

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	525	STOCHMALSKI PIOTR	Sygnal Chodel / adidas runners Warsaw	CHODEL	POLSKA	1989	M20	1	03:22	17.87	00:16:59	00:33:34	00:33:35	1	
2	995	PŁECHA MICHAŁ	Sygnal Chodel	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	2	03:23	17.73	00:16:59	00:33:50	00:33:50	2	
3	709	CEBERAK BARTOSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M30	1	03:25	17.6	00:16:49	00:34:04	00:34:06	3	
4	1432	BEDNARZ CEZARY	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30	2	03:26	17.5	00:17:19	00:34:16	00:34:17	4	
5	1222	JENDRYCH ARTUR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M20	3	03:28	17.29	00:17:22	00:34:41	00:34:42	5	
6	192	ZDUNEK MICHAŁ		FRAMPOL	POLSKA	1977	M40	1	03:29	17.25	00:17:22	00:34:45	00:34:47	6	
7	1224	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	4	03:30	17.15	00:17:26	00:34:58	00:34:59	7	
8	1167	GRUDZIEŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	3	03:31	17.09	00:17:29	00:35:05	00:35:06	8	
9	220	BOROWIEC MICHAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	4	03:31	17.06	00:17:44	00:35:08	00:35:10	9	
10	1440	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	5	03:32	16.93	00:17:38	00:35:24	00:35:26	10	
11	614	SIATKA KRZESIMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	6	03:33	16.91	00:17:23	00:35:28	00:35:29	11	
12	197	GROCHMAL PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	2	03:34	16.83	00:17:26	00:35:38	00:35:39	12	
13	39	CHOROŚ PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1980	M30	7	03:35	16.71	00:17:34	00:35:52	00:35:54	13	
14	501	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	5	03:37	16.63	00:18:04	00:36:04	00:36:05	14	
15	1180	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	8	03:37	16.61	00:18:22	00:36:05	00:36:07	15	
16	1038	ZIOŁO MIROSŁAW	Kraśnik biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	3	03:39	16.45	00:18:17	00:36:25	00:36:28	16	
17	1474	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	4	03:40	16.42	00:18:05	00:36:32	00:36:33	17	
18	551	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane/Novembeer Runing Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	9	03:40	16.35	00:18:23	00:36:41	00:36:42	18	
19	939	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	Biegający Świdnik	JACKÓW	POLSKA	1992	M20	6	03:41	16.33	00:18:28	00:36:42	00:36:45	19	
20	1277	PAWLAK ŁUKASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	10	03:41	16.29	00:18:27	00:36:48	00:36:50	20	
21	112	ORŁOWSKI ANDRZEJ	POTRENUJEMY?	CEZARYN	POLSKA	1990	M20	7	03:41	16.27	00:18:12	00:36:52	00:36:53	21	
22	1571	DEJER DOMINIK	KS TECZA WŁODAWA	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	11	03:41	16.25	00:18:22	00:36:53	00:36:55	22	
23	10	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	8	03:43	16.15	00:18:17	00:37:08	00:37:09	23	
24	116	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	12	03:44	16.11	00:18:13	00:37:14	00:37:15	24	
25	1488	JURCZYSZYN KRYSZTIAN	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1991	M20	9	03:44	16.09	00:18:16	00:37:15	00:37:17	25	
26	1168	KANIA MICHAŁ	adidas runners warsaw	KLOCZEW	POLSKA	1993	M20	10	03:44	16.06	00:18:15	00:37:19	00:37:21	26	
27	164	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	5	03:45	16	00:18:39	00:37:29	00:37:30	27	
28	158	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	13	03:46	15.96	00:18:29	00:37:32	00:37:35	28	
29	1515	WIERUSZEWSKI WIKTOR	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	11	03:46	15.96	00:18:49	00:37:31	00:37:35	29	
30	1359	PORADA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	14	03:46	15.94	00:18:12	00:37:37	00:37:39	30	
31	1530	SZUBA MACIEJ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	15	03:47	15.87	00:18:56	00:37:46	00:37:49	31	
32	194	PIETRYKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	16	03:49	15.73	00:19:02	00:38:06	00:38:08	32	
33	1025	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	17	03:49	15.73	00:19:01	00:38:06	00:38:09	33	
34	694	MIROSŁAW DAWID	lubelskibiegacz.pl TEAM	BORZECHÓW	POLSKA	1990	M20	12	03:49	15.71	00:18:50	00:38:09	00:38:11	34	
35	1347	SZYMULA PRZEMYSŁAW	Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie	KAMIONKA	POLSKA	1997	M20	13	03:49	15.71	00:19:42	00:38:04	00:38:11	35	
36	1233	KULAY TARAS			UKRAINA	1994	M20	14	03:50	15.65	00:17:48	00:38:20	00:38:21	36	
37	37	CABOŃ PIOTR	CISOWIANKA TEAM PL	SADURKI	POLSKA	1984	M30	18	03:51	15.58	00:19:02	00:38:28	00:38:30	37	
38	261	TICHORUK KAROL	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M20	15	03:52	15.52	00:18:48	00:38:36	00:38:39	38	
39	1221	TKACZYK MATEUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1996	M20	16	03:52	15.52	00:19:07	00:38:37	00:38:40	39	
40	1366	MOULD ADAM		LUBLIN	WIELKA BRYTANIA	1983	M30	19	03:52	15.5	00:19:03	00:38:38	00:38:42	40	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1312	KOZYRA PAWEŁ	Runnerpawcislaw TeamMountainFuel	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	17	03:52	15.49	00:18:56	00:38:42	00:38:44	41	
42	839	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975	M40	6	03:53	15.48	00:19:27	00:38:43	00:38:45	42	
43	636	MIROŚLAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	1	03:53	15.42	00:19:06	00:38:53	00:38:55	43	
44	1206	WÓJTOWICZ MAREK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	7	03:54	15.38	00:19:31	00:38:57	00:39:00	44	
45	537	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	20	03:55	15.36	00:19:32	00:38:58	00:39:03	45	
46	255	RAPA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	8	03:55	15.36	00:19:02	00:39:01	00:39:03	46	
47	1162	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	18	03:55	15.29	00:19:35	00:39:09	00:39:14	47	
48	1320	KĘPOWICZ MARCIN	Pasieka Kempa	ŻABIA WOLA	POLSKA	1977	M40	9	03:55	15.29	00:19:26	00:39:12	00:39:14	48	
49	35	BUJAK KAMIL	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M30	21	03:56	15.29	00:19:36	00:39:13	00:39:15	49	
50	617	GOŁĄB MAREK	KW KOTŁOWNIA/LSB	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	22	03:57	15.19	00:19:47	00:39:26	00:39:30	50	
51	1148	BUCOŃ ROBERT		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	10	03:58	15.16	00:19:28	00:39:32	00:39:35	51	
52	36	BUJAK PAWEŁ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M20	19	03:58	15.14	00:19:39	00:39:36	00:39:38	52	
53	558	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	23	03:58	15.14	00:19:47	00:39:34	00:39:38	53	
54	595	DUL MARCIN	DT Team / Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	24	03:58	15.12	00:19:37	00:39:38	00:39:41	54	
55	1368	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	11	03:58	15.1	00:19:49	00:39:41	00:39:44	55	
56	810	KURZEJEWSKI PIOTR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1989	M20	20	03:59	15.09	00:19:49	00:39:41	00:39:46	56	
57	1510	GRABOWSKI MAREK	Tytan Wisznice	WISZNICE	POLSKA	1989	M20	21	03:59	15.08	00:19:52	00:39:39	00:39:47	57	
58	165	BRODAKCI WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	03:59	15.08	00:19:49	00:39:41	00:39:47	58	
59	1306	ANTOŃCZAK MAREK	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1982	M30	25	03:59	15.07	00:19:51	00:39:43	00:39:49	59	
60	770	BIAŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	26	03:59	15.06	00:19:39	00:39:48	00:39:51	60	
61	1329	MIAZGA KAROL		WARSZAWA	POLSKA	1977	M40	12	03:59	15.04	00:19:55	00:39:49	00:39:53	61	
62	123	OSINA JAKUB	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	13	03:59	15.04	00:00:00	00:39:46	00:39:53	62	
63	127	ŚCIUBA ANETA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	1	03:59	15.04	00:19:47	00:39:50	00:39:54		1
64	44	KRZYSZCZAK JAROMIR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	27	04:00	15.01	00:19:47	00:39:55	00:39:59	63	
65	517	JANOWSKI TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	28	04:00	15.01	00:19:44	00:39:56	00:39:59	64	
66	971	GŁOWACZ MICHAŁ		ŻURAWICA	POLSKA	1988	M30	29	04:01	14.95	00:19:58	00:40:06	00:40:08	65	
67	509	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	14	04:01	14.94	00:19:39	00:40:05	00:40:09	66	
68	43	SMOLIŃSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	22	04:01	14.94	00:19:54	00:40:05	00:40:10	67	
69	1182	GUT JAROSŁAW	Rozbiegane Kopytka	RADOM	POLSKA	1988	M30	30	04:02	14.91	00:19:41	00:40:11	00:40:15	68	
70	777	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	23	04:02	14.88	00:19:53	00:40:14	00:40:20	69	
71	862	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	31	04:03	14.83	00:19:51	00:40:23	00:40:28	70	
72	277	GRUCA ŁUKASZ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	32	04:03	14.8	00:19:38	00:40:31	00:40:32	71	
73	758	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	15	04:04	14.79	00:19:52	00:40:28	00:40:34	72	
74	1565	OZOG GRZEGORZ		MOTYCZ	POLSKA	1975	M40	16	04:04	14.75	00:00:00	00:40:37	00:40:40	73	
75	628	BRANICKI TOMASZ	Stay Insane/Perfect Runner	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	17	04:04	14.75	00:19:40	00:40:35	00:40:40	74	
76	1159	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	33	04:04	14.74	00:19:39	00:40:41	00:40:43	75	
77	813	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz. pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	24	04:04	14.73	00:19:48	00:40:41	00:40:44	76	
78	1435	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	2	04:05	14.72	00:20:07	00:40:41	00:40:45	77	
79	124	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	18	04:05	14.67	00:19:53	00:40:48	00:40:54	78	
80	212	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M20	25	04:05	14.66	00:20:16	00:40:49	00:40:56	79	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	654	SAWICKI SEBASTIAN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	KRZCZONÓW	POLSKA	2000	M16	1	04:06	14.64	00:20:30	00:40:52	00:40:59	80	
82	1263	FURMAN PRZEMYSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	34	04:06	14.64	00:20:23	00:40:51	00:40:59	81	
83	246	SZELCHAUZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	35	04:06	14.63	00:20:09	00:40:51	00:41:00	82	
84	258	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	19	04:06	14.62	00:20:24	00:40:58	00:41:03	83	
85	782	DYGUŚ FILIP	Team 666	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	20	04:07	14.61	00:19:58	00:41:00	00:41:04	84	
86	1462	DELEŻUCH WOJCIECH	OSP Niemce	NIEMCE	POLSKA	1976	M40	21	04:07	14.6	00:20:21	00:40:58	00:41:05	85	
87	1015	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	26	04:07	14.59	00:20:19	00:41:01	00:41:07	86	
88	526	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973	M40	22	04:07	14.59	00:20:35	00:40:58	00:41:08	87	
89	612	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	36	04:07	14.56	00:19:48	00:41:09	00:41:12	88	
90	953	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	23	04:07	14.56	00:20:35	00:41:06	00:41:13	89	
91	778	PIETRZYK ZBIGNIEW	ISKRY	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	24	04:07	14.56	00:20:30	00:41:04	00:41:13	90	
92	98	MAMEJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	3	04:07	14.55	00:20:42	00:41:09	00:41:14	91	
93	983	SZADURA KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M20	27	04:08	14.54	00:20:34	00:41:09	00:41:16	92	
94	510	BĄBIK ADAM	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	37	04:08	14.48	00:20:43	00:41:14	00:41:26	93	
95	536	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	25	04:09	14.45	00:20:09	00:41:24	00:41:31	94	
96	1199	ULMA MIROSŁAW	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1978	M40	26	04:09	14.45	00:20:08	00:41:25	00:41:32	95	
97	724	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	38	04:10	14.43	00:19:52	00:41:30	00:41:34	96	
98	252	KANIA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	04:10	14.43	00:00:00	00:41:35	00:41:35	97	
99	801	FURMANIK EWA	Chełm Biega	ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40	1	04:10	14.42	00:20:22	00:41:34	00:41:36		2
100	269	PIŁAT JAKUB		GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1987	M30	39	04:10	14.42	00:20:43	00:41:27	00:41:36	98	
101	208	MOSKWA MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	40	04:10	14.41	00:20:46	00:41:25	00:41:38	99	
102	1264	WÓJCIC ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	41	04:10	14.4	00:20:36	00:41:34	00:41:40	100	
103	1225	JEDZINIAK PIOTR	IM-POSSIBLE TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	27	04:10	14.39	00:20:56	00:41:30	00:41:42	101	
104	1116	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M20	28	04:10	14.39	00:20:23	00:41:40	00:41:42	102	
105	271	MATYJASZCZYK KAMIL	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	42	04:10	14.38	00:21:39	00:41:37	00:41:44	103	
106	155	ZIMNICKI DANIEL	Stalowe Łosie	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	28	04:10	14.38	00:21:23	00:41:39	00:41:44	104	
107	762	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	43	04:11	14.34	00:00:00	00:41:44	00:41:51	105	
108	566	KOZICKI MARCIN	Marcin Kozicki	SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	44	04:11	14.33	00:20:01	00:41:43	00:41:53	106	
109	835	CHUDZIK KAROL	Dietofitkonie	RZESZÓW	POLSKA	1990	M20	29	04:12	14.3	00:20:31	00:41:50	00:41:58	107	
110	698	OLESZCZUK TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	45	04:12	14.29	00:20:15	00:41:53	00:41:59	108	
111	603	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	46	04:13	14.27	00:20:59	00:41:52	00:42:03	109	
112	219	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	47	04:13	14.26	00:20:30	00:42:00	00:42:05	110	
113	1299	DROB MAREK		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	48	04:13	14.25	00:22:46	00:41:40	00:42:07	111	
114	830	KORGUL MARCIN	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	30	04:13	14.23	00:21:41	00:41:47	00:42:09	112	
115	678	GRABOWSKI SEBASTIAN	Zespół Niepokojnych Nóg	URZĘDÓW	POLSKA	1981	M30	49	04:13	14.23	00:20:50	00:42:01	00:42:09	113	
116	190	FLIS MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1983	M30	50	04:13	14.21	00:20:34	00:42:07	00:42:13	114	
117	1508	ZYCH ZBIGNIEW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	29	04:13	14.21	00:21:06	00:42:09	00:42:13	115	
118	626	STRZECHA DAMIAN		JABŁONNA-MAJĄTEK	POLSKA	1994	M20	31	04:13	14.21	00:20:25	00:42:07	00:42:14	116	
119	1309	KRÓL KRZYSZTOF		SWIDNIK	POLSKA	1977	M40	30	04:14	14.18	00:20:29	00:42:10	00:42:19	117	
120	586	ŁOŚ PIOTR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	51	04:14	14.17	00:20:28	00:42:15	00:42:20	118	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	993	ĆWIKŁA PAWEŁ	RKS MOTOR LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	52	04:14	14.17	00:20:26	00:42:15	00:42:21	119	
122	1151	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	32	04:15	14.13	00:20:45	00:42:19	00:42:28	120	
123	938	KUPSKI SŁAWOMIR	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	53	04:15	14.13	00:21:13	00:42:19	00:42:28	121	
124	1040	BŁASZCZAK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	33	04:15	14.12	00:20:24	00:42:26	00:42:29	122	
125	1575	SEKUŁA MAGDALENA	AZS UMCS LUBLIN	FRANCISZKÓW	POLSKA	1997	K20	1	04:15	14.12	00:21:20	00:42:25	00:42:29		3
126	1321	HUSZALUK JACEK	KS TECZA	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	31	04:15	14.11	00:21:09	00:42:21	00:42:32	123	
127	875	FILIPOWICZ ZENEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	5	04:16	14.1	00:21:17	00:42:25	00:42:33	124	
128	1451	BUCHMAN ADRIAN	KS Tęcza	WŁODAWA	POLSKA	1982	M30	54	04:16	14.09	00:21:23	00:42:33	00:42:35	125	
129	858	KMIECIK PRZEMEK		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	34	04:16	14.07	00:20:17	00:42:30	00:42:38	126	
130	230	MAZUREK ROBERT	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	32	04:16	14.07	00:20:50	00:42:33	00:42:38	127	
131	580	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	2	04:16	14.07	00:20:58	00:42:33	00:42:39		4
132	763	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	55	04:16	14.06	00:21:21	00:42:31	00:42:40	128	
133	133	LECKI ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1980	M30	56	04:16	14.06	00:21:16	00:42:34	00:42:40	129	
134	1289	TOEPLER PRZEMYSŁAW		POZNAŃ	POLSKA	1974	M40	33	04:16	14.05	00:21:42	00:42:22	00:42:42	130	
135	129	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	M40	34	04:17	14.04	00:20:54	00:42:38	00:42:45	131	
136	1461	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	6	04:17	14.02	00:20:37	00:42:43	00:42:48	132	
137	1400	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	57	04:17	14.02	00:21:35	00:42:37	00:42:48	133	
138	1572	LESNIAK GRZEGORZ	KS TECZA WŁODAWA	WŁODAWA	POLSKA	1975	M40	35	04:18	13.97	00:21:23	00:42:53	00:42:57	134	
139	807	CHOMA JAKUB	Majdański Biegacz	MAJDAN LEŚNIEWSKI	POLSKA	1994	M20	35	04:18	13.96	00:20:59	00:42:49	00:42:58	135	
140	1079	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	58	04:18	13.95	00:21:01	00:42:51	00:43:00	136	
141	1569	KRAWCZYK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	36	04:19	13.94	00:20:34	00:42:57	00:43:03	137	
142	136	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	36	04:19	13.93	00:21:29	00:42:55	00:43:05	138	
143	114	GALIŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	37	04:19	13.91	00:21:05	00:42:54	00:43:08	139	
144	726	LACHOWICZ JERZY	PCTSport	DYS	POLSKA	1977	M40	38	04:19	13.91	00:21:32	00:42:57	00:43:08	140	
145	1285	USIDUS PIOTR	Wuefista Triathlonista	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M20	37	04:19	13.9	00:22:14	00:42:52	00:43:10	141	
146	235	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	59	04:19	13.89	00:20:50	00:43:04	00:43:11	142	
147	275	PĘDRAK TOMASZ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	60	04:19	13.88	00:20:49	00:43:05	00:43:14	143	
148	533	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50	7	04:20	13.87	00:21:39	00:43:02	00:43:16	144	
149	730	JAWORSKA LILIANA		PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	2	04:20	13.86	00:21:22	00:43:14	00:43:18		5
