

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	8	KERN ARTUR		HRUBIESZÓW	POLSKA	1980	M30	1	03:22	17.82	00:17:09	00:33:38	00:33:40	1	
2	785	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	1	03:23	17.77	00:17:10	00:33:44	00:33:46	2	
3	416	CEBERAK BARTOSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M30	2	03:24	17.64	00:17:13	00:34:00	00:34:01	3	
4	1179	PŁECHA MICHAŁ	Sygnal Chodel	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	2	03:26	17.49	00:17:40	00:34:16	00:34:18	4	
5	911	STOCHMALSKI PIOTR	Sygnal Chodel / adidas runners Warsaw	CHODEL	POLSKA	1989	M20	3	03:26	17.42	00:17:40	00:34:24	00:34:26	5	
6	770	ORZEŁ MICHAŁ	Adidas Runners Warsaw	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	3	03:27	17.37	00:17:40	00:34:32	00:34:33	6	
7	220	BOROWIEC MICHAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	4	03:34	16.87	00:18:11	00:35:32	00:35:34	7	
8	421	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	1	03:34	16.86	00:18:12	00:35:33	00:35:35	8	
9	671	CHOROŚ PIOTR	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	5	03:35	16.77	00:18:19	00:35:44	00:35:47	9	
10	1070	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	4	03:37	16.64	00:18:33	00:36:02	00:36:04	10	
11	197	GROCHMAL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	2	03:37	16.6	00:18:20	00:36:09	00:36:09	11	
12	284	SIATKA KRZESIMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	6	03:38	16.54	00:18:18	00:36:15	00:36:16	12	
13	488	GRUDZIEŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	7	03:38	16.49	00:18:18	00:36:21	00:36:23	13	
14	1126	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	8	03:40	16.42	00:18:31	00:36:32	00:36:33	14	
15	1197	JENDRYCH ARTUR		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M20	5	03:40	16.33	00:18:34	00:36:43	00:36:44	15	
16	112	ORŁOWSKI ANDRZEJ	POTRENUJEMY?	CEZARYN	POLSKA	1990	M20	6	03:41	16.32	00:18:41	00:36:44	00:36:46	16	
17	939	BRZĄKALSKI KRZYSIEK	adidas Runners Warsaw	WARSZAWA	POLSKA	1991	M20	7	03:41	16.31	00:19:06	00:36:45	00:36:47	17	
18	1053	GAWRON PAWEŁ	adidas Runners Warsaw	WARSZAWA	POLSKA	1991	M20	8	03:41	16.3	00:18:58	00:36:46	00:36:48	18	
19	1148	BOROWSKI KAMIL	Chełm Biega	ŻÓŁTAŃCE KOLONIA	POLSKA	1991	M20	9	03:41	16.28	00:19:20	00:36:48	00:36:51	19	
20	1080	SKIBIŃSKI MIKOŁAJ	Duklanowski Team / adidas Runners Warsaw	POZNAŃ	POLSKA	1986	M30	9	03:43	16.17	00:18:58	00:37:04	00:37:07	20	
21	1057	PAWLAK ŁUKASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	10	03:43	16.15	00:19:15	00:37:07	00:37:09	21	
22	932	ŁUGOWSKI DAMIAN	adidas Runners Warsaw	WARSZAWA	POLSKA	1988	M30	11	03:43	16.12	00:19:35	00:37:10	00:37:13	22	
23	1160	ZIOŁO MIROSŁAW	Kraśnik biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	3	03:44	16.08	00:19:04	00:37:16	00:37:19	23	
24	1123	GRUDZIŃSKI ADAM	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	10	03:45	16.01	00:19:19	00:37:26	00:37:28	24	
25	10	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	11	03:45	16	00:19:20	00:37:28	00:37:30	25	
26	747	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	12	03:45	15.99	00:18:48	00:37:31	00:37:32	26	
27	696	ŁUKASIK DAMIAN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1988	M30	13	03:46	15.98	00:19:07	00:37:31	00:37:33	27	
28	41	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	Biegający Świdnik	JACKÓW	POLSKA	1992	M20	12	03:47	15.88	00:19:33	00:37:44	00:37:47	28	
29	261	TICHORUK KAROL		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M20	13	03:47	15.85	00:19:33	00:37:48	00:37:51	29	
30	45	CABOŃ PIOTR	CISOWIANKA TEAM PL	SADURKI	POLSKA	1984	M30	14	03:47	15.82	00:19:21	00:37:53	00:37:56	30	
31	689	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	15	03:48	15.81	00:19:30	00:37:52	00:37:57	31	
32	194	PIETRYKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	16	03:49	15.73	00:19:26	00:38:07	00:38:08	32	
33	164	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	4	03:49	15.72	00:19:41	00:38:10	00:38:10	33	
34	783	BIAŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	17	03:49	15.72	00:19:41	00:38:08	00:38:10	34	
35	255	RAPA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	5	03:49	15.71	00:19:43	00:38:08	00:38:12	35	
36	824	SZUBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	18	03:50	15.67	00:19:33	00:38:13	00:38:18	36	
37	1058	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	Stay Insane	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	19	03:50	15.62	00:19:32	00:38:20	00:38:25	37	
38	158	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	20	03:51	15.6	00:19:13	00:38:25	00:38:28	38	
39	1152	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M20	14	03:52	15.56	00:19:45	00:38:33	00:38:34	39	
40	907	KANIA MICHAŁ	adidas Runners Warsaw	KLOCZEW	POLSKA	1993	M20	15	03:52	15.53	00:19:38	00:38:36	00:38:38	40	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1081	SERAFIN DAMIAN	Perfect Runner Lublin	DOŁHOBYCZÓW	POLSKA	1978	M40	6	03:52	15.51	00:19:58	00:38:38	00:38:41	41	
42	454	DUL MARCIN	DT Team / Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	21	03:53	15.46	00:19:44	00:38:46	00:38:48	42	
43	777	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	7	03:53	15.44	00:19:59	00:38:48	00:38:51	43	
44	1135	WÓJTOWICZ MAREK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	8	03:53	15.44	00:19:58	00:38:48	00:38:52	44	
45	764	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	22	03:53	15.41	00:19:50	00:38:53	00:38:56	45	
46	694	MOULD ADAM		NATALIN, LUBLIN	WIELKA BRYTANIA	1983	M30	23	03:54	15.4	00:19:36	00:38:55	00:38:58	46	
47	336	MIROŚLAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	1	03:55	15.35	00:19:50	00:39:03	00:39:05	47	
48	852	BUTKIEWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	24	03:55	15.32	00:19:46	00:39:08	00:39:10	48	
49	682	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	25	03:56	15.28	00:19:43	00:39:12	00:39:16	49	
50	116	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	26	03:56	15.26	00:19:32	00:39:16	00:39:19	50	
51	831	SZADURA KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M20	16	03:56	15.25	00:20:17	00:39:18	00:39:21	51	
52	728	BUCOŃ ROBERT		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	9	03:57	15.19	00:20:09	00:39:26	00:39:30	52	
53	123	OSINA JAKUB	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	10	03:57	15.18	00:20:09	00:39:25	00:39:32	53	
54	231	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	27	03:58	15.15	00:20:16	00:39:31	00:39:37	54	
55	42	BUJAK KAMIL	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M30	28	03:59	15.09	00:20:16	00:39:43	00:39:45	55	
56	43	BUJAK PAWEŁ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M20	17	03:59	15.06	00:20:19	00:39:47	00:39:50	56	
57	281	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	11	03:59	15.06	00:20:28	00:39:48	00:39:51	57	
58	491	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	18	03:59	15.04	00:20:18	00:39:50	00:39:53	58	
59	1068	SOŁOWIEJ STANISŁAW	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	12	03:59	15.04	00:20:20	00:39:50	00:39:53	59	
60	316	BĄBIK ADAM	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	29	03:59	15.04	00:20:18	00:39:40	00:39:54	60	
61	576	ADYNOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	30	03:59	15.04	00:20:13	00:39:50	00:39:54	61	
62	910	GAJEWSKI MAREK	adidas Runners Warsaw	WARSZAWA	POLSKA	1987	M30	31	03:59	15.04	00:20:39	00:39:51	00:39:54	62	
63	595	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	32	03:59	15.03	00:20:18	00:39:48	00:39:55	63	
64	892	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	33	03:59	15.03	00:20:26	00:39:50	00:39:56	64	
65	1168	LUTCHENKO KOSTIANTYN		LUBLIN	UKRAINA	1999	M16	1	04:00	15.02	00:19:54	00:39:56	00:39:57	65	
66	1062	SAWICKI SEBASTIAN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	KRZCZONÓW	POLSKA	2000	M16	2	04:00	15.01	00:20:18	00:39:51	00:39:58	66	
67	737	WÓJCIK ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	34	04:00	15	00:20:21	00:39:55	00:40:00	67	
68	457	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	13	04:00	15	00:20:17	00:39:57	00:40:00	68	
69	71	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane/November Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	35	04:01	14.98	00:20:17	00:39:56	00:40:03	69	
70	70	KRZYSZCZAK JAROMIR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	36	04:01	14.98	00:20:17	00:39:56	00:40:03	70	
71	1032	KUŹMA MARCIN	biegusiem.pl	KŁOCZEW	POLSKA	1997	M20	19	04:01	14.96	00:20:37	00:40:01	00:40:06	71	
72	724	KOŚCIK JAKUB		WARSZAWA	POLSKA	1985	M30	37	04:01	14.96	00:20:42	00:40:00	00:40:07	72	
73	1162	GOS MATEUSZ	WARKA	WARKA	POLSKA	2002	M16	3	04:01	14.91	00:20:15	00:40:11	00:40:14	73	
74	516	IWANOWICZ KAROL		KRAŚNIK	POLSKA	1989	M20	20	04:02	14.9	00:20:32	00:40:12	00:40:16	74	
75	514	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30	38	04:02	14.88	00:20:19	00:40:11	00:40:20	75	
76	1096	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	39	04:02	14.86	00:20:33	00:40:19	00:40:23	76	
77	252	KANIA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	2	04:02	14.86	00:20:29	00:40:21	00:40:23	77	
78	878	DUDA TOMASZ	Race Fighter	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	40	04:02	14.85	00:20:33	00:40:17	00:40:24	78	
79	442	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	14	04:02	14.84	00:20:27	00:40:18	00:40:26	79	
80	562	BRANICKI TOMASZ	Stay Insane/Perfect Runner	MELGIEW	POLSKA	1972	M40	15	04:03	14.83	00:20:21	00:40:19	00:40:27	80	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	800	BAZELA JACEK	Chełm Biega/ Orzeł Srebrzyszcze	CHEŁM	POLSKA	1988	M30	41	04:03	14.81	00:20:20	00:40:23	00:40:30	81	
82	1200	GULLSTAD ANDERS	Chajeks United	LUBLIN	NORWEGIA	1995	M20	21	04:04	14.77	00:20:31	00:40:33	00:40:38	82	
83	34	SZMIT JOANNA		ŁABUNIE	POLSKA	1994	K20	1	04:04	14.74	00:20:55	00:40:39	00:40:42		1
84	1084	WÓJCICKA MAGDALENA	CARPE DIEM	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K20	2	04:04	14.74	00:20:45	00:40:38	00:40:42		2
85	165	BRODAKCI WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:05	14.71	00:20:32	00:40:41	00:40:47	83	
86	312	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973	M40	16	04:05	14.71	00:20:59	00:40:39	00:40:47	84	
87	605	WALENCIK MARCIN	KS Tęcza	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	17	04:05	14.7	00:20:38	00:40:39	00:40:49	85	
88	1010	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	42	04:05	14.67	00:20:25	00:40:50	00:40:54	86	
89	510	SZABAT WIESŁAW		ANNOPOL	POLSKA	1960	M50	3	04:06	14.65	00:20:49	00:40:56	00:40:58	87	
90	258	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	18	04:06	14.62	00:20:56	00:40:56	00:41:02	88	
91	155	ZIMNICKI DANIEL	Stalowe Łosie	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	19	04:07	14.59	00:20:51	00:41:01	00:41:07	89	
92	558	KUPSKI SŁAWOMIR	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	43	04:07	14.59	00:20:59	00:40:58	00:41:07	90	
93	127	ŚCIUBA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	1	04:07	14.59	00:20:46	00:41:01	00:41:08		3
94	124	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	20	04:08	14.55	00:21:01	00:41:10	00:41:15	91	
95	994	BISKUP ROBERT	Góra Puławska	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40	21	04:08	14.53	00:20:57	00:41:09	00:41:17	92	
96	275	PĘDRAK TOMASZ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	44	04:08	14.53	00:21:04	00:41:07	00:41:18	93	
97	686	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	45	04:10	14.42	00:21:12	00:41:29	00:41:37	94	
98	848	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	22	04:10	14.41	00:21:07	00:41:30	00:41:38	95	
99	268	CICHORZ JACEK		BYSTRZEJOWICE DRUGIE	POLSKA	1989	M20	23	04:10	14.41	00:20:51	00:41:32	00:41:39	96	
100	1190	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	22	04:10	14.39	00:20:44	00:41:29	00:41:42	97	
101	712	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	24	04:10	14.39	00:21:23	00:41:29	00:41:42	98	
102	212	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M20	25	04:11	14.37	00:20:59	00:41:37	00:41:45	99	
103	208	MOSKWA MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	46	04:11	14.37	00:21:10	00:41:38	00:41:46	100	
104	465	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	47	04:11	14.36	00:21:22	00:41:41	00:41:47	101	
105	7	WEGIERA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	23	04:11	14.35	00:20:58	00:41:45	00:41:49	102	
106	378	WARDACH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	48	04:11	14.35	00:21:10	00:41:38	00:41:49	103	
107	441	CHMIELEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	24	04:11	14.33	00:21:33	00:41:49	00:41:53	104	
108	98	MAMEJ PIOTR	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	4	04:12	14.3	00:21:33	00:41:52	00:41:57	105	
109	615	GŁOWACZ MICHAŁ		ŻURAWICA	POLSKA	1988	M30	49	04:12	14.3	00:21:35	00:41:49	00:41:58	106	
110	573	KOZICKI MARCIN		SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	50	04:12	14.29	00:21:18	00:41:48	00:42:00	107	
111	169	KALISZEWSKI KAROL ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	51	04:12	14.28	00:21:38	00:41:50	00:42:01	108	
112	357	GOLONKA PRZEMYSŁAW	Stow. Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny	CIECIERZYN	POLSKA	1996	M20	26	04:12	14.28	00:22:00	00:41:52	00:42:01	109	
113	445	ZYCH MAGDALENA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	3	04:13	14.27	00:21:53	00:41:57	00:42:03		4
114	948	GĄBKA MAGDALENA		BYCHAWA	POLSKA	1985	K30	2	04:13	14.27	00:21:17	00:42:01	00:42:03		5
115	899	CIURKIEWICZ GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	25	04:13	14.26	00:21:35	00:41:52	00:42:05	110	
116	704	SZCZYGIEŁ TOMASZ		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1987	M30	52	04:13	14.23	00:21:41	00:41:57	00:42:09	111	
117	40	WÓJCIK PAWEŁ	Lubella	NOWA WÓLKA	POLSKA	1974	M40	26	04:14	14.16	00:21:07	00:42:16	00:42:22	112	
118	725	KURCZAK ZYGMUNT	Albatros Biszczka	WÓLKA BISKA	POLSKA	1979	M30	53	04:14	14.16	00:21:45	00:42:12	00:42:23	113	
119	190	FLIS MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1983	M30	54	04:14	14.15	00:21:25	00:42:19	00:42:24	114	
120	94	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	27	04:14	14.15	00:21:41	00:42:17	00:42:25	115	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	38	KRAWCZYK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	27	04:14	14.14	00:21:03	00:42:13	00:42:26	116	
122	230	MAZUREK ROBERT	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	28	04:15	14.12	00:21:20	00:42:25	00:42:29	117	
123	133	LECKI ŁUKASZ	Tymon Squad	TURKA	POLSKA	1980	M30	55	04:15	14.11	00:21:34	00:42:27	00:42:32	118	
124	227	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN		HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	56	04:16	14.1	00:21:37	00:42:22	00:42:33	119	
125	358	FILIPOWICZ ZENEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	5	04:16	14.07	00:22:07	00:42:29	00:42:39	120	
126	977	ZUBIK MICHAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	29	04:16	14.06	00:22:12	00:42:26	00:42:40	121	
127	114	GALIŃSKI MACIEJ	LW Bogdanka/S7 Klub Sportowy/Iskry	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	30	04:16	14.05	00:21:27	00:42:33	00:42:43	122	
