

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	1259	STARZYŃSKI ANDRZEJ	CHEMIK NOXY PUŁAWY	KLEMENTOWICE	UKRAINE	1990	M16	1	03:14	18.51	00:15:48	00:32:25	1	
2	1244	BIMKIEWICZ JAROSŁAW	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	2	03:16	18.31	00:16:08	00:32:46	2	
3	336	CEBERAK BARTOSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	3	03:18	18.15	00:16:02	00:33:03	3	
4	1011	WYSOCKI PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM PERFECT RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	4	03:26	17.43	00:17:03	00:34:25	4	
5	50	JASTRZĘBSKI DAMIAN	SKB KRAŚNIK	CHODEL	POLSKA	1994	M16	5	03:27	17.38	00:17:03	00:34:31	5	
6	366	WOJTALIK OSKAR	AGENCJA PROJEKT IGRZYSKA	WARSZAWA	POLSKA	1993	M16	6	03:29	17.2	00:16:53	00:34:53	6	
7	437	BEDNARZ CEZARY	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	7	03:30	17.1	00:17:03	00:35:05	7	
8	97	SIATKA KRZESIMIR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	1	03:31	17.02	00:17:03	00:35:15	8	
9	929	ORZEŁ MICHAŁ	ENTRE.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	2	03:32	16.94	00:17:21	00:35:25	9	
10	1312	PAWŁOWSKI TOMASZ	RAFAŁ BUCZAK TEAM	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	8	03:34	16.78	00:17:33	00:35:45	10	
11	88	GRUDZIEN KAMIL	BANDA GRUDNIA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	3	03:34	16.78	00:17:32	00:35:46	11	
12	1023	DUDEK WOJCIECH	PUKS MŁODE ORŁY	LEONCIN	POLSKA	1994	M16	9	03:35	16.72	00:17:40	00:35:53	12	
13	1029	MISIUREK KRZYSIEK		KURÓW	POLSKA	1988	M16	10	03:36	16.61	00:17:33	00:36:07	13	
14	1175	KOSIERADZKI ŁUKASZ	SIEDLECKI KLUB SPORTOWY FENIKS	SIEDLCE	POLSKA	1991	M16	11	03:38	16.45	00:18:04	00:36:29	14	
15	1036	WYSOCKI RAFAŁ	SIEDLECKI KLUB SPORTOWY FENIKS	SIEDLCE	POLSKA	1990	M16	12	03:39	16.44	00:18:04	00:36:30	15	
16	1292	RUSZNIK PAWEŁ	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1987	M16	13	03:39	16.42	00:18:08	00:36:32	16	
17	417	KOGUCIUK TOMASZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	4	03:39	16.39	00:17:33	00:36:37	17	
18	1289	JENDRYCH ARTUR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M16	14	03:41	16.29	00:17:52	00:36:50	18	
19	1084	LISTOPAD DARIUSZ	CHEMIK NOXY PUŁAWY	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	1	03:41	16.25	00:17:51	00:36:55	19	
20	152	KOZYRA PAWEŁ	RUNNERPAWCISLAW	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	15	03:43	16.09	00:18:13	00:37:18	20	
21	1072	BUJAK MACIEJ	CENTRUM LECZENIA BÓLU	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	2	03:45	15.98	00:18:51	00:37:33	21	
22	1080	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	16	03:46	15.93	00:18:54	00:37:40	22	
23	541	DYŚ PAWEŁ	INSANE RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	5	03:46	15.89	00:18:52	00:37:46	23	
24	894	WIŚNIEWSKI TOMASZ	MAYDAY TEAM LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	3	03:48	15.74	00:18:39	00:38:07	24	
25	1077	ZIOŁO MIROSLAW	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	4	03:49	15.72	00:18:44	00:38:10	25	
26	98	KIEREŚ MATEUSZ	TRAIN INSANE	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	6	03:49	15.71	00:19:14	00:38:11	26	
27	953	DEJER DOMINIK	STRAŻ GRANICZNA WŁODAWA	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	7	03:49	15.71	00:19:21	00:38:11	27	
28	720	OŻÓG MIROSLAW	KRASNYSTAW BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	5	03:49	15.67	00:18:42	00:38:18	28	
29	1163	POLAK KRZYSZTOF	STOWARZYSZENIE POLSKICH FOTOGRAFÓW LOTNI	PUŁAWY	POLSKA	1978	M30	8	03:50	15.6	00:18:36	00:38:28	29	
30	684	KRZYMOWSKI PRZEMYSŁAW	FENIKS SIEDLCE	SIEDLCE	POLSKA	1990	M16	17	03:51	15.56	00:19:08	00:38:33	30	
31	374	KŁODA MAGDA	SKLEP BIEGACZA	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	1	03:51	15.55	00:19:11	00:38:35		1
32	728	STEC STANISŁAW	KU PAMIĘCI BRONKA MALINOWSKIEGO	LISZNO	POLSKA	1965	M50	1	03:52	15.5	00:18:34	00:38:42	31	
33	241	OLSZEWSKI PAWEŁ		DYS	POLSKA	1989	M16	18	03:52	15.49	00:19:09	00:38:44	32	
34	394	ŁOWCZAK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	9	03:52	15.48	00:19:06	00:38:46	33	
35	389	HURKACZ MICHAŁ	MAM WSPANIAŁĄ ŻONĘ	WARSZAWA	POLSKA	1985	M30	10	03:52	15.47	00:19:22	00:38:47	34	
36	868	PRZECH MARCIN	SKLEP BIEGACZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	19	03:52	15.46	00:19:19	00:38:48	35	
37	420	DRACZKOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	11	03:53	15.45	00:19:11	00:38:50	36	
38	1171	RZEŃNIK RAFAŁ	BEREK BOXING LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	20	03:53	15.43	00:19:16	00:38:53	37	
39	549	PIETRZAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	12	03:54	15.37	00:19:16	00:39:02	38	
40	928	KĘDRA MICHAŁ	KUL LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	21	03:54	15.37	00:19:10	00:39:02	39	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	751	BANAŚKIEWICZ KAMIL	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	13	03:54	15.36	00:18:53	00:39:04	40	
42	867	SAŁDAN GRZEGORZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	BUSZKOWICE	POLSKA	1991	M16	22	03:54	15.35	00:19:13	00:39:06	41	
43	780	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	14	03:54	15.34	00:19:21	00:39:07	42	
44	1012	BERDZIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	23	03:55	15.32	00:18:59	00:39:10	43	
45	55	MAZUR GRZEGORZ	WWW.ROWEROWYLUBLIN.ORG	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	15	03:55	15.31	00:18:58	00:39:12	44	
46	375	MAJEWSKI ANDRZEJ	BIAŁA BIEGA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1962	M50	2	03:56	15.25	00:18:56	00:39:21	45	
47	490	WALEROWICZ RAFAŁ		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1991	M16	24	03:56	15.24	00:19:37	00:39:22	46	
48	148	PORADA MARCIN		JASIONKA	POLSKA	1988	M16	25	03:56	15.24	00:19:03	00:39:22	47	
49	1229	KWIETNIEWSKI PIOTR	MOSIR KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1985	M30	16	03:56	15.23	00:19:10	00:39:23	48	
50	717	ORYBKIEWICZ BARTŁOMIEJ	NEPTUN LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	17	03:56	15.22	00:19:24	00:39:25	49	
51	1124	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	18	03:57	15.18	00:19:47	00:39:31	50	
52	747	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	19	03:57	15.16	00:19:29	00:39:35	51	
53	369	RESZKA KORNEL	BLISKO SAMEGO KOŃCA	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	20	03:57	15.14	00:19:46	00:39:38	52	
54	1040	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	21	03:58	15.12	00:19:14	00:39:41	53	
55	762	JAGNIONTKOWSKI JAROSŁAW	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1984	M30	22	03:58	15.12	00:19:51	00:39:41	54	
56	273	DOROTA ZBYSZEK	RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	POLSKA	1972	M40	6	03:58	15.1	00:19:34	00:39:44	55	
57	1093	BIELAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	26	03:58	15.07	00:19:47	00:39:49	56	
58	740	BUCOŃ JANUSZ	STREFATRIATHLONUKRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	7	03:59	15.05	00:19:34	00:39:52	57	
59	1170	SERAFIN DAMIAN	PERFECT RUNNER LUBLIN	UNISZOWICE	POLSKA	1978	M30	23	03:59	15.04	00:19:36	00:39:54	58	
60	979	KLOC MARTA	PERFECT RUNNER LUBLIN	ZABRODZIE	POLSKA	1991	K16	2	03:59	15.01	00:19:36	00:39:58		2
61	69	PIETRYKOWSKI KONRAD	PERFECR RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	24	04:00	15,00	00:20:12	00:40:00	59	
62	430	HAWRYLUK IRENEUSZ	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M40	8	04:00	15,00	00:20:01	00:40:00	60	
63	401	KĘPOMICZ MARCIN		ŻABIA WOLA	POLSKA	1977	M30	25	04:00	14.99	00:20:06	00:40:02	61	
64	1138	REKIEL JACEK	LSB	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	26	04:00	14.97	00:20:16	00:40:05	62	
65	760	BUJAK PAWEŁ	CISOWIANKA TEAM PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M16	27	04:00	14.96	00:20:06	00:40:06	63	
66	694	BUCOŃ ROBERT		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	9	04:00	14.96	00:20:14	00:40:07	64	
67	75	ŚLEDŹ SŁAWEK	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	27	04:00	14.95	00:20:12	00:40:08	65	
68	641	KACUGA KINGA		BAŁTÓW	POLSKA	1990	K16	3	04:01	14.93	00:19:36	00:40:12		3
69	933	OSINA JAKUB	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	SWIDNIK	POLSKA	1978	M30	28	04:01	14.91	00:19:52	00:40:15	66	
70	861	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	10	04:02	14.88	00:19:50	00:40:20	67	
71	1060	STRUG ARTUR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	28	04:02	14.86	00:19:49	00:40:22	68	
72	17	MATUSZEWSKI MICHAŁ	STOKROTKA TEAM	GARBÓW	POLSKA	1980	M30	29	04:02	14.86	00:19:43	00:40:22	69	
73	331	ROZWAŁKA RAFAŁ	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1989	M16	29	04:02	14.86	00:19:52	00:40:23	70	
74	670	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	30	04:02	14.85	00:20:25	00:40:25	71	
75	196	SANIAWA PIOTR	TRICLUB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	30	04:02	14.85	00:20:11	00:40:25	72	
76	408	KAWIAK MAREK		PRZYMYŚL	POLSKA	1981	M30	31	04:02	14.84	00:20:15	00:40:26	73	
77	945	MICHALAK TOMASZ	INSANE RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	32	04:04	14.72	00:19:42	00:40:46	74	
78	1225	RYZHYNSKYI VITALII		LUBLIN	UKRAINA	1990	M16	31	04:04	14.7	00:20:10	00:40:49	75	
79	397	KRAWCZYK ŁUKASZ		OSTROWIEC ŚWIĘTOKF	POLSKA	1977	M30	33	04:04	14.7	00:20:07	00:40:49	76	
80	753	MYSZKIEWICZ PIOTR	CISOWIANKA	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1977	M30	34	04:05	14.69	00:20:08	00:40:51	77	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	889	WOSIEK PAWEŁ	CENTRUM SPORT OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKF	POLSKA	1976	M40	11	04:05	14.68	00:20:08	00:40:53	78	
82	1326	KAMOLA KAZIMIERZ	CHEMIK NOXY PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1960	M50	3	04:05	14.65	00:19:45	00:40:58	79	
83	538	STYŻEJ JAROSŁAW	SPA ORKANA	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	12	04:06	14.59	00:20:07	00:41:07	80	
84	1098	WOLIŃSKI OSKAR		LUBARTÓW	POLSKA	1994	M16	32	04:06	14.59	00:20:33	00:41:07	81	
85	1035	GARDZIEL JERZY	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU / LSB	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	13	04:08	14.52	00:20:24	00:41:20	82	
86	132	PAWLAK GRZEGORZ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	35	04:08	14.52	00:20:23	00:41:20	83	
87	638	KRÓL RYSZARD	KB V-MAX ADAMOW	BRZOSTÓWIEC	POLSKA	1976	M40	14	04:08	14.5	00:20:25	00:41:22	84	
88	850	KIELBAŚA ROBERT	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	33	04:08	14.5		00:41:23	85	
89	1186	WRONOWSKI MARCIN		LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	36	04:08	14.47	00:21:37	00:41:28	86	
90	111	CICHOSZ KRZYSZTOF	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	15	04:09	14.43	00:20:35	00:41:34	87	
91	428	KRZOSEK MICHAŁ	LIGA SCHUMANA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	37	04:09	14.42	00:20:38	00:41:37	88	
92	950	MAZUREK ROBERT	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM / LSB	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	16	04:10	14.39	00:20:36	00:41:41	89	
93	500	JONIK MARCIN	HTTP://MARCINJONIK.PRIV.PL	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	17	04:10	14.38	00:20:41	00:41:43	90	
94	349	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	04:10	14.35	00:20:10	00:41:48	91	
95	102	CZARNECKI PAWEŁ	SKLEP BIEGACZA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	38	04:11	14.33	00:20:36	00:41:53	92	
96	504	WĘDA ŁUKAS NAPOLEONE	KB BIALA BIEGA/UPH SIEDLCE	STUDZIANKA	POLSKA	1982	M30	39	04:11	14.32	00:21:03	00:41:54	93	
97	1216	KAWALA KONRAD		KALINÓWKA	POLSKA	1994	M16	34	04:11	14.31	00:20:30	00:41:55	94	
98	282	BARAŃSKI RAFAŁ	WESOŁE REPRODUKTRY/BBL OSTROWIEC ŚW.	OSTROWIEC ŚWIĘTOKF	POLSKA	1978	M30	40	04:11	14.3	00:20:28	00:41:58	95	
99	807	WIERUSZEWSKI NORBERT	LSB	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	35	04:12	14.27	00:20:35	00:42:03	96	
100	220	BANBURA SŁAWEK	KB BIALA BIEGA	RAKOWISKA	POLSKA	1970	M40	18	04:12	14.26	00:21:18	00:42:05	97	
101	679	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	41	04:12	14.25	00:20:19	00:42:06	98	
102	943	BIGORAJ MARCIN	BARAN CYCLING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	36	04:12	14.23	00:20:28	00:42:09	99	
103	940	KANIA KRZYSZTOF	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	5	04:12	14.23	00:20:36	00:42:09	100	
104	1251	GULLSTAD ANDERS		LUBLIN	NORWEGIA	1995	M16	37	04:13	14.22	00:20:48	00:42:12	101	
105	1321	DZIWINA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	38	04:13	14.21	00:19:51	00:42:14	102	
106	771	PRAŻMO KRZYSZTOF	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	42	04:13	14.2	00:20:29	00:42:15	103	
107	65	DYŚ MICHAŁ	HOOAH!	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	39	04:13	14.2	00:20:42	00:42:15	104	
108	337	BRODAKCI WALDEMAR	CHEMIK NOXY PULAWY	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:13	14.2	00:20:32	00:42:16	105	
109	1082	DRAGAN GRZEGORZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	19	04:13	14.2	00:20:59	00:42:16	106	
110	481	DOŁBA AREK	DOŁBA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	43	04:13	14.18	00:21:05	00:42:18	107	
111	952	BALAWENDER PAWEŁ		KRASNIK	POLSKA	1970	M40	20	04:13	14.18	00:20:43	00:42:19	108	
112	340	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	21	04:14	14.17	00:20:40	00:42:20	109	
113	118	DUL MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	44	04:14	14.16	00:21:09	00:42:22	110	
114	399	GROCHMAL PAWEŁ	MILION ALKOHOLI	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	45	04:14	14.15	00:20:24	00:42:24	111	
115	1014	ZIĘBA PIOTR	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM PERFECT RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	40	04:14	14.15	00:20:03	00:42:25	112	
116	1046	WÓJTOWICZ MAREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM PERFECT RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	22	04:14	14.15	00:20:24	00:42:25	113	
117	137	LIPA TOMASZ	KW LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	46	04:14	14.14	00:21:03	00:42:26	114	
118	795	SKOWRONEK KRYSZTIAN	GIUSEPPE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	47	04:14	14.14	00:21:01	00:42:26	115	
119	522	KURENDA DARIUSZ	ORLETA SPOMLEK RADZYN PODLASKI	RADZYN PODLASKI	POLSKA	1981	M30	48	04:15	14.12	00:21:12	00:42:30	116	
120	1101	ADYNOWSKI ŁUKASZ	GRUBE KORZENIE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	49	04:15	14.1	00:20:43	00:42:33	117	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	523	KUTYŁA MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	50	04:15	14.09	00:20:59	00:42:35	118	
122	829	BUJNOWSKA MAŁGORZATA		WARSZAWA	POLSKA	1985	K30	1	04:15	14.07	00:20:23	00:42:38		4
123	752	CUR MARCIN	CISOWIANKA	NALECZOW	POLSKA	1988	M16	41	04:16	14.06	00:20:46	00:42:40	119	
124	423	SAWA PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	42	04:16	14.05	00:20:52	00:42:43	120	
125	783	KOWALCZYK DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	43	04:16	14.02	00:21:04	00:42:47	121	
126	320	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	51	04:16	14.01	00:21:30	00:42:49	122	
127	871	GRZESZCZYK BARTOSZ	TRENINGIBIEGOWE.PL	WARSZAWA	POLSKA	1988	M16	44	04:16	14.01	00:21:05	00:42:49	123	
128	1224	GRABOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	23	04:17	14,00	00:21:18	00:42:52	124	
129	796	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	24	04:17	14,00	00:20:31	00:42:52	125	
130	1294	STEFAŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	52	04:17	13.99	00:21:04	00:42:53	126	
131	226	MATA CZ PIOTR	STREFA TRIATHLONU KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	53	04:17	13.99	00:21:15	00:42:53	127	
132	4	GAWDA PIOTR	AKTYWNI OPTYMIŚCI	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	6	04:17	13.96	00:20:59	00:42:58	128	
133	376	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M40	25	04:18	13.95	00:20:55	00:43:01	129	
134	764	SARZYŃSKI PAWEŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	54	04:18	13.94	00:21:05	00:43:02	130	
135	653	SZALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	55	04:18	13.94	00:21:00	00:43:03	131	
136	1253	DZIADUCH ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1972	M40	26	04:18	13.93	00:21:03	00:43:04	132	
137	560	SUGIER TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	56	04:18	13.93	00:20:58	00:43:04	133	
138	426	BAZELA JACEK	ORZEŁ SREBRZYSZCZE	CHEŁM	POLSKA	1988	M16	45	04:18	13.93	00:21:25	00:43:04	134	
139	275	ZAKOŚCIELNY MARCIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	27	04:18	13.93	00:21:00	00:43:05	135	
140	1002	ZYGO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	4	04:18	13.93	00:21:01	00:43:05		5
141	677	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	46	04:18	13.92	00:21:15	00:43:06	136	
142	755	CABOŃ PIOTR	CISOWIANKA TEAM PL	SADURKI	POLSKA	1984	M30	57	04:18	13.92	00:20:39	00:43:06	137	
143	594	SŁOMKOWSKI MATEUSZ		WŁOCŁAWEK	POLSKA	1991	M16	47	04:18	13.92	00:20:31	00:43:07	138	
144	813	DUDZIK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	58	04:18	13.92	00:21:02	00:43:07	139	
145	695	PUŁA WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	59	04:18	13.91	00:21:01	00:43:08	140	
