

Piątka Zamiast Raka



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Lublinie

Data: 6 marca 2016r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	333	KOGUCIUK TOMASZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	03:34	16.79	00:17:50	00:17:52	1	
2	132	BUJAK MACIEJ	CENTRUM LECZENIA BÓLU	LUBLIN	POLSKA	1973	03:34	16.76	00:17:52	00:17:54	2	
3	115	POLAK KRZYSZTOF	SPFL	PUŁAWY	POLSKA	1978	03:39	16.38	00:18:18	00:18:19	3	
4	59	KOZYRA PAWEŁ	RUNNERPAWCISLAW	LUBLIN	POLSKA	1996	03:43	16.14	00:18:34	00:18:35	4	
5	168	ZIĘBA KRZYSZTOF	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1989	03:44	16.04	00:18:41	00:18:42	5	
6	295	PODLIPNY MAREK		WESOŁÓWKA	POLSKA	1974	03:48	15.79	00:18:58	00:19:00	6	
7	1	KITLIŃSKI PIOTR	LSB	LUBLIN	POLSKA	1972	03:49	15.67	00:19:08	00:19:09	7	
8	147	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	JACKÓW	POLSKA	1992	03:51	15.57	00:19:13	00:19:16	8	
9	62	PORADA MARCIN	RUN_HELPERS	JASIONKA	POLSKA	1988	03:51	15.53	00:19:17	00:19:19	9	
10	166	HAWRYLUK IRENEUSZ	STOWARZYSZENIE KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	03:56	15.23	00:19:38	00:19:42	10	
11	72	TYBUREK MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	LUBLIN	POLSKA	1979	03:58	15.09	00:19:51	00:19:53	11	
12	144	DUL MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	03:59	15.06	00:19:52	00:19:55	12	
13	174	KURENDA DARIUSZ		RADZYN PODLASKI	POLSKA	1981	04:00	14.98	00:19:59	00:20:02	13	
14	249	KRÓL RYSZARD	KB V-MAX ADAMOW	BRZOSTÓWIEC	POLSKA	1976	04:00	14.95	00:20:00	00:20:04	14	
15	141	ZAKOŚCIELNY MARCIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1970	04:01	14.94	00:19:59	00:20:05	15	
16	91	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1984	04:02	14.88	00:19:55	00:20:10	16	
17	253	PRAŻMO KRZYSZTOF	RUN HELPERS	LUBLIN	POLSKA	1985	04:03	14.81	00:20:13	00:20:15	17	
18	94	JONIK MARCIN	HTTP://MARCINJONIK.PRIV.PL	LUBLIN	POLSKA	1974	04:03	14.79	00:20:17	00:20:17	18	
19	199	NIEDŹWIECKI PATRYK	KU AZS UP LUBLIN	ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	04:04	14.74	00:20:16	00:20:21	19	
20	286	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	04:04	14.73	00:20:19	00:20:22	20	
21	282	DYŚ MICHAŁ	HOOAH!	LUBLIN	POLSKA	1988	04:05	14.68	00:20:23	00:20:26	21	
22	61	MAZUREK ROBERT	SKLEPBIEGACZA LUBLIN TEAM/ RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1976	04:05	14.66	00:20:25	00:20:28	22	
23	80	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	04:06	14.61	00:20:16	00:20:32	23	
24	201	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	04:06	14.61	00:20:26	00:20:32	24	
25	154	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	04:08	14.52	00:20:38	00:20:40	25	
26	276	HABOS KAROL	KU AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1993	04:10	14.38	00:20:46	00:20:52	26	
27	24	BIELECKA ANNA	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1997	04:11	14.32	00:20:55	00:20:57		1
28	99	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1977	04:11	14.31	00:20:54	00:20:58	27	
29	127	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	04:13	14.2	00:21:01	00:21:08	28	
30	229	BOGACZEWICZ DAWID	GOOD LIFE FITNESS	KAMIONKA	POLSKA	1989	04:14	14.16	00:21:02	00:21:11	29	
31	96	PIETRZYK ZBIGNIEW		KĘPA BORZECHOWSKA	POLSKA	1969	04:15	14.11	00:21:05	00:21:16	30	
32	169	WIŚNIEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	04:15	14.08	00:21:15	00:21:18	31	
33	107	GOŁĘBIEWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	04:16	14.05	00:21:17	00:21:21	32	
34	294	BISEK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1962	04:17	14,00	00:21:23	00:21:26	33	
35	131	STYŁA SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1980	04:18	13.91	00:21:29	00:21:34	34	
36	260	RYMANOWSKI PIOTR		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1997	04:19	13.86	00:21:26	00:21:39	35	
37	231	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	04:22	13.73	00:21:46	00:21:51	36	
38	75	CHYLIŃSKI MICHAŁ	AMS/ RUN_HELPERSI	KALINÓWKA	POLSKA	1986	04:22	13.7	00:21:51	00:21:54	37	
39	88	JEŻ JAROSŁAW	NIEMCE	NIEMCE	POLSKA	1978	04:23	13.67	00:21:45	00:21:57	38	
40	188	WIŚNIEWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1978	04:24	13.64	00:21:47	00:22:00	39	

