

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
Data: 03.02.2013 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
1	465	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	BORAWIE	KS AZS-AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1989	M16+	1	3:14	18,6	00:22:12	00:32:19	00:32:19	1	
2	643	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	TARNOBRZEG	WITAR TARNOBRZEG	POLSKA	1988	M16+	2	3:17	18,2	00:22:31	00:32:55	00:32:55	2	
3	534	MĘYNARZ KAMIL	ŁĘCZNOWOLA	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16+	3	3:20	18,0	00:22:46	00:33:24	00:33:24	3	
4	249	RACZYŃSKI PAWEŁ	KRAŚNIK		POLSKA	1990	M16+	4	3:22	17,9	00:22:46	00:33:35	00:33:35	4	
5	536	BIAŁY MICHAŁ	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1991	M16+	5	3:23	17,8	00:23:14	00:33:47	00:33:47	5	
6	517	KUTRYN ŁUKASZ	BISZCZA		POLSKA	1985	M16+	6	3:31	17,1	00:23:57	00:35:05	00:35:07	6	
7	638	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	WĄGROWIEC	ZBIEGIEMNATURY TEAM	POLSKA	1987	M16+	7	3:32	17,0	00:24:31	00:35:19	00:35:19	7	
8	755	MARZEC STANISŁAW	NAŁĘCZÓW	'AGRO NATURA' NAŁĘCZÓW	POLSKA	1962	M45+	1	3:34	16,8	00:24:19	00:35:40	00:35:41	8	
9	403	WYSOCKI PAWEŁ	LUBLIN	DECATHLON LUBLIN	POLSKA	1989	M16+	8	3:36	16,7	00:24:54	00:35:55	00:35:56	9	
10	426	LIGAJ ŁUKASZ	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1993	M16+	9	3:40	16,4	00:25:14	00:36:38	00:36:39	10	
11	646	ZIĘBA PIOTR	LUBLIN	AZS KUL LUBLIN	POLSKA	1987	M16+	10	3:40	16,4	00:25:32	00:36:38	00:36:39	11	
12	754	FALCZYŃSKI MACIEJ	LUBLIN	'AGRO NATURA' NAŁĘCZÓW	POLSKA	1975	M30+	1	3:40	16,3	00:25:04	00:36:43	00:36:43	12	
13	805	MOMOT PATRYK	ZAMOŚĆ	AGROS ZAMOŚĆ	POLSKA	1994	M16+	11	3:41	16,3	00:24:55	00:36:45	00:36:46	13	
14	594	PŁECHA MICHAŁ	CHODEL		POLSKA	1989	M16+	12	3:42	16,2	00:25:36	00:36:59	00:37:00	14	
15	687	PAWŁOWSKI TOMASZ	LACK	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1990	M16+	13	3:47	15,9	00:25:44	00:37:46	00:37:46	15	
16	301	KAMOLA KAZIMIERZ	PUŁAWY	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1960	M45+	2	3:49	15,7	00:26:07	00:38:11	00:38:12	16	
17	548	WRONIKOWSKI	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	2	3:49	15,7	00:26:09	00:38:12	00:38:13	17	
18	482	MAJEWSKI ANDRZEJ	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1962	M45+	3	3:50	15,7	00:26:04	00:38:15	00:38:17	18	
19	432	GRUDZIŃ KAMIL	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	3	3:50	15,6	00:26:27	00:38:18	00:38:22	19	
20	606	ORZEŁ MICHAŁ	LUBLIN	S.P.A.	POLSKA	1981	M30+	4	3:50	15,6	00:26:06	00:38:20	00:38:23	20	
21	789	OCHALSKI SEBASTIAN	OKRZEJA	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1994	M16+	14	3:52	15,5	00:26:28	00:38:31	00:38:36	21	
22	480	Z. ARTUR	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1990	M16+	15	3:52	15,5	00:26:48	00:38:35	00:38:36	22	
23	611	WĄSIK ARKADIUSZ	KŁOCZEW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1982	M30+	5	3:52	15,5	00:26:28	00:38:35	00:38:40	23	
24	463	WIERUSZEWSKI WIKTOR	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	16	3:53	15,4	00:27:04	00:38:47	00:38:52	24	
25	787	WRONA BARTŁOMIEJ	LUBLIN	III LO LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	17	3:54	15,4	00:26:57	00:38:57	00:38:57	25	
26	572	KITLIŃSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1972	M30+	6	3:54	15,4	00:27:01	00:38:55	00:38:57	26	
27	721	CZOP PIOTR	LUBLIN	1WBPANC	POLSKA	1994	M16+	18	3:54	15,4	00:26:07	00:39:00	00:39:03	27	
28	116	PODLIPNY MAREK	PUCHACZÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1974	M30+	7	3:55	15,3	00:26:57	00:39:07	00:39:07	28	
29	670	BIAŁAS DARIUSZ	FRAMPOL		POLSKA	1968	M30+	8	3:55	15,3	00:26:38	00:39:08	00:39:09	29	
30	83	BUDZYŃSKI BOGDAN	LUBLIN	VEGE RUNNERS	POLSKA	1976	M30+	9	3:56	15,3	00:27:04	00:39:14	00:39:16	30	
31	165	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWY	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1969	M30+	10	3:56	15,3	00:27:11	00:39:17	00:39:19	31	
32	277	TERENTOWICZ STANISŁAW	LUBLIN	AGROS NAŁĘCZÓW	POLSKA	1966	M45+	4	3:56	15,2	00:26:35	00:39:22	00:39:24	32	
33	286	CAR JACEK	UNISZOWICE	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1976	M30+	11	3:57	15,2	00:27:07	00:39:25	00:39:28	33	
34	43	OLSZEWSKI PAWEŁ	CIECIERZYN		POLSKA	1989	M16+	19	3:57	15,2	00:27:10	00:39:28	00:39:32	34	
35	353	REKIEL JACEK	TUROBIN		POLSKA	1982	M30+	12	3:57	15,2	00:27:41	00:39:29	00:39:32	35	
36	749	BEDNARZ CEZARY	ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16+	20	3:57	15,2	00:27:10	00:39:31	00:39:33	36	
37	418	OSINA JAKUB	ŚWIDNIK	WWW.ARTUBA.PL	POLSKA	1978	M30+	13	3:58	15,1	00:26:58	00:39:37	00:39:39	37	
38	554	ZARZEKA MARCIN	BIAŁA PODLASKA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1974	M30+	14	3:58	15,1	00:27:15	00:39:39	00:39:41	38	
39	807	KOWALCZYK ANDRZEJ	ŁEKNO	ZBIEGIEMNATURY TEAM	POLSKA	1987	M16+	21	3:59	15,1	00:27:24	00:39:46	00:39:47	39	
40	360	CEBERAK BARTOSZ	LUBARTÓW		POLSKA	1988	M16+	22	4:01	14,9	00:28:25	00:39:59	00:40:11	40	
41	615	MITURA MIKOŁAJ	ZAKALEW	18 PUŁK ROZPOZNAWCZY	POLSKA	1988	M16+	23	4:02	14,9	00:27:34	00:40:00	00:40:16	41	
42	561	WASILEWSKA JOANNA	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1981	K30+	1	4:02	14,9	00:27:29	00:40:18	00:40:22		1

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
Data: 03.02.2013 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
43	227	RYCYK GRZEGORZ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M30+	15	4:03	14,8	00:28:20	00:40:25	00:40:28	42	
44	802	BUJAK MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1973	M30+	16	4:03	14,8	00:27:57	00:40:28	00:40:29	43	
45	398	BANAŚKIEWICZ KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	24	4:03	14,8	00:28:21	00:39:54	00:40:32	44	
46	347	MAZUREK MARCIN	LUBLIN	LUBELSKIE TOWARZYSTWO KOLARSKIR	POLSKA	1980	M30+	17	4:03	14,8	00:27:30	00:40:30	00:40:33	45	
47	363	WIĄCEK ERNEST	LUBARTÓW		POLSKA	1995	M16+	25	4:03	14,8	00:28:25	00:40:09	00:40:33	46	
48	612	MĄCIK BARTŁOMIEJ	LUBLIN	FNS CANOE POWER	POLSKA	1987	M16+	26	4:04	14,8	00:27:45	00:40:31	00:40:37	47	
49	620	STELMACH ZBIGNIEW	CMIŁOW	LW BOGDANKA	POLSKA	1960	M45+	5	4:04	14,8	00:28:03	00:40:36	00:40:37	48	
50	219	FRANKOWSKI ŁUKASZ	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1984	M16+	27	4:04	14,8	00:27:55	00:40:37	00:40:39	49	
51	722	BRODACKI TOMASZ	LUBLIN	LUBLIN KUL	POLSKA	1987	M16+	28	4:04	14,7	00:27:39	00:40:40	00:40:41	50	
52	237	PAJDOSZ RAFAŁ	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1977	M30+	18	4:04	14,7	00:28:11	00:40:39	00:40:42	51	
53	168	HURKACZ MICHAŁ	ŚWIERZOWA POLSKA		POLSKA	1985	M16+	29	4:05	14,7	00:28:20	00:40:08	00:40:45	52	
54	728	MARCIN CUR	BUCHAŁOWICE	CISOWIANKA	POLSKA	1989	M16+	30	4:05	14,7	00:27:46	00:40:40	00:40:48	53	
55	440	ZACHOSZCZ MACIEJ	SIEDLCE	BIEGIEM PRZEZ ŚWIAT	POLSKA	1989	M16+	31	4:05	14,7	00:27:49	00:40:50	00:40:52	54	
56	541	IWANIUK ADRIAN	ANDRZEJÓW	AGROS CHELM	POLSKA	1995	M16+	32	4:05	14,7	00:28:20	00:40:23	00:40:54	55	
57	682	ŚWIŚ PAWEŁ	DZWOLA		POLSKA	1985	M16+	33	4:05	14,7	00:27:34	00:40:52	00:40:55	56	
58	21	JÓZWIK PAWEŁ	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1985	M16+	34	4:05	14,7	00:28:21	00:40:50	00:40:55	57	
59	184	KONDRAK JAN	ŚWIDNIK	LUBELSKA FEDERACJA BARDÓW	POLSKA	1959	M45+	6	4:06	14,6	00:27:49	00:41:03	00:41:04	58	
60	46	BISEK MAREK	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1962	M45+	7	4:07	14,6	00:28:06	00:41:04	00:41:06	59	
61	230	DZIADUCH ROBERT	PULAWY		POLSKA	1972	M30+	19	4:07	14,6	00:28:05	00:41:07	00:41:11	60	
62	81	WOŹNIAK KONRAD	LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1989	M16+	35	4:07	14,6	00:28:00	00:41:11	00:41:13	61	
63	462	DZIECIAŃKO KAROL	KORYTNICA	BIEGIEM PRZEZ ŚWIAT	POLSKA	1991	M16+	36	4:08	14,5	00:28:10	00:41:22	00:41:24	62	
64	132	KĄDZIELEWSKI DAMIAN	ŚWIDNIK		POLSKA	1993	M16+	37	4:10	14,4	00:28:39	00:41:10	00:41:40	63	
65	32	OLEK ARTUR	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1975	M30+	20	4:10	14,4	00:29:03	00:41:38	00:41:45	64	
66	300	BACHAN KRZYSZTOF	PULAWY	CHEMIK ADBLUE PULAWY	POLSKA	1975	M30+	21	4:11	14,4	00:28:34	00:41:39	00:41:47	65	
67	421	DAĞOWSKI ADRIAN	IŁAWA	KS JEZIORAK IŁAWA	POLSKA	1992	M16+	38	4:11	14,3	00:28:29	00:41:49	00:41:49	66	
68	253	HAWRYLUK IRENEUSZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1969	M30+	22	4:11	14,3	00:29:33	00:41:39	00:41:52	67	
69	746	KOGUCIUK TOMASZ	CHEŁM	CHEŁM	POLSKA	1981	M30+	23	4:13	14,2	00:29:13	00:41:44	00:42:08	68	
70	456	WIERUSZEWSKI NORBERT	LUBLIN	WH	POLSKA	1992	M16+	39	4:13	14,2	00:28:45	00:42:06	00:42:12	69	
71	595	MITURA ADAM	ZAKALEW	OSP ZAKALEW	POLSKA	1994	M16+	40	4:13	14,2	00:29:05	00:41:58	00:42:12	70	
72	539	SŁOMA JAKUB	RADYMNO		POLSKA	1995	M16+	41	4:13	14,2	00:29:29	00:41:40	00:42:12	71	
73	3	FALKOWSKI PIOTR	PIASECZNO	FAJNY KLUB PIASECZNO	POLSKA	1969	M30+	24	4:13	14,2	00:29:13	00:42:09	00:42:13	72	
74	566	STEC STANISŁAW	LISZNO		POLSKA	1965	M45+	8	4:14	14,2	00:28:43	00:42:14	00:42:15	73	
75	806	SZYMAŃSKI ARKADIUSZ	RADOM		POLSKA	1977	M30+	25	4:14	14,2	00:29:07	00:42:10	00:42:16	74	
76	753	GRABOWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	26	4:14	14,2	00:29:31	00:42:11	00:42:20	75	
77	118	ZASIADKO MIKOŁAJ	ŁĘCZNA	NIGOR	POLSKA	1970	M30+	27	4:15	14,1	00:29:03	00:42:23	00:42:26	76	
78	481	MAJEWSKI KRZYSZTOF	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1964	M45+	9	4:15	14,1	00:29:35	00:42:08	00:42:26	77	
79	587	OŻÓG GRZEGORZ	LUBLIN	UMCS LUBLIN	POLSKA	1975	M30+	28	4:15	14,1	00:29:02	00:42:23	00:42:27	78	
80	47	STYK MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1993	M16+	42	4:15	14,1	00:28:51	00:42:26	00:42:34	79	
81	63	JONIK MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	29	4:16	14,1	00:29:45	00:42:29	00:42:38	80	
82	742	ŚLESZYCKI JAN	WARSZAWA		POLSKA	1986	M16+	43	4:16	14,1	00:29:00	00:42:40	00:42:42	81	
83	60	KRZOSK MICHAŁ	KRAŚNIK	LIGA SCHUMANA	POLSKA	1985	M16+	44	4:16	14,1	00:29:30	00:42:21	00:42:42	82	
84	634	SZYMAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW		POLSKA	1980	M30+	30	4:16	14,0	00:30:02	00:42:28	00:42:44	83	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