146	853	MACIĄG BARTŁOMIEJ	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	60	04:19	13.89	00:20:55	00:43:11	141	
147	579	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	28	04:19	13.89	00:21:06	00:43:11	142	
148	1073	STELMACH ZBIGNIEW	LUBELSKI WĘGIEL BOGDANKA	ĆMIŁÓW	POLSKA	1960	M50	7	04:19	13.89	00:21:16	00:43:12	143	
149	31	WÓJCIK PAWEŁ	LUBELLA	NOWA WÓLKA	POLSKA	1974	M40	29	04:19	13.88	00:21:02	00:43:14	144	
150	845	MAZURKIEWICZ KRZYSZTOF	ZUS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	30	04:19	13.87	00:20:31	00:43:15	145	
151	1043	WOLIŃSKI GRZEGORZ		FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	61	04:20	13.84	00:20:49	00:43:21	146	
152	571	GOŁĘBIEWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	62	04:20	13.84	00:21:17	00:43:22	147	
153	806	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	63	04:20	13.8	00:21:23	00:43:29	148	
154	1075	HUMIN ANNA	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1986	K30	2	04:21	13.79	00:21:57	00:43:30		6
155	1140	RAJSKI KAROL	WĄWOZOWA	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	64	04:21	13.79	00:21:53	00:43:31	149	
156	344	ROŚŁOWICZ JERZY	LUB. STOW. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	2	04:21	13.78	00:21:28	00:43:33	150	
157	935	WÓJCIK JÓZEF	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	31	04:21	13.78	00:22:11	00:43:33	151	
158	1263	KOSTOWSKI STANISŁAW		CHEŁM	POLSKA	1977	M30	65	04:21	13.77	00:21:23	00:43:34	152	
159	726	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	48	04:21	13.77	00:21:11	00:43:35	153	
160	531	PAPROTA JACEK		MIŁOCIN	POLSKA	1970	M40	32	04:21	13.76	00:21:11	00:43:37	154	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	1273	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	33	04:21	13.75	00:21:24	00:43:39	155	
162	184	JEŻ JAROSŁAW	JARO	NIEMCE	POLSKA	1978	M30	66	04:22	13.74	00:21:35	00:43:41	156	
163	436	BISEK MAREK	LW BOGDANKA	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	8	04:22	13.72	00:21:20	00:43:43	157	
164	1345	GRUZA PAWEŁ		DĘBLIN	POLSKA	1985	M30	67	04:22	13.72	00:22:03	00:43:44	158	
165	529	KURZYNA KRZYSZTOF	SKB KRAŚNIK	DZIERZKOWICE	POLSKA	1972	M40	34	04:22	13.7	00:21:44	00:43:48	159	
166	367	SZEREMETA PAWEŁ	PERFEC RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	35	04:23	13.68	00:21:25	00:43:52	160	
167	610	KRATIUK KAROL	INSTAGRAM.COM/ROLEK_ENERGY	WŁODAWA	POLSKA	1993	M16	49	04:23	13.67	00:21:49	00:43:53	161	
168	567	OZIMEK MARCIN	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M16	50	04:23	13.66	00:21:32	00:43:56	162	
169	692	MAJCHER KRZYSZTOF	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	68	04:23	13.65	00:21:46	00:43:57	163	
170	51	GOLIAN SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	69	04:24	13.64	00:21:43	00:44:00	164	
171	192	STYŁA SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	70	04:24	13.63	00:21:10	00:44:01	165	
172	1108	MAMEJ PIOTR	SKLEP BIEGACZA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	9	04:24	13.62	00:21:40	00:44:03	166	
173	1232	BERNAT PIOTR	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	36	04:24	13.61	00:21:24	00:44:05	167	
174	591	DROZD PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	51	04:24	13.61	00:21:44	00:44:06	168	
175	63	GODZWON MATEUSZ	KLUB WYSOKOGÓRSKI LUBLIN	PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	52	04:24	13.61	00:22:06	00:44:06	169	
176	558	GREGER DOMINIK		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1978	M30	71	04:24	13.6	00:22:12	00:44:07	170	
177	512	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M30	72	04:25	13.58	00:21:52	00:44:10	171	
178	1282	KIDAJ PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	73	04:25	13.57	00:21:26	00:44:12	172	
179	1201	HARATYNOWICZ TOMASZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	74	04:25	13.57	00:21:54	00:44:13	173	
180	827	BIERNACKI ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1963	M50	10	04:25	13.56	00:21:24	00:44:14	174	
181	730	JEMIELNIAK BARTŁOMIEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1991	M16	53	04:25	13.56	00:21:40	00:44:14	175	
182	329	PIĄTEK PAWEŁ		FIRLEJ	POLSKA	1986	M30	75	04:25	13.55	00:22:10	00:44:16	176	
183	1246	PRILL WITOLD	POZYTYWNI AKTYWNI	URSZULIN	POLSKA	1966	M50	11	04:25	13.54	00:21:26	00:44:19	177	
184	1205	USIDUS PIOTR	ŚWIDNICKA AKADEMIA SPORTU	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M16	54	04:26	13.52	00:21:44	00:44:22	178	
185	209	PIETRZYK ZBIGNIEW		KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	37	04:26	13.52	00:22:19	00:44:22	179	
186	1234	BASZNIANIN JAN	KUL	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	12	04:26	13.52	00:22:16	00:44:23	180	
187	418	WIŚNIEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	76	04:26	13.52	00:21:30	00:44:23	181	
188	921	WIĘCH ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	77	04:26	13.52	00:21:51	00:44:23	182	
189	738	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	55	04:26	13.5	00:22:39	00:44:27	183	
190	191	MAZUR-CISEŁ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	3	04:27	13.48	00:21:52	00:44:30		7
191	465	LEZIAK WOJCIECH	FŁT KRAŚNIK	WILKOŁAZ	POLSKA	1968	M40	38	04:27	13.48	00:22:02	00:44:31	184	
192	286	SUŁEK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	56	04:27	13.46	00:22:02	00:44:34	185	
193	409	KUNCEWICZ DARIUSZ	FAMILY RUNNING CLUB	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	39	04:27	13.45	00:21:19	00:44:36	186	
194	1199	DOMINIAK DAGMARA	PUKS MŁODE ORŁY	NOWY DWÓR MAZOW	POLSKA	1997	K16	5	04:27	13.44	00:21:51	00:44:38		8
195	444	SŁAWEK JAROSŁAW	FLOKS.PL / BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	78	04:27	13.44	00:21:40	00:44:38	187	
196	177	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	79	04:28	13.42	00:22:21	00:44:43	188	
197	301	PRÓCHNIEWICZ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	80	04:28	13.41	00:21:50	00:44:45	189	
198	535	FILIPOWICZ ZENON	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	13	04:28	13.4	00:21:47	00:44:46	190	
199	464	MAZIARZ DAMIAN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	81	04:28	13.4	00:22:06	00:44:47	191	
200	931	DUDEK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	82	04:28	13.39	00:21:47	00:44:48	192	



# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	1261	BIERZANOWSKI RADOSŁAW	JOY FITNESS	CHEŁM	POLSKA	1989	M16	57	04:28	13.39	00:22:09	00:44:49	193	
202	494	KOCHALSKI PAWEŁ		PIASKI	POLSKA	1986	M30	83	04:29	13.36	00:21:34	00:44:54	194	
203	1176	ADAMCZYK MARCIN	STRAŻ POŻARNA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	84	04:29	13.36	00:22:07	00:44:54	195	
204	1327	ORZEŁ GRZEGORZ	LKKG	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	85	04:29	13.36	00:21:54	00:44:55	196	
205	1328	ISKIERKO MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	86	04:29	13.36	00:22:55	00:44:55	197	
206	1188	SEKUŁA MAGDALENA	AZS UMCS LUBLIN	ŚWIDNIK/FRANCISZKÓW	POLSKA	1997	K16	6	04:29	13.35	00:22:13	00:44:56		9
207	588	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	87	04:29	13.35	00:21:45	00:44:57	198	
208	671	GOLUCH KAROL		PULAWY	POLSKA	1994	M16	58	04:29	13.34	00:22:33	00:44:58	199	
209	405	SAWA JAROSŁAW	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	88	04:30	13.32	00:21:41	00:45:02	200	
210	119	ŁOŚ PIOTR	TURLAM SIĘ TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	89	04:30	13.31	00:21:33	00:45:04	201	
211	965	DUDEK MARCIN	BUCZAK CZEGO NIE BIEGNIE SZ	NIELISZ	POLSKA	1992	M16	59	04:30	13.31	00:23:34	00:45:05	202	
212	561	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	40	04:30	13.3	00:21:51	00:45:06	203	
213	289	MAJ SŁAWOMIR		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	90	04:30	13.3	00:22:23	00:45:07	204	
214	117	ĆWIKŁA PAWEŁ	WWW.BIUROSTYL.LUBLIN.PL	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	91	04:30	13.29	00:22:21	00:45:09	205	
215	556	KRYK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	92	04:31	13.28	00:22:40	00:45:10	206	
216	62	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	14	04:31	13.27	00:22:37	00:45:12	207	
217	1009	KUŚMIERZAK PIOTR	POLSAT BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	93	04:31	13.27	00:22:34	00:45:12	208	
218	291	SZACOŃ MACIEJ	HOOAH!	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	60	04:31	13.26	00:22:43	00:45:14	209	
219	947	BEREZA RAFAŁ	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	WÓŁKA ORŁOWSKA	POLSKA	1991	M16	61	04:31	13.26	00:21:54	00:45:14	210	
220	1112	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	41	04:31	13.26	00:22:33	00:45:15	211	
221	229	GAŁAN TOMASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE/RUN_HELPERS	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	42	04:31	13.25	00:21:55	00:45:16	212	
222	424	CHYLIŃSKI MICHAŁ	AKADEMIA MŁODEGO SPORTOWCA/RUN_HELPERS	KALINÓWKA	POLSKA	1986	M30	94	04:31	13.24	00:22:20	00:45:19	213	
223	338	BORKOWSKI RADOSŁAW	TRANS KAMPANIA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	43	04:31	13.24	00:22:43	00:45:19	214	
224	768	CHWEDYNA TOMASZ	AGROCORN LKS MILANÓW	MILANÓW	POLSKA	1973	M40	44	04:32	13.23	00:21:52	00:45:22	215	
225	188	GAJEK GRZEGORZ	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POLSKA	1979	M30	95	04:32	13.21	00:22:59	00:45:25	216	
226	245	MRÓZ WOJCIECH	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	45	04:32	13.2	00:22:20	00:45:27	217	
227	509	PAKUŁA TOMASZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	46	04:32	13.2	00:22:05	00:45:27	218	
228	1123	KOZICKI MARCIN		SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	96	04:33	13.19	00:22:36	00:45:30	219	
229	1007	WILK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	62	04:33	13.18	00:22:38	00:45:32	220	
230	658	ZIÓŁEK MIROSLAW	PERFECT RUNNER LUBLIN	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	15	04:33	13.18	00:22:13	00:45:32	221	
231	232	LISOWSKI JACEK	BANDA GRUDNIA	DĄBROWICA	POLSKA	1970	M40	47	04:33	13.16	00:23:15	00:45:35	222	
232	1302	EMIL PEROŃ	KM CROSS	PONIATOWA	POLSKA	1999	M16	63	04:33	13.16	00:22:32	00:45:36	223	
233	672	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	48	04:33	13.16	00:22:33	00:45:36	224	
234	908	KUROMONOW MACIEJ	KM CROSS	FAJSŁAWICE	POLSKA	1998	M16	64	04:33	13.16	00:22:31	00:45:36	225	
235	924	WILCZYŃSKI KAROL	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	65	04:33	13.15	00:22:54	00:45:37	226	
236	93	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC - PULAWY	PULAWY	POLSKA	1954	M60	3	04:33	13.15	00:22:47	00:45:38	227	
237	1106	SPRAWKA MARCIN	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	97	04:33	13.14	00:22:41	00:45:39	228	
238	171	TOPOROWSKI KAMIL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	98	04:34	13.14	00:22:18	00:45:40	229	
239	355	ZIELIŃSKI KAROL	LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	99	04:34	13.14	00:22:54	00:45:40	230	
240	1319	TOMCZUK PIOTR	BEREJ BOXING LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	66	04:34	13.13	00:21:27	00:45:41	231	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	290	MIROSŁAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	49	04:34	13.12	00:22:51	00:45:43	232	
242	112	MIERZWIŃSKI PIOTR	LUBELSKI KLUB MORSÓW	BEZWOLA	POLSKA	1989	M16	67	04:34	13.12	00:22:31	00:45:44	233	
243	356	ŚLIWA KONRAD	BIEGAM BO JESZCZE NIE LATAM	JABŁONNA	POLSKA	1976	M40	50	04:34	13.12	00:22:36	00:45:44	234	
244	259	BIL MARCIN	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	51	04:34	13.11	00:21:15	00:45:45	235	
245	165	KOWALIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	100	04:34	13.11	00:21:53	00:45:47	236	
246	976	KURKIEWICZ ANDRZEJ	SWIDNIK TRIATHLON TEAM	FRANCISZKOW	POLSKA	1972	M40	52	04:35	13.09	00:22:12	00:45:50	237	
247	296	STARZYŃSKI STEFAN	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	53	04:35	13.09	00:22:26	00:45:51	238	
248	433	FURMANIK EWA	KRASNYSTAW BIEGA	ŚWIERŻE GM.DOROHU	POLSKA	1978	K30	4	04:35	13.09	00:21:53	00:45:51		10
249	157	BĘBEN ROBERT	BBL OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKF	POLSKA	1971	M40	54	04:35	13.08	00:22:51	00:45:52	239	
250	483	KRASKA ZBIGNIEW		11	POLSKA	1964	M50	16	04:35	13.08	00:22:21	00:45:53	240	
251	563	SOBIESIAK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	101	04:35	13.07	00:22:45	00:45:55	241	
252	1094	ISKIERKO MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	68	04:35	13.07	00:22:56	00:45:55	242	
253	1027	BARAN ŁUKASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	102	04:35	13.06	00:22:51	00:45:56	243	
254	382	WATRAS MAREK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1958	M50	17	04:35	13.06	00:22:32	00:45:56	244	
255	127	TARNOWSKI KRZYSZTOF	KW LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	103	04:35	13.06	00:23:29	00:45:56	245	
256	124	CZERWIŃSKI SEBASTIAN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	55	04:36	13.03	00:22:42	00:46:02	246	
257	517	ZIMNICKI DANIEL	STAŁOWE ŁOŚIE	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	56	04:36	13.02	00:21:58	00:46:04	247	
258	125	LIS JAKUB	CHOOIGANI JEZUSA RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	57	04:36	13.02	00:22:49	00:46:05	248	
259	513	MAZUREK GRZESIEK		WOJCIECHÓW	POLSKA	1998	M16	69	04:36	13.02	00:22:31	00:46:06	249	
260	661	MIROSŁAW JERZY		STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	18	04:36	13.01	00:23:09	00:46:07	250	
261	99	JEZIERSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	70	04:36	13.01	00:23:08	00:46:08	251	
262	1130	SKOMOROWSKI ROBERT		STRZYŻEWICE	POLSKA	1996	M16	71	04:36	13.01	00:22:52	00:46:08	252	
263	400	WALKOSZ GRZEGORZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	104	04:36	13.00	00:23:11	00:46:09	253	
264	471	SKRZYPCZAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	105	04:36	13.00	00:23:10	00:46:09	254	
265	1022	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	106	04:37	12.99	00:22:27	00:46:12	255	
266	1063	POLACZEK PAWEŁ	ZS NR 1 PODWALE	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	72	04:37	12.99	00:22:52	00:46:12	256	
267	1051	MIROSŁAW RAFAŁ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	107	04:37	12.98	00:22:42	00:46:13	257	
268	627	WDOWCZYK PAWEŁ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	108	04:37	12.98	00:21:01	00:46:14	258	
269	797	KRASIŃSKI WOJCIECH		LIPSKO	POLSKA	1985	M30	109	04:37	12.97	00:23:38	00:46:16	259	
270	492	ŻELECHOWSKI TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	73	04:37	12.96	00:22:44	00:46:17	260	
271	326	WASILEWSKI MARCIN	MARTENS RACE TRAINING GROUP	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	110	04:37	12.96	00:22:34	00:46:18	261	
272	60	PYŁAK KRZYSZTOF	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	74	04:37	12.96	00:22:41	00:46:18	262	
273	790	GRYMUZA ZBIGNIEW		MOTYCZ	POLSKA	1965	M50	19	04:37	12.96	00:22:42	00:46:18	263	
274	1162	BIDA MARCIN	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	111	04:37	12.95	00:23:40	00:46:19	264	
275	368	DZYNDRA DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	58	04:38	12.94	00:22:42	00:46:21	265	
276	87	OSIŃSKI KUBA	MYLITTLEANTSRUN / WWW.KUBAOSINSKI.EU	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	112	04:38	12.94	00:22:52	00:46:21	266	
277	1018	PAJĄK ANDRZEJ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	59	04:38	12.94	00:22:45	00:46:23	267	
278	704	WÓJCIK MAGDALENA		MILEJÓW	POLSKA	1984	K30	5	04:38	12.93	00:22:43	00:46:24		11
279	1207	BIELECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	75	04:38	12.93	00:23:18	00:46:25	268	
280	1096	CHMIEL DAMIAN		GODZISZÓW	POLSKA	1997	M16	76	04:38	12.93	00:22:26	00:46:25	269	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	210	JANOWSKI TOMASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	113	04:38	12.93	00:23:03	00:46:25	270	
282	980	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	77	04:38	12.92	00:23:35	00:46:26	271	
283	278	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	60	04:38	12.92	00:23:21	00:46:27	272	
284	727	LANGNER TOMASZ	I LO IM. STANISŁAWA STASZICA W LUBLINIE	LUBLIN	POLSKA	1999	M16	78	04:38	12.92	00:22:43	00:46:27	273	
285	1056	PRZEBIROWSKI KAROL	FRASSATI FAJSŁAWICE	FAJSŁAWICE	POLSKA	1993	M16	79	04:38	12.92	00:23:38	00:46:27	274	
286	421	WASZCZYŃSKI PAWEŁ		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1987	M16	80	04:38	12.91	00:23:22	00:46:28	275	
287	1069	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	61	04:38	12.91	00:22:43	00:46:28	276	
288	403	PINDŁOWSKI ARKADIUSZ		NOWODWÓR	POLSKA	1992	M16	81	04:38	12.91	00:23:51	00:46:29	277	
289	1315	PIZOŃ PAWEŁ	SKY DIVE CHEŁM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	114	04:39	12.9	00:22:54	00:46:30	278	
290	261	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M40	62	04:39	12.9	00:22:44	00:46:30	279	
291	809	CHOJNIAK ŁUKASZ	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1985	M30	115	04:39	12.9	00:22:58	00:46:31	280	
292	900	MUDA MATEUSZ	KRASNYSTAW BIEGA	BORUŃ	POLSKA	1995	M16	82	04:39	12.89	00:22:54	00:46:32	281	
