

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
1	45	SLAVENSKI ILYA	GOMEL		BIALORUŚ	1984	M16+	1	3:07	19,3	00:10:12	00:24:11	00:31:10	00:31:10	1	
2	8	PADOLSKI ALEKSANDR	GOMEL		BIALORUŚ	1987	M16+	2	3:09	19,1	00:10:13	00:24:19	00:31:29	00:31:29	2	
3	234	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	TARNOBRZEG	WITAR TARNOBRZEG	POLSKA	1988	M16+	3	3:13	18,6	00:10:15	00:24:43	00:32:12	00:32:12	3	
4	173	JASTRZEBSKI KAMIL	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1992	M16+	4	3:14	18,6	00:10:14	00:24:57	00:32:19	00:32:19	4	
5	272	MŁYNARZ KAMIL	ŁĘCZNOWOLA	AZS UMCS LUBLIN/POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1990	M16+	5	3:20	18,0	00:10:14	00:25:18	00:33:01	00:33:18	5	
6	319	WYSOKIŃSKI DAWID	WŁODAWA	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1992	M16+	6	3:22	17,8	00:10:39	00:26:05	00:33:39	00:33:40	6	
7	187	MRÓZ ARKADIUSZ	KRAKÓW	SKLEP BIEGACZA	POLSKA	1991	M16+	7	3:22	17,8	00:10:39	00:26:05	00:33:43	00:33:43	7	
8	298	BIAŁY MICHAŁ	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1991	M16+	8	3:23	17,7	00:10:38	00:26:06	00:33:51	00:33:51	8	
9	654	MARZEC STANISŁAW	NAŁĘCZÓW	AGRO-NATURA NAŁĘCZÓW	POLSKA	1962	M45+	1	3:24	17,7	00:10:38	00:26:09	00:33:57	00:33:57	9	
10	252	WYSOCKI PAWEŁ	LUBLIN	DECATHLON LUBLIN	POLSKA	1989	M16+	9	3:29	17,2	00:10:40	00:26:46	00:34:51	00:34:51	10	
11	351	LIGAJ ŁUKASZ	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1993	M16+	10	3:30	17,2	00:11:09	00:27:07	00:34:56	00:34:57	11	
12	242	LISTOPAD DARIUSZ	LUBLIN	CHEMIK AD BLUE PUŁAWY	POLSKA	1971	M30+	1	3:30	17,1	00:10:59	00:27:01	00:35:04	00:35:04	12	
13	630	FALCZYŃSKI MACIEJ	LUBLIN	AGRO NATURA NAŁĘCZÓW	POLSKA	1975	M30+	2	3:31	17,0	00:11:09	00:27:03	00:35:11	00:35:14	13	
14	473	ŚWIRGOŃ ADAM	LUBLIN	MKS START LUBLIN	POLSKA	1994	M16+	11	3:36	16,7	00:11:10	00:27:52	00:36:00	00:36:01	14	
15	490	ZDUNEK MICHAŁ	FRAMPOL		POLSKA	1977	M30+	3	3:37	16,6	00:11:30	00:27:52	00:36:12	00:36:13	15	
16	702	JENDRYCH ARTUR	ŚWIDNIK	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1990	M16+	12	3:38	16,5	00:11:30	00:27:55	00:36:22	00:36:23	16	
17	18	KAMOLA KAZIMIERZ	PUŁAWY	CHEMIK AD BLUE PUŁAWY	POLSKA	1960	M45+	2	3:39	16,5	00:11:31	00:27:57	00:36:28	00:36:28	17	
18	461	DUDA SEWERYN	MIĘDZYRZEC PODLASKI	16 BATALION POWIETRZNODESANTOWY KRAKÓ	POLSKA	1981	M30+	4	3:39	16,4	00:11:49	00:28:10	00:36:28	00:36:31	18	
19	159	OCHALSKI SEBASTIAN	OKRZEJA	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1994	M16+	13	3:40	16,4	00:11:40	00:28:10	00:36:36	00:36:36	19	
20	512	RAJZER KRZYSZTOF	MARKI	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1973	M30+	5	3:40	16,4	00:11:30	00:28:11	00:36:37	00:36:37	20	
21	95	WĄSIK ARKADIUSZ	KŁOCZEW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1982	M30+	6	3:41	16,3	00:11:31	00:28:15	00:36:53	00:36:53	21	
22	547	PLECHA MICHAŁ	CHODEL		POLSKA	1989	M16+	14	3:43	16,2	00:11:48	00:28:49	00:37:06	00:37:07	22	
23	133	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWY	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1969	M30+	7	3:44	16,0	00:11:40	00:28:50	00:37:23	00:37:23	23	
24	629	FALCZYŃSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	8	3:45	16,0	00:11:50	00:28:47	00:37:26	00:37:30	24	
25	402	TERENTOWICZ STANISŁAW	LUBLIN	AGRO-NATURA NAŁĘCZÓW	POLSKA	1966	M45+	3	3:46	15,9	00:11:29	00:28:46	00:37:39	00:37:40	25	
26	79	PODLIPNY MAREK	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1974	M30+	9	3:46	15,9	00:11:41	00:28:58	00:37:44	00:37:44	26	
27	704	WRONA BARTŁOMIEJ	LUBLIN	III LO LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	15	3:47	15,9	00:11:41	00:28:58	00:37:45	00:37:45	27	
28	213	CEBERAK BARTOSZ	LUBARTÓW		POLSKA	1988	M16+	16	3:47	15,9	00:12:08	00:29:12	00:37:31	00:37:49	28	
29	405	ŚWIŚ PAWEŁ	DZWOLA		POLSKA	1985	M16+	17	3:48	15,8	00:11:36	00:29:08	00:37:52	00:37:56	29	
30	146	SYCHOWICZ ŁUKASZ	WARSZAWA	LATAJĄCY KALORYFER	POLSKA	1977	M30+	10	3:48	15,8	00:11:55	00:29:20	00:37:55	00:37:56	30	
31	81	GRUDZIEŃ KAMIL	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	11	3:48	15,8	00:11:30	00:29:13	00:38:00	00:38:00	31	
32	552	ZIĘBA PIOTR	LUBLIN	AZS KUL LUBLIN	POLSKA	1987	M16+	18	3:52	15,5	00:11:47	00:29:53	00:38:38	00:38:39	32	
33	407	KITLIŃSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1972	M30+	12	3:52	15,5	00:12:48	00:30:13	00:38:37	00:38:39	33	
34	214	PEK JIRI	LUBLIN		CZECHY	1986	M16+	19	3:52	15,5	00:12:53	00:30:14	00:38:34	00:38:39	34	
35	528	WASILEWSKA JOANNA	BIŁGORAJ	BSK MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1981	K30+	1	3:52	15,5	00:12:23	00:30:00	00:38:39	00:38:40		1
36	364	IRACKI MATEUSZ	PONIATOWA		POLSKA	1990	M16+	20	3:53	15,5	00:12:49	00:30:17	00:38:43	00:38:45	35	
37	9	ORISCHUK EVGENIYA	BARANOVICHI		BIALORUŚ	1988	K16+	1	3:54	15,4	00:12:23	00:30:06	00:38:57	00:38:58		2
38	690	OZOG GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	13	3:55	15,3	00:12:53	00:30:33	00:39:11	00:39:13	36	
39	21	JÓZWIK PAWEŁ	LUBLIN	BIEGAMBOLUBIĘ LUBLIN	POLSKA	1985	M16+	21	3:56	15,3	00:12:47	00:30:16	00:39:11	00:39:17	37	
40	285	STELMACH ZBIGNIEW	CMIŁOW	LW BOGDANKA	POLSKA	1960	M45+	4	3:56	15,3	00:12:38	00:30:31	00:39:19	00:39:20	38	
41	635	LIŚ ŁUKASZ	LUBLIN	BOKSA TIM	POLSKA	1986	M16+	22	3:56	15,2	00:13:16	00:31:02	00:39:19	00:39:21	39	
42	221	ORZEŁ MICHAŁ	LUBLIN	S.P.A.	POLSKA	1981	M30+	14	3:56	15,2	00:12:18	00:30:18	00:39:19	00:39:24	40	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
43	202	ZMORZYNSKI JAKUB	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1979	M30+	15	3:57	15,2	00:12:24	00:30:17	00:39:23	00:39:27	41	
44	26	BISEK MAREK	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1962	M45+	5	3:58	15,1	00:12:38	00:30:31	00:39:36	00:39:37	42	
45	548	REKIEL JACEK	OLSZANKA		POLSKA	1982	M30+	16	3:58	15,1	00:12:41	00:30:19	00:39:24	00:39:39	43	
46	403	OSINA JAKUB	ŚWIDNIK	WWW.ARTUBA.PL	POLSKA	1978	M30+	17	4:00	15,0	00:12:33	00:30:36	00:39:59	00:40:01	44	
47	399	CENKAŁA Cezary	WŁODAWA	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1967	M45+	6	4:01	14,9	00:12:40	00:31:02	00:40:13	00:40:15	45	
48	415	CAR JACEK	UNISZOWICE	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1976	M30+	18	4:02	14,9	00:12:57	00:31:13	00:40:19	00:40:22	46	
49	646	CUR MARCIN	NAŁĘCZÓW	CISOWIANKA	POLSKA	1989	M16+	23	4:02	14,9	00:12:46	00:31:00	00:40:19	00:40:24	47	
50	107	PAJDOSZ RAFAŁ	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1977	M30+	19	4:03	14,8	00:12:32	00:31:11	00:40:30	00:40:33	48	
51	183	STYRNIK KRYSZTIAN	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1996	M16+	24	4:04	14,8	00:12:07	00:31:08	00:40:36	00:40:37	49	
52	311	MAZUREK MARCIN	LUBLIN	ROKSA.TIM	POLSKA	1980	M30+	20	4:05	14,7	00:13:16	00:31:18	00:40:48	00:40:50	50	
53	423	CELEJEWSKI ANDRZEJ	OKRZEJA	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1995	M16+	25	4:05	14,7	00:12:05	00:31:15	00:40:49	00:40:51	51	
54	608	BUJAK MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1973	M30+	21	4:06	14,7	00:12:58	00:32:01	00:40:56	00:40:57	52	
55	533	WOŹNIAK KONRAD	LUBARTÓW		POLSKA	1989	M16+	26	4:07	14,6	00:12:24	00:31:35	00:41:02	00:41:07	53	
56	517	DZIADUCH ROBERT	PULAWY		POLSKA	1972	M30+	22	4:07	14,6	00:13:02	00:31:50	00:41:05	00:41:11	54	
57	29	OLSZEWSKI PAWEŁ	CIECIERZYN		POLSKA	1989	M16+	27	4:07	14,6	00:13:03	00:32:00	00:41:08	00:41:12	55	
58	110	KRZOSEK MICHAŁ	KRAŚNIK		POLSKA	1985	M16+	28	4:07	14,5	00:12:24	00:31:24	00:41:11	00:41:15	56	
59	703	WRONA ANDRZEJ	LUBLIN	ZPD STOLMAR	POLSKA	1962	M45+	7	4:08	14,5	00:12:43	00:31:41	00:41:16	00:41:17	57	
60	119	PACHOŁ RADOŚLAW	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	23	4:08	14,5	00:13:03	00:31:50	00:41:16	00:41:18	58	
61	462	ONISZCZUK MARCIN	KOZŁÓWKA		POLSKA	1977	M30+	24	4:08	14,5	00:12:49	00:31:57	00:41:20	00:41:21	59	
62	588	KONDRAK JAN	ŚWIDNIK	LUBELSKA FEDRACJA BARDÓW	POLSKA	1959	M45+	8	4:08	14,5	00:13:24	00:31:51	00:41:11	00:41:22	60	
63	414	MICHAŁAK TOMASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1979	M30+	25	4:08	14,5	00:12:56	00:31:52	00:41:21	00:41:24	61	
64	207	KUCZABA KAMIL	LUBLIN	BLACK CURRANT DRINKING TEAM DWIKOZOY	POLSKA	1990	M16+	29	4:08	14,5	00:13:23	00:32:01	00:41:03	00:41:24	62	
65	278	WAŚOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1966	M45+	9	4:09	14,5	00:13:25	00:31:47	00:41:17	00:41:25	63	
66	204	KĄDZIELEWSKI DAMIAN	ŚWIDNIK		POLSKA	1993	M16+	30	4:09	14,5	00:13:28	00:32:02	00:41:04	00:41:27	64	
67	476	SUSKI RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	26	4:09	14,4	00:13:29	00:32:13	00:41:25	00:41:32	65	
68	496	STYK MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1993	M16+	31	4:10	14,4	00:13:02	00:31:47	00:41:34	00:41:37	66	
69	453	ORLIK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	32	4:10	14,4	00:13:27	00:32:12	00:41:26	00:41:39	67	
70	432	BACHAN KRZYSZTOF	PULAWY	CHEMIK ADBLUE PULAWY	POLSKA	1975	M30+	27	4:10	14,4	00:13:36	00:32:24	00:41:28	00:41:39	68	
71	457	KOBIĄŁKA JAKUB	PIONKI		POLSKA	1995	M16+	33	4:10	14,4	00:13:24	00:32:14	00:41:12	00:41:40	69	
