

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	585	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	Witar Tarnobrzeg	TARNOBRZEG	POLSKA	1988	M16	1	03:14	18.56	00:16:27	00:32:19	00:32:20	1	
2	143	CEBERAK BARTOSZ	challenge yourself	LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	2	03:20	17.97	00:16:52	00:33:21	00:33:23	2	
3	914	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	3	03:24	17.66	00:16:54	00:33:56	00:33:58	3	
4	687	BEDNARZ CEZARY	Banda Grudnia	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	4	03:25	17.55	00:17:11	00:34:10	00:34:11	4	
5	1286	ORZEL MICHAŁ	ENTRE.PL Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	1	03:26	17.42	00:17:14	00:34:24	00:34:26	5	
6	19	PŁECHA MICHAŁ	Sygnal Chodel / Sklep Biegacza Lublin	CHODEL	POLSKA	1989	M16	5	03:29	17.21	00:17:23	00:34:51	00:34:52	6	
7	184	SIATKA KRZESIMIR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	2	03:32	17.02	00:17:24	00:35:13	00:35:15	7	
8	1512	KLUZIAK TOMASZ	Chemik Noxy Puławy	KARCZMISKA	POLSKA	1995	M16	6	03:34	16.81	00:17:25	00:35:38	00:35:41	8	
9	1481	PAWŁOWSKI TOMASZ		LACK	POLSKA	1990	M16	7	03:34	16.79	00:17:41	00:35:42	00:35:44	9	
10	1402	LISTOPAD DARIUSZ	Chemik Elektrownia Puławy	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	1	03:37	16.62	00:18:01	00:36:03	00:36:06	10	
11	1279	WRONIKOWSKI SALWADOR		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	2	03:37	16.57	00:18:08	00:36:10	00:36:12	11	
12	415	GRUDZIĘŃ KAMIL	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	3	03:38	16.55	00:18:24	00:36:12	00:36:15	12	
13	961	KIEREŚ MATEUSZ	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	4	03:38	16.54	00:18:25	00:36:14	00:36:16	13	
14	1308	ZYCH ROBERT	ENTRE.PL Team	MIŃSK MAZOWIECKI	POLSKA	1978	M30	5	03:38	16.49	00:18:08	00:36:20	00:36:23	14	
15	133	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1978	M30	6	03:38	16.47	00:18:00	00:36:24	00:36:26	15	
16	1425	JADACH MICHAŁ	Sygnal Chodel	CHODEL	POLSKA	1991	M16	8	03:41	16.33	00:18:30	00:36:44	00:36:45	16	
17	753	PRZYBYSZ DAMIAN		ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	7	03:41	16.29	00:18:18	00:36:46	00:36:50	17	
18	1084	ZIOŁO MIROSŁAW	Kraśnik biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	3	03:42	16.19	00:18:51	00:36:55	00:37:03	18	
19	562	CHOROŚ PIOTR	Banda Grudnia	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	8	03:43	16.17	00:18:47	00:37:02	00:37:07	19	
20	201	CZAJKA KAROL	Inkubator Przedsiębiorczości w Lublinie	KRĘPIEC	POLSKA	1981	M30	9	03:43	16.14	00:18:46	00:37:07	00:37:11	20	
21	716	KRZYSZCZAK JAROMIR	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	10	03:43	16.11	00:18:37	00:37:09	00:37:14	21	
22	193	STUBIŃSKI LESZEK	AKADEMIA SPORTU POŻARNICZEGO	PISZCZAC	POLSKA	1976	M40	4	03:44	16.1	00:18:34	00:37:13	00:37:16	22	
23	1116	DROB MAREK	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	11	03:44	16.06	00:18:53	00:37:17	00:37:22	23	
24	1470	CHRUŚCIEL JACEK		MIEDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1982	M30	12	03:45	16.01	00:18:41	00:37:26	00:37:28	24	
25	795	KĘDRA MICHAŁ	Brzozowski Klub Biegacza	BRZOZÓW	POLSKA	1995	M16	9	03:46	15.97	00:19:16	00:37:29	00:37:34	25	
26	360	MARCHEWKA JAROSŁAW		WARSZAWA	POLSKA	1966	M50	1	03:46	15.97	00:18:41	00:37:30	00:37:34	26	
27	872	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	5	03:46	15.94	00:19:14	00:37:36	00:37:39	27	
28	728	MOTYL ARTUR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	6	03:46	15.91	00:18:54	00:37:39	00:37:43	28	
29	962	MARZEC WOJTEK	Jama Zła	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	10	03:46	15.9	00:18:42	00:37:41	00:37:44	29	
30	1471	ŁUKASIK DAMIAN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1988	M16	11	03:47	15.89	00:18:50	00:37:43	00:37:46	30	
31	508	BOROWIEC MICHAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	13	03:47	15.86	00:19:14	00:37:46	00:37:50	31	
32	270	SYCHOWICZ ŁUKASZ	MOJE OWOCE	WARSZAWA	POLSKA	1977	M30	14	03:47	15.84	00:18:58	00:37:47	00:37:53	32	
33	1511	KAMOLA KAZIMIERZ	Chemik Noxy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1960	M50	2	03:47	15.82	00:18:51	00:37:53	00:37:55	33	
34	29	STOMA KAROL	www.bonappetit.net.pl	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	15	03:48	15.78	00:19:11	00:37:57	00:38:02	34	
35	852	BUCOŃ ROBERT		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	7	03:49	15.74	00:19:10	00:37:59	00:38:07	35	
36	1485	TERENTOWICZ STANISŁAW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe		POLSKA	1966	M50	3	03:49	15.74	00:18:49	00:38:04	00:38:07	36	
37	63	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	12	03:49	15.71	00:18:55	00:38:09	00:38:12	37	
38	442	DYŚ PAWEŁ	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	16	03:49	15.71	00:19:22	00:38:08	00:38:12	38	
39	641	KOGUCIUK TOMASZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	17	03:49	15.69	00:19:20	00:38:08	00:38:14	39	
40	499	KŁODA MAGDA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	1	03:50	15.64	00:19:23	00:38:19	00:38:22		1

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1109	WIECZOREK KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	13	03:51	15.6	00:19:14	00:38:16	00:38:28	40	
42	28	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	JACKÓW	POLSKA	1992	M16	14	03:51	15.58	00:19:23	00:38:26	00:38:30	41	
43	1492	SOŁOWIEJ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	8	03:51	15.58	00:19:22	00:38:28	00:38:30	42	
44	140	MAKARYCZEW ANDRZEJ	CHEŁMBIEGA	CHEŁM	POLSKA	1967	M40	9	03:51	15.58	00:19:49	00:38:17	00:38:31	43	
45	869	STEC STANISŁAW		LISZNO	POLSKA	1965	M50	4	03:52	15.56	00:18:49	00:38:32	00:38:34	44	
46	885	KIEREPKA KRYSZTOF	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	BISKUPICE	POLSKA	1993	M16	15	03:52	15.55	00:19:47	00:38:30	00:38:35	45	
47	1371	PAKUŁA PAWEŁ	MKS Żak Biała Podlaska	WISZNICE	POLSKA	1977	M30	18	03:52	15.53	00:19:16	00:38:31	00:38:38	46	
48	1369	BUJAK MACIEJ	TRAINING ROOM MMBUJAK CENTRUM LECZENIA	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	10	03:52	15.5	00:19:32	00:38:41	00:38:43	47	
49	989	BUCOŃ JANUSZ	STREFATRIATHLONU	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	11	03:53	15.42	00:19:31	00:38:47	00:38:54	48	
50	1464	KAPROŃ PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	19	03:53	15.42	00:19:20	00:38:45	00:38:55	49	
51	750	PORADA MARCIN	Run_Helpersi	JASIONKA	POLSKA	1988	M16	16	03:54	15.4	00:19:05	00:38:53	00:38:57	50	
52	1366	WĄSIK ARKADIUSZ	Biegusiem.pl	KŁOCZEW	POLSKA	1982	M30	20	03:54	15.39	00:19:47	00:38:42	00:38:59	51	
53	451	GROCHMAL PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	21	03:54	15.38	00:19:39	00:38:57	00:39:00	52	
54	1283	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	12	03:55	15.36	00:19:23	00:39:00	00:39:04	53	
55	805	WASILEWSKA JOANNA	BIŁGORAJ	8	POLSKA	1981	K30	1	03:55	15.32	00:19:33	00:39:08	00:39:10		2
56	1124	PAWLAK ŁUKASZ	Szkoła Tańca Zamek A&Ł Pawlak	ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	22	03:55	15.31	00:19:39	00:39:07	00:39:11	54	
57	424	WALASEK GRZEGORZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1970	M40	13	03:56	15.22	00:19:25	00:39:19	00:39:26	55	
58	10	JACNIAK EWA	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	2	03:57	15.21	00:19:59	00:39:25	00:39:27		3
59	1144	KAWIAK MAREK	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	23	03:58	15.16	00:20:12	00:39:28	00:39:34	56	
60	1285	MAZUREK MARCIN	TriAmigos	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	24	03:58	15.13	00:19:51	00:39:33	00:39:39	57	
61	620	OLEK ARTUR	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1975	M40	14	03:58	15.13	00:20:00	00:39:26	00:39:40	58	
62	1045	WÓJTOWICZ MAREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	15	03:58	15.12	00:20:07	00:39:36	00:39:41	59	
63	567	DYGUŚ FILIP	TEAM 666	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	25	03:58	15.12	00:19:59	00:39:34	00:39:41	60	
64	1098	KACUGA KINGA		BAŁTÓW	POLSKA	1990	K16	3	03:58	15.1	00:19:36	00:39:41	00:39:44		4
65	91	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	16	03:59	15.09	00:19:30	00:39:42	00:39:46	61	
66	604	PLUTA ŁUKASZ	Frassati Fajstawice	FAJSŁAWICE	POLSKA	1990	M16	17	03:59	15.09	00:20:31	00:39:42	00:39:46	62	
67	1419	SZADURA KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M16	18	03:59	15.08	00:19:58	00:39:39	00:39:47	63	
68	1447	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	Banda Grudnia	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	26	03:59	15.08	00:20:03	00:39:39	00:39:48	64	
69	638	BRODAK WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	03:59	15.08	00:19:34	00:39:44	00:39:48	65	
70	248	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	19	03:59	15.07	00:19:58	00:39:30	00:39:49	66	
71	625	KĘPOWICZ MARCIN		ŻABIA WOLA	POLSKA	1977	M30	27	04:00	15.02	00:20:04	00:39:50	00:39:57	67	
72	1506	SANIAWA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	28	04:00	15.01	00:20:03	00:39:52	00:39:58	68	
73	1359	OSINA JAKUB	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	29	04:00	15	00:19:57	00:39:54	00:40:00	69	
74	645	CZARNECKI PAWEŁ	BiegamzACL	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	30	04:00	14.99	00:20:09	00:39:56	00:40:02	70	
75	1525	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	17	04:01	14.98	00:20:09	00:39:59	00:40:04	71	
76	1440	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	31	04:01	14.94	00:20:09	00:40:00	00:40:10	72	
77	658	ORŁOWSKI MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1991	M16	20	04:02	14.9	00:20:20	00:40:00	00:40:16	73	
78	1080	SIEMBIDA MAŁGORZATA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	ULANÓW	POLSKA	1978	K30	2	04:02	14.89	00:20:05	00:40:13	00:40:17		5
79	814	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	21	04:02	14.88	00:19:46	00:40:17	00:40:19	74	
80	1508	BUDZYŃSKI BOGDAN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	18	04:02	14.86	00:20:27	00:40:19	00:40:23	75	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	37	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	32	04:02	14.85	00:20:01	00:40:19	00:40:25	76	
82	615	STELMACH ZBIGNIEW	LW Bogdanka	ĆMIŁÓW	POLSKA	1960	M50	5	04:03	14.83	00:20:18	00:40:23	00:40:28	77	
83	147	WAŚOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	6	04:04	14.78	00:19:45	00:40:30	00:40:36	78	
84	931	MACIEJEWSKI PIOTR	Project Assist	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	33	04:04	14.77	00:20:32	00:40:30	00:40:37	79	
85	871	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	34	04:04	14.77	00:20:14	00:40:31	00:40:38	80	
86	549	SKOWRONEK KRYSZTOF	giuseppe team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	35	04:04	14.77	00:20:22	00:40:29	00:40:38	81	
87	87	BERDZIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	22	04:05	14.72	00:20:08	00:40:43	00:40:46	82	
88	732	DZIEGIELEWSKI MATEUSZ	Ortoreh Team	WARSZAWA	POLSKA	1988	M16	23	04:05	14.69	00:21:18	00:39:40	00:40:50	83	
89	185	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	24	04:05	14.69	00:20:18	00:40:43	00:40:50	84	
90	693	ZAKOŚCIELNY MARCIN	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	19	04:05	14.69	00:20:31	00:40:46	00:40:51	85	
91	42	WÓJCIK PAWEŁ	Lubella	NOWA WÓLKA	POLSKA	1974	M40	20	04:05	14.68	00:20:14	00:40:43	00:40:52	86	
92	1377	SZKARADEK PAWEŁ	1 Batalion Zmechanizowany	NOWY SĄCZ	POLSKA	1989	M16	25	04:05	14.66	00:20:07	00:40:41	00:40:55	87	
93	482	SWORCZUK IRENEUSZ		SZACHY	POLSKA	1960	M50	7	04:06	14.65	00:20:18	00:40:51	00:40:57	88	
94	1156	SZEREMETA PAWEŁ	lubelski biegacz.pl team	WARSZAWA	POLSKA	1972	M40	21	04:06	14.64	00:20:34	00:40:54	00:40:59	89	
95	25	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	26	04:06	14.63	00:21:08	00:40:31	00:41:00	90	
96	272	ZIMNICKI DANIEL	Stalowe Łosie	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	22	04:06	14.63	00:20:08	00:40:59	00:41:01	91	
97	815	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	27	04:06	14.62	00:21:33	00:40:25	00:41:02	92	
98	952	BIGORAJ MARCIN	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	28	04:07	14.58	00:20:32	00:40:55	00:41:09	93	
99	79	DOBROWOLSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	23	04:07	14.58	00:20:44	00:40:53	00:41:09	94	
100	362	JONIK MARCIN	http://marcinjonik.prv.pl	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	24	04:07	14.57	00:21:06	00:41:00	00:41:10	95	
101	675	KOWALCZYK BARTOSZ		GARBÓW	POLSKA	1977	M30	36	04:08	14.55	00:20:10	00:41:08	00:41:15	96	
102	1304	PROKOPIUK ROBERT		JESIONKA	POLSKA	1975	M40	25	04:08	14.51	00:21:05	00:41:00	00:41:21	97	
103	623	ŁUKASZCZYK HENRYK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	8	04:08	14.5	00:20:39	00:41:06	00:41:23	98	
104	243	PRZEBIROWSKI KAROL	Frassati Fajstawice	FAJSŁAWICE	POLSKA	1993	M16	29	04:08	14.49	00:20:41	00:41:20	00:41:25	99	
105	842	WOSIEK PAWEŁ	BBL Ostrowiec	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1976	M40	26	04:09	14.46	00:21:06	00:41:11	00:41:29	100	
106	192	MITRUCZUK SŁAWEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	27	04:09	14.45	00:20:44	00:41:26	00:41:31	101	
107	574	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	28	04:09	14.44	00:20:40	00:41:19	00:41:33	102	
108	1029	ORYBKIEWICZ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	37	04:10	14.43	00:20:44	00:41:24	00:41:34	103	
109	1451	RYBAK PRZEMEK	Atol Bike	PUŁAWY	POLSKA	1983	M30	38	04:10	14.41	00:21:04	00:41:24	00:41:38	104	
110	1472	SUGIER PIOTR	GETGYM	LUBIN	POLSKA	1980	M30	39	04:10	14.41	00:21:12	00:41:21	00:41:39	105	
111	1414	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska City Pub Run Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	29	04:10	14.4	00:20:42	00:41:35	00:41:40	106	
112	1509	CABOŃ PIOTR	Cisowianka Team PL	SADURKI	POLSKA	1984	M30	40	04:10	14.39	00:20:43	00:41:27	00:41:41	107	
113	302	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	9	04:10	14.39	00:20:53	00:41:36	00:41:42	108	
114	606	ŚLEDŹ SŁAWEK	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	41	04:10	14.38	00:21:00	00:41:36	00:41:43	109	
115	858	BRANICKI TOMASZ	VEGE RUNNERS	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	30	04:10	14.38	00:21:00	00:41:36	00:41:44	110	
116	378	WOŹNIAK TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1991	M16	30	04:11	14.37	00:20:30	00:41:36	00:41:45	111	
117	883	KLOC MARTA	Perfect Runner Lublin	URSZULIN	POLSKA	1991	K16	4	04:11	14.37	00:20:40	00:41:39	00:41:46		6
118	1383	FALECKI RAFAŁ	Makondo Team	PIASKI	POLSKA	1989	M16	31	04:11	14.35	00:21:29	00:41:27	00:41:49	112	
119	1100	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	31	04:11	14.33	00:20:42	00:41:40	00:41:53	113	
120	581	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	32	04:11	14.32	00:21:39	00:41:24	00:41:54	114	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	1439	MYSZKIEWICZ PIOTR	Cisowianka TEAM	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1977	M30	42	04:11	14.31	00:21:14	00:41:30	00:41:55	115	
122	1352	RACZKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	43	04:11	14.31	00:21:07	00:41:44	00:41:55	116	
123	1411	SKRZYPCZAK PIOTR	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	44	04:11	14.31	00:20:44	00:41:39	00:41:56	117	
124	624	OLESZCZUK ZBIGNIEW	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1973	M40	33	04:12	14.3	00:21:23	00:41:43	00:41:57	118	
125	1514	BAZELA JACEK		CHEŁM	POLSKA	1988	M16	32	04:12	14.3	00:21:00	00:41:42	00:41:57	119	
126	382	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	45	04:12	14.3	00:20:56	00:41:49	00:41:57	120	
127	1166	KAWALA KONRAD		KALINOWKA	POLSKA	1994	M16	33	04:12	14.29	00:20:52	00:41:51	00:41:59	121	
128	1538	LASKOWSKI ANDRZEJ	OSP Dragany	DRAGANY	POLSKA	1957	M50	10	04:12	14.29	00:21:26	00:41:41	00:41:59	122	
129	1393	KANIA KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	11	04:12	14.27	00:20:39	00:41:57	00:42:02	123	
130	772	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	46	04:12	14.27	00:21:17	00:41:49	00:42:02	124	
131	1053	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Birga	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M40	34	04:12	14.27	00:21:56	00:41:49	00:42:02	125	
132	1143	LANGE BEATA	Biłgoraj Biega	BIŁGORAJ	POLSKA	1977	K30	3	04:13	14.26	00:21:20	00:41:53	00:42:04		7
133	73	BIL MARCIN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	35	04:13	14.26	00:21:17	00:41:53	00:42:04	126	
134	986	USIDUS PIOTR	Świdnik Triathlon Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M16	34	04:13	14.25	00:20:59	00:42:04	00:42:07	127	
135	1049	JANZER JANUSZ	Przemyski Klub Biegacza	PRZEMYŚL	POLSKA	1967	M40	36	04:13	14.24	00:20:56	00:42:00	00:42:08	128	
136	1431	LEWANDOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	37	04:13	14.23	00:21:09	00:42:02	00:42:10	129	
137	969	HUMIN ANNA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1986	K30	4	04:13	14.21	00:21:27	00:42:04	00:42:13		8
138	453	ŁOŚ PIOTR	Turlam się Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	47	04:14	14.18	00:21:08	00:42:03	00:42:18	130	
139	314	SINICKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	48	04:14	14.18	00:21:10	00:42:07	00:42:19	131	
140	105	GAJEK GRZEGORZ	wieś tańczy i biega	CZÓŁNA	POLSKA	1979	M30	49	04:14	14.18	00:21:29	00:42:10	00:42:19	132	
141	384	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	50	04:14	14.18	00:21:08	00:42:00	00:42:19	133	
142	1195	MARTYNIUK MAGDALENA	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	5	04:14	14.17	00:20:52	00:42:13	00:42:20		9
143	137	RUSINEK ŁUKASZ	MORSY LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	51	04:14	14.15	00:21:07	00:42:18	00:42:25	134	
144	24	PROKOP MAREK	LRH S.A.	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	38	04:14	14.14	00:20:48	00:42:20	00:42:26	135	
145	634	PRÓCHNIEWICZ MARCIN	marcinprochniewicz.pl	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	52	04:15	14.12	00:21:32	00:42:19	00:42:29	136	
146	601	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M40	39	04:15	14.11	00:21:09	00:42:20	00:42:32	137	
147	123	PIETRZYK ZBIGNIEW		KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	40	04:15	14.11	00:21:22	00:42:21	00:42:32	138	
148	425	RAPA MARIUSZ	SPORT CLUB	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	41	04:16	14.1	00:20:59	00:42:21	00:42:33	139	
149	18	MAMEJ PIOTR	Sklep Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	12	04:16	14.08	00:21:17	00:42:33	00:42:37	140	
150	225	FILIPOWICZ ZENEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	13	04:16	14.07	00:21:36	00:42:26	00:42:38	141	
151	138	BARCICKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	35	04:16	14.07	00:21:20	00:42:27	00:42:39	142	
152	671	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	53	04:16	14.06	00:21:58	00:42:27	00:42:40	143	
153	1316	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	42	04:16	14.06	00:21:19	00:42:19	00:42:41	144	
154	1500	BEDNARZ JACEK	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	36	04:16	14.06	00:21:57	00:42:15	00:42:41	145	
155	364	JEŻ JAROSŁAW		NIEMCE	POLSKA	1978	M30	54	04:16	14.06	00:21:07	00:42:32	00:42:41	146	
156	1270	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40	43	04:16	14.04	00:21:41	00:42:29	00:42:44	147	
157	985	WIĘCH ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	55	04:17	14.04	00:21:26	00:42:27	00:42:45	148	
158	1515	KURKIEWICZ ANDRZEJ	Świdnik Triathlon Team	FRANCISZKOW	POLSKA	1972	M40	44	04:17	14.03	00:20:58	00:42:42	00:42:46	149	
159	21	MAZUREK ROBERT	Mam nawyki, mam wyniki	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	45	04:17	14	00:21:10	00:42:41	00:42:51	150	
160	1484	DREWNIAK PAWEL		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	37	04:17	14	00:21:27	00:42:34	00:42:51	151	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	743	GOŁĘBIEWSKI ALBERT	1986	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	56	04:17	14	00:21:29	00:42:39	00:42:51	152	
162	396	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	46	04:17	13.99	00:21:04	00:42:49	00:42:53	153	
163	953	LEZIAK WOJCIECH	FŁT Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1968	M40	47	04:17	13.99	00:21:44	00:42:28	00:42:54	154	
164	409	WÓJCIK JÓZEF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	48	04:17	13.98	00:21:57	00:42:45	00:42:55	155	
165	569	KOZŁOWSKI GRZEGORZ		LEŚCE	POLSKA	1970	M40	49	04:17	13.98	00:21:54	00:42:40	00:42:55	156	
166	1294	KOBYLARZ ADAM	Harder Better Faster	NOWOSIELEC	POLSKA	1986	M30	57	04:17	13.98	00:22:05	00:42:27	00:42:56	157	
167	111	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	58	04:17	13.98	00:21:31	00:42:39	00:42:56	158	
168	1323	MIROŚLAW JERZY		STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	14	04:18	13.97	00:21:35	00:42:47	00:42:57	159	
169	537	MIROŚLAW DAWID		BORZECZOW	POLSKA	1990	M16	38	04:18	13.97	00:21:34	00:42:47	00:42:57	160	
170	841	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	50	04:18	13.96	00:21:26	00:42:49	00:42:58	161	
171	1060	JASINSKI PAWEŁ	victus rebkow	ŁASKARZEW	POLSKA	1968	M40	51	04:18	13.96	00:20:46	00:42:54	00:42:59	162	
172	333	ZYGO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	5	04:18	13.95	00:21:28	00:42:54	00:43:01		10
173	570	PIĄTEK PAWEŁ		FIRLEJ	POLSKA	1986	M30	59	04:19	13.93	00:22:52	00:42:10	00:43:04	163	
174	271	ROSŁOWICZ JERZY	Lub. stow. biegowe	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	2	04:19	13.92	00:21:28	00:42:59	00:43:07	164	
175	75	SOBIESIAK SŁAWOMIR	LUBESKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	60	04:19	13.91	00:21:13	00:43:00	00:43:08	165	
176	354	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	52	04:19	13.91	00:21:34	00:42:52	00:43:08	166	
177	906	JÓŻWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	39	04:19	13.89	00:21:33	00:42:59	00:43:12	167	
178	1168	SUGIER TOMASZ	WW team	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	61	04:19	13.88	00:22:02	00:42:52	00:43:14	168	