150	160	BISEK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	8	04:20	13.85	00:21:34	00:43:14	00:43:20	145	
151	1203	JEFIMOWSKI WŁODZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	61	04:20	13.84	00:20:57	00:43:16	00:43:21	146	
152	119	WOJCIUK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	62	04:20	13.84	00:20:52	00:43:15	00:43:22	147	
153	1381	TERENTOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	9	04:20	13.82	00:21:19	00:43:20	00:43:24	148	
154	675	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	63	04:21	13.8	00:21:50	00:43:17	00:43:28	149	
155	263	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	39	04:21	13.8	00:21:43	00:43:18	00:43:29	150	
156	1389	MAKUCH MATEUSZ	Multimedia Runners PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	64	04:21	13.79	00:21:27	00:43:20	00:43:30	151	
157	1533	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	65	04:21	13.78	00:21:56	00:43:17	00:43:33	152	
158	216	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	1	04:21	13.78	00:22:09	00:43:13	00:43:33		6
159	932	NIEMIEC PAWEŁ	Stalowowski Klub Biegacza	STALOWA WOLA	POLSKA	1981	M30	66	04:22	13.76	00:21:42	00:43:32	00:43:36	153	
160	1255	CHMIELEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	40	04:22	13.75	00:22:14	00:43:31	00:43:39	154	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	7	WEGIERA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	41	04:22	13.75	00:21:10	00:43:29	00:43:39	155	
162	581	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1957	M60	2	04:22	13.73	00:21:40	00:43:24	00:43:42	156	
163	169	KALISZEWSKI KAROL ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	67	04:22	13.72	00:20:36	00:43:34	00:43:44	157	
164	20	KUBEJKO BOGUMIŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	68	04:23	13.69	00:21:57	00:43:39	00:43:49	158	
165	174	KOBIELARZ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	69	04:23	13.68	00:00:00	00:43:44	00:43:51	159	
166	1000	ZYCH MAGDALENA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	2	04:23	13.68	00:21:43	00:43:42	00:43:51		7
167	105	WOŹNIAK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	70	04:23	13.67	00:21:44	00:43:45	00:43:54	160	
168	1480	WIDELSKA EWELINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	3	04:24	13.65	00:21:28	00:43:53	00:43:58		8
169	1532	KĘPOWICZ KAMIL		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1987	M30	71	04:24	13.65	00:21:52	00:43:41	00:43:58	161	
170	748	ADAMCZYK MARIUSZ	Bełżyce biegają	BORZECZOW	POLSKA	1971	M40	42	04:24	13.64	00:21:52	00:43:45	00:43:59	162	
171	268	CICHORZ JACEK		PIASKI	POLSKA	1989	M20	38	04:25	13.62	00:22:39	00:43:41	00:44:04	163	
172	663	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	43	04:25	13.61	00:22:10	00:43:50	00:44:05	164	
173	860	CHRUŚCICKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	44	04:25	13.58	00:21:40	00:44:00	00:44:11	165	
174	895	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M50	10	04:25	13.58	00:21:55	00:43:58	00:44:11	166	
175	173	ZABORSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	72	04:25	13.58	00:22:08	00:44:05	00:44:11	167	
176	94	ZATOŃSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	45	04:25	13.57	00:21:58	00:44:01	00:44:13	168	
177	1558	STĘPNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	46	04:25	13.57	00:22:46	00:43:51	00:44:13	169	
178	1208	FALKOWICZ KATARZYNA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	4	04:25	13.57	00:22:38	00:43:53	00:44:13		9
179	684	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	47	04:25	13.57	00:22:24	00:43:54	00:44:13	170	
180	1589	PAWLONKA TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M20	39	04:26	13.55	00:22:50	00:44:07	00:44:17	171	
181	519	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	Studzianka/KB Biała Biega/UPH Siedlce	STUDZIANKA	POLSKA	1982	M30	73	04:26	13.54	00:22:41	00:43:58	00:44:19	172	
182	915	JAGUŚ KRZYSZTOF	Drużyna Krążenia	TOMASZOWICE	POLSKA	1972	M40	48	04:26	13.53	00:22:23	00:43:59	00:44:20	173	
183	795	JABŁOŃSKI ANDRZEJ		CHEŁM	POLSKA	1968	M50	11	04:26	13.53	00:22:44	00:43:47	00:44:21	174	
184	1261	BUCIOR ŁUKASZ	Największa Armia Świata	ŚWIDNIK	POLSKA	1998	M20	40	04:26	13.52	00:20:41	00:44:16	00:44:22	175	
185	747	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	49	04:26	13.52	00:21:47	00:44:06	00:44:22	176	
186	736	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M20	41	04:26	13.52	00:22:34	00:44:10	00:44:22	177	
187	550	MARCINIAK PIOTR	Antares Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	74	04:26	13.52	00:22:21	00:44:10	00:44:23	178	
188	1528	SAWOSZ MARTA		WŁODAWA	POLSKA	1975	K40	3	04:26	13.51	00:21:45	00:44:21	00:44:24		10
189	1131	PRILL WITOLD	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1966	M50	12	04:26	13.51	00:21:44	00:44:19	00:44:24	179	
190	207	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	50	04:26	13.5	00:22:39	00:44:11	00:44:26	180	
191	954	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	51	04:27	13.49	00:22:40	00:44:09	00:44:28	181	
192	1512	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 Klub Sportowy	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	52	04:27	13.48	00:21:49	00:44:17	00:44:30	182	
193	247	LISOWSKI JACEK	STAY INSANE	DĄBROWICA	POLSKA	1970	M40	53	04:27	13.47	00:22:14	00:44:18	00:44:32	183	
194	1376	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	42	04:27	13.47	00:21:52	00:44:20	00:44:32	184	
195	1373	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	75	04:28	13.47	00:22:18	00:44:18	00:44:33	185	
196	103	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	43	04:28	13.47	00:22:21	00:44:16	00:44:33	186	
197	1123	WÓJCIK JÓZEF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	54	04:28	13.46	00:21:20	00:44:30	00:44:34	187	
198	218	ROŚŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	3	04:28	13.45	00:22:18	00:44:23	00:44:37	188	
199	279	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	55	04:28	13.44	00:23:04	00:43:06	00:44:38	189	
200	683	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	44	04:28	13.44	00:22:39	00:44:19	00:44:39	190	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	848	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1953	M60	4	04:28	13.44	00:22:11	00:44:27	00:44:39	191	
202	767	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M20	45	04:28	13.43	00:22:22	00:44:28	00:44:40	192	
203	1300	TROĆ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	56	04:28	13.43	00:22:15	00:44:23	00:44:41	193	
204	201	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	76	04:28	13.43	00:22:35	00:44:27	00:44:41	194	
205	189	KAPICA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	77	04:28	13.42	00:22:38	00:44:22	00:44:42	195	
206	131	GORZEL PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	78	04:28	13.42	00:22:22	00:44:30	00:44:43	196	
207	798	WALUSINSKI JAROSŁAW	Aktywni z cukrzycą	PULAWY	POLSKA	1991	M20	46	04:28	13.42	00:21:02	00:44:34	00:44:43	197	
208	1531	MAKOWSKI JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	79	04:28	13.41	00:22:13	00:44:35	00:44:44	198	
209	182	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	13	04:29	13.39	00:22:15	00:44:34	00:44:48	199	
210	873	PŁECHA MATEUSZ	Dąbrowski Team	KRAŚNIK	POLSKA	1990	M20	47	04:29	13.39	00:22:38	00:44:23	00:44:49	200	
211	278	MANDZIUK ILONA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1996	K20	3	04:29	13.38	00:22:10	00:44:46	00:44:50		11
212	594	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	57	04:29	13.38	00:22:36	00:44:35	00:44:51	201	
213	181	BROMKE ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	58	04:29	13.38	00:22:40	00:44:34	00:44:51	202	
214	1420	SUŁEK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	48	04:29	13.36	00:22:12	00:44:38	00:44:55	203	
215	1133	BURZAWA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	80	04:30	13.34	00:22:04	00:44:11	00:44:58	204	
216	838	PSZENNY ŁUKASZ	Energize Your Life	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	49	04:30	13.34	00:22:43	00:44:42	00:44:58	205	
217	1121	STAWECKI KAROL	Polska Marka S.C.	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	50	04:30	13.33	00:22:11	00:44:42	00:45:00	206	
218	1204	DZYR KONRAD		PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	51	04:30	13.33	00:22:38	00:44:40	00:45:00	207	
219	821	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	59	04:30	13.33	00:22:07	00:44:51	00:45:01	208	
220	903	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	81	04:30	13.33	00:21:12	00:44:53	00:45:01	209	
221	95	SZUBA JUSTYNA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	5	04:30	13.33	00:22:37	00:44:44	00:45:01		12
222	1174	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	4	04:30	13.32	00:22:25	00:44:59	00:45:02		13
223	1019	CZARNACKA KAROLINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	6	04:31	13.32	00:22:07	00:44:57	00:45:03		14
224	739	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	60	04:31	13.32	00:22:37	00:44:47	00:45:03	210	
225	743	FOLTYN DAWID	WŁODAWA BIEGA	KOSTKOWICE	POLSKA	1992	M20	52	04:31	13.31	00:22:41	00:44:52	00:45:04	211	
226	902	PRZYSIADŁY MICHAŁ		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1976	M40	61	04:31	13.3	00:21:32	00:44:56	00:45:06	212	
227	256	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	62	04:31	13.3	00:22:26	00:44:53	00:45:06	213	
228	1084	MONIAKOWSKI MICHAŁ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M30	82	04:31	13.3	00:22:38	00:44:47	00:45:06	214	
229	601	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	63	04:31	13.3	00:21:47	00:44:54	00:45:06	215	
230	162	WENERSKI WOJCIECH	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	5	04:31	13.29	00:22:35	00:44:53	00:45:08	216	
231	650	BŁĄŻEJCZYK KRYSZTIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1998	M20	53	04:31	13.29	00:22:38	00:44:53	00:45:09	217	
232	1051	CECH KAROL		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	64	04:31	13.29	00:22:49	00:44:50	00:45:09	218	
233	1035	STEFAŃSKI KRZYSZTOF	Jednoosobowa Armia	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	83	04:31	13.29	00:21:37	00:45:02	00:45:09	219	
234	1064	PAJĄK ANDRZEJ	Biegam z ABS	PRZYBYSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	65	04:31	13.27	00:22:10	00:45:02	00:45:12	220	
235	1448	RYCUNIAK PAWEŁ		TURKA	POLSKA	1979	M30	84	04:31	13.27	00:23:03	00:44:48	00:45:12	221	
236	1445	MAJEWSKI SEBASTIAN	Odrobinę Blżej Nieba - Majki Runner	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	85	04:31	13.26	00:22:24	00:45:01	00:45:14	222	
237	752	ADAMCZUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	86	04:31	13.26	00:22:40	00:44:54	00:45:14	223	
238	599	TKACZYK KRZYSZTOF		BRZEŃNICA BYCHAWSKA/LUBLIN	POLSKA	1982	M30	87	04:32	13.26	00:22:56	00:44:50	00:45:15	224	
239	691	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	88	04:32	13.25	00:22:50	00:44:50	00:45:16	225	
240	1336	JENDREJ AGNIESZKA	lekarskie drużyny biegowe	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	7	04:32	13.25	00:22:20	00:45:08	00:45:17		15

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	46	SAWA PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	54	04:32	13.25	00:22:38	00:44:58	00:45:17	226	
242	45	MAJCHER KRZYSZTOF	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	89	04:32	13.25	00:22:56	00:44:58	00:45:18	227	
243	587	ZARZYCKI MARIUSZ	nie ma letko	NATALIN	POLSKA	1976	M40	66	04:32	13.23	00:22:23	00:45:08	00:45:21	228	
244	792	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	90	04:32	13.21	00:22:32	00:45:15	00:45:25	229	
245	1345	JACKOWSKI NORBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1993	M20	55	04:33	13.2	00:22:56	00:45:07	00:45:28	230	
246	1057	ZDUN GRZEGORZ	Lubelska Ekipa Biegowa	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	91	04:33	13.2	00:23:00	00:44:56	00:45:28	231	
247	764	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	67	04:33	13.19	00:21:51	00:45:21	00:45:30	232	
248	1496	BARAN KAROL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	92	04:33	13.18	00:22:43	00:45:14	00:45:32	233	
249	787	BIRSKI PAWEŁ	Z E M B O	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	68	04:34	13.16	00:22:59	00:45:14	00:45:36	234	
250	1559	MIERZWA ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	69	04:34	13.15	00:22:57	00:45:22	00:45:37	235	
251	629	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	70	04:34	13.14	00:22:33	00:45:24	00:45:39	236	
252	1486	SIWEK LESZEK		KOCK	POLSKA	1983	M30	93	04:34	13.14	00:23:14	00:45:21	00:45:40	237	
253	611	SIKORA MICHAŁ	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40	71	04:34	13.13	00:22:43	00:45:24	00:45:41	238	
254	1275	DZIADUCH ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1972	M40	72	04:34	13.13	00:22:19	00:45:25	00:45:42	239	
255	163	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	8	04:34	13.12	00:22:25	00:45:37	00:45:43		16
256	229	BOCHRA PAWEŁ		OKSZÓW	POLSKA	1982	M30	94	04:35	13.1	00:22:27	00:45:37	00:45:48	240	
257	630	SZCZEPAŃSKI ARTUR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	73	04:35	13.08	00:22:52	00:45:31	00:45:52	241	
258	1425	MAJCHER PAWEŁ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	95	04:35	13.08	00:22:35	00:45:47	00:45:53	242	
259	680	FORNAL ROBERT	PIWO MOJE PALIWO	KRASNYSTAW	POLSKA	1977	M40	74	04:35	13.07	00:22:38	00:45:29	00:45:54	243	
260	649	PRZESMYCKI DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	56	04:35	13.06	00:22:40	00:45:35	00:45:56	244	
261	157	PIOTROWSKI EMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	96	04:36	13.05	00:22:56	00:45:37	00:45:59	245	
262	946	STYŻEJ JAROSŁAW	ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	75	04:37	13.01	00:22:39	00:45:48	00:46:07	246	
263	988	PYTKA KONRAD	FIZJOTERAPIA&OSTEOPATIA KRZYSZTOF PYTKA	WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	97	04:37	12.99	00:22:09	00:46:00	00:46:12	247	
264	239	WIECZOREK PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1975	M40	76	04:37	12.98	00:22:27	00:46:01	00:46:13	248	
265	718	CIOCZEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	57	04:37	12.98	00:23:27	00:45:41	00:46:14	249	
266	205	NOWAKOWSKI ROBERT	Nowakowscy	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	77	04:37	12.98	00:22:56	00:45:50	00:46:14	250	
267	265	PUŁA WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	78	04:38	12.97	00:22:39	00:45:56	00:46:16	251	
268	64	SOROCZYŃSKI PIOTR	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	98	04:38	12.93	00:22:28	00:46:12	00:46:25	252	
269	1471	JASIŃSKI RAJMUND		WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	99	04:38	12.93	00:22:57	00:46:01	00:46:25	253	
270	1491	MAZUREK BARTEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	100	04:38	12.93	00:21:49	00:46:17	00:46:25	254	
271	869	PRZYBYLSKI BARTEK		URSZULIN	POLSKA	2002	M16	2	04:39	12.92	00:22:54	00:45:44	00:46:27	255	
272	571	KONDRACKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	101	04:39	12.91	00:23:15	00:46:04	00:46:29	256	
273	577	WOLIŃSKI TOMASZ	Pink Panthers	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	102	04:39	12.9	00:23:42	00:46:03	00:46:30	257	
274	1086	ŁASZKIEWICZ ARKADIUSZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1983	M30	103	04:39	12.89	00:23:37	00:46:06	00:46:32	258	
275	150	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	104	04:39	12.89	00:22:22	00:46:19	00:46:32	259	
276	1136	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	14	04:39	12.89	00:23:07	00:46:10	00:46:33	260	
277	963	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	15	04:40	12.87	00:24:06	00:46:12	00:46:37	261	
278	527	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	58	04:40	12.87	00:23:25	00:46:08	00:46:38	262	
279	249	KURKIEWICZ ANDRZEJ		FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	79	04:40	12.86	00:22:40	00:46:25	00:46:39	263	
280	606	MEŁGIEŚ MAREK		PIASKI	POLSKA	1979	M30	105	04:40	12.84	00:23:02	00:46:34	00:46:43	264	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	1292	SOLAN ŁUKASZ	Omida Run Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	106	04:40	12.84	00:22:59	00:46:12	00:46:44	265	
282	1419	BIELECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	107	04:41	12.83	00:23:11	00:46:38	00:46:46	266	
283	657	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	108	04:41	12.83	00:22:56	00:46:24	00:46:46	267	
284	1193	BEDNARCZYK DARIUSZ	OSP Świdnik Duży	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	109	04:41	12.83	00:23:41	00:46:25	00:46:47	268	
285	254	ZIĘBA EMIL		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	80	04:41	12.83	00:23:15	00:46:23	00:46:47	269	
286	100	MAJ PIOTR	PGE Energetic Running	PUŁAWY	POLSKA	1971	M40	81	04:41	12.82	00:23:32	00:46:21	00:46:48	270	
287	1273	JAKUBASZEK GRZEGORZ		TROJANÓW	POLSKA	1987	M30	110	04:41	12.82	00:24:03	00:46:14	00:46:49	271	
288	1319	SIM PAWEŁ	NIE MA LETKO	NIEMCE	POLSKA	1983	M30	111	04:41	12.79	00:24:00	00:46:06	00:46:55	272	
289	889	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	82	04:41	12.78	00:23:16	00:46:24	00:46:56	273	
290	936	MIROŚLAW RAFAŁ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	112	04:42	12.78	00:22:54	00:46:33	00:46:57	274	
291	214	BIĄŁY MIROŚLAW		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1970	M40	83	04:42	12.78	00:22:47	00:46:51	00:46:57	275	
292	534	IWANICKI ŁUKASZ	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	113	04:42	12.78	00:23:08	00:46:43	00:46:58	276	
293	1465	POŁUDNIUK RADOSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	114	04:42	12.78	00:22:57	00:46:40	00:46:58	277	
294	968	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	9	04:42	12.77	00:22:56	00:46:41	00:46:59		17
295	1061	JAWOROWSKI RAFAŁ		PIASKI	POLSKA	1991	M20	59	04:42	12.77	00:22:30	00:46:44	00:47:00	278	
296	700	JEZIERSKI MARCIN	Comarch	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	60	04:42	12.76	00:24:07	00:46:46	00:47:01	279	
