA JACEK	KS Perełka	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	135	05:15	11.43	00:27:21	00:50:54	00:52:30	555	
610	1520	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K16	30	05:15	11.43	00:27:23	00:51:00	00:52:30		55
611	1394	SIMBORSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	136	05:15	11.42	00:27:05	00:51:05	00:52:31	556	
612	746	MIKITA MARCIN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	231	05:15	11.42	00:27:23	00:51:00	00:52:31	557	
613	1344	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1993	K16	31	05:15	11.42	00:26:29	00:51:26	00:52:31		56
614	1285	GROCHAL NORBERT		PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	148	05:16	11.42	00:25:23	00:51:41	00:52:33	558	
615	1457	TWARDZIAK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	149	05:16	11.41	00:26:56	00:51:23	00:52:34	559	
616	78	OSTAPOWICZ JUSTYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	19	05:16	11.41	00:26:16	00:51:22	00:52:35		57
617	815	SKRZYPCZAK DOMINIKA	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	20	05:16	11.4	00:25:55	00:51:56	00:52:37		58
618	321	CYRANKIEWICZ PATRYK		STRZYŻEWICE	POLSKA	1991	M16	137	05:16	11.4	00:25:42	00:52:15	00:52:37	560	
619	939	OLEJNICZAK LECH	WildCats	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	232	05:16	11.4	00:24:40	00:52:24	00:52:38	561	
620	381	KAWALEC KAMIL	7 Piwek Górnik Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	233	05:16	11.4	00:26:42	00:52:20	00:52:39	562	
621	67	TKACZYK ANIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	21	05:16	11.39	00:26:01	00:51:29	00:52:40		59
622	77	GOŁĘBIEWSKA BARBARA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	7	05:16	11.39	00:25:58	00:51:42	00:52:41		60
623	377	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	8	05:16	11.39	00:26:09	00:51:38	00:52:42		61
624	1464	ZGIET MICHAŁ	Teatr w Remizie	BORZECZÓW	POLSKA	1960	M50	34	05:17	11.37	00:26:42	00:51:14	00:52:46	563	
625	1033	PIEJAK ŁUKASZ		NIEDRZWICA KOŚCIELNA	POLSKA	1992	M16	138	05:17	11.36	00:26:40	00:51:33	00:52:48	564	
626	845	RADZIKOWSKI SŁAWOMIR	Night Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	234	05:17	11.36	00:26:58	00:51:29	00:52:48	565	
627	1341	KOZIK IZA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	32	05:17	11.36	00:25:54	00:51:59	00:52:49		62
628	1002	STRÓŻAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	235	05:17	11.36	00:26:14	00:51:42	00:52:49	566	
629	128	KARCZMARSKA-BIELECKA EWELINA	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1983	K30	22	05:17	11.36	00:25:41	00:52:16	00:52:50		63
630	621	LECH ZBIGNIEW	Nie	LUBLIN	POLSKA	1957	M50	35	05:17	11.35	00:26:40	00:51:47	00:52:52	567	
631	1427	GRABOWSKI SEBASTIAN		LUBARTOW	POLSKA	1979	M30	236	05:17	11.35	00:26:21	00:51:54	00:52:53	568	
632	414	SZAST KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	139	05:17	11.34	00:25:25	00:52:10	00:52:54	569	
633	689	WYRWISZ DAMIAN	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	237	05:17	11.34	00:25:03	00:52:16	00:52:56	570	
634	142	POTRZYSZCZ ŁUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	238	05:17	11.34	00:26:29	00:51:51	00:52:56	571	
635	907	DUDZIAK DARIUSZ		POKRÓWKA	POLSKA	1977	M30	239	05:18	11.32	00:27:42	00:51:27	00:52:59	572	
636	831	KRAWCZYK JAREK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	150	05:18	11.32	00:25:41	00:52:16	00:53:01	573	
637	157	NALEWAJKO JOANNA		KIERZ	POLSKA	1978	K30	23	05:18	11.32	00:26:10	00:52:29	00:53:01		64
638	1469	SKOCZYLAS ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	140	05:18	11.31	00:24:34	00:52:44	00:53:02	574	
639	164	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	11	05:18	11.31	00:26:05	00:52:09	00:53:02	575	
640	134	RAJSKA MAGDALENA	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	24	05:18	11.31	00:25:57	00:52:33	00:53:02		65

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	405	RUDNIK ARTUR		GARBÓW	POLSKA	1978	M30	240	05:18	11.31	00:25:02	00:53:01	00:53:02	576	
642	1381	DROBEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	141	05:19	11.31	00:26:38	00:52:56	00:53:04	577	
643	490	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	151	05:19	11.3	00:25:21	00:52:48	00:53:05	578	
644	1355	CIEĆKO ARTUR	Zatkało Kakao	PRZEMYŚL	POLSKA	1976	M40	152	05:19	11.3	00:27:33	00:50:52	00:53:05	579	
645	355	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	9	05:19	11.3	00:26:41	00:52:01	00:53:06		66
646	21	PORTKA MARCIN	LUBELLA	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	153	05:19	11.3	00:27:23	00:52:30	00:53:06	580	
647	1305	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	154	05:19	11.3	00:25:24	00:52:18	00:53:06	581	
648	565	KUCHARZYK ADAM	amator	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	241	05:19	11.3	00:26:42	00:52:04	00:53:06	582	
649	426	MUSZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	25	05:19	11.3	00:26:42	00:52:04	00:53:07		67
650	1057	WEPA WIESŁAW	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1956	M60	12	05:19	11.3	00:25:07	00:52:26	00:53:07	583	
651	267	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	10	05:19	11.3	00:27:06	00:52:04	00:53:07		68
652	1391	ŻELAZNY MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	155	05:19	11.3	00:27:33	00:51:40	00:53:07	584	
653	536	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	33	05:19	11.3	00:25:27	00:52:42	00:53:07		69
654	916	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	156	05:19	11.3	00:26:22	00:52:20	00:53:07	585	
655	1138	PIERZCHAŁA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	157	05:19	11.29	00:26:15	00:52:30	00:53:09	586	
656	1218	SUROWIEC MARIAN	LKS MILANÓW	MILANÓW	POLSKA	1950	M60	13	05:19	11.29	00:26:45	00:52:09	00:53:09	587	
657	622	MAKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	36	05:19	11.28	00:27:01	00:52:01	00:53:11	588	
658	1445	WALKOWIAK PAWEŁ	AKTYWNE BORKI	WRZOSÓW	POLSKA	1992	M16	142	05:19	11.27	00:27:12	00:52:14	00:53:14	589	
659	37	BOBROWSKA EWELINA	Crossfit Mokotów	WARSZAWA	POLSKA	1977	K30	26	05:20	11.26	00:27:29	00:51:57	00:53:16		70
660	921	JASIŃSKA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK/BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK...	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	27	05:20	11.26	00:26:12	00:52:30	00:53:18		71
661	661	JURKOWSKI ŁUKASZ		SZYMANOWO	POLSKA	1985	M30	242	05:20	11.25	00:27:23	00:51:47	00:53:20	590	
662	609	KOPCZEWSKI MARCIN	Orleża Deblib	DĘBLIN	POLSKA	1989	M16	143	05:20	11.25	00:25:58	00:52:06	00:53:21	591	
663	1401	WYBRANIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	144	05:20	11.24	00:26:38	00:53:15	00:53:22	592	
664	983	OBEL MICHAŁ	LTK	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	145	05:20	11.24	00:27:47	00:51:56	00:53:24	593	
665	233	GOŁAWSKA JOANNA	Akademia-sportu.eu	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	28	05:20	11.23	00:25:16	00:52:36	00:53:25		72
666	49	JĘDRAS PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	146	05:20	11.23	00:26:15	00:52:35	00:53:26	594	
667	1106	MALICKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	29	05:21	11.23	00:27:06	00:52:17	00:53:27		73
668	279	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	37	05:21	11.21	00:26:19	00:52:42	00:53:30	595	
669	468	JUSIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	243	05:21	11.21	00:25:59	00:52:39	00:53:32	596	
670	595	PYC PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	244	05:22	11.2	00:26:17	00:52:26	00:53:33	597	
671	898	SABAT SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	34	05:22	11.19	00:25:51	00:53:12	00:53:36		74
672	3	RAKOWSKI TOMASZ		NOWY GAJ	POLSKA	1969	M40	158	05:22	11.19	00:28:19	00:51:38	00:53:36	598	
673	637	KOWALUK WOJTEK	SOS WIOSKI DZIECIĘCE	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	245	05:22	11.18	00:27:01	00:52:16	00:53:39	599	
674	1466	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	35	05:22	11.18	00:26:15	00:53:10	00:53:41		75
675	28	WAC GRZEGORZ	Sklep Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	147	05:22	11.17	00:23:22	00:53:34	00:53:43	600	
676	365	FILIPEK MARIUSZ	WWW.RowerowyLublin.org	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1973	M40	159	05:22	11.17	00:27:46	00:52:18	00:53:43	601	
677	208	PAŚNIK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	148	05:23	11.16	00:26:12	00:53:16	00:53:45	602	
678	202	KAPKIN WOJCIECH		CHEŁM	POLSKA	1986	M30	246	05:23	11.16	00:26:45	00:53:05	00:53:46	603	
679	925	MIELNICZUK STANISŁAW	Perfect Runner Team Lublin	HRUBIESZÓW	POLSKA	1958	M50	38	05:23	11.15	00:26:02	00:53:34	00:53:48	604	
680	1023	BUDA MARZENA		WOJCIECHÓW	POLSKA	1992	K16	36	05:23	11.15	00:26:10	00:53:24	00:53:49		76

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	1022	ZMYSŁOWSKI IGOR		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	149	05:23	11.15	00:26:11	00:53:24	00:53:49	605	
682	257	STANDYŁO ARKADIUSZ		RZESZÓW	POLSKA	1993	M16	150	05:23	11.15	00:29:05	00:52:00	00:53:50	606	
683	1144	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	151	05:23	11.14	00:28:08	00:52:46	00:53:51	607	
684	1467	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	247	05:23	11.13	00:00:00	00:52:59	00:53:55	608	
685	1298	IWAN JACEK		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	152	05:23	11.13	00:27:22	00:52:47	00:53:55	609	
686	1358	BRODACKI TOMASZ		8	POLSKA	1987	M16	153	05:23	11.12	00:25:41	00:52:42	00:53:56	610	
687	74	KUŚMIERZAK ARTUR	WWW.AGAT.EU	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	248	05:23	11.12	00:26:57	00:52:38	00:53:56	611	
688	569	KRÓL PRZEMYSŁAW		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1998	M16	154	05:24	11.12	00:27:34	00:52:17	00:53:58	612	
689	740	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	11	05:24	11.11	00:25:52	00:53:05	00:53:59		77
690	743	AUGUSTYNIAK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	30	05:24	11.11	00:27:31	00:52:42	00:53:59		78
691	246	WAŚKOWICZ WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	160	05:24	11.11	00:25:57	00:53:32	00:53:59	613	
692	1143	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M16	155	05:24	11.1	00:26:16	00:53:04	00:54:02	614	
693	1256	MALENDOWSKI PAWEŁ	Maliniak	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	249	05:24	11.1	00:26:48	00:53:06	00:54:02	615	
694	1484	CHAPUŁA RADOSŁAW	Herkules Łęczna - ZDZ Lublin	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	156	05:25	11.1	00:26:46	00:53:07	00:54:04	616	
695	1418	PRZĄDKA MICHAŁ	BIEGUSIEM.PL	LEOPOLDÓW	POLSKA	1982	M30	250	05:25	11.09	00:26:50	00:52:56	00:54:05	617	
696	103	PYRA MAREK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	251	05:25	11.09	00:26:50	00:53:00	00:54:06	618	
697	1470	PLESKOT ANNA		LEOPOLDÓW	POLSKA	1988	K16	37	05:25	11.09	00:27:06	00:52:58	00:54:07		79
698	1176	NOWOGRODZKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	157	05:25	11.09	00:27:07	00:52:23	00:54:07	619	
699	592	NOWAKOWSKI ROBERT	Nowakowscy	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	161	05:25	11.09	00:24:33	00:53:35	00:54:07	620	
700	848	SZAST PAWEŁ		KIELCE	POLSKA	1994	M16	158	05:25	11.08	00:27:24	00:52:50	00:54:08	621	