179	1399	ZIĘTEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	53	04:20	13.87	00:21:49	00:42:56	00:43:15	169	
180	1097	KURZYNA KRZYSZTOF	SKB KRAŚNIK	DZIERZKOWICE	POLSKA	1972	M40	54	04:20	13.87	00:21:33	00:43:03	00:43:15	170	
181	1331	KORZENIOWSKA KAROLINA	AZS KUL	MOTYCZ	POLSKA	1991	K16	6	04:20	13.87	00:21:26	00:43:12	00:43:16		11
182	779	MAJCHER KRZYSZTOF	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	62	04:20	13.86	00:21:56	00:42:59	00:43:17	171	
183	109	DELEŻUCH WOJCIECH		NIEMCE	POLSKA	1976	M40	55	04:20	13.86	00:21:29	00:42:59	00:43:17	172	
184	423	KUNCEWICZ DARIUSZ	Family Running Club	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	56	04:20	13.85	00:21:38	00:43:08	00:43:20	173	
185	1096	ADAMCZYK MARIUSZ	Go Mario	BORZECZOW KOLONIA	POLSKA	1971	M40	57	04:20	13.85	00:21:29	00:43:04	00:43:20	174	
186	832	DUDEK GRZEGORZ	Lubelski Biegacz Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	63	04:20	13.82	00:21:50	00:43:11	00:43:24	175	
187	997	DUDZIK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	64	04:21	13.8	00:21:51	00:43:07	00:43:28	176	
188	1260	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelskie Towarzystwo Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	15	04:21	13.78	00:21:40	00:43:24	00:43:33	177	
189	292	KOGUCIUK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	40	04:21	13.78	00:21:58	00:43:26	00:43:33	178	
190	434	SEMENIUK ŁUKASZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1996	M16	41	04:21	13.78	00:22:04	00:43:10	00:43:33	179	
191	890	ZYCH MAGDALENA	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	7	04:22	13.77	00:21:26	00:43:25	00:43:34		12
192	1074	ANTONIUK ARTUR	BARAN CYCLING TEAM	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	65	04:22	13.75	00:22:09	00:43:16	00:43:38	180	
193	49	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1982	M30	66	04:22	13.73	00:22:05	00:43:22	00:43:42	181	
194	1231	GRZEGORCZYK MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	42	04:22	13.73	00:00:00	00:42:48	00:43:42	182	
195	853	LENARD MICHAŁ		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1992	M16	43	04:23	13.71	00:22:32	00:43:10	00:43:46	183	
196	797	GŁODEK TOMASZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1966	M50	16	04:23	13.7	00:22:24	00:43:29	00:43:47	184	
197	850	PAWĘZKA MIROŚLAW	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	67	04:23	13.7	00:22:19	00:43:37	00:43:48	185	
198	589	MOSKWA MARIUSZ	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	68	04:23	13.69	00:22:37	00:43:18	00:43:49	186	
199	370	FURMANIK EWA	Krasnystaw Biega	ŚWIERŻE GM. DOROHUSK	POLSKA	1978	K30	6	04:23	13.69	00:21:46	00:43:47	00:43:50		13
200	327	JUCHNIEWICZ ŁUKASZ	studiocreative.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M16	44	04:23	13.69	00:21:56	00:43:37	00:43:50	187	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	835	CZERWIŃSKI SEBASTIAN	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	58	04:23	13.68	00:21:58	00:43:35	00:43:51	188	
202	395	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	59	04:23	13.68	00:22:03	00:43:41	00:43:52	189	
203	1417	LEGĘZA PATRYK		CHODEL	POLSKA	1996	M16	45	04:23	13.68	00:22:41	00:43:33	00:43:52	190	
204	86	MACIEJEWICZ KRZYSZTOF		TERESPOL	POLSKA	1963	M50	17	04:23	13.68	00:22:03	00:43:40	00:43:52	191	
205	1204	ŁUSZCZAK KAMIL	DELTAzwadronSUPERcoolKOMANDOWilkówALFA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	69	04:23	13.67	00:22:11	00:43:41	00:43:53	192	
206	1142	GAWDA PIOTR	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	18	04:23	13.67	00:21:27	00:43:47	00:43:54	193	
207	297	WIŚNIEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	70	04:23	13.66	00:21:57	00:43:45	00:43:56	194	
208	41	OSIŃSKI DANIEL	Lubella/Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	60	04:23	13.66	00:22:11	00:43:44	00:43:56	195	
209	1139	MACIĄG MICHAŁ	Biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1978	M30	71	04:24	13.65	00:22:47	00:43:27	00:43:57	196	
210	1094	GRABOWSKI SEBASTIAN	Drużyna Mirmiła	URZĘDÓW	POLSKA	1981	M30	72	04:24	13.65	00:22:41	00:43:38	00:43:57	197	
211	399	MATUSZAK MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	46	04:24	13.65	00:23:24	00:43:11	00:43:58	198	
212	1212	BIELECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	47	04:24	13.64	00:22:01	00:43:42	00:43:59	199	
213	1016	CHARKOT SŁAWOMIR	BIEGUSIEM.PL	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	61	04:24	13.64	00:22:48	00:43:28	00:43:59	200	
214	1184	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60	3	04:24	13.64	00:21:58	00:43:53	00:43:59	201	
215	420	LECKI ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1980	M30	73	04:24	13.64	00:22:11	00:43:35	00:44:00	202	
216	1102	SARZYŃSKI PAWEŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	74	04:24	13.63	00:22:01	00:43:52	00:44:01	203	
217	668	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	48	04:24	13.63	00:22:44	00:43:07	00:44:01	204	
218	1455	HARATYNOWICZ TOMASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	75	04:24	13.63	00:22:07	00:43:44	00:44:02	205	
219	492	ZARZECZNA OLGA	HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	8	04:24	13.62	00:22:08	00:43:54	00:44:03		14
220	1418	SŁAWEK JAROSŁAW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	76	04:25	13.61	00:22:36	00:43:55	00:44:06	206	
221	597	WIECHNIK ANDRZEJ	SAM Malinówka	CYCÓW	POLSKA	1974	M40	62	04:25	13.61	00:22:35	00:43:37	00:44:06	207	
222	23	MAZIARZ DAMIAN	MAM NAWYKI, MAM WYNIKI	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	77	04:25	13.6	00:22:40	00:43:40	00:44:07	208	
223	92	TARASIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	78	04:25	13.58	00:22:18	00:43:56	00:44:10	209	
224	1522	PĄCZKO MARIUSZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	79	04:25	13.56	00:21:53	00:44:03	00:44:14	210	
225	1496	KOWALCZYK MARIUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1965	M50	19	04:26	13.55	00:22:07	00:44:11	00:44:16	211	
226	308	PYTKA IREK		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	49	04:26	13.55	00:22:50	00:43:47	00:44:17	212	
227	411	JĘDRYS ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1967	M40	63	04:26	13.54	00:22:28	00:44:03	00:44:18	213	
228	937	SZKODA ROBERT	Biłgoraj Biega	BIŁGORAJ	POLSKA	1985	M30	80	04:26	13.54	00:22:35	00:43:47	00:44:19	214	
229	187	TOPOROWSKI KAMIL	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	81	04:26	13.53	00:22:46	00:43:55	00:44:21	215	
230	813	JENDREJ AGNIESZKA	Biegotajki	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	7	04:26	13.53	00:22:05	00:44:12	00:44:21		15
231	1093	SONIAK PIOTR	MKS Unia Hrubieszów	WERBKOWICE	POLSKA	1998	M16	50	04:26	13.53	00:22:49	00:43:38	00:44:21	216	
232	580	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	20	04:26	13.52	00:21:47	00:44:11	00:44:22	217	
233	438	STYŻEJ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	64	04:26	13.51	00:22:11	00:43:56	00:44:25	218	
234	55	ZARĘBSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	82	04:26	13.5	00:22:00	00:44:05	00:44:26	219	
235	633	SZKLANNY MARCIN	KOMEDIANT EN TOUR	LUBACZÓW	POLSKA	1992	M16	51	04:27	13.5	00:22:47	00:44:05	00:44:27	220	
236	59	GOLAS MICHAŁ	Goły Biega	DĄBROWICA	POLSKA	1997	M16	52	04:27	13.49	00:22:12	00:44:12	00:44:28	221	
237	1050	JARGIŁO MARCIN	LJA BIEGA :)	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	83	04:27	13.49	00:22:37	00:44:05	00:44:28	222	
238	1036	GUT JAROSŁAW	Rozbiegane Kopytka	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	53	04:27	13.49	00:23:24	00:43:19	00:44:28	223	
239	1495	KRAWCZAK PAULINA	Biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1985	K30	8	04:27	13.49	00:22:47	00:44:00	00:44:29		16
240	817	KURCZAK ZYGMUNT		BISZCZA	POLSKA	1979	M30	84	04:27	13.48	00:22:50	00:44:05	00:44:30	224	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	535	STEPANIUK ADAM	CHEŁM BIEGA	WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1973	M40	65	04:27	13.48	00:22:53	00:44:09	00:44:31	225	
242	1449	KMIECIK ŁUKASZ	Atol Bike	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	85	04:27	13.47	00:22:42	00:44:01	00:44:32	226	
243	1115	BETLEJEWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	86	04:27	13.47	00:22:53	00:43:26	00:44:32	227	
244	607	WENERSKI WOJCIECH	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	4	04:28	13.46	00:22:15	00:44:19	00:44:34	228	
245	1165	SKOCZYLAS ADRIAN	Cham Zawzięty	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	54	04:28	13.46	00:22:42	00:43:52	00:44:35	229	
246	1163	TARADYŚ TOMASZ	GUKS Modliborzyce	MODLIBORZYCE	POLSKA	1979	M30	87	04:28	13.45	00:22:46	00:44:11	00:44:36	230	
247	664	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	66	04:28	13.45	00:22:42	00:44:05	00:44:36	231	
248	101	GAJEK MAGDALENA	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	1	04:28	13.45	00:22:10	00:44:26	00:44:36		17
249	88	KARWOWSKI MAREK		TCHÓRZEW-KOL	POLSKA	1977	M30	88	04:28	13.44	00:22:25	00:44:02	00:44:38	232	
250	1427	ONISZCZUK MARCIN		KOZŁÓWKA	POLSKA	1977	M30	89	04:28	13.43	00:22:41	00:44:28	00:44:40	233	
251	22	FLIS MARIUSZ	Mam nawyki, mam wyniki	TURKA	POLSKA	1983	M30	90	04:28	13.43	00:22:11	00:44:14	00:44:40	234	
252	307	TARNOWSKI KRZYSZTOF	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	91	04:28	13.43	00:23:21	00:43:59	00:44:41	235	
253	57	PAPROTA JACEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	MIŁOCIN	POLSKA	1970	M40	67	04:28	13.42	00:21:51	00:44:33	00:44:42	236	
254	494	ZLOT MICHAŁ		KURÓW	POLSKA	1993	M16	55	04:29	13.4	00:23:51	00:43:52	00:44:47	237	
255	377	KUNA PRZEMYSŁAW		DĘBINY	POLSKA	1992	M16	56	04:29	13.4	00:23:32	00:43:18	00:44:47	238	
256	1082	DZYR KONRAD		PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	57	04:29	13.4	00:23:02	00:44:05	00:44:47	239	
257	721	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	92	04:29	13.38	00:23:07	00:44:16	00:44:51	240	
258	306	PIETRZAK PIOTR	ARCUSI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	93	04:29	13.38	00:23:03	00:44:11	00:44:51	241	
259	594	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	94	04:29	13.38	00:23:03	00:44:12	00:44:51	242	
260	126	WINIARCZYK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	95	04:29	13.36	00:23:17	00:44:16	00:44:54	243	
261	1088	DESSAUER WIOLETTA	lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	2	04:29	13.36	00:22:22	00:44:33	00:44:55		18
262	1241	SKOMOROWSKI ROBERT		STRZYŻEWICE	POLSKA	1996	M16	58	04:29	13.36	00:22:19	00:44:32	00:44:55	244	
263	546	HATAŁA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	96	04:30	13.34	00:23:04	00:44:38	00:44:58	245	
264	249	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	97	04:30	13.34	00:23:02	00:44:28	00:44:58	246	
265	1446	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	98	04:30	13.33	00:23:27	00:44:17	00:45:00	247	
266	1014	JEDZINIAK PIOTR	Im-Possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1978	M30	99	04:30	13.33	00:23:24	00:44:23	00:45:01	248	
267	11	TRUS MARIUSZ	Lekarska Grupa Kolarska	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	68	04:30	13.32	00:23:23	00:44:15	00:45:02	249	
268	928	KUPIEC STANISŁAW	DSS ORLETA	DEBLIN	POLSKA	1967	M40	69	04:31	13.32	00:22:47	00:44:39	00:45:03	250	
269	649	GRUZA PAWEŁ	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1985	M30	100	04:31	13.32	00:22:13	00:44:42	00:45:03	251	
270	232	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	70	04:31	13.31	00:21:58	00:44:54	00:45:05	252	
271	893	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	71	04:31	13.3	00:22:58	00:44:29	00:45:06	253	
272	1398	WIŚNIEWSKI MARCIN	Aktywnie bardzo	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	72	04:31	13.3	00:22:23	00:44:53	00:45:06	254	
273	436	USS KAMIL	Bieganie Uzależnia	CYCÓW	POLSKA	1991	M16	59	04:31	13.3	00:23:39	00:44:09	00:45:06	255	
274	1064	BARAN KAMIL	JBj	JAROSŁAW	POLSKA	1989	M16	60	04:31	13.3	00:22:47	00:44:52	00:45:07	256	
275	82	SIKORA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	M30	101	04:31	13.3	00:22:40	00:44:40	00:45:07	257	
276	1152	WARSZAWA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	61	04:31	13.29	00:23:37	00:44:01	00:45:09	258	
277	904	DUL MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	102	04:31	13.28	00:22:41	00:44:49	00:45:10	259	
278	251	WNĘK KRZYSZTOF		RZESZOW	POLSKA	1992	M16	62	04:32	13.25	00:22:49	00:44:56	00:45:16	260	
279	1013	ZIÓŁEK MIROSŁAW	Banda Grudnia	MEŁGIEW	POLSKA	1963	M50	21	04:32	13.25	00:22:52	00:44:56	00:45:16	261	
280	1007	PAJĄK ANDRZEJ	BIEGAM Z ABS	GARBÓW	POLSKA	1974	M40	73	04:32	13.25	00:22:53	00:44:38	00:45:17	262	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	1450	BYJOŚ MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	103	04:32	13.24	00:22:42	00:44:47	00:45:19	263	
282	1052	PRZYSIADŁY MICHAŁ		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1976	M40	74	04:32	13.24	00:23:36	00:44:34	00:45:20	264	
283	1415	SKRZYPCZAK PIOTR	LPUBRIG	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	104	04:32	13.23	00:22:54	00:44:56	00:45:21	265	
284	564	WOŁOSIUK PRZEMYSŁAW		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	75	04:32	13.22	00:23:09	00:44:43	00:45:24	266	
285	970	DZIADUCH WERONIKA	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1999	K16	9	04:32	13.22	00:22:52	00:45:01	00:45:24		19
286	50	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	76	04:33	13.2	00:23:43	00:44:52	00:45:27	267	
287	827	STĘPNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	105	04:33	13.2	00:23:30	00:45:01	00:45:28	268	
288	1426	SPRAWKA PAWEŁ	Maksimus	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	77	04:33	13.2	00:22:43	00:45:13	00:45:28	269	
289	720	ZIELNIK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	106	04:33	13.19	00:23:35	00:44:47	00:45:29	270	
290	652	MACHNIKOWSKI BARTŁOMIEJ	BieguSIlem	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1988	M16	63	04:33	13.19	00:22:10	00:45:04	00:45:30	271	
291	1161	SŁUPSKI TOMASZ	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	107	04:33	13.18	00:22:42	00:45:12	00:45:32	272	
292	643	TRZASKOWSKI PAWEŁ	Victus Rębków	ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	108	04:34	13.17	00:22:02	00:45:28	00:45:33	273	
293	749	JÓZEFOWICZ PIOTRUŚ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1982	M30	109	04:34	13.17	00:23:20	00:45:02	00:45:34	274	
294	617	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	64	04:34	13.17	00:22:48	00:45:01	00:45:34	275	
295	376	WYSMULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	78	04:34	13.16	00:23:14	00:45:00	00:45:35	276	
296	324	SURDAKCI MATEUSZ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M16	65	04:34	13.16	00:23:41	00:45:02	00:45:36	277	
297	299	KOWAL GRZEGORZ	BSE	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	110	04:34	13.15	00:23:37	00:44:54	00:45:37	278	
298	96	NAZARUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	66	04:34	13.15	00:23:10	00:45:10	00:45:37	279	
299	268	PAROL GRZEGORZ	Firlej Biega	FIRLEJ	POLSKA	1985	M30	111	04:34	13.15	00:23:55	00:44:44	00:45:37	280	
300	131	GOLIAN SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	112	04:34	13.14	00:23:19	00:45:14	00:45:39	281	
301	577	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	113	04:34	13.14	00:23:42	00:45:08	00:45:39	282	
302	389	BALAWENDER PAWEŁ	Kraśnicki Klub Morsów	KRASNIK	POLSKA	1970	M40	79	04:34	13.14	00:23:54	00:44:42	00:45:39	283	
303	150	ZĄBEK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	114	04:34	13.13	00:23:56	00:44:44	00:45:41	284	
304	474	KUKIEŁKA BOGUSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	115	04:34	13.12	00:22:52	00:45:20	00:45:43	285	
305	51	JANKOWSKI TOMASZ		STAŁOWA WOLA	POLSKA	1981	M30	116	04:34	13.12	00:23:15	00:45:19	00:45:43	286	
306	386	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M30	117	04:34	13.12	00:24:06	00:44:48	00:45:44	287	
307	486	BIDA MARCIN	Krasnystae biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	118	04:35	13.11	00:23:31	00:45:15	00:45:45	288	
308	345	CHATAŁA MAREK	SZEROKIE BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	80	04:35	13.11	00:22:49	00:45:27	00:45:46	289	
309	522	GRZEGORCZYK PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	119	04:35	13.1	00:23:22	00:45:15	00:45:48	290	
310	224	ZYGMUNT JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	81	04:35	13.1	00:23:16	00:45:07	00:45:48	291	
311	983	MAJEWSKI SEBASTIAN	Odrobinę Blżej Nieba	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	120	04:35	13.1	00:23:20	00:45:10	00:45:49	292	
312	943	ŚCIUBA ANETA		36	POLSKA	1987	K16	10	04:35	13.08	00:23:22	00:45:24	00:45:53		20
313	1364	KOZŁOWSKI SOBIESŁAW		GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	M30	121	04:35	13.07	00:22:41	00:45:40	00:45:55	293	
314	705	KAŹMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	M16	67	04:35	13.07	00:22:24	00:45:38	00:45:55	294	
315	1167	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	82	04:36	13.06	00:23:33	00:45:16	00:45:57	295	
316	464	RESZTAK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	122	04:36	13.06	00:23:13	00:45:33	00:45:57	296	
317	115	BYSTREK PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	123	04:36	13.06	00:23:35	00:45:31	00:45:57	297	
318	441	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M40	83	04:36	13.05	00:23:07	00:45:40	00:45:58	298	
319	1015	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1980	M30	124	04:36	13.05	00:23:30	00:44:48	00:45:58	299	
320	1373	NAGAŚ KATRZYNA	ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POLSKA	1986	K30	9	04:36	13.05	00:23:36	00:45:42	00:45:58		21

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	470	STYŁA SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	125	04:36	13.05	00:23:04	00:45:27	00:45:59	300	
322	69	KOBIELARZ ADRIAN	Pantoflarz	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	126	04:36	13.04	00:22:52	00:45:58	00:46:01	301	
323	1056	POGODA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	84	04:36	13.04	00:23:25	00:45:45	00:46:01	302	
324	694	WÓJCIK MAGDALENA		MILEJÓW	POLSKA	1984	K30	10	04:36	13.04	00:23:31	00:45:30	00:46:01		22
325	14	SOCHACKI DANIEL	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	85	04:36	13.03	00:23:58	00:45:15	00:46:02	303	
326	404	OSIAK ARTUR	biegusiem.pl	GOŁĄB	POLSKA	1988	M16	68	04:36	13.03	00:22:50	00:45:45	00:46:03	304	
327	550	PAWŁOCIK KRYSZTIAN	CISOWIANKA TEAM PL	DRZEWCZE	POLSKA	1993	M16	69	04:36	13.03	00:22:29	00:46:00	00:46:03	305	
328	651	POŁUDNIUK RADOSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	127	04:37	13.02	00:22:51	00:45:38	00:46:05	306	
329	429	KOWALSKI PAWEŁ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	70	04:37	13.02	00:22:43	00:45:52	00:46:05	307	
330	644	BABICZ IRENEUSZ		HORODYSZCZE	POLSKA	1962	M50	22	04:37	13.02	00:23:15	00:45:24	00:46:06	308	
331	154	SACHARUK ROBERT		TERESPOL	POLSKA	1975	M40	86	04:37	13.01	00:23:30	00:45:24	00:46:07	309	
332	167	ZDUN GRZEGORZ	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	128	04:37	13.01	00:23:22	00:45:35	00:46:07	310	
333	1314	WÓJCIK RENATA	biegam bo lubię	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	11	04:37	13.01	00:23:29	00:45:44	00:46:08		23
334	1458	CISEK KAROLINA	AZS KUL	JAROSŁAW	POLSKA	1994	K16	11	04:37	13.01	00:23:50	00:45:44	00:46:08		24
335	530	PAŁKA RAFAŁ	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1981	M30	129	04:37	13.01	00:23:27	00:45:52	00:46:08	311	
336	344	FURMAN PRZEMYSŁAW	Brooklyn wschodni	BARANÓW	POLSKA	1985	M30	130	04:37	13	00:23:43	00:45:27	00:46:09	312	
337	697	GAŁAN TOMASZ	RUN_HELPERSI / LSB	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	87	04:37	13	00:22:35	00:46:03	00:46:09	313	
338	1487	KUŚMIERZAK PIOTR	POLSAT BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	131	04:37	13	00:23:52	00:45:03	00:46:09	314	
339	509	SŁOMKA JACEK		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1988	M16	71	04:37	12.99	00:23:06	00:45:45	00:46:11	315	
340	1001	SAWA JAROSŁAW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	132	04:37	12.99	00:22:38	00:46:01	00:46:12	316	
341	175	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	133	04:37	12.98	00:23:56	00:45:16	00:46:13	317	
342	1529	ŁAZIUK TOMASZ		MIĘDZYRZEC PODL.	POLSKA	1998	M16	72	04:37	12.98	00:22:04	00:46:03	00:46:14	318	
343	103	LUBOWIECKI KONRAD	Biegający Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	134	04:38	12.97	00:22:58	00:45:49	00:46:15	319	
344	960	STRACHOWSKI ADAM		NOWA WOLA	POLSKA	1966	M50	23	04:38	12.96	00:23:14	00:46:01	00:46:17	320	
345	142	WALICKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	88	04:38	12.96	00:23:49	00:45:40	00:46:17	321	
346	881	RUTKOWSKI DAREK	DSS ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1978	M30	135	04:38	12.96	00:24:18	00:45:10	00:46:18	322	
347	692	ULICZNY ADAM	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	89	04:38	12.95	00:22:52	00:46:10	00:46:19	323	
348	443	IWANIEK SEBASTIAN	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1983	M30	136	04:38	12.95	00:23:01	00:45:49	00:46:20	324	
349	655	SICZEK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	73	04:38	12.94	00:23:30	00:46:02	00:46:21	325	
350	1335	CHOMA JAKUB		MAJDAN LEŚNIEWSKI	POLSKA	1994	M16	74	04:38	12.94	00:23:57	00:45:33	00:46:22	326	
351	611	PYTKA HENRYK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	24	04:38	12.94	00:23:12	00:45:59	00:46:22	327	
352	400	WYSOCKI DANIEL	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M30	137	04:38	12.94	00:23:01	00:46:04	00:46:23	328	
353	445	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	138	04:38	12.94	00:23:44	00:45:46	00:46:23	329	
354	334	KOZŁOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	90	04:38	12.93	00:23:20	00:45:59	00:46:24	330	