72	507	DRWAŁ MARCIN	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1979	M30+	28	4:10	14,4	00:13:06	00:32:09	00:41:40	00:41:44	70	
73	561	PIETRZAK KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	34	4:11	14,4	00:13:22	00:32:18	00:41:34	00:41:47	71	
74	658	SZURYGA BARTOSZ	LUBLIN	MKS START LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	35	4:11	14,4	00:13:26	00:32:12	00:41:35	00:41:48	72	
75	353	SIWEK ANDRZEJ	STALOWA WOLA	SKB STALOWAWOLA	POLSKA	1957	M45+	10	4:11	14,3	00:13:04	00:32:04	00:41:45	00:41:49	73	
76	631	GRABOWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	29	4:11	14,3	00:13:53	00:32:36	00:41:40	00:41:54	74	
77	219	ZAJĄC JACEK	KRAŚNIK		POLSKA	1968	M30+	30	4:12	14,3	00:13:47	00:32:31	00:41:40	00:41:55	75	
78	410	SZWAJ MARIUSZ	WŁODAWA		POLSKA	1968	M30+	31	4:12	14,3	00:13:22	00:32:17	00:41:44	00:41:57	76	
79	458	BENDIG WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1974	M30+	32	4:12	14,3	00:13:05	00:32:03	00:41:54	00:42:00	77	
80	51	KASPRZAK PIOTR	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	36	4:12	14,3	00:13:03	00:32:16	00:41:54	00:42:01	78	
81	667	KASPEREK DAMIAN	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1991	M16+	37	4:12	14,3	00:13:03	00:32:34	00:42:02	00:42:02	79	
82	506	KRÓL RYSZARD	RADZYŃ PODLASKI		POLSKA	1976	M30+	33	4:12	14,3	00:13:30	00:32:28	00:41:58	00:42:04	80	
83	578	WIERUSZEWSKI NORBERT	LUBLIN	WH	POLSKA	1992	M16+	38	4:13	14,2	00:13:15	00:32:36	00:41:36	00:42:09	81	
84	118	MAREK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	39	4:13	14,2	00:13:28	00:32:37	00:42:04	00:42:09	82	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
85	240	TRĄBKA KAROL	LUBARTÓW		POLSKA	1993	M16+	40	4:13	14,2	00:13:41	00:32:41	00:42:00	00:42:13	83	
86	196	MAĆIK BARTEK	LUBLIN	FNS CANOE POWER	POLSKA	1987	M16+	41	4:13	14,2	00:14:10	00:32:41	00:42:03	00:42:14	84	
87	305	FRANKOWSKI ŁUKASZ	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1984	M16+	42	4:14	14,2	00:13:00	00:32:23	00:42:17	00:42:19	85	
88	427	DOROTA ZBIGNIEW	OLESZYCE	RUN RUN OLESZYCE OLE	POLSKA	1972	M30+	34	4:14	14,2	00:13:32	00:32:47	00:42:13	00:42:20	86	
89	393	KAJKO ARTUR	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA ERGO	POLSKA	1974	M30+	35	4:14	14,2	00:13:32	00:32:46	00:42:17	00:42:22	87	
90	680	GŁAZIK MARIUSZ	BYCHAWA		POLSKA	1988	M16+	43	4:15	14,1	00:12:45	00:32:36	00:42:22	00:42:25	88	
91	24	GRZESZCZYK BARTOSZ	PULAWY	KLUB BIEGACZA ERGO	POLSKA	1988	M16+	44	4:15	14,1	00:13:32	00:32:46	00:42:23	00:42:28	89	
92	167	FILA MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	45	4:15	14,1	00:13:09	00:32:35	00:42:24	00:42:32	90	
93	182	STYRNIK ŁUKASZ	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1984	M16+	46	4:15	14,1	00:12:52	00:32:38	00:42:31	00:42:33	91	
94	177	WĘDA MIROŚLAW	STUDZIANKA K. ŁOMAZ		POLSKA	1990	M16+	47	4:16	14,1	00:13:53	00:33:08	00:42:18	00:42:35	92	
95	332	ORŁOWSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	48	4:16	14,1	00:13:01	00:32:51	00:42:32	00:42:37	93	
96	89	BARDADIN ADAM	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	49	4:16	14,1	00:13:06	00:32:34	00:42:33	00:42:39	94	
97	304	SOCHAL MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	36	4:16	14,0	00:13:32	00:32:49	00:42:40	00:42:43	95	
98	551	DUDA TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	50	4:16	14,0	00:13:40	00:32:50	00:42:33	00:42:45	96	
99	420	IWANEJKO ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	37	4:17	14,0	00:13:40	00:32:59	00:42:33	00:42:47	97	
100	685	POPAJEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1959	M45+	11	4:17	14,0	00:14:01	00:33:12	00:42:42	00:42:48	98	
101	27	OLEK ARTUR	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1975	M30+	38	4:17	14,0	00:13:56	00:33:21	00:42:45	00:42:51	99	
102	241	IWANICKI WŁADYSŁAW	ŁĘCZNA	LW " BOGDANKA " S.A	POLSKA	1959	M45+	12	4:18	14,0	00:13:30	00:32:48	00:42:50	00:42:56	100	
103	60	HURKACZ MICHAŁ	ŚWIERZOWA POLSKA		POLSKA	1985	M16+	51	4:18	14,0	00:15:03	00:33:59	00:42:00	00:42:56	101	
104	349	CHMIELEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1970	M30+	39	4:18	14,0	00:12:43	00:32:33	00:42:59	00:43:00	102	
105	15	GAWDA PIOTR	LUBLIN	ORTO OPTYMIST	POLSKA	1966	M45+	13	4:19	13,9	00:13:34	00:33:32	00:43:05	00:43:07	103	
106	134	WĘDA ŁUKASZ	STUDZIANKA K. ŁOMAZ	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1982	M30+	40	4:19	13,9	00:13:29	00:33:08	00:43:05	00:43:08	104	
107	688	SIWIEC MICHAŁ	LUBLIN	START LUBLIN SEKCJA BNO	POLSKA	1995	M16+	52	4:20	13,9	00:13:51	00:33:43	00:43:05	00:43:18	105	
108	442	KOT LESZEK	ŁĘCZNA	SMS MARATOŃCZYK ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M45+	14	4:20	13,8	00:13:31	00:33:02	00:43:13	00:43:21	106	
109	477	KUPIEC STANISŁAW	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1967	M45+	15	4:20	13,8	00:13:27	00:33:22	00:43:19	00:43:23	107	
110	288	MAJ ROBERT	LUBLIN	TVP LUBLIN	POLSKA	1973	M30+	41	4:20	13,8	00:13:39	00:33:20	00:43:14	00:43:25	108	
111	536	MEJSNER BARTOSZ	LUBLIN	MARATON LUBLIN	POLSKA	1974	M30+	42	4:21	13,8	00:13:37	00:33:24	00:43:27	00:43:27	109	
112	540	ZAJĄC ZBIGNIEW	BIŁGORAJ	BSK MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1962	M45+	16	4:21	13,8	00:13:42	00:33:37	00:43:24	00:43:30	110	
113	584	GMITEREK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	43	4:21	13,8	00:13:58	00:33:36	00:43:17	00:43:31	111	
114	620	CHMIELARZ MIROŚLAW	PARCZEW		POLSKA	1966	M45+	17	4:21	13,8	00:14:20	00:33:45	00:43:21	00:43:33	112	
115	612	JARMUSZYŃSKI TOMASZ	CHEŁM	BORAK CHEŁM	POLSKA	1964	M45+	18	4:21	13,8	00:13:45	00:33:38	00:43:26	00:43:34	113	
116	229	MIELNICZUK MATEUSZ	MIRCZE		POLSKA	1990	M16+	53	4:23	13,7	00:13:59	00:33:31	00:43:38	00:43:45	114	
117	301	WÓJCIK MAREK	OPATÓW		POLSKA	1966	M45+	19	4:23	13,7	00:13:35	00:33:40	00:43:46	00:43:50	115	
118	359	SZESZKO JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1983	M16+	54	4:23	13,7	00:13:53	00:33:58	00:43:38	00:43:53	116	
119	397	STYŻEJ JAROSŁAW	LUBLIN	SPORTSPARK	POLSKA	1974	M30+	44	4:23	13,7	00:13:54	00:33:41	00:43:44	00:43:54	117	
120	212	MAMEJ PIOTR	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1964	M45+	20	4:24	13,6	00:13:48	00:34:00	00:44:02	00:44:04	118	
121	274	GAŁUS MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	45	4:25	13,6	00:14:01	00:33:46	00:44:01	00:44:07	119	
122	482	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK	ADVENTURESQUAD.PL	POLSKA	1957	M45+	21	4:25	13,6	00:14:09	00:34:08	00:44:00	00:44:09	120	
123	291	ZARZYCKI JAROSŁAW	ŁUKÓW		POLSKA	1971	M30+	46	4:25	13,6	00:13:55	00:34:07	00:44:10	00:44:12	121	
124	484	CHARKOT SŁAWOMIR	KRASNYSTAW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1975	M30+	47	4:25	13,6	00:14:24	00:34:51	00:44:05	00:44:12	122	
125	68	FLIS PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	48	4:26	13,6	00:14:25	00:34:25	00:44:08	00:44:16	123	
126	206	KOWALCZYK DAMIAN	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	55	4:26	13,5	00:14:56	00:34:53	00:43:57	00:44:17	124	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
127	486	MAZURKIEWICZ MARCIN	KURÓW		POLSKA	1990	M16+	56	4:26	13,5	00:15:57	00:35:24	00:43:48	00:44:21	125	
128	231	KWIATKOWSKI LESZEK	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	57	4:26	13,5	00:14:10	00:34:09	00:44:11	00:44:22	126	
129	310	HAWRYLUK IRENEUSZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1969	M30+	49	4:26	13,5	00:15:58	00:35:23	00:42:34	00:44:24	127	
130	417	ROZUMSKI TOMASZ	KRAŚNIK	ERKADO RACING TEAM	POLSKA	1974	M30+	50	4:27	13,5	00:14:01	00:34:18	00:44:14	00:44:28	128	
131	406	PARZYMIES TOMASZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1991	M16+	58	4:27	13,5	00:13:52	00:34:09	00:44:11	00:44:30	129	
132	372	GOŹDZIENIAK SOBIEŚLAW	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	51	4:27	13,5	00:14:10	00:34:17	00:44:19	00:44:31	130	
133	437	OSTRYKIEWICZ KRZYSZTOF	PIASKI	LSB/MAKONDO	POLSKA	1985	M16+	59	4:27	13,5	00:14:03	00:34:29	00:44:27	00:44:34	131	
134	151	GAŁCZYŃSKI ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	52	4:28	13,5	00:14:45	00:34:46	00:44:18	00:44:35	132	
135	314	DUMA KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	60	4:28	13,5	00:14:26	00:34:48	00:44:12	00:44:36	133	
136	572	PIASEK KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	61	4:28	13,5	00:14:55	00:34:53	00:44:02	00:44:36	134	
137	156	SOCHA MARCIN	LUBARTÓW		POLSKA	1980	M30+	53	4:28	13,4	00:14:00	00:34:22	00:44:24	00:44:37	135	
138	557	BOSAK SŁAWOMIR	BIŁGORAJ	BSK MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1972	M30+	54	4:28	13,4	00:13:58	00:34:14	00:44:32	00:44:38	136	
139	599	KUNCEWICZ DARIUSZ	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1970	M30+	55	4:28	13,4	00:13:36	00:34:12	00:44:36	00:44:41	137	
140	503	CHROMIAK JAROSŁAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1966	M45+	22	4:28	13,4	00:14:52	00:34:49	00:44:20	00:44:41	138	
141	246	KOSTOWSKI STANISŁAW	CHEŁM		POLSKA	1977	M30+	56	4:28	13,4	00:14:44	00:34:51	00:44:16	00:44:41	139	
142	383	KORBEL BOLESŁAW	LUBLIN		POLSKA	1965	M45+	23	4:28	13,4	00:13:48	00:34:05	00:44:33	00:44:42	140	