701	594	RUMIŃSKA ŻANETA	AŚ Lublin	BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40	12	05:25	11.08	00:26:37	00:53:35	00:54:08		80
702	1148	DESBAS NICO		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	252	05:25	11.08	00:27:22	00:52:27	00:54:08	622	
703	669	KOWALCZYK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	253	05:25	11.08	00:26:31	00:53:07	00:54:09	623	
704	61	WÓJTOWICZ PAWEŁ		45	POLSKA	1978	M30	254	05:25	11.08	00:27:46	00:52:58	00:54:10	624	
705	651	NALEWAJEK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	255	05:25	11.08	00:27:28	00:52:25	00:54:10	625	
706	744	MACIK IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	256	05:25	11.07	00:27:10	00:52:50	00:54:11	626	
707	120	KICKA MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	159	05:25	11.07	00:27:49	00:53:18	00:54:13	627	
708	404	JURKOWSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	160	05:25	11.06	00:28:37	00:52:40	00:54:14	628	
709	686	PRAŻMO GRZEGORZ		KRASIENIN	POLSKA	1977	M30	257	05:25	11.06	00:28:35	00:52:40	00:54:14	629	
710	1157	NOWAKOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	161	05:26	11.06	00:25:51	00:53:39	00:54:15	630	
711	1213	WAŁACHOWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	31	05:26	11.06	00:27:15	00:53:15	00:54:16		81
712	1012	KUSAL JACEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	258	05:26	11.06	00:26:29	00:53:35	00:54:16	631	
713	361	KARCZMARZ MATEUSZ	AKTYWNE BORKI	STARA WIEŚ	POLSKA	1995	M16	162	05:26	11.05	00:28:10	00:53:17	00:54:17	632	
714	474	JANOWSKI PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30	259	05:26	11.05	00:27:03	00:53:01	00:54:18	633	
715	55	GAJEWSKI PIOTR	Run Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	260	05:26	11.05	00:26:36	00:53:13	00:54:18	634	
716	174	GRABIAS PIOTR	Sygnal Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	261	05:26	11.05	00:27:31	00:53:44	00:54:19	635	
717	1421	FRĄCZEK GRZEGORZ	Brak	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	162	05:26	11.05	00:25:36	00:53:37	00:54:19	636	
718	1102	ZINCZUK KAMIL	Euro-Konsult	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	262	05:26	11.04	00:29:14	00:52:47	00:54:20	637	
719	742	AUGUSTYNIAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	263	05:26	11.04	00:27:31	00:53:04	00:54:21	638	
720	956	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	14	05:26	11.04	00:27:52	00:53:03	00:54:21	639	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	191	FILIPEK ADAM	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	KOCK	POLSKA	1981	M30	264	05:26	11.04	00:27:14	00:53:26	00:54:22	640	
722	872	MIŁKOWSKI SZYMON	Promil Running Team	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	163	05:26	11.04	00:26:53	00:53:03	00:54:22	641	
723	1047	PIWNICKA-JAŚKOWSKA IWONA		STRZYŻEWICE	POLSKA	1975	K40	13	05:26	11.03	00:26:20	00:53:30	00:54:24		82
724	1272	GÓRNIAK BARTŁOMIEJ	GetGym	RADOMYŚL	POLSKA	1990	M16	163	05:26	11.03	00:28:15	00:52:30	00:54:25	642	
725	1097	KOWALCZYK ROBERT		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	265	05:26	11.03	00:26:16	00:53:34	00:54:25	643	
726	1407	REJMAK SYLWESTER	CISOWIANKA TEAM.PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1990	M16	164	05:27	11.01	00:25:40	00:54:12	00:54:31	644	
727	73	BIELAK ANNA	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	32	05:27	11	00:26:33	00:53:47	00:54:32		83
728	860	BOROWSKI RAFAŁ	Lubelski Biegacz Team/Biegołaki	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	266	05:28	10.98	00:27:46	00:53:35	00:54:40	645	
729	882	LEWANDOWSKI MACIEJ		TURKA	POLSKA	1972	M40	164	05:28	10.97	00:27:04	00:53:03	00:54:41	646	
730	1356	CIEĆKO MAGDALENA	Zatkało Kakało	PRZEMYŚL	POLSKA	1976	K40	14	05:28	10.96	00:27:38	00:52:39	00:54:44		84
731	648	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	K16	38	05:29	10.95	00:26:37	00:54:10	00:54:48		85
732	1326	MIDZIERSKA JOANNA		TURKA	POLSKA	1984	K30	33	05:29	10.95	00:26:56	00:53:47	00:54:48		86
733	1168	PSZENNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	267	05:29	10.95	00:27:23	00:53:19	00:54:49	647	
734	1434	SZCZUKA JAROSŁAW	LSB	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	165	05:29	10.94	00:26:44	00:54:06	00:54:51	648	
735	1039	SKÓRSKA EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	39	05:29	10.94	00:27:02	00:53:51	00:54:52		87
736	160	OSADOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	268	05:29	10.94	00:28:27	00:53:16	00:54:52	649	
737	735	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	166	05:29	10.94	00:27:00	00:54:00	00:54:52	650	
738	600	SAŁBUT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	167	05:29	10.94	00:25:52	00:54:41	00:54:52	651	
739	1268	WÓJCIK ANDRZEJ		WARSZAWA	POLSKA	1973	M40	168	05:29	10.93	00:29:26	00:53:18	00:54:53	652	
740	1076	IWANIAK MARIUSZ		IGNACÓW	POLSKA	1989	M16	165	05:29	10.93	00:27:41	00:54:03	00:54:54	653	
741	914	KOWALSKI PAWEŁ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	166	05:29	10.93	00:27:41	00:54:03	00:54:55	654	
742	522	RZEDZICKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	269	05:29	10.93	00:27:03	00:54:09	00:54:55	655	
743	392	GRZESIAK JAKUB		54	POLSKA	1983	M30	270	05:30	10.92	00:27:39	00:53:48	00:54:58	656	
744	1338	DOMAŃSKI BARTŁOMIEJ	Mam nawyki mam wyniki	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	271	05:30	10.91	00:24:26	00:54:47	00:54:59	657	
745	215	BOCIARN RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	169	05:30	10.91	00:28:19	00:53:21	00:55:00	658	
746	972	ŁABĘDZKI RAFAL	bez klubu	CHEŁM	POLSKA	1977	M30	272	05:30	10.91	00:28:22	00:53:28	00:55:01	659	
747	1245	BOCHRA PAWEŁ	Okszków Biega	OKSZÓW	POLSKA	1982	M30	273	05:30	10.9	00:26:22	00:54:27	00:55:02	660	
748	1480	SIERPIŃSKI RADOSŁAW	WOLNO ALE DO PRZODU !!	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	170	05:31	10.9	00:27:44	00:53:46	00:55:03	661	
749	274	SKRZAT DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	34	05:31	10.9	00:27:00	00:54:49	00:55:03		88
750	1430	HIBNER DOMINIK	WOLNO ALE DO PRZODU !!	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	274	05:31	10.9	00:27:44	00:53:46	00:55:03	662	
751	127	DĄBROWSKA BOŻENA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	K40	15	05:31	10.9	00:26:55	00:53:59	00:55:03		89
752	1320	PAŃCZYSZYN RADOSŁAW	Makondo Team	PIASKI	POLSKA	1994	M16	167	05:31	10.9	00:29:48	00:53:25	00:55:04	663	
753	1238	ŻAK PRZEMYSŁAW		WOJCIECHÓW	POLSKA	1993	M16	168	05:31	10.88	00:27:41	00:54:17	00:55:08	664	
754	576	GROSIK MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1994	K16	40	05:31	10.88	00:28:16	00:53:38	00:55:09		90
755	581	SZCZYGIEŁ JAKUB		KRYNKA	POLSKA	1995	M16	169	05:31	10.88	00:28:16	00:53:38	00:55:09	665	
756	1442	MOŚCICKI ŁUKASZ	Biegacze Pomagacze Fundacja Cegiełkowo	ŁUKÓW	POLSKA	1984	M30	275	05:31	10.88	00:26:57	00:54:06	00:55:09	666	
757	475	KRAWCZYK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	276	05:31	10.88	00:25:40	00:54:34	00:55:10	667	
758	331	ŚLIWA GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	171	05:31	10.87	00:26:33	00:54:30	00:55:12	668	
759	1399	KRASNOWSKI JACEK	ELPIE Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1967	M40	172	05:31	10.87	00:28:18	00:54:12	00:55:13	669	
760	1411	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	173	05:31	10.86	00:28:15	00:53:54	00:55:14	670	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	821	SEKUŁA JOANNA	Belfer Team Świdnik	FRANCISZKÓW	POLSKA	1967	K40	16	05:32	10.86	00:27:03	00:54:49	00:55:15		91
762	634	MAJSTEREK ADAM	Grupa Biegowa Orleża Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	277	05:32	10.86	00:29:10	00:53:39	00:55:16	671	
763	463	WALAS PIOTR		ZAMOŚĆ	POLSKA	1970	M40	174	05:32	10.85	00:27:42	00:54:06	00:55:19	672	
764	1150	CHĘĆ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	175	05:32	10.84	00:27:27	00:54:24	00:55:20	673	
765	1292	DRZAZGA WIOLETTA	Biegamy dzisiaj	WIERZBICA	POLSKA	1981	K30	35	05:32	10.84	00:28:25	00:53:49	00:55:20		92
766	1091	MROCZKOWSKI MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	M30	278	05:32	10.84	00:28:33	00:54:08	00:55:20	674	
767	1379	KARPIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	279	05:32	10.84	00:27:07	00:54:10	00:55:21	675	
768	247	PSUJEK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	170	05:32	10.84	00:28:34	00:53:53	00:55:21	676	
769	639	DOBROWOLSKA AGNIESZKA	Ludzka Stonoga	KRAŚNIK	POLSKA	1984	K30	36	05:32	10.84	00:28:25	00:54:00	00:55:22		93
770	1507	ŁOMNICKA IZABELA	strefatriathlonu Kraśnik	9	POLSKA	1982	K30	37	05:32	10.83	00:28:25	00:54:02	00:55:23		94
771	111	GÓŹDŹ PIOTR	AKTYWNYNADGARSTEK.PL / METODABUTEYKO.PL	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	176	05:32	10.83	00:27:50	00:54:19	00:55:23	677	
772	1056	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	171	05:32	10.83	00:28:16	00:54:22	00:55:24	678	
773	1511	JAKUBCZYK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	280	05:32	10.83	00:27:00	00:54:29	00:55:25	679	
774	261	PSZCZOŁA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	281	05:32	10.83	00:28:09	00:54:18	00:55:25	680	
775	1360	NOWAK LUDMIŁA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	41	05:32	10.83	00:26:21	00:54:33	00:55:25		95
776	1064	KUBICKI MAREK		PLISZCZYN	POLSKA	1968	M40	177	05:32	10.82	00:26:34	00:54:47	00:55:26	681	
777	335	GÓRNY PRZEMEK	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1983	M30	282	05:33	10.82	00:28:14	00:54:28	00:55:27	682	
778	1500	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	39	05:33	10.82	00:28:48	00:54:03	00:55:27	683	
779	291	MASIUKIEWICZ DIANA		ORCHÓWEK	POLSKA	1991	K16	42	05:33	10.82	00:28:37	00:53:45	00:55:28		96
780	1495	NAZARUK SŁAWOMIR	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	178	05:33	10.82	00:27:26	00:54:39	00:55:28	684	
781	6	STACHYRA MAŁGORZATA			POLSKA	1975	K40	17	05:33	10.82	00:26:33	00:55:10	00:55:28		97
782	1273	CIEKLIŃSKI MICHAŁ	brak	MALBORK	POLSKA	1993	M16	172	05:33	10.82	00:27:36	00:53:47	00:55:28	685	
783	213	KAPER GRZEGORZ	BIEGAM Z ABS	PIASKI	POLSKA	1977	M30	283	05:33	10.81	00:27:40	00:54:47	00:55:29	686	
784	943	SADOWSKI MACIEJ	Mam nawyki mam wyniki	LUBLIN	POLSKA	2000	M16	173	05:33	10.81	00:28:03	00:54:05	00:55:30	687	
785	788	BUKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	179	05:33	10.81	00:27:36	00:54:08	00:55:30	688	
786	1063	LITWIŃSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	284	05:33	10.8	00:28:32	00:53:26	00:55:32	689	
787	996	BAK WACŁAW		DOMINÓW	POLSKA	1974	M40	180	05:34	10.8	00:26:56	00:54:26	00:55:33	690	
788	1236	KUŚ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	285	05:34	10.8	00:27:06	00:54:39	00:55:34	691	
789	1323	ŁABĘDZKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	174	05:34	10.79	00:27:06	00:55:11	00:55:35	692	
790	130	WOJCIUK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	286	05:34	10.79	00:27:47	00:54:31	00:55:35	693	
791	703	GAŃSKI FILIP	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	287	05:34	10.79	00:28:02	00:54:12	00:55:36	694	
792	1171	DZIUBA PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	288	05:34	10.78	00:26:01	00:54:50	00:55:38	695	