Piątka Zamiast Raka

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Lublinie

Data: 6 marca 2016r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	171	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	04:24	13.64	00:21:55	00:22:00	40	
42	57	BIL MARCIN	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1975	04:24	13.63	00:21:48	00:22:01	41	
43	284	BARAN ŁUKASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1986	04:24	13.62	00:21:42	00:22:02	42	
44	204	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	04:24	13.62	00:21:48	00:22:02	43	
45	314	ZYCH ZBIGNIEW	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM/LSB	LUBLIN	POLSKA	1972	04:25	13.56	00:22:02	00:22:07	44	
46	90	PYLAŁ KRZYSZTOF	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	04:26	13.52	00:22:00	00:22:11	45	
47	167	MAZUREK GRZEGORZ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1998	04:26	13.51	00:22:07	00:22:12	46	
48	189	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWAT	POLSKA	1974	04:26	13.49	00:22:01	00:22:14	47	
49	244	SKOCZEK MICHAŁ	AZS WAT	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1995	04:27	13.48	00:22:03	00:22:15	48	
50	247	FLIEGER MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	04:27	13.45	00:22:09	00:22:18	49	
51	288	GAJEK GRZEGORZ	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POLSKA	1979	04:29	13.38	00:22:11	00:22:25	50	
52	113	WASILEWSKI MARCIN	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	04:29	13.37	00:22:15	00:22:26	51	
53	346	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	04:29	13.36	00:22:20	00:22:27	52	
54	225	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	04:29	13.34	00:22:22	00:22:29	53	
55	340	DOLECKI ŁUKASZ		WILKOŁAZ	POLSKA	2000	04:31	13.25	00:22:22	00:22:38	54	
56	119	LECKI ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1980	04:31	13.25	00:22:32	00:22:39	55	
57	28	MIROSLAW ALBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	04:32	13.23	00:22:33	00:22:41	56	
58	25	KOT LESZEK	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1951	04:32	13.22	00:22:39	00:22:42	57	
59	173	KOCHANIEC KAROLINA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/LSB	LUBLIN	POLSKA	1988	04:32	13.21	00:22:38	00:22:43		2
60	299	SURDACKI MATEUSZ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	04:32	13.21	00:22:16	00:22:43	58	
61	193	WERK JAN-MORITZ	DAAD	LUBLIN	NIEMCY	1985	04:33	13.18	00:22:29	00:22:46	59	
62	117	DELEŻUCH WOJCIECH		NIEMCE	POLSKA	1976	04:33	13.16	00:22:29	00:22:48	60	
63	32	BIEGAJ JACEK	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	04:34	13.12	00:22:41	00:22:52	61	
64	255	SZYSZKA PRZEMYSŁAW		OSOWA KOLONIA	POLSKA	1994	04:34	13.11	00:22:31	00:22:53	62	
65	287	GAJEK MAGDALENA	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1974	04:35	13.09	00:22:41	00:22:55		3
66	104	KOWALCZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	04:36	13.02	00:22:47	00:23:02	63	
67	93	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	04:36	13.02	00:22:50	00:23:02	64	
68	129	CIOŁEK GRZEGORZ		STRZYŻEWICE	POLSKA	1972	04:37	12.98	00:22:53	00:23:07	65	
69	200	KLIN MARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1979	04:38	12.95	00:22:54	00:23:10	66	
70	151	MAKAROWSKI PAWEŁ		WARSZAWA	POLSKA	1978	04:38	12.94	00:23:06	00:23:11	67	
71	134	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	AKTYWNI OPTYMIŚCI	WANDZIN	POLSKA	1990	04:39	12.9	00:23:12	00:23:15		4
72	152	RAPA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	04:39	12.88	00:22:47	00:23:17	68	
73	181	FILIPOWICZ ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	04:39	12.88	00:23:07	00:23:18	69	
74	316	ZIELNIK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	04:40	12.84	00:23:10	00:23:22	70	
75	133	WENERSKI WOJCIECH	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1950	04:40	12.83	00:23:09	00:23:23	71	
76	345	DROZD MATEUSZ		MOTYCZ	POLSKA	1998	04:40	12.82	00:23:08	00:23:24	72	
77	92	SOLAN ŁUKASZ	LUBELSCY SĘDZIOWIE KOSZYKÓWKI	LUBLIN	POLSKA	1983	04:41	12.78	00:23:08	00:23:28	73	
78	238	ŚMIECHOWICZ FILIP		LUBLIN	POLSKA	1970	04:42	12.77	00:23:17	00:23:30	74	
79	109	HAŁADYJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1974	04:42	12.75	00:23:20	00:23:32	75	
80	289	WÓJTOWICZ TOMASZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1967	04:43	12.72	00:23:14	00:23:35	76	