355	1079	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	91	04:38	12.93	00:23:55	00:45:46	00:46:25	331	
356	979	KRAWCZUK TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1970	M40	92	04:38	12.92	00:23:48	00:45:58	00:46:26	332	
357	1207	KĄDZIELEWSKI DAMIAN	Fundacja Studencka Młodzi Młodym 4336	ŚWIDNIK	POLSKA	1993	M16	75	04:39	12.91	00:23:02	00:46:07	00:46:28	333	
358	560	ZAWIŚLAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	93	04:39	12.91	00:24:29	00:45:17	00:46:29	334	
359	1379	BRODA MICHAŁ	Sport Medical / HBKT	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1982	M30	139	04:39	12.9	00:23:02	00:46:13	00:46:30	335	
360	526	KAWULA SŁAWOMIR	KSC 1906	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	140	04:39	12.9	00:23:35	00:45:45	00:46:31	336	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	794	GRYMUZA ZBIGNIEW	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	25	04:39	12.89	00:23:51	00:45:40	00:46:32	337	
362	903	KLIN MARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1979	M30	141	04:39	12.89	00:24:26	00:45:22	00:46:33	338	
363	646	BISZCZAN RAFAŁ		WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1977	M30	142	04:39	12.89	00:24:21	00:45:11	00:46:33	339	
364	898	KARPIŃSKI MICHAŁ		MICHÓW	POLSKA	1978	M30	143	04:39	12.89	00:23:38	00:46:00	00:46:33	340	
365	999	PUTOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1989	M16	76	04:40	12.88	00:24:00	00:45:19	00:46:34	341	
366	1147	SZYMAJDA MATEUSZ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1998	M16	77	04:40	12.88	00:23:58	00:45:25	00:46:34	342	
367	1416	BORUCH DARIUSZ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1989	M16	78	04:40	12.88	00:23:17	00:46:08	00:46:34	343	
368	1208	ZUBIK MICHAŁ		BIRMINGHAM	UNITED KINGDOM	1976	M40	94	04:40	12.87	00:24:20	00:45:39	00:46:37	344	
369	719	BISKUP PAWEŁ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	95	04:40	12.87	00:23:04	00:46:18	00:46:38	345	
370	72	MAZURKIEWICZ ŁUKASZ	Mazi TEAM	BYCHAWA	POLSKA	1993	M16	79	04:40	12.86	00:24:24	00:45:12	00:46:39	346	
371	733	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	144	04:40	12.86	00:23:50	00:45:57	00:46:39	347	
372	725	KARWAN ZBIGNIEW	SAM	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	26	04:40	12.86	00:23:34	00:46:13	00:46:39	348	
373	1164	KNAP MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	80	04:40	12.85	00:24:02	00:46:14	00:46:41	349	
374	149	WÓJCIK GRZEGORZ	Eko	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	145	04:40	12.85	00:23:15	00:46:13	00:46:41	350	
375	118	FRĄK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	96	04:40	12.85	00:23:59	00:46:14	00:46:41	351	
376	704	PŁECHA GRZEGORZ		STRZESZKOWICE	POLSKA	1971	M40	97	04:40	12.84	00:22:49	00:46:23	00:46:43	352	
377	799	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	98	04:40	12.84	00:24:48	00:45:28	00:46:43	353	
378	712	KUZIOŁA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	99	04:40	12.84	00:23:52	00:46:01	00:46:44	354	
379	173	DADAS MARCIN	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1977	M30	146	04:41	12.83	00:23:27	00:46:27	00:46:45	355	
380	338	MRÓZ WOJCIECH	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	100	04:41	12.83	00:24:23	00:46:12	00:46:46	356	
381	1494	RZĄDKOWSKI KRZYSZTOF	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	101	04:41	12.83	00:23:47	00:46:08	00:46:46	357	
382	1154	ZAPALSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	81	04:41	12.82	00:24:44	00:45:55	00:46:48	358	
383	734	LIPSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	147	04:41	12.82	00:24:16	00:45:58	00:46:49	359	
384	1267	CZORNIK HENRYK	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	27	04:41	12.82	00:23:23	00:46:37	00:46:49	360	
385	186	PAŁKA MAGDALENA	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1980	K30	12	04:41	12.81	00:23:38	00:46:33	00:46:50		25
386	171	DUDZIC MIECZYŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	148	04:41	12.81	00:23:31	00:46:01	00:46:51	361	
387	315	REJAK ADAM	niezrzeszony	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	102	04:41	12.81	00:23:46	00:46:33	00:46:51	362	
388	116	DYŚ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	82	04:41	12.8	00:24:08	00:46:20	00:46:52	363	
389	1493	SYGACZ OLIVER		KRAŚNIK	POLSKA	1996	M16	83	04:41	12.8	00:24:37	00:45:52	00:46:52	364	
390	435	ZYCH MATEUSZ	Bobowska Grupa Biegowa	WILCZYSKA	POLSKA	1994	M16	84	04:41	12.8	00:24:31	00:45:26	00:46:52	365	
391	1103	DOLECKI ŁUKASZ	Zs3 Kraśnik	WILKOŁAZ PIERWSZY	POLSKA	2000	M16	85	04:41	12.8	00:22:42	00:46:27	00:46:53	366	
392	375	JASKOWSKI MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	103	04:41	12.8	00:23:33	00:46:16	00:46:53	367	
393	1280	TKACZUK EUGENIUSZ		BIELSK PODLASKI	POLSKA	1959	M50	28	04:41	12.79	00:24:05	00:46:07	00:46:54	368	
394	1032	GOŹDZICKI ŁUKASZ	endorświnki	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M16	86	04:41	12.79	00:24:11	00:46:31	00:46:54	369	
395	823	GAŚZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	13	04:41	12.79	00:23:22	00:46:32	00:46:54		26
396	843	IWANICKI WŁADYSŁAW	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50	29	04:41	12.79	00:23:20	00:46:20	00:46:55	370	
397	1091	JASZCZUK KRZYSZTOF		WÓLKA ROKICKA KOLONIA	POLSKA	1997	M16	87	04:41	12.78	00:23:52	00:46:32	00:46:56	371	
398	803	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	104	04:42	12.78	00:23:40	00:46:17	00:46:58	372	
399	1282	KLIMIUK PAWEŁ	BR-BZ Wiski	KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	1998	M16	88	04:42	12.78	00:24:14	00:46:22	00:46:58	373	
400	1146	DANIŁKO MATEUSZ	BR-BZ Wiski	WISKI	POLSKA	1993	M16	89	04:42	12.77	00:24:14	00:46:24	00:46:59	374	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	476	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	105	04:42	12.76	00:23:18	00:46:38	00:47:01	375	
402	279	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	106	04:43	12.74	00:24:21	00:46:25	00:47:05	376	
403	865	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	Baran Cycling Team	KRAŚNIK	POLSKA	1979	M30	149	04:43	12.74	00:23:45	00:46:28	00:47:05	377	
404	349	SOBOLEWSKI PAWEŁ	WOLE.TO	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	150	04:43	12.74	00:24:20	00:46:24	00:47:06	378	
405	1106	BIRSKI PAWEŁ	ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	107	04:43	12.74	00:24:12	00:46:27	00:47:06	379	
406	166	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	108	04:43	12.73	00:23:35	00:46:42	00:47:08	380	
407	328	JEŻEWSKA-MAZUR JULIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	14	04:43	12.73	00:24:41	00:46:32	00:47:09		27
408	313	KOZICKI MARCIN		SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	151	04:43	12.73	00:23:44	00:46:36	00:47:09	381	
409	1196	FLEJMER RAJMUND	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	90	04:43	12.72	00:21:36	00:47:03	00:47:11	382	
410	1177	JĘDRUSZCZAK TOMASZ		WOJSŁAWICE	POLSKA	1981	M30	152	04:43	12.72	00:24:19	00:46:01	00:47:11	383	
411	31	NADULSKI PAWEŁ	Stokrotka Team	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	109	04:43	12.72	00:24:24	00:46:28	00:47:11	384	
412	182	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M16	91	04:43	12.71	00:24:17	00:46:24	00:47:12	385	
413	913	MISZTAL WOJCIECH		PIOTRKÓW PIERWSZY	POLSKA	1974	M40	110	04:43	12.71	00:24:09	00:46:21	00:47:12	386	
414	1312	PAWŁAT WALDEMAR		KRZCZONÓW	POLSKA	1964	M50	30	04:43	12.71	00:23:56	00:46:59	00:47:12	387	
415	8	KOMAR MIKOŁAJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	92	04:44	12.68	00:23:53	00:44:57	00:47:18	388	
416	337	PSUJA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	15	04:44	12.68	00:23:50	00:47:15	00:47:19		28
417	52	OSADOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	153	04:44	12.68	00:24:14	00:46:54	00:47:20	389	
418	320	SALACHNA - NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	16	04:44	12.68	00:24:41	00:46:37	00:47:20		29
419	506	IWANICKI ŁUKASZ	LUBELSKI WĘGIEL BOGDANKA	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	154	04:44	12.67	00:24:38	00:46:43	00:47:21	390	
420	895	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	93	04:44	12.67	00:24:24	00:46:43	00:47:21	391	
421	255	OSIŃSKI KUBA	www.kubaosinski.eu / MyLittleAntS	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	155	04:44	12.67	00:24:19	00:46:31	00:47:21	392	
422	1245	MATYSIK JAN	Cumulus Agencja Reklamowa	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	111	04:44	12.67	00:24:26	00:46:34	00:47:22	393	
423	285	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	156	04:44	12.66	00:23:08	00:47:07	00:47:23	394	
424	39	GŁOWACKI PAWEŁ	Lubella	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	112	04:44	12.66	00:24:02	00:46:58	00:47:24	395	
425	1043	MICHALAK WITOLD	lubelskibiegacz.pl team/ RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	113	04:44	12.65	00:24:43	00:46:13	00:47:25	396	
426	467	GRZELAK TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1962	M50	31	04:44	12.65	00:24:18	00:46:26	00:47:26	397	
427	53	SOLAN ŁUKASZ	VAN Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	157	04:44	12.65	00:23:34	00:46:55	00:47:26	398	
428	444	PASTUCHA MAŁGORZATA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	17	04:44	12.65	00:24:08	00:46:42	00:47:26		30
429	374	KLIMEK RADOSŁAW	Tarasy Melanżu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	158	04:45	12.64	00:24:23	00:46:56	00:47:29	399	
430	71	STRUMIDŁO MIKOŁAJ		ULHÓWEK	POLSKA	1993	M16	94	04:45	12.63	00:24:47	00:46:46	00:47:30	400	
431	336	BIENIAS KRZYSZTOF	Byle Do Mety	GARBATKA LETNISKO	POLSKA	1991	M16	95	04:45	12.63	00:24:28	00:46:37	00:47:31	401	
432	1516	KOWALSKA AGNIESZKA		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K16	12	04:45	12.63	00:23:18	00:47:21	00:47:31		31
433	20	SPRAWKA MARCIN	Sklep Biegacza Lublin Team / WW Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	159	04:45	12.62	00:24:19	00:46:51	00:47:32	402	
434	446	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	114	04:46	12.62	00:24:06	00:46:58	00:47:33	403	
435	418	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	5	04:46	12.62	00:23:30	00:47:15	00:47:33	404	
436	217	HARASIMIUK MAREK	WWW.ROWEROWYLUBLIN.ORG	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	160	04:46	12.6	00:24:42	00:46:19	00:47:38	405	
437	1305	SAŁATA IRENEUSZ	Home Trader	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	32	04:46	12.59	00:23:37	00:47:28	00:47:40	406	
438	513	PODSIADŁA KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1992	K16	13	04:46	12.58	00:23:55	00:47:02	00:47:41		32
439	450	DOMARADZKI GRZEGORZ	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1964	M50	33	04:46	12.57	00:23:41	00:47:35	00:47:44	407	
440	748	SZYMASZEK LESZEK		SUCHODOŁY	POLSKA	1987	M16	96	04:47	12.56	00:23:55	00:47:32	00:47:46	408	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	58	HANCZYN ADAM		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	161	04:47	12.56	00:24:18	00:47:09	00:47:47	409	
442	1397	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	SZATAN	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	162	04:47	12.55	00:24:05	00:46:53	00:47:48	410	
443	489	PIĄTKOWSKI DARIUSZ	Chełm Biega	NOWINY	POLSKA	1962	M50	34	04:47	12.55	00:24:20	00:47:11	00:47:49	411	
444	1224	GROCHAL NORBERT		PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	115	04:47	12.55	00:24:40	00:46:48	00:47:49	412	
445	1058	GUZ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	97	04:47	12.54	00:24:58	00:46:42	00:47:50	413	
446	1395	POSUNIAK KACPER		RADOM	POLSKA	1993	M16	98	04:47	12.54	00:25:10	00:46:57	00:47:50	414	
447	635	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	116	04:47	12.54	00:24:11	00:47:16	00:47:51	415	
448	1182	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	163	04:47	12.53	00:24:06	00:47:25	00:47:53	416	
449	421	WASILEWSKI MARCIN	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	164	04:47	12.52	00:24:04	00:47:16	00:47:55	417	
450	1517	MARCINEK MAREK		CHEŁM	POLSKA	1994	M16	99	04:48	12.5	00:24:47	00:47:15	00:47:59	418	
451	164	KOTARSKI JAKUB	Chełm biega	CYCÓW	POLSKA	1991	M16	100	04:48	12.5	00:23:53	00:47:03	00:48:01	419	
452	946	CHUDEK MARCIN	UKS Skrzydła	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	165	04:48	12.5	00:25:18	00:47:01	00:48:01	420	
453	380	KUROWSKI MICHAŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	101	04:48	12.5	00:24:16	00:47:43	00:48:01	421	
454	367	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	102	04:48	12.49	00:24:07	00:47:54	00:48:02	422	
455	1160	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	103	04:48	12.49	00:25:14	00:47:20	00:48:02	423	
456	392	LIPSKI WOJCIECH	Biegam bo lubię	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M16	104	04:48	12.49	00:23:48	00:47:37	00:48:02	424	
457	1376	KAMIENIECKI KRZYSZTOF	Szachy Królewskie	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	117	04:49	12.49	00:24:27	00:47:43	00:48:03	425	
458	1365	REDESTOWICZ PAWEŁ	Szerokie	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	35	04:49	12.47	00:24:42	00:47:31	00:48:06	426	
459	746	RYCAK KRZYSZTOF		MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	118	04:49	12.47	00:24:24	00:47:33	00:48:07	427	
460	901	PIETRYKOWSKI KONRAD	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	166	04:49	12.47	00:25:42	00:47:28	00:48:07	428	
461	1442	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	167	04:49	12.47	00:24:34	00:46:49	00:48:07	429	
462	1334	UZAREK MARIUSZ	SIPBUD - REMONTY	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	119	04:49	12.47	00:24:17	00:47:33	00:48:07	430	
463	1436	MARCZEWSKI MARIUSZ	VW	MARYSIN	POLSKA	1975	M40	120	04:49	12.47	00:24:48	00:47:26	00:48:08	431	
464	912	RYMANOWSKI PIOTR		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1997	M16	105	04:49	12.47	00:24:50	00:47:25	00:48:08	432	
465	1209	KOSIŃSKI PAWEŁ		STARACHOWICE	POLSKA	1983	M30	168	04:49	12.47	00:25:28	00:46:15	00:48:08	433	
466	747	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	121	04:49	12.46	00:24:23	00:47:34	00:48:09	434	
467	1062	POLACZEK PAWEŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	106	04:49	12.46	00:25:02	00:47:23	00:48:10	435	
468	680	BOJANKOWSKI HUBERT	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	169	04:49	12.45	00:24:17	00:47:16	00:48:12	436	
469	141	TOPOROWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	170	04:49	12.44	00:24:08	00:47:39	00:48:13	437	
470	1349	KOZŁOWSKI PIOTR	Stowarzyszenie Sędziów Lubelszczyzny	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	171	04:49	12.44	00:24:26	00:47:26	00:48:14	438	
471	677	LESIAK JAKUB	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	172	04:50	12.44	00:25:17	00:47:22	00:48:15	439	
472	1332	DŻOŃ ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	173	04:50	12.44	00:25:45	00:47:27	00:48:15	440	
473	1421	KAŁAKUCKI JAROSŁAW	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	122	04:50	12.43	00:24:17	00:47:27	00:48:17	441	
474	1145	KOPYŚĆ SYLWESTER	33 BLtr	LIPINY	POLSKA	1987	M16	107	04:50	12.43	00:25:27	00:47:13	00:48:17	442	
475	318	ULMA MIROSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M30	174	04:50	12.43	00:24:36	00:47:13	00:48:17	443	
476	490	SZYSZKA PRZEMYSŁAW		OSOWA KOLONIA	POLSKA	1994	M16	108	04:50	12.42	00:24:33	00:47:23	00:48:18	444	
477	1199	MACH TOMASZ	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	123	04:50	12.41	00:24:34	00:47:33	00:48:20	445	
478	452	CHMIELEWSKI PIOTR	Verva ActjveJet	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	124	04:50	12.41	00:24:52	00:47:27	00:48:21	446	
479	403	SYSA KAZIMIERZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	6	04:50	12.39	00:24:23	00:47:47	00:48:26	447	
480	146	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	UKRAINA	1986	M30	175	04:51	12.38	00:24:45	00:47:37	00:48:28	448	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	203	POŻAROWSZCZYK MAREK	ENDORŚWINKI	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M16	109	04:51	12.38	00:24:12	00:48:05	00:48:29	449	
482	1256	KĘSKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	110	04:51	12.37	00:23:53	00:48:22	00:48:30	450	
483	312	BOROWIEC MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	125	04:51	12.37	00:24:20	00:48:11	00:48:30	451	
484	504	ŁUCJAN SEBASTIAN	081 architekci	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	176	04:51	12.37	00:24:56	00:47:43	00:48:31	452	
485	840	KOWALCZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	126	04:51	12.37	00:24:17	00:48:01	00:48:31	453	
486	778	JAGUŚ KRZYSZTOF		JASTKÓW	POLSKA	1972	M40	127	04:51	12.36	00:24:51	00:47:20	00:48:32	454	
487	1465	KOWALCZYK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	111	04:51	12.36	00:24:25	00:48:22	00:48:33	455	
488	642	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	177	04:52	12.35	00:24:15	00:47:45	00:48:34	456	
489	398	KOCHANIEC-MATUSZAK KAROLINA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	14	04:52	12.35	00:24:35	00:47:48	00:48:35		33
490	304	KRYK PAWEŁ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	178	04:52	12.34	00:23:47	00:47:56	00:48:37	457	
491	1072	SIWEK MARCIN		PYSZNICA	POLSKA	1986	M30	179	04:52	12.34	00:26:00	00:47:31	00:48:37	458	
492	406	GORAJEK MICHAŁ	BPN	NOWY KRĘPIEC (GM.MELGIEW)	POLSKA	1980	M30	180	04:52	12.34	00:25:30	00:47:48	00:48:37	459	
493	159	WÓJTOWICZ TOMASZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1967	M40	128	04:52	12.33	00:25:02	00:47:36	00:48:39	460	
494	767	JANIK TOMASZ	Orange Polska	HRUBIESZÓW	POLSKA	1970	M40	129	04:52	12.33	00:25:48	00:46:41	00:48:39	461	
495	874	SZUBA MACIEJ	Perfect Grudzień	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	181	04:52	12.33	00:25:41	00:46:56	00:48:40	462	
496	9	SZUBA JUSTYNA	Stokrotka Team	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	15	04:52	12.32	00:25:42	00:46:57	00:48:41		34
497	1187	DURCZAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	182	04:52	12.32	00:24:18	00:47:32	00:48:41	463	
498	627	KOWALIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	183	04:52	12.32	00:23:34	00:48:20	00:48:42	464	
499	811	PODLIPNY MAREK	LW Bogdanka	WESOŁÓWKA	POLSKA	1974	M40	130	04:52	12.32	00:24:43	00:48:18	00:48:42	465	
500	365	GOŁAWSKA JOANNA	Akademia-sportu.eu	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	18	04:52	12.32	00:25:14	00:47:29	00:48:43		35
501	612	ŚLIWA ANDRZEJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	36	04:52	12.32	00:24:44	00:48:19	00:48:43	466	
502	1185	BELOWSKI LESZEK	Chemik Elektrownia Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1953	M60	7	04:52	12.31	00:24:36	00:48:16	00:48:44	467	
503	1444	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M16	112	04:52	12.31	00:25:41	00:47:42	00:48:44	468	
504	233	ZIELONKA DANIEL		KLEMENTOWICE	POLSKA	1993	M16	113	04:52	12.31	00:25:25	00:47:14	00:48:44	469	
505	783	BIERNACKI ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1963	M50	37	04:52	12.31	00:25:24	00:47:49	00:48:44	470	
506	1407	KRZEWSKI PAWEŁ		PARCZEW	POLSKA	1993	M16	114	04:53	12.3	00:24:35	00:48:00	00:48:46	471	
507	465	GRZESIUK MICHAŁ	Ogary Sprawiedliwości	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	184	04:53	12.3	00:24:37	00:47:51	00:48:46	472	
508	280	RUDNIK ARTUR	Klub Książki	GARBÓW	POLSKA	1978	M30	185	04:53	12.3	00:23:54	00:48:39	00:48:46	473	
509	1528	LIBIONKA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	38	04:53	12.3	00:25:29	00:47:27	00:48:47	474	
510	639	SIENIAWSKI DANIEL	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	186	04:53	12.3	00:24:42	00:47:57	00:48:47	475	
511	1300	KOTUŁA JAROSŁAW	ORA Lublin/Sklep Biegacza	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	187	04:53	12.3	00:24:28	00:48:22	00:48:48	476	
512	119	KALICKI PIOTR	Zł Opole Lubelskie	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	188	04:53	12.3	00:25:08	00:48:04	00:48:48	477	
513	1263	POKORSKI RAFAŁ	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	115	04:53	12.3	00:25:06	00:47:57	00:48:48	478	
514	210	BAK MARCIN	ZMIANA KLIMATU	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	189	04:53	12.29	00:24:22	00:48:34	00:48:49	479	
515	1158	DUCKI ŁUKASZ	Chemik Noxy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1989	M16	116	04:53	12.29	00:25:54	00:47:35	00:48:50	480	
516	1296	ŚLIWA KONRAD		JABŁONNA	POLSKA	1976	M40	131	04:53	12.28	00:25:12	00:47:16	00:48:51	481	
517	387	KOT MAREK		SUŁOW	POLSKA	1971	M40	132	04:53	12.28	00:25:36	00:47:24	00:48:51	482	
518	366	ŚLIWA GRZEGORZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	133	04:53	12.28	00:24:44	00:48:28	00:48:52	483	
519	1370	SOCHA MARCIN	www.lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	190	04:53	12.28	00:25:27	00:47:50	00:48:52	484	
520	188	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	134	04:53	12.28	00:24:35	00:48:14	00:48:52	485	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	973	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	16	04:53	12.28	00:24:33	00:48:04	00:48:52		36
522	886	SKIBA DANIEL	SENATORSKA!	WESOŁÓWKA	POLSKA	1984	M30	191	04:53	12.27	00:25:00	00:48:33	00:48:53	486	
523	980	GORCZYCA DOROTA	lubelskibiegacz pl.TEAM	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	3	04:53	12.27	00:24:43	00:48:35	00:48:54		37
524	385	ISKIERKO MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	117	04:53	12.27	00:23:20	00:48:48	00:48:54	487	
525	524	ŻYTAR PAWEŁ	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	192	04:53	12.26	00:24:36	00:48:38	00:48:56	488	
526	587	NIZIOŁEK ARKADIUSZ	Senatorska	PUCHACZÓW	POLSKA	1983	M30	193	04:53	12.26	00:24:54	00:48:42	00:48:56	489	
527	729	WOŹNIACKI ADAM		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	135	04:54	12.26	00:25:24	00:48:11	00:48:57	490	
528	1221	JÓŻWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	194	04:54	12.25	00:24:41	00:48:08	00:48:58	491	
