

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	1333	MŁYNARZ KAMIL	SKB KRAŚNIK	ŁĘCZNOWOLA	POLSKA	1990	M16	1	03:18	18.14	00:16:32	00:33:04	00:33:05	1	
2	288	CEBERAK BARTOSZ	BARTEK TRI RUNNER	LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	2	03:20	17.99	00:16:32	00:33:20	00:33:21	2	
3	914	BEDNARZ CEZARY	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	3	03:25	17.55	00:17:08	00:34:10	00:34:11	3	
4	947	WYSOCKI RAFAŁ	SIEDLECKI KLUB SPORTOWY FENIKS	SIEDLCE	POLSKA	1990	M16	4	03:26	17.46	00:17:10	00:34:20	00:34:22	4	
5	70	SIATKA KRZESIMIR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	1	03:28	17.28	00:17:13	00:34:41	00:34:43	5	
6	1372	KLUZIAK TOMASZ	ELEKTROWNIA PUŁAWY	KARCZMISKA	POLSKA	1997	M16	5	03:29	17.18	00:17:13	00:34:54	00:34:56	6	
7	1299	ORZEŁ MICHAŁ	ENTRE.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	2	03:30	17.09	00:17:33	00:35:05	00:35:07	7	
8	67	KOSIOR MICHAŁ	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS WODNA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	1992	M16	6	03:33	16.83	00:17:54	00:35:37	00:35:39	8	
9	233	SYCHOWICZ ŁUKASZ	ZGŁASZAM SIĘ PO DOKŁADKĘ	WARSZAWA	POLSKA	1977	M30	3	03:36	16.65	00:18:01	00:36:00	00:36:02	9	
10	186	GRUDZIEŃ KAMIL	BANDA GRUDNIA	24	POLSKA	1979	M30	4	03:37	16.59	00:17:58	00:36:08	00:36:10	10	
11	1092	LISTOPAD DARIUSZ	ELEKTROWNIA PUŁAWY	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	1	03:38	16.48	00:18:18	00:36:22	00:36:24	11	
12	779	BUJAK MACIEJ	CENTRUM LECZENIA BÓLU	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	2	03:39	16.42	00:18:36	00:36:30	00:36:32	12	
13	210	DYŚ PAWEŁ	INSANE RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	5	03:39	16.42	00:18:40	00:36:31	00:36:33	13	
14	734	MISIUREK KRZYSIEK		KURÓW	POLSKA	1988	M16	7	03:40	16.36	00:18:10	00:36:38	00:36:40	14	
15	1180	WYSOCKI PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	8	03:40	16.31	00:18:39	00:36:45	00:36:47	15	
16	1288	CHRUSCIEL JACEK		MIEDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1982	M30	6	03:42	16.19	00:18:27	00:37:00	00:37:03	16	
17	87	KIEREŚ MATEUSZ	TRAIN INSANE	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	7	03:42	16.17	00:18:59	00:37:02	00:37:06	17	
18	286	WALEROWICZ RAFAŁ		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1991	M16	9	03:42	16.17	00:18:38	00:37:02	00:37:06	18	
19	132	JENDRYCH ARTUR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M16	10	03:42	16.16	00:18:08	00:37:07	00:37:08	19	
20	1265	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	8	03:43	16.12	00:19:02	00:37:09	00:37:13	20	
21	108	KOZYRA PAWEŁ	RUNNERPAWCISLAW	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	11	03:43	16.09	00:18:40	00:37:15	00:37:17	21	
22	1390	CHOROŚ PIOTR	BANDA GRUDNIA	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	9	03:43	16.09	00:18:45	00:37:12	00:37:18	22	
23	606	DUDKOWSKI KAMIL		BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M16	12	03:43	16.09	00:18:36	00:37:14	00:37:18	23	
24	1313	PAKUŁA PAWEŁ	MKS "ŻAK" BIAŁA PODLASKA	WISZNICE	POLSKA	1977	M30	10	03:44	16.04	00:19:05	00:37:17	00:37:24	24	
25	1206	DEJER DOMINIK	STRAŻ GRANICZNA WŁODAWA , NOSG	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	11	03:45	15.98	00:19:05	00:37:31	00:37:33	25	
26	1370	KLUZIAK KAROL	ELEKTROWNIA PUŁAWY	KARCZMISKA	POLSKA	2000	M16	13	03:45	15.96	00:18:32	00:37:33	00:37:35	26	
27	897	WRONA BARTŁOMIEJ	ZPD STOLMAR	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	14	03:45	15.96	00:19:05	00:37:33	00:37:36	27	
28	802	STEC STANISŁAW	KU PAMIĘCI BRONKA MALINOWSKIEGO	LISZNO	POLSKA	1965	M50	1	03:45	15.95	00:18:49	00:37:34	00:37:37	28	
29	129	POLAK KRZYSZTOF	SPFL	PUŁAWY	POLSKA	1978	M30	12	03:46	15.92	00:18:49	00:37:40	00:37:42	29	
30	119	KOGUCIUK TOMASZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	13	03:46	15.9	00:19:03	00:37:41	00:37:44	30	
31	974	KĘDRA MICHAŁ	KUL LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	15	03:47	15.85	00:19:08	00:37:49	00:37:51	31	
32	1114	ŁUKASIK DAMIAN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1988	M16	16	03:47	15.82	00:18:58	00:37:53	00:37:55	32	
33	866	ZIOŁO MIROŚLAW	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	3	03:47	15.81	00:18:57	00:37:51	00:37:57	33	
34	760	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	JACKÓW	POLSKA	1992	M16	17	03:48	15.78	00:19:01	00:37:59	00:38:02	34	
35	1035	GARDZIEL JERZY	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU / LSB	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	4	03:48	15.77	00:19:20	00:37:58	00:38:03	35	
36	784	STUBIŃSKI LESZEK	AKADEMIA SPORTU POŻARNICZEGO	PISZCZAC	POLSKA	1976	M40	5	03:48	15.75	00:19:18	00:38:01	00:38:06	36	
37	1021	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	18	03:48	15.73	00:18:40	00:38:05	00:38:08	37	
38	282	RYCYK GRZEGORZ	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	6	03:48	15.73	00:19:02	00:38:05	00:38:09	38	
39	1371	KAMOLA KAZIMIERZ	ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1960	M50	2	03:49	15.71	00:19:02	00:38:09	00:38:12	39	
40	1280	OŻÓG MIROŚLAW	KRASNYSTAW BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	7	03:50	15.64	00:18:39	00:38:20	00:38:22	40	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	518	ZIĘBA KRZYSZTOF	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	19	03:50	15.6	00:19:14	00:38:24	<b>00:38:28</b>	41	
42	586	STASIEWICZ MARIOLA	MKS ŻAK BIAŁA PODLASKA	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1993	K16	1	03:50	15.59	00:19:32	00:38:24	<b>00:38:29</b>		1
43	1227	POŻAK GRZEGORZ	LUBARTÓW BIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	14	03:51	15.57	00:19:32	00:38:29	<b>00:38:32</b>	42	
44	774	HURKACZ MICHAŁ	MAM WSPANIAŁĄ ŻONĘ	WARSZAWA	POLSKA	1985	M30	15	03:51	15.56	00:19:32	00:38:27	<b>00:38:34</b>	43	
45	407	ROZWAŁKA RAFAŁ	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1989	M16	20	03:51	15.54	00:19:23	00:38:27	<b>00:38:36</b>	44	
46	449	CZARNECKI KAMIL	KPP SKARŻYSKO KAMIENNA	SKARŻYSKO KAMIENNA	POLSKA	1981	M30	16	03:51	15.54	00:19:02	00:38:34	<b>00:38:36</b>	45	
47	746	KWIETNIEWSKI PIOTR	<a href="https://www.facebook.com/rainbowofmagn">HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/RAINBOWOFMAGN</a>	KRAŚNIK	POLSKA	1985	M30	17	03:52	15.52	00:19:02	00:38:35	<b>00:38:40</b>	46	
48	587	MACHAŁA KAMIL	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	WÓLKA OGRYZKOWA	POLSKA	1991	M16	21	03:52	15.52	00:19:13	00:38:31	<b>00:38:40</b>	47	
49	736	CAR JACEK	PERFECT RUNNER TEAM LUBLIN	UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	8	03:52	15.52	00:19:47	00:38:36	<b>00:38:40</b>	48	
50	238	BUCOŃ JANUSZ	STREFATRIATHLONU KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	9	03:52	15.51	00:18:53	00:38:36	<b>00:38:41</b>	49	
51	378	KRZOSEK MICHAŁ	LIGA SCHUMANA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	18	03:52	15.48	00:19:15	00:38:42	<b>00:38:46</b>	50	
52	1308	KALINOWSKI ARTUR	CISOWIANKA TEAM	GARBÓW	POLSKA	1983	M30	19	03:53	15.44	00:18:43	00:38:48	<b>00:38:51</b>	51	
53	318	KAWIAK MAREK		PRZEMYŚL	POLSKA	1981	M30	20	03:53	15.44	00:19:36	00:38:48	<b>00:38:51</b>	52	
54	1199	SANIAWA PIOTR	TRICLUB	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	21	03:53	15.44	00:19:41	00:38:41	<b>00:38:52</b>	53	
55	933	STRUG ARTUR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	22	03:53	15.43	00:19:24	00:38:46	<b>00:38:53</b>	54	
56	1129	HAŁAJKO PIOTR		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1991	M16	23	03:53	15.42	00:19:30	00:38:48	<b>00:38:54</b>	55	
57	257	OSINA JAKUB	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	22	03:54	15.34	00:19:28	00:39:00	<b>00:39:07</b>	56	
58	370	OLESZCZUK ZBIGNIEW	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1973	M40	10	03:55	15.29	00:20:09	00:39:10	<b>00:39:14</b>	57	
59	985	SAŁDAN GRZEGORZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	BUSZKOWICE	POLSKA	1991	M16	24	03:55	15.29	00:19:29	00:39:10	<b>00:39:14</b>	58	
60	956	KACUGA KINGA		BAŁTÓW	POLSKA	1990	K16	2	03:55	15.28	00:19:32	00:39:12	<b>00:39:16</b>		2
61	275	BERDZIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	25	03:55	15.27	00:20:14	00:38:55	<b>00:39:18</b>	59	
62	307	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PULAWIANIN PULAWY	PULAWY	POLSKA	1969	M40	11	03:56	15.24	00:19:43	00:39:16	<b>00:39:22</b>	60	
63	648	PIETRYKOWSKI KONRAD	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	23	03:56	15.2	00:20:01	00:39:24	<b>00:39:28</b>	61	
64	1310	BUJAK PAWEŁ	CISOWIANKA TEAM PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M16	26	03:57	15.15	00:19:55	00:39:33	<b>00:39:37</b>	62	
65	1145	BARAŃSKI RAFAŁ	WESOŁE REPRODUKATORY/BBL OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKF	POLSKA	1978	M30	24	03:57	15.13	00:20:10	00:39:36	<b>00:39:39</b>	63	
66	489	GOŹDZICKI ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1987	M16	27	03:58	15.13	00:20:31	00:39:07	<b>00:39:40</b>	64	
67	269	BOROWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	28	03:58	15.12	00:20:13	00:39:30	<b>00:39:41</b>	65	
68	602	BUCOŃ ROBERT		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	12	03:58	15.09	00:19:47	00:39:41	<b>00:39:46</b>	66	
69	1398	STEC SYLWESTER		KOPKI	POLSKA	1993	M16	29	03:58	15.08	00:20:01	00:39:37	<b>00:39:47</b>	67	
70	808	KUŚMIERZ KRZYSZTOF		URZĘDÓW	POLSKA	1995	M16	30	03:59	15.06	00:20:20	00:39:37	<b>00:39:50</b>	68	
71	989	WOSIEK PAWEŁ	CENTRUM SPORT OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1976	M40	13	03:59	15.06	00:19:42	00:39:46	<b>00:39:50</b>	69	
72	436	GREGER DOMINIK	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1978	M30	25	03:59	15.06	00:20:26	00:39:36	<b>00:39:51</b>	70	
73	1337	KOWALCZYK BARTOSZ		GARBÓW	POLSKA	1977	M30	26	03:59	15.04	00:19:43	00:39:47	<b>00:39:54</b>	71	
74	1266	RZEŃNIK RAFAŁ	BEREJ BOXING LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	31	03:59	15.03	00:20:10	00:39:54	<b>00:39:55</b>	72	
75	340	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	KB BIEGA/UPH SIEDLCE/GCKIS PISZCZAC	ŁOMAZY	POLSKA	1982	M30	27	03:59	15.03	00:20:26	00:39:44	<b>00:39:56</b>	73	
76	455	MAŁEK MARIUSZ	VMAX ADAMÓW	ŁUKÓW	POLSKA	1974	M40	14	03:59	15.02	00:20:15	00:39:40	<b>00:39:57</b>	74	
77	145	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	15	03:59	15.01	00:19:59	00:39:53	<b>00:39:58</b>	75	
78	1259	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	28	04:00	14.98	00:20:15	00:39:55	<b>00:40:03</b>	76	
79	188	GROCHMAL PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	29	04:00	14.97	00:19:58	00:40:03	<b>00:40:05</b>	77	
80	97	LIPA TOMASZ	KW LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	30	04:00	14.96	00:19:48	00:39:57	<b>00:40:07</b>	78	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	127	CZARNECKI PAWEŁ		BIGAMZAŁ	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	31	04:01	14.94	00:20:26	00:40:02	00:40:10	79
82	688	GOLUCH SYLWESTER			LUBLIN	POLSKA	1991	M16	32	04:01	14.93	00:20:12	00:39:58	00:40:11	80
83	1331	WÓJTOWICZ PAWEŁ		WWW.SKRYZDLA.LUBLIN.PL	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	16	04:01	14.92	00:20:17	00:40:09	00:40:13	81
84	1309	BUJAK KAMIL		CISOWIANKA TEAM PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M16	33	04:01	14.92	00:20:08	00:40:09	00:40:13	82
85	612	SKRZYPCZAK PIOTR		OTK RZEŹNIK	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	32	04:01	14.91	00:20:26	00:40:00	00:40:14	83
86	156	DYGUŚ FILIP		TEAM 666	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	33	04:02	14.87	00:20:24	00:40:13	00:40:21	84
87	548	ORYBKIEWICZ BARTEK		NEPTUN LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	34	04:02	14.85	00:20:22	00:40:17	00:40:25	85
88	369	BRODACKI WALDEMAR		CHEMIK NOXY PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:02	14.84	00:20:22	00:40:06	00:40:26	86
89	154	KAWALA KONRAD		-	KALINOWKA	POLSKA	1994	M16	34	04:03	14.78	00:20:16	00:40:34	00:40:36	87
90	885	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ			NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	35	04:03	14.76	00:20:33	00:40:30	00:40:39	88
91	474	JÓŹWIK PIOTR			LUBLIN	POLSKA	1971	M40	17	04:04	14.74	00:20:20	00:40:36	00:40:42	89
92	1303	SZABAT WIESŁAW			ANNOPOL	POLSKA	1960	M50	3	04:04	14.72	00:20:12	00:40:41	00:40:45	90
93	910	WÓJTOWICZ MAREK		LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	18	04:04	14.71	00:20:23	00:40:43	00:40:47	91
94	659	SŁAWEK JAROSŁAW		FLOKS.PL / BIEGAJACY ŚWIDNIK	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	36	04:04	14.71	00:20:32	00:40:40	00:40:48	92
95	447	KURENDA DARIUSZ		ORLETA SPOMLEK RADZYN PODLASKI	RADZYN PODLASKI	POLSKA	1981	M30	37	04:05	14.68	00:20:35	00:40:48	00:40:53	93
96	193	WRÓBLEWSKI ROBERT			LUBLIN	POLSKA	1987	M16	35	04:05	14.66	00:20:18	00:40:44	00:40:55	94
97	1285	KIELBASA ROBERT		SZKOLA PLYWANIA WODNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	36	04:05	14.65	00:20:19	00:40:47	00:40:57	95
98	481	HAWRYLUK IRENEUSZ		KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M40	19	04:05	14.65	00:21:05	00:40:52	00:40:57	96
99	1032	MAŁEK PIOTR			NIEMCE	POLSKA	1990	M16	37	04:05	14.64	00:20:39	00:40:53	00:40:59	97
100	1394	MAZUREK ARTUR			NIEMCE	POLSKA	1979	M30	38	04:05	14.64	00:20:29	00:40:52	00:40:59	98
101	244	STYŻEJ JAROSŁAW		SPA ORKANA	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	20	04:06	14.63	00:20:08	00:40:58	00:41:01	99
102	555	KANIA KRZYSZTOF		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	04:06	14.63	00:20:21	00:40:58	00:41:01	100
103	1244	KRAWCZYK ŁUKASZ			OSTROWIEC ŚWIĘTOKR	POLSKA	1977	M30	39	04:06	14.63	00:20:24	00:40:57	00:41:01	101
104	1373	SIEŃCZYK KAROL		ELEKTROWNIA PUŁAWY	ZARZECZE	POLSKA	1997	M16	38	04:06	14.62	00:20:53	00:41:01	00:41:03	102
105	325	ANTOŃCZAK DAMIAN		KRASNYSTAW BIEGA	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1995	M16	39	04:06	14.62	00:20:24	00:40:55	00:41:03	103
106	658	BABUT PIOTR		BAFO PO GODZINACH	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	40	04:06	14.6	00:20:21	00:40:54	00:41:05	104
107	91	TYBUREK MICHAŁ		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	41	04:06	14.59	00:19:46	00:41:00	00:41:07	105
108	368	SZELCHAUZ PAWEŁ		PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	42	04:06	14.59	00:20:41	00:40:46	00:41:08	106
109	594	CZELEJ RAFAŁ		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	43	04:06	14.58	00:20:44	00:41:01	00:41:09	107
110	944	MALINOWSKI KRZYSZTOF		IKMA	MOTYCZ	POLSKA	1997	M16	40	04:07	14.57	00:21:31	00:40:47	00:41:11	108
111	958	SOLPA ROBERT			ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	21	04:07	14.56	00:20:17	00:41:06	00:41:13	109
112	843	LITWIN BARTOSZ		CHEŁM BIEGA / CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1988	M16	41	04:07	14.55	00:20:26	00:41:11	00:41:15	110
113	408	JOŚKO PAWEŁ		KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1994	M16	42	04:07	14.53	00:21:00	00:41:08	00:41:17	111
114	542	JONIK MARCIN		HTTP://MARCINJONIK.PRIV.PL	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	22	04:07	14.53	00:20:59	00:41:12	00:41:18	112
115	795	GOLEC IRENEUSZ		KRASNYSTAW BIEGA / VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	44	04:08	14.52	00:21:19	00:40:58	00:41:20	113
116	107	DYŚ MICHAŁ		HOOAH!	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	43	04:08	14.5	00:21:02	00:41:14	00:41:22	114
117	417	GĄBKA MARCIN			MODLIBORZYCE	POLSKA	1998	M16	44	04:08	14.5	00:21:21	00:40:59	00:41:23	115
118	629	LEWANDOWSKI PIOTR			LUBLIN	POLSKA	1972	M40	23	04:08	14.48	00:20:50	00:41:09	00:41:26	116
119	776	MACIĄG BARTŁOMIEJ		KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	45	04:08	14.48	00:21:14	00:41:04	00:41:27	117
120	56	RAJSKI KAROL		WĄWOZOWA	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	46	04:08	14.47	00:21:04	00:41:19	00:41:28	118