128	828	MITURA MAREK	intrograf team	KAMIONKA	POLSKA	1979	M30	57	04:16	14.04	00:21:43	00:42:37	00:42:44	123	
129	1007	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	6	04:17	14.04	00:21:19	00:42:40	00:42:45	124	
130	618	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	1	04:17	14.02	00:21:23	00:42:40	00:42:47		6
131	475	DZIRBA TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1987	M30	58	04:17	14.02	00:21:21	00:42:38	00:42:47	125	
132	620	ZYCH ZBIGNIEW	Triathlon Lublin TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	31	04:17	14	00:21:27	00:42:47	00:42:51	126	
133	418	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	28	04:17	14	00:22:19	00:42:38	00:42:52	127	
134	1041	BIERNAT ROBERT	Klub Biegaczy JYSK	RAKOWISKA	POLSKA	1986	M30	59	04:17	13.99	00:22:22	00:42:41	00:42:53	128	
135	66	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	3	04:17	13.99	00:22:06	00:42:46	00:42:54		7
136	869	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz. pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	29	04:17	13.98	00:22:25	00:42:48	00:42:56	129	
137	541	ANTONIUK ARTUR	BARAN CYCLING TEAM	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	60	04:17	13.98	00:21:49	00:42:48	00:42:56	130	
138	305	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	61	04:18	13.96	00:21:46	00:42:50	00:42:59	131	
139	453	PIETRZYK ZBIGNIEW	ISKRY	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	32	04:18	13.95	00:21:46	00:42:47	00:43:01	132	
140	136	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	33	04:18	13.94	00:21:27	00:42:56	00:43:02	133	
141	881	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	62	04:18	13.94	00:22:05	00:42:53	00:43:02	134	
142	216	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	1	04:19	13.94	00:22:21	00:42:45	00:43:03		8
143	986	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	63	04:19	13.94	00:21:51	00:42:51	00:43:03	135	
144	160	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	7	04:19	13.92	00:21:57	00:43:01	00:43:06	136	
145	111	STPICZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	64	04:19	13.91	00:22:04	00:42:55	00:43:08	137	
146	263	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	34	04:19	13.91	00:22:12	00:42:54	00:43:08	138	
147	622	MAKUCH MARCIN		WARSZAWA	POLSKA	1986	M30	65	04:19	13.91	00:22:28	00:42:57	00:43:08	139	
148	480	MARCINIAK PIOTR	Centrum Symulacji Medycznej	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	66	04:19	13.9	00:21:49	00:43:02	00:43:09	140	
149	524	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	35	04:19	13.9	00:21:37	00:43:02	00:43:09	141	
150	129	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	M40	36	04:19	13.89	00:21:49	00:43:06	00:43:12	142	
151	659	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	67	04:20	13.87	00:22:02	00:43:05	00:43:15	143	
152	1089	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	68	04:20	13.86	00:22:28	00:43:05	00:43:17	144	
153	706	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	69	04:20	13.84	00:22:08	00:43:12	00:43:22	145	
154	246	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	70	04:20	13.82	00:22:18	00:42:59	00:43:25	146	
155	648	DUCKI ŁUKASZ		PUŁAWY	POLSKA	1989	M20	30	04:20	13.81	00:22:13	00:43:14	00:43:26	147	
156	332	OLESZCZUK TOMASZ	Lubelskibiegacz.pl TEAM	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	71	04:21	13.81	00:22:09	00:43:17	00:43:27	148	
157	174	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	72	04:21	13.8	00:21:51	00:43:25	00:43:28	149	
158	731	JAWORSKA LILIANA		PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	4	04:21	13.8	00:22:10	00:43:24	00:43:29		9
159	218	ROSŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	2	04:21	13.78	00:22:22	00:43:19	00:43:32	150	
160	715	CHOMA JAKUB	Majdański Biegacz	MAJDAN LEŚNIEWSKI	POLSKA	1994	M20	31	04:22	13.77	00:21:58	00:43:21	00:43:34	151	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	1025	JABŁOŃSKI ANDRZEJ		CHEŁM	POLSKA	1968	M50	8	04:22	13.75	00:21:59	00:43:28	00:43:38	152	
162	279	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	37	04:22	13.74	00:22:18	00:43:31	00:43:40	153	
163	757	MITURA WOJCIECH		PARCZEW	POLSKA	1974	M40	38	04:22	13.73	00:22:45	00:43:18	00:43:42	154	
164	888	FURMAN PRZEMYSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	73	04:22	13.72	00:22:39	00:43:30	00:43:43	155	
165	105	WOŹNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	74	04:22	13.72	00:22:46	00:43:30	00:43:44	156	
166	1059	SZYMAŃSKI DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	75	04:23	13.71	00:22:40	00:43:36	00:43:46	157	
167	119	WOJCIUK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	76	04:23	13.7	00:22:26	00:43:38	00:43:48	158	
168	585	PRZESMYCKI DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	32	04:23	13.69	00:21:49	00:43:41	00:43:50	159	
169	765	MANTYCKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	33	04:23	13.68	00:22:37	00:43:45	00:43:51	160	
170	433	FOLTYN DAWID	WŁODAWA BIEGA	KOSTKOWICE	POLSKA	1992	M20	34	04:23	13.67	00:22:49	00:43:35	00:43:53	161	
171	743	CISZ PIOTR		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	39	04:23	13.67	00:22:34	00:43:22	00:43:54	162	
172	278	MANDZIUK ILONA		LUBLIN	POLSKA	1996	K20	4	04:23	13.67	00:22:32	00:43:51	00:43:54		10
173	376	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	40	04:23	13.66	00:22:16	00:43:46	00:43:55	163	
174	338	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	77	04:24	13.65	00:22:25	00:43:50	00:43:57	164	
175	861	GNIEWEK PIOTR	Ultimate Runners Team	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	78	04:24	13.64	00:22:35	00:43:54	00:44:00	165	
176	774	KULARZ MACIEJ	Sprint Gorzyce	GORZYCE	POLSKA	1975	M40	41	04:24	13.63	00:23:05	00:43:40	00:44:02	166	
177	1077	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	42	04:24	13.63	00:22:26	00:43:44	00:44:02	167	
178	891	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	43	04:24	13.63	00:22:40	00:43:42	00:44:02	168	
179	626	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M50	9	04:25	13.61	00:22:29	00:43:51	00:44:05	169	
180	667	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	79	04:25	13.61	00:21:47	00:43:56	00:44:05	170	
181	1151	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	35	04:25	13.58	00:22:49	00:43:50	00:44:11	171	
182	844	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M40	44	04:25	13.57	00:23:01	00:43:57	00:44:12	172	
183	290	DZYR KONRAD		PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	36	04:25	13.57	00:22:48	00:44:00	00:44:13	173	
184	1019	CARYK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	80	04:25	13.57	00:22:57	00:43:00	00:44:13	174	
185	926	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	45	04:26	13.55	00:22:31	00:44:00	00:44:16	175	
186	1014	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1953	M60	3	04:26	13.53	00:22:42	00:44:06	00:44:20	176	
187	511	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	81	04:26	13.52	00:22:53	00:44:10	00:44:22	177	
188	173	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	82	04:26	13.52	00:22:22	00:44:23	00:44:23	178	
189	969	SALA KAMIL ADAM	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1989	M20	37	04:26	13.51	00:23:08	00:44:05	00:44:25	179	
190	103	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	38	04:26	13.51	00:22:57	00:44:14	00:44:25	180	
191	678	LEWANDOWSKI ŁUKASZ		BIELSK PODLASKI	POLSKA	1996	M20	39	04:26	13.5	00:23:02	00:44:07	00:44:26	181	
192	962	PAJĄK ANDRZEJ	Biegam z ABS	PRZYBYSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	46	04:27	13.5	00:21:56	00:44:19	00:44:27	182	
193	665	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	47	04:27	13.49	00:21:19	00:44:25	00:44:28	183	
194	1134	WIDELSKA EWELINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	5	04:27	13.49	00:22:40	00:44:20	00:44:28		11
195	476	FALKOWICZ KATARZYNA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	6	04:27	13.48	00:22:56	00:44:23	00:44:31		12
196	700	POŁUDNIUK RADOSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	83	04:27	13.47	00:23:01	00:44:04	00:44:32	184	
197	923	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	84	04:28	13.47	00:22:45	00:44:18	00:44:33	185	
198	189	KAPICA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	85	04:28	13.46	00:23:02	00:44:22	00:44:35	186	
199	207	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	48	04:28	13.46	00:22:27	00:44:28	00:44:35	187	
200	277	GRUCA ŁUKASZ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	86	04:28	13.45	00:21:14	00:44:34	00:44:37	188	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	729	WIDZ ŁUKASZ	Potrenujemy?	RYKI	POLSKA	1988	M30	87	04:28	13.45	00:22:56	00:44:22	00:44:37	189	
202	95	SZUBA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	7	04:28	13.41	00:22:56	00:44:35	00:44:44		13
203	265	PUŁA WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	49	04:29	13.4	00:22:53	00:44:33	00:44:47	190	
204	504	GORECKA ALEKSANDRA	biegusiem.pl	MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K20	5	04:29	13.39	00:22:46	00:44:36	00:44:48		14
205	575	SABEŁ ŁUKASZ		URZEDÓW	POLSKA	1976	M40	50	04:29	13.38	00:22:35	00:44:38	00:44:51	191	
206	249	KURKIEWICZ ANDRZEJ		FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	51	04:29	13.36	00:23:24	00:44:32	00:44:54	192	
207	182	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	10	04:29	13.35	00:22:38	00:44:44	00:44:56	193	
208	235	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	88	04:30	13.34	00:21:57	00:44:54	00:44:59	194	
209	502	MENDEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	89	04:30	13.33	00:22:58	00:44:39	00:45:00	195	
210	354	WOŹNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	52	04:30	13.33	00:23:07	00:44:44	00:45:00	196	
211	455	TKACZYK KRZYSZTOF		BRZEŹNICA BYCHAWSKA/LUBLIN	POLSKA	1982	M30	90	04:30	13.33	00:23:07	00:44:49	00:45:01	197	
212	1198	ADAMOWICZ SZYMON		ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	M20	40	04:30	13.32	00:23:17	00:44:52	00:45:02	198	
213	578	CZERNAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	53	04:31	13.32	00:22:51	00:44:53	00:45:03	199	
214	668	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	54	04:31	13.31	00:22:13	00:44:54	00:45:05	200	
215	821	ADAMCZYK MARIUSZ	Beżyce biegają	BORZECZÓW KOLONIA	POLSKA	1971	M40	55	04:31	13.3	00:22:15	00:44:54	00:45:07	201	
216	522	WOLIŃSKI TOMASZ	A&J	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	91	04:31	13.3	00:23:22	00:44:42	00:45:07	202	
217	901	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	92	04:31	13.29	00:22:33	00:44:59	00:45:08	203	
218	347	PŁECHA MATEUSZ	Dąbrowski Team	KRAŚNIK	POLSKA	1990	M20	41	04:31	13.29	00:23:13	00:44:49	00:45:08	204	
219	107	BAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	93	04:31	13.29	00:22:59	00:45:04	00:45:08	205	
220	134	MIROSŁAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	56	04:31	13.29	00:22:43	00:44:55	00:45:09	206	
221	833	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	94	04:31	13.28	00:23:11	00:44:42	00:45:10	207	
222	307	SIKORA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	M40	57	04:31	13.28	00:22:56	00:44:53	00:45:11	208	
223	745	CHRUŚCICKI ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	58	04:31	13.27	00:23:17	00:44:56	00:45:12	209	
224	386	BURZAWA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	95	04:31	13.26	00:22:39	00:44:46	00:45:14	210	
225	588	ŁASZKIEWICZ ARKADIUSZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1983	M30	96	04:31	13.26	00:23:12	00:44:57	00:45:14	211	
226	50	SOROCZYŃSKI PIOTR	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	97	04:32	13.26	00:23:08	00:44:53	00:45:15	212	
227	440	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	59	04:32	13.26	00:23:37	00:44:41	00:45:15	213	
228	254	ZIĘBA EMIL	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	60	04:32	13.26	00:23:13	00:44:57	00:45:15	214	
229	239	WIECZOREK PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1975	M40	61	04:32	13.25	00:23:23	00:44:58	00:45:16	215	
230	72	MAJCHER KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	98	04:32	13.25	00:23:01	00:44:59	00:45:17	216	
231	73	SKOCZYLAS ADRIAN		ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M20	42	04:32	13.25	00:22:57	00:45:00	00:45:17	217	
232	943	SEREWI MICHAŁ	Motywator Nasutów	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	99	04:32	13.25	00:22:38	00:44:50	00:45:18	218	
233	350	KOSECKI ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	100	04:32	13.24	00:23:02	00:45:04	00:45:19	219	
234	1052	TUSZEWSKI MICHAŁ	Biegający Świdnik	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1976	M40	62	04:32	13.24	00:23:33	00:44:56	00:45:19	220	
235	851	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	101	04:32	13.24	00:22:28	00:45:14	00:45:20	221	
236	157	PIOTROWSKI EMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	102	04:32	13.23	00:23:01	00:44:58	00:45:21	222	
237	150	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	103	04:32	13.23	00:22:48	00:45:12	00:45:21	223	
238	308	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	2	04:32	13.23	00:23:12	00:45:17	00:45:22		15
239	360	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	104	04:32	13.22	00:23:18	00:44:54	00:45:23	224	
240	1127	SUSKI RADOSŁAW	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 38 W LUBLINIE	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	11	04:32	13.21	00:23:08	00:45:05	00:45:25	225	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	195	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	105	04:32	13.21	00:23:14	00:44:57	00:45:25	226	
242	1009	PASZCZYK DARIUSZ	Bike Room Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	63	04:32	13.21	00:23:04	00:45:08	00:45:26	227	
243	882	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	64	04:33	13.2	00:23:21	00:45:12	00:45:27	228	
244	131	GORZEL PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	106	04:33	13.19	00:23:12	00:45:08	00:45:29	229	
245	596	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	65	04:33	13.19	00:23:27	00:45:12	00:45:30	230	
246	487	BOJARSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	66	04:33	13.18	00:23:19	00:45:08	00:45:31	231	
247	857	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	67	04:33	13.18	00:22:47	00:45:18	00:45:32	232	
248	422	FORNAL ROBERT	PIWO MOJE PALIWO	KRASNYSTAW	POLSKA	1977	M40	68	04:34	13.16	00:23:03	00:45:11	00:45:36	233	
249	971	LASKOWSKI ANDRZEJ	OSP Dragany	WYSOKIE	POLSKA	1957	M60	4	04:34	13.14	00:23:27	00:45:05	00:45:39	234	
250	1117	GĘCA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	43	04:34	13.14	00:23:31	00:45:17	00:45:40	235	
251	1154	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata/SBRTLublin	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	4	04:34	13.13	00:22:55	00:45:36	00:45:41	236	
252	1045	ŻÓŁTOWSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	44	04:35	13.11	00:23:08	00:45:34	00:45:45	237	
253	521	FLORKOWSKI KONRAD	Rok	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	107	04:35	13.11	00:23:36	00:45:24	00:45:47	238	