85	61	KUPIEC STANISŁAW	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1967	M45+	10	4:17	14,0	00:29:17	00:42:38	00:42:46	84	
86	731	MAJERSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	FNS CANOE POWER	POLSKA	1987	M16+	45	4:17	14,0	00:29:41	00:42:29	00:42:49	85	
87	610	WÓJCIK PAWEŁ	WÓŁKA NOWA	START	POLSKA	1974	M30+	31	4:17	14,0	00:29:52	00:42:14	00:42:49	86	
88	290	JACH PAWEŁ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1981	M30+	32	4:17	14,0	00:29:35	00:42:40	00:42:53	87	
89	121	DRWAŁ MARCIN	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1979	M30+	33	4:17	14,0	00:29:19	00:42:46	00:42:54	88	
90	311	SOCHAL MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	34	4:18	14,0	00:29:17	00:42:53	00:42:56	89	
91	803	HOJDA MAJA	HRUBIESZÓW/DERBY	ATHLETIC DERBY (AC DERBY)	POLSKA	1993	K16+	1	4:18	14,0	00:29:05	00:42:54	00:42:57		2
92	335	BURY ANNA	KRZCZONÓW		POLSKA	1986	K16+	2	4:18	14,0	00:29:55	00:42:47	00:42:58		3
93	88	MATUSZEWSKI MICHAŁ	GARBÓW		POLSKA	1980	M30+	35	4:18	14,0	00:29:57	00:42:50	00:42:59	90	
94	87	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1966	M45+	11	4:18	14,0	00:29:17	00:42:53	00:43:00	91	
95	78	FLIS PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	36	4:18	13,9	00:29:54	00:42:53	00:43:01	92	
96	420	GRZESZCZYK BARTOSZ	PUŁAWY	KLUB BIEGACZA ERGO	POLSKA	1988	M16+	46	4:18	13,9	00:29:47	00:42:54	00:43:04	93	
97	413	ZARĘBA EDYTA	ZWIERZYNIEC	SPARTAN LUBLIN	POLSKA	1982	K30+	2	4:19	13,9	00:29:50	00:43:12	00:43:13		4
98	307	MATYJASZCZYK KAMIL	ŁĘCZNA		POLSKA	1987	M16+	47	4:20	13,9	00:29:44	00:42:48	00:43:18	94	
99	614	GMITEREK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	37	4:20	13,8	00:29:52	00:43:06	00:43:24	95	
100	730	STOMA KAROL	LUBLIN	SPORT TEAM LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	38	4:20	13,8	00:29:39	00:43:17	00:43:25	96	
101	640	MAZUREK PAWEŁ	LUBLIN	ZRYW	POLSKA	1980	M30+	39	4:21	13,8	00:30:17	00:43:19	00:43:26	97	
102	306	ZAJĄC TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1968	M30+	40	4:21	13,8	00:29:55	00:43:14	00:43:27	98	
103	158	ZAJĄC JACEK	KRAŚNIK		POLSKA	1968	M30+	41	4:21	13,8	00:30:28	00:43:15	00:43:28	99	
104	310	STRUG ARTUR	SŁOPNICE		POLSKA	1987	M16+	48	4:21	13,8	00:30:19	00:42:54	00:43:29	100	
105	147	MAJ ROBERT	LUBLIN	TVP LUBLIN	POLSKA	1973	M30+	42	4:21	13,8	00:29:59	00:43:27	00:43:32	101	
106	303	BARAN CEZARY	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	43	4:21	13,8	00:30:06	00:43:23	00:43:32	102	
107	622	STYŻEJ JAROSŁAW	LUBLIN	SPORTSPARK	POLSKA	1974	M30+	44	4:21	13,8	00:30:10	00:43:30	00:43:32	103	
108	216	PARZYMIES TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	49	4:22	13,8	00:30:18	00:43:20	00:43:36	104	
109	185	CHOJECKI DARIUSZ	12	CEREZA	POLSKA	1972	M30+	45	4:22	13,8	00:29:49	00:43:33	00:43:37	105	
110	75	SZCZĘŚNIAK JACEK	LUBLIN	WIKI	POLSKA	1967	M45+	12	4:22	13,7	00:30:13	00:43:12	00:43:41	106	
111	315	ZWIERZCHOWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1982	M30+	46	4:22	13,7	00:30:06	00:43:33	00:43:42	107	
112	278	IWANICKI WŁADYSŁAW	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1959	M45+	13	4:23	13,7	00:29:46	00:43:37	00:43:48	108	
113	448	KĄKOL MICHAŁ	LEŚNA PODLASKA	AGROSPORT LEŚNA PODLASKA	POLSKA	1989	M16+	50	4:23	13,7	00:30:32	00:43:13	00:43:48	109	
114	415	SPOCZYŃSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	47	4:23	13,7	00:30:11	00:43:41	00:43:54	110	
115	585	MACKIEWICZ DARIUSZ	KODEN	AKTYWNI KODEN	POLSKA	1975	M30+	48	4:24	13,7	00:30:04	00:43:35	00:43:57	111	
116	804	DOBRYŃSKI OLIVER	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	51	4:24	13,6	00:30:05	00:43:50	00:43:59	112	
117	669	LUDWA PAWEŁ	TUCHÓW		POLSKA	1992	M16+	52	4:24	13,6	00:31:03	00:43:36	00:44:00	113	
118	193	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	53	4:24	13,6	00:30:13	00:43:55	00:44:01	114	
119	666	KOWALCZYK DAMIAN	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	54	4:24	13,6	00:30:19	00:43:17	00:44:01	115	
120	344	DYŚ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	55	4:24	13,6	00:30:29	00:43:54	00:44:01	116	
121	564	GOŹDZIENIAK SOBIEŚŁAW	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	49	4:24	13,6	00:31:05	00:43:21	00:44:02	117	
122	414	OŚIŃSKI DANIEL	LUBLIN	SĘDZIA	POLSKA	1976	M30+	50	4:25	13,6	00:30:43	00:43:49	00:44:05	118	
123	712	JEZIORAŃSKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	51	4:25	13,6	00:30:09	00:44:02	00:44:07	119	
124	386	BASZNIANIN JAN	LUBLIN		POLSKA	1962	M45+	14	4:25	13,6	00:30:26	00:44:08	00:44:09	120	
125	736	BIŃKOWSKI JAROSŁAW	BIAŁA PODLASKA		POLSKA	1976	M30+	52	4:25	13,6	00:30:30	00:43:46	00:44:12	121	
126	512	DACHNO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	56	4:25	13,6	00:30:03	00:43:44	00:44:13	122	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
127	274	ZYCH ZBIGNIEW	LUBLIN	AMATOR	POLSKA	1972	M30+	53	4:25	13,6	00:30:25	00:44:04	00:44:13	123	
128	487	SZWAJ MARIUSZ	WŁODAWA		POLSKA	1968	M30+	54	4:25	13,6	00:30:10	00:44:04	00:44:14	124	
129	574	MAMEJ PIOTR	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1964	M45+	15	4:26	13,5	00:30:21	00:44:16	00:44:18	125	
130	211	SOCHA MARCIN	LUBARTÓW		POLSKA	1980	M30+	55	4:26	13,5	00:30:15	00:44:03	00:44:20	126	
131	362	MITURA MICHAŁ	LUBARTÓW		POLSKA	1994	M16+	57	4:26	13,5	00:30:29	00:43:55	00:44:20	127	
132	475	DZIUBAK BARTŁOMIEJ	ŻELECHÓW		POLSKA	1990	M16+	58	4:26	13,5	00:30:31	00:44:03	00:44:23	128	
133	247	SŁOWIK RADOSŁAW	ŻABIA WOLA/ŻELECHÓW		POLSKA	1977	M30+	56	4:26	13,5	00:30:51	00:44:00	00:44:24	129	
134	600	IWANEJKO ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	57	4:27	13,5	00:30:04	00:44:22	00:44:28	130	
135	248	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	59	4:27	13,5	00:30:39	00:44:07	00:44:31	131	
136	684	GAŁCZYŃSKI ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	58	4:27	13,5	00:30:45	00:44:18	00:44:33	132	
137	102	MICHALAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1971	M30+	59	4:28	13,4	00:30:56	00:44:14	00:44:39	133	
138	203	PIETRZAK KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	60	4:28	13,4	00:30:40	00:44:22	00:44:42	134	
139	373	KAJKO ARTUR	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA ERGO	POLSKA	1974	M30+	60	4:28	13,4	00:30:41	00:44:33	00:44:43	135	
140	443	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	61	4:28	13,4	00:30:43	00:44:33	00:44:43	136	
141	734	ŁOŚ DOMINIK	BYCHAWA		POLSKA	1996	M16+	61	4:28	13,4	00:30:12	00:44:38	00:44:44	137	
142	194	TYLKA PAWEŁ	JAROSŁAW		POLSKA	1972	M30+	62	4:29	13,4	00:31:06	00:44:33	00:44:45	138	
143	504	MICHAŁOWSKI MARCIN	LUBLIN	ZWIĄZEK CHODOWCÓW KARPIA	POLSKA	1979	M30+	63	4:29	13,4	00:30:50	00:44:42	00:44:51	139	
144	157	KASPEREK DAMIAN	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1991	M16+	62	4:29	13,4	00:31:20	00:44:51	00:44:51	140	
145	671	STARACHOWSKI ŁUKASZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POLSKA	1982	M30+	64	4:29	13,4	00:30:44	00:44:36	00:44:53	141	
146	22	SKRZYPCZAK PIOTR	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1978	M30+	65	4:29	13,4	00:30:45	00:44:43	00:44:54	142	
147	7	MEJSNER BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	66	4:30	13,3	00:30:55	00:44:55	00:44:59	143	
148	356	DUMA KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	63	4:30	13,3	00:30:11	00:44:54	00:45:00	144	
149	351	BUJNOWSKA MAŁGORZATA	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1985	K16+	3	4:30	13,3	00:30:39	00:44:57	00:45:00		5
150	239	PAJDOSZ KATARZYNA	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1982	K30+	3	4:30	13,3	00:30:55	00:44:59	00:45:03		6
151	236	KOZAK RAFAŁ	KURÓW		POLSKA	1987	M16+	64	4:30	13,3	00:31:26	00:44:29	00:45:03	145	
152	455	CHARKOT SŁAWOMIR	KRASNYSTAW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1975	M30+	67	4:31	13,3	00:31:42	00:44:48	00:45:07	146	
153	543	GAWROŃSKI MARCIN	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE		POLSKA	1995	M16+	65	4:31	13,3	00:31:55	00:44:34	00:45:07	147	
154	110	ROSŁOWICZ JERZY	LUBLIN	LSB	POLSKA	1952	M45+	16	4:31	13,3	00:30:43	00:45:07	00:45:10	148	
155	391	KOT LESZEK	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1951	M45+	17	4:31	13,3	00:30:36	00:45:11	00:45:12	149	
156	346	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1977	M30+	68	4:31	13,3	00:30:54	00:44:57	00:45:12	150	
157	726	ORŁOWSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	66	4:31	13,3	00:30:23	00:45:09	00:45:14	151	
158	708	WIŚNIEWSKI KAROL	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	67	4:32	13,3	00:31:44	00:44:47	00:45:16	152	
159	478	SMOLIRA MICHAŁ	KRASNYSTAW		POLSKA	1994	M16+	68	4:32	13,2	00:30:31	00:45:17	00:45:24	153	
160	136	GRĘDZIŃSKI RADEK	LUBLIN	ZRYW	POLSKA	1979	M30+	69	4:33	13,2	00:31:08	00:45:19	00:45:26	154	
161	395	KIEREŚ MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	70	4:33	13,2	00:32:07	00:45:16	00:45:27	155	
162	312	KUNCEWICZ DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1970	M30+	71	4:33	13,2	00:30:48	00:45:23	00:45:28	156	
163	526	ŻÓŁKIEWSKA MAŁGORZATA	TYSZOWCE	LW BOGDANKA	POLSKA	1972	K30+	4	4:33	13,2	00:30:50	00:45:23	00:45:31		7
164	579	TRZCINIECKI MARCIN	LUBLIN	ZAGÓRZ	POLSKA	1985	M16+	69	4:33	13,2	00:31:36	00:45:11	00:45:34	157	
165	639	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	LUBLIN	BIEGAMBOLUBIĘ, ZBIEGIEMNATURY	POLSKA	1988	K16+	4	4:34	13,2	00:31:33	00:45:34	00:45:37		8
166	189	HUMIN ANNA	ŻDŻANNE		POLSKA	1986	K16+	5	4:34	13,2	00:31:35	00:45:00	00:45:37		9
167	474	LIPNIACKI DANIEL	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	72	4:34	13,1	00:32:01	00:45:17	00:45:39	158	
168	632	SIEKALSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	73	4:34	13,1	00:32:06	00:45:12	00:45:39	159	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
169	275	ORGANISTA ADAM	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	70	4:34	13,1	00:31:23	00:45:01	00:45:40	160	
170	220	TOMASZEWSKI LEON	CYCÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1954	M45+	18	4:34	13,1	00:31:07	00:45:30	00:45:41	161	