Piątka Zamiast Raka

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Lublinie

Data: 6 marca 2016r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	245	WINIARCZYK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	04:43	12.71	00:23:13	00:23:36	77	
82	105	GOŹDZICKI ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1987	04:44	12.67	00:23:32	00:23:41	78	
83	38	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	04:44	12.65	00:23:02	00:23:43	79	
84	223	BUCZKOWSKA KATARZYNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1994	04:44	12.64	00:23:34	00:23:44		5
85	64	MAZUREK KATARZYNA	SKLEPBIEGACZALUBLIN TEAM/ RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1975	04:44	12.64	00:23:39	00:23:44		6
86	160	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	04:45	12.62	00:23:35	00:23:46	80	
87	217	LEWANDOWSKI MACIEJ		TURKA	POLSKA	1972	04:45	12.6	00:23:38	00:23:49	81	
88	106	STACHYRA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1968	04:46	12.59	00:23:36	00:23:50	82	
89	277	WRÓBEL ANDRZEJ	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1957	04:47	12.53	00:23:43	00:23:57	83	
90	279	ZDUN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	04:47	12.52	00:23:35	00:23:58	84	
91	324	ZBICIAK ADAM	OCZKO	LUBARTÓW	POLSKA	1966	04:48	12.5	00:23:48	00:24:00	85	
92	51	RADZIKOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	04:48	12.49	00:23:39	00:24:01	86	
93	143	MAZUR ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	04:49	12.46	00:23:56	00:24:05	87	
94	47	KRETOWICZ MICHAŁ	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1985	04:49	12.42	00:23:46	00:24:09	88	
95	192	CZEMERYŚ MAŁGORZATA		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	04:50	12.41	00:24:04	00:24:10		7
96	241	CEGLIŃSKI PATRYK		WOJCIECHÓW	POLSKA	1999	04:50	12.41	00:24:05	00:24:11	89	
97	71	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	SKLEP BIEGACZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1957	04:51	12.36	00:24:06	00:24:16	90	
98	41	WĘGLIŃSKI KRZYSZTOF	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1982	04:52	12.33	00:24:00	00:24:20	91	
99	321	ZYCH GRZEGORZ	JEST MOC	KRAŚNIK	POLSKA	1971	04:52	12.32	00:24:16	00:24:21	92	
100	220	KURZYDŁO BARTOSZ	CITYFIT	LUBSKO	POLSKA	1986	04:52	12.31	00:23:54	00:24:22	93	
101	135	BAK MARCIN	ZMIANA KLIMATU	LUBLIN	POLSKA	1979	04:53	12.28	00:24:22	00:24:26	94	
102	180	OLSZÓWKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1978	04:54	12.24	00:24:22	00:24:31		8
103	3	STACHYRA MAŁGORZATA			POLSKA	1975	04:54	12.24	00:24:21	00:24:31	9	
104	161	DUBIEL ANNA	LUBELSKI KLUB MORSÓW	JABŁONNA	POLSKA	1985	04:54	12.23	00:24:24	00:24:32		10
105	157	KANTOR DAREK	RUN_HELPERSI	BODUSZYN	POLSKA	1968	04:54	12.22	00:24:07	00:24:33	95	
106	98	WARYCH JOANNA	LUBELSKA GRUPA TRIATLONU	LUBLIN	POLSKA	1980	04:54	12.21	00:24:26	00:24:34		11
107	58	LESIAK JAKUB	ORP WICHER	LUBLIN	POLSKA	1984	04:55	12.2	00:24:20	00:24:36	96	
108	65	PLISZKO STASZEK	HOUSE OF ARTS	LUBLIN	POLSKA	1975	04:55	12.18	00:24:11	00:24:38	97	
109	126	SŁOTWIŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	04:55	12.17	00:24:07	00:24:39	98	
110	73	ŚCIBIOR ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	04:57	12.12	00:24:30	00:24:45	99	
111	331	PRUŻANIN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1993	04:57	12.1	00:24:11	00:24:47	100	
112	319	GŁOWACKI LESZEK	P.U.E. I H. ELTO SP. Z O. O.	LUBLIN	POLSKA	1955	04:57	12.09	00:24:35	00:24:49	101	
113	285	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	04:58	12.07	00:24:21	00:24:51	102	
114	79	BIELSKI BARTŁOMIEJ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	04:59	12.02	00:24:46	00:24:57	103	
115	136	MARCINEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1980	05:00	11.99	00:24:49	00:25:01	104	
116	327	JANICKA WIKTORIA	AZS UP LUBLIN	WSCHOWA	POLSKA	1995	05:00	11.98	00:24:58	00:25:02		12
117	280	ZDUN ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1980	05:01	11.96	00:24:43	00:25:05	105	
118	334	JANKOWSKA DOMINIKA	AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1995	05:01	11.96	00:25:01	00:25:05		13
119	56	KRUK TOMASZ	LSB/RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1974	05:01	11.96	00:24:39	00:25:05	106	
120	248	BAK WACŁAW		DOMINÓW	POLSKA	1974	05:01	11.94	00:24:43	00:25:07	107	