293	974	KOZŁOWSKI JAROSŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1992	M16	83	04:39	12.89	00:22:27	00:46:32	282	
294	342	KOTULA JAROSŁAW	SKLEP BIEGACZA TEAM/ ORA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	116	04:39	12.89	00:22:52	00:46:33	283	
295	460	RYCUNIAK PAWEŁ		TURKA	POLSKA	1979	M30	117	04:39	12.88	00:23:22	00:46:34	284	
296	1111	WAŚNIK RADOSŁAW	REFEREE	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	118	04:39	12.88	00:23:31	00:46:36	285	
297	365	HARASIMIUK PIOTR	BANK SPÓŁDZIELCZY MIĘDZYRZEC PODLASKI	KOMARÓWKA PODLAS	POLSKA	1982	M30	119	04:39	12.87	00:22:53	00:46:37	286	
298	181	SIKORA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	M30	120	04:39	12.87	00:23:16	00:46:37	287	
299	302	REDESTOWICZ PAWEŁ	SZEROKIE	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	20	04:39	12.87	00:22:50	00:46:38	288	
300	1298	BEDNARZ JACEK	BARAN CYCLING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	84	04:39	12.86	00:24:34	00:46:39	289	
301	702	PIETRAS RYSZARD	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	63	04:39	12.86	00:21:37	00:46:39	290	
302	489	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	NOSG W CHEŁMIE	CHEŁM	POLSKA	1968	M40	64	04:40	12.85	00:23:48	00:46:41	291	
303	652	WÓJCİK RENATA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/RUN HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	6	04:40	12.85	00:23:13	00:46:41		12
304	982	SICZEK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	85	04:40	12.85	00:22:41	00:46:41	292	
305	133	MAKUCH MARCIN		WARSZAWA	POLSKA	1986	M30	121	04:40	12.85	00:23:00	00:46:41	293	
306	536	NOWOSADZKI MICHAŁ	EVERYBODY KOMBINERKI 2000	TOMASZOWICE	POLSKA	1992	M16	86	04:40	12.84	00:22:34	00:46:43	294	
307	202	CZERNECKI MAREK	BIEGACZE POMAGACZE	ŁUKÓW	POLSKA	1954	M60	4	04:40	12.83	00:23:10	00:46:45	295	
308	1053	GRZESIAK PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1994	M16	87	04:40	12.83	00:23:02	00:46:46	296	
309	1245	RELUGA MARIUSZ	NIE	GRABANÓW	POLSKA	1970	M40	65	04:40	12.82	00:23:38	00:46:48	297	
310	887	GAŚCZYK JOANNA	PERFECT RUNNER TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	7	04:40	12.82	00:22:39	00:46:48		13
311	237	ANTONIUK ARTUR	BARAN CYCLING	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	122	04:40	12.82	00:22:35	00:46:49	298	
312	946	PARKA DOROTA	PERFECT RUNNER LUBLIN	PILASZKOWICE I	POLSKA	1993	K16	7	04:41	12.81	00:22:42	00:46:50		14
313	989	KURZEJEWSKI PIOTR		BYCHAWA	POLSKA	1989	M16	88	04:41	12.81	00:23:48	00:46:50	299	
314	249	SALACHNA - NOWAK MAGDALENA	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	8	04:41	12.81	00:23:15	00:46:51		15
315	1114	BISEK TOMASZ	NEWSHUBMEDIA.COM	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	89	04:41	12.81	00:22:59	00:46:51	300	
316	791	BOCHEŃCZYK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	90	04:41	12.81	00:22:33	00:46:51	301	
317	258	HANCZYN ADAM		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	123	04:41	12.8	00:23:23	00:46:52	302	
318	794	OBERC BARTŁOMIEJ		RYMANÓW	POLSKA	1993	M16	91	04:41	12.8	00:22:44	00:46:53	303	
319	1219	KOWALSKI PAWEŁ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	92	04:41	12.8	00:22:30	00:46:53	304	
320	224	KAWULA SŁAWOMIR	KS 1906	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	124	04:41	12.79	00:23:27	00:46:54	305	



# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
321	410	KUNCEWICZ WERONIKA		SKLEP BIEGACZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1999	K16	8	04:41	12.79	00:22:53	00:46:55		16
322	445	MACKIEWICZ DARIUSZ		KODENBIEGA	KODEŃ	POLSKA	1975	M40	66	04:41	12.78	00:23:39	00:46:56	306	
323	1278	BIELIŃSKA MONIKA			LUBLIN	POLSKA	1985	K30	9	04:41	12.78	00:22:42	00:46:57		17
324	977	RYMANOWSKI PIOTR			NAŁĘCZÓW	POLSKA	1997	M16	93	04:41	12.78	00:22:53	00:46:58	307	
325	650	CHUDY BARTŁOMIEJ		NOWY TYDZIEŃ	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	94	04:42	12.76	00:24:02	00:47:01	308	
326	756	PAWŁOCIK KRYSZTIAN		CISOWIANKA TEAM PL	DRZEWCE	POLSKA	1993	M16	95	04:42	12.76	00:21:54	00:47:02	309	
327	1185	NEPELSKI KRZYSZTOF			LUBLIN	POLSKA	1986	M30	125	04:42	12.75	00:23:36	00:47:03	310	
328	407	DOMONIK SEBASTIAN			LUBLIN	POLSKA	1982	M30	126	04:42	12.75	00:23:35	00:47:04	311	
329	951	BOREŃSKI KRZYSZTOF			LUBLIN	POLSKA	1972	M40	67	04:42	12.75	00:23:34	00:47:04	312	
330	905	SOWA KRZYSZTOF			LUBLIN	POLSKA	1984	M30	127	04:42	12.74	00:23:30	00:47:05	313	
331	631	GOŁĘBIEWSKI ROMAN		SKYDIVE LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	128	04:42	12.74	00:24:00	00:47:05	314	
332	463	MARŻĘTA ANDRZEJ		LUBARTÓWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1965	M50	21	04:42	12.74	00:22:49	00:47:06	315	
333	961	SIKORSKI STANISŁAW		LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1961	M50	22	04:43	12.71	00:22:38	00:47:12	316	
334	856	KOT LESZEK		LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60	5	04:43	12.71	00:22:55	00:47:12	317	
335	709	CHRUŚCICKI ANDRZEJ			LUBLIN	POLSKA	1977	M30	129	04:43	12.71	00:23:17	00:47:13	318	
336	130	KOBIELARZ ADRIAN		RATOWNIK MEDYCZNY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	130	04:43	12.7	00:22:57	00:47:15	319	
337	1113	PAŁKA MAGDALENA		POZYTYWNIIE AKTYWNI	URSZULIN	POLSKA	1980	K30	10	04:43	12.69	00:23:19	00:47:16		18
338	1184	KUREK ADRIAN		WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH W LUBLINI	KRYNKA	POLSKA	1989	M16	96	04:43	12.69	00:22:42	00:47:17	320	
339	615	KOBYLARZ ADAM			NOWOSIELEC	POLSKA	1986	M30	131	04:43	12.68	00:23:29	00:47:18	321	
340	777	ZARZECZNA OLGA		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	9	04:43	12.68	00:23:15	00:47:19		19
341	306	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ		WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	68	04:43	12.68	00:23:37	00:47:19	322	
342	85	MAZUR MATEUSZ		ORANGE POLSKA	BATORZ	POLSKA	1986	M30	132	04:44	12.67	00:24:10	00:47:21	323	
343	985	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW		BARAN CYCLING TEAM	NIEMCE	POLSKA	1979	M30	133	04:44	12.67	00:23:10	00:47:21	324	
344	86	KIEREPKA KRYSZTIAN			BISKUPICE	POLSKA	1993	M16	97	04:44	12.67	00:23:41	00:47:22	325	
345	960	STEPANIUK ADAM		CHEŁM BIEGA	WIERZBICA	POLSKA	1973	M40	69	04:44	12.67	00:23:42	00:47:22	326	
346	1042	SZKODA ROBERT		BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POLSKA	1985	M30	134	04:44	12.66	00:23:49	00:47:24	327	
347	501	SOCHA MARCIN		WWW.LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	135	04:44	12.66	00:23:03	00:47:24	328	
348	186	GAJEK MAGDALENA		WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	1	04:44	12.65	00:23:37	00:47:25		20
349	160	KONDZIOŁA KRZYSZTOF		PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	136	04:44	12.64	00:23:42	00:47:28	329	
350	603	MISZTAŁ WOJCIECH			PIOTRKÓW PIERWSZY	POLSKA	1974	M40	70	04:44	12.64	00:23:11	00:47:28	330	
351	580	JĘDRZEJEWSKI MARCIN			CHEŁM	POLSKA	1984	M30	137	04:45	12.63	00:23:23	00:47:30	331	
352	402	WÓJTOWICZ TOMASZ		CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1967	M40	71	04:45	12.62	00:23:43	00:47:33	332	
353	359	GRZELAK TOMASZ			PUŁAWY	POLSKA	1962	M50	23	04:45	12.62	00:24:01	00:47:33	333	
354	473	ZĄBEK ROBERT			OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	138	04:45	12.61	00:24:50	00:47:34	334	
355	305	LESIAK JAKUB		ORP WICHER	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	139	04:45	12.61	00:23:47	00:47:34	335	
356	1076	WÓJCIUK KLAUDIUSZ		WWW.INSTAGRAM.COM/KLAUDIUSZ_WOJCIUK	WŁODAWA	POLSKA	1991	M16	98	04:45	12.6	00:23:45	00:47:37	336	
357	930	LITWINIUK PAWEŁ			BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1983	M30	140	04:45	12.6	00:23:52	00:47:38	337	
358	770	GUŚTAK FILIP		CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1989	M16	99	04:45	12.59	00:23:21	00:47:39	338	
359	1206	PAJAK PIOTR			ŁĘCZNA	POLSKA	1989	M16	100	04:46	12.58	00:22:54	00:47:41	339	
360	341	KOBUS RADOŚLAW			LUBLIN	POLSKA	1980	M30	141	04:46	12.58	00:23:15	00:47:41	340	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
361	912	GAŚSIOR JAN		OSP SUSIEC	SUSIEC	POLSKA	1967	M40	72	04:46	12.58	00:22:34	<b>00:47:42</b>	341	
362	1222	SARNA MAREK		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	73	04:46	12.57	00:23:13	<b>00:47:44</b>	342	
363	244	GODULA RYSZARD		BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	24	04:46	12.57	00:23:28	<b>00:47:44</b>	343	
364	1313	MITURA ARKADIUSZ		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	101	04:46	12.55	00:23:36	<b>00:47:48</b>	344	
365	901	GIELZA DANIEL		SAMAYA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	142	04:46	12.55	00:23:27	<b>00:47:49</b>	345	
366	1344	KURYŁO GRZEGORZ		PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	25	04:46	12.55	00:23:42	<b>00:47:49</b>	346	
367	514	WENERSKI WOJCIECH		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	6	04:47	12.54	00:22:46	<b>00:47:50</b>	347	
368	1317	ŚCIUBA ANETA		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	10	04:47	12.54	00:24:16	<b>00:47:51</b>		21
369	944	PLISKA DARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1984	M30	143	04:47	12.54	00:23:52	<b>00:47:51</b>	348	
370	1107	KRZYSZCZAK JAROMIR		SKLEP BIEGACZA LUBLIN/BANDA MEJSIEGO	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	144	04:47	12.54	00:24:15	<b>00:47:51</b>	349	
371	1306	SMAGA KRZYSZTOF		LWY Z ŁOPIENNIKA	ŁOPIENNIK	POLSKA	1970	M40	74	04:47	12.53	00:22:54	<b>00:47:52</b>	350	
372	599	MIŚKIEWICZ MAREK		TRICLUB	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	26	04:47	12.53	00:23:29	<b>00:47:52</b>	351	
373	1000	RADZIKOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	102	04:47	12.53	00:23:55	<b>00:47:53</b>	352	
374	745	KOZAK MARCIN		SAINT GOBAIN SQUAD	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	145	04:47	12.53	00:23:17	<b>00:47:54</b>	353	
375	443	BIRSKI PAWEŁ		ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	75	04:47	12.52	00:23:53	<b>00:47:55</b>	354	
376	865	LIPKA JACEK		BIEGAM Z ABS / BARAN CYCLING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	76	04:47	12.51	00:23:21	<b>00:47:57</b>	355	
377	277	UZAREK MARIUSZ		SIPBUD - REMONTY	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	77	04:47	12.51	00:23:28	<b>00:47:57</b>	356	
378	640	ĆWIK DANIEL		LUBLIN/KOL.SKRZYNICE	LUBLIN/KOL.SKRZYNICE	POLSKA	1975	M40	78	04:47	12.51	00:24:03	<b>00:47:58</b>	357	
379	519	WIŚNIEWSKI MACIEJ		NIE	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	146	04:47	12.5	00:24:03	<b>00:47:59</b>	358	
380	77	TARASIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	147	04:48	12.5	00:23:55	<b>00:48:00</b>	359	
381	303	PODSIADŁA KATARZYNA		LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1992	K16	11	04:48	12.5	00:23:48	<b>00:48:01</b>		22
382	897	SIDOWSKI KRZYSZTOF		BBL OSTROWIEC ŚW	OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1967	M40	79	04:48	12.49	00:22:50	<b>00:48:02</b>	360	
383	79	BIEGAJ JACEK		BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	80	04:48	12.49	00:23:16	<b>00:48:03</b>	361	
384	1189	MICHALCZUK DOMINIK		18	18	POLSKA	1975	M40	81	04:48	12.48	00:23:41	<b>00:48:04</b>	362	
385	73	SŁOWIK PAWEŁ		LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	148	04:48	12.48	00:23:44	<b>00:48:04</b>	363	
386	516	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWAŁ	ABRAMOWICE PRYWAŁ	POLSKA	1974	M40	82	04:48	12.48	00:24:04	<b>00:48:05</b>	364	
387	836	ŻYTAR PAWEŁ		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	149	04:48	12.48	00:24:20	<b>00:48:05</b>	365	
388	843	KASPRZYKOWSKA MAGDALENA		ZUS	SIEDLCE	POLSKA	1975	K40	2	04:48	12.47	00:23:33	<b>00:48:06</b>		23
389	1241	RESZKA MAREK		SKLEP BIEGACZA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	103	04:48	12.47	00:26:01	<b>00:48:07</b>	366	
390	1248	KWAK WOJCIECH		UM-LUB	OSTROWIEC ŚWIĘTOKF	POLSKA	1992	M16	104	04:48	12.47	00:24:25	<b>00:48:07</b>	367	
391	146	FEDORCZUK PIOTR		KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1965	M50	27	04:48	12.47	00:24:15	<b>00:48:08</b>	368	
392	234	GROCHAL NORBERT		PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	83	04:48	12.47	00:24:06	<b>00:48:08</b>	369	
393	614	GDULA ZBIGNIEW		WOLA NIEMIECKA	WOLA NIEMIECKA	POLSKA	1960	M50	28	04:48	12.46	00:23:40	<b>00:48:09</b>	370	
394	639	OSIŃSKI DARIUSZ		BRZOSTÓWKA	BRZOSTÓWKA	POLSKA	1983	M30	150	04:49	12.46	00:22:35	<b>00:48:10</b>	371	
395	992	DOMAŃSKI BARTŁOMIEJ		:)	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	151	04:49	12.45	00:24:09	<b>00:48:11</b>	372	
396	262	SZYSZKA PRZEMYSŁAW		OSOWA KOLONIA	OSOWA KOLONIA	POLSKA	1994	M16	105	04:49	12.45	00:23:48	<b>00:48:12</b>	373	
397	899	KULIK ŁUKASZ		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	152	04:49	12.44	00:23:26	<b>00:48:14</b>	374	
398	153	MIKITA MARCIN		ZK OPOLE LUBELSKIE	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	153	04:49	12.44	00:24:50	<b>00:48:14</b>	375	
399	1102	FLIS TOMASZ		SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	DZWOLA	POLSKA	1990	M16	106	04:49	12.44	00:25:20	<b>00:48:15</b>	376	
400	56	KUKIEŁKA BOGUSŁAW		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	154	04:49	12.42	00:24:31	<b>00:48:18</b>	377	
401	568	DYRKACZ MAREK		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	107	04:49	12.42	00:24:44	<b>00:48:19</b>	378	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
402	453	DELEŻUCH WOJCIECH		NIEMCE	POLSKA	1976	M40	84	04:50	12.4	00:24:01	00:48:23	379	
403	994	PUTOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1989	M16	108	04:50	12.4	00:24:09	00:48:23	380	
404	343	JABŁOŃSKI MAREK	VIVA LA PIZZA LUBLIN	NIEMCE	POLSKA	1993	M16	109	04:50	12.4	00:24:23	00:48:24	381	
405	927	FLIEGER MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	110	04:50	12.4	00:24:37	00:48:24	382	
406	92	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	111	04:50	12.39	00:24:48	00:48:25	383	
407	1021	STĘPNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	155	04:50	12.39	00:23:50	00:48:25	384	
408	459	OBARA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	12	04:50	12.39	00:23:49	00:48:25		24
409	818	SKOCZYLAS ADRIAN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	112	04:50	12.38	00:24:48	00:48:27	385	
410	1258	KOMAN TOMASZ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	156	04:50	12.38	00:23:55	00:48:28	386	
411	164	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	85	04:50	12.38	00:23:55	00:48:28	387	
412	1092	WOLAK KRZYSZTOF	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1990	M16	113	04:50	12.38	00:23:24	00:48:29	388	
413	253	GRZEGORCZYK PAWEŁ	INFINITE.PL	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	157	04:51	12.37	00:23:59	00:48:30	389	
414	270	GOŁAWSKA JOANNA	AKADEMIA-SPORTU.EU	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	11	04:51	12.37	00:24:34	00:48:31		25
415	205	ŁUSZCZAK KAMIL	DELTASWADRONSUPERCOOLKOMANDOWILKÓWALF.	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	158	04:51	12.36	00:24:11	00:48:32	390	
416	873	BUGAŁA ROBERT	SOLID HOUSE	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	86	04:51	12.36	00:24:05	00:48:32	391	
417	862	KURCZABA MARCIN		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1980	M30	159	04:52	12.32	00:24:45	00:48:42	392	
418	705	KACZYŃSKI PIOTR		WARSZAWA	POLSKA	1978	M30	160	04:52	12.32	00:24:24	00:48:42	393	
419	411	MONIAKOWSKI MICHAŁ	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M30	161	04:52	12.32	00:24:46	00:48:43	394	
420	1266	TARNOWSKI MAKSYMILJAN	HERKULES ZDZ LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	114	04:52	12.3	00:22:14	00:48:46	395	
421	1013	SZYMCZUK DARIUSZ		KANIWOLA	POLSKA	1986	M30	162	04:52	12.3	00:24:55	00:48:47	396	
422	321	KUTNIK MIROSLAW	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	87	04:52	12.3	00:24:42	00:48:47	397	
423	1228	KĄLAKUCKI JAROSŁAW	ORTOPEDIA PIERWSZA	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	88	04:52	12.3	00:24:58	00:48:48	398	
424	722	ĆWIK JANUSZ	RUN-LOG.COM	MIELEC	POLSKA	1955	M60	7	04:52	12.3	00:24:17	00:48:48	399	
425	1288	OZIMEK ALEKSANDRA		WOJCIECHÓW	POLSKA	1990	K16	13	04:52	12.3	00:23:44	00:48:48		26
426	18	NOWAKOWSKI TOMASZ	STOKROTKA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	163	04:53	12.28	00:24:07	00:48:52	400	
427	203	ZDUN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	164	04:53	12.27	00:24:28	00:48:54	401	
428	16	SOCHACKI DANIEL	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	89	04:53	12.27	00:24:18	00:48:54	402	
429	605	STAROŃSKA DOROTA	SKB STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POLSKA	1987	K16	14	04:53	12.27	00:24:28	00:48:54		27
430	644	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	115	04:53	12.27	00:25:17	00:48:55	403	
431	648	MARCEWSKI MARIUSZ	GERMAŃSKI OPRAWCA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	90	04:53	12.26	00:24:46	00:48:57	404	
432	1016	STAŃCZYK ROBERT	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	165	04:53	12.26	00:23:44	00:48:57	405	
433	498	RESZTAK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	166	04:53	12.25	00:25:01	00:48:58	406	
434	654	MOCHOL BARTŁOMIEJ		STRÓŻA-KOLONIA	POLSKA	1994	M16	116	04:54	12.24	00:23:49	00:49:01	407	