529	1022	BERNAT ARKADIUSZ	UMCS Biega	ŁUCKA KOLONIA	POLSKA	1993	M16	118	04:54	12.25	00:26:04	00:47:41	00:48:59	492	
530	1211	ZYWOT JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	195	04:54	12.24	00:25:46	00:47:52	00:49:00	493	
531	1017	JANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	196	04:54	12.24	00:24:46	00:48:14	00:49:01	494	
532	598	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	136	04:54	12.24	00:25:42	00:47:57	00:49:01	495	
533	918	KOZAK MARCIN	Saint-Gobain Sqad	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	197	04:55	12.23	00:24:41	00:48:27	00:49:04	496	
534	283	RÓJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	198	04:55	12.23	00:25:21	00:48:01	00:49:04	497	
535	774	LITMAN MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	119	04:55	12.23	00:25:49	00:48:33	00:49:04	498	
536	449	DOMARADZKA MAŁGORZATA	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1966	K50	1	04:55	12.23	00:24:41	00:48:54	00:49:04		38
537	439	PSZENNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	199	04:55	12.22	00:25:42	00:47:47	00:49:06	499	
538	737	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	137	04:55	12.22	00:25:09	00:48:21	00:49:07	500	
539	38	DOMAŃSKI BARTŁOMIEJ	Mam nawyki mam wyniki	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	200	04:55	12.22	00:23:55	00:48:53	00:49:07	501	
540	477	BRAKOWIECKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	138	04:55	12.21	00:24:53	00:48:38	00:49:08	502	
541	765	DOMONIK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	201	04:55	12.21	00:25:09	00:48:20	00:49:08	503	
542	742	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners / Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	202	04:55	12.21	00:25:48	00:48:37	00:49:08	504	
543	1468	CHRUŚCIEL BEATA		MIEDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1985	K30	19	04:55	12.21	00:25:02	00:48:48	00:49:09		39
544	791	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1993	K16	17	04:55	12.21	00:25:49	00:48:38	00:49:09		40
545	475	FARON KRZYSZTOF	RUN FOR FUN	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	39	04:55	12.2	00:24:41	00:48:41	00:49:10	505	
546	1189	RZĄD KRZYSZTOF		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1961	M50	40	04:55	12.2	00:24:34	00:48:27	00:49:11	506	
547	1433	KRYSTJAŃCZUK KAROL		LUDWIN	POLSKA	1978	M30	203	04:55	12.2	00:25:55	00:48:10	00:49:12	507	
548	956	CYRANKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	139	04:55	12.2	00:26:01	00:47:47	00:49:12	508	
549	121	MACHAJ WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	204	04:55	12.2	00:25:26	00:48:06	00:49:12	509	
550	410	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	4	04:56	12.17	00:24:51	00:49:02	00:49:17		41
551	295	MAZUR ANDRZEJ	KW Kottłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	140	04:56	12.17	00:25:03	00:48:40	00:49:17	510	
552	496	SOSNÓWKA JACEK		KRAŚNIK	POLSKA	1976	M40	141	04:56	12.17	00:24:42	00:48:58	00:49:19	511	
553	1250	TOPYŁA PIOTR	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	205	04:56	12.17	00:25:59	00:48:28	00:49:19	512	
554	1507	ADAMECZEK MARIUSZ			POLSKA	1970	M40	142	04:56	12.15	00:24:20	00:49:02	00:49:22	513	
555	487	ŚWISTAK TOMASZ		ĆMIŁÓW	POLSKA	1987	M16	120	04:56	12.15	00:26:33	00:48:22	00:49:23	514	
556	1424	WALASEK EMIL	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1990	M16	121	04:56	12.14	00:24:36	00:48:53	00:49:25	515	
557	1247	WYBRANIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	122	04:56	12.14	00:25:09	00:49:10	00:49:26	516	
558	1441	PODLEŚNY MARCIN		KRASIENIN KOLONIA	POLSKA	1992	M16	123	04:56	12.14	00:25:01	00:48:13	00:49:26	517	
559	1271	GOŁĘBIEWSKI ROMAN	GBUREK	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	206	04:56	12.14	00:25:38	00:48:28	00:49:26	518	
560	1357	PACHUTA PATRYK		KRASNYSTAW	POLSKA	1998	M16	124	04:56	12.14	00:25:02	00:48:24	00:49:26	519	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	1244	HOLC KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	18	04:57	12.13	00:25:37	00:48:25	00:49:27		42
562	1297	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	125	04:57	12.13	00:26:04	00:48:14	00:49:27	520	
563	576	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	8	04:57	12.13	00:24:49	00:49:06	00:49:28	521	
564	479	REJMAK SYLWESTER	CISOWIANKA TEAM.PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1990	M16	126	04:57	12.13	00:24:01	00:49:15	00:49:29	522	
565	945	MIKITA MARCIN	ZK Opole Lubelskie	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	207	04:57	12.13	00:26:15	00:48:10	00:49:29	523	
566	194	TKACZYK PRZEMYSŁAW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	143	04:57	12.12	00:24:37	00:49:08	00:49:30	524	
567	1315	GIELZA DANIEL	SAMAYA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	208	04:57	12.12	00:24:50	00:47:59	00:49:31	525	
568	944	SKRZYŃSKI EMIL		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	127	04:57	12.12	00:25:55	00:48:37	00:49:31	526	
569	673	BURY JADWIGA		KRZCZONOW	POLSKA	1960	K50	2	04:57	12.11	00:24:58	00:49:02	00:49:32		43
570	920	KARWAT ROBERT		LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	209	04:58	12.1	00:26:25	00:48:05	00:49:34	527	
571	1229	WRONA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	210	04:58	12.1	00:24:48	00:49:22	00:49:34	528	
572	982	STAWECKI KAROL	Polska Marka S.C.	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	128	04:58	12.1	00:25:50	00:48:13	00:49:35	529	
573	433	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	144	04:58	12.1	00:25:21	00:48:23	00:49:35	530	
574	346	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	20	04:58	12.1	00:25:10	00:48:34	00:49:35		44
575	460	BURDACH BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	145	04:58	12.1	00:25:21	00:48:43	00:49:35	531	
576	189	MATUŁA PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	41	04:58	12.1	00:25:06	00:48:58	00:49:36	532	
577	74	MAKUCH KAMIL	CrossFit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	211	04:58	12.09	00:25:44	00:49:09	00:49:37	533	
578	1390	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	212	04:58	12.09	00:25:01	00:48:47	00:49:37	534	
579	870	GAJOS ANNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	5	04:58	12.09	00:25:01	00:49:27	00:49:37		45
580	1078	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/LSB	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	9	04:58	12.09	00:25:00	00:49:28	00:49:38	535	
581	214	CYRANKIEWICZ PATRYK		STRZYŻEWICE	POLSKA	1991	M16	129	04:58	12.09	00:25:32	00:48:47	00:49:38	536	
582	1324	SZACOŃ MACIEJ	HOOAH	22	POLSKA	1991	M16	130	04:58	12.08	00:26:03	00:49:03	00:49:39	537	
583	599	FILIPEK MARIUSZ	WWW.RowerowyLublin.org	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1973	M40	146	04:58	12.08	00:25:49	00:48:19	00:49:39	538	
584	1137	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	213	04:58	12.08	00:23:58	00:49:38	00:49:40	539	
585	195	KIJAK TOMASZ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1986	M30	214	04:58	12.08	00:25:57	00:48:27	00:49:40	540	
586	1255	RYBIŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	19	04:58	12.08	00:24:38	00:49:07	00:49:41		46
587	896	NADOLSKI MICHAŁ	Chemik Noxy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	147	04:58	12.08	00:26:03	00:48:27	00:49:41	541	
588	455	KOZIEJ EMIL		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	215	04:58	12.07	00:26:15	00:48:57	00:49:42	542	
589	863	GOLUCH GRZEGORZ		08-500	POLSKA	1985	M30	216	04:58	12.07	00:26:38	00:48:23	00:49:42	543	
590	1537	GLIWKA KAMIL	Biegiem.pl	LEOPOLDÓW	POLSKA	1989	M16	131	04:58	12.07	00:24:43	00:49:27	00:49:42	544	
591	1051	BUGAŁA ROBERT	SOLID HOUSE	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	148	04:58	12.07	00:25:44	00:48:40	00:49:42	545	
592	992	MUDA MATEUSZ	KRASNYSTAW BIEGA	BORUŃ	POLSKA	1995	M16	132	04:58	12.07	00:25:30	00:49:33	00:49:42	546	
593	686	ZWIERZCHOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	149	04:58	12.07	00:25:22	00:49:05	00:49:43	547	
594	1009	NIEZGODA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	6	04:58	12.07	00:25:31	00:49:04	00:49:43		47
595	1235	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	150	04:58	12.07	00:25:16	00:49:02	00:49:43	548	
596	1178	BRZOZOWSKI MIROSŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	M30	217	04:58	12.06	00:25:35	00:48:34	00:49:44	549	
597	1249	SZYMCZYK ARTUR		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	151	04:58	12.06	00:26:14	00:48:26	00:49:45	550	
598	1467	STANISŁAWEK KINGA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	21	04:58	12.06	00:25:11	00:48:58	00:49:45		48
599	676	POPIOŁEK JACEK	biegiem.pl	ŻELECHÓW	POLSKA	1981	M30	218	04:59	12.06	00:25:27	00:49:10	00:49:46	551	
600	83	KUCZMARA PIOTR	KP7 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	152	04:59	12.05	00:25:18	00:49:23	00:49:48	552	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	1242	SZWAGIERCZAK PRZEMYSŁAW		RUDKI	POLSKA	1980	M30	219	04:59	12.05	00:24:41	00:49:03	00:49:48	553	
602	614	KOT LESZEK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60	10	04:59	12.04	00:24:13	00:49:35	00:49:49	554	
603	806	MAKOWSKI MARIUSZ	artmar	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	153	04:59	12.04	00:24:53	00:49:34	00:49:49	555	
604	1355	SUSKI RADOSŁAW	ROAD RUNNER TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	M40	154	04:59	12.04	00:25:16	00:48:56	00:49:49	556	
605	559	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	220	04:59	12.04	00:25:30	00:48:59	00:49:50	557	
606	706	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M40	155	04:59	12.04	00:24:41	00:49:23	00:49:50	558	
607	763	KRAWCZYK KASIA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	20	04:59	12.03	00:25:41	00:49:12	00:49:52		49
608	1008	NIEZGODA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	156	04:59	12.03	00:25:31	00:49:09	00:49:53	559	
609	520	ZAWIŚLAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	133	04:59	12.02	00:25:20	00:49:04	00:49:54	560	
610	1153	DZIEDZIAK MAREK	Gorlice Grupa Biegowa	GORLICE	POLSKA	1965	M50	42	05:00	12.01	00:26:28	00:49:01	00:49:57	561	
611	596	PRAŻMO GRZEGORZ		NIEMCE	POLSKA	1977	M30	221	05:00	12.01	00:25:55	00:48:54	00:49:58	562	
612	1452	BORECKI BARTŁOMIEJ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	134	05:00	12	00:27:11	00:48:12	00:49:59	563	
613	339	JANUSZ GRZEGORZ	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	157	05:00	12	00:25:09	00:49:19	00:49:59	564	
614	735	LEZIAK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	135	05:00	12	00:25:59	00:48:41	00:49:59	565	
615	769	STASIAK ŁUKASZ		DĄBROWICA	POLSKA	1993	M16	136	05:00	12	00:26:09	00:48:56	00:50:00	566	
616	540	GRELA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	21	05:00	12	00:26:38	00:48:37	00:50:00		50
617	281	PACEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	158	05:00	11.99	00:26:00	00:49:23	00:50:02	567	
618	1394	PIĘTA BOGDAN	Zabiegani Mielec	MIELEC	POLSKA	1968	M40	159	05:00	11.99	00:25:13	00:49:45	00:50:02	568	
619	1004	MOŚCICKI ŁUKASZ	KB V-max Adamów/ Biegacze Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1984	M30	222	05:01	11.99	00:25:41	00:49:22	00:50:03	569	
620	163	KARDASZ JACEK	attyla running club	ZAMOSĆ	POLSKA	1980	M30	223	05:01	11.99	00:25:56	00:49:14	00:50:03	570	
621	289	WOLIŃSKI OSKAR		LUBARTÓW	POLSKA	1994	M16	137	05:01	11.98	00:25:46	00:48:49	00:50:04	571	
622	407	GÓRNIAK BARTEK	GetGym	RADOMYŚL NAD SANEM	POLSKA	1990	M16	138	05:01	11.98	00:24:55	00:49:30	00:50:04	572	
623	512	LENART-KŁOŚ KATARZYNA	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	22	05:01	11.98	00:25:12	00:49:32	00:50:05		51
624	807	DOBROWOLSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	139	05:01	11.98	00:26:35	00:48:35	00:50:06	573	
625	1000	BOCIARN RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	160	05:01	11.97	00:25:41	00:49:18	00:50:07	574	
626	1180	CZAPLIŃSKI JAROSŁAW	Ratownicy.UM.Lublin.2015	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	224	05:01	11.97	00:25:41	00:49:04	00:50:08	575	
627	925	ŚMIECHOWICZ FILIP		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	161	05:01	11.96	00:25:44	00:49:08	00:50:10	576	
628	181	MIROŚLAW MAREK	referee	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	162	05:01	11.96	00:26:48	00:48:29	00:50:10	577	
629	342	MALICKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	22	05:01	11.95	00:25:08	00:49:52	00:50:12		52
630	226	SUGIER RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	140	05:01	11.95	00:25:34	00:49:29	00:50:13	578	
631	755	WÓJCIK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	141	05:01	11.94	00:24:40	00:49:07	00:50:14	579	
632	1491	WAKUŁA MARIUSZ	SABA TEAM	JABŁONNA DRUGA	POLSKA	1987	M16	142	05:01	11.94	00:25:50	00:49:04	00:50:14	580	
633	1356	LEWKOWICZ KRYSZTOF		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1997	M16	143	05:02	11.94	00:24:50	00:49:50	00:50:15	581	
634	174	JURKOWSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	144	05:02	11.94	00:25:54	00:49:12	00:50:16	582	
635	1149	CICHACZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	145	05:02	11.93	00:26:09	00:49:12	00:50:17	583	
636	860	POLNICKI PRZEMYSŁAW		JAKUBOWICE KONIŃSKIE-KOLONIA	POLSKA	1993	M16	146	05:02	11.93	00:25:36	00:49:32	00:50:17	584	
637	764	KOWALCZYK KRZYSZTOF	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	225	05:02	11.93	00:26:16	00:49:05	00:50:18	585	
638	660	SZPYT TERESA	DSS Orleża Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1960	K50	3	05:02	11.93	00:24:37	00:50:08	00:50:18		53
639	679	PAWELEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	226	05:02	11.92	00:25:35	00:49:12	00:50:19	586	
640	1026	SOSNOWSKI JAREK	JnM MedPlan	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	227	05:02	11.92	00:25:44	00:49:52	00:50:21	587	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	405	BUKOWSKI SEBASTIAN	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1979	M30	228	05:02	11.92	00:25:37	00:49:27	00:50:21	588	
642	825	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	163	05:02	11.91	00:25:40	00:49:03	00:50:22	589	
643	527	IWAN JACEK		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	147	05:02	11.91	00:25:31	00:50:01	00:50:23	590	
644	861	JÓŹWIAK OLGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K16	23	05:02	11.9	00:26:08	00:49:15	00:50:24		54
645	996	KRÓL RYSZARD	KB V-max ADAMÓW	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1976	M40	164	05:02	11.9	00:26:13	00:49:21	00:50:25	591	
646	261	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	WRZOSÓW	POLSKA	1992	M16	148	05:02	11.9	00:26:10	00:49:25	00:50:26	592	
647	1345	SOKALSKI SŁAWOMIR	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	165	05:02	11.9	00:25:55	00:49:24	00:50:26	593	
648	1259	SZCZERBATKO KONRAD	Team Hejże	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	166	05:03	11.89	00:26:05	00:49:35	00:50:27	594	
649	978	WACIŃSKI JACEK	BBNL	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	229	05:03	11.89	00:25:08	00:49:49	00:50:27	595	
650	640	DOBROWOLSKA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	24	05:03	11.89	00:26:25	00:49:18	00:50:28		55
651	828	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	25	05:03	11.89	00:25:42	00:49:48	00:50:28		56
652	1006	ZIÓŁEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	230	05:03	11.89	00:25:56	00:49:39	00:50:29	596	
653	36	NOWAKOWSKI TOMASZ	Stokrotka Team		POLSKA	1982	M30	231	05:03	11.89	00:25:58	00:49:45	00:50:29	597	
654	682	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	7	05:03	11.89	00:25:34	00:49:41	00:50:29		57
655	1293	DROBEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	149	05:03	11.88	00:26:22	00:49:51	00:50:30	598	
656	1413	MIĄC ADAM		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	150	05:03	11.88	00:25:53	00:49:49	00:50:30	599	
657	68	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M16	151	05:03	11.88	00:25:43	00:49:35	00:50:31	600	
658	1054	GRABIAS PIOTR	MKS SYGNAŁ LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	232	05:03	11.87	00:27:08	00:49:01	00:50:32	601	
659	1140	POŁETEK TOMASZ		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1982	M30	233	05:03	11.87	00:26:07	00:49:19	00:50:32	602	
660	503	BOGUNIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	234	05:04	11.87	00:25:35	00:49:41	00:50:33	603	
661	1309	MAJ TOMASZ	PharmaProfit	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	235	05:04	11.87	00:25:51	00:49:48	00:50:34	604	
662	572	IGLICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	236	05:04	11.86	00:26:24	00:49:36	00:50:35	605	
663	1457	KRAWCZYK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	167	05:04	11.85	00:26:27	00:49:23	00:50:38	606	
664	347	BUKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	168	05:04	11.85	00:25:26	00:49:30	00:50:39	607	
665	431	PSZCZOŁA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	237	05:04	11.85	00:26:10	00:49:57	00:50:39	608	
666	106	KRUK TOMASZ	LSB/Run Helpers	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	169	05:04	11.84	00:26:39	00:49:38	00:50:40	609	
667	661	MALINOWSKA IZABELA	Chełmska Grupa Triathlonu	KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K16	26	05:04	11.84	00:26:21	00:49:37	00:50:41		58
668	621	POLSKI DARIUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	43	05:04	11.84	00:26:11	00:49:27	00:50:41	610	
669	1378	KUBAK KRZYSZTOF	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1973	M40	170	05:05	11.82	00:27:08	00:48:23	00:50:45	611	
670	1318	RENC PIOTR	bdowWB	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	171	05:05	11.82	00:26:40	00:49:20	00:50:46	612	
671	1214	CHUSTECKI GRZEGORZ	NZOZ Wisznice	WISZNIE	POLSKA	1980	M30	238	05:05	11.81	00:26:13	00:49:38	00:50:47	613	
672	551	DEPTA MICHAŁ	CISOWIANKA TEAM PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1992	M16	152	05:05	11.81	00:25:38	00:50:20	00:50:47	614	
673	454	GAJEWSKI PIOTR	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	239	05:05	11.81	00:26:18	00:49:34	00:50:47	615	
674	891	RORAT LENA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1982	K30	23	05:05	11.8	00:25:50	00:49:47	00:50:51		59
675	578	GÓRNIAK MARCIN	GetGym	RADOMYŚL N/SANEM	POLSKA	1994	M16	153	05:05	11.79	00:24:57	00:50:19	00:50:53	616	
676	531	GOLIŃSKI MARIUSZ	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	172	05:05	11.79	00:25:50	00:50:33	00:50:54	617	
677	316	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	173	05:05	11.79	00:26:00	00:49:38	00:50:54	618	
678	1198	NOWOGRODZKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	154	05:05	11.78	00:25:48	00:49:53	00:50:55	619	
679	836	KOWALSKI SŁAWOMIR	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1975	M40	174	05:05	11.78	00:25:59	00:50:21	00:50:55	620	
680	542	NOWAKOWSKI ROBERT	Nowakowscy	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	175	05:06	11.78	00:24:27	00:50:34	00:50:57	621	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	301	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	240	05:06	11.78	00:25:35	00:49:39	00:50:57	622	
682	481	GAĆKOWSKI MICHAŁ		NASUTÓW	POLSKA	1979	M30	241	05:06	11.77	00:26:32	00:49:45	00:50:58	623	
683	221	KAPUSTA DAWID	Psycho Runner	SZASTARKA	POLSKA	1998	M16	155	05:06	11.77	00:27:15	00:49:23	00:50:59	624	
684	209	IRZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	176	05:06	11.77	00:25:34	00:50:06	00:50:59	625	
685	290	KRZYSIAK GRZEGORZ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	242	05:06	11.77	00:26:17	00:50:08	00:50:59	626	
686	1012	WILKOWICZ GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	243	05:06	11.76	00:27:09	00:49:19	00:51:01	627	
687	1504	ŻELECHOWSKI TOMASZ		ŚIDNIK	POLSKA	1988	M16	156	05:06	11.76	00:25:32	00:50:09	00:51:01	628	
688	1281	SIKORA WOJCIECH	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	244	05:06	11.75	00:26:19	00:50:05	00:51:03	629	
689	242	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1957	M50	44	05:07	11.75	00:25:39	00:50:24	00:51:04	630	
690	254	ŚWIDNIK DARIUSZ	Dario TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	245	05:07	11.75	00:26:38	00:50:11	00:51:05	631	
691	829	SZYSZKOWSKI KRYSZTIAN		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M16	157	05:07	11.74	00:27:29	00:49:25	00:51:06	632	
692	908	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	K16	27	05:07	11.74	00:25:54	00:50:12	00:51:06		60
693	1119	KOZACZUK KONRAD	BRITENET	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	158	05:07	11.73	00:26:30	00:50:12	00:51:08	633	
694	155	MIKULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	177	05:07	11.73	00:26:09	00:49:41	00:51:08	634	
695	1453	IWANIAK MARIUSZ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	159	05:07	11.73	00:25:06	00:51:02	00:51:08	635	
696	757	KWIETNIEWSKI RAFAŁ	FIRSTSTOP	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	178	05:07	11.73	00:26:08	00:50:32	00:51:08	636	
697	637	HOŁOWIENIEC PIOTR		ROZWADÓWKA FOLWARK	POLSKA	1990	M16	160	05:07	11.73	00:26:22	00:49:58	00:51:09	637	
698	321	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K16	28	05:07	11.73	00:26:24	00:49:51	00:51:10		61
699	1134	NIEWĘGŁOWSKI GRZEGORZ		LUBARTÓW	POLSKA	1962	M50	45	05:07	11.72	00:25:56	00:50:09	00:51:11	638	
700	34	KRZYMOWSKI PIOTR	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	161	05:07	11.72	00:25:52	00:49:59	00:51:11	639	
701	1110	JURKOWSKI ŁUKASZ	biegusiem.pl	SZYMANOWO	POLSKA	1985	M30	246	05:07	11.72	00:26:46	00:49:30	00:51:12	640	
702	740	BADZIAK RADOSŁAW		ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M16	162	05:07	11.72	00:26:33	00:50:14	00:51:12	641	
703	616	TOMASZEWSKI LEON	LW Bogdanka	CYCÓW	POLSKA	1954	M60	11	05:07	11.72	00:26:04	00:50:48	00:51:12	642	
704	1061	KOZYRA ARTUR		WOLA LISOWSKA	POLSKA	1993	M16	163	05:07	11.71	00:26:42	00:49:35	00:51:13	643	