297	29	WROŃSKI ŁUKASZ	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	115	04:42	12.76	00:23:18	00:46:38	00:47:02	280	
298	1526	CISZ PIOTR		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	84	04:43	12.75	00:23:40	00:46:34	00:47:04	281	
299	1501	DYRKACZ MAREK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	116	04:43	12.74	00:23:33	00:46:48	00:47:05	282	
300	624	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	85	04:43	12.74	00:23:21	00:46:50	00:47:06	283	
301	769	WOŚ WOJCIECH	APARTAMENTOWIEC	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	61	04:43	12.74	00:21:37	00:46:59	00:47:06	284	
302	1060	GĘBA PIOTR	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	117	04:43	12.74	00:23:22	00:46:43	00:47:06	285	
303	851	LASEK MATEUSZ	Iłża Pędzi	IŁŻA	POLSKA	1998	M20	62	04:43	12.73	00:24:11	00:46:32	00:47:07	286	
304	774	SALACHNA-NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	5	04:43	12.73	00:23:11	00:46:47	00:47:07		18
305	622	STĘPKOWSKA BERTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	6	04:43	12.73	00:23:45	00:46:43	00:47:08		19
306	1166	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	86	04:43	12.73	00:23:37	00:46:46	00:47:08	287	
307	118	TUSZKIEWICZ RADEK	Lublin Biega	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	87	04:43	12.73	00:23:01	00:46:46	00:47:09	288	
308	927	TUSZEWSKI MICHAŁ	Biegający Świdnik	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1976	M40	88	04:43	12.73	00:22:50	00:46:57	00:47:09	289	
309	512	MALINOWSKA IZABELA		KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K30	10	04:43	12.72	00:24:22	00:46:33	00:47:10		20
310	1563	KOMOTAJTIS PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	89	04:43	12.7	00:24:12	00:46:47	00:47:14	290	
311	1262	WASILEWSKI RAFAŁ		TRAWNIKI	POLSKA	1991	M20	63	04:43	12.7	00:23:16	00:46:50	00:47:14	291	
312	674	DYBOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	90	04:44	12.69	00:23:24	00:46:49	00:47:16	292	
313	1543	BOROWSKI IGOR		PIASKI	POLSKA	1985	M30	118	04:44	12.69	00:24:09	00:46:33	00:47:17	293	
314	1033	GAJOS ANNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	7	04:44	12.68	00:24:08	00:46:55	00:47:19		21
315	951	PSZENNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	119	04:44	12.67	00:22:57	00:47:05	00:47:21	294	
316	913	MANALOV ARTEM		APOSTOLOVO	POLSKA	1998	M20	64	04:44	12.67	00:21:34	00:47:19	00:47:21	295	
317	645	GRABOWSKI GRZEGORZ	ERKADO RACING TEAM KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	120	04:44	12.66	00:23:37	00:46:54	00:47:24	296	
318	175	GOZDALSKI MAREK	TRIATHLON KRAŚNIK TEAM	URZEDOW	POLSKA	1987	M30	121	04:44	12.66	00:23:36	00:46:55	00:47:24	297	
319	666	SZTOBRYN GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1984	M30	122	04:45	12.64	00:22:58	00:47:04	00:47:27	298	
320	638	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	123	04:45	12.64	00:24:30	00:46:57	00:47:28	299	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	854	CUR MICHAŁ		DĘBLIN	POLSKA	1989	M20	65	04:45	12.64	00:23:51	00:47:09	00:47:28	300	
322	107	BAK MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	124	04:45	12.63	00:23:20	00:47:16	00:47:30	301	
323	803	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	16	04:45	12.62	00:23:46	00:47:05	00:47:32	302	
324	195	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	125	04:46	12.62	00:24:25	00:46:54	00:47:33	303	
325	1207	PYTKA HENRYK	LUBELSKI WĘGIEL "BOGDANKA"	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	17	04:46	12.62	00:23:39	00:47:13	00:47:33	304	
326	1478	WOJTUNIK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	126	04:46	12.61	00:24:00	00:47:16	00:47:34	305	
327	797	SACZUK ANDRZEJ	AZ-BUD BŁOTNE OGRY	DRELÓW	POLSKA	1975	M40	91	04:46	12.61	00:24:18	00:47:05	00:47:36	306	
328	101	WAKUŁA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	127	04:46	12.61	00:24:02	00:47:09	00:47:36	307	
329	134	MIROSŁAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	92	04:46	12.61	00:23:07	00:47:21	00:47:36	308	
330	106	GĄSZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	11	04:46	12.6	00:23:26	00:47:31	00:47:38		22
331	753	MICHALAK WITOLD	zdoInyaleleniwy.pl	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	93	04:46	12.59	00:24:02	00:47:06	00:47:39	309	
332	1360	MISZTAŁ AGNIESZKA	lubelskibiegacz.pl Team	LUBARTÓW	POLSKA	1977	K40	8	04:46	12.59	00:24:01	00:47:12	00:47:40		23
333	1346	CHAŁABIŚ SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	128	04:46	12.58	00:23:05	00:47:21	00:47:42	310	
334	882	TARGOŃSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	94	04:47	12.57	00:23:57	00:47:14	00:47:45	311	
335	564	DYŚ MAŁGORZATA	Stay Insane/Novembeer Runing Team	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	12	04:47	12.57	00:23:39	00:47:23	00:47:45		24
336	128	POLSKI ADRIAN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1992	M20	66	04:47	12.55	00:24:06	00:47:18	00:47:48	312	
337	96	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	18	04:47	12.54	00:23:20	00:47:24	00:47:50	313	
338	240	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	95	04:47	12.54	00:23:15	00:47:31	00:47:51	314	
339	1081	BURDACH BOGDAN	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	96	04:47	12.54	00:24:14	00:47:32	00:47:51	315	
340	198	PROKOP RADEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	M40	97	04:47	12.53	00:25:13	00:47:07	00:47:52	316	
341	1006	SAŁATA IRENEUSZ	Dwa Domy	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	19	04:47	12.53	00:23:32	00:47:33	00:47:54	317	
342	613	JANOWSKI PAWEŁ	Łęczna Biega	TUROWOLA KOLONIA	POLSKA	1982	M30	129	04:47	12.53	00:23:41	00:47:31	00:47:54	318	
343	531	WRÓBEL RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	130	04:47	12.52	00:24:11	00:47:27	00:47:56	319	
344	1257	PRUCNAL PRZEMEK		DOROHUSK	POLSKA	2002	M16	3	04:48	12.51	00:24:02	00:47:40	00:47:57	320	
345	1063	BIGELMAJER DARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM/run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	131	04:48	12.51	00:24:02	00:47:24	00:47:57	321	
346	1254	BANASZCZYK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	67	04:48	12.51	00:23:51	00:47:35	00:47:57	322	
347	1521	CHINEK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	132	04:48	12.5	00:23:48	00:47:29	00:47:59	323	
348	716	KANTOR DAREK	lubelskibiegacz.pl TEAM/Run_Helpersi	BODUSZYN	POLSKA	1968	M50	20	04:48	12.5	00:24:02	00:47:27	00:48:00	324	
349	518	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M20	68	04:48	12.49	00:24:14	00:47:40	00:48:02	325	
350	1054	BŁAŻEJCZYK ROBERT	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	98	04:48	12.49	00:24:13	00:47:33	00:48:02	326	
351	845	WRÓBEL MARIUSZ	Edge One Solutions	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	133	04:49	12.48	00:24:13	00:47:35	00:48:04	327	
352	842	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	M30	134	04:49	12.47	00:24:03	00:47:42	00:48:06	328	
353	241	KLIN MARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1979	M30	135	04:49	12.47	00:24:30	00:47:50	00:48:07	329	
354	557	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun / www.kubaosinski.eu	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	136	04:49	12.47	00:23:09	00:47:45	00:48:08	330	
355	1001	LUBOWIECKI KONRAD	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	137	04:49	12.46	00:24:05	00:47:45	00:48:10	331	
356	740	GÓŹDŹ IRENEUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1971	M40	99	04:49	12.45	00:24:26	00:47:38	00:48:12	332	
357	1457	SŁUPSKI PAWEŁ	Drużyna Czarnego Alibaby	WARSZAWA	POLSKA	1983	M30	138	04:49	12.44	00:23:44	00:47:49	00:48:13	333	
358	941	DWORZAŃSKI TOMASZ	Zatkało kakao	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	139	04:49	12.44	00:24:28	00:47:36	00:48:13	334	
359	744	GORAJEK MICHAŁ		NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1980	M30	140	04:49	12.44	00:23:50	00:47:46	00:48:14	335	
360	780	HOFMAN ARTUR	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M40	100	04:49	12.44	00:24:38	00:47:42	00:48:14	336	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	1270	GERNAND MICHAŁ		NATALIN	POLSKA	1993	M20	69	04:50	12.43	00:25:26	00:47:26	00:48:16	337	
362	884	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	101	04:50	12.43	00:24:05	00:47:48	00:48:17	338	
363	1416	JAKSIM ADAM	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	141	04:50	12.43	00:24:34	00:47:39	00:48:17	339	
364	1202	KOSTKA BARTŁOMIEJ		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	102	04:50	12.42	00:23:39	00:47:47	00:48:19	340	
365	1337	MISZTA KAMIL	CGM Team	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	70	04:50	12.41	00:23:31	00:48:01	00:48:20	341	
366	1143	ŻMUDZIAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	71	04:50	12.41	00:24:29	00:47:33	00:48:20	342	
367	1240	DOMARADZKA MAŁGORZATA	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1966	K50	2	04:50	12.41	00:24:05	00:48:08	00:48:20		25
368	658	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	142	04:50	12.41	00:25:07	00:47:45	00:48:22	343	
369	1323	SACHAROW PIOTR		PUŁAWY	POLSKA	1977	M40	103	04:50	12.4	00:23:25	00:47:55	00:48:23	344	
370	135	FIJOŁEK ANDRZEJ		BYCHAWA	POLSKA	1955	M60	6	04:50	12.4	00:24:01	00:48:00	00:48:23	345	
371	257	LIS JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	104	04:50	12.4	00:25:14	00:46:48	00:48:24	346	
372	1251	GŁOWACKI BARTOSZ	NSWW	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	143	04:50	12.4	00:23:48	00:48:01	00:48:24	347	
373	992	GAWLIKOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	144	04:50	12.4	00:24:09	00:47:50	00:48:24	348	
374	1536	POŻAROWSZCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	145	04:50	12.4	00:24:29	00:47:53	00:48:24	349	
375	1141	GAŚIOR MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	72	04:50	12.39	00:23:27	00:48:18	00:48:26	350	
376	1502	JAKUBOWSKI ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	146	04:50	12.39	00:24:08	00:47:58	00:48:26	351	
377	1310	REMBIESA PIOTR	Lubelski Wegiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1991	M20	73	04:51	12.38	00:23:49	00:48:00	00:48:28	352	
378	203	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	21	04:51	12.38	00:25:08	00:47:55	00:48:28	353	
379	178	KOWALSKI ANDRZEJ		KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	105	04:51	12.37	00:24:19	00:48:03	00:48:31	354	
380	653	JANUSZ GRZEGORZ	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	106	04:51	12.37	00:23:56	00:48:00	00:48:31	355	
381	511	JASIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	107	04:51	12.36	00:23:04	00:48:20	00:48:32	356	
382	1458	PASZCZYK DARIUSZ	Bike Room Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	108	04:52	12.35	00:25:05	00:47:45	00:48:34	357	
383	926	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	9	04:52	12.35	00:23:56	00:48:10	00:48:34		26
384	837	WARDA PAWEŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	147	04:52	12.35	00:25:00	00:47:34	00:48:34	358	
385	153	RYCEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	148	04:52	12.33	00:24:36	00:48:11	00:48:39	359	
386	1371	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	M20	74	04:52	12.33	00:24:49	00:48:14	00:48:40	360	
387	1564	KRYZA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	109	04:52	12.33	00:22:55	00:48:22	00:48:40	361	
388	1426	JÓZWIK MAREK	KB-VMAX Adamów	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	110	04:52	12.32	00:22:25	00:48:22	00:48:42	362	
389	250	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K20	4	04:52	12.32	00:24:13	00:48:19	00:48:43		27
390	591	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	149	04:52	12.32	00:24:49	00:48:13	00:48:43	363	
391	108	KOWALECZKO MAREK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	22	04:53	12.3	00:24:55	00:48:08	00:48:46	364	
392	97	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	23	04:53	12.3	00:24:18	00:48:39	00:48:47	365	
393	507	HUSIŃSKI ZBIGNIEW	KB Biała Biega	WITULIN	POLSKA	1971	M40	111	04:53	12.29	00:25:24	00:48:01	00:48:49	366	
394	714	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	150	04:53	12.29	00:23:28	00:48:22	00:48:50	367	
395	1239	DOMARADZKI GRZEGORZ	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1964	M50	24	04:53	12.28	00:23:58	00:48:29	00:48:51	368	
396	1004	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	151	04:53	12.28	00:25:01	00:48:23	00:48:52	369	
397	1585	PARCZYŃSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	152	04:53	12.28	00:23:47	00:48:28	00:48:52	370	
398	1096	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	13	04:53	12.27	00:24:33	00:48:15	00:48:53		28
399	63	WOŹNIACKI ADAM	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	112	04:53	12.27	00:23:53	00:48:42	00:48:55	371	
400	180	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	153	04:53	12.27	00:24:45	00:48:06	00:48:55	372	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	1026	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	154	04:53	12.26	00:24:20	00:48:30	00:48:56	373	
402	897	WÓJTOWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	5	04:54	12.26	00:24:27	00:48:35	00:48:57		29
403	713	WÓJCICKI MARCIN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	113	04:54	12.26	00:24:51	00:48:29	00:48:57	374	
404	1584	PARCZYNSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	14	04:54	12.26	00:23:47	00:48:33	00:48:57		30
405	251	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	114	04:54	12.24	00:23:43	00:48:46	00:49:00	375	
406	1463	POTRZAŚAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M20	75	04:54	12.24	00:24:19	00:48:31	00:49:00	376	
407	665	FRONTCZAK ARTUR	Speedy Gonzalez Run Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	115	04:54	12.24	00:24:31	00:48:35	00:49:01	377	
408	1128	DĄBROWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	76	04:54	12.24	00:23:11	00:48:39	00:49:02	378	
409	1253	SIWIEC MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	116	04:54	12.23	00:25:04	00:48:13	00:49:03	379	
410	1490	FILIP ANDRZEJ	FUN SPORT więcej niż sport	MOTYCZ	POLSKA	1976	M40	117	04:55	12.23	00:24:12	00:48:51	00:49:04	380	
411	1442	MAJ MARCIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW, K.W. KOTŁOWNIA	PULAWY	POLSKA	1979	M30	155	04:55	12.23	00:23:29	00:48:42	00:49:04	381	
412	56	GĘCA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	77	04:55	12.23	00:24:55	00:48:38	00:49:04	382	
413	1541	ADAMEK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	156	04:55	12.22	00:24:27	00:48:37	00:49:05	383	
414	1382	MAKOSZ MAREK	Aktywne Borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	157	04:55	12.22	00:25:04	00:48:23	00:49:06	384	
415	1311	SIKORA WOJCIECH	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	158	04:55	12.22	00:25:04	00:48:23	00:49:06	385	
416	1103	BRZOZOWSKI MIROSŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	M30	159	04:55	12.22	00:23:57	00:48:53	00:49:07	386	
417	1102	JĘDRUSZCZAK TOMASZ		WOJSŁAWICE	POLSKA	1981	M30	160	04:55	12.21	00:23:56	00:48:53	00:49:08	387	
418	166	PSZCZOŁA IRENEUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	161	04:55	12.21	00:25:15	00:48:32	00:49:08	388	
419	1041	PAŹDZIOR IRENA		CHEŁM	POLSKA	1959	K50	3	04:55	12.21	00:23:44	00:49:06	00:49:09		31
420	222	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	25	04:55	12.2	00:24:51	00:48:46	00:49:10	389	
421	667	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	162	04:55	12.2	00:25:03	00:48:28	00:49:12	390	
422	984	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	163	04:55	12.2	00:23:45	00:49:00	00:49:12	391	
423	656	WIECZOREK MARCIN	STA Nad Wieprzem	MILEJÓW	POLSKA	1979	M30	164	04:55	12.19	00:23:52	00:48:38	00:49:13	392	
424	809	WRONA MAGDALENA	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1990	K20	6	04:55	12.19	00:23:55	00:48:50	00:49:13		32
425	1024	SOBKOWICZ JAREK	Bychawa Runner's	BYCHAWKA	POLSKA	1985	M30	165	04:55	12.19	00:23:26	00:48:50	00:49:13	393	
426	1344	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	26	04:56	12.18	00:25:11	00:48:46	00:49:15	394	
427	1418	KRZYMOWSKI PIOTR	Akademia Przyszłości	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	78	04:56	12.17	00:24:17	00:48:41	00:49:17	395	
428	1127	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	118	04:56	12.17	00:25:10	00:48:28	00:49:18	396	
429	690	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	79	04:56	12.16	00:23:24	00:49:18	00:49:20	397	
430	1122	SZUMILAK MAREK	Biegomania Lubaczów	LUBACZÓW	POLSKA	1966	M50	27	04:56	12.16	00:25:17	00:48:45	00:49:20	398	
431	1443	KRAWCZYK JAREK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	119	04:56	12.16	00:24:30	00:48:55	00:49:21	399	
432	1129	RYZHYNSKYI VITALII		WIELICZKA	POLSKA	1990	M20	80	04:56	12.15	00:25:35	00:48:29	00:49:22	400	
433	1130	RYŻYŃSKA PAULINA		WIELICZKA	POLSKA	1990	K20	7	04:56	12.15	00:25:35	00:48:30	00:49:22		33
434	891	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	166	04:56	12.15	00:25:27	00:48:35	00:49:24	401	
435	692	TYWONIUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	81	04:57	12.13	00:25:25	00:48:32	00:49:27	402	
436	890	CHOJNOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	120	04:57	12.13	00:25:17	00:48:47	00:49:29	403	
437	1170	DESBAS NICOLAS		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	167	04:57	12.13	00:24:44	00:49:00	00:49:29	404	
438	1514	GRABOWSKA MONIKA		ZALESIE	POLSKA	1991	K20	8	04:57	12.12	00:24:51	00:48:59	00:49:30		34
439	980	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	168	04:57	12.12	00:23:07	00:49:21	00:49:31	405	
440	760	MENDEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	169	04:57	12.11	00:25:25	00:48:44	00:49:32	406	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	1384	GNIECIAK MARCIN	OKNOSTYL	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	121	04:57	12.11	00:24:54	00:49:06	00:49:32	407	