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	556	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	47	04:09	14.46	00:21:04	00:41:22	00:41:30	119	
122	804	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	45	04:09	14.46	00:21:31	00:41:06	00:41:30	120	
123	1158	HUMIN ANNA	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1986	K30	1	04:09	14.46	00:21:26	00:41:20	00:41:30		3
124	943	LANGER BEATA	BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POLSKA	1977	K30	2	04:09	14.44	00:21:21	00:41:15	00:41:33		4
125	480	SIATECKI PAWEŁ		GARBOW	POLSKA	1992	M16	46	04:09	14.43	00:21:17	00:41:09	00:41:34	121	
126	1165	ADYNOWSKI ŁUKASZ	GRUBE KORZENIE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	48	04:09	14.43	00:20:59	00:41:27	00:41:34	122	
127	1362	SAWA PIOTR	WW TEAM I SAW A RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	47	04:09	14.42	00:20:42	00:41:19	00:41:36	123	
128	1205	KUTYŁA MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	49	04:09	14.42	00:21:16	00:41:24	00:41:36	124	
129	823	SZEWczyk DAMIAN		KRASNYSTAW	POLSKA	1988	M16	48	04:09	14.41	00:20:58	00:41:32	00:41:38	125	
130	865	RESZKA KORNEL	BLISKO SAMEGO KOŃCA	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	50	04:10	14.39	00:20:15	00:41:38	00:41:42	126	
131	963	PRILL WITOLD	POZYTYWNI AKTYWNI	URSZULIN	POLSKA	1966	M50	5	04:10	14.38	00:20:57	00:41:36	00:41:43	127	
132	296	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	24	04:10	14.37	00:20:45	00:41:33	00:41:46	128	
133	1392	ISKIERKO MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	51	04:10	14.36	00:20:51	00:41:28	00:41:47	129	
134	392	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	25	04:10	14.35	00:20:53	00:41:34	00:41:48	130	
135	553	BISEK MAREK	LW BOGDANKA	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	6	04:11	14.34	00:21:18	00:41:35	00:41:51	131	
136	330	MIROSLAW JERZY		STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	7	04:11	14.34	00:21:01	00:41:45	00:41:51	132	
137	1306	CABOŃ PIOTR	CISOWIANKA TEAM PL	SADURKI	POLSKA	1984	M30	52	04:11	14.33	00:20:55	00:41:35	00:41:52	133	
138	946	PRZEBIROWSKI KAROL	FRASSATI FAJSŁAWICE	FAJSŁAWICE	POLSKA	1993	M16	49	04:11	14.33	00:21:15	00:41:41	00:41:52	134	
139	1239	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	53	04:11	14.31	00:21:07	00:41:41	00:41:55	135	
140	411	DOŁBA AREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	54	04:11	14.31	00:20:50	00:41:39	00:41:55	136	
141	857	RACZKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	55	04:11	14.31	00:21:14	00:41:46	00:41:55	137	
142	1250	BIGORAJ MARCIN	BARAN CYCLING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	50	04:11	14.31	00:20:38	00:41:47	00:41:56	138	
143	1168	BEDNARCZYK JAKUB		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	51	04:11	14.3	00:21:13	00:41:47	00:41:58	139	
144	714	FILIP PAWEŁ	WAWEL RUNNERS TEAM	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	26	04:12	14.29	00:21:43	00:41:38	00:42:00	140	
145	790	SZALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	56	04:12	14.28	00:21:13	00:41:51	00:42:01	141	
146	990	DESSAUER WIOLETTA	LUBARTÓWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	1	04:12	14.28	00:21:13	00:41:50	00:42:01		5
147	1356	RYBIŃSKI DAMIAN	KU AZS UP	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	52	04:12	14.26	00:21:42	00:41:34	00:42:04	142	
148	149	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	57	04:12	14.26	00:21:20	00:41:45	00:42:04	143	
149	1207	MAMEJ PIOTR	SKLEP BIEGACZA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	8	04:12	14.25	00:21:11	00:42:01	00:42:06	144	
150	1347	TYMICKI DOMINIK	KLONOWA	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	58	04:12	14.25	00:21:35	00:41:38	00:42:06	145	
151	195	WIŚNIEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	59	04:12	14.25	00:21:16	00:41:53	00:42:07	146	
152	1222	BUJNOWSKA MAŁGORZATA		WARSZAWA	POLSKA	1985	K30	3	04:12	14.25	00:20:51	00:42:00	00:42:07		6
153	624	WÓJCİK JÓZEF	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	27	04:12	14.25	00:21:50	00:41:56	00:42:07	147	
154	928	MAZUREK ROBERT	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM / RUN HELPERS	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	28	04:12	14.24	00:21:06	00:42:00	00:42:08	148	
155	41	MATUSZEWSKI MCHAŁ	STOKROTKA TEAM	GARBÓW	POLSKA	1980	M30	60	04:12	14.23	00:21:56	00:41:46	00:42:09	149	
156	202	PAKUŁA TOMASZ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	29	04:13	14.22	00:21:26	00:41:54	00:42:12	150	
157	1377	RESZKA MAREK	BANDA GRUDNIA	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	53	04:13	14.21	00:21:13	00:42:05	00:42:13	151	
158	422	DUL MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	61	04:13	14.21	00:21:05	00:42:03	00:42:14	152	
159	557	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	62	04:13	14.2	00:21:20	00:42:01	00:42:15	153	
160	952	SARZYŃSKI PAWEŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	63	04:13	14.2	00:21:08	00:42:05	00:42:15	154	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	846	SEMENIUK ŁUKASZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1996	M16	54	04:13	14.2	00:21:22	00:41:57	00:42:16	155	
162	1216	PRZECH MARCIN	SKLEP BIEGACZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	55	04:13	14.19	00:20:58	00:42:15	00:42:17	156	
163	338	OZIMEK MARCIN	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M16	56	04:13	14.19	00:21:27	00:42:06	00:42:17	157	
164	187	PIETRZYK ZBIGNIEW		KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	30	04:13	14.18	00:21:27	00:41:58	00:42:18	158	
165	965	SAWA JAROSŁAW	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	64	04:13	14.18	00:21:05	00:42:10	00:42:19	159	
166	945	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	NOSG	CHEŁM	POLSKA	1968	M40	31	04:14	14.17	00:21:28	00:42:10	00:42:21	160	
167	246	JEMIELNIAK BARTŁOMIEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1991	M16	57	04:14	14.16	00:21:13	00:42:06	00:42:22	161	
168	588	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M40	32	04:14	14.16	00:21:07	00:42:04	00:42:22	162	
169	1201	SZEREMETA PAWEŁ	PERFECTRUNNER	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	33	04:14	14.16	00:20:44	00:42:18	00:42:23	163	
170	911	ŚLEDŹ SŁAWEK	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	65	04:14	14.15	00:21:26	00:42:17	00:42:24	164	
171	1231	KLOC MARTA	PERFECT RUNNER LUBLIN	ZABRODZIE	POLSKA	1991	K16	3	04:14	14.15	00:21:25	00:42:18	00:42:25		7
172	290	GOLIAN SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	66	04:14	14.13	00:21:23	00:42:18	00:42:28	165	
173	694	SUŁEK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	58	04:15	14.11	00:21:17	00:42:06	00:42:31	166	
174	1226	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40	34	04:15	14.11	00:21:48	00:42:14	00:42:32	167	
175	437	DUDZIK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	67	04:15	14.1	00:21:26	00:42:08	00:42:33	168	
176	1345	SKOWRONEK KRYSZTIAN	GIUSEPPE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	68	04:15	14.09	00:22:20	00:42:08	00:42:35	169	
177	628	KURZYNA KRZYSZTOF		DZIERZKOWICE	POLSKA	1972	M40	35	04:15	14.09	00:21:27	00:42:20	00:42:35	170	
178	76	ŁOŚ PIOTR	TURLAM SIĘ TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	69	04:15	14.09	00:21:32	00:42:12	00:42:35	171	
179	100	PRÓCHNIEWICZ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	70	04:15	14.07	00:21:26	00:42:19	00:42:38	172	
180	1342	KUŚMIERZAK PIOTR	POLSAT BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	71	04:15	14.07	00:21:42	00:42:27	00:42:38	173	
181	1106	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	59	04:15	14.07	00:21:47	00:42:14	00:42:39	174	
182	687	GOLUCH KAROL		PULAWY	POLSKA	1994	M16	60	04:16	14.06	00:21:42	00:42:27	00:42:41	175	
183	1036	KURZEJEWSKI PIOTR		BYCHAWA	POLSKA	1989	M16	61	04:16	14.04	00:21:46	00:42:16	00:42:44	176	
184	1203	SKIBA BARTŁOMIEJ	15 L.O.	ĆMIŁÓW	POLSKA	1997	M16	62	04:16	14.03	00:21:18	00:42:33	00:42:46	177	
185	239	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	36	04:16	14.03	00:21:26	00:42:26	00:42:46	178	
186	144	BIL MARCIN	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	37	04:16	14.02	00:21:49	00:42:30	00:42:48	179	
187	469	PROTAŚ MARCIN	PSP PARCZEW	PARCZEW	POLSKA	1982	M30	72	04:17	14.01	00:21:47	00:42:26	00:42:50	180	
188	1233	WALASEK GRZEGORZ	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1970	M40	38	04:17	13.99	00:22:20	00:42:25	00:42:54	181	
189	705	WIĘCH ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	73	04:17	13.99	00:21:54	00:42:25	00:42:54	182	
190	522	MAJ SŁAWOMIR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	74	04:17	13.98	00:21:42	00:42:43	00:42:55	183	
191	1407	RADKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	75	04:17	13.98	00:21:16	00:42:40	00:42:56	184	
192	683	ROŚŁOWICZ JERZY	LUB. STOW. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	2	04:17	13.96	00:21:19	00:42:52	00:42:58	185	
193	197	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	9	04:18	13.94	00:21:29	00:42:47	00:43:02	186	
194	57	GODZWON MATEUSZ	KLUB WYSOKOGÓRSKI LUBLIN	PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	63	04:18	13.94	00:22:11	00:42:36	00:43:03	187	
195	1344	RELUGA MARIUSZ		GRABANÓW	POLSKA	1970	M40	39	04:18	13.91	00:21:54	00:42:52	00:43:08	188	
196	841	CAŁUCH TOBIASZ	3NS	GDAŃSK	POLSKA	1985	M30	76	04:18	13.9	00:21:25	00:42:58	00:43:09	189	
197	276	FILIPOWICZ ZENEK	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	10	04:19	13.89	00:21:53	00:43:02	00:43:11	190	
198	278	DYRKACZ MAREK	2TRESS TEAM SLACKLINE LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	64	04:19	13.89	00:22:01	00:42:50	00:43:11	191	
199	1020	KRATIUK KAROL	INSTAGRAM.COM/ROLEK_ENERGY	WŁODAWA	POLSKA	1993	M16	65	04:19	13.88	00:21:57	00:42:40	00:43:13	192	
200	395	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	SOK	LEŚCE	POLSKA	1970	M40	40	04:19	13.87	00:21:54	00:42:49	00:43:15	193	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	124	WOLIŃSKI GRZEGORZ		FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	77	04:19	13.87	00:21:13	00:43:10	<b>00:43:16</b>	194	
202	867	KURKIEWICZ ANDRZEJ	SWIDNIK TRIATHLON TEAM	FRANCISZOW	POLSKA	1972	M40	41	04:19	13.86	00:21:52	00:42:58	<b>00:43:18</b>	195	
203	351	PIETRAS RYSZARD	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	42	04:20	13.85	00:21:42	00:43:07	<b>00:43:20</b>	196	
204	161	ZIMNICKI DANIEL	STALOWE ŁOSIE	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	43	04:20	13.82	00:21:02	00:43:19	<b>00:43:25</b>	197	
205	1183	MAZUR MATEUSZ	ORANGE POLSKA	BATORZ	POLSKA	1986	M30	78	04:20	13.8	00:22:42	00:43:10	<b>00:43:28</b>	198	
206	1138	DZIADUCH ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1972	M40	44	04:20	13.8	00:22:13	00:43:07	<b>00:43:28</b>	199	
207	299	ANTOŃCZAK MAREK	KRASNYSTAW BIEGA	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1982	M30	79	04:20	13.8	00:22:13	00:43:07	<b>00:43:29</b>	200	
208	300	PIĄTEK PAWEŁ		FIRLEJ	POLSKA	1986	M30	80	04:21	13.79	00:21:50	00:43:13	<b>00:43:30</b>	201	
209	112	TARNOWSKI KRZYSZTOF	KW LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	81	04:21	13.77	00:22:11	00:43:04	<b>00:43:35</b>	202	
210	759	KISIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	82	04:21	13.76	00:22:05	00:43:16	<b>00:43:36</b>	203	
211	541	MIERZWIŃSKI PIOTR	LUBELSKI KLUB MORSÓW	BEZWOLA	POLSKA	1989	M16	66	04:22	13.74	00:22:21	00:43:17	<b>00:43:41</b>	204	
212	901	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	45	04:22	13.74	00:22:13	00:43:25	<b>00:43:41</b>	205	
213	403	SUGIER TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	83	04:22	13.74	00:21:53	00:43:14	<b>00:43:41</b>	206	
214	977	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	46	04:22	13.71	00:22:12	00:43:13	<b>00:43:46</b>	207	
215	364	BARAN ŁUKASZ	ŁĘCZNA	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	84	04:22	13.7	00:22:12	00:43:25	<b>00:43:47</b>	208	
216	329	MIROŚLAW DAWID		BORZECZOW	POLSKA	1990	M16	67	04:23	13.69	00:21:48	00:43:43	<b>00:43:50</b>	209	
217	1162	TRĄBKA KAROL		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M16	68	04:23	13.69	00:22:19	00:43:27	<b>00:43:50</b>	210	
218	608	ZĄBEK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	85	04:23	13.68	00:22:51	00:43:10	<b>00:43:51</b>	211	
219	109	KRAKIEWICZ ARKADIUSZ	KLUB WESOŁEJ WIEWIÓRKI I MAŁEGO ORZESZKA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	86	04:23	13.68	00:22:05	00:43:20	<b>00:43:51</b>	212	
220	377	GAŚSIOR JAN	SUSIEC BIEGA	SUSIEC	POLSKA	1967	M40	47	04:23	13.67	00:22:20	00:43:29	<b>00:43:53</b>	213	
221	120	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	48	04:23	13.66	00:21:33	00:43:34	<b>00:43:55</b>	214	
222	1148	ULICZNY ADAM	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/PERFECT RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	49	04:23	13.65	00:21:45	00:43:40	<b>00:43:57</b>	215	
223	200	ŚLIWA KONRAD	SZANSA NA SUKCES	JABŁONNA	POLSKA	1976	M40	50	04:23	13.65	00:22:47	00:43:15	<b>00:43:58</b>	216	
224	426	GORCZYCA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	51	04:24	13.64	00:22:39	00:43:38	<b>00:44:00</b>	217	
225	554	WIERUSZEWSKI NORBERT	LSB	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	69	04:24	13.63	00:21:24	00:43:52	<b>00:44:01</b>	218	
226	675	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	87	04:24	13.63	00:22:23	00:43:32	<b>00:44:02</b>	219	
227	1151	KIDAJ PRZEMYSŁAW MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	88	04:24	13.6	00:21:24	00:44:02	<b>00:44:07</b>	220	
228	568	SZADURA KRZYSZTOF	KRASNYSTAW BIEGA	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M16	70	04:24	13.6	00:22:22	00:43:57	<b>00:44:07</b>	221	
229	660	MUDA MATEUSZ	KRASNYSTAW BIEGA	BORUŃ	POLSKA	1995	M16	71	04:25	13.58	00:22:22	00:44:02	<b>00:44:10</b>	222	
230	333	JAKSIM ADAM	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	89	04:25	13.57	00:22:14	00:43:59	<b>00:44:12</b>	223	
231	64	DZYR KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	72	04:25	13.57	00:22:40	00:43:47	<b>00:44:13</b>	224	
232	730	GAŁAN TOMASZ	LUB. STOWARZYSZ. BIEGOWE/RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	52	04:25	13.56	00:21:49	00:44:02	<b>00:44:14</b>	225	
233	803	LANGNER TOMASZ	I LO IM. STANISŁAWA STASZICA	LUBLIN	POLSKA	1999	M16	73	04:25	13.56	00:22:26	00:43:51	<b>00:44:15</b>	226	
234	135	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	53	04:25	13.56	00:23:01	00:43:49	<b>00:44:15</b>	227	
235	937	WIELGOSZ MARIA	VICTUS RĘBKÓW	GARWOLIN	POLSKA	1993	K16	4	04:25	13.56	00:22:40	00:44:03	<b>00:44:15</b>		8
236	387	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M30	90	04:25	13.55	00:22:53	00:43:39	<b>00:44:16</b>	228	
237	515	MAZUR-CISEŁ MAGDALENA	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	4	04:25	13.55	00:22:08	00:44:11	<b>00:44:16</b>		9
238	467	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	54	04:25	13.54	00:22:38	00:43:59	<b>00:44:19</b>	229	
239	673	SKRZYP CZAK PIOTR	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	91	04:26	13.53	00:23:04	00:43:40	<b>00:44:20</b>	230	
240	770	JANOWSKI TOMASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	92	04:26	13.53	00:22:24	00:43:57	<b>00:44:21</b>	231	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	1016	WARYSZAK MARIUSZ		BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	55	04:26	13.53	00:22:14	00:44:07	00:44:21	232
242	1350	KOTUŁA JAROSŁAW		ORA LUBLIN/SKLEP BIEGACZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	93	04:26	13.52	00:22:34	00:44:10	00:44:23	233
243	118	TOPOROWSKI KAMIL		BIEGAJĄ ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	94	04:26	13.51	00:22:07	00:44:15	00:44:24	234
244	1213	FLIS MARIUSZ			LUBLIN	POLSKA	1983	M30	95	04:26	13.51	00:22:11	00:43:44	00:44:24	235
245	137	GOŁĘBIOWSKI ALBERT			LUBLIN	POLSKA	1986	M30	96	04:26	13.51	00:22:30	00:43:57	00:44:25	236
246	972	SZKODA ROBERT		BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POLSKA	1985	M30	97	04:26	13.51	00:22:27	00:44:06	00:44:25	237
247	446	STEPANIUK ADAM		CHEŁM BIEGA	WIERZBICA	POLSKA	1973	M40	56	04:26	13.5	00:23:03	00:43:51	00:44:27	238
248	353	MATUSZAK MARIUSZ		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	74	04:26	13.49	00:23:33	00:43:44	00:44:28	239
249	310	HANCZYN ADAM			LUBLIN	POLSKA	1985	M30	98	04:27	13.48	00:23:01	00:44:07	00:44:31	240
250	650	MIROSLAW RAFAŁ			WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	99	04:27	13.47	00:22:19	00:44:16	00:44:32	241
251	317	MAJCHER KRZYSZTOF		WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	100	04:27	13.47	00:22:54	00:43:47	00:44:32	242
252	652	RAPA MARIUSZ		SPORT CLUB LUBLIN	184	POLSKA	1976	M40	57	04:27	13.47	00:22:04	00:44:18	00:44:33	243
253	79	WINIARCZYK EMIL			LUBLIN	POLSKA	1981	M30	101	04:27	13.47	00:23:07	00:43:49	00:44:33	244
254	1074	KARDYKA GRZEGORZ			ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	58	04:27	13.47	00:23:14	00:44:06	00:44:33	245
255	77	MIKITA MARCIN		ZK OPOLE LUBELSKIE	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	102	04:27	13.47	00:23:07	00:43:51	00:44:33	246
256	316	OPOKA DAWID		OPOKA RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	75	04:27	13.45	00:21:35	00:44:28	00:44:36	247
257	1298	SINICKI PIOTR			LUBLIN	POLSKA	1980	M30	103	04:27	13.45	00:23:27	00:44:37	00:44:37	248
258	851	DUDEK GRZEGORZ		LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	104	04:27	13.44	00:22:50	00:44:22	00:44:38	249
259	128	PAWLAK GRZEGORZ		LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	105	04:27	13.44	00:23:11	00:44:07	00:44:39	250
260	852	STARZYŃSKI STEFAN		PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	59	04:28	13.43	00:22:03	00:44:33	00:44:40	251
261	230	JEŻ JAROSŁAW			NIEMCE	POLSKA	1978	M30	106	04:28	13.43	00:21:53	00:44:28	00:44:40	252
262	1147	KOBYLARZ ADAM			NOWOSIELEC	POLSKA	1986	M30	107	04:28	13.42	00:22:47	00:44:22	00:44:43	253
263	786	WILKOŁEK PAWEŁ			ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	108	04:28	13.41	00:22:33	00:44:17	00:44:44	254
264	768	KOWALSKI PAWEŁ		KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	76	04:28	13.41	00:22:09	00:44:35	00:44:44	255
265	1395	BEREZA RAFAŁ		WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	WÓLKA ORŁOWSKA	POLSKA	1991	M16	77	04:28	13.41	00:21:50	00:44:35	00:44:44	256
266	335	RUSINEK ŁUKASZ		MORSY LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	109	04:28	13.4	00:23:22	00:43:49	00:44:46	257
267	384	REDESTOWICZ PAWEŁ		SZEROKIE	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	11	04:28	13.4	00:23:02	00:44:33	00:44:47	258
268	761	SKOCZYLAS ADRIAN		DECATHLON	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	78	04:28	13.4	00:22:45	00:43:59	00:44:47	259
269	1380	BAR TOMASZ			LUBLIN	POLSKA	1983	M30	110	04:28	13.39	00:22:27	00:44:40	00:44:48	260
270	615	OBERC BARTŁOMIEJ			RYMANÓW	POLSKA	1993	M16	79	04:28	13.39	00:22:16	00:44:20	00:44:48	261
271	844	BORKOWSKI RADOSŁAW		TRANS KAMPANIA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	60	04:28	13.39	00:22:33	00:44:37	00:44:49	262
272	226	KALAKUCKI JAROSŁAW		ORTOPEDIA PIERWSZA	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	61	04:29	13.38	00:22:32	00:44:13	00:44:50	263
273	283	SZACOŃ MACIEJ		HOOAH!	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	80	04:29	13.38	00:22:42	00:44:33	00:44:50	264
274	1301	BERNAT PIOTR		BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	62	04:29	13.37	00:22:38	00:44:24	00:44:52	265
275	1155	PAJĄK ANDRZEJ		BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	63	04:29	13.37	00:22:26	00:44:38	00:44:52	266
276	1312	BIDA MARCIN		KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	111	04:29	13.37	00:23:39	00:44:00	00:44:52	267
277	582	ĆWIKŁA PAWEŁ		WWW.BIUROSTYL.LUBLIN.PL	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	112	04:29	13.36	00:22:34	00:44:27	00:44:55	268
278	609	DUDEK MARCIN			NIELISZ	POLSKA	1992	M16	81	04:29	13.35	00:23:24	00:43:50	00:44:56	269
279	297	JANKOWSKI EUGENIUSZ		OPEC -PULAWY	PULAWY	POLSKA	1954	M60	3	04:29	13.35	00:22:58	00:44:35	00:44:56	270
280	1340	TOŁYSZ SŁAWOMIR		ELTO TEAM	CHEŁM	POLSKA	1976	M40	64	04:29	13.35	00:22:37	00:44:43	00:44:57	271
281	255	WEGIERA ANDRZEJ			ABRAMOWICE PRYWA	POLSKA	1974	M40	65	04:29	13.34	00:23:03	00:44:03	00:44:58	272

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
282	416	KLIN MARIUSZ		NOSG	CHEŁM	POLSKA	1979	M30	113	04:30	13.33	00:22:51	00:44:35	00:45:00	273
283	1241	MISCH JERZY		J@BUSKO.PL TEAM	KIELCE	POLSKA	1983	M30	114	04:30	13.33	00:22:28	00:44:35	00:45:01	274
284	494	DZYNDRA DANIEL			LUBLIN	POLSKA	1973	M40	66	04:30	13.32	00:22:52	00:44:28	00:45:03	275
285	571	BIELIŃSKA MONIKA		J@BUSKO.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	5	04:30	13.32	00:22:30	00:44:37	00:45:03	10
286	1352	ZALEWSKI KRZYSZTOF		AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	82	04:30	13.32	00:24:29	00:44:07	00:45:03	276
287	1202	SKOMOROWSKI ROBERT			STRZYŻEWICE	POLSKA	1996	M16	83	04:30	13.31	00:23:18	00:44:24	00:45:05	277
288	893	GIELZA DANIEL		SAMAYA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	115	04:30	13.31	00:23:13	00:44:14	00:45:05	278
289	1290	CABOŃ PIOTR			LUBLIN	POLSKA	1989	M16	84	04:30	13.3	00:22:47	00:44:40	00:45:06	279
290	1368	RYMANOWSKI PIOTR			NAŁĘCZÓW	POLSKA	1997	M16	85	04:30	13.3	00:22:56	00:44:39	00:45:06	280
291	664	MONIAKOWSKI MICHAŁ		KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M30	116	04:30	13.3	00:23:28	00:44:37	00:45:06	281
292	337	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		ŚWIDNIK TRIATHLON TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	67	04:30	13.29	00:22:32	00:44:48	00:45:08	282
293	115	OSIŃSKI KUBA		MYLITTLEANTSRUN	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	117	04:30	13.29	00:22:45	00:44:32	00:45:08	283
294	731	NOWOSADZKI MICHAŁ		EVERYBODY KOMBINERKI 2000	TOMASZOWICE	POLSKA	1992	M16	86	04:30	13.29	00:23:04	00:44:10	00:45:08	284
295	917	BOREŃSKI KRZYSZTOF			LUBLIN	POLSKA	1972	M40	68	04:31	13.28	00:23:17	00:44:47	00:45:10	285
296	767	WÓJCIK GRZEGORZ			ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	118	04:31	13.28	00:22:38	00:44:43	00:45:10	286
297	894	CHMIEL DAMIAN		JANÓW LUBELSKI BIEGA	GODZISZÓW	POLSKA	1997	M16	87	04:31	13.26	00:22:41	00:45:05	00:45:15	287
298	752	RADZIKOWSKI MATEUSZ			SIEDLCE	POLSKA	1995	M16	88	04:31	13.25	00:22:57	00:44:58	00:45:16	288
299	1018	BAR MAREK			LUBLIN	POLSKA	1985	M30	119	04:31	13.25	00:22:29	00:45:08	00:45:16	289
300	799	TARGOŃSKI AMADEUSZ			LUBLIN	POLSKA	1975	M40	69	04:31	13.25	00:23:00	00:44:44	00:45:17	290
301	1389	ŁAZUR SYLWESTER			ŁADA	POLSKA	1996	M16	89	04:31	13.25	00:23:00	00:45:09	00:45:17	291
302	183	WAŚOWSKI KRZYSZTOF		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	12	04:31	13.25	00:22:37	00:45:08	00:45:18	292
303	445	FURMANIK EWA		KRASNYSTAW BIEGA	ŚWIERŻE GM. DOROHU	POLSKA	1978	K30	6	04:31	13.24	00:22:25	00:45:16	00:45:19	11
304	453	ADAMCZYK MARIUSZ		GO MARIO	BORZECHOW KOLONIA	POLSKA	1971	M40	70	04:32	13.23	00:22:37	00:45:04	00:45:21	293
305	248	JABŁOŃSKI MAREK		VIVA LA PIZZA LUBLIN	NIEMCE	POLSKA	1993	M16	90	04:32	13.23	00:23:15	00:44:49	00:45:22	294
306	478	MRÓZ WOJCIECH		CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	71	04:32	13.21	00:23:29	00:44:32	00:45:25	295
307	485	WDOWCZYK PAWEŁ		BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	120	04:32	13.21	00:22:15	00:45:12	00:45:26	296
308	1319	FALECKI RAFAŁ		MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1989	M16	91	04:32	13.21	00:22:56	00:45:11	00:45:26	297
309	181	ZIĘTEK MARIUSZ			LUBLIN	POLSKA	1969	M40	72	04:32	13.2	00:23:24	00:44:57	00:45:27	298
310	678	KRAWCZUK TOMASZ		STOWARZYSZENIE KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1970	M40	73	04:32	13.2	00:22:46	00:45:17	00:45:28	299
311	141	STYŁA SEBASTIAN			LUBLIN	POLSKA	1980	M30	121	04:32	13.2	00:22:25	00:45:19	00:45:28	300
312	671	GRĄDEK DARIUSZ		STREFATRIATHLONU KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M40	74	04:32	13.19	00:23:19	00:44:53	00:45:29	301
313	964	PAŁKA MAGDALENA		POZYTYWNE AKTYWNI	URSZULIN	POLSKA	1980	K30	7	04:33	13.19	00:23:08	00:45:25	00:45:30	12
314	941	DMITRUK MAREK		MDIRECT	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	75	04:33	13.18	00:23:31	00:44:42	00:45:31	302
315	689	BRANICKI TOMASZ		BARAN CYCLING TEAM	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	76	04:33	13.17	00:22:30	00:45:20	00:45:34	303
316	279	KRASKA ZBIGNIEW			CHEŁM	POLSKA	1964	M50	13	04:33	13.17	00:23:29	00:44:42	00:45:34	304
317	762	GĄSZCZYK JOANNA		PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	8	04:33	13.16	00:22:26	00:45:29	00:45:35	13
318	975	SZYSZKOWSKI KRYSZTIAN			DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M16	92	04:33	13.15	00:24:27	00:44:55	00:45:37	305
319	1300	PAPROTA JACEK			MIŁOCIN	POLSKA	1970	M40	77	04:33	13.15	00:00:00	00:44:49	00:45:37	306
320	488	KOŚCIARZ JAN		LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	14	04:33	13.14	00:23:27	00:45:07	00:45:39	307
321	642	ŚNIADKOWSKI KONRAD			PUŁAWY	POLSKA	1993	M16	93	04:33	13.14	00:22:38	00:45:24	00:45:39	308
322	301	KOBUS RADOŚLAW			LUBLIN	POLSKA	1980	M30	122	04:34	13.14	00:22:44	00:45:21	00:45:40	309



## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
323	271	STEFANIUK ROMAN		SIEDLCE	POLSKA	1962	M50	15	04:34	13.13	00:23:06	00:45:14	<b>00:45:42</b>	310	
324	414	GŁODEK TOMASZ	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1966	M50	16	04:34	13.12	00:23:38	00:44:40	<b>00:45:43</b>	311	
325	38	NOWAKOWSKI TOMASZ	STOKROTKA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	123	04:34	13.12	00:22:45	00:45:34	<b>00:45:44</b>	312	
326	845	TRZASKOWSKI PAWEŁ		ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	124	04:34	13.12	00:23:07	00:45:26	<b>00:45:44</b>	313	
327	772	POLACZEK PAWEŁ	ZS NR 1 PODWALE	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	94	04:34	13.11	00:23:43	00:44:55	<b>00:45:46</b>	314	
328	622	CHOJNIAK ŁUKASZ	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1985	M30	125	04:34	13.11	00:23:08	00:45:17	<b>00:45:47</b>	315	
329	903	ISKIERKO MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	95	04:34	13.11	00:22:41	00:45:28	<b>00:45:47</b>	316	
330	601	PUTOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1989	M16	96	04:35	13.09	00:23:29	00:45:12	<b>00:45:50</b>	317	
331	1329	SŁUPSKI TOMASZ	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	126	04:35	13.09	00:23:20	00:45:22	<b>00:45:50</b>	318	
332	1374	BOJANOWSKI DANIEL	GIUSEPPE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	97	04:35	13.09	00:22:42	00:45:38	<b>00:45:50</b>	319	
333	836	MIROŚLAW MAREK	REFEREE	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	78	04:35	13.09	00:23:23	00:45:00	<b>00:45:51</b>	320	
334	1174	KLUGA RADOŚLAW		CHEŁM	POLSKA	1977	M30	127	04:35	13.08	00:23:33	00:45:14	<b>00:45:52</b>	321	
335	785	DRZEWNY MATEUSZ	BRAK	KRAŚNIK	POLSKA	1996	M16	98	04:35	13.08	00:22:21	00:45:46	<b>00:45:52</b>	322	
336	1404	MITRUS MARCIN	TRICLUB	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	128	04:35	13.08	00:22:40	00:45:15	<b>00:45:53</b>	323	
337	165	KOWALIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	129	04:35	13.07	00:22:19	00:45:38	<b>00:45:55</b>	324	
338	42	TRUS MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	79	04:35	13.07	00:23:49	00:45:20	<b>00:45:55</b>	325	
339	1117	OSOBA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	17	04:35	13.06	00:23:27	00:45:36	<b>00:45:57</b>	326	
340	1124	KAŹMIERCZAK ERYK	VEGE RUNNERS	RYKI	POLSKA	1997	M16	99	04:35	13.06	00:22:09	00:45:38	<b>00:45:57</b>	327	
341	1369	DĄBROWSKI RADOŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	130	04:35	13.06	00:23:21	00:45:25	<b>00:45:57</b>	328	
342	398	HOŁODY JĘDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	100	04:35	13.05	00:22:08	00:45:34	<b>00:45:58</b>	329	
343	1225	MOCHOL BARTŁOMIEJ		STRÓŻA-KOLONIA/KRA	POLSKA	1994	M16	101	04:35	13.05	00:23:45	00:45:23	<b>00:45:58</b>	330	
344	1063	MACHNIKOWSKI BARTEK	SII POWER PEOPLE	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1988	M16	102	04:35	13.05	00:23:45	00:44:35	<b>00:45:58</b>	331	
345	167	SIKORA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	M30	131	04:36	13.04	00:23:36	00:45:14	<b>00:46:00</b>	332	
346	373	KUCZMARA PIOTR	POLICJA	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	80	04:36	13.04	00:23:17	00:45:51	<b>00:46:00</b>	333	
347	764	GRYMUZA ZBIGNIEW	SKPB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	18	04:36	13.04	00:23:22	00:45:34	<b>00:46:01</b>	334	
348	277	TARASIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	132	04:36	13.04	00:23:05	00:45:26	<b>00:46:01</b>	335	
349	531	SOCHA MARCIN	WWW.LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	133	04:36	13.03	00:23:31	00:45:36	<b>00:46:02</b>	336	
350	464	MACHLARZ MARIUSZ	TRYBUNALSKA CITY PUB RUN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	81	04:36	13.03	00:23:56	00:44:53	<b>00:46:03</b>	337	
351	546	KUKIEŁKA BOGUSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	134	04:36	13.03	00:24:27	00:45:07	<b>00:46:03</b>	338	
352	1166	DRAGAN GRZEGORZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	82	04:36	13.03	00:23:09	00:45:55	<b>00:46:03</b>	339	
353	201	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M40	83	04:36	13.02	00:22:27	00:45:56	<b>00:46:04</b>	340	
354	266	GOŁĘBIEWSKI ROMAN	SKYDIVE LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	135	04:36	13.02	00:23:07	00:45:51	<b>00:46:04</b>	341	
355	179	DURCZAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	136	04:36	13.02	00:24:30	00:44:39	<b>00:46:04</b>	342	
356	93	KOBIELARZ ADRIAN	WPR LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	137	04:36	13.02	00:23:15	00:45:51	<b>00:46:05</b>	343	
357	1381	FERRETTI GIANMARCO		BRESCIA	ITALY	1983	M30	138	04:36	13.02	00:23:20	00:45:35	<b>00:46:05</b>	344	
358	22	OSIŃSKI DANIEL	LUBELLA	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	84	04:36	13.02	00:23:29	00:45:21	<b>00:46:06</b>	345	
359	758	WÓJTOWICZ TOMASZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1967	M40	85	04:36	13.01	00:23:30	00:45:47	<b>00:46:08</b>	346	
360	1360	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	139	04:36	13,00	00:23:47	00:45:13	<b>00:46:09</b>	347	
361	791	CZORNIK HENRYK	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	19	04:36	13,00	00:23:51	00:45:10	<b>00:46:09</b>	348	
362	106	DELEŻUCH WOJCIECH		NIEMCE	POLSKA	1976	M40	86	04:36	13,00	00:23:30	00:45:32	<b>00:46:09</b>	349	
363	273	HAŁADYJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	87	04:37	13,00	00:23:07	00:45:49	<b>00:46:10</b>	350	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
364	749	ŻURAWSKI MICHAŁ		SKPB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	140	04:37	13,00	00:23:29	00:45:38	<b>00:46:10</b>	351
365	1050	CHĘĆ ROBERT		LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	20	04:37	12,99	00:23:16	00:46:05	<b>00:46:11</b>	352
366	473	JÓZWIK MAREK		KB V-MAX ADAMÓW	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	88	04:37	12,99	00:23:30	00:45:32	<b>00:46:11</b>	353
367	572	WÓJCIK MAGDALENA			MILEJÓW	POLSKA	1984	K30	9	04:37	12,99	00:22:57	00:46:01	<b>00:46:12</b>	14
368	302	BIRSKI PAWEŁ		ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	89	04:37	12,98	00:23:47	00:45:28	<b>00:46:14</b>	354
369	102	KONZIOŁA KRZYSZTOF		PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	141	04:37	12,98	00:23:48	00:45:35	<b>00:46:14</b>	355
370	547	MAZURKIEWICZ ŁUKASZ			BYCHAWA	POLSKA	1993	M16	103	04:37	12,98	00:25:15	00:45:03	<b>00:46:14</b>	356
371	324	MIROŚLAW ALBERT		WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	90	04:37	12,97	00:23:34	00:45:30	<b>00:46:15</b>	357
372	766	BURY SYLWIA			KRZCZONÓW	POLSKA	1990	K16	5	04:37	12,97	00:23:22	00:46:09	<b>00:46:15</b>	15
373	1017	KOWALCZYK BARTOSZ			LUBLIN	POLSKA	1976	M40	91	04:37	12,97	00:23:47	00:45:32	<b>00:46:15</b>	358
374	939	ZAWIŚLAK TOMASZ			LUBLIN	POLSKA	1969	M40	92	04:37	12,97	00:23:52	00:45:57	<b>00:46:16</b>	359
375	908	KWIATKOWSKI KRZYSIEK		ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	ZAWADA	POLSKA	1985	M30	142	04:37	12,97	00:23:53	00:45:40	<b>00:46:16</b>	360
376	913	DOMONIK SEBASTIAN			LUBLIN	POLSKA	1982	M30	143	04:37	12,96	00:24:18	00:45:24	<b>00:46:17</b>	361
377	456	WIŚNIEWSKI MARCIN		AKTYWNIIE BARDZO	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	93	04:37	12,96	00:23:23	00:45:41	<b>00:46:18</b>	362
378	236	PAWĘZKA MIROŚLAW		BANDA GRUDNIA / ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	144	04:37	12,96	00:23:50	00:45:37	<b>00:46:18</b>	363
379	1015	KORZENIAK JACEK			TURKA	POLSKA	1980	M30	145	04:37	12,95	00:23:56	00:45:33	<b>00:46:19</b>	364
380	1043	UZAREK MARIUSZ		SIPBUD - REMONTY	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	94	04:38	12,94	00:24:15	00:45:32	<b>00:46:22</b>	365
381	1388	RYCAK KRZYSZTOF			MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	95	04:38	12,94	00:24:20	00:45:32	<b>00:46:22</b>	366
382	645	WOŹNIAK MICHAŁ		BANDA GRUDNIA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	146	04:38	12,92	00:23:36	00:45:45	<b>00:46:26</b>	367
383	699	JARZYŃKA KRZYSZTOF			LUBLIN	POLSKA	1968	M40	96	04:38	12,92	00:24:05	00:45:54	<b>00:46:27</b>	368
384	1105	FLIEGER MICHAŁ			LUBLIN	POLSKA	1999	M16	104	04:38	12,91	00:24:20	00:45:37	<b>00:46:29</b>	369
385	915	WOJTUNIK GRZEGORZ		SIEĆ APTEK PHARMAPROFIT	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	147	04:39	12,9	00:23:46	00:46:02	<b>00:46:31</b>	370
386	715	WOŁOSIUK PRZEMYSŁAW			BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	97	04:39	12,89	00:23:31	00:46:04	<b>00:46:32</b>	371
387	484	KAPER GRZEGORZ		BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	148	04:39	12,88	00:23:08	00:46:20	<b>00:46:34</b>	372
388	656	ZIELIŃSKI KAROL		LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	149	04:39	12,88	00:24:10	00:45:14	<b>00:46:35</b>	373
389	495	OSIŃSKI DARIUSZ			BRZOSTÓWKA	POLSKA	1983	M30	150	04:39	12,88	00:22:54	00:46:33	<b>00:46:35</b>	374
390	21	GŁOWACKI PAWEŁ		LUBELLA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	98	04:39	12,87	00:24:04	00:45:50	<b>00:46:37</b>	375
391	326	MISZTAŁ WOJCIECH			PIOTRKÓW PIERWSZY	POLSKA	1974	M40	99	04:39	12,86	00:23:04	00:46:20	<b>00:46:39</b>	376
392	117	LECKI ŁUKASZ			TURKA	POLSKA	1980	M30	151	04:40	12,86	00:23:39	00:46:01	<b>00:46:40</b>	377
393	143	CEGIEŁKO PAWEŁ			LUBLIN	POLSKA	1972	M40	100	04:40	12,86	00:24:36	00:45:00	<b>00:46:40</b>	378
394	105	BARYCKI JAKUB		TEAM RATCHET	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	105	04:40	12,86	00:24:06	00:45:57	<b>00:46:40</b>	379
395	412	NIEZGODA MARCELI		MAN	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	101	04:40	12,85	00:22:49	00:46:16	<b>00:46:42</b>	380
396	1273	URBAN DAMIAN			LUBLIN	POLSKA	1988	M16	106	04:40	12,85	00:25:07	00:44:52	<b>00:46:42</b>	381
397	814	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ			LUBLIN	POLSKA	1969	M40	102	04:40	12,84	00:23:42	00:46:02	<b>00:46:43</b>	382
398	396	STRUMIDŁO MIKOŁAJ		KUL	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M16	107	04:40	12,84	00:24:05	00:46:13	<b>00:46:44</b>	383
399	1396	DROZD PIOTR			LUBLIN	POLSKA	1990	M16	108	04:40	12,84	00:22:46	00:46:31	<b>00:46:44</b>	384
400	402	SZKLANNY MARCIN		SPORTOWE ŚWIRY	LUBACZÓW	POLSKA	1992	M16	109	04:40	12,84	00:24:01	00:45:46	<b>00:46:44</b>	385
401	880	ŁUSZCZAK KAMIL		DELTASZWADRONSUPERCOOLKOMANDOWILKÓWAL	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	152	04:40	12,83	00:24:06	00:45:59	<b>00:46:46</b>	386
402	415	WÓJCIK RENATA		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	10	04:40	12,83	00:23:16	00:46:39	<b>00:46:47</b>	16
403	334	CHRUŚCICKI ANDRZEJ			LUBLIN	POLSKA	1977	M30	153	04:40	12,82	00:23:27	00:46:17	<b>00:46:49</b>	387
404	732	PIĄTKOWSKI DARIUSZ		CHEŁM BIEGA	NOWINY	POLSKA	1962	M50	21	04:41	12,8	00:24:05	00:46:15	<b>00:46:52</b>	388