143	625	NYCZ TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	57	4:28	13,4	00:14:16	00:34:47	00:44:39	00:44:42	141	
144	366	PASZCZYK DAREK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	58	4:28	13,4	00:14:45	00:34:44	00:44:21	00:44:44	142	
145	409	KUBAK KRZYSZTOF	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1973	M30+	59	4:29	13,4	00:14:34	00:34:50	00:44:28	00:44:45	143	
146	346	FEDORCZUK PIOTR	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1965	M45+	24	4:29	13,4	00:14:02	00:34:24	00:44:40	00:44:49	144	
147	619	ROŚLÓWICZ JERZY	LUBLIN	LUBUSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1952	M45+	25	4:29	13,4	00:14:29	00:34:50	00:44:46	00:44:52	145	
148	352	CHOJECKI DARIUSZ	LUBLIN	CEREZA	POLSKA	1972	M30+	60	4:30	13,3	00:15:02	00:35:14	00:44:35	00:44:57	146	
149	248	PIETRZELA RADOSŁAW	LUBLIN	AZS POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1990	M16+	62	4:30	13,3	00:13:18	00:34:34	00:44:55	00:44:59	147	
150	227	DACHNO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	63	4:30	13,3	00:14:52	00:34:45	00:44:18	00:45:00	148	
151	131	ZASIADKO MIKOŁAJ	ŁĘCZNA	NIGOR	POLSKA	1970	M30+	61	4:30	13,3	00:14:51	00:35:03	00:44:38	00:45:00	149	
152	145	JACH PAWEŁ	LUBLIN	LUVI LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30+	62	4:31	13,3	00:13:17	00:34:42	00:45:07	00:45:09	150	
153	623	DZIUBAK BARTŁOMIEJ	ŻELECHÓW	KSLZPN	POLSKA	1990	M16+	64	4:31	13,3	00:14:37	00:35:01	00:45:02	00:45:09	151	
154	500	CHOROŚ PIOTR	WIEŚ	WIES	POLSKA	1980	M30+	63	4:31	13,3	00:14:42	00:35:05	00:44:51	00:45:11	152	
155	211	MICHALAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1971	M30+	64	4:31	13,3	00:15:19	00:35:23	00:44:43	00:45:13	153	
156	679	TEODOROWICZ ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	65	4:31	13,3	00:13:39	00:34:43	00:45:12	00:45:15	154	
157	295	NALEPA GRZEGORZ	JAKUBOWICE KONIŃSKIE		POLSKA	1974	M30+	65	4:32	13,2	00:14:20	00:34:46	00:45:02	00:45:17	155	
158	143	ZACZEK KRZYSZTOF	ŻELECHÓW		POLSKA	1974	M30+	66	4:32	13,2	00:14:26	00:34:56	00:44:59	00:45:18	156	
159	106	PAJDOSZ KATARZYNA	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1982	K30+	2	4:32	13,2	00:14:26	00:35:02	00:45:02	00:45:18		3
160	471	BISEK TOMASZ	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1988	M16+	66	4:32	13,2	00:14:21	00:34:57	00:45:12	00:45:19	157	
161	603	JENDRYCH JAKUB	ŚWIDNIK		POLSKA	1994	M16+	67	4:32	13,2	00:14:12	00:35:00	00:45:19	00:45:20	158	
162	195	SZCZYGIEL PAWEŁ	LUBARTÓW		POLSKA	1979	M30+	67	4:32	13,2	00:14:15	00:35:02	00:45:07	00:45:23	159	
163	154	DESSAUER WIOLETTA	LUBARTÓW		POLSKA	1975	K30+	3	4:33	13,2	00:14:37	00:35:17	00:45:30	00:45:31		4
164	171	KOPER PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	68	4:34	13,2	00:14:44	00:35:14	00:45:21	00:45:35	160	
165	640	SAŁATA IRENEUSZ	LUBLIN	HOME-TRADER	POLSKA	1965	M45+	26	4:34	13,1	00:14:35	00:34:55	00:45:12	00:45:39	161	
166	596	KOSIŃSKI PAWEŁ	LUBARTÓW		POLSKA	1983	M16+	69	4:34	13,1	00:14:44	00:35:13	00:45:13	00:45:41	162	
167	347	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1977	M30+	68	4:34	13,1	00:14:53	00:35:25	00:45:24	00:45:44	163	
168	698	MACIECHOWSKI ŁUKASZ	JASŁO		POLSKA	1985	M16+	70	4:35	13,1	00:13:44	00:34:58	00:45:39	00:45:46	164	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
169	235	SKWARZYŃSKI ERWIN	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	71	4:35	13,1	00:15:04	00:35:28	00:45:26	00:45:48	165	
170	687	SZCZEPANEK MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1973	K30+	4	4:35	13,1	00:14:19	00:35:08	00:45:46	00:45:52		5
171	279	WEREMKO RAFAŁ	KRASNYSTAW		POLSKA	1991	M16+	72	4:36	13,1	00:15:19	00:35:49	00:45:38	00:45:57	166	
172	56	SKRZYPczAK PIOTR	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1978	M30+	69	4:36	13,0	00:14:56	00:35:26	00:45:37	00:46:01	167	
173	669	DERLIKIEWICZ ALAN	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	73	4:37	13,0	00:15:41	00:35:59	00:45:07	00:46:05	168	
174	505	BORKOWSKI RADOŚLAW	BIAŁA PODLASKA		POLSKA	1975	M30+	70	4:37	13,0	00:14:25	00:35:13	00:45:55	00:46:07	169	
175	689	KURENDA ANDRZEJ	NIELEDEW		POLSKA	1982	M30+	71	4:37	13,0	00:15:07	00:35:42	00:45:30	00:46:09	170	
176	395	TOMASZEWSKI LEON	CYCÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1954	M45+	27	4:37	13,0	00:14:23	00:35:19	00:46:02	00:46:11	171	
177	573	ŁOŚ DOMINIK	BYCHAWA		POLSKA	1996	M16+	74	4:37	13,0	00:13:27	00:34:58	00:46:10	00:46:13	172	
178	478	ZYGO KAROLINA	LUBLIN		POLSKA	1996	K16+	2	4:37	13,0	00:15:42	00:36:18	00:45:41	00:46:13		6
179	419	WIKTOROWSKI LESZEK	PUŁAWY		POLSKA	1991	M16+	75	4:38	13,0	00:14:57	00:36:12	00:46:09	00:46:15	173	
180	542	ZBICIAK ADAM	LUBARTÓW		POLSKA	1966	M45+	28	4:38	13,0	00:15:05	00:35:52	00:45:54	00:46:16	174	
181	111	KOCYBA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	76	4:38	13,0	00:15:54	00:36:19	00:45:28	00:46:17	175	
182	166	CIENIUCH MICHAŁ	SIEMIEŃ		POLSKA	1991	M16+	77	4:38	13,0	00:14:43	00:35:48	00:46:03	00:46:18	176	
183	467	SZCZYPEK KAMIL	ŁĘCZNA	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA WAT	POLSKA	1991	M16+	78	4:38	12,9	00:14:56	00:36:12	00:46:12	00:46:20	177	
184	523	BASZNIANIN JAN	LUBLIN		POLSKA	1962	M45+	29	4:38	12,9	00:15:30	00:36:32	00:45:56	00:46:20	178	
185	342	LEBOWA MARIAN	KRAŚNIK		POLSKA	1964	M45+	30	4:39	12,9	00:14:46	00:35:39	00:46:06	00:46:26	179	
186	513	FUDALI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	72	4:39	12,9	00:14:57	00:36:11	00:46:21	00:46:27	180	
187	65	CZELEJ RAFAŁ	ŚWIDNIK		POLSKA	1982	M30+	73	4:39	12,9	00:14:57	00:35:51	00:46:15	00:46:31	181	
188	539	WÓJCİK NORBERT	ŚWIDNIK		POLSKA	1989	M16+	79	4:39	12,9	00:16:09	00:36:50	00:45:43	00:46:31	182	
189	621	BRZOZOWSKI DANIEL	PARCZEW		POLSKA	1976	M30+	74	4:39	12,9	00:15:01	00:36:11	00:46:19	00:46:32	183	
190	225	BORUCH WOJCIECH	ŚWIDNIK		POLSKA	1996	M16+	80	4:39	12,9	00:14:03	00:36:04	00:46:07	00:46:34	184	
191	526	MARCZAK ŁUKASZ	DĘBLIN		POLSKA	1986	M16+	81	4:39	12,9	00:15:09	00:36:18	00:46:22	00:46:34	185	
192	326	SZOCIŃSKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	75	4:40	12,9	00:15:35	00:36:48	00:46:05	00:46:36	186	
193	292	GUMENIAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	82	4:40	12,9	00:14:27	00:36:07	00:46:31	00:46:38	187	
194	77	OSOBA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1962	M45+	31	4:40	12,9	00:15:01	00:36:30	00:46:34	00:46:38	188	
195	436	ONAK MARCIN	PIASKI	LSB/MAKONDO	POLSKA	1985	M16+	83	4:40	12,9	00:14:50	00:36:18	00:46:15	00:46:39	189	
196	514	HUMIN ANNA	ŻDŻANNE		POLSKA	1986	K16+	3	4:40	12,9	00:15:59	00:36:20	00:45:38	00:46:39		7
197	97	OSTROWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	76	4:41	12,8	00:14:06	00:35:22	00:46:33	00:46:46	190	
198	260	TRZCINIECKI MARCIN	LUBLIN	ZAGÓRZ	POLSKA	1985	M16+	84	4:41	12,8	00:15:58	00:36:33	00:46:11	00:46:47	191	
199	487	KOZAK RAFAŁ	KURÓW		POLSKA	1987	M16+	85	4:41	12,8	00:15:59	00:36:52	00:46:13	00:46:47	192	
200	632	JUŚ LESZEK	NAŁĘCZÓW	AGRO NATURA NAŁĘCZÓW	POLSKA	1969	M30+	77	4:41	12,8	00:14:52	00:36:19	00:46:43	00:46:49	193	
201	266	BRZOZOWSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	86	4:41	12,8	00:14:14	00:36:31	00:46:45	00:46:49	194	
202	13	SUCHORAB ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	78	4:41	12,8	00:14:44	00:36:15	00:46:48	00:46:52	195	
203	40	BIELSKI BARTŁOMEJ	LUBLIN	BIEGAMBOLUBIĘ-LUBLIN	POLSKA	1984	M16+	87	4:41	12,8	00:14:29	00:36:09	00:46:42	00:46:53	196	
204	330	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	88	4:42	12,8	00:15:31	00:36:38	00:46:38	00:46:57	197	
205	28	OŚIŃSKI JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	89	4:42	12,8	00:14:50	00:36:02	00:46:39	00:46:59	198	
206	120	GUZ LESZEK	LUBLIN		POLSKA	1964	M45+	32	4:42	12,8	00:14:57	00:36:14	00:46:17	00:47:01	199	
207	209	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	79	4:43	12,7	00:15:26	00:36:25	00:46:38	00:47:06	200	
208	250	SAWA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	80	4:43	12,7	00:13:47	00:36:05	00:47:05	00:47:07	201	
209	695	RZĄDKOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KWW	POLSKA	1974	M30+	81	4:43	12,7	00:15:08	00:36:32	00:46:22	00:47:07	202	
210	98	WIERZCHOWIAK ADRIANA	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1995	K16+	4	4:43	12,7	00:15:25	00:36:42	00:47:01	00:47:07		8

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
211	390	SMOLKA TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	82	4:43	12,7	00:17:18	00:37:38	00:45:21	00:47:10	203	
212	5	MUSZYŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1970	M30+	83	4:43	12,7	00:14:22	00:35:55	00:47:03	00:47:12	204	
213	429	STOMA KAROL	LUBLIN	SPORT TEAM LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	84	4:43	12,7	00:15:56	00:36:33	00:46:17	00:47:13	205	
214	333	ŁOMNICKI ROBERT	KRAŚNIK	IRON MONKEY	POLSKA	1981	M30+	85	4:43	12,7	00:15:49	00:36:46	00:46:35	00:47:14	206	
215	128	JÓZEF CZUK MARCIN	JASTKÓW		POLSKA	1981	M30+	86	4:44	12,7	00:15:30	00:36:32	00:46:16	00:47:15	207	
216	23	BOGDANOW ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1960	M45+	33	4:44	12,7	00:15:08	00:36:24	00:47:06	00:47:17	208	