171	293	CIENIUCH MICHAŁ	SIEMIEN		POLSKA	1991	M16+	71	4:34	13,1	00:31:49	00:45:03	00:45:43	162	
172	549	WĘDA ŁUKASZ	STUDZIANKA K. ŁOMAZ	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1982	M30+	74	4:35	13,1	00:30:59	00:45:45	00:45:47	163	
173	74	CIEŚLAK DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	75	4:35	13,1	00:30:57	00:45:42	00:45:48	164	
174	68	SKWARZYŃSKI ERWIN	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	72	4:35	13,1	00:31:37	00:45:35	00:45:49	165	
175	371	BIERNACKI ARTUR	LUBARTÓW		POLSKA	1963	M45+	19	4:35	13,1	00:31:50	00:45:24	00:45:49	166	
176	718	RYNKOWSKI GRZEGORZ	WOJCIECHÓW		POLSKA	1981	M30+	76	4:35	13,1	00:31:17	00:45:41	00:45:52	167	
177	380	KOSTOWSKI STANISŁAW	CHEŁM		POLSKA	1977	M30+	77	4:36	13,1	00:31:49	00:45:43	00:45:55	168	
178	492	KURENDA ANDRZEJ	NIELEDEW		POLSKA	1982	M30+	78	4:36	13,0	00:31:25	00:45:42	00:46:03	169	
179	597	SZABAT WIESŁAW	ANNOPOL		POLSKA	1960	M45+	20	4:37	13,0	00:31:46	00:45:39	00:46:06	170	
180	691	SUŁOWSKI KAMIL	BYCHAWA		POLSKA	1992	M16+	73	4:37	13,0	00:32:03	00:45:43	00:46:06	171	
181	354	KORBEL BOLESŁAW	LUBLIN		POLSKA	1965	M45+	21	4:37	13,0	00:30:52	00:45:54	00:46:13	172	
182	327	PODLEWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	74	4:37	13,0	00:32:16	00:45:46	00:46:14	173	
183	282	JANICKI ŁUKASZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1994	M16+	75	4:38	13,0	00:32:02	00:46:11	00:46:17	174	
184	425	BERECKI RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	76	4:38	12,9	00:31:13	00:46:06	00:46:20	175	
185	172	LIPCZUK PIOTR	CHEŁM	BOREK CHEŁM	POLSKA	1967	M45+	22	4:38	12,9	00:32:23	00:45:53	00:46:20	176	
186	125	CZELEJ RAFAŁ	ŚWIDNIK	KT AVIA	POLSKA	1982	M30+	79	4:38	12,9	00:32:06	00:46:10	00:46:22	177	
187	254	SZEWczyk KRZYSTOF	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	77	4:38	12,9	00:32:00	00:45:49	00:46:24	178	
188	304	SZCZYPEK JAN	LECZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1958	M45+	23	4:38	12,9	00:32:19	00:46:11	00:46:24	179	
189	309	SAWA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	80	4:39	12,9	00:31:24	00:46:22	00:46:25	180	
190	501	FABIAN EWA	BIAŁA PODLASKA	BIAŁA BIEGA	POLSKA	1961	K45+	1	4:39	12,9	00:32:08	00:46:16	00:46:25		10
191	26	CHOROŚ PIOTR	NIE MIASTO TYLKO WIEŚ	VEGE RUNNERS	POLSKA	1980	M30+	81	4:39	12,9	00:32:12	00:45:59	00:46:25	181	
192	515	ZYGO KAROLINA	LUBLIN		POLSKA	1996	K16+	6	4:39	12,9	00:32:16	00:46:13	00:46:25		11
193	460	BERNAT PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1970	M30+	82	4:39	12,9	00:32:00	00:45:57	00:46:26	182	
194	130	KOPER PIOTR	LUBLIN	UMCS	POLSKA	1986	M16+	78	4:39	12,9	00:31:52	00:46:12	00:46:27	183	
195	15	GAWDA PIOTR	LUBLIN	ORTO-OPTYMIST	POLSKA	1966	M45+	24	4:39	12,9	00:32:06	00:46:14	00:46:28	184	
196	153	CHMIELEWSKI PIOTR	LUBLIN	ORTO OPTYMIST	POLSKA	1969	M30+	83	4:39	12,9	00:32:10	00:46:23	00:46:28	185	
197	407	CHROMIAK JAROSŁAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1966	M45+	25	4:39	12,9	00:32:04	00:46:14	00:46:29	186	
198	450	MORK MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30+	84	4:39	12,9	00:32:06	00:46:20	00:46:31	187	
199	123	GUZOWSKI MICHAŁ	LUBLIN	HTTP://WWW.BUSSERWIS-GUZOWSKI.F	POLSKA	1980	M30+	85	4:39	12,9	00:32:09	00:46:07	00:46:32	188	
200	468	TRĄBKA KAROL	LUBARTÓW		POLSKA	1993	M16+	79	4:39	12,9	00:33:12	00:45:57	00:46:34	189	
201	653	BISKUP MIROSLAW	LUBARTÓW		POLSKA	1985	M16+	80	4:40	12,9	00:31:34	00:46:02	00:46:36	190	
202	255	KUK DANIEL	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1989	M16+	81	4:40	12,9	00:31:39	00:46:16	00:46:38	191	
203	281	JANICKI MATEUSZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1992	M16+	82	4:40	12,9	00:32:05	00:46:33	00:46:39	192	
204	499	RUDNICKI JERZY	ADAMÓWKA	SPORT TEAM LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	86	4:40	12,9	00:31:31	00:46:34	00:46:41	193	
205	198	ZABIELSKI CEZARY	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1971	M30+	87	4:40	12,9	00:32:50	00:46:19	00:46:41	194	
206	137	KRYK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	88	4:41	12,8	00:32:17	00:46:22	00:46:46	195	
207	279	WROCŁAWSKI STANISŁAW	CHODEL	LW BOGDANKA	POLSKA	1957	M45+	26	4:41	12,8	00:31:48	00:46:47	00:46:48	196	
208	661	OSTRYKIEWICZ KRZYSZTOF	PIASKI	LSB / MAKONDO	POLSKA	1985	M16+	83	4:41	12,8	00:32:00	00:46:34	00:46:49	197	
209	201	NALEPA GRZEGORZ	JAKUBOWICE KONIŃSKIE		POLSKA	1974	M30+	89	4:41	12,8	00:32:20	00:46:28	00:46:51	198	
210	101	DESSAUER WIOLETTA	LUBARTÓW		POLSKA	1975	K30+	5	4:41	12,8	00:32:21	00:46:49	00:46:51		12

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
211	238	GAŁUS MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	90	4:41	12,8	00:32:24	00:46:38	00:46:53	199	
212	700	MIŚKIEWICZ MAREK	LUBLIN	WWW.MAMI.WEBSITE.PL	POLSKA	1965	M45+	27	4:41	12,8	00:32:17	00:46:48	00:46:54	200	
213	497	TUSTANOWSKI ROMAN	LUBLIN		POLSKA	1967	M45+	28	4:41	12,8	00:31:34	00:46:51	00:46:55	201	
214	235	MAZURKIEWICZ MARCIN	KURÓW		POLSKA	1990	M16+	84	4:42	12,8	00:33:20	00:46:23	00:46:56	202	
215	399	LUDWINEK-ZARZEKA IWONA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1983	K16+	7	4:42	12,8	00:32:17	00:46:52	00:46:57		13
216	52	SZESZKO JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1983	M16+	85	4:42	12,8	00:32:39	00:46:06	00:47:01	203	
217	459	TOMALA PIOTR	LUBLIN	ALPACA TEAM	POLSKA	1972	M30+	91	4:42	12,8	00:32:11	00:46:44	00:47:02	204	
218	221	WEREMKO RAFAŁ	KRASNYSTAW		POLSKA	1991	M16+	86	4:43	12,7	00:33:01	00:46:37	00:47:05	205	
219	537	SAŁATA IRENEUSZ	LUBLIN	HOME-TRADER	POLSKA	1965	M45+	29	4:43	12,7	00:31:32	00:47:01	00:47:07	206	
220	45	BISEK TOMASZ	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1988	M16+	87	4:43	12,7	00:31:54	00:47:02	00:47:09	207	
221	28	OSIŃSKI JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	88	4:43	12,7	00:32:42	00:46:44	00:47:10	208	
222	105	SZCZYGIEL PAWEŁ	LUBARTÓW		POLSKA	1979	M30+	92	4:43	12,7	00:32:02	00:46:34	00:47:11	209	
223	588	KIERES PIOTR	MIELEC		POLSKA	1980	M30+	93	4:43	12,7	00:32:58	00:46:46	00:47:13	210	
224	486	OSOBA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1962	M45+	30	4:43	12,7	00:32:23	00:47:08	00:47:14	211	
225	540	BORKOWSKI RADOSŁAW	BIAŁA PODLASKA		POLSKA	1975	M30+	94	4:44	12,7	00:32:20	00:47:10	00:47:16	212	
226	617	KOMOR GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	95	4:44	12,7	00:33:11	00:46:51	00:47:16	213	
227	693	MITURA BARTŁOMIEJ	PRZYTOCZNO	GIGANT PRZYTOCZNO	POLSKA	1995	M16+	89	4:44	12,7	00:32:41	00:47:03	00:47:17	214	
228	424	BIGAS JAKUB	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE KENDO	POLSKA	1988	M16+	90	4:44	12,7	00:33:58	00:46:55	00:47:17	215	
229	170	MACIECHOWSKI ŁUKASZ	JASŁO	O CO BIEGA ?	POLSKA	1985	M16+	91	4:44	12,7	00:32:20	00:47:04	00:47:18	216	
230	727	SZEWczyk MICHAŁ	KRASNYSTAW		POLSKA	1988	M16+	92	4:44	12,7	00:33:01	00:46:50	00:47:19	217	
231	780	WYŁUPEK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+	93	4:44	12,7	00:33:07	00:47:02	00:47:20	218	
232	182	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	94	4:44	12,7	00:32:45	00:46:59	00:47:22	219	
233	214	WIERZCHOWIAK ADRIANA	KRASNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1995	K16+	8	4:44	12,7	00:33:21	00:47:04	00:47:23		14
234	695	JACNIAK MARCIN	URZĘDÓW	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1997	M0		4:44	12,7	00:33:21	00:47:03	00:47:23	220	
235	244	PAWŁOWSKI WOJCIECH	KRASNYSTAW		POLSKA	1976	M30+	96	4:44	12,7	00:32:58	00:46:58	00:47:24	221	
236	374	GRZECH RAFAŁ	CHEŁM		POLSKA	1991	M16+	95	4:45	12,6	00:33:16	00:47:18	00:47:28	222	
237	109	KŁAŁO ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	96	4:45	12,6	00:33:43	00:47:00	00:47:28	223	
238	242	SUCHORAB ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	97	4:45	12,6	00:32:35	00:47:20	00:47:29	224	
239	631	KOS ADAM	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	98	4:45	12,6	00:32:52	00:47:04	00:47:29	225	
240	483	SKŁUPSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	97	4:46	12,6	00:32:27	00:47:18	00:47:39	226	
241	523	KOŚCIUK ŁUKASZ	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1983	M16+	98	4:46	12,6	00:32:43	00:46:37	00:47:39	227	
242	404	ZDUN MICHAŁ	LUBLIN	ROSSBIEGANI	POLSKA	1988	M16+	99	4:46	12,6	00:31:56	00:47:33	00:47:40	228	
243	196	LISOWSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1970	M30+	99	4:46	12,6	00:32:58	00:47:26	00:47:40	229	
244	378	PIĄTEK PAWEŁ	FIRLEJ		POLSKA	1986	M16+	100	4:46	12,6	00:33:42	00:46:46	00:47:40	230	
245	713	KŁOCEK JEDRZEJ	WAWOLNICA		POLSKA	1995	M16+	101	4:46	12,6	00:34:10	00:47:32	00:47:42	231	
246	797	CEGIEŁKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	100	4:47	12,6	00:33:20	00:47:16	00:47:46	232	
247	342	PIETRZELA RADOSŁAW	LUBLIN	AZS POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1990	M16+	102	4:47	12,6	00:32:36	00:47:26	00:47:48	233	
248	264	ZBICIAK ADAM	LUBARTÓW		POLSKA	1966	M45+	31	4:47	12,5	00:32:22	00:47:29	00:47:49	234	
249	528	OLSZEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA		POLSKA	1985	M16+	103	4:47	12,5	00:32:14	00:47:36	00:47:50	235	
250	792	KISIELEWICZ ARTUR	LUBLIN	MORS	POLSKA	1969	M30+	101	4:47	12,5	00:33:02	00:47:20	00:47:50	236	
251	532	SMOLKA TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	102	4:47	12,5	00:33:28	00:46:50	00:47:50	237	
252	245	WOJAS SZYMON	GRÓJEC		POLSKA	1980	M30+	103	4:47	12,5	00:32:55	00:47:40	00:47:53	238	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
253	438	SYSA KAZIMIERZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1956	M45+	32	4:47	12,5	00:33:09	00:47:17	00:47:54	239	
254	654	LEBOWA MARIAN	KRAŚNIK	SKB	POLSKA	1964	M45+	33	4:47	12,5	00:33:05	00:47:22	00:47:55	240	
255	113	BOGDANOW ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1960	M45+	34	4:48	12,5	00:33:04	00:47:22	00:47:57	241	
256	520	TOŁYSZ SŁAWOMIR	CHEŁM	BOREK CHEŁM	POLSKA	1976	M30+	104	4:48	12,5	00:33:23	00:47:34	00:48:01	242	
257	502	TUSTANOWSKA JOLANTA	LUBLIN		POLSKA	1967	K45+	2	4:48	12,5	00:32:32	00:47:58	00:48:02		15