254	976	SKOWROŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	69	04:35	13.1	00:23:02	00:45:35	00:45:48	239	
255	601	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	70	04:35	13.1	00:23:42	00:45:24	00:45:49	240	
256	181	BROMKE ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	71	04:35	13.09	00:24:09	00:45:26	00:45:50	241	
257	141	CHLEBOWSKI PIOTR		RYKI	POLSKA	1978	M40	72	04:35	13.09	00:23:15	00:45:32	00:45:51	242	
258	758	HARASIMIUK PIOTR	Bank Spółdzielczy Międzyrzec Podlaski	KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	1982	M30	108	04:35	13.09	00:23:56	00:45:21	00:45:51	243	
259	205	NOWAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	73	04:35	13.07	00:23:03	00:45:37	00:45:55	244	
260	118	TUSZKIEWICZ RADEK		TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	74	04:36	13.06	00:23:44	00:45:33	00:45:57	245	
261	983	ZYCH MATEUSZ	Bobowska Grupa Biegowa	WILCZYSKA	POLSKA	1994	M20	45	04:36	13.05	00:23:00	00:45:38	00:45:59	246	
262	584	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	M20	46	04:36	13.05	00:23:39	00:45:39	00:45:59	247	
263	627	DZIADUCH ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1972	M40	75	04:36	13.04	00:22:49	00:45:45	00:46:00	248	
264	339	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	109	04:36	13.03	00:22:39	00:46:01	00:46:03	249	
265	1	SZUBARTOWSKI PAWEŁ		BEŁŻYCE	POLSKA	1992	M20	47	04:36	13.03	00:23:22	00:45:30	00:46:03	250	
266	550	KARIAKA DMYTRO	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	110	04:37	13.02	00:23:48	00:45:27	00:46:04	251	
267	428	KOMOTAJTIS PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	76	04:37	13.02	00:23:30	00:45:41	00:46:04	252	
268	956	PRUCNAL PRZEMEK	Ekipa Pod Prąd	DOROHUSK	POLSKA	2002	M16	5	04:37	12.99	00:22:42	00:46:00	00:46:11	253	
269	539	KOWALSKI PAWEŁ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M20	48	04:38	12.97	00:23:04	00:46:01	00:46:16	254	
270	669	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	77	04:38	12.96	00:23:32	00:45:55	00:46:18	255	
271	423	SOŁDEK KUBA		PONIATOWA	POLSKA	1996	M20	49	04:38	12.95	00:24:39	00:45:53	00:46:20	256	
272	175	GOZDALSKI MAREK	Erkado Racing Team Kraśnik	URZEDOW	POLSKA	1987	M30	111	04:38	12.93	00:23:17	00:46:06	00:46:24	257	
273	171	USS KAMIL		CYCÓW	POLSKA	1991	M20	50	04:38	12.93	00:24:16	00:45:59	00:46:25	258	
274	623	BANASZCZYK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	51	04:39	12.91	00:23:59	00:46:03	00:46:29	259	
275	900	BIRSKI PAWEŁ	Z E M B O	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	78	04:39	12.89	00:23:28	00:46:15	00:46:32	260	
276	769	JAKUBOWSKI ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	112	04:39	12.89	00:24:04	00:46:12	00:46:33	261	
277	400	ZARZYCKI MARIUSZ	nie ma letko	NATALIN	POLSKA	1976	M40	79	04:39	12.89	00:24:10	00:45:49	00:46:33	262	
278	297	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1957	M60	5	04:39	12.89	00:21:43	00:46:27	00:46:33	263	
279	106	GĄSZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	8	04:40	12.88	00:23:50	00:46:30	00:46:35		16
280	328	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	12	04:40	12.88	00:23:56	00:46:13	00:46:35	264	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	913	DYRKACZ MAREK	Slackline Lublin	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	113	04:40	12.88	00:24:11	00:46:09	00:46:36	265	
282	862	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	9	04:40	12.87	00:23:59	00:46:04	00:46:38		17
283	342	SZAFRAN ŁUKASZ	Energize Your Life	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1992	M20	52	04:40	12.86	00:24:14	00:46:14	00:46:39	266	
284	1175	KRYZA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	80	04:40	12.84	00:23:25	00:46:34	00:46:44	267	
285	515	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	81	04:41	12.83	00:23:36	00:46:30	00:46:46	268	
286	128	POLSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	53	04:41	12.83	00:24:25	00:46:17	00:46:47	269	
287	683	BŁAŻEJCZYK KRYSZTIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1998	M20	54	04:41	12.82	00:24:16	00:46:21	00:46:48	270	
288	952	DYBOWSKI TOMASZ	Daleko Jeszcze?	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	82	04:41	12.82	00:23:15	00:46:40	00:46:48	271	
289	53	BLICHARZ STANISŁAW	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	13	04:41	12.82	00:24:23	00:46:06	00:46:49	272	
290	1072	BEDNARCZYK DARIUSZ	OSP Świdnik Duży	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	114	04:41	12.81	00:24:20	00:46:21	00:46:50	273	
291	325	SOLAN ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	115	04:41	12.81	00:23:40	00:46:23	00:46:51	274	
292	1128	WRÓBEL RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	116	04:41	12.8	00:24:33	00:46:20	00:46:53	275	
293	879	SZCZERBA JACEK	JULO TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	117	04:41	12.8	00:24:46	00:46:35	00:46:53	276	
294	1124	MANALOV ARTEM		APOSTOLOVO	POLSKA	1998	M20	55	04:41	12.79	00:23:03	00:46:44	00:46:54	277	
295	446	HUSIŃSKI ZBIGNIEW	KB Biała Biega	WITULIN	POLSKA	1971	M40	83	04:41	12.79	00:24:02	00:46:37	00:46:55	278	
296	101	WAKUŁA MARIUSZ	Saba Team	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	118	04:41	12.79	00:23:35	00:46:36	00:46:55	279	
297	713	JASKOWSKI MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	84	04:41	12.78	00:23:23	00:46:36	00:46:56	280	
298	632	PSZENNY ŁUKASZ	Energize Your Life	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	56	04:41	12.78	00:24:19	00:46:32	00:46:56	281	
299	654	SZAFRAN ŁUKASZ	Energize Your Life	NIEZDÓW	POLSKA	1982	M30	119	04:41	12.78	00:24:19	00:46:31	00:46:56	282	
300	643	PSZENNY MARCIN	Energize Your Life	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	120	04:42	12.78	00:24:15	00:46:31	00:46:57	283	
301	452	LEE CHEN HUNG		LUBLIN	TAJWAN	1990	M20	57	04:42	12.76	00:24:10	00:46:24	00:47:02	284	
302	958	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	14	04:42	12.76	00:23:56	00:46:44	00:47:02	285	
303	341	SACZUK ANDRZEJ	Az-Bud Błotne Ogry	DRELÓW	POLSKA	1975	M40	85	04:43	12.75	00:24:11	00:46:44	00:47:03	286	
304	363	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	86	04:43	12.73	00:24:27	00:46:34	00:47:07	287	
305	1115	KĘPKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	58	04:43	12.73	00:23:58	00:46:26	00:47:08	288	
306	283	KRUPIŃSKI KACPER		MARKI	POLSKA	2002	M16	6	04:43	12.73	00:23:54	00:46:51	00:47:09	289	
307	366	GRABOWSKI GRZEGORZ	ERKADO RACING TEAM KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	121	04:43	12.73	00:24:13	00:46:40	00:47:09	290	
308	734	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	87	04:43	12.72	00:23:59	00:46:50	00:47:11	291	
309	427	BŁAŻEJCZYK ROBERT	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	88	04:43	12.71	00:24:15	00:46:59	00:47:12	292	
310	383	KOZYRA ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M20	59	04:43	12.7	00:24:13	00:46:54	00:47:14	293	
311	830	MŁODZIKOWSKI MICHAŁ	KUL Running Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	122	04:43	12.7	00:24:20	00:46:50	00:47:15	294	
312	966	DYŚ MAŁGORZATA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	10	04:44	12.69	00:24:14	00:46:50	00:47:16		18
313	560	SŁUPSKI TOMASZ	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	123	04:44	12.69	00:25:05	00:46:47	00:47:16	295	
314	968	KRZYMOWSKI PIOTR	Akademia Przyszłości	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	60	04:44	12.69	00:23:20	00:46:54	00:47:16	296	
315	54	GOMELA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	15	04:44	12.68	00:24:33	00:46:44	00:47:18	297	
316	32	MACIĄG MATEUSZ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	124	04:44	12.68	00:24:44	00:46:59	00:47:18	298	
317	31	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	89	04:44	12.68	00:24:43	00:47:00	00:47:20	299	
318	507	WOJNARSKI IRENEUSZ		JARCZÓW	POLSKA	1989	M20	61	04:44	12.66	00:24:35	00:46:48	00:47:24	300	
319	693	STĘPKOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	90	04:44	12.65	00:24:14	00:47:09	00:47:25	301	
320	486	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M20	62	04:45	12.64	00:24:05	00:47:19	00:47:28	302	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	298	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun / CrossFit Czechów	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	125	04:45	12.63	00:23:44	00:47:09	00:47:31	303	
322	96	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	16	04:46	12.62	00:24:06	00:47:23	00:47:33	304	
323	684	TARAS KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	126	04:46	12.61	00:24:36	00:47:16	00:47:34	305	
324	100	MAJ PIOTR	PGE Energetic Running	PUŁAWY	POLSKA	1971	M40	91	04:46	12.61	00:24:11	00:47:13	00:47:34	306	
325	1119	PSUJA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	11	04:46	12.61	00:24:33	00:47:13	00:47:35		19
326	481	GAWLIKOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	127	04:46	12.61	00:24:42	00:47:08	00:47:35	307	
327	915	ZBIGNIEW KARWAN		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	17	04:46	12.6	00:24:28	00:47:10	00:47:37	308	
328	890	MICHALAK WITOLD	zdoInyaleniwy.pl	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	92	04:46	12.6	00:24:17	00:47:17	00:47:37	309	
329	803	MAKARA FILIP		CHEŁM	POLSKA	1979	M30	128	04:46	12.59	00:24:20	00:47:21	00:47:40	310	
330	1156	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Największa Armia Świata /SBRT	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	129	04:46	12.58	00:24:20	00:47:19	00:47:41	311	
331	52	JACKOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	93	04:46	12.58	00:24:52	00:47:06	00:47:42	312	
332	975	BŁAŻEWICZ PAWEŁ		PARCZEW	POLSKA	1993	M20	63	04:46	12.57	00:24:08	00:47:27	00:47:43	313	
333	894	PAŹDZIOR IRENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1959	K50	2	04:46	12.57	00:24:16	00:47:39	00:47:44		20
334	569	RÓJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	130	04:47	12.55	00:24:05	00:47:21	00:47:49	314	
335	709	STĘPKOWSKA BERTA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	3	04:47	12.54	00:24:13	00:47:35	00:47:51		21
336	591	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	4	04:47	12.54	00:24:37	00:47:26	00:47:51		22
337	39	CHINEK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	131	04:47	12.54	00:24:19	00:47:25	00:47:51	315	
338	1103	ZIARNIECKA MAGDALENA	Bychawa RUNNER'S	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	12	04:47	12.53	00:25:41	00:47:13	00:47:52		23
339	732	CHUDY EMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	132	04:47	12.53	00:24:23	00:47:17	00:47:53	316	
340	947	MISZTA KAMIL	CGM Team	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	64	04:47	12.53	00:24:32	00:47:28	00:47:54	317	
341	327	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	94	04:47	12.52	00:24:14	00:47:38	00:47:56	318	
342	198	PROKOP RADEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	M40	95	04:47	12.52	00:25:35	00:46:58	00:47:56	319	
343	781	TYWONIUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	65	04:48	12.51	00:25:44	00:47:12	00:47:58	320	
344	1006	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	18	04:48	12.51	00:24:44	00:47:33	00:47:58	321	
345	393	STYŻEJ JAROSŁAW	ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	96	04:48	12.5	00:24:12	00:47:35	00:47:59	322	
346	748	MEŁGIEŚ MAREK	melkomp	PIASKI	POLSKA	1979	M30	133	04:48	12.5	00:25:04	00:47:33	00:48:00	323	
347	840	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	134	04:48	12.5	00:25:20	00:47:32	00:48:00	324	
348	587	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	13	04:48	12.5	00:24:14	00:47:45	00:48:01		24
349	679	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	97	04:48	12.5	00:24:45	00:47:34	00:48:01	325	
350	469	DOMARADZKI GRZEGORZ	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1964	M50	19	04:48	12.49	00:24:45	00:47:45	00:48:02	326	
351	340	WYSOCKI MARCIN	LUBLIN AIRPORT	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	98	04:49	12.49	00:24:34	00:47:43	00:48:03	327	
352	1132	KURCZAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	99	04:49	12.48	00:23:58	00:48:02	00:48:04	328	
353	742	NESTEROWICZ TOMASZ	Potrenujemu /biegusiem.pl/lis	KURÓW	POLSKA	1981	M30	135	04:49	12.48	00:25:21	00:47:32	00:48:05	329	
354	142	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	100	04:49	12.47	00:24:22	00:47:40	00:48:06	330	
355	1029	MISZTAŁ AGNIESZKA	lubelskibiegacz.pl Team	LUBARTÓW	POLSKA	1977	K40	5	04:49	12.47	00:24:50	00:47:41	00:48:07		25
356	982	MITURA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	136	04:49	12.47	00:25:03	00:47:35	00:48:07	331	
357	895	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	6	04:49	12.47	00:24:34	00:47:48	00:48:07		26
358	1145	PYŁAK KORNELIUSZ		DYS	POLSKA	1978	M40	101	04:49	12.47	00:24:31	00:47:48	00:48:08	332	
359	551	MALINOWSKA IZABELA		KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K30	14	04:49	12.46	00:25:22	00:47:36	00:48:09		27
360	240	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	102	04:49	12.46	00:24:09	00:47:54	00:48:10	333	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	1013	JAKUBASZEK GRZEGORZ		TROJANÓW	POLSKA	1987	M30	137	04:49	12.45	00:23:46	00:47:48	00:48:12	334	
362	430	NIEDZIELA PAWEŁ	PolSource S.A.	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	138	04:49	12.44	00:24:31	00:48:01	00:48:13	335	
363	752	KOWALSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1977	M40	103	04:49	12.44	00:25:22	00:47:33	00:48:14	336	
364	295	KOSTRUBIEC BERNARD		ZAMOŚĆ	POLSKA	2000	M16	7	04:50	12.43	00:24:24	00:47:59	00:48:16	337	
365	1116	JASIŃSKA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	15	04:50	12.43	00:24:40	00:47:55	00:48:17		28
366	589	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	104	04:50	12.42	00:24:40	00:47:52	00:48:18	338	
367	1088	ZWOLAKIEWICZ PRZEMYSŁAW	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	139	04:50	12.42	00:24:10	00:48:03	00:48:19	339	
368	245	HOLC KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	6	04:50	12.42	00:24:11	00:48:03	00:48:19		29
369	395	GRABIAS PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	140	04:50	12.4	00:25:44	00:47:35	00:48:23	340	
370	1176	RESZKA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	141	04:51	12.36	00:26:44	00:47:08	00:48:33	341	
371	580	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	105	04:52	12.35	00:24:38	00:48:15	00:48:35	342	
372	482	BIELSKI BARTŁOMIEJ	VV TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	142	04:52	12.35	00:24:59	00:48:02	00:48:36	343	
373	701	CICHY MAREK	EL-SILENT Eng. Lublin	LUBLIN	POLSKA	1958	M60	6	04:52	12.35	00:25:15	00:48:17	00:48:36	344	
374	806	ŚLIWA KONRAD	Szybcy po 40stce.	JABŁONNA	POLSKA	1976	M40	106	04:52	12.35	00:25:08	00:48:01	00:48:36	345	
375	135	FIJOŁEK ANDRZEJ		BYCHAWA	POLSKA	1955	M60	7	04:52	12.34	00:24:34	00:48:30	00:48:38	346	
376	300	OSIAL ANETA		ŁUKÓW	POLSKA	1991	K20	7	04:52	12.33	00:24:24	00:48:15	00:48:39		30
377	451	JASIŃSKI RAJMUND	Klub Biegacza Leroy Merlin	WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	143	04:52	12.32	00:25:16	00:48:10	00:48:41	347	