793	407	MAZUREK MIROSŁAW	bdowWB	KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	181	05:34	10.78	00:28:05	00:54:43	00:55:40	696	
794	542	SAŁATA RADOSŁAW	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	289	05:34	10.78	00:28:30	00:54:40	00:55:40	697	
795	158	MAKOSZ MAŁGORZATA	Aktywne Borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1987	K16	43	05:34	10.78	00:28:14	00:54:41	00:55:40		98
796	488	GRUCHOŁA-KORNILUK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	38	05:34	10.78	00:27:38	00:54:14	00:55:40		99
797	478	KOŁODZIEJ MARCIN		LEŚNIEWICE	POLSKA	1981	M30	290	05:34	10.78	00:27:45	00:54:34	00:55:40	698	
798	1438	ŚWIDNIK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	291	05:34	10.78	00:28:48	00:54:13	00:55:41	699	
799	88	SZCZERBATKO JOANNA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	39	05:34	10.77	00:27:01	00:54:39	00:55:43		100
800	1337	KWIETNIEWSKI RAFAŁ	FIRSTSTOP	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	182	05:34	10.77	00:26:16	00:55:07	00:55:43	700	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	1485	PASIERBOWICZ PAWEŁ	Herkules Łęczna - ZDZ Lublin	NIEDRZWICA DURZA	POLSKA	1997	M16	175	05:34	10.77	00:29:57	00:54:39	00:55:43	701	
802	562	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	176	05:34	10.77	00:26:49	00:55:08	00:55:44	702	
803	672	POPIOŁEK JACEK	biegusiem.pl	ŻELECHÓW	POLSKA	1981	M30	292	05:35	10.76	00:29:28	00:53:41	00:55:45	703	
804	1113	CYRANKA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	183	05:35	10.76	00:27:51	00:54:43	00:55:45	704	
805	962	DEPTA MICHAŁ	CISOWIANKA TEAM PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1992	M16	177	05:35	10.76	00:28:57	00:54:41	00:55:46	705	
806	366	BORYS MARCIN	Borix Running	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	293	05:35	10.76	00:28:03	00:54:30	00:55:46	706	
807	1078	KOZACZUK KONRAD	BRITENET	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	178	05:35	10.76	00:27:09	00:54:34	00:55:46	707	
808	36	GŁUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	40	05:35	10.76	00:27:44	00:54:39	00:55:46		101
809	580	PAWLOS JAROSŁAW	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	294	05:35	10.76	00:28:09	00:54:11	00:55:47	708	
810	1032	SUGIER MARTA	GETGYM	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	44	05:35	10.76	00:28:17	00:54:22	00:55:47		102
811	69	BARTOSZEK ANDRZEJ	WWW.AGAT.EU	KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	40	05:35	10.75	00:28:27	00:54:31	00:55:48	709	
812	1389	KOWALSKI ŁUKASZ	-	ŻABIA WOLA	POLSKA	1982	M30	295	05:35	10.75	00:29:10	00:53:59	00:55:49	710	
813	937	BIĄŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	296	05:35	10.74	00:31:30	00:54:51	00:55:53	711	
814	470	IGLIICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	297	05:35	10.74	00:29:34	00:54:02	00:55:53	712	
815	354	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	184	05:35	10.73	00:25:59	00:55:12	00:55:55	713	
816	504	WALCZAK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	41	05:35	10.73	00:28:01	00:54:31	00:55:55		103
817	955	BOJARSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	42	05:36	10.72	00:28:52	00:54:25	00:55:57		104
818	1217	GONCIARZ MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	298	05:36	10.72	00:28:39	00:54:36	00:55:58	714	
819	521	MICIUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	185	05:36	10.72	00:27:30	00:55:03	00:55:59	715	
820	420	JAREMEK PAWEŁ	Start In Smart	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	186	05:36	10.72	00:28:38	00:54:11	00:55:59	716	
821	873	GŁÓDEK ANDRZEJ		KĄTY	POLSKA	1960	M50	41	05:36	10.72	00:28:17	00:54:43	00:55:59	717	
822	589	STUDZIŃSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	299	05:36	10.72	00:29:10	00:54:09	00:55:59	718	
823	844	NALEWAJKO IZABELA		BEŁŻYCE	POLSKA	1993	K16	45	05:36	10.71	00:26:30	00:55:31	00:56:00		105
824	1128	WAŁECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	300	05:36	10.71	00:26:50	00:55:10	00:56:01	719	
825	1216	KOWAL GRZEGORZ	BSE	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	301	05:36	10.71	00:27:46	00:54:29	00:56:02	720	
826	1087	DABROWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	179	05:37	10.7	00:28:04	00:54:40	00:56:03	721	
827	146	NAUMIUK MAREK	Bento	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	42	05:37	10.7	00:28:24	00:54:29	00:56:04	722	
828	1065	PLIŻGA OKTAWIA		PIOTRÓW PIERWSZY	POLSKA	1989	K16	46	05:37	10.7	00:28:18	00:54:51	00:56:04		106
829	311	GONTARCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	15	05:37	10.7	00:26:08	00:55:00	00:56:05	723	
830	462	BUCZKOWSKI PAWEŁ	Dziennik Wschodni	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	302	05:37	10.7	00:26:44	00:54:48	00:56:06	724	
831	137	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	187	05:37	10.7	00:26:01	00:55:47	00:56:06	725	
832	22	PORTKA KATARZYNA	Lubella Team	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	18	05:37	10.69	00:28:24	00:54:30	00:56:07		107
833	1099	BAKA MAGDALENA	Go Sport Lublin	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	47	05:37	10.69	00:27:48	00:55:01	00:56:07		108
834	1504	GUSTAW KRZYSZTOF	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	43	05:37	10.69	00:28:38	00:55:30	00:56:09	726	
835	486	IŚTOK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	180	05:37	10.68	00:28:22	00:54:32	00:56:10	727	
836	761	BERNAT ARKADIUSZ	UMCS Biega	ŁUCKA KOLONIA	POLSKA	1993	M16	181	05:37	10.68	00:27:04	00:55:15	00:56:11	728	
837	319	SAWA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	303	05:37	10.68	00:28:16	00:54:33	00:56:12	729	
838	978	KUZIUK SYLWESTER	Kuziuk Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	188	05:37	10.67	00:27:52	00:54:45	00:56:13	730	
839	1382	WOLAK KRZYSIEK		WOJCIECHÓW	POLSKA	1990	M16	182	05:37	10.67	00:26:37	00:55:24	00:56:14	731	
840	961	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	183	05:38	10.67	00:27:22	00:55:13	00:56:15	732	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	1362	LIK MAREK	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1966	M50	44	05:38	10.67	00:26:45	00:55:55	00:56:15	733	
842	1019	STOLARZ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	45	05:38	10.67	00:27:15	00:55:05	00:56:15	734	
843	245	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	48	05:38	10.67	00:28:17	00:55:04	00:56:15		109
844	1455	NOWAK GRAŻYNA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1964	K50	2	05:38	10.67	00:26:45	00:55:55	00:56:15		110
845	19	PODGAJNY KRZYSZTOF	Kereza Team	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	304	05:38	10.66	00:28:16	00:55:03	00:56:16	735	
846	1265	ZIELIŃSKI PAWEŁ	WARSZTAT PLASTYCZNO TECHNICZNY	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	305	05:38	10.66	00:27:17	00:54:55	00:56:16	736	
847	1431	SZCZEPANIAK AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K30	43	05:38	10.66	00:29:22	00:54:51	00:56:18		111
848	1119	BORDZOŁ JAN		LUBARTÓW	POLSKA	1951	M60	16	05:38	10.65	00:26:15	00:56:10	00:56:21	737	
849	1295	WACHOWICZ KRZYSZTOF	Makondo Team	PIASKI	POLSKA	1977	M30	306	05:38	10.65	00:28:32	00:54:43	00:56:21	738	
850	438	SIKORA WOJCIECH	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	307	05:38	10.65	00:28:14	00:55:21	00:56:21	739	
851	93	SIEK ANNA		ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1986	K30	44	05:38	10.64	00:28:40	00:55:00	00:56:23		112
852	1130	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	19	05:38	10.64	00:27:48	00:55:08	00:56:23		113
853	1283	LECH ANDRZEJ	pizza capri biega lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	189	05:38	10.64	00:28:18	00:55:12	00:56:25	740	
854	1279	SZYMAŃSKI IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	190	05:39	10.63	00:28:21	00:55:13	00:56:28	741	
855	1397	MARCEWICZ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	191	05:39	10.62	00:28:36	00:54:43	00:56:29	742	
856	591	KAWKA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	184	05:40	10.61	00:29:19	00:54:58	00:56:34	743	
857	479	WARYCH JOANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	45	05:40	10.6	00:27:55	00:55:44	00:56:36		114
858	613	CZERNIEJ RAFAŁ		DĘBLIN	POLSKA	1988	M16	185	05:40	10.59	00:28:36	00:55:04	00:56:38	744	
859	1156	TARAS MARCIN		KONOPNICA	POLSKA	1982	M30	308	05:40	10.59	00:28:35	00:55:22	00:56:39	745	
860	262	BŁASZCZAK EDWIN		MARYSIN	POLSKA	1994	M16	186	05:40	10.59	00:29:34	00:55:07	00:56:41	746	
861	224	WALCZAK RAFAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	309	05:40	10.58	00:28:53	00:55:18	00:56:42	747	
862	81	GAŁUS ANGELIKA	KS Mięsny Jeż	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	49	05:40	10.58	00:27:17	00:55:42	00:56:43		115
863	374	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	20	05:40	10.58	00:28:58	00:55:36	00:56:44		116
864	817	JABŁOŃSKA MONIKA	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	46	05:40	10.58	00:27:04	00:56:01	00:56:44		117
865	59	LATO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	47	05:41	10.57	00:28:35	00:55:23	00:56:46		118
866	1385	CHMIELNICKI MICHAŁ	Get Gym	WAWOLNICA	POLAND	1980	M30	310	05:41	10.57	00:28:44	00:55:21	00:56:46	748	
867	1519	BORCON DARIUSZ			POLSKA	1971	M40	192	05:41	10.57	00:29:34	00:54:56	00:56:46	749	
868	204	REDŹKO MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	193	05:41	10.56	00:27:21	00:56:21	00:56:50	750	
869	1061	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	311	05:41	10.56	00:29:13	00:55:14	00:56:50	751	
870	7	WÓJCIK NORBERT	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	187	05:41	10.55	00:28:49	00:55:29	00:56:51	752	
871	1083	BRYK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	188	05:41	10.55	00:00:00	00:55:23	00:56:52	753	
872	1367	JAŚKOWSKI JÓZEF		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	312	05:41	10.55	00:29:04	00:55:55	00:56:53	754	
873	323	BARCICKA KAROLINA	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	48	05:41	10.54	00:29:47	00:55:11	00:56:54		119
874	682	DANIELAK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	194	05:41	10.54	00:26:47	00:55:59	00:56:54	755	
875	652	PLISZKO STASZEK	CRT STUDIO	180	POLSKA	1975	M40	195	05:41	10.54	00:26:18	00:56:22	00:56:54	756	
876	883	ANYSZEK MARIUSZ		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	313	05:41	10.54	00:27:58	00:55:24	00:56:56	757	
877	753	RAZNATOWSKA ANASTAZJA	UMCS Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	49	05:42	10.54	00:28:20	00:55:43	00:56:57		120
878	1066	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	314	05:42	10.53	00:27:14	00:56:21	00:57:00	758	
879	762	KRYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	50	05:42	10.52	00:27:19	00:56:08	00:57:02		121
880	177	PASIK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	50	05:43	10.51	00:27:40	00:56:10	00:57:04		122

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	538	DUMA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	46	05:43	10.5	00:28:22	00:55:45	00:57:07	759	
882	1104	KOWAL MONIKA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1981	K30	51	05:43	10.5	00:00:00	00:55:52	00:57:07		123