258	491	SPÓLNICKA ELŻBIETA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	6	4:48	12,5	00:32:43	00:47:53	00:48:03		16
259	316	JASIŃSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	105	4:48	12,5	00:32:38	00:47:51	00:48:04	243	
260	524	KOSIŃSKI PAWEŁ	LUBARTÓW		POLSKA	1983	M16+	104	4:49	12,5	00:32:28	00:47:43	00:48:05	244	
261	546	NOWAKOWSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	106	4:49	12,5	00:32:45	00:47:55	00:48:07	245	
262	76	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK	ADVENTURESQUAD.PL	POLSKA	1957	M45+	35	4:49	12,5	00:33:02	00:47:59	00:48:09	246	
263	67	MACIEJEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	107	4:49	12,5	00:33:12	00:47:28	00:48:09	247	
264	609	WELMAN PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M30+	108	4:49	12,5	00:33:14	00:47:19	00:48:10	248	
265	752	KUCZABA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	109	4:49	12,5	00:34:12	00:47:25	00:48:11	249	
266	257	SZCZUKA JAROSŁAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1973	M30+	110	4:49	12,4	00:33:02	00:47:47	00:48:13	250	
267	551	WÓJCIK NORBERT	ŚWIDNIK	SYNERGIA MOCY	POLSKA	1989	M16+	105	4:49	12,4	00:34:01	00:47:48	00:48:14	251	
268	330	STYRNIK KRYSZTIAN	OŻARÓW		POLSKA	1996	M16+	106	4:50	12,4	00:33:03	00:48:12	00:48:16	252	
269	358	JUŚ LESZEK	NAŁĘCZÓW	AGRO NATURA NAŁĘCZÓW	POLSKA	1969	M30+	111	4:50	12,4	00:33:08	00:48:15	00:48:17	253	
270	135	FAMULSKI MATEUSZ	LUBLIN	MANCHESTER UNITED	POLSKA	1991	M16+	107	4:50	12,4	00:34:05	00:47:44	00:48:19	254	
271	650	WĘDA MIROSLAW	STUDZIANKA K. ŁOMAZ	WWW.STUDZIANKA.PL	POLSKA	1990	M16+	108	4:50	12,4	00:33:11	00:48:17	00:48:20	255	
272	401	ŻYDEK KAROL	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1986	M16+	109	4:50	12,4	00:33:23	00:48:02	00:48:20	256	
273	521	JARMUSZYŃSKI TOMASZ	CHEŁM	BOREK CHEŁM	POLSKA	1964	M45+	36	4:50	12,4	00:32:32	00:48:11	00:48:24	257	
274	352	PRAŻMO TOMASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1973	M30+	112	4:51	12,4	00:33:34	00:48:13	00:48:29	258	
275	589	ŚLĘŻAK RADOSŁAW	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16+	110	4:51	12,4	00:33:56	00:47:48	00:48:30	259	
276	199	BARDADIN ADAM	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	111	4:51	12,4	00:34:35	00:48:15	00:48:30	260	
277	529	SZADY DARIUSZ	WYSOKIE	KSM	POLSKA	1993	M16+	112	4:51	12,4	00:33:00	00:48:12	00:48:31	261	
278	613	RUTA DAMIAN	LUBLIN	UNIwersytet Medyczny w Lublinie	POLSKA	1989	M16+	113	4:51	12,4	00:33:18	00:48:31	00:48:31	262	
279	71	BIELAK KRZYSZTOF	LUBLIN	WWW.BIEGOWAPRZYGOUDA.EU	POLSKA	1980	M30+	113	4:51	12,4	00:33:11	00:47:56	00:48:33	263	
280	673	REDESTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1963	M45+	37	4:51	12,4	00:33:14	00:48:25	00:48:33	264	
281	246	KURYŁO TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	114	4:51	12,4	00:33:15	00:47:48	00:48:33	265	
282	263	ŚLIWIŃSKI SŁAWOMIR	HRUBIESZÓW		POLSKA	1976	M30+	115	4:51	12,4	00:33:15	00:48:24	00:48:34	266	
283	773	RZĄDKOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KW WARSZAWA	POLSKA	1974	M30+	116	4:52	12,3	00:33:44	00:47:40	00:48:36	267	
284	215	PIECH KRZYSZTOF	BIAŁA PODLASAKA	AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1961	M45+	38	4:52	12,3	00:33:16	00:48:36	00:48:38	268	
285	39	WACH GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	117	4:52	12,3	00:33:33	00:48:27	00:48:39	269	
286	292	WĘGRZYNEK TOMASZ	DĘBLIN		POLSKA	1978	M30+	118	4:52	12,3	00:33:58	00:48:04	00:48:39	270	
287	544	GOLIAN SEBASTIAN	ADAMÓW		POLSKA	1985	M16+	114	4:52	12,3	00:33:50	00:48:15	00:48:40	271	
288	581	MRZYGŁOCKI ANDRZEJ	LUBLIN	BBL-LUBLIN, VEGE RUNNERS	POLSKA	1962	M45+	39	4:52	12,3	00:33:15	00:48:36	00:48:41	272	
289	222	SINICKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	119	4:52	12,3	00:33:30	00:48:07	00:48:41	273	
290	763	HAJBOS KAROL	ROMASZKI	AZS UP LUBLIN	POLSKA	1993	M16+	115	4:52	12,3	00:34:50	00:48:05	00:48:41	274	
291	234	DUDEK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	120	4:52	12,3	00:33:12	00:48:25	00:48:44	275	
292	655	KISIEL MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	121	4:52	12,3	00:35:00	00:47:50	00:48:44	276	
293	603	PIELAK KORNELIA	KIJANY		POLSKA	1990	K16+	9	4:52	12,3	00:34:02	00:48:27	00:48:45		17
294	142	KUCHNO WOJCIECH	ZAKRZÓWEK		POLSKA	1983	M16+	116	4:53	12,3	00:33:36	00:48:22	00:48:46	277	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
295	24	JAROSZ MICHAŁ	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1982	M30+	122	4:53	12,3	00:34:03	00:48:10	00:48:47	278	
296	166	PAWELEC ROBERT	KRASNYSTAW		POLSKA	1985	M16+	117	4:53	12,3	00:33:37	00:48:15	00:48:48	279	
297	287	STASZEWSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	123	4:53	12,3	00:33:05	00:48:49	00:48:53	280	
298	410	ORYSZCZUK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	124	4:53	12,3	00:34:15	00:48:14	00:48:54	281	
299	57	RACHOŃ SŁAWOMIR	LUBARTÓW		POLSKA	1977	M30+	125	4:54	12,3	00:33:57	00:48:19	00:48:56	282	
300	774	PAWŁOCIK KAMIL	DRZEWCZE		POLSKA	1989	M16+	118	4:54	12,3	00:33:44	00:48:14	00:48:58	283	
301	94	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	119	4:54	12,2	00:34:18	00:48:22	00:49:00	284	
302	449	KUBAK KRZYSZTOF	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1973	M30+	126	4:54	12,2	00:33:58	00:48:27	00:49:01	285	
303	318	DUDZIŃSKA JUSTYNA	PARCZEW		POLSKA	1980	K30+	7	4:54	12,2	00:34:08	00:48:37	00:49:03		18
304	672	GUMIENIAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	120	4:54	12,2	00:34:10	00:48:53	00:49:03	286	
305	769	POPAJEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1959	M45+	40	4:54	12,2	00:33:22	00:48:59	00:49:04	287	
306	58	SUŁEK ADAM	LUBLIN		POLSKA	1993	M16+	121	4:55	12,2	00:33:37	00:48:42	00:49:07	288	
307	331	STYRNIK MARCIN	OŻARÓW		POLSKA	1985	M16+	122	4:55	12,2	00:33:18	00:49:07	00:49:11	289	
308	619	SZCZEPANEK MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1973	K30+	8	4:55	12,2	00:33:22	00:49:06	00:49:11		19
309	337	BOBER WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1967	M45+	41	4:55	12,2	00:34:09	00:48:56	00:49:11	290	
310	90	NADULSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1971	M30+	127	4:55	12,2	00:34:09	00:49:01	00:49:12	291	
311	633	KOT KAMIL	KRASNYSTAW		POLSKA	1981	M30+	128	4:55	12,2	00:33:49	00:48:38	00:49:13	292	
312	59	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	NIEMCE	BAZINGA!!!	POLSKA	1979	M30+	129	4:56	12,2	00:33:47	00:48:57	00:49:19	293	
313	339	WIATR ANETA	LUBLIN		POLSKA	1990	K16+	10	4:56	12,2	00:33:41	00:48:59	00:49:20		20
314	735	CZERW MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	123	4:56	12,2	00:34:30	00:48:52	00:49:21	294	
315	479	HASZTO ZDZIŚLAW	LEŻAJSK		POLSKA	1955	M45+	42	4:57	12,1	00:34:12	00:49:23	00:49:25	295	
316	699	ISKRA PIOTR	TOMASZOWICE		POLSKA	1986	M16+	124	4:57	12,1	00:33:34	00:49:07	00:49:27	296	
317	150	UZAREK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1971	M30+	130	4:57	12,1	00:34:08	00:49:13	00:49:29	297	
318	759	RYDZEWSKI RAFAŁ	LUBARTÓW		POLSKA	1972	M30+	131	4:57	12,1	00:34:06	00:49:09	00:49:30	298	
319	217	WRÓBEL ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1957	M45+	43	4:57	12,1	00:33:56	00:49:24	00:49:32	299	
320	14	GRABSKA RENATA	RZESZÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1950	K45+	3	4:58	12,1	00:33:58	00:49:07	00:49:39		21
321	782	STANKOWSKI TOMASZ	BELŻYCE		POLSKA	1985	M16+	125	4:58	12,1	00:33:34	00:49:08	00:49:40	300	
322	711	GAŹTARZ MAREK	LUBLIN	I LOVE JESUS	POLSKA	1978	M30+	132	4:58	12,1	00:34:57	00:49:02	00:49:40	301	
323	743	BEŁOWSKI LESZEK	PULAWY	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1953	M45+	44	4:59	12,1	00:34:04	00:49:21	00:49:45	302	
324	164	DOMAŃSKI PIOTR	RADZYŃ PODLASKI		POLSKA	1978	M30+	133	4:59	12,1	00:34:40	00:49:00	00:49:45	303	
325	20	JANOCHA ŁUKASZ	KROSNO		POLSKA	1990	M16+	126	4:59	12,1	00:33:42	00:49:34	00:49:46	304	
326	402	SZCZEPAŃSKI ARTUR	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1977	M30+	134	4:59	12,1	00:34:22	00:49:25	00:49:46	305	
327	250	LISIAK JERZY	LUBLIN	PGF CEFARM LUBLIN	POLSKA	1970	M30+	135	4:59	12,1	00:34:23	00:49:11	00:49:46	306	
328	376	NADOLSKI MICHAŁ	PUŁAWY	PULAWY RUNNER'S CLUB	POLSKA	1975	M30+	136	4:59	12,0	00:34:56	00:49:16	00:49:48	307	
329	768	GLINKT KAMIL	WARSZAWA	BIEGUSIEM	POLSKA	1989	M16+	127	4:59	12,0	00:34:19	00:49:35	00:49:51	308	
330	31	ŚMIECHOWICZ FILIP	LUBLIN	BIEGAM BO LUBIĘ LUBLIN, LSB	POLSKA	1970	M30+	137	4:59	12,0	00:34:35	00:49:29	00:49:51	309	
331	430	MACKIEWICZ KAMIL	CHEŁM		POLSKA	1988	M16+	128	4:59	12,0	00:33:01	00:49:26	00:49:52	310	
332	505	ŻMUDZIAK ŁUKASZ	ŁĘCZNA		POLSKA	1990	M16+	129	4:59	12,0	00:34:19	00:49:15	00:49:53	311	
333	128	RESZTAK KAMIL	ŁĘCZNA		POLSKA	1984	M16+	130	5:00	12,0	00:34:38	00:49:23	00:49:56	312	
334	329	STYRNIK ŁUKASZ	OŻARÓW		POLSKA	1984	M16+	131	5:00	12,0	00:33:32	00:49:54	00:49:58	313	
335	556	BRZozowski MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	132	5:00	12,0	00:34:26	00:49:40	00:49:58	314	
336	750	BIŁOS RAFAŁ	ROSOSZ	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1973	M30+	138	5:00	12,0	00:34:51	00:49:27	00:50:01	315	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
337	70	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M45+	45	5:00	12,0	00:33:45	00:49:51	00:50:02	316	
338	408	KUBIT BARTŁOMIEJ	GLIWICE		POLSKA	1985	M16+	133	5:00	12,0	00:34:54	00:49:44	00:50:03	317	
339	663	GŁOWACKI PAWEŁ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1975	M30+	139	5:01	12,0	00:34:09	00:49:41	00:50:06	318	
340	332	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1960	K45+	4	5:01	12,0	00:33:48	00:49:54	00:50:07		22
341	451	OTKAŁA MARCIN	CHEŁM		POLSKA	1988	M16+	134	5:01	12,0	00:36:09	00:49:27	00:50:08	319	
342	616	SOBOŃ ARTUR	ŚWIDNIK		POLSKA	1977	M30+	140	5:01	12,0	00:34:50	00:49:24	00:50:09	320	
343	225	GOŁAWSKA JOANNA	TURKA		POLSKA	1978	K30+	9	5:01	12,0	00:34:33	00:49:34	00:50:10		23
344	258	SIM TOMASZ	NIEMCE		POLSKA	1984	M16+	135	5:01	12,0	00:34:33	00:49:48	00:50:11	321	