442	1441	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA / LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	10	04:58	12.11	00:24:22	00:49:19	00:49:33		35
443	641	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	28	04:58	12.11	00:24:10	00:49:12	00:49:33	408	
444	228	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	122	04:58	12.09	00:24:26	00:49:16	00:49:37	409	
445	1364	POLUCHOWICZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	170	04:58	12.09	00:24:52	00:49:07	00:49:37	410	
446	1045	GOŁĘBIEWSKA BARBARA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	11	04:58	12.08	00:24:10	00:49:34	00:49:39		36
447	729	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	29	04:58	12.08	00:24:33	00:49:13	00:49:40	411	
448	833	GEŚLA DAWID		HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M20	82	04:58	12.08	00:25:25	00:48:47	00:49:41	412	
449	1155	DZIEDZIC WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	123	04:58	12.07	00:25:13	00:49:27	00:49:43	413	
450	1265	CHLEBIO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	124	04:58	12.07	00:26:00	00:49:08	00:49:43	414	
451	1110	SZAFRAN ŁUKASZ	Energize Your Life	NIEZDÓW	POLSKA	1982	M30	171	04:58	12.06	00:24:47	00:49:28	00:49:44	415	
452	732	OSIAL ANETA		ŁUKÓW	POLSKA	1991	K20	9	04:59	12.05	00:23:46	00:49:28	00:49:48		37
453	185	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	172	04:59	12.04	00:25:19	00:49:06	00:49:49	416	
454	546	ANTOSZ MATEUSZ		LUBACZÓW	POLSKA	1994	M20	83	04:59	12.04	00:25:32	00:49:02	00:49:49	417	
455	562	JANOWSKI MARCIN	Łęczna biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	173	04:59	12.04	00:24:12	00:49:28	00:49:51	418	
456	590	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	125	04:59	12.03	00:25:08	00:49:31	00:49:52	419	
457	923	OSTAPIUK MAREK		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	126	04:59	12.03	00:25:26	00:49:11	00:49:53	420	
458	616	ŻELAZNY MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	127	04:59	12.02	00:25:22	00:49:14	00:49:54	421	
459	183	ŻUREK PIOTR	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	128	04:59	12.02	00:25:07	00:49:29	00:49:55	422	
460	31	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	129	04:59	12.02	00:25:07	00:49:29	00:49:55	423	
461	1437	BOJANKOWSKI HUBERT	Elpie Team/Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	130	04:59	12.02	00:24:35	00:49:31	00:49:56	424	
462	1244	BUGAŁA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	174	04:59	12.02	00:25:18	00:49:38	00:49:56	425	
463	1498	KOZŁOWSKI GRZEGORZ		LEŚCE	POLSKA	1970	M40	131	04:59	12.02	00:25:28	00:49:03	00:49:56	426	
464	121	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	84	05:00	12.01	00:24:57	00:49:41	00:49:57	427	
465	917	MACHNIKOWSKI TOMASZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	132	05:00	12.01	00:25:02	00:49:17	00:49:58	428	
466	1074	KUZIORA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1993	K20	10	05:00	12.01	00:25:30	00:49:26	00:49:58		38
467	883	ZWIERZAŃSKI PAWEŁ	Klub Wysokogórski Lublin	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	133	05:01	11.98	00:25:15	00:49:24	00:50:04	429	
468	280	ORZYP AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K20	11	05:01	11.96	00:25:05	00:49:25	00:50:11		39
469	1053	KOSECKI ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	175	05:01	11.96	00:26:34	00:49:02	00:50:11	430	
470	607	ZIEMOŁĄG RAFAŁ	WUKS SP 30 LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	176	05:01	11.95	00:25:18	00:49:39	00:50:13	431	
471	785	TOMASZEWSKI PIOTR	braciaT	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	177	05:01	11.94	00:25:16	00:49:26	00:50:14	432	
472	245	HOLC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	12	05:02	11.94	00:25:02	00:49:43	00:50:16		40
473	1241	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	134	05:02	11.93	00:25:23	00:49:28	00:50:17	433	
474	200	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	178	05:02	11.93	00:25:29	00:49:28	00:50:18	434	
475	661	KOZIOŁ TOMASZ		WÓLKA TANEWSKA	POLSKA	1986	M30	179	05:02	11.93	00:25:26	00:49:22	00:50:18	435	
476	549	WINKLER TOMEK	N>D>N>K	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	180	05:02	11.93	00:24:42	00:49:53	00:50:18	436	
477	72	ZIÓŁKOWSKI PRZEMYSŁAW		GOŚCIERADÓW UKAZOWY	POLSKA	1992	M20	85	05:02	11.93	00:23:55	00:49:57	00:50:18	437	
478	1554	ŻMUDA DANIEL	Grupa Bury	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	181	05:02	11.92	00:25:47	00:49:32	00:50:20	438	
479	1405	STRZELECKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	182	05:02	11.92	00:24:11	00:49:51	00:50:21	439	
480	989	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	183	05:02	11.92	00:25:32	00:49:29	00:50:21	440	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	776	PUTOWSKI PIOTR	Motycz biega	MOTYCZ	POLSKA	1990	M20	86	05:02	11.91	00:25:29	00:49:33	00:50:23	441	
482	1163	ROLNIK ADAM		RADOM	POLSKA	1995	M20	87	05:02	11.91	00:25:31	00:49:38	00:50:23	442	
483	1553	KOZAK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1981	M30	184	05:02	11.9	00:25:47	00:49:36	00:50:25	443	
484	1324	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	M20	88	05:02	11.9	00:25:33	00:49:37	00:50:25	444	
485	148	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	135	05:03	11.89	00:25:11	00:49:58	00:50:27	445	
486	1340	BARTOSZEK JAN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1975	M40	136	05:03	11.89	00:24:38	00:49:49	00:50:28	446	
487	1505	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	12	05:03	11.89	00:25:26	00:49:42	00:50:28		41
488	41	MEJSNER BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	137	05:03	11.87	00:25:25	00:49:46	00:50:32	447	
489	1042	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	138	05:04	11.87	00:24:57	00:50:03	00:50:33	448	
490	244	KOSIOR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	185	05:04	11.87	00:25:52	00:49:49	00:50:34	449	
491	1428	KOTULA JAROSLAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	186	05:04	11.87	00:25:25	00:49:47	00:50:34	450	
492	1391	SPRAWKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	89	05:04	11.86	00:25:29	00:49:36	00:50:35	451	
493	1455	KOZYRA ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M20	90	05:04	11.85	00:25:22	00:49:47	00:50:37	452	
494	213	KONOWAŁEK PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	139	05:04	11.85	00:25:06	00:50:04	00:50:39	453	
495	161	LATUSZKIEWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	140	05:04	11.85	00:25:36	00:49:46	00:50:39	454	
496	272	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	141	05:04	11.84	00:25:37	00:49:47	00:50:40	455	
497	176	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	187	05:04	11.84	00:24:02	00:50:22	00:50:40	456	
498	547	OSTAPOWICZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	188	05:04	11.84	00:25:48	00:49:55	00:50:41	457	
499	47	SIATECKI PAWEŁ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	GARBOW	POLSKA	1992	M20	91	05:04	11.84	00:25:27	00:49:55	00:50:41	458	
500	149	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	30	05:04	11.83	00:26:03	00:49:45	00:50:42	459	
501	1068	KALBARCZYK IGOR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	189	05:04	11.83	00:25:42	00:49:46	00:50:42	460	
502	1085	BARTOSIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	190	05:04	11.83	00:25:25	00:50:27	00:50:43	461	
503	1529	KASPRZAK IWONA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	15	05:04	11.83	00:26:04	00:49:51	00:50:43		42
504	1579	MOTYL IRENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60	1	05:04	11.83	00:24:22	00:50:33	00:50:44		43
505	187	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	31	05:05	11.81	00:25:44	00:50:06	00:50:47	462	
506	199	KLUCH JACEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M40	142	05:05	11.81	00:24:48	00:50:25	00:50:49	463	
507	1545	WILCZAK PAWEŁ		GORLICE	POLSKA	1985	M30	191	05:05	11.81	00:25:40	00:50:02	00:50:49	464	
508	1402	NAKIELSKA IWONA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	13	05:05	11.79	00:25:04	00:50:28	00:50:53		44
509	184	JÓŹWIAK OLGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	1	05:05	11.78	00:25:44	00:50:19	00:50:55		45
510	266	JÓŹWIAK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	143	05:05	11.78	00:25:44	00:50:19	00:50:55	465	
511	1037	MAJEWSKA IZABELA	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	K30	16	05:05	11.78	00:25:24	00:50:16	00:50:55		46
512	711	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	7	05:05	11.78	00:25:11	00:50:23	00:50:56	466	
513	1232	KOWALSKI MICHAŁ		MARYSIN	POLSKA	1977	M40	144	05:05	11.78	00:25:36	00:49:57	00:50:56	467	
514	144	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	8	05:06	11.78	00:25:31	00:50:10	00:50:57	468	
515	631	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	9	05:06	11.76	00:26:14	00:50:03	00:51:02	469	
516	668	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	14	05:06	11.75	00:25:27	00:50:38	00:51:03		47
517	1215	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	145	05:06	11.75	00:25:16	00:50:34	00:51:03	470	
518	1059	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M30	192	05:07	11.75	00:26:07	00:50:13	00:51:04	471	
519	1322	STACHYRA BARTŁOMIEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	92	05:07	11.75	00:25:07	00:50:41	00:51:04	472	
520	619	MROCZKOWSKI MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	M30	193	05:07	11.75	00:26:31	00:50:08	00:51:05	473	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	1423	CZUŁNOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	146	05:07	11.74	00:25:24	00:50:18	00:51:06	474	
522	262	DERKACZ AGATA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	17	05:07	11.73	00:25:52	00:50:24	00:51:08		48
523	1124	SKIBA WITOLD	Biegomania Lubaczów	LUBACZÓW	POLSKA	1962	M50	32	05:07	11.73	00:25:18	00:50:34	00:51:09	475	
524	232	WARYCH JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	18	05:07	11.73	00:25:39	00:50:31	00:51:10		49
525	186	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	147	05:07	11.71	00:25:25	00:50:26	00:51:13	476	
526	582	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	148	05:07	11.71	00:25:13	00:50:42	00:51:13	477	
527	669	TCHOREK GABRYŚIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	2	05:07	11.71	00:25:27	00:50:49	00:51:14		50
528	827	KLOC MIROSŁAW	LSB / Let Me Out Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	194	05:08	11.71	00:26:04	00:50:46	00:51:15	478	
529	55	KITLIŃSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	15	05:08	11.71	00:25:16	00:51:04	00:51:15		51
530	1181	BAK WACŁAW	RunningStones	DOMINÓW	POLSKA	1974	M40	149	05:08	11.7	00:25:57	00:50:40	00:51:18	479	
531	1280	MICHALAK ZBIGNIEW		JASTKÓW	POLSKA	1974	M40	150	05:08	11.68	00:25:13	00:51:05	00:51:21	480	
532	1101	FILIP BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	93	05:08	11.68	00:25:34	00:50:37	00:51:22	481	
533	542	GAŃSKI FILIP	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	195	05:08	11.67	00:25:29	00:50:35	00:51:25	482	
534	1499	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	13	05:09	11.66	00:25:26	00:50:36	00:51:28		52
535	608	DŁUGOSZ KASIA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	19	05:09	11.65	00:25:01	00:50:58	00:51:29		53
536	1002	SZPACZYŃSKA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	3	05:09	11.65	00:25:37	00:50:53	00:51:29		54
537	554	CZAJKA JACEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1969	M40	151	05:09	11.65	00:25:55	00:50:37	00:51:30	483	
538	1422	GRABIAS PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	196	05:09	11.64	00:27:10	00:50:36	00:51:32	484	
539	1475	MARCINIAK KAMIL		URSZULIN	POLSKA	1988	M30	197	05:09	11.64	00:26:44	00:50:20	00:51:33	485	
540	126	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	198	05:10	11.62	00:25:58	00:51:14	00:51:37	486	
541	204	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	199	05:10	11.62	00:26:26	00:51:21	00:51:39	487	
542	765	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	152	05:10	11.61	00:27:29	00:50:29	00:51:40	488	
543	1082	MICHELSON ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	153	05:10	11.61	00:25:37	00:51:02	00:51:41	489	
544	728	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	94	05:10	11.61	00:25:27	00:50:54	00:51:42	490	
545	1473	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	K20	14	05:10	11.6	00:25:11	00:51:25	00:51:43		55
546	188	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	16	05:11	11.59	00:25:58	00:51:05	00:51:46		56
547	528	GOŁAWSKA JOANNA		LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	17	05:11	11.59	00:25:08	00:51:13	00:51:47		57
548	994	PILEWSKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	200	05:11	11.58	00:26:25	00:50:56	00:51:48	491	
549	973	CIEKOT MARZENA	KondzikTeam	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	20	05:11	11.58	00:24:31	00:51:33	00:51:49		58
550	632	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	201	05:11	11.58	00:25:04	00:50:53	00:51:49	492	
551	60	GRZYWACZ DARIUSZ	GetGym Lublin	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	33	05:11	11.58	00:25:36	00:51:03	00:51:50	493	
552	761	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	18	05:11	11.57	00:25:32	00:51:13	00:51:51		59
553	111	STPICZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	202	05:11	11.57	00:25:33	00:51:13	00:51:51	494	
554	866	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	203	05:11	11.56	00:24:02	00:51:49	00:51:53	495	
555	1252	KOSTRUBIEC BERNARD		ZAMOŚĆ	POLSKA	2000	M16	4	05:11	11.56	00:26:11	00:51:11	00:51:55	496	
556	1308	OLSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	154	05:12	11.54	00:27:08	00:50:50	00:51:59	497	
557	120	URBAN ARTUR	Hanesco Run Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	204	05:12	11.53	00:25:29	00:51:31	00:52:01	498	
558	642	WOLIŃSKI OSKAR		LUBARTÓW	POLSKA	1994	M20	95	05:12	11.53	00:27:14	00:50:58	00:52:01	499	
559	1099	DUDA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	155	05:12	11.53	00:25:31	00:51:30	00:52:01	500	
560	221	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	205	05:12	11.53	00:26:21	00:51:21	00:52:02	501	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	737	KLIMKOWSKA MONIKA	Sportowy Czarniecki	CHEŁM	POLSKA	1971	K40	19	05:13	11.53	00:25:23	00:51:39	00:52:03		60
562	154	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	10	05:13	11.52	00:25:11	00:51:33	00:52:06	502	
563	1433	WOŹNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	156	05:13	11.52	00:24:50	00:51:50	00:52:06	503	
564	1294	MOMOT MICHAŁ		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	206	05:13	11.51	00:25:19	00:51:18	00:52:07	504	
565	125	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	157	05:13	11.51	00:25:18	00:51:39	00:52:07	505	
566	1295	MALCZEWSKI ŁUKASZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1998	M20	96	05:13	11.51	00:26:12	00:51:23	00:52:07	506	
567	65	KURANC MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	97	05:13	11.51	00:25:20	00:51:46	00:52:08	507	
568	1582	KOZAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	158	05:13	11.51	00:25:43	00:51:27	00:52:08	508	
569	671	KOTARSKI JAKUB	Chełm biega	CYCÓW	POLSKA	1991	M20	98	05:13	11.51	00:26:03	00:51:38	00:52:09	509	
570	868	RUDZIŃSKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	34	05:13	11.5	00:26:24	00:51:13	00:52:11	510	
571	942	KWIECIEŃ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	207	05:13	11.49	00:25:47	00:51:24	00:52:12	511	
572	1551	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	Multimedia Runners Puławy	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1980	M30	208	05:13	11.49	00:26:02	00:51:23	00:52:13	512	
573	820	FORNALSKI JAKUB		KRASNYSTAW	POLSKA	1990	M20	99	05:14	11.48	00:26:31	00:51:24	00:52:16	513	
574	781	JEDENAK ALEKSANDER		DĄBROWICA	POLSKA	1977	M40	159	05:14	11.48	00:25:34	00:51:26	00:52:17	514	
575	949	SZCZEPANIAK SEBASTIAN	GENTLEMEN	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	160	05:14	11.47	00:25:26	00:51:37	00:52:18	515	
576	191	ŚLIWA GRZEGORZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	161	05:14	11.47	00:26:22	00:51:38	00:52:19	516	
577	1013	MAJKA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1990	K20	15	05:14	11.47	00:25:38	00:51:32	00:52:19		61
578	237	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	21	05:14	11.46	00:27:11	00:51:25	00:52:20		62
579	1297	KARBOWNICZEK ANDRZEJ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	162	05:14	11.46	00:25:32	00:51:56	00:52:20	517	
580	132	KAMIŃSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	163	05:14	11.46	00:25:58	00:51:53	00:52:21	518	
581	693	JAREMEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	164	05:14	11.46	00:26:02	00:51:35	00:52:22	519	
582	1010	CHACHUŁA ADAM		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	209	05:14	11.45	00:25:18	00:52:14	00:52:23	520	
583	270	MAJCHERSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	165	05:14	11.45	00:24:55	00:52:09	00:52:23	521	
584	1134	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30	210	05:14	11.45	00:26:01	00:51:41	00:52:23	522	
585	1523	ZABOREK TOMEK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	166	05:14	11.45	00:25:08	00:51:57	00:52:25	523	
586	58	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	4	05:14	11.45	00:25:41	00:51:47	00:52:25		63
587	1175	PRZYBYSZ PAULA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	16	05:15	11.44	00:25:45	00:51:39	00:52:27		64
588	69	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	22	05:15	11.44	00:26:15	00:51:56	00:52:27		65
589	51	OPALIŃSKI DARIUSZ	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	211	05:15	11.44	00:26:39	00:51:40	00:52:28	524	
590	53	SURMAN BARTOSZ	Vrotcovia Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	100	05:15	11.43	00:27:17	00:51:43	00:52:29	525	