378	762	OSTAPOWICZ JUSTYNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	16	04:52	12.32	00:25:28	00:47:58	00:48:41		31
379	250	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K20	8	04:52	12.32	00:25:31	00:48:14	00:48:41		32
380	856	POŻAROWSZCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	144	04:52	12.32	00:24:46	00:48:12	00:48:42	348	
381	222	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	20	04:52	12.32	00:24:30	00:48:28	00:48:43	349	
382	651	NADOLSKI MICHAŁ	Starostwo Powiatowe w Puławach	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	107	04:52	12.31	00:25:18	00:48:15	00:48:44	350	
383	1099	ADAMCZUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	145	04:52	12.31	00:25:44	00:48:07	00:48:44	351	
384	385	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	66	04:53	12.3	00:24:53	00:48:28	00:48:48	352	
385	1149	LITKOWSKI DARIUSZ		MARYSIN	POLSKA	1982	M30	146	04:53	12.28	00:25:27	00:48:27	00:48:51	353	
386	999	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	108	04:53	12.28	00:25:17	00:48:19	00:48:52	354	
387	978	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	21	04:53	12.27	00:25:28	00:48:25	00:48:53	355	
388	185	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	147	04:53	12.27	00:25:12	00:48:32	00:48:53	356	
389	513	WRONA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	148	04:53	12.27	00:25:00	00:48:30	00:48:53	357	
390	960	MAJ MARCIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW, K.W. KOTŁOWNIA	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30	149	04:53	12.27	00:25:27	00:48:24	00:48:54	358	
391	883	UŁANOWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	67	04:53	12.27	00:24:49	00:48:26	00:48:55	359	
392	310	TARGOŃSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	109	04:53	12.27	00:24:58	00:48:30	00:48:55	360	
393	677	TARGOŃSKA RENATA		PUŁAWY	POLSKA	1976	K40	7	04:53	12.27	00:24:58	00:48:30	00:48:55		33
394	1003	BUCZKOWSKA KATARZYNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K20	9	04:53	12.26	00:25:30	00:48:19	00:48:56		34
395	554	ZIELIŃSKI PAWEŁ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	150	04:54	12.26	00:25:40	00:48:18	00:48:57	361	
396	415	MAKOSZ MAREK	Aktywne Borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	151	04:54	12.25	00:26:20	00:47:43	00:48:59	362	
397	388	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	22	04:54	12.24	00:25:15	00:48:34	00:49:02	363	
398	719	KOWALSKA AGNIESZKA		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K20	10	04:54	12.23	00:25:17	00:48:40	00:49:03		35
399	228	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	110	04:55	12.23	00:24:58	00:48:42	00:49:04	364	
400	36	PROKOP MAREK	Rynek ELIZÓWKA	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	111	04:55	12.22	00:23:53	00:49:00	00:49:05	365	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	791	CHLEBIO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	112	04:55	12.22	00:25:45	00:48:37	00:49:07	366	
402	1130	MAJCHER PAWEŁ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	152	04:55	12.2	00:24:42	00:49:02	00:49:12	367	
403	293	FRONTCZAK ARTUR	Speedy Gonzalez Run Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	113	04:55	12.19	00:25:01	00:48:53	00:49:13	368	
404	203	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	23	04:56	12.18	00:25:48	00:48:43	00:49:15	369	
405	331	WIECZOREK MARCIN	STA Nad Wieprzem	MILEJÓW	POLSKA	1979	M30	153	04:56	12.18	00:25:12	00:48:49	00:49:16	370	
406	787	SIKORA WOJCIECH	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	154	04:56	12.17	00:26:21	00:48:00	00:49:17	371	
407	153	RYCEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	155	04:56	12.17	00:25:38	00:48:49	00:49:18	372	
408	379	MATUŁA PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	24	04:56	12.17	00:25:05	00:49:00	00:49:19	373	
409	180	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	156	04:56	12.16	00:25:24	00:48:46	00:49:21	374	
410	641	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	157	04:56	12.16	00:25:08	00:48:52	00:49:21	375	
411	949	HASZTO ZDZISŁAW	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	LEŻAJSK	POLSKA	1955	M60	8	04:56	12.16	00:25:40	00:49:20	00:49:21	376	
412	1136	TARNOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	11	04:56	12.15	00:24:51	00:49:01	00:49:22		36
413	251	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	114	04:56	12.15	00:25:22	00:49:00	00:49:22	377	
414	884	BOIKO NADIA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	12	04:56	12.15	00:26:02	00:48:23	00:49:22		37
415	565	DĄBROWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	68	04:56	12.15	00:24:50	00:48:57	00:49:23	378	
416	49	WOŹNIACKI ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	115	04:56	12.14	00:25:20	00:48:49	00:49:25	379	
417	473	MICHAŁEK MATEUSZ		NASUTÓW	POLSKA	1982	M30	158	04:56	12.14	00:25:46	00:48:50	00:49:25	380	
418	814	MARZEC MARCIN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1979	M30	159	04:56	12.14	00:25:42	00:48:42	00:49:25	381	
419	178	KOWALSKI ANDRZEJ		KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	116	04:57	12.13	00:25:22	00:49:01	00:49:28	382	
420	646	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	117	04:57	12.13	00:24:41	00:49:13	00:49:29	383	
421	1063	SZEWCZYK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	160	04:57	12.12	00:24:35	00:49:10	00:49:30	384	
422	612	KORNILUK BOGDAN	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1954	M60	9	04:57	12.12	00:25:35	00:49:02	00:49:30	385	
423	377	MARCINIAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	69	04:57	12.12	00:25:04	00:48:56	00:49:30	386	
424	204	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	161	04:57	12.12	00:25:43	00:48:59	00:49:31	387	
425	819	KORNET GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	118	04:57	12.12	00:25:53	00:48:53	00:49:31	388	
426	256	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	119	04:57	12.11	00:25:47	00:49:09	00:49:32	389	
427	287	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	162	04:58	12.1	00:25:04	00:49:04	00:49:34	390	
428	302	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 Klub Sportowy	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	120	04:58	12.1	00:25:04	00:49:03	00:49:34	391	
429	633	CZAJKA JACEK	KW Warszawa	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1969	M40	121	04:58	12.1	00:25:59	00:48:47	00:49:34	392	
430	981	MACHNIKOWSKI TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	122	04:58	12.1	00:25:12	00:49:02	00:49:35	393	
431	908	ŁUKASIK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	25	04:58	12.1	00:25:20	00:49:09	00:49:36	394	
432	402	WRÓBEL MARIUSZ	Hold My Beer And Watch	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	163	04:58	12.1	00:25:33	00:49:00	00:49:36	395	
433	716	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	123	04:58	12.09	00:25:35	00:49:03	00:49:37	396	
434	359	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	164	04:58	12.08	00:25:10	00:49:16	00:49:39	397	
435	432	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	165	04:58	12.07	00:25:26	00:49:11	00:49:42	398	
436	176	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	166	04:58	12.07	00:25:21	00:49:26	00:49:43	399	
437	1186	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	3	04:58	12.06	00:25:18	00:49:29	00:49:44		38
438	1060	DESBAS NICOLAS		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	167	04:58	12.06	00:25:14	00:49:20	00:49:45	400	
439	438	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	10	04:58	12.06	00:25:54	00:49:07	00:49:45	401	
440	410	CHMIEL DAMIAN		GODZISZÓW	POLSKA	1997	M20	70	04:59	12.04	00:25:43	00:49:02	00:49:49	402	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	714	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	168	04:59	12.04	00:24:53	00:49:25	00:49:51	403	
442	274	IWAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	124	04:59	12.03	00:26:17	00:49:05	00:49:52	404	
443	1187	PARCZYŃSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	17	04:59	12.03	00:25:31	00:49:27	00:49:53		39
444	183	ŻUREK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	125	04:59	12.02	00:25:52	00:49:18	00:49:54	405	
445	953	GOŁĘBIEWSKA BARBARA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	8	04:59	12.02	00:25:45	00:49:43	00:49:54		40
446	776	KLIMKOWSKA MONIKA	Sportowy Czarniecki/Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1971	K40	9	04:59	12.02	00:26:02	00:49:16	00:49:55		41
447	167	PAŁKA MAGDALENA		URSZULIN	POLSKA	1980	K30	18	04:59	12.02	00:26:10	00:49:17	00:49:55		42
448	166	PSZCZOŁA IRENEUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	169	04:59	12.02	00:25:58	00:49:18	00:49:55	406	
449	1111	KIJEK ROBERT		TURKA	POLSKA	1969	M40	126	04:59	12.02	00:25:43	00:49:11	00:49:55	407	
450	219	SAWA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	170	04:59	12.02	00:26:15	00:49:31	00:49:56	408	
451	951	BEDNARZ BARTŁOMIEJ	LEGIA RUN CLUB	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	171	04:59	12.02	00:25:28	00:49:25	00:49:56	409	
452	200	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	172	05:00	12.01	00:25:48	00:49:11	00:49:57	410	
453	221	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	173	05:00	12.01	00:25:46	00:49:23	00:49:57	411	
454	918	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	174	05:00	12.01	00:26:15	00:49:18	00:49:58	412	
455	778	ŚWIEĆ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	127	05:00	12.01	00:25:45	00:49:40	00:49:58	413	
456	1108	RENC PIOTR	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	128	05:00	12.01	00:25:59	00:49:04	00:49:58	414	
457	1159	ZAJĄC EMIL		KANIE	POLSKA	1990	M20	71	05:00	12	00:25:16	00:49:42	00:50:01	415	
458	586	TROĆ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	129	05:00	12	00:24:33	00:49:50	00:50:01	416	
459	1120	KALISZEWSKI GRZEGORZ		GARBÓW	POLSKA	1984	M30	175	05:00	12	00:24:48	00:49:42	00:50:01	417	
460	750	KURA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	176	05:00	12	00:25:46	00:49:16	00:50:01	418	
461	345	KUTA RAFAŁ	Potrenujemy?	PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	130	05:01	11.98	00:24:48	00:49:45	00:50:05	419	
462	149	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	26	05:01	11.98	00:25:54	00:49:22	00:50:05	420	
463	244	KOSIOR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	177	05:01	11.98	00:26:04	00:49:27	00:50:06	421	
464	863	MAJEWSKA IZABELA	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	K30	19	05:01	11.97	00:25:43	00:49:37	00:50:07		43
465	262	DERKACZ AGATA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	20	05:01	11.97	00:26:04	00:49:28	00:50:08		44
466	564	FRAK MIROSŁAW	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	131	05:01	11.97	00:26:02	00:49:29	00:50:08	422	
467	161	LATUSZKIEWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	132	05:01	11.96	00:26:09	00:49:24	00:50:11	423	
468	739	MICHALCZUK DOMINIK	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	133	05:01	11.95	00:26:12	00:48:38	00:50:12	424	
469	468	DOMARADZKA MAŁGORZATA	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1966	K50	4	05:01	11.95	00:25:17	00:49:48	00:50:12		45
470	744	KŁOC MIROSŁAW	Lubelska Ferajna	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	178	05:01	11.95	00:25:59	00:49:42	00:50:13	425	
471	1189	PERSONA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	179	05:01	11.94	00:26:22	00:49:19	00:50:14	426	
472	361	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	134	05:01	11.94	00:26:31	00:49:18	00:50:14	427	
473	353	ROLNIK ADAM		RADOM	POLSKA	1995	M20	72	05:01	11.94	00:25:57	00:49:38	00:50:14	428	
474	1183	ŻMUDA DANIEL	Grupa Bury	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	180	05:02	11.93	00:26:07	00:49:33	00:50:17	429	
475	940	GĘŚLA DAWID		HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M20	73	05:02	11.92	00:26:04	00:49:32	00:50:19	430	
476	414	KALISZ KRZYSZTOF		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	181	05:02	11.92	00:27:00	00:48:53	00:50:20	431	
477	929	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	182	05:02	11.92	00:26:15	00:49:33	00:50:20	432	
478	333	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M20	74	05:02	11.92	00:25:39	00:49:32	00:50:21	433	
479	1172	WCISEŁ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	183	05:02	11.91	00:25:33	00:49:49	00:50:23	434	
480	1064	SZPACZYŃSKA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	1	05:02	11.91	00:25:57	00:49:44	00:50:23		46

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	184	JÓŹWIAK OLGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	2	05:02	11.91	00:26:10	00:49:51	00:50:23		47
482	74	ZIÓŁEK MIROSŁAW	STAY INSANE	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	27	05:02	11.9	00:25:43	00:49:46	00:50:24	435	
483	75	SZALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	135	05:02	11.9	00:25:43	00:49:47	00:50:25	436	
484	542	MOTYL IRENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60	1	05:02	11.9	00:25:22	00:50:02	00:50:25		48
485	808	KOŹUCH REMIGIUSZ		MELGIEW	POLSKA	1970	M40	136	05:02	11.9	00:25:47	00:49:40	00:50:25	437	
486	927	KOŁODZIRJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	137	05:02	11.9	00:26:04	00:49:51	00:50:26	438	
487	285	JAKÓBCZYK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	138	05:03	11.89	00:25:47	00:49:47	00:50:27	439	
488	154	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	11	05:03	11.89	00:26:27	00:49:50	00:50:27	440	
489	733	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	12	05:03	11.89	00:25:53	00:49:48	00:50:28	441	
490	1030	MILIK MAREK		WARSZAWA	POLSKA	1990	M20	75	05:03	11.89	00:26:30	00:49:40	00:50:28	442	
491	270	MAJCHERSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	139	05:03	11.89	00:25:46	00:50:07	00:50:29	443	
492	266	JÓŹWIAK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	140	05:03	11.89	00:26:10	00:49:58	00:50:29	444	
493	1026	ŚWIĄDER ADRIAN		KRAŚNIK	POLSKA	1994	M20	76	05:03	11.88	00:26:01	00:49:51	00:50:30	445	
494	483	KRAJEWSKI MICHAŁ		BYCHAWA	POLSKA	1992	M20	77	05:03	11.88	00:26:29	00:49:26	00:50:31	446	
495	993	TYSHCHENKO OLEKSII		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	78	05:03	11.87	00:25:56	00:49:55	00:50:32	447	
496	444	ANTOSZ MATEUSZ		LUBACZÓW	POLSKA	1994	M20	79	05:04	11.86	00:26:15	00:49:59	00:50:35	448	
497	460	PATEJUK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	80	05:04	11.84	00:28:06	00:49:15	00:50:41	449	
498	755	OSTAPOWICZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	184	05:04	11.83	00:26:43	00:49:45	00:50:42	450	
499	985	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	185	05:04	11.83	00:26:05	00:50:04	00:50:43	451	
500	534	NIEWĘGŁOWSKI TOMASZ	Aktywne Borki	KRASEW	POLSKA	1982	M30	186	05:04	11.83	00:26:20	00:49:29	00:50:44	452	
501	1180	KOZAK MARIUSZ	grupa bury	TURKA	POLSKA	1981	M30	187	05:05	11.82	00:26:03	00:50:01	00:50:46	453	
502	450	KLIMCZAK PAULINA		WILCZKOWICE	POLSKA	1988	K30	21	05:05	11.81	00:26:00	00:50:18	00:50:47		49