345	322	SZALIŁOW KAMIL	ŚWIDNIK		POLSKA	1988	M16+	136	5:01	12,0	00:34:37	00:49:33	00:50:12	322	
346	775	SILMANOWICZ BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	141	5:01	11,9	00:34:20	00:49:57	00:50:14	323	
347	692	PIELACH PIOTR	LUBLIN	STRÓŚ PĘDZIWIATR TEAM	POLSKA	1982	M30+	142	5:01	11,9	00:34:59	00:50:07	00:50:15	324	
348	69	KATA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	137	5:02	11,9	00:34:40	00:49:49	00:50:18	325	
349	439	PLECHA GRZEGORZ	CHODEL		POLSKA	1971	M30+	143	5:02	11,9	00:35:26	00:50:13	00:50:20	326	
350	95	MRODZIEK PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	144	5:02	11,9	00:34:53	00:49:53	00:50:21	327	
351	756	ALONSO LUIS	LUBLIN		HISZPANIA	1977	M30+	145	5:02	11,9	00:35:12	00:49:30	00:50:22	328	
352	372	MAZUREK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	146	5:03	11,9	00:34:07	00:50:19	00:50:25	329	
353	406	NIEWĘGŁOWSKI MICHAŁ	RADZYŃ PODLASKI		POLSKA	1967	M45+	46	5:03	11,9	00:34:14	00:49:59	00:50:26	330	
354	265	DYNIĘC PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	138	5:03	11,9	00:34:26	00:49:57	00:50:27	331	
355	637	LEWCZUK ŁUKASZ	STUDZIANKA		POLSKA	1994	M16+	139	5:03	11,9	00:34:01	00:50:26	00:50:28	332	
356	299	DUDA TOMASZ	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1982	M30+	147	5:03	11,9	00:35:21	00:49:37	00:50:28	333	
357	783	KUFLEWSKI JANUSZ	LUBLIN		POLSKA	1960	M45+	47	5:03	11,9	00:34:13	00:50:26	00:50:30	334	
358	602	WYSOKIŃSKI JERZY	BIAŁA PODLASKA	BIAŁA BIEGA	POLSKA	1963	M45+	48	5:03	11,9	00:35:26	00:50:13	00:50:31	335	
359	627	SICIŃSKI GRZEGORZ	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1970	M30+	148	5:03	11,9	00:35:26	00:50:14	00:50:31	336	
360	379	DZIUBIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN	DLA SPORTU	POLSKA	1990	M16+	140	5:03	11,9	00:35:11	00:49:55	00:50:32	337	
361	553	SECH KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	10	5:03	11,9	00:34:28	00:50:29	00:50:35		24
362	181	MICHALAK TOMASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1979	M30+	149	5:04	11,9	00:34:28	00:50:30	00:50:36	338	
363	434	GUŚCIORA ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+	141	5:04	11,9	00:34:54	00:50:30	00:50:36	339	
364	732	MAJERSKA ANNA	LUBLIN		POLSKA	1986	K16+	11	5:04	11,9	00:35:16	00:50:15	00:50:37		25
365	509	GABORSKI MIKOŁAJ	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	142	5:04	11,8	00:35:09	00:50:09	00:50:39	340	
366	419	JEŻEWSKA - MAZUR JULIA	LUBLIN		POLSKA	1983	K16+	12	5:04	11,8	00:36:14	00:49:41	00:50:39		26
367	289	MASAJADA TOMASZ	WĄWOLNICA		POLSKA	1971	M30+	150	5:04	11,8	00:34:21	00:50:09	00:50:40	341	
368	484	BRYGOŁA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1959	M45+	49	5:04	11,8	00:33:59	00:50:37	00:50:43	342	
369	40	BIELSKI BARTŁOMIEJ	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1984	M16+	143	5:04	11,8	00:34:35	00:50:21	00:50:44	343	
370	747	BARTUZI MAKSYMILIAN	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	144	5:04	11,8	00:34:53	00:50:00	00:50:44	344	
371	298	DUDA SŁAWOMIR	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	M16+	145	5:04	11,8	00:35:21	00:49:52	00:50:44	345	
372	348	HARATYNOWICZ TOMASZ	LUBLIN	DUNDER MIFFLIN	POLSKA	1978	M30+	151	5:04	11,8	00:35:39	00:49:51	00:50:44	346	
373	44	LIS JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	152	5:05	11,8	00:35:22	00:49:56	00:50:45	347	
374	582	PUCHALSKI ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1966	M45+	50	5:06	11,8	00:34:32	00:50:36	00:50:57	348	
375	261	GUZ LESZEK	LUBLIN		POLSKA	1964	M45+	51	5:06	11,8	00:34:32	00:50:38	00:50:58	349	
376	795	KAŃCZUGOWSKI PIOTR	SWIDNIK	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1982	M30+	153	5:06	11,8	00:35:13	00:50:26	00:50:58	350	
377	364	KOBELUK DAMIAN	BIŁGORAJ		POLSKA	1977	M30+	154	5:06	11,8	00:35:27	00:50:10	00:50:58	351	
378	433	PLUTA GRZEGORZ	KODEŃ	AKTYWNI KODEŃ	POLSKA	1991	M16+	146	5:06	11,8	00:34:35	00:50:38	00:50:59	352	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
379	10	WĄSOWSKA JAGODA	PIASECZNO	FAJNY KLUB PIASECZNO	POLSKA	1966	K45+	5	5:06	11,8	00:35:27	00:50:40	00:51:01		27
380	500	FABIAN IZABELA	BIAŁA PODLASKA		POLSKA	1987	K16+	13	5:06	11,8	00:35:05	00:50:53	00:51:03		28
381	457	BARTOSZEK JAROSŁAW	KAZIMIERZ DOLNY	ONNINEN	POLSKA	1979	M30+	155	5:06	11,8	00:35:11	00:50:13	00:51:03	353	
382	133	BARTNIK WOJCIECH	LUBLIN	GO GO	POLSKA	1990	M16+	147	5:06	11,8	00:35:57	00:50:19	00:51:03	354	
383	33	MOMOT DANIEL	JANÓW LUBELSKI		POLSKA	1989	M16+	148	5:07	11,7	00:36:10	00:50:21	00:51:07	355	
384	618	ŚWIERSZCZ ROBERT	ŚWIDNIK		POLSKA	1978	M30+	156	5:07	11,7	00:34:58	00:51:00	00:51:08	356	
385	283	CZARNECKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	157	5:07	11,7	00:36:24	00:50:18	00:51:09	357	
386	555	NOWAKOWSKI PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	149	5:07	11,7	00:34:10	00:50:53	00:51:10	358	
387	321	GAŚCZYK MAREK	LUBLIN		POLSKA	1958	M45+	52	5:07	11,7	00:35:09	00:50:14	00:51:10	359	
388	55	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	ĆMIŁÓW	KEREZA	POLSKA	1978	M30+	158	5:07	11,7	00:35:45	00:50:28	00:51:11	360	
389	349	PASZCZYK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	11	5:07	11,7	00:35:46	00:50:37	00:51:12		29
390	785	JANUSZEWSKI KAROL	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	150	5:07	11,7	00:35:10	00:50:51	00:51:13	361	
391	799	POLSKI KAROL	LUBLIN		POLSKA	1994	M16+	151	5:08	11,7	00:35:25	00:50:46	00:51:19	362	
392	784	JENDREJ AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1986	K16+	14	5:08	11,7	00:35:11	00:51:00	00:51:21		30
393	560	ADAMCZUK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	152	5:08	11,7	00:35:19	00:51:06	00:51:21	363	
394	154	CZACHÓR ARKADIUSZ	LUBLIN	BDOW WB	POLSKA	1984	M16+	153	5:08	11,7	00:34:05	00:51:03	00:51:23	364	
395	30	SZOPA TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	154	5:09	11,7	00:35:14	00:51:08	00:51:26	365	
396	202	MAKOWSKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1961	M45+	53	5:09	11,7	00:35:52	00:50:40	00:51:26	366	
397	575	SUSKI RADOŚLAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1967	M45+	54	5:09	11,7	00:34:37	00:51:10	00:51:27	367	
398	657	ROZIŃSKI MIECZYŚLAW	PIASKI	LSB / MAKONDO	POLSKA	1978	M30+	159	5:09	11,7	00:36:23	00:50:52	00:51:27	368	
399	571	DZIKOWIEC JAN	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	160	5:09	11,7	00:34:43	00:51:23	00:51:28	369	
400	542	OKUPSKI KRZYSZTOF	KARGOWA		POLSKA	1995	M16+	155	5:09	11,7	00:34:39	00:50:56	00:51:29	370	
401	210	WÓJCIK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	161	5:09	11,6	00:36:31	00:50:35	00:51:31	371	
402	577	WILCZEWSKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	162	5:09	11,6	00:34:34	00:51:15	00:51:33	372	
403	686	KRÓL RYSZARD	RADZYŃ PODLASKI	RADZYŃ PODL.	POLSKA	1976	M30+	163	5:09	11,6	00:35:27	00:51:03	00:51:33	373	
404	464	LIPSKI ANDRZEJ	PARCZEW		POLSKA	1963	M45+	55	5:09	11,6	00:36:23	00:50:58	00:51:34	374	
405	369	JASIŃSKA ANNA	ŚWIDNIK		POLSKA	1985	K16+	15	5:10	11,6	00:35:12	00:51:27	00:51:35		31
406	269	NIEDZIELA PAWEŁ	WOJCIECHÓW		POLSKA	1985	M16+	156	5:10	11,6	00:34:56	00:51:27	00:51:38	375	
407	65	TRĄBKA BARTŁOMIEJ	LUBARTÓW		POLSKA	1985	M16+	157	5:10	11,6	00:35:19	00:51:04	00:51:42	376	
408	675	GAZDA MAGDALENA	KARCZMISKA		POLSKA	1995	K16+	16	5:10	11,6	00:35:19	00:51:35	00:51:44		32
409	156	SOBSTYL MAŁGORZATA	KATOWICE		POLSKA	1985	K16+	17	5:11	11,6	00:35:23	00:51:30	00:51:45		33
410	605	NIEZGODA MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	164	5:11	11,6	00:35:05	00:51:24	00:51:50	377	
411	313	NEPELSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	158	5:11	11,6	00:35:41	00:51:37	00:51:52	378	
412	473	FILIPIAK MARCIN	GÓRY		POLSKA	1975	M30+	165	5:11	11,6	00:35:51	00:51:10	00:51:52	379	
413	507	SKOCZEŃ GRZEGORZ	59		POLSKA	1976	M30+	166	5:11	11,6	00:36:31	00:51:41	00:51:52	380	
414	272	OLSZÓWKA MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	12	5:11	11,6	00:35:18	00:51:46	00:51:53		34
415	117	MAZUR ANDRZEJ	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1973	M30+	167	5:11	11,6	00:36:09	00:51:37	00:51:53	381	
416	104	OSTROWSKI PIOTR	LUBLIN	MPWIK LUBLIN	POLSKA	1978	M30+	168	5:12	11,6	00:34:06	00:51:46	00:51:55	382	
417	601	SOBESIAK SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	169	5:12	11,6	00:35:16	00:51:33	00:51:56	383	
418	333	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1992	K16+	18	5:12	11,5	00:35:18	00:51:48	00:51:59		35
419	725	GRZAŚKO NORBERT	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1975	M30+	170	5:12	11,5	00:36:10	00:51:19	00:51:59	384	
420	629	LEŚNIEWSKI FILIP	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+	159	5:12	11,5	00:36:30	00:51:18	00:52:01	385	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
421	256	PYTKA HENRYK	ŁĘCZNA	LUBELSKI WĘGIEL "BOGDANKA"	POLSKA	1965	M45+	56	5:12	11,5	00:36:04	00:51:35	00:52:02	386	
422	570	GŁODEK TOMASZ	RYKI		POLSKA	1966	M45+	57	5:13	11,5	00:36:00	00:51:27	00:52:13	387	
423	233	SEKUŁA JOANNA	ŚWIDNIK		POLSKA	1969	K30+	13	5:14	11,5	00:35:43	00:52:03	00:52:15		36
424	625	RAK CZESŁAW	NIEDRZWICA DUŻA	GKS ORION	POLSKA	1961	M45+	58	5:14	11,5	00:35:18	00:52:15	00:52:18	388	
425	422	MISIURA ADAM	WŁODAWA		POLSKA	1985	M16+	160	5:14	11,5	00:36:06	00:51:58	00:52:19	389	
426	302	POPIEL MARTA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	14	5:14	11,5	00:36:39	00:51:31	00:52:23		37
427	417	ORZEŁ GRZEGORZ	LUBLIN	P&G PRO CYCLING	POLSKA	1981	M30+	171	5:15	11,4	00:36:33	00:51:46	00:52:25	390	
428	259	DUŃKO JAKUB	KRASNYSTAW		POLSKA	1991	M16+	161	5:15	11,4	00:36:34	00:51:57	00:52:25	391	
429	428	PATYRA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	162	5:15	11,4	00:36:08	00:52:09	00:52:29	392	
430	740	MORYC KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+	163	5:15	11,4	00:36:46	00:51:50	00:52:30	393	
431	765	STRZELIŃSKI PAWEŁ	LUBLIN	LIGA SCHUMANA	POLSKA	1988	M16+	164	5:15	11,4	00:34:58	00:52:11	00:52:32	394	
432	522	KOZAK MACIEJ	LUBLIN	KSM	POLSKA	1989	M16+	165	5:15	11,4	00:35:21	00:52:12	00:52:32	395	