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
405	777	DOBROMILSKI ROBERT		ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POLSKA	1976	M40	103	04:41	12.8	00:23:54	00:46:17	00:46:53	389	
406	1386	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN		PERFECT RUNNER TEAM LUBLIN	HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M16	110	04:41	12.79	00:24:59	00:45:29	00:46:54	390	
407	668	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ			LUBLIN	POLSKA	1977	M30	154	04:41	12.79	00:24:14	00:46:02	00:46:55	391	
408	1042	SIDLARCHUK OLENA			GARBÓW	POLSKA	1984	K30	11	04:41	12.78	00:23:26	00:46:45	00:46:57		17
409	604	NAWROCKI ADAM			STARY UŚCIMÓW	POLSKA	1992	M16	111	04:42	12.77	00:24:32	00:45:45	00:47:00	392	
410	1257	IACAZIO CLAUDIA			LUBLIN	ITALY	1980	K30	12	04:42	12.77	00:24:03	00:46:30	00:47:00		18
411	66	SURDACKI MATEUSZ			NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M16	112	04:42	12.77	00:24:41	00:46:22	00:47:00	393	
412	807	RZĄDKOWSKI KRZYSZTOF	KWW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	104	04:42	12.76	00:24:04	00:46:00	00:47:01	394	
413	552	PRUŚ PAWEŁ			LUBLIN	POLSKA	1990	M16	113	04:42	12.76	00:23:31	00:46:20	00:47:01	395	
414	320	ANYSZ PAWEŁ			PIASECZNO	POLSKA	1972	M40	105	04:42	12.76	00:23:59	00:46:27	00:47:01	396	
415	988	SOSIŃSKA EWELINA	CHEŁM BIEGA		JANÓW	POLSKA	1977	K30	13	04:42	12.76	00:24:05	00:46:24	00:47:02		19
416	1295	KOZŁOWSKI JAROSŁAW			HRUBIESZÓW	POLSKA	1992	M16	114	04:42	12.76	00:23:28	00:46:28	00:47:02	397	
417	1143	BISEK TOMASZ		NEWSHUBMEDIA.COM	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	115	04:42	12.76	00:23:12	00:46:29	00:47:02	398	
418	121	GODULA RYSZARD		BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	22	04:42	12.76	00:24:04	00:46:20	00:47:02	399	
419	877	CIOCZEK ADRIAN			LUBLIN	POLSKA	1997	M16	116	04:42	12.75	00:23:36	00:46:32	00:47:03	400	
420	666	ZARZECZNA OLGA		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K16	6	04:42	12.74	00:23:53	00:46:20	00:47:05		20
421	651	KARBOWNICZEK ANDRZEJ			WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	106	04:42	12.74	00:23:22	00:46:46	00:47:06	401	
422	926	PSUJA ANNA		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	14	04:42	12.74	00:24:19	00:46:28	00:47:06		21
423	971	ZAWIŚLAK TOMASZ			ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1989	M16	117	04:42	12.74	00:23:53	00:46:03	00:47:06	402	
424	1254	ZABRATAŃSKI KAMIL			KRZCZONÓW	POLSKA	1990	M16	118	04:42	12.73	00:23:41	00:46:39	00:47:07	403	
425	1190	CHWEDYNA TOMASZ		AGROCORN LKS MILANÓW	RADZYN PODLASKI	POLSKA	1973	M40	107	04:42	12.73	00:00:00	00:47:02	00:47:07	404	
426	570	BURDACH BOGDAN		RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	108	04:42	12.73	00:23:57	00:46:33	00:47:08	405	
427	847	PAWŁAT WALDEMAR			KRZCZONÓW	POLSKA	1964	M50	23	04:43	12.72	00:23:58	00:46:52	00:47:11	406	
428	747	GRZEGORCZYK PAWEŁ		LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	155	04:43	12.71	00:23:34	00:46:40	00:47:12	407	
429	1132	WILK MATEUSZ			ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M16	119	04:43	12.71	00:25:33	00:45:50	00:47:13	408	
430	1152	NOWOSAD JACEK			REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1982	M30	156	04:43	12.71	00:24:05	00:46:48	00:47:13	409	
431	253	SYSA KAZIMIERZ		KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	4	04:43	12.71	00:24:23	00:46:17	00:47:13	410	
432	875	STAŃCZYK ROBERT			LUBLIN	POLSKA	1977	M30	157	04:43	12.71	00:23:46	00:46:57	00:47:13	411	
433	1067	POŁUDNIUK RADOSŁAW		SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	158	04:43	12.7	00:24:08	00:46:22	00:47:14	412	
434	874	SŁAWOMIR BISZKONT		DRUŻYNA SZPIKU	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	109	04:43	12.7	00:24:03	00:46:38	00:47:15	413	
435	667	MOMOT MICHAŁ			JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	159	04:43	12.69	00:25:14	00:45:58	00:47:16	414	
436	192	PRZYBYSZ MARIUSZ			LUBARTÓW	POLSKA	1976	M40	110	04:43	12.69	00:25:07	00:46:18	00:47:17	415	
437	203	PITEK IRENEUSZ		PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	111	04:43	12.69	00:23:43	00:47:04	00:47:17	416	
438	49	PRÓCHNIAK ROBERT			LUBLIN	POLSKA	1975	M40	112	04:44	12.68	00:23:16	00:47:05	00:47:20	417	
439	229	PASTUCHA MAŁGORZATA		INSANE RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	15	04:44	12.68	00:24:08	00:46:24	00:47:20		22
440	1005	BUDA PIOTR			LUBLIN	POLSKA	1977	M30	160	04:44	12.67	00:23:04	00:47:02	00:47:21	418	
441	267	STACHYRA ANDRZEJ			LUBLIN	POLSKA	1968	M40	113	04:44	12.67	00:24:15	00:46:38	00:47:22	419	
442	90	KAMIŃSKI ZBIGNIEW		1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	114	04:44	12.67	00:24:04	00:46:47	00:47:22	420	
443	1161	SKOWROŃSKI MACIEJ			LUBLIN	POLSKA	1978	M30	161	04:44	12.67	00:24:25	00:46:36	00:47:22	421	
444	792	BRYGOŁA ANDRZEJ			LUBLIN	POLSKA	1959	M50	24	04:44	12.66	00:24:38	00:46:21	00:47:23	422	
445	53	GOLAS MICHAŁ		GOŁY BIEGA	DĄBROWICA	POLSKA	1997	M16	120	04:44	12.66	00:24:06	00:46:35	00:47:24	423	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
446	215	SŁOWIK PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	162	04:44	12.66	00:24:08	00:46:35	00:47:24	424	
447	1049	BUSKA MICHAŁ	ROCKN ROLL	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	163	04:44	12.64	00:24:30	00:46:40	00:47:27	425	
448	583	PLEWA MATEUSZ	LJA	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1982	M30	164	04:44	12.64	00:25:28	00:46:11	00:47:28	426	
449	611	SOWA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	165	04:44	12.64	00:23:30	00:46:53	00:47:28	427	
450	425	LIK MAREK	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1966	M50	25	04:44	12.64	00:23:41	00:47:18	00:47:29	428	
451	686	GRĘDZIŃSKI RADEK	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	166	04:45	12.62	00:25:23	00:46:29	00:47:33	429	
452	613	MIERZWA ZBIGNIEW	BDOW WB	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	115	04:45	12.62	00:24:09	00:46:55	00:47:33	430	
453	8	GAWDA PIOTR	AKTYWNI OPTYMIŚCI	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	26	04:45	12.62	00:23:08	00:47:15	00:47:33	431	
454	725	ANTONIUK ARTUR	BARAN CYCLING TEAM	KRASNIK	POLSKA	1980	M30	167	04:45	12.61	00:25:01	00:46:35	00:47:34	432	
455	742	SACHARUK ROBERT		TERESPOL	POLSKA	1975	M40	116	04:45	12.61	00:24:51	00:46:23	00:47:34	433	
456	634	ZBICIAK ADAM	OCZKO	LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	27	04:45	12.61	00:23:29	00:47:23	00:47:35	434	
457	581	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	121	04:45	12.61	00:24:55	00:46:30	00:47:36	435	
458	1001	KOWALCZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	117	04:45	12.6	00:24:06	00:46:58	00:47:38	436	
459	787	GROCHAL NORBERT		PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	118	04:46	12.59	00:24:24	00:46:40	00:47:40	437	
460	220	SALACHNA - NOWAK MAGDALENA	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	16	04:46	12.58	00:24:07	00:46:59	00:47:42		23
461	476	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		PUCHACZÓW	POLSKA	1983	M30	168	04:46	12.57	00:24:18	00:47:07	00:47:43	438	
462	499	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	169	04:46	12.57	00:24:03	00:46:52	00:47:43	439	
463	682	ŚLIFIRCIK WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	119	04:46	12.57	00:25:13	00:45:57	00:47:44	440	
464	534	WALCZUK ARTUR	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	170	04:46	12.57	00:24:10	00:47:18	00:47:45	441	
465	212	MARCHUT RAFAŁ		NISKO	POLSKA	1975	M40	120	04:46	12.56	00:24:00	00:46:45	00:47:46	442	
466	1383	TROJA IGNAZIO		LUBLIN	ITALY	1983	M30	171	04:46	12.55	00:24:07	00:47:16	00:47:48	443	
467	576	KOWALSKI SŁAWEK	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1975	M40	121	04:46	12.55	00:24:05	00:47:23	00:47:49	444	
468	1126	MICHALSKI MATEUSZ		GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1991	M16	122	04:47	12.54	00:23:59	00:47:39	00:47:51	445	
469	527	KALICKI PIOTR	ZL OPOLE LUBELSKIE	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	172	04:47	12.53	00:24:32	00:47:07	00:47:52	446	
470	339	MALESA ARTUR		PAŁECCZNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	122	04:47	12.53	00:24:46	00:46:44	00:47:54	447	
471	961	WILCZYŃSKI KAROL	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	123	04:47	12.52	00:23:53	00:47:09	00:47:55	448	
472	654	MATCZUK KRZYSZTOF	NIEZRZESZONY	HANNA	POLSKA	1967	M40	123	04:47	12.52	00:24:52	00:46:43	00:47:56	449	
473	434	SICZEK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	124	04:48	12.5	00:23:51	00:47:30	00:48:00	450	
474	101	MROCEK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	124	04:48	12.5	00:24:32	00:47:31	00:48:01	451	
475	219	ŻYTAR PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	173	04:48	12.49	00:24:32	00:47:22	00:48:02	452	
476	147	ZDUN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	174	04:48	12.49	00:24:18	00:47:12	00:48:02	453	
477	577	BURDA PIOTR		LUBACZÓW	POLSKA	1994	M16	125	04:48	12.49	00:25:19	00:46:47	00:48:03	454	
478	960	KOWALCZYK KRZYSZTOF	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	175	04:48	12.48	00:24:42	00:47:22	00:48:04	455	
479	962	KUREK ADRIAN	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	KRYNKA	POLSKA	1989	M16	126	04:48	12.48	00:23:56	00:47:21	00:48:05	456	
480	724	WYSOCKI DANIEL	KRAŚNIK BIEGA	KRASNIK	POLSKA	1977	M30	176	04:48	12.48	00:23:43	00:47:59	00:48:05	457	
481	647	KACPRZAK PIOTREK	ZALEW TEAM	SIEDLCE	POLSKA	1987	M16	127	04:48	12.47	00:25:09	00:47:15	00:48:06	458	
482	778	NOWAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	125	04:48	12.47	00:24:30	00:47:17	00:48:07	459	
483	832	RÓJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	177	04:48	12.47	00:24:32	00:47:01	00:48:08	460	
484	287	KAWULA SŁAWOMIR	KS 1906	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	178	04:48	12.47	00:24:55	00:47:05	00:48:08	461	
485	1318	DOLECKI ŁUKASZ	ZS WILKOŁAZ	WILKOŁAZ	POLSKA	2000	M16	128	04:49	12.45	00:24:14	00:47:23	00:48:11	462	
486	1260	POTREC SEBASTIAN	BRAK	PIASKI	POLSKA	1984	M30	179	04:49	12.45	00:24:41	00:47:20	00:48:11	463	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
487	1029	URBAN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	180	04:49	12.45	00:24:53	00:47:20	<b>00:48:12</b>	464	
488	663	CAŁKA KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	181	04:49	12.44	00:25:08	00:47:09	<b>00:48:14</b>	465	
489	1401	WAWRZAK DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	182	04:49	12.44	00:25:46	00:46:58	<b>00:48:14</b>	466	
490	848	ANDRZEJ BEDNARSKI		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	183	04:49	12.44	00:23:59	00:47:54	<b>00:48:14</b>	467	
491	735	CHATAŁA MAREK	SZEROKIE BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	126	04:49	12.43	00:24:20	00:47:46	<b>00:48:17</b>	468	
492	365	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	127	04:49	12.42	00:24:35	00:47:30	<b>00:48:18</b>	469	
493	62	PYTKA KONRAD	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	184	04:49	12.42	00:24:37	00:47:27	<b>00:48:18</b>	470	
494	11	SOCHACKI DANIEL	SZKOLTEX/LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	128	04:49	12.42	00:24:35	00:47:37	<b>00:48:19</b>	471	
495	949	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	129	04:49	12.42	00:25:16	00:47:09	<b>00:48:19</b>	472	
496	1044	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	130	04:50	12.41	00:24:22	00:47:48	<b>00:48:20</b>	473	
497	1025	KALUŻNIAK MARCIN	WYLOGUJ SIE	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	185	04:50	12.41	00:24:41	00:47:29	<b>00:48:20</b>	474	
498	1330	PANASIUK MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	186	04:50	12.41	00:24:17	00:48:15	<b>00:48:21</b>	475	
499	274	ŻABNIAK KAZIMIERZ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1951	M60	5	04:50	12.41	00:24:43	00:47:47	<b>00:48:21</b>	476	
500	250	MAKOSZ MAREK	AKTYWNE BORKI	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	187	04:50	12.41	00:24:51	00:47:26	<b>00:48:22</b>	477	
501	295	LEWANDOWSKI MACIEJ		TURKA	POLSKA	1972	M40	131	04:50	12.4	00:24:42	00:47:35	<b>00:48:23</b>	478	
502	341	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	188	04:50	12.4	00:24:56	00:47:28	<b>00:48:24</b>	479	
503	1209	SPRAWKA MARCIN	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	189	04:50	12.38	00:25:00	00:47:23	<b>00:48:27</b>	480	
504	948	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	28	04:50	12.38	00:25:04	00:47:21	<b>00:48:27</b>	481	
505	562	GDULA ZBIGNIEW		NIEMCE	POLSKA	1960	M50	29	04:50	12.38	00:24:13	00:48:11	<b>00:48:28</b>	482	
506	457	WASILEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	190	04:51	12.37	00:24:06	00:48:13	<b>00:48:30</b>	483	
507	59	GABRYEL MACIEJ	BIEGAM DO MIUS SZEŚCIU :)	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	191	04:51	12.37	00:23:34	00:48:21	<b>00:48:31</b>	484	
508	1002	MIKULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	132	04:51	12.37	00:23:35	00:48:21	<b>00:48:31</b>	485	
509	1375	PAWŁOWSKI MICHAŁ	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M16	129	04:51	12.37	00:25:02	00:47:42	<b>00:48:31</b>	486	
510	245	PIKOR JACEK		ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	133	04:51	12.36	00:25:35	00:47:00	<b>00:48:32</b>	487	
511	819	KRZYMOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	130	04:51	12.35	00:25:24	00:47:15	<b>00:48:34</b>	488	
512	174	BAK MARCIN	ZMIANA KLIMATU	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	192	04:51	12.35	00:24:16	00:48:25	<b>00:48:35</b>	489	
513	896	MAZUREK RAFAŁ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M16	131	04:51	12.35	00:23:31	00:48:25	<b>00:48:36</b>	490	
514	1116	MACH TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	134	04:51	12.34	00:25:20	00:47:51	<b>00:48:38</b>	491	
515	892	ROCZON PIOTR	BRAK	ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M16	132	04:51	12.34	00:25:27	00:47:37	<b>00:48:38</b>	492	
516	1144	RADZIKOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	133	04:52	12.32	00:25:02	00:47:48	<b>00:48:41</b>	493	
517	783	KURAN YAROSLAV		LUBLIN	UKRAINE	1993	M16	134	04:52	12.32	00:25:08	00:47:36	<b>00:48:41</b>	494	
518	765	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	1	04:52	12.32	00:24:11	00:48:36	<b>00:48:42</b>		24
519	922	OSIECKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	193	04:52	12.31	00:25:54	00:47:30	<b>00:48:45</b>	495	
520	382	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	6	04:52	12.3	00:25:06	00:47:59	<b>00:48:47</b>	496	
521	497	HUNEK FILIP	BIEGNĘ NA DOPINGU	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	135	04:52	12.3	00:24:21	00:48:04	<b>00:48:48</b>	497	
522	472	KOZAK MARCIN	SAINT-GOBAIN SQAD	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	194	04:53	12.29	00:24:21	00:48:21	<b>00:48:50</b>	498	
523	589	PARKA DOROTA	PERFECT RUNNER LUBLIN	PILASZKOWICE PIERWS	POLSKA	1993	K16	7	04:53	12.27	00:24:29	00:48:46	<b>00:48:53</b>		25
524	1346	DĄBROWA-KARASIŃSKI ADRIAN	GIUSEPPE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	136	04:53	12.27	00:26:19	00:47:47	<b>00:48:55</b>	499	
525	35	BARAN CEZARY		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	195	04:53	12.26	00:24:57	00:48:33	<b>00:48:56</b>	500	
526	661	REJAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	135	04:53	12.26	00:25:00	00:48:27	<b>00:48:56</b>	501	
527	855	KOT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	196	04:53	12.26	00:24:45	00:48:20	<b>00:48:57</b>	502	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
528	486	KIJAK TOMASZ		LKPS LUBLIN	POLSKA	1986	M30	197	04:53	12.26	00:25:29	00:47:52	00:48:57	503	
529	1215	ZYCH GRZEGORZ		KRAŚNIK BIEGA	POLSKA	1971	M40	136	04:53	12.25	00:24:59	00:48:21	00:48:58	504	
530	991	ZAWIŚLAK MARZENA		ZIELONA	POLSKA	1989	K16	8	04:53	12.25	00:25:08	00:47:58	00:48:59		26
531	511	WIĘSEK ANDRZEJ		POLICJA	POLSKA	1971	M40	137	04:53	12.25	00:25:21	00:47:46	00:48:59	505	
532	1365	SAŁATA IRENEUSZ		HOME-TRADER	POLSKA	1965	M50	30	04:53	12.25	00:24:09	00:48:38	00:48:59	506	
533	891	MACIEJEWSKA KATARZYNA		CHEŁM BIEGA	POLSKA	1990	K16	9	04:53	12.25	00:24:57	00:48:39	00:48:59		27
534	1122	KONDRACKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	198	04:54	12.24	00:24:40	00:48:07	00:49:00	507	
535	716	KRYK PAWEŁ		ARCUS SI	POLSKA	1978	M30	199	04:54	12.24	00:25:38	00:47:54	00:49:00	508	
536	590	WINKLER TOMEK		N.D.N.K.	POLSKA	1980	M30	200	04:54	12.24	00:24:41	00:48:07	00:49:01	509	
537	721	PIETRZAK PIOTR		ARCUS SI	POLSKA	1980	M30	201	04:54	12.24	00:25:38	00:47:56	00:49:01	510	
538	479	KWIETNIEWSKI RAFAŁ		FIRSTSTOP	POLSKA	1976	M40	138	04:54	12.24	00:25:18	00:48:16	00:49:01	511	
539	1046	KOWALCZYK ROBERT		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	202	04:54	12.24	00:25:30	00:48:00	00:49:02	512	
540	110	SOLAN ŁUKASZ		LUBELSCY SĘDZIOWIE KOSZYKÓWKI	POLSKA	1983	M30	203	04:54	12.24	00:24:47	00:48:13	00:49:02	513	
541	418	WOZNIAK PIOTR		BARANÓWKA	POLSKA	1981	M30	204	04:54	12.23	00:24:41	00:47:56	00:49:04	514	
542	85	GOŁAWSKA JOANNA		AKADEMIA-SPORTU.EU	POLSKA	1978	K30	17	04:54	12.22	00:25:59	00:47:53	00:49:05		28
543	859	WRÓBEL ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1957	M50	31	04:54	12.22	00:24:10	00:48:32	00:49:05	515	
544	1091	SKOWRONEK RAFAŁ		TOMASZOWICE	POLSKA	1978	M30	205	04:54	12.22	00:25:26	00:48:04	00:49:06	516	
545	1090	JĘDRZEJEWSKI MARCIN		CHEŁM	POLSKA	1984	M30	206	04:54	12.21	00:25:31	00:48:00	00:49:09	517	
546	262	SZEWCZYK TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1966	M50	32	04:54	12.21	00:24:44	00:48:15	00:49:09	518	
547	435	FUTYMA TOMASZ		WWW.WYCHOWAWCY.PL	POLSKA	1984	M30	207	04:55	12.2	00:25:31	00:47:38	00:49:10	519	
548	342	FUSIARA TOMASZ		BIKE CLUB JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1981	M30	208	04:55	12.2	00:25:27	00:47:54	00:49:11	520	
549	1110	LIPKA JACEK		BIEGAM Z ABS / BARAN CYCLING TEAM	POLSKA	1972	M40	139	04:55	12.2	00:24:52	00:48:40	00:49:11	521	
550	728	OŚIAK ARTUR		BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1988	M16	137	04:55	12.2	00:25:10	00:48:30	00:49:12	522	
551	620	ŻURAW PRZEMYSŁAW		SPICZYŃSKIE SPRINTERY	POLSKA	1991	M16	138	04:55	12.2	00:25:00	00:48:10	00:49:12	523	
552	1211	WAC GRZEGORZ		SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	POLSKA	1992	M16	139	04:55	12.19	00:25:00	00:48:52	00:49:13	524	
553	860	SKWARZYŃSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1967	M40	140	04:55	12.19	00:24:46	00:48:56	00:49:13	525	
554	386	WENERSKI WOJCIECH		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1950	M60	7	04:55	12.18	00:24:29	00:48:37	00:49:15	526	
555	757	RORAT LENA		CHEŁM BIEGA	POLSKA	1982	K30	18	04:55	12.17	00:25:00	00:48:55	00:49:17		29
556	536	MIERNICKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	19	04:55	12.17	00:25:09	00:48:29	00:49:17		30
557	909	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	M40	141	04:55	12.17	00:24:25	00:48:27	00:49:17	527	
558	194	ANDRUSZKIEWICZ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	209	04:55	12.17	00:25:53	00:47:51	00:49:18	528	
559	356	GRZELAK TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1962	M50	33	04:55	12.17	00:24:50	00:48:25	00:49:18	529	
560	313	PYTKA IREK		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	140	04:55	12.17	00:25:07	00:48:27	00:49:19	530	
561	367	BUCZKOWSKI PAWEŁ		DZIENNIK WSCHODNI	POLSKA	1981	M30	210	04:56	12.16	00:25:25	00:47:47	00:49:20	531	
562	842	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	211	04:56	12.16	00:25:10	00:48:38	00:49:20	532	
563	649	SKRZYPCZAK DOMINIKA		LITPOLUKRBRIG	POLSKA	1984	K30	20	04:56	12.16	00:24:53	00:48:41	00:49:20		31
564	211	WALAS PIOTR		ZAMOŚĆ	POLSKA	1970	M40	142	04:56	12.16	00:25:57	00:48:08	00:49:21	533	
565	1321	WĘGLIŃSKI KRZYSZTOF		MAKONDO	POLSKA	1982	M30	212	04:56	12.15	00:25:17	00:48:46	00:49:22	534	
566	883	WYRWISZ DAMIAN		NIE ZRZESZONY	POLSKA	1977	M30	213	04:56	12.15	00:25:53	00:48:11	00:49:23	535	
567	898	KOT LESZEK		LW BOGDANKA	POLSKA	1951	M60	8	04:56	12.15	00:24:08	00:49:17	00:49:24	536	
568	1060	STĘPNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	214	04:56	12.14	00:25:23	00:48:35	00:49:25	537	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
569	1339	MARCINEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	215	04:56	12.14	00:24:48	00:49:11	00:49:26	538	
570	305	ZAKRZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	216	04:56	12.13	00:24:58	00:48:58	00:49:27	539	
571	1102	OZIMEK ALEKSANDRA		WOJCIECHÓW	POLSKA	1990	K16	10	04:56	12.13	00:25:10	00:49:10	00:49:27		32
572	539	SZYSZKA PRZEMYSŁAW	KLUB WYSOKOGÓRSKI LUBLIN	OSOWA KOLONIA	POLSKA	1994	M16	141	04:56	12.13	00:25:39	00:48:34	00:49:29	540	
573	543	BOJANKOWSKI HUBERT	ELPIE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	217	04:57	12.12	00:25:26	00:48:08	00:49:31	541	
574	930	MAZUREK KATARZYNA	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM / RUN HELPERS	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	2	04:57	12.11	00:24:57	00:48:45	00:49:32		33
575	559	PIEJAK ŁUKASZ		NIEDRZWICA KOŚCIELN	POLSKA	1992	M16	142	04:57	12.11	00:26:03	00:48:18	00:49:33	542	
576	139	BOROWSKI RAFAŁ	BIEGOŁAKI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	218	04:57	12.11	00:25:34	00:48:37	00:49:33	543	
577	1141	NALEWAJKO IZABELA		BEŁŻYCE	POLSKA	1993	K16	11	04:57	12.1	00:25:10	00:48:52	00:49:36		34
578	529	ZIELNIK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	219	04:57	12.09	00:26:36	00:48:18	00:49:38	544	
579	812	ZIĘBA-JĘDRAK ILONA	JĘDRAK- ZIĘBA	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1988	K16	12	04:57	12.08	00:25:45	00:48:34	00:49:39		35
580	585	PLISKA DAREK	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1984	M30	220	04:57	12.08	00:25:35	00:48:45	00:49:39	545	
581	551	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M40	143	04:57	12.08	00:25:30	00:48:57	00:49:39	546	
582	420	ULMA MIROSLAW		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M30	221	04:58	12.08	00:25:32	00:48:28	00:49:40	547	
583	170	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	222	04:58	12.08	00:26:17	00:48:57	00:49:40	548	
584	68	GÓRNIAK PAWEŁ	ŁYZIO & MILORD KĄPANY	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	143	04:58	12.08	00:25:23	00:48:45	00:49:40	549	
585	743	DUDKOWSKI SEBASTIAN		BEŁŻYCE	POLSKA	1997	M16	144	04:58	12.07	00:24:58	00:49:20	00:49:42	550	
586	1039	MICHALIK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	145	04:58	12.07	00:26:40	00:47:52	00:49:43	551	
587	86	AFTYKA JAKUB	FIDO83.BLOGSPOT.COM	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	223	04:58	12.06	00:25:58	00:48:20	00:49:45	552	
588	872	POGODA SZCZEPAN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	224	04:58	12.06	00:24:29	00:49:17	00:49:45	553	
589	1024	DRATH ADAM	BRACIASTUDIO.COM	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	34	04:58	12.05	00:25:33	00:48:34	00:49:47	554	
590	906	MERESTA KONRAD		ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M16	146	04:58	12.04	00:25:33	00:48:47	00:49:49	555	
591	379	PIASECKI TOMASZ	PROMIL RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	144	04:59	12.04	00:25:26	00:48:40	00:49:50	556	
592	1397	PIZOŃ PAWEŁ	SKYDIVE CHEŁM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	225	04:59	12.04	00:24:57	00:49:11	00:49:50	557	
593	706	STASIAK ŁUKASZ		DĄBROWICA	POLSKA	1993	M16	147	04:59	12.04	00:25:48	00:49:08	00:49:51	558	
594	970	BOCHRA PAWEŁ	OKSZÓW	OKSZÓW	POLSKA	1982	M30	226	04:59	12.04	00:25:29	00:48:48	00:49:51	559	
595	641	KUBA DAMIAN		JANOWIEC	POLSKA	1994	M16	148	04:59	12.04	00:26:46	00:48:17	00:49:51	560	
596	36	GĘBUSIA MILENA	STOKROTKA TEAM	OSTROWIEC ŚWIĘTOKF	POLSKA	1992	K16	13	04:59	12.03	00:25:34	00:48:53	00:49:52		36
597	938	KRYSTJAŃCZUK KAROL		LUDWIN	POLSKA	1978	M30	227	04:59	12.03	00:25:38	00:48:51	00:49:52	561	
598	1235	DYDUCH MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	228	04:59	12.03	00:25:34	00:49:14	00:49:53	562	
599	95	KAPUSTA DAWID	PECEKSQUAD	SZASTARKA	POLSKA	1998	M16	149	04:59	12.02	00:26:15	00:48:39	00:49:55	563	
600	1055	FLORKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	229	04:59	12.02	00:25:36	00:49:13	00:49:56	564	
601	466	KAMIŃSKI ŁUKASZ	MALINA Z LUBLINA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	230	04:59	12.01	00:25:19	00:49:00	00:49:57	565	
602	1221	BANASZEK IGOR	SPORTOWE ŚWIRY	HRUBIESZÓW	POLSKA	1991	M16	150	04:59	12.01	00:25:59	00:48:37	00:49:58	566	
603	1212	FLIS TOMASZ	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	KRZEMIEŃ PIERWSZY	POLSKA	1990	M16	151	05:00	12,00	00:23:20	00:49:22	00:50:01	567	
604	1253	GIGILEWICZ EDWARD		ŚWIDNIK	POLSKA	1965	M50	35	05:00	11.99	00:25:47	00:49:06	00:50:02	568	
605	698	RYCEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	231	05:00	11.99	00:25:48	00:48:26	00:50:03	569	
606	465	SIENIAWSKI DANIEL	KW LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	232	05:00	11.98	00:24:43	00:49:46	00:50:04	570	
607	1351	DROBIK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	145	05:00	11.98	00:24:49	00:49:46	00:50:04	571	
608	272	PYTKA BARTŁOMIEJ	NAPRZÓD MŁOCINY	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	152	05:00	11.98	00:26:17	00:49:15	00:50:05	572	
609	196	NAZARUK RAFAŁ	BIEGAM RANO	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	233	05:00	11.97	00:25:58	00:48:40	00:50:07	573	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
610	1031	STAROŃSKA ANNA		SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1985	K30	21	05:00	11.97	00:25:53	00:48:49	<b>00:50:08</b>		37
611	821	IWANICKI WŁADYSŁAW		LW.BOGDANKA	POLSKA	1959	M50	36	05:00	11.96	00:25:44	00:49:13	<b>00:50:09</b>	574	
612	1045	JABŁOŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	234	05:01	11.96	00:26:40	00:49:16	<b>00:50:10</b>	575	
613	1176	SZYMANEK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	235	05:01	11.96	00:24:58	00:49:36	<b>00:50:11</b>	576	
614	1349	JAROSZ KATARZYNA		KRAŚNIK	POLSKA	1995	K16	14	05:01	11.95	00:27:03	00:48:49	<b>00:50:12</b>		38
615	1193	TARNOWSKI MAKSYMILIAN		HERKULES ZDZ LUBLIN	POLSKA	1997	M16	153	05:01	11.95	00:24:14	00:49:58	<b>00:50:12</b>	577	
616	347	DZIURDA WOJCIECH		KRAŚNIK	POLSKA	1981	M30	236	05:01	11.95	00:26:03	00:49:14	<b>00:50:13</b>	578	
617	492	MATA CZ PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	237	05:01	11.95	00:26:03	00:49:14	<b>00:50:13</b>	579	
618	696	TOPYŁA PIOTR		WĄWOZOWA	POLSKA	1981	M30	238	05:01	11.95	00:26:00	00:49:14	<b>00:50:13</b>	580	
619	950	STANISŁAWEK KINGA		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE/LGT	POLSKA	1984	K30	22	05:01	11.94	00:25:54	00:49:14	<b>00:50:14</b>		39
620	459	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	239	05:01	11.94	00:26:25	00:48:44	<b>00:50:15</b>	581	
621	498	STACHYRA WOJCIECH		BIEGŃ NA DOPINGU	POLSKA	1997	M16	154	05:01	11.94	00:26:01	00:49:30	<b>00:50:16</b>	582	
622	738	PRZYSIADŁY MICHAŁ		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1976	M40	146	05:01	11.93	00:26:40	00:48:38	<b>00:50:17</b>	583	
623	904	PYTKA HENRYK		LW BOGDANKA	POLSKA	1965	M50	37	05:01	11.93	00:25:38	00:49:23	<b>00:50:18</b>	584	
624	677	DZIEDZIAK MAREK		UKS GRYF SZYMBARK	POLSKA	1965	M50	38	05:02	11.92	00:26:32	00:48:55	<b>00:50:21</b>	585	
625	607	BOGUTA CEZARY		BIEGAM Z ABS	POLSKA	1982	M30	240	05:02	11.91	00:26:12	00:48:53	<b>00:50:22</b>	586	
626	834	KRÓL SZYMON		SNPTT-1907 ZAKOPANE	POLSKA	1995	M16	155	05:02	11.91	00:24:12	00:49:42	<b>00:50:22</b>	587	
627	168	ADAMCZYK EDYTA		BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1983	K30	23	05:02	11.91	00:26:27	00:48:55	<b>00:50:23</b>		40
628	1112	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	147	05:02	11.91	00:26:23	00:48:44	<b>00:50:23</b>	588	
629	1113	KRZYSIAK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	241	05:02	11.9	00:26:14	00:49:06	<b>00:50:24</b>	589	
630	1026	JĘDRAK CEZARY		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	39	05:02	11.9	00:25:53	00:49:25	<b>00:50:25</b>	590	
631	352	LESIAK JAKUB		ORP WICHER	POLSKA	1984	M30	242	05:02	11.9	00:25:42	00:49:36	<b>00:50:26</b>	591	
632	535	KARWAN ZBIGNIEW		PL	POLSKA	1960	M50	40	05:02	11.89	00:26:29	00:49:20	<b>00:50:27</b>	592	
633	969	GAIK JAROSŁAW		KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	243	05:02	11.89	00:26:11	00:49:09	<b>00:50:27</b>	593	
634	733	GROSIK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	15	05:02	11.89	00:25:42	00:49:58	<b>00:50:28</b>		41
635	231	GAŃSKI FILIP		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	244	05:02	11.89	00:24:58	00:49:52	<b>00:50:28</b>	594	
636	133	SIEDLACZEK ZBIGNIEW		SKLEP BIEGACZA TEAM	POLSKA	1957	M50	41	05:02	11.89	00:26:07	00:49:16	<b>00:50:29</b>	595	
637	343	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ		SKARPARK	POLSKA	1989	M16	156	05:03	11.88	00:25:49	00:49:34	<b>00:50:30</b>	596	
638	781	PITURA ELIZA		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/ RUN_HELPERSI	POLSKA	1976	K40	3	05:03	11.88	00:25:50	00:49:28	<b>00:50:30</b>		42
639	1334	CIEŚLIK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	245	05:03	11.88	00:25:47	00:49:56	<b>00:50:30</b>	597	
640	424	CZAPLIŃSKI JAROSŁAW		UM.RATOWNIKI.2015	POLSKA	1980	M30	246	05:03	11.88	00:26:15	00:49:17	<b>00:50:31</b>	598	
641	626	DUBIEL ANNA		LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1985	K30	24	05:03	11.88	00:26:00	00:49:19	<b>00:50:31</b>		43
642	243	WOŹNIAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	148	05:03	11.87	00:25:35	00:49:23	<b>00:50:32</b>	599	
643	544	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF		ELPIE TEAM	POLSKA	1981	M30	247	05:03	11.87	00:25:50	00:49:08	<b>00:50:33</b>	600	
644	254	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	149	05:03	11.87	00:26:46	00:49:06	<b>00:50:33</b>	601	
645	348	POLSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	157	05:03	11.87	00:24:29	00:50:11	<b>00:50:34</b>	602	
646	692	MICHALAK WITOLD		RUN_HELPERSI / ZDOLNYALELENIWY.PL	POLSKA	1972	M40	150	05:03	11.87	00:26:11	00:49:14	<b>00:50:34</b>	603	
647	63	RAJSKA MAGDALENA		WĄWOZOWA	POLSKA	1984	K30	25	05:03	11.87	00:26:00	00:49:37	<b>00:50:34</b>		44
648	73	KRUK TOMASZ		LSB/RUN_HELPERSI	POLSKA	1974	M40	151	05:03	11.85	00:26:03	00:49:39	<b>00:50:37</b>	604	
649	1013	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	158	05:03	11.85	00:26:29	00:49:32	<b>00:50:39</b>	605	
650	1367	MITURA ARKADIUSZ		RUN HELPERS	POLSKA	1991	M16	159	05:03	11.85	00:25:28	00:49:51	<b>00:50:39</b>	606	



## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
651	1061	LEWANDOWSKI ADRIAN	SALES & MORE RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	248	05:04	11.84	00:26:56	00:49:25	<b>00:50:40</b>	607	
652	268	OSTAPOWICZ JUSTYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	26	05:04	11.84	00:26:31	00:49:08	<b>00:50:40</b>		45
653	1038	ŚWIDERSKA ANNA		WARSZAWA	POLSKA	1991	K16	16	05:04	11.84	00:26:55	00:49:14	<b>00:50:40</b>		46
654	533	PIECH DOROTA		MARKUSZÓW	POLSKA	1991	K16	17	05:04	11.83	00:25:42	00:49:54	<b>00:50:42</b>		47
655	561	BUGAŁA ROBERT	SOLIDHOUSE	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	152	05:04	11.83	00:25:52	00:49:33	<b>00:50:42</b>	608	
656	1115	SKWARZYŃSKI ERWIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	249	05:04	11.83	00:25:14	00:50:17	<b>00:50:42</b>	609	
657	712	GRĄDKA MATEUSZ		OLBIĘCIN	POLSKA	1990	M16	160	05:04	11.83	00:26:51	00:49:18	<b>00:50:43</b>	610	
658	1163	CYBULSKI TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	250	05:04	11.83	00:26:29	00:49:14	<b>00:50:44</b>	611	
659	1127	MAŁEK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	251	05:04	11.83	00:26:31	00:49:32	<b>00:50:44</b>	612	
660	235	ORGANISTA KAMIL	DRUŻYNA BDOV WB	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	252	05:04	11.82	00:25:55	00:49:49	<b>00:50:45</b>	613	
661	182	PLISZKO STASZEK	HOUSE OF ARTS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	153	05:04	11.82	00:26:30	00:49:23	<b>00:50:46</b>	614	
662	1098	TARAS MARCIN		KONOPNICA	POLSKA	1982	M30	253	05:04	11.82	00:26:17	00:49:41	<b>00:50:46</b>	615	
663	929	LISOWSKI MICHAŁ	ŚW. MICHAŁ - PUB REGIONALNY	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	161	05:04	11.81	00:24:54	00:50:22	<b>00:50:47</b>	616	
664	850	GAJEWSKI PIOTR	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	254	05:04	11.81	00:26:12	00:49:29	<b>00:50:48</b>	617	
665	29	GRZYBEK PIOTR	KEREZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	154	05:05	11.8	00:26:21	00:48:57	<b>00:50:50</b>	618	
666	20	PORTKA MARCIN	LUBELLA	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	155	05:05	11.8	00:25:41	00:50:05	<b>00:50:51</b>	619	
667	993	STASIEWICZ LUKASZ	TRINITYCLUB	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	255	05:05	11.8	00:27:47	00:48:57	<b>00:50:52</b>	620	
668	1028	SZOT IWONA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	4	05:05	11.79	00:24:28	00:50:25	<b>00:50:53</b>		48
669	907	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M16	162	05:05	11.79	00:25:49	00:49:58	<b>00:50:53</b>	621	
670	1379	OSOWSKI DAWID		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	256	05:05	11.79	00:25:23	00:50:00	<b>00:50:54</b>	622	
671	1249	MŁODZIKOWSKI JERZY	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POLSKA	1962	M50	42	05:05	11.79	00:26:25	00:49:50	<b>00:50:54</b>	623	
672	1086	SKRZYPCZAK PIOTR	POCZTA POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	257	05:05	11.79	00:25:45	00:50:23	<b>00:50:54</b>	624	
673	999	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	156	05:05	11.79	00:26:32	00:49:26	<b>00:50:54</b>	625	
674	957	MAMCZARZ PATRYCJUSZ	BEMA GRAPHICS	SNOPKÓW	POLSKA	1979	M30	258	05:05	11.79	00:26:54	00:49:06	<b>00:50:54</b>	626	
675	24	SPRAWKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	157	05:05	11.78	00:26:18	00:49:42	<b>00:50:56</b>	627	
676	1292	LIBIONKA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	43	05:05	11.78	00:26:17	00:49:44	<b>00:50:56</b>	628	
677	549	WNEK KRZYSZTOF	SPORTOWE ŚWIRY	RZESZOW	POLSKA	1992	M16	163	05:05	11.78	00:26:43	00:49:39	<b>00:50:56</b>	629	
678	471	DREWNIAK PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	164	05:05	11.78	00:26:14	00:49:40	<b>00:50:57</b>	630	
679	385	BUKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	158	05:05	11.78	00:26:27	00:49:50	<b>00:50:57</b>	631	
680	773	AFTYKA ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	159	05:05	11.77	00:27:11	00:48:55	<b>00:50:59</b>	632	
681	178	LIS JAKUB	CHOOIGANI JEZUSA RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	160	05:05	11.77	00:27:11	00:48:55	<b>00:50:59</b>	633	
682	265	JAGUŚ KRZYSZTOF		TOMASZOWICE	POLSKA	1972	M40	161	05:05	11.77	00:26:29	00:49:21	<b>00:50:59</b>	634	
683	1178	BADRKHANI NAZANIN		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	18	05:06	11.76	00:26:37	00:50:57	<b>00:51:00</b>		49
684	1154	SUSKI RADOŚLAW	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM/RUN HELPERS	LUBLIN	POLSKA	1967	M40	162	05:06	11.76	00:25:52	00:49:39	<b>00:51:00</b>	635	
685	240	WARDA MARIUSZ	KW LUBLIN	STRZYŻEWICE	POLSKA	1971	M40	163	05:06	11.76	00:26:59	00:49:22	<b>00:51:00</b>	636	
686	345	LITVINCHUK VIKTORIYA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	27	05:06	11.76	00:27:10	00:49:44	<b>00:51:01</b>		50
687	388	ŻAK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	165	05:06	11.76	00:26:01	00:50:36	<b>00:51:01</b>	637	
688	405	MAZUR ANDRZEJ	KW KOTŁOWNIA	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	164	05:06	11.75	00:26:08	00:49:47	<b>00:51:03</b>	638	
689	1171	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	165	05:06	11.75	00:26:21	00:49:38	<b>00:51:04</b>	639	
690	332	MAJCHERSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	166	05:06	11.75	00:25:35	00:50:28	<b>00:51:05</b>	640	
691	751	BARTNIK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	44	05:06	11.74	00:25:48	00:50:16	<b>00:51:06</b>	641	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
692	925	CZEMERYŚ MAŁGORZATA		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	K30	28	05:06	11.73	00:26:30	00:49:55	<b>00:51:08</b>		51
693	1243	STĘPNIAK PAWEŁ		FAJSLAWICE	FAJSLAWICE	POLSKA	1979	M30	259	05:06	11.73	00:25:21	00:50:29	<b>00:51:08</b>	642	
694	169	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	JASTKÓW	POLSKA	1989	K16	19	05:06	11.73	00:25:26	00:50:44	<b>00:51:09</b>		52
695	55	SZYMAŃSKI JAKUB		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	166	05:06	11.73	00:26:32	00:49:56	<b>00:51:09</b>	643	
696	882	CZERNECKI MAREK		BIEGACZE POMAGACZE	ŁUKÓW	POLSKA	1954	M60	9	05:07	11.73	00:25:39	00:50:22	<b>00:51:10</b>	644	
697	234	CHWIL MIROŚLAW		FAJSLAWICE	FAJSLAWICE	POLSKA	1974	M40	167	05:07	11.71	00:25:49	00:50:33	<b>00:51:13</b>	645	
698	828	BRANDYS ARTUR		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	260	05:07	11.71	00:26:05	00:49:59	<b>00:51:14</b>	646	
699	701	DUMA DARIUSZ		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	45	05:07	11.71	00:25:44	00:50:31	<b>00:51:14</b>	647	
700	827	KLUBIŃSKI MARIUSZ		ZGIERZ	ZGIERZ	POLSKA	1991	M16	167	05:07	11.71	00:27:04	00:49:33	<b>00:51:14</b>	648	
701	745	ZWIERZCHOWSKI JACEK		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	168	05:07	11.71	00:26:35	00:50:04	<b>00:51:14</b>	649	
702	1131	SADŁO AGNIESZKA		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	29	05:07	11.71	00:26:50	00:50:14	<b>00:51:15</b>		53
703	1284	KNAP RAFAŁ		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	168	05:07	11.7	00:25:36	00:50:02	<b>00:51:16</b>	650	
704	840	SKIBA DANIEL		PUCHACZÓW	PUCHACZÓW	POLSKA	1984	M30	261	05:07	11.7	00:27:19	00:49:58	<b>00:51:16</b>	651	
705	981	PRACH ARKADIUSZ		LUBARTOWBIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1971	M40	169	05:07	11.7	00:26:37	00:49:58	<b>00:51:17</b>	652	
706	614	BABULSKI PRZEMYSŁAW		UCHANIE	UCHANIE	POLSKA	1995	M16	169	05:07	11.69	00:27:39	00:49:45	<b>00:51:19</b>	653	
707	221	TYMUSZ SŁAWOMIR		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	170	05:08	11.68	00:26:07	00:50:08	<b>00:51:21</b>	654	
708	1073	KWAS TOMASZ		BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1986	M30	262	05:08	11.67	00:25:58	00:50:12	<b>00:51:24</b>	655	
709	1289	CHRUSCIEL BEATA		RED LION CLUB	MIEDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1985	K30	30	05:08	11.67	00:27:00	00:49:55	<b>00:51:26</b>		54
710	54	MACIK IRENEUSZ		PAWTRANS HOLDING SP. Z O.O.	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	263	05:08	11.65	00:26:33	00:50:14	<b>00:51:29</b>	656	
711	621	GAJOS ANNA		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/LSB	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	5	05:09	11.65	00:26:31	00:50:27	<b>00:51:30</b>		55
712	450	SOSNOWKA JACEK		KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1976	M40	171	05:09	11.65	00:27:03	00:49:55	<b>00:51:30</b>	657	
713	1010	JABŁOŃSKA MONIKA		KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	31	05:09	11.65	00:25:52	00:51:13	<b>00:51:31</b>		56
714	444	LECH ZBIGNIEW		NIE	LUBLIN	POLSKA	1957	M50	46	05:09	11.65	00:26:38	00:50:05	<b>00:51:31</b>	658	
715	825	BORDZOŁ JAN		LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1951	M60	10	05:09	11.64	00:25:55	00:51:25	<b>00:51:33</b>	659	
716	39	SZYMAŃSKI IRENEUSZ		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	172	05:09	11.64	00:27:18	00:49:57	<b>00:51:34</b>	660	
717	1170	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA		VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POLSKA	1993	K16	20	05:09	11.64	00:27:40	00:49:56	<b>00:51:34</b>		57
718	134	GOŁĘBIEWSKA BARBARA		CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	6	05:09	11.64	00:26:04	00:51:07	<b>00:51:34</b>		58
719	493	FARON KRZYSZTOF		RUN4FUN	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	47	05:09	11.64	00:26:24	00:50:37	<b>00:51:34</b>	661	
720	438	MAJCHER BEATA		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	32	05:09	11.63	00:26:12	00:50:33	<b>00:51:35</b>		59
721	1219	WOŹNY MICHAŁ		JABŁONNA	JABŁONNA	POLSKA	1991	M16	170	05:09	11.62	00:25:23	00:51:10	<b>00:51:38</b>	662	
722	1119	PADZIŃSKI MARIUSZ		WWW.ROWEROWYLUBLLIN.ORG	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	173	05:09	11.62	00:27:05	00:50:02	<b>00:51:38</b>	663	
723	390	KAWALEC KAMIL		7 PIWEK GÓRNIK LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	264	05:09	11.62	00:27:30	00:50:18	<b>00:51:38</b>	664	
724	151	BOJARSKI SEBASTIAN		ZWIERZYNIEC	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	265	05:09	11.62	00:26:36	00:49:45	<b>00:51:39</b>	665	
725	643	SKRZAT KONRAD		JARO RUNNING_TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	171	05:10	11.61	00:25:47	00:50:56	<b>00:51:40</b>	666	
726	209	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ		SZATAN	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	266	05:10	11.6	00:25:43	00:51:18	<b>00:51:43</b>	667	
727	1133	BAK WACŁAW		DOMINÓW	DOMINÓW	POLSKA	1974	M40	174	05:10	11.6	00:26:28	00:50:34	<b>00:51:44</b>	668	
728	729	LUTAK AGNIESZKA		UM LUBLIN	STRZYŻÓW	POLSKA	1991	K16	21	05:10	11.6	00:27:53	00:50:08	<b>00:51:44</b>		60
729	829	SZAST MACIEJ		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	172	05:10	11.6	00:27:18	00:49:38	<b>00:51:44</b>	669	
730	500	HAJDUK TOMEK		SIEDLCE	SIEDLCE	POLSKA	1975	M40	175	05:10	11.59	00:25:38	00:50:55	<b>00:51:46</b>	670	
731	463	KRAWCZYK JAREK		LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	176	05:10	11.59	00:26:06	00:50:54	<b>00:51:46</b>	671	
732	1007	POWAŻYŃSKI TOMASZ		PRACZIEJMNE.COM.PL	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	267	05:10	11.59	00:26:36	00:50:25	<b>00:51:46</b>	672	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
733	89	NAGOWSKA EWA		VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K16	22	05:10	11.59	00:27:15	00:50:09	<b>00:51:47</b>		61
734	1387	LIPERT PAWEŁ			LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	173	05:10	11.58	00:27:08	00:50:23	<b>00:51:49</b>	673	
735	1276	RYBICKA SYLWIA			SERNIKI	POLSKA	1986	K30	33	05:11	11.58	00:25:52	00:51:07	<b>00:51:50</b>		62
736	1072	FURMAN PRZEMYSŁAW		SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	268	05:11	11.58	00:28:13	00:50:26	<b>00:51:50</b>	674	
737	1399	MONOLI LODOVICO			LUBLIN	WŁOCHY	1981	M30	269	05:11	11.56	00:26:42	00:50:51	<b>00:51:53</b>	675	
738	1255	URBAN MIROŚLAW		INSPI.PL	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	270	05:11	11.56	00:27:21	00:50:42	<b>00:51:53</b>	676	
739	227	KANTOR DAREK		RUN_HELPERSI	BODUSZYN	POLSKA	1968	M40	177	05:11	11.56	00:26:31	00:50:56	<b>00:51:54</b>	677	
740	1012	GŁOWACKI LESZEK		P.U.E. I H. ELTO SP. Z O. O.	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	11	05:11	11.55	00:27:03	00:50:15	<b>00:51:57</b>	678	
741	363	LITWIŃSKI RAFAŁ			LUBLIN	POLSKA	1984	M30	271	05:11	11.54	00:27:34	00:50:12	<b>00:51:59</b>	679	
742	1159	SZCZUKA JAROSŁAW		LSB	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	178	05:11	11.54	00:26:24	00:51:02	<b>00:51:59</b>	680	
743	755	KLUCH JACEK		ELPIE TEAM	JAKUBOWICE KONIŃSK	POLSKA	1969	M40	179	05:12	11.54	00:27:00	00:50:39	<b>00:52:00</b>	681	
744	598	KOSSAK ŁUKASZ			LUBLIN	POLSKA	1979	M30	272	05:12	11.53	00:27:09	00:50:33	<b>00:52:01</b>	682	
745	171	SZPAK KRZYSZTOF			KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	273	05:12	11.53	00:25:29	00:51:24	<b>00:52:01</b>	683	
746	575	CZARNECKI KAMIL		LUBARTÓWBIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	274	05:12	11.53	00:25:16	00:51:50	<b>00:52:02</b>	684	
747	477	MRÓZ ELŻBIETA		CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1978	K30	34	05:12	11.53	00:26:37	00:50:59	<b>00:52:03</b>		63
748	871	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	275	05:12	11.53	00:27:12	00:50:24	<b>00:52:03</b>	685	
749	1242	ANDRYSIUK MARCIN		RUN FOREST RUN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	276	05:12	11.52	00:26:42	00:51:01	<b>00:52:04</b>	686	
750	177	GÓDŹ PIOTR		AKTYWNYNADGARSTEK.PL / METODABUTEYKO.PL	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	180	05:12	11.52	00:26:52	00:50:57	<b>00:52:04</b>	687	
751	1101	NIEZGODA AGATA			LUBLIN	POLSKA	1976	K40	7	05:12	11.52	00:26:54	00:50:49	<b>00:52:04</b>		64
752	1343	DOBRYŃSKI JAROSŁAW			BARANÓWKA	POLSKA	1993	M16	174	05:12	11.52	00:27:51	00:50:07	<b>00:52:05</b>	688	
753	1157	FILIPEK ADAM		MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	KOCK	POLSKA	1981	M30	277	05:12	11.51	00:27:32	00:50:29	<b>00:52:07</b>	689	
754	391	KAWALEC BARTŁOMIEJ		WWW.WEDKI.PL	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	181	05:12	11.51	00:27:17	00:50:47	<b>00:52:07</b>	690	
755	31	CAŁKA MARCIN		KEREZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	182	05:12	11.51	00:26:44	00:50:16	<b>00:52:09</b>	691	
756	707	KOZIK IZA			LUBLIN	POLSKA	1987	K16	23	05:13	11.5	00:27:12	00:50:56	<b>00:52:10</b>		65
757	669	NAJDYHOR GABRIEL			JANÓW PODLASKI	POLSKA	1996	M16	175	05:13	11.5	00:27:43	00:50:52	<b>00:52:10</b>	692	
758	748	BARTOSZEK JAN		PMW LJA TEAM	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1975	M40	183	05:13	11.5	00:27:07	00:50:40	<b>00:52:10</b>	693	
759	503	GNATIUK KRZYSZTOF		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	48	05:13	11.49	00:25:59	00:51:13	<b>00:52:13</b>	694	
760	923	NIEDZIAŁEK KATARZYNA		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1991	K16	24	05:13	11.49	00:28:11	00:50:35	<b>00:52:13</b>		66
761	1220	CHEĆ MARCIN			LUBLIN	POLSKA	1975	M40	184	05:13	11.49	00:27:20	00:51:17	<b>00:52:14</b>	695	
762	1341	JASINA TOMASZ			LUBLIN	POLSKA	1965	M50	49	05:13	11.48	00:27:37	00:50:33	<b>00:52:15</b>	696	
763	1052	DZIUBA PIOTR			NIEMCE	POLSKA	1984	M30	278	05:13	11.48	00:26:02	00:51:31	<b>00:52:16</b>	697	
764	1293	IWANIUK PAULINA			LUBLIN	POLSKA	1989	K16	25	05:14	11.46	00:27:11	00:50:58	<b>00:52:20</b>		67
765	1175	ZDUN ARTUR			LUBLIN	POLSKA	1980	M30	279	05:14	11.46	00:25:59	00:51:31	<b>00:52:20</b>	698	
766	394	GDAK MAŁGORZATA			LUBLIN	POLSKA	1995	K16	26	05:14	11.46	00:26:29	00:51:57	<b>00:52:20</b>		68
767	1084	OLSZÓWKA MAŁGORZATA			LUBLIN	POLSKA	1978	K30	35	05:14	11.46	00:26:13	00:51:22	<b>00:52:21</b>		69
768	440	KUBICKI MAREK			PLISZCZYN	POLSKA	1968	M40	185	05:14	11.44	00:26:23	00:51:43	<b>00:52:27</b>	699	
769	1353	SZYSZKA DAMIAN			LUBLIN	POLSKA	1992	M16	176	05:14	11.44	00:28:42	00:51:07	<b>00:52:28</b>	700	
770	69	BIGELMAJER DARIUSZ		RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	280	05:14	11.43	00:27:16	00:51:09	<b>00:52:29</b>	701	
771	285	ŁAWICKI SEBASTIAN			LUBLIN	POLSKA	1993	M16	177	05:14	11.43	00:27:48	00:50:55	<b>00:52:29</b>	702	
772	162	DZIRBA TOMASZ			NIEMCE	POLSKA	1987	M16	178	05:15	11.43	00:27:48	00:50:54	<b>00:52:30</b>	703	
773	138	WEPA WIESŁAW			CHEŁM	POLSKA	1956	M60	12	05:15	11.42	00:27:05	00:50:46	<b>00:52:32</b>	704	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
774	1204	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	281	05:15	11.42	00:28:21	00:50:46	00:52:32	705	
775	153	SOBOLEWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	282	05:15	11.41	00:26:25	00:51:20	00:52:34	706	
776	80	BIENIAS MARIOLA	ŁYZIO & MILORD KĄPANY	WARSZAWA	POLSKA	1988	K16	27	05:15	11.41	00:26:18	00:51:39	00:52:34		70
777	176	MIZIOŁEK NATALIA		SPICZYN	POLSKA	1991	K16	28	05:15	11.41	00:26:36	00:51:34	00:52:36		71
778	122	PUTOWSKI PIOTR	BULIT TEAM	MOTYCZ	POLSKA	1990	M16	179	05:15	11.41	00:26:11	00:51:51	00:52:36	707	
779	1125	DUDA RAFAŁ	RUTA RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	283	05:15	11.4	00:27:02	00:50:57	00:52:37	708	
780	256	GONTARCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	13	05:15	11.4	00:25:20	00:51:50	00:52:37	709	
781	805	KOWAL GRZEGORZ	GRZEGORZ KOWAL BSE	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	284	05:15	11.4	00:26:06	00:51:27	00:52:38	710	
782	346	KHODZIUK ANATOLII		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	186	05:16	11.39	00:27:30	00:51:22	00:52:40	711	
783	1338	MAGDZIARZ DARIUSZ	SPORT.SANEA.PL	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	50	05:16	11.39	00:27:10	00:51:09	00:52:41	712	
784	1403	DĄBROWSKA ANNA	OTK RZEŹNIK	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	36	05:16	11.39	00:27:15	00:51:38	00:52:42		72
785	1003	ANASIEWICZ KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	180	05:16	11.38	00:27:42	00:51:18	00:52:43	713	
786	309	NADULSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	285	05:16	11.38	00:26:28	00:52:03	00:52:44	714	
787	818	GÓRNY PRZEMEK	AKTYWNE BORKI	BORKI	POLSKA	1983	M30	286	05:16	11.38	00:27:31	00:51:46	00:52:44	715	
788	1297	KOZIEJ ŁUKASZ		NIEMCE	POLSKA	1981	M30	287	05:16	11.37	00:28:30	00:51:43	00:52:45	716	
789	869	KARPIŃSKA ANNA		MICHÓW	POLSKA	1979	K30	37	05:16	11.37	00:27:11	00:51:18	00:52:45		73
790	870	KARPIŃSKI MICHAŁ		MICHÓW	POLSKA	1978	M30	288	05:16	11.37	00:27:12	00:51:19	00:52:46	717	
791	1384	WOLIŃSKI OSKAR		LUBARTÓW	POLSKA	1994	M16	181	05:16	11.37	00:00:00	00:51:02	00:52:46	718	
792	482	ORŁOWSKI PRZEMEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	289	05:16	11.37	00:27:23	00:51:42	00:52:47	719	
793	1139	PRUŚ IWONA		KRZCZONÓW	POLSKA	1994	K16	29	05:16	11.36	00:25:54	00:52:21	00:52:48		74
794	366	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	14	05:16	11.36	00:27:47	00:51:23	00:52:49	720	
795	1406	KAMIŃSKI KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	182	05:16	11.36	00:26:41	00:51:13	00:52:49	721	
796	126	SEKUŁA JOANNA	BELFER TEAM	ŚWIDNIK/FRANCISZKÓ	POLSKA	1969	K40	8	05:17	11.36	00:26:07	00:52:38	00:52:50		75
797	655	MIŁKOWSKI SZYMON	PROMIL-RUNNING-TEAM	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	187	05:17	11.36	00:26:23	00:51:40	00:52:50	722	
798	468	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	9	05:17	11.35	00:27:12	00:51:16	00:52:51		76
799	249	MAKOSZ MAŁGORZATA	AKTYWNE BORKI	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1987	K16	30	05:17	11.35	00:27:29	00:51:54	00:52:52		77
800	662	SOKALSKI SŁAWOMIR	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	188	05:17	11.35	00:27:36	00:51:31	00:52:53	723	
801	1218	ROKICKI MICHAŁ		KRZCZONÓW	POLSKA	1989	M16	183	05:17	11.34	00:25:54	00:52:29	00:52:55	724	
802	788	SUROWIEC MARIAN	LKS AGRO-CORN MILANÓW	MILANÓW	POLSKA	1950	M60	15	05:17	11.34	00:27:28	00:52:21	00:52:56	725	
803	1083	KULIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	290	05:17	11.33	00:26:29	00:51:57	00:52:57	726	
804	550	MIANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	189	05:17	11.33	00:26:57	00:52:00	00:52:57	727	
805	1188	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	184	05:17	11.33	00:27:09	00:51:45	00:52:57	728	
806	739	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	185	05:17	11.33	00:26:18	00:52:28	00:52:58	729	
807	216	FRĄK MIROSLAW	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	190	05:18	11.32	00:27:41	00:52:08	00:53:00	730	
808	1097	SADURSKI ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1976	M40	191	05:18	11.32	00:26:51	00:52:38	00:53:01	731	
809	1057	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	186	05:18	11.32	00:27:36	00:51:55	00:53:01	732	
810	1256	WACINSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	291	05:18	11.31	00:27:24	00:51:42	00:53:02	733	
811	173	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	192	05:18	11.31	00:27:01	00:51:29	00:53:02	734	
812	82	BRZozowski MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	187	05:18	11.31	00:25:59	00:52:47	00:53:03	735	
813	702	KAZMIERSKA PAULINA		NOWA WIEŚ	POLSKA	1993	K16	31	05:18	11.31	00:27:45	00:51:30	00:53:04		78
814	1187	JANIK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	292	05:18	11.31	00:26:16	00:52:40	00:53:04	736	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
815	111	KIEREPKA KRYSZTOF		BISKUPICE	POLSKA	1993	M16	188	05:18	11.3	00:24:19	00:52:14	00:53:07	737	
816	252	SŁOTWINSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	293	05:18	11.29	00:29:07	00:51:11	00:53:09	738	
817	1359	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	294	05:18	11.29	00:27:16	00:52:30	00:53:09	739	
818	1263	WÓJCIK PAWEŁ		PULAWY	POLSKA	1990	M16	189	05:19	11.28	00:28:47	00:51:12	00:53:11	740	
819	600	KOWALEWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	38	05:19	11.28	00:27:11	00:52:08	00:53:11		79
820	99	NALEWAJKO JOANNA		BEŁŻYCE	POLSKA	1978	K30	39	05:19	11.28	00:26:52	00:52:49	00:53:12		80
821	1081	MAZUR DOMINIKA	1996	KĘTRZYN	POLSKA	1996	K16	32	05:19	11.27	00:27:48	00:51:40	00:53:13		81
822	618	PALAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	193	05:19	11.27	00:26:54	00:52:29	00:53:13	741	
823	304	BAKOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	194	05:19	11.27	00:27:57	00:51:53	00:53:14	742	
824	222	MAKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	51	05:19	11.27	00:26:09	00:52:20	00:53:14	743	
825	1385	WÓJTOWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	10	05:19	11.27	00:27:28	00:51:40	00:53:15		82
826	796	CZERNIAK ANNA	KRASNYSTAW BIEGA / VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	33	05:19	11.27	00:28:03	00:51:35	00:53:15		83
827	726	RUDNIK ARTUR	LUBLIN	GARBÓW	POLSKA	1978	M30	295	05:19	11.27	00:25:35	00:53:07	00:53:15	744	
828	470	DĄBROWSKA BOŻENA		KRASNYSTAW	POLSKA	1976	K40	11	05:19	11.27	00:28:03	00:51:35	00:53:15		84
829	1167	STĘPKOWSKA BERTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	40	05:19	11.26	00:28:11	00:51:35	00:53:16		85
830	232	HEJDUK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	12	05:19	11.26	00:26:55	00:52:17	00:53:17		86
831	619	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	52	05:19	11.26	00:26:58	00:52:12	00:53:18	745	
832	1000	WELMAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	195	05:20	11.24	00:27:23	00:52:02	00:53:22	746	
833	94	PSUJEK SEBASTIAN	PECEKSQUAD	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	190	05:20	11.24	00:27:56	00:52:05	00:53:22	747	
834	653	ZYGO GRZEGORZ		BORZECZÓW	POLSKA	1976	M40	196	05:20	11.24	00:28:32	00:51:23	00:53:24	748	
835	1314	ŻACZEK ANNA	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1972	K40	13	05:20	11.24	00:28:54	00:51:41	00:53:24		87
836	451	LECH ANDRZEJ	PIZZA CAPRI BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	197	05:20	11.23	00:27:07	00:52:21	00:53:26	749	
837	175	KORNACKA MAGDALENA	EASTERN MEDIA	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	14	05:20	11.22	00:27:38	00:52:08	00:53:28		88
838	921	SABAT SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	34	05:20	11.22	00:27:56	00:52:04	00:53:28		89
839	719	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	198	05:20	11.22	00:27:37	00:52:00	00:53:29	750	
840	1315	KUBAK KRZYSZTOF	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1973	M40	199	05:21	11.21	00:28:58	00:51:23	00:53:31	751	
841	1182	BIELECKI ANDRZEJ	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	296	05:21	11.2	00:26:58	00:52:17	00:53:33	752	
842	1181	KARCZMARSKA-BIELECKA EWELINA	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	CHEŁM	POLSKA	1983	K30	41	05:21	11.2	00:26:58	00:52:16	00:53:33		90
843	532	KUSAL JACEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	297	05:21	11.2	00:28:11	00:51:55	00:53:34	753	
844	294	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	200	05:21	11.2	00:27:20	00:52:24	00:53:34	754	
845	940	MAKOWSKI MARIUSZ	ARTMAR	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	201	05:21	11.2	00:28:36	00:52:03	00:53:35	755	
846	1079	SOBOLEWSKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	191	05:21	11.2	00:27:56	00:52:11	00:53:35	756	
847	393	BAKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K16	35	05:21	11.19	00:27:14	00:52:32	00:53:37		91
848	1149	LESZCZYŃSKA EWA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	26	POLSKA	1979	K30	42	05:21	11.19	00:27:14	00:52:39	00:53:38		92
849	96	ŚCIBIOR ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	298	05:21	11.19	00:26:46	00:52:50	00:53:38	757	
850	510	KOPIEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	202	05:21	11.18	00:27:15	00:52:26	00:53:39	758	
851	1230	PRZĄDKA MICHAŁ	BIEGUSIEM.PL	LEOPOLDÓW	POLSKA	1982	M30	299	05:22	11.18	00:28:58	00:51:54	00:53:41	759	
852	241	PYTKA KRZYSZTOF	TANAKA	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	300	05:22	11.18	00:27:14	00:52:52	00:53:41	760	
853	994	STASIEWICZ KRZYSZTOF	TRINITYCLUB	DYS	POLSKA	1958	M50	53	05:22	11.17	00:27:47	00:52:00	00:53:44	761	
854	1326	KRETOWICZ MICHAŁ	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1985	M30	301	05:22	11.16	00:27:40	00:52:03	00:53:45	762	
855	895	WIELEBA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	192	05:22	11.15	00:28:04	00:52:03	00:53:48	763	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
856	782	ŚCIBIOR ROBERT		KLEMENTOWICE	POLSKA	1972	M40	203	05:22	11.15	00:28:12	00:52:12	00:53:49	764	
857	879	KMIT ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	54	05:23	11.15	00:26:26	00:53:16	00:53:50	765	
858	1275	BUKOWSKI SEBASTIAN	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1979	M30	302	05:23	11.14	00:28:48	00:52:08	00:53:51	766	
859	1022	KOŁOWERZO MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	36	05:23	11.14	00:29:04	00:52:26	00:53:52		93
860	1111	SADURSKI DANIEL	SYNUŚ MAMUSI	ROKITNO	POLSKA	2000	M16	193	05:23	11.14	00:27:35	00:53:30	00:53:53	767	
861	837	GROCHOWSKI DARIUSZ		WITOWICE	POLSKA	1989	M16	194	05:23	11.13	00:26:52	00:53:07	00:53:54	768	
862	639	ORŁOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	195	05:23	11.13	00:28:20	00:52:47	00:53:55	769	
863	1376	BOCHNAK JUSTYNA	KU AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	37	05:23	11.11	00:27:11	00:52:53	00:53:59		94
864	816	SAŁATA RADOSŁAW	AKTYWNE BORKI	BORKI	POLSKA	1980	M30	303	05:24	11.11	00:27:41	00:53:01	00:54:00	770	
865	881	WŁODARCZYK PAWEŁ	ALFA SYSTEM	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	196	05:24	11.11	00:28:13	00:52:23	00:54:00	771	
866	410	WITNICKA MAGDALENA		CHEŁM	POLSKA	1981	K30	43	05:24	11.1	00:27:29	00:52:55	00:54:04		95
867	927	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	15	05:24	11.09	00:28:07	00:52:38	00:54:06		96
868	1184	GÓRECKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	38	05:24	11.08	00:28:44	00:52:34	00:54:09		97
869	1320	SADOWNICZEK NORBERT	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1994	M16	197	05:24	11.08	00:28:46	00:52:24	00:54:09	772	
870	270	DZIEDZIC ANDRZEJ		FIRLEJ	POLSKA	1991	M16	198	05:25	11.08	00:29:05	00:52:18	00:54:10	773	
871	1082	KOWALUK WOJCIECH	SOS WIOSKI DZIECIĘCE	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	304	05:25	11.08	00:28:45	00:52:25	00:54:10	774	
872	679	POLSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	55	05:25	11.07	00:26:15	00:53:47	00:54:11	775	
873	190	PRACZ LESZEK	29	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	305	05:25	11.07	00:28:21	00:52:41	00:54:12	776	
874	81	STAWCZYK JAROSŁAW	BBL OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1968	M40	204	05:25	11.07	00:27:21	00:53:25	00:54:12	777	
875	973	SAŁBUT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	205	05:25	11.07	00:27:22	00:53:36	00:54:12	778	
876	704	JAKUBOWSKA AGATA		ZEMBORZYCE DOLNE	POLSKA	1986	K30	44	05:25	11.07	00:27:24	00:53:21	00:54:13		98
877	452	KRYSA HALINA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1961	K50	2	05:25	11.07	00:28:14	00:52:43	00:54:13		99
878	1085	KOWALIK KRZYSZTOF	BO JAK NIE KOFSON, TO KTO?	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	199	05:25	11.07	00:26:53	00:53:52	00:54:13	779	
879	954	SZYMCZUK DARIUSZ		KANIWOLA	POLSKA	1986	M30	306	05:25	11.06	00:27:12	00:53:33	00:54:14	780	
880	74	ADAMSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	307	05:25	11.06	00:28:07	00:52:27	00:54:14	781	
881	506	GRELA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	39	05:25	11.06	00:28:45	00:52:39	00:54:14		100
882	146	MILLER DARIUSZ	BDOW WB	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	308	05:25	11.05	00:27:22	00:53:22	00:54:17	782	
883	430	KĘSKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1958	M50	56	05:25	11.05	00:29:19	00:52:41	00:54:19	783	
884	579	DYGAS KATARZYNA		CIEPIELÓW	POLSKA	1980	K30	45	05:25	11.05	00:28:10	00:52:57	00:54:19		101
885	932	ROMANEK LIDIA		LUBARTÓW	POLSKA	1994	K16	40	05:26	11.04	00:27:46	00:53:09	00:54:20		102
886	680	SADURA MAREK	BLSTREAM	NIEMCE	POLSKA	1987	M16	200	05:26	11.04	00:27:03	00:53:51	00:54:21	784	
887	380	LASKOWSKI ANDRZEJ	PROMIL RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	206	05:26	11.04	00:27:20	00:53:12	00:54:21	785	
888	566	BAJDAK IWONA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	41	05:26	11.03	00:27:13	00:54:03	00:54:23		103
889	1137	GRZENIA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1968	K40	16	05:26	11.02	00:29:01	00:52:34	00:54:26		104
890	516	PIASECKA MAGDALENA	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	46	05:26	11.02	00:26:47	00:54:10	00:54:28		105
891	360	MADEJ ADAM	MICHAPYCHA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	309	05:27	11.01	00:27:57	00:52:28	00:54:30	786	
892	1004	SNOPEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	201	05:27	11.01	00:27:42	00:54:02	00:54:31	787	
893	1272	ŁUKSZA MAREK	LUKDAR TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	202	05:27	11,00	00:27:56	00:52:43	00:54:32	788	
894	826	JANIK KONRAD		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1993	M16	203	05:27	11,00	00:27:51	00:52:58	00:54:32	789	
895	157	KUDŁO AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	17	05:27	11,00	00:28:41	00:53:13	00:54:32		106
896	809	WAŁACHOWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	47	05:27	11,00	00:28:51	00:52:57	00:54:34		107