Piątka Zamiast Raka



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Lublinie

Data: 6 marca 2016r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	246	POWAŻYŃSKI TOMASZ	PRACZEMIENIE.PL	LUBLIN	POLSKA	1984	05:01	11.94	00:24:51	00:25:08	108	
122	211	DUDKOWSKI SEBASTIAN		BEŁŻYCE	POLSKA	1997	05:02	11.89	00:24:35	00:25:14	109	
123	268	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	05:05	11.8	00:24:56	00:25:26	110	
124	182	MAZUREK RAFAŁ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	05:06	11.74	00:25:18	00:25:33	111	
125	31	FILIPEK ADAM	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	WOLA SKROMOWSKA	POLSKA	1981	05:08	11.68	00:25:18	00:25:41	112	
126	326	KURCZEWSKI WIKTOR		LUBLIN	POLSKA	1999	05:08	11.67	00:25:07	00:25:42	113	
127	332	SUSKI RADOŚLAW	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM/RUN HELPERS	LUBLIN	POLSKA	1967	05:08	11.67	00:25:16	00:25:43	114	
128	233	KONOPKA PIOTR	LSB/PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1978	05:08	11.66	00:25:27	00:25:44	115	
129	236	GAJEWSKI PIOTR	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1980	05:11	11.56	00:25:28	00:25:57	116	
130	302	MICHALAK WITOLD	ZDOLNYALELENIWY.PL / RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1972	05:12	11.51	00:25:34	00:26:04	117	
131	232	PITURA ELIZA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/ RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1976	05:12	11.51	00:25:57	00:26:04		14
132	306	PUTOWSKI PIOTR	BIDON TEAM	MOTYCZ	POLSKA	1990	05:13	11.49	00:25:45	00:26:07	118	
133	159	IWANIUK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1989	05:13	11.48	00:25:52	00:26:08		15
134	101	FILIPEK MARIUSZ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1973	05:14	11.44	00:25:54	00:26:13	119	
135	148	PROCNAL AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1982	05:14	11.44	00:25:57	00:26:14		16
136	85	KAWALEC KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1982	05:16	11.39	00:26:07	00:26:20	120	
137	153	KAMIŃSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	05:16	11.36	00:26:03	00:26:24	121	
138	254	KMIT ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	05:17	11.35	00:26:08	00:26:26	122	
139	278	PIETRAS JOWITA	BANDA MEJSIEGO	MIELEC	POLSKA	1989	05:18	11.32	00:26:27	00:26:30		17
140	162	CHWALIK ANDRZEJ		WARSZAWA	POLSKA	1979	05:18	11.29	00:26:04	00:26:34	123	
141	206	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA		ŚWIDNIK	POLSKA	1970	05:19	11.26	00:26:30	00:26:38		18
142	297	PALUCH KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1992	05:19	11.26	00:26:17	00:26:38		19
143	30	DROBEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1988	05:19	11.26	00:26:32	00:26:39	124	
144	60	RAKOCZY MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	05:19	11.26	00:26:20	00:26:39	125	
145	187	POŁĘC IRENEUSZ	STARE BRONOWICE	LUBLIN	POLSKA	1986	05:20	11.25	00:26:00	00:26:40	126	
146	158	KOSIŃSKI MARIUSZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1985	05:20	11.24	00:26:35	00:26:41	127	
147	124	GRELA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1989	05:22	11.15	00:26:22	00:26:54		20
148	33	SPRAWKA PAWEŁ	MIĘDZY NAMI SPRAWCECKAMI TIM	LUBLIN	POLSKA	1972	05:22	11.15	00:26:20	00:26:54	128	
149	214	KĘSKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1958	05:24	11.11	00:26:39	00:27:00	129	
150	195	GRZEGORCZYK ANNA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1978	05:24	11.1	00:26:54	00:27:01		21
151	252	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	05:24	11.1	00:26:43	00:27:02	130	
152	29	ŚCIBOR ROBERT		KLEMENTOWICE	POLSKA	1972	05:25	11.06	00:26:36	00:27:07	131	
153	318	MRÓZ PAULINA	LSB	LUBLIN	POLSKA	1990	05:25	11.06	00:26:49	00:27:07		22
154	44	KOMOSA KAMIL	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1994	05:25	11.06	00:26:44	00:27:08	132	
155	95	CHMIELEWSKI TOMASZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1976	05:27	10.98	00:26:59	00:27:19	133	
156	315	STACHOWICZ HUBERT		LUBLIN	POLSKA	1998	05:29	10.94	00:27:11	00:27:25	134	
157	240	WALCZAK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1984	05:29	10.93	00:27:04	00:27:27		23
158	269	BOT-BĄBOL LIDIA		LUBARTÓW	POLSKA	1984	05:29	10.93	00:27:14	00:27:27		24
159	243	DUDZIC MIECZYSLAW		MOTYCZ	POLSKA	1977	05:30	10.88	00:27:28	00:27:34	135	
160	53	BOROWSKI RAFAŁ	BIEGOŁAKI	LUBLIN	POLSKA	1978	05:31	10.87	00:27:04	00:27:36	136	