591	1352	REDESTOWICZ PAWEŁ	Szerokie	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	35	05:16	11.42	00:25:21	00:52:12	00:52:33	526	
592	816	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	212	05:16	11.42	00:26:00	00:52:11	00:52:33	527	
593	1560	FRONC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	167	05:16	11.41	00:23:41	00:52:17	00:52:36	528	
594	113	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	36	05:16	11.4	00:25:26	00:52:00	00:52:38	529	
595	689	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	213	05:16	11.4	00:25:49	00:52:08	00:52:39	530	
596	822	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	20	05:16	11.39	00:25:57	00:51:54	00:52:40		66
597	1282	NYCZ MAŁGORZATA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1967	K50	5	05:16	11.38	00:25:50	00:52:40	00:52:44		67
598	1088	ŁĄCZNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	214	05:17	11.37	00:26:21	00:51:41	00:52:47	531	
599	568	BOCHENKIEWICZ MARIA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	23	05:17	11.37	00:26:33	00:51:56	00:52:47		68
600	1393	MITURA WIOLETTA		PARCZEW	POLSKA	1978	K40	21	05:17	11.36	00:26:59	00:52:12	00:52:49		69

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	1392	MITURA WOJCIECH		PARCZEW	POLSKA	1974	M40	168	05:17	11.36	00:26:59	00:52:13	00:52:49	532	
602	686	SOSNOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	17	05:17	11.36	00:25:40	00:51:41	00:52:50		70
603	651	STERNIK DANIEL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	215	05:17	11.36	00:27:27	00:52:00	00:52:50	533	
604	1055	BRZEZIAŃSKI MARCIN		TURKA	POLSKA	1984	M30	216	05:17	11.36	00:25:49	00:52:25	00:52:50	534	
605	1421	BARAN-HAŁASA LUCYNA	Roztoczanska Grupa Biegowa Cyku Pyku	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	K30	24	05:17	11.35	00:26:18	00:51:58	00:52:51		71
606	812	KOŁODZIRJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	169	05:17	11.35	00:26:28	00:52:11	00:52:52	535	
607	768	OBEL MICHAŁ	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	101	05:17	11.35	00:25:30	00:52:20	00:52:52	536	
608	623	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	25	05:17	11.35	00:26:36	00:51:59	00:52:53		72
609	1284	RESZKA ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	217	05:17	11.34	00:26:30	00:51:59	00:52:54	537	
610	1048	WELMAN PAWEŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	218	05:17	11.34	00:26:25	00:52:05	00:52:55	538	
611	167	PAŁKA MAGDALENA		URSZULIN	POLSKA	1980	K30	26	05:18	11.33	00:26:29	00:52:39	00:52:58		73
612	1485	KACZANOWSKI ŁUKASZ	WIENIAWA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	219	05:18	11.33	00:26:07	00:52:12	00:52:58	539	
613	578	KUTA RAFAŁ	Potrenujemy?	PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	170	05:18	11.32	00:25:42	00:52:16	00:53:01	540	
614	1145	ZIARNIECKA MAGDALENA	Bychawa RUNNER'S	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	27	05:19	11.31	00:27:11	00:52:20	00:53:03		74
615	233	MAZUREK MAŁGORZATA	NKS Zryw	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	28	05:19	11.31	00:27:34	00:52:16	00:53:04		75
616	1482	WOIŃSKI MATEUSZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	220	05:19	11.31	00:25:11	00:52:38	00:53:04	541	
617	1161	BOROWIEC JAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	221	05:19	11.3	00:26:40	00:52:17	00:53:05	542	
618	224	KURSA MAŁGOSIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	29	05:19	11.29	00:26:22	00:52:27	00:53:08		76
619	514	BORNUS MARCIN	Kraśnicki Klub Morsów	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M40	171	05:19	11.28	00:27:39	00:52:05	00:53:11	543	
620	800	SIELWANOWSKA WIKTORIA	Iłża Pędzi	IŁŻA	POLSKA	1999	K16	4	05:19	11.28	00:27:15	00:52:37	00:53:12		77
621	701	ROSA MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	KRĘPIEC	POLSKA	1978	K40	22	05:19	11.28	00:26:27	00:52:23	00:53:12		78
622	1114	BANICKI RAFAŁ	PKO BP	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	222	05:19	11.27	00:26:27	00:52:22	00:53:13	544	
623	137	WEPA WIESŁAW		CHEŁM	POLSKA	1956	M60	11	05:20	11.26	00:25:27	00:53:05	00:53:16	545	
624	1555	CIEŚLAK MAREK		PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	172	05:20	11.26	00:26:05	00:53:01	00:53:18	546	
625	823	FURGAŁA ARTUR	Biegająca Ekipa	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	173	05:20	11.24	00:27:34	00:52:16	00:53:23	547	
626	168	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	37	05:20	11.24	00:27:04	00:52:29	00:53:24	548	
627	1516	PILUŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	23	05:20	11.24	00:26:20	00:52:54	00:53:24		79
628	819	MISZTAL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	102	05:20	11.23	00:26:37	00:52:33	00:53:25	549	
629	754	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	174	05:20	11.23	00:26:16	00:53:18	00:53:26	550	
630	539	LISZKA BŁAŻEJ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1983	M30	223	05:20	11.23	00:26:04	00:52:35	00:53:26	551	
631	1453	GĘBUSIA MILENA	SII POWER PEOPLE	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1992	K20	18	05:21	11.21	00:26:10	00:52:39	00:53:30		80
632	193	WÓJCIK RENATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	30	05:21	11.21	00:26:55	00:52:57	00:53:32		81
633	634	ZIELIŃSKI PAWEŁ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	224	05:21	11.21	00:27:24	00:52:34	00:53:32	552	
634	817	KOLASA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	225	05:22	11.2	00:27:02	00:52:30	00:53:35	553	
635	560	DUDA RAFAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	226	05:22	11.19	00:26:46	00:52:43	00:53:36	554	
636	1318	DEMIDIUK KRYSZTIAN		ZALESIE	POLSKA	1996	M20	103	05:22	11.19	00:25:59	00:52:49	00:53:37	555	
637	1062	JAWOROWSKA AGNIESZKA		PIASKI	POLSKA	1997	K20	19	05:22	11.19	00:26:32	00:53:21	00:53:38		82
638	596	TELEON-POLSKA MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	31	05:22	11.18	00:26:28	00:53:02	00:53:41		83
639	853	ANYSZEK MARIUSZ	DSS Orłeta	DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	227	05:22	11.18	00:25:47	00:53:12	00:53:41	556	
640	898	RYCHTER MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	175	05:22	11.17	00:27:15	00:52:42	00:53:42	557	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	896	GORECKA ALEKSANDRA	biegusiem.pl	MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K20	20	05:22	11.17	00:24:35	00:53:31	00:53:42		84
642	1477	REJAK ADAM	Niezrzeszony	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	176	05:22	11.17	00:27:40	00:52:47	00:53:42	558	
643	885	TURLEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	32	05:22	11.17	00:27:22	00:52:54	00:53:44		85
644	66	ZARZECZNA OLGA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	33	05:23	11.16	00:27:22	00:52:55	00:53:45		86
645	646	MOSTOWSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1997	K20	21	05:23	11.16	00:26:40	00:53:12	00:53:46		87
646	677	FRANCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	228	05:23	11.16	00:26:25	00:52:51	00:53:46	559	
647	682	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	12	05:23	11.15	00:25:58	00:53:38	00:53:48	560	
648	115	POTRZYSZCZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	229	05:23	11.14	00:26:56	00:52:59	00:53:51	561	
649	1016	SUROWIEC MARIAN	LKS Milanów	MILANÓW	POLSKA	1950	M60	13	05:23	11.14	00:26:47	00:53:38	00:53:52	562	
650	660	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	38	05:23	11.14	00:26:23	00:53:02	00:53:52	563	
651	1108	WITNICKA MAGDALENA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	K30	34	05:23	11.13	00:27:02	00:52:59	00:53:54		88
652	172	NIEWCZAS BASIA	lubartowbiega	LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	35	05:23	11.13	00:27:15	00:53:00	00:53:54		89
653	1581	BUCZEK PIOTR		KRAKÓW	POLSKA	1991	M20	104	05:23	11.13	00:26:00	00:52:55	00:53:55	564	
654	1590	PERSONA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	230	05:24	11.11	00:29:34	00:52:44	00:53:59	565	
655	1338	LESZKOWICZ ARLETA		ŁUKÓW	POLSKA	1983	K30	36	05:24	11.11	00:27:07	00:53:13	00:54:01		90
656	570	MAZURKIEWICZ ŁUKASZ		BYCHAWA	POLSKA	1993	M20	105	05:25	11.1	00:26:29	00:53:23	00:54:04	566	
657	640	DĘBIŃSKI MARCIN	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	106	05:25	11.09	00:26:39	00:53:19	00:54:05	567	
658	274	IWAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	177	05:25	11.09	00:27:14	00:53:08	00:54:07	568	
659	1390	KRÓLIKOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	107	05:25	11.09	00:27:18	00:53:06	00:54:07	569	
660	914	JAGUŚ ANNA	Drużyna Krążenia	TOMASZOWICE	POLSKA	1977	K40	24	05:25	11.08	00:26:50	00:53:39	00:54:08		91
661	584	KORNET GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	178	05:25	11.08	00:25:11	00:53:45	00:54:08	570	
662	1178	CYBULSKI GRZEGORZ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	179	05:25	11.07	00:27:12	00:53:27	00:54:13	571	
663	849	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	231	05:26	11.06	00:24:38	00:53:54	00:54:15	572	
664	987	MALESA ARTUR		PAŁE CZNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	180	05:26	11.06	00:28:06	00:53:39	00:54:15	573	
665	784	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K20	22	05:26	11.06	00:27:52	00:53:14	00:54:16		92
666	567	SZABŁOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	108	05:26	11.05	00:26:26	00:53:29	00:54:18	574	
667	719	PIOTROWSKI ŁUKASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	232	05:26	11.04	00:27:19	00:53:26	00:54:20	575	
668	1358	WÓJCIK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	37	05:26	11.04	00:26:58	00:53:32	00:54:21		93
669	906	MISIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	233	05:26	11.04	00:26:30	00:53:27	00:54:22	576	
670	1379	BAKOWSKI PIOTR	lubelskibiegacz.pl	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	181	05:26	11.03	00:27:17	00:53:49	00:54:25	577	
671	1383	WOJNARSKI IRENEUSZ		JARCZÓW	POLSKA	1989	M20	109	05:26	11.03	00:28:08	00:53:19	00:54:25	578	
672	789	BIRSZEL MIROSŁAW	Lift Service Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	234	05:26	11.02	00:26:30	00:53:19	00:54:26	579	
673	159	KULIK MARIUSZ		ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	182	05:27	11.01	00:26:06	00:53:36	00:54:29	580	
674	73	POPŁAWSKI KRYSZTIAN		KRAŚNIK	POLSKA	1990	M20	110	05:27	11.01	00:25:30	00:54:11	00:54:30	581	
675	104	LEONARCIK KAROLINA		PUŁAWY	POLSKA	1991	K20	23	05:27	11	00:26:57	00:53:40	00:54:32		94
676	1125	MŁODZIŃSKI LESŁAW	Biegomania Lubaczów	LUBACZÓW	POLSKA	1970	M40	183	05:28	11	00:27:21	00:53:58	00:54:34	582	
677	863	GAWLIK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	38	05:28	10.99	00:27:31	00:53:37	00:54:35		95
678	1331	LIS GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	184	05:28	10.99	00:28:10	00:53:25	00:54:35	583	
679	727	PĘDZISZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	111	05:28	10.99	00:27:43	00:53:29	00:54:36	584	
680	1556	BURADN ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	185	05:28	10.99	00:28:04	00:53:32	00:54:37	585	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	856	WICZUK MARCIN		JASTKÓW	POLSKA	1975	M40	186	05:28	10.98	00:25:32	00:54:02	00:54:39	586	
682	140	GOLENIIEWSKI RYSZARD	Grandpa	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	14	05:28	10.98	00:26:24	00:54:11	00:54:40	587	
683	1396	HOŁUB BARBARA		CHEŁM	POLSKA	1989	K20	24	05:28	10.97	00:26:53	00:53:56	00:54:42		96
684	1157	CIESIELSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	235	05:28	10.97	00:27:57	00:53:38	00:54:42	588	
685	1229	GAZDA JANUSZ		ŁAZISKA	POLSKA	1995	M20	112	05:28	10.97	00:26:02	00:54:08	00:54:42	589	
686	633	SKOCZYŁAS GRZEGORZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1980	M30	236	05:28	10.97	00:27:01	00:54:31	00:54:43	590	
687	516	BACZEWSKI KAMIL	Drużyna Krążenia	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	237	05:29	10.96	00:27:55	00:53:49	00:54:45	591	
688	947	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30	238	05:29	10.96	00:26:31	00:54:28	00:54:45	592	
689	1052	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	39	05:29	10.95	00:27:55	00:54:01	00:54:48	593	
690	1544	PIECHOL SEBASTIAN		PIASKI	POLSKA	1986	M30	239	05:29	10.94	00:27:10	00:54:03	00:54:50	594	
691	704	ROKICKA LAURA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	39	05:29	10.94	00:26:38	00:54:37	00:54:51		97
692	22	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M20	113	05:29	10.94	00:27:09	00:54:11	00:54:51	595	
693	811	MAZURKIEWICZ JOLANTA	Bychawa Runner's/Największa Armia Świata	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	40	05:29	10.93	00:27:11	00:54:09	00:54:54		98
694	1245	DACA MICHAŁ		KRĘPIEC	POLSKA	1978	M40	187	05:29	10.93	00:28:08	00:53:53	00:54:54	596	
695	215	BARANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	40	05:29	10.93	00:28:08	00:53:46	00:54:55	597	
696	1250	FIUTKA BARTEK	2 LO Lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	2001	M16	5	05:29	10.92	00:28:10	00:53:50	00:54:56	598	
697	177	CZECH MICHAŁ	Rytm i Melodia TEAM	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	114	05:30	10.92	00:28:08	00:53:49	00:54:57	599	
698	138	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	188	05:30	10.92	00:26:43	00:54:44	00:54:57	600	
699	1200	PASTWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	240	05:30	10.92	00:27:38	00:53:39	00:54:58	601	
700	705	ZBICIAK GRZEGORZ	Łęczna Biega	SPICZYN	POLSKA	1973	M40	189	05:30	10.92	00:26:34	00:54:24	00:54:58	602	
701	721	PIETRZYK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	25	05:30	10.92	00:28:07	00:53:59	00:54:58		99
702	1135	GUMIŃSKI KONRAD	Bełżyce Biegają	KRĘZNICA OKRĄGŁA	POLSKA	1987	M30	241	05:30	10.91	00:26:54	00:54:20	00:54:59	603	
703	1185	PAŚNIK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	115	05:30	10.91	00:26:41	00:54:15	00:54:59	604	
704	1036	DOLECKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	190	05:30	10.91	00:27:53	00:53:56	00:55:00	605	
705	887	DOLECKA ANTONINA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	5	05:30	10.91	00:27:53	00:53:56	00:55:00		100
706	1302	MICHALSKA WERONIKA		CHEŁM	POLSKA	1991	K20	26	05:30	10.91	00:27:06	00:54:11	00:55:01		101
707	260	GOLAS DARIUSZ		DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	191	05:31	10.9	00:28:08	00:54:01	00:55:04	606	
708	1272	KOZIK IZA		MAŁYSZYN GÓRNY	POLSKA	1987	K30	41	05:31	10.89	00:27:27	00:53:57	00:55:05		102
709	1434	LASKOWSKI ANDRZEJ	Pompa Team	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	192	05:31	10.89	00:27:52	00:53:58	00:55:05	607	
710	959	STĘPIEŃ DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	27	05:31	10.89	00:28:09	00:54:10	00:55:07		103
711	824	TYNIEC LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	41	05:31	10.89	00:27:44	00:54:04	00:55:07	608	
712	585	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	42	05:31	10.88	00:28:05	00:54:24	00:55:09	609	
713	676	KOZŁOWICZ MICHAŁ	DRUŻYNA KRĄŻENIA	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	242	05:31	10.88	00:27:34	00:54:15	00:55:10	610	
714	1431	KOWALCZYK MARCIN	Iskry	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	243	05:31	10.88	00:28:15	00:54:13	00:55:10	611	
715	1398	WARYSZAK GRZEGORZ	SIG	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	193	05:31	10.87	00:27:59	00:54:03	00:55:11	612	
716	1021	SPRAWKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	244	05:31	10.87	00:26:45	00:54:17	00:55:11	613	
717	779	ŁUKASZEWSKI BARTŁOMIEJ		TRAWNIKI	POLSKA	1990	M20	116	05:31	10.87	00:26:55	00:54:26	00:55:11	614	
718	673	MALINOWSKA JUSTYNA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1989	K20	28	05:31	10.87	00:26:55	00:54:26	00:55:11		104
719	110	GONTARCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	15	05:31	10.87	00:25:53	00:54:34	00:55:13	615	
720	1522	ZAWIŚLAK MARZENA		PIASKI	POLSKA	1989	K20	29	05:31	10.86	00:27:41	00:54:18	00:55:14		105

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	238	MICHAŁOWSKI MACIEJ		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	245	05:32	10.86	00:28:09	00:54:20	00:55:15	616	
722	1259	GUZOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	246	05:32	10.85	00:27:51	00:54:22	00:55:17	617	
723	1412	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	194	05:32	10.85	00:26:47	00:54:51	00:55:18	618	
724	687	SENDER ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	SMUGI	POLSKA	1970	M40	195	05:32	10.84	00:28:09	00:54:31	00:55:21	619	
725	1504	KLEPACKA OLA	Crossfit z16	LUBLIN	POLSKA	1989	K20	30	05:32	10.84	00:26:33	00:54:50	00:55:21		106
726	920	LATUSZKIEWICZ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	25	05:32	10.84	00:28:09	00:54:15	00:55:22		107
727	834	CHUDZIK JOANNA	DietofitKonie	RZESZÓW	POLSKA	1994	K20	31	05:32	10.84	00:27:55	00:54:28	00:55:22		108
728	1574	RÓŻYCKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	6	05:32	10.83	00:26:59	00:55:17	00:55:23		109
729	42	SZALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	196	05:32	10.83	00:28:06	00:54:20	00:55:25	620	
730	1562	ŻARNICKI KAMIL		TURKA	POLSKA	1986	M30	247	05:32	10.83	00:28:07	00:54:20	00:55:25	621	
731	48	ZIÓŁEK MIROSŁAW	STAY INSANE	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	43	05:32	10.83	00:28:07	00:54:20	00:55:25	622	
732	1399	MICHALUK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	197	05:32	10.82	00:28:07	00:54:33	00:55:26	623	
733	905	FORNALSKI TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M30	248	05:33	10.82	00:26:56	00:54:34	00:55:27	624	
734	1158	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	44	05:33	10.82	00:28:06	00:54:34	00:55:28	625	
735	1080	SYTY KRZYSZTOF		KRAŚNIK	POLSKA	1992	M20	117	05:33	10.82	00:25:52	00:54:41	00:55:28	626	
736	1354	CHUDOBA ŁUKASZ		CHEŁM	POLSKA	1997	M20	118	05:33	10.81	00:28:32	00:54:39	00:55:29	627	
737	1413	SMOK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	32	05:33	10.81	00:28:14	00:54:32	00:55:29		110
738	1298	ŁABĘDZKI RAFAŁ		CHEŁM	POLSKA	1977	M40	198	05:33	10.81	00:28:31	00:54:39	00:55:30	628	