217	474	PLUTA GRZEGORZ	KODEŃ		POLSKA	1991	M16+	90	4:44	12,7	00:15:43	00:36:44	00:46:27	00:47:17	209	
218	607	PIELAK KORNELIA	KIJANY		POLSKA	1990	K16+	5	4:44	12,7	00:15:02	00:36:31	00:47:07	00:47:18		9
219	162	MIŚKIEWICZ MAREK	LUBLIN	MAMI.WEBSITE.PL	POLSKA	1965	M45+	34	4:44	12,7	00:15:01	00:36:31	00:47:15	00:47:19	210	
220	275	GOŁAWSKA JOANNA	TURKA		POLSKA	1978	K30+	5	4:44	12,7	00:14:59	00:36:22	00:47:03	00:47:22		10
221	317	SYSA KAZIMIERZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1956	M45+	35	4:44	12,7	00:15:13	00:36:31	00:46:57	00:47:24	211	
222	356	LEWCZUK ŁUKASZ	ŁOMAZY	STUZIANKA	POLSKA	1994	M16+	91	4:45	12,7	00:15:14	00:36:46	00:47:08	00:47:25	212	
223	624	RYCYK GRZEGORZ	URASNYSTAW	URASNYSTAW	POLSKA	1975	M30+	87	4:45	12,7	00:15:22	00:36:48	00:47:05	00:47:25	213	
224	509	BIERNACKI ARTUR	LUBARTÓW		POLSKA	1963	M45+	36	4:45	12,6	00:15:37	00:36:55	00:46:57	00:47:26	214	
225	216	KATA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	92	4:45	12,6	00:16:47	00:37:28	00:46:46	00:47:26	215	
226	80	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	93	4:45	12,6	00:16:12	00:37:19	00:46:55	00:47:27	216	
227	306	KIET JACEK	ŁAŃCUT		POLSKA	1987	M16+	94	4:45	12,6	00:14:48	00:36:34	00:47:10	00:47:28	217	
228	413	BOCZEK MATEUSZ	SIEDLCE		POLSKA	1990	M16+	95	4:45	12,6	00:15:40	00:36:54	00:47:06	00:47:29	218	
229	108	SUŁEK ADAM	LUBLIN		POLSKA	1993	M16+	96	4:45	12,6	00:14:33	00:36:22	00:47:19	00:47:31	219	
230	558	WYKŁO ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	97	4:45	12,6	00:15:40	00:36:53	00:47:06	00:47:31	220	
231	657	KONIOR JAN	RUDNIK		POLSKA	1972	M30+	88	4:45	12,6	00:14:36	00:36:24	00:47:31	00:47:33	221	
232	283	LIPCZUK PIOTR	CHEŁM	BOREK CHEŁM	POLSKA	1967	M45+	37	4:45	12,6	00:16:02	00:37:18	00:46:52	00:47:34	222	
233	233	SZCZUKA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1973	M30+	89	4:46	12,6	00:14:31	00:36:30	00:47:27	00:47:39	223	
234	589	BARAN CEZARY	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	90	4:46	12,6	00:16:11	00:37:56	00:47:25	00:47:45	224	
235	125	NIEDZIELA PAWEŁ	WOJCIECHÓW		POLSKA	1985	M16+	98	4:47	12,6	00:15:38	00:37:07	00:47:24	00:47:46	225	
236	622	SINICKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	91	4:47	12,6	00:16:19	00:37:23	00:46:52	00:47:47	226	
237	277	CZEKIERDA IRENEUSZ	CHEŁM	BOREK CHEŁM	POLSKA	1966	M45+	38	4:47	12,5	00:16:22	00:37:42	00:47:06	00:47:49	227	
238	651	TUSTANOWSKA JOLANTA	LUBLIN		POLSKA	1967	K45+	1	4:47	12,5	00:15:46	00:37:05	00:47:42	00:47:50		11
239	652	TUSTANOWSKI ROMAN	LUBLIN		POLSKA	1967	M45+	39	4:47	12,5	00:15:48	00:37:29	00:47:42	00:47:50	228	
240	205	PODSIADŁA AGNIESZKA	STRZYŻEWICE		POLSKA	1989	K16+	6	4:47	12,5	00:15:52	00:37:23	00:47:30	00:47:51		12
241	602	DUSZAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1973	M30+	92	4:47	12,5	00:15:11	00:36:44	00:47:37	00:47:52	229	
242	663	BOBER WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1967	M45+	40	4:47	12,5	00:14:43	00:36:40	00:47:41	00:47:54	230	
243	251	CZACHÓR ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	99	4:47	12,5	00:15:40	00:37:22	00:47:41	00:47:54	231	
244	341	KOBUS ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1969	M30+	93	4:47	12,5	00:15:47	00:37:05	00:47:38	00:47:55	232	
245	135	GŁOWACKI PAWEŁ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1975	M30+	94	4:48	12,5	00:15:49	00:37:18	00:47:32	00:47:59	233	
246	63	CHAGOWSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	100	4:48	12,5	00:16:48	00:37:50	00:47:23	00:48:00	234	
247	256	KIERES PIOTR	RADOM		POLSKA	1980	M30+	95	4:48	12,5	00:14:13	00:36:34	00:47:47	00:48:01	235	
248	201	BERECKI RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	101	4:48	12,5	00:15:27	00:37:01	00:47:04	00:48:01	236	
249	70	SZUBA MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	102	4:49	12,5	00:15:53	00:37:17	00:47:26	00:48:06	237	
250	181	SZEW CZYK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	103	4:49	12,5	00:15:33	00:37:14	00:47:35	00:48:10	238	
251	189	SPÓLNICKA ELŻBIETA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	6	4:49	12,4	00:15:32	00:37:06	00:47:56	00:48:13		13
252	697	KOŁODZIEJCZYK DAWID	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	104	4:50	12,4	00:16:36	00:37:55	00:47:33	00:48:15	239	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
253	172	KOTULSKA MARTYNA	PUŁAWY	KS WISŁA PUŁAWY	POLSKA	1994	K16+	7	4:50	12,4	00:15:18	00:37:23	00:48:11	00:48:17		14
254	430	DUDZIŃSKA JUSTYNA	PARCZEW		POLSKA	1980	K30+	7	4:50	12,4	00:15:43	00:37:27	00:47:56	00:48:18		15
255	497	KOZŁOWSKI MICHAŁ	BYDGOSZC		POLSKA	1981	M30+	96	4:50	12,4	00:14:41	00:37:04	00:48:00	00:48:19	240	
256	362	BUDZYŃSKI BOGDAN	LUBLIN	VEGE RUNNERS	POLSKA	1976	M30+	97	4:50	12,4	00:15:43	00:37:25	00:47:57	00:48:19	241	
257	431	WĘGRZYNEK TOMASZ	DĘBLIN		POLSKA	1978	M30+	98	4:50	12,4	00:15:45	00:37:26	00:47:51	00:48:22	242	
258	577	ŻMUDZIAK ŁUKASZ	ŁĘCZNA		POLSKA	1990	M16+	105	4:50	12,4	00:16:12	00:37:30	00:47:53	00:48:24	243	
259	220	NEPELSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	106	4:50	12,4	00:14:54	00:37:24	00:48:17	00:48:25	244	
260	355	LISIAK JERZY	LUBLIN	PGF CEFARM LUBLIN	POLSKA	1970	M30+	99	4:51	12,4	00:14:59	00:37:15	00:48:16	00:48:26	245	
261	124	MRZYGŁOCKI ANDRZEJ	LUBLIN	BBL-LUBLIN, VEGE RUNNERS	POLSKA	1962	M45+	41	4:51	12,4	00:15:30	00:37:26	00:48:04	00:48:26	246	
262	550	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	107	4:51	12,4	00:15:12	00:37:21	00:48:22	00:48:27	247	
263	78	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	108	4:51	12,4	00:15:37	00:37:31	00:48:12	00:48:29	248	
264	563	PŁECHA GRZEGORZ	CHODEL		POLSKA	1971	M30+	100	4:51	12,4	00:14:50	00:37:05	00:48:30	00:48:34	249	
265	628	ŁUSZCZAK KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	109	4:52	12,3	00:16:18	00:37:59	00:47:40	00:48:35	250	
266	350	BEKIESZA PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30+	101	4:52	12,3	00:16:12	00:37:56	00:48:12	00:48:41	251	
267	537	SOPAŁA JAKUB	RUDNIK NAD SANEM		POLSKA	1975	M30+	102	4:52	12,3	00:14:40	00:37:02	00:48:40	00:48:42	252	
268	501	RUTA DAMIAN	LUBLIN	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	POLSKA	1989	M16+	110	4:52	12,3	00:15:03	00:37:25	00:48:42	00:48:42	253	
269	401	TOMALA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	103	4:52	12,3	00:15:52	00:37:41	00:48:05	00:48:42	254	
270	472	CEGIEŁKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	104	4:52	12,3	00:15:56	00:37:54	00:48:19	00:48:43	255	
271	218	DUDEK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	105	4:52	12,3	00:15:41	00:37:29	00:48:01	00:48:45	256	
272	91	GRĘDZIŃSKI RADEK	LUBLIN	ZRYW	POLSKA	1979	M30+	106	4:52	12,3	00:15:50	00:37:48	00:48:20	00:48:45	257	
273	142	CYBULSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	107	4:53	12,3	00:15:36	00:37:28	00:48:02	00:48:46	258	
274	379	CIEŚLAK DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	108	4:53	12,3	00:16:30	00:38:02	00:48:21	00:48:49	259	
275	475	PUCHALSKI ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1966	M45+	42	4:53	12,3	00:15:47	00:37:30	00:48:06	00:48:50	260	
276	46	JAROSZ MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	109	4:54	12,2	00:16:14	00:37:59	00:48:23	00:49:01	261	
277	57	DUŃKO JAKUB	KRASNYSTAW		POLSKA	1991	M16+	111	4:54	12,2	00:15:22	00:38:00	00:48:43	00:49:02	262	
278	564	OLESZEK SZYMON	ŚWIDNIK		POLSKA	1995	M16+	112	4:54	12,2	00:14:49	00:38:15	00:49:00	00:49:04	263	
279	127	MOMOT DANIEL	JANÓW LUBELSKI		POLSKA	1989	M16+	113	4:54	12,2	00:16:34	00:38:27	00:48:43	00:49:04	264	
280	370	WOJCIECH SZWEDO	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	110	4:55	12,2	00:15:05	00:37:47	00:49:03	00:49:06	265	
281	560	MAJCHER TOMASZ	SWIDNIK		POLSKA	1979	M30+	111	4:55	12,2	00:16:07	00:38:54	00:49:05	00:49:09	266	
282	634	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	8	4:55	12,2	00:15:14	00:37:31	00:48:55	00:49:10		16
283	454	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1960	K45+	2	4:55	12,2	00:15:25	00:37:44	00:49:03	00:49:13		17
284	433	MARUSZAK DANIEL	PIASKI	LSB/MAKONDO	POLSKA	1988	M16+	114	4:55	12,2	00:15:35	00:37:59	00:48:54	00:49:13	267	
285	683	BRYGOŁA A.	LUBLIN		POLSKA	1959	M45+	43	4:55	12,2	00:15:39	00:37:41	00:49:07	00:49:15	268	
286	238	WIATR ANETA	LUBLIN		POLSKA	1990	K16+	8	4:56	12,2	00:14:59	00:37:40	00:49:06	00:49:16		18
287	247	FIJAŁKOWSKA BEATA	LUBLIN		POLSKA	1989	K16+	9	4:56	12,2	00:15:38	00:38:07	00:48:57	00:49:17		19
288	84	UZAREK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1971	M30+	112	4:56	12,1	00:15:31	00:37:52	00:49:14	00:49:23	269	
289	701	LISOWSKI JACEK	DĄBROWICA		POLSKA	1970	M30+	113	4:57	12,1	00:15:17	00:37:37	00:49:19	00:49:29	270	
290	616	DRZEWIECKI JAKUB	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN FUTSAL TEAM	POLSKA	1989	M16+	115	4:57	12,1	00:17:53	00:39:50	00:48:42	00:49:30	271	
291	50	WÓJCIK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	114	4:57	12,1	00:16:19	00:38:28	00:49:06	00:49:32	272	