705	1462	STĘPKOWSKA BERTA	help_Runners	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	24	05:07	11.71	00:26:37	00:50:20	00:51:14		62
706	745	RACZYŃSKI MIROSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1960	M50	46	05:07	11.71	00:26:27	00:49:52	00:51:14	644	
707	122	FILIPEK ADAM	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	KOCK	POLSKA	1981	M30	247	05:07	11.71	00:25:35	00:50:42	00:51:14	645	
708	1435	KOWALCZYK ROBERT		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	248	05:08	11.71	00:26:06	00:50:14	00:51:15	646	
709	971	KARCZMARZ MATEUSZ	Aktywne Borki	STARA WIEŚ	POLSKA	1995	M16	164	05:08	11.7	00:26:29	00:50:15	00:51:16	647	
710	120	ŚCIBIOR ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	249	05:08	11.7	00:25:50	00:50:24	00:51:16	648	
711	330	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	179	05:08	11.7	00:26:32	00:50:21	00:51:17	649	
712	994	MAJCHER BEATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	25	05:08	11.7	00:26:06	00:50:23	00:51:17		63
713	1035	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	180	05:08	11.7	00:26:33	00:50:29	00:51:17	650	
714	730	NOWAK LUDMŁA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	29	05:08	11.7	00:26:01	00:49:57	00:51:17		64
715	27	CZARNOTA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	165	05:08	11.69	00:27:04	00:50:11	00:51:20	651	
716	235	GÓRNIAK PAWEŁ	Łyżio & Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	166	05:08	11.69	00:26:28	00:50:09	00:51:20	652	
717	170	LENART ARTUR	Intive	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1990	M16	167	05:08	11.68	00:25:31	00:50:45	00:51:21	653	
718	1344	KOZIEJ ŁUKASZ	KOZI NIEMCE	NIEMCE	POLSKA	1981	M30	250	05:08	11.68	00:26:41	00:50:37	00:51:21	654	
719	1183	BARANOWSKI PIOTR	Lubskibiegacz.pl Tteam	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	47	05:08	11.68	00:25:49	00:50:44	00:51:21	655	
720	335	PATKOWSKI JACEK	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	251	05:08	11.68	00:26:38	00:50:21	00:51:22	656	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	636	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	252	05:08	11.68	00:26:37	00:50:23	00:51:23	657	
722	402	SEKUŁA JOANNA	Belfer Team Świdnik	FRANCISZKÓW	POLSKA	1969	K40	8	05:08	11.67	00:25:34	00:51:03	00:51:25		65
723	875	CZELEJ RAFAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	253	05:08	11.67	00:27:50	00:49:50	00:51:26	658	
724	1299	CZEŃCZYK MACIEJ	KS Ciecierzyn	CIECIERZYN	POLSKA	1979	M30	254	05:09	11.66	00:26:11	00:50:22	00:51:28	659	
725	1095	JUSIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	255	05:09	11.65	00:25:30	00:50:57	00:51:29	660	
726	1329	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	168	05:09	11.65	00:26:44	00:50:16	00:51:29	661	
727	340	MRÓZ ELŻBIETA	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1978	K30	26	05:09	11.65	00:26:18	00:50:51	00:51:30		66
728	456	BOCHEŃCZYK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	169	05:09	11.65	00:26:14	00:50:11	00:51:31	662	
729	95	GÓRNY PRZEMEK	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1983	M30	256	05:09	11.64	00:26:54	00:50:33	00:51:33	663	
730	1490	DUDZIAK DARIUSZ	SABA TEAM	CHEŁM	POLSKA	1977	M30	257	05:09	11.64	00:26:30	00:50:57	00:51:33	664	
731	770	SZEWCZYK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	30	05:09	11.64	00:26:25	00:50:30	00:51:33		67
732	1327	LIPCZUK PIOTR	Chełm Biega.pl	CHEŁM	POLSKA	1967	M40	181	05:10	11.64	00:27:42	00:50:05	00:51:34	665	
733	1138	BORKOWSKI RADOSŁAW		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	182	05:10	11.63	00:25:57	00:50:52	00:51:36	666	
734	1374	KRÓL MIECZYŚLAW	Krzczonów	KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M50	48	05:10	11.62	00:25:07	00:51:24	00:51:37	667	
735	1261	HEJNO PRZEMYSŁAW	Mobica Runners	WÓLKA ABRAMOWICKA	POLSKA	1988	M16	170	05:10	11.62	00:25:11	00:50:45	00:51:37	668	
736	726	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	258	05:10	11.62	00:26:15	00:50:42	00:51:39	669	
737	1197	BIELSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	259	05:10	11.61	00:26:35	00:50:17	00:51:40	670	
738	1391	ILLEK ARKADIUSZ	Świdnik Triathlon Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1967	M40	183	05:10	11.61	00:26:29	00:51:07	00:51:40	671	
739	502	CHMIEL DAMIAN	WW Lublin Team	GODZISZÓW	POLSKA	1997	M16	171	05:10	11.61	00:26:49	00:50:38	00:51:40	672	
740	1201	WINKLER TOMEK	N.D.N.K	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	260	05:10	11.61	00:27:28	00:50:24	00:51:41	673	
741	351	PYC PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	261	05:10	11.61	00:27:17	00:50:08	00:51:41	674	
742	229	ŁUKASIK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	49	05:10	11.6	00:27:17	00:50:00	00:51:43	675	
743	205	LEWANDOWSKI MACIEJ		TURKA	POLSKA	1972	M40	184	05:10	11.6	00:25:39	00:51:11	00:51:44	676	
744	408	CHWIL MIROSŁAW		FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	185	05:10	11.6	00:25:40	00:50:53	00:51:44	677	
745	666	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	9	05:10	11.6	00:26:26	00:50:32	00:51:44		68
746	600	MALESZYK ADAM		ŁĘCZNA	POLSKA	1976	M40	186	05:10	11.6	00:24:54	00:51:16	00:51:44	678	
747	60	RYCEK PIOTR	PKO BP	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	262	05:11	11.59	00:26:22	00:50:36	00:51:46	679	
748	1489	KUTA ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	172	05:11	11.58	00:26:02	00:51:02	00:51:48	680	
749	1068	PIERZCHAŁA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	187	05:11	11.58	00:26:58	00:50:27	00:51:49	681	
750	15	WAC GRZEGORZ	Sklep Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	173	05:11	11.58	00:27:16	00:50:45	00:51:49	682	
751	700	LITWINEK MAREK	www.EURODOTACJEUNIJNE.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	263	05:11	11.58	00:25:43	00:51:05	00:51:50	683	
752	1498	FIJOŁEK ARKADIUSZ		BYCHAWA	POLSKA	1985	M30	264	05:11	11.58	00:26:43	00:50:32	00:51:50	684	
753	859	BLICHARZ STANISŁAW	KEJM	NIEMCE	POLSKA	1967	M40	188	05:11	11.58	00:26:41	00:50:33	00:51:50	685	
754	586	KRYSA HALINA	Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1961	K50	4	05:11	11.57	00:26:25	00:50:43	00:51:51		69
755	936	PRUCHNIAK WOJCIECH		PUŁAWY	POLSKA	1995	M16	174	05:11	11.57	00:27:10	00:50:35	00:51:52	686	
756	183	TKACZYK ANIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	27	05:11	11.57	00:25:57	00:50:39	00:51:52		70
757	288	PRZYCHODZEŃ PAWEŁ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	265	05:11	11.56	00:26:00	00:51:12	00:51:53	687	
758	1237	SŁOWIK PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	266	05:11	11.56	00:26:47	00:50:29	00:51:54	688	
759	40	MAMCZARZ PATRYCJUSZ	Lubella	SNOPKOW	POLSKA	1979	M30	267	05:11	11.56	00:27:26	00:49:51	00:51:54	689	
760	810	GROSIK MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1994	K16	31	05:11	11.55	00:27:49	00:50:18	00:51:56		71

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	784	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	189	05:12	11.55	00:26:28	00:51:07	00:51:58	690	
762	1295	LIPERT PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	175	05:12	11.55	00:25:43	00:51:33	00:51:58	691	
763	1141	CYBULSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	190	05:12	11.53	00:26:01	00:51:16	00:52:01	692	
764	259	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	12	05:12	11.53	00:26:29	00:50:36	00:52:01	693	
765	1104	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	50	05:12	11.53	00:26:41	00:50:58	00:52:02	694	
766	951	RAJSKA MAGDALENA	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	28	05:12	11.53	00:26:29	00:51:11	00:52:02		72
767	583	MIDZIERSKA JOANNA		TURKA	POLSKA	1984	K30	29	05:12	11.53	00:26:27	00:51:24	00:52:02		73
768	300	OSTAPOWICZ JUSTYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	30	05:12	11.53	00:26:29	00:50:43	00:52:02		74
769	294	WARYCH JOANNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	31	05:13	11.53	00:26:55	00:51:27	00:52:03		75
770	1524	GNIECIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	191	05:13	11.53	00:26:56	00:50:46	00:52:03	695	
771	1503	MITURA ARKADIUSZ	Run Helpers	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	176	05:13	11.53	00:26:27	00:51:22	00:52:03	696	
772	1220	SZAST PAWEŁ		KIELCE	POLSKA	1994	M16	177	05:13	11.52	00:27:09	00:52:04	00:52:04	697	
773	1066	FRAŃCZUK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	268	05:13	11.52	00:27:47	00:50:40	00:52:04	698	
774	200	POTRZYSZCZ LUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	269	05:13	11.52	00:26:31	00:51:18	00:52:04	699	
775	394	KRAKIEWICZ ARKADIUSZ	Klub Wesołej Wiewiórki i Dużego Orzeszka	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	270	05:13	11.52	00:24:47	00:51:38	00:52:06	700	
776	605	ŻAK PRZEMYSŁAW		PALIKIJE DRUGIE	POLSKA	1993	M16	178	05:13	11.51	00:25:08	00:52:00	00:52:07	701	
777	1159	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	51	05:13	11.51	00:26:30	00:51:08	00:52:07	702	
778	196	KOTARSKI ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	192	05:13	11.51	00:27:11	00:50:51	00:52:08	703	
779	610	MISIUREK MIRON	OGARY SPRAWIEDLIWOŚCI	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	271	05:13	11.51	00:26:49	00:51:15	00:52:09	704	
780	332	SOBÓL KAMIL	DSS ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	272	05:13	11.5	00:27:11	00:50:28	00:52:10	705	
781	1400	OLENDER GRZEGORZ	41 BLSz	DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	193	05:13	11.5	00:27:28	00:50:26	00:52:11	706	
782	274	GONTARCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	13	05:13	11.5	00:27:00	00:50:42	00:52:11	707	
783	117	CIEKLIŃSKI MICHAŁ	MALBORK PRAWIE BIEGA	MALBORK	POLSKA	1993	M16	179	05:13	11.5	00:26:44	00:50:31	00:52:11	708	
784	561	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	10	05:13	11.49	00:26:38	00:51:17	00:52:12		76
785	762	DRYZYGA ROMA		MIELEC	POLSKA	1997	K16	32	05:13	11.49	00:27:20	00:50:34	00:52:12		77
786	250	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	194	05:13	11.49	00:27:21	00:50:29	00:52:12	709	
787	1215	CHUSTECKA ANNA	NZOZ Wisznice	WISZNICE	POLSKA	1981	K30	32	05:13	11.49	00:26:41	00:51:04	00:52:13		78
788	796	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	52	05:13	11.49	00:26:07	00:51:15	00:52:13	710	
789	1284	LENART MARCIN	SPORT-MED ŁĘCZNA	ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	273	05:13	11.49	00:26:42	00:51:15	00:52:14	711	
790	1117	STOMA JANUSZ		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	14	05:13	11.49	00:25:11	00:51:32	00:52:14	712	
791	161	AUGUSTYNIAK PAULINA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	33	05:13	11.49	00:27:09	00:51:24	00:52:14		79
792	773	POŁEĆ IRENEUSZ	Polska Marka	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	274	05:14	11.48	00:26:01	00:50:53	00:52:15	713	
793	505	RUMIŃSKA ŻANETA	Bełżyce Biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40	11	05:14	11.48	00:26:34	00:51:31	00:52:16		80
794	934	KOWALUK WOJTEK	SOS Wioski Dziecięce	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	275	05:14	11.48	00:27:01	00:51:07	00:52:16	714	
795	497	LUTAK AGNIESZKA	UM Lublin	STRZYŻÓW	POLSKA	1991	K16	33	05:14	11.48	00:27:48	00:50:57	00:52:17		81
796	1222	GUSTAW KRZYSZTOF	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	53	05:14	11.48	00:26:49	00:51:10	00:52:17	715	
797	1477	KARŁOWICZ ZIEMOWIT		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	276	05:14	11.48	00:27:50	00:50:46	00:52:17	716	
798	1406	WRONKOWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	277	05:14	11.47	00:27:39	00:50:48	00:52:18	717	
799	1040	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Trathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	54	05:14	11.46	00:25:34	00:51:31	00:52:20	718	
800	1227	NADULSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	278	05:14	11.46	00:26:57	00:51:27	00:52:20	719	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	1310	SMARŻ EMIL		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	279	05:14	11.46	00:26:28	00:51:25	00:52:20	720	
802	178	RUDZKI MICHAŁ		ĆMIŁÓW	POLSKA	1990	M16	180	05:14	11.46	00:26:11	00:51:23	00:52:20	721	
803	461	TKACZYK MAGDALENA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K30	34	05:14	11.46	00:26:24	00:51:25	00:52:21		82
804	48	ZMYŚŁOWSKI IGOR	Białka Triathlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	181	05:14	11.46	00:27:19	00:51:16	00:52:22	722	
805	46	BUDA MARZENA	Białka Triathlon 2017	WOJCIECHÓW	POLSKA	1992	K16	34	05:14	11.46	00:27:19	00:51:16	00:52:22		83
806	1499	SZEWCZYK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	182	05:14	11.45	00:25:48	00:51:42	00:52:23	723	
807	830	LASKOWSKI ANDRZEJ	PROMIL RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	195	05:14	11.45	00:27:03	00:51:10	00:52:24	724	
808	100	NALEWAJKO JOANNA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1978	K30	35	05:14	11.45	00:27:09	00:51:41	00:52:24		84
809	629	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	280	05:14	11.44	00:26:11	00:51:53	00:52:26	725	
810	824	MASŁOWSKI MARCIN	Triclub	TOMASZOWICE	POLSKA	1976	M40	196	05:14	11.44	00:27:50	00:50:58	00:52:26	726	
811	1087	PRZYCZYNA MAREK		ROGÓŻNO	POLSKA	1973	M40	197	05:15	11.44	00:27:58	00:50:39	00:52:27	727	
812	1497	MAZIEJUK MAREK	AZS KUL	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1993	M16	183	05:15	11.44	00:26:00	00:51:42	00:52:27	728	
813	781	BŁASZCZAK WOJCIECH	Lubelskie Zrzeszenie Muay Thai	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	184	05:15	11.44	00:28:38	00:50:31	00:52:28	729	
814	1108	WAŚKOWICZ WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	198	05:15	11.44	00:26:53	00:51:29	00:52:28	730	
815	112	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	199	05:15	11.43	00:27:37	00:51:02	00:52:29	731	
816	663	BORCOŃ DARIUSZ	GUTEK	ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M40	200	05:15	11.42	00:26:38	00:51:32	00:52:32	732	
817	77	LATO KAROLINA	Capital Finanse i Nieruchomości	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	36	05:16	11.42	00:27:51	00:51:05	00:52:33		85
818	1151	SADURSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	281	05:16	11.41	00:26:43	00:51:51	00:52:34	733	
819	674	WOSK JACEK	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1962	M50	55	05:16	11.41	00:26:10	00:52:05	00:52:35	734	
820	1018	PIEJAK ŁUKASZ		NIEDRZWICA KOŚCIELNA	POLSKA	1992	M16	185	05:16	11.4	00:27:46	00:51:14	00:52:39	735	
821	1306	WOJTUNIK GRZEGORZ	Apteki PharmaProfit	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	282	05:16	11.39	00:26:14	00:51:53	00:52:40	736	
822	714	CZARNACKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	37	05:16	11.39	00:26:14	00:51:53	00:52:40		86
823	665	WALATEK FILIP	Grupa Carbon Łączna	ŁĘCZNA	POLSKA	1980	M30	283	05:16	11.39	00:26:43	00:51:41	00:52:40	737	
824	1254	LIGĘZA PAULINA		OSTRÓWEK	POLSKA	1999	K16	35	05:16	11.39	00:26:50	00:51:51	00:52:42		87
825	32	SZYMAŃSKI IRENEUSZ	Stokrotka		POLSKA	1971	M40	201	05:16	11.39	00:26:44	00:51:58	00:52:42	738	
826	711	KARŁOWICZ LEON		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	15	05:16	11.38	00:27:37	00:50:52	00:52:44	739	
827	761	DRYZYGA TOMASZ		MIELEC	POLSKA	1974	M40	202	05:17	11.37	00:27:20	00:51:07	00:52:45	740	
828	972	RORAT ARTUR	Chełm Biega / ART Runner	CHEŁM	POLSKA	1990	M16	186	05:17	11.37	00:27:16	00:51:42	00:52:45	741	
829	575	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	16	05:17	11.36	00:27:25	00:51:52	00:52:50	742	
830	1410	BRODAKCI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	187	05:17	11.35	00:25:43	00:52:12	00:52:51	743	
831	736	PRĘDKIEWICZ KATARZYNA		STAROŚCIN	POLSKA	1992	K16	36	05:17	11.35	00:27:29	00:51:29	00:52:53		88
832	930	JABŁOŃSKI ŁUKASZ		KRAŚNIK	POLSKA	1978	M30	284	05:17	11.35	00:25:45	00:52:33	00:52:53	744	
833	172	ZDUN ARTUR	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	285	05:17	11.34	00:26:10	00:52:23	00:52:55	745	
834	468	GABRYEL MACIEJ	Biegam do minus sześciu :)	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	286	05:17	11.34	00:28:28	00:51:23	00:52:55	746	
835	240	WOLAN MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	188	05:17	11.34	00:27:23	00:51:29	00:52:55	747	
836	847	MAŁACHOWSKI MACIEJ		TURKA	POLSKA	1994	M16	189	05:17	11.34	00:28:19	00:51:55	00:52:55	748	
837	1274	MOCHOL BARTŁOMIEJ	Kraśnik Biega	STRÓŻA-KOLONIA	POLSKA	1994	M16	190	05:17	11.34	00:28:19	00:51:56	00:52:56	749	
838	884	STECIUK DAWID		CZARNA	POLSKA	1990	M16	191	05:17	11.34	00:28:08	00:51:25	00:52:56	750	
839	974	LITWIŃSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	287	05:18	11.33	00:27:30	00:51:59	00:52:58	751	
840	724	PRZĄDKA MICHAŁ	BIEGUSIEM.PL	LEOPOLDÓW	POLSKA	1982	M30	288	05:18	11.32	00:27:25	00:51:40	00:52:59	752	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	709	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	203	05:18	11.32	00:27:14	00:51:55	00:52:59	753	
842	1038	KĘPKA ROBERT	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1981	M30	289	05:18	11.32	00:26:40	00:52:30	00:53:00	754	
843	798	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	204	05:18	11.32	00:28:13	00:51:00	00:53:01	755	
844	1479	SZCZEPANIAK AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K30	38	05:18	11.31	00:27:59	00:51:27	00:53:02		89
845	413	KUDŁO AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	12	05:19	11.31	00:27:59	00:51:28	00:53:03		90
846	916	SZCZERBATKO JOANNA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLAND	1977	K30	39	05:19	11.31	00:27:07	00:52:09	00:53:04		91
847	1122	PASIK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	40	05:19	11.31	00:26:48	00:52:10	00:53:04		92
848	923	STEFANIAK PIOTR		NASUTÓW	POLSKA	1980	M30	290	05:19	11.3	00:28:20	00:50:57	00:53:05	756	
849	1432	DUDA MARCIN		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M30	291	05:19	11.3	00:26:43	00:52:10	00:53:05	757	
850	1174	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	292	05:19	11.3	00:27:55	00:51:46	00:53:06	758	
851	61	WÓJTOWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	293	05:19	11.3	00:28:02	00:51:38	00:53:07	759	
852	228	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	37	05:19	11.3	00:26:42	00:52:15	00:53:07		93
853	1118	BUKOWSKI ARTUR		ŁASKARZEW	POLSKA	1973	M40	205	05:19	11.29	00:27:43	00:51:42	00:53:08	760	
854	1243	LECH ZBIGNIEW	Nie	LUBLIN	POLSKA	1957	M50	56	05:19	11.28	00:27:03	00:51:55	00:53:11	761	
855	801	STRÓŻAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	294	05:19	11.28	00:27:13	00:51:48	00:53:12	762	
856	780	NAZARUK RAFAŁ	Biegam Rano	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	295	05:19	11.27	00:26:31	00:51:58	00:53:13	763	
857	311	KAPKIN WOJCIECH		CHEŁM	POLSKA	1986	M30	296	05:19	11.27	00:27:15	00:52:34	00:53:14	764	
858	519	MAZUREK MIROSŁAW	bdowWB	KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	206	05:20	11.27	00:27:01	00:51:48	00:53:15	765	
859	1205	NOWAK GRAŻYNA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1964	K50	5	05:20	11.27	00:27:08	00:51:48	00:53:15		94
860	889	PYRA MAREK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	297	05:20	11.26	00:26:57	00:52:31	00:53:18	766	
861	975	KMIT ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	57	05:20	11.25	00:26:16	00:52:33	00:53:20	767	
862	1248	BOBEL MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	38	05:20	11.25	00:27:52	00:51:46	00:53:21		95
863	208	WIDANKA TOMASZ		STASZÓW	POLSKA	1989	M16	192	05:20	11.24	00:27:03	00:52:24	00:53:22	768	
864	462	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	58	05:20	11.24	00:27:10	00:52:09	00:53:23	769	
865	1099	FIGURSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	193	05:20	11.24	00:27:23	00:52:01	00:53:24	770	
866	1328	NALEWAJKO IZABELA		BEŁŻYCE	POLSKA	1993	K16	39	05:20	11.23	00:28:34	00:51:31	00:53:25		96
867	1420	LEWARTOWSKI JACEK		21	POLSKA	1989	M16	194	05:21	11.22	00:27:03	00:52:30	00:53:28	771	
868	653	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	13	05:21	11.22	00:27:15	00:52:04	00:53:29		97
869	991	BĄK WACŁAW		DOMINÓW	POLSKA	1974	M40	207	05:21	11.21	00:27:05	00:52:02	00:53:30	772	
870	739	JAKUBOWSKI PIOTR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	298	05:21	11.21	00:26:40	00:52:54	00:53:31	773	
871	1175	SKOREK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	41	05:21	11.21	00:27:17	00:52:42	00:53:31		98
872	310	NAUMIUK MAREK	Bento	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	59	05:21	11.21	00:27:17	00:52:24	00:53:31	774	
873	939	KOZIK IZA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	40	05:21	11.21	00:26:50	00:52:49	00:53:32		99
874	388	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	17	05:21	11.21	00:28:15	00:51:51	00:53:32	775	
875	62	PODSIADLIK PIOTR	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	195	05:22	11.2	00:26:45	00:51:55	00:53:33	776	
876	571	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	299	05:22	11.2	00:28:16	00:52:03	00:53:34	777	
877	831	ANTOŃ MICHAŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1994	M16	196	05:22	11.2	00:27:56	00:52:41	00:53:35	778	
878	938	KUŚMIERZAK ARTUR	MORSY LUBARTOWSKIE	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	300	05:22	11.2	00:26:24	00:53:30	00:53:35	779	
879	538	ZYCHMAN OFELIA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	41	05:22	11.2	00:27:56	00:52:42	00:53:35		100
880	231	WALCZAK RAFAŁ	BIIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	301	05:22	11.19	00:28:19	00:51:59	00:53:36	780	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	702	MAKOSZ MAŁGORZATA	Aktywne Borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1987	K16	42	05:22	11.19	00:27:31	00:52:38	00:53:37		101
882	125	WRÓBEL MARIUSZ	Albatrosy	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	302	05:22	11.19	00:27:10	00:52:49	00:53:37	781	
883	414	MIANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	208	05:22	11.18	00:27:40	00:52:09	00:53:39	782	