Piątka Zamiast Raka



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Lublinie

Data: 6 marca 2016r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	301	MACIK IRENEUSZ	PAWTRANS HOLDING SP. Z O.O.	LUBLIN	POLSKA	1977	05:31	10.87	00:27:08	00:27:36	137	
162	250	WÓJCIK JUSTYNA	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1982	05:32	10.84	00:27:11	00:27:41		25
163	322	JAWOR RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1998	05:33	10.81	00:27:18	00:27:45	138	
164	52	LENARD WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	05:33	10.78	00:27:17	00:27:49	139	
165	256	ZIEMECKI PIOTR	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1980	05:34	10.78	00:27:21	00:27:50	140	
166	312	KOWALSKA AGNIESZKA	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1972	05:34	10.77	00:27:25	00:27:51		26
167	272	JAKUBIEC JUSTYNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1971	05:34	10.77	00:27:44	00:27:52		27
168	190	MIANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1974	05:34	10.77	00:27:27	00:27:52	141	
169	54	JATA MARTA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	05:34	10.76	00:27:45	00:27:53		28
170	259	RAJSKA MAGDALENA	WĄWOZOWA	LUBLIN	POLSKA	1984	05:34	10.76	00:27:28	00:27:53		29
171	307	PUTOWSKI MICHAŁ	BIDON TEAM	MOTYCZ	POLSKA	1992	05:35	10.74	00:27:34	00:27:56	142	
172	227	RUDNIK ARTUR	LUBLIN	GARBÓW	POLSKA	1978	05:35	10.74	00:27:49	00:27:56	143	
173	216	WITKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1992	05:35	10.74	00:27:38	00:27:56		30
174	114	URBAŚ ŁUKASZ		DYS	POLSKA	1994	05:35	10.73	00:27:40	00:27:57	144	
175	275	DĄBSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1974	05:36	10.7	00:27:53	00:28:03	145	
176	212	CIUPA WOJCIECH		PUŁAWY	POLSKA	1976	05:37	10.66	00:27:38	00:28:08	146	
177	111	BINIAŚ PASTUSIAK ANNA	KOBIETY BIEGAJĄ	NASUTOW	POLSKA	1978	05:37	10.66	00:27:35	00:28:09		31
178	83	KALICH GABRIELA	AZS UP LUBLIN	ANNOPOL	POLSKA	1993	05:38	10.65	00:28:00	00:28:10		32
179	172	RZUCIDŁO ANETA		LUBLIN	POLSKA	1992	05:39	10.62	00:27:58	00:28:15		33
180	176	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA	LUBLIN	POLSKA	1986	05:39	10.6	00:27:59	00:28:18		34
181	46	WARDA DOBROSŁAW	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1991	05:39	10.59	00:27:41	00:28:19	147	
182	261	WASYLUK MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	1999	05:40	10.57	00:27:56	00:28:23		35
183	23	CZECHOWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1972	05:41	10.56	00:28:19	00:28:25		36
184	175	DUDEK BARBARA	LUSIA BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1970	05:41	10.56	00:27:50	00:28:25		37
185	251	ŻAK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1972	05:41	10.54	00:28:11	00:28:27	148	
186	281	KAZNOWSKA-KOT SYLWIA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	05:41	10.54	00:28:14	00:28:28		38
187	347	KRAWCZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	05:42	10.51	00:28:03	00:28:32		39
188	205	KUNASZYK JUSTYNA		TYŚMIENICA	POLSKA	1994	05:42	10.51	00:28:18	00:28:33		40
189	120	MALINOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1989	05:42	10.51	00:28:00	00:28:33		41
190	43	PIEKART ARTUR	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1982	05:42	10.5	00:27:56	00:28:34	149	
191	108	MALEC BARBARA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	36	POLSKA	1963	05:43	10.49	00:28:28	00:28:36		42
192	209	GROT KINGA		LUBLIN	POLSKA	1989	05:44	10.46	00:28:03	00:28:41		43
193	342	ŚWIĘCH MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	05:44	10.46	00:28:14	00:28:41	150	
194	49	LATOSIEWICZ MAGDA		LUBLIN	POLSKA	1988	05:45	10.42	00:28:17	00:28:48		44
195	50	JAKUBIEC MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	05:45	10.42	00:28:17	00:28:48	151	
196	198	TACZALSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	05:46	10.4	00:28:35	00:28:51		45
197	338	HILLER JERZY	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1947	05:47	10.37	00:28:34	00:28:55	152	
198	335	BECHTA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	05:47	10.37	00:28:52	00:28:56		46
199	121	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBELSKIE TOWARZYSTWO KOLARSKIE	LUBLIN	POLSKA	1978	05:47	10.36	00:28:23	00:28:58	153	
200	310	ROKITA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	05:48	10.34	00:28:33	00:29:01	154	