292	483	KUNC RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	116	4:57	12,1	00:16:06	00:38:50	00:49:23	00:49:33	273	
293	76	ĆWIEKA MATEUSZ	KRAŚNIK		POLSKA	1985	M16+	117	4:57	12,1	00:16:51	00:38:55	00:49:12	00:49:33	274	
294	165	MAKOWSKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1961	M45+	44	4:57	12,1	00:16:07	00:38:19	00:48:57	00:49:34	275	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
295	92	KUFLEWSKI JANUSZ	LUBLIN		POLSKA	1960	M45+	45	4:58	12,1	00:16:10	00:38:42	00:49:16	00:49:39	276	
296	678	SZCZUREK MICHAŁ	GDYNIA		POLSKA	1983	M16+	118	4:58	12,1	00:14:23	00:38:04	00:49:39	00:49:41	277	
297	244	ŚWIERSZCZ ROBERT	ŚWIDNIK		POLSKA	1978	M30+	115	4:58	12,1	00:17:35	00:38:58	00:49:14	00:49:43	278	
298	655	LUIS ALONSO FERNANDEZ	LUBLIN		HISZPANIA	1977	M30+	116	4:58	12,1	00:17:29	00:38:59	00:49:06	00:49:43	279	
299	544	NIEZGODA MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	117	4:59	12,1	00:15:53	00:37:46	00:49:17	00:49:45	280	
300	104	GRZAŚKO NORBERT	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1975	M30+	118	4:59	12,1	00:16:35	00:38:40	00:49:09	00:49:45	281	
301	102	BARTNIK WOJCIECH	LUBLIN	GO GO	POLSKA	1990	M16+	119	4:59	12,0	00:16:41	00:38:52	00:49:08	00:49:48	282	
302	153	RURA MARCIN	REJOWIEC FABRYCZNY		POLSKA	1990	M16+	120	4:59	12,0	00:16:16	00:38:22	00:49:02	00:49:51	283	
303	193	RACHOŃ SŁAWOMIR	LUBARTÓW		POLSKA	1977	M30+	119	5:00	12,0	00:16:16	00:38:30	00:49:47	00:49:55	284	
304	109	MACIEJEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	120	5:00	12,0	00:15:40	00:38:27	00:49:41	00:49:56	285	
305	617	SUSKI RADOSŁAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1967	M45+	46	5:00	12,0	00:15:54	00:38:21	00:49:31	00:49:59	286	
306	510	JASIŃSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	121	5:00	12,0	00:16:25	00:38:56	00:49:27	00:50:00	287	
307	532	ŁUKASIAK TOMASZ	KŁOCZEW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1967	M45+	47	5:01	12,0	00:16:32	00:38:59	00:49:34	00:50:08	288	
308	637	RAK CZESŁAW	NIEDRZWICA DUŻA	GKS ORION	POLSKA	1961	M45+	48	5:01	12,0	00:15:30	00:38:21	00:49:59	00:50:10	289	
309	538	REDESTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1963	M45+	49	5:01	12,0	00:15:51	00:38:34	00:50:06	00:50:11	290	
310	348	KRYK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	122	5:01	11,9	00:16:12	00:38:18	00:49:27	00:50:14	291	
311	388	GŁĄB PAWEŁ	WILKOŁAZ		POLSKA	1981	M30+	123	5:01	11,9	00:16:48	00:39:12	00:49:22	00:50:15	292	
312	273	GIGILEWICZ EDWARD	ŚWIDNIK		POLSKA	1965	M45+	50	5:02	11,9	00:16:18	00:39:02	00:49:50	00:50:16	293	
313	226	SALA ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	121	5:02	11,9	00:14:56	00:37:56	00:50:10	00:50:18	294	
314	161	PODKOŚCIELNY JANUSZ			POLSKA	1976	M30+	124	5:02	11,9	00:16:04	00:38:59	00:49:54	00:50:20	295	
315	424	ŁAGOWSKI WOJCIECH	SUSIEC		POLSKA	1986	M16+	122	5:02	11,9	00:16:05	00:38:30	00:49:31	00:50:21	296	
316	498	FAMIELEC ADAM	ŚWIDNIK		POLSKA	1980	M30+	125	5:02	11,9	00:16:15	00:38:57	00:49:56	00:50:22	297	
317	323	JAKSIM ADAM	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	126	5:03	11,9	00:16:16	00:39:01	00:49:55	00:50:25	298	
318	315	GUZOWSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	127	5:03	11,9	00:16:15	00:39:01	00:49:54	00:50:26	299	
319	489	ŻABNIAK KAZIMIERZ	LUBLIN		POLSKA	1951	M45+	51	5:03	11,9	00:15:47	00:38:37	00:50:22	00:50:28	300	
320	149	KOŚCIUK ŁUKASZ	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1983	M16+	123	5:03	11,9	00:16:14	00:38:39	00:49:57	00:50:29	301	
321	62	BAKON BARTŁOMIEJ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	124	5:03	11,9	00:17:10	00:39:04	00:49:36	00:50:31	302	
322	627	KAROLAK IRENEUSZ	TOMASZOWICE		POLSKA	1959	M45+	52	5:03	11,9	00:15:23	00:38:49	00:50:29	00:50:32	303	
323	524	WESOŁOWSKI ROBERT	DĘBLIN	SKRZAT TEAM	POLSKA	1979	M30+	128	5:03	11,9	00:16:33	00:39:15	00:50:01	00:50:33	304	
324	468	KOWALCZYK TERESA	ROKITNO		POLSKA	1972	K30+	9	5:03	11,9	00:16:16	00:39:11	00:50:16	00:50:35		20
325	299	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	NIEMCE	MĄDRZE, MĄDRZE	POLSKA	1979	M30+	129	5:03	11,9	00:16:31	00:39:14	00:50:14	00:50:35	305	
326	671	MACHAJ PIOTR	SANDOMIERZ		POLSKA	1988	M16+	125	5:03	11,9	00:15:50	00:39:34	00:50:27	00:50:35	306	
327	105	MAZUR ANDRZEJ	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1973	M30+	130	5:04	11,9	00:16:35	00:39:17	00:50:22	00:50:36	307	
328	302	BAŃKOWSKI KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	126	5:04	11,9	00:15:57	00:39:00	00:50:18	00:50:37	308	
329	460	OLESZCZUK DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1989	K16+	10	5:04	11,8	00:16:40	00:39:18	00:49:51	00:50:39		21
330	354	PAWELEC ROBERT	KRASNYSTAW	KLK	POLSKA	1985	M16+	127	5:04	11,8	00:16:15	00:39:15	00:49:50	00:50:41	309	
331	591	WRÓBEL ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1957	M45+	53	5:04	11,8	00:16:09	00:38:53	00:50:16	00:50:42	310	
332	122	GAŚCZYK MAREK	LUBLIN		POLSKA	1958	M45+	54	5:04	11,8	00:16:11	00:38:51	00:49:59	00:50:44	311	
333	55	ORYBKIEWICZ BARTŁOMIEJ	NOWOSIELCE		POLSKA	1986	M16+	128	5:05	11,8	00:17:01	00:39:25	00:50:10	00:50:45	312	
334	411	KMICIC TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	129	5:05	11,8	00:18:02	00:40:54	00:49:59	00:50:51	313	
335	203	ZABIELSKI CZESZARY	LUBLIN	BBL	POLSKA	1971	M30+	131	5:05	11,8	00:18:02	00:40:54	00:49:59	00:50:51	314	
336	22	ŚMIECHOWICZ FILIP	LUBLIN	BIEGAM BO LUBIĘ LUBLIN, LSB	POLSKA	1970	M30+	132	5:05	11,8	00:15:19	00:39:13	00:50:45	00:50:53	315	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
337	705	OLESIEJUK MICHAŁ	SANDOMIERZ		POLSKA	1987	M16+	130	5:06	11,8	00:16:38	00:39:34	00:50:49	00:50:56	316	
338	611	TOŁYSZ SŁAWOMIR	CHEŁM	BOREK CHEŁM	POLSKA	1976	M30+	133	5:06	11,8	00:14:55	00:38:55	00:50:33	00:50:58	317	
339	327	STASZEWSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	134	5:06	11,8	00:14:50	00:38:17	00:50:50	00:51:00	318	
340	598	MARCINIAK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1958	M45+	55	5:07	11,7	00:16:21	00:39:31	00:50:37	00:51:06	319	
341	450	SKOCZEŃ GRZEGORZ	59		POLSKA	1976	M30+	135	5:07	11,7	00:16:42	00:39:32	00:51:02	00:51:07	320	
342	521	BIELAK KRZYSZTOF	LUBLIN	WWW.BIEGOWAPRZYGODA.EU	POLSKA	1980	M30+	136	5:07	11,7	00:18:23	00:40:39	00:50:27	00:51:08	321	
343	422	SECH KATARZYNA	LUBLIN	ZRYW	POLSKA	1980	K30+	10	5:07	11,7	00:16:06	00:39:22	00:51:00	00:51:09		22
344	35	MISIURA ADAM	WŁODAWA		POLSKA	1985	M16+	131	5:07	11,7	00:15:51	00:39:25	00:50:56	00:51:09	322	
345	254	JURKIEWICZ KRZYSZTOF	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1962	M45+	56	5:07	11,7	00:16:53	00:39:58	00:51:01	00:51:11	323	
346	394	ORYSZCZUK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	137	5:07	11,7	00:16:37	00:39:46	00:50:38	00:51:14	324	
347	258	PACUSZKA JACEK	LEOPOLDÓW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1967	M45+	57	5:07	11,7	00:16:55	00:39:55	00:50:41	00:51:15	325	
348	385	KOZAK MAŁGORZATA	NIEDRZWICA DUŻA		POLSKA	1996	K16+	11	5:08	11,7	00:15:30	00:38:52	00:50:58	00:51:16		23
349	615	LIBIONKA DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1963	M45+	58	5:08	11,7	00:16:49	00:39:43	00:50:32	00:51:16	326	
350	459	JENDREJ AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1986	K16+	12	5:08	11,7	00:15:53	00:39:08	00:50:46	00:51:19		24
351	675	BOGUTA CEZARY	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	138	5:08	11,7	00:17:01	00:40:01	00:50:33	00:51:20	327	
352	676	KANCZUGOWSKI PIOTR	ŚWIDNIK	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1982	M30+	139	5:08	11,7	00:16:29	00:39:47	00:51:01	00:51:25	328	
353	39	TROJSZCZAK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	132	5:09	11,7	00:16:53	00:39:48	00:50:40	00:51:26	329	
354	381	KASPROWICZ KAROL	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+	133	5:09	11,7	00:16:43	00:40:15	00:51:16	00:51:27	330	
355	287	GAZDA MAGDA	KARCZMISKA		POLSKA	1995	K16+	13	5:09	11,7	00:16:57	00:40:08	00:50:52	00:51:28		25
356	522	FILIPIAK MARCIN	MARKUSZÓW		POLSKA	1975	M30+	140	5:09	11,6	00:17:05	00:40:30	00:51:10	00:51:31	331	
357	418	SOBSTYL MAŁGORZATA	KATOWICE		POLSKA	1985	K16+	14	5:09	11,6	00:16:28	00:40:11	00:50:46	00:51:34		26
358	387	GROMYSZ JACEK	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	141	5:10	11,6	00:17:18	00:40:08	00:50:51	00:51:36	332	
359	694	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	ĆMITÓW	KEREZA	POLSKA	1978	M30+	142	5:10	11,6	00:17:03	00:40:22	00:51:03	00:51:36	333	
360	382	HIJEK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	143	5:10	11,6	00:17:46	00:40:54	00:51:07	00:51:38	334	
361	49	WYROŚLAK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1991	K16+	15	5:10	11,6	00:17:39	00:40:24	00:51:00	00:51:40		27
362	52	SZALAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	144	5:10	11,6	00:17:02	00:40:09	00:51:05	00:51:44	335	
363	516	GIZA DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	16	5:11	11,6	00:16:48	00:40:04	00:51:25	00:51:45		28
364	47	SZOPA TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	134	5:11	11,6	00:16:50	00:40:07	00:51:21	00:51:48	336	