435	1044	SYSA KAZIMIERZ	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	8	04:54	12.24	00:24:38	00:49:02	408	
436	543	PASTUCHA MAŁGORZATA	INSANE RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	12	04:54	12.24	00:24:22	00:49:02		28
437	265	SKALSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1992	M16	117	04:54	12.23	00:24:42	00:49:03	409	
438	635	LIPSKI MARCIN	BAMBOOCHA	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	118	04:54	12.23	00:24:46	00:49:03	410	
439	488	WRÓBEL ANDRZEJ	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1957	M50	29	04:54	12.23	00:23:40	00:49:03	411	
440	637	LIPSKI GRZEGORZ	BAMBOOCHA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	167	04:54	12.23	00:24:46	00:49:04	412	
441	645	PIKOR JACEK		ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	91	04:54	12.23	00:25:00	00:49:04	413	
442	978	SULEJ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	168	04:54	12.23	00:25:14	00:49:04	414	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
443	219	MACIEJEWICZ KRZYSZTOF		TERESPOL	POLSKA	1963	M50	30	04:54	12.22	00:24:51	00:49:05	415		
444	33	OSIŃSKI DANIEL		SĘDZIA/ LUBELLA	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	92	04:54	12.22	00:24:36	00:49:06	416	
445	1230	FLORKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	169	04:54	12.22	00:24:22	00:49:06	417		
446	190	MATUSZAK MARIUSZ		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	119	04:54	12.22	00:24:07	00:49:07	418	
447	413	BARYCKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	120	04:54	12.22	00:24:24	00:49:07	419		
448	477	SZEWczyk DAMIAN		KRASNYSTAW	POLSKA	1988	M16	121	04:54	12.21	00:24:53	00:49:09	420		
449	696	KURAN YAROSLAV		LUBLIN	UKRAINE	1993	M16	122	04:55	12.2	00:24:47	00:49:11	421		
450	307	MIKULSKI TOMASZ		BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	93	04:55	12.2	00:24:31	00:49:12	422	
451	89	GRZĄDKA MATEUSZ		OLBIĘCIN	POLSKA	1990	M16	123	04:55	12.2	00:25:16	00:49:12	423		
452	1015	NOWAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	94	04:55	12.19	00:23:45	00:49:13	424		
453	590	SULEJ MICHAŁ		KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1982	M30	170	04:55	12.19	00:24:30	00:49:13	425	
454	607	BUDA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	171	04:55	12.19	00:23:47	00:49:14	426		
455	194	WINIARCZYK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	172	04:55	12.18	00:25:42	00:49:16	427		
456	987	DENYSIUK SERGII		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	124	04:55	12.18	00:24:32	00:49:16	428		
457	1095	PSUJA ANNA		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	13	04:55	12.18	00:24:13	00:49:16		29
458	449	KALICKI PIOTR		ZK OPOLE LUBELSKIE	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	173	04:55	12.18	00:24:32	00:49:16	429	
459	904	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	31	04:55	12.17	00:24:41	00:49:17	430		
460	435	KOZIEJA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	125	04:55	12.17	00:23:33	00:49:18	431		
461	1208	SZYMCZYK ARTUR		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	95	04:56	12.16	00:25:27	00:49:20	432		
462	64	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ		SKARPARK	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	126	04:56	12.15	00:24:13	00:49:22	433	
463	485	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOL.	POLSKA	1976	M40	96	04:56	12.15	00:24:26	00:49:23	434		
464	469	LEWANDOWSKI MACIEJ		TURKA	POLSKA	1972	M40	97	04:56	12.15	00:23:48	00:49:23	435		
465	120	WYSOCKI DANIEL		KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M30	174	04:56	12.15	00:24:33	00:49:24	436	
466	452	REnc PIOTR		BDOW	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	98	04:56	12.14	00:25:14	00:49:25	437	
467	54	SURDAcki MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	127	04:56	12.14	00:25:01	00:49:25	438		
468	832	HASZTO ZDZISŁAW		NIE	LEŻAJSK	POLSKA	1955	M60	9	04:56	12.14	00:25:05	00:49:25	439	
469	1039	CZORNIK HENRYK		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	32	04:56	12.14	00:24:53	00:49:26	440	
470	1196	OSOBA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	33	04:56	12.13	00:23:50	00:49:29	441		
471	84	GOLIŃSKI MARIUSZ		KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	99	04:57	12.12	00:24:18	00:49:31	442	
472	476	BURY SYLWIA		KRZCZONÓW	POLSKA	1990	K16	15	04:57	12.11	00:24:53	00:49:33		30	
473	1325	ZAJĄC MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	100	04:57	12.1	00:23:57	00:49:34	443		
474	938	BARTOSZEK MARCIN		ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	175	04:57	12.1	00:25:14	00:49:34	444	
475	233	HANCZYN PAWEŁ		KROSNO	POLSKA	1980	M30	176	04:57	12.1	00:24:04	00:49:35	445		
476	991	AFTYKA ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	101	04:57	12.1	00:25:13	00:49:35	446		
477	816	DROBIK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	102	04:57	12.1	00:24:31	00:49:36	447		
478	383	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		PUCHACZÓW	POLSKA	1983	M30	177	04:57	12.09	00:24:33	00:49:38	448		
479	362	FABIAN EWA		KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1961	K50	1	04:57	12.09	00:24:00	00:49:38		31
480	683	RYCAK KRZYSZTOF		MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	103	04:57	12.08	00:24:54	00:49:39	449		
481	860	PECIAK ROBERT		WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	34	04:58	12.08	00:25:19	00:49:40	450	
482	442	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M40	104	04:58	12.07	00:24:56	00:49:42	451		
483	1307	BANACH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	105	04:58	12.06	00:25:14	00:49:45	452		

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
484	280	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	10	04:58	12.06	00:24:17	00:49:46	453	
485	30	GŁOWACKI PAWEŁ	LUBELLA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	106	04:58	12.04	00:24:54	00:49:49	454	
486	606	GOLONKA DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	128	04:59	12.04	00:23:52	00:49:50	455	
487	1200	HARATYNOWICZ JOANNA	DUNDER MIFFLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	14	04:59	12.03	00:24:06	00:49:52		32
488	281	KOWALSKI HENRYK	LSB/SKOK CHMIELEWSKIEGO	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	11	04:59	12.02	00:23:58	00:49:54	456	
489	1221	PODLECKI ROBERT	ZS NR 1 PODWALE	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	107	04:59	12.02	00:24:15	00:49:55	457	
490	396	SZCZEPANIAK GRZEGORZ	JA SAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	129	04:59	12.02	00:24:19	00:49:55	458	
491	881	SZOT IWONA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	3	04:59	12.02	00:23:58	00:49:55		33
492	1276	WRONA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	178	04:59	12.02	00:24:43	00:49:55	459	
493	228	WOŁOSIUK PRZEMYSŁAW		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	108	04:59	12.02	00:24:35	00:49:56	460	
494	739	NALEWAJKO IZABELA		BEŁŻYCE	POLSKA	1993	K16	16	04:59	12.02	00:25:21	00:49:56		34
495	357	KRYSTJAŃCZUK KAROL		LUDWIN	POLSKA	1978	M30	179	04:59	12.01	00:25:28	00:49:58	461	
496	448	KOWALSKI SŁAWOMIR	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1975	M40	109	04:59	12.00	00:24:17	00:49:59	462	
497	208	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	110	05:00	12.00	00:25:09	00:50:00	463	
498	276	PITEK IRENEUSZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	111	05:00	12.00	00:25:55	00:50:00	464	
499	721	ŻELECHOWSKI MARCIN	KUŹNIA ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M16	130	05:00	12.00	00:25:49	00:50:01	465	
500	990	PRZYBYŁA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	131	05:00	12.00	00:25:45	00:50:01	466	
501	948	MAZUREK KATARZYNA	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM / LSB	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	4	05:00	11.98	00:25:00	00:50:04		35
502	623	ZAWIŚLAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	112	05:00	11.98	00:25:20	00:50:06	467	
503	817	PIĘTA MARLENA	BBL OSTROWIEC ŚW.	OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1979	K30	15	05:00	11.98	00:25:15	00:50:06		36
504	880	BOBER ANNA	BBL OSTROWIEC ŚW.	OSTROWIEC ŚW	POLSKA	1980	K30	16	05:00	11.98	00:25:15	00:50:06		37
505	822	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	M40	113	05:00	11.97	00:24:38	00:50:08	468	
506	621	ZIĘTEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	114	05:01	11.96	00:25:31	00:50:10	469	
507	34	KLOC PIOTR	LUBELLA		POLSKA	1976	M40	115	05:01	11.96	00:25:08	00:50:10	470	
508	975	ŁOPUSZYŃSKI ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	116	05:01	11.96	00:25:41	00:50:10	471	
509	746	GRĘDZIŃSKI RADEK	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	180	05:01	11.96	00:26:25	00:50:11	472	
510	156	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	SKLEP BIEGACZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1957	M50	35	05:01	11.95	00:24:51	00:50:12	473	
511	1305	MICHALIK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	132	05:01	11.95	00:25:23	00:50:13	474	
512	122	SACHARUK ROBERT		TERESPOL	POLSKA	1975	M40	117	05:01	11.94	00:24:35	00:50:15	475	
513	470	SKRZYPCZAK DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	17	05:01	11.93	00:25:23	00:50:18		38
514	431	CZERNIAK ANNA	VEGE RUNNERS/KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	17	05:01	11.93	00:25:46	00:50:18		39
515	1118	KOT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	181	05:01	11.93	00:24:47	00:50:18	476	
516	252	BODIO MATEUSZ	STRAŻ GRANICZNA	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	182	05:01	11.92	00:25:46	00:50:19	477	
517	776	JANUSZ GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	118	05:02	11.92	00:24:52	00:50:20	478	
518	478	LECKI ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1980	M30	183	05:02	11.91	00:25:29	00:50:22	479	
519	1193	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK / SKLEP BIEGACZA TEAM	JACKÓW	POLSKA	1992	M16	133	05:02	11.91	00:25:42	00:50:23	480	
520	1078	BUCZKOWSKA KATARZYNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K16	18	05:02	11.91	00:25:42	00:50:23		40
521	486	MASAJADA TOMASZ		WĄWOLNICA	POLSKA	1971	M40	119	05:02	11.9	00:24:46	00:50:24	481	
522	256	BIELSKI BARTŁOMIEJ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	184	05:02	11.9	00:25:19	00:50:26	482	
523	916	MAZUREK RAFAŁ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M16	134	05:02	11.89	00:24:18	00:50:27	483	
524	996	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	185	05:02	11.89	00:25:27	00:50:28	484	



# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
525	840	MARCHUT RAFAŁ		NISKO	POLSKA	1975	M40	120	05:02	11.89	00:25:54	00:50:29	485	
526	1173	ŁAKOMY EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	18	05:03	11.88	00:25:01	00:50:30		41
527	838	PRZYSIADŁY MICHAŁ		PERFECT RUNNER LUBLIN	POLSKA	1976	M40	121	05:03	11.88	00:25:26	00:50:30	486	
528	1141	CZEGUS MATEUSZ		MAJ DAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1996	M16	135	05:03	11.88	00:25:12	00:50:30	487	
529	911	ŻÓŁKIEWSKA MAŁGORZATA		TYSZOWCE	POLSKA	1972	K40	5	05:03	11.88	00:25:52	00:50:30		42
530	412	POŹNIAK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	186	05:03	11.87	00:26:12	00:50:32	488	
531	462	ZYCH GRZEGORZ		KRAŚNIK	POLSKA	1971	M40	122	05:03	11.87	00:24:52	00:50:34	489	
532	339	KOZYRA ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M16	136	05:03	11.86	00:24:26	00:50:35	490	
533	114	STACHYRA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	123	05:03	11.86	00:25:30	00:50:35	491	
534	632	CYBULSKI TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	187	05:03	11.86	00:25:42	00:50:36	492	
535	1019	GAJ JAKUB		LIPSKO	POLSKA	1990	M16	137	05:03	11.86	00:24:50	00:50:36	493	
536	1172	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	124	05:03	11.85	00:25:17	00:50:37	494	
537	732	MIERNICKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	19	05:03	11.85	00:25:26	00:50:37		43
538	200	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	125	05:03	11.85	00:25:28	00:50:37	495	
539	566	TARGOŃSKI AMADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	126	05:03	11.85	00:24:26	00:50:38	496	
540	475	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	2	05:04	11.84	00:24:40	00:50:40		44
541	1274	KARŁOWICZ ZIEMOWIT		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	188	05:04	11.84	00:25:21	00:50:40	497	
542	616	PYRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	138	05:04	11.83	00:26:30	00:50:43	498	
543	734	PRAŻMO JOANNA		PULAWIANIN PUŁAWY	POLSKA	1974	K40	6	05:04	11.83	00:25:41	00:50:43		45
544	347	JAWORSKA LILIANA		PULAWIANIN PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	20	05:04	11.83	00:25:41	00:50:43		46
545	350	SZPYT TERESA		ORLETA DĘBLIN 1925	POLSKA	1960	K50	3	05:04	11.83	00:25:00	00:50:44		47
546	72	GABRYEL MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	189	05:04	11.83	00:24:59	00:50:44	499	
547	700	WAWRZAK DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	190	05:04	11.82	00:26:15	00:50:45	500	
548	593	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	191	05:04	11.82	00:26:10	00:50:45	501	
549	1237	ZBYTNIIEWSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	192	05:04	11.81	00:24:48	00:50:47	502	
550	1017	DOMACIUK MICHAŁ		83	POLSKA	1984	M30	193	05:04	11.81	00:25:35	00:50:47	503	
551	395	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	194	05:04	11.81	00:25:48	00:50:48	504	
552	427	MAZUR ANDRZEJ		KW KOTŁOWNIA	POLSKA	1973	M40	127	05:04	11.81	00:25:36	00:50:49	505	
553	105	BARTOSZEK ANDRZEJ		WWW.AGAT.EU	POLSKA	1966	M50	36	05:04	11.81		00:50:49	506	
554	612	ZIELIŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	139	05:05	11.8	00:25:13	00:50:51	507	
555	877	MICHALAK WITOLD		L	POLSKA	1972	M40	128	05:05	11.8	00:25:22	00:50:52	508	
556	1142	JASIŃSKI PAWEŁ		MAJ DAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1985	M30	195	05:05	11.8	00:25:43	00:50:52	509	
557	1168	WÓJCIK GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	196	05:05	11.78	00:25:15	00:50:55	510	
558	601	BARTOSZEK JAN		JANOW LUBELSKI	POLSKA	1975	M40	129	05:05	11.78	00:25:17	00:50:57	511	
559	530	SZKLANNY MARCIN		LUBACZÓW	POLSKA	1992	M16	140	05:05	11.77	00:26:19	00:50:58	512	
560	351	CHWIL MIROSLAW		FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	130	05:05	11.77	00:25:07	00:50:58	513	
561	917	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	141	05:05	11.77	00:25:47	00:50:59	514	
562	385	PRZYBYŁA ROBERT		KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	197	05:05	11.77	00:25:34	00:50:59	515	
563	620	ADAMCZYK EDYTA		WARSZAWA	POLSKA	1983	K30	21	05:05	11.77	00:25:49	00:50:59		48
564	1070	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	131	05:06	11.76	00:25:59	00:51:00	516	
565	434	RYDEL ŁUKASZ		PRZEMYSŁ	POLSKA	1988	M16	142	05:06	11.74	00:24:50	00:51:06	517	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
566	310	ŻURAW PRZEMYSŁAW		SPICZYN	POLSKA	1991	M16	143	05:06	11.74	00:24:47	00:51:07	518	
567	870	MIŁĘK BOGDAN		PUŁĄWY	POLSKA	1959	M50	37	05:06	11.73	00:25:41	00:51:08	519	
568	225	KRUK TOMASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE/RUN_HELPERS	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	132	05:07	11.73	00:25:55	00:51:10	520	
569	199	KALUŻNIAK MARCIN		QWERTY	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	05:07	11.73	00:25:55	00:51:10	521	
570	520	TRUS MARIUSZ	LEKARSKA GRUPA KOLARSKA	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	133	05:07	11.72	00:27:04	00:51:11	522	
571	1005	AFTYKA JAKUB		FIDO83.BLOGSPOT.COM	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	05:07	11.72	00:26:16	00:51:12	523	
572	263	GONTARCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	12	05:07	11.71	00:26:00	00:51:13	524	
573	193	GOŹDZICKI ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1987	M16	144	05:07	11.71	00:25:25	00:51:14	525	
574	693	SKWARZYŃSKI ERWIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	200	05:07	11.71	00:24:56	00:51:14	526	
575	510	STASIAK ŁUKASZ		DĄBROWICA	POLSKA	1993	M16	145	05:07	11.71	00:26:12	00:51:15	527	
576	243	FRAK MIROŚLAW	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	134	05:07	11.7	00:26:17	00:51:16	528	
577	539	BURDACH BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	135	05:07	11.7	00:26:19	00:51:16	529	
578	875	WIĘSEK ANDRZEJ	POLICJA	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	136	05:07	11.7	00:24:46	00:51:17	530	
579	963	MUSZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	137	05:07	11.7	00:25:07	00:51:17	531	
580	1242	KŁOPOTEK JAROSŁAW	GÓRSKI WĘGORZ	LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	201	05:07	11.7	00:25:46	00:51:18	532	
581	841	SKWAREK SEBASTIAN	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	138	05:07	11.69	00:25:12	00:51:19	533	
582	1217	MOMOT MICHAŁ	LIA	JANOW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	202	05:08	11.68	00:27:12	00:51:21	534	
583	90	PYRA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	146	05:08	11.68	00:26:33	00:51:23	535	