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
897	1335	JAKÓBCZYK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	310	05:27	11,00	00:28:43	00:53:06	00:54:34	790	
898	868	DANIŁ MAREK		LUBARTÓW	POLSKA	1969	M40	207	05:27	10,99	00:28:41	00:53:17	00:54:35	791	
899	800	SZCZEPANIAK AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K30	48	05:27	10,99	00:28:40	00:53:17	00:54:35		108
900	1279	GAŁASZKIEWICZ KATARZYNA	SPORTOWE ŚWIRY	ZAMOŚĆ	POLSKA	1992	K16	42	05:27	10,99	00:28:36	00:52:54	00:54:37		109
901	530	BACZEWSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	204	05:27	10,98	00:27:35	00:53:00	00:54:38	792	
902	1075	ŁUKASZCZYK MARCIN		KRASNOSTAW	POLSKA	1976	M40	208	05:27	10,98	00:27:15	00:53:29	00:54:39	793	
903	1400	CYBULSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	209	05:28	10,97	00:27:34	00:53:41	00:54:43	794	
904	406	FILIN ŁUKASZ	TRICLUB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	210	05:28	10,97	00:28:05	00:53:13	00:54:43	795	
905	1160	SULIMA ALICJA		CHEŁM	POLSKA	1994	K16	43	05:28	10,96	00:27:37	00:53:30	00:54:46		110
906	1247	POLUCHOWICZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	311	05:28	10,95	00:29:20	00:52:44	00:54:48	796	
907	1164	LUBOWIECKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	312	05:28	10,95	00:28:04	00:53:39	00:54:48	797	
908	1363	TOKARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	211	05:29	10,94	00:28:33	00:53:28	00:54:50	798	
909	350	WOJTALIK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	313	05:29	10,94	00:27:00	00:54:35	00:54:51	799	
910	1100	JEMIELNIAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	314	05:29	10,94	00:28:03	00:54:21	00:54:52	800	
911	753	NOWAKOWSKI PAWEŁ	ALUŚ TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	315	05:29	10,93	00:28:33	00:53:38	00:54:55	801	
912	665	KOSIŃSKI MARIUSZ	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	316	05:29	10,92	00:27:37	00:54:11	00:54:56	802	
913	1198	GRZEJSZCZAK JANUSZ	ZDZ LUBLIN HERKULES	LUBLIN	POLSKA	1999	M16	205	05:30	10,91	00:28:51	00:53:46	00:55:00	803	
914	502	CIUPA WOJCIECH		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	212	05:30	10,9	00:28:43	00:53:31	00:55:03	804	
915	997	ZGIET MICHAŁ	TEATR W REMIZIE	BORZECZÓW	POLSKA	1960	M50	57	05:30	10,9	00:28:32	00:53:02	00:55:03	805	
916	423	JANUSZ GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	213	05:30	10,9	00:27:06	00:53:48	00:55:04	806	
917	1027	MAŁEK MICHAŁ	EVERPROF	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	317	05:30	10,89	00:27:56	00:53:55	00:55:06	807	
918	1336	DZIEGIELEWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	49	05:30	10,89	00:29:21	00:53:29	00:55:06		111
919	198	TUREWICZ PATRYK	081 ARCHITEKCI	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	206	05:30	10,89	00:29:10	00:53:14	00:55:07	808	
920	935	GOŹDZICKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	207	05:30	10,88	00:28:00	00:54:17	00:55:08	809	
921	545	CZEŃCZYK MACIEJ	KS CIECIERZYN	CIECIERZYN	POLSKA	1979	M30	318	05:30	10,88	00:28:03	00:54:02	00:55:08	810	
922	1232	ZYGMUNT ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	58	05:30	10,88	00:27:45	00:53:43	00:55:09	811	
923	1228	KOPEĆ MATEUSZ		KSIĄŻ WIELKI	POLSKA	1993	M16	208	05:30	10,88	00:29:40	00:53:14	00:55:09	812	
924	104	PRZECH BARTOSZ	HOOAH!	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	209	05:31	10,87	00:28:07	00:54:10	00:55:11	813	
925	1048	GUMIELA MARIUSZ	GUMI RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	214	05:31	10,87	00:27:38	00:54:20	00:55:11	814	
926	1189	WALATEK FILIP	HERKULES ŁĘCZNA - ZDZ LUBLIN	ŁĘCZNA	POLSKA	1980	M30	319	05:31	10,87	00:28:41	00:54:08	00:55:12	815	
927	936	JEZERSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	320	05:31	10,87	00:28:20	00:53:43	00:55:13	816	
928	978	SZCZERBATKO JOANNA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	50	05:31	10,86	00:28:09	00:53:46	00:55:14		112
929	830	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	59	05:31	10,85	00:28:05	00:53:35	00:55:17	817	
930	1150	MOŚCICKI ŁUKASZ	BIEGACZE POMAGACZE	ŁUKÓW	POLSKA	1984	M30	321	05:31	10,85	00:28:19	00:53:54	00:55:17	818	
931	1269	KUCHARSKI ROMAN	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1950	M60	16	05:31	10,85	00:28:58	00:53:33	00:55:17	819	
932	1305	WARECKI ROMAN	NIEZRZESZONY	TRAWNIKI	POLSKA	1962	M50	60	05:31	10,85	00:26:55	00:54:34	00:55:18	820	
933	967	JUSZCZAK MATEUSZ		BIELANY	POLSKA	1996	M16	210	05:32	10,84	00:27:58	00:54:03	00:55:20	821	
934	349	MROCZEK LESZEK	SHREW EXTREME TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	322	05:32	10,84	00:29:19	00:53:32	00:55:21	822	
935	496	WÓJCIK JUSTYNA	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	51	05:32	10,84	00:29:34	00:53:29	00:55:22		113
936	899	TOMASZEWSKI LEON	LW BOGDANKA	CYCÓW	POLSKA	1954	M60	17	05:32	10,84	00:28:14	00:54:35	00:55:22	823	
937	902	WALCZAK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	52	05:32	10,83	00:28:00	00:54:22	00:55:24		114