739	1417	TARAS KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	249	05:33	10.81	00:29:33	00:54:26	00:55:30	629	
740	1303	MICHALSKI KAROL		CHEŁM	POLSKA	1990	M20	119	05:33	10.81	00:28:31	00:54:40	00:55:30	630	
741	1287	FRĄCZEK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	199	05:33	10.81	00:27:47	00:54:32	00:55:30	631	
742	1067	GONCIARZ MATEUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	250	05:33	10.8	00:28:02	00:54:35	00:55:32	632	
743	836	GAŚSIOR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	42	05:34	10.8	00:26:41	00:55:03	00:55:33		111
744	1290	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	26	05:34	10.8	00:27:50	00:54:26	00:55:33		112
745	1387	BIELIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	251	05:34	10.8	00:28:59	00:54:18	00:55:34	633	
746	1071	FORYŚ TOMASZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	120	05:34	10.79	00:27:22	00:54:43	00:55:35	634	
747	717	DEMIŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	252	05:34	10.78	00:29:14	00:54:27	00:55:38	635	
748	264	ZYGO GRZEGORZ		ŁĄCZKI-PAWŁÓWEK	POLSKA	1976	M40	200	05:34	10.77	00:27:17	00:55:03	00:55:42	636	
749	592	GROMASZEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	33	05:35	10.76	00:28:06	00:54:40	00:55:46		113
750	1234	ŻUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	253	05:35	10.76	00:28:07	00:54:40	00:55:46	637	
751	1050	IWAN KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	254	05:35	10.75	00:27:01	00:54:33	00:55:48	638	
752	589	CHLEBIEJ BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	255	05:35	10.74	00:28:12	00:54:56	00:55:51	639	
753	253	JAKUBOWSKA AGATA		ZEMBORZYCE	POLSKA	1986	K30	43	05:35	10.74	00:28:12	00:54:57	00:55:53		114
754	1570	STYRNIK MARCIN		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	256	05:35	10.73	00:27:58	00:54:55	00:55:55	640	
755	1023	JÓŻWIK KAROLINA	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K20	34	05:36	10.72	00:27:21	00:55:04	00:55:58		115
756	786	GRZYWIŃSKA-MIERZEJEWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	44	05:36	10.72	00:27:12	00:55:27	00:55:59		116
757	625	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	45	05:36	10.72	00:28:04	00:54:54	00:55:59		117
758	196	ZMYŚŁOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	16	05:36	10.71	00:28:30	00:55:01	00:56:02	641	
759	1588	ZMYŚŁOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1982	M30	257	05:36	10.71	00:28:29	00:55:02	00:56:02	642	
760	225	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	45	05:37	10.7	00:27:12	00:55:08	00:56:05	643	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	955	MACHNIKOWSKI GRZEGORZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	258	05:37	10.69	00:27:04	00:55:26	00:56:08	644	
762	600	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	27	05:37	10.69	00:28:01	00:55:09	00:56:08		118
763	749	UŁANOWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	121	05:37	10.68	00:26:29	00:55:24	00:56:10	645	
764	1094	STRÓŻAK PAWEŁ	The Running Stones	MOTYCZ	POLSKA	1983	M30	259	05:37	10.68	00:27:19	00:55:33	00:56:11	646	
765	1520	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	201	05:37	10.68	00:28:13	00:55:01	00:56:12	647	
766	555	KOMECKI GRZECHO	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	202	05:37	10.67	00:29:15	00:55:36	00:56:13	648	
767	1183	TOMCZYK DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	203	05:37	10.67	00:28:35	00:55:15	00:56:13	649	
768	1164	KASPRZYK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	46	05:37	10.67	00:27:20	00:55:43	00:56:13		119
769	664	MATUŁA PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	46	05:37	10.67	00:28:33	00:55:37	00:56:14	650	
770	929	AUGUSTYNOWICZ DAWID		LUBARTÓW	POLSKA	1990	M20	122	05:38	10.66	00:28:30	00:55:18	00:56:16	651	
771	530	BRYCZEK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	35	05:38	10.66	00:29:40	00:55:03	00:56:17		120
772	679	SOŁDEK KAROL		PONIATOWA	POLSKA	1967	M50	47	05:38	10.66	00:29:41	00:55:07	00:56:18	652	
773	1380	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	28	05:38	10.65	00:28:05	00:55:28	00:56:19		121
774	804	KUBICKI MAREK		PLISZCZYN	POLSKA	1968	M50	48	05:38	10.65	00:27:23	00:55:44	00:56:19	653	
775	825	OSIEJ-FURGAŁA LIDIA	Biegająca Ekipa	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	47	05:38	10.65	00:28:38	00:55:14	00:56:20		122
776	699	RUDZKI MICHAŁ	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	123	05:38	10.65	00:27:54	00:55:29	00:56:21	654	
777	1497	STAROŃ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	260	05:38	10.64	00:28:24	00:55:09	00:56:23	655	
778	1476	GRUBY EMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	261	05:38	10.64	00:28:35	00:55:13	00:56:23	656	
779	1100	FRAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K20	36	05:38	10.64	00:28:08	00:55:31	00:56:25		123
780	888	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	204	05:38	10.63	00:27:50	00:55:36	00:56:26	657	
781	1107	GADOMSKI BARTOSZ	Cazzo Club Running Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	124	05:39	10.63	00:28:13	00:55:23	00:56:28	658	
782	1342	BRZOSTOWICZ RAFAŁ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	262	05:39	10.63	00:27:37	00:55:24	00:56:28	659	
783	1043	WAJCHERT KRZYSZTOF	#SZYBKIE NÓŻKI	KALINÓWKA	POLSKA	1981	M30	263	05:39	10.62	00:28:29	00:55:16	00:56:29	660	
784	259	PRZYCZYNA MAREK		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	205	05:39	10.62	00:28:21	00:55:40	00:56:30	661	
785	1430	KOLCZYŃSKI CHRISTOPHER	Kettlebelsi	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	125	05:39	10.62	00:27:30	00:55:18	00:56:30	662	
786	871	IWANEK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	126	05:39	10.62	00:29:06	00:55:20	00:56:30	663	
787	1097	CHOMCZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	37	05:39	10.62	00:28:09	00:55:27	00:56:31		124
788	1120	CHOMCZYŃSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	127	05:39	10.62	00:28:10	00:55:26	00:56:31	664	
789	815	CZERNAK ANNA	Vege Runners / Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K20	38	05:39	10.61	00:29:43	00:55:21	00:56:33		125
790	1525	BRODAKCI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	264	05:40	10.61	00:25:50	00:56:26	00:56:34	665	
791	1032	PODOLAK HENRYK		KRASNYSTAW	POLSKA	1972	M40	206	05:40	10.61	00:28:06	00:55:29	00:56:34	666	
792	948	ŚWIĘCH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	207	05:40	10.6	00:28:07	00:55:41	00:56:35	667	
793	773	NAJMAN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	6	05:40	10.6	00:28:59	00:55:38	00:56:35		126
794	1353	KLIMCZAK PAULINA		WILCZKOWICE	POLSKA	1988	K30	48	05:40	10.6	00:26:59	00:56:29	00:56:37		127
795	602	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	49	05:40	10.59	00:28:28	00:55:42	00:56:39		128
796	541	CIUPA WOJCIECH	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	208	05:40	10.59	00:28:29	00:55:40	00:56:39	668	
797	1487	CISZ BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1977	K40	29	05:40	10.59	00:29:01	00:55:27	00:56:41		129
798	1509	JANIK KONRAD		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1993	M20	128	05:40	10.58	00:28:11	00:55:37	00:56:42	669	
799	1394	NOWICKA ALDONA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	50	05:40	10.58	00:28:07	00:55:27	00:56:43		130
800	1372	LUDZIŃSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	265	05:40	10.58	00:28:03	00:55:41	00:56:43	670	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	1586	BIL DAMIAN		ZAMOŚĆ	POLSKA	1990	M20	129	05:40	10.58	00:27:24	00:56:22	00:56:43	671	
802	1191	ZAMAKHOV OLEKSII	HoopLife Basketball	LUBLIN	UKRAINA	1996	M20	130	05:40	10.58	00:28:38	00:55:32	00:56:43	672	
803	1587	BIL VIKTORIA		ZAMOSC	POLSKA	1994	K20	39	05:40	10.58	00:27:24	00:56:23	00:56:44		131
804	1552	KRAMEK KRUSIŃSKA KATARZYNA	Grupa Bury	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K40	30	05:41	10.57	00:28:10	00:55:46	00:56:45		132
805	879	CHOJAN TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	266	05:41	10.57	00:29:30	00:55:42	00:56:46	673	
806	1363	HAŁUCHA TOMASZ	Biegomania Lubaczów	NAROL	POLSKA	1974	M40	209	05:41	10.57	00:28:19	00:56:09	00:56:46	674	
807	756	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	51	05:41	10.56	00:27:59	00:55:41	00:56:49		133
808	1095	BAJAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	131	05:41	10.56	00:28:10	00:56:17	00:56:50	675	
809	556	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	52	05:41	10.56	00:29:15	00:56:13	00:56:50		134
810	523	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	267	05:41	10.55	00:28:03	00:55:53	00:56:51	676	
811	1351	KRUPIŃSKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	40	05:41	10.55	00:29:31	00:55:31	00:56:51		135
812	502	MASZKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	210	05:41	10.55	00:28:57	00:56:19	00:56:51	677	
813	742	LIS PAWEŁ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1994	M20	132	05:41	10.55	00:29:18	00:55:35	00:56:51	678	
814	620	BIELECKI MIRMIŁ	Mirmitowo	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	211	05:41	10.55	00:27:27	00:56:15	00:56:52	679	
815	1266	PAWLIK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	133	05:41	10.55	00:28:13	00:55:45	00:56:53	680	
816	1307	PAWLAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K20	41	05:41	10.54	00:29:04	00:55:46	00:56:54		136
817	33	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	42	05:41	10.54	00:27:46	00:56:25	00:56:56		137
818	1317	KOZIOŁ SYLWIA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1984	K30	53	05:42	10.54	00:29:05	00:55:49	00:56:57		138
819	1518	ŻUKOWSKA BASIA	lubelskibiegacz	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	7	05:42	10.53	00:28:32	00:55:53	00:57:00		139
820	978	TYNDEL IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	54	05:42	10.52	00:28:05	00:56:13	00:57:02		140
821	102	ZIEMECKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	268	05:42	10.52	00:27:25	00:56:10	00:57:02	681	
822	170	SMOLIRA JACEK		PIASKI	POLSKA	1978	M40	212	05:43	10.51	00:28:07	00:56:23	00:57:05	682	
823	1211	LAMPARSKA EMILIA		CHARLOTTE	STANY ZJEDNOCZONE	1987	K30	55	05:43	10.51	00:29:27	00:56:15	00:57:05		141
824	1249	FIUTKA WITOLD		LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	213	05:43	10.5	00:28:10	00:56:04	00:57:10	683	
825	70	SUGIER MARTA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	56	05:43	10.49	00:27:58	00:56:25	00:57:11		142
826	1228	CHWIL MIROŚLAW	4move time	FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	214	05:44	10.48	00:28:04	00:56:25	00:57:16	684	
827	1196	ZINCZUK BARTOSZ		MIRCZE	POLSKA	2001	M16	6	05:44	10.47	00:29:51	00:55:55	00:57:17	685	
828	1172	ZINCZUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	215	05:44	10.47	00:29:51	00:55:56	00:57:18	686	
829	1583	GOZDEK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	57	05:45	10.44	00:29:17	00:56:19	00:57:27		143
830	1220	POLESZAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	269	05:45	10.44	00:28:00	00:56:33	00:57:27	687	
831	921	BARNAŚ JAGODA	Sii Power People	DĘBICA	POLSKA	1990	K20	43	05:45	10.44	00:28:49	00:56:14	00:57:28		144
832	109	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	216	05:45	10.43	00:27:54	00:57:01	00:57:31	688	
833	1154	SIEWIELEC MONIKA		JASTKÓW	POLSKA	1990	K20	44	05:46	10.43	00:28:19	00:56:32	00:57:33		145
834	139	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team /Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	270	05:46	10.43	00:29:16	00:56:26	00:57:33	689	
835	1548	MULARCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	271	05:46	10.42	00:29:25	00:56:19	00:57:34	690	
836	130	BIEDACHA TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	272	05:46	10.42	00:27:53	00:56:45	00:57:35	691	
837	1566	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	273	05:46	10.41	00:25:28	00:57:30	00:57:38	692	
838	1011	CHEĆ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	217	05:46	10.41	00:28:28	00:56:35	00:57:38	693	
839	1388	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	31	05:46	10.4	00:29:08	00:56:33	00:57:41		146
840	61	DANIELAK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	218	05:47	10.39	00:28:17	00:56:46	00:57:45	694	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	1591	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	7	05:47	10.37	00:30:00	00:56:40	00:57:51	695	
842	1111	STOMPAJ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	58	05:47	10.37	00:27:23	00:57:37	00:57:52		147
843	574	MARZĘDA ANNA	Dziubasy :)	NIEMCE	POLSKA	1984	K30	59	05:47	10.37	00:27:23	00:57:37	00:57:52		148
844	1271	TARAS MARTA		KONOPNICA	POLSKA	1983	K30	60	05:47	10.37	00:29:22	00:56:49	00:57:53		149
845	1126	WOŹNIAK KONRAD		KRAŚNIK	POLSKA	1990	M20	134	05:47	10.36	00:29:02	00:56:48	00:57:54	696	
846	1075	GRESZETA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1974	K40	32	05:47	10.36	00:29:00	00:56:48	00:57:54		150
847	1034	DĄBROWSKA BOŻENA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	K40	33	05:47	10.36	00:28:15	00:56:50	00:57:55		151
848	965	GIL PAWEŁ	MANYMANY	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	219	05:48	10.35	00:28:20	00:56:49	00:57:57	697	
849	1567	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	34	05:48	10.35	00:28:34	00:57:31	00:57:57		152
850	276	BARTOSZEK JOANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	61	05:48	10.35	00:28:11	00:56:52	00:57:58		153
851	579	BALTYN-KĘDZIERSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	62	05:48	10.34	00:29:21	00:56:49	00:58:00		154
852	1540	OSTRZYŻEK KAROL		RYKI	POLSKA	2001	M16	8	05:48	10.34	00:29:12	00:56:52	00:58:01	698	
853	925	BARAN KAROLINA		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1982	K30	63	05:48	10.34	00:28:20	00:56:53	00:58:01		155
854	1210	NAJDYHOR MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1996	M20	135	05:49	10.34	00:29:28	00:56:46	00:58:03	699	
855	1378	DYNIEC TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	274	05:49	10.33	00:28:16	00:57:08	00:58:04	700	
856	521	ROSA DAWID	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	GARBÓW	POLSKA	1994	M20	136	05:49	10.33	00:28:56	00:56:58	00:58:05	701	
857	734	NOWACZEK ALEKSANDRA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	64	05:49	10.33	00:27:58	00:57:14	00:58:06		156
858	1140	JURKOWSKI LESZEK	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	220	05:49	10.33	00:27:57	00:57:34	00:58:06	702	
859	1279	PIZOŃ ROBERT		MOTYCZ	POLSKA	1980	M30	275	05:49	10.33	00:28:12	00:56:58	00:58:06	703	
860	179	WALKOWIAK PAWEŁ		BORKI	POLSKA	1992	M20	137	05:49	10.32	00:27:19	00:57:23	00:58:07	704	
861	766	LATO - KSIĄŻEK KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	65	05:49	10.31	00:27:52	00:58:05	00:58:11		157
862	553	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	221	05:49	10.31	00:28:09	00:57:41	00:58:11	705	
863	1236	ROSZCZYPAŁA TOMASZ		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1968	M50	49	05:49	10.31	00:30:30	00:57:07	00:58:13	706	
864	715	KRÓL MIECZYŚLAW		KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M60	17	05:50	10.3	00:26:35	00:58:04	00:58:15	707	
865	1335	ŻYGADŁO KRZYSZTOF	MS	KRAKÓW	POLSKA	1971	M40	222	05:50	10.3	00:30:27	00:57:07	00:58:15	708	
866	1090	KOSIEC SYLWIA		WARSZAWA	POLSKA	1986	K30	66	05:50	10.29	00:30:49	00:57:01	00:58:19		158
867	924	CZARNECKA JOANNA	UMCS Biega	JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	35	05:50	10.28	00:29:09	00:57:12	00:58:23		159
868	1105	GADOMSKA ANNA	Cazzo Club Running Team	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	45	05:50	10.27	00:28:58	00:57:20	00:58:25		160
869	652	PYTKA BARTŁOMIEJ	FIZJOTERAPIA&OSTEOPATIA KRZYSZTOF PYTKA	ŁUSZCZÓW PIERWSZY	POLSKA	1989	M20	138	05:50	10.27	00:30:19	00:57:12	00:58:25	709	
870	1524	ŚCIBOR JOANNA		ŁĘCZNA	POLSKA	1995	K20	46	05:51	10.27	00:28:48	00:57:56	00:58:27		161
871	171	USS KAMIL		CYCÓW	POLSKA	1991	M20	139	05:51	10.26	00:28:48	00:57:57	00:58:28	710	
872	943	PULIŃSKI ALBERT		PONIATOWA	POLSKA	1993	M20	140	05:51	10.26	00:29:48	00:57:12	00:58:29	711	
873	1132	KUBACKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	141	05:51	10.26	00:30:17	00:57:23	00:58:30	712	
874	940	DWORZAŃSKA EWA	Zatkało kakało	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	67	05:51	10.25	00:30:40	00:57:17	00:58:32		162
875	908	GRODZICKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	276	05:52	10.25	00:27:32	00:57:56	00:58:33	713	
876	1370	LUDZIŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	68	05:52	10.25	00:29:42	00:57:30	00:58:33		163
877	609	SZAROTA PATRYK		LUDWIN	POLSKA	1982	M30	277	05:52	10.25	00:30:07	00:57:31	00:58:33	714	
878	982	MAJCHRZAK TOMASZ	Majchrzakowy Klub Sportowy	GNIEWOSZÓW	POLSKA	1986	M30	278	05:52	10.24	00:28:06	00:57:27	00:58:34	715	
879	1449	KURAS KAROL	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	223	05:52	10.24	00:30:12	00:57:19	00:58:35	716	
880	1115	RÓŻNIEWSKA MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1971	K40	36	05:52	10.24	00:29:49	00:57:26	00:58:37		164

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	38	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	69	05:52	10.23	00:29:13	00:57:38	00:58:39		165
882	1467	KRAWCZYK PIOTR	N>D>N>K	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	279	05:52	10.22	00:27:33	00:58:17	00:58:43	717	
883	1083	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M20	142	05:53	10.21	00:27:05	00:58:15	00:58:47	718	
884	561	REDŹKO MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	224	05:53	10.21	00:27:25	00:57:53	00:58:47	719	
885	738	LIS DARIUSZ		ZAMOSC	POLSKA	1963	M50	50	05:53	10.2	00:30:18	00:57:32	00:58:48	720	
886	565	NIEDZIELA PAWEL	PolSource SA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	280	05:53	10.2	00:29:46	00:57:44	00:58:50	721	
887	966	DUDA JUSTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1981	K30	70	05:53	10.18	00:29:18	00:57:45	00:58:55		166