584	895	SKWARZYŃSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1967	M40	139	05:08	11.68	00:25:25	00:51:23	536	
585	525	HENIBORG MAREK	DOROHUSK	DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	203	05:08	11.68	00:24:45	00:51:23	537	
586	1252	CZEREBA MARIUSZ	RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	POLSKA	1965	M50	38	05:08	11.67	00:25:54	00:51:24	538	
587	1342	DRAŹEK SŁAWOMIR		FAJSŁAWICE	POLSKA	1971	M40	140	05:08	11.67	00:26:19	00:51:24	539	
588	6	PRÓCHNIAK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	141	05:08	11.67	00:25:57	00:51:24	540	
589	586	BOCIAN MICHAŁ	DOROHUSK	DOROHUSK	POLSKA	1989	M16	147	05:08	11.67	00:24:47	00:51:25	541	
590	831	KARBOWNICZEK ANDRZEJ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	142	05:08	11.67	00:25:56	00:51:25	542	
591	439	TOPYŁA PIOTR	WĄWOZOWA	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	204	05:08	11.67	00:26:19	00:51:25	543	
592	537	MIERZWA ZBIGNIEW	BDOW	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	143	05:08	11.66	00:26:00	00:51:27	544	
593	1198	DUBIEL ANNA	LUBELSKI KLUB MORSÓW	JABŁONNA	POLSKA	1985	K30	22	05:08	11.66	00:24:31	00:51:28		49
594	246	MRÓZ ELŻBIETA	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1978	K30	23	05:08	11.66	00:25:12	00:51:28		50
595	663	PIASECKI TOMASZ	PROMIL-RUNNIG TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	144	05:09	11.65	00:25:26	00:51:30	545	
596	913	OLSZÓWKA MAŁGORZATA	INSANE RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	24	05:09	11.64	00:25:24	00:51:32		51
597	5	STACHYRA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	7	05:09	11.64	00:25:24	00:51:32		52
598	1033	ULICZNY ADAM	PERFECT RUNNER LUBLIN/LUBELSKA GRUPA TRI	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	145	05:09	11.64	00:26:10	00:51:33	546	
599	503	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	146	05:09	11.64	00:25:28	00:51:34	547	
600	61	SOLAN ŁUKASZ	LUBELSCY SĘDZIOWIE KOSZYKÓWKI	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	205	05:09	11.64	00:24:30	00:51:34	548	
601	925	PAWŁOWSKI MICHAŁ	WYZSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH	NALECZOW	POLSKA	1987	M16	148	05:09	11.63	00:25:31	00:51:36	549	
602	699	KIJAK TOMASZ	LKPS LUBLIN	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1986	M30	206	05:09	11.62	00:26:16	00:51:38	550	
603	1126	FORTUNA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	19	05:09	11.62	00:26:16	00:51:39		53
604	907	RZOŃCA MARCIN	POPULARCOFFEE.PL BLOG	MYSŁOWICE	POLSKA	1989	M16	149	05:10	11.61	00:25:47	00:51:40	551	
605	250	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	13	05:10	11.61	00:25:56	00:51:42	552	
606	377	OSTAPOWICZ JUSTYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	25	05:10	11.6	00:26:14	00:51:44		54

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
607	1211	CISEK KAROLINA	AZS KUL	JAROSŁAW	POLSKA	1994	K16	20	05:10	11.59	00:25:39	00:51:46		55
608	472	KWIETNIEWSKI RAFAŁ	FIRSTSTOP	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	147	05:10	11.58	00:25:38	00:51:48	553	
609	624	SEKUŁA JOANNA	BELFER TEAM	ŚWIDNIK/FRANCISZKÓ	POLSKA	1969	K40	8	05:10	11.58	00:25:12	00:51:49		56
610	1223	DOMAŃSKI ARKADIUSZ		BRZĘZINY	POLSKA	1988	M16	150	05:10	11.58	00:26:16	00:51:49	554	
611	380	MAKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	39	05:10	11.58	00:26:03	00:51:49	555	
612	57	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M16	151	05:11	11.58	00:24:57	00:51:50	556	
613	1197	ŚMIECHOWICZ FILIP		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	148	05:11	11.57	00:26:18	00:51:52	557	
614	787	SIEDLECKI STANISŁAW		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	149	05:11	11.57	00:25:11	00:51:52	558	
615	584	KAPUSTA DAWID		SZASTARKA	POLSKA	1998	M16	152	05:11	11.56	00:26:25	00:51:53	559	
616	211	ANDRUSZKIEWICZ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	207	05:11	11.56	00:26:54	00:51:54	560	
617	617	REK WOJCIECH	TYPECZEK	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	208	05:11	11.56	00:24:50	00:51:55	561	
618	1304	POGODA SZCZEPAN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	209	05:11	11.56	00:26:12	00:51:55	562	
619	811	FUSIARA TOMASZ	LJA	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1981	M30	210	05:11	11.55	00:26:34	00:51:56	563	
620	207	BAK MARCIN	ZMIANA KLIMATU	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	211	05:11	11.55	00:25:08	00:51:56	564	
621	74	NAGOWSKA EWA	VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K16	21	05:11	11.55	00:25:47	00:51:57		57
622	178	LITWIŃSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	212	05:11	11.55	00:25:44	00:51:57	565	
623	884	GOLEC IRENEUSZ	VEGE RUNNERS / KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	213	05:11	11.55	00:25:47	00:51:57	566	
624	998	CHATAŁA MAREK	SZEROKIE BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	150	05:11	11.55	00:25:19	00:51:57	567	
625	404	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	151	05:11	11.54	00:25:56	00:51:59	568	
626	812	MAJCHER BEATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	26	05:12	11.53	00:26:15	00:52:01		58
627	986	STĘPNIAK PAWEŁ		FAJSŁAWICE	POLSKA	1979	M30	214	05:12	11.53	00:25:41	00:52:02	569	
628	104	SZPAK KRZYSZTOF		KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	215	05:12	11.53	00:25:42	00:52:02	570	
629	204	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	152	05:12	11.53	00:26:11	00:52:03	571	
630	633	JANECZEK SYLWIA		KRASNYSTAW	POLSKA	1993	K16	22	05:12	11.51	00:25:35	00:52:07		59
631	559	CIEŚLIK DARIUSZ	JEST MOC	KRAŚNIK	POLSKA	1974	M40	153	05:12	11.51	00:24:40	00:52:09	572	
632	1255	WĄSIK JACEK	CBFS	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	40	05:13	11.5	00:26:12	00:52:10	573	
633	1191	KARWOWSKI MAREK		TCHÓRZEW	POLSKA	1977	M30	216	05:13	11.5	00:27:13	00:52:11	574	
634	379	WIŚNIEWSKI MARCIN	DWORCOWA 5	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	154	05:13	11.49	00:26:22	00:52:12	575	
635	972	WARUCH JOANNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	27	05:13	11.49	00:26:19	00:52:14		60
636	666	RORAT LENA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1982	K30	28	05:13	11.48	00:26:49	00:52:15		61
637	1262	KARASZEWSKA KATARZYNA	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	POLSKA	1990	K16	23	05:13	11.48	00:26:42	00:52:15	62	
638	557	MACIUSIAK AGNIESZKA	CITYFIT	ZWIERZYNIĘC	POLSKA	1991	K16	24	05:13	11.48	00:27:28	00:52:17		63
639	214	KAWALEC BARTŁOMIEJ	WWW.WEDKI.PL	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	155	05:13	11.48	00:26:28	00:52:17	576	
640	651	TYMOSZUK MICHAŁ	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1978	M30	217	05:13	11.47	00:25:45	00:52:18	577	
641	134	BARCICKA KAROLINA	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	29	05:13	11.47	00:26:20	00:52:18		64
642	390	JUSZCZAK ARTUR	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1970	M40	156	05:14	11.44	00:25:22	00:52:27	578	
643	691	NADULSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	218	05:14	11.44	00:25:55	00:52:28	579	
644	698	KARP ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	219	05:14	11.44	00:24:19	00:52:28	580	
645	1161	BERNAT ARKADIUSZ		ŁUCKA KOLONIA	POLSKA	1993	M16	153	05:15	11.43	00:26:04	00:52:30	581	
646	715	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	UKRAINA	1986	M30	220	05:15	11.43	00:27:46	00:52:30	582	
647	1132	MAŁEK BARTŁOMIEJ	EVERPROF	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	221	05:15	11.42	00:26:38	00:52:31	583	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
648	1209	SZCZUKA JAROSŁAW	LSB	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	157	05:15	11.42	00:25:56	00:52:31	584	
649	511	CICHACZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	154	05:15	11.42	00:26:23	00:52:32	585	
650	778	SZEWCZYK TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1966	M50	41	05:15	11.42	00:25:50	00:52:32	586	
651	487	KANTOR DAREK	RUN_HELPERSI	BODUSZYN	POLSKA	1968	M40	158	05:15	11.42	00:26:20	00:52:32	587	
652	288	ZIELNIK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	222	05:15	11.41	00:25:14	00:52:34	588	
653	602	IWANICKI WŁADYSŁAW	LW.BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50	42	05:15	11.41	00:26:49	00:52:35	589	
654	268	WILCZEWSKI MAREK	MKS FAN	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	159	05:15	11.41	00:25:14	00:52:36	590	
655	393	MAJCHERSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	160	05:15	11.41	00:25:14	00:52:36	591	
656	1283	NIJAKOWSKI DANIEL	WWW.ROWEROWYLUBLIN.ORG	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	223	05:15	11.4	00:27:03	00:52:38	592	
657	221	BAKA MAGDALENA	GO SPORT LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	25	05:15	11.4	00:26:29	00:52:39		65
658	266	MIZIOŁEK NATALIA		SPICZYN	POLSKA	1991	K16	26	05:15	11.4	00:26:22	00:52:39		66
659	1032	KISZKA TOMASZ		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	161	05:16	11.37	00:26:26	00:52:46	593	
660	1061	RÓJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	224	05:16	11.37	00:27:15	00:52:47	594	
661	1105	SUSKI RADOSŁAW	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	M40	162	05:16	11.36	00:26:07	00:52:48	595	
662	973	LIK MARK	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1966	M50	43	05:16	11.36	00:25:26	00:52:49	596	
663	304	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	14	05:17	11.36	00:26:34	00:52:50	597	
664	138	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	K16	27	05:17	11.35	00:25:52	00:52:51		67
665	1157	RAJSKA MAGDALENA	WĄWOZOWA	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	30	05:17	11.35	00:26:20	00:52:51		68
666	655	LISOWSKI MICHAŁ	ŚW. MICHAŁ - PUB REGIONALNY	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	155	05:17	11.35	00:25:18	00:52:52	598	
667	915	MICHALSKI MATEUSZ		GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1991	M16	156	05:17	11.34	00:26:48	00:52:55	599	
668	629	PIETRZAK PIOTR	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	225	05:17	11.34	00:26:26	00:52:56	600	
669	643	PIĄTKOWSKI DARIUSZ	CHEŁM BIEGA	NOWINY	POLSKA	1962	M50	44	05:17	11.34	00:26:11	00:52:56	601	
670	964	SADŁO AGNIESZKA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	31	05:17	11.34	00:26:47	00:52:56		69
671	438	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	163	05:17	11.32	00:25:50	00:52:59	602	
672	441	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	45	05:18	11.32	00:25:47	00:53:01	603	
673	1269	KRÓL SEBASTIAN	HERKULES ŁĘCZNA - ZDZ LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	157	05:18	11.32	00:24:39	00:53:01	604	
674	1165	ZWIERZCHOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	164	05:18	11.31	00:26:34	00:53:02	605	
675	592	CZERNIAK EWA		KRASNYSTAW	POLSKA	1993	K16	28	05:18	11.31	00:26:28	00:53:04		70
676	1079	PIETRAS JOWITA	BANDA MEJSIEGO	MIELEC	POLSKA	1989	K16	29	05:18	11.3	00:25:54	00:53:05		71
677	983	KOSIK EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	32	05:18	11.3	00:26:39	00:53:06		72
678	932	STANISŁAWEK KINGA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	33	05:18	11.3	00:27:27	00:53:07		73
679	630	KAMIŃSKA MARYSIA	NIGHT RUNNERS KRAKÓW	SZCZERCÓW	POLSKA	1993	K16	30	05:18	11.3	00:27:57	00:53:07		74
680	406	BARANOWSKI PIOTR	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	46	05:18	11.29	00:25:41	00:53:08	606	
681	957	ŁAWICKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	158	05:18	11.29	00:28:09	00:53:08	607	
682	1318	POTRĘĆ SEBASTIAN		PIASKI	POLSKA	1984	M30	226	05:18	11.29	00:27:39	00:53:09	608	
683	1103	WAC GRZEGORZ	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	159	05:19	11.29	00:26:49	00:53:10	609	
684	1028	MOLENDY SZCZEPAN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	160	05:19	11.28	00:28:01	00:53:12	610	
685	1339	MASIUKIEWICZ DIANA		WŁODAWA	POLSKA	1991	K16	31	05:19	11.27	00:27:28	00:53:13		75
686	852	WAŚKOWICZ WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	165	05:19	11.27	00:26:30	00:53:14	611	
687	711	ARCISZEWSKI DANIEL		ŚWIDNIK	POLSKA	1991	M16	161	05:19	11.27	00:27:40	00:53:14	612	
688	7	RAKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	166	05:20	11.25	00:26:56	00:53:21	613	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
689	312	GRELA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	32	05:20	11.24	00:27:09	00:53:23		76
690	107	KUŚMIERZAK ARTUR	LUBARTOWSKIE MORSY	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	227	05:20	11.24	00:26:06	00:53:23	614	
691	1067	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA		KRASNYSTAW	POLSKA	1993	K16	33	05:20	11.23	00:26:37	00:53:25		77
692	32	PORTKA MARCIN	LUBELLA	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	167	05:20	11.23	00:27:08	00:53:27	615	
693	574	BIGELMAJER DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	228	05:20	11.22	00:26:03	00:53:28	616	
694	322	WOJNOWSKI PAWEŁ	KLUB SUCHEJ ŁYDKI	MARYSIN	POLSKA	1976	M40	168	05:20	11.22	00:26:33	00:53:28	617	
695	821	JÓŹWIAK OLGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	34	05:20	11.22	00:26:53	00:53:29		78
696	398	KOWALEWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	34	05:21	11.21	00:26:49	00:53:30		79
697	749	ODZIEMCZYK SYLWESTER	CITYFIT	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	47	05:21	11.21	00:27:08	00:53:31	618	
698	618	WELMAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	169	05:21	11.2	00:26:17	00:53:33	619	
699	826	MAŚCIBRODA ARTUR		53	POLSKA	1973	M40	170	05:21	11.2	00:25:35	00:53:35	620	
700	508	TRĘBICKI DARIUSZ	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1970	M40	171	05:21	11.19	00:27:25	00:53:37	621	
701	231	ADAMSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	229	05:21	11.19	00:26:13	00:53:37	622	
702	419	BABKIEWCZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	230	05:21	11.19	00:26:25	00:53:38	623	
703	315	GOLAS MICHAŁ	GOŁY BIEGA	DĄBROWICA	POLSKA	1997	M16	162	05:22	11.18	00:26:16	00:53:40	624	
704	1057	KĄŹMIERSKA PAULINA		NOWA WIEŚ	POLSKA	1993	K16	35	05:22	11.17	00:27:26	00:53:42		80
705	1227	HARASIMIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	231	05:22	11.17	00:27:07	00:53:44	625	
706	981	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	172	05:22	11.16	00:26:56	00:53:45	626	
707	682	KOTARSKI JAKUB	CHELM BIEGA	CYCÓW	POLSKA	1991	M16	163	05:22	11.15	00:26:22	00:53:48	627	
708	866	WARĘCKI ROMAN	NIEZRZESZONY	TRAWNIKI	POLSKA	1965	M50	48	05:22	11.15	00:25:25	00:53:48	628	
709	1240	GUT JAROSŁAW	ROZBIEGANE KOPYTKA	RADOM	POLSKA	1988	M16	164	05:22	11.15	00:28:28	00:53:49	629	
710	269	BEŁOWSKI LESZEK	CHEMIK NOXY PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1953	M60	15	05:23	11.15	00:25:41	00:53:50	630	
711	528	DEJNECKA MARTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1986	K30	35	05:23	11.15	00:28:00	00:53:50		81
712	583	WNĘK KRZYSZTOF	#KESZKE W MERESZKE!	RZESZOW	POLSKA	1992	M16	165	05:23	11.15	00:26:47	00:53:50	631	
713	628	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	49	05:23	11.14	00:26:22	00:53:51	632	
714	387	SOBIESZEK MARCIN		TRZEBIESZA	POLSKA	1987	M16	166	05:23	11.14	00:25:46	00:53:53	633	
715	801	TOŁYSZ SŁAWOMIR	ELTO - TEAM	CHEŁM	POLSKA	1976	M40	173	05:23	11.13	00:28:01	00:53:55	634	
716	552	STAROŃSKA ANNA	SKB STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POLSKA	1985	K30	36	05:23	11.12	00:28:09	00:53:56		82
717	197	GANSKI FILIP	NICE MOON RUN	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	232	05:23	11.12	00:27:14	00:53:56	635	
718	159	MOĆKO JAN	RUN LIKE FORREST	BUSKO-ZDRÓJ	POLSKA	1990	M16	167	05:23	11.12	00:28:28	00:53:56	636	
719	1104	RORAT ARTUR	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	CHEŁM	POLSKA	1990	M16	168	05:23	11.12	00:26:53	00:53:57	637	
720	454	PUTOWSKI PIOTR	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1990	M16	169	05:23	11.12	00:26:17	00:53:58	638	
721	1190	DZIUBA PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	233	05:23	11.12	00:26:21	00:53:58	639	
722	415	ZAWADA TOMEK		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	234	05:23	11.12	00:26:33	00:53:58	640	
723	1257	KOPIEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	174	05:23	11.11	00:27:01	00:53:59	641	
724	123	BOGUTA CEZARY	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	235	05:23	11.11	00:26:23	00:53:59	642	
725	95	MROCZEK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	175	05:23	11.11	00:26:23	00:53:59	643	
726	667	PITURA ELIZA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	9	05:24	11.11	00:27:12	00:54:00		83
727	1090	BARANOWSKI KRZYSZTOF	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POLSKA	1969	M40	176	05:24	11.11	00:26:41	00:54:01	644	
728	707	WINKLER TOMEK	N.D.N.K.	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	236	05:24	11.1	00:27:20	00:54:02	645	
729	1204	POŁUDNIUK RADOŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	237	05:24	11.1	00:27:44	00:54:03	646	



# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