433	240	BRYŁA AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	15	5:15	11,4	00:36:17	00:52:07	00:52:34		38
434	368	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	HOLA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1962	M45+	59	5:15	11,4	00:35:31	00:52:16	00:52:35	396	
435	29	STYK MICHAŁ	LUBLIN	WIENIAWA	POLSKA	1982	M30+	172	5:15	11,4	00:35:59	00:52:11	00:52:35	397	
436	144	WÓJTOWICZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1990	K16+	19	5:16	11,4	00:36:15	00:52:06	00:52:37		39
437	85	STERNIK ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1970	M30+	173	5:16	11,4	00:35:56	00:52:30	00:52:38	398	
438	493	BRZozowski DANIEL	PARCZEW		POLSKA	1976	M30+	174	5:16	11,4	00:37:22	00:51:44	00:52:39	399	
439	777	PIETRAS TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	166	5:16	11,4	00:37:21	00:51:53	00:52:40	400	
440	778	ŁUCJAN SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	167	5:16	11,4	00:37:21	00:51:53	00:52:40	401	
441	412	BAŃKOWSKI KAMIL	OSTRÓWEK	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1991	M16+	168	5:16	11,4	00:36:20	00:52:10	00:52:42	402	
442	470	MITURA PIOTR	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1983	M16+	169	5:17	11,4	00:35:49	00:52:18	00:52:45	403	
443	212	BAKON BARTŁOMIEJ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	170	5:17	11,4	00:36:03	00:51:45	00:52:45	404	
444	741	BIELECKI JACEK	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIEGACZA "BIAŁA BIEGA"	POLSKA	1966	M45+	60	5:17	11,4	00:36:06	00:52:26	00:52:45	405	
445	384	KOZAK MAŁGORZATA	NIEDRZWICA DUŻA		POLSKA	1996	K16+	20	5:17	11,4	00:36:29	00:52:46	00:52:50		40
446	169	MRUGAŁA MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	175	5:17	11,3	00:35:59	00:52:34	00:52:53	406	
447	720	PALUSIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN	KMCROSS	POLSKA	1976	M30+	176	5:17	11,3	00:35:55	00:52:33	00:52:55	407	
448	683	JASZCZUK RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	171	5:18	11,3	00:36:15	00:52:50	00:52:56	408	
449	260	ZAWADA PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	172	5:18	11,3	00:37:06	00:52:10	00:52:58	409	
450	131	ONISZCZUK PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	173	5:18	11,3	00:37:15	00:52:28	00:52:58	410	
451	776	KOWALCZYK AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	21	5:18	11,3	00:36:55	00:52:42	00:52:59		41
452	723	MARCINIAK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1958	M45+	61	5:18	11,3	00:36:36	00:52:39	00:53:03	411	
453	538	KARWAT SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	174	5:18	11,3	00:36:40	00:52:36	00:53:04	412	
454	139	BARANOWSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1959	M45+	62	5:19	11,3	00:36:22	00:52:37	00:53:09	413	
455	593	ŁUKASIAK TOMASZ	KŁOCZEW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1967	M45+	63	5:19	11,3	00:36:48	00:52:28	00:53:10	414	
456	751	WŁODARSKI PAWEŁ	ROSOSZ	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1977	M30+	177	5:19	11,3	00:36:47	00:52:29	00:53:12	415	
457	409	NEĆ MAREK	TOMASZÓW LUBELSKI		POLSKA	1985	M16+	175	5:19	11,3	00:36:41	00:52:56	00:53:13	416	
458	106	ĆWIKLIŃSKA JOANNA	JAROSŁAWIEC		POLSKA	1982	K30+	16	5:20	11,3	00:35:56	00:53:10	00:53:19		42
459	138	ŚLEDŹ SŁAWEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	178	5:20	11,3	00:36:11	00:52:36	00:53:19	417	
460	36	WIEJAK ADAM	KOŃSKOWOLA	RYBAPRZEPIS.PL	POLSKA	1981	M30+	179	5:20	11,3	00:38:04	00:52:23	00:53:20	418	
461	444	OLESIEJUK MICHAŁ	SANDOMIERZ		POLSKA	1987	M16+	176	5:20	11,2	00:36:41	00:52:40	00:53:21	419	
462	359	HADUCH PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	180	5:20	11,2	00:36:19	00:53:03	00:53:22	420	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
463	674	SPRAWKA DARIUSZ	LUBLIN	LUBELSKI WĘGIEL KMŻ	POLSKA	1968	M30+	181	5:20	11,2	00:37:24	00:52:52	00:53:24	421	
464	86	ĆWIEKA MATEUSZ	KRAŚNIK		POLSKA	1985	M16+	177	5:20	11,2	00:37:32	00:52:52	00:53:25	422	
465	25	WYROŚLAK KATARZYNA	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1991	K16+	22	5:21	11,2	00:37:14	00:52:44	00:53:28		43
466	550	KOBYŁKA RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	182	5:21	11,2	00:37:13	00:52:47	00:53:34	423	
467	801	ŚWINIARSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	183	5:22	11,2	00:36:55	00:53:11	00:53:37	424	
468	647	TRYKACZ IZABELA	LUBLIN		POLSKA	1983	K16+	23	5:22	11,2	00:36:43	00:53:05	00:53:40		44
469	328	FURTAŁ KAROL	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	178	5:22	11,2	00:36:54	00:53:18	00:53:41	425	
470	525	SAWA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1994	M16+	179	5:22	11,2	00:37:00	00:53:10	00:53:41	426	
471	191	DROZD PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1973	M30+	184	5:22	11,2	00:37:05	00:53:03	00:53:43	427	
472	223	MORZYŃSKI REMIGIUSZ	SWIDNIK	HALLERA TEAM	POLSKA	1973	M30+	185	5:23	11,2	00:36:56	00:53:33	00:53:46	428	
473	696	PISKORSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	186	5:23	11,2	00:36:13	00:53:34	00:53:47	429	
474	495	KAROLAK ARTUR	DEBLIN		POLSKA	1990	M16+	180	5:23	11,1	00:37:10	00:53:02	00:53:50	430	
475	599	WESOŁOWSKI ROBERT	DĘBLIN	SKRZAT TEAM	POLSKA	1979	M30+	187	5:23	11,1	00:36:38	00:53:15	00:53:51	431	
476	167	PISKOR DOROTA	LUBLIN	MIEŚCZNIK BIEGANIE	POLSKA	1990	K16+	24	5:23	11,1	00:37:16	00:53:13	00:53:51		45
477	367	KUBAS MICHAŁ	RZESZÓW	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1978	M30+	188	5:23	11,1	00:37:52	00:53:29	00:53:54	432	
478	11	KRZYSZCZYK	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	181	5:23	11,1	00:36:38	00:53:29	00:53:55	433	
479	273	BANACH PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1970	M30+	189	5:23	11,1	00:36:59	00:53:33	00:53:55	434	
480	705	KRÓL PRZEMYSŁAW	KOŃSKOWOLA	RYBAPRZEPIS.PL	POLSKA	1988	M16+	182	5:23	11,1	00:38:05	00:52:58	00:53:55	435	
481	791	DUDEK OLGA	LUBLIN	LUBECKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1987	K16+	25	5:24	11,1	00:36:55	00:54:01	00:54:01		46
482	586	MACIEWICZ DAWID	KODEŃ	AKTYWNI KODEŃ	POLSKA	1996	M16+	183	5:24	11,1	00:37:48	00:53:14	00:54:04	436	
483	658	WACHOWICZ KRZYSZTOF	PIASKI	LSB / MAKONDO	POLSKA	1977	M30+	190	5:25	11,1	00:37:55	00:53:31	00:54:05	437	
484	226	GORCZYCA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1969	M30+	191	5:25	11,1	00:38:13	00:53:46	00:54:05	438	
485	252	KULIK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	184	5:25	11,1	00:37:13	00:53:44	00:54:06	439	
486	53	WAKULSKI ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	192	5:25	11,1	00:36:58	00:53:24	00:54:07	440	
487	317	GIGILEWICZ EDWARD	ŚWIDNIK		POLSKA	1965	M45+	64	5:25	11,1	00:37:29	00:53:21	00:54:08	441	
488	608	GĄSZCZYK JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	17	5:25	11,1	00:37:04	00:53:40	00:54:11		47
489	660	ONAK MARCIN	PIASKI	LSB / MAKONDO	POLSKA	1985	M16+	185	5:25	11,1	00:37:56	00:53:37	00:54:11	442	
490	266	ŁUKASIK ANDRZEJ	LUBILN		POLSKA	1965	M45+	65	5:25	11,1	00:37:29	00:53:29	00:54:13	443	
491	365	DUDA EWELINA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	26	5:26	11,1	00:38:18	00:53:24	00:54:15		48
492	437	WAŚKO ADAM	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	193	5:26	11,0	00:36:27	00:54:00	00:54:20	444	
493	794	MIEŃKO JERZY	LUBLIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1953	M45+	66	5:26	11,0	00:37:32	00:53:49	00:54:20	445	
494	573	JANIEC PAWEŁ	STARACHOWICE		POLSKA	1990	M16+	186	5:26	11,0	00:36:52	00:54:04	00:54:21	446	
495	702	HORBACZEWSKI MAREK	CHEŁM		POLSKA	1962	M45+	67	5:26	11,0	00:37:49	00:53:34	00:54:21	447	
496	66	GRABOŚ JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	27	5:26	11,0	00:38:04	00:53:51	00:54:21		49
497	662	POLAK TOMASZ	PIASKI	LSB / MAKONDO	POLSKA	1987	M16+	187	5:26	11,0	00:37:19	00:54:07	00:54:24	448	
498	288	JAMIOŁKOWSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	194	5:27	11,0	00:38:03	00:53:40	00:54:27	449	
499	96	ZMYŚŁOWSKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	188	5:27	11,0	00:38:47	00:53:31	00:54:28	450	
500	706	SAGAN RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	189	5:27	11,0	00:37:00	00:54:02	00:54:30	451	
501	270	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	195	5:27	11,0	00:37:11	00:54:22	00:54:32	452	
502	323	GRYMA BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	196	5:27	11,0	00:38:04	00:53:53	00:54:34	453	
503	155	WITER PAWEŁ	WERBKOWICE	CISOWIANKA	POLSKA	1981	M30+	197	5:28	11,0	00:38:10	00:53:34	00:54:35	454	
504	659	ORZECZOWSKI MAREK	PIASKI	LSB / MAKONDO	POLSKA	1988	M16+	190	5:28	11,0	00:37:52	00:54:06	00:54:40	455	

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
505	115	SEKIERSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	198	5:28	11,0	00:37:22	00:54:03	00:54:42	456	
506	77	SZALAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	199	5:28	11,0	00:37:06	00:53:49	00:54:43	457	
507	435	SMYK TOMASZ	MOTYCZ		POLSKA	1968	M30+	200	5:28	11,0	00:37:22	00:54:34	00:54:43	458	
508	454	KOSIKOWSKA ANNA	OLBIĘCIN	KB ERGO	POLSKA	1988	K16+	28	5:29	10,9	00:38:02	00:54:08	00:54:52		50
509	387	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	LUBELSKIE TOWARZYSTWO KOLARSKIE	POLSKA	1984	M16+	191	5:29	10,9	00:38:06	00:54:07	00:54:53	459	
510	340	PRZEPIÓRA ADAM	KIELCE	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1974	M30+	201	5:30	10,9	00:38:05	00:54:17	00:54:55	460	
511	161	OKARMA WOJCIECH	JASŁO	O CO BIEGA?	POLSKA	1984	M16+	192	5:30	10,9	00:36:46	00:54:47	00:54:59	461	
512	84	PELC ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	202	5:30	10,9	00:37:20	00:54:51	00:55:01	462	
513	466	CZAPKA BOŻYDAR	ROPCZYCE	PROFIZJOMED	POLSKA	1987	M16+	193	5:31	10,9	00:38:25	00:54:06	00:55:05	463	
514	441	LEWCZYŃSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1959	M45+	68	5:31	10,9	00:37:07	00:55:00	00:55:07	464	
515	204	KOWALCZYK MAGDALENA	PRUSZKÓW		POLSKA	1987	K16+	29	5:31	10,9	00:38:11	00:54:54	00:55:08		51
516	280	STARZYŃSKI STEFAN	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	203	5:31	10,9	00:38:27	00:54:17	00:55:09	465	