503	436	TCHOREK GABRYŚIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	3	05:05	11.81	00:26:14	00:50:15	00:50:48		50
504	1193	GĄGOŁ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	81	05:05	11.81	00:26:54	00:49:24	00:50:49	454	
505	730	BARAN-HAŁASA LUCYNA	RGB cyky pyku	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	K30	22	05:05	11.8	00:25:55	00:50:44	00:50:50		51
506	1093	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	10	05:05	11.8	00:25:47	00:50:27	00:50:52		52
507	540	OBEL MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	82	05:05	11.79	00:26:38	00:50:12	00:50:54	455	
508	768	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	28	05:05	11.78	00:25:48	00:50:21	00:50:55	456	
509	199	KLUCH JACEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M40	141	05:06	11.77	00:25:35	00:50:58	00:50:58	457	
510	1074	GĘBUSIA MILENA	SII POWER PEOPLE	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1992	K20	13	05:06	11.76	00:26:18	00:50:14	00:51:02		53
511	326	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	13	05:06	11.75	00:26:45	00:50:18	00:51:03	458	
512	577	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	29	05:07	11.75	00:26:27	00:50:23	00:51:04	459	
513	132	KAMIŃSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	142	05:07	11.75	00:26:42	00:50:21	00:51:04	460	
514	964	NIEŚPIAŁOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	83	05:07	11.75	00:26:33	00:50:18	00:51:04	461	
515	355	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ	-	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	14	05:07	11.75	00:26:26	00:50:10	00:51:05	462	
516	690	CZERNIAK ANNA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K20	14	05:07	11.74	00:27:05	00:50:10	00:51:06		54
517	529	DZIEDZIC WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	143	05:07	11.74	00:27:05	00:50:15	00:51:06	463	
518	365	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M30	188	05:07	11.74	00:26:38	00:50:22	00:51:07	464	
519	46	GRZYWACZ DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	30	05:07	11.74	00:26:10	00:50:31	00:51:07	465	
520	980	POTRZAŚAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M20	84	05:07	11.73	00:26:11	00:50:37	00:51:08	466	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	121	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	85	05:07	11.73	00:25:25	00:50:46	00:51:09	467	
522	872	KRĘCISZ DAWID	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	86	05:07	11.72	00:27:05	00:50:15	00:51:12	468	
523	1195	GUZOWSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	189	05:07	11.71	00:25:49	00:50:41	00:51:13	469	
524	437	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	11	05:07	11.71	00:26:14	00:50:41	00:51:14		55
525	657	BORNUS MARCIN	Kraśnicki Klub Morsów	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M40	144	05:08	11.69	00:26:21	00:50:35	00:51:20	470	
526	685	GŁOWACKA MONIKA	#szybkienózki	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	23	05:08	11.68	00:26:27	00:50:36	00:51:22		56
527	860	ZAJĄC ANNA		JARCZÓW	POLSKA	1969	K40	12	05:08	11.67	00:26:17	00:51:02	00:51:24		57
528	1011	PLUTA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	87	05:08	11.67	00:25:50	00:50:39	00:51:25	471	
529	707	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	13	05:08	11.67	00:26:20	00:50:59	00:51:26		58
530	822	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	190	05:08	11.67	00:26:05	00:50:56	00:51:26	472	
531	784	SZPYT TERESA	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1960	K50	5	05:09	11.66	00:25:42	00:51:25	00:51:27		59
532	849	DOLECKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	145	05:09	11.66	00:26:30	00:50:38	00:51:28	473	
533	924	KARLIKOWSKI DAWID	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1989	M20	88	05:09	11.66	00:26:49	00:50:29	00:51:28	474	
534	616	FURGAŁA ARTUR	Biegająca Ekipa	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	146	05:09	11.64	00:26:17	00:50:48	00:51:32	475	
535	559	PRZYBYŁA ROBERT	PKS Galopująca Soczewica	KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	191	05:10	11.64	00:26:42	00:50:54	00:51:34	476	
536	296	TOMASZEWSKI WOJCIECH	Bełzyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	192	05:10	11.63	00:26:38	00:50:47	00:51:35	477	
537	1016	PRZYBYLSKI TOMASZ		TRZESZCZANY	POLSKA	1976	M40	147	05:10	11.63	00:26:44	00:50:56	00:51:36	478	
538	144	MELANIUK MIROŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	15	05:10	11.62	00:26:55	00:50:48	00:51:37	479	
539	156	CYNARSKI SEBASTIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1982	M30	193	05:10	11.62	00:26:40	00:51:15	00:51:37	480	
540	1028	ZUBER KAROLINA	TIKI TAKA Kolbuszowa	KOLBUSZOWA	POLSKA	1997	K20	15	05:10	11.62	00:26:03	00:51:18	00:51:38		60
541	413	RUDZIŃSKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	31	05:10	11.61	00:25:30	00:51:22	00:51:40	481	
542	456	ROSA MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	KRĘPIEC	POLSKA	1978	K40	14	05:10	11.61	00:26:35	00:51:02	00:51:41		61
543	897	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Bełzyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30	194	05:10	11.61	00:26:39	00:50:53	00:51:41	482	
544	232	WARYCH JOANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	24	05:10	11.61	00:26:29	00:51:05	00:51:42		62
545	384	MOSTOWSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1997	K20	16	05:11	11.59	00:26:54	00:51:10	00:51:45		63
546	1018	STĘPIEŃ KAMIL	Baltazar Gąbka Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	195	05:11	11.58	00:26:38	00:50:59	00:51:48	483	
547	532	GAWLIK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	25	05:11	11.58	00:26:50	00:51:02	00:51:48		64
548	628	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M20	89	05:11	11.58	00:26:48	00:51:10	00:51:49	484	
549	553	GRZYWACZEWSKI WIESŁAW PIOTR	OKSZÓW BIEGA	OKSZÓW	POLSKA	1974	M40	148	05:11	11.57	00:27:30	00:50:57	00:51:51	485	
550	1071	MARZEC MIKOŁAJ		ZEMBORZYCE	POLSKA	1982	M30	196	05:11	11.57	00:27:32	00:51:00	00:51:52	486	
551	528	JAREMEK PAWEŁ	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	149	05:11	11.56	00:26:23	00:51:09	00:51:53	487	
552	703	MROCZKOWSKI MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	M30	197	05:11	11.56	00:27:21	00:50:47	00:51:53	488	
553	458	FRANCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	198	05:11	11.56	00:26:32	00:51:00	00:51:55	489	
554	673	RYZHYSKYI VITALII		WIELICZKA	POLSKA	1990	M20	90	05:12	11.55	00:27:18	00:50:59	00:51:57	490	
555	248	MARCINIAK TOMASZ		CIECIERZYN	POLSKA	1958	M60	16	05:12	11.55	00:26:21	00:51:14	00:51:57	491	
556	674	RYŻYŃSKA PAULINA		WIELICZKA	POLSKA	1990	K20	17	05:12	11.55	00:27:19	00:51:00	00:51:58		65
557	816	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K20	18	05:12	11.55	00:26:59	00:51:15	00:51:58		66
558	1177	ZAJAC MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	150	05:12	11.55	00:26:19	00:51:13	00:51:58	492	
559	426	SOŁDEK KAROL		PONIATOWA	POLSKA	1967	M50	32	05:12	11.54	00:27:15	00:51:18	00:51:59	493	
560	1082	GOŁAWSKA JOANNA	Akademia-sportu.eu	LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	15	05:12	11.53	00:27:38	00:51:03	00:52:01		67

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	835	MIKOŁAJCZUK JAROSŁAW	Międzyrzeczka Grupa Biegowa	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1967	M50	33	05:12	11.53	00:26:12	00:51:44	00:52:02	494	
562	842	BUCZEK PIOTR		KRAKÓW	POLSKA	1991	M20	91	05:12	11.53	00:26:19	00:51:10	00:52:02	495	
563	1079	TERESZCZUK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	34	05:12	11.53	00:27:06	00:50:58	00:52:02	496	
564	319	LISZKA BŁAŻEJ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1983	M30	199	05:12	11.53	00:26:35	00:51:30	00:52:02	497	
565	599	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	200	05:13	11.53	00:26:48	00:51:39	00:52:03	498	
566	593	SKIBA WITOLD	Biegomania Lubaczów	LUBACZÓW	POLSKA	1962	M50	35	05:13	11.52	00:26:55	00:51:14	00:52:05	499	
567	634	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	Multimedia Runners Puławy	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1980	M30	201	05:13	11.52	00:26:36	00:51:33	00:52:05	500	
568	387	NYCZ MAŁGORZATA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1967	K50	6	05:13	11.52	00:26:44	00:51:26	00:52:06		68
569	229	BOCHRA PAWEŁ		OKSZÓW	POLSKA	1982	M30	202	05:13	11.52	00:27:30	00:51:12	00:52:06	501	
570	191	ŚLIWA GRZEGORZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	151	05:13	11.51	00:27:04	00:51:21	00:52:07	502	
571	1137	WÓJCIK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	152	05:13	11.51	00:26:05	00:51:24	00:52:08	503	
572	104	LEONARCIK KAROLINA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1991	K20	19	05:13	11.51	00:26:22	00:51:30	00:52:09		69
573	224	KURSA MAŁGOSIA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	26	05:13	11.5	00:27:04	00:51:24	00:52:10		70
574	630	ŁUKANTY RAFAŁ		SNOPKÓW	POLSKA	1978	M40	153	05:13	11.5	00:26:29	00:51:33	00:52:10	504	
575	434	SENDER ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	154	05:13	11.49	00:26:28	00:51:39	00:52:12	505	
576	531	MAJKA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1990	K20	20	05:14	11.47	00:26:46	00:51:40	00:52:19		71
577	705	DUDA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	155	05:14	11.46	00:27:02	00:51:46	00:52:21	506	
578	773	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	92	05:14	11.46	00:25:37	00:52:11	00:52:21	507	
579	555	RYCHTER MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	156	05:14	11.46	00:27:01	00:51:32	00:52:21	508	
580	125	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	157	05:14	11.46	00:26:41	00:51:49	00:52:22	509	
581	1106	LATOCH-MALESA MILENA	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1989	K20	21	05:14	11.46	00:27:28	00:51:07	00:52:22		72
582	692	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	158	05:14	11.45	00:26:16	00:51:54	00:52:23	510	
583	756	MITURA WIOLETTA		PARCZEW	POLSKA	1978	K40	16	05:14	11.45	00:27:19	00:51:32	00:52:25		73
584	798	AUGUSTYNOWICZ DAWID		LUBARTÓW	POLSKA	1990	M20	93	05:15	11.44	00:27:53	00:51:29	00:52:27	511	
585	335	REJAK ADAM	Niezrzeszony	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	159	05:15	11.44	00:26:51	00:51:59	00:52:28	512	
586	1110	PONIEWAŻ ŁUKASZ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	203	05:15	11.43	00:28:11	00:51:29	00:52:29	513	
587	661	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	17	05:16	11.38	00:26:37	00:52:24	00:52:44	514	
588	471	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	17	05:17	11.37	00:26:38	00:52:25	00:52:45		74
589	373	WINIARSKA AGNIESZKA	Lubelskibiegacz.pl TEAM	BEŁŻYCE	POLSKA	1995	K20	22	05:17	11.37	00:27:29	00:52:06	00:52:45		75
590	1021	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	160	05:17	11.37	00:27:03	00:52:02	00:52:46	515	
591	286	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	161	05:17	11.37	00:28:03	00:51:33	00:52:46	516	
592	237	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	27	05:17	11.37	00:27:16	00:52:06	00:52:47		76
593	873	DEPTA RAFAŁ	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	94	05:17	11.36	00:27:24	00:51:51	00:52:48	517	
594	1147	SZYSZKOWSKI KRYSZTOF		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M20	95	05:17	11.36	00:28:20	00:51:43	00:52:48	518	
595	1153	RYCAJ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	162	05:17	11.36	00:28:19	00:51:46	00:52:49	519	
596	647	KORCHUT MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	204	05:17	11.36	00:27:29	00:52:01	00:52:50	520	
597	624	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	M50	36	05:17	11.34	00:27:22	00:52:07	00:52:55	521	
598	499	WARYSZAK GRZEGORZ	SIG	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	163	05:17	11.34	00:27:23	00:52:06	00:52:55	522	
599	187	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	37	05:17	11.34	00:27:17	00:52:00	00:52:55	523	
600	309	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	164	05:17	11.34	00:26:29	00:52:26	00:52:56	524	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	509	PAWLOS JAROSŁAW	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	205	05:18	11.32	00:28:08	00:51:45	00:52:59	525	
602	990	NALEPA SZYMON	Im-Possible Team	WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	206	05:18	11.32	00:27:17	00:52:20	00:53:00	526	
603	875	PRZYBYSZ PAULA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	23	05:18	11.32	00:26:56	00:52:12	00:53:01		77
604	382	BANICKI RAFAŁ	PKO BP	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	207	05:18	11.31	00:26:11	00:52:20	00:53:02	527	
605	172	NIEWCZAS BASIA	lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	28	05:18	11.31	00:26:37	00:52:25	00:53:02		78
606	838	STRÓŻAK PAWEŁ	The Running Stones	MOTYCZ	POLSKA	1983	M30	208	05:19	11.31	00:27:12	00:52:17	00:53:03	528	
607	581	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	38	05:19	11.31	00:27:17	00:52:17	00:53:04	529	
608	362	KWIECIEŃ PIOTR	Bolzoni Auramo Polska	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	209	05:19	11.31	00:28:18	00:52:10	00:53:04	530	
609	148	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	165	05:19	11.3	00:27:11	00:52:21	00:53:06	531	
610	877	KARBOWNICZEK ANDRZEJ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	166	05:19	11.29	00:28:19	00:51:53	00:53:08	532	
611	1065	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	39	05:19	11.29	00:27:17	00:52:27	00:53:09	533	
612	579	CZERNAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	18	05:19	11.29	00:27:19	00:52:27	00:53:10		79
613	193	WÓJCIK RENATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	29	05:19	11.28	00:27:33	00:52:12	00:53:12		80
614	35	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	24	05:19	11.27	00:27:37	00:52:31	00:53:13		81
615	1109	FURGAŁ PAWEŁ	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1987	M30	210	05:19	11.27	00:27:25	00:52:33	00:53:13	534	
616	168	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	40	05:20	11.26	00:27:23	00:52:31	00:53:16	535	
617	1069	BĄKOWSKI PIOTR	lubelskibiegacz.pl	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	167	05:20	11.25	00:27:16	00:52:46	00:53:19	536	
618	409	FORNALSKI TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M30	211	05:20	11.25	00:26:54	00:52:31	00:53:21	537	
619	970	CZERNECKI MAREK	Drużyna Jezusa	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	168	05:20	11.25	00:25:11	00:52:53	00:53:21	538	
620	225	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	41	05:20	11.24	00:26:46	00:52:40	00:53:22	539	
621	792	ANYSZEK MARIUSZ	DSS Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	212	05:20	11.24	00:25:47	00:53:10	00:53:24	540	
622	170	SMOLIRA JACEK		PIASKI	POLSKA	1978	M40	169	05:21	11.21	00:27:44	00:52:44	00:53:31	541	
623	1155	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata/SBRTLublin	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	30	05:21	11.21	00:27:28	00:53:10	00:53:31		82
624	330	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	31	05:21	11.21	00:27:36	00:52:42	00:53:31		83