883	877	WASIK KORNELIA		KLOCZEW	POLSKA	1992	K16	51	05:43	10.5	00:27:57	00:56:05	00:57:08		124
884	60	ZIEMECKI PIOTR	Run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	315	05:43	10.5	00:27:15	00:56:04	00:57:10	760	
885	922	GRZEGORCZYK MALGORZATA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	21	05:43	10.5	00:28:24	00:55:34	00:57:10		125
886	1472	MADZIARZ DARIUSZ	Sport.sanea.pl	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	47	05:43	10.49	00:28:47	00:56:02	00:57:12	761	
887	234	ŚCIEPIEŃ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	316	05:43	10.49	00:29:53	00:55:24	00:57:12	762	
888	131	GOLIŃSKI MARIUSZ	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	196	05:43	10.49	00:25:05	00:57:01	00:57:12	763	
889	169	MŁYNARCZYK ARTUR		JAKUBOWICE KON.-KOL.	POLSKA	1973	M40	197	05:43	10.49	00:28:53	00:55:39	00:57:12	764	
890	552	JAKUBOWSKA AGATA		ZEMBORZYCE DOLNE	POLSKA	1986	K30	52	05:43	10.48	00:28:23	00:55:55	00:57:14		126
891	1321	PETRYK GRZEGORZ	Makondo Team	PIASKI	POLSKA	1991	M16	189	05:43	10.48	00:29:48	00:55:35	00:57:14	765	
892	791	SADURSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	317	05:43	10.48	00:27:37	00:56:35	00:57:14	766	
893	35	ZIÓŁEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	318	05:44	10.48	00:27:37	00:56:36	00:57:15	767	
894	31	BIELAK KRZYSZTOF	Run Venture	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	319	05:44	10.48	00:30:04	00:54:53	00:57:16	768	
895	984	STEC GRZEGORZ	UKS Olimpijczyk 23	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	320	05:44	10.47	00:28:29	00:56:00	00:57:17	769	
896	959	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	321	05:44	10.47	00:28:26	00:56:04	00:57:20	770	
897	710	PIASECKI TOMASZ	PROMIL RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	198	05:44	10.47	00:27:11	00:56:01	00:57:20	771	
898	1361	LENART-KŁOŚ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	52	05:44	10.47	00:29:50	00:55:41	00:57:20		127
899	1049	SZYMENDERSKI ŁUKASZ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	322	05:44	10.45	00:27:11	00:56:25	00:57:24	772	
900	181	TKACZYK JOLANTA	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	22	05:44	10.45	00:27:43	00:56:38	00:57:25		128
901	1506	MATA CZ ANETA	Strefa Triathlonu Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	53	05:45	10.44	00:28:25	00:56:08	00:57:29		129
902	300	FRĄK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	190	05:45	10.44	00:29:54	00:55:54	00:57:29	773	
903	606	FRAŃCZUK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	323	05:45	10.44	00:29:06	00:56:07	00:57:29	774	
904	108	GABRYEL MACIEJ	Biegam do minus sześciu :)	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	324	05:46	10.42	00:29:34	00:55:50	00:57:34	775	
905	401	FRĄK MIROSŁAW	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	199	05:46	10.42	00:29:53	00:56:00	00:57:34	776	
906	272	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	54	05:46	10.42	00:29:33	00:55:51	00:57:35		130
907	1352	PASZKOWSKI PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	325	05:46	10.42	00:29:49	00:56:05	00:57:35	777	
908	1346	PIETRAS JOWITA	WW Team	MIELEC	POLSKA	1989	K16	53	05:46	10.42	00:29:02	00:55:37	00:57:36		131
909	27	RORAT ARTUR	Sklep Biegacza Lublin	CHEŁM	POLSKA	1990	M16	191	05:46	10.41	00:28:33	00:56:41	00:57:39	778	
910	1193	PIETRAS ORESTA		MIELEC	POLSKA	1989	K16	54	05:46	10.4	00:29:03	00:55:43	00:57:41		132
911	505	STOPYRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	326	05:46	10.4	00:27:45	00:56:20	00:57:43	779	
912	1302	JANOWSKI GRZEGORZ	Grzegorz Janowski	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	200	05:46	10.4	00:30:29	00:55:47	00:57:43	780	
913	614	BLICHAZ STANISŁAW		NIEMCE	POLSKA	1967	M40	201	05:46	10.39	00:30:39	00:55:47	00:57:44	781	
914	920	GRZĘDA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1987	M16	192	05:47	10.38	00:29:27	00:56:13	00:57:47	782	
915	1314	STASZAK ROBERT	Makondo Team	PIASKI	POLSKA	1987	M16	193	05:47	10.38	00:28:39	00:56:12	00:57:47	783	
916	1080	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M40	202	05:47	10.38	00:28:34	00:56:21	00:57:48	784	
917	902	ROPIAK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	194	05:47	10.38	00:29:29	00:56:03	00:57:48	785	
918	444	JAKUBOWSKI PIOTR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	327	05:47	10.38	00:28:04	00:56:29	00:57:48	786	
919	1420	MUZYKA ROBERT		LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	328	05:47	10.37	00:30:11	00:55:53	00:57:50	787	
920	851	BAJDAK IWONA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	55	05:47	10.37	00:28:28	00:56:52	00:57:52		133

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	1440	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	56	05:47	10.36	00:28:45	00:56:39	00:57:54		134
922	1425	BIELSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHELM	POLSKA	1982	M30	329	05:47	10.36	00:27:41	00:56:22	00:57:55	788	
923	608	GRABOWSKI JAROSŁAW		DĘBLIN	POLSKA	1981	M30	330	05:48	10.35	00:29:26	00:56:24	00:57:57	789	
924	610	GRABOWSKA IWONA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	55	05:48	10.35	00:29:26	00:56:24	00:57:57		135
925	168	PRZYCHODZEŃ PAWEŁ	Arcus si	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	331	05:48	10.34	00:26:58	00:57:02	00:58:02	790	
926	839	WÓJTOWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	195	05:49	10.34	00:28:21	00:56:25	00:58:03	791	
927	1404	FIGURSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	196	05:49	10.33	00:29:08	00:56:09	00:58:05	792	
928	339	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	332	05:49	10.33	00:29:20	00:56:22	00:58:06	793	
929	1132	KULIK ŁUKASZ		20-861	POLSKA	1986	M30	333	05:49	10.32	00:28:09	00:57:00	00:58:10	794	
930	1271	KRÓLIK MICHAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	334	05:50	10.29	00:26:37	00:57:04	00:58:17	795	
931	1471	OLESIEJUK ANTONI	Antoni Olesiejuk	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	17	05:50	10.29	00:28:26	00:57:00	00:58:18	796	
932	1433	DWORZAŃSKI TOMASZ	Zatkało kakało	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	335	05:50	10.29	00:30:08	00:56:12	00:58:18	797	
933	1432	DWORZAŃSKA EWA	Zatkało kakało	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	56	05:50	10.29	00:30:10	00:56:12	00:58:18		136
934	904	KUDZIEWICZ ANNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	57	05:50	10.29	00:28:49	00:56:40	00:58:19		137
935	430	BARTYLAK ALEKSANDRA		CHEŁM	POLSKA	1994	K16	57	05:50	10.28	00:30:11	00:56:30	00:58:21		138
936	183	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	Skarpark	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	197	05:50	10.28	00:26:51	00:57:15	00:58:22	798	
937	431	BARTYLAK JOLANTA		CHEŁM	POLSKA	1969	K40	23	05:50	10.28	00:30:11	00:56:31	00:58:22		139
938	1493	BIENIAS MARIOLA	Łyzio & Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	58	05:50	10.28	00:28:06	00:57:59	00:58:23		140
939	210	NIEDZIELA MARCIN		SZCZĘKARKÓW	POLSKA	1982	M30	336	05:50	10.28	00:29:27	00:56:51	00:58:23	799	
940	141	GÓRNIAK PAWEŁ	Łyzio & Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	198	05:50	10.28	00:27:34	00:57:59	00:58:23	800	
941	1182	KIEŁBASA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	58	05:50	10.28	00:29:09	00:56:56	00:58:23		141
942	389	WŁODARCZYK PAWEŁ	ALFA SYSTEM	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	199	05:50	10.27	00:25:55	00:57:52	00:58:24	801	
943	1330	MIENKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	18	05:50	10.27	00:28:15	00:57:17	00:58:25	802	
944	53	KRZYSIAK JAKUB	Agencja Perform	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	337	05:50	10.27	00:27:46	00:57:06	00:58:26	803	
945	1152	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	338	05:50	10.27	00:29:07	00:57:07	00:58:26	804	
946	1020	WINIARSKA-BISZCZAN ANNA	BIEGAMY DZISIAJ	WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1978	K30	59	05:50	10.27	00:29:12	00:56:55	00:58:26		142
947	1149	STEPANIUK JOANNA	BIEGAMY DZISIAJ	WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1972	K40	24	05:51	10.27	00:29:13	00:56:57	00:58:27		143
948	1278	KIEREPKA MIŁOSZ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	200	05:51	10.26	00:30:38	00:56:57	00:58:28	805	
949	97	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	339	05:51	10.26	00:27:33	00:57:04	00:58:29	806	
950	1405	GAŚCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1958	M50	48	05:51	10.26	00:28:50	00:56:42	00:58:30	807	
951	161	LISZCZ ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	203	05:51	10.25	00:28:37	00:57:10	00:58:32	808	
952	1296	NAJMAN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	3	05:51	10.25	00:29:06	00:57:19	00:58:32		144
953	5	GORZYM KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	60	05:51	10.25	00:29:00	00:57:24	00:58:32		145
954	1312	BOROWSKI IGOR	Makondo Team	PIASKI	POLSKA	1985	M30	340	05:51	10.25	00:30:10	00:56:56	00:58:32	809	
955	72	NOWAK ALEKSANDRA		ŚWIDNIK	POLSKA	1991	K16	59	05:51	10.25	00:29:10	00:57:03	00:58:32		146
956	1207	HINZ KONRAD		STOCZEK ŁUKOWSKI	POLSKA	1984	M30	341	05:51	10.25	00:29:56	00:56:51	00:58:32	810	
957	1070	WIDANKA TOMASZ		STASZÓW	POLSKA	1989	M16	201	05:51	10.25	00:29:25	00:56:47	00:58:32	811	
958	687	SOSNÓWKA JACEK		KRAŚNIK	POLSKA	1976	M40	204	05:52	10.25	00:27:08	00:57:50	00:58:33	812	
959	1167	SAŁATA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	342	05:52	10.24	00:29:48	00:56:34	00:58:34	813	
960	891	DĘBIŃSKA AGNIESZKA	Vege Runners	BELŻYCE	POLSKA	1987	K16	60	05:52	10.24	00:30:05	00:56:55	00:58:35		147

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	691	SKOCZYŁAS SZYMON	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	202	05:52	10.24	00:25:40	00:57:55	00:58:35	814	
962	144	DOBROWOLSKA KAROLINA		URZĘDÓW	POLSKA	1986	K30	61	05:52	10.24	00:30:34	00:57:11	00:58:36		148
963	1300	WOĆ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	205	05:52	10.23	00:29:05	00:57:11	00:58:38	815	
964	628	REJKIEWICZ ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	203	05:52	10.23	00:32:04	00:56:52	00:58:39	816	
965	809	KOZIOŁ IGA		NIEMCE	POLSKA	1996	K16	61	05:52	10.23	00:27:31	00:57:53	00:58:39		149
966	362	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	25	05:52	10.23	00:29:18	00:57:12	00:58:39		150
967	364	SKOWRONEK WERONIKA		UŚCIMÓW	POLSKA	1997	K16	62	05:52	10.23	00:28:48	00:57:11	00:58:39		151
968	1482	ŚWIERCZYŃSKI PATRYK	Herkules ZDZ Lublin	LUBLIN	POLSKA	2000	M16	204	05:52	10.23	00:26:13	00:58:10	00:58:40	817	
969	707	STEĆKO MALINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	63	05:53	10.21	00:28:10	00:58:16	00:58:45		152
970	1235	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	62	05:53	10.21	00:29:18	00:57:48	00:58:46		153
971	653	ZARĘBA-PLISZKO AGNIESZKA	TRAVEL EXPERIENCE	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	63	05:53	10.2	00:29:13	00:57:28	00:58:48		154
972	1108	CZERNAK EWA	Lama Team	KRASNYSTAW	POLSKA	1993	K16	64	05:53	10.2	00:28:31	00:57:43	00:58:48		155