888	143	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30	71	05:53	10.18	00:28:47	00:57:39	00:58:56		167
889	846	CZARNOTA ZUZANNA		PRZYŁĘK	POLSKA	1995	K20	47	05:54	10.18	00:29:16	00:57:57	00:58:58		168
890	1408	SZOPIŃSKI JÓZEF	Dogonić Zółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	281	05:54	10.17	00:31:02	00:57:47	00:58:59	722	
891	806	KUBACKA MARTA	-	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	72	05:54	10.16	00:30:44	00:57:50	00:59:03		169
892	659	MIKULSKI TOMASZ	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	51	05:54	10.16	00:30:44	00:57:50	00:59:03	723	
893	710	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	282	05:54	10.16	00:30:15	00:57:40	00:59:03	724	
894	1008	BARTNIK ARTUR	Ruta Runners	WARSZAWA	POLSKA	1979	M30	283	05:55	10.15	00:30:48	00:57:47	00:59:06	725	
895	799	ZAKASZEWSKA AGNESZKA	Im-possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	73	05:55	10.15	00:30:58	00:57:54	00:59:07		170
896	1169	JABŁOŃSKA MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	74	05:55	10.14	00:28:54	00:58:30	00:59:12		171
897	211	BOĆ RAFAŁ	intrograf team	TURKA	POLSKA	1979	M30	284	05:55	10.14	00:28:55	00:58:44	00:59:12	726	
898	156	CYNARSKI SEBASTIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1982	M30	285	05:56	10.12	00:28:08	00:58:28	00:59:17	727	
899	1513	FILIN ŁUKASZ	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	225	05:56	10.11	00:29:09	00:58:10	00:59:21	728	
900	1197	DZIEDZIC ANDRZEJ		FIRLEJ	POLSKA	1991	M20	143	05:56	10.11	00:31:05	00:58:06	00:59:21	729	
901	1017	KOŁODZIEJCZYK MIKOŁAJ	Czangawaja Team	TRAWNIKI	POLSKA	1995	M20	144	05:56	10.1	00:29:53	00:58:47	00:59:25	730	
902	593	PIENIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	145	05:57	10.09	00:32:10	00:58:18	00:59:27	731	
903	30	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	52	05:57	10.09	00:28:51	00:58:34	00:59:28	732	
904	1073	WOROBİK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	286	05:57	10.09	00:29:47	00:58:24	00:59:29	733	
905	597	NOWAK BEATA		DUKŁA	POLSKA	1989	K20	48	05:57	10.08	00:28:06	00:58:56	00:59:30		172
906	1549	KLUKOW JERZY	Run- Dream Pogodny Dom:)	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	53	05:57	10.08	00:27:52	00:58:55	00:59:31	734	
907	540	HILLER JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1947	M60	18	05:57	10.08	00:30:15	00:58:54	00:59:32	735	
908	1076	MEKSUŁA RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	287	05:58	10.07	00:29:49	00:58:24	00:59:35	736	
909	1077	MEKSUŁA BEATA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	75	05:58	10.07	00:29:49	00:58:25	00:59:36		173
910	504	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	37	05:58	10.07	00:29:32	00:59:03	00:59:36		174
911	911	KUCIA-OCHAL MAGDALENA	1988	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	76	05:58	10.06	00:29:35	00:59:01	00:59:38		175
912	1464	BEŃ AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	K20	49	05:58	10.06	00:29:36	00:58:40	00:59:38		176
913	1231	KOWALSKA EDYTA		MARYSIN	POLSKA	1979	K30	77	05:58	10.06	00:29:36	00:58:40	00:59:39		177
914	1362	GÓRNA NATALIA	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	2001	K16	7	05:58	10.06	00:30:57	00:58:30	00:59:40		178
915	1283	WINIARCZYK ŁUKASZ	Miki&Alek	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	288	05:58	10.05	00:29:10	00:58:38	00:59:42	737	
916	735	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	54	05:59	10.04	00:31:03	00:58:20	00:59:46	738	
917	961	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	50	05:59	10.03	00:29:09	00:58:58	00:59:49		179
918	1348	RÓJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	289	05:59	10.03	00:29:09	00:58:58	00:59:50	739	
919	1144	WIEJAK KRZYSZTOF	dziennikwschodni.pl	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	55	05:59	10.03	00:28:45	00:59:04	00:59:50	740	
920	828	KRZEMIŃSKA BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	78	05:59	10.03	00:29:04	00:58:45	00:59:50		180

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	1361	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	19	05:59	10.03	00:29:40	00:58:44	00:59:50	741	
922	672	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	290	05:59	10.03	00:29:34	00:58:42	00:59:51	742	
923	1511	GŁOWALA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	146	05:59	10.02	00:31:10	00:58:35	00:59:52	743	
924	1058	JAKIMIUK JUSTYNA		JABŁOŃ	POLSKA	1987	K30	79	05:59	10.02	00:29:40	00:58:45	00:59:54		181
925	1316	GÓRNY PRZEMEK	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1983	M30	291	05:59	10.02	00:30:57	00:58:45	00:59:54	744	
926	794	LISIECKA ANNA		MILANÓW	POLSKA	1982	K30	80	05:59	10.01	00:29:40	00:58:48	00:59:56		182
927	68	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	81	06:00	10.01	00:29:06	00:59:06	00:59:57		183
928	967	JAWOROWSKI PAWEŁ		PIASKI	POLSKA	1989	M20	147	06:00	10.01	00:28:33	00:59:40	00:59:58	745	
929	979	SARNA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1993	K20	51	06:00	10.01	00:28:33	00:59:40	00:59:58		184
930	900	SKWARZYŃSKI ERWIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	292	06:00	10	00:28:12	00:59:04	01:00:00	746	
931	697	PAWLOS JAROSŁAW	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	293	06:00	10	00:30:12	00:59:09	01:00:00	747	
932	1218	KOTWA OLGA		OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1980	K30	82	06:00	10	00:30:30	00:58:55	01:00:01		185
933	1407	MAZUREK MIROSŁAW		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	226	06:01	9.99	00:30:22	00:59:06	01:00:05	748	
934	893	KULIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	294	06:01	9.98	00:31:07	00:59:07	01:00:06	749	
935	1226	PIETRZAK ZOFIA		ZIELONKA	POLSKA	1997	K20	52	06:01	9.98	00:30:58	00:58:50	01:00:08		186
936	1260	STANKIEWICZ TOMASZ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1977	M40	227	06:01	9.98	00:28:11	00:59:38	01:00:09	750	
937	1406	SŁOTWIŃSKA-GORAJEK KAMILA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1982	K30	83	06:01	9.97	00:27:46	00:59:19	01:00:11		187
938	1066	WOJNICZ GRZEGORZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	295	06:02	9.96	00:30:50	00:59:01	01:00:15	751	
939	1242	MROZIK ANETA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	53	06:02	9.96	00:29:59	00:59:18	01:00:16		188
940	751	NAKONIECZNY JACEK	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1989	M20	148	06:02	9.96	00:30:55	00:59:02	01:00:16	752	
941	147	GUMIELA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	228	06:02	9.95	00:30:33	00:59:02	01:00:17	753	
942	1334	KRUK KINGA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	54	06:02	9.95	00:27:45	00:59:59	01:00:17		189
943	1506	RESZKA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	296	06:02	9.95	00:30:11	00:59:06	01:00:18	754	
944	1503	KISZCZAK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	55	06:02	9.95	00:30:12	00:59:06	01:00:19		190
945	969	WÓJTOWICZ PAWEŁ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	229	06:02	9.94	00:30:38	00:59:36	01:00:22	755	
946	950	BINIAŚ PASTUSIAK ANNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	NIEMCE	POLSKA	1978	K40	38	06:02	9.93	00:29:25	00:59:16	01:00:25		191
947	1176	ZAGOZDON AGATA		KRAŚNIK	POLSKA	1993	K20	56	06:02	9.93	00:30:41	00:59:09	01:00:26		192
948	944	RAJTAR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	84	06:03	9.92	00:30:54	00:59:12	01:00:28		193
949	1401	WRÓBLEWSKI GRZEGORZ	Igor i Wiktor	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	230	06:03	9.92	00:28:04	00:59:54	01:00:29	756	
950	1484	ORACZEWSKI MARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1990	M20	149	06:04	9.91	00:30:28	00:59:30	01:00:34	757	
951	844	MARCZYŃSKA-PYTA IZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	85	06:04	9.9	00:29:49	00:59:30	01:00:35		194
952	796	CZEŃCZYK MACIEJ		DYS	POLSKA	1979	M30	297	06:04	9.9	00:31:04	00:59:17	01:00:36	758	
953	1219	WOŁOSIUK ANNA	Ćmy Barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	K30	86	06:04	9.9	00:30:03	00:59:34	01:00:37		195
954	741	FURGAŁ PAWEŁ		BYCHAWA	POLSKA	1987	M30	298	06:04	9.9	00:30:32	00:59:52	01:00:37	759	
955	1049	TOMASZEWSKI LEON		CYCÓW	POLSKA	1954	M60	20	06:04	9.9	00:30:33	00:59:56	01:00:38	760	
956	1216	NOWAK ILONA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	87	06:04	9.88	00:31:11	00:59:21	01:00:42		196
957	972	JURKOWSKA SYLWIA	Bychawa Runner's	WYSOKIE	POLSKA	1987	K30	88	06:04	9.88	00:31:02	00:59:28	01:00:43		197
958	933	JURKOWSKI DARIUSZ	Bychawa Runner's	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	299	06:04	9.88	00:31:02	00:59:28	01:00:43	761	
959	703	ORDYK JAKUB	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	231	06:04	9.88	00:30:09	01:00:22	01:00:44	762	
960	583	KOZACZUK-BRAJERSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	89	06:05	9.87	00:31:04	00:59:32	01:00:48		198

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	997	WÓJCIK MICHAŁ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	232	06:05	9.87	00:30:17	00:59:49	01:00:49	763	
962	529	ANTOŃ RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	300	06:05	9.87	00:30:48	00:59:24	01:00:49	764	
963	1152	SZYMANEK JAROSŁAW	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	233	06:05	9.86	00:28:22	00:59:54	01:00:50	765	
964	267	PIETRZYK MARIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1986	M30	301	06:05	9.86	00:30:05	00:59:39	01:00:51	766	
965	1020	ŚWIĘTOCHOWSKA - CHUDY PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	39	06:05	9.86	00:29:39	01:00:19	01:00:52		199
966	575	DZIUBA PIOTR	Dziubasy :)	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	302	06:05	9.85	00:29:56	00:59:51	01:00:53	767	
967	708	WALENCIK BEATA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	40	06:05	9.85	00:31:08	00:59:34	01:00:54		200
968	707	ZMYŚŁOWSKA ZUZA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	90	06:05	9.85	00:31:08	00:59:34	01:00:54		201
969	934	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	91	06:05	9.85	00:30:57	00:59:53	01:00:54		202
970	1519	BIERNAT ROBERT	Klub Biegaczy JYSK	RAKOWISKA	POLSKA	1986	M30	303	06:05	9.85	00:31:08	00:59:35	01:00:54	768	
971	621	MAZUR DOMINIKA		KĘTRZYN	POLSKA	1996	K20	57	06:05	9.85	00:31:11	00:59:48	01:00:55		203
972	996	ŚWIETLIICKI MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	234	06:05	9.85	00:30:09	00:59:55	01:00:55	769	
973	644	KŁOPOT STANISŁAWA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1972	K40	41	06:05	9.85	00:30:21	00:59:57	01:00:55		204
974	62	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	304	06:05	9.85	00:31:00	00:59:44	01:00:55	770	
975	878	KAUPKE PAWEŁ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1975	M40	235	06:05	9.85	00:30:40	00:59:42	01:00:56	771	
976	615	KAŻMIERAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	92	06:05	9.85	00:30:40	00:59:41	01:00:56		205
977	918	SZEWCZYK ELŻBIETA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	42	06:05	9.85	00:30:57	00:59:36	01:00:56		206
978	1415	KOŚCIOŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	305	06:05	9.85	00:30:55	00:59:42	01:00:56	772	
979	1328	RUTKOWSKA MILENA		PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	93	06:06	9.84	00:30:21	00:59:59	01:00:57		207
980	1395	STĘPIEŃ KAMIL	Baltazar Gąbka RUN	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	306	06:06	9.84	00:28:23	01:00:16	01:00:59	773	
981	723	IWANIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	150	06:06	9.84	00:28:53	00:59:53	01:01:00	774	
982	892	BOCHENKIEWICZ MARCIN	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30	307	06:06	9.83	00:30:06	01:00:05	01:01:02	775	
983	1030	MROCZEK MAGDALENA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	43	06:06	9.83	00:31:02	01:00:16	01:01:02		208
984	1576	BOCHENKIEWICZ KAMILA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	94	06:06	9.83	00:30:06	01:00:05	01:01:02		209
985	122	ŚCIBIOR ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	308	06:07	9.83	00:29:10	01:00:11	01:01:04	776	
986	722	ŁAGOWSKA BARBARA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	FRANCISZKÓW	POLSKA	1986	K30	95	06:07	9.83	00:29:37	01:00:11	01:01:04		210
987	1538	PASZKIEWICZ ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	44	06:07	9.83	00:31:03	00:59:44	01:01:04		211
988	757	ZABŁOCKA ANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	8	06:07	9.82	00:30:57	00:59:55	01:01:05		212
989	1339	MARKIEWICZ DARIA		OSTRÓW LUBELSKI	POLSKA	1998	K20	58	06:07	9.82	00:30:24	01:00:48	01:01:07		213
990	552	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	236	06:07	9.82	00:30:26	00:59:47	01:01:07	777	
991	1517	WOJCIESZYN EWA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	96	06:07	9.82	00:30:44	01:00:06	01:01:07		214
992	548	SIM TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	309	06:07	9.81	00:29:01	01:00:14	01:01:08	778	
993	1003	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	237	06:07	9.81	00:30:31	01:00:08	01:01:09	779	
994	1248	TOFIL MARIUSZ	-	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	238	06:07	9.81	00:29:07	01:00:04	01:01:11	780	
995	49	PRĘDKIEWICZ KATARZYNA	WW TEAM	STAROŚCIN	POLSKA	1992	K20	59	06:07	9.8	00:31:09	00:59:55	01:01:12		215
996	912	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	310	06:07	9.8	00:29:39	01:00:02	01:01:12	781	
997	52	ZYGO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K20	60	06:07	9.8	00:31:09	00:59:55	01:01:13		216
998	681	CEBERAK MONIKA		LEŻAJSK	POLSKA	1992	K20	61	06:07	9.8	00:31:10	00:59:55	01:01:13		217
999	1577	BEDNARCZYK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	311	06:07	9.8	00:27:53	01:00:48	01:01:13	782	
1000	1281	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	2	06:08	9.8	00:31:06	00:59:57	01:01:15		218

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	1301	SANCHEZ ANGEL ROBERTO		PUEBLA	MEKSYK	1993	M20	151	06:08	9.79	00:29:45	00:59:59	01:01:19	783	
1002	1450	KOŁODZIEJ ŁUKASZ		KRĘPIEC	POLSKA	1982	M30	312	06:08	9.78	00:30:30	01:00:09	01:01:22	784	
1003	702	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	21	06:08	9.77	00:28:40	01:01:01	01:01:23	785	
1004	916	PRZYCHODZEŃ PAWEŁ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	313	06:08	9.77	00:31:10	01:00:12	01:01:25	786	
1005	1070	JANCZYLIK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1989	K20	62	06:08	9.77	00:29:18	01:01:12	01:01:25		219
1006	1385	MICHALAK EWA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	45	06:09	9.76	00:30:45	01:00:23	01:01:27		220
1007	1177	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	97	06:11	9.71	00:29:11	01:01:06	01:01:47		221
1008	1005	SABA KRYSZTYAN	BDOW WB / LSB/ LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	314	06:11	9.71	00:29:25	01:01:07	01:01:48	787	
1009	945	TOMASZUK EWELINA		OLSZANKA	POLSKA	1992	K20	63	06:11	9.7	00:31:06	01:00:32	01:01:50		222
1010	720	SŁOMKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	98	06:12	9.69	00:30:00	01:00:50	01:01:57		223
1011	695	CECUŁA KAMIL		SANOK	POLSKA	1991	M20	152	06:12	9.68	00:31:10	01:00:35	01:01:59	788	
1012	1409	MARZĘTA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	239	06:13	9.66	00:30:58	01:00:45	01:02:06	789	
1013	1112	CEGŁOWSKA ANKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	99	06:13	9.66	00:31:15	01:00:44	01:02:08		224
1014	1573	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	315	06:14	9.64	00:33:40	01:00:45	01:02:15	790	
1015	867	GRUSZKA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	153	06:14	9.63	00:29:54	01:01:52	01:02:19	791	
1016	731	WÓJCICKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	154	06:14	9.63	00:31:06	01:00:53	01:02:20	792	
1017	1542	OLAJOSSY NADINE		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	100	06:14	9.62	00:30:41	01:01:22	01:02:21		225
1018	808	POLESZAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	316	06:14	9.62	00:30:01	01:01:05	01:02:24	793	
1019	1343	DROZD PAWEŁ	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	240	06:14	9.61	00:30:36	01:02:01	01:02:25	794	
1020	1314	GRABOWSKA KLAUDIA	Clinic Hunter	LUBLIN	POLSKA	1992	K20	64	06:14	9.61	00:31:01	01:01:25	01:02:25		226
1021	1146	LASZUK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	46	06:14	9.61	00:31:11	01:01:07	01:02:26		227
1022	1539	OSTRZYZEK - PRYJOMSKA MAGDALENA	Lost In Sport	RYKI	POLSKA	1990	K20	65	06:16	9.58	00:31:12	01:01:18	01:02:36		228
1023	981	PYCKA MARCIN	Bieający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	317	06:16	9.57	00:30:56	01:01:31	01:02:40	795	
1024	1269	SMOLEŃ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	66	06:16	9.57	00:30:42	01:01:44	01:02:43		229
1025	1374	PIŁAT JACEK		TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	241	06:16	9.56	00:31:27	01:01:40	01:02:44	796	
1026	829	GUNIA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	318	06:17	9.56	00:31:02	01:01:34	01:02:45	797	
1027	886	JAMROZ PAWEŁ	www.miejscapolski.pl	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	319	06:17	9.55	00:30:49	01:01:53	01:02:50	798	
1028	931	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	47	06:17	9.54	00:30:18	01:02:36	01:02:52		230
1029	1429	BIELECKI WOJCIECH	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	320	06:17	9.54	00:30:16	01:01:56	01:02:53	799	
1030	1230	GROCHOWSKI KAROL	Ćmy barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30	321	06:17	9.54	00:31:06	01:01:50	01:02:53	800	
1031	1367	MOULD DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	101	06:17	9.54	00:30:18	01:01:43	01:02:54		231
1032	1427	SKORUPA PAULINA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1995	K20	67	06:17	9.54	00:29:55	01:02:12	01:02:54		232
1033	1192	DERLATKA PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	322	06:18	9.52	00:30:47	01:01:38	01:03:00	801	
1034	696	ZIELIŃSKA MARLENA	Biegający Świdnik	KRĘPIEC	POLSKA	1990	K20	68	06:19	9.5	00:31:09	01:01:52	01:03:10		233
1035	750	MRÓZ ŁUKASZ		WIERZCHOWISKA	POLSKA	1992	M20	155	06:19	9.5	00:31:09	01:01:53	01:03:10	802	