Piątka Zamiast Raka



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Lublinie

Data: 6 marca 2016r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	81	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	05:50	10.27	00:28:32	00:29:12		47
202	76	BASAJ ŁUKASZ	WKURW_TEAM	RADOM	POLSKA	1981	05:51	10.26	00:28:56	00:29:15	155	
203	208	KRĘCISZ ANTONINA		CIECIERZYN	POLSKA	1999	05:51	10.25	00:28:47	00:29:16		48
204	2	KURCZEWSKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1969	05:52	10.22	00:29:02	00:29:21	156	
205	194	KRUSZYŃSKA ANNA	O CO BIEGA?	LUBLIN	POLSKA	1988	05:52	10.22	00:28:44	00:29:22		49
206	349	ZAJĄCZKOWSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1997	05:52	10.21	00:28:55	00:29:23		50
207	197	WÓJCIK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1991	05:52	10.2	00:28:46	00:29:24		51
208	45	NUSZKIEWICZ ADRIAN	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1991	05:53	10.19	00:29:03	00:29:26	157	
209	317	SKOCZEK AGNIESZKA		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1974	05:53	10.18	00:29:04	00:29:28		52
210	323	CHMIELEWSKA ZUMIKA	ZUMIKA TEAM	SANDOMIERZ	POLSKA	1991	05:53	10.18	00:29:11	00:29:28		53
211	102	MAZUR SŁAWEK	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1980	05:56	10.1	00:29:09	00:29:42	158	
212	341	ŚWIĘCH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1970	05:56	10.09	00:29:18	00:29:44	159	
213	55	KOWALCZYK MARTA	SPEEDMART	LUBLIN	POLSKA	1991	05:58	10.05	00:29:16	00:29:51		54
214	74	RZEDZICKI ŁUKASZ	BIEGAM Z WÓZKIEM	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	05:58	10.04	00:29:11	00:29:53	160	
215	309	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	05:59	10.03	00:29:31	00:29:55		55
216	184	OLCZAK WITOLD		LUBLIN	POLSKA	1961	05:59	10.02	00:29:23	00:29:56	161	
217	237	WINNICKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1991	05:59	10.02	00:29:21	00:29:56		56
218	303	SKIBIŃSKA WERONIKA	SWG	LUBLIN	POLSKA	1986	05:59	10.02	00:29:27	00:29:57		57
219	215	KOWALCZYK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1991	05:59	10.01	00:29:28	00:29:58	162	