517	377	BURDAN PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	194	5:31	10,9	00:38:06	00:54:25	00:55:14	466	
518	621	BEDNARZ JOLANTA	NIEDRZWICA DUŻA		POLSKA	1979	K30+	18	5:32	10,8	00:37:49	00:54:35	00:55:18		52
519	295	KOPEĆ KRZYSZTOF	RZESZOW	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1973	M30+	204	5:32	10,8	00:38:17	00:55:04	00:55:18	467	
520	183	KUNIEWICZ EWA	JAKUBOWICE KONIŃSKIE		POLSKA	1976	K30+	19	5:32	10,8	00:37:20	00:55:00	00:55:22		53
521	490	SZCZERBATKO JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1977	K30+	20	5:32	10,8	00:37:48	00:55:01	00:55:22		54
522	98	GOLISZEK SŁAWOMIR	PONIATOWA		POLSKA	1987	M16+	195	5:32	10,8	00:38:58	00:54:24	00:55:22	468	
523	467	HUNG JOHN	LUBLIN		TAJWAN	1977	M30+	205	5:32	10,8	00:38:06	00:54:28	00:55:24	469	
524	262	GUZ MAGDA	LUBLIN		POLSKA	1976	K30+	21	5:33	10,8	00:37:48	00:55:05	00:55:26		55
525	717	SKWARZYŃSKI ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1967	M45+	69	5:33	10,8	00:38:04	00:55:12	00:55:27	470	
526	126	KRZYSIAK JAKUB	LUBLIN	AGENCJA PERFORM	POLSKA	1981	M30+	206	5:33	10,8	00:38:10	00:55:04	00:55:31	471	
527	715	BENDER PATRYK	PRZEWORSK		POLSKA	1987	M16+	196	5:33	10,8	00:38:57	00:54:58	00:55:31	472	
528	162	MICIUK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	207	5:34	10,8	00:37:33	00:54:59	00:55:37	473	
529	326	KENDZIERAWSKI PIOTR	CHEŁM		POLSKA	1992	M16+	197	5:34	10,8	00:37:49	00:54:57	00:55:39	474	
530	296	GŁĄB PAWEŁ	WILKOŁAZ		POLSKA	1981	M30+	208	5:34	10,8	00:38:36	00:54:56	00:55:42	475	
531	770	CAKAŁA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1973	M30+	209	5:35	10,8	00:37:59	00:55:34	00:55:46	476	
532	152	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	198	5:35	10,8	00:38:29	00:54:59	00:55:47	477	
533	163	BADOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KEEP CALM AND RUN 10 KM	POLSKA	1982	M30+	210	5:35	10,7	00:38:16	00:55:09	00:55:55	478	
534	496	KONOPACKI MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	199	5:36	10,7	00:38:16	00:55:09	00:55:56	479	
535	557	CHAŁAJ PATRYK	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	211	5:36	10,7	00:38:45	00:55:11	00:55:56	480	
536	243	GORCZYCA DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1974	K30+	22	5:36	10,7	00:38:13	00:55:40	00:55:59		56
537	786	BYRA JACEK	LUBLIN	STIRLING COMET	POLSKA	1986	M16+	200	5:36	10,7	00:38:33	00:54:52	00:56:01	481	
538	567	SZATOWSKI BOGUSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	212	5:36	10,7	00:38:00	00:55:56	00:56:05	482	
539	447	GRZEGORCZYK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	201	5:37	10,7	00:38:22	00:55:15	00:56:07	483	
540	19	POTOCKI PAWEŁ PIOTR	PRZEMYŚL		POLSKA				5:37	10,7	00:38:50	00:55:29	00:56:12	484	
541	744	WIERZBOWICZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	202	5:38	10,7	00:39:05	00:55:49	00:56:19	485	
542	630	PISKOREK KAZIMIERZ	KAZIMIERZ DOLNY	LUBIĘ BIEGAĆ	POLSKA	1961	M45+	70	5:39	10,6	00:37:58	00:56:17	00:56:25	486	
543	27	RUCIŃSKI DOMINIK	KAZIMIERZ DOLNY		POLSKA	1983	M16+	203	5:39	10,6	00:38:17	00:55:41	00:56:26	487	
544	798	KAMIŃSKI STANISŁAW	LUBLIN		POLSKA	1970	M30+	213	5:39	10,6	00:39:01	00:55:31	00:56:26	488	
545	800	KRUK MARCIN			POLSKA	1986	M16+	204	5:39	10,6	00:38:31	00:56:05	00:56:31	489	
546	207	GÓRSKA-KOSICKA MAGDALENA	NATALIN		POLSKA	1975	K30+	23	5:39	10,6	00:39:14	00:55:52	00:56:32		57

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
547	781	ŁUKASIK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	214	5:40	10,6	00:40:26	00:55:45	00:56:40	490	
548	209	SZUBA JUSTYNA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	30	5:40	10,6	00:38:40	00:56:11	00:56:41		58
549	195	WÓJTOWICZ KATARZYNA	LUBLIN	CELESTIS	POLSKA	1990	K16+	31	5:40	10,6	00:38:39	00:56:13	00:56:42		59
550	177	ŁABĘDZKA KATARZYNA	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1981	K30+	24	5:40	10,6	00:39:04	00:56:02	00:56:44		60
551	772	BALAS ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	215	5:41	10,6	00:38:26	00:56:30	00:56:45	491	
552	231	RAFELD KAMIL	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16+	205	5:41	10,6	00:38:46	00:56:03	00:56:45	492	
553	724	MATEJ ADAM	ŁĘCZNA		POLSKA	1969	M30+	216	5:41	10,6	00:38:37	00:55:49	00:56:46	493	
554	697	SADŁO AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1977	K30+	25	5:41	10,6	00:40:19	00:55:49	00:56:48		61
555	649	RADOMSKI TADEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1971	M30+	217	5:41	10,6	00:39:13	00:55:59	00:56:49	494	
556	757	SIEMBIDA AGNIESZKA			POLSKA	1975	K30+	26	5:41	10,6	00:38:03	00:56:47	00:56:52		62
557	284	KULA WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	218	5:41	10,6	00:38:04	00:56:16	00:56:52	495	
558	72	PASTERNAK AGATA	KUNÓW		POLSKA	1991	K16+	32	5:41	10,6	00:40:31	00:56:13	00:56:52		63
559	510	BARTOSZEK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	206	5:41	10,6	00:40:46	00:56:03	00:56:52	496	
560	56	KĘSKA PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1958	M45+	71	5:41	10,5	00:38:29	00:56:50	00:56:55	497	
561	790	NOWICKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	207	5:42	10,5	00:39:00	00:56:06	00:56:58	498	
562	100	ZAJĄC RADOŚLAW	MILEJÓW		POLSKA	1988	M16+	208	5:42	10,5	00:39:27	00:56:30	00:57:01	499	
563	112	DZIUBA PIOTR	NIEMCE		POLSKA	1984	M16+	209	5:43	10,5	00:38:54	00:56:14	00:57:09	500	
564	511	DACHNO DANIEL	LUBLIN		POLSKA	1959	M45+	72	5:43	10,5	00:41:04	00:56:17	00:57:10	501	
565	604	GASZYŃSKI MAREK	LUBLIN	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 5	POLSKA	1956	M45+	73	5:43	10,5	00:39:52	00:56:20	00:57:12	502	
566	709	BEŁCZAŃKA JOANNA	21-040		POLSKA	1989	K16+	33	5:44	10,5	00:39:46	00:56:47	00:57:21		64
567	375	NARÓJEK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	210	5:44	10,5	00:39:47	00:56:25	00:57:22	503	
568	476	SŁUPSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	211	5:44	10,5	00:39:21	00:56:43	00:57:23	504	
569	229	CZAJKA KATARZYNA	SOKOŁÓW PODLASKI		POLSKA	1989	K16+	34	5:45	10,4	00:39:32	00:56:36	00:57:25		65
570	79	HERNIK JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1959	M45+	74	5:45	10,4	00:39:33	00:56:36	00:57:25	505	
571	336	ŻACZEK ANNA	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1972	K30+	27	5:45	10,4	00:40:33	00:56:49	00:57:30		66
572	779	SUROWIEC MARIAN	MILANÓW	AGRO CORN LKS MILANÓW	POLSKA	1950	M45+	75	5:45	10,4	00:40:29	00:56:50	00:57:31	506	
573	241	CZERNECKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	219	5:46	10,4	00:39:14	00:57:21	00:57:38	507	
574	267	KĘDRA RADOŚLAW	ŁĘCZNA	L.W. BOGDANKA	POLSKA	1977	M30+	220	5:46	10,4	00:39:05	00:57:12	00:57:39	508	
575	477	WYSOCKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1958	M45+	76	5:46	10,4	00:39:48	00:57:21	00:57:44	509	
576	361	KITLIŃSKI MAREK	LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1977	M30+	221	5:47	10,4	00:40:36	00:56:46	00:57:46	510	
577	206	BUDZYŃSKI ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	222	5:47	10,4	00:40:12	00:56:54	00:57:47	511	
578	366	SŁUPEK - KUBAS AGNIESZKA	RZESZÓW	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1982	K30+	28	5:47	10,4	00:40:00	00:57:26	00:57:49		67
579	107	CYBULSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	212	5:47	10,4	00:39:26	00:57:31	00:57:51	512	
580	17	GROCHOWSKI DARIUSZ			POLSKA	1975	M30+	223	5:48	10,3	00:39:25	00:57:26	00:57:59	513	
581	533	NIEDZIAŁEK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	224	5:48	10,3	00:41:54	00:57:10	00:58:01	514	
582	518	JEDLEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	225	5:48	10,3	00:39:29	00:57:26	00:58:04	515	
583	461	MIELNICZUK MATEUSZ	MIRCZE	AZS POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1990	M16+	213	5:49	10,3	00:40:45	00:57:35	00:58:09	516	
584	562	WYBRANIEC ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	214	5:49	10,3	00:41:02	00:57:50	00:58:10	517	
585	48	POLESZAK KATARZYNA	TOMASZOWICE		POLSKA	1979	K30+	29	5:49	10,3	00:39:44	00:57:51	00:58:14		68
586	54	SZYMANEK ŁUKASZ	LUBLIN	ŁUKASZ SZAMPANEK SZYMANEK	POLSKA	1981	M30+	226	5:49	10,3	00:40:02	00:57:47	00:58:14	518	
587	762	MATWIEJCZUK GRZEGORZ	LUBYCZA KRÓLEWSKA		POLSKA	1989	M16+	215	5:49	10,3	00:40:09	00:57:17	00:58:15	519	
588	82	SĘKOWSKA DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	30	5:50	10,3	00:40:00	00:57:52	00:58:19		69

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
589	583	PLUTA PIOTR	KODEŃ		POLSKA	1992	M16+	216	5:50	10,3	00:39:47	00:57:28	00:58:20	520	
590	62	MAZUREK ANDRZEJ	GARBÓW		POLSKA	1977	M30+	227	5:50	10,3	00:40:16	00:57:22	00:58:22	521	
591	636	WOZNICA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	228	5:50	10,3	00:39:56	00:57:53	00:58:24	522	
592	151	CHWEDORUK ROBERT	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1969	M30+	229	5:50	10,3	00:40:13	00:57:43	00:58:24	523	
593	767	LASZEWSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	230	5:50	10,3	00:39:56	00:57:55	00:58:25	524	
594	119	ZASIADKO JOLANTA	ŁĘCZNA	NIGOR	POLSKA	1967	K45+	6	5:51	10,3	00:39:55	00:57:48	00:58:27		70
595	4	SZYMCZYK ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1969	M30+	231	5:51	10,2	00:40:30	00:58:13	00:58:33	525	
596	314	KUZIA MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	35	5:52	10,2	00:41:03	00:58:05	00:58:35		71
597	680	HUJEK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	232	5:52	10,2	00:41:14	00:57:45	00:58:38	526	
598	285	ŁUCZAK MICHAŁ	LUBLIN	STREFA ZDROWIA LUBLIN	POLSKA	1984	M16+	217	5:52	10,2	00:41:18	00:58:01	00:58:41	527	
599	341	MAŁEK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	233	5:53	10,2	00:40:34	00:57:56	00:58:45	528	
600	268	CZAJKOWSKA BARBARA	LUBLIN		POLSKA	1983	K16+	36	5:53	10,2	00:39:57	00:58:38	00:58:48		72
601	37	SERAFIN DOMINIKA	HRUBIESZÓW		POLSKA	1984	K16+	37	5:53	10,2	00:40:15	00:58:23	00:58:53		73
602	385	MALINOWSKA MARLENA	HRUBIESZÓW		POLSKA	1981	K30+	31	5:53	10,2	00:40:15	00:58:23	00:58:54		74
603	338	BAJDAK IWONA	LUBLIN		POLSKA	1989	K16+	38	5:53	10,2	00:40:58	00:58:21	00:58:55		75