730	958	KUSAL JACEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	K30	37	05:24	11.09	00:27:06	00:54:07		84
731	542	SIEK ANNA	BIEGAM BO LUBIĘ	ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1986	K30	38	05:24	11.09	00:27:36	00:54:07		85
732	949	KARWAN ZBIGNIEW	PL	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	50	05:24	11.08	00:27:22	00:54:08	647	
733	1218	ZALEWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	238	05:24	11.08	00:27:00	00:54:09	648	
734	1083	OLENIACZ ROBERT	PIXONTEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	170	05:25	11.08	00:27:06	00:54:10	649	
735	585	PUCHAŁA MARZENA	WWW.ROWEROWYLUBLIN.ORG	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	10	05:25	11.07	00:27:12	00:54:11		86
736	175	BĄKOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	177	05:25	11.07	00:26:54	00:54:13	650	
737	939	MAKOWSKI MARIUSZ	TRICLUB	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	178	05:25	11.07	00:26:50	00:54:13	651	
738	578	ZIĘBA ZBIGNIEW	WOKO F.H.U. ZBIGNIEW ZIĘBA	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	179	05:25	11.07	00:26:53	00:54:13	652	
739	334	MAJDAŃSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	239	05:25	11.06	00:27:53	00:54:14	653	
740	353	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	240	05:25	11.06	00:26:30	00:54:15	654	
741	172	ŚCIBIOR ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	241	05:25	11.06	00:26:51	00:54:15	655	
742	674	SKRZAT KONRAD	JARO RUNNING_TEAM	JAROSŁAWIEC	POLSKA	1988	M16	171	05:25	11.05	00:26:36	00:54:17	656	
743	386	SKRZAT DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	39	05:25	11.05	00:26:57	00:54:17		87
744	212	ŁOZA ADAM	THE RUNNING BROTHERS	PUŁAWY	POLSKA	1978	M30	242	05:25	11.05	00:28:41	00:54:18	657	
745	858	BOROWIEC MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	180	05:25	11.05	00:27:27	00:54:18	658	
746	352	KALITA CEZARY	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1967	M40	181	05:25	11.05	00:26:23	00:54:19	659	
747	1220	ROMAŃSKI KRYSZTOF		KOCK	POLSKA	1993	M16	172	05:26	11.04	00:27:33	00:54:20	660	
748	372	KARPIŃSKA AGNIESZKA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	40	05:26	11.04	00:27:07	00:54:20		88
749	373	SZYDUK MACIEJ	LGT	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	243	05:26	11.04	00:27:07	00:54:20	661	
750	1071	LIPCZUK PIOTR	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1967	M40	182	05:26	11.04	00:27:15	00:54:22	662	
751	505	BARTNIK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	51	05:26	11.03	00:27:11	00:54:23	663	
752	299	HAŁADYJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	183	05:26	11.03	00:26:27	00:54:23	664	
753	725	GAWLIŃSKI PAWEŁ	SKY DIVE LUBLIN	ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	244	05:26	11.02	00:27:45	00:54:26	665	
754	1087	JOŃSKI EMIL	BARAN CYCLING TEAM	BARANÓW	POLSKA	1979	M30	245	05:26	11.02	00:27:47	00:54:27	666	
755	1250	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	184	05:26	11.02	00:27:40	00:54:28	667	
756	893	KOPAŁA SYLWIA	SKB STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POLSKA	1987	K16	36	05:27	11,00	00:28:09	00:54:32		89
757	716	GIRBA IURII		LUBLIN	UKRAINA	1981	M30	246	05:27	11,00	00:28:20	00:54:32	668	
758	1125	ŁOWICKI PIOTR	STRAŻAK	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	247	05:27	11,00	00:26:22	00:54:34	669	
759	1166	KARŁOWICZ LEON		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	16	05:27	11,00	00:26:55	00:54:34	670	
760	169	FILIN ŁUKASZ	TRICLUB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	185	05:27	11,00	00:26:51	00:54:34	671	
761	874	SKRZYPIEC EWA		DĘBLIN	POLSKA	1992	K16	37	05:27	11,00	00:26:36	00:54:34		90
762	1316	ŻUKIEWICZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	248	05:27	11,00	00:28:16	00:54:34	672	
763	919	POREBSKI ARTUR		MELGIEW	POLSKA	1971	M40	186	05:27	10.99	00:27:36	00:54:35	673	
764	71	BOJDA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	249	05:27	10.99	00:26:32	00:54:36	674	
765	660	MIROSLAW DAWID		BORZECZOW	POLSKA	1990	M16	173	05:27	10.98	00:29:26	00:54:39	675	
766	162	GOŁĘBIOWSKA BARBARA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	11	05:28	10.98	00:26:11	00:54:40		91
767	311	KRZYSIAK SEBASTIAN	CO, JA NIE DAM RADY?!	SPICZYN	POLSKA	1992	M16	174	05:28	10.98	00:26:40	00:54:40	676	
768	534	SAŁBUT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	187	05:28	10.97	00:26:23	00:54:42	677	
769	810	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	SZATAN	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	250	05:28	10.97	00:26:47	00:54:42	678	
770	1146	KRETOWICZ MICHAŁ	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1985	M30	251	05:28	10.97	00:26:59	00:54:43	679	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
771	461	MALINOWSKA-SZACONŃ ELIZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	41	05:28	10.96	00:27:28	00:54:44		92
772	370	LECH ZBIGNIEW	NIE	LUBLIN	POLSKA	1957	M50	52	05:28	10.96	00:26:27	00:54:45	680	
773	837	ŻABNIAK KAZIMIERZ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1951	M60	17	05:28	10.96	00:26:43	00:54:45	681	
774	239	DERDA EDYTA	AKTYWNY DYNÓW	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	38	05:28	10.96	00:27:14	00:54:46		93
775	967	BRZozowski MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	175	05:29	10.94	00:25:17	00:54:50	682	
776	1064	PITUCHA MICHAŁ	PRO VIRTUS!	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	176	05:29	10.94	00:27:40	00:54:52	683	
777	1233	BACHMAN DOROTA	POZYTYWNE AKTYWNI	URSZULIN	POLSKA	1972	K40	12	05:29	10.93	00:28:00	00:54:53		94
778	264	CZARNACKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	42	05:29	10.93	00:27:41	00:54:54		95
779	131	WOJTUNIK GRZEGORZ	APTEKI PHARMAPROFIT	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	252	05:29	10.93	00:27:41	00:54:54	684	
780	432	GAJEWSKI PIOTR	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	253	05:29	10.93	00:27:54	00:54:54	685	
781	923	KOWALCZYK KRZYSZTOF	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	254	05:29	10.92	00:27:22	00:54:56	686	
782	1183	BARTOSIK MAGDALENA	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	39	05:29	10.92	00:27:22	00:54:57		96
783	1236	BORDZOŁ KATARZYNA		TRZCINIEC	POLSKA	1997	K16	40	05:29	10.92	00:26:09	00:54:58		97
784	903	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	188	05:30	10.91	00:26:23	00:55:00	687	
785	854	KRAWCZYK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	255	05:30	10.91	00:27:35	00:55:00	688	
786	562	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	13	05:30	10.91	00:27:10	00:55:01		98
787	793	GŁOWACKI LESZEK	TEAM ELTO	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	18	05:30	10.9	00:27:44	00:55:03	689	
788	1010	MAMCZARZ PATRYCJUSZ	BEMA GRAPHICS	SNOPKÓW	POLSKA	1979	M30	256	05:30	10.9	00:27:58	00:55:04	690	
789	1037	STĘPKOWSKA BERTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	43	05:30	10.9	00:27:38	00:55:04		99
790	1322	BEREJOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	257	05:30	10.89	00:25:54	00:55:07	691	
791	1159	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	189	05:30	10.89	00:28:03	00:55:07	692	
792	294	ŁUKASIK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	53	05:30	10.88	00:27:27	00:55:08	693	
793	999	KOWAL GRZEGORZ	BSE	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	258	05:30	10.88	00:25:55	00:55:08	694	
794	1154	WACHOWICZ KRZYSZTOF	MAKONDO	DZIAŁDOWO	POLSKA	1977	M30	259	05:30	10.88	00:27:03	00:55:09	695	
795	76	RUKASZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	177	05:30	10.88	00:27:51	00:55:09	696	
796	182	OSADOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	260	05:30	10.88	00:28:08	00:55:09	697	
797	1139	KUNA HUBERT		WŁODAWA	POLSKA	1991	M16	178	05:30	10.88	00:27:23	00:55:09	698	
798	814	JAGUŚ KRZYSZTOF		JASTKÓW	POLSKA	1972	M40	190	05:31	10.88	00:28:43	00:55:10	699	
799	1156	WĘGLIŃSKI KRZYSZTOF	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1982	M30	261	05:31	10.87	00:27:26	00:55:13	700	
800	324	KUZIUK MATEUSZ	HARCERSKI KORPUS KADETÓW	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	179	05:31	10.87	00:27:09	00:55:13	701	
801	799	DOBOSZ TOMASZ		JAGODNE	POLSKA	1974	M40	191	05:31	10.87	00:27:53	00:55:13	702	
802	284	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	180	05:31	10.86	00:27:22	00:55:14	703	
803	690	STEC ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	262	05:31	10.86	00:27:01	00:55:15	704	
804	155	LENARD WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	181	05:31	10.86	00:27:09	00:55:15	705	
805	255	OSIAK ARTUR	BIEGUSIEM.PL	GOŁĄB	POLSKA	1988	M16	182	05:31	10.85	00:27:41	00:55:17	706	
806	238	KAPKIN WOJCIECH		CHELM	POLSKA	1986	M30	263	05:31	10.85	00:26:46	00:55:18	707	
807	499	ZDUN ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	264	05:31	10.85	00:26:32	00:55:19	708	
808	954	GUMIELA MARIUSZ	GUMI RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	192	05:32	10.84	00:27:18	00:55:21	709	
809	248	SKRZYŃSKA MAŁGORZATA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	14	05:32	10.84	00:28:42	00:55:22		100
810	554	JABŁOŃSKA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	44	05:32	10.83	00:26:40	00:55:24		101
811	1279	DULIK ARKADIUSZ		PSZCZELA WOLA	POLSKA	1986	M30	265	05:32	10.83	00:29:09	00:55:24	710	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
812	687	BUCZKO MAREK		RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	POLSKA	1962	M50	54	05:33	10.81	00:27:53	00:55:30	711	
813	1210	PILAWA BOGUMIŁ		RUN RUN OLESZYCE	LUBACZÓW	POLSKA	1964	M50	55	05:33	10.81	00:27:53	00:55:30	712	
814	604	JAKUBOWSKA AGATA			ZEMBORZYCE DOLNE	POLSKA	1986	K30	45	05:33	10.81	00:27:39	00:55:30		102
815	914	GODZISZ KRZYSZTOF			LUBLIN	POLSKA	1976	M40	193	05:33	10.81	00:28:49	00:55:30	713	
816	736	KOCHAJ ANNA			LUBLIN	POLSKA	1978	K30	46	05:33	10.8	00:29:16	00:55:32		103
817	737	KOCHAJ WOJCIECH			LUBLIN	POLSKA	1978	M30	266	05:33	10.8	00:29:16	00:55:32	714	
818	1086	JOŃSKA KATARZYNA	BARAN CYCLING TEAM		MICHÓW	POLSKA	1976	K40	15	05:33	10.8	00:27:28	00:55:32		104
819	748	SZYMENDERSKI ŁUKASZ	ARCUS SI		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	267	05:33	10.8	00:27:14	00:55:33	715	
820	634	ROMANEK LIDIA			LUBARTÓW	POLSKA	1994	K16	41	05:33	10.8	00:28:05	00:55:34		105
821	920	DOMAŃSKI MICHAŁ			LUBARTÓW	POLSKA	1989	M16	183	05:33	10.79	00:28:04	00:55:35	716	
822	910	DYDUCH MATEUSZ			LUBLIN	POLSKA	1980	M30	268	05:33	10.79	00:27:51	00:55:37	717	
823	14	NIEDZIAŁEK ROBERT	LET ME OUT		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	269	05:33	10.79	00:27:16	00:55:37	718	
824	82	FRAK JAKUB			LUBLIN	POLSKA	1975	M40	194	05:33	10.78	00:29:03	00:55:38	719	
825	970	BURKOWSKI DANIEL	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA		STALOWA WOLA	POLSKA	1975	M40	195	05:34	10.78	00:28:11	00:55:41	720	
826	997	MAŁEK MICHAŁ	EVERPROF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	270	05:34	10.77	00:27:49	00:55:42	721	
827	659	KRZEŚNIAK DAMIAN	JEDNOOSOBOWE STOWARZYSZENIE BIEGOWE		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	184	05:34	10.77	00:28:04	00:55:42	722	
828	251	KORNACKA MAGDALENA	WWW.ROWEROWYLUBLIN.ORG		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	16	05:34	10.77	00:27:13	00:55:43		106
829	151	GÓDŹ PIOTR	AKTYWNYNADGARSTEK.PL / METODABUTEYKO.PL		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	196	05:34	10.77	00:28:05	00:55:44	723	
830	744	MOŚCICKI ŁUKASZ	BIEGACZE POMAGACZE		ŁUKÓW	POLSKA	1984	M30	271	05:34	10.76	00:26:49	00:55:45	724	
831	532	SUROWIEC MARIAN	AGROCORN LKS MILANÓW		MILANÓW	POLSKA	1950	M60	19	05:34	10.76	00:26:45	00:55:46	725	
832	1293	OKOŃ OLGA			LUBLIN	POLSKA	1992	K16	42	05:34	10.76	00:27:17	00:55:46		107
833	392	BARAN ANDRZEJ	PAŁE CZNICA		POLSKA	1974	M40	197	05:34	10.75	00:28:07	00:55:48	726		
834	391	RYBICKA SYLWIA	SERNIKI		POLSKA	1986	K30	47	05:34	10.75	00:28:06	00:55:48		108	
835	1254	DRATH ADAM	BRACIA STUDIO.COM		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	56	05:35	10.73	00:26:51	00:55:56	727	
836	1034	WALCZAK IZABELA			LUBLIN	POLSKA	1984	K30	48	05:35	10.73	00:28:04	00:55:56		109
837	757	REJMAK SYLWESTER	CISOWIANKA TEAM		NALECZÓW	POLSKA	1990	M16	185	05:35	10.72	00:28:18	00:55:57	728	
838	384	BUCZKOWSKI PAWEŁ	DZIENNIK WSCHODNI		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	272	05:35	10.72	00:27:20	00:55:58	729	
839	550	PIETRZAK EWELINA			LUBLIN	POLSKA	1989	K16	43	05:35	10.72	00:28:04	00:55:59		110
840	956	KĘSKA PAWEŁ			LUBLIN	POLSKA	1958	M50	57	05:35	10.72	00:27:43	00:55:59	730	
841	876	ORŁOWSKI PRZEMEK			42	POLSKA	1977	M30	273	05:36	10.71	00:28:20	00:56:00	731	
842	769	DOMANISKI MAREK	AGROCORN LKS MILANÓW		MILANÓW	POLSKA	1970	M40	198	05:36	10.71	00:25:26	00:56:00	732	
843	414	PACHULEC PIOTR	EP9		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	274	05:36	10.7	00:26:57	00:56:03	733	
844	333	JÓŻWIK KAROLINA	PRZYPISÓWKA		POLSKA	1993	K16	44	05:36	10.7	00:28:12	00:56:04		111	
845	569	PLISZKO STASZEK			LUBLIN	POLSKA	1975	M40	199	05:36	10.7	00:27:50	00:56:05	734	
846	358	WALAS PIOTR	ZAMOŚĆ		POLSKA	1970	M40	200	05:36	10.7	00:26:13	00:56:05	735		
847	767	ISAIENKO DENYS	LSB		LUBLIN	UKRAINA	1991	M16	186	05:36	10.7	00:28:13	00:56:06	736	
848	141	CZERNIEC ANDRZEJ			JASTKÓW	POLSKA	1954	M60	20	05:36	10.69	00:27:14	00:56:07	737	
849	1203	LESZCZYŃSKA EWA	LUBEKSKA GRUPA TRIATLONU/LSB		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	49	05:36	10.69	00:28:27	00:56:08		112
850	1195	RADKO MICHAŁ			LUBLIN	POLSKA	1999	M16	187	05:36	10.69	00:30:21	00:56:09	738	
851	187	WALCZUK ARTUR			CHEŁM	POLSKA	1978	M30	275	05:37	10.68	00:26:32	00:56:10	739	
852	575	GÓRNY PRZEMEK			BORKI	POLSKA	1983	M30	276	05:37	10.68	00:29:01	00:56:10	740	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
853	1264	BIJAK MICHALINA		NIEMCE	POLSKA	1997	K16	45	05:37	10.68	00:29:42	00:56:11		113
854	1187	URBAN MIREK	INSPI.PL	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	277	05:37	10.68	00:27:46	00:56:11	741	
855	785	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	278	05:37	10.68	00:29:11	00:56:11	742	
856	1182	KOWALCZYK ROBERT		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	279	05:37	10.68	00:29:12	00:56:12	743	
857	792	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	46	05:37	10.68	00:28:23	00:56:12		114
858	1285	GROCHOWSKI DARIUSZ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1989	M16	188	05:37	10.67	00:27:19	00:56:14	744	
859	482	MAZUR DOMINIKA		KĘTRZYN	POLSKA	1996	K16	47	05:37	10.66	00:29:30	00:56:17		115
860	1167	WÓJCIK SYLWIA	SKLEP BIEGACZA	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	50	05:37	10.66	00:27:58	00:56:17		116
861	962	RUT ANNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1989	K16	48	05:38	10.65	00:28:10	00:56:20		117
862	798	DOBOSZ AGNIESZKA		CHEŁM	POLSKA	1976	K40	17	05:38	10.65	00:27:53	00:56:20		118
863	287	STAWINOJA JACEK	LLB DREAM TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1968	M40	201	05:38	10.65	00:28:31	00:56:20	745	
864	1290	WARDA PAWEŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	280	05:38	10.64	00:29:10	00:56:22	746	
865	495	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	281	05:38	10.64	00:26:14	00:56:23	747	
866	708	ZARĘBA AGNIESZKA	TRAVEL EXPERIENCE	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	51	05:38	10.64	00:27:50	00:56:23		119
867	540	SŁOTWIŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	282	05:38	10.64	00:29:17	00:56:25	748	
868	766	KRYSA HALINA		LUBLIN	POLSKA	1961	K50	4	05:38	10.63	00:28:13	00:56:26		120
869	429	DĄBROWSKA BOŻENA		KRASNYSTAW	POLSKA	1976	K40	18	05:38	10.62	00:28:21	00:56:29		121
870	183	PADZIŃSKI MARIUSZ	WWW.ROWEROWYLUBLIN.ORG	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	202	05:39	10.61	00:28:33	00:56:34	749	
871	548	PRZYCHODZEŃ PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	283	05:39	10.61		00:56:34	750	
872	314	GOLAS DARIUSZ	GOŁY BIEGA	DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	203	05:39	10.6	00:27:24	00:56:36	751	
873	354	BRAKOWIECKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	204	05:39	10.6	00:28:08	00:56:37	752	
874	491	TUREWICZ PATRYK	081 ARCHITEKCI	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M16	189	05:39	10.59	00:29:46	00:56:38	753	
875	1320	KAMIŃSKI KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	190	05:40	10.58	00:29:00	00:56:42	754	
876	824	TKACZYK PRZEMYSŁAW	DREPTAKI	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	205	05:40	10.57	00:27:14	00:56:46	755	
877	825	TKACZYK JOLANTA	DREPTAKI	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	19	05:40	10.57	00:27:58	00:56:46		122
878	223	MAKOSZ MAŁGORZATA		42	POLSKA	1987	K16	49	05:40	10.56	00:29:01	00:56:48		123
879	222	MAKOSZ MAREK		42	POLSKA	1982	M30	284	05:40	10.56	00:29:01	00:56:49	756	
880	240	MALINOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	50	05:41	10.56	00:28:17	00:56:50		124
881	544	PROCNAŁ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	52	05:41	10.55	00:28:40	00:56:51		125