1036	655	GUMIELA AGATA	Zona Gumirunera	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	48	06:19	9.49	00:31:26	01:01:58	01:03:13		234
1037	117	FIGIEL DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	242	06:19	9.49	00:31:26	01:01:57	01:03:14	803	
1038	209	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M20	156	06:20	9.48	00:29:50	01:02:38	01:03:19	804	
1039	877	MAJDAN GRZEGORZ	Kresowanie	NOWE SIOŁO	POLSKA	1992	M20	157	06:20	9.48	00:31:09	01:02:01	01:03:19	805	
1040	1117	GALIŃSKA ANNA	S7 KLUB SPORTOWY / ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	49	06:20	9.47	00:30:59	01:02:25	01:03:20		235

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1041	1109	MAJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	243	06:20	9.47	00:32:10	01:02:21	01:03:20	806	
1042	1106	WRZOS MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K20	69	06:21	9.46	00:32:33	01:02:09	01:03:27		236
1043	1534	PRZECH-FUS AGNIESZKA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	9	06:21	9.45	00:31:01	01:02:47	01:03:28		237
1044	1198	BABKIEWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	323	06:22	9.44	00:31:23	01:02:07	01:03:33	807	
1045	1014	HAMZIĆ FATIMA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	70	06:23	9.41	00:32:22	01:02:22	01:03:45		238
1046	627	CIEPIELEWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	50	06:23	9.41	00:31:40	01:02:31	01:03:46		239
1047	1184	BODAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	8	06:23	9.4	00:31:19	01:02:32	01:03:48		240
1048	1333	STANIOS NATALIA		GÓZD	POLSKA	1998	K20	71	06:23	9.38	00:31:04	01:03:24	01:03:56		241
1049	901	CARYK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	102	06:24	9.38	00:31:13	01:02:42	01:03:57		242
1050	57	MACIĄŻEK ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	72	06:24	9.38	00:31:34	01:02:57	01:03:57		243
1051	775	ZYGO DOROTA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	10	06:24	9.38	00:32:05	01:02:45	01:03:58		244
1052	1444	KICZOR ALICJA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	73	06:24	9.37	00:33:03	01:03:14	01:04:03		245
1053	881	MAZUR MATEUSZ	Orange Polska	BATORZ	POLSKA	1986	M30	324	06:25	9.36	00:32:11	01:02:39	01:04:08	808	
1054	1188	ZABOREK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	51	06:25	9.35	00:31:23	01:02:59	01:04:09		246
1055	1357	MICHALCZUK ZUZANNA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	9	06:25	9.35	00:32:12	01:02:41	01:04:10		247
1056	1355	MICHALCZUK DOMINIK	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	244	06:25	9.35	00:32:10	01:02:43	01:04:12	809	
1057	1568	SZULC KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	74	06:26	9.34	00:32:50	01:02:57	01:04:15		248
1058	960	STĘPIEŃ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	158	06:26	9.33	00:25:36	01:03:31	01:04:20	810	
1059	1291	DRABIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	325	06:27	9.31	00:30:56	01:03:26	01:04:28	811	
1060	273	SZEWCZYK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	326	06:27	9.3	00:31:51	01:03:29	01:04:29	812	
1061	1495	SZEWCZYK MAGDALENA	mistrzkierownicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	103	06:27	9.3	00:31:51	01:03:29	01:04:29		249
1062	1557	KASPRZAK ALEKSANDRA		DOMINÓW	POLSKA	1993	K20	75	06:27	9.3	00:31:15	01:03:11	01:04:32		250
1063	1494	BATYCKI DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	327	06:28	9.29	00:30:23	01:03:36	01:04:34	813	
1064	755	BUDZYŃSKI GRZEGORZ	piwo to moje paliwo :)	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	328	06:28	9.29	00:31:02	01:03:16	01:04:34	814	
1065	1332	FIJAŁKOWSKA KAROLINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	104	06:28	9.28	00:32:43	01:03:16	01:04:38		251
1066	975	SPRAWKA MICHAŁ	MEGA PAKA	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	329	06:28	9.28	00:31:07	01:03:12	01:04:38	815	
1067	1369	KUBECKA EWELINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	105	06:28	9.28	00:32:43	01:03:17	01:04:38		252
1068	880	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1963	K50	11	06:28	9.28	00:31:57	01:03:43	01:04:40		253
1069	1386	GNIADA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	76	06:28	9.28	00:32:59	01:03:39	01:04:41		254
1070	1466	BIELECKI RAFAŁ	Husaria Race Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M20	159	06:28	9.27	00:30:04	01:04:32	01:04:42	816	
1071	1456	BIAŁACKA IZABELA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1985	K30	106	06:28	9.27	00:32:57	01:03:17	01:04:42		255
1072	1483	FRACZEK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	77	06:28	9.27	00:30:51	01:03:47	01:04:44		256
1073	146	REJAK WŁODZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	22	06:29	9.26	00:31:40	01:03:50	01:04:47	817	
1074	145	REJAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	245	06:29	9.26	00:31:40	01:03:51	01:04:47	818	
1075	1214	PRANAGAL ANNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	107	06:29	9.25	00:31:29	01:03:29	01:04:52		257
1076	847	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	108	06:29	9.24	00:32:22	01:03:38	01:04:54		258
1077	1189	ZABOREK-TRUBALSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	109	06:30	9.23	00:32:40	01:03:51	01:05:01		259
1078	818	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	330	06:31	9.22	00:33:01	01:04:16	01:05:05	819	
1079	1327	CZERWIŃSKI PRZEMYSŁAW	Wuefista Triathlonista	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	331	06:31	9.22	00:32:42	01:03:41	01:05:05	820	
1080	805	SZUKIEWICZ ANDRZEJ	Zmusili mnie	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	332	06:31	9.22	00:30:54	01:03:47	01:05:06	821	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1081	1160	FURTAK JULIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	10	06:31	9.22	00:31:52	01:03:48	01:05:06		260
1082	1186	WAŚKOWICZ GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	78	06:31	9.21	00:32:01	01:04:01	01:05:10		261
1083	1149	LESIEWICZ ARTUR		KURÓW	POLSKA	1972	M40	246	06:31	9.21	00:32:25	01:03:54	01:05:10	822	
1084	1237	RUDNIK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	247	06:32	9.2	00:32:09	01:04:03	01:05:15	823	
1085	1436	PRAWICA GOSIA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	110	06:32	9.2	00:32:33	01:03:54	01:05:15		262
1086	894	KLOC WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	333	06:32	9.17	00:32:26	01:03:59	01:05:26	824	
1087	503	OLEKSY AGNIESZKA		STĘŻYCA	POLSKA	1986	K30	111	06:34	9.15	00:31:09	01:04:15	01:05:33		263
1088	505	KUROWSKI ADAM		STĘŻYCA	POLSKA	1987	M30	334	06:34	9.15	00:30:56	01:04:15	01:05:33	825	
1089	1500	SADURSKA-CZOCHRA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	112	06:34	9.15	00:31:09	01:04:43	01:05:34		264
1090	1179	GORZYM KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	113	06:35	9.13	00:31:06	01:05:27	01:05:45		265
1091	223	DOMONIK ZBIGNIEW	MEGA PAKA	NASUTÓW	POLSKA	1962	M50	56	06:35	9.12	00:30:33	01:04:45	01:05:46	826	
1092	802	PECIAK PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	160	06:35	9.11	00:33:29	01:04:24	01:05:50	827	
1093	152	KARAPUDA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	248	06:35	9.1	00:31:10	01:04:40	01:05:56	828	
1094	670	MALEC BASIA		LUBLIN	POLSKA	1963	K50	12	06:36	9.09	00:31:01	01:05:20	01:05:59		266
1095	1007	NAWROCKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	114	06:36	9.09	00:32:08	01:04:39	01:06:00		267
1096	1047	POLSKA ALEKSANDRA	KSIĘŻNICZKI TEAM	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	79	06:36	9.09	00:32:56	01:04:35	01:06:01		268
1097	1046	MALINOWSKA JUSTYNA	KSIĘŻNICZKI TEAM	MILEJÓW	POLSKA	1995	K20	80	06:36	9.09	00:32:55	01:04:35	01:06:01		269
1098	563	FIROSZ MAŁGORZATA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1999	K16	11	06:37	9.08	00:34:34	01:04:37	01:06:03		270
1099	791	ŚWIĄDER ADRIAN	BdowWB	KRAŚNIK	POLSKA	1994	M20	161	06:37	9.08	00:29:29	01:05:39	01:06:04	829	
1100	643	GĘBSKA MARTYNA		ZAGNAŃSK	POLSKA	1995	K20	81	06:37	9.07	00:32:25	01:05:07	01:06:10		271
1101	1469	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	Rowerowylublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	335	06:39	9.03	00:31:47	01:05:17	01:06:28	830	
1102	991	PILEWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	82	06:39	9.02	00:31:25	01:05:32	01:06:30		272
1103	952	SKOWRONEK PIOTR	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	249	06:40	9.01	00:30:52	01:05:26	01:06:36	831	
1104	964	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	57	06:40	9	00:32:20	01:05:25	01:06:38	832	
1105	1446	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M50	58	06:41	8.97	00:33:38	01:05:31	01:06:53	833	
1106	759	NIEDŹWIEDŹ JAGODA		KRZCZONÓW	POLSKA	1995	K20	83	06:41	8.96	00:32:43	01:05:45	01:06:56		273
1107	71	SZUMNA ALEKSANDRA	Monkeys' Team	SUCHYNIA, KRAŚNIK	POLSKA	1988	K30	115	06:42	8.96	00:31:54	01:06:01	01:06:57		274
1108	1039	WÓJCIK AGNIESZKA		BRZEŹNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1991	K20	84	06:43	8.94	00:33:11	01:05:41	01:07:05		275
1109	1098	KRZYWICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	85	06:43	8.94	00:31:31	01:06:35	01:07:05		276
1110	746	PASIAK PRZEMYSŁAW	ANGIO-REH / Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	336	06:43	8.93	00:31:13	01:06:03	01:07:12	834	
1111	569	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	52	06:44	8.91	00:33:08	01:05:55	01:07:20		277
1112	1018	WRONA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	59	06:44	8.9	00:33:38	01:05:58	01:07:24	835	
1113	1139	CHŁOPENIUK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M20	162	06:45	8.89	00:32:35	01:06:03	01:07:30	836	
1114	771	BONETYŃSKA AGNIESZKA		MOTYCZ	POLSKA	1973	K40	53	06:45	8.89	00:32:27	01:06:23	01:07:31		278
1115	210	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	60	06:46	8.88	00:32:49	01:06:22	01:07:35	837	
1116	559	DUDA IWONA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	116	06:46	8.88	00:32:21	01:06:26	01:07:35		279
1117	910	STACHYRA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	117	06:46	8.88	00:32:21	01:06:26	01:07:35		280
1118	1527	TRUSKOLASKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	86	06:46	8.87	00:34:10	01:06:14	01:07:40		281
1119	872	ŚWIERBUTOWICZ- KAWALEC ANNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	118	06:46	8.86	00:34:26	01:06:28	01:07:43		282
1120	1171	BERLIŃSKA EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	87	06:46	8.86	00:32:46	01:06:21	01:07:43		283

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1121	1104	FILIP PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	88	06:46	8.86	00:32:06	01:06:33	01:07:43		284
1122	1313	DROBEK DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	89	06:46	8.86	00:32:40	01:07:01	01:07:43		285
1123	1209	DROBEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	337	06:46	8.86	00:32:40	01:07:01	01:07:44	838	
1124	1439	ADASZEK KASIA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	119	06:47	8.84	00:32:32	01:07:12	01:07:51		286
1125	1438	ADASZEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	250	06:47	8.84	00:32:32	01:07:13	01:07:51	839	
1126	990	ARTIUKHOVA TETIANA		LUBLIN	UKRAINA	1989	K20	90	06:47	8.83	00:31:26	01:06:45	01:07:55		287
1127	1113	ZGIERSKA KOLETA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	120	06:48	8.83	00:32:16	01:07:22	01:07:57		288
1128	1403	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	338	06:49	8.81	00:31:55	01:07:12	01:08:04	840	
1129	1119	ŻUKIEWICZ-WÓJCIK MAGDALENA	Strefa Piękna -Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	121	06:49	8.8	00:32:35	01:07:20	01:08:13		289
1130	1165	ŻUKIEWICZ KONRAD	Strefa Piękna- Lublin	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	251	06:49	8.8	00:32:35	01:07:20	01:08:13	841	
1131	974	ŚWIDER KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	252	06:50	8.79	00:34:25	01:06:51	01:08:16	842	
1132	865	WOŹNIAK DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	339	06:50	8.78	00:33:34	01:07:17	01:08:20	843	
1133	864	MAKAREWICZ ŻANETA		LUBLIN	POLSKA	1989	K20	91	06:50	8.78	00:33:35	01:07:18	01:08:20		290
1134	242	GIANNOPOULOS KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	253	06:50	8.78	00:33:01	01:06:58	01:08:22	844	
1135	588	ZARZYCKA MAGDALENA		NATALIN	POLSKA	1976	K40	54	06:51	8.77	00:35:30	01:07:02	01:08:27		291
1136	515	PIWOWARSKI JAKUB		MOTYCZ	POLSKA	1992	M20	163	06:52	8.75	00:33:05	01:07:08	01:08:33	845	
1137	733	BURZYKOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	122	06:52	8.75	00:33:32	01:07:13	01:08:34		292
1138	1305	OSTROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	340	06:54	8.69	00:34:09	01:07:39	01:09:02	846	
1139	1397	MERWA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	123	06:54	8.69	00:34:09	01:07:40	01:09:02		293
1140	1424	ZEZULA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	124	06:55	8.69	00:33:22	01:08:09	01:09:04		294
1141	685	WYBRANIEC MARTA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	55	06:55	8.69	00:34:30	01:07:37	01:09:04		295
1142	618	KĘPKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	164	06:55	8.68	00:34:47	01:08:06	01:09:08	847	
1143	1452	KACIUBA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1993	K20	92	06:57	8.63	00:32:41	01:08:07	01:09:30		296
1144	1258	POLAKOWSKA OLGA		STRZYŻEWICE	POLSKA	1993	K20	93	06:59	8.6	00:35:16	01:08:17	01:09:45		297
1145	1243	SZYMANIAK MATEUSZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	165	06:59	8.59	00:35:15	01:08:21	01:09:49	848	
1146	573	RYMUSZKO RENATA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	125	06:59	8.59	00:34:01	01:08:25	01:09:49		298
1147	840	SZACOŃ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	126	07:00	8.57	00:34:06	01:08:54	01:09:59		299
1148	1027	CHMIEL-WIELEBA MALWINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	127	07:01	8.55	00:34:31	01:08:49	01:10:10		300
1149	1142	ŻMUDZIAK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	94	07:02	8.54	00:34:54	01:09:22	01:10:15		301
1150	1537	WALASEK KAROLINA		SERNIKI	POLSKA	1986	K30	128	07:03	8.52	00:34:47	01:09:32	01:10:27		302
1151	826	DANIEL ANDŻELIKA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	12	07:03	8.51	00:32:43	01:09:05	01:10:29		303
1152	957	GOMOŁA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	129	07:04	8.5	00:34:16	01:09:13	01:10:35		304
1153	985	WAZIA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	130	07:04	8.5	00:34:18	01:09:14	01:10:35		305
1154	935	PRZYBYSZ EWELINA	PCH_RUN	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	95	07:05	8.48	00:34:07	01:09:29	01:10:47		306
1155	1326	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	K40	56	07:07	8.44	00:34:16	01:10:28	01:11:07		307
1156	688	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	57	07:07	8.43	00:32:37	01:10:09	01:11:10		308
1157	1356	KĘPKA DIANA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	96	07:08	8.42	00:34:46	01:10:13	01:11:15		309
1158	1404	GĄSKA-DROZD AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	97	07:08	8.42	00:33:51	01:10:13	01:11:15		310
1159	1223	MAZUR ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	166	07:08	8.42	00:33:51	01:10:13	01:11:15	849	
1160	857	HORNA AGATA		SUCHEDNIÓW	POLSKA	1991	K20	98	07:08	8.42	00:33:33	01:10:12	01:11:17		311

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.10.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1161	855	HORNA KINGA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	99	07:08	8.42	00:33:40	01:10:14	01:11:18		312
1162	1205	JASIŃSKI ADRIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	M20	167	07:08	8.41	00:33:01	01:09:59	01:11:21	850	
1163	1247	ANDRZEJEWSKA-MARZEC DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1963	K50	13	07:09	8.39	00:34:40	01:10:16	01:11:31		313
1164	998	DOMONIK BARTOSZ	MEGA PAKA	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	341	07:10	8.37	00:33:51	01:10:15	01:11:41	851	
1165	1561	SKULIMOWSKI KRZYSZTOF		NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1957	M60	23	07:11	8.34	00:33:36	01:10:42	01:11:56	852	
1166	1410	SOCHA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	131	07:13	8.31	00:34:56	01:11:09	01:12:14		314
1167	1286	SZAJDA EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	132	07:15	8.27	00:34:02	01:11:15	01:12:32		315
1168	1091	BORYS DOMINIKA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1984	K30	133	07:20	8.18	00:36:36	01:11:57	01:13:22		316
1169	1093	BORYS SERGII		HRUBIESZÓW	POLSKA	1982	M30	342	07:20	8.18	00:36:36	01:11:58	01:13:22	853	
1170	852	ZAKASZEWSKI MARCIN	IM-POSSIBLE TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	343	07:32	7.97	00:38:15	01:13:49	01:15:17	854	
1171	1535	KRYSIAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	344	07:35	7.91	00:38:06	01:14:17	01:15:49	855	
1172	1481	PHATTARASIRIPHANIN AKKARAPAT		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	168	07:36	7.9	00:30:59	01:14:51	01:15:57	856	
1173	1147	KĘDRA RADOSŁAW	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	254	07:38	7.86	00:00:00	01:16:22	01:16:22	857	
1174	513	SZURMA ANNA		ŻÓŁTAŃCE-KOLONIA	POLSKA	1988	K30	134	07:47	7.71	00:37:16	01:16:25	01:17:51		317
1175	1118	MAREK JUSTYNA		KARCZMISKA	POLSKA	1994	K20	100	07:50	7.66	00:38:03	01:17:20	01:18:22		318
1176	1454	KRZYKAŁA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	101	07:55	7.57	00:37:05	01:18:47	01:19:14		319
1177	1459	DRATH IWONA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	58	08:11	7.32	00:40:28	01:21:22	01:21:56		320
1178	1447	DRATH RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	169	08:11	7.32	00:40:28	01:21:22	01:21:56	858	
1179	1547	STASZAK ROBERT		KOŁACZKOWO	POLSKA	1987	M30	345	08:12	7.32	00:40:28	01:20:28	01:21:57	859	
1180	1479	KORDOWICZ PIOTR		LUBIN	POLSKA	1965	M50	61	08:12	7.32	00:40:28	01:21:23	01:21:58	860	
–	248	MARCINIAK TOMASZ		DYS	POLSKA	1958	M60	–	–	–	DSQ	DSQ	DSQ	–	