973	1463	JAGIEŁŁO MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	206	05:53	10.2	00:28:03	00:58:25	00:58:50	818	
974	1370	JURKOWSKI LESZEK	FIBREX	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	343	05:53	10.2	00:28:34	00:57:42	00:58:50	819	
975	227	GOLAS DARIUSZ	Goły Biega	DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	207	05:53	10.19	00:28:31	00:58:15	00:58:52	820	
976	1040	JEMIELNIAK JAKUB	GetGym Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	344	05:53	10.19	00:29:21	00:57:26	00:58:52	821	
977	506	WÓJCIK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	64	05:53	10.18	00:28:20	00:57:34	00:58:55		156
978	38	ŚWISTOWSKI SŁAWOMIR		PRAWIEDNIKI	POLSKA	1969	M40	208	05:53	10.18	00:28:35	00:58:00	00:58:56	822	
979	683	WIADERNY RADEK	Rok	DĘBLIN	POLSKA	1984	M30	345	05:54	10.16	00:29:11	00:57:24	00:59:02	823	
980	440	MAKOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	346	05:54	10.16	00:29:16	00:57:52	00:59:03	824	
981	281	WRÓBEL MARIUSZ	Hold my beer and watch	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	347	05:55	10.16	00:29:26	00:57:41	00:59:05	825	
982	1512	ROSA MAGDALENA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	65	05:55	10.16	00:29:07	00:57:37	00:59:05		157
983	615	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	66	05:55	10.16	00:29:12	00:58:18	00:59:05		158
984	226	KOSSAKOWSKI PIOTR	...	WOLA WERESZCZYŃSKA	POLSKA	1963	M50	49	05:55	10.15	00:29:44	00:57:43	00:59:06	826	
985	337	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	209	05:55	10.15	00:29:03	00:57:06	00:59:07	827	
986	849	JOŃSKA KATARZYNA		MICHÓW	POLSKA	1976	K40	26	05:55	10.15	00:29:04	00:57:57	00:59:08		159
987	129	BACZEWSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	205	05:55	10.15	00:29:25	00:57:23	00:59:08	828	
988	1406	MAZUR-KLUCH EWELINA		FAJSŁAWICE	POLSKA	1987	K16	65	05:55	10.14	00:29:05	00:58:00	00:59:09		160
989	46	SMOK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	66	05:55	10.14	00:30:03	00:57:40	00:59:10		161
990	575	WIERZBICKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	348	05:55	10.14	00:31:02	00:57:33	00:59:10	829	
991	310	KARWAT ROBERT	FC Baranówka	LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	349	05:55	10.14	00:32:55	00:57:18	00:59:11	830	
992	1142	GOSPODAREK EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	67	05:55	10.13	00:29:17	00:58:44	00:59:14		162
993	241	OLCZAK WITOLD		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	50	05:56	10.12	00:29:37	00:57:41	00:59:17	831	
994	1085	KOWALSKI HENRYK	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	19	05:56	10.1	00:28:32	00:59:05	00:59:23	832	
995	819	PACUŁA MARIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	68	05:56	10.1	00:28:32	00:59:05	00:59:23		163
996	1261	BARTNIK SŁAWOMIR		BATORZ	POLSKA	1995	M16	206	05:56	10.1	00:31:21	00:57:43	00:59:23	833	
997	11	DĄBROWSKI MAREK	Stokrotka Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	207	05:56	10.1	00:28:15	00:58:51	00:59:25	834	
998	1354	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	210	05:56	10.1	00:28:35	00:57:24	00:59:25	835	
999	1173	MALINOWSKA-SZACOŃ ELIZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	67	05:56	10.1	00:29:46	00:58:16	00:59:26		164
1000	1499	PANEK TOMASZ	CENTRUM KETTLEBELL LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	350	05:57	10.09	00:28:33	00:58:50	00:59:28	836	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	1403	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	351	05:57	10.08	00:30:42	00:57:49	00:59:30	837	
1002	421	GÓRSKA-MEŁGWA JOANNA		TURKA	POLSKA	1989	K16	69	05:58	10.08	00:27:30	00:59:29	00:59:33		165
1003	1388	KRĘCISZ PAWEŁ	Cisowianka Team.pl	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	352	05:58	10.07	00:30:32	00:58:06	00:59:36	838	
1004	1417	KUCHARSKI ROMAN	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1950	M60	20	05:58	10.06	00:30:40	00:57:38	00:59:38	839	
1005	548	PIETRZYK ADRIAN		MILEJÓW	POLSKA	2000	M16	208	05:58	10.06	00:29:49	00:58:14	00:59:38	840	
1006	495	PAPLIŃSKI JAKUB		MOTYCZ	POLSKA	1998	M16	209	05:58	10.06	00:30:52	00:58:10	00:59:39	841	
1007	119	DUDEK JAGODA		LUBLIN	POLAND	1985	K30	68	05:58	10.06	00:30:00	00:58:01	00:59:40		166
1008	544	KNUREK JAKUB		BESKO	POLSKA	1993	M16	210	05:58	10.05	00:30:58	00:57:54	00:59:42	842	
1009	1456	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	27	05:58	10.05	00:30:37	00:58:13	00:59:42		167
1010	772	MAZURKIEWICZ MARCIN	Mazi TEAM	BYCHAWA	POLSKA	1987	M16	211	05:58	10.05	00:30:56	00:57:42	00:59:43	843	
1011	235	KORZENIOWSKA JOANNA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	69	05:58	10.04	00:29:57	00:58:28	00:59:44		168
1012	238	KOWALIK ANNA	UMCS Biega	ŁADA	POLSKA	1984	K30	70	05:58	10.04	00:29:58	00:58:28	00:59:44		169
1013	1479	KOSIARSKA-WALATEK MILENA	Herkules Łęczna	ŁĘDCZNA	POLSKA	1981	K30	71	05:58	10.04	00:30:36	00:57:53	00:59:44		170
1014	1478	WALATEK FILIP	Herkules Łęczna	ŁĘCZNA	POLSKA	1980	M30	353	05:58	10.04	00:30:36	00:57:53	00:59:44	844	
1015	1003	WIERZBA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	354	05:59	10.04	00:28:48	00:58:29	00:59:45	845	
1016	1412	MIKA ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	212	05:59	10.04	00:30:06	00:58:25	00:59:46	846	
1017	605	MAJDAŃSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	355	05:59	10.03	00:29:01	00:58:36	00:59:48	847	
1018	1058	WAGNER ALBERT		WILKOŁAZ PIERWSZY	POLSKA	1995	M16	213	05:59	10.03	00:28:29	00:59:02	00:59:49	848	
1019	80	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	356	05:59	10.03	00:28:09	00:58:36	00:59:50	849	
1020	1353	SKORUPA PAULINA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1995	K16	70	05:59	10.03	00:29:51	00:58:19	00:59:51		171
1021	84	DOBROWOLSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	357	05:59	10.02	00:29:04	00:58:58	00:59:52	850	
1022	1281	RÓŻYCKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	214	05:59	10.02	00:30:15	00:58:14	00:59:53	851	
1023	524	KŁEMBOKOWSKI ALEKSANDER	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	358	05:59	10.01	00:30:07	00:58:15	00:59:56	852	
1024	412	PIECH DOROTA	Sklep Biegacza Lublin Team	MARKUSZÓW	POLSKA	1991	K16	71	05:59	10.01	00:30:07	00:58:15	00:59:56		172
1025	159	PUTOWSKI PIOTR	Bulit Team	MOTYCZ	POLSKA	1990	M16	215	06:00	10.01	00:29:33	00:59:12	00:59:57	853	
1026	1208	KRASOWICZ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	72	06:00	10.01	00:30:23	00:58:22	00:59:57		173
1027	1329	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	51	06:00	10	00:30:34	00:58:05	01:00:00	854	
1028	597	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	72	06:00	10	00:30:04	00:58:35	01:00:00		174
1029	681	BADOWSKI KRZYSZTOF	ON I ON	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	359	06:00	10	00:30:01	00:58:18	01:00:01	855	
1030	43	WÓJCIK MICHAŁ	Forrest Gump Running Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	360	06:00	10	00:30:43	00:58:01	01:00:01	856	
1031	676	FIGURA DARIUSZ	On i On	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	361	06:00	10	00:30:01	00:58:19	01:00:01	857	
1032	466	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	362	06:00	10	00:28:23	00:59:04	01:00:01	858	
1033	269	SAWA WAWRZYNIEC	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	211	06:01	9.99	00:30:59	00:58:23	01:00:03	859	
1034	1331	PRENDECKI MARIUSZ	KS Czechów	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	212	06:01	9.99	00:28:48	00:58:35	01:00:03	860	
1035	136	FRANKOWSKA DOROTA		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	28	06:01	9.99	00:29:33	00:58:21	01:00:04		175
1036	1409	SALUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	363	06:01	9.98	00:29:01	00:58:28	01:00:09	861	
1037	185	BARTNIK WOJCIECH	Hrubieszów	HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	52	06:01	9.98	00:29:50	00:58:28	01:00:09	862	
1038	894	WYSOCKA KATARZYNA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1974	K40	29	06:01	9.98	00:30:51	00:58:38	01:00:09		176
1039	662	ZYCHMAN OFELIA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	73	06:01	9.98	00:31:36	00:58:20	01:00:09		177
1040	1336	BUDNY ALEKSANDRA	Kraśnik Biega	JÓZEFIN	POLSKA	1978	K30	73	06:01	9.97	00:30:52	00:58:38	01:00:10		178

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1041	923	ANTOŃ MICHAŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1994	M16	216	06:01	9.97	00:31:36	00:58:21	01:00:10	863	
1042	664	KRYGROWSKA ANNA	Grupa Biegowa Orleża Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1979	K30	74	06:01	9.97	00:30:10	00:58:33	01:00:10		179
1043	532	KASPERKIEWICZ STANISŁAWA		LUBLIN	POLSKA	1965	K50	4	06:01	9.97	00:30:28	00:58:42	01:00:11		180
1044	411	BRZOZOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	217	06:01	9.96	00:27:59	00:59:36	01:00:13	864	
1045	1007	KURANC MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	218	06:01	9.96	00:29:56	00:58:45	01:00:13	865	
1046	89	CIUPA WOJCIECH		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	213	06:01	9.96	00:31:42	00:58:20	01:00:13	866	
1047	1008	BRYŁA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	74	06:01	9.96	00:29:56	00:58:45	01:00:13		181
1048	1286	TĘBIKOWSKI JACEK		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	364	06:01	9.96	00:30:36	00:58:18	01:00:14	867	
1049	1351	KICZYŃSKI RADOSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	365	06:02	9.95	00:29:53	00:58:47	01:00:17	868	
1050	730	LIPNICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	219	06:02	9.95	00:30:07	00:59:10	01:00:18	869	
1051	1192	KOWALSKA KAMILA	Fanclub ZADYSZKA	RADOSZYCE	POLSKA	1987	K16	75	06:02	9.95	00:30:56	00:58:36	01:00:18		182
1052	727	GRABOWSKA KLAUDIA	www.wychowawcy.pl	PARCZEW	POLSKA	1992	K16	76	06:02	9.94	00:29:41	00:59:12	01:00:20		183
1053	987	WIECZOREK WIESŁAW		WŁODAWA	POLSKA	1972	M40	214	06:02	9.94	00:30:33	00:58:32	01:00:21	870	
1054	1365	DOBOSZ AGNIESZKA		JAGODNE	POLSKA	1976	K40	30	06:02	9.94	00:28:29	00:59:02	01:00:21		184
1055	1127	TYMBEL RENATA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	77	06:02	9.94	00:30:41	00:58:57	01:00:22		185
1056	1255	POWAŻYŃSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	366	06:02	9.94	00:26:56	00:59:24	01:00:23	871	
1057	1254	BAŃCEROWSKA DOROTA	Strefa Piękna Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	75	06:02	9.93	00:31:04	00:57:34	01:00:26		186
1058	303	KOPIEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	215	06:02	9.93	00:28:24	00:59:30	01:00:26	872	
1059	812	LEWARTOWSKI JACEK		21	POLSKA	1989	M16	220	06:02	9.93	00:29:10	00:58:34	01:00:26	873	
1060	531	KOŻUCH REMIGIUSZ		DOMINÓW	POLSKA	1970	M40	216	06:02	9.93	00:27:33	01:00:06	01:00:26	874	
1061	418	MONIAKOWSKA JOANNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1980	K30	76	06:03	9.92	00:30:49	00:58:48	01:00:28		187
1062	895	KURSA MAŁGORZATA		ŚWIDINK	POLSKA	1985	K30	77	06:03	9.92	00:31:13	00:58:31	01:00:29		188
1063	1415	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	UMCS Biega	PUŁAWY	POLSKA	1976	K40	31	06:03	9.91	00:30:59	00:58:47	01:00:31		189
1064	1307	KULIK MARIUSZ		RYKI	POLSKA	1972	M40	217	06:04	9.91	00:29:52	00:58:49	01:00:33	875	