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
938	519	BORYS MARCIN		BORIX RUNNING	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	323	05:32	10.83	00:28:45	00:54:43	00:55:25	824
939	454	ISAIENKO DENYS		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN2	POLSKA	1991	M16	211	05:32	10.81	00:28:12	00:54:06	00:55:29	825
940	199	GOŁOFIT ANETA			LUBLIN	POLSKA	1981	K30	53	05:32	10.81	00:27:48	00:55:19	00:55:29	115
941	1069	GODZIŃSKI TOMASZ		SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	324	05:33	10.81	00:29:34	00:54:06	00:55:30	826
942	697	GAŁKA GRZEGORZ		SOKÓŁ ZWIERYNIEC	ZWIERYNIEC	POLSKA	1985	M30	325	05:33	10.81	00:28:59	00:53:46	00:55:31	827
943	321	BORNUS MICHAŁ			CHEŁM	POLSKA	1989	M16	212	05:33	10.81	00:29:29	00:53:42	00:55:31	828
944	918	PIETRAS JOWITA		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	MIELEC	POLSKA	1989	K16	44	05:33	10.79	00:27:25	00:54:38	00:55:36	116
945	1080	AFTYKA BARTŁOMIEJ			KURÓW	POLSKA	1991	M16	213	05:33	10.79	00:29:25	00:53:38	00:55:37	829
946	206	SZARKOWICZ ROMUALD			NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	215	05:33	10.78	00:29:22	00:54:35	00:55:38	830
947	501	KOWALSKA KAMILA		FANCLUB ZADYSZKA	RADOSZYCE	POLSKA	1987	K16	45	05:33	10.78	00:28:21	00:54:30	00:55:39	117
948	623	RYCAJ ARKADIUSZ			ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	326	05:34	10.78	00:28:20	00:54:42	00:55:41	831
949	854	TKACZYK JOLANTA			LUBLIN	POLSKA	1975	K40	18	05:34	10.78	00:28:46	00:54:17	00:55:41	118
950	537	JANIK PAWEŁ		PROMIL RUNNING TEAM	LEGIONOWO	POLSKA	1978	M30	327	05:34	10.77	00:28:39	00:54:32	00:55:42	832
951	806	SIEDLECKI STANISŁAW			ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	216	05:34	10.77	00:27:40	00:54:32	00:55:42	833
952	525	KOWALCZYK JAROSŁAW			LUBLIN	POLSKA	1974	M40	217	05:34	10.77	00:29:18	00:53:47	00:55:43	834
953	1136	KRÓL RAFAŁ		SPORTSPARK	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	328	05:34	10.77	00:29:25	00:54:12	00:55:43	835
954	633	MAZUREK MIROSLAW			KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	218	05:34	10.77	00:28:24	00:54:51	00:55:44	836
955	517	KOŻUCH REMIGIUSZ			MEŁGIEW	POLSKA	1970	M40	219	05:34	10.76	00:27:10	00:55:32	00:55:45	837
956	630	ŻMIJSKI DARIUSZ			CHEŁM	POLSKA	1967	M40	220	05:34	10.76	00:28:24	00:54:20	00:55:45	838
957	1382	VANOLI ALBERTO			VARESE	ITALY	1961	M50	61	05:34	10.76	00:27:19	00:55:15	00:55:46	839
958	291	LENARD WOJCIECH			LUBLIN	POLSKA	1989	M16	214	05:34	10.76	00:28:45	00:54:12	00:55:47	840
959	428	GORCZYCA DOROTA			LUBLIN	POLSKA	1974	K40	19	05:34	10.75	00:28:54	00:54:54	00:55:48	119
960	281	LATAŃSKA IWONA		MYŚLE, WIĘC BIEGNĘ	PULAWY	POLSKA	1970	K40	20	05:35	10.75	00:29:28	00:54:02	00:55:50	120
961	92	ZIEMECKI PIOTR		RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	329	05:35	10.74	00:27:48	00:54:30	00:55:51	841
962	1041	MIKA ŁUKASZ			LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	215	05:35	10.74	00:28:23	00:55:11	00:55:51	842
963	409	FURTAK MAGDA			KAMIONKA	POLSKA	1998	K16	46	05:35	10.74	00:28:40	00:54:42	00:55:51	121
964	1287	WAWRZYŃCZAK ALEKSANDER		HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	216	05:35	10.74	00:30:27	00:53:51	00:55:52	843
965	632	BRAKOWIECKI WOJCIECH			LUBLIN	POLSKA	1973	M40	221	05:35	10.73	00:28:19	00:54:57	00:55:54	844
966	681	JABŁOŃSKI PIOTR		KP PSP LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1978	M30	330	05:35	10.73	00:29:05	00:54:10	00:55:56	845
967	756	MAŚCIBRODA ARTUR			LUBLIN	POLSKA	1973	M40	222	05:35	10.72	00:27:55	00:54:43	00:55:58	846
968	1229	SŁABY SARA		KU AZS UP LUBLIN	KRAKÓW	POLSKA	1990	K16	47	05:35	10.72	00:29:41	00:54:03	00:55:58	122
969	1118	KOMZA MONIKA			LUBLIN	POLSKA	1969	K40	21	05:36	10.71	00:29:11	00:54:26	00:56:00	123
970	603	PROCNAL AGNIESZKA			8	POLSKA	1982	K30	54	05:36	10.71	00:29:09	00:54:18	00:56:02	124
971	711	DUDEK BARBARA		LUSIA BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	22	05:36	10.7	00:28:51	00:54:43	00:56:04	125
972	312	WOJCIESZYN EWA			LUBLIN	POLSKA	1987	K16	48	05:36	10.7	00:28:53	00:54:57	00:56:04	126
973	1099	TARAS MARTA			KONOPNICA	POLSKA	1983	K30	55	05:36	10.7	00:29:00	00:54:30	00:56:05	127
974	839	GRUDZIŃ SŁAWOMIR			LUBLIN	POLSKA	1972	M40	223	05:36	10.7	00:28:10	00:54:24	00:56:05	847
975	992	JOŃSKA KATARZYNA		BARAN CYCLING TEAM	MICHÓW	POLSKA	1976	K40	23	05:36	10.69	00:28:55	00:54:36	00:56:08	128
976	1264	SZYMENDERSKI ŁUKASZ		ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	331	05:37	10.68	00:28:40	00:55:06	00:56:12	848
977	458	POTRZYSCZ ŁUKASZ		BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	332	05:37	10.68	00:29:04	00:54:43	00:56:12	849
978	319	KUNIEWICZ EWA			JAKUBOWICE KONIŃSK	POLSKA	1976	K40	24	05:37	10.66	00:28:17	00:55:17	00:56:18	129



## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
979	507	DUDZIC MIECZYŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	333	05:37	10.65	00:30:05	00:54:18	00:56:19	850	
980	1358	UNGERT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	217	05:37	10.65	00:28:26	00:55:07	00:56:19	851	
981	58	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBELSKIE TOWARZYSTWO KOLARSKIE	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	334	05:38	10.65	00:29:44	00:54:18	00:56:20	852	
982	242	POLESZAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	335	05:38	10.65	00:28:49	00:54:32	00:56:20	853	
983	593	CHMIELEWSKI TOMASZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	224	05:38	10.65	00:29:41	00:54:40	00:56:21	854	
984	1040	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	225	05:38	10.64	00:29:16	00:54:52	00:56:23	855	
985	955	BEDNARZAK TADEUSZ	NIEZRZESZONY	SIEDLCE	POLSKA	1958	M50	62	05:38	10.64	00:29:45	00:54:32	00:56:24	856	
986	1327	PETRYK GRZEGORZ	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1991	M16	218	05:38	10.64	00:28:47	00:54:43	00:56:25	857	
987	504	SZCZUREK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	56	05:38	10.64	00:29:16	00:54:41	00:56:25		130
988	1214	LATOSIEWICZ MAGDA	SKLEP BIEGACZA	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	49	05:38	10.63	00:29:38	00:54:31	00:56:26		131
989	526	JASIŃSKI JERZY	GRUBE KORZENIE	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	18	05:39	10.62	00:29:38	00:54:50	00:56:31	858	
990	223	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	50	05:39	10.61	00:28:47	00:55:25	00:56:32		132
991	60	GRZEGORCZYK ANNA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	57	05:39	10.61	00:28:47	00:55:32	00:56:33		133
992	237	BOJARSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	226	05:39	10.6	00:29:55	00:54:47	00:56:35	859	
993	1296	JEŻOWSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	219	05:39	10.6	00:29:34	00:55:06	00:56:35	860	
994	1328	WACHOWICZ KRZYSZTOF	MAKONDO	DZIAŁDOWO	POLSKA	1977	M30	336	05:39	10.6	00:28:55	00:54:53	00:56:35	861	
995	27	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	TOYOTA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	337	05:39	10.6	00:28:40	00:55:33	00:56:37	862	
996	185	BARTNIK ARTUR	RUTA RUNNERS	WARSZAWA	POLSKA	1979	M30	338	05:39	10.59	00:29:54	00:54:42	00:56:39	863	
997	71	POŁĘĆ IRENEUSZ	STARE BRONOWICE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	339	05:40	10.59	00:28:36	00:54:40	00:56:40	864	
998	727	BIELSKI BARTŁOMIEJ	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	340	05:40	10.59	00:29:52	00:55:03	00:56:40	865	
999	740	JATA MARTA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	58	05:40	10.59	00:29:52	00:55:04	00:56:40		134
1000	51	ORDYK KUBA	BIEGAM DO MINUS SZESCIU :)	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	227	05:40	10.59	00:28:19	00:56:12	00:56:41	866	
1001	421	ZIELIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	228	05:40	10.59	00:28:49	00:55:29	00:56:41	867	
1002	344	GOŹDZICKI KRZYSZTOF	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	229	05:40	10.58	00:28:42	00:55:52	00:56:42	868	
1003	878	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	341	05:40	10.58	00:27:38	00:56:08	00:56:42	869	
1004	1123	DUDA IWONA	RUTA RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	59	05:40	10.58	00:29:16	00:55:03	00:56:43		135
1005	1361	GRUDZIEŃ MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	60	05:40	10.57	00:29:47	00:54:51	00:56:46		136
1006	1014	PYC PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	342	05:41	10.56	00:30:12	00:55:22	00:56:50	870	
1007	25	GAJAK ANNA	TOYOTA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	61	05:41	10.55	00:28:40	00:55:49	00:56:52		137
1008	184	KOSIEC SYLWIA		WARSZAWA	POLSKA	1986	K30	62	05:41	10.55	00:29:54	00:54:56	00:56:53		138
1009	817	BOCIAN MICHAŁ	DOROHUSK	DOROHUSK	POLSKA	1989	M16	220	05:41	10.54	00:28:10	00:55:17	00:56:56	871	
1010	1068	GONCIARZ MATEUSZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	343	05:41	10.54	00:30:10	00:54:58	00:56:57	872	
1011	442	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	63	05:41	10.53	00:29:22	00:55:51	00:56:58		139
1012	303	ŁUKA ARTUR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	344	05:42	10.52	00:29:42	00:54:54	00:57:02	873	
1013	163	MALINOWSKA-SZACOŃ ELIZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	64	05:42	10.52	00:29:28	00:55:33	00:57:03		140
1014	884	KORNICKA DOROTA	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	65	05:42	10.52	00:29:45	00:55:00	00:57:03		141
1015	1185	RÓŻYCKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	221	05:42	10.51	00:29:03	00:55:24	00:57:04	874	
1016	722	MAŁEK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	51	05:42	10.51	00:29:03	00:55:39	00:57:05		142
1017	966	ZIELIŃSKI PATRYK		BRZEZINY	POLSKA	1988	M16	222	05:42	10.51	00:29:03	00:55:38	00:57:05	875	
1018	1317	JAKUBIEC JUSTYNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	25	05:42	10.51	00:29:42	00:55:38	00:57:06		143
1019	514	DĄBSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	230	05:42	10.5	00:27:53	00:56:53	00:57:08	876	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1020	769	GAŁUS ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	52	05:42	10.5	00:30:16	00:55:20	<b>00:57:09</b>		144
1021	1270	FILIP BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	223	05:43	10.49	00:28:42	00:56:30	<b>00:57:11</b>	877	
1022	1271	PISKORSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	53	05:43	10.49	00:28:42	00:56:30	<b>00:57:11</b>		145
1023	942	KUZIUK MATEUSZ	HARCERSKI KORPUS KADETÓW	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	224	05:43	10.49	00:29:24	00:55:37	<b>00:57:11</b>	878	
1024	180	ZARĘBA AGNIESZKA	TRAVEL EXPERIENCE	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	66	05:43	10.49	00:29:33	00:55:48	<b>00:57:11</b>		146
1025	1023	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	54	05:43	10.49	00:30:06	00:55:27	<b>00:57:12</b>		147
1026	924	PIETRZYK DARIUSZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	MEŁGIEW	POLSKA	1974	M40	231	05:43	10.49	00:31:01	00:55:13	<b>00:57:13</b>	879	
1027	599	RZEDZICKI ŁUKASZ	BIEGAM Z WÓZKIEM	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	345	05:43	10.49	00:30:28	00:55:05	<b>00:57:13</b>	880	
1028	833	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	26	05:43	10.49	00:31:01	00:55:13	<b>00:57:13</b>		148
1029	1134	MASTO PAWEŁ		KIELCE	POLSKA	1994	M16	225	05:43	10.48	00:30:44	00:55:16	<b>00:57:14</b>	881	
1030	323	SKAOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	346	05:43	10.48	00:29:36	00:56:21	<b>00:57:15</b>	882	
1031	1146	BRUS ELŻBIETA		TURKA	POLSKA	1981	K30	67	05:43	10.47	00:28:34	00:56:08	<b>00:57:19</b>		149
1032	822	ZAKRZEWSKI ADRIAN		ŁĘCZNA	POLSKA	1999	M16	226	05:44	10.46	00:28:36	00:55:18	<b>00:57:21</b>	883	
1033	737	MACHAJ WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	347	05:44	10.46	00:29:50	00:55:33	<b>00:57:22</b>	884	
1034	28	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	KEREZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	348	05:44	10.45	00:30:24	00:55:25	<b>00:57:24</b>	885	
1035	986	RADOMSKI TADEUSZ	KIA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	232	05:44	10.45	00:28:35	00:57:02	<b>00:57:24</b>	886	
1036	37	BABCZYŃSKA KATARZYNA	STOKROTKA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	55	05:44	10.45	00:29:43	00:56:24	<b>00:57:24</b>		150
1037	1156	CIESIELSKI PIOTR		KIELCE	POLSKA	1993	M16	227	05:44	10.45	00:30:26	00:55:49	<b>00:57:24</b>	887	
1038	30	CHOJECKI DARIUSZ	KEREZA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	233	05:44	10.45	00:30:24	00:55:32	<b>00:57:26</b>	888	
1039	670	PARADA AGATA		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1998	K16	56	05:44	10.44	00:30:03	00:55:43	<b>00:57:27</b>		151
1040	637	DOBOSZ AGNIESZKA		CHEŁM	POLSKA	1976	K40	27	05:44	10.44	00:29:43	00:56:00	<b>00:57:28</b>		152
1041	638	DOBOSZ TOMASZ		JAGODNE	POLSKA	1974	M40	234	05:44	10.44	00:29:43	00:56:00	<b>00:57:28</b>	889	
1042	1325	ZWOLIŃSKI JAKUB	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1986	M30	349	05:45	10.43	00:30:26	00:55:46	<b>00:57:31</b>	890	
1043	1322	PAŃCZYSZYN RADEK	MAKONDO	MAJDAN KOZIC DOLNY	POLSKA	1994	M16	228	05:45	10.43	00:30:26	00:55:46	<b>00:57:31</b>	891	
1044	674	JANIUK PIOTR		CHEŁM	POLSKA	1974	M40	235	05:45	10.43	00:29:49	00:56:01	<b>00:57:33</b>	892	
1045	1378	SADURSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	350	05:45	10.42	00:28:44	00:55:58	<b>00:57:35</b>	893	
1046	158	OLCZAK WITOLD		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	63	05:45	10.42	00:29:56	00:55:52	<b>00:57:35</b>	894	
1047	813	WILKOŁASKI PIOTR		BYCHAWA	POLSKA	1983	M30	351	05:45	10.42	00:28:36	00:55:32	<b>00:57:36</b>	895	
1048	189	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	352	05:45	10.41	00:29:43	00:56:02	<b>00:57:37</b>	896	
1049	1252	WIERZBOWICZ KRZYSZTOF	WIERZBA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	229	05:45	10.41	00:30:16	00:55:38	<b>00:57:37</b>	897	
1050	1037	BIJAK MICHALINA		NIEMCE	POLSKA	1997	K16	57	05:45	10.41	00:29:57	00:55:47	<b>00:57:38</b>		153
1051	1034	SKOWRONEK WERONIKA		UŚCIMÓW	POLSKA	1997	K16	58	05:45	10.41	00:29:57	00:55:47	<b>00:57:38</b>		154
1052	1278	WINKLER IZA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	68	05:46	10.4	00:28:59	00:56:32	<b>00:57:40</b>	155	
1053	1224	STĘPNICKA DANUTA	BIEGUSIEM .PL	RYKI	POLSKA	1968	K40	28	05:46	10.4	00:30:07	00:56:16	<b>00:57:41</b>	156	
1054	217	FRANKOWSKA DOROTA	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	29	05:46	10.4	00:28:24	00:57:15	<b>00:57:43</b>	157	
1055	1070	WIERZBOWICZ MAŁGORZATA	SII POWER PEOPLE	23	POLSKA	1988	K16	59	05:46	10.39	00:30:16	00:55:46	<b>00:57:45</b>	158	
1056	610	WALCZAK RAFAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	353	05:46	10.38	00:28:23	00:57:19	<b>00:57:49</b>	898	
1057	905	KĘDRA RADOSŁAW	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	354	05:46	10.38	00:29:14	00:56:18	<b>00:57:49</b>	899	
1058	1089	SZYDŁOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	355	05:46	10.38	00:29:03	00:56:25	<b>00:57:49</b>	900	
1059	383	ŻAK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	236	05:47	10.37	00:29:25	00:56:27	<b>00:57:51</b>	901	
1060	397	NAUMIUK MAREK	BENTO	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	64	05:47	10.37	00:29:53	00:56:00	<b>00:57:53</b>	902	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1061	1391	ŻUKOWSKA BARBARA		WYDOLNOSC.PL	LUBLIN	POLSKA	1968	K40	30	05:47	10.36	00:30:10	00:56:21	00:57:55	159
1062	849	STARZYŃSKA MARTA		PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	31	05:47	10.35	00:29:48	00:56:21	00:57:57	160
1063	225	GAWOREK HUBERT			LUBLIN	POLSKA	1978	M30	356	05:47	10.35	00:30:34	00:56:20	00:57:58	903
1064	1283	DUDZIC MARIUSZ		MANIA I OLI	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	237	05:48	10.34	00:29:46	00:56:21	00:58:00	904
1065	1364	ZAKRZEWSKI MARCIN		HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	230	05:48	10.33	00:30:27	00:56:03	00:58:04	905
1066	1236	GUNIA WOJCIECH			LUBLIN	POLSKA	1985	M30	357	05:48	10.33	00:29:33	00:56:04	00:58:04	906
1067	1223	PLESKOT ANNA			LEOPOLDÓW	POLSKA	1988	K16	60	05:48	10.33	00:30:29	00:56:19	00:58:06	161
1068	439	ŚCIOCH ANNA		SKARPARK	LUBLIN	POLSKA	1992	K16	61	05:48	10.32	00:30:10	00:56:21	00:58:07	162
1069	987	BOGUSZEWSKI MACIEJ		SAFARI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	358	05:48	10.32	00:29:30	00:56:08	00:58:08	907
1070	1107	MAJCHER PIOTR		LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	65	05:49	10.31	00:29:55	00:56:46	00:58:12	908
1071	331	OLESIEJUK ANTONI		MORSY LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	19	05:49	10.29	00:30:09	00:56:34	00:58:19	909
1072	1179	NAJMAN KATARZYNA			LUBLIN	POLSKA	1966	K50	3	05:50	10.29	00:29:43	00:57:28	00:58:20	163
1073	1286	KOZIOŁ TOMASZ			WÓLKA TANEWSKA	POLSKA	1986	M30	359	05:50	10.28	00:30:11	00:56:36	00:58:21	910
1074	984	MICHALIK GRZEGORZ			LUBLIN	POLSKA	1970	M40	238	05:50	10.28	00:29:59	00:56:32	00:58:23	911
1075	152	REDŹKO MICHAŁ			LUBLIN	POLSKA	1971	M40	239	05:50	10.27	00:29:28	00:56:52	00:58:25	912
1076	475	MAZUR SŁAWEK		BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	360	05:50	10.27	00:29:56	00:56:47	00:58:27	913
1077	1195	PISKORSKI NORBERT		HERKULES ŁĘCZNA - ZDZ LUBLIN	ŁĘCZNA	POLSKA	1979	M30	361	05:50	10.26	00:29:38	00:57:26	00:58:29	914
1078	140	KAPKIN WOJTEK			CHEŁM	POLSKA	1986	M30	362	05:50	10.26	00:30:43	00:56:42	00:58:29	915
1079	1294	WYBRANOWSKA ELŻBIETA		BBL OSTROWIEC ŚW.	OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1972	K40	32	05:51	10.25	00:29:30	00:57:53	00:58:32	164
1080	708	SMOLAREK JUSTYNA		BBL OSTROWIEC ŚW.	OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1975	K40	33	05:51	10.25	00:29:30	00:57:53	00:58:32	165
1081	292	CZARNOTA BARTŁOMIEJ			LUBLIN	POLSKA	1992	M16	231	05:51	10.24	00:31:06	00:56:48	00:58:34	916
1082	208	MIRONIUK MAGDALENA			OKOPY	POLSKA	1991	K16	62	05:51	10.24	00:30:38	00:57:28	00:58:36	166
1083	1186	NAZARUK SŁAWOMIR		UKS 15 LUBLIN	53	POLSKA	1976	M40	240	05:52	10.23	00:30:04	00:57:11	00:58:40	917
1084	508	ROSIŃSKA MAŁGORZATA			PONIATOWA	POLSKA	1987	K16	63	05:52	10.23	00:30:47	00:57:01	00:58:40	167
1085	284	DANIELAK DOMINIK			LUBLIN	POLSKA	1971	M40	241	05:52	10.22	00:30:00	00:56:54	00:58:41	918
1086	354	MAJDAŃSKI ARTUR			LUBLIN	POLSKA	1985	M30	363	05:52	10.22	00:30:43	00:56:47	00:58:41	919
1087	1142	SIERPIŃSKI RADOŚLAW		WOLNO ALE DO PRZODU !	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	242	05:52	10.21	00:30:31	00:56:54	00:58:45	920
1088	1140	HIBNER DOMINIK		WOLNO ALE DO PRZODU !	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	364	05:52	10.21	00:30:31	00:56:54	00:58:45	921
1089	1030	PACHUTA KATARZYNA		BIKE CLUB JANÓW LUBELSKI	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1986	K30	69	05:52	10.21	00:29:55	00:57:28	00:58:46	168
1090	1033	PASZCZYK ANNA		BARAN CYCLING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	70	05:52	10.21	00:30:43	00:57:00	00:58:46	169
1091	399	WITKOWSKA ANNA		VEGE RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1992	K16	64	05:52	10.21	00:30:14	00:57:01	00:58:47	170
1092	298	ŁUKASZEK ARTUR			LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	243	05:52	10.2	00:30:27	00:57:32	00:58:49	922
1093	801	SZCZEPANIAK PAWEŁ			LUBARTÓW	POLSKA	1977	M30	365	05:52	10.2	00:30:27	00:57:30	00:58:49	923
1094	794	BOJARSKA KAROLINA			LUBLIN	POLSKA	1984	K30	71	05:53	10.2	00:30:26	00:57:15	00:58:51	171
1095	1173	URBAŚ ŁUKASZ			DYS	POLSKA	1994	M16	232	05:53	10.19	00:30:27	00:57:30	00:58:54	924
1096	931	STEC GRZEGORZ		UKS OLIMPIJCZYK 23	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	366	05:53	10.18	00:30:08	00:57:35	00:58:55	925
1097	65	GOLAS DARIUSZ		GOŁY BIEGA	DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	244	05:53	10.18	00:29:09	00:58:22	00:58:55	926
1098	1348	PAWLAK AGNIESZKA			LUBLIN	POLSKA	1989	K16	65	05:53	10.18	00:31:30	00:56:51	00:58:56	172
1099	308	JÓŹWIK KAROLINA			PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K16	66	05:53	10.18	00:30:06	00:57:32	00:58:56	173
1100	214	CYRANKA JAROSŁAW			LUBLIN	POLSKA	1975	M40	245	05:53	10.17	00:30:28	00:57:13	00:58:59	927
1101	1402	ZIARKIEWICZ JACEK			ELIZÓWKA	POLSKA	1979	M30	367	05:54	10.16	00:30:33	00:58:19	00:59:03	928