365	48	LIS JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	145	5:11	11,6	00:16:51	00:40:07	00:51:03	00:51:48	337	
366	456	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1992	K16+	17	5:11	11,6	00:16:41	00:40:37	00:51:38	00:51:48		29
367	94	SŁAWEK JAROSŁAW	ŚWIDNIK		POLSKA	1985	M16+	135	5:11	11,6	00:17:17	00:40:17	00:51:32	00:51:49	338	
368	264	BIGOS MAŁGORZATA	LUBLIN	WIKI	POLSKA	1974	K30+	11	5:12	11,5	00:17:20	00:40:33	00:51:14	00:52:00		30
369	263	SZCZĘŚNIAK JACEK	LUBLIN	WIKI	POLSKA	1967	M45+	59	5:12	11,5	00:17:20	00:40:33	00:51:14	00:52:00	339	
370	268	JAWORSKI KRZYSZTOF	LEOKADIÓW		POLSKA	1978	M30+	146	5:12	11,5	00:16:32	00:40:04	00:51:38	00:52:01	340	
371	83	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M45+	60	5:13	11,5	00:15:46	00:39:51	00:51:59	00:52:07	341	
372	20	URUGAŁA MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	147	5:13	11,5	00:17:14	00:40:35	00:51:31	00:52:09	342	
373	270	SAWA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1994	M16+	136	5:14	11,5	00:16:03	00:40:06	00:51:48	00:52:16	343	
374	582	WRÓBLEWSKI MIROŚLAW	LUBLIN		POLSKA	1962	M45+	61	5:15	11,4	00:17:19	00:40:35	00:51:51	00:52:25	344	
375	357	PASZCZYK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	12	5:15	11,4	00:17:09	00:41:00	00:52:04	00:52:27		31
376	373	DUDA TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	148	5:16	11,4	00:17:37	00:41:17	00:51:58	00:52:39	345	
377	259	STANISŁAWEK KINGA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	K16+	18	5:16	11,4	00:18:45	00:41:30	00:51:44	00:52:39		32
378	37	STYK MICHAŁ	LUBLIN	WIENIAWA	POLSKA	1982	M30+	149	5:17	11,4	00:16:52	00:41:06	00:52:28	00:52:45	346	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
379	466	JANUSZEWSKI KAROL	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	137	5:17	11,4	00:15:35	00:39:37	00:52:14	00:52:47	347	
380	307	KUCHARSKI ROMAN	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1950	M45+	62	5:17	11,4	00:16:45	00:40:34	00:52:33	00:52:50	348	
381	555	WÓJTOWICZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1990	K16+	19	5:17	11,3	00:16:41	00:40:37	00:52:27	00:52:52		33
382	334	SKOMRA MATEUSZ	PULAWY		POLSKA	1991	M16+	138	5:17	11,3	00:15:59	00:40:43	00:52:33	00:52:52	349	
383	369	DUDA SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	139	5:17	11,3	00:17:38	00:41:17	00:52:11	00:52:52	350	
384	525	PANAS RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	150	5:17	11,3	00:18:28	00:41:51	00:52:07	00:52:54	351	
385	559	DZIUBIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	140	5:18	11,3	00:17:54	00:41:23	00:52:30	00:53:01	352	
386	421	IWANEJKO PIOTR	PARCZEW		POLSKA	1983	M16+	141	5:20	11,3	00:16:08	00:40:32	00:53:05	00:53:19	353	
387	150	PODLEWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	142	5:20	11,2	00:17:31	00:41:34	00:52:30	00:53:22	354	
388	152	KARWAT SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	143	5:20	11,2	00:17:32	00:41:35	00:52:30	00:53:22	355	
389	377	LEWCZYŃSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1959	M45+	63	5:20	11,2	00:17:39	00:41:11	00:52:31	00:53:25	356	
390	138	BARANOWSKI PIOTR	LUBLIN	LUBLINIANKA	POLSKA	1959	M45+	64	5:21	11,2	00:16:34	00:40:57	00:53:14	00:53:27	357	
391	129	NAROJEK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	144	5:22	11,2	00:17:23	00:41:16	00:52:37	00:53:37	358	
392	321	MICIUK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	151	5:22	11,2	00:17:34	00:41:43	00:53:14	00:53:38	359	
393	530	TRUBAJ BARTŁOMIEJ	JABŁOŃ	TYTANI LUBLIN	POLSKA	1990	M16+	145	5:22	11,2	00:16:20	00:40:59	00:53:19	00:53:42	360	
394	480	CZERNECKI MAREK	LUBLIN	FUNDACJA AKADEMIA UMIEJĘTNOŚCI	POLSKA	1975	M30+	152	5:23	11,2	00:16:27	00:41:18	00:53:33	00:53:47	361	
395	88	MAŁEK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	153	5:23	11,1	00:16:36	00:41:00	00:53:05	00:53:50	362	
396	320	NEĆ MAREK	TOMASZÓW LUBELSKI		POLSKA	1985	M16+	146	5:23	11,1	00:17:08	00:42:22	00:53:41	00:53:52	363	
397	313	SEKUŁA JOANNA	ŚWIDNIK		POLSKA	1969	K30+	13	5:24	11,1	00:17:06	00:41:42	00:53:39	00:53:58		34
398	329	ZINCUK KAMIL	LUBLIN	EURO-KONSULT	POLSKA	1978	M30+	154	5:24	11,1	00:17:59	00:42:31	00:53:28	00:53:59	364	
399	412	MAGOŚ KAMIL	LUBLIN	EURO-KONSULT	POLSKA	1984	M16+	147	5:24	11,1	00:17:58	00:42:31	00:53:33	00:54:04	365	
400	686	BARTOSZEK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	148	5:25	11,1	00:18:22	00:43:10	00:53:29	00:54:09	366	
401	585	KŁAŁO ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	149	5:25	11,1	00:19:25	00:43:08	00:53:18	00:54:10	367	
402	53	SIEKIERSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	155	5:25	11,1	00:16:33	00:41:25	00:53:43	00:54:11	368	
403	54	SĘKOWSKA DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	14	5:25	11,1	00:16:39	00:41:56	00:54:04	00:54:13		35
404	439	ROZIŃSKI MIECZYŚLAW	PIASKI	LSB/MAKONDO	POLSKA	1978	M30+	156	5:26	11,0	00:17:52	00:42:21	00:53:44	00:54:19	369	
405	391	BUDZYŃSKI ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	157	5:26	11,0	00:16:43	00:41:37	00:54:04	00:54:20	370	
406	140	KOWALCZYK MAGDALENA	PRUSZKÓW		POLSKA	1987	K16+	20	5:26	11,0	00:16:50	00:41:37	00:54:03	00:54:21		36
407	75	ZDUN MICHAŁ	LUBLIN	ROSSBIEGANI	POLSKA	1988	M16+	150	5:27	11,0	00:16:13	00:41:02	00:53:33	00:54:29	371	
408	604	SARNA MAREK	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	158	5:27	11,0	00:17:12	00:42:00	00:54:07	00:54:31	372	
409	595	JAMIOŁKOWSKI PAWEŁ	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1972	M30+	159	5:27	11,0	00:17:57	00:42:34	00:54:12	00:54:32	373	
410	389	KOSIKOWSKA ANNA	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA ERGO	POLSKA	1988	K16+	21	5:27	11,0	00:16:22	00:41:57	00:54:26	00:54:33		37
411	545	GIRUĆ ZBIGNIEW	RADIÓWEK		POLSKA	1953	M45+	65	5:28	11,0	00:18:07	00:42:54	00:54:11	00:54:37	374	
412	160	ZBICIAK PIOTR	LUBARTÓW		POLSKA	1983	M16+	151	5:28	11,0	00:17:17	00:42:07	00:54:04	00:54:40	375	
413	666	SIEDLECKI RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	152	5:28	11,0	00:19:32	00:44:00	00:53:49	00:54:40	376	
414	546	GIRUĆ KATARZYNA	RADIÓWEK		POLSKA	1983	K16+	22	5:28	11,0	00:18:07	00:42:54	00:54:17	00:54:42		38
415	691	DROZD PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1973	M30+	160	5:28	11,0	00:17:48	00:42:48	00:54:16	00:54:45	377	
416	324	GAWORCZYK BERNARD	20-052		POLSKA	1981	M30+	161	5:29	11,0	00:16:19	00:41:33	00:54:31	00:54:46	378	
417	610	KRASZEWSKI DARIUSZ	STANISŁAWÓW	SVOBODA OBYWATELSKA STANISŁAWÓW	POLSKA	1977	M30+	162	5:29	11,0	00:18:20	00:43:35	00:54:26	00:54:46	379	
418	87	LYTVYN VOLODYMYR	LVIV	EKVATOR	UKRAINA	1957	M45+	66	5:29	11,0	00:19:01	00:43:04	00:52:37	00:54:47	380	
419	33	CICHOSZ JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	153	5:29	10,9	00:16:47	00:41:54	00:54:23	00:54:49	381	
420	495	TOMICA JAROSŁAW	KOL.BYSTRZYCA		POLSKA	1962	M45+	67	5:29	10,9	00:18:25	00:42:39	00:54:19	00:54:49	382	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
421	335	CHMIELEWSKI PIOTR	LUBLIN	SCIEZKI BIEGOWE	POLSKA	1969	M30+	163	5:29	10,9	00:17:15	00:41:48	00:54:25	00:54:53	383	
422	644	SMYK TOMASZ	UNISZOWICE		POLSKA	1968	M30+	164	5:29	10,9	00:17:01	00:42:20	00:54:41	00:54:53	384	
423	677	MIENKO JERZY	LUBLIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1953	M45+	68	5:29	10,9	00:17:16	00:41:49	00:54:33	00:54:54	385	
424	647	GORCZYCA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1969	M30+	165	5:30	10,9	00:18:54	00:43:38	00:54:27	00:54:56	386	
425	99	KĘSKA PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1958	M45+	69	5:30	10,9	00:17:40	00:42:44	00:54:23	00:54:57	387	
426	141	CYBUŁSKA DOMINIKA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	15	5:30	10,9	00:17:14	00:42:14	00:54:19	00:55:00		39
427	158	RUCIŃSKI DOMINIK	KAZIMIERZ DOLNY		POLSKA	1983	M16+	154	5:30	10,9	00:16:33	00:41:48	00:54:06	00:55:02	388	
428	682	PIĘTAS JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	155	5:30	10,9	00:18:05	00:42:53	00:54:27	00:55:02	389	
429	184	FARON KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1963	M45+	70	5:31	10,9	00:18:58	00:43:34	00:54:23	00:55:05	390	
430	633	BANACH PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1970	M30+	166	5:31	10,9	00:17:55	00:42:41	00:54:37	00:55:07	391	
431	361	MAŁEK BARTŁOMIEJ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	167	5:31	10,9	00:18:24	00:42:49	00:54:36	00:55:07	392	
432	579	REGEĆ GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	168	5:31	10,9	00:17:53	00:43:07	00:54:34	00:55:09	393	
433	343	KUNIEWICZ EWA	JAKUBOWICE KONIŃSKIE		POLSKA	1976	K30+	16	5:31	10,9	00:16:37	00:41:47	00:54:54	00:55:10		40
434	44	BADOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	169	5:32	10,8	00:19:06	00:44:08	00:53:55	00:55:18	394	
435	609	TRYKACZ IZABELA	RADZYŃ PODLASKI		POLSKA	1983	K16+	23	5:32	10,8	00:18:28	00:43:14	00:54:24	00:55:19		41
436	451	WÓJTOWICZ KATARZYNA	LUBLIN	CELESTIS	POLSKA	1990	K16+	24	5:32	10,8	00:18:06	00:42:53	00:54:44	00:55:24		42
437	126	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	170	5:33	10,8	00:18:05	00:43:30	00:55:02	00:55:27	395	