1065	667	GAWOREK HUBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	367	06:04	9.91	00:30:49	00:58:45	01:00:34	876	
1066	1029	SARZYŃSKA ANETA		TRZYDNIAK DUŻY	POLSKA	1987	K16	78	06:04	9.91	00:29:54	01:00:22	01:00:34		190
1067	1072	WIELEBA MARIUSZ	Janusze biegania	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	221	06:04	9.9	00:30:27	00:58:55	01:00:38	877	
1068	289	GÓŹDŹ KAROL	ŻonaMiKazała	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	222	06:04	9.88	00:29:52	00:58:45	01:00:43	878	
1069	976	ZIMNICKI WOJCIECH		RZESZÓW	POLSKA	1983	M30	368	06:04	9.88	00:30:10	00:59:01	01:00:43	879	
1070	1067	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	79	06:04	9.88	00:31:00	00:58:56	01:00:44		191
1071	905	PROŚCIŃSKI GRZEGORZ	Vege Runners	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	369	06:05	9.88	00:29:38	00:59:36	01:00:45	880	
1072	1398	GRUDZIEŃ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	218	06:05	9.86	00:28:34	00:59:09	01:00:50	881	
1073	635	PUTOWSKA KATARZYNA	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	K16	80	06:05	9.86	00:29:45	01:00:05	01:00:50		192
1074	113	SENDER ANDRZEJ		JASTKÓW	POLSKA	1970	M40	219	06:05	9.86	00:30:34	00:59:25	01:00:51	882	
1075	865	KOZAK JAROSŁAW	KOZAK	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	220	06:05	9.86	00:30:39	00:58:55	01:00:51	883	
1076	913	WYGANOWSKI JACEK	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	221	06:05	9.85	00:28:21	00:59:15	01:00:53	884	
1077	256	MATYS SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	81	06:05	9.85	00:29:20	00:59:11	01:00:55		193
1078	496	TELEON MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	82	06:05	9.85	00:30:39	00:59:11	01:00:56		194
1079	775	LATAŁA ANDRZEJ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	222	06:06	9.84	00:29:34	00:59:51	01:01:00	885	
1080	51	SIKORSKA MONIKA	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	78	06:07	9.83	00:29:36	01:00:14	01:01:04		195

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1081	1309	KOT DAWID		MILEJÓW	POLSKA	1992	M16	223	06:07	9.82	00:29:04	00:59:37	01:01:05	886	
1082	1024	JASIŃSKI JERZY	grube korzenie	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	21	06:07	9.81	00:29:46	00:59:26	01:01:08	887	
1083	198	PAJURO EWA	PIWNY LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	79	06:07	9.81	00:31:14	00:59:39	01:01:11		196
1084	550	SKRZYŃSKA KAROLINA		KRAŚNIK	POLSKA	1994	K16	83	06:08	9.79	00:30:38	00:59:41	01:01:16		197
1085	756	SZWAGIERCZAK ANDRZEJ	biegusiem.pl	RUDKI	POLSKA	1979	M30	370	06:08	9.79	00:30:26	00:59:39	01:01:18	888	
1086	912	NAPIÓRKOWSKA BEATA	Magellan S.A.	PONIATOWA	POLSKA	1987	K16	84	06:08	9.79	00:30:35	00:59:53	01:01:18		198
1087	436	JÓŻWIK KAROLINA		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K16	85	06:08	9.79	00:30:41	00:59:48	01:01:18		199
1088	1516	MICHOŃ WERONIKA		ZOFIAN	POLSKA	1997	K16	86	06:08	9.78	00:30:28	00:59:37	01:01:21		200
1089	371	PODLECKI ROBERT	PODWALE ZS NR1	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	223	06:08	9.78	00:29:23	00:59:58	01:01:22	889	
1090	725	GŁOS ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	32	06:08	9.78	00:29:23	00:59:58	01:01:22		201
1091	1131	KĘDRA RADOSŁAW	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	371	06:08	9.77	00:30:39	00:59:32	01:01:23	890	
1092	598	OBRUSIEWICZ HUBERT	nie dotyczy	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	224	06:08	9.77	00:28:14	01:01:10	01:01:25	891	
1093	858	WÓJCICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	372	06:09	9.76	00:29:42	01:00:14	01:01:27	892	
1094	1373	LISZKA BŁAŻEJ		PUŁAWY	POLSKA	1983	M30	373	06:09	9.76	00:29:27	01:00:08	01:01:29	893	
1095	1077	KIJKO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	224	06:10	9.74	00:30:53	01:00:24	01:01:35	894	
1096	1188	OLESZCZUK KASIA	Luźniutko Team	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	80	06:10	9.73	00:31:35	00:59:56	01:01:38		202
1097	1244	ZIELIŃSKI PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	225	06:10	9.73	00:30:41	00:59:49	01:01:39	895	
1098	1491	WOSZUK IWONA		BEŁŻYCE	POLSKA	1981	K30	81	06:10	9.73	00:29:24	01:01:11	01:01:39		203
1099	54	ORDYK KUBA	Biegam do minus 6 :)	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	225	06:10	9.73	00:29:34	01:01:18	01:01:40	896	
1100	736	PROKOP MATEUSZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1988	M16	226	06:10	9.73	00:29:32	01:00:15	01:01:41	897	
1101	693	SZEWczyk KATARZYNA	GETGYM	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K30	82	06:10	9.72	00:30:29	00:59:47	01:01:42		204
1102	203	KRÓL ŁUKASZ		NOWY KREPIEC	POLSKA	1983	M30	374	06:10	9.72	00:29:52	01:00:56	01:01:42	898	
1103	1034	MAJEWSKA DOROTA	Get Gym	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	87	06:10	9.72	00:32:55	00:59:56	01:01:43		205
1104	646	GĄGAŁA AGATA		CHEŁM	POLSKA	1987	K16	88	06:10	9.72	00:30:37	01:00:07	01:01:44		206
1105	705	ROSIŃSKA MAŁGORZATA	Sklep Biegacza TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	89	06:10	9.72	00:31:25	00:59:58	01:01:44		207
1106	1315	PIELOCH SEBASTIAN	Makondo Team	PIASKI	POLSKA	1986	M30	375	06:11	9.71	00:30:35	01:00:10	01:01:46	899	
1107	696	OKRASA IWONA		CHEŁM	POLSKA	1981	K30	83	06:11	9.71	00:30:37	01:00:12	01:01:48		208
1108	1454	TIMOSZUK ŁUKASZ	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	376	06:11	9.71	00:31:13	00:59:49	01:01:49	900	
1109	217	SOBIESZCZAŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	84	06:11	9.7	00:30:14	01:00:42	01:01:50		209
1110	326	KUDŁO AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	33	06:11	9.7	00:29:57	01:00:25	01:01:53		210
1111	1062	STASIEWICZ KRZYSZTOF	TrinityClub	DYS	POLSKA	1958	M50	53	06:11	9.69	00:30:57	00:59:43	01:01:54	901	
1112	713	HRYNKIEWICZ-KUŚ KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	85	06:11	9.69	00:30:31	01:00:24	01:01:55		211
1113	560	STYRNIK MARCIN		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	377	06:11	9.69	00:30:25	01:00:03	01:01:56	902	
1114	759	RZEDZICKI ŁUKASZ	biegam z wózkiem	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	378	06:12	9.69	00:31:36	01:00:03	01:01:57	903	
1115	763	GOLIS MAGDALENA		RYKI	POLSKA	1988	K16	90	06:12	9.67	00:30:09	01:00:18	01:02:02		212
1116	793	LITWIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	226	06:13	9.67	00:31:21	01:00:17	01:02:03	904	
1117	1340	PISKORSKA AGNIESZKA		WARSZAWA	POLSKA	1970	K40	34	06:13	9.66	00:30:29	01:01:01	01:02:07		213
1118	249	KOZAK BARTOSZ	Lone Wolf	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	M16	227	06:13	9.66	00:31:35	01:00:22	01:02:08	905	
1119	632	MATACZ MONIKA		STRZYŻEWICE	POLSKA	1989	K16	91	06:13	9.66	00:30:57	01:00:49	01:02:08		214
1120	1155	TARAS MARTA		KONOPNICA	POLSKA	1983	K30	86	06:13	9.64	00:29:51	01:00:57	01:02:14		215

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1121	1380	STEPIEN JAREK		DĄBROWICA	POLSKA	1966	M50	54	06:14	9.64	00:30:35	01:00:50	01:02:16	906	
1122	1154	WOJNOWSKI PAWEŁ	Klub Suchej Łydki	MARYSIN	POLSKA	1976	M40	227	06:14	9.62	00:30:57	01:00:35	01:02:24	907	
1123	406	OLESZEK MARIAN	niezrzeszony	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1964	M50	55	06:14	9.61	00:29:51	01:01:25	01:02:25	908	
1124	494	POLSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	56	06:14	9.61	00:28:30	01:01:17	01:02:26	909	
1125	1332	WRÓBLEWSKI GRZEGORZ	klub Igor i Wiktor	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	228	06:15	9.6	00:29:18	01:01:06	01:02:30	910	
1126	1453	TIMOSZUK DAGMARA	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	87	06:15	9.6	00:31:14	01:00:31	01:02:31		216
1127	1390	LESIEWICZ ARTUR		KURÓW	POLSKA	1972	M40	229	06:16	9.59	00:32:03	01:00:31	01:02:33	911	
1128	1183	KIEŁBASA RAFAŁ		CHEŁM	POLSKA	1988	M16	228	06:16	9.59	00:29:24	01:01:08	01:02:35	912	
1129	572	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	88	06:16	9.58	00:31:02	01:01:01	01:02:38		217
1130	1263	TOMIŁO MICHAŁ		GODZISZÓW	POLSKA	1994	M16	229	06:16	9.57	00:31:22	01:01:01	01:02:41	913	
1131	336	PIENIĄŻEK PATRYK	UMLUB	RZESZÓW	POLSKA	1993	M16	230	06:16	9.57	00:31:14	01:00:51	01:02:42	914	
1132	340	JANIEC ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	92	06:16	9.56	00:31:11	01:00:57	01:02:44		218
1133	313	CZARNOTA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	231	06:16	9.56	00:30:50	01:01:13	01:02:44	915	
1134	1376	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	89	06:17	9.56	00:30:36	01:01:12	01:02:46		219
1135	473	OŻGA ANNA	toniemy	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K30	90	06:17	9.56	00:30:52	01:01:09	01:02:47		220
1136	292	TUŁAJEW MICHAŁ	ODL	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	379	06:17	9.55	00:30:54	01:00:43	01:02:49	916	
1137	502	MURAT MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	93	06:17	9.55	00:30:59	01:02:31	01:02:50		221
1138	445	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	Toyota Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	380	06:17	9.55	00:29:29	01:01:32	01:02:50	917	
1139	363	BEDNARCZYK REMIGIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	232	06:17	9.55	00:31:57	01:00:55	01:02:51	918	
1140	604	DZIWISZ BARTŁOMIEJ		KRASNYSTAW	POLSKA	1989	M16	233	06:17	9.54	00:30:51	01:01:04	01:02:53	919	
1141	697	JAWOSZEK-MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	91	06:17	9.54	00:32:42	01:00:57	01:02:54		222
1142	190	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	381	06:17	9.54	00:31:23	01:01:03	01:02:55	920	
1143	1090	FILIN ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	230	06:17	9.54	00:28:38	01:01:41	01:02:55	921	
1144	301	KRUPA MACIEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	382	06:17	9.53	00:31:23	01:01:03	01:02:56	922	
1145	79	KORNICKA DOROTA	Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	92	06:17	9.53	00:30:46	01:01:08	01:02:56		223
1146	650	KUK AGNIESZKA	Dęblin Grupa Orat	DĘBLIN	POLSKA	1985	K30	93	06:18	9.53	00:32:10	01:01:19	01:02:57		224
1147	678	ZAMMEL-SOBÓL AGNIESZKA	Grupa Biegowa Orłęta Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1985	K30	94	06:18	9.53	00:32:10	01:01:20	01:02:58		225
1148	1364	FIGIEL DARIUSZ	Ja	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	231	06:18	9.52	00:31:26	01:01:07	01:03:00	923	
1149	1437	CZORNIK HENRYK	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	57	06:18	9.52	00:31:26	01:01:09	01:03:00	924	
1150	305	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M30	383	06:19	9.51	00:30:55	01:01:28	01:03:06	925	
1151	529	KRÓL ALEKSANDRA		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1991	K16	94	06:19	9.5	00:32:31	01:01:27	01:03:08		226
1152	530	BADZIAK RADOSŁAW		ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M16	234	06:19	9.5	00:32:31	01:01:27	01:03:09	926	
1153	346	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	384	06:19	9.49	00:30:43	01:01:28	01:03:12	927	
1154	1135	MALEC BASIA	Lubelska Grupa Traithlonu	LUBLIN	POLSKA	1963	K50	5	06:19	9.49	00:31:12	01:01:28	01:03:13		227
1155	1262	PRZECH-FUS AGNIESZKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1967	K40	35	06:19	9.49	00:31:12	01:01:27	01:03:13		228