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1102	789	KOWALSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	72	05:54	10.16	00:30:55	00:57:22	00:59:03		174
1103	1262	KRZYŻANOWSKI MATEUSZ	ELMAS TEAM	RADOM	POLSKA	1992	M16	233	05:54	10.15	00:29:51	00:56:57	00:59:06	929	
1104	811	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	73	05:54	10.15	00:30:53	00:57:51	00:59:06		175
1105	1393	MAZURKIEWICZ MARCIN		BYCHAWA	POLSKA	1987	M16	234	05:54	10.14	00:29:38	00:57:58	00:59:09	930	
1106	980	OSTAPOWICZ MICHAŁ		PULAWY	POLSKA	1983	M30	368	05:54	10.14	00:31:03	00:57:15	00:59:09	931	
1107	1200	FILIPEK MARIUSZ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1973	M40	246	05:55	10.14	00:30:46	00:57:15	00:59:10	932	
1108	491	GOŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	74	05:55	10.14	00:30:46	00:57:16	00:59:10		176
1109	912	LIPSKI MARCIN	INSIDEOUT	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	235	05:55	10.14	00:30:01	00:57:21	00:59:12	933	
1110	886	JAROWICKI JANEK	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	247	05:55	10.13	00:31:29	00:57:33	00:59:13	934	
1111	1078	PAWELEC ALEKSANDRA		JAWIDZ	POLSKA	1977	K30	75	05:55	10.13	00:29:57	00:58:51	00:59:14		177
1112	259	WÓJCİK PAULINA	P&M TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	76	05:55	10.13	00:31:11	00:57:16	00:59:14		178
1113	1077	PAWELEC MARIUSZ		JAWIDZ	POLSKA	1972	M40	248	05:55	10.13	00:29:56	00:58:51	00:59:15	935	
1114	443	NOCUŃ MARCIN	EGIS POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	369	05:55	10.13	00:31:21	00:57:45	00:59:15	936	
1115	1062	BIL MICHAŁ	SII POWER PEOPLE	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M16	236	05:55	10.13	00:30:27	00:57:18	00:59:15	937	
1116	150	KOŁTUNOWICZ TOMASZ	PROMIL RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	370	05:55	10.12	00:29:40	00:58:08	00:59:17	938	
1117	264	SZEWczyk OLGA		PULAWY	POLSKA	1992	K16	67	05:55	10.12	00:00:00	00:57:22	00:59:18		179
1118	487	GRASZA BARTŁOMIEJ		ADAMÓW	POLSKA	1995	M16	237	05:56	10.11	00:32:00	00:57:19	00:59:21	939	
1119	578	KRYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	68	05:56	10.11	00:29:55	00:58:29	00:59:22		180
1120	228	DOBROWOLSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	371	05:56	10.11	00:29:55	00:58:30	00:59:22	940	
1121	247	PIKOR AGATA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1974	K40	34	05:56	10.1	00:31:13	00:57:27	00:59:24		181
1122	160	KOTARSKI ROMAN	UKS 15 LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	249	05:56	10.09	00:30:15	00:57:59	00:59:27	941	
1123	523	WIDOMSKI JAROSŁAW	UNDEFINED TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	372	05:57	10.08	00:29:59	00:58:50	00:59:30	942	
1124	88	SIKORSKA MONIKA	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	77	05:57	10.08	00:31:11	00:57:29	00:59:30		182
1125	995	ZMYŚŁOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1982	M30	373	05:57	10.08	00:30:25	00:57:48	00:59:32	943	
1126	998	ZMYŚŁOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1957	M50	66	05:57	10.08	00:30:25	00:57:48	00:59:32	944	
1127	863	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1980	M30	374	05:57	10.08	00:31:57	00:57:50	00:59:33	945	
1128	1172	ZIÓŁEK TERESA	RUN_HELPERS	JACKÓW	POLSKA	1960	K50	4	05:57	10.07	00:31:24	00:57:54	00:59:36		183
1129	617	TURLEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	78	05:57	10.06	00:31:22	00:57:42	00:59:38		184
1130	1245	BANCEROWSKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	79	05:58	10.06	00:30:37	00:58:18	00:59:40		185
1131	591	CZECHOWSKA IZABELA	LUBELSKA GRUPA TRIARHLONU	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	35	05:58	10.05	00:29:31	00:58:42	00:59:41		186
1132	43	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	250	05:58	10.05	00:31:09	00:57:38	00:59:43	946	
1133	1217	GLOS ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	36	05:58	10.05	00:29:54	00:57:54	00:59:43		187
1134	524	WIDOMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	80	05:58	10.04	00:29:54	00:59:07	00:59:46		188
1135	983	PITUCHA MICHAŁ	PROVIRTUS	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	238	05:59	10.02	00:30:11	00:58:25	00:59:52	947	
1136	873	BISZKONT JOANNA	PGB SPORTOWA PACZKA	ŚWIDNIK	POLSKA	1965	K50	5	05:59	10.02	00:30:59	00:58:02	00:59:53		189
1137	979	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	375	05:59	10.02	00:30:32	00:58:25	00:59:54	948	
1138	1103	MIEŃKO JERZY		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	20	05:59	10.02	00:30:29	00:58:13	00:59:54	949	
1139	260	WARYCH JOANNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	81	06:00	9.99	00:30:54	00:58:25	01:00:02		190
1140	810	GULUK ANIA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1976	K40	37	06:00	9.99	00:31:17	00:59:05	01:00:05		191
1141	1332	DENIS TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	376	06:00	9.98	00:31:25	00:58:13	01:00:06	950	
1142	672	BIELECKI WOJCIECH		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	377	06:00	9.98	00:30:44	00:58:15	01:00:08	951	

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1143	376	MALEC BARBARA		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1963	K50	6	06:00	9.98	00:30:54	00:58:32	01:00:09	192
1144	258	BIAŁEK DANIEL			LUBLIN	POLSKA	1980	M30	378	06:01	9.97	00:31:00	00:58:14	01:00:12	952
1145	565	PODSTAWKA KINGA			LUBLIN	POLSKA	1994	K16	69	06:01	9.96	00:31:23	00:59:51	01:00:16	193
1146	636	BINIAŚ PASTUSIAK ANNA		KOBIETY BIEGAJĄ	NASUTÓW	POLSKA	1978	K30	82	06:01	9.96	00:31:13	00:58:35	01:00:16	194
1147	327	JURAS-KMIEĆ MARZENA			LUBLIN	POLSKA	1975	K40	38	06:01	9.96	00:31:04	00:58:45	01:00:16	195
1148	835	HILLER JERZY		PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1947	M60	21	06:01	9.95	00:31:33	00:58:29	01:00:18	953
1149	798	WÓJCICKI MARCIN			ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	379	06:02	9.94	00:31:51	00:58:17	01:00:20	954
1150	1135	GĄBKA ANNA			KRZCZONÓW	POLSKA	1990	K16	70	06:02	9.94	00:28:56	00:59:58	01:00:21	196
1151	1177	PUTOWSKA KATARZYNA		MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	K16	71	06:02	9.93	00:30:50	00:59:40	01:00:25	197
1152	213	PIEŃCZAKOWSKA AGATA			PULAWY	POLSKA	1981	K30	83	06:02	9.93	00:30:47	00:58:30	01:00:26	198
1153	1094	KRAWCZYK ALEKSANDRA			LUBLIN	POLSKA	1990	K16	72	06:02	9.93	00:29:45	00:59:13	01:00:27	199
1154	1261	KLOCEK ANETA		ELMAS TEAM	RADOM	POLSKA	1993	K16	73	06:02	9.92	00:30:54	00:58:20	01:00:28	200
1155	164	KOZAK BARTOSZ			OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	M16	239	06:03	9.91	00:31:24	00:58:36	01:00:32	955
1156	584	SZYSZKO GRZEGORZ		KP PSP LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	251	06:04	9.89	00:31:57	00:58:52	01:00:40	956
1157	1051	SIM TOMASZ			NIEMCE	POLSKA	1984	M30	380	06:04	9.89	00:29:21	00:59:34	01:00:41	957
1158	1006	MUZYZCZUK MAŁGORZATA			HRUBIESZÓW	POLSKA	1962	K50	7	06:04	9.87	00:30:52	00:59:38	01:00:46	201
1159	32	UGARENKO JUSTYNA		NIKE LUBLIN PLAZA	WIERZBICA	POLSKA	1991	K16	74	06:04	9.87	00:31:28	00:59:20	01:00:49	202
1160	1169	USS KAMIL			CYCÓW	POLSKA	1991	M16	240	06:04	9.87	00:31:28	00:59:20	01:00:49	958
1161	1357	WYSKWAR ŁUKASZ			LUBLIN	POLSKA	1991	M16	241	06:05	9.85	00:29:48	01:00:08	01:00:54	959
1162	359	MADEJ JULIA		MICHAPYCHA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	84	06:05	9.85	00:31:26	00:58:53	01:00:55	203
1163	159	MALINOWSKA JUSTYNA			LUBLIN	POLSKA	1989	K16	75	06:05	9.84	00:30:58	00:59:26	01:00:57	204
1164	1302	CHMIELEWSKA BOŻENA		ZUMIKA	SANDOMIERZ	POLSKA	1969	K40	39	06:05	9.84	00:32:09	00:59:05	01:00:59	205
1165	263	WARDA KAROLINA		KW LUBLIN	STRZYŻEWICE	POLSKA	1998	K16	76	06:06	9.84	00:33:20	00:58:56	01:01:00	206
1166	1153	SZEWCHYK ZBIGNIEW			LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	252	06:06	9.83	00:31:56	00:59:15	01:01:04	960
1167	695	FIUTKA WITOLD			LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	253	06:06	9.83	00:31:57	00:59:15	01:01:04	961
1168	888	DALACH ANNA			LUBLIN	POLSKA	1990	K16	77	06:06	9.82	00:31:33	00:59:08	01:01:07	207
1169	890	DALACH PIOTR			LUBLIN	POLSKA	1983	M30	381	06:06	9.82	00:31:32	00:59:08	01:01:07	962
1170	564	KRYSIAK PAWEŁ			LUBLIN	POLSKA	1983	M30	382	06:07	9.81	00:31:48	00:59:16	01:01:10	963
1171	1054	MICHALSKI PIOTR		F.H.U. BUD-WEG	ZAKRZÓWEK	POLSKA	1976	M40	254	06:07	9.81	00:31:50	00:59:28	01:01:11	964
1172	976	GORZYM KATARZYNA			LUBLIN	POLSKA	1979	K30	85	06:07	9.8	00:30:32	01:00:57	01:01:13	208
1173	1304	CHMIELEWSKA MONIKA		ZUMIKA	SANDOMIERZ	POLSKA	1991	K16	78	06:07	9.8	00:32:09	00:59:20	01:01:13	209
1174	968	KUŚ MICHAŁ			LUBLIN	POLSKA	1985	M30	383	06:07	9.79	00:33:16	00:59:47	01:01:17	965
1175	404	GAŁĄZKA MAŁGORZATA			LUBLIN	POLSKA	1975	K40	40	06:08	9.77	00:31:33	00:59:22	01:01:26	210
1176	1355	KAPITAN ALEKSANDRA			LUBLIN	POLSKA	1988	K16	79	06:08	9.76	00:31:38	00:59:34	01:01:29	211
1177	1366	BADZIO DOMINIKA			LUBARTÓW	POLSKA	1991	K16	80	06:08	9.76	00:30:51	01:00:55	01:01:29	212
1178	521	BOGACZEWICZ DAWID			KAMIONKA	POLSKA	1989	M16	242	06:09	9.76	00:30:51	01:00:56	01:01:30	966
1179	750	ŻELAZEK KAMIL			LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	384	06:09	9.75	00:30:26	01:00:56	01:01:31	967
1180	205	KUTER GRZEGORZ			LUBLIN	POLSKA	1976	M40	255	06:09	9.75	00:30:57	00:59:45	01:01:31	968
1181	592	KUZIOŁA MICHAŁ			LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	385	06:09	9.75	00:30:26	01:00:56	01:01:31	969
1182	858	BŁASZCZAK JACEK		LUBLIN 4X4	JAKUBOWICE KONIŃSK	POLSKA	1983	M30	386	06:09	9.75	00:31:02	00:59:29	01:01:31	970
1183	1238	SZEWCHYK BARTOSZ		MISTRZKIEROWNICY.PL	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	387	06:09	9.75	00:30:59	01:00:15	01:01:34	971

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1184	1237	SZEWCZYK MAGDALENA		MISTRZKIEROWNICY.PL	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	86	06:09	9.75	00:30:59	01:00:15	<b>01:01:34</b>	213
1185	433	KAŁAN MAŁGORZATA			LUBLIN	POLSKA	1996	K16	81	06:09	9.74	00:30:43	01:00:01	<b>01:01:36</b>	214
1186	831	RYBIŃSKA JOANNA		GAZU, ALE SPOKOJNIE	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	87	06:09	9.74	00:31:40	01:00:01	<b>01:01:36</b>	215
1187	1088	SKRZYPCZAK MARZENA		POCZTA POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	88	06:10	9.72	00:31:13	01:00:35	<b>01:01:43</b>	216
1188	460	MURAT MONIKA			LUBLIN	POLSKA	1991	K16	82	06:11	9.69	00:30:57	01:00:32	<b>01:01:56</b>	217
1189	1058	HERNAS ANETA		AKTYWNI OPTYMIŚCI	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	89	06:12	9.68	00:32:06	00:59:56	<b>01:02:00</b>	218
1190	876	KOWALSKI HENRYK		SKOK CHMIELEWSKIEGO	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	22	06:12	9.68	00:32:05	00:59:57	<b>01:02:00</b>	972
1191	853	KOZAK JAROSŁAW		KOZAK	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	256	06:12	9.66	00:31:31	01:00:25	<b>01:02:05</b>	973
1192	207	KICKA MARCIN			LUBLIN	POLSKA	1987	M16	243	06:12	9.65	00:32:07	01:00:19	<b>01:02:09</b>	974
1193	538	MACHNICKI RAFAŁ		STOKROTA	RYKI	POLSKA	1987	M16	244	06:13	9.65	00:31:58	01:00:05	<b>01:02:10</b>	975
1194	596	PAWLIK ANNA			LUBLIN	POLSKA	1981	K30	90	06:14	9.63	00:31:17	01:00:48	<b>01:02:20</b>	219
1195	861	OŻGA ANNA		TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K30	91	06:17	9.54	00:31:57	01:01:11	<b>01:02:54</b>	220
1196	1121	KONDRACKA ADRIANNA			LUBLIN	POLSKA	1980	K30	92	06:18	9.52	00:31:42	01:01:55	<b>01:03:03</b>	221
1197	1065	ALEKSANDROWICZ MACIEJ		SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	245	06:18	9.5	00:32:08	01:01:09	<b>01:03:09</b>	976
1198	540	GOLIS MAGDALENA		STOKROTA	RYKI	POLSKA	1988	K16	83	06:19	9.48	00:29:31	01:01:41	<b>01:03:16</b>	222
1199	1071	SZCZĘŚNIAK MICHAŁ		SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	388	06:19	9.48	00:32:02	01:01:20	<b>01:03:17</b>	977
1200	61	KOWALCZYK MACIEJ			LUBLIN	POLSKA	1991	M16	246	06:20	9.47	00:32:27	01:01:39	<b>01:03:23</b>	978
1201	355	MAZUR KLAUDIA		MAZUR FAMILY	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	84	06:20	9.46	00:33:10	01:01:34	<b>01:03:27</b>	223
1202	490	PIETRZAK MAŁGORZATA		BIEGAJĄCE CZUBY	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	85	06:20	9.45	00:32:43	01:01:35	<b>01:03:29</b>	224
1203	462	DWORCZYŃSKI DANIEL			CHEŁM	POLSKA	1980	M30	389	06:20	9.45	00:30:53	01:03:14	<b>01:03:29</b>	979
1204	461	NAFALSKA MONIKA			CHEŁM	POLSKA	1980	K30	93	06:20	9.45	00:30:53	01:03:14	<b>01:03:29</b>	225
1205	574	KOŚCIAN RENATA			PARCZEW	POLSKA	1970	K40	41	06:21	9.44	00:33:11	01:01:35	<b>01:03:32</b>	226
1206	1282	KOŚCIAN BEATA			PARCZEW	POLSKA	1979	K30	94	06:21	9.44	00:33:11	01:01:36	<b>01:03:33</b>	227
1207	123	TUŁAJEW MICHAŁ			LUBLIN	POLSKA	1978	M30	390	06:21	9.43	00:33:17	01:01:31	<b>01:03:36</b>	980
1208	1120	FILO RAFAŁ			LUBLIN	POLSKA	1980	M30	391	06:24	9.37	00:31:50	01:02:23	<b>01:04:02</b>	981
1209	1194	GÓRNIAK AGNIESZKA		ZDZ LUBLIN	BYCHAWA	POLSKA	1996	K16	86	06:24	9.35	00:30:49	01:03:56	<b>01:04:09</b>	228
1210	1130	KUCZYŃSKI RAFAL			LUBLIN	POLSKA	1975	M40	257	06:25	9.35	00:32:29	01:02:21	<b>01:04:11</b>	982
1211	1316	PAJURO EWA		PIWNY LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	95	06:25	9.33	00:32:50	01:02:17	<b>01:04:18</b>	229
1212	357	MAZUR BEATA		MAZUR FAMILY	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	42	06:26	9.32	00:32:56	01:02:31	<b>01:04:24</b>	230
1213	1047	TYTKO MARZENA			LUBLIN	POLSKA	1965	K50	8	06:27	9.3	00:33:26	01:02:29	<b>01:04:33</b>	231
1214	1281	WYSOKIŃSKA MAGDALENA			LUBLIN	POLSKA	1980	K30	96	06:27	9.29	00:33:25	01:03:05	<b>01:04:36</b>	232
1215	505	PELC AREK			LUBLIN	POLSKA	1978	M30	392	06:28	9.27	00:31:50	01:02:53	<b>01:04:43</b>	983
1216	1267	TOMASZEWSKI PIOTR		BRACIAT	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	393	06:28	9.27	00:31:50	01:02:54	<b>01:04:44</b>	984
1217	595	ŻUKIEWICZ KONRAD		STREFA PIĘKNA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	394	06:28	9.26	00:33:01	01:03:38	<b>01:04:46</b>	985
1218	597	ŻUKIEWICZ-WÓJCIK MAGDALENA		STREFA PIĘKNA - LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	97	06:28	9.26	00:33:01	01:03:39	<b>01:04:47</b>	233
1219	136	DĄBROWSKA KATARZYNA		SKARPARK	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	98	06:28	9.26	00:32:53	01:03:01	<b>01:04:47</b>	234
1220	709	OSTROWSKA MAGDALENA		MAJDAN MONIACKI	POLSKA	1988	K16	87	06:29	9.25	00:33:22	01:02:50	<b>01:04:51</b>	235	
1221	710	SZATKOWSKA ALEKSANDRA			KRAŚNIK	POLSKA	1988	K16	88	06:29	9.25	00:33:18	01:02:51	<b>01:04:52</b>	236
1222	900	TOMCZYK DAWID			LUBLIN	POLSKA	1977	M30	395	06:30	9.23	00:33:10	01:03:00	<b>01:05:00</b>	986
1223	580	GRUDZIŃ ANNA		BRITENET	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	99	06:30	9.22	00:33:34	01:03:27	<b>01:05:03</b>	237
1224	448	WALCZYŃSKA ANNA			LUBLIN	POLSKA	1974	K40	43	06:30	9.22	00:33:14	01:03:01	<b>01:05:04</b>	238

## Czwarta Dycha do Maratonu

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe

Data: 10 kwietnia 2016 r.

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lublin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
1225	959	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN		WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	396	06:30	9.22	00:33:21	01:04:18	01:05:06	987	
1226	513	ZIELIŃSKA MARTYNA		LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1990	K16	89	06:30	9.21	00:32:05	01:03:05	01:05:08		239
1227	934	SIWEK MARLENA		BOITEUSES	LUBARTÓW	POLSKA	1990	K16	90	06:32	9.18	00:33:01	01:03:52	01:05:22		240
1228	1246	GOŁAWSKA MAŁGORZATA		LES BOITEUSES	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	91	06:32	9.18	00:33:00	01:03:52	01:05:22		241
1229	1258	WOJCICKA ILONA		BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1985	K30	100	06:32	9.17	00:33:50	01:03:19	01:05:26		242
1230	1109	MOCHNIEJ ANNA			LUBLIN	POLSKA	1983	K30	101	06:32	9.16	00:33:07	01:03:32	01:05:28		243
1231	1405	PRZECZ-FUS AGNIESZKA		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1967	K40	44	06:33	9.14	00:32:46	01:04:34	01:05:38		244
1232	130	KOSTRZEWA JOANNA		PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	92	06:35	9.11	00:33:35	01:04:17	01:05:53		245
1233	717	DOBROWOLSKA BEATA			LUBLIN	POLSKA	1972	K40	45	06:35	9.1	00:33:04	01:04:21	01:05:55		246
1234	1277	KARASEK ADRIAN		UNDEFINED TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	397	06:38	9.04	00:33:35	01:04:26	01:06:23	988	
1235	166	KARASEK MATEUSZ		OSP TARKAWICA	OSTRÓWEK	POLSKA	1997	M16	247	06:43	8.92	00:33:44	01:05:24	01:07:16	989	
1236	919	SABA LEON			LUBLIN	POLSKA	1959	M50	67	06:44	8.9	00:34:02	01:06:05	01:07:25	990	
1237	920	SABA KRYSZTIAN		BDWB/LSB	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	248	06:44	8.9	00:34:02	01:06:04	01:07:25	991	
1238	1354	JANIUK JAKUB			LUBLIN	POLSKA	1995	M16	249	06:45	8.89	00:34:06	01:05:33	01:07:31	992	
1239	34	KUZAWIŃSKA AGNIESZKA		NIKE LUBLIN PLAZA	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	93	06:45	8.88	00:33:16	01:06:05	01:07:34		247
1240	625	KALITA MICHAŁ		PMW LJA	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1978	M30	398	06:54	8.69	00:34:28	01:07:02	01:09:02	993	
1241	889	SEREWA PAULINA		#JEDNOPIWO	33	POLSKA	1993	K16	94	06:54	8.69	00:35:22	01:07:09	01:09:05		248
1242	419	WRONA ANDRZEJ			LUBLIN	POLSKA	1959	M50	68	07:04	8.48	00:36:30	01:08:41	01:10:47	994	
1243	646	MADEJ JOANNA			LUBLIN	POLSKA	1992	K16	95	07:09	8.37	00:36:38	01:09:36	01:11:39		249
1244	1192	KANCLERZ NATALIA		ZDZ LUBLIN HERKULES	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	96	07:10	8.37	00:35:00	01:11:30	01:11:42		250
1245	560	GRABOŃ MACIEJ			RYKI	POLSKA	1987	M16	250	07:19	8.2	00:37:43	01:11:05	01:13:11	995	
1246	797	FONDERSKA PAULINA		SPORTOWE ŚWIRY	LUBLIN	POLSKA	1992	K16	97	07:19	8.2	00:37:43	01:11:09	01:13:11		251
1247	631	ŻMIJSKA KINGA			CHEŁM	POLSKA	1994	K16	98	07:20	8.17	00:36:53	01:11:40	01:13:27		252
1248	1096	SZURMA ANNA			CHELM	POLSKA	1988	K16	99	07:25	8.08	00:36:58	01:12:09	01:14:15		253
1249	1093	DWORCZYŃSKI PAWEŁ		ZOLTANCE KOLONIA	POLSKA	1989	M16	251	07:25	8.08	00:36:58	01:12:09	01:14:15	996		
1250	1128	SŁOTWIŃSKI PRZEMYSŁAW			KRASNYSTAW	POLSKA	1987	M16	252	07:30	7.99	00:37:38	01:13:42	01:15:08	997	
1251	142	SŁOTWIŃSKA AGNIESZKA			KRASNYSTAW	POLSKA	1983	K30	102	07:30	7.99	00:37:38	01:13:42	01:15:08		254
1252	1066	BAJDA JOANNA		SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	103	07:39	7.83	00:39:23	01:14:38	01:16:38		255
1253	520	PANCZENKO KAMIL		#JEDNOPIWO	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	253	07:40	7.81	00:38:19	01:14:51	01:16:47	998	
1254	218	KUSMIERCZYK JOANNA			LUBLIN	POLSKA	1982	K30	104	08:12	7.31	00:41:42	01:19:59	01:22:04		256