884	1372	WOŁOSZYN-KARDAS KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	43	05:22	11.18	00:27:55	00:52:04	00:53:39		102
885	1090	DRZAZGA WIOLETTA	Biegamy dzisiaj?	WIERZBICA- OSIEDLE	POLSKA	1981	K30	42	05:22	11.18	00:27:43	00:52:14	00:53:41		103
886	1203	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	303	05:22	11.18	00:27:54	00:52:06	00:53:41	783	
887	758	ŁABĘDZKI RAFAŁ		CHEŁM	POLSKA	1977	M30	304	05:22	11.17	00:26:42	00:53:07	00:53:42	784	
888	907	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	209	05:22	11.17	00:27:29	00:52:24	00:53:43	785	
889	949	DANIELAK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	210	05:22	11.17	00:26:47	00:52:59	00:53:44	786	
890	298	SIEK ANNA	Biegam bo lubię	ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1986	K30	43	05:23	11.16	00:27:59	00:52:13	00:53:45		104
891	1384	WĘGLIŃSKI KRZYSZTOF	Makondo	PIASKI	POLSKA	1982	M30	305	05:23	11.16	00:27:11	00:52:47	00:53:46	787	
892	507	PIASECKI TOMASZ	PROMIL	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	211	05:23	11.16	00:27:11	00:52:33	00:53:47	788	
893	902	JANOWSKI PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30	306	05:23	11.16	00:27:44	00:52:16	00:53:47	789	
894	16	SABAT SYLWIA	Sklep Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	44	05:23	11.15	00:27:52	00:52:39	00:53:48		105
895	776	KRYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	45	05:23	11.15	00:26:53	00:52:53	00:53:49		106
896	548	KUREK LENA		GORZKÓW	POLSKA	1988	K16	46	05:23	11.15	00:26:59	00:52:47	00:53:50		107
897	523	KUBICKI MAREK		PLISZCZYN	POLSKA	1968	M40	212	05:23	11.15	00:27:39	00:52:33	00:53:50	790	
898	1422	MARCINKOWSKA MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	47	05:23	11.14	00:26:53	00:52:52	00:53:52		108
899	517	PIECHNIK MARCIN	DIE HARD	BYCHAWA	POLSKA	1993	M16	197	05:23	11.13	00:27:12	00:52:23	00:53:54	791	
900	723	KURANC MACIEK	ELSA Lublin	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	198	05:23	11.13	00:28:22	00:52:23	00:53:54	792	
901	657	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	307	05:24	11.12	00:27:56	00:52:27	00:53:57	793	
902	216	KAWALEC KAMIL	7 Piwek Górnik Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	308	05:24	11.12	00:29:10	00:52:10	00:53:57	794	
903	955	DOŁŻYŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	309	05:24	11.12	00:27:57	00:52:33	00:53:58	795	
904	1194	BOROWSKI RAFAŁ	lubelskibiegacz.pl team/Biegołaki	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	310	05:24	11.11	00:27:55	00:52:36	00:53:59	796	
905	1513	SUROWIEC MARIAN	LKS Milanów	MILANÓW	POLSKA	1950	M60	18	05:24	11.11	00:27:48	00:52:58	00:53:59	797	
906	500	SZYDUK MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	311	05:24	11.11	00:29:19	00:52:16	00:54:01	798	
907	1321	KORZENIOWSKI DARIUSZ		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1963	M50	60	05:24	11.1	00:27:46	00:52:41	00:54:03	799	
908	107	BOJARSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	213	05:24	11.1	00:29:04	00:52:17	00:54:03	800	
909	1443	PISZCZEK MAREK	Fun Sport Marek Piszczek	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	214	05:24	11.1	00:28:41	00:52:10	00:54:03	801	
910	428	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	199	05:24	11.1	00:27:56	00:52:47	00:54:03	802	
911	775	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	312	05:25	11.1	00:26:37	00:53:10	00:54:04	803	
912	1360	FRĄCZEK GRZEGORZ	Co polatam , to moje	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	215	05:25	11.1	00:27:20	00:53:16	00:54:04	804	
913	135	BARCICKA KAROLINA	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	44	05:25	11.1	00:27:57	00:53:08	00:54:04		109
914	287	PODLECKI ROBERT	Z S nr 1 PODWALE Szkolny klub biegowy	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	216	05:25	11.09	00:28:42	00:52:12	00:54:06	805	
915	1202	BIJAK MICHALINA		NIEMCE	POLSKA	1997	K16	48	05:25	11.09	00:28:23	00:52:35	00:54:07		110
916	1523	ZIELIŃSKI PAWEŁ	Warsztat Plastyczno Techniczny	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	313	05:25	11.08	00:27:31	00:52:44	00:54:08	806	
917	1326	BOJARSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	45	05:25	11.08	00:27:42	00:52:43	00:54:09		111
918	277	CELEJ DANIEL	Dss orłęta Dęblin	7	POLSKA	1983	M30	314	05:25	11.08	00:27:10	00:52:27	00:54:10	807	
919	426	ANYSZEK MARIUSZ		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	315	05:25	11.08	00:27:12	00:52:26	00:54:10	808	
920	130	PASZKOWSKI PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	316	05:25	11.08	00:27:44	00:53:20	00:54:10	809	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	1120	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	14	05:25	11.07	00:28:39	00:52:41	00:54:12		112
922	70	KICKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	200	05:25	11.07	00:27:08	00:53:23	00:54:13	810	
923	66	SŁOTWINSKI PIOTR	zieloni	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	317	05:25	11.06	00:29:41	00:52:22	00:54:14	811	
924	372	OBEL MICHAŁ	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	201	05:26	11.06	00:28:28	00:52:54	00:54:15	812	
925	529	BEDNARCZYK TOMASZ	Firlej biega	FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	318	05:26	11.06	00:28:01	00:53:12	00:54:16	813	
926	241	JAREMEK PAWEŁ	Start In Smart	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	217	05:26	11.06	00:27:45	00:52:33	00:54:16	814	
927	1461	ŚNIADÓWKA MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	202	05:26	11.05	00:26:51	00:54:05	00:54:17	815	
928	286	WYSOCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	203	05:26	11.05	00:27:07	00:53:22	00:54:18	816	
929	84	PUTOWSKI PIOTR	Bulit Team	MOTYCZ	POLSKA	1990	M16	204	05:26	11.05	00:27:50	00:53:03	00:54:18	817	
930	1055	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M40	218	05:26	11.05	00:27:27	00:53:10	00:54:18	818	
931	495	MAKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	61	05:26	11.05	00:28:10	00:52:44	00:54:19	819	
932	741	GOLIS MAGDALENA		RYKI	POLSKA	1988	K16	49	05:26	11.04	00:28:09	00:52:37	00:54:21		113
933	353	WRONA WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	205	05:26	11.04	00:28:31	00:52:59	00:54:22	820	
934	626	CIUPA WOJCIECH	Multimedia	PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	219	05:26	11.03	00:28:27	00:52:48	00:54:25	821	
935	319	ZINCZUK KAMIL	Euro-Konsult	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	319	05:26	11.03	00:29:58	00:52:37	00:54:25	822	
936	1445	WIDELSKA EWELINA	Beżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	46	05:26	11.02	00:26:44	00:53:42	00:54:26		114
937	1358	BOGUSZEWSKI MACIEJ	SAFARI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	320	05:27	11.02	00:28:11	00:52:57	00:54:28	823	
938	590	SKOCZYŁAS SZYMON	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	206	05:27	11.01	00:26:45	00:53:58	00:54:29	824	
939	329	BAŁĘKOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	207	05:27	11.01	00:27:28	00:53:49	00:54:30	825	
940	650	CYBULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	321	05:27	11	00:29:19	00:52:38	00:54:32	826	
941	555	FRĄK MIROSŁAW	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	220	05:28	11	00:28:47	00:53:00	00:54:34	827	
942	556	FRĄK MARCIN	Zespół Niepokojnych Nóg	LUBLIN	POLSKA	1999	M16	208	05:28	11	00:28:48	00:53:00	00:54:34	828	
943	129	KUSAL JACEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	322	05:28	11	00:28:05	00:53:09	00:54:34	829	
944	383	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	15	05:28	10.99	00:27:26	00:53:19	00:54:36		115
945	609	TWARDZIAK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	221	05:28	10.99	00:28:12	00:53:03	00:54:37	830	
946	1257	BRYŁA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	50	05:28	10.98	00:28:24	00:53:06	00:54:38		116
947	1520	ŚWISTOWSKI SŁAWOMIR		PRAWIEDNIKI	POLSKA	1969	M40	222	05:28	10.98	00:28:35	00:53:06	00:54:39	831	
948	158	KOWALSKI ŁUKASZ		ŻABIA WOLA	POLSKA	1982	M30	323	05:28	10.98	00:28:47	00:52:51	00:54:40	832	
949	683	SURDAKCI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1957	M50	62	05:28	10.98	00:27:55	00:53:19	00:54:40	833	
950	595	SZYMENDERSKI ŁUKASZ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	324	05:28	10.97	00:27:20	00:53:41	00:54:41	834	
951	588	WYRWISZ DAMIAN	Intrograf Lublin S.A.	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	325	05:28	10.97	00:27:08	00:53:34	00:54:41	835	
952	89	OLEJNICZAK LECH	WildCats	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	326	05:28	10.97	00:28:26	00:53:21	00:54:43	836	
953	1348	KĘSKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1958	M50	63	05:28	10.96	00:27:25	00:53:59	00:54:44	837	
954	1236	WÓJCIK JACEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1995	M16	209	05:29	10.96	00:30:01	00:52:55	00:54:45	838	
955	722	RADZIKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	327	05:29	10.96	00:29:03	00:52:45	00:54:45	839	
956	619	SAŁATA RADOSŁAW	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	328	05:29	10.96	00:27:46	00:53:45	00:54:45	840	
957	738	OLECH ŁUKASZ	Ludzka Stonoga	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	329	05:29	10.95	00:28:21	00:53:08	00:54:48	841	
958	965	JOŃSKA KATARZYNA		MICHÓW	POLSKA	1976	K40	16	05:29	10.95	00:28:04	00:53:28	00:54:48		117
959	552	LECH ANDRZEJ	pizza capri biega lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	223	05:29	10.95	00:27:01	00:54:13	00:54:49	842	
960	1025	PIECH DOROTA	Sklep Biegacza Lublin Team	MARKUSZÓW	POLSKA	1991	K16	51	05:29	10.94	00:28:25	00:53:33	00:54:51		118

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	1027	MIERNICKA DOROTA	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	47	05:29	10.94	00:28:25	00:53:34	00:54:51		119
962	1342	KIEŁBASA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	48	05:29	10.94	00:28:27	00:53:46	00:54:52		120
963	113	SIEDUSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	330	05:29	10.94	00:26:28	00:53:28	00:54:52	843	
964	1251	MISZTAL AGNIESZKA	1977	LUBARTÓW	POLSKA	1977	K30	49	05:30	10.91	00:28:16	00:53:36	00:55:00		121
965	361	DOBROWOLSKA KAROLINA		URZĘDÓW	POLSKA	1986	K30	50	05:31	10.9	00:29:06	00:53:56	00:55:04		122
966	463	TKACZYK MARIUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1976	M40	224	05:31	10.89	00:27:57	00:54:10	00:55:05	844	
967	219	KOWALIK ANNA	UMCS Biega	ŁADA	POLSKA	1984	K30	51	05:31	10.89	00:28:29	00:53:32	00:55:06		123
968	1226	WAROWNY JACEK		TURZYSTWO	POLSKA	1987	M16	210	05:31	10.89	00:27:59	00:54:03	00:55:06	845	
969	457	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	52	05:31	10.88	00:28:06	00:53:49	00:55:09		124
970	957	ROGAŁA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	53	05:31	10.88	00:28:57	00:53:22	00:55:10		125
971	1475	SUGIER MARTA	GETGYM	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	54	05:31	10.87	00:27:03	00:54:17	00:55:11		126
972	269	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	225	05:31	10.86	00:28:50	00:53:59	00:55:14	846	
973	1526	GOŁĘBIEWSKA BARBARA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	17	05:32	10.86	00:27:24	00:54:39	00:55:15		127
974	1385	WACHOWICZ KRZYSZTOF	Makondo	PIASKI	POLSKA	1977	M30	331	05:32	10.86	00:28:47	00:53:41	00:55:15	847	
975	932	MEUS JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	211	05:32	10.86	00:29:24	00:53:25	00:55:16	848	
976	1330	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	226	05:32	10.85	00:29:23	00:53:22	00:55:18	849	
977	1404	ZAJKO RAFAŁ	TRUST SP Z O.O.	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	332	05:32	10.84	00:28:06	00:53:58	00:55:20	850	
978	1042	KIJEK MACIEJ	BLOK EKIPA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	333	05:32	10.84	00:29:02	00:53:56	00:55:20	851	
979	263	SKRZAT DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	52	05:32	10.84	00:28:35	00:53:50	00:55:21		128
980	1519	NIEDZIAŁEK ROBERT			POLSKA	1977	M30	334	05:32	10.84	00:28:36	00:53:48	00:55:21	852	
981	826	OBRUSIEWICZ HUBERT	nie dotyczy	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	227	05:32	10.84	00:28:10	00:54:17	00:55:22	853	
982	528	BIELAK ANNA	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	53	05:32	10.84	00:29:14	00:53:28	00:55:22		129
983	1412	WÓJCIK BARTŁOMIEJ		ĆMIŁÓW	POLSKA	1990	M16	212	05:32	10.83	00:30:02	00:53:37	00:55:23	854	
984	1171	PAWŁOS JAROSŁAW	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	335	05:32	10.83	00:29:16	00:53:26	00:55:23	855	
985	707	GONCIARZ MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	336	05:32	10.83	00:29:13	00:53:40	00:55:24	856	
986	713	MROCZKOWSKI MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	M30	337	05:32	10.83	00:29:18	00:53:24	00:55:24	857	
987	631	NOWAK ALEKSANDRA		ŚWIDNIK	POLSKA	1991	K16	55	05:32	10.83	00:29:20	00:53:26	00:55:25		130
988	128	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	213	05:32	10.83	00:27:44	00:54:58	00:55:25	858	
989	1343	KRAWCZYK PIOTR	NDNK	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	338	05:32	10.82	00:28:07	00:54:09	00:55:26	859	
990	662	DĄBROWSKA BOŻENA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	K40	18	05:33	10.82	00:28:46	00:53:44	00:55:27		131
991	1179	IWAN DANIEL		PONIATOWA	POLSKA	1993	M16	214	05:33	10.82	00:28:22	00:54:19	00:55:27	860	
992	1065	JASIŃSKA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK/BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	54	05:33	10.82	00:28:58	00:53:50	00:55:28		132
993	1192	ZIELONKA MARCIN		PONIATOWA	POLSKA	1993	M16	215	05:33	10.82	00:28:22	00:54:20	00:55:28	861	
994	1046	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	216	05:33	10.8	00:27:43	00:54:19	00:55:32	862	
995	239	CHLEBIO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	228	05:33	10.8	00:28:33	00:54:03	00:55:32	863	
996	1403	DOBOSZ AGNIESZKA		JAGODNE	POLSKA	1976	K40	19	05:33	10.8	00:28:34	00:54:03	00:55:32		133
997	654	BZOWSKI ANDRZEJ		21-010	POLSKA	1989	M16	217	05:33	10.8	00:29:45	00:53:44	00:55:32	864	
998	1476	DUMA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	64	05:34	10.8	00:28:33	00:54:32	00:55:33	865	
999	1505	SOKALSKA-PIZUN ROKSANA	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1989	K16	56	05:34	10.8	00:28:39	00:54:30	00:55:34		134
1000	448	GRABOWSKI GRZEGORZ	HARDKOROWE KOKSY	URZĘDÓW	POLSKA	1982	M30	339	05:34	10.78	00:29:54	00:53:44	00:55:38	866	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	1363	BAKA MAGDALENA	Go Sport Lublin	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	57	05:34	10.78	00:28:44	00:53:53	00:55:39		135
1002	348	REDŹKO MICHAŁ	Cool Runnings LBN team	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	229	05:34	10.77	00:27:02	00:54:53	00:55:42	867	
1003	1429	KANCERZ PIOTR	Piotr Kancerz	GORZKÓW	POLSKA	1988	M16	218	05:34	10.77	00:27:52	00:54:40	00:55:42	868	
1004	218	KORZENIOWSKA JOANNA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	55	05:34	10.77	00:28:29	00:54:11	00:55:44		136
1005	678	CYRANKA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	230	05:35	10.76	00:28:11	00:54:52	00:55:45	869	
1006	1521	MARCINIAK TOMASZ		DYS	POLSKA	1958	M50	65	05:35	10.76	00:28:38	00:54:31	00:55:45	870	
1007	1200	ŁUKASIK ANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	56	05:35	10.76	00:28:03	00:54:39	00:55:45		137
1008	880	GANSKI FILIP	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	340	05:35	10.75	00:28:58	00:53:40	00:55:48	871	
1009	99	NIEDZIELA MARCIN		SZCZEKARKÓW	POLSKA	1982	M30	341	05:35	10.75	00:28:55	00:54:08	00:55:48	872	
1010	278	GAŁUS ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	58	05:35	10.74	00:29:29	00:54:30	00:55:51		138
1011	541	GAWOREK HUBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	342	05:35	10.74	00:28:37	00:54:22	00:55:52	873	
1012	76	JEMIELNIAK JAKUB	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	343	05:35	10.73	00:27:53	00:55:25	00:55:54	874	
1013	691	KOŁODZIEJ MARCIN		LEŚNIEWICE	POLSKA	1981	M30	344	05:35	10.73	00:27:21	00:54:44	00:55:55	875	
1014	958	SAŁBUT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	231	05:36	10.72	00:27:47	00:55:17	00:55:57	876	
1015	744	FILIN ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	232	05:36	10.72	00:28:44	00:54:29	00:55:57	877	
1016	1362	MATACZ ANETA	Strefa Triathlonu Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	57	05:36	10.72	00:29:20	00:54:19	00:55:57		139
1017	1396	NAWROCKI ADAM		STARY UŚCIMÓW	POLSKA	1992	M16	219	05:36	10.72	00:28:22	00:54:25	00:55:58	878	
1018	788	SKOWRONEK WERONIKA		UŚCIMÓW	POLSKA	1997	K16	59	05:36	10.72	00:28:23	00:54:26	00:55:58		140
1019	1157	ŁOMNICKA IZABELA	STREFATRIATHLONU	KRAŚNIK	POLSKA	1982	K30	58	05:36	10.72	00:29:20	00:54:19	00:55:58		141
1020	818	POLSKI ADRIAN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	220	05:36	10.72	00:29:51	00:54:15	00:55:59	879	
1021	819	TELEON MARLENKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	60	05:36	10.72	00:29:52	00:54:16	00:55:59		142
1022	602	SKÓRSKA EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	61	05:36	10.71	00:28:12	00:55:31	00:56:01		143
1023	432	BAJDAK IWONA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	62	05:36	10.71	00:28:09	00:55:06	00:56:02		144
1024	822	WIELEBA MARIUSZ	Janusze biegania	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	221	05:37	10.7	00:27:56	00:55:28	00:56:03	880	
1025	855	STRZESZEWSKA KATARZYNA	WildCats	LUBLIN	POLSKA	1995	K16	63	05:37	10.7	00:28:26	00:54:42	00:56:04		145
1026	363	PYTKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	345	05:37	10.7	00:28:58	00:54:35	00:56:05	881	
1027	104	PYTKA KONRAD	Naprzód Młociny	WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	346	05:37	10.7	00:28:58	00:54:35	00:56:05	882	
1028	1188	KULCZYCKI MARCIN	www.RozbiegamyBiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	222	05:37	10.7	00:29:01	00:54:37	00:56:05	883	
1029	94	WICZOŁEK ROBERT		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1993	M16	223	05:37	10.7	00:30:10	00:53:58	00:56:05	884	
1030	1076	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	20	05:37	10.7	00:29:41	00:54:28	00:56:06		146
1031	632	KURSA MAŁGOSIA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	59	05:37	10.69	00:29:19	00:54:28	00:56:08		147
1032	1276	WINKLER KUBA	skarpatians	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	347	05:37	10.69	00:29:22	00:54:33	00:56:09	885	
1033	1089	DOBRYŃSKI JAROSŁAW	LUKS Lubartów	BARANÓWKA	POLSKA	1993	M16	224	05:37	10.68	00:30:18	00:54:11	00:56:10	886	
1034	1277	ZABOREK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	233	05:37	10.68	00:29:22	00:54:03	00:56:11	887	
1035	1381	BOROWSKI IGOR	Makondo Team	PIASKI	POLSKA	1985	M30	348	05:37	10.68	00:29:51	00:54:48	00:56:11	888	
1036	341	RAZNATOWSKA ANASTAZJA	UMCS BIEGA	ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	60	05:37	10.68	00:28:39	00:54:39	00:56:12		148
1037	647	WINIARSKA-BISZCZAN ANNA	BIEGAMY DZISIAJ	WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1978	K30	61	05:38	10.67	00:28:32	00:54:49	00:56:15		149
1038	1423	NOWAKOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	225	05:38	10.66	00:26:38	00:56:06	00:56:18	889	
1039	368	WEPA WIESŁAW	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1956	M60	19	05:38	10.65	00:26:57	00:55:58	00:56:19	890	
1040	1269	BAJKO ŁUKASZ	Zina Team	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1991	M16	226	05:38	10.65	00:28:43	00:54:42	00:56:20	891	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1041	754	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	349	05:38	10.65	00:29:22	00:55:31	00:56:20	892	
1042	1125	KUZIUK SYLWESTER	Kuziuk Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	234	05:38	10.64	00:29:01	00:54:32	00:56:24	893	
1043	1527	KRYSIAK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	350	05:39	10.62	00:28:19	00:55:05	00:56:29	894	
1044	64	PIOTROWSKI ŁUKASZ	Lublin Biega / RUNFORFUN.COM.PL	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	351	05:39	10.62	00:29:17	00:55:01	00:56:31	895	
1045	566	ŁAGOWSKA BARBARA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	FRANCISZKÓW	POLSKA	1986	K30	62	05:39	10.61	00:29:18	00:54:51	00:56:32		150
1046	85	SENDER ANDRZEJ		JASTKÓW	POLSKA	1970	M40	235	05:39	10.61	00:28:40	00:54:53	00:56:32	896	
1047	397	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	352	05:40	10.61	00:29:43	00:54:42	00:56:34	897	
1048	1129	MASTERNAK SEBASTIAN		SANDOMIERZ	POLSKA	1993	M16	227	05:40	10.61	00:30:22	00:54:45	00:56:34	898	
1049	1463	PAJĄK MICHAŁ		IŁŻA	POLSKA	1992	M16	228	05:40	10.61	00:30:22	00:54:46	00:56:34	899	
1050	136	GRABOWSKA IWONA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	63	05:40	10.6	00:28:43	00:55:21	00:56:36		151
1051	1114	GRZĘDA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1987	M16	229	05:40	10.6	00:28:42	00:55:19	00:56:36	900	
1052	220	BIENIAS MARIOLA	Łyzio & Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	64	05:40	10.59	00:28:40	00:55:27	00:56:38		152
1053	909	MIKA ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	230	05:40	10.59	00:28:00	00:56:15	00:56:39	901	
1054	480	WOLAN ŁUKASZ		CHEŁM	POLSKA	1990	M16	231	05:40	10.59	00:29:23	00:55:12	00:56:40	902	
1055	579	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	236	05:40	10.58	00:28:07	00:55:37	00:56:44	903	
1056	1387	KRETOWICZ MICHAŁ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1985	M30	353	05:41	10.57	00:29:34	00:55:12	00:56:47	904	
1057	698	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K16	65	05:41	10.57	00:30:05	00:55:00	00:56:47		153
1058	93	OLESIJUK ANTONI	MORSY LUBARTOW	LUBARTOW	POLSKA	1954	M60	20	05:41	10.57	00:29:15	00:55:25	00:56:47	905	
1059	325	PAŚNIK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	232	05:41	10.56	00:27:30	00:55:51	00:56:50	906	
1060	771	JAKÓBCZYK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	354	05:41	10.55	00:29:36	00:54:49	00:56:51	907	