604	668	GADZICKI MICHAŁ	DOROHUSK		POLSKA	1988	M16+	218	5:55	10,2	00:42:05	00:58:30	00:59:06	529	
605	623	DZIEWULSKI JAROSŁAW	NIEDRZWICA DUŻA	GKS ORION	POLSKA	1980	M30+	234	5:55	10,1	00:40:48	00:58:25	00:59:08	530	
606	685	ŁACHOWSKI DARIUSZ	ZIELONKA		POLSKA	1973	M30+	235	5:55	10,1	00:41:10	00:58:19	00:59:10	531	
607	766	GŁUCH KRZYSZTOF	WOŁOMIN		POLSKA	1978	M30+	236	5:55	10,1	00:41:01	00:58:23	00:59:13	532	
608	357	ZWOLAN DOMINIK	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	219	5:56	10,1	00:39:55	00:58:54	00:59:18	533	
609	559	CZUCHRYTA MICHAŁ	JAWIDZ		POLSKA	1990	M16+	220	5:56	10,1	00:40:57	00:59:05	00:59:22	534	
610	694	PLIETZSCH JOHANN	BERLIN		NIEMCY	1967	M45+	77	5:56	10,1	00:40:40	00:59:08	00:59:23	535	
611	114	WEPA WIESŁAW	CHEŁM		POLSKA	1956	M45+	78	5:57	10,1	00:38:59	00:58:42	00:59:27	536	
612	200	GROMEK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	237	5:57	10,1	00:40:55	00:58:55	00:59:34	537	
613	545	STAWINOJA JACEK	LUBARTÓW		POLSKA	1968	M30+	238	5:58	10,1	00:41:10	00:58:42	00:59:36	538	
614	80	CICHOSZ JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	221	5:58	10,1	00:39:53	00:59:09	00:59:42	539	
615	38	MAŁYSZ SYLWESTER	CHEŁM		POLSKA	1984	M16+	222	5:59	10,0	00:42:07	00:59:11	00:59:54	540	
616	531	TWARDOWSKI PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	223	5:59	10,0	00:42:08	00:59:12	00:59:54	541	
617	411	WÓJTOWICZ MAGDALENA	JANÓW LUBELSKI		POLSKA	1979	K30+	32	6:00	10,0	00:42:32	00:58:58	00:59:59		76
618	739	STAROŚCIC KLAUDIA	JANÓW LUBELSKI		POLSKA	1989	K16+	39	6:00	10,0	00:42:32	00:58:59	00:59:59		77
619	745	STARSZEWSKA JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1967	K45+	7	6:00	10,0	00:40:40	00:59:59	01:00:02		78
620	355	LESIAK JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	224	6:00	10,0	00:42:22	00:59:13	01:00:03	542	
621	719	ADAMCZYK TOMASZ	MOTYCZ		POLSKA	1989	M16+	225	6:01	10,0	00:43:28	00:59:08	01:00:07	543	
622	178	DUDZIC ADAM	SWIDNIK		POLSKA	1975	M30+	239	6:01	10,0	00:40:15	01:00:00	01:00:13	544	
623	569	WOLSKA MARZENA	LUBLIN		POLSKA	1972	K30+	33	6:01	10,0	00:40:53	00:59:23	01:00:14		79
624	760	ŁAKOMY EDYTA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	34	6:01	10,0	00:41:17	00:59:27	01:00:14		80
625	598	JÓZWIK KAROLINA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI, BBL LUBLIN	POLSKA	1985	K16+	40	6:02	10,0	00:41:14	00:59:28	01:00:16		81
626	205	KOWALCZYK ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1953	M45+	79	6:02	10,0	00:41:33	00:59:41	01:00:17	545	
627	580	HOŁOWIŃSKI DANIEL	ŁĘCZNA	SPEED ŁĘCZNA	POLSKA	1979	M30+	240	6:02	10,0	00:40:19	00:59:50	01:00:18	546	
628	442	ŚLIWCZYŃSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1967	M45+	80	6:02	9,9	00:41:52	00:59:38	01:00:23	547	
629	494	GRONDEK ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1968	M30+	241	6:02	9,9	00:41:52	00:59:37	01:00:23	548	
630	592	KOMZA MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1969	K30+	35	6:02	9,9	00:42:33	00:59:26	01:00:24		82

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
 Data: 03.02.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
631	396	DUDA RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	226	6:04	9,9	00:41:48	00:59:58	01:00:36	549	
632	771	BEDNARZ MAŁGORZATA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1973	K30+	36	6:05	9,9	00:41:21	01:00:08	01:00:46		83
633	12	KOŁODZIEJAK ANITA	LUBLIN		POLSKA				6:06	9,8	00:42:22	01:00:09	01:00:57		84
634	701	KOCIUBA DOROTA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	41	6:06	9,8	00:41:57	01:00:36	01:01:03		85
635	431	ANCYGIER KAMIL	KRAŚNIK	WWW.FACEBOOK.COM/KAMANCDF	POLSKA	1984	M16+	227	6:08	9,8	00:41:49	01:00:25	01:01:16	550	
636	527	MUZYCZUK MAŁGORZATA	HRUBIESZÓW		POLSKA	1962	K45+	8	6:09	9,8	00:41:25	01:00:58	01:01:28		86
637	145	GROMYSZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	37	6:09	9,8	00:42:19	01:00:50	01:01:32		87
638	607	GRĄCIAK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	42	6:10	9,7	00:41:31	01:00:43	01:01:38		88
639	127	LISZCZ ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30+	242	6:11	9,7	00:41:55	01:00:54	01:01:48	551	
640	758	ESTAY ANDREA	LUBLIN		CHILE	1985	K16+	43	6:12	9,7	00:42:40	01:01:11	01:02:03		89
641	294	BĘBAS KRZYSTYNA	DĘBLIN		POLSKA	1956	K45+	9	6:13	9,7	00:42:13	01:01:20	01:02:05		90
642	393	HILLER JERZY	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1947	M45+	81	6:14	9,6	00:43:02	01:01:23	01:02:23	552	
643	733	ŁOŚ MONIKA	BYCHAWA		POLSKA	1993	K16+	44	6:15	9,6	00:43:17	01:02:31	01:02:35		91
644	271	JANIK MAREK	BIALA PODLASKA	KB BIALA BIEGA	POLSKA	1963	M45+	82	6:18	9,5	00:42:42	01:02:39	01:02:58	553	
645	690	WÓJCIK SYLWIA	LUBLIN		POLSKA	1983	K16+	45	6:18	9,5	00:42:42	01:02:27	01:02:58		92
646	149	NIEDZIAŁEK AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	46	6:19	9,5	00:43:00	01:02:47	01:03:06		93
647	689	HOŁUB MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1971	K30+	38	6:19	9,5	00:42:59	01:02:46	01:03:08		94
648	716	MAGDZIARZ DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1962	M45+	83	6:20	9,5	00:43:29	01:02:47	01:03:18	554	
649	678	NYCZ TOMASZ	DĄBROWICA		POLSKA	1968	M30+	243	6:22	9,4	00:43:12	01:02:48	01:03:37	555	
650	596	PIOTROWICZ IWONA	LUBLIN		POLSKA	1967	K45+	10	6:22	9,4	00:43:13	01:02:48	01:03:37		95
651	42	RYBAK KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1983	K16+	47	6:22	9,4	00:43:25	01:02:41	01:03:40		96
652	388	KRZYSIAK MAREK	PARCZEW	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1989	M16+	228	6:22	9,4	00:43:55	01:02:42	01:03:42	556	
653	698	CIURA KAROLINA	MYSZKÓW		POLSKA	1991	K16+	48	6:23	9,4	00:43:26	01:03:06	01:03:50		97
654	558	LINK SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	244	6:23	9,4	00:44:22	01:03:05	01:03:55	557	
655	453	MIZIOŁEK JAKUB	SPICZYN		POLSKA	1988	M16+	229	6:25	9,3	00:44:34	01:03:17	01:04:11	558	
656	89	ŻUKOWSKA BARBARA	LUBLIN		POLSKA	1968	K30+	39	6:30	9,2	00:44:02	01:04:14	01:05:02		98
657	764	LEWCZYK VIOLETTA	ŚWIDNIK		POLSKA	1972	K30+	40	6:34	9,1	00:43:47	01:05:26	01:05:43		99
658	180	RYBAK RADOŚLAW	UHNIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1985	M16+	230	6:35	9,1	00:44:29	01:04:55	01:05:48	559	
659	179	RYBAK KATARZYNA	UHNIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1983	K16+	49	6:35	9,1	00:44:30	01:04:55	01:05:48		100
660	6	KRZYSZCZYK BOGUMIŁ	LUBLIN	SKOS CHMIELEWSKIEGO	POLSKA	1956	M45+	84	6:37	9,1	00:44:54	01:05:12	01:06:07	560	
661	563	KUŚ AGNIESZKA	PSZCZELA WOLA		POLSKA	1971	K30+	41	6:38	9,0	00:45:13	01:05:22	01:06:18		101
662	93	GÓRECKI MACIEJ	PARCZEW		POLSKA	1974	M30+	245	6:39	9,0	00:45:49	01:05:33	01:06:26	561	
663	291	KISIELEWICZ RENATA	KAWKA		POLSKA	1975	K30+	42	6:39	9,0	00:45:18	01:06:03	01:06:35		102
664	429	MARKIEWICZ MARCIN	CHLUDOWO	SWOJSKIKURCZAK.PL	POLSKA	1984	M16+	231	6:41	9,0	00:46:22	01:05:57	01:06:48	562	
665	436	PRZYSIADŁY MICHAŁ	WÓLKA ROKICKA		POLSKA	1976	M30+	246	6:41	9,0	00:45:21	01:06:00	01:06:49	563	
666	584	DZIUBA KAROLINA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	50	6:42	9,0	00:45:24	01:06:20	01:07:00		103
667	394	BANACH ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1947	M45+	85	6:42	9,0	00:46:14	01:06:10	01:07:00	564	
668	175	ŁAPIŃSKA MAGDALENA	LUBLIN	MAXBETLUBLIN.PL	POLSKA	1981	K30+	43	6:43	8,9	00:45:43	01:06:40	01:07:13		104
669	176	ŚWIEĆ GRZEGORZ	LUBLIN	MAXBETLUBLIN.PL	POLSKA	1983	M16+	232	6:43	8,9	00:45:45	01:06:37	01:07:13	565	
670	416	BARTNIK ARTUR	MARKI		POLSKA	1979	M30+	247	6:44	8,9	00:45:22	01:06:39	01:07:20	566	
671	64	GUTOWSKA AGATA	KOŃSKOWOLA	RYBAPRZEPIS.PL	POLSKA	1984	K16+	51	6:45	8,9	00:47:47	01:06:35	01:07:33		105
672	34	KAŁKOWSKA DOROTA	KOŃSKOWOLA	RYBAPRZEPIS.PL	POLSKA	1986	K16+	52	6:45	8,9	00:47:47	01:06:36	01:07:34		106

Trzecia Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu
Data: 03.02.2013 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7km	Czas netto	Wynik	M	K
673	141	KONDRAK BARBARA	ŚWIDNIK	FANKLUB LFB	POLSKA	1959	K45+	11	6:47	8,8	00:45:33	01:07:02	01:07:50		107
674	761	OLESIJNIK ANTONI	LUBARTÓW		POLSKA	1954	M45+	86	6:51	8,8	00:46:21	01:07:47	01:08:29	567	
675	134	BANACH MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1960	K45+	12	6:51	8,8	00:46:14	01:07:43	01:08:33		108
676	703	WIĘCKOWSKI TOMASZ	LUBLIN	KM CROSS	POLSKA	1976	M30+	248	6:52	8,7	00:46:32	01:07:53	01:08:44	568	
677	41	CZERNIAK TOMASZ	WŁODAWA		POLSKA	1991	M16+	233	6:53	8,7	00:46:57	01:08:24	01:08:53	569	
678	23	DĄBROWSKA ANNA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1982	K30+	44	7:00	8,6	00:46:57	01:08:59	01:09:55		109
679	16	PLECHAWSKA KATARZYNA	LUBLIN	FUNDACJA LCZ	POLSKA	1976	K30+	45	7:00	8,6	00:47:10	01:09:00	01:09:56		110
680	18	PETTERSON MONIKA	PIASECZNO		POLSKA	1967	K45+	13	7:02	8,5	00:48:17	01:09:30	01:10:23		111
681	513	PAWŁOWSKI MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	234	7:05	8,5	00:47:52	01:10:32	01:10:49	570	
682	578	MAKOWSKI SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1983	M16+	235	7:05	8,5	00:48:00	01:10:05	01:10:51	571	
683	186	LENART BEATA	KRAŚNIK	ZRYW	POLSKA	1986	K16+	53	7:10	8,4	00:47:39	01:11:36	01:11:43		112
684	664	SŁAWSKA PATRYCJA	KUNÓW		POLSKA	1992	K16+	54	7:11	8,3	00:48:48	01:11:07	01:11:54		113
685	665	PASTUSZKA PAWEŁ	SIENNO		POLSKA	1991	M16+	236	7:11	8,3	00:48:48	01:11:07	01:11:54	572	
686	276	SAK DARIUSZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1988	M16+	237	7:11	8,3	00:47:39	01:11:16	01:11:55	573	
687	748	FRYDRYCH BOŻENA	WARSZAWA		POLSKA	1957	K45+	14	7:30	8,0	00:51:59	01:14:50	01:15:01		114
688	676	DACHNO ANNA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	55	7:31	8,0	00:51:06	01:14:20	01:15:12		115
689	808	DACHNO GRAŻYNA	LUBLIN		POLSKA	1959	K45+	15	7:31	8,0	00:51:06	01:14:20	01:15:13		116
690	809	HENRULK MAREK	LUBLIN		POLSKA	1947	M45+	87	7:34	7,9	00:52:02	01:15:26	01:15:37	574	
691	704	STEFANIAK MARLENA	LUBLIN		POLSKA	1990	K16+	56	7:39	7,8	00:51:50	01:15:28	01:16:26		117
692	508	BURACZYŃSKI MAREK	LUBLIN	ONNSHOP.PL	POLSKA	1979	M30+	249	7:39	7,8	00:51:50	01:15:39	01:16:30	575	