1156	1018	DUBEL - KAMIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	36	06:20	9.47	00:29:40	01:01:57	01:03:21		229
1157	1060	LITWINEK MAREK		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	385	06:20	9.47	00:30:04	01:02:09	01:03:23	928	
1158	1347	ŚWIDER KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	232	06:21	9.45	00:30:21	01:02:07	01:03:28	929	
1159	188	MITKOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	235	06:21	9.45	00:29:04	01:01:49	01:03:29	930	
1160	207	BORYGA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	95	06:21	9.45	00:29:45	01:02:29	01:03:30		230

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1161	514	GÓRNA NATALIA	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	2000	K16	96	06:22	9.43	00:30:10	01:02:38	01:03:37		231
1162	1487	PISKORSKI NORBERT	Herkules Łęczna - ZDZ Lublin	ŁĘCZNA	POLSKA	1979	M30	386	06:22	9.43	00:30:06	01:02:36	01:03:38	931	
1163	578	AFTYKA JAKUB	fido83.blogspot.com	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	387	06:22	9.43	00:34:09	01:01:36	01:03:39	932	
1164	373	DĄBROWSKA KATARZYNA	SKARPARK	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	95	06:22	9.42	00:31:13	01:02:14	01:03:40		232
1165	214	CHOŁDZIŃSKI KONRAD		JABŁONNA	POLSKA	1991	M16	236	06:22	9.42	00:32:11	01:01:40	01:03:43	933	
1166	564	FOLTYN DAWID		LUDWIN	POLSKA	2000	M16	237	06:23	9.4	00:33:45	01:01:43	01:03:48	934	
1167	1324	KUREK WOJCIECH	Nike Lublin Plaza	ŁĘCZNA	POLSKA	1995	M16	238	06:23	9.4	00:30:05	01:03:26	01:03:49	935	
1168	1031	TURLEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	96	06:23	9.39	00:31:51	01:01:58	01:03:54		233
1169	293	KOTARSKI ROMAN	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	233	06:23	9.39	00:29:18	01:02:30	01:03:54	936	
1170	1444	DMUCH PRZEMYSŁAW	IM-POSSIBLE TEAM	CHEŁM	POLSKA	1990	M16	239	06:23	9.38	00:31:16	01:02:31	01:03:56	937	
1171	1248	SZADKOWSKI MATEUSZ	Łyzio&Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	240	06:24	9.38	00:29:37	01:03:00	01:03:57	938	
1172	874	KARPIŃSKA AGNIESZKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	97	06:24	9.38	00:31:03	01:03:43	01:03:59		234
1173	285	KOJDER MARCIN	RowerowyLublin.org	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	234	06:24	9.38	00:31:48	01:02:05	01:04:00	939	
1174	1139	WINKLER IZABELA	-	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	98	06:24	9.37	00:30:35	01:02:34	01:04:03		235
1175	766	MACHNICKI RAFAŁ		RYKI	POLSKA	1987	M16	241	06:25	9.35	00:30:36	01:02:27	01:04:12	940	
1176	260	BYSTREK PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	388	06:26	9.34	00:31:56	01:02:39	01:04:15	941	
1177	1301	STOŃ DANIEL	biegusiem.pl	SARNY	POLSKA	1977	M30	389	06:26	9.32	00:32:07	01:02:23	01:04:24	942	
1178	1392	FILO RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	390	06:27	9.31	00:31:04	01:02:38	01:04:27	943	
1179	1035	ŻUŁAWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	391	06:27	9.3	00:29:29	01:03:20	01:04:29	944	
1180	513	WYSOKIŃSKA MAGDALENA	Get Gym	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	99	06:27	9.3	00:32:56	01:02:43	01:04:30		236
1181	220	LIS ALICJA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	97	06:27	9.3	00:32:46	01:02:30	01:04:31		237
1182	216	WÓJCIK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	242	06:27	9.3	00:32:45	01:02:30	01:04:31	945	
1183	507	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	392	06:28	9.3	00:31:31	01:03:31	01:04:33	946	
1184	960	SOCHACKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	393	06:28	9.29	00:29:03	01:03:24	01:04:36	947	
1185	871	WALCZAK KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	98	06:28	9.27	00:33:08	01:02:39	01:04:44		238
1186	870	SKORUPSKI TOMASZ		KONOPNICA	POLSKA	1989	M16	243	06:28	9.27	00:33:08	01:02:40	01:04:44	948	
1187	1306	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	37	06:29	9.26	00:31:43	01:03:05	01:04:49		239
1188	601	KRÓLIK MARLENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	99	06:29	9.25	00:29:54	01:04:45	01:04:53		240
1189	966	GÓRNIAK SYLWIA		JABŁONNA	POLSKA	1989	K16	100	06:30	9.24	00:31:58	01:03:03	01:04:57		241
1190	1037	SOKOŁOWSKA KINGA	-	ĆMIŁÓW	POLSKA	1996	K16	101	06:30	9.23	00:33:50	01:02:59	01:04:59		242
1191	516	MADEJ JULIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	100	06:30	9.23	00:30:57	01:03:33	01:05:00		243
1192	201	MALINOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	102	06:30	9.23	00:31:18	01:03:15	01:05:00		244
1193	826	LEWANDOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	394	06:30	9.23	00:31:18	01:03:15	01:05:01	949	
1194	551	PIOTROWSKA EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	101	06:31	9.21	00:31:37	01:03:48	01:05:09		245
1195	1377	KOŁODZIEJAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	103	06:31	9.21	00:33:06	01:03:23	01:05:10		246
1196	853	DYBKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	102	06:31	9.21	00:32:38	01:03:12	01:05:10		247
1197	348	OBEL MARCIN	LTK	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	235	06:32	9.19	00:32:08	01:03:29	01:05:18	950	
1198	1098	WIDOMSKI JAROSŁAW	Undefined Team	5	POLSKA	1977	M30	395	06:33	9.16	00:32:03	01:03:46	01:05:32	951	
1199	617	KOŚCIAN RENATA	STONES 91	PARCZEW	POLSKA	1970	K40	38	06:34	9.14	00:32:32	01:04:04	01:05:37		248
1200	721	KOŚCIAN BEATA	STONES 91	PARCZEW	POLSKA	1979	K30	103	06:34	9.14	00:32:32	01:04:04	01:05:38		249

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1201	457	KUCHARSKI ROBERT	Biegam żeby Maciek mógł biegać!	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	236	06:35	9.12	00:31:43	01:04:50	01:05:47	952	
1202	456	KUCHARSKA MAŁGORZATA	Biegam bo lubię!!!	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	39	06:35	9.12	00:31:43	01:04:51	01:05:48		250
1203	171	KOŁTUNOWICZ TOMASZ	PROMIL RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	396	06:35	9.12	00:30:12	01:04:31	01:05:49	953	
1204	631	BIELECKI WOJCIECH		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	397	06:35	9.11	00:31:25	01:04:39	01:05:51	954	
1205	511	ZĘGOTA IZABELA	Robimy dzisiaj co?!	76	POLSKA	1991	K16	104	06:35	9.11	00:32:28	01:04:25	01:05:51		251
1206	814	KULASIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	398	06:35	9.11	00:32:32	01:03:54	01:05:52	955	
1207	1260	KISZKA IWONA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1994	K16	105	06:35	9.11	00:33:20	01:04:12	01:05:52		252
1208	460	NIEZGODA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	104	06:35	9.11	00:32:01	01:04:44	01:05:53		253
1209	1259	STAŃKO KAROLINA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1994	K16	106	06:35	9.1	00:33:20	01:04:16	01:05:55		254
1210	87	BARTNIK ARTUR	Ruta Runners	WARSZAWA	POLSKA	1979	M30	399	06:36	9.1	00:31:10	01:04:35	01:05:57	956	
1211	1243	WOŚKO MARLENA	GetGym	KRAŚNIK	POLSKA	1988	K16	107	06:37	9.07	00:34:17	01:04:13	01:06:07		255
1212	244	WAŚKOWICZ GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	108	06:37	9.07	00:32:46	01:05:43	01:06:11		256
1213	741	PODSTAWKA KINGA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	109	06:37	9.06	00:33:47	01:04:28	01:06:12		257
1214	1084	WIDOMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	105	06:37	9.06	00:32:03	01:04:39	01:06:14		258
1215	1107	SKWARA MAGDA	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	110	06:38	9.06	00:33:47	01:04:47	01:06:15		259
1216	1205	KRZYŻANEK MONIKA		CHODEL	POLSKA	1989	K16	111	06:38	9.05	00:33:13	01:04:27	01:06:17		260
1217	654	ŻARNICKI KAMIL		TURKA	POLSKA	1986	M30	400	06:38	9.04	00:32:47	01:04:24	01:06:23	957	
1218	979	HILLER JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1947	M60	22	06:38	9.04	00:33:16	01:04:37	01:06:23	958	
1219	399	BARCZAK SYLWIA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	106	06:38	9.03	00:33:06	01:04:43	01:06:25		261
1220	971	SKOWRONEK PIOTR	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	237	06:38	9.03	00:30:25	01:05:36	01:06:26	959	
1221	443	BEDENAK-KISIEL JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	107	06:40	9.01	00:33:00	01:04:55	01:06:34		262
1222	657	ŻARNICKA ANNA		TURKA	POLSKA	1983	K30	108	06:40	9	00:32:12	01:05:41	01:06:39		263
1223	419	ALBINIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	238	06:41	8.98	00:33:03	01:04:59	01:06:47	960	
1224	42	SZACOŃ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	109	06:41	8.98	00:31:32	01:05:24	01:06:49		264
1225	1146	PALUCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	110	06:41	8.98	00:33:50	01:05:22	01:06:49		265
1226	1204	PŁASZCZEWSKA GRAŻYNA	nie	LUBLIN	POLSKA	1962	K50	6	06:41	8.98	00:32:55	01:04:58	01:06:50		266
1227	1282	GÓRSKA EDYTA		NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1975	K40	40	06:41	8.98	00:33:54	01:04:46	01:06:51		267
1228	1124	GALIŃSKA ANNA	TIRBUSZON	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	41	06:41	8.98	00:32:57	01:05:08	01:06:51		268
1229	104	ŻAKIEWICZ ANNA		SIEDLCE	POLSKA	1991	K16	112	06:42	8.96	00:33:49	01:04:59	01:06:59		269
1230	731	LIPNICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	113	06:42	8.95	00:33:41	01:05:21	01:07:01		270
1231	1458	TCHOREK GABRYSLA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	114	06:43	8.94	00:32:57	01:05:37	01:07:07		271
1232	1249	SZEWCZYK BARTOSZ	mistrzkirownicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	401	06:44	8.92	00:30:54	01:05:45	01:07:15	961	
1233	63	ŁYSZCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	244	06:44	8.9	00:32:25	01:05:58	01:07:24	962	
1234	139	SYROKA IWONA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	111	06:45	8.89	00:33:25	01:05:21	01:07:28		272
1235	1089	BABKIEWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	402	06:45	8.89	00:30:56	01:06:20	01:07:30	963	
1236	1277	RAKOWSKA MARGARETA		STARACHOWICE	POLSKA	1997	K16	115	06:46	8.88	00:31:24	01:05:51	01:07:34		273
1237	789	ZWIERZ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	42	06:46	8.88	00:33:32	01:05:36	01:07:34		274
1238	189	WENARSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	403	06:46	8.88	00:34:02	01:05:37	01:07:35	964	
1239	804	CYGAN PIOTR	Orleża Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1979	M30	404	06:46	8.87	00:32:50	01:06:01	01:07:40	965	
1240	708	GRABARZ DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	112	06:46	8.86	00:33:39	01:05:49	01:07:42		275

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1241	827	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA	1970	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	43	06:47	8.85	00:33:34	01:05:49	01:07:48		276
1242	633	KOWALSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	113	06:49	8.8	00:33:49	01:06:33	01:08:09		277
1243	147	SMIT SEBASTIAN	UMCS Biega	LUBLIN	POLAND	1978	M30	405	06:49	8.8	00:30:16	01:06:38	01:08:10	966	
1244	14	KINCEL MICHAŁ	Kereza Team	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	406	06:49	8.8	00:35:15	01:06:05	01:08:13	967	
1245	15	KINCEL AGATA	Kereza Team	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	114	06:50	8.79	00:34:24	01:06:09	01:08:16		278
1246	749	TARKOWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	115	06:50	8.78	00:32:41	01:06:58	01:08:18		279