882	765	CHMIELEWSKI TOMASZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	206	05:41	10.55	00:29:11	00:56:51	757	
883	456	JASIŃSKA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK/BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK...	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	53	05:41	10.55	00:29:12	00:56:52		126
884	1074	ZYCH ANNA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	20	05:41	10.55	00:28:01	00:56:53		127
885	345	ŻAK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	207	05:41	10.55	00:27:59	00:56:53	758	
886	1301	ORZECHOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	191	05:41	10.54	00:26:27	00:56:56	759	
887	81	FRANKOWSKA DOROTA	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU :-)	ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	21	05:41	10.54	00:29:32	00:56:57		128
888	149	KLIMCZEWSKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	192	05:41	10.53	00:30:35	00:56:58	760	
889	126	ŁUKA ARTUR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	285	05:41	10.53	00:29:10	00:56:59	761	
890	440	PIETRAS MATEUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	1995	M16	193	05:41	10.53	00:26:30	00:56:59	762	
891	993	KUNC PAULO	JATOMI	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	194	05:42	10.53	00:27:54	00:57:00	763	
892	1295	WALKIEWICZ ARKADIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M30	286	05:42	10.52	00:29:15	00:57:03	764	
893	872	KĘDRA RADOSŁAW	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	287	05:42	10.52	00:29:15	00:57:03	765	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
894	378	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	51	05:42	10.5	00:28:04	00:57:07		129
895	242	SAŁATA RADOSŁAW		BORKI	POLSKA	1980	M30	288	05:42	10.5	00:28:57	00:57:09	766	
896	173	MADEJ ADAM	MICHAPYCHA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	289	05:42	10.5	00:30:05	00:57:09	767	
897	103	GÓRNIAK PAWEŁ	ŁYZIO & MILORD COMPANY	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	195	05:43	10.5	00:27:56	00:57:10	768	
898	136	BIENIAS MARIOLA	ŁYZIO & MILORD COMPANY	WARSZAWA	POLSKA	1988	K16	52	05:43	10.5	00:27:56	00:57:10		130
899	1238	LIPERT PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	196	05:43	10.5	00:29:18	00:57:10	769	
900	830	RZEDZICKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	290	05:43	10.49	00:28:30	00:57:11	770	
901	1314	BRANDYS ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	291	05:43	10.49	00:28:50	00:57:13	771	
902	1303	JAKUBOWSKA MONIKA		ŁĘCZNA	POLSKA	1978	K30	54	05:43	10.48	00:29:08	00:57:14		131
903	743	BOGUSZEWSKI MACIEJ	SAFARI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	292	05:43	10.48	00:28:16	00:57:16	772	
904	613	WITNICKA MAGDALENA		CHEŁM	POLSKA	1981	K30	55	05:44	10.46	00:29:05	00:57:22		132
905	750	NOWAKOWSKI PAWEŁ	ALUŚ TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	293	05:44	10.46	00:27:56	00:57:22	773	
906	1097	DYŚ OLGA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	53	05:44	10.46	00:29:19	00:57:22		133
907	642	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M40	208	05:44	10.46	00:28:36	00:57:23	774	
908	150	CIUPA WOJCIECH		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	209	05:44	10.45	00:29:31	00:57:26	775	
909	733	KUNIEWICZ EWA		JAKUBOWICE KONIŃSK	POLSKA	1976	K40	22	05:44	10.45	00:28:04	00:57:26		134
910	422	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	294	05:44	10.44	00:29:22	00:57:28	776	
911	170	GRZEGORCZYK ANNA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	56	05:44	10.44	00:28:50	00:57:29		135
912	966	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	210	05:45	10.43	00:28:14	00:57:30	777	
913	292	PRZECH BARTOSZ	HOOAH!	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	197	05:45	10.43	00:29:20	00:57:31	778	
914	1277	WRONA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	57	05:45	10.43	00:31:02	00:57:32		136
915	937	PASIKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	198	05:45	10.43	00:27:07	00:57:33	779	
916	1256	BIELAK KRZYSZTOF	RUN_HELPERS!	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	295	05:45	10.42	00:30:40	00:57:34	780	
917	1323	KNAP RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	199	05:45	10.41	00:29:13	00:57:37	781	
918	984	KORDOWSKA-WOCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	58	05:45	10.41	00:30:07	00:57:38		137
919	718	ŚWIERŻEWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	200	05:46	10.4	00:31:04	00:57:42	782	
920	1324	BAZYDŁO MARCELINA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	59	05:46	10.4	00:27:45	00:57:42		138
921	1089	PROKOP MATEUSZ	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1988	M16	201	05:46	10.39	00:29:38	00:57:45	783	
922	52	RZEDZICKI ŁUKASZ	BIEGAMZWÓZKIEM	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	296	05:46	10.39	00:30:02	00:57:46	784	
923	455	MILLER DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	297	05:46	10.38	00:28:33	00:57:47	785	
924	763	KOSIŃSKI MARIUSZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	298	05:46	10.38	00:28:26	00:57:48	786	
925	108	NALEWAJKO JOANNA		KIERZ	POLSKA	1978	K30	60	05:46	10.38	00:28:15	00:57:49		139
926	180	GOLIS MAGDALENA		RYKI	POLSKA	1988	K16	54	05:47	10.37	00:29:08	00:57:50		140
927	425	TYMUSZ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	211	05:47	10.37	00:27:22	00:57:53	787	
928	257	NOWACKI ERNEST	GENSOU	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	202	05:47	10.36	00:29:13	00:57:54	788	
929	121	GÓRSKA EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	61	05:47	10.36	00:29:00	00:57:55		141
930	1247	KRÓL RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	299	05:47	10.36	00:30:21	00:57:56	789	
931	361	SZTEJMIEC JERZY		PUŁAWY	POLSKA	1963	M50	58	05:47	10.35	00:30:12	00:57:57	790	
932	959	MILEK MARYLA		PUŁAWY	POLSKA	1966	K50	5	05:47	10.35	00:29:11	00:57:59		142
933	788	RUTKOWSKI DARIUSZ	#RUNNINHIGH	DĘBLIN	POLSKA	1978	M30	300	05:48	10.34	00:28:55	00:58:02	791	
934	371	KOWALSKA KASIA		BODZENTYN	POLSKA	1995	K16	55	05:48	10.33	00:28:17	00:58:05		143



# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
935	731	PIECH DOROTA		MARKUSZÓW	POLSKA	1991	K16	56	05:48	10.33	00:28:17	00:58:05		144
936	918	KOŻUCH REMIGIUSZ		DOMINÓW	POLSKA	1970	M40	212	05:48	10.33	00:27:01	00:58:05	792	
937	1001	BLOCH MACIEJ	#JATOMITEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	301	05:48	10.33	00:29:20	00:58:05	793	
938	319	POŁEĆ IRENEUSZ	STARE BRONOWICE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	302	05:48	10.33	00:27:42	00:58:06	794	
939	685	KŁEMBOKOWSKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	303	05:48	10.33	00:28:17	00:58:06	795	
940	227	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	213	05:48	10.32	00:29:47	00:58:07	796	
941	754	KRĘCISZ PAWEŁ	CISOWIANKA TEAM PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	304	05:48	10.32	00:29:42	00:58:07	797	
942	1177	SZYDŁOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	305	05:48	10.32	00:28:26	00:58:09	798	
943	1160	BZDĘGA JAN	NIEZRZESZONY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	306	05:48	10.32	00:31:36	00:58:09	799	
944	761	SZYMAŃCZUK ARKADIUSZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	307	05:48	10.32	00:29:10	00:58:09	800	
945	885	ŻUKOWSKA BASIA		LUBLIN	POLSKA	1968	K40	23	05:49	10.32	00:28:50	00:58:10		145
946	1055	GORZYM KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	62	05:49	10.31	00:28:24	00:58:12		146
947	496	PORTKA KATARZYNA	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	24	05:49	10.31	00:29:39	00:58:13		147
948	260	GOŁOFIT ANETA		46	POLSKA	1981	K30	63	05:49	10.3	00:29:20	00:58:15		148
949	819	OLESZCZUK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	57	05:49	10.3	00:29:42	00:58:15		149
950	59	BIAŁOSZEWSKI PIOTR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	308	05:49	10.3	00:29:11	00:58:15	801	
951	457	POTRZYSZCZ LUKASZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	309	05:49	10.3	00:29:53	00:58:16	802	
952	710	BOBRUŚ MARCIN		CHEŁM	POLSKA	1988	M16	203	05:49	10.3	00:30:14	00:58:16	803	
953	863	BAJDAK IWONA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	58	05:49	10.3	00:29:30	00:58:16		150
954	1066	PLESKOT ANNA		LEOPOLDÓW	POLSKA	1988	K16	59	05:49	10.29	00:30:10	00:58:17		151
955	1038	PRZĄDKA MICHAŁ	BIEGUSIEM.PL	LEOPOLDÓW	POLSKA	1982	M30	310	05:49	10.29	00:30:10	00:58:17	804	
956	609	URBAŚ ŁUKASZ		DYS	POLSKA	1994	M16	204	05:49	10.29	00:28:23	00:58:18	805	
957	855	ŚCIOCH ANNA	SKARPARK	LUBLIN	POLSKA	1992	K16	60	05:49	10.29	00:30:06	00:58:18		152
958	381	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	205	05:50	10.28	00:30:18	00:58:21	806	
959	1311	SADURSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	311	05:50	10.27	00:28:38	00:58:27	807	
960	815	MAJCHER PIOTR	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	59	05:50	10.27	00:28:53	00:58:27	808	
961	1110	DUMA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	60	05:50	10.27	00:27:58	00:58:27	809	
962	1120	SADURSKI ARTUR		ROKITNO	POLSKA	1976	M40	214	05:50	10.26	00:30:43	00:58:28	810	
963	100	BIAŁEK DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	312	05:50	10.26	00:29:17	00:58:29	811	
964	416	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	313	05:51	10.26	00:28:06	00:58:30	812	
965	968	BORUCH IWONA	BRAK	RADOM	POLSKA	1986	K30	64	05:51	10.25	00:29:55	00:58:31		153
966	217	GAJAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	65	05:51	10.25	00:29:12	00:58:33		154
967	834	CHACIŃSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	61	05:51	10.24	00:29:42	00:58:34		155
968	688	KAMIŃSKI ŁUKASZ	MALINA Z LUBLINA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	314	05:51	10.24	00:28:52	00:58:34	813	
969	1194	KOŁTUN PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1985	M30	315	05:51	10.24	00:28:00	00:58:34	814	
970	1004	DROB MAREK	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	316	05:51	10.24	00:18:58	00:58:37	815	
971	712	LEZIAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	62	05:51	10.24	00:29:06	00:58:37		156
972	926	MAKOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	317	05:52	10.22	00:28:49	00:58:43	816	
973	13	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	TOYOTA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	318	05:52	10.22	00:29:12	00:58:44	817	
974	724	GOŁOFIT KAROL	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	319	05:52	10.21	00:31:04	00:58:47	818	
975	1065	WRONA MAGDALENA		BYCHAWA	POLSKA	1990	K16	63	05:52	10.2	00:30:38	00:58:49		157

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
976	15	ŚWISTOWSKI SŁAWOMIR		PRAWIEDNIKI	POLSKA	1969	M40	215	05:53	10.2	00:28:30	00:58:51	819	
977	364	BŁASZCZAK JACEK	LUBLIN 4X4	JAKUBOWICE KONIŃSK	POLSKA	1983	M30	320	05:53	10.2	00:30:01	00:58:51	820	
978	1135	SZPAKOWSKI MIROŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	206	05:53	10.19	00:30:56	00:58:52	821	
979	835	WOŹNIAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	207	05:53	10.19	00:29:28	00:58:54	822	
980	678	MUZYKA ROBERT	FIDOSY	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	321	05:53	10.18	00:30:20	00:58:56	823	
981	1088	ŚCIBIOR ROBERT		KLEMENTOWICE	POLSKA	1972	M40	216	05:53	10.18	00:30:32	00:58:57	824	
982	468	BISZKONT SŁAWOMIR	DRUŻYNA SZPIKU	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	217	05:54	10.17	00:30:32	00:59:00	825	
983	467	BISZKONT JOANNA	PGB SPORTOWA PACZKA	ŚWIDNIK	POLSKA	1965	K50	6	05:54	10.17	00:30:33	00:59:01		158
984	848	JANIUK PIOTR		CHEŁM	POLSKA	1974	M40	218	05:54	10.16	00:29:37	00:59:02	826	
985	779	STEC GRZEGORZ	UKS OLIMPIJCZYK 23	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	322	05:54	10.16	00:30:35	00:59:02	827	
986	70	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	323	05:54	10.15	00:30:57	00:59:07	828	
987	902	CHMIELEWSKA BOŻENA	ZUMIKA TEAM	DWIKOZY	POLSKA	1967	K40	25	05:54	10.15	00:30:25	00:59:07		159
988	839	BINIAŚ PASTUSIAK ANNA	KOBIETY BIEGAJĄ	NIEMCE	POLSKA	1978	K30	66	05:54	10.15	00:30:08	00:59:08		160
989	68	NAUMIUK MAREK	BENTO	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	61	05:54	10.15	00:29:57	00:59:08	829	
990	1068	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	64	05:55	10.14	00:30:11	00:59:10		161
991	833	GULUK ANNA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1976	K40	26	05:55	10.14	00:29:33	00:59:11		162
992	166	GLOS ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	27	05:56	10.11	00:28:49	00:59:22		163
993	161	MIRONIUK MAGDALENA		OKOPY	POLSKA	1991	K16	65	05:56	10.1	00:29:46	00:59:23		164
994	527	WOJCIECHOWSKI GRZEGORZ		JASTKÓW	POLSKA	1964	M50	62	05:56	10.09	00:29:44	00:59:27	830	
995	1296	IWANIUK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	66	05:56	10.09	00:30:39	00:59:29		165
996	1286	DUDEK BARBARA	LUSIA BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	28	05:57	10.08	00:30:45	00:59:30		166
997	1047	SZEWCZYK BARTOSZ	MISTRZKIEROWNICY.PL	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	324	05:57	10.08	00:29:38	00:59:32	831	
998	1045	SZEWCZYK MAGDALENA	MISTRZKIEROWNICY.PL	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	67	05:57	10.08	00:29:38	00:59:33		167
999	669	PRYGOŃ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	68	05:57	10.06	00:29:37	00:59:39		168
1000	1214	WAŁACHOWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	69	05:57	10.06	00:30:53	00:59:39		169
1001	521	FILIPEK MARIUSZ	WWW.ROWEROWYLUBLIN.ORG	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1973	M40	219	05:58	10.06	00:27:25	00:59:40	832	
1002	1215	WAŁACHOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	70	05:58	10.05	00:30:53	00:59:41		170
1003	1100	LATOSIEWICZ MAGDA	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	67	05:58	10.05	00:30:30	00:59:41		171
1004	515	HEJDUK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	29	05:58	10.04	00:30:23	00:59:45		172
1005	673	JATA MARTA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	71	05:58	10.04	00:30:37	00:59:45		173
1006	680	PASIK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	72	05:58	10.03	00:29:36	00:59:48		174
1007	189	SYROKA RADOŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	325	05:59	10.02	00:31:13	00:59:52	833	
1008	1231	SZCZUKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	208	05:59	10.02	00:30:01	00:59:52	834	
1009	864	PYZIK KAMILA		ŁAGÓW	POLSKA	1993	K16	68	05:59	10.01	00:30:41	00:59:56		175
1010	142	KOSIEC SYLWIA		WARSZAWA	POLSKA	1986	K30	73	05:59	10.01	00:31:03	00:59:57		176
1011	502	OPOLSKI PIOTR	LUKS LUBARTÓW - SEKCJA SZACHOWA	LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	220	05:59	10.01	00:30:42	00:59:58	835	
1012	1331	TARAS MARTA		KONOPNICA	POLSKA	1989	K16	69	05:59	10.00	00:29:35	00:59:59		177
1013	898	KOWALSKA KAMILA	FANCLUB ZADYSZKA	RADOSZYCE	POLSKA	1987	K16	70	06:00	10.00	00:29:38	01:00:00		178
1014	857	DYŚ MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	74	06:00	10.00	00:28:55	01:00:00		179
1015	879	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1980	M30	326	06:00	9.98	00:31:07	01:00:06	836	
1016	1153	PETRYK GRZESIEK	MAKONDO TEAM	PIASKI	POLSKA	1991	M16	209	06:00	9.98	00:30:37	01:00:08	837	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1017	782	WĘGLARSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	221	06:00	9.98	00:29:47	01:00:09	838	
1018	1081	GAWOREK HUBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	327	06:01	9.97	00:32:05	01:00:12	839	
1019	800	MATEJEK DIANA		PUŁAWY	POLSKA	1986	K30	75	06:01	9.96	00:30:50	01:00:15		180
1020	144	BARTNIK ARTUR	RUTA RUNNERS	WARSZAWA	POLSKA	1979	M30	328	06:01	9.95	00:31:03	01:00:17	840	
1021	600	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	63	06:01	9.95	00:29:25	01:00:17	841	
1022	823	BACHANEK MARCIN		POLICZNA	POLSKA	1998	M16	210	06:01	9.95	00:26:53	01:00:19	842	
1023	890	JUCHNIKOWSKA AGNIESZKA	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	K40	30	06:02	9.94	00:30:40	01:00:21		181
1024	1062	ZAPOROWSKI MACIEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	329	06:02	9.94	00:30:42	01:00:22	843	
1025	283	CHMIELEWSKA MONIKA	ZUMIKA	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	71	06:02	9.94	00:30:27	01:00:23		182
1026	587	GOŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	76	06:02	9.92	00:31:12	01:00:29		183
1027	185	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	330	06:03	9.92	00:30:28	01:00:30	844	
1028	80	SZCZUREK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	77	06:03	9.92	00:30:28	01:00:30		184
1029	804	DANIŁ MAREK		LUBARTÓW	POLSKA	1969	M40	222	06:03	9.91	00:31:14	01:00:31	845	
1030	1050	KUDŁO AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	31	06:03	9.91	00:31:15	01:00:32		185
1031	573	ŁUKASZEK ARTUR	LUBARTOWBIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	223	06:03	9.91	00:31:14	01:00:33	846	
1032	1048	SZCZEPANIAK PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1977	M30	331	06:03	9.91	00:31:14	01:00:33	847	
1033	1049	SZCZEPANIAK AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K30	78	06:03	9.91	00:31:15	01:00:33		186