220	177	MURAT MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1991	05:59	10.01	00:29:33	00:29:58		58
221	274	WŁAŻIŃSKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1987	05:59	10.01	00:29:23	00:29:59		59
222	203	KOTLIŃSKA JUSTYNA		STĘPKÓW	POLSKA	1994	06:02	9.94	00:29:54	00:30:10		60
223	40	BYRA JACEK	STIRLING COMET	LUBLIN	POLSKA	1986	06:02	9.94	00:29:24	00:30:11	163	
224	39	GRZESIUK IZABELA	STIRLING COMET	LUBLIN	POLSKA	1992	06:02	9.94	00:29:24	00:30:11		61
225	142	MAMCARZ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	06:02	9.93	00:30:03	00:30:12		62
226	350	BYSTREK PIOTR	MUFINE	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	06:02	9.93	00:30:01	00:30:13	164	
227	265	BARTNIK ŁUKASZ		SERNIKI	POLSKA	1993	06:02	9.92	00:29:41	00:30:14	165	
228	69	MADEJ JULIA		LUBLIN	POLSKA	1979	06:03	9.92	00:29:41	00:30:15		63
229	262	GOŁAWSKI SEBASTIAN		WOJCIECHÓW	POLSKA	1993	06:03	9.91	00:29:43	00:30:16	166	
230	86	KORNICKA DOROTA	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1983	06:05	9.84	00:29:57	00:30:29		64
231	37	STACHOWICZ ALBERT		LUBLIN	POLSKA	2000	06:07	9.8	00:30:23	00:30:36	167	
232	258	SKOWROŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1978	06:10	9.72	00:30:28	00:30:52	168	
233	257	GONTARCZYK-SKOWROŃSKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1978	06:10	9.72	00:30:28	00:30:52		65
234	263	BARCAL KRZYSZTOF		BIŁGORAJ	POLSKA	1991	06:10	9.71	00:30:25	00:30:53	169	
235	336	SABA LEON		LUBLIN	POLSKA	1959	06:10	9.71	00:30:52	00:30:54	170	
236	97	HERNAS ANETA	AKTYWNI OPTYMIŚCI	LUBLIN	POLSKA	1980	06:11	9.69	00:30:48	00:30:57		66
237	218	TARNOWSKA ANNA	CITYFIT	TURKA	POLSKA	1990	06:11	9.69	00:30:30	00:30:58		67
238	140	TUŁAJEW MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	06:14	9.63	00:30:31	00:31:10	171	
239	67	DĄBROWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	06:17	9.53	00:31:01	00:31:28		68
240	311	ZALEWSKA ALEKSANDRA		JABŁONNA	POLSKA	1995	06:18	9.51	00:31:15	00:31:33		69

Piątka Zamiast Raka



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Lublinie

Data: 6 marca 2016r.