1061	785	STEĆKO MALINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	66	05:41	10.55	00:29:30	00:54:57	00:56:51		154
1062	1325	WOJNOWSKI PAWEŁ	Klub Suchej Łydki	MARYSIN	POLSKA	1976	M40	237	05:41	10.55	00:29:13	00:55:35	00:56:53	908	
1063	108	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	umcs biega	PUŁAWY	POLSKA	1976	K40	21	05:41	10.55	00:28:55	00:55:50	00:56:53		155
1064	447	OKRASA IWONA		CHEŁM	POLSKA	1981	K30	64	05:41	10.54	00:30:03	00:55:28	00:56:56		156
1065	613	KĘDRA RADOSŁAW	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	355	05:41	10.54	00:28:35	00:55:34	00:56:56	909	
1066	80	DABROWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	233	05:42	10.53	00:27:08	00:55:40	00:56:58	910	
1067	1105	KUŚ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	356	05:42	10.53	00:29:36	00:54:56	00:56:58	911	
1068	1123	STOPYRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	357	05:42	10.53	00:31:18	00:55:09	00:57:00	912	
1069	296	BAŃCEROWSKA DOROTA	Strefa Piękna Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	65	05:42	10.53	00:29:29	00:55:07	00:57:00		157
1070	1162	KUCIA- OCHAL MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	67	05:42	10.53	00:28:47	00:55:52	00:57:00		158
1071	1083	MONIAKOWSKA JOANNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1980	K30	66	05:42	10.52	00:29:25	00:55:19	00:57:02		159
1072	1210	MACIĄG BARTŁOMIEJ	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	358	05:42	10.52	00:29:25	00:55:20	00:57:02	913	
1073	35	BABCZYŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	68	05:43	10.51	00:28:15	00:56:18	00:57:04		160
1074	1148	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	67	05:43	10.5	00:29:20	00:55:54	00:57:07		161
1075	1301	KOSIELSKI MACIEJ		SZCZECIN	POLSKA	1971	M40	238	05:43	10.5	00:28:59	00:55:43	00:57:08	914	
1076	1302	RYCERZ TOMASZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1974	M40	239	05:43	10.5	00:29:00	00:55:43	00:57:08	915	
1077	1170	CZERNIAK ANNA	Vege runners / Kraszystaw biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	69	05:43	10.49	00:30:04	00:55:30	00:57:11		162
1078	1473	CHMIELNICKI MICHAL	Get Gym	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	359	05:43	10.48	00:30:12	00:55:39	00:57:14	916	
1079	488	STANIUK MICHAŁ		OBSZA	POLSKA	1983	M30	360	05:44	10.48	00:31:00	00:55:10	00:57:15	917	
1080	926	JABŁOŃSKA MONIKA	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	68	05:44	10.48	00:27:44	00:56:56	00:57:16		163

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1081	1128	SKORUPA PAULINA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1995	K16	70	05:44	10.48	00:28:45	00:56:17	00:57:16		164
1082	169	KOPCZEWSKI MARCIN	Orlęta Deblin	DĘBLIN	POLSKA	1989	M16	234	05:44	10.48	00:28:46	00:55:34	00:57:16	918	
1083	752	NAGOWSKA EWA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K16	71	05:44	10.47	00:30:04	00:55:36	00:57:17		165
1084	110	ZIELIŃSKI PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	235	05:44	10.47	00:28:58	00:55:55	00:57:19	919	
1085	533	MICIUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	240	05:44	10.46	00:29:55	00:55:36	00:57:21	920	
1086	90	CHOŁDZIŃSKI KONRAD		JABŁONNA	POLSKA	1991	M16	236	05:44	10.46	00:30:11	00:55:16	00:57:21	921	
1087	56	DOBROWOLSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	361	05:44	10.46	00:28:59	00:56:25	00:57:21	922	
1088	690	GRANOS MAGDALENA	Kraina Spełnionych Marzeń Księżniczki	MAJDAN SKRZYŃIECKI	POLSKA	1973	K40	22	05:44	10.46	00:30:39	00:55:12	00:57:22		166
1089	1292	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	72	05:44	10.45	00:29:54	00:55:37	00:57:26		167
1090	929	WOĆ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	241	05:45	10.44	00:28:27	00:56:04	00:57:28	923	
1091	1319	SOKOL TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	237	05:45	10.44	00:28:38	00:56:22	00:57:28	924	
1092	1320	CIEŚLIKOWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	73	05:45	10.44	00:28:38	00:56:22	00:57:28		168
1093	518	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	362	05:45	10.44	00:29:18	00:56:16	00:57:28	925	
1094	557	GAJAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	69	05:45	10.44	00:29:17	00:56:19	00:57:29		169
1095	618	BORDZOŁ JUSTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1981	K30	70	05:45	10.44	00:29:46	00:55:58	00:57:29		170
1096	1219	DAJAS SŁAWEK	oddychaj.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	242	05:45	10.43	00:29:57	00:55:48	00:57:30	926	
1097	1039	KUCHARSKI ROMAN	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1950	M60	21	05:45	10.43	00:30:29	00:55:23	00:57:30	927	
1098	1298	GOLAS DARIUSZ	Goły Biega	DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	243	05:45	10.43	00:28:47	00:56:54	00:57:32	928	
1099	536	STEPANIUK JOANNA	BIEGAMY DZISIAJ	WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1972	K40	23	05:46	10.42	00:29:17	00:56:08	00:57:34		171
1100	899	ZIELIŃSKI PAWEŁ	Wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	244	05:46	10.42	00:30:12	00:55:56	00:57:35	929	
1101	1230	KOWALCZYK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	363	05:46	10.42	00:30:59	00:55:41	00:57:35	930	
1102	491	ZIELIŃSKI JAKUB	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	KIELCE	POLSKA	1994	M16	238	05:46	10.42	00:31:05	00:55:31	00:57:36	931	
1103	656	FIGURA DARIUSZ	On i On	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	364	05:46	10.41	00:29:03	00:55:48	00:57:39	932	
1104	1501	GORAL AGATA	dziesiąta	LUBLIN	POLSKA	1992	K16	74	05:46	10.4	00:29:00	00:57:05	00:57:40		172
1105	667	BADOWSKI KRZYSZTOF	ON I ON	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	365	05:46	10.4	00:29:03	00:55:52	00:57:40	933	
1106	845	KIEREPKA MIŁOSZ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	239	05:46	10.4	00:29:52	00:56:16	00:57:40	934	
1107	234	PODSTAWKA KINGA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	75	05:46	10.4	00:30:01	00:56:30	00:57:41		173
1108	1361	GÓRNA NATALIA	Aktywne Borki	STARA WIEŚ	POLSKA	2000	K16	76	05:46	10.4	00:29:48	00:56:42	00:57:42		174
1109	593	SZULC ŁUKASZ	INTROGRAF LUBLIN S.A.	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M16	240	05:46	10.4	00:28:55	00:56:50	00:57:43	935	
1110	820	PROŚCIŃSKI GRZEGORZ	vege runners	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	366	05:46	10.39	00:28:37	00:56:27	00:57:44	936	
1111	688	MIEŃKO JERZY	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	22	05:47	10.39	00:28:43	00:56:42	00:57:45	937	
1112	689	ZIMNICKI WOJCIECH	STALOWE ŁOSIE	RZESZÓW	POLSKA	1983	M30	367	05:47	10.38	00:30:23	00:55:50	00:57:47	938	
1113	1466	ROKICKA LAURA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	71	05:47	10.38	00:31:01	00:55:07	00:57:48		175
1114	485	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	368	05:47	10.37	00:28:00	00:57:25	00:57:50	939	
1115	1033	KULA MICHAŁ	:) :D :)	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	241	05:47	10.37	00:28:20	00:56:36	00:57:53	940	
1116	1469	BABICZ KAROL		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	242	05:47	10.36	00:29:46	00:56:05	00:57:54	941	
1117	800	MAKOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	369	05:47	10.36	00:29:49	00:56:19	00:57:54	942	
1118	727	KORNICKA DOROTA	Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	72	05:48	10.35	00:29:49	00:55:59	00:57:57		176
1119	1031	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	66	05:48	10.35	00:30:19	00:55:57	00:57:58	943	
1120	54	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	370	05:48	10.35	00:30:10	00:56:01	00:57:59	944	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1121	1368	DUDEK BARBARA	Lusia Biega	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	24	05:48	10.34	00:30:17	00:56:03	00:58:00		177
1122	1190	OŁOWNIA PIOTR		PRAWIEDNIKI KOL.	POLSKA	1980	M30	371	05:48	10.34	00:31:38	00:55:58	00:58:01	945	
1123	848	SPYTEK WITOLD		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	245	05:48	10.34	00:29:32	00:56:24	00:58:01	946	
1124	684	GĄGAŁA AGATA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1987	K16	77	05:48	10.34	00:30:03	00:56:35	00:58:02		178
1125	821	ZIEŃKOWSKA IZABELA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	73	05:49	10.32	00:29:25	00:56:50	00:58:07		179
1126	553	JAKÓBCZYK AREK	ALBATROSY	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	246	05:49	10.32	00:30:26	00:56:04	00:58:08	947	
1127	511	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	74	05:49	10.32	00:30:15	00:56:19	00:58:09		180
1128	1518	PŁASZCZEWSKA GRAŻYNA	Libella	LUBLIN	POLSKA	1962	K50	6	05:49	10.32	00:28:38	00:57:37	00:58:10		181
1129	440	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	75	05:49	10.31	00:30:24	00:56:17	00:58:13		182
1130	1337	TOKARSKI PIOTR	Extreme Divers	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	247	05:49	10.31	00:29:56	00:57:07	00:58:13	948	
1131	699	RZEDZICKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	372	05:50	10.3	00:29:50	00:56:22	00:58:16	949	
1132	473	MROZEK PIOTREK	w-250	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	373	05:50	10.29	00:31:22	00:56:05	00:58:17	950	
1133	267	KOLASA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	243	05:50	10.29	00:31:37	00:56:23	00:58:18	951	
1134	469	SOLPA TOMASZ	w-250	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	248	05:50	10.29	00:31:21	00:56:07	00:58:19	952	
1135	1126	STOPYRA PAULINA	Szkoltex	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	76	05:50	10.29	00:31:18	00:56:28	00:58:20		183
1136	1341	ZIEMIŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	374	05:50	10.28	00:29:49	00:57:16	00:58:22	953	
1137	222	PSUJEK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	244	05:50	10.27	00:29:16	00:56:48	00:58:24	954	
1138	1338	BRZOSTOWSKI WIESŁAW		LUBARTOW	POLSKA	1960	M50	67	05:50	10.27	00:29:01	00:57:19	00:58:24	955	
1139	1132	MALINOWSKA-SZACOŃ ELIZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	77	05:50	10.27	00:30:46	00:56:37	00:58:25		184
1140	1172	MAJCHER PIOTR	Lubelski Klub Morsa	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	68	05:50	10.27	00:30:08	00:57:20	00:58:26	956	
1141	1111	ROSA MAGDALENA	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	78	05:51	10.27	00:30:08	00:56:34	00:58:27		185
1142	7	KOPERWAS ARTUR	Arena Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	375	05:51	10.27	00:29:24	00:57:15	00:58:27	957	
1143	1075	LATAŁA ANDRZEJ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	249	05:51	10.26	00:30:14	00:56:48	00:58:28	958	
1144	369	BARTNIK WOJCIECH	Hrubieszów	HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	69	05:51	10.26	00:28:00	00:57:50	00:58:28	959	
1145	1130	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA	sklep biegacza	50	POLSKA	1975	K40	25	05:51	10.26	00:29:24	00:57:38	00:58:30		186
1146	877	SULIMA ALICJA		CHEŁM	POLSKA	1994	K16	78	05:51	10.26	00:30:44	00:56:41	00:58:30		187
1147	412	STEC GRZEGORZ	UKS Olimpijczyk 23	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	376	05:51	10.25	00:31:18	00:56:24	00:58:32	960	
1148	1389	PAŃCZYSZYN RADOSŁAW	Makondo	PIASKI	POLSKA	1994	M16	245	05:52	10.24	00:31:48	00:56:59	00:58:35	961	
1149	1388	PETRYK GRZEGORZ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1990	M16	246	05:52	10.24	00:31:48	00:56:59	00:58:35	962	
1150	963	BRYK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	247	05:52	10.24	00:30:53	00:56:39	00:58:36	963	
1151	959	LISZKA BŁAŻEJ		PUŁAWY	POLSKA	1983	M30	377	05:52	10.24	00:31:16	00:56:33	00:58:37	964	
1152	967	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	79	05:52	10.23	00:30:21	00:57:12	00:58:38		188
1153	1127	DĘBIŃSKA AGNIESZKA	Vege Runners	BEŁŻYCE	POLSKA	1987	K16	79	05:52	10.23	00:29:31	00:57:54	00:58:39		189
1154	927	STYRNIK MARCIN		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	378	05:52	10.23	00:30:13	00:57:11	00:58:40	965	
1155	532	KASPERKIEWICZ STANISŁAWA		LUBLIN	POLSKA	1965	K50	7	05:52	10.22	00:31:07	00:56:28	00:58:43		190
1156	401	WYSOCKA KATARZYNA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1974	K40	26	05:52	10.22	00:31:33	00:56:44	00:58:43		191
1157	1024	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	CampiSportivi	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	80	05:52	10.22	00:30:34	00:56:40	00:58:44		192
1158	427	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	80	05:53	10.2	00:31:07	00:56:47	00:58:50		193
1159	866	WÓJCIK MICHAŁ	Forrest Gump Running Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	379	05:53	10.2	00:31:34	00:56:38	00:58:51	966	
1160	127	GRABOWSKI JAROSŁAW		DĘBLIN	POLSKA	1981	M30	380	05:53	10.19	00:28:43	00:57:36	00:58:52	967	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1161	987	TKACZYK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	81	05:53	10.19	00:31:06	00:56:57	00:58:52		194
1162	472	JÓŹWIK KAROLINA		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K16	81	05:53	10.19	00:30:50	00:57:03	00:58:53		195
1163	789	SAŁATA JAREK		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	381	05:53	10.18	00:30:55	00:56:58	00:58:56	968	
1164	534	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	382	05:53	10.18	00:29:28	00:57:56	00:58:56	969	
1165	1176	SADURA MAREK	Intive	NIEMCE	POLSKA	1987	M16	248	05:54	10.18	00:28:34	00:58:39	00:58:58	970	
1166	777	KUDZIEWICZ ANNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	82	05:54	10.17	00:29:54	00:57:16	00:59:00		196
1167	1539	GORZYM KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	83	05:54	10.17	00:29:16	00:58:14	00:59:01		197
1168	708	BLASZCZYK EWA		WARSZAWA	POLSKA	1980	K30	84	05:54	10.16	00:29:50	00:58:02	00:59:02		198
1169	892	LITWIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	250	05:54	10.16	00:31:35	00:57:13	00:59:02	971	
1170	1232	ROSIŃSKA MAŁGORZATA	Sklep Biegacza Lublin	PONIATOWA	POLSKA	1987	K16	82	05:55	10.16	00:30:51	00:57:09	00:59:04		199
1171	804	ZYCH ANNA	LSB	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	27	05:55	10.15	00:30:51	00:57:02	00:59:06		200
1172	326	KOZAK BARTOSZ	LONE WOLF	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	M16	249	05:55	10.15	00:30:13	00:57:00	00:59:08	972	
1173	1085	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	70	05:55	10.14	00:31:16	00:57:06	00:59:12	973	
1174	198	KUCHARZYK ADAM	amator	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	383	05:55	10.14	00:31:06	00:56:58	00:59:12	974	
1175	215	MUSZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	85	05:55	10.14	00:31:06	00:56:58	00:59:12		201
1176	331	JAWOSZEK-MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	86	05:55	10.14	00:31:45	00:57:01	00:59:12		202
1177	1278	KRZYWANOWSKI WOJCIECH		ŻÓŁTAŃCE	POLSKA	1966	M50	71	05:55	10.13	00:29:18	00:57:52	00:59:13	975	
1178	935	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	384	05:56	10.12	00:30:56	00:57:25	00:59:17	976	
1179	357	GRZEGORCZYK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	87	05:56	10.12	00:31:01	00:57:41	00:59:18		203
1180	1448	ŁABĘDZKA KATARZYNA	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1981	K30	88	05:56	10.12	00:30:13	00:58:48	00:59:18		204
1181	160	ZIEMECKI PIOTR	Run_helpers	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	385	05:56	10.12	00:30:01	00:57:39	00:59:19	977	
1182	1086	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	28	05:56	10.12	00:31:24	00:57:14	00:59:19		205
1183	887	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	386	05:56	10.11	00:32:57	00:57:10	00:59:20	978	
1184	1483	MARCINKIEWICZ ANNA		BIĄŁOBRZEGI	POLSKA	1976	K40	29	05:56	10.11	00:29:51	00:59:10	00:59:21		206
1185	459	NAWŁATYNA ADAM		CHMIEL PIERWSZY	POLSKA	1988	M16	250	05:56	10.1	00:30:48	00:57:45	00:59:24	979	
1186	1169	ŁOMICZ AXEL		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	251	05:56	10.1	00:30:49	00:57:45	00:59:24	980	
1187	493	ŻARNICKI KAMIL	Albatrosy	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	387	05:57	10.09	00:32:45	00:57:31	00:59:27	981	
1188	202	SZEWCZYK KATARZYNA	GETGYM	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K30	89	05:57	10.09	00:31:19	00:57:27	00:59:27		207
1189	1019	OŹGA ANNA	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K30	90	05:57	10.08	00:30:11	00:58:20	00:59:30	208	
1190	1273	GÓRNIAK SYLWIA	WildCats	JABŁONNA	POLSKA	1989	K16	83	05:57	10.08	00:30:39	00:57:50	00:59:30		209
1191	317	MACHNICKI RAFAŁ		RYKI	POLSKA	1987	M16	252	05:58	10.08	00:31:04	00:57:45	00:59:33	982	
1192	897	KAWKA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	253	05:58	10.08	00:30:52	00:57:44	00:59:33	983	
1193	1186	WÓJCICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	388	05:58	10.07	00:31:52	00:57:43	00:59:35	984	
1194	1047	BUDNY OLA	Kraśnik Biega	HALINÓW	POLSKA	1978	K30	91	05:58	10.07	00:31:34	00:57:37	00:59:36		210
1195	1382	STASZAK ROBERT	Makondo	PIASKI	POLSKA	1987	M16	254	05:58	10.06	00:31:31	00:57:45	00:59:38	985	
1196	851	GĄSZCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	389	05:58	10.06	00:30:59	00:57:29	00:59:38	986	
1197	834	KUK AGNIESZKA	DSS ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1985	K30	92	05:58	10.06	00:30:58	00:57:41	00:59:40		211
1198	213	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	255	05:59	10.04	00:31:02	00:58:28	00:59:46	987	
1199	846	TYSZKIEWICZ ARKADIUSZ	Aplitt	ROSSOSZ	POLSKA	1985	M30	390	05:59	10.04	00:30:56	00:57:42	00:59:47	988	
1200	180	TYMBEL RENATA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	84	05:59	10.03	00:31:26	00:57:54	00:59:48		212

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1201	179	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M30	391	05:59	10.03	00:30:25	00:58:01	00:59:48	989	
1202	1375	BARSZCZ RADEK	The Underground Man	KAMIONKA	POLSKA	1988	M16	256	05:59	10.03	00:31:33	00:57:45	00:59:49	990	
1203	148	OLCZAK WITOLD		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	72	05:59	10.03	00:30:49	00:58:09	00:59:50	991	
1204	1063	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M16	257	05:59	10.03	00:31:35	00:57:49	00:59:50	992	
1205	995	WALCZAK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	93	05:59	10.03	00:28:53	00:58:58	00:59:51		213
1206	419	SZADKOWSKI MATEUSZ	Łyzio&Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	258	05:59	10.02	00:31:00	00:57:57	00:59:52	993	
1207	521	TUŁAJEW MICHAŁ	ODL	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	392	05:59	10.01	00:31:10	00:58:14	00:59:55	994	
1208	379	ŚWIDER KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	251	06:00	10.01	00:31:23	00:58:05	00:59:57	995	
1209	844	ZAWADZKI MARCIN	megabelzyce.pl / Travel 2 Run	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	393	06:00	10.01	00:29:57	00:58:04	00:59:57	996	
1210	1005	ŻUKIEWICZ RAFAŁ	Strefa Piękna Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	394	06:00	10	00:31:09	00:58:20	00:59:59	997	
1211	1405	WIELEBA MARCIN	CROSSFIT Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	395	06:00	10	00:31:20	00:57:52	01:00:01	998	
1212	948	GUMIELA MARIUSZ	GUMIRUNNER	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	252	06:01	9.99	00:32:01	00:58:22	01:00:03	999	
1213	212	KULIK MARIUSZ		RYKI	POLSKA	1972	M40	253	06:01	9.99	00:30:14	00:57:53	01:00:04	1000	
1214	864	KRYGROWSKA ANNA	Deblinskie Stowarzyszenie Sportowe ORLĘTA	DĘBLIN	POLSKA	1979	K30	94	06:01	9.98	00:30:58	00:58:07	01:00:06		214
1215	670	ŻARNICKA ANNA	Albatrosy	TURKA	POLSKA	1983	K30	95	06:01	9.98	00:31:27	00:58:10	01:00:06		215
1216	78	WIDOMSKI JAROSŁAW	Undefined Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	396	06:01	9.97	00:30:28	00:58:18	01:00:11	1001	
1217	954	KOWALEWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	96	06:01	9.97	00:30:25	00:59:20	01:00:12		216
1218	1409	CHĘCKIEWICZ AGNIESZKA		26	POLSKA	1982	K30	97	06:01	9.97	00:30:25	00:59:20	01:00:12		217
1219	1030	SZEWCZYK BARTOSZ	mistrzkirownicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	397	06:01	9.96	00:32:32	00:57:54	01:00:13	1002	
1220	701	MURAT MONIKA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	85	06:01	9.96	00:29:35	00:58:41	01:00:13		218
1221	144	MALINOWSKA JUSTYNA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	86	06:02	9.96	00:30:58	00:58:15	01:00:16		219
1222	1233	WRÓBLEWSKI GRZEGORZ	Igorek i Wiktorek	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	254	06:02	9.94	00:31:24	00:58:14	01:00:20	1003	
1223	256	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	255	06:02	9.94	00:30:44	00:58:24	01:00:21	1004	
1224	592	PIOTROWSKI ROBERT	INTROGRAF LUBLIN S.A.	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	256	06:02	9.94	00:29:34	00:59:16	01:00:23	1005	
1225	352	TIMOSZUK ŁUKASZ	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	398	06:02	9.93	00:30:31	00:58:20	01:00:26	1006	
1226	282	NAPIÓRKOWSKA BEATA	Magellan S.A.	PONIATOWA	POLSKA	1987	K16	87	06:03	9.93	00:31:19	00:58:34	01:00:27		220
1227	65	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Heroes	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	259	06:03	9.93	00:31:52	00:58:16	01:00:27	1007	
1228	862	KOZIOŁ TOMASZ		WÓLKA TANEWSKA	POLSKA	1986	M30	399	06:03	9.92	00:30:59	00:58:36	01:00:28	1008	
1229	1268	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	88	06:03	9.92	00:31:00	00:58:29	01:00:28		221
1230	430	TURLEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	98	06:03	9.92	00:31:24	00:58:23	01:00:28		222
1231	628	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	257	06:04	9.9	00:32:51	00:58:25	01:00:38	1009	
1232	876	PACUŁA MARIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	89	06:04	9.89	00:31:13	00:59:03	01:00:40		223
1233	1253	MAZUREK PIOTR	Agram Biega	WOJCIECHÓW	POLSKA	1983	M30	400	06:04	9.88	00:29:59	00:58:39	01:00:42	1010	
1234	498	KARPIŃSKA AGNIESZKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	99	06:04	9.88	00:29:51	01:00:32	01:00:42		224