438	668	UNGERT MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	156	5:33	10,8	00:19:34	00:43:59	00:54:35	00:55:28	396	
439	376	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	171	5:33	10,8	00:17:16	00:42:38	00:55:07	00:55:34	397	
440	253	JANIEC PAWEŁ	STARACHOWICE		POLSKA	1990	M16+	157	5:33	10,8	00:16:07	00:41:54	00:55:24	00:55:35	398	
441	518	CHAŁAJ PATRYK	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30+	172	5:34	10,8	00:16:51	00:43:08	00:55:24	00:55:42	399	
442	699	OKARMA WOJCIECH	JASŁO	F.C. SZALENI	POLSKA	1984	M16+	158	5:34	10,8	00:16:48	00:42:52	00:55:37	00:55:44	400	
443	700	PIOTROWSKI ŁUKASZ	LUBLIN	FUNDACJA ROZWOJU SPORTU	POLSKA	1981	M30+	173	5:34	10,8	00:18:01	00:43:00	00:55:10	00:55:44	401	
444	157	WOLSKA MARZENA	LUBLIN		POLSKA	1972	K30+	17	5:35	10,8	00:17:24	00:43:01	00:55:25	00:55:45		43
445	583	BYRA JACEK	LUBLIN	STIRLING COMET	POLSKA	1986	M16+	159	5:35	10,7	00:18:04	00:43:27	00:55:13	00:55:49	402	
446	121	GUZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1976	K30+	18	5:36	10,7	00:18:25	00:43:21	00:55:11	00:55:56		44
447	400	SZCZERBATKO JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1977	K30+	19	5:36	10,7	00:18:25	00:43:21	00:55:17	00:56:02		45
448	648	GORCZYCA DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1974	K30+	20	5:36	10,7	00:18:54	00:43:38	00:55:34	00:56:04		46
449	309	ŁUCZAK MICHAŁ	LUBLIN	BKS LUBLIN	POLSKA	1984	M16+	160	5:37	10,7	00:19:05	00:44:18	00:55:39	00:56:06	403	
450	408	KRUK MARCIN	CIECIERZYN		POLSKA	1986	M16+	161	5:37	10,7	00:19:02	00:43:28	00:55:19	00:56:08	404	
451	188	SEKUŁA ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1969	M30+	174	5:37	10,7	00:16:51	00:42:40	00:55:56	00:56:09	405	
452	245	PEŁC ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	175	5:37	10,7	00:16:35	00:42:46	00:55:59	00:56:12	406	
453	257	PACUSZKA ARTUR	LEOPOLDÓW		POLSKA	1990	M16+	162	5:37	10,7	00:18:28	00:43:51	00:55:39	00:56:13	407	
454	261	NIEMCZYK PABLO	ZAMOŚĆ	BBL	POLSKA	1974	M30+	176	5:37	10,7	00:17:21	00:43:37	00:55:53	00:56:15	408	
455	527	WILCZEWSKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	177	5:38	10,6	00:19:19	00:44:27	00:55:32	00:56:21	409	
456	553	ZAJĄC RADOŚLAW	MILEJÓW		POLSKA	1988	M16+	163	5:38	10,6	00:18:03	00:43:32	00:55:31	00:56:22	410	
457	664	WALKOSZ-BERDA ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	178	5:38	10,6	00:18:54	00:44:05	00:55:34	00:56:22	411	
458	358	WOŹNICA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	179	5:38	10,6	00:17:33	00:43:13	00:56:05	00:56:23	412	
459	297	ZIEŃKOWSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	164	5:38	10,6	00:18:29	00:43:56	00:55:42	00:56:23	413	
460	74	SEKULA MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	180	5:38	10,6	00:18:52	00:44:07	00:55:34	00:56:23	414	
461	641	BARTOSZEK JAROSŁAW	LUBLIN	ONNSHOP.PL	POLSKA	1979	M30+	181	5:39	10,6	00:18:22	00:43:10	00:55:50	00:56:29	415	
462	653	CZAPKA BOŻYDAR	ROP CZYCE		POLSKA	1987	M16+	165	5:39	10,6	00:19:00	00:44:09	00:55:32	00:56:31	416	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
463	42	MALYSZ SYLWESTER	CHEŁM		POLSKA	1984	M16+	166	5:39	10,6	00:18:36	00:44:25	00:55:46	00:56:31	417	
464	61	CHWEDORUK ROBERT	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1969	M30+	182	5:39	10,6	00:18:50	00:44:12	00:55:36	00:56:33	418	
465	174	GOLISZEK SŁAWOMIR	PONIATOWA		POLSKA	1987	M16+	167	5:39	10,6	00:19:03	00:44:23	00:55:26	00:56:33	419	
466	504	PILICHOWSKI MATEUSZ	ŁAZISKA		POLSKA	1991	M16+	168	5:40	10,6	00:19:39	00:44:58	00:55:51	00:56:42	420	
467	239	WIATR MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	25	5:40	10,6	00:16:50	00:43:09	00:56:34	00:56:44		47
468	660	DUDEK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1992	K16+	26	5:41	10,6	00:19:13	00:44:53	00:55:51	00:56:46		48
469	469	POPIOŁEK-JANIEC TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	183	5:41	10,6	00:17:42	00:43:50	00:55:58	00:56:52	421	
470	41	CZUCHRYTA MICHAŁ	SPICZYN		POLSKA	1990	M16+	169	5:42	10,5	00:19:26	00:45:12	00:55:58	00:56:56	422	
471	567	KULA WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	184	5:42	10,5	00:18:17	00:44:04	00:56:23	00:56:57	423	
472	656	ANDREA ESTAY JARA	LUBLIN		HISZPANIA	1985	K16+	27	5:42	10,5	00:17:51	00:43:56	00:56:22	00:56:59		49
473	404	KUZIA MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	28	5:42	10,5	00:18:44	00:44:37	00:56:20	00:56:59		50
474	570	SARZYŃSKI WITOLD	LUBLIN		POLSKA	1959	M45+	71	5:42	10,5	00:18:14	00:44:05	00:56:43	00:57:00	424	
475	336	RAFELD KAMIL	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16+	170	5:42	10,5	00:17:00	00:43:13	00:56:58	00:57:03	425	
476	281	MATUSZEWSKA AGATA	GARBÓW		POLSKA	1983	K16+	29	5:43	10,5	00:18:13	00:44:05	00:56:51	00:57:07		51
477	4	SZYMCZYK ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1969	M30+	185	5:43	10,5	00:19:04	00:44:26	00:56:41	00:57:07	426	
478	280	MATUSZEWSKI MICHAŁ	GARBÓW		POLSKA	1980	M30+	186	5:43	10,5	00:18:14	00:44:05	00:56:52	00:57:08	427	
479	338	GUSTYN RAFAŁ	JAROSZEWICE		POLSKA	1984	M16+	171	5:43	10,5	00:19:38	00:44:29	00:56:18	00:57:09	428	
480	566	WRÓBEL RADOSŁAW	ŁAZISKA		POLSKA	1992	M16+	172	5:43	10,5	00:19:24	00:44:55	00:56:22	00:57:12	429	
481	575	KONDRATIUK KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	173	5:43	10,5	00:18:24	00:43:58	00:56:24	00:57:13	430	
482	534	DUDEK OLGA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1987	K16+	30	5:44	10,5	00:18:45	00:44:42	00:56:25	00:57:20		52
483	43	KRZYŚIAK JAKUB	LUBLIN	AGENCJA PERFORM	POLSKA	1981	M30+	187	5:44	10,5	00:17:57	00:44:03	00:56:49	00:57:21	431	
484	428	DOROTA JOLANTA	OLESZYCE	RUN RUN OLESZYCE OLE	POLSKA	1975	K30+	21	5:44	10,5	00:18:23	00:45:08	00:56:46	00:57:21		53
485	499	IGNATOWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1974	M30+	188	5:44	10,5	00:18:25	00:45:12	00:56:11	00:57:22	432	
486	25	PRZYŚIADŁY MICHAŁ	WÓŁKA ROKICKA		POLSKA	1976	M30+	189	5:45	10,4	00:18:46	00:44:41	00:56:47	00:57:34	433	
487	199	BODO DOMINIKA	LUBLIN		POLSKA	1989	K16+	31	5:46	10,4	00:19:10	00:44:48	00:56:58	00:57:36		54
488	659	DWOREK JAN	LUBLIN		POLSKA	1963	M45+	72	5:46	10,4	00:19:14	00:44:54	00:56:42	00:57:37	434	
489	178	KOPERWAS ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	174	5:47	10,4	00:18:59	00:44:57	00:56:58	00:57:46	435	
490	650	GORSKA-KOSICKA MAGDALENA	NATALIN		POLSKA	1975	K30+	22	5:47	10,4	00:19:09	00:45:10	00:57:00	00:57:51		55
491	661	SKLARZYŃSKI ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1967	M45+	73	5:47	10,4	00:19:12	00:45:18	00:57:18	00:57:53	436	
492	586	CZERWIŃSKA BARBARA	ŚWIDNIK	FANCLUB LFB	POLSKA	1955	K45+	3	5:47	10,4	00:18:19	00:44:02	00:57:39	00:57:54		56
493	148	MOLENDĄ ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M45+	74	5:48	10,4	00:18:47	00:44:24	00:57:08	00:57:58	437	
494	337	STARZYŃSKI STEFAN	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	190	5:48	10,4	00:19:02	00:45:19	00:57:22	00:57:58	438	
495	508	KUCZYŃSKI SERGIUSZ	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1970	M30+	191	5:48	10,3	00:18:15	00:44:47	00:57:37	00:58:03	439	
496	197	PLUTA PIOTR	KODEŃ		POLSKA	1992	M16+	175	5:49	10,3	00:18:08	00:44:28	00:57:20	00:58:10	440	
497	71	SZUBA JUSTYNA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	32	5:49	10,3	00:18:21	00:45:08	00:57:35	00:58:14		57
498	674	WALKOSZ-BERDA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	192	5:51	10,3	00:19:03	00:45:09	00:57:40	00:58:28	441	
499	693	KULIK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	176	5:51	10,3	00:16:38	00:43:46	00:58:15	00:58:31	442	
500	597	NOWICKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	177	5:51	10,3	00:17:50	00:45:07	00:57:54	00:58:32	443	
501	139	KOWALCZYK ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1953	M45+	75	5:52	10,2	00:18:13	00:45:45	00:57:38	00:58:35	444	
502	36	JÓZWIK KAROLINA	LUBLIN	BBL LUBLIN, MARATON LUBELSKI	POLSKA	1985	K16+	33	5:52	10,2	00:18:42	00:45:16	00:57:50	00:58:36		58
503	696	GRANAT ŁUKASZ	LUBLIN	ONNSHOP.PL	POLSKA	1985	M16+	178	5:52	10,2	00:19:46	00:46:21	00:57:56	00:58:36	445	
504	267	SZCZEPIŃSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	179	5:52	10,2	00:20:13	00:46:43	00:58:03	00:58:41	446	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
505	17	GROCHOWSKI DARIUSZ	LUBLIN	NIKE LUBLIN PLAZA	POLSKA	1975	M30+	193	5:53	10,2	00:17:46	00:45:03	00:58:37	00:58:47	447	
506	571	RUSIECKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1969	M30+	194	5:53	10,2	00:19:05	00:45:44	00:58:17	00:58:48	448	
507	470	SZYMANEK ŁUKASZ	LUBLIN	ŁUKASZ "SZAMPANEK" SZYMANEK	POLSKA	1981	M30+	195	5:54	10,2	00:17:56	00:45:14	00:58:22	00:58:56	449	
508	331	KOBYŁKA RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	196	5:54	10,2	00:19:32	00:46:00	00:58:19	00:58:58	450	
509	215	KOCIUBA DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	34	5:54	10,2	00:18:19	00:45:43	00:58:41	00:58:59		59
510	360	SERAFIN DOMINIKA	HRUBIECZÓW		POLSKA	1984	K16+	35	5:54	10,2	00:19:22	00:45:48	00:58:35	00:58:59		60