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	48	LICHNEROWICZ ADAM	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1993	06:20	9.46	00:31:16	00:31:42	172	
242	42	MOSZCZYŃSKI PATRYK	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1995	06:20	9.46	00:31:18	00:31:43	173	
243	219	SKÓRKA PAULINA	CITYFIT LUBLIN	DĄBROWICA	POLSKA	1991	06:22	9.4	00:31:26	00:31:54		70
244	273	DYBKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	06:23	9.38	00:31:34	00:31:59		71
245	264	PIOTROWICZ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1967	06:24	9.36	00:31:27	00:32:03		72
246	267	POKRYWKA EMILIA		MAJDAN SIENIAWSKI	POLSKA	1993	06:25	9.34	00:31:29	00:32:08		73
247	242	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	06:26	9.33	00:31:33	00:32:10	174	
248	202	KAROLIK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1991	06:26	9.32	00:31:37	00:32:12		74
249	230	RYBIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1982	06:27	9.3	00:31:43	00:32:15		75
250	138	SMOŁA AGNIESZKA	BRAK	LUBLIN	POLSKA	1984	06:33	9.15	00:32:14	00:32:48		76
251	186	PRZECH-FUS AGNIESZKA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1967	06:34	9.12	00:32:45	00:32:54		77
252	149	NOWAK BEATA		KRAKÓW	POLSKA	1989	06:35	9.11	00:32:43	00:32:55		78
253	150	SOKOŁOWSKA MAŁGORZATA		WARSZAWA	POLSKA	1982	06:35	9.11	00:32:50	00:32:55		79
254	178	DRWAL OLGA		KALINÓWKA	POLSKA	1999	06:35	9.11	00:32:18	00:32:55		80
255	196	POLAK MARCELINA		OSTRÓWEK KOLONIA	POLSKA	1999	06:35	9.11	00:32:19	00:32:56		81
256	271	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	06:35	9.11	00:32:16	00:32:56	175	
257	210	KĘSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1960	06:37	9.05	00:32:48	00:33:08		82
258	145	MOCARSKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	2000	06:40	9.00	00:32:44	00:33:20		83
259	170	TUJAKA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1973	06:40	9.00	00:32:53	00:33:21	176	
260	337	SABA KRYSZTIAN	BDOW LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1988	06:40	8.99	00:33:03	00:33:23	177	
261	320	PRAŻMO EMMA	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1980	06:40	8.98	00:32:55	00:33:24		84
262	213	KRASOWICZ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1977	06:41	8.97	00:33:02	00:33:27		85
263	183	KIMAK ALEKSANDRA		ŚWIDNIK	POLSKA	1998	06:41	8.97	00:32:51	00:33:27		86
264	305	OLSZAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1998	06:41	8.97	00:32:51	00:33:27		87
265	308	SKOCZYŁAS NATALIA		JABŁONNA	POLSKA	1994	06:41	8.96	00:33:13	00:33:28		88
266	27	KRUSZKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	06:42	8.95	00:32:53	00:33:31		89
267	146	GRENDYSZ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1990	06:42	8.95	00:32:53	00:33:32		90
268	179	ŁYSZCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1991	06:43	8.93	00:32:57	00:33:36	178	
269	330	SIEVIEROVA ANASTASIYA		LUBLIN	POLSKA	1996	06:44	8.91	00:33:03	00:33:40		91
270	221	RAJEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	06:48	8.81	00:33:28	00:34:04	179	
271	110	ROLA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1986	06:52	8.73	00:34:12	00:34:22		92
272	304	WILK ILONA	CITYFIT	ZAKRZEW	POLSKA	1988	06:57	8.62	00:34:17	00:34:49		93
273	234	MICHALAK AGNIESZKA	CITYFIT	LUBLIN	POLSKA	1992	06:57	8.62	00:34:25	00:34:49		94
274	155	ODZIEMCZYK SYLWESTER	CITYFIT	LUBLIN	POLSKA	1965	06:58	8.61	00:34:18	00:34:50	180	
275	34	PILIPCZUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1988	07:35	7.91	00:37:23	00:37:57	181	
276	293	SPRAWKA MARCIN	MIĘDZY NAMI SPRAWCEWKAMI TIM	LUBLIN	POLSKA	1985	07:35	7.9	00:37:24	00:37:58	182	
277	300	JANKOWSKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1975	07:40	7.81	00:38:01	00:38:24		95
278	296	NAFALSLA MONIKA		CHEŁM	POLSKA	1980	07:51	7.63	00:39:08	00:39:18		96
279	291	CHACIÓWKA WERONIKA		WŁODAWA	POLSKA	1997	08:20	7.2	00:41:04	00:41:40		97
280	339	GŁOS ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	08:20	7.2	00:41:06	00:41:41		98