1247	1211	DYŚ AGNIESZKA	Insane Runners // BieguSiem	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	116	06:50	8.77	00:32:41	01:07:12	01:08:25		280
1248	1374	TOMCZYK TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	245	06:51	8.76	00:30:25	01:07:40	01:08:30	968	
1249	1383	NAFALSKA MONIKA	Gabana Team 4 Live	CHEŁM	POLSKA	1980	K30	116	06:51	8.76	00:32:47	01:08:18	01:08:30		281
1250	489	GRZYWACZ KAROLINA	Aktywne Borki	STARA WIEŚ	POLSKA	2000	K16	117	06:51	8.75	00:35:11	01:06:33	01:08:32		282
1251	415	PRYGOŃ KATARZYNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	117	06:52	8.74	00:32:42	01:06:53	01:08:38		283
1252	385	GILEWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	118	06:52	8.73	00:34:09	01:06:49	01:08:43		284
1253	1053	DZIEWULSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	239	06:53	8.72	00:33:48	01:06:46	01:08:48	969	
1254	352	GOLEC-GRZYMEK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	119	06:53	8.72	00:34:43	01:06:43	01:08:50		285
1255	1477	SZYDŁOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	407	06:53	8.71	00:32:30	01:07:26	01:08:54	970	
1256	711	KWIATKOWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	120	06:53	8.7	00:34:09	01:07:02	01:08:56		286
1257	1133	WIKIERA KAMIL	Multimedia Runners Puławy	BARANÓW	POLSKA	1983	M30	408	06:55	8.67	00:34:03	01:07:23	01:09:14	971	
1258	1372	GAŚCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	409	06:56	8.66	00:34:45	01:07:12	01:09:19	972	
1259	41	KRAWCZYK MACIEJ			POLSKA	1988	M16	246	06:56	8.65	00:32:49	01:07:37	01:09:21	973	
1260	349	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	410	06:56	8.64	00:38:34	01:07:22	01:09:26	974	
1261	458	WHITE ASHLEY		LUBLIN	USA	1981	K30	121	06:57	8.64	00:35:01	01:07:47	01:09:27		287
1262	666	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	411	06:57	8.64	00:33:25	01:07:31	01:09:28	975	
1263	26	KOSAKOWSKA PAULINA	Sklep Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	118	06:57	8.63	00:33:09	01:09:08	01:09:30		288
1264	1371	STASZEWSKA MARLENA		WARSZAWA	POLSKA	1982	K30	122	06:57	8.63	00:33:45	01:07:44	01:09:32		289
1265	797	PASIAK PRZEMYSŁAW	Fizjo-Sport Łęczna	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M16	247	06:58	8.63	00:32:52	01:07:43	01:09:33	976	
1266	248	KOPERSKA MAŁGORZATA		WIERZCHOWINY	POLSKA	1977	K30	123	06:58	8.62	00:34:41	01:07:48	01:09:35		290
1267	197	WOJCIECHOWSKA AGATA		CHEŁM	POLSKA	1990	K16	119	06:59	8.6	00:33:59	01:07:55	01:09:45		291
1268	200	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	58	07:00	8.57	00:33:32	01:08:15	01:10:00	977	
1269	1266	GRELA KATARZYNA	brak	ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	K16	120	07:01	8.56	00:33:42	01:08:26	01:10:06		292
1270	166	DRABIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	412	07:01	8.54	00:33:44	01:08:16	01:10:14	978	
1271	1237	ŻUKIEWICZ-SOBCZAK WIOLETTA	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	44	07:02	8.53	00:35:20	01:07:28	01:10:19		293
1272	1232	ŻUKIEWICZ KAMIL	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	248	07:02	8.53	00:35:18	01:07:27	01:10:19	979	
1273	1229	ŻUKIEWICZ KONRAD	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	413	07:02	8.53	00:35:19	01:07:28	01:10:20	980	
1274	1226	NOGAJ MARTA	Strefa Piękna - Lublin	00-151 WARSZAWA	POLSKA	1991	K16	121	07:02	8.53	00:35:19	01:07:29	01:10:20		294
1275	1228	ŻUKIEWICZ-WÓJCIK MAGDALENA	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	124	07:02	8.53	00:35:20	01:07:29	01:10:20		295
1276	1270	ŻUKIEWICZ RAFAŁ	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	414	07:02	8.53	00:35:19	01:07:28	01:10:20	981	
1277	180	GÓRNY KAROL		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	415	07:04	8.5	00:31:33	01:09:56	01:10:34	982	
1278	487	MATYKA WIKTORIA	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	2000	K16	122	07:04	8.5	00:35:11	01:08:38	01:10:37		296
1279	196	BIĄŁOSZEWSKI PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	416	07:04	8.5	00:33:02	01:09:28	01:10:37	983	
1280	1288	NOWICKA OLGA		KOCK	POLSKA	1987	K16	123	07:04	8.5	00:33:49	01:08:47	01:10:37		297

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1281	499	GOLAN KAMIL		SNOPKÓW	POLSKA	1983	M30	417	07:04	8.49	00:29:50	01:10:24	01:10:38	984	
1282	1258	KOPERWAS KONRAD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	418	07:04	8.49	00:36:44	01:08:40	01:10:40	985	
1283	409	PECIAK ROBERT	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	59	07:05	8.47	00:35:34	01:08:54	01:10:51	986	
1284	408	PECIAK PIOTR	Sklep Biegacza	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	249	07:05	8.47	00:35:34	01:08:54	01:10:51	987	
1285	842	KUZIA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	125	07:05	8.46	00:33:01	01:09:14	01:10:53		298
1286	205	MORAWSKI MARCIN		CYCÓW	POLSKA	1985	M30	419	07:05	8.46	00:33:40	01:09:32	01:10:54	988	
1287	988	WIECZOREK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	45	07:06	8.45	00:34:28	01:09:09	01:10:58		299
1288	1299	CHAWRYŁO BARBARA		22	POLSKA	1992	K16	124	07:08	8.42	00:34:09	01:09:17	01:11:18		300
1289	820	WELMAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	240	07:10	8.38	00:31:53	01:10:20	01:11:34	989	
1290	698	SAŁEK ARKADIUSZ		63-100	POLSKA	1982	M30	420	07:10	8.38	00:34:14	01:09:57	01:11:36	990	
1291	964	ZABŁOCKA ANNA	BRAK	LUBLIN	POLSKA	1968	K40	46	07:10	8.38	00:36:09	01:09:34	01:11:36		301
1292	8	POPIOŁEK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	47	07:10	8.37	00:34:53	01:10:35	01:11:39		302
1293	1215	CHOJECKI DARIUSZ	TRINITY LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	241	07:10	8.37	00:34:53	01:10:35	01:11:39	991	
1294	184	MOCHNIEJ ANNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	126	07:11	8.36	00:35:13	01:09:51	01:11:47		303
1295	927	JANIUK JAKUB	Crossfit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	250	07:12	8.34	00:33:49	01:10:12	01:11:58	992	
1296	1508	PLASŁO NATALIA		JAROSŁAW	POLSKA	1997	K16	125	07:13	8.33	00:35:41	01:10:12	01:12:04		304
1297	570	ZACHARKIEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1971	K40	48	07:13	8.32	00:34:27	01:10:14	01:12:07		305
1298	271	CHMIEL-WIELEBA MALWINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	127	07:13	8.31	00:35:36	01:10:12	01:12:13		306
1299	1503	KOPAŃSKA KINGA		JAROSŁAW	POLSKA	1996	K16	126	07:14	8.29	00:35:42	01:10:27	01:12:20		307
1300	1042	ZARZEKA AGNIESZKA		GARBÓW	POLSKA	1979	K30	128	07:14	8.28	00:35:21	01:11:10	01:12:26		308
1301	861	WALCZYŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	49	07:16	8.26	00:36:15	01:10:35	01:12:38		309
1302	663	DZIEWA MICHAŁ		JASTKÓW	POLSKA	1981	M30	421	07:16	8.25	00:34:24	01:10:45	01:12:43	993	
1303	781	PIETRZAK MAŁGORZATA	Biegające Czuby	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	127	07:17	8.24	00:34:54	01:10:54	01:12:49		310
1304	1048	WRONA ANDRZEJ	TRICLUB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	60	07:17	8.24	00:37:11	01:10:46	01:12:49	994	
1305	193	NOWAK BEATA		DUKLA	POLSKA	1989	K16	128	07:17	8.24	00:32:40	01:11:38	01:12:50		311
1306	312	PARUCH AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	129	07:17	8.24	00:35:50	01:10:57	01:12:50		312
1307	1081	ŻMIJSKA KINGA		CHEŁM	POLSKA	1994	K16	130	07:17	8.24	00:35:50	01:11:15	01:12:50		313
1308	1159	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M30	422	07:19	8.21	00:37:00	01:11:06	01:13:07	995	
1309	1158	ŚPIEWAK EDYTA	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	K30	129	07:19	8.2	00:37:00	01:11:11	01:13:11		314
1310	1378	KOWALSKA GABRIELA		9	POLSKA	1984	K30	130	07:20	8.19	00:36:41	01:11:14	01:13:18		315
1311	563	FOLTYN ANDRZEJ		LUDWIN	POLSKA	1971	M40	242	07:20	8.18	00:36:40	01:11:14	01:13:19	996	
1312	155	WIDOMSKA DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	131	07:21	8.17	00:35:45	01:11:34	01:13:29		316
1313	57	KOSTRZEWA JOANNA	Perfect Runner	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	132	07:22	8.16	00:35:23	01:11:51	01:13:34		317
1314	493	POLSKA BOŻENA		LUBLIN	POLSKA	1968	K40	50	07:22	8.15	00:34:56	01:12:14	01:13:37		318
1315	1147	GRABOŃ? MACIEJ		RYKI	POLSKA	1987	M16	251	07:22	8.15	00:36:07	01:11:52	01:13:38	997	
1316	869	KRUSZKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	133	07:22	8.15	00:36:28	01:11:49	01:13:39		319
1317	965	HOLLY AGATA		CHEŁM	POLSKA	1976	K40	51	07:23	8.14	00:36:10	01:12:00	01:13:45		320
1318	1161	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	131	07:23	8.12	00:35:02	01:12:02	01:13:54		321
1319	816	SOSNOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	134	07:23	8.12	00:35:51	01:12:00	01:13:54		322
1320	770	HOMROWSKA HANNA	Gonię Piotra :)	LUBLIN	POLSKA	1992	K16	135	07:26	8.08	00:34:15	01:13:19	01:14:17		323

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – OPEN

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 02.10.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1321	773	GOZDZICKI PIOTR	Czekam na Hanię :)	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	252	07:26	8.08	00:34:15	01:13:20	01:14:17	998	
1322	48	WARCHOŁ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	136	07:31	7.99	00:36:41	01:13:14	01:15:03		324
1323	807	BIRSKA IZA	ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	132	07:34	7.93	00:36:32	01:13:44	01:15:40		325
1324	304	BOREK EWA	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	K30	133	07:36	7.9	00:37:18	01:14:21	01:15:58		326
1325	1274	PRENDECKA MONIKA	Getgym	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	52	07:42	7.8	00:36:25	01:15:30	01:16:57		327
1326	1246	KURENKO KASIA	Get Gym	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	134	07:42	7.8	00:36:24	01:15:31	01:16:57		328
1327	1501	ZABOREK-TRUBALSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	135	07:43	7.77	00:38:19	01:15:07	01:17:11		329
1328	1308	WOŹNIACKI ANDRZEJ	brak	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	243	07:43	7.77	00:38:19	01:15:08	01:17:11	999	
1329	1219	SZATKOWSKA ALEKSANDRA	Get Gym	KRAŚNIK	POLSKA	1988	K16	137	07:44	7.76	00:36:55	01:15:25	01:17:19		330
1330	1492	KUC KLAUDIA		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1987	K16	138	07:49	7.67	00:38:01	01:16:15	01:18:13		331
1331	866	KISIEL EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	136	07:49	7.67	00:39:15	01:16:22	01:18:14		332
1332	1435	SMIT MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	423	07:54	7.59	00:34:26	01:17:29	01:19:01	1000	
1333	1297	GĘCA MAŁGORZATA	Umcs Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	137	07:55	7.59	00:39:16	01:17:05	01:19:06		333
1334	121	STACHAL MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	53	07:58	7.54	00:40:47	01:17:26	01:19:34		334
1335	1310	MATYSIK MONIKA	Agencja CUMULUS	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	54	08:13	7.31	00:41:18	01:20:01	01:22:05		335
1336	290	PANCZENKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	253	08:18	7.23	00:40:43	01:21:00	01:22:59	1001	
1337	116	SEREWA PAULINA	Robimy dzisiaj co?	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	139	08:18	7.23	00:40:43	01:21:00	01:23:00		336