625	600	HOŁUB BARBARA		CHEŁM	POLSKA	1989	K20	25	05:21	11.21	00:26:59	00:52:40	00:53:32		84
626	959	ŁUKASZEWSKI BARTŁOMIEJ	Szybkie żółwie	TRAWNIKI	POLSKA	1990	M20	96	05:22	11.2	00:27:19	00:52:41	00:53:34	542	
627	818	MALINOWSKA JUSTYNA	Szybkie żółwie	LUBLIN	POLSKA	1989	K20	26	05:22	11.2	00:27:32	00:52:42	00:53:34		85
628	544	SYTY KRZYSZTOF		KRAŚNIK	POLSKA	1992	M20	97	05:22	11.19	00:27:10	00:52:57	00:53:36	543	
629	313	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	32	05:22	11.19	00:27:18	00:52:57	00:53:37		86
630	1178	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1982	M30	213	05:22	11.19	00:30:45	00:52:10	00:53:38	544	
631	637	CYBULSKI TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	214	05:22	11.19	00:28:17	00:52:47	00:53:38	545	
632	880	GĄSIOR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	33	05:22	11.19	00:28:22	00:52:46	00:53:38		87
633	1122	GOZDEK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	34	05:22	11.18	00:28:47	00:52:37	00:53:39		88
634	489	FORYŚ TOMASZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	98	05:22	11.18	00:27:15	00:52:51	00:53:41	546	
635	610	PIETRZYK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	27	05:22	11.17	00:28:08	00:52:49	00:53:42		89
636	837	TELEON-POLSKA MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	35	05:22	11.17	00:27:32	00:53:05	00:53:43		90
637	1033	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60	18	05:23	11.16	00:28:49	00:52:45	00:53:46	547	
638	389	NYCZ ARKADIUSZ	Box Chefm CROSSFITTER	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	170	05:23	11.16	00:28:48	00:52:47	00:53:47	548	
639	886	DEMIŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	215	05:23	11.15	00:28:48	00:52:27	00:53:49	549	
640	215	BARANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	42	05:23	11.14	00:27:30	00:53:02	00:53:53	550	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	462	KLEPACKA OLA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1989	K20	28	05:24	11.12	00:27:25	00:53:17	00:53:57		91
642	188	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	19	05:24	11.11	00:28:22	00:53:07	00:53:59		92
643	636	KOLASA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	99	05:24	11.11	00:28:18	00:53:09	00:54:00	551	
644	699	ZWIERZAŃSKI PAWEŁ	Klub Wysokogórski Lublin	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	171	05:25	11.09	00:25:56	00:53:46	00:54:06	552	
645	1086	BIELIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	216	05:25	11.09	00:28:23	00:53:04	00:54:07	553	
646	963	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	M20	100	05:25	11.08	00:26:53	00:53:53	00:54:09	554	
647	815	NOWAK BEATA		DUKLA	POLSKA	1989	K20	29	05:25	11.08	00:27:16	00:53:40	00:54:09		93
648	260	GOLAS DARIUSZ		DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	172	05:25	11.08	00:28:45	00:52:58	00:54:10	555	
649	1051	GROMASZEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	30	05:25	11.08	00:27:41	00:53:55	00:54:10		94
650	702	SURMAN BARTOSZ	Vrotcovia Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	101	05:25	11.07	00:28:21	00:53:41	00:54:12	556	
651	381	BOGUSZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	217	05:25	11.07	00:27:54	00:53:46	00:54:13	557	
652	944	JÓŻWIK KAROLINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K20	31	05:26	11.06	00:27:56	00:53:35	00:54:15		95
653	652	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	173	05:26	11.05	00:28:21	00:53:36	00:54:17	558	
654	447	BOCHENKIEWICZ MARIA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	36	05:26	11.05	00:28:31	00:53:28	00:54:17		96
655	351	ZINCZUK BARTOSZ		MIRCZE	POLSKA	2001	M16	8	05:26	11.05	00:28:26	00:53:11	00:54:18	559	
656	771	SIM TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	218	05:26	11.04	00:27:27	00:53:36	00:54:22	560	
657	829	BARNAŚ JAGODA	Sii power people	DĘBICA	POLSKA	1990	K20	32	05:26	11.03	00:28:24	00:53:23	00:54:24		97
658	115	POTRZYSZCZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	219	05:26	11.03	00:28:29	00:53:12	00:54:25	561	
659	47	DANIELAK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	174	05:27	11.02	00:28:35	00:53:28	00:54:27	562	
660	113	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	43	05:27	11.01	00:28:00	00:53:41	00:54:29	563	
661	802	SPRAWKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	102	05:27	11.01	00:26:52	00:53:48	00:54:30	564	
662	449	HORDEJUK-GRYCZKA ALEKSANDRA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1972	K40	20	05:27	11.01	00:29:07	00:53:47	00:54:30		98
663	503	JAKÓBCZYK ROBERT	Magia	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	220	05:27	11.01	00:26:52	00:53:49	00:54:30	565	
664	853	GAWLIK JAN		LIPSKO	POLSKA	1997	M20	103	05:28	11	00:27:53	00:53:39	00:54:34	566	
665	518	WRONA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	37	05:28	10.99	00:28:13	00:53:40	00:54:36		99
666	498	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	221	05:28	10.99	00:28:09	00:54:04	00:54:36	567	
667	435	BIELECKI MIRMIŁ	1975	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1975	M40	175	05:28	10.99	00:27:50	00:53:44	00:54:37	568	
668	291	KASZLIKOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	222	05:28	10.98	00:28:41	00:53:32	00:54:38	569	
669	324	BRYCZEK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	33	05:28	10.98	00:28:44	00:53:32	00:54:40		100
670	590	CIESIELSKI GRZEGORZ	#run4fun	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	223	05:28	10.98	00:27:29	00:53:58	00:54:40	570	
671	954	SERAFIN LUKASZ		CHEŁM	POLSKA	1986	M30	224	05:28	10.97	00:28:33	00:53:56	00:54:41	571	
672	282	FORNALSKI JAKUB		KRASNYSTAW	POLSKA	1990	M20	104	05:28	10.97	00:25:58	00:53:53	00:54:43	572	
673	935	LESZKOWICZ ARLETA		ŁUKÓW	POLSKA	1983	K30	38	05:28	10.97	00:28:23	00:53:54	00:54:43		101
674	1037	PAWŁAK AGNIESZKA	Serwis Wiatrowy	LUBLIN	POLSKA	1989	K20	34	05:28	10.97	00:28:25	00:53:46	00:54:43		102
675	957	MAKSYMOWICZ BŁAŻEJ	-	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	M20	105	05:28	10.97	00:28:20	00:53:48	00:54:43	573	
676	598	KOZIOŁ SYLWIA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1984	K30	39	05:28	10.97	00:28:25	00:53:47	00:54:43		103
677	1083	ORACZEWSKI MARIUSZ	NA ostrzu NOŻA	ŁĘCZNA	POLSKA	1990	M20	106	05:28	10.96	00:29:11	00:53:41	00:54:44	574	
678	56	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	21	05:29	10.96	00:28:30	00:53:41	00:54:46		104
679	1131	MISIAK MAREK	epiko.pl Running Enthusiasts	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	225	05:29	10.95	00:28:57	00:53:49	00:54:48	575	
680	789	PYTKA BARTŁOMIEJ	CENTRUM OSTEOPATII I FIZJOTERAPII	ŁUSZCZÓW PIERWSZY	POLSKA	1989	M20	107	05:29	10.95	00:28:47	00:53:45	00:54:48	576	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	1114	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	176	05:29	10.93	00:28:20	00:53:56	00:54:53	577	
682	138	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	177	05:30	10.92	00:28:20	00:54:09	00:54:57	578	
683	921	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	40	05:30	10.92	00:28:31	00:53:52	00:54:58		105
684	1164	SŁUPSKI PAWEŁ	Drużyna Czarnego Alibaby	WARSZAWA	POLSKA	1983	M30	226	05:30	10.91	00:26:48	00:54:29	00:54:59	579	
685	751	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	41	05:30	10.91	00:28:22	00:54:14	00:55:00		106
686	1061	ELŻAKOWSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	227	05:31	10.9	00:29:10	00:53:39	00:55:03	580	
687	974	TOMCZYK MARCIN	Rezerwowe Psy	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	228	05:31	10.89	00:28:07	00:54:21	00:55:06	581	
688	723	FIUTKA BARTEK	2 LO Lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	2001	M16	9	05:31	10.89	00:29:01	00:54:05	00:55:06	582	
689	996	BRUS ELA		TURKA	POLSKA	1981	K30	42	05:31	10.89	00:28:48	00:54:05	00:55:07		107
690	543	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	44	05:31	10.88	00:28:30	00:54:26	00:55:09	583	
691	1047	GDULA MICHAŁ		ROSSOSZ	POLSKA	1995	M20	108	05:31	10.88	00:29:10	00:54:15	00:55:09	584	
692	979	BEDNARCZYK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	229	05:31	10.88	00:27:39	00:54:26	00:55:10	585	
693	1171	PILUŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	22	05:31	10.87	00:28:23	00:54:18	00:55:11		108
694	323	KACZANOWSKI ŁUKASZ	WIENIAWA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	230	05:31	10.87	00:28:48	00:54:11	00:55:11	586	
695	639	RESZKA ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	231	05:31	10.87	00:28:48	00:54:26	00:55:12	587	
696	930	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	19	05:32	10.86	00:28:49	00:54:16	00:55:16	588	
697	1067	BOCHENKIEWICZ KAMILA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	43	05:32	10.84	00:28:34	00:54:48	00:55:20		109
698	276	BARTOSZEK JOANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	44	05:32	10.84	00:28:27	00:54:28	00:55:21		110
699	1146	FLOREK PAWEŁ	Urząd Marszałkowski Woj. Lubelskiego	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	232	05:32	10.84	00:29:09	00:54:21	00:55:22	589	
700	1050	SEKUŁA OLGA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	35	05:32	10.83	00:29:01	00:54:21	00:55:24		111
701	642	DYNIĘC TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	233	05:33	10.82	00:28:45	00:54:17	00:55:27	590	
702	834	KAUPKE PAWEŁ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1975	M40	178	05:33	10.81	00:29:09	00:54:17	00:55:29	591	
703	368	MASZKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	179	05:33	10.81	00:28:59	00:54:38	00:55:30	592	
704	1046	BIELECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1865			05:33	10.8	00:28:03	00:54:52	00:55:32	593	
705	967	KOWALCZUK BOŻENA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1978	K40	23	05:34	10.79	00:28:20	00:54:09	00:55:36		112
706	396	GNIADA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	36	05:34	10.79	00:28:55	00:54:36	00:55:37		113
707	322	WOŹNIAK DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	234	05:34	10.79	00:28:56	00:54:36	00:55:37	594	
708	369	PIWOWARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	180	05:34	10.78	00:28:45	00:54:55	00:55:38	595	
709	807	FIGURSKI JAROSŁAW	Krzyś, Miś i Przyjaciele	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	235	05:34	10.78	00:29:14	00:54:11	00:55:39	596	
710	186	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	181	05:34	10.78	00:27:52	00:54:25	00:55:39	597	
711	1023	CZAJKOWSKI RAFAŁ		RUDY	POLSKA	1988	M30	236	05:34	10.78	00:29:05	00:54:27	00:55:40	598	
712	179	WALKOWIAK PAWEŁ		BORKI	POLSKA	1992	M20	109	05:34	10.78	00:28:56	00:54:24	00:55:41	599	
713	753	KOWALSKA EDYTA	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1979	K30	45	05:34	10.77	00:28:49	00:54:42	00:55:42		114
714	1102	STANKIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	182	05:34	10.77	00:29:50	00:54:29	00:55:42	600	
715	660	SZEWCZYK KRZYSZTOF		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	183	05:34	10.77	00:28:49	00:54:38	00:55:43	601	
716	234	SZYMAŃSKI IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	184	05:34	10.77	00:28:47	00:54:48	00:55:44	602	
717	841	GROCHOWSKI KAROL	Ćmy barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30	237	05:35	10.76	00:28:46	00:54:41	00:55:45	603	
718	77	ŻARNICKI KAMIL		TURKA	POLSKA	1986	M30	238	05:35	10.76	00:28:48	00:54:48	00:55:46	604	
719	537	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	45	05:35	10.76	00:29:04	00:54:33	00:55:46	605	
720	76	LACHOWICZ JERZY	PCTSport	DYS	POLSKA	1977	M40	185	05:35	10.76	00:28:55	00:54:48	00:55:46	606	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	69	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	24	05:35	10.75	00:28:49	00:54:50	00:55:48		115
722	779	PIZOŃ ROBERT		MOTYCZ	POLSKA	1980	M30	239	05:35	10.73	00:29:21	00:54:54	00:55:55	607	
723	159	KULIK MARIUSZ		ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	186	05:35	10.73	00:28:01	00:55:01	00:55:55	608	
724	754	SZEWCZYK ELŻBIETA	1998	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	25	05:36	10.72	00:29:26	00:54:48	00:55:57		116
725	655	ZAKASZEWSKA AGNIESZKA	Im-possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	46	05:36	10.72	00:29:35	00:54:45	00:55:58		117
726	1196	DROBEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	240	05:36	10.72	00:29:32	00:54:53	00:55:59	609	
727	896	SZYMANEK JAROSŁAW	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	187	05:36	10.72	00:29:38	00:54:49	00:55:59	610	
728	337	KRÓL MIECZYŚLAW		KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M60	20	05:36	10.71	00:27:17	00:55:39	00:56:00	611	
729	1000	NAJMAN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	7	05:36	10.71	00:29:02	00:55:02	00:56:01		118
730	698	SZYMANIAK MATEUSZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	110	05:37	10.7	00:29:20	00:55:06	00:56:05	612	
731	934	OSTROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	241	05:37	10.7	00:28:59	00:55:03	00:56:06	613	
732	1181	CZUŁNOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	188	05:37	10.69	00:30:29	00:54:54	00:56:08	614	
733	726	ZAGRABA KATARZYNA		ŁĘCZNA	POLSKA	1987	K30	47	05:37	10.68	00:29:59	00:55:18	00:56:10		119
734	1073	WAJCHERT KRZYSZTOF	#SZYBKIEŃÓŻKI	KALINÓWKA	POLSKA	1981	M30	242	05:37	10.68	00:29:44	00:54:43	00:56:12	615	
735	464	DŁUGOSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	243	05:37	10.67	00:29:55	00:55:12	00:56:14	616	
736	57	KOMECKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	189	05:38	10.67	00:29:37	00:54:47	00:56:15	617	
737	1017	CISZ BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1977	K40	26	05:38	10.66	00:29:23	00:55:23	00:56:17		120
738	411	ADAMCZYK ILONA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1979	K30	48	05:39	10.63	00:29:20	00:55:44	00:56:28		121
739	294	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	49	05:39	10.62	00:29:37	00:55:02	00:56:30		122
740	93	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	10	05:39	10.61	00:29:58	00:55:05	00:56:33	618	
741	1097	FLOREK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	111	05:39	10.61	00:30:28	00:55:25	00:56:33	619	
742	666	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	27	05:40	10.59	00:29:06	00:55:40	00:56:39		123
743	1078	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	190	05:40	10.59	00:29:14	00:55:38	00:56:40	620	
744	741	STERNIK DANIEL	T-Mobile Sport Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	244	05:40	10.58	00:30:42	00:55:26	00:56:43	621	
745	51	TOMCZYK DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	50	05:40	10.58	00:29:21	00:55:44	00:56:44		124
746	299	PULIŃSKI ALBERT		PONIATOWA	POLSKA	1993	M20	112	05:41	10.56	00:29:27	00:55:29	00:56:49	622	
747	1157	NADŁONEK KINGA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1996	K20	37	05:41	10.55	00:29:11	00:55:45	00:56:53		125
748	583	NOWAK KAROLINA		JASTRZĄB	POLSKA	1997	K20	38	05:41	10.55	00:29:11	00:55:45	00:56:53		126
749	997	ŚWIĘTOCHOWSKA - CHUDY PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	28	05:42	10.53	00:29:13	00:56:38	00:57:00		127
750	1174	KRAJEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	191	05:42	10.53	00:29:12	00:56:49	00:57:00	623	