1235	1048	WOŚKO MARLENA	GetGym	KRAŚNIK	POLSKA	1988	K16	90	06:04	9.88	00:32:22	00:58:58	01:00:44		225
1236	381	ŚWIDER BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	260	06:05	9.87	00:31:31	00:58:56	01:00:48	1011	
1237	153	PUTOWSKA KATARZYNA	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	K16	91	06:05	9.86	00:30:41	00:59:34	01:00:50		226
1238	1291	KOZYRA MARTA	Arcus SI	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	K16	92	06:05	9.85	00:31:10	00:58:59	01:00:54		227
1239	782	BŁASZCZAK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	73	06:05	9.85	00:31:52	00:58:49	01:00:54	1012	
1240	1266	KUZIOŁA MICHAŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	401	06:05	9.85	00:31:20	00:59:28	01:00:55	1013	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1241	695	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M30	402	06:06	9.84	00:31:25	00:59:02	01:00:59	1014	
1242	1155	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	403	06:07	9.82	00:31:20	00:59:06	01:01:07	1015	
1243	1322	WINKLER IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	100	06:07	9.82	00:31:00	00:59:32	01:01:07		228
1244	1486	STĘPIEŃ JAROSŁAW		DĄBROWICA	POLSKA	1966	M50	74	06:07	9.81	00:30:05	00:59:47	01:01:09	1016	
1245	1239	OLESZEK MARIAN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1964	M50	75	06:07	9.81	00:31:31	00:59:19	01:01:09	1017	
1246	322	MICHALAK ELŻBIETA		LUBARTÓW	POLSKA	1976	K40	30	06:07	9.81	00:31:05	00:59:51	01:01:11		229
1247	276	WÓJCIK MACIEJ		LUBLIN	POLAND	1983	M30	404	06:07	9.8	00:31:16	00:59:00	01:01:14	1018	
1248	1246	OLSZEWSKA ANNA	Agram biega	SNOPKÓW	POLSKA	1979	K30	101	06:08	9.79	00:31:04	00:59:14	01:01:17		230
1249	2	SOBIESZCZAŃSKA KATARZYNA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	102	06:08	9.79	00:30:42	01:00:00	01:01:17		231
1250	964	REJKIEWICZ ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	261	06:08	9.79	00:34:27	00:59:16	01:01:18	1019	
1251	1456	KOCUR MARCIN	Lubelski Klub Karate Kyokushin	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	405	06:08	9.79	00:32:35	00:59:09	01:01:18	1020	
1252	1258	KRAWCZYK MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1988	M16	262	06:08	9.78	00:32:31	00:59:16	01:01:20	1021	
1253	1510	LESIEWICZ ARTUR		KURÓW	POLSKA	1972	M40	258	06:08	9.78	00:32:24	00:59:23	01:01:20	1022	
1254	1502	WOJEWODA EWA		WARSZAWA	POLSKA	1978	K30	103	06:08	9.78	00:31:23	00:59:35	01:01:21		232
1255	1216	WOJEWODA-BURACZYŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	104	06:08	9.78	00:31:23	00:59:35	01:01:21		233
1256	393	FRANKOWSKA DOROTA		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	31	06:08	9.78	00:30:47	00:59:50	01:01:22		234
1257	514	KRÓL ŁUKASZ	12	NOWY KREPIEC	POLSKA	1983	M30	406	06:08	9.77	00:32:19	00:59:13	01:01:26	1023	
1258	911	GRABOŃ MACIEJ		RYKI	POLSKA	1987	M16	263	06:09	9.76	00:32:02	00:59:41	01:01:29	1024	
1259	1213	POWAŻYŃSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	407	06:09	9.75	00:31:12	00:59:32	01:01:32	1025	
1260	854	MADEJ JULIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	105	06:10	9.74	00:31:27	00:59:33	01:01:37		235
1261	1264	ŻAKIEWICZ ANNA	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	93	06:10	9.73	00:31:53	00:59:51	01:01:40		236
1262	1430	KICZYŃSKI RADOSŁAW	-	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	408	06:11	9.72	00:32:35	00:59:36	01:01:45	1026	
1263	1225	BOT-BĄBOL LIDKA		LUBARTÓW	POLSKA	1984	K30	106	06:11	9.71	00:30:52	01:00:16	01:01:46		237
1264	768	GÓRECKI ANDRZEJ		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1958	M50	76	06:11	9.71	00:31:27	01:00:05	01:01:47	1027	
1265	162	MAJDAŃSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	409	06:11	9.71	00:31:18	00:59:49	01:01:49	1028	
1266	731	NIEMIEC URSZULA	Ortoreh Team	WARSZAWA	POLSKA	1985	K30	107	06:11	9.69	00:32:21	01:00:46	01:01:56		238
1267	1353	WIECZOREK WIESŁAW		WŁODAWA	POLSKA	1972	M40	259	06:12	9.68	00:32:00	01:00:00	01:01:59	1029	
1268	591	MARKUT ELIZA	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	94	06:12	9.68	00:31:12	01:00:53	01:02:00		239
1269	816	WENARSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	410	06:12	9.67	00:31:00	01:00:17	01:02:01	1030	
1270	1307	KULA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	411	06:13	9.67	00:33:11	00:59:50	01:02:04	1031	
1271	145	PELC AREK	Tarasy Melanżu	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	412	06:13	9.66	00:31:21	01:00:50	01:02:06	1032	
1272	839	MAZURKIEWICZ JOLANTA		BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	108	06:13	9.66	00:32:51	00:59:55	01:02:08		240
1273	1346	SUROWIEC JUSTYNA	stones 91	PARCZEW	POLSKA	1978	K30	109	06:13	9.64	00:31:48	01:00:34	01:02:13		241
1274	976	BOGUSZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	264	06:13	9.64	00:31:14	01:01:01	01:02:14	1033	
1275	223	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	413	06:14	9.64	00:31:24	01:01:09	01:02:16	1034	
1276	1460	FILO RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	414	06:14	9.63	00:32:39	01:00:27	01:02:18	1035	
1277	760	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M30	415	06:14	9.63	00:32:39	01:00:18	01:02:20	1036	
1278	793	ŻUK WIKTORIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	95	06:15	9.61	00:32:26	01:01:07	01:02:28		242
1279	275	GILEWSKA AGNIESZKA	Forma Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	110	06:15	9.6	00:30:49	01:01:28	01:02:29		243
1280	1121	TCHOREK GABRYŚIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	96	06:15	9.6	00:33:36	01:00:59	01:02:30		244

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1281	1067	BIĄŁOSZEWSKI PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	416	06:15	9.6	00:32:25	01:00:21	01:02:30	1037	
1282	792	ŻUK AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	32	06:16	9.58	00:32:25	01:01:18	01:02:39		245
1283	1150	JAKUBIEC MAGDA	Sklep Biegacza	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	97	06:16	9.57	00:30:53	01:00:53	01:02:40		246
1284	1262	JASTRZĄB MARIUSZ	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	417	06:16	9.57	00:31:10	01:00:52	01:02:42	1038	
1285	199	FIGIEL DARIUSZ	Ja	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	260	06:17	9.56	00:32:01	01:01:05	01:02:45	1039	
1286	371	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	261	06:17	9.56	00:32:22	01:00:49	01:02:47	1040	
1287	648	NIEZGODA ANNA	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	111	06:17	9.54	00:31:09	01:01:36	01:02:53		247
1288	1034	PIOTROWSKA EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	112	06:17	9.54	00:31:59	01:00:58	01:02:53		248
1289	910	SOKOŁOWSKA KINGA	-	ĆMIŁÓW	POLSKA	1996	K16	98	06:17	9.54	00:33:34	01:00:45	01:02:53		249
1290	630	DĄBROWSKA KATARZYNA	GETGYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	113	06:17	9.54	00:31:41	01:01:20	01:02:54		250
1291	1434	SMIT MARIUSZ	VIELEGROUP	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	418	06:18	9.53	00:33:18	01:00:56	01:02:58	1041	
1292	81	ORDYK KUBA	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU :)	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	262	06:19	9.5	00:32:34	01:01:11	01:03:08	1042	
1293	44	CALKA MARCIN	Bialka Triatlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	263	06:19	9.5	00:32:24	01:00:58	01:03:10	1043	
1294	1333	WIKIERA KAMIL	Multimedia Runners	BARANÓW	POLSKA	1983	M30	419	06:19	9.5	00:32:26	01:01:05	01:03:11	1044	
1295	309	PRZECZ-FUS AGNIESZKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1967	K40	33	06:19	9.49	00:31:17	01:02:19	01:03:13		251
1296	1428	ZARZYCKI WOJCIECH	Perfect Runner	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	420	06:20	9.48	00:31:15	01:02:37	01:03:16	1045	
1297	350	TIMOSZUK DAGMARA	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	114	06:22	9.44	00:32:28	01:01:27	01:03:34		252
1298	1131	KOŚCIAN RENATA	STONES 91	PARCZEW	POLSKA	1970	K40	34	06:22	9.43	00:33:52	01:01:58	01:03:38		253
1299	838	KRZYŻANEK PAWEŁ		CHODEL	POLSKA	1983	M30	421	06:22	9.43	00:33:21	01:01:34	01:03:38	1046	
1300	1112	WAŚKOWICZ GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	99	06:22	9.42	00:33:05	01:01:57	01:03:40		254
1301	919	KOZAK JAROSŁAW	KOZAK	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	264	06:22	9.42	00:33:15	01:01:44	01:03:43	1047	
1302	1289	SKOWRONEK PIOTR	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	265	06:22	9.41	00:30:26	01:02:36	01:03:44	1048	
1303	1113	KOŚCIAN BEATA	STONES 91	PARCZEW	POLSKA	1979	K30	115	06:23	9.41	00:33:52	01:02:08	01:03:47		255
1304	265	SZACOŃ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	116	06:23	9.41	00:32:05	01:01:53	01:03:47		256
1305	1173	KUBINOWSKI MACIEJ	Uuuusers	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	422	06:23	9.4	00:31:57	01:02:32	01:03:50	1049	
1306	151	JURKOWSKI LESZEK	FIBREX Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	423	06:23	9.4	00:32:22	01:01:51	01:03:51	1050	
1307	246	FOLTYN DAWID		LUDWIN	POLSKA	2000	M16	265	06:23	9.39	00:32:06	01:02:05	01:03:52	1051	
1308	837	KRZYŻANEK MONIKA		CHODEL	POLSKA	1989	K16	100	06:23	9.39	00:33:21	01:01:49	01:03:53		257
1309	759	ŚPIEWAK EDYTA	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	K30	117	06:24	9.37	00:33:07	01:01:59	01:04:02		258
1310	1218	KOŁODZIEJAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	101	06:24	9.37	00:34:28	01:01:52	01:04:02		259
1311	134	RZEDZICKI ŁUKASZ	biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	424	06:25	9.37	00:33:24	01:01:47	01:04:04	1052	
1312	139	RZEDZICKA JUSTYNA	biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	K16	102	06:25	9.37	00:33:24	01:01:48	01:04:04		260
1313	1401	BARA EWELINA	1987	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	103	06:25	9.35	00:31:41	01:02:34	01:04:09		261
1314	998	SZATKOWSKA ALEKSANDRA	GetGym	KRASNIK	POLSKA	1988	K16	104	06:25	9.35	00:32:41	01:02:25	01:04:11		262
1315	868	LIPNICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	105	06:25	9.35	00:33:20	01:02:26	01:04:11		263
1316	867	LIPNICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	266	06:25	9.35	00:33:20	01:02:26	01:04:11	1053	
1317	1206	TOMCZYK TOMASZ	Biegający Śwdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	267	06:25	9.35	00:32:32	01:02:27	01:04:12	1054	
1318	177	JANIEC ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	106	06:25	9.35	00:33:17	01:02:02	01:04:12		264
1319	802	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	35	06:25	9.35	00:32:07	01:02:38	01:04:12		265
1320	1133	ZWIERZ MAŁGORZATA	wyberz	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	36	06:25	9.35	00:32:07	01:02:38	01:04:12		266

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1321	568	KOŚCIUK ANNA		CHEŁM	POLSKA	1988	K16	107	06:26	9.33	00:32:37	01:02:38	01:04:20		267
1322	718	ALBINIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	266	06:26	9.31	00:32:36	01:02:40	01:04:26	1055	
1323	359	BEDENAK-KISIEL JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	118	06:27	9.31	00:32:07	01:02:42	01:04:27		268
1324	258	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	77	06:27	9.31	00:31:27	01:03:31	01:04:28	1056	
1325	483	SKORUPSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	268	06:28	9.29	00:34:02	01:02:20	01:04:34	1057	
1326	484	WALCZAK KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	108	06:28	9.29	00:34:02	01:02:20	01:04:34		269
1327	1339	BRZOSTOWSKA GRAZYNA	Saint Gobain Squad	LUBARTOW	POLSKA	1963	K50	8	06:29	9.27	00:32:29	01:04:18	01:04:45		270
1328	206	KOWALSKA GABRIELA	Ruch na rzecz uwolnienia endorfin	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	K30	119	06:29	9.26	00:33:40	01:02:37	01:04:46		271
1329	849	KOWALSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	120	06:29	9.26	00:32:52	01:02:57	01:04:47		272
1330	1011	PLASŁO NATALIA		JAROSŁAW	POLSKA	1997	K16	109	06:29	9.26	00:34:29	01:02:48	01:04:49		273
1331	1380	KOPAŃSKA KINGA		JAROSŁAW	POLSKA	1996	K16	110	06:29	9.25	00:34:30	01:02:51	01:04:52		274
1332	888	KUZIA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	121	06:30	9.24	00:33:28	01:02:56	01:04:58		275
1333	1238	SYROKA IWONA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	122	06:30	9.23	00:31:59	01:03:21	01:04:59		276
1334	659	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	425	06:30	9.23	00:33:27	01:02:45	01:04:59	1058	
1335	922	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	426	06:31	9.22	00:32:47	01:03:05	01:05:03	1059	
1336	97	WIDOMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	123	06:31	9.22	00:32:40	01:03:12	01:05:04		277
1337	253	NAFALSKA MONIKA		CHEŁM	POLSKA	1980	K30	124	06:31	9.21	00:32:09	01:04:50	01:05:10		278
1338	882	SZCZUREK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	125	06:32	9.19	00:33:22	01:03:08	01:05:18		279
1339	1336	MROCZEK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	37	06:32	9.19	00:33:51	01:03:13	01:05:18		280
1340	204	WALCZYŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	38	06:33	9.17	00:33:38	01:03:18	01:05:27		281
1341	608	WARCHOŁ KATARZYNA	ZiemoFit-Motivation 24	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	111	06:34	9.14	00:33:39	01:03:32	01:05:38		282
1342	915	CYGAN PIOTR		DĘBLIN	POLSKA	1979	M30	427	06:35	9.13	00:32:57	01:03:34	01:05:45	1060	
1343	1474	MAJEWSKA DOROTA	Get Gym	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	112	06:35	9.12	00:33:54	01:03:54	01:05:47		283
1344	1303	WYSOKIŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	126	06:35	9.12	00:33:54	01:03:55	01:05:48		284
1345	1438	MIKOWSKI MICHAŁ	UP AZS Lublin	HALINÓW	POLSKA	1995	M16	269	06:35	9.11	00:32:33	01:05:21	01:05:52	1061	
1346	1437	ZABIELSKA MAGDALENA	UP AZS Lublin	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1994	K16	113	06:35	9.11	00:32:34	01:05:25	01:05:53		285
1347	873	ŁYSZCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	270	06:36	9.1	00:32:50	01:04:07	01:05:57	1062	
1348	1101	DYBKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	127	06:36	9.09	00:33:39	01:04:09	01:05:59		286
1349	622	POLSKA BOŻENA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1968	K40	39	06:36	9.09	00:33:04	01:03:56	01:05:59		287
1350	1408	BIELECKI WOJCIECH		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	428	06:36	9.09	00:33:06	01:04:01	01:06:00	1063	
1351	1077	NOWAK BEATA		DUKŁA	POLSKA	1989	K16	114	06:36	9.09	00:32:23	01:04:21	01:06:01		288
1352	933	MIŁOSZ ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	78	06:37	9.08	00:34:17	01:04:05	01:06:04	1064	
1353	1350	RÓŻNOWICZ MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	271	06:37	9.06	00:33:04	01:04:08	01:06:14	1065	
1354	563	NOWICKA OLGA		NIEMCE	POLSKA	1987	K16	115	06:38	9.05	00:33:24	01:04:53	01:06:17		289
1355	191	KWIATKOWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	128	06:38	9.04	00:33:55	01:04:28	01:06:23		290
1356	1021	WIDOMSKA DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	116	06:40	9.01	00:33:44	01:04:56	01:06:36		291
1357	510	KOŁTUNOWICZ TOMASZ	PROMIL RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	429	06:41	8.96	00:32:43	01:05:43	01:06:56	1066	
1358	1311	GAŁĄZKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	40	06:42	8.96	00:33:16	01:04:51	01:06:58		292
1359	264	STOŃ DANIEL	biegusiem.pl	SARNY	POLSKA	1977	M30	430	06:43	8.94	00:34:20	01:04:49	01:07:05	1067	
1360	373	DRABIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	431	06:44	8.91	00:32:13	01:06:24	01:07:21	1068	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1361	1290	WOSZUK IWONA		BEŁŻYCE	POLSKA	1981	K30	129	06:45	8.89	00:36:03	01:05:13	01:07:28		293
1362	1288	ZYGO DOROTA		BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	9	06:45	8.89	00:36:03	01:05:13	01:07:28		294
1363	501	RAJEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	432	06:45	8.89	00:33:33	01:06:26	01:07:30	1069	
1364	993	NOWAK AGNIESZKA		WARSZAWA	POLSKA	1986	K30	130	06:45	8.89	00:34:37	01:05:16	01:07:31		295
1365	790	SOSNOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	117	06:45	8.89	00:34:37	01:05:16	01:07:31		296
1366	391	PIETRZAK MAŁGORZATA	Rowerowy Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	118	06:46	8.88	00:34:29	01:05:22	01:07:33		297
1367	977	CZARNOTA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	119	06:46	8.87	00:34:24	01:05:34	01:07:37		298
1368	584	BABKIEWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	433	06:46	8.86	00:33:21	01:05:52	01:07:42	1070	
1369	1488	TRAFISZ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	131	06:47	8.85	00:36:23	01:05:54	01:07:47		299
1370	921	NOGAJ MARTA	Strefa Piękna - Lublin	WARSZAWA	POLSKA	1991	K16	120	06:47	8.84	00:34:45	01:06:13	01:07:51		300
1371	114	GRELA KATARZYNA	ABY DO PRZODU	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	121	06:47	8.83	00:33:35	01:06:17	01:07:55		301
1372	273	SAWCZUK DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	41	06:49	8.8	00:34:36	01:07:02	01:08:12		302
1373	941	PECIAK ROBERT	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	79	06:52	8.75	00:34:59	01:06:39	01:08:34	1071	
1374	940	PECIAK PIOTR	Sklep Biegacza	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	272	06:52	8.75	00:34:59	01:06:37	01:08:34	1072	
1375	471	GOŚ ASIA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	132	06:52	8.74	00:35:06	01:06:25	01:08:37		303
1376	157	BARTMIŃSKA-ZIAREK MAGDALENA	Rumuny	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	133	06:52	8.74	00:34:43	01:06:27	01:08:40		304
1377	545	WOŹNIAK SEBASTIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1982	M30	434	06:54	8.69	00:33:23	01:06:52	01:09:02	1073	
1378	26	PARUCH AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	122	06:57	8.63	00:35:27	01:07:15	01:09:30		305
1379	1057	KRUPA ALEKSANDRA		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	134	06:58	8.61	00:36:16	01:07:35	01:09:42		306
1380	1240	WÓJCIK AGNIESZKA		BRZEZNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1991	K16	123	06:58	8.61	00:36:16	01:07:36	01:09:43		307
1381	525	KOSTRZEWA JOANNA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	124	06:58	8.61	00:36:12	01:07:36	01:09:43		308
1382	1003	BASAJ ŁUKASZ	Biegający Świdnik	RADOM	POLSKA	1981	M30	435	06:59	8.59	00:32:40	01:08:12	01:09:49	1074	
1383	244	BARCZAK SYLWIA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	135	06:59	8.58	00:36:20	01:07:49	01:09:56		309
1384	857	KULASIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	436	07:02	8.52	00:34:22	01:08:23	01:10:25	1075	
1385	543	ŻUKIEWICZ KONRAD	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	437	07:02	8.52	00:35:23	01:08:48	01:10:26	1076	
1386	544	ŻUKIEWICZ-WÓJCIK MAGDALENA	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	136	07:02	8.52	00:35:23	01:08:48	01:10:26		310
1387	856	PAWLIK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	137	07:02	8.52	00:34:22	01:08:24	01:10:26		311
1388	260	KOPERWAS KONRAD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	438	07:03	8.51	00:34:36	01:08:33	01:10:30	1077	
1389	237	GOŹDZICKI PIOTR	Czekam na Hanię :)	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	273	07:04	8.5	00:34:46	01:08:46	01:10:33	1078	
1390	236	HOMROWSKA HANNA	Gonię Piotra :)	LUBLIN	POLSKA	1992	K16	125	07:04	8.5	00:34:46	01:08:47	01:10:34		312
1391	787	ZARZEKA ERYK		GARBÓW	POLSKA	2000	M16	274	07:05	8.48	00:35:47	01:09:12	01:10:45	1079	
1392	245	FOLTYN ANDRZEJ	Ruch na rzecz uwolnienia endorfin	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	267	07:07	8.44	00:35:50	01:08:57	01:11:05	1080	
1393	786	ZARZEKA AGNIESZKA		GARBÓW	POLSKA	1979	K30	138	07:07	8.43	00:35:46	01:09:35	01:11:08		313
1394	47	CHOJECKI DARIUSZ	BIALKA TRIATHLON 2017	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	268	07:08	8.41	00:36:09	01:09:08	01:11:19	1081	
1395	33	POPIOŁEK JUSTYNA	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	42	07:08	8.41	00:36:08	01:09:09	01:11:19		314
1396	358	ZACHARKIEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1971	K40	43	07:08	8.41	00:35:24	01:09:12	01:11:23		315
1397	1480	ZABOREK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	44	07:10	8.37	00:36:26	01:09:32	01:11:40		316
1398	1223	SABA KRYSZTIAN	BDOW WB/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	275	07:10	8.37	00:35:10	01:10:31	01:11:43	1082	
1399	1073	PALUCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	139	07:10	8.37	00:35:26	01:11:15	01:11:43		317
1400	1482	SUŁECKA-CHŁOPICKA AGNIESZKA	Team Białostrzegi	BIAŁOBRZEGI	POLSKA	1974	K40	45	07:12	8.34	00:35:47	01:11:45	01:11:57		318

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: Lublin, 20.11.2016

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1401	257	SAŁEK ARKADIUSZ		DĘBLIN	POLSKA	1982	M30	439	07:16	8.26	00:36:48	01:10:25	01:12:36	1083	
1402	1347	KĘSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1960	K50	10	07:22	8.14	00:37:05	01:11:50	01:13:41		319
1403	1044	WOŹNIACKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	269	07:27	8.06	00:36:29	01:12:26	01:14:27	1084	
1404	176	BOREK EWA	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	K30	140	07:28	8.04	00:36:59	01:12:51	01:14:38		320
1405	1023	SKOCZYŁAS ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	276	07:30	8	00:38:41	01:12:52	01:15:01	1085	
1406	478	WRONA ANDRZEJ	TRICLUB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	80	07:30	8	00:38:03	01:12:47	01:15:02	1086	
1407	356	PANCZENKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	277	07:32	7.97	00:38:30	01:13:18	01:15:16	1087	
1408	458	KISIEL EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	141	07:32	7.97	00:38:40	01:13:21	01:15:18		321
1409	558	GĘCA MAŁGORZATA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	142	07:32	7.96	00:38:40	01:13:24	01:15:20		322
1410	355	SEREWA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	126	07:33	7.95	00:38:30	01:13:31	01:15:29		323