1034	942	RADOMSKI TADEUSZ	KIA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	224	06:03	9.9	00:30:02	01:00:37	848	
1035	518	KALICH GABRIELA		ANNOPOL	POLSKA	1993	K16	72	06:03	9.89	00:29:59	01:00:39		187
1036	971	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	225	06:04	9.89	00:29:30	01:00:40	849	
1037	723	POTAPCZUK SZCZEPAN		JACKÓW	POLSKA	1995	M16	211	06:04	9.89	00:31:15	01:00:41	850	
1038	596	MACIK IRENEUSZ	PAWTRANS HOLDING SP. Z O.O.	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	332	06:04	9.87	00:29:17	01:00:46	851	
1039	741	WÓJCIK PAULINA	PAULINA&MICHAŁ RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	79	06:05	9.86	00:31:13	01:00:50		188
1040	1117	DANIELAK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	226	06:05	9.86	00:29:20	01:00:52	852	
1041	611	PASZCZYK ANNA	BARAN CYCLING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	80	06:05	9.85	00:30:16	01:00:53		189
1042	113	DOBROWOLSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	333	06:05	9.85	00:30:17	01:00:53	853	
1043	1115	KRYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	73	06:05	9.85	00:30:17	01:00:53		190
1044	955	BARAN GRZEGORZ	BARAN CYCLING TEAM	KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	227	06:05	9.85	00:30:16	01:00:54	854	
1045	597	DELĄG AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	81	06:05	9.85	00:30:02	01:00:56		191
1046	1158	BZDĘGA JAN	NIEZRZESZONY	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1957	M50	64	06:05	9.85	00:31:36	01:00:56	855	
1047	1131	SADURA MAREK	BLSTREAM	NIEMCE	POLSKA	1987	M16	212	06:05	9.84	00:29:51	01:00:59	856	
1048	729	WÓJCIK JUSTYNA	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	82	06:06	9.83	00:31:49	01:01:02		192
1049	1031	MROZOWSKA-KISZKA JOANNA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	K40	32	06:07	9.81	00:31:18	01:01:10		193
1050	139	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	33	06:07	9.81	00:30:08	01:01:10		194
1051	309	WOJCIESZYN EWA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	74	06:07	9.81	00:30:35	01:01:11		195
1052	533	KOPIŃSKA KAROLINA		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1985	K30	83	06:07	9.8	00:35:06	01:01:14		196
1053	110	GOŹDZICKI KRZYSZTOF	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	228	06:07	9.8	00:29:51	01:01:14	857	
1054	1281	RÓŻYCKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	213	06:07	9.79	00:29:30	01:01:16	858	
1055	626	ZIÓŁEK TERESA	PERFECT RUNNER LUBLIN/LSB	MEŁGIEW	POLSKA	1960	K50	7	06:07	9.79	00:31:03	01:01:17		197
1056	869	GRASZA BARTŁOMIEJ		ADAMÓW	POLSKA	1995	M16	214	06:07	9.79	00:32:04	01:01:19	859	
1057	555	RACZKOWSKI DARIUSZ	#RUNHONEYRUN	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	334	06:08	9.77	00:30:07	01:01:23	860	

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1058	346	KRYSIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	335	06:08	9.77	00:31:12	01:01:25	861	
1059	1275	RAUBO GRAŻYNA	NSL	NOORDWIJKERHOUT	HOLANDIA	1955	K60	1	06:08	9.77	00:31:03	01:01:25		198
1060	450	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	84	06:08	9.76	00:31:05	01:01:29		199
1061	742	STOPYRA MICHAŁ	PAULINA&MICHAŁ RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	336	06:09	9.75	00:31:20	01:01:31	862	
1062	719	DĄBSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	229	06:09	9.75	00:31:12	01:01:33	863	
1063	1330	MICHALSKI PIOTR		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1976	M40	230	06:09	9.74	00:31:06	01:01:37	864	
1064	878	OŻGA ANNA	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K30	85	06:10	9.73	00:31:07	01:01:40		200
1065	458	KRASOWICZ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	86	06:10	9.72	00:31:18	01:01:42		201
1066	147	FEDORCZUK BASIA	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1970	K40	34	06:10	9.72	00:31:00	01:01:43		202
1067	909	MUZYCZUK MAŁGORZATA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1962	K50	8	06:10	9.71	00:31:10	01:01:47		203
1068	1085	KOWALSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	87	06:10	9.71	00:30:47	01:01:48		204
1069	1030	KORNICKA DOROTA	ORANGE POLSKA	42	POLSKA	1983	K30	88	06:10	9.71	00:30:41	01:01:49		205
1070	582	JANIK TOMASZ	ORANGE POLSKA	HRUBIESZÓW	POLSKA	1970	M40	231	06:10	9.71	00:30:41	01:01:49	865	
1071	1291	KRAWCZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	75	06:11	9.7	00:31:55	01:01:50		206
1072	128	BOROWSKI ZBIGNIEW	REBELRUNNERS	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	337	06:11	9.7	00:32:58	01:01:50	866	
1073	497	MICHALIK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	232	06:11	9.7	00:29:38	01:01:51	867	
1074	784	SZAWUŁA EDYTA		OKSZÓW	POLSKA	1987	K16	76	06:11	9.7	00:30:14	01:01:51		207
1075	318	SICIŃSKI GRZEGORZ	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1970	M40	233	06:11	9.7	00:31:00	01:01:51	868	
1076	285	ROSIŃSKA MAŁGORZATA		PONIATOWA	POLSKA	1987	K16	77	06:11	9.7	00:31:00	01:01:52		208
1077	891	JĘDRYCZKOWSKA IWONA	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1962	K50	9	06:11	9.7	00:31:00	01:01:52		209
1078	1272	ZMYŚŁOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1957	M50	65	06:12	9.67	00:31:02	01:02:02	869	
1079	201	WARDA MARIUSZ	KW LUBLIN	STRZYŻEWICE	POLSKA	1971	M40	234	06:12	9.67	00:31:11	01:02:02	870	
1080	595	ŁYSZCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	215	06:12	9.67	00:31:22	01:02:02	871	
1081	786	SENDERECKA DOROTA	TERAPIA UZALEŻNIEŃ	RZESZÓW	POLSKA	1975	K40	35	06:12	9.67	00:31:36	01:02:02		210
1082	1020	SKOCZYŁAS OLGA		LIPSKO	POLSKA	1989	K16	78	06:12	9.67	00:30:34	01:02:04		211
1083	174	MADEJ JULIA	MICHAPYCHA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	89	06:12	9.66	00:31:29	01:02:08		212
1084	1280	DOLLIVER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	216	06:12	9.65	00:32:15	01:02:09	872	
1085	849	OSTOJSKI PAWEŁ		STARY ZAMOŚĆ	POLSKA	1990	M16	217	06:13	9.64	00:31:42	01:02:13	873	
1086	176	ZIARKIEWICZ JACEK	M.SHE :)	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	338	06:13	9.64	00:32:00	01:02:14	874	
1087	363	PIOTROWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	90	06:14	9.62		01:02:23		213
1088	886	JAKUBIEC JUSTYNA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	36	06:14	9.61	00:30:14	01:02:27		214
1089	218	NAZARUK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	339	06:14	9.61	00:32:08	01:02:28	875	
1090	325	ZGIERSKA KOLETA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	91	06:15	9.6	00:30:58	01:02:31		215
1091	330	POLSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	66	06:15	9.59	00:31:11	01:02:33	876	
1092	1129	MURAT MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	79	06:16	9.57	00:30:38	01:02:41		216
1093	665	JANIK PAWEŁ	PROMIL-RUNNIG TEAM	LEGIONOWO	POLSKA	1978	M30	340	06:16	9.56	00:31:10	01:02:45	877	
1094	546	PIASECKA MAGDALENA	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	92	06:17	9.53	00:30:32	01:02:58		217
1095	896	PIEŃCZAKOWSKA AGATA		PUŁAWY	POLSKA	1981	K30	93	06:18	9.52	00:32:09	01:03:00		218
1096	1155	WARDA DOBROŚLAW	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1991	M16	218	06:19	9.49	00:32:43	01:03:12	878	
1097	1127	KOZIOŁ TOMASZ		WÓLKA TANEWSKA	POLSKA	1986	M30	341	06:19	9.49	00:32:08	01:03:15	879	
1098	1122	WIECZORKIEWICZ EMILIA		WOJCIESZYN	POLSKA	1989	K16	80	06:19	9.49	00:32:07	01:03:15		219

# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1099	1235	ŁOPĄG HUBERT	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1999	M16	219	06:19	9.48	00:30:52	01:03:16	880	
1100	1026	ŻOŁNACZ KRZYSZTOF	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	342	06:19	9.48	00:31:49	01:03:16	881	
1101	1134	ŁOPĄG JERZY	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1976	M40	235	06:19	9.48	00:30:52	01:03:17	882	
1102	1136	OGRODOWCZYK RAFAŁ	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	343	06:19	9.48	00:30:51	01:03:17	883	
1103	254	RUCIŃSKI PRZEMEK		WÓŁKA GOŁĘBSKA 23	POLSKA	1988	M16	220	06:20	9.46	00:31:12	01:03:26	884	
1104	332	POLSKA BOŻENA		LUBLIN	POLSKA	1968	K40	37	06:21	9.44	00:31:11	01:03:33		220
1105	1006	MICHAŁEK TOMASZ	ELTO TEAM	BYCHAWA	POLSKA	1985	M30	344	06:21	9.43	00:30:36	01:03:37	885	
1106	664	KOŁTUNOWICZ TOMASZ	PROMIL-RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	345	06:21	9.43	00:30:18	01:03:39	886	
1107	1268	PASIERBOWICZ PAWEŁ	HERKULES ŁĘCZNA - ZDZ LUBLIN	NIEDRZWICA DURZA	POLSKA	1997	M16	221	06:22	9.4	00:29:06	01:03:48	887	
1108	619	NAZARUK SŁAWOMIR	UKS15 LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	236	06:23	9.4	00:33:35	01:03:51	888	
1109	1271	PISKORSKI NORBERT	HERKULES ŁĘCZNA - ZDZ LUBLIN	ŁĘCZNA	POLSKA	1979	M30	346	06:23	9.4	00:29:08	01:03:51	889	
1110	116	PIETRZAK MAŁGORZATA	BIEGAJĄCE CZUBY	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	81	06:23	9.39	00:32:43	01:03:53		221
1111	598	MAZUR KLAUDIA	MAZUR FAMILY	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	82	06:23	9.39	00:30:45	01:03:55		222
1112	168	MALEC BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1963	K50	10	06:23	9.38	00:31:09	01:03:57		223
1113	1213	ŻÓŁKIEWSKA KAJA		WARSZAWA	POLSKA	1991	K16	83	06:24	9.37	00:33:17	01:04:04		224
1114	934	POWAŻYŃSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	347	06:24	9.36	00:31:24	01:04:06	890	
1115	969	OLESIŃSKA OLGA	OLGA OLESIŃSKA	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	94	06:24	9.36	00:30:50	01:04:07		225
1116	66	KOSTRZEWA JOANNA	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	84	06:27	9.3	00:32:04	01:04:30		226
1117	58	ZIEMECKI PIOTR	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	348	06:27	9.29	00:30:52	01:04:34	891	
1118	846	KOZAK JAROSŁAW	KOZAK	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	237	06:28	9.27	00:32:08	01:04:43	892	
1119	646	PIKOR AGATA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1974	K40	38	06:28	9.27	00:33:02	01:04:43		227
1120	553	SIKORSKA MONIKA	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	95	06:28	9.26	00:31:48	01:04:48		228
1121	1008	KOWALCZYK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	222	06:28	9.26	00:32:19	01:04:49	893	
1122	1151	NUSZKIEWICZ ADRIAN	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1991	M16	223	06:29	9.24	00:33:13	01:04:56	894	
1123	484	SABA KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	224	06:29	9.24	00:33:01	01:04:58	895	
1124	1202	HARASIMIUK JACO	1STFLOOR.SKATEPARK/PUNISHMENT	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	349	06:30	9.23	00:31:37	01:05:00	896	
1125	158	TUŁAJEW MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	350	06:30	9.21	00:31:58	01:05:07	897	
1126	803	PELC AREK		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	351	06:30	9.21	00:32:08	01:05:08	898	
1127	206	KUTER GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	238	06:31	9.2	00:31:08	01:05:14	899	
1128	1329	JAROWICKI JANEK	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	239	06:31	9.2	00:32:55	01:05:14	900	
1129	1212	TOMICI ADRIAN		WARSZAWA	POLSKA	1993	M16	225	06:32	9.17	00:33:17	01:05:24	901	
1130	272	NAFALSKA MONIKA		CHEŁM	POLSKA	1980	K30	96	06:32	9.17	00:31:42	01:05:27		229
1131	67	WIDOMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	97	06:34	9.12	00:31:44	01:05:46		230
1132	1239	WASIL MICHAŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1992	M16	226	06:34	9.12	00:34:07	01:05:49	902	
1133	1249	ZYGMUNT ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	227	06:35	9.11	00:34:07	01:05:50	903	
1134	774	DALACH ANNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	85	06:35	9.11	00:33:01	01:05:50		231
1135	775	DALACH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	352	06:35	9.11	00:33:01	01:05:50	904	
1136	675	ZYGMUNT ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	67	06:35	9.11	00:34:08	01:05:50	905	
1137	922	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	353	06:35	9.11	00:30:31	01:05:52	906	
1138	29	KOŁODZIEJAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	86	06:36	9.09	00:34:15	01:06:01		232
1139	317	ŚLĘZAK PAWEŁ	DRUŻYNA SZPIKU/ BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1986	M30	354	06:36	9.07	00:31:49	01:06:09	907	



# Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie

Data: 30 stycznia 2016r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1140	1287	JANIUK JAKUB	CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	228	06:37	9.06	00:32:17	01:06:13	908	
1141	267	SZATKOWSKA ALEKSANDRA		KRAŚNIK	POLSKA	1988	K16	87	06:38	9.02	00:32:58	01:06:29		233
1142	1310	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	229	06:39	9.02	00:34:27	01:06:30	909	
1143	1121	WYSOKIŃSKI JERZY	ORANGE POLSKA/KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1963	M50	68	06:40	9,00	00:33:31	01:06:40	910	
1144	995	ZACHARZYŃSKA KATARZYNA	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	98	06:40	9,00	00:33:31	01:06:40		234
1145	19	JAKÓBCZYK ANDRZEJ	SKLEPBIEGACZA.PL	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	240	06:41	8.97	00:33:22	01:06:55	911	
1146	847	DUDEK ADRIAN	UNDEFINED TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	355	06:42	8.95	00:32:34	01:07:02	912	
1147	703	SŁOMKA-MICHALAK KATARZYNA		SPICZYN	POLSKA	1983	K30	99	06:42	8.95	00:34:08	01:07:03		235
1148	564	OSTROWSKA MAGDALENA		URZĘDÓW	POLSKA	1988	K16	88	06:42	8.94	00:34:11	01:07:08		236
1149	451	OLESIEJUK ANTONI	MORSY LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	21	06:42	8.94	00:32:18	01:07:08	913	
1150	576	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	39	06:44	8.91	00:33:43	01:07:21		237
1151	577	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	241	06:44	8.91	00:33:42	01:07:21	914	
1152	1309	ŁUKASZCZUK KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	89	06:45	8.88	00:33:15	01:07:34		238
1153	360	MAZUR SŁAWOMIR	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	356	06:45	8.88	00:32:21	01:07:34	915	
1154	888	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	357	06:46	8.85	00:33:42	01:07:48	916	
1155	608	KALITA MICHAŁ	PMW LJA	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1978	M30	358	06:47	8.84	00:33:47	01:07:52	917	
1156	686	BUCZKO MARIA	RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	POLSKA	1962	K50	11	06:47	8.84	00:34:15	01:07:53		239
1157	828	ZABIELSKA MAGDALENA	AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1994	K16	90	06:47	8.83	00:32:04	01:07:58		240
1158	1149	MALEC MAREK	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1987	M16	230	06:50	8.78	00:33:24	01:08:21	918	
1159	1152	PAŃCZYŻYN RADOSŁAW	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1994	M16	231	06:50	8.78	00:33:25	01:08:22	919	
1160	101	DĄBROWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	100	06:51	8.76	00:33:39	01:08:30		241
1161	274	DOROTA JOLA	RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	POLSKA	1975	K40	40	06:54	8.69	00:34:16	01:09:05		242
1162	1297	KĘSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1960	K50	12	06:55	8.66	00:34:04	01:09:16		243
1163	1308	ŁUKASZCZUK KARINA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	101	06:56	8.65	00:33:27	01:09:20		244
1164	805	ŻMIJSKA KINGA		CHEŁM	POLSKA	1994	K16	91	06:57	8.63	00:34:18	01:09:31		245
1165	213	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBELSKIE TOWARZYSTWO KOLARSKIE	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	359	06:57	8.62	00:34:14	01:09:36	920	
1166	1091	ORZEŁ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	92	06:57	8.62	00:34:13	01:09:38		246
1167	649	MARCZEWSKA DAGMARA	NIE PODAM	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	41	07:00	8.57	00:34:14	01:10:02		247
1168	1137	ŻUKIEWICZ-WÓJCIK MAGDALENA	STREFA PIĘKNA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	102	07:01	8.55	00:32:26	01:10:11		248
1169	1116	ŻUKIEWICZ KONRAD	STREFA PIĘKNA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	360	07:01	8.55	00:32:26	01:10:12	921	
1170	1340	TOMASIKIEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	93	07:08	8.4	00:35:05	01:11:27		249
1171	1341	PAWĘŻKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	361	07:08	8.4	00:35:05	01:11:28	922	
1172	78	PAWĘŻKA MIROŚLAW	BANDA GRUDNIA / ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	362	07:08	8.4	00:35:05	01:11:28	923	
1173	547	WALCZYŃSKA ANIA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	42	07:10	8.36	00:35:43	01:11:46		250
1174	636	LIPSKA BEATA	BAMBOOCHA	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	103	07:12	8.32	00:34:30	01:12:06		251
1175	215	SŁOTWIŃSKA AGNIESZKA		KRASNYSTAW	POLSKA	1983	K30	104	07:19	8.19	00:35:05	01:13:15		252
1176	545	KOWALCZYK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	105	07:19	8.19	00:35:43	01:13:15		253
1177	706	WRONA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	69	07:35	7.9	00:37:32	01:15:58	924	
1178	493	ANTCZAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1956	M60	22	08:24	7.13	00:40:44	01:24:06	925	
1179	308	MAKSYMOWICZ EDYTA	-	SPICZYN	POLSKA	1978	K30	106	08:54	6.74	00:42:32	01:29:01		254