751	547	HAŁUCHA TOMASZ	Biegomania Lubaczów	NAROL	POLSKA	1974	M40	192	05:42	10.52	00:29:31	00:56:07	00:57:01	624	
752	675	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	21	05:42	10.52	00:28:29	00:56:47	00:57:02	625	
753	1035	TARAS MARCIN		KONIPNICA	POLSKA	1982	M30	245	05:42	10.52	00:29:08	00:56:25	00:57:02	626	
754	1098	KUZIUK SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	193	05:43	10.52	00:29:12	00:56:06	00:57:03	627	
755	147	GUMIELA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	194	05:43	10.51	00:29:22	00:56:20	00:57:04	628	
756	676	SMOK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	39	05:43	10.51	00:29:58	00:56:08	00:57:05		128
757	1091	DEJEWSKI ZBIGNIEW	NO NAME	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	46	05:43	10.51	00:29:22	00:56:03	00:57:05	629	
758	371	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	195	05:43	10.51	00:29:19	00:56:35	00:57:05	630	
759	177	CZECH MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	113	05:43	10.5	00:28:30	00:56:28	00:57:09	631	
760	1182	KRAMEK KRUSIŃSKA KATARZYNA	Grupa Bury	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K40	29	05:43	10.5	00:29:45	00:55:58	00:57:09		129

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	1034	TARAS MARTA		KONOPNICA	POLSKA	1983	K30	51	05:44	10.48	00:28:48	00:56:36	00:57:16		130
762	645	SĘKOWSKI PIOTR	UMCS	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	196	05:44	10.47	00:30:57	00:55:58	00:57:18	632	
763	519	BODAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	4	05:44	10.47	00:30:05	00:55:57	00:57:19		131
764	839	WOŁOSIUK ANNA	Ćmy Barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	K30	52	05:44	10.46	00:30:00	00:56:16	00:57:21		132
765	614	WOŹNIACKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	197	05:44	10.46	00:00:00	00:57:23	00:57:23	633	
766	102	ZIEMECKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	246	05:45	10.44	00:29:49	00:56:47	00:57:27	634	
767	843	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	53	05:45	10.44	00:30:12	00:56:17	00:57:28		133
768	380	FRANKOWSKA DOROTA		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	30	05:45	10.44	00:30:08	00:56:17	00:57:28		134
769	538	GUZOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	247	05:45	10.44	00:28:43	00:56:39	00:57:29	635	
770	722	FIUTKA WITOLD		LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	198	05:45	10.43	00:29:07	00:56:25	00:57:31	636	
771	143	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30	54	05:45	10.43	00:28:57	00:56:31	00:57:32		135
772	663	LUDZIŃSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	248	05:46	10.42	00:29:20	00:56:36	00:57:34	637	
773	613	BALTYN-KĘDZIERSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	55	05:46	10.42	00:29:47	00:56:22	00:57:35		136
774	44	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	56	05:46	10.41	00:30:08	00:56:42	00:57:37		137
775	490	ZIELIŃSKI BARTŁOMIEJ		PULAWY	POLSKA	1977	M40	199	05:46	10.41	00:29:42	00:56:29	00:57:37	638	
776	407	GRESZETA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1974	K40	31	05:46	10.4	00:29:50	00:56:55	00:57:40		138
777	406	WOŹNIAK KONRAD		KRAŚNIK	POLSKA	1990	M20	114	05:46	10.4	00:29:51	00:56:55	00:57:40	639	
778	412	GRABOWSKA ALEKSANDRA		RZESZÓW	POLSKA	1998	K20	40	05:46	10.4	00:30:18	00:56:54	00:57:41		139
779	1092	OSYPIUK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	57	05:46	10.4	00:29:50	00:56:29	00:57:41		140
780	1163	BEŃ AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	K20	41	05:46	10.4	00:29:42	00:56:42	00:57:42		141
781	1121	GŁOWALA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	115	05:46	10.4	00:30:10	00:56:36	00:57:43	640	
782	1022	HEJDUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	11	05:46	10.39	00:29:55	00:56:37	00:57:44	641	
783	311	DĘBIŃSKI MARCIN	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	116	05:46	10.39	00:29:24	00:56:50	00:57:44	642	
784	563	BRODZIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	32	05:47	10.39	00:29:28	00:56:59	00:57:46		142
785	1192	SŁOTWIŃSKA-GORAJEK KAMILA	BIEGAJACY SWIDNIK	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1982	K30	58	05:47	10.39	00:29:47	00:56:38	00:57:46		143
786	812	GORAJEK MICHAŁ		NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1980	M30	249	05:47	10.39	00:29:46	00:56:38	00:57:46	643	
787	727	TURLEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	59	05:47	10.37	00:29:04	00:56:50	00:57:50		144
788	533	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	22	05:47	10.37	00:29:56	00:56:38	00:57:50	644	
789	629	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	23	05:47	10.37	00:29:56	00:56:38	00:57:50	645	
790	1042	BRZOZA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	60	05:47	10.37	00:30:34	00:56:35	00:57:52		145
791	797	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	33	05:47	10.37	00:30:32	00:56:51	00:57:52		146
792	109	MAZUR ANDRZEJ	KW Kottłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	200	05:47	10.37	00:29:05	00:57:14	00:57:53	646	
793	938	BARTOSIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	250	05:47	10.36	00:29:59	00:57:04	00:57:55	647	
794	775	WRÓBLEWSKI GRZEGORZ	Igor i Wiktor	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	201	05:47	10.36	00:29:50	00:56:44	00:57:56	648	
795	1167	MADEJSKI ŁUKASZ		PIASKI	POLSKA	1986	M30	251	05:47	10.36	00:31:35	00:56:27	00:57:56	649	
796	1199	BOROWICZ FILIP		MILANÓW	POLSKA	1982	M30	252	05:48	10.35	00:31:35	00:56:27	00:57:57	650	
797	259	PRZYCZYNA MAREK		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	202	05:49	10.33	00:31:09	00:56:54	00:58:06	651	
798	711	FILIPIAK MATEUSZ	Marysin spaceruje	MARYSIN	POLSKA	1996	M20	117	05:49	10.32	00:28:58	00:57:08	00:58:10	652	
799	500	KRAUZE KATARZYNA		MALBORK	POLSKA	1996	K20	42	05:49	10.31	00:30:02	00:57:12	00:58:11		147
800	496	KUC MATEUSZ		WITÓW-KOLONIA	POLSKA	1994	M20	118	05:49	10.31	00:30:01	00:57:12	00:58:11	653	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	21	NIEDZIAŁEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	203	05:49	10.31	00:31:24	00:57:00	00:58:13	654	
802	374	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	253	05:49	10.31	00:29:41	00:57:31	00:58:13	655	
803	805	TOFIL MARIUSZ	-	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	204	05:50	10.3	00:29:10	00:57:18	00:58:15	656	
804	836	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	61	05:50	10.29	00:30:12	00:57:15	00:58:17		148
805	782	PIETRZAK ZOFIA		ZIELONKA	POLSKA	1997	K20	43	05:50	10.29	00:29:54	00:57:15	00:58:17		149
806	859	SIEWIELEC MONIKA		JASTKÓW	POLSKA	1990	K20	44	05:50	10.29	00:29:25	00:57:36	00:58:17		150
807	597	TOMASZUK EWELINA		OLSZANKA	POLSKA	1992	K20	45	05:50	10.29	00:30:20	00:57:09	00:58:18		151
808	484	PRANAGAL ANNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	62	05:50	10.29	00:30:10	00:57:09	00:58:20		152
809	306	WÓJCICKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	119	05:50	10.27	00:30:40	00:56:58	00:58:24	657	
810	925	BARTNIK ARTUR	Ruta Runners	WARSZAWA	POLSKA	1979	M30	254	05:50	10.27	00:30:34	00:57:07	00:58:25	658	
811	493	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	205	05:51	10.25	00:30:19	00:57:25	00:58:31	659	
812	408	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	34	05:51	10.25	00:30:36	00:57:40	00:58:32		153
813	420	ŁAGOWSKA BARBARA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	FRANCISZKÓW	POLSKA	1986	K30	63	05:52	10.24	00:30:06	00:57:25	00:58:35		154
814	916	DĄBROWSKA BOŻENA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	K40	35	05:52	10.24	00:30:22	00:57:39	00:58:36		155
815	466	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	255	05:52	10.23	00:30:38	00:57:19	00:58:39	660	
816	871	DUDA JUSTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1981	K30	64	05:52	10.22	00:30:47	00:57:32	00:58:43		156
817	508	GIL PAWEŁ	MANYMANY	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	206	05:52	10.22	00:30:08	00:57:34	00:58:43	661	
818	1112	PIWOWARCZYK MARCIN		RADOM	POLSKA	1975	M40	207	05:53	10.21	00:29:45	00:57:15	00:58:45	662	
819	950	GÓRNY PRZEMEK	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1983	M30	256	05:53	10.21	00:30:50	00:57:30	00:58:47	663	
820	535	MRÓZ ŁUKASZ		KRĘPIEC	POLSKA	1992	M20	120	05:53	10.2	00:31:04	00:57:26	00:58:51	664	
821	536	ZIELIŃSKA MARLENA		KREPIEC	POLSKA	1990	K20	46	05:53	10.19	00:31:04	00:57:26	00:58:52		157
822	1133	CYBULSKA DOMINIKA	wydolność.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	36	05:54	10.18	00:30:34	00:57:40	00:58:58		158
823	494	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	257	05:54	10.18	00:29:18	00:58:17	00:58:58	665	
824	680	TRAFISZ KATARZYNA	Diet by Kate	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	65	05:54	10.17	00:32:16	00:57:40	00:59:01		159
825	1100	DRABIEC MARZENA		TURKA	POLSKA	1985	K30	66	05:55	10.15	00:31:05	00:57:44	00:59:07		160
826	1012	JASINSKA KATARZYNA		WARSZAWA	POLSKA	1984	K30	67	05:55	10.15	00:30:11	00:58:05	00:59:08		161
827	933	MEKSUŁA BEATA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	68	05:55	10.14	00:30:27	00:57:54	00:59:09		162
828	931	MEKSUŁA RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	258	05:55	10.14	00:30:27	00:57:54	00:59:09	666	
829	876	WITEK DAMIAN		DOMASZEWNICA	POLSKA	1997	M20	121	05:55	10.13	00:31:40	00:57:48	00:59:13	667	
830	367	OLESIEJUK ANTONI	morsy lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	24	05:56	10.12	00:31:03	00:57:57	00:59:16	668	
831	794	WÓJCIK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	259	05:56	10.12	00:30:58	00:57:59	00:59:17	669	
832	344	BABKIEWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	260	05:56	10.12	00:30:45	00:57:50	00:59:18	670	
833	638	NAKONIECZNY JACEK	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	122	05:56	10.11	00:31:39	00:57:59	00:59:20	671	
834	987	BŁASZCZAK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	47	05:57	10.09	00:29:56	00:58:38	00:59:29	672	
835	817	MACIEJEWSKA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	69	05:57	10.09	00:30:56	00:58:29	00:59:29		163
836	788	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	261	05:58	10.08	00:30:49	00:58:30	00:59:33	673	
837	448	CEBERAK MONIKA		LEŻAJSK	POLSKA	1992	K20	47	05:58	10.07	00:31:39	00:58:12	00:59:34		164
838	804	WRZOS MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K20	48	05:58	10.07	00:30:56	00:58:28	00:59:36		165
839	572	BARAN KAROLINA		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1982	K30	70	05:58	10.06	00:30:04	00:58:27	00:59:38		166
840	470	CEGŁOWSKA ANKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	71	05:58	10.05	00:31:06	00:58:30	00:59:41		167

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	1085	JABŁOŃSKA MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	72	05:58	10.05	00:30:32	00:58:45	00:59:42		168
842	463	CIEPIELEWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	37	05:58	10.05	00:31:38	00:58:32	00:59:43		169
843	211	BOĆ RAFAŁ	intrograf team	TURKA	POLSKA	1979	M30	262	05:58	10.05	00:30:18	00:59:34	00:59:43	674	
844	688	MARCZYŃSKA-PYTA IZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	73	05:59	10.04	00:30:56	00:58:37	00:59:45		170
845	820	KRZEMIŃSKA BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	74	05:59	10.04	00:30:37	00:58:37	00:59:46		171
846	865	BARTOŃ MARIUSZ		PODLODÓWEK	POLSKA	1986	M30	263	05:59	10.04	00:30:28	00:58:54	00:59:46	675	
847	1090	ŻAK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	264	05:59	10.04	00:31:26	00:58:25	00:59:47	676	
848	223	DOMONIK ZBIGNIEW	MEGA PAKA	NASUTÓW	POLSKA	1962	M50	48	05:59	10.03	00:30:18	00:58:52	00:59:48	677	
849	909	DOMONIK BARTOSZ	MEGA PAKA	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	265	05:59	10.03	00:30:18	00:58:52	00:59:48	678	
850	1087	TOMCZYK DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	208	05:59	10.03	00:30:35	00:58:32	00:59:49	679	
851	809	WIELEBA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	75	05:59	10.03	00:31:53	00:58:28	00:59:50		172
852	813	RÓŻYCKA KAROLINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1999	K16	5	05:59	10.02	00:31:54	00:58:40	00:59:52		173
853	928	CARYK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	76	05:59	10.01	00:30:46	00:58:40	00:59:56		174
854	425	RUTKOWSKA MILENA		PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	77	06:00	10	00:30:50	00:58:51	00:59:59		175
855	1027	MATRAS DOMINIKA		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1981	K30	78	06:00	10	00:31:16	00:59:11	00:59:59		176
856	424	BARAN TOMASZ	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	266	06:00	10	00:30:50	00:58:52	00:59:59	680	
857	695	MOULD DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	79	06:00	9.99	00:31:53	00:58:40	01:00:02		177
858	989	ARTIUKHOVA TETIANA	Modern-Expo	LUBLIN	UKRAINA	1989	K20	49	06:01	9.99	00:30:50	00:59:23	01:00:04		178
859	492	ZIELIŃSKI ANNA		PUŁAWY	POLSKA	1980	K30	80	06:01	9.99	00:30:33	00:58:56	01:00:05		179
860	37	MAZUR ŁUKASZ	Zombie Room	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1981	M30	267	06:01	9.97	00:31:43	00:58:40	01:00:11	681	
861	823	KURAŚ KAROL	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	209	06:01	9.97	00:30:44	00:58:51	01:00:11	682	
862	48	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	268	06:01	9.97	00:30:23	00:59:22	01:00:12	683	
863	196	ZMYSŁOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	25	06:01	9.97	00:30:47	00:58:44	01:00:12	684	
864	656	POLESZAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	269	06:01	9.96	00:31:52	00:58:42	01:00:13	685	
865	495	JAKIMIUK JUSTYNA		JABŁOŃ	POLSKA	1987	K30	81	06:01	9.96	00:31:32	00:59:09	01:00:13		180
866	1054	MAJCHRZAK TOMASZ	Majchrzakowy Klub Sportowy	GNIEWOSZÓW	POLSKA	1986	M30	270	06:01	9.96	00:30:39	00:59:14	01:00:13	686	
867	864	LISIECKA ANNA		MILANÓW	POLSKA	1982	K30	82	06:01	9.96	00:31:33	00:59:09	01:00:14		181
868	512	NOWAK ILONA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	83	06:02	9.96	00:30:50	00:59:12	01:00:15		182
869	501	WARYSZAK KACPER		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	12	06:02	9.96	00:31:42	00:59:07	01:00:15	687	
870	608	WALENCIK AGATA	KS Tęcza	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	38	06:02	9.96	00:31:55	00:58:49	01:00:15		183
871	556	JENDRYSZKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	84	06:02	9.96	00:31:17	00:58:51	01:00:16		184
872	606	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	2	06:02	9.95	00:31:39	00:58:54	01:00:17		185
873	467	LASZUK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	39	06:02	9.94	00:31:54	00:58:56	01:00:23		186
874	304	RAJTAR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	85	06:02	9.93	00:31:43	00:59:06	01:00:24		187
875	736	GROMEK EDYTA	Szybciej nie dam rady	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	86	06:02	9.93	00:31:42	00:59:03	01:00:25		188
876	619	PAWLIK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	123	06:02	9.93	00:30:56	00:59:10	01:00:26	688	
877	527	STOMPAJ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	87	06:03	9.92	00:30:42	00:59:38	01:00:29		189