511	345	ŁUKASZUK BASIA	BIAŁA PODLASKA		POLSKA	1970	K30+	23	5:54	10,2	00:18:08	00:44:31	00:58:54	00:59:02		61
512	10	TWARDOWSKI PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	180	5:55	10,1	00:19:42	00:46:40	00:58:29	00:59:12	451	
513	435	KACZMAREK SARA	PIASKI	LSB/MAKONDO	POLSKA	1982	K30+	24	5:55	10,1	00:19:05	00:45:57	00:58:50	00:59:13		62
514	300	KOMZA MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1969	K30+	25	5:56	10,1	00:20:16	00:46:46	00:58:29	00:59:25		63
515	123	GĄSZCZYK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	181	5:57	10,1	00:19:29	00:46:29	00:58:34	00:59:34	452	
516	645	GĄSZYŃSKI MAREK	LUBLIN	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 5 LUBLIN	POLSKA	1956	M45+	76	5:58	10,1	00:18:42	00:45:26	00:59:21	00:59:37	453	
517	565	BOROWSKI ZBIGNIEW	KRAŚNIK	ZRYW	POLSKA	1982	M30+	197	5:58	10,1	00:20:21	00:47:04	00:59:11	00:59:37	454	
518	375	MUZYCZUK MAŁGORZATA	HRUBIECZÓW		POLSKA	1962	K45+	4	5:58	10,1	00:18:24	00:45:29	00:59:17	00:59:40		64
519	541	BURDAN PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	182	5:58	10,1	00:20:47	00:47:06	00:58:49	00:59:41	455	
520	200	KOTULSKA ANNA	PULAWY		POLSKA	1969	K30+	26	5:58	10,1	00:17:55	00:45:20	00:59:35	00:59:42		65
521	386	GROMYSZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	27	5:58	10,0	00:19:09	00:46:04	00:59:00	00:59:45		66
522	179	KAŁKOWSKA DOROTA	KOŃSKOWOLA		POLSKA	1986	K16+	36	5:59	10,0	00:20:23	00:47:03	00:58:54	00:59:48		67
523	180	WIEJAK ADAM	KOŃSKOWOLA		POLSKA	1981	M30+	198	5:59	10,0	00:20:23	00:47:04	00:58:54	00:59:48	456	
524	322	JANIK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIALA BIEGA	POLSKA	1963	M45+	77	6:00	10,0	00:18:09	00:45:31	00:59:48	00:59:58	457	
525	113	DZIUBA PIOTR	NIEMCE		POLSKA	1984	M16+	183	6:01	10,0	00:19:00	00:46:09	00:59:17	01:00:09	458	
526	639	DZIEWULSKI JAROSŁAW	NIEDRZWICA DUŻA	GKS ORION	POLSKA	1980	M30+	199	6:03	9,9	00:20:07	00:47:30	00:59:55	01:00:26	459	
527	86	MACKIEWICZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	200	6:03	9,9	00:20:46	00:48:06	00:59:34	01:00:32	460	
528	481	FIGIEL JOLANTA	KURÓW	LATAJĄCY KALORYFER	POLSKA	1979	K30+	28	6:03	9,9	00:19:59	00:47:05	00:59:53	01:00:33		68
529	93	SZEWczyk KATARZYNA	KRAŚNIK		POLSKA	1977	K30+	29	6:04	9,9	00:20:01	00:47:08	01:00:06	01:00:45		69
530	485	MITURA PIOTR	LUBLIN	TEAM NUTRILITE	POLSKA	1983	M16+	184	6:05	9,9	00:18:48	00:47:25	00:59:42	01:00:47	461	
531	396	RUDNICKI JERZY	ADAMÓWKA	SPORT TEAM LUBLIN :)	POLSKA	1979	M30+	201	6:05	9,9	00:18:48	00:47:25	01:00:47	01:00:47	462	
532	130	ZASIADKO JOLANTA	ŁĘCZNA	NIGOR	POLSKA	1967	K45+	5	6:05	9,9	00:19:22	00:46:52	01:00:15	01:00:53		70
533	31	RYBAK KAROLINA	LUBLIN		POLSKA	1983	K16+	37	6:05	9,9	00:21:00	00:47:31	00:59:58	01:00:53		71
534	569	ABYSZKIN MICHAŁ	BRWINÓW		POLSKA	1996	M16+	185	6:06	9,8	00:18:09	00:46:49	01:00:25	01:01:03	463	
535	312	LECH KAMILA	ŚWIDNIK	LLB LUBLIN, MARATON LUBELSKI	POLSKA	1985	K16+	38	6:06	9,8	00:20:09	00:47:23	01:00:17	01:01:03		72
536	155	KOŁODYŃSKA AGATA	LUBARTÓW		POLSKA	1979	K30+	30	6:07	9,8	00:17:54	00:46:50	01:00:34	01:01:07		73
537	568	ABYSZKIN MICHAŁ	BRWINÓW		ZSRR	1965	M45+	78	6:08	9,8	00:17:41	00:46:58	01:00:50	01:01:17	464	
538	638	BEDNARZ JOLANTA	NIEDRZWICA DUŻA	GKS ORION	POLSKA	1979	K30+	31	6:08	9,8	00:20:06	00:47:29	01:00:54	01:01:25		74
539	286	GIEMZA LECH	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	202	6:09	9,8	00:19:41	00:47:00	01:00:42	01:01:31	465	
540	269	FREJLICH ŁUCJA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	39	6:10	9,7	00:19:45	00:47:28	01:00:55	01:01:42		75
541	198	STRUG ARTUR	SŁOPNICE		POLSKA	1987	M16+	186	6:10	9,7	00:19:45	00:47:28	01:00:55	01:01:42	466	
542	626	PIOTROWICZ IWONA	LUBLIN		POLSKA	1967	K45+	6	6:11	9,7	00:20:07	00:47:48	01:01:00	01:01:47		76
543	101	ŚWIEĆ GRZEGORZ	LUBLIN	BEAR-BALLIN	POLSKA	1983	M16+	187	6:12	9,7	00:20:40	00:49:03	01:01:13	01:02:01	467	
544	96	GROMEK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	203	6:13	9,7	00:19:25	00:46:59	01:01:18	01:02:09	468	
545	554	MADEJ EWA	LUBLIN		POLSKA	1986	K16+	40	6:13	9,6	00:20:26	00:48:34	01:01:47	01:02:12		77
546	455	BURY SYLWIA	KRZCZONÓW		POLSKA	1990	K16+	41	6:14	9,6	00:16:47	00:44:22	01:02:05	01:02:16		78

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: FUNDACJA ROZWOJU SPORTU
 Data: 18 LISTOPADA 2012 r.
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: LUBLIN

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K
547	72	KUŚ AGNIESZKA	PSZCZELA WOLA		POLSKA	1971	K30+	32	6:14	9,6	00:18:44	00:47:54	01:01:50	01:02:18		79
548	294	ŚLEDŹ SŁAWEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	204	6:14	9,6	00:18:23	00:47:58	01:01:37	01:02:19	469	
549	34	ŁAPIŃSKA MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	33	6:14	9,6	00:20:39	00:49:03	01:01:31	01:02:19		80
550	112	MARKIEWICZ MARCIN	CHLUDOWO	SWOJSKIKURCZAK.PL	POLSKA	1984	M16+	188	6:15	9,6	00:20:28	00:47:56	01:01:41	01:02:32	470	
551	59	KRZYSIAK MAREK	PARCZEW	LUBELSKIE STOWARZYSZE BIEGOWE	POLSKA	1989	M16+	189	6:16	9,6	00:20:59	00:48:32	01:01:41	01:02:41	471	
552	32	RYBAK KATARZYNA	UHNIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1983	K16+	42	6:17	9,5	00:19:55	00:48:42	01:02:14	01:02:54		81
553	30	RYBAK RADOŚLAW	UHNIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1985	M16+	190	6:17	9,5	00:19:55	00:48:42	01:02:14	01:02:54	472	
554	593	WALASZCZYK SZYMON	PUŁAWY		POLSKA	1991	M16+	191	6:20	9,5	00:18:12	00:47:46	01:02:56	01:03:17	473	
555	665	PAWŁOWSKI MIECZYSLAW	LUBLIN		POLSKA	1967	M45+	79	6:21	9,4	00:19:46	00:49:13	01:02:51	01:03:30	474	
556	649	OLESIJUK ANTONI	LUBARTÓW		POLSKA	1954	M45+	80	6:24	9,4	00:19:24	00:48:37	01:03:40	01:04:04	475	
557	520	BEDNARZ MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1973	K30+	34	6:26	9,3	00:20:27	00:49:31	01:03:20	01:04:16		82
558	378	MIZIOŁEK JAKUB	SPICZYN		POLSKA	1988	M16+	192	6:29	9,2	00:19:38	00:50:07	01:04:04	01:04:53	476	
559	392	GRABOŚ JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	43	6:31	9,2	00:19:26	00:50:50	01:04:58	01:05:13		83
560	681	WIJAK-HERASINIUK MARZENA	LUBLIN		POLSKA	1966	M45+	81	6:34	9,1	00:21:28	00:50:22	01:05:00	01:05:44	477	
561	316	PRASOLEK EWA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	35	6:37	9,1	00:22:02	00:51:45	01:05:17	01:06:10		84
562	290	NIEDZIAŁEK AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	44	6:37	9,1	00:19:43	00:50:20	01:05:55	01:06:11		85
563	308	PRZEPIÓRA ADAM	KIELCE	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1974	M30+	205	6:37	9,1	00:22:02	00:51:45	01:05:18	01:06:11	478	
564	169	ŻUKOWSKA BARBARA	LUBLIN		POLSKA	1968	K30+	36	6:38	9,0	00:19:48	00:50:45	01:06:04	01:06:23		86
565	6	KRZYSZCZAK BOGUMIŁ	LUBLIN		POLSKA	1956	M45+	82	6:39	9,0	00:20:12	00:51:24	01:05:51	01:06:35	479	
566	11	LIPSKA-KRZYSZCZAK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1971	K30+	37	6:42	9,0	00:20:12	00:51:22	01:06:13	01:06:56		87
567	328	SKRODZKA ANNA	KLUCZEWSKO		POLSKA	1976	K30+	38	6:45	8,9	00:22:04	00:52:17	01:06:40	01:07:34		88
568	556	ŁOŚ MONIKA	BYCHAWA		POLSKA	1993	K16+	45	6:51	8,8	00:20:15	00:52:35	01:08:25	01:08:28		89
569	114	FORNALSKI MATEUSZ	WARSZAWA	SKARPA LUBLIN	POLSKA	1993	M16+	193	6:53	8,7	00:19:46	00:52:19	01:08:44	01:08:51	480	
570	210	JARZYŃKA MARZENA	LUBLIN		POLSKA	1968	K30+	39	6:59	8,6	00:21:56	00:53:41	01:09:17	01:09:46		90
571	236	MAKOWSKI SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	194	6:59	8,6	00:21:40	00:53:42	01:09:14	01:09:50	481	
572	115	CZERNIAK TOMASZ	WŁODAWA		POLSKA	1991	M16+	195	7:00	8,6	00:22:19	00:54:19	01:09:24	01:09:57	482	
573	90	LENART BEATA	KRAŚNIK	ZRYW	POLSKA	1986	K16+	46	7:03	8,5	00:21:37	00:53:12	01:10:08	01:10:34		91
574	228	DACHNO DANIEL	LUBLIN		POLSKA	1959	M45+	83	7:03	8,5	00:22:22	00:53:13	01:09:51	01:10:34	483	
575	38	DĄBROWSKA ANNA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1982	K30+	40	7:10	8,4	00:21:43	00:54:48	01:11:27	01:11:45		92
576	16	PLECHAWSKA KATARZYNA	LUBLIN	LCZ	POLSKA	1976	K30+	41	7:10	8,4	00:21:44	00:54:53	01:11:27	01:11:45		93
577	1	MUCHA JOANNA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1976	K30+	42	7:10	8,4	00:21:45	00:54:53	01:11:27	01:11:45		94
578	587	KONDRAK BARBARA	ŚWIDNIK		POLSKA	1959	K45+	7	7:11	8,4	00:21:44	00:54:52	01:11:27	01:11:46		95
579	493	DACHNO ANNA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	47	7:28	8,0	00:23:08	00:57:31	01:13:55	01:14:38		96
580	491	DACHNO GRAŻYNA	LUBLIN		POLSKA	1959	K45+	8	7:28	8,0	00:23:08	00:57:32	01:13:57	01:14:41		97
581	170	BARTUZI-PACEK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1973	K30+	43	7:28	8,0	00:22:54	00:57:33	01:14:24	01:14:42		98
582	441	GUMIENIAK MARIAN	LUBLIN		POLSKA	1943	M45+	84	8:17	7,2	00:24:12	01:01:38	01:22:37	01:22:47	484	
583	642	BURACZYŃSKI MAREK	LUBLIN	ONNSHOP.PL	POLSKA	1979	M30+	206	8:17	7,2	00:24:10	01:01:40	01:22:08	01:22:49	485	
584	66	FAMULSKI MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+				00:13:59			DNF		
585	191	SUSZEK WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+				00:16:17			DNF		