878	998	MAŁEK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	88	06:03	9.92	00:32:00	00:59:13	01:00:30		190
879	738	SŁOMKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	89	06:03	9.91	00:31:59	00:59:14	01:00:31		191
880	631	SOSNOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	50	06:04	9.9	00:31:24	00:59:32	01:00:35		192

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	301	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	210	06:04	9.9	00:31:41	00:59:14	01:00:36	689	
882	459	RUDNIK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	211	06:04	9.9	00:31:41	00:59:15	01:00:36	690	
883	592	KAŻMIERAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	90	06:04	9.9	00:30:32	00:59:28	01:00:36		193
884	889	BUDZYNSKI NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	51	06:04	9.9	00:32:06	00:59:16	01:00:37		194
885	273	SZEWCZYK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	271	06:04	9.88	00:31:39	00:59:34	01:00:44	691	
886	1039	SZEWCZYK MAGDALENA	mistrzkierownicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	91	06:04	9.88	00:31:39	00:59:34	01:00:44		195
887	917	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	272	06:05	9.87	00:31:41	00:59:26	01:00:46	692	
888	139	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team/Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	273	06:05	9.85	00:30:07	00:59:39	01:00:54	693	
889	398	STYRNIK MARCIN	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	274	06:05	9.85	00:31:07	00:59:21	01:00:54	694	
890	140	GOLENIEWSKI RYSZARD	Grandpa	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	26	06:05	9.85	00:30:53	00:59:41	01:00:55	695	
891	867	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	275	06:05	9.85	00:30:24	01:00:07	01:00:56	696	
892	1005	MARKIEWICZ DARIA		OSTRÓW LUBELSKI	POLSKA	1998	K20	52	06:05	9.85	00:31:34	01:00:18	01:00:56		196
893	710	MAZUR DOMINIKA		KĘTRZYN	POLSKA	1996	K20	53	06:06	9.84	00:30:56	00:59:52	01:00:57		197
894	79	PAWĘZKA MIROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	276	06:06	9.84	00:31:39	00:59:38	01:00:59	697	
895	78	ZYGO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K20	54	06:06	9.84	00:31:39	00:59:38	01:00:59		198
896	401	RZEPECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	277	06:06	9.84	00:31:17	00:59:40	01:00:59	698	
897	594	CECUŁA KAMIL		SANOK	POLSKA	1991	M20	124	06:06	9.83	00:31:41	00:59:35	01:01:01	699	
898	497	BLOCH MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	278	06:07	9.82	00:31:38	00:59:41	01:01:05	700	
899	364	CZEŃCZYK MACIEJ	AMW	DYS	POLSKA	1979	M30	279	06:07	9.82	00:30:29	01:00:12	01:01:06	701	
900	885	ZIÓŁEK TERESA	Stay Insane	MEŁGIEW	POLSKA	1960	K50	8	06:07	9.82	00:32:11	00:59:50	01:01:06		199
901	1031	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	92	06:07	9.81	00:31:55	00:59:48	01:01:11		200
902	1015	DERLATKA PRZEMYSŁAW	604352612	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	280	06:08	9.79	00:31:43	01:00:13	01:01:17	702	
903	209	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M20	125	06:08	9.77	00:30:27	01:00:09	01:01:25	703	
904	349	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M50	49	06:09	9.76	00:32:14	00:59:58	01:01:28	704	
905	936	MERWA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	93	06:09	9.76	00:31:57	01:00:27	01:01:30		201
906	394	OLEKSY AGNIESZKA		STĘŻYCA	POLSKA	1986	K30	94	06:09	9.75	00:32:07	01:00:03	01:01:31		202
907	717	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	212	06:10	9.75	00:31:07	01:00:26	01:01:34	705	
908	922	PYCKA MARCIN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	281	06:10	9.73	00:31:40	01:00:26	01:01:38	706	
909	887	BUDZYŃSKI GRZEGORZ	www.google.com	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	282	06:10	9.72	00:32:08	01:00:22	01:01:43	707	
910	404	RZEŃNIK JOLANTA	9- tka RUNNER TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1962	K50	9	06:11	9.72	00:31:51	01:00:36	01:01:45		203
911	1165	GORZYM KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	95	06:11	9.69	00:31:42	01:00:57	01:01:56		204
912	1170	MARZĘTA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	213	06:12	9.68	00:32:09	01:00:31	01:01:58	708	
913	582	GRUSZKA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	126	06:13	9.67	00:32:22	01:00:51	01:02:03	709	
914	1107	WOROBİK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	283	06:13	9.67	00:31:43	01:00:53	01:02:04	710	
915	1150	IWAN KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	284	06:13	9.67	00:31:56	01:01:02	01:02:04	711	
916	904	MAŁKIEWICZ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	214	06:13	9.65	00:32:30	01:00:45	01:02:12	712	
917	919	WÓJTOWICZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	127	06:13	9.65	00:32:30	01:00:46	01:02:12	713	
918	961	PRZEDWOJSKA ALEKSANDRA		KRAŚNIK	POLSKA	1982	K30	96	06:13	9.64	00:32:24	01:00:47	01:02:13		205
919	474	RAKOWSKA ANNA	Żegluj Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	97	06:14	9.63	00:30:55	01:01:38	01:02:20		206
920	799	KOZIEŁ KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1976	K40	40	06:14	9.63	00:30:55	01:01:39	01:02:20		207

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	691	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	285	06:14	9.62	00:31:23	01:01:41	01:02:23	714	
922	902	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1963	K50	10	06:14	9.61	00:32:33	01:01:17	01:02:26		208
923	827	ŚWIETLICKI MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	215	06:15	9.61	00:31:40	01:01:08	01:02:28	715	
924	780	KOZACZUK-BRAJERSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	98	06:15	9.6	00:32:01	01:01:14	01:02:29		209
925	210	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	50	06:15	9.6	00:32:12	01:01:12	01:02:31	716	
926	759	WÓJCIK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	99	06:17	9.55	00:32:29	01:01:29	01:02:48		210
927	30	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	51	06:18	9.53	00:31:41	01:01:53	01:02:59	717	
928	1188	NAUMIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	52	06:18	9.52	00:31:51	01:01:44	01:03:01	718	
929	1191	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	41	06:19	9.52	00:32:49	01:02:05	01:03:03		211
930	1094	BOCIARN RADOSŁAW	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	216	06:19	9.51	00:32:49	01:02:05	01:03:04	719	
931	767	KUZMINSKI KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	128	06:19	9.49	00:32:26	01:01:49	01:03:13	720	
932	1129	WOJCIESZYN EWA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	100	06:22	9.43	00:32:02	01:02:43	01:03:39		212
933	866	WÓJCIK AGNIESZKA		BRZEŹNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1991	K20	55	06:22	9.42	00:32:22	01:02:16	01:03:42		213
934	995	BANACH MATEUSZ		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1992	M20	129	06:25	9.36	00:31:00	01:03:03	01:04:08	721	
935	461	PIWOWARSKI JAKUB		MOTYCZ	POLSKA	1992	M20	130	06:26	9.33	00:33:05	01:02:51	01:04:18	722	
936	346	AURZECKA - ABRAMOWICZ AGNIESZKA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	42	06:26	9.33	00:32:57	01:02:55	01:04:19		214
937	640	FIJAŁKOWSKA KAROLINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	101	06:26	9.33	00:32:44	01:04:19	01:04:19		215
938	772	KUBECKA EWELINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	102	06:26	9.33	00:32:43	01:02:56	01:04:19		216
939	1056	GODEK TOMASZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	217	06:26	9.33	00:32:23	01:03:08	01:04:19	723	
940	611	SPRAWKA MICHAŁ	MEGA PAKA	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	286	06:26	9.32	00:32:09	01:02:55	01:04:21	724	
941	914	KOŚCIOŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	287	06:26	9.32	00:33:07	01:02:44	01:04:21	725	
942	850	STACHYRA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	103	06:26	9.31	00:32:08	01:03:03	01:04:25		217
943	526	NAWROCKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	104	06:27	9.3	00:33:38	01:03:05	01:04:29		218
944	1113	BYSZEWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	43	06:27	9.3	00:33:38	01:03:05	01:04:29		219
945	439	ZYGO DOROTA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	11	06:27	9.3	00:33:21	01:03:14	01:04:29		220
946	264	ZYGO GRZEGORZ		ŁĄCZKI-PAWŁÓWEK	POLSKA	1976	M40	218	06:27	9.3	00:33:21	01:03:14	01:04:30	726	
947	992	ŁOZA MAGDALENA		SIENNICA RÓŻANA	POLSKA	1978	K40	44	06:28	9.28	00:32:23	01:03:46	01:04:39		221
948	786	MALINOWSKA JUSTYNA		MILEJÓW	POLSKA	1995	K20	56	06:28	9.28	00:33:15	01:03:23	01:04:39		222
949	1101	POLSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	57	06:28	9.28	00:33:15	01:03:23	01:04:39		223
950	1038	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	288	06:28	9.27	00:32:52	01:04:26	01:04:42	727	
951	548	BONETYŃSKA AGNIESZKA		MOTYCZ	POLSKA	1973	K40	45	06:30	9.23	00:33:08	01:03:43	01:05:00		224
952	321	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	46	06:34	9.15	00:32:54	01:04:09	01:05:33		225
953	1169	PALAK RYSZARD		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	27	06:34	9.13	00:33:05	01:05:28	01:05:42	728	
954	1143	FOLTYN ANDRZEJ		LUDWIN	POLSKA	1971	M40	219	06:34	9.13	00:33:41	01:04:17	01:05:43	729	
955	1144	DOROŻYŃSKA BEATA		PUCHACZÓW	POLSKA	1974	K40	47	06:34	9.13	00:33:41	01:04:17	01:05:43		226
956	811	BIELECKI WOJCIECH	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	289	06:34	9.13	00:33:20	01:04:37	01:05:44	730	
957	399	ZARZYCKA MAGDALENA	nie ma letko	NATALIN	POLSKA	1976	K40	48	06:35	9.12	00:34:22	01:04:29	01:05:48		227
958	1049	KUNA KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	13	06:35	9.1	00:33:24	01:05:00	01:05:56	731	
959	570	CHŁOPENIUK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	131	06:37	9.07	00:33:22	01:05:00	01:06:07	732	
960	523	PUTOWSKI PIOTR	Motycz biega	MOTYCZ	POLSKA	1990	M20	132	06:38	9.05	00:38:38	00:57:59	01:06:17	733	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	955	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	290	06:38	9.05	00:33:23	01:05:23	01:06:19	734	
962	991	MACHNIKOWSKI IRENEUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	220	06:40	9.01	00:33:57	01:05:16	01:06:35	735	
963	735	MOLENDĄ ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	28	06:41	8.99	00:33:30	01:05:13	01:06:45	736	
964	1184	OSTRZYZEK - PRYJOMSKA MAGDALENA	Lost In Sport	RYKI	POLSKA	1990	K20	58	06:41	8.98	00:34:54	01:05:15	01:06:48		228
965	621	WOSK JACEK	Lost in Sport/Potrenujemy?	RYKI	POLSKA	1962	M50	53	06:41	8.98	00:34:52	01:05:15	01:06:48	737	
966	1004	POPIOŁEK JACEK	biegusiem.pl/lost In sport	GAŚIORY	POLSKA	1981	M30	291	06:41	8.98	00:34:54	01:05:15	01:06:48	738	
967	1001	REJKIEWICZ BARBARA	Strefa Piękna -Lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	K40	49	06:43	8.93	00:34:10	01:06:06	01:07:13		229
968	372	FIROSZ MAŁGORZATA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1999	K16	6	06:44	8.92	00:35:49	01:05:54	01:07:17		230
969	267	PIETRZYK MARIUSZ	Biegający Świdnik	MELGIEW	POLSKA	1986	M30	292	06:44	8.91	00:35:48	01:05:56	01:07:19	739	
970	1075	GAŚKA-DROZD AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	59	06:46	8.86	00:32:41	01:07:02	01:07:43		231
971	1066	MAZUR ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	133	06:46	8.86	00:32:41	01:07:02	01:07:43	740	
972	117	FIGIEL DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	221	06:48	8.83	00:34:20	01:07:14	01:07:58	741	
973	417	BURZYKOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	105	06:48	8.83	00:35:12	01:06:32	01:07:59		232
974	972	SADOWSKA EDYTA ANNA		JELNICA	POLSKA	1991	K20	60	06:48	8.82	00:35:25	01:06:32	01:08:00		233
975	2	SOBIESZCZAŃSKA KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	106	06:50	8.79	00:35:11	01:06:49	01:08:16		234
976	3	KRUK TOMASZ	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	222	06:50	8.79	00:35:11	01:06:49	01:08:16	742	
977	1141	SIERKOWSKI BENJAMIN		PIASKI	POLSKA	1993	M20	134	06:50	8.78	00:35:10	01:06:49	01:08:18	743	
978	1048	STEFANIAK PIOTR	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	293	06:52	8.75	00:35:16	01:07:04	01:08:34	744	
979	603	KRZYWICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	61	06:52	8.75	00:34:15	01:07:39	01:08:36		235
980	832	ZAJĄC MATEUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1995	M20	135	06:52	8.74	00:34:48	01:07:21	01:08:39	745	
981	506	ZEZUŁA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	107	06:52	8.74	00:34:45	01:07:39	01:08:39		236
982	375	WRONA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	54	06:52	8.74	00:35:17	01:07:08	01:08:40	746	
983	687	JASIŃSKI ADRIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	M20	136	06:53	8.7	00:33:01	01:07:33	01:08:56	747	
984	568	KRYSIĄK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	294	06:54	8.7	00:35:36	01:07:29	01:08:58	748	
985	708	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	55	06:54	8.7	00:34:34	01:07:57	01:08:59	749	
986	557	DOBROWOLSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	295	06:55	8.67	00:35:26	01:08:32	01:09:14	750	
987	973	ŻUKIEWICZ KONRAD	Strefa Piękna Lublin	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	223	06:56	8.65	00:35:18	01:08:17	01:09:23	751	
988	567	ŻUKIEWICZ-WÓJCIK MAGDALENA	Strefa Piękna Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	108	06:56	8.65	00:35:19	01:08:17	01:09:24		237
989	1194	ŁUKANTY PATRYCJA		JASTKÓW	POLSKA	1977	K40	50	06:58	8.62	00:35:51	01:08:08	01:09:34		238
990	795	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	K40	51	06:58	8.62	00:35:51	01:08:05	01:09:35		239
991	988	MARCHEŁ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	109	06:58	8.61	00:36:39	01:08:15	01:09:39		240
992	718	CHMIEL-WIELEBA MALWINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	110	06:58	8.6	00:35:49	01:08:18	01:09:44		241
993	391	NIEDŹWIEDŹ JAGODA		KRZCZONÓW	POLSKA	1995	K20	62	07:00	8.57	00:36:03	01:08:51	01:10:02		242
994	429	ANDRZEJEWSKA-MARZEC DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1963	K50	12	07:01	8.54	00:36:05	01:08:44	01:10:13		243
995	152	KARAPUDA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	224	07:02	8.53	00:33:02	01:09:01	01:10:21	752	
996	517	RYMUSZKO RENATA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	111	07:13	8.32	00:36:14	01:10:42	01:12:06		244
997	356	UNIOWSKI ADAM	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	225	07:13	8.31	00:36:40	01:11:05	01:12:10	753	
998	343	SZURMA ANNA		ŻÓŁTAŃCE-KOLONIA	POLSKA	1988	K30	112	07:18	8.22	00:37:29	01:11:30	01:12:58		245
999	1173	PYC JADWIGA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	13	07:27	8.06	00:37:10	01:13:29	01:14:29		246
1000	1076	ZAKASZEWSKI MARCIN	IM-POSSIBLE TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	296	07:44	7.76	00:39:41	01:15:47	01:17:20	754	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 25.11.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	1138	MRZYGŁOCKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	56	07:52	7.63	00:38:52	01:17:10	01:18:40	755	
1002	1142	STASZAK ROBERT		KOŁACZKOWO	POLSKA	1987	M30	297	07:53	7.62	00:38:52	01:17:14	